

# POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: PFNW  
Data: 2015-06-27  
Miejsce: Polanica Zdrój  
Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CYRUS BOGDAN	232	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M 40-49			00:15:09	00:31:36	00:48:08
2	PEŁCZYŃSKI KONRAD	276	MTB VOTUM TEAM WROCŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M 30-39			00:15:31	00:32:02	00:48:27
3	BIŁEK ARTUR	267	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 30-39			00:15:41	00:32:12	00:48:32
4	WOROCZ ROMAN	237		DOPIEWO	POL	M 50-59			00:16:10	00:32:24	00:48:40
5	SIWAK PIOTR	230	KGHM METRAKO POLKOWICE	RUDNA	POL	M 50-59			00:15:47	00:32:24	00:48:41
6	PUSZKIEL LESZEK	274	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59			00:15:54	00:32:31	00:49:35
7	STILLER KAROL	261	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA	POL	M 30-39			00:16:15	00:32:37	00:49:13
8	NIEDBAŁ ADAM	233	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M 30-39			00:16:18	00:32:54	00:49:40
9	NIECHWIEJCZYK PIOTR	263	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 30-39			00:16:24	00:33:21	00:50:27
10	PSUT ROBERT	202	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29			00:16:56	00:34:21	00:52:28
11	GAPIŃSKI ŁUKASZ	259	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	POL	M 30-39			00:16:31	00:34:26	00:53:17
12	SPYCHAŁA MARZENA	272	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K 40-49			00:17:19	00:35:04	00:53:00
13	SZCZĘBAK JACEK	209	TARNÓW	TARNÓW	POL	M 40-49			00:17:20	00:35:12	00:53:06
14	FELIS PAWEŁ	207		BOBROWIEC	POL	M 40-49			00:17:18	00:35:16	00:53:17
15	SMUL ANDRZEJ	248	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59			00:17:12	00:35:18	00:53:46
16	JĘDRASIAK RENATA	226	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59			00:17:33	00:35:21	00:53:28
17	NIEMIEC WALDEMAR	249	ZGPOLKOWICE- SIEROSZOWICE	NOWA RUDA	POL	M 50-59			00:17:23	00:35:22	00:53:37
18	PANCEWICZ- KOSNO KAROLINA	270	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39			00:17:20	00:35:27	00:53:49
19	BOCZAR BEATA	247	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59			00:17:34	00:35:27	00:53:48
20	BREWKA JOACHIM	262	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 50-59			00:17:11	00:35:33	00:53:47
21	KUBICKI BERNARD	228	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-69			00:17:28	00:35:33	00:53:53
22	KALISZ KRZYSZTOF	256	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-69			00:17:29	00:35:43	00:54:26
23	REJ ANNA	219		HAJNÓWKA	POL	K 30-39			00:17:36	00:35:44	00:54:01
24	GAPIŃSKA JANINA	258	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	POL	K 50-59			00:17:35	00:35:45	00:54:34
25	NOWROTEK MONIKA	203	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29			00:17:20	00:35:50	00:54:37
26	ROGOS OTTO HENRYK	269	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 70+	1		00:17:48	00:36:02	00:54:46
27	ANTOSZEWSKI PIOTR	206	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 40-49	1		00:17:48	00:36:07	00:54:19
28	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	238	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 60-69			00:17:37	00:36:09	00:54:44
29	KURZAWSKA JOLANTA	227	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69			00:17:58	00:36:18	00:55:23
30	ŚLUSARCZYK PAWEŁ	279	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M 40-49			00:17:36	00:36:22	00:55:04
31	DOBROCYŃSKI DAMIAN	211		POZNAŃ	POL	M 40-49			00:18:08	00:36:49	00:56:05
32	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	239	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 40-49			00:18:13	00:36:50	00:55:29
33	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	210	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M 40-49	1		00:18:00	00:36:57	00:56:30
34	WARCZAŁSKA TERESA	220	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60-69			00:18:12	00:36:59	00:56:26
35	BUDZYŃ ANNA	231	SPEED TEAM	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	K 40-49			00:18:13	00:37:01	00:55:57
36	ŚWIĄTEK JOANNA	235	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 30-39			00:18:19	00:37:07	00:56:20
37	PUSZKIEL ADRIAN	246	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 18-29			00:17:54	00:37:11	00:55:11
38	BALCERAK-KOLASA JOANNA	201	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K 40-49			00:18:38	00:37:11	00:56:00
39	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	218	FACE NW TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	POL	K 30-39			00:18:15	00:37:13	00:56:48
40	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	245	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49			00:18:23	00:37:16	00:56:27
41	MACHOLC PIOTR	224	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 50-59	1		00:18:18	00:37:22	00:56:15
42	BYTNIIEWSKI MIĘCZYŚLAW	212	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 70+			00:18:37	00:37:31	00:56:52
43	KRUCZEK ANNA	296		PONIKWA	POL	K 30-39			00:18:28	00:37:32	00:56:49
44	MARCINKOWSKI WOJCIECH	264	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49			00:18:24	00:37:40	00:57:39
45	ŚCIBISZ BOGDAN	254	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC	POL	M 70+			00:18:40	00:37:48	00:58:42

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	KRYCZKA ZBIGNIEW	250	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 50-59			00:18:39	00:37:54	00:57:19
47	GAPIŃSKI LESZEK	260	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	POL	M 50-59			00:18:30	00:37:55	00:57:28
48	DEREŃ BEATA	204	LKS ISKRA JASZKOWA	STARA ŁOMNICA	POL	K 18-29			00:18:59	00:38:05	00:56:55
49	HORACZEWSKA KRYSZYNA	244	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 60-69			00:18:43	00:38:15	00:58:38
50	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	271		SOBÓTKA	POL	K 50-59			00:18:50	00:38:20	00:58:10
51	SIEMIĘŃSKA MARTA	252		GORZESZÓW	POL	K 18-29		KARA 2+1 MIN	00:19:11	00:38:21	00:57:52
52	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	265	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	M 30-39			00:18:53	00:38:41	00:58:37
53	KĘDZIERSKA EDYTA	222	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	GDĄSK	POL	K 40-49			00:19:27	00:38:44	00:58:10
54	MARONDEL KATARZYNA	229	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K 18-29			00:19:03	00:38:58	00:59:08
55	PEŁCZYŃSKA ANNA	277		WAŁBRZYCH	POL	K 30-39			00:19:19	00:39:06	00:59:07
56	WAŁECKA KRYSZYNA	215		BRANIEWO	POL	K 60-69			00:18:59	00:39:12	00:59:58
57	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	214		FROMBORK	POL	K 50-59			00:19:03	00:39:14	01:00:15
58	SZNAJDER ZENON	266		RYBNIK	POL	M 60-69			00:19:05	00:39:24	01:00:24
59	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	273		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K 50-59			00:19:35	00:39:52	01:00:04
60	KUREK EDWARD	213	MOSIR CZELADŹ	KATOWICE	POL	M 70+			00:18:51	00:40:03	01:02:25
61	MACIĄG ANDRZEJ	216	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M 50-59			00:19:38	00:40:46	01:02:46
62	KOTAS BRYGIDA	240	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59			00:20:13	00:41:00	01:01:34
63	KAWKA MAREK	257		KŁODZKO	POL	M 60-69			00:20:18	00:41:02	01:02:04
64	POLACZEK MARTA	243	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39			00:20:36	00:41:43	01:03:04
65	CZAKIERT MAREK	208	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 40-49			00:20:23	00:41:49	01:02:54
66	WIAK WAĆŁAW	251	ISKRA JASZKOWA DOLNA	BYSTRZYCA KŁODZA	POL	M 60-69			00:20:55	00:43:44	01:07:13
67	CHRAPEK URSZULA	217		RUDZICA	POL	K 18-29			00:21:40	00:44:27	01:07:53
68	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	275		BYDGOSZCZ	POL	K 60-69			00:21:44	00:44:30	01:08:05
69	ŻUREK-TOMASZEWSKA DOROTA	268		RADZIEJOWICE	POL	K 40-49			00:22:25	00:45:43	01:09:07
70	BAKOWSKA MARIA	205	OŚLA ŁAWKA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K 60-69			00:23:03	00:46:33	01:10:53
71	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	295	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+		1	00:23:02	00:46:35	01:11:18
72	GĘBSKA ELŻBIETA	242	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59			00:23:06	00:47:26	01:12:36
73	JÓŹWIAK DOMINIK	221	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29			00:23:00	00:48:50	01:11:24
74	MICHAŁAK TERESA	234		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 60-69			00:25:40	00:51:28	01:17:45
75	NAWROCKA DANUTA	241	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+			00:26:05	00:53:19	01:20:36

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NOWROTEK MONIKA	203	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29			00:17:20	00:35:50	00:54:37
2	DEREŃ BEATA	204	LKS ISKRA JASZKOWA	STARA ŁOMNICA	POL	K 18-29			00:18:59	00:38:05	00:56:55
3	SIEMIĘŃSKA MARTA	252		GORZESZÓW	POL	K 18-29		KARA 2+1 MIN	00:19:11	00:38:21	00:57:52
4	MARONDEL KATARZYNA	229	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K 18-29			00:19:03	00:38:58	00:59:08
5	CHRAPEK URSZULA	217		RUDZICA	POL	K 18-29			00:21:40	00:44:27	01:07:53

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PSUT ROBERT	202	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29			00:16:56	00:34:21	00:52:28
2	PUSZKIEL ADRIAN	246	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 18-29			00:17:54	00:37:11	00:55:11
3	JÓŹWIAK DOMINIK	221	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29			00:23:00	00:48:50	01:11:24

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PANCEWICZ- KOSNO KAROLINA	270	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39			00:17:20	00:35:27	00:53:49
2	REJ ANNA	219		HAJNÓWKA	POL	K 30-39			00:17:36	00:35:44	00:54:01

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
3	ŚWIĄTEK JOANNA	235	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 30-39			00:18:19	00:37:07	00:56:20
4	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	218	FACE NW TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	POL	K 30-39			00:18:15	00:37:13	00:56:48
5	KRUCZEK ANNA	296		PONIKWA	POL	K 30-39			00:18:28	00:37:32	00:56:49
6	PEŁCZYŃSKA ANNA	277		WAŁBRZYCH	POL	K 30-39			00:19:19	00:39:06	00:59:07
7	POLACZEK MARTA	243	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 30-39			00:20:36	00:41:43	01:03:04

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PEŁCZYŃSKI KONRAD	276	MTB VOTUM TEAM WROCŁAW	WAŁBRZYCH	POL	M 30-39			00:15:31	00:32:02	00:48:27
2	BIŁEK ARTUR	267	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 30-39			00:15:41	00:32:12	00:48:32
3	STILLER KAROL	261	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA	POL	M 30-39			00:16:15	00:32:37	00:49:13
4	NIEDBAŁ ADAM	233	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M 30-39			00:16:18	00:32:54	00:49:40
5	NIECHWIEJCZYK PIOTR	263	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 30-39			00:16:24	00:33:21	00:50:27
6	GAPIŃSKI LUKASZ	259	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	POL	M 30-39			00:16:31	00:34:26	00:53:17
7	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	265	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	M 30-39			00:18:53	00:38:41	00:58:37

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SPYCHAŁA MARZENA	272	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K 40-49			00:17:19	00:35:04	00:53:00
2	BUDZYŃ ANNA	231	SPEED TEAM	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	K 40-49			00:18:13	00:37:01	00:55:57
3	BALCERAK-KOLASA JOANNA	201	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K 40-49			00:18:38	00:37:11	00:56:00
4	LIŚKIEWICZ AGNIESZKA	245	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49			00:18:23	00:37:16	00:56:27
5	KĘDZIERSKA EDYTA	222	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	GDĄSK	POL	K 40-49			00:19:27	00:38:44	00:58:10
6	ŻUREK-TOMASZEWSKA DOROTA	268		RADZIEJOWICE	POL	K 40-49			00:22:25	00:45:43	01:09:07

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CYRUS BOGDAN	232	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M 40-49			00:15:09	00:31:36	00:48:08
2	SZCZĘBAK JACEK	209	TARNÓW	TARNÓW	POL	M 40-49			00:17:20	00:35:12	00:53:06
3	FELIS PAWEŁ	207		BOBROWIEC	POL	M 40-49			00:17:18	00:35:16	00:53:17
4	ANTOSZEWSKI PIOTR	206	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 40-49		1	00:17:48	00:36:07	00:54:19
5	ŚLUSARCZYK PAWEŁ	279	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M 40-49			00:17:36	00:36:22	00:55:04
6	DOBROCYŃSKI DAMIAN	211		POZNAŃ	POL	M 40-49			00:18:08	00:36:49	00:56:05
7	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	239	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 40-49			00:18:13	00:36:50	00:55:29
8	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	210	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M 40-49		1	00:18:00	00:36:57	00:56:30
9	MARCINKOWSKI WOJCIECH	264	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49			00:18:24	00:37:40	00:57:39
10	CZAKIERT MAREK	208	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 40-49			00:20:23	00:41:49	01:02:54

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	226	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59			00:17:33	00:35:21	00:53:28
2	BOCZAR BEATA	247	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59			00:17:34	00:35:27	00:53:48
3	GAPIŃSKA JANINA	258	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	POL	K 50-59			00:17:35	00:35:45	00:54:34
4	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	271		SOBÓTKA	POL	K 50-59			00:18:50	00:38:20	00:58:10
5	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	214		FROMBORK	POL	K 50-59			00:19:03	00:39:14	01:00:15
6	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	273		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K 50-59			00:19:35	00:39:52	01:00:04
7	KOTAS BRYGIDA	240	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59			00:20:13	00:41:00	01:01:34

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
8	GĘBSKA ELŻBIETA	242	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-59			00:23:06	00:47:26	01:12:36

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SIWAK PIOTR	230	KGHM METRAKO POLKOWICE	RUDNA	POL	M 50-59			00:15:47	00:32:24	00:48:41
2	WOROCH ROMAN	237		DOPIEWO	POL	M 50-59			00:16:10	00:32:24	00:48:40
3	PUSZKIEL LESZEK	274	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59			00:15:54	00:32:31	00:49:35
4	SMUL ANDRZEJ	248	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59			00:17:12	00:35:18	00:53:46
5	NIEMIEC WALDEMAR	249	ZGPOLKOWICE- SIEROSZOWICE	NOWA RUDA	POL	M 50-59			00:17:23	00:35:22	00:53:37
6	BREWKA JOACHIM	262	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 50-59			00:17:11	00:35:33	00:53:47
7	MACHOLC PIOTR	224	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 50-59	1		00:18:18	00:37:22	00:56:15
8	KRYCZKA ZBIGNIEW	250	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 50-59			00:18:39	00:37:54	00:57:19
9	GAPIŃSKI LESZEK	260	PTTK PRUDNIK	TRZEBINA	POL	M 50-59			00:18:30	00:37:55	00:57:28
10	MACIĄG ANDRZEJ	216	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M 50-59			00:19:38	00:40:46	01:02:46

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	227	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69			00:17:58	00:36:18	00:55:23
2	WARCHAŁSKA TERESA	220	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60-69			00:18:12	00:36:59	00:56:26
3	HORACZEWSKA KRYSZYNA	244	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K 60-69			00:18:43	00:38:15	00:58:38
4	WAŁECKA KRYSZYNA	215		BRANIEWO	POL	K 60-69			00:18:59	00:39:12	00:59:58
5	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	275		BYDGOSZCZ	POL	K 60-69			00:21:44	00:44:30	01:08:05
6	BAKOWSKA MARIA	205	OŚLA ŁAWKA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K 60-69			00:23:03	00:46:33	01:10:53
7	MICHAŁAK TERESA	234		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K 60-69			00:25:40	00:51:28	01:17:45

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KUBICKI BERNARD	228	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-69			00:17:28	00:35:33	00:53:53
2	KALISZ KRZYSZTOF	256	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-69			00:17:29	00:35:43	00:54:26
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	238	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 60-69			00:17:37	00:36:09	00:54:44
4	SZNAJDER ZENON	266		RYBNIK	POL	M 60-69			00:19:05	00:39:24	01:00:24
5	KAWKA MAREK	257		KŁODZKO	POL	M 60-69			00:20:18	00:41:02	01:02:04
6	WIAK WAĆLAW	251	ISKRA JASZKOWA DOLNA	BYSTRZYCA KŁODZA	POL	M 60-69			00:20:55	00:43:44	01:07:13

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	295	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	1		00:23:02	00:46:35	01:11:18
2	NAWROCKA DANUTA	241	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+			00:26:05	00:53:19	01:20:36

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROGOS OTTO HENRYK	269	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M 70+	1		00:17:48	00:36:02	00:54:46
2	BYTNIIEWSKI MIECZYSLAW	212	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 70+			00:18:37	00:37:31	00:56:52
3	ŚCIBISZ BOGDAN	254	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC	POL	M 70+			00:18:40	00:37:48	00:58:42

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 70+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
4	KUREK EDWARD	213	MOSIR CZELADŹ	KATOWICE	POL	M 70+			00:18:51	00:40:03	01:02:25