

# POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2017-06-04  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 3.3 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	172	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49			00:10:59	00:22:13	00:33:31	00:44:58	00:56:30
2	SIWAK PIOTR	193	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:11:03	00:22:16	00:33:29	00:45:00	00:56:31
3	BIŁEK ARTUR	151	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39			00:11:08	00:22:38	00:34:11	00:45:55	00:57:22
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	188	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:11:12	00:22:41	00:34:21	00:45:55	00:57:21
5	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	159	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59			00:11:03	00:22:45	00:34:52	00:46:59	00:59:18
6	DOŁZYCKI JAROSŁAW	157		KOMAŃCZA	POL	M30-39			00:11:07	00:22:47	00:34:56	00:47:24	01:00:09
7	GRZYBAŁA PIOTR	160		ODRZYKON	POL	M40-49			00:11:09	00:22:54	00:34:57	00:47:03	00:59:25
8	NALEPKA JERZY	170	PITBULL WALKING SANOK	SANOK	POL	M60-69			00:11:52	00:23:51	00:35:57	00:48:18	01:00:44
9	JĘDRASIAK RENATA	163	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:12:05	00:24:21	00:36:50	00:49:44	01:02:38
10	KOWALSKI MAREK	166	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:12:01	00:24:24	00:37:03	00:49:47	01:02:37
11	SPYCHAŁA MARZENA	181	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:12:20	00:24:47	00:37:28	00:50:23	01:03:30
12	NETKOWSKI WOJCIECH	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59			00:12:15	00:24:55	00:37:58	00:51:02	01:04:08
13	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:12:24	00:25:07	00:38:04	00:51:12	01:04:25
14	SZCZĘBAK JACEK	183	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49			00:12:16	00:25:09	00:38:06	00:51:09	01:04:23
15	KOŃCZEWSKA BOŻENA	191	BIESZCZADZKI KLUN NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59			00:12:21	00:25:09	00:38:43	00:52:40	01:06:51
16	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39			00:12:11	00:25:19	00:38:41	00:51:36	01:04:23
17	BODNAR ADRIAN	152		SANOK	POL	M18-29			00:12:34	00:25:25	00:38:28	00:51:49	01:05:14
18	STĘPIEŃ LUCYNA	182	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:12:48	00:25:29	00:38:19	00:51:40	01:04:41
19	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWICE	POL	K40-49			00:12:57	00:26:09	00:39:23	00:52:46	01:06:17
20	SKRYCKA KATARZYNA	179	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:13:04	00:26:15	00:39:39	00:53:43	01:07:20
21	BUŁAKOWSKI BOHDAN	154	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:13:15	00:26:15	00:39:12	00:52:09	01:05:11
22	KOSICKI DARIUSZ	165		ROKIETNICA	POL	M50-59			00:13:35	00:26:41	00:39:51	00:53:12	01:06:14
23	PIĄTKOWSKI JÓZEF	177	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:13:12	00:26:44	00:40:22	00:54:19	01:07:59
24	MARONDEL KATARZYNA	168	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39			00:13:14	00:26:51	00:40:43	00:54:56	01:09:20
25	MOCZARSKI MIROSLAW	169	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M50-59			00:13:02	00:26:54	00:41:03	00:55:24	01:09:21
26	SOBAŃSKA GRAŻYNA	180		DRUŻBICE	POL	K60-69			00:13:44	00:27:43	00:41:46	00:55:50	01:10:05
27	THOMALLA BOGDAN	184	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+			00:13:47	00:27:51	00:42:18	00:57:08	01:12:18
28	TROJAN ELŻBIETA	185	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K30-39			00:13:51	00:27:56	00:42:17	00:56:55	01:11:27
29	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	189	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:14:00	00:28:01	00:42:12	00:56:51	01:11:43
30	KUŹMA ELŻBIETA	167	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K50-59			00:13:54	00:28:06	00:42:29	00:57:19	01:12:15
31	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	187	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:14:01	00:28:14	00:42:22	00:56:43	01:11:17
32	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	174		ROPCZYCE	POL	K18-29			00:13:57	00:28:40	00:43:28	00:58:34	01:13:45
33	GRYGORIEWA LUDMILA	194	DĄBROWA GÓRNICZA NORDIC WALKING		UKR	K60-69			00:13:52	00:28:56	00:44:05	00:59:37	01:15:13
34	DZIUBAK JANUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:14:11	00:29:15	00:44:42	01:00:00	01:15:33
35	JAROSZ ANNA	162	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-69			00:14:42	00:29:40	00:44:53	01:00:19	01:15:47
36	OMARSKA GRAŻYNA	175	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:15:15	00:30:27	00:45:56	01:01:30	01:16:58
37	HERBUT ELŻBIETA	161		PRZEMYSŁ	POL	K40-49			00:15:15	00:30:44	00:46:41	01:02:42	01:18:31
38	KLUCZNIK ELŻBIETA	164		SANOK	POL	K40-49			00:15:22	00:30:58	00:46:56	01:03:06	01:19:32
39	CHRAPEK URSZULA	155	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29			00:16:07	00:32:24	00:48:56	01:05:17	01:22:09
40	GUZOWSKI MACIEJ	195	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M30-39			00:15:49	00:32:58	00:50:15	01:08:46	01:27:42

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	174		ROP CZYCE	POL	K18-29			00:13:57	00:28:40	00:43:28	00:58:34	01:13:45
2	CHRAPEK URSZULA	155	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29			00:16:07	00:32:24	00:48:56	01:05:17	01:22:09

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	BODNAR ADRIAN	152		SANOK	POL	M18-29			00:12:34	00:25:25	00:38:28	00:51:49	01:05:14

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	SKRYCKA KATARZYNA	179	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:13:04	00:26:15	00:39:39	00:53:43	01:07:20
2	MARONDEL KATARZYNA	168	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39			00:13:14	00:26:51	00:40:43	00:54:56	01:09:20
3	TROJAN ELŻBIETA	185	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K30-39			00:13:51	00:27:56	00:42:17	00:56:55	01:11:27

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	BIŁEK ARTUR	151	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39			00:11:08	00:22:38	00:34:11	00:45:55	00:57:22
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	188	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:11:12	00:22:41	00:34:21	00:45:55	00:57:21
3	DOŁŻYCKI JAROSŁAW	157		KOMAŃCZA	POL	M30-39			00:11:07	00:22:47	00:34:56	00:47:24	01:00:09
4	ŚLUSARCZYK MARCIN	192	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39			00:12:11	00:25:19	00:38:41	00:51:36	01:04:23
5	GUZOWSKI MACIEJ	195	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M30-39			00:15:49	00:32:58	00:50:15	01:08:46	01:27:42

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	SPYCHAŁA MARZENA	181	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:12:20	00:24:47	00:37:28	00:50:23	01:03:30
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOWICE	POL	K40-49			00:12:57	00:26:09	00:39:23	00:52:46	01:06:17
3	HERBUT ELŻBIETA	161		PRZEMYŚL	POL	K40-49			00:15:15	00:30:44	00:46:41	01:02:42	01:18:31
4	KLUCZNIK ELŻBIETA	164		SANOK	POL	K40-49			00:15:22	00:30:58	00:46:56	01:03:06	01:19:32

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	172	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49			00:10:59	00:22:13	00:33:31	00:44:58	00:56:30
2	GRZYBAŁA PIOTR	160		ODRZYKÓŃ	POL	M40-49			00:11:09	00:22:54	00:34:57	00:47:03	00:59:25
3	SZCZĘBAK JACEK	183	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49			00:12:16	00:25:09	00:38:06	00:51:09	01:04:23

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	JĘDRASIAK RENATA	163	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:12:05	00:24:21	00:36:50	00:49:44	01:02:38
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	191	BIESZCZADZKI KLON NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59			00:12:21	00:25:09	00:38:43	00:52:40	01:06:51
3	KUŻMA ELŻBIETA	167	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K50-59			00:13:54	00:28:06	00:42:29	00:57:19	01:12:15
4	OMARSKA GRAŻYNA	175	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:15:15	00:30:27	00:45:56	01:01:30	01:16:58

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	SIWAK PIOTR	193	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:11:03	00:22:16	00:33:29	00:45:00	00:56:31
2	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	159	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59			00:11:03	00:22:45	00:34:52	00:46:59	00:59:18
3	KOWALSKI MAREK	166	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:12:01	00:24:24	00:37:03	00:49:47	01:02:37
4	NETKOWSKI WOJCIECH	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59			00:12:15	00:24:55	00:37:58	00:51:02	01:04:08
5	KOSICKI DARIUSZ	165		ROKIETNICA	POL	M50-59			00:13:35	00:26:41	00:39:51	00:53:12	01:06:14
6	MOCZARSKI MIROSŁAW	169	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	M50-59			00:13:02	00:26:54	00:41:03	00:55:24	01:09:21
7	DZIUBAK JANUSZ	158	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:14:11	00:29:15	00:44:42	01:00:00	01:15:33

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	182	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:12:48	00:25:29	00:38:19	00:51:40	01:04:41
2	SOBAŃSKA GRAŻYNA	180		DRUŻBICE	POL	K60-69			00:13:44	00:27:43	00:41:46	00:55:50	01:10:05
3	GRYGORIEWA LIUDMILA	194	DĄBROWA GÓRNICZA NORDNIC WALKING		UKR	K60-69			00:13:52	00:28:56	00:44:05	00:59:37	01:15:13
4	JAROSZ ANNA	162	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POL	K60-69			00:14:42	00:29:40	00:44:53	01:00:19	01:15:47

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	NALEPKA JERZY	170	PITBULL WALKING SANOK	SANOK	POL	M60-69			00:11:52	00:23:51	00:35:57	00:48:18	01:00:44
2	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:12:24	00:25:07	00:38:04	00:51:12	01:04:25
3	BUŁAKOWSKI BOHDAN	154	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:13:15	00:26:15	00:39:12	00:52:09	01:05:11
4	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	187	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:14:01	00:28:14	00:42:22	00:56:43	01:11:17

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	189	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:14:00	00:28:01	00:42:12	00:56:51	01:11:43

**POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.3km	5km	6.66km	8.3km
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	177	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:13:12	00:26:44	00:40:22	00:54:19	01:07:59
2	THOMALLA BOGDAN	184	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+			00:13:47	00:27:51	00:42:18	00:57:08	01:12:18