

# JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2017-06-18  
Miejsce: Jarosławiec  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	151	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:16:49	00:33:42	00:50:33	01:07:37.20	6:45	8.9
2	KUŚMIEREK PATRYK	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:16:52	00:33:52	00:51:02	01:08:41.45	6:52	8.7
3	KLICZKA KAMIL	160	SANPROBI	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 3			00:16:50	00:34:00	00:52:09	01:09:48.60	6:58	8.6
4	KUŚMIEREK JAN	163	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 4			00:17:38	00:35:27	00:53:28	01:11:42.20	7:10	8.4
5	NAKONIECZNY GRZEGORZ	168	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 5			00:17:20	00:35:26	00:54:01	01:13:26.10	7:20	8.2
6	ŚWISŁOCKI BOGDAN	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 6			00:17:28	00:35:52	00:54:54	01:14:04.80	7:24	8.1
7	FOLWARSKI ANDRZEJ	155	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POL	M50-59	3	M 7			00:18:23	00:37:36	00:57:27	01:17:16.25	7:43	7.8
8	NACZK LEONARD	167	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49	4	M 8			00:18:28	00:37:40	00:57:31	01:17:19.80	7:43	7.8
9	TRZECIAK PRZEMYSŁAW	181		POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 9			00:19:04	00:37:59	00:57:52	01:17:50.80	7:47	7.7
10	STOPA JOANNA	176	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 1			00:19:40	00:39:50	00:59:43	01:18:58.25	7:53	7.6
11	SORN ŁUKASZ	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39	1	M 10			00:19:49	00:39:35	00:59:15	01:19:25.75	7:56	7.6
12	PAŁUBICKI MARCIN	172		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 11			00:19:40	00:39:37	00:59:31	01:19:26.60	7:56	7.6
13	PALIWODA KASIA	171	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	1	K 2			00:19:02	00:38:55	00:59:16	01:19:33.40	7:57	7.5
14	SKRYCKA KATARZYNA	174	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 3			00:19:24	00:39:28	00:59:42	01:19:41.30	7:58	7.5
15	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	158	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 12			00:19:43	00:39:49	01:00:20	01:20:38.75	8:03	7.4
16	ŻAMOJCIN MAREK	183	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 13			00:19:25	00:40:12	01:00:44	01:21:22.40	8:08	7.4
17	HINC IWONA	159	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	2	K 4			00:19:27	00:39:45	01:00:59	01:22:15.45	8:13	7.3
18	PADIAS PAWEŁ	170	MORSKI KLUB SENIORÓW LOTNICTWA	GDYNIA	POL	M60-69	1	M 14			00:20:11	00:40:50	01:01:42	01:22:47.00	8:16	7.2
19	LENER SŁAWOMIR	165	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	2	M 15			00:19:51	00:40:55	01:01:59	01:23:12.90	8:19	7.2
20	ŻMUDA PAWEŁ	186	GOK	GŁÓWCZYCE	POL	M30-39	3	M 16			00:19:59	00:41:02	01:02:06	01:23:17.30	8:19	7.2
21	KŁOSKA KAZIMIERZ	188		RZEPNICA	POL	M70+	1	M 17			00:20:27	00:41:10	01:02:29	01:24:15.15	8:25	7.1
22	FARON MONIKA	154	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	2	K 5			00:20:10	00:41:18	01:02:44	01:24:50.90	8:29	7.1
23	DUSZA ANNA	153		SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 6			00:20:17	00:41:22	01:03:06	01:25:46.80	8:34	7
24	GABERT BEATA	185	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 7			00:20:19	00:41:27	01:03:35	01:27:04.05	8:42	6.9
25	ŻOŁNO MAGDALENA	184	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	1	K 8			00:20:35	00:42:15	01:04:35	01:27:41.00	8:46	6.8
26	PIĄTKOWSKI JÓZEF	173	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 18			00:20:26	00:42:51	01:05:31	01:28:54.90	8:53	6.7
27	WYSOCKA BERNADETA	182	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 9			00:20:49	00:42:54	01:06:09	01:29:22.50	8:56	6.7
28	GOLUS URSZULA	156	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	1	K 10			00:20:58	00:43:26	01:06:30	01:29:28.40	8:56	6.7
29	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	166		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K40-49	6	K 11			00:21:17	00:43:47	01:06:45	01:29:37.35	8:57	6.7
30	STEFAŃSKI ANDRZEJ	175	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	5	M 19			00:22:15	00:45:13	01:08:09	01:31:18.85	9:07	6.6
31	GOLUS LECH	157	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	3	M 20			00:22:17	00:45:14	01:08:34	01:32:07.45	9:12	6.5

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
32	SZCZYPEK ELA	177	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-69	2	K 12			00:24:00	00:48:33	01:12:55	01:37:27.00	9:44	6.2
33	KOSMOWSKA BARBARA	161		GDYNIA	POL	K50-59	2	K 13	1		00:24:01	00:48:44	01:12:56	01:37:34.55	9:45	6.1
34	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	178	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 14			00:23:08	00:48:06	01:13:29	01:38:13.30	9:49	6.1
35	DOBROWOLSKA DOROTA	152	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 15			00:23:19	00:48:17	01:13:31	01:38:59.20	9:53	6.1
36	ANDRZEJEWSKI PATRYK	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 21			00:24:08	00:49:07	01:14:29	01:39:13.15	9:55	6

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	176	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 1			00:19:40	00:39:50	00:59:43	01:18:58.25	7:53	7.6
2	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	178	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 14			00:23:08	00:48:06	01:13:29	01:38:13.30	9:49	6.1

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:16:52	00:33:52	00:51:02	01:08:41.45	6:52	8.7
2	ANDRZEJEWSKI PATRYK	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 21			00:24:08	00:49:07	01:14:29	01:39:13.15	9:55	6

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	174	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 3			00:19:24	00:39:28	00:59:42	01:19:41.30	7:58	7.5
2	FARON MONIKA	154	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	2	K 5			00:20:10	00:41:18	01:02:44	01:24:50.90	8:29	7.1

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SORN ŁUKASZ	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39	1	M 10			00:19:49	00:39:35	00:59:15	01:19:25.75	7:56	7.6
2	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	158	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 12			00:19:43	00:39:49	01:00:20	01:20:38.75	8:03	7.4
3	ŻMUDA PAWEŁ	186	GOK	GŁÓWCZYCE	POL	M30-39	3	M 16			00:19:59	00:41:02	01:02:06	01:23:17.30	8:19	7.2

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PALIWODA KASIA	171	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	1	K 2			00:19:02	00:38:55	00:59:16	01:19:33.40	7:57	7.5
2	HINC IWONA	159	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	2	K 4			00:19:27	00:39:45	01:00:59	01:22:15.45	8:13	7.3
3	DUSZA ANNA	153		SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 6			00:20:17	00:41:22	01:03:06	01:25:46.80	8:34	7
4	GABERT BEATA	185	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 7			00:20:19	00:41:27	01:03:35	01:27:04.05	8:42	6.9

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	WYSOCKA BERNADETA	182	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 9			00:20:49	00:42:54	01:06:09	01:29:22.50	8:56	6.7
6	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	166		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K40-49	6	K 11			00:21:17	00:43:47	01:06:45	01:29:37.35	8:57	6.7

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	160	SANPROBI	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 3			00:16:50	00:34:00	00:52:09	01:09:48.60	6:58	8.6
2	KUŚMIEREK JAN	163	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 4			00:17:38	00:35:27	00:53:28	01:11:42.20	7:10	8.4
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	168	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 5			00:17:20	00:35:26	00:54:01	01:13:26.10	7:20	8.2
4	NACZK LEONARD	167	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49	4	M 8			00:18:28	00:37:40	00:57:31	01:17:19.80	7:43	7.8
5	TRZECIAK PRZEMYSŁAW	181		POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 9			00:19:04	00:37:59	00:57:52	01:17:50.80	7:47	7.7
6	PAŁUBICKI MARCIN	172		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 11			00:19:40	00:39:37	00:59:31	01:19:26.60	7:56	7.6

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻOŁNO MAGDALENA	184	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	1	K 8			00:20:35	00:42:15	01:04:35	01:27:41.00	8:46	6.8
2	KOSMOWSKA BARBARA	161		GDYNIA	POL	K50-59	2	K 13	1		00:24:01	00:48:44	01:12:56	01:37:34.55	9:45	6.1
3	DOBROWOLSKA DOROTA	152	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 15			00:23:19	00:48:17	01:13:31	01:38:59.20	9:53	6.1

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	151	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:16:49	00:33:42	00:50:33	01:07:37.20	6:45	8.9
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 6			00:17:28	00:35:52	00:54:54	01:14:04.80	7:24	8.1
3	FOLWARSKI ANDRZEJ	155	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	3	M 7			00:18:23	00:37:36	00:57:27	01:17:16.25	7:43	7.8
4	ŻAMOJCIN MAREK	183	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 13			00:19:25	00:40:12	01:00:44	01:21:22.40	8:08	7.4
5	STEFAŃSKI ANDRZEJ	175	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	5	M 19			00:22:15	00:45:13	01:08:09	01:31:18.85	9:07	6.6

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOLUS URSZULA	156	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	1	K 10			00:20:58	00:43:26	01:06:30	01:29:28.40	8:56	6.7
2	SZCZYPEK ELA	177	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-69	2	K 12			00:24:00	00:48:33	01:12:55	01:37:27.00	9:44	6.2

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PADIAS PAWEŁ	170	MORSKI KLUB SENIORÓW LOTNICTWA	GDYNIA	POL	M60-69	1	M 14			00:20:11	00:40:50	01:01:42	01:22:47.00	8:16	7.2
2	LENER SŁAWOMIR	165	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	2	M 15			00:19:51	00:40:55	01:01:59	01:23:12.90	8:19	7.2
3	GOLUS LECH	157	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	3	M 20			00:22:17	00:45:14	01:08:34	01:32:07.45	9:12	6.5

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLOSKA KAZIMIERZ	188		RZEPNICA	POL	M70+	1	M 17			00:20:27	00:41:10	01:02:29	01:24:15.15	8:25	7.1
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	173	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 18			00:20:26	00:42:51	01:05:31	01:28:54.90	8:53	6.7