

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2017-06-11  
 Miejsce: Czaplinek  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

| M-ce | Nazwisko i imię              | Nr  | Klub  | M-scowość          | Kraj | Kat.                 | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|---|--------------------|------|----------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | WOROCZ ROMAN                 | 99  | KS METRACO POLKOWICE                          | DOPIEWO            | POL  | M55-59               | 1      | M 1  |             |              | 00:15:43 | 00:31:44.40 | 6:20   | 9.5  |
| 2    | BRZozowski PIOTR             | 108 | AKTYWNI POSTOMINO                             | SŁAWNO             | POL  | M30-39               | 1      | M 2  |             |              | 00:15:43 | 00:32:13.95 | 6:26   | 9.3  |
| 3    | RAKUĆ JAKUB                  | 74  | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK                     | WŁOCŁAWEK          | POL  | M18-29               | 1      | M 3  |             |              | 00:16:01 | 00:32:17.05 | 6:27   | 9.3  |
| 4    | KNITTER TOMASZ               | 44  | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY          | POL  | M18-29               | 2      | M 4  |             |              | 00:16:26 | 00:32:23.75 | 6:28   | 9.3  |
| 5    | TRZCIŃSKI FRANCISZEK         | 92  | SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)             | CHELMNO            | POL  | M50-54               | 1      | M 5  |             |              | 00:15:57 | 00:32:29.05 | 6:29   | 9.2  |
| 6    | KOPCZEWSKI DARIUSZ           | 48  | FACE NORDIC WALKING TEAM                      | KOSZALIN           | POL  | M50-54               | 2      | M 6  |             |              | 00:16:29 | 00:33:44.35 | 6:44   | 8.9  |
| 7    | TRZCIŃSKI EUGENIUSZ          | 91  | SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)             | BYDGOSZCZ          | POL  | M60-64               | 1      | M 7  |             |              | 00:16:57 | 00:34:14.70 | 6:50   | 8.8  |
| 8    | DUSZEŃKO ZYGMUNT             | 22  | KS METRACO POLKOWICE                          | LUBIN              | POL  | M55-59               | 2      | M 8  |             |              | 00:17:10 | 00:34:34.20 | 6:54   | 8.7  |
| 9    | KROMSKI PAWEŁ                | 52  | NORDIC WALKING KIEKRZ                         | KIEKRZ             | POL  | M50-54               | 3      | M 9  |             |              | 00:17:03 | 00:34:45.50 | 6:57   | 8.6  |
| 10   | FRĄCKOWIAK ROMAN             | 27  | ZS ROSKO                                      | WIELEŃ             | POL  | M45-49               | 1      | M 10 |             |              | 00:17:07 | 00:34:48.15 | 6:57   | 8.6  |
| 11   | SZUDARSKI EDWARD             | 84  | DWA KIJE SŁUPSK                               | SŁUPSK             | POL  | M55-59               | 3      | M 11 |             |              | 00:17:20 | 00:34:52.45 | 6:58   | 8.6  |
| 12   | FRĄCKOWIAK MATEUSZ           | 26  | ZS ROSKO                                      | WIELEŃ             | POL  | M-JUN.               | 1      | M 12 |             |              | 00:17:06 | 00:35:17.20 | 7:03   | 8.5  |
| 13   | KNITTER MICHAŁ               | 45  | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY          | POL  | M-JUN.               | 2      | M 13 |             |              | 00:17:43 | 00:35:34.35 | 7:06   | 8.4  |
| 14   | NOWAK WŁODZIMIERZ            | 107 | NOWOGARD                                      | NOWOGARD           | POL  | M55-59               | 4      | M 14 |             |              | 00:17:22 | 00:35:37.95 | 7:07   | 8.4  |
| 15   | GIERZEWski ARKADIUSZ         | 34  | CHOJNICE                                      | CHOJNICE           | POL  | M30-39               | 2      | M 15 |             |              | 00:17:37 | 00:35:48.25 | 7:09   | 8.4  |
| 16   | ADAMCZYK ADAM                | 1   | PASJA NORDIC WALKING                          | WARSZAWA           | POL  | M65-69               | 1      | M 16 |             |              | 00:17:34 | 00:35:48.35 | 7:09   | 8.4  |
| 17   | KOMAR BEATA                  | 47  | FACE NORDIC WALKING TEAM                      | MOTARZYNO          | POL  | K45-49               | 1      | K 1  |             |              | 00:17:59 | 00:35:56.55 | 7:11   | 8.3  |
| 18   | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA  | 66  | ZS ROSKO                                      | WIELEŃ             | POL  | K45-49               | 2      | K 2  |             |              | 00:17:58 | 00:35:57.65 | 7:11   | 8.3  |
| 19   | DUSZEŃKO DAMIAN              | 20  | KS METRACO POLKOWICE                          | LUBIN              | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | 1      | M 17 |             |              | 00:17:58 | 00:36:14.10 | 7:14   | 8.3  |
| 20   | POLISZCZUK PIOTR             | 71  | PIERNIKI NA CHODZIE                           | TORUŃ              | POL  | M55-59               | 5      | M 18 |             |              | 00:17:51 | 00:36:27.65 | 7:17   | 8.2  |
| 21   | GRYGOROWICZ BOGDAN           | 36  | KS METRACO POLKOWICE                          | LUBIN              | POL  | M65-69               | 2      | M 19 |             |              | 00:17:58 | 00:36:28.65 | 7:17   | 8.2  |
| 22   | LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD     | 56  | FACE NORDIC WALKING TEAM                      | ŚWIDWIN            | POL  | M60-64               | 2      | M 20 |             |              | 00:17:51 | 00:36:39.10 | 7:20   | 8.2  |
| 23   | JÓZWIAK MARIANNA             | 38  | WTW WŁOCŁAWEK                                 | WŁOCŁAWEK          | POL  | K40-44               | 1      | K 3  |             |              | 00:18:05 | 00:36:46.30 | 7:21   | 8.2  |
| 24   | SZYMSKA MAŁGORZATA           | 89  | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN               | SZCZECIN           | POL  | K30-39               | 1      | K 4  |             |              | 00:18:10 | 00:36:48.50 | 7:21   | 8.1  |
| 25   | SZYMAŃSKI STEFAN             | 88  | XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH | KIEŻLINY           | POL  | M70+                 | 1      | M 21 |             |              | 00:18:13 | 00:36:51.65 | 7:22   | 8.1  |
| 26   | MIKOŁAJCZAK JAN              | 60  | KS METRACO POLKOWICE                          | KARKONOSKA 36 / 9, | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | 1      | M 22 |             |              | 00:17:59 | 00:37:07.25 | 7:25   | 8.1  |
| 27   | RAKUĆ ANGELIKA               | 75  | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK                     | WŁOCŁAWEK          | POL  | K18-29               | 1      | K 5  |             |              | 00:18:29 | 00:37:19.15 | 7:28   | 8    |
| 28   | WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA | 97  | DWA KIJE SŁUPSK                               | SŁUPSK             | POL  | K55-59               | 1      | K 6  |             |              | 00:18:19 | 00:37:31.50 | 7:30   | 8    |
| 29   | KUŚMIEREK MATEUSZ            | 54  | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY          | POL  | M-JUN.               | 3      | M 23 |             |              | 00:18:14 | 00:37:35.10 | 7:31   | 8    |
| 30   | WOJTACHNIO EDYTA             | 98  | FACE NORDIC WALKING TEAM                      | MOTARZYNO          | POL  | K45-49               | 3      | K 7  |             |              | 00:18:24 | 00:37:46.65 | 7:33   | 7.9  |
| 31   | STOLTMAN HELENA              | 105 | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY          | POL  | K55-59               | 2      | K 8  |             |              | 00:18:33 | 00:37:48.10 | 7:33   | 7.9  |
| 32   | SZUDARSKI MAREK              | 83  | DWA KIJE SŁUPSK                               | SŁUPSK             | POL  | M18-29               | 3      | M 24 |             |              | 00:18:32 | 00:37:52.20 | 7:34   | 7.9  |
| 33   | JÓZWIAK ŁUKASZ               | 39  | WTW WŁOCŁAWEK                                 | WŁOCŁAWEK          | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A) | 2      | M 25 |             |              | 00:18:59 | 00:38:18.90 | 7:39   | 7.8  |
| 34   | DANA ANDRZEJ                 | 116 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ                   | GRUDZIĄDZ          | POL  | M65-69               | 3      | M 26 |             |              | 00:18:45 | 00:38:41.70 | 7:44   | 7.8  |
| 35   | STOCHAJ JAN                  | 80  | ZS ROSKO                                      | ROSKO              | POL  | M-DZIECI             | 1      | M 27 |             |              | 00:18:03 | 00:38:49.40 | 7:45   | 7.7  |
| 36   | GABERT BEATA                 | 28  | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN               | SZCZECIN           | POL  | K45-49               | 4      | K 9  |             |              | 00:19:23 | 00:38:50.15 | 7:46   | 7.7  |
| 37   | PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA      | 70  | PENDOLINO                                     | GDYNIA             | POL  | K60-64               | 1      | K 10 |             |              | 00:18:52 | 00:38:50.75 | 7:46   | 7.7  |
| 38   | MIKITUK TOMASZ               | 58  | KIJOWA PARA                                   | KOSZALIN           | POL  | M45-49               | 2      | M 28 |             |              | 00:19:08 | 00:38:52.95 | 7:46   | 7.7  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr  | Klub  | M-scowość         | Kraj | Kat.                  | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|---|-------------------|------|-----------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 39   | SZYCKO RADEK            | 86  | DWA KIJE SŁUPSK                               | SŁUPSK            | POL  | M40-44                | 1      | M 29 |             |              | 00:19:04 | 00:38:55.95 | 7:47   | 7.7  |
| 40   | KRĘCKA IRENA            | 51  | FACE NORDIC WALKING TEAM                      | BUDOWO            | POL  | K50-54                | 1      | K 11 |             |              | 00:19:29 | 00:39:04.35 | 7:48   | 7.7  |
| 41   | DZIEMIŃSKI JAN          | 23  | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY         | POL  | M-DZIECI              | 2      | M 30 |             |              | 00:19:13 | 00:39:13.50 | 7:50   | 7.6  |
| 42   | DOLNA EWELINA           | 18  | SKS ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY                  | KOŁCZYGŁOWY       | POL  | K30-39                | 2      | K 12 |             |              | 00:19:28 | 00:39:17.25 | 7:51   | 7.6  |
| 43   | MALKIEWICZ MAŁGORZATA   | 57  | SKS ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY                  | WIERSZYNO         | POL  | K50-54                | 2      | K 13 |             |              | 00:19:29 | 00:39:18.85 | 7:51   | 7.6  |
| 44   | DANA KAZIMIERA          | 115 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ                   | GRUDZIĄDZ         | POL  | K60-64                | 2      | K 14 |             |              | 00:19:30 | 00:39:20.80 | 7:52   | 7.6  |
| 45   | SZYNKIEWICZ KATARZYNA   | 90  |   | KOSZALIN          | POL  | K40-44                | 2      | K 15 |             |              | 00:19:03 | 00:39:21.25 | 7:52   | 7.6  |
| 46   | EWERTOWSKA EWA          | 24  | NORDIC WALKING KIEKRZ                         | POZNAŃ            | POL  | K45-49                | 5      | K 16 |             |              | 00:19:21 | 00:39:21.25 | 7:52   | 7.6  |
| 47   | GRYGOROWICZ TERESA      | 35  | KS METRACO POLKOWICE                          | LUBIN             | POL  | K65-69                | 1      | K 17 |             |              | 00:19:33 | 00:40:02.20 | 8:00   | 7.5  |
| 48   | LELIWA LESZEK           | 117 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ                   | GRUDZIĄDZ         | POL  | M70+                  | 2      | M 31 |             |              | 00:19:34 | 00:40:05.80 | 8:01   | 7.5  |
| 49   | NACZK WIKTORIA          | 62  | DYNAMIC                                       | ŁĘBORK            | POL  | K-JUN.                | 1      | K 18 |             |              | 00:20:11 | 00:40:06.20 | 8:01   | 7.5  |
| 50   | SŁOMIŃSKA MARTA         | 79  | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY         | POL  | K18-29                | 2      | K 19 |             |              | 00:20:10 | 00:40:07.45 | 8:01   | 7.5  |
| 51   | BRAĞIEL KRYSZYNA        | 10  |   | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K60-64                | 3      | K 20 |             |              | 00:19:33 | 00:40:17.60 | 8:03   | 7.4  |
| 52   | GIERZIEWSKA MAGDALENA   | 33  | SKS ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY                  | KOŁCZYGŁOWY       | POL  | K40-44                | 3      | K 21 |             |              | 00:20:12 | 00:40:21.50 | 8:04   | 7.4  |
| 53   | BARANOWSKA MAGDALENA    | 3   | AKTYWNE CHOSZCZNO                             | CHOSZCZNO         | POL  | K30-39                | 3      | K 22 |             |              | 00:19:44 | 00:40:22.20 | 8:04   | 7.4  |
| 54   | ZIELIŃSKI ANDRZEJ       | 103 |   | NACŁAW            | POL  | M60-64                | 3      | M 32 |             |              | 00:19:40 | 00:40:23.95 | 8:04   | 7.4  |
| 55   | ŻAMOJCIN MAŁGORZATA     | 104 |   | SZCZECIN          | POL  | K55-59                | 3      | K 23 |             |              | 00:19:47 | 00:40:27.65 | 8:05   | 7.4  |
| 56   | ROMANOWSKA AGATA        | 76  |   | SŁAWSKO           | POL  | K-DZIECI              | 1      | K 24 |             |              | 00:20:12 | 00:40:48.55 | 8:09   | 7.4  |
| 57   | CHOLEWKA JOLANTA        | 113 | MARSZ PO ZDROWIE                              | POZNAŃ            | POL  | K60-64                | 4      | K 25 |             |              | 00:20:03 | 00:40:50.90 | 8:10   | 7.3  |
| 58   | FOLWARSKA MAŁGORZATA    | 25  | FACE NORDIC WALKING TEAM                      | GDAŃSK            | POL  | K55-59                | 4      | K 26 |             |              | 00:20:02 | 00:41:00.65 | 8:12   | 7.3  |
| 59   | KNITTER MONIKA          | 110 |   | POLANÓW           | POL  | K30-39                | 4      | K 27 |             |              | 00:19:59 | 00:41:01.25 | 8:12   | 7.3  |
| 60   | DUSZEŃKO JAKUB          | 19  | KS METRACO POLKOWICE                          | LUBIN             | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B ) | 2      | M 33 |             |              | 00:20:14 | 00:41:21.25 | 8:16   | 7.3  |
| 61   | KRAMARCZYK AGNIESZKA    | 128 | SAN SANATORIUM                                | KOŁOBRZEG         | POL  | K30-39                | 5      | K 28 |             |              | 00:20:32 | 00:41:39.15 | 8:19   | 7.2  |
| 62   | WOROCH JOLANTA          | 100 | DOPIEWO                                       | DOPIEWO           | POL  | K50-54                | 3      | K 29 |             |              | 00:20:28 | 00:41:45.00 | 8:21   | 7.2  |
| 63   | LINHARD BOŻENA          | 111 |   | SIERAKOWO         | POL  | K60-64                | 5      | K 30 |             |              | 00:20:47 | 00:42:23.40 | 8:28   | 7.1  |
| 64   | PIDUCH JAN              | 69  | MSICS -POZNAŃ                                 | POZNAŃ            | POL  | M65-69                | 4      | M 34 |             |              | 00:20:44 | 00:42:25.40 | 8:29   | 7.1  |
| 65   | PRZYBYLAK STANIAŁAW     | 72  | PRZYBYLAK TEAM                                | POZNAŃ            | POL  | M70+                  | 3      | M 35 |             |              | 00:20:56 | 00:42:29.90 | 8:30   | 7.1  |
| 66   | JÓZWIAK DOMINIK         | 40  | WTW WŁOCŁAWEK                                 | WŁOCŁAWEK         | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B ) | 3      | M 36 |             |              | 00:20:43 | 00:42:44.10 | 8:32   | 7    |
| 67   | JANKOWSKA-GONDEK DANUTA | 109 | SZCZECIN ALS                                  | SZCZECIN          | POL  | K65-69                | 2      | K 31 |             |              | 00:21:00 | 00:42:53.80 | 8:34   | 7    |
| 68   | KOZIOŁ PIOTR            | 50  |   | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | M50-54                | 4      | M 37 |             |              | 00:21:08 | 00:43:04.25 | 8:36   | 7    |
| 69   | WYSOCKI GABRIEL         | 101 | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY         | POL  | M-DZIECI              | 3      | M 38 |             |              | 00:21:04 | 00:43:05.85 | 8:37   | 7    |
| 70   | BIENIEK MARZENA         | 5   |   | CZAPLINEK         | POL  | K50-54                | 4      | K 32 |             |              | 00:20:59 | 00:43:08.40 | 8:37   | 7    |
| 71   | KOZIOŁ MAGDALENA        | 49  |   | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K18-29                | 3      | K 33 |             |              | 00:21:29 | 00:43:08.75 | 8:37   | 7    |
| 72   | CETERA JANUSZ           | 14  | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN               | DZIWNÓWEK         | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B ) | 4      | M 39 |             |              | 00:21:03 | 00:43:13.35 | 8:38   | 6.9  |
| 73   | SZYMAŃSKA LUCYNA        | 87  | XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH | KIEŻLINY          | POL  | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A ) | 1      | K 34 |             |              | 00:21:30 | 00:43:22.30 | 8:40   | 6.9  |
| 74   | MATYNIAK RYSZARD        | 106 | KS METRACO POLKOWICE                          | LUBIN             | POL  | M55-59                | 6      | M 40 |             |              | 00:21:14 | 00:43:35.70 | 8:43   | 6.9  |
| 75   | WOJTASIK DOROTA         | 120 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ                       | TANOWO            | POL  | K45-49                | 6      | K 35 |             |              | 00:21:33 | 00:43:40.05 | 8:44   | 6.9  |
| 76   | CYRA GRAŻYNA            | 15  |   | SKOSZEWO          | POL  | K60-64                | 6      | K 36 |             |              | 00:21:37 | 00:43:43.20 | 8:44   | 6.9  |
| 77   | WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA   | 93  |   | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K50-54                | 5      | K 37 |             |              | 00:22:01 | 00:43:49.70 | 8:46   | 6.8  |
| 78   | BRUSKA MARIOLA          | 11  | BŁĘKITNI DZIEMIANY                            | DZIEMIANY         | POL  | K50-54                | 6      | K 38 |             |              | 00:21:14 | 00:43:52.70 | 8:46   | 6.8  |
| 79   | BORUCZYŃSKI DARIUSZ     | 9   |   | POLICE            | POL  | M45-49                | 3      | M 41 |             |              | 00:21:40 | 00:44:18.80 | 8:51   | 6.8  |
| 80   | MIKITIUK BEATA          | 59  | KJOWA PARA                                    | KOSZALIN          | POL  | K45-49                | 7      | K 39 |             |              | 00:22:51 | 00:45:30.60 | 9:06   | 6.6  |
| 81   | BONZEL DOROTA           | 8   | KLUB SZALONEJ DOROTKI                         | PIŁA              | POL  | K30-39                | 6      | K 40 |             |              | 00:22:30 | 00:45:43.40 | 9:08   | 6.6  |
| 82   | DEMBOWIAK WANDA         | 17  | KLUB MŁODYCH DUCHEM                           | SWARZĘDZ          | POL  | K65-69                | 3      | K 41 |             |              | 00:23:02 | 00:45:51.05 | 9:10   | 6.5  |
| 83   | ZIELIŃSKA ELŻBIETA      | 102 |   | NACŁAW            | POL  | K60-64                | 7      | K 42 |             |              | 00:23:02 | 00:46:00.65 | 9:12   | 6.5  |
| 84   | KULCZYCKI JAN           | 53  |   | GDAŃSK            | POL  | M65-69                | 5      | M 42 |             |              | 00:22:58 | 00:46:09.30 | 9:13   | 6.5  |
| 85   | PRZYBYLAK DOROTA        | 73  | PRZYBYLAK TEAM                                | POZNAŃ            | POL  | K65-69                | 4      | K 43 |             |              | 00:23:05 | 00:46:09.65 | 9:14   | 6.5  |
| 86   | KĘDZIERSKA EDYTA        | 125 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ                       | GDAŃSK            | POL  | K40-44                | 4      | K 44 |             |              | 00:25:10 | 00:46:16.85 | 9:15   | 6.5  |
| 87   | MOCZARSKI ADAM          | 61  |   | SOPOT             | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B ) | 5      | M 43 |             |              | 00:22:54 | 00:46:21.50 | 9:16   | 6.5  |
| 88   | OGONOWSKA EDYTA         | 114 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ                   | GRUDZIĄDZ         | POL  | K55-59                | 5      | K 45 |             |              | 00:22:58 | 00:46:25.90 | 9:17   | 6.5  |
| 89   | BLASZKA MICHAŁ          | 6   | NORDIC WALKING KIEKRZ                         | KIEKRZ            | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A ) | 3      | M 44 |             |              | 00:22:19 | 00:46:30.30 | 9:18   | 6.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię               | Nr  | Klub                        | M-scowość         | Kraj | Kat.                     | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-------------------------------|-----|-----------------------------|-------------------|------|--------------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 90   | DUSZEŃKO ELWIRA               | 21  | KS METRACO POLKOWICE        | LUBIN             | POL  | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 2      | K 46 |             |              | 00:22:49 | 00:46:38.25 | 9:19   | 6.4  |
| 91   | ANDRZEJEWSKI PATRYK           | 112 | BŁĘKITNI DZIEMIANY          | DZIEMIANY         | POL  | M18-29                   | 4      | M 45 |             |              | 00:23:46 | 00:46:40.50 | 9:20   | 6.4  |
| 92   | FRANCZUK LIDIA                | 121 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | SZCZECIN          | POL  | K50-54                   | 7      | K 47 |             |              | 00:23:06 | 00:46:43.75 | 9:20   | 6.4  |
| 93   | ALESZCZYK MAREK               | 2   |                             | SZCZECINEK        | POL  | M50-54                   | 5      | M 46 |             |              | 00:22:56 | 00:47:13.70 | 9:26   | 6.4  |
| 94   | PEDZIŃSKA BOŻENA              | 68  |                             | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K50-54                   | 8      | K 48 |             |              | 00:24:09 | 00:47:26.50 | 9:29   | 6.3  |
| 95   | WASILUK HELENA                | 94  |                             | POŁCZYN-ZDRÓJ     | POL  | K70+                     | 1      | K 49 |             |              | 00:23:18 | 00:47:36.60 | 9:31   | 6.3  |
| 96   | PANKIEWICZ-DMOWSKA<br>CECYLIA | 67  |                             | GOWINO            | POL  | K65-69                   | 5      | K 50 |             |              | 00:23:20 | 00:47:39.80 | 9:32   | 6.3  |
| 97   | ZAKRZEWSKI MACIEJ             | 127 |                             | CZAPLINEK         | POL  | M70+                     | 4      | M 47 |             |              | 00:23:25 | 00:47:48.80 | 9:33   | 6.3  |
| 98   | BUŁATOWICZ LILA               | 124 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | UNIEMYŚL          | POL  | K55-59                   | 6      | K 51 | 1           |              | 00:24:03 | 00:48:05.95 | 9:37   | 6.2  |
| 99   | BRZEZIŃSKA MONIKA             | 119 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | POLICE            | POL  | K40-44                   | 5      | K 52 |             |              | 00:23:44 | 00:48:30.00 | 9:42   | 6.2  |
| 100  | KŁOSKA KRYSZYNA               | 43  |                             | RZEPNICA          | POL  | K70+                     | 2      | K 53 |             |              | 00:23:42 | 00:48:57.30 | 9:47   | 6.1  |
| 101  | SORN EWA                      | 126 |                             | GDYNIA            | POL  | K55-59                   | 7      | K 54 |             |              | 00:21:23 | 00:49:22.60 | 9:52   | 6.1  |
| 102  | BUDASZ GRAŻYNA                | 12  | PILSCY MIŁOŚNICY NW         | JEZIORKI          | POL  | K60-64                   | 8      | K 55 |             |              | 00:23:42 | 00:49:32.45 | 9:54   | 6.1  |
| 103  | BUDASZ KRZYSZTOF              | 13  | PILSCY MIŁOŚNICY NW         | JEZIORKI          | POL  | M60-64                   | 4      | M 48 |             |              | 00:25:00 | 00:50:25.85 | 10:05  | 5.9  |
| 104  | NOWACKI EUGENIUSZ             | 63  | BMM PANCERNY                | ZŁOCIENIEC        | POL  | M55-59                   | 7      | M 49 |             |              | 00:25:28 | 00:50:44.15 | 10:08  | 5.9  |
| 105  | ADAMUSZEK ANNA                | 118 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | SZCZECIN          | POL  | K30-39                   | 7      | K 56 |             |              | 00:23:41 | 00:51:11.25 | 10:14  | 5.9  |
| 106  | CYRA ZBIGNIEW                 | 16  |                             | SKOSZEWO          | POL  | M65-69                   | 6      | M 50 |             |              | 00:25:41 | 00:51:57.05 | 10:23  | 5.8  |
| 107  | SKORUPSKI JANUSZ              | 77  | MŁODZI DUCHEM               | SWARZĘDZ          | POL  | M65-69                   | 7      | M 51 |             |              | 00:25:40 | 00:51:58.60 | 10:23  | 5.8  |
| 108  | MATUSZAK KSAWERA              | 123 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | UNIEMYŚL          | POL  | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 3      | K 57 |             |              | 00:26:49 | 00:54:14.90 | 10:51  | 5.5  |
| 109  | GELETA BOŻENA                 | 122 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | POLICE            | POL  | K55-59                   | 8      | K 58 |             |              | 00:27:44 | 00:55:36.30 | 11:07  | 5.4  |
| 110  | CICHOWSKI WIESŁAW             | 96  | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ         | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 4      | M 52 |             |              | 00:27:59 | 00:56:40.45 | 11:20  | 5.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat.                     | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|------------------|-----|--|-----------|------|--------------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | SZYMAŃSKA LUCYNA | 87  | XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU<br>EMERYTÓW W DYWITACH | KIEŻLINY  | POL  | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 1      | K 34 |             |              | 00:21:30 | 00:43:22.30 | 8:40   | 6.9  |
| 2    | DUSZEŃKO ELWIRA  | 21  | KS METRACO POLKOWICE                             | LUBIN     | POL  | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 2      | K 46 |             |              | 00:22:49 | 00:46:38.25 | 9:19   | 6.4  |
| 3    | MATUSZAK KSAWERA | 123 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ                          | UNIEMYŚL  | POL  | K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 3      | K 57 |             |              | 00:26:49 | 00:54:14.90 | 10:51  | 5.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub                        | M-scowość          | Kraj | Kat.                     | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-------------------|----|-----------------------------|--------------------|------|--------------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | MIKOŁAJCZAK JAN   | 60 | KS METRACO POLKOWICE        | KARKONOSKA 36 / 9, | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 1      | M 22 |             |              | 00:17:59 | 00:37:07.25 | 7:25   | 8.1  |
| 2    | JÓŹWIAK ŁUKASZ    | 39 | WTW WŁOCLAWEK               | WŁOCLAWEK          | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 2      | M 25 |             |              | 00:18:59 | 00:38:18.90 | 7:39   | 7.8  |
| 3    | BLASZKA MICHAŁ    | 6  | NORDIC WALKING KIEKRZ       | KIEKRZ             | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 3      | M 44 |             |              | 00:22:19 | 00:46:30.30 | 9:18   | 6.5  |
| 4    | CICHOWSKI WIESŁAW | 96 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ          | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A<br>) | 4      | M 52 |             |              | 00:27:59 | 00:56:40.45 | 11:20  | 5.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                             | M-scowość | Kraj | Kat.                 | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|----------------------------------|-----------|------|----------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | DUSZEŃKO DAMIAN | 20 | KS METRACO POLKOWICE             | LUBIN     | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | 1      | M 17 | )           |              | 00:17:58 | 00:36:14.10 | 7:14   | 8.3  |
| 2    | DUSZEŃKO JAKUB  | 19 | KS METRACO POLKOWICE             | LUBIN     | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | 2      | M 33 | )           |              | 00:20:14 | 00:41:21.25 | 8:16   | 7.3  |
| 3    | JÓZWIAK DOMINIK | 40 | WTW WŁOCŁAWEK                    | WŁOCŁAWEK | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | 3      | M 36 | )           |              | 00:20:43 | 00:42:44.10 | 8:32   | 7    |
| 4    | CETERA JANUSZ   | 14 | EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | DZIWNÓWEK | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | 4      | M 39 | )           |              | 00:21:03 | 00:43:13.35 | 8:38   | 6.9  |
| 5    | MOCZARSKI ADAM  | 61 |                                  | SOPOT     | POL  | M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B) | 5      | M 43 | )           |              | 00:22:54 | 00:46:21.50 | 9:16   | 6.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.     | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|------------------|----|------|-----------|------|----------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | ROMANOWSKA AGATA | 76 |      | SŁAWSKO   | POL  | K-DZIECI | 1      | K 24 |             |              | 00:20:12 | 00:40:48.55 | 8:09   | 7.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.     | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------|-----|--------------------|-----------|------|----------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | STOCHAJ JAN     | 80  | ZS ROSKO           | ROSKO     | POL  | M-DZIECI | 1      | M 27 |             |              | 00:18:03 | 00:38:49.40 | 7:45   | 7.7  |
| 2    | DZIEMIŃSKI JAN  | 23  | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL  | M-DZIECI | 2      | M 30 |             |              | 00:19:13 | 00:39:13.50 | 7:50   | 7.6  |
| 3    | WYSOCKI GABRIEL | 101 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL  | M-DZIECI | 3      | M 38 |             |              | 00:21:04 | 00:43:05.85 | 8:37   | 7    |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub    | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|---------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | NACZK WIKTORIA  | 62 | DYNAMIC | ŁĘBORK    | POL  | K-JUN. | 1      | K 18 |             |              | 00:20:11 | 00:40:06.20 | 8:01   | 7.5  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|--------------------|----|--------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | FRĄCKOWIAK MATEUSZ | 26 | ZS ROSKO           | WIELEŃ    | POL  | M-JUN. | 1      | M 12 |             |              | 00:17:06 | 00:35:17.20 | 7:03   | 8.5  |
| 2    | KNITTER MICHAŁ     | 45 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL  | M-JUN. | 2      | M 13 |             |              | 00:17:43 | 00:35:34.35 | 7:06   | 8.4  |
| 3    | KUŚMIEREK MATEUSZ  | 54 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL  | M-JUN. | 3      | M 23 |             |              | 00:18:14 | 00:37:35.10 | 7:31   | 8    |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub                      | M-scowość        | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|------------------|----|---------------------------|------------------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | RAKUĆ ANGELIKA   | 75 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK        | POL  | K18-29 | 1      | K 5  |             |              | 00:18:29 | 00:37:19.15 | 7:28   | 8    |
| 2    | SŁOMIŃSKA MARTA  | 79 | BŁĘKITNI DZIEMIANY        | DZIEMIANY        | POL  | K18-29 | 2      | K 19 |             |              | 00:20:10 | 00:40:07.45 | 8:01   | 7.5  |
| 3    | KOZIOŁ MAGDALENA | 49 |                           | NAKŁO NAD NOTECĄ | POL  | K18-29 | 3      | K 33 |             |              | 00:21:29 | 00:43:08.75 | 8:37   | 7    |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                      | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|---------------------------|-----------|------|--------|--------|-----|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | RAKUĆ JAKUB     | 74 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL  | M18-29 | 1      | M 3 |             |              | 00:16:01 | 00:32:17.05 | 6:27   | 9.3  |
| 2    | KNITTER TOMASZ  | 44 | BŁĘKITNI DZIEMIANY        | DZIEMIANY | POL  | M18-29 | 2      | M 4 |             |              | 00:16:26 | 00:32:23.75 | 6:28   | 9.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29 c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub               | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|---------------------|-----|--------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 3    | SZUDARSKI MAREK     | 83  | DWA KIJE SŁUPSK    | SŁUPSK    | POL  | M18-29 | 3      | M 24 |             |              | 00:18:32 | 00:37:52.20 | 7:34   | 7.9  |
| 4    | ANDRZEJEWSKI PATRYK | 112 | BŁĘKITNI DZIEMIANY | DZIEMIANY | POL  | M18-29 | 4      | M 45 |             |              | 00:23:46 | 00:46:40.50 | 9:20   | 6.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                            | M-scowość   | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|---------------------------------|-------------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | SZYMSKA MAŁGORZATA   | 89  | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | SZCZECIN    | POL  | K30-39 | 1      | K 4  |             |              | 00:18:10 | 00:36:48.50 | 7:21   | 8.1  |
| 2    | DOLNA EWELINA        | 18  | KSK ŻYJ AKTYWNI KOŁCZYGŁOWY     | KOŁCZYGŁOWY | POL  | K30-39 | 2      | K 12 |             |              | 00:19:28 | 00:39:17.25 | 7:51   | 7.6  |
| 3    | BARANOWSKA MAGDALENA | 3   | AKTYWNE CHOSZCZNO               | CHOSZCZNO   | POL  | K30-39 | 3      | K 22 |             |              | 00:19:44 | 00:40:22.20 | 8:04   | 7.4  |
| 4    | KNITTER MONIKA       | 110 |                                 | POLANÓW     | POL  | K30-39 | 4      | K 27 |             |              | 00:19:59 | 00:41:01.25 | 8:12   | 7.3  |
| 5    | KRAMARCZYK AGNIESZKA | 128 | SAN SANATORIUM                  | KOŁOBRZEG   | POL  | K30-39 | 5      | K 28 |             |              | 00:20:32 | 00:41:39.15 | 8:19   | 7.2  |
| 6    | BONZEL DOROTA        | 8   | KLUB SZALONEJ DOROTKI           | PIŁA        | POL  | K30-39 | 6      | K 40 |             |              | 00:22:30 | 00:45:43.40 | 9:08   | 6.6  |
| 7    | ADAMUSZEK ANNA       | 118 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ         | SZCZECIN    | POL  | K30-39 | 7      | K 56 |             |              | 00:23:41 | 00:51:11.25 | 10:14  | 5.9  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub              | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|-------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | BRZOZOWSKI PIOTR      | 108 | AKTYWNI POSTOMINO | SŁAWNO    | POL  | M30-39 | 1      | M 2  |             |              | 00:15:43 | 00:32:13.95 | 6:26   | 9.3  |
| 2    | GIERSZEWSKI ARKADIUSZ | 34  |                   | CHOJNICE  | POL  | M30-39 | 2      | M 15 |             |              | 00:17:37 | 00:35:48.25 | 7:09   | 8.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub                        | M-scowość   | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|-----------------------------|-------------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | JÓŹWIAK MARIANNA      | 38  | WTW WŁOCŁAWEK               | WŁOCŁAWEK   | POL  | K40-44 | 1      | K 3  |             |              | 00:18:05 | 00:36:46.30 | 7:21   | 8.2  |
| 2    | SZYMKIEWICZ KATARZYNA | 90  |                             | KOSZALIN    | POL  | K40-44 | 2      | K 15 |             |              | 00:19:03 | 00:39:21.25 | 7:52   | 7.6  |
| 3    | GIERSZEWSKA MAGDALENA | 33  | KSK ŻYJ AKTYWNI KOŁCZYGŁOWY | KOŁCZYGŁOWY | POL  | K40-44 | 3      | K 21 |             |              | 00:20:12 | 00:40:21.50 | 8:04   | 7.4  |
| 4    | KĘDZIEWSKA EDYTA      | 125 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | GDAŃSK      | POL  | K40-44 | 4      | K 44 |             |              | 00:25:10 | 00:46:16.85 | 9:15   | 6.5  |
| 5    | BRZEZIŃSKA MONIKA     | 119 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | POLICE      | POL  | K40-44 | 5      | K 52 |             |              | 00:23:44 | 00:48:30.00 | 9:42   | 6.2  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub            | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|-----------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | SZYCKO RADEK    | 86 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK    | POL  | M40-44 | 1      | M 29 |             |              | 00:19:04 | 00:38:55.95 | 7:47   | 7.7  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię             | Nr  | Klub                            | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|-----|---------------------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | KOMAR BEATA                 | 47  | FACE NORDIC WALKING TEAM        | MOTARZYNO | POL  | K45-49 | 1      | K 1  |             |              | 00:17:59 | 00:35:56.55 | 7:11   | 8.3  |
| 2    | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA | 66  | ZS ROSKO                        | WIELEŃ    | POL  | K45-49 | 2      | K 2  |             |              | 00:17:58 | 00:35:57.65 | 7:11   | 8.3  |
| 3    | WOJTACHNIO EDYTA            | 98  | FACE NORDIC WALKING TEAM        | MOTARZYNO | POL  | K45-49 | 3      | K 7  |             |              | 00:18:24 | 00:37:46.65 | 7:33   | 7.9  |
| 4    | GABERT BEATA                | 28  | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN | SZCZECIN  | POL  | K45-49 | 4      | K 9  |             |              | 00:19:23 | 00:38:50.15 | 7:46   | 7.7  |
| 5    | EWERTOWSKA EWA              | 24  | NORDIC WALKING KIEKRZ           | POZNAŃ    | POL  | K45-49 | 5      | K 16 |             |              | 00:19:21 | 00:39:21.25 | 7:52   | 7.6  |
| 6    | WOJTASIK DOROTA             | 120 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ         | TANOWO    | POL  | K45-49 | 6      | K 35 |             |              | 00:21:33 | 00:43:40.05 | 8:44   | 6.9  |
| 7    | MIKITIUK BEATA              | 59  | KIJOWA PARA                     | KOSZALIN  | POL  | K45-49 | 7      | K 39 |             |              | 00:22:51 | 00:45:30.60 | 9:06   | 6.6  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub        | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|---------------------|----|-------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | FRĄCKOWIAK ROMAN    | 27 | ZS ROSKO    | WIELEŃ    | POL  | M45-49 | 1      | M 10 |             |              | 00:17:07 | 00:34:48.15 | 6:57   | 8.6  |
| 2    | MIKITYUK TOMASZ     | 58 | KIJOWA PARA | KOSZALIN  | POL  | M45-49 | 2      | M 28 |             |              | 00:19:08 | 00:38:52.95 | 7:46   | 7.7  |
| 3    | BORUCZYŃSKI DARIUSZ | 9  |             | POLICE    | POL  | M45-49 | 3      | M 41 |             |              | 00:21:40 | 00:44:18.80 | 8:51   | 6.8  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub                          | M-scowość         | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|-------------------------------|-------------------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | KRĘCKA IRENA          | 51  | FACE NORDIC WALKING TEAM      | BUDOWO            | POL  | K50-54 | 1      | K 11 |             |              | 00:19:29 | 00:39:04.35 | 7:48   | 7.7  |
| 2    | MALKIEWICZ MAŁGORZATA | 57  | KSK ŻYJ AKTYWNIIE KOŁCZYGLÓWY | WIERSZYNO         | POL  | K50-54 | 2      | K 13 |             |              | 00:19:29 | 00:39:18.85 | 7:51   | 7.6  |
| 3    | WOROCH JOLANTA        | 100 | DOPIEWO                       | DOPIEWO           | POL  | K50-54 | 3      | K 29 |             |              | 00:20:28 | 00:41:45.00 | 8:21   | 7.2  |
| 4    | BIENIEK MARZENA       | 5   |                               | CZAPLINEK         | POL  | K50-54 | 4      | K 32 |             |              | 00:20:59 | 00:43:08.40 | 8:37   | 7    |
| 5    | WAGNER-KOZIOŁ GRAŻYNA | 93  |                               | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K50-54 | 5      | K 37 |             |              | 00:22:01 | 00:43:49.70 | 8:46   | 6.8  |
| 6    | BRUSKA MARIOLA        | 11  | BŁĘKITNI DZIEMIANY            | DZIEMIANY         | POL  | K50-54 | 6      | K 38 |             |              | 00:21:14 | 00:43:52.70 | 8:46   | 6.8  |
| 7    | FRANCZUK LIDIA        | 121 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ       | SZCZECIN          | POL  | K50-54 | 7      | K 47 |             |              | 00:23:06 | 00:46:43.75 | 9:20   | 6.4  |
| 8    | PEDZIŃSKA BOŻENA      | 68  |                               | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K50-54 | 8      | K 48 |             |              | 00:24:09 | 00:47:26.50 | 9:29   | 6.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr | Klub                              | M-scowość         | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|----------------------|----|-----------------------------------|-------------------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | TRZCIŃSKI FRANCISZEK | 92 | SPORT I REKREACJA START (CHELMNO) | CHELMNO           | POL  | M50-54 | 1      | M 5  |             |              | 00:15:57 | 00:32:29.05 | 6:29   | 9.2  |
| 2    | KOPCZEWSKI DARIUSZ   | 48 | FACE NORDIC WALKING TEAM          | KOSZALIN          | POL  | M50-54 | 2      | M 6  |             |              | 00:16:29 | 00:33:44.35 | 6:44   | 8.9  |
| 3    | KROMSKI PAWEŁ        | 52 | NORDIC WALKING KIEKRZ             | KIEKRZ            | POL  | M50-54 | 3      | M 9  |             |              | 00:17:03 | 00:34:45.50 | 6:57   | 8.6  |
| 4    | KOZIOŁ PIOTR         | 50 |                                   | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | M50-54 | 4      | M 37 |             |              | 00:21:14 | 00:43:04.25 | 8:36   | 7    |
| 5    | ALESZCZYK MAREK      | 2  |                                   | SZCZECINEK        | POL  | M50-54 | 5      | M 46 |             |              | 00:22:56 | 00:47:13.70 | 9:26   | 6.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

| M-ce | Nazwisko i imię              | Nr  | Klub                        | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|-----------------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA | 97  | DWA KIJE SŁUPSK             | SŁUPSK    | POL  | K55-59 | 1      | K 6  |             |              | 00:18:19 | 00:37:31.50 | 7:30   | 8    |
| 2    | STOLTMAN HELENA              | 105 | BŁĘKITNI DZIEMIANY          | DZIEMIANY | POL  | K55-59 | 2      | K 8  |             |              | 00:18:33 | 00:37:48.10 | 7:33   | 7.9  |
| 3    | ŻAMOJCIN MAŁGORZATA          | 104 |                             | SZCZECIN  | POL  | K55-59 | 3      | K 23 |             |              | 00:19:47 | 00:40:27.65 | 8:05   | 7.4  |
| 4    | FOLWARSKA MAŁGORZATA         | 25  | FACE NORDIC WALKING TEAM    | GDAŃSK    | POL  | K55-59 | 4      | K 26 |             |              | 00:20:02 | 00:41:00.65 | 8:12   | 7.3  |
| 5    | OGONOWSKA EDYTA              | 114 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL  | K55-59 | 5      | K 45 |             |              | 00:22:58 | 00:46:25.90 | 9:17   | 6.5  |
| 6    | BUŁATOWICZ LILA              | 124 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | UNIEMYSŁ  | POL  | K55-59 | 6      | K 51 | 1           |              | 00:24:03 | 00:48:05.95 | 9:37   | 6.2  |
| 7    | SORN EWA                     | 126 |                             | GDYNIA    | POL  | K55-59 | 7      | K 54 |             |              | 00:21:23 | 00:49:22.60 | 9:52   | 6.1  |
| 8    | GELETA BOŻENA                | 122 | FUNDACJA RODZINA-ROZWÓJ     | POLICE    | POL  | K55-59 | 8      | K 58 |             |              | 00:27:44 | 00:55:36.30 | 11:07  | 5.4  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-------------------|-----|----------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | WOROCH ROMAN      | 99  | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO   | POL  | M55-59 | 1      | M 1  |             |              | 00:15:43 | 00:31:44.40 | 6:20   | 9.5  |
| 2    | DUSZEŃKO ZYGMUNT  | 22  | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN     | POL  | M55-59 | 2      | M 8  |             |              | 00:17:10 | 00:34:34.20 | 6:54   | 8.7  |
| 3    | SZUDARSKI EDWARD  | 84  | DWA KIJE SŁUPSK      | SŁUPSK    | POL  | M55-59 | 3      | M 11 |             |              | 00:17:20 | 00:34:52.45 | 6:58   | 8.6  |
| 4    | NOWAK WŁODZIMIERZ | 107 |                      | NOWOGARD  | POL  | M55-59 | 4      | M 14 |             |              | 00:17:22 | 00:35:37.95 | 7:07   | 8.4  |
| 5    | POLISZCZUK PIOTR  | 71  | PIERNIKI NA CHODZIE  | TORUŃ     | POL  | M55-59 | 5      | M 18 |             |              | 00:17:51 | 00:36:27.65 | 7:17   | 8.2  |
| 6    | MATYŃIAK RYSZARD  | 106 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN     | POL  | M55-59 | 6      | M 40 |             |              | 00:21:14 | 00:43:35.70 | 8:43   | 6.9  |
| 7    | NOWACKI EUGENIUSZ | 63  | BMM PANCERNY         | ZŁOCENIEC | POL  | M55-59 | 7      | M 49 |             |              | 00:25:28 | 00:50:44.15 | 10:08  | 5.9  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

| M-ce | Nazwisko i imię         | Nr  | Klub                        | M-scowość         | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|-----------------------------|-------------------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA | 70  | PENDOLINO                   | GDYNIA            | POL  | K60-64 | 1      | K 10 |             |              | 00:18:52 | 00:38:50.75 | 7:46   | 7.7  |
| 2    | DANA KAZIMIERA          | 115 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ         | POL  | K60-64 | 2      | K 14 |             |              | 00:19:30 | 00:39:20.80 | 7:52   | 7.6  |
| 3    | BRĄGIEL KRYSZYNA        | 10  |                             | NAKŁO NAD NOTECIĄ | POL  | K60-64 | 3      | K 20 |             |              | 00:19:33 | 00:40:17.60 | 8:03   | 7.4  |
| 4    | CHOLEWKA JOLANTA        | 113 | MARSZ PO ZDROWIE            | POZNAŃ            | POL  | K60-64 | 4      | K 25 |             |              | 00:20:03 | 00:40:50.90 | 8:10   | 7.3  |
| 5    | LINHARD BOŻENA          | 111 |                             | SIERAKOWO         | POL  | K60-64 | 5      | K 30 |             |              | 00:20:47 | 00:42:23.40 | 8:28   | 7.1  |
| 6    | CYRA GRAŻYNA            | 15  |                             | SKOSZEWO          | POL  | K60-64 | 6      | K 36 |             |              | 00:21:37 | 00:43:43.20 | 8:44   | 6.9  |
| 7    | ZIELIŃSKA ELŻBIETA      | 102 |                             | NACŁAW            | POL  | K60-64 | 7      | K 42 |             |              | 00:23:02 | 00:46:00.65 | 9:12   | 6.5  |
| 8    | BUDASZ GRAŻYNA          | 12  | PILSCY MIŁOŚNICY NW         | JEZIORKI          | POL  | K60-64 | 8      | K 55 |             |              | 00:23:42 | 00:49:32.45 | 9:54   | 6.1  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

| M-ce | Nazwisko i imię          | Nr  | Klub                              | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|--------------------------|-----|-----------------------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | TRZCIŃSKI EUGENIUSZ      | 91  | SPORT I REKREACJA START (CHELMNO) | BYDGOSZCZ | POL  | M60-64 | 1      | M 7  |             |              | 00:16:57 | 00:34:14.70 | 6:50   | 8.8  |
| 2    | LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD | 56  | FACE NORDIC WALKING TEAM          | ŚWIDWIN   | POL  | M60-64 | 2      | M 20 |             |              | 00:17:51 | 00:36:39.10 | 7:20   | 8.2  |
| 3    | ZIELIŃSKI ANDRZEJ        | 103 |                                   | NACŁAW    | POL  | M60-64 | 3      | M 32 |             |              | 00:19:40 | 00:40:23.95 | 8:04   | 7.4  |
| 4    | BUDASZ KRZYSZTOF         | 13  | PILSCY MIŁOŚNICY NW               | JEZIORKI  | POL  | M60-64 | 4      | M 48 |             |              | 00:25:00 | 00:50:25.85 | 10:05  | 5.9  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

| M-ce | Nazwisko i imię            | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|----------------------------|-----|----------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | GRYGOROWICZ TERESA         | 35  | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN     | POL  | K65-69 | 1      | K 17 |             |              | 00:19:33 | 00:40:02.20 | 8:00   | 7.5  |
| 2    | JANKOWSKA-GONDEK DANUTA    | 109 | SZCZECIN ALS         | SZCZECIN  | POL  | K65-69 | 2      | K 31 |             |              | 00:21:00 | 00:42:53.80 | 8:34   | 7    |
| 3    | DEMBOWIAK WANDA            | 17  | KLUB MŁODYCH DUCHEM  | SWARZĘDZ  | POL  | K65-69 | 3      | K 41 |             |              | 00:23:02 | 00:45:51.05 | 9:10   | 6.5  |
| 4    | PRZYBYŁAK DOROTA           | 73  | PRZYBYŁAK TEAM       | POZNAŃ    | POL  | K65-69 | 4      | K 43 |             |              | 00:23:05 | 00:46:09.65 | 9:14   | 6.5  |
| 5    | PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA | 67  |                      | GOWINO    | POL  | K65-69 | 5      | K 50 |             |              | 00:23:20 | 00:47:39.80 | 9:32   | 6.3  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr  | Klub                        | M-scowość | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|--------------------|-----|-----------------------------|-----------|------|--------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | ADAMCZYK ADAM      | 1   | PASJA NORDIC WALKING        | WARSZAWA  | POL  | M65-69 | 1      | M 16 |             |              | 00:17:34 | 00:35:48.35 | 7:09   | 8.4  |
| 2    | GRYGOROWICZ BOGDAN | 36  | KS METRACO POLKOWICE        | LUBIN     | POL  | M65-69 | 2      | M 19 |             |              | 00:17:58 | 00:36:28.65 | 7:17   | 8.2  |
| 3    | DANA ANDRZEJ       | 116 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POL  | M65-69 | 3      | M 26 |             |              | 00:18:45 | 00:38:41.70 | 7:44   | 7.8  |
| 4    | PIDUCH JAN         | 69  | MSICS -POZNAŃ               | POZNAŃ    | POL  | M65-69 | 4      | M 34 |             |              | 00:20:44 | 00:42:25.40 | 8:29   | 7.1  |
| 5    | KULCZYCKI JAN      | 53  |                             | GDAŃSK    | POL  | M65-69 | 5      | M 42 |             |              | 00:22:58 | 00:46:09.30 | 9:13   | 6.5  |
| 6    | CYRA ZBIGNIEW      | 16  |                             | SKOSZEWO  | POL  | M65-69 | 6      | M 50 |             |              | 00:25:41 | 00:51:57.05 | 10:23  | 5.8  |
| 7    | SKORUPSKI JANUSZ   | 77  | MŁODZI DUCHEM               | SWARZĘDZ  | POL  | M65-69 | 7      | M 51 |             |              | 00:25:40 | 00:51:58.60 | 10:23  | 5.8  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość     | Kraj | Kat. | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|------|---------------|------|------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | WASLUK HELENA   | 94 |      | POŁCZYN-ZDRÓJ | POL  | K70+ | 1      | K 49 |             |              | 00:23:18 | 00:47:36.60 | 9:31   | 6.3  |
| 2    | KŁOSKA KRYSZYNA | 43 |      | RZEPNICA      | POL  | K70+ | 2      | K 53 |             |              | 00:23:42 | 00:48:57.30 | 9:47   | 6.1  |

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub   | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M  | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | Netto       | min/km | km/h |
|------|---------------------|-----|--|-----------|------|------|--------|------|-------------|--------------|----------|-------------|--------|------|
| 1    | SZYMAŃSKI STEFAN    | 88  | XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU<br>EMERYTÓW W DYWITACH | KIEŻLINY  | POL  | M70+ | 1      | M 21 |             |              | 00:18:13 | 00:36:51.65 | 7:22   | 8.1  |
| 2    | LELIWA LESZEK       | 117 | KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ                      | GRUDZIĄDZ | POL  | M70+ | 2      | M 31 |             |              | 00:19:34 | 00:40:05.80 | 8:01   | 7.5  |
| 3    | PRZYBYŁAK STANIAŁAW | 72  | PRZYBYŁAK TEAM                                   | POZNAŃ    | POL  | M70+ | 3      | M 35 |             |              | 00:20:56 | 00:42:29.90 | 8:30   | 7.1  |
| 4    | ZAKRZEWSKI MACIEJ   | 127 |  | CZAPLINEK | POL  | M70+ | 4      | M 47 |             |              | 00:23:25 | 00:47:48.80 | 9:33   | 6.3  |