

# JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW  
 Data: 2017-06-18  
 Miejsce: Jarosławiec  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	44	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 1			00:16:42	00:33:49.20	6:45	8.9
2	WOROCH ROMAN	95	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 2			00:16:47	00:33:59.95	6:48	8.8
3	BRZOZOWSKI PIOTR	3	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 3			00:16:32	00:34:00.10	6:48	8.8
4	SANIUK EDWARD	69		GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 4			00:17:35	00:34:58.85	6:59	8.6
5	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 5			00:17:35	00:35:00.15	7:00	8.6
6	BOGACKI SŁAWEK	4	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-44	1	M 6			00:17:20	00:35:18.10	7:03	8.5
7	RAKUĆ JAKUB	65	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 7			00:17:02	00:35:28.05	7:05	8.5
8	GAJEWSKI EUGENIUSZ	21	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	1	M 8			00:17:35	00:36:01.10	7:12	8.3
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	1	M 9			00:17:44	00:36:08.40	7:13	8.3
10	KNITTER MICHAŁ	43	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 10			00:17:45	00:36:18.30	7:15	8.3
11	FRĄCKOWIAK ROMAN	19	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	1	M 11			00:18:06	00:36:32.40	7:18	8.2
12	TOMCZYK EDWARD	88	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	3	M 12			00:17:57	00:36:35.45	7:19	8.2
13	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	23		CHOJNICE	POL	M30-39	2	M 13			00:18:12	00:37:01.35	7:24	8.1
14	DUSZEŃKO ZYGMUNT	14	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	2	M 14			00:18:21	00:37:02.85	7:24	8.1
15	SZUDARSKI EDWARD	20	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	3	M 15			00:18:21	00:37:15.75	7:27	8.1
16	KLARKOWSKI BOGDAN	40	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-64	2	M 16			00:18:32	00:37:41.10	7:32	8
17	DUSZEŃKO DAMIAN	12	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 17			00:18:34	00:37:45.50	7:33	7.9
18	SZYMAŃSKI STEFAN	84	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 18	1		00:18:33	00:37:47.60	7:33	7.9
19	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	18	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 19			00:18:08	00:37:59.45	7:35	7.9
20	GRYGOROWICZ BOGDAN	33	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	4	M 20			00:18:42	00:38:02.20	7:36	7.9
21	KOMAR BEATA	45	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 1			00:18:48	00:38:03.50	7:36	7.9
22	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	60	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	2	K 2	1		00:18:46	00:38:09.65	7:37	7.9
23	GRUSZKA MICHAŁ	30	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	2	M 21			00:18:51	00:38:25.60	7:41	7.8
24	JASIŃSKI CEZARY	35	MNBC	KOSZALIN	POL	M40-44	3	M 22			00:19:16	00:38:26.20	7:41	7.8
25	MIKOŁAJCZAK JAN	56	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 23			00:18:50	00:38:35.20	7:43	7.8
26	JÓŹWIAK MARIANNA	36	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 3			00:19:05	00:38:46.95	7:45	7.7
27	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	93	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 4			00:19:04	00:38:54.65	7:46	7.7
28	POLISZCZUK PIOTR	64	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	4	M 24			00:18:58	00:39:07.45	7:49	7.7
29	WAWRZYNIAK ANNA	90	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	2	K 5			00:19:03	00:39:18.00	7:51	7.6
30	WOJTACHNIO EDYTA	94	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	3	K 6			00:19:21	00:39:24.45	7:53	7.6
31	GRUSZKA MICHAŁ	31	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 25			00:19:22	00:39:28.60	7:53	7.6
32	STOLTMANN HELENA	75	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 7			00:19:24	00:39:31.90	7:54	7.6
33	SZYMANOWSKA ANNA	81	TEAM LĘBORSKIE KIJE	LĘBORK	POL	K55-59	3	K 8	1		00:19:25	00:39:36.60	7:55	7.6
34	RAKUĆ ANGELIKA	66	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 9			00:19:26	00:39:43.25	7:56	7.6
35	SZUDARSKI MAREK	76	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 26			00:19:33	00:39:49.65	7:58	7.5
36	DOLNA EWELINA	10	KSK ŻYJ AKTYWNIĘ KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	1	K 10			00:20:02	00:39:53.85	7:58	7.5
37	SZYCKO RADEK	79	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	4	M 27			00:19:28	00:39:55.70	7:59	7.5
38	SZYMSKA MAŁGORZATA	85	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 11	1		00:19:46	00:40:10.45	8:02	7.5
39	JÓŹWIAK ŁUKASZ	37	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 28			00:19:51	00:40:17.20	8:03	7.4

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
40	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	82	TEAM LĘBORSKIE KIJE	LĘBORK	POL	M55-59	5	M 29			00:19:43	00:40:20.95	8:04	7.4
41	SZYNKIEWICZ KATARZYNA	86		KOSZALIN	POL	K40-44	3	K 12			00:19:42	00:40:27.00	8:05	7.4
42	MIKITIUK TOMASZ	54	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	2	M 30			00:20:09	00:40:29.85	8:05	7.4
43	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	104	NACŁAW	NACŁAW	POL	M60-64	3	M 31			00:19:58	00:40:34.25	8:06	7.4
44	KUŚMIEREK MATEUSZ	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 32			00:19:18	00:40:36.95	8:07	7.4
45	NACZK WIKTORIA	57	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 13			00:19:29	00:40:48.50	8:09	7.3
46	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	63	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 14			00:19:53	00:41:00.10	8:12	7.3
47	PANKIEWICZ BARTOSZ	61		GOWINO	POL	M-DZIECI	2	M 33			00:20:01	00:41:04.75	8:13	7.3
48	BRZozowska RENATA	5		GDYNIA	POL	K40-44	4	K 15			00:20:06	00:41:07.40	8:13	7.3
49	NOWAK JAKUB	58	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 34			00:20:02	00:41:08.00	8:13	7.3
50	KRĘCKA IRENA	47	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K50-54	1	K 16			00:20:31	00:41:22.60	8:16	7.2
51	GRUDNOWSKA DOMINIKA	24	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	1	K 17			00:20:17	00:41:36.80	8:19	7.2
52	ROMANOWSKA AGATA	67		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	2	K 18			00:20:34	00:41:39.25	8:19	7.2
53	GIERszewska MAGDALENA	22	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	5	K 19			00:20:48	00:41:39.95	8:20	7.2
54	DUSZEŃKO JAKUB	11	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 35			00:20:15	00:41:50.25	8:22	7.2
55	SZYCKO OLIVIA	80	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	3	K 20			00:20:26	00:41:50.65	8:22	7.2
56	KNITTER MONIKA	41		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 21	1		00:20:48	00:42:01.40	8:24	7.1
57	MAŁKIEWICZ MAŁGORZATA	53	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	WIERSZYNO	POL	K50-54	2	K 22			00:20:42	00:42:16.55	8:27	7.1
58	STAŃCZAK GRAŻYNA	74		GDAŃSK	POL	K60-64	2	K 23			00:20:34	00:42:16.70	8:27	7.1
59	TOPOREK ALEKSANDRA	101		PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 24			00:20:48	00:42:21.70	8:28	7.1
60	LABUDDA KATARZYNA	51		WEJHEROWO	POL	K30-39	4	K 25			00:20:58	00:42:38.50	8:31	7
61	FOLWARSKA MAŁGORZATA	17	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	4	K 26			00:20:47	00:42:40.10	8:32	7
62	DZIEMIŃSKI JAN	16	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	4	M 36			00:20:43	00:42:40.80	8:32	7
63	STAŃCZAK RYSZARD	73	NIEZRZESZONY	GDAŃSK	POL	M70+	2	M 37			00:21:31	00:43:19.15	8:39	6.9
64	MŁKOWSKI MARIUSZ	100		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 38			00:21:30	00:43:24.10	8:40	6.9
65	KUŚMIEREK BEATA	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	6	K 27			00:21:03	00:43:25.35	8:41	6.9
66	KNITTER AGATA	42	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 28			00:21:02	00:43:28.90	8:41	6.9
67	CHOLEWKA JOLANTA	7	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	3	K 29			00:21:17	00:43:31.60	8:42	6.9
68	KUSIAK WŁODZIMIERZ	48	NIEZRZESZONY	GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 39			00:21:15	00:43:56.75	8:47	6.8
69	SIKORRA JANINA	70	'ORŁY' WICKO	ŁĘDZIECHOWO	POL	K65-69	1	K 30			00:22:07	00:44:42.70	8:56	6.7
70	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	98		SZCZECIN	POL	K55-59	5	K 31			00:21:53	00:45:28.65	9:05	6.6
71	WYSOCKI GABRIEL	97	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 40			00:21:44	00:45:29.25	9:05	6.6
72	SZYMAŃSKA LUCYNA	83	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYTACH	KIEŻLIŃNY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 32			00:22:28	00:45:39.70	9:08	6.6
73	CYRA GRAŻYNA	8		SKOSZEWO	POL	K60-64	4	K 33			00:22:44	00:46:14.80	9:15	6.5
74	WOROCZ JOLANTA	96	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	3	K 34			00:22:42	00:46:17.70	9:15	6.5
75	DUTKIEWICZ EUGENIA	15		WEJHEROWO	POL	K60-64	5	K 35			00:22:42	00:46:45.35	9:21	6.4
76	CETERA JANUSZ	6	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 41			00:22:31	00:46:47.40	9:21	6.4
77	GRUDNOWSKI NORBERT	27	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	6	M 42			00:22:23	00:47:17.25	9:27	6.3
78	MIKITIUK BEATA	55	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	4	K 36			00:24:10	00:47:58.45	9:35	6.3
79	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	103		NACŁAW	POL	K60-64	6	K 37			00:23:55	00:48:16.50	9:39	6.2
80	GRUDNOWSKA WIKTORIA	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 38			00:23:49	00:48:18.80	9:39	6.2
81	SZYNKIEWICZ MAJA	87		KOSZALIN	POL	K-DZIECI	5	K 39			00:22:40	00:48:22.70	9:40	6.2
82	SKRZYNIARZ HALINA	72		POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K60-64	7	K 40			00:23:51	00:49:10.75	9:50	6.1
83	TRZECIAK KATARZYNA	102		POZNAŃ	POL	K45-49	5	K 41			00:24:14	00:49:25.15	9:53	6.1
84	ALESZCZYK MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-54	2	M 43			00:24:06	00:49:33.95	9:54	6.1
85	KILAR OLIVIA	38	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-DZIECI	6	K 42			00:24:16	00:49:41.65	9:56	6
86	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	62		GOWINO	POL	K65-69	2	K 43			00:24:46	00:50:07.30	10:01	6
87	JÓZWIAK DOMINIK	99	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 44			00:24:25	00:50:52.40	10:10	5.9
88	DUSZEŃKO ELWIRA	13	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 44			00:25:16	00:52:14.15	10:26	5.7

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
89	WASILUK HELENA	89		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K70+	1	K 45			00:26:06	00:52:24.35	10:28	5.7
90	CYRA ZBIGNIEW	9		SKOSZEWO	POL	M65-69	6	M 45			00:27:31	00:56:36.10	11:19	5.3
91	GRUDNOWSKA KATARZYNA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	5	K 46			00:28:45	01:02:05.00	12:25	4.8
92	NOWAK MAJA	59	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	7	K 47			00:30:06	01:04:04.05	12:48	4.7
93	GRUDNOWSKI TOMASZ	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44	5	M 46			00:31:24	01:04:44.80	12:56	4.6
94	GRUDNOWSKI ANTONI	28	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	7	M 47			00:32:31	01:05:53.15	13:10	4.6
95	KILAR IGOR	39		KOSZALIN	POL	M-DZIECI	8	M 48			00:30:16	01:07:02.20	13:24	4.5