

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM**

Organiser: PFNW  
 Date: 2017-06-24  
 Place: Elbląg  
 Distance: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
1	KLICZKA KAMIL	325	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:31:39	01:04:03.30	6:24	9.4	
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	372	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:32:05	01:04:53.80	6:29	9.2	
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	342	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 3			00:32:08	01:05:02.55	6:30	9.2	
4	SIWAK PIOTR	354	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 4			00:32:49	01:05:38.95	6:33	9.1	
5	HELWICH STEFAN	318	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 5			00:32:42	01:06:00.45	6:36	9.1	
6	PUSZKIEL LESZEK	384	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	2	M 6			00:32:41	01:07:24.75	6:44	8.9	
7	ŚWISŁOCKI BOGDAN	368	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 7			00:33:46	01:08:50.80	6:53	8.7	
8	JĘDRASIAK RENATA	323	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:34:55	01:09:56.65	6:59	8.6	
9	PARAFINIUK KRZYSIA	347	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 2			00:34:50	01:10:19.20	7:01	8.5	
10	STEFAŃSKI ANDRZEJ	361	EL- AKTYWNI ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M50-59	3	M 8			00:36:34	01:10:59.05	7:05	8.5	
11	KOLARSKA AGNIESZKA	326	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	2	K 3			00:35:20	01:11:37.65	7:09	8.4	
12	SPYCHAŁA MARZENA	358	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 4			00:35:13	01:11:40.60	7:10	8.4	
13	KOROBACZ SERGIUSZ	375		GRODNO	BLR	M30-39	2	M 9			00:36:18	01:11:59.80	7:12	8.3	
14	KOWALSKI MAREK	376	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 10			00:35:51	01:12:01.55	7:12	8.3	
15	BUŁAKOWSKI BOHDAN	305	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 11			00:36:07	01:12:01.65	7:12	8.3	
16	SMUL ANDRZEJ	356	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	4	M 12			00:34:50	01:12:01.90	7:12	8.3	
17	GÓRSKI JACEK	317	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	5	M 13			00:35:47	01:12:02.75	7:12	8.3	
18	JASIUKIEWICZ JACEK	322	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	3	M 14			00:35:28	01:12:08.35	7:12	8.3	
19	UKLEJEWSKI KACPER	371	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	1	M 15			00:36:43	01:13:07.80	7:18	8.2	
20	KORYTOWSKA AGNIESZKA	329		MŁAWA	POL	K30-39	3	K 5			00:35:53	01:13:08.90	7:18	8.2	
21	NETKOWSKI WOJCIECH	341	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 16			00:35:56	01:13:11.60	7:19	8.2	
22	JANKOWSKI MARCIN	320	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POL	M40-49	4	M 17			00:36:20	01:13:14.75	7:19	8.2	
23	SZPILMAN KATARZYNA	366	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	2	K 6			00:36:08	01:13:17.95	7:19	8.2	
24	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	374	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 18			00:36:14	01:13:29.30	7:21	8.2	
25	KUCHARSKA ELA	334		GDYNIA	POL	K50-59	2	K 7			00:36:15	01:13:41.30	7:22	8.1	
26	ŚLUSARCZYK MARCIN	367	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	3	M 19			00:36:26	01:13:55.15	7:23	8.1	
27	ŁUKASZEWICZ JOANNA	337	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 8			00:36:31	01:13:56.00	7:23	8.1	
28	HINC IWONA	319	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	4	K 9			00:37:00	01:14:06.00	7:24	8.1	
29	DUSIEL EWA	313	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 10			00:36:37	01:14:21.40	7:26	8.1	
30	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	340	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	5	M 20			00:36:37	01:14:24.30	7:26	8.1	
31	SZARSZUNOWICZ ANNA	365	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K30-39	4	K 11			00:37:04	01:14:24.60	7:26	8.1	
32	POZNAŃSKI WIEŚLAW	351	BIAŁA BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-69	6	M 21			00:37:32	01:14:53.25	7:29	8	
33	KALISZ KRZYSZTOF	324	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	7	M 22			00:36:40	01:14:55.80	7:29	8	
34	BERTEL ALICJA	302	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K30-39	5	K 12	1		00:37:37	01:15:20.25	7:32	8	
35	CZAJKA URSZULA	308		RUMIA	POL	K60-69	1	K 13	1		00:37:33	01:15:56.60	7:35	7.9	
36	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	348	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRZKOWICE	POL	K40-49	5	K 14			00:37:17	01:16:02.15	7:36	7.9	
37	OLECH ANNA	343	ELITE TEAM CHODZIEKIJAMI	GDAŃSK	POL	K40-49	6	K 15			00:37:25	01:16:30.95	7:39	7.8	
38	KREFFT BARBARA	332		PARCOWO	POL	K50-59	4	K 16	1		00:38:18	01:16:48.00	7:40	7.8	
39	KOŁPAK JAN	327	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-69	8	M 23			00:37:38	01:16:54.55	7:41	7.8	
40	DOBROWOLSKA ANNA	311		CHOTOMÓW	POL	K50-59	5	K 17			00:38:41	01:17:10.70	7:43	7.8	
41	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	312	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 18			00:38:42	01:17:12.15	7:43	7.8	

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
42	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	362	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	6	K 19			00:38:22	01:17:29.00	7:44	7.7	
43	BRZOZOWSKA RENATA	304		GDYNIA	POL	K40-49	7	K 20			00:38:48	01:17:48.05	7:46	7.7	
44	KOMOROWSKA MONIKA	328	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	8	K 21			00:39:12	01:17:56.20	7:47	7.7	
45	PADIAS PAWEŁ	345	MORSKI KLUB SENIORÓW LOTNICTWA	GDYNIA	POL	M60-69	9	M 24			00:38:11	01:18:17.90	7:49	7.7	
46	WITKOWSKA MARIA	274	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	2	K 22			00:39:31	01:18:26.50	7:50	7.6	
47	CZYCZ KAZIMIERZ	309	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	10	M 25			00:38:08	01:18:28.45	7:50	7.6	
48	BIALK ROMAN	303		GDAŃSK	POL	M60-69	11	M 26			00:39:16	01:18:30.20	7:51	7.6	
49	STENCEL WANDA	378		ŻUKOWO	POL	K50-59	7	K 23			00:38:54	01:19:09.45	7:55	7.6	
50	PIĄTKOWSKI JÓZEF	349	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	1	M 27			00:39:26	01:19:11.95	7:55	7.6	
51	BYTŃIEWSKI MIECZYSLAW	306	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	2	M 28			00:39:41	01:19:21.40	7:56	7.6	
52	CHYRA JANUSZ	307	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 29			00:39:18	01:19:23.75	7:56	7.6	
53	SOBAŃSKA GRAŻYNA	357	KS METRACO POLKOWICE	DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 24			00:39:31	01:19:36.00	7:57	7.5	
54	KRUSZKA ARLETA	333	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 25			00:39:53	01:19:50.65	7:59	7.5	
55	THOMALLA BOGDAN	369	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	3	M 30			00:39:26	01:20:54.60	8:05	7.4	
56	KOSIANOWSKA MONIKA	382	GRUPA MALBORK	MALBORK	POL	K40-49	9	K 26			00:39:27	01:21:10.20	8:07	7.4	
57	SURIAK EWELINA	364	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	1	K 27			00:40:26	01:21:33.90	8:09	7.4	
58	WOJEWSKA NATALIA	379	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 28			00:40:56	01:21:46.80	8:10	7.3	
59	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	373	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 29			00:40:25	01:22:23.80	8:14	7.3	
60	SURIAK MICHAŁ	363	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 31			00:41:36	01:22:44.30	8:16	7.3	
61	PANEK ELWIRA	346		LĘBORK	POL	K50-59	9	K 30			00:40:35	01:22:54.50	8:17	7.2	
62	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	353	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 31			00:41:21	01:23:13.85	8:19	7.2	
63	OMARSKA GRAŻYNA	344	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	10	K 32			00:41:31	01:23:24.85	8:20	7.2	
64	JASIŃSKI MARIAN	321	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M70+	4	M 32			00:40:36	01:23:29.95	8:21	7.2	
65	DAWID ANNA	310	NIEZŁE SZPRYCHY	ELBLĄG	POL	K40-49	10	K 33	1		00:41:57	01:23:32.05	8:21	7.2	
66	DUSZEŃKO MACIEJ	314	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	3	M 33			00:41:40	01:24:16.25	8:25	7.1	
67	CYBULSKI RYSZARD	316		ELBLĄG	POL	M60-69	12	M 34			00:41:57	01:25:22.20	8:32	7	
68	KOZŁOWSKA EWA	331	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	11	K 34			00:42:54	01:25:30.00	8:33	7	
69	TOMASZEWSKI ROMAN	370	NIEZRZESZONY	GRUDZIĄDZ	POL	M50-59	7	M 35			00:42:52	01:26:10.25	8:37	7	
70	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	377	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-59	8	M 36			00:42:53	01:27:13.65	8:43	6.9	
71	STĘFAŃSKI ANDRZEJ	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	9	M 37			00:43:30	01:27:55.75	8:47	6.8	
72	POWAŻKA-GALANCIAK ELŻBIETA	350	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49	12	K 35			00:42:55	01:27:59.50	8:48	6.8	
73	KOPCZYK BOŻENA	383		MALBORK	POL	K50-59	11	K 36			00:47:09	01:28:43.10	8:52	6.8	
74	KOSSOWSKI MARIAN	330	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 38			00:44:14	01:29:49.60	8:59	6.7	
75	STEFANIAK BOŻENA	359		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	12	K 37			00:45:20	01:31:49.40	9:10	6.5	
76	LIPIŃSKA URSZULA	336	FACE NORDIC WALKING TEAM	DEBLIN	POL	K40-49	13	K 38			00:45:46	01:32:22.30	9:14	6.5	
77	DYLEWSKA BARBARA	315	DABROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	4	K 39	1		00:47:25	01:35:46.90	9:34	6.3	
78	PROKOP ANNA	352	STOKROTKI	ELBLĄG	POL	K40-49	14	K 40			00:48:31	01:37:43.85	9:46	6.1	
79	MAJEWSKA AGNIESZKA	338	STOKROTKI	ELBLĄG	POL	K30-39	7	K 41			00:48:31	01:37:44.30	9:46	6.1	
80	MLECZAK EUGENIUSZ	339	WEJHEROWO	WEJHEROWO	POL	M70+	5	M 39			00:49:14	01:39:08.65	9:54	6.1	
	TUCHUŁKA ANETA	381		MALBORK	POL	K40-49					00:51:27	DNF	-	-	
											DNF				

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SURIAK EWELINA	364	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	1	K 27			00:40:26	01:21:33.90	8:09	7.4
2	WOJEWSKA NATALIA	379	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 28			00:40:56	01:21:46.80	8:10	7.3

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	UKLEJEWSKI KACPER	371	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	1	M 15			00:36:43	01:13:07.80	7:18	8.2
2	SURIAK MICHAŁ	363	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 31			00:41:36	01:22:44.30	8:16	7.3
3	DUSZEŃKO MACIEJ	314	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	3	M 33			00:41:40	01:24:16.25	8:25	7.1

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PARAFINIUK KRZYSIA	347	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 2			00:34:50	01:10:19.20	7:01	8.5
2	KOLARSKA AGNIESZKA	326	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	2	K 3			00:35:20	01:11:37.65	7:09	8.4
3	KORYTOWSKA AGNIESZKA	329		MŁAWA	POL	K30-39	3	K 5			00:35:53	01:13:08.90	7:18	8.2
4	SZARSZUNOWICZ ANNA	365	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K30-39	4	K 11			00:37:04	01:14:24.60	7:26	8.1
5	BERTEL ALICJA	302	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K30-39	5	K 12	1		00:37:37	01:15:20.25	7:32	8
6	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	362	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	6	K 19			00:38:22	01:17:29.00	7:44	7.7
7	MAJEWSKA AGNIESZKA	338	STOKROTKI	ELBLĄG	POL	K30-39	7	K 41			00:48:31	01:37:44.30	9:46	6.1

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	372	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:32:05	01:04:53.80	6:29	9.2
2	KOROBACZ SERGIUSZ	375		GRODNO	BLR	M30-39	2	M 9			00:36:18	01:11:59.80	7:12	8.3
3	ŚLUSARCZYK MARCIN	367	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	3	M 19			00:36:26	01:13:55.15	7:23	8.1

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	358	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 4			00:35:13	01:11:40.60	7:10	8.4
2	SZPILMAN KATARZYNA	366	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	2	K 6			00:36:08	01:13:17.95	7:19	8.2
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	337	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 8			00:36:31	01:13:56.00	7:23	8.1
4	HINC IWONA	319	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	4	K 9			00:37:00	01:14:06.00	7:24	8.1
5	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	348	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POL	K40-49	5	K 14			00:37:17	01:16:02.15	7:36	7.9
6	OLECH ANNA	343	ELITE TEAM CHODZIEKIJAMI	GDĄŃSK	POL	K40-49	6	K 15			00:37:25	01:16:30.95	7:39	7.8
7	BRZOZOWSKA RENATA	304		GDYNIA	POL	K40-49	7	K 20			00:38:48	01:17:48.05	7:46	7.7
8	KOMOROWSKA MONIKA	328	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	8	K 21			00:39:12	01:17:56.20	7:47	7.7
9	KOSIANOWSKA MONIKA	382	GRUPA MALBORK	MALBORK	POL	K40-49	9	K 26			00:39:27	01:21:10.20	8:07	7.4
10	DAWID ANNA	310	NIEZŁE SZPRYCHY	ELBLĄG	POL	K40-49	10	K 33	1		00:41:57	01:23:32.05	8:21	7.2
11	KOZŁOWSKA EWA	331	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49	11	K 34			00:42:54	01:25:30.00	8:33	7
12	POWAŻKA-GALANCIAK ELŻBIETA	350	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49	12	K 35			00:42:55	01:27:59.50	8:48	6.8
13	LIPIŃSKA URSZULA	336	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	13	K 38			00:45:46	01:32:22.30	9:14	6.5
14	PROKOP ANNA	352	STOKROTKI	ELBLĄG	POL	K40-49	14	K 40			00:48:31	01:37:43.85	9:46	6.1
	TUCHUŁKA ANETA	381		MALBORK	POL	K40-49					00:51:27	DNF	-	-
											DNF			

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	325	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:31:39	01:04:03.30	6:24	9.4
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	342	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 3			00:32:08	01:05:02.55	6:30	9.2

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
3	JASIUKIEWICZ JACEK	322	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	3	M 14			00:35:28	01:12:08.35	7:12	8.3
4	JANKOWSKI MARCIN	320	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POL	M40-49	4	M 17			00:36:20	01:13:14.75	7:19	8.2
5	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	340	GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	5	M 20			00:36:37	01:14:24.30	7:26	8.1
6	CHYRA JANUSZ	307	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 29			00:39:18	01:19:23.75	7:56	7.6

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	323	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:34:55	01:09:56.65	6:59	8.6
2	KUCHARSKA ELA	334		GDYNIA	POL	K50-59	2	K 7			00:36:15	01:13:41.30	7:22	8.1
3	DUSIEL EWA	313	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 10			00:36:37	01:14:21.40	7:26	8.1
4	KREFFT BARBARA	332		PARCHOWO	POL	K50-59	4	K 16	1		00:38:18	01:16:48.00	7:40	7.8
5	DOBROWOLSKA ANNA	311		CHOTOMÓW	POL	K50-59	5	K 17			00:38:41	01:17:10.70	7:43	7.8
6	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	312	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 18			00:38:42	01:17:12.15	7:43	7.8
7	STENCEL WANDA	378		ŻUKOWO	POL	K50-59	7	K 23			00:38:54	01:19:09.45	7:55	7.6
8	KRUSZKA ARLETA	333	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 25			00:39:53	01:19:50.65	7:59	7.5
9	PANEK ELWIRA	346		LĘBORK	POL	K50-59	9	K 30			00:40:35	01:22:54.50	8:17	7.2
10	OMARSKA GRAŻYNA	344	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	10	K 32			00:41:31	01:23:24.85	8:20	7.2
11	KOPCZYK BOŻENA	383		MALBORK	POL	K50-59	11	K 36			00:47:09	01:28:43.10	8:52	6.8
12	STEFANIAK BOŻENA	359		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	12	K 37			00:45:20	01:31:49.40	9:10	6.5

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	354	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 4			00:32:49	01:05:38.95	6:33	9.1
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	368	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 7			00:33:46	01:08:50.80	6:53	8.7
3	STEFAŃSKI ANDRZEJ	361	EL- AKTYWNI ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M50-59	3	M 8			00:36:34	01:10:59.05	7:05	8.5
4	KOWALSKI MAREK	376	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 10			00:35:51	01:12:01.55	7:12	8.3
5	GÓRSKI JACEK	317	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	5	M 13			00:35:47	01:12:02.75	7:12	8.3
6	NETKOWSKI WOJCIECH	341	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 16			00:35:56	01:13:11.60	7:19	8.2
7	TOMASZEWSKI ROMAN	370	NIEZRZESZONY	GRUDZIĄDZ	POL	M50-59	7	M 35			00:42:52	01:26:10.25	8:37	7
8	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	377	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-59	8	M 36			00:42:53	01:27:13.65	8:43	6.9
9	STEFAŃSKI ANDRZEJ	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	9	M 37			00:43:30	01:27:55.75	8:47	6.8
10	KOSSOWSKI MARIAN	330	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 38			00:44:14	01:29:49.60	8:59	6.7

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	308		RUMIA	POL	K60-69	1	K 13	1		00:37:33	01:15:56.60	7:35	7.9
2	WITKOWSKA MARIA	274	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	2	K 22			00:39:31	01:18:26.50	7:50	7.6
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	357	KS METRACO POLKOWICE	DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 24			00:39:31	01:19:36.00	7:57	7.5
4	DYLEWSKA BARBARA	315	DABROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	4	K 39	1		00:47:25	01:35:46.90	9:34	6.3

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	318	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 5			00:32:42	01:06:00.45	6:36	9.1
2	PUSZKIEL LESZEK	384	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	2	M 6			00:32:41	01:07:24.75	6:44	8.9
3	BUŁAKOWSKI BOHDAN	305	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 11			00:36:07	01:12:01.65	7:12	8.3
4	SMUL ANDRZEJ	356	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	4	M 12			00:34:50	01:12:01.90	7:12	8.3
5	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	374	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 18			00:36:14	01:13:29.30	7:21	8.2
6	POZNAŃSKI WIESŁAW	351	BIAŁA BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-69	6	M 21			00:37:32	01:14:53.25	7:29	8
7	KALISZ KRZYSZTOF	324	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	7	M 22			00:36:40	01:14:55.80	7:29	8
8	KOŁPAK JAN	327	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-69	8	M 23			00:37:38	01:16:54.55	7:41	7.8
9	PADIAS PAWEŁ	345	MORSKI KLUB SENIORÓW LOTNICTWA	GDYNIA	POL	M60-69	9	M 24			00:38:11	01:18:17.90	7:49	7.7
10	CZYCZ KAZIMIERZ	309	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	10	M 25			00:38:08	01:18:28.45	7:50	7.6
11	BIAŁK ROMAN	303		GDAŃSK	POL	M60-69	11	M 26			00:39:16	01:18:30.20	7:51	7.6
12	CYBULSKI RYSZARD	316		ELBLĄG	POL	M60-69	12	M 34			00:41:57	01:25:22.20	8:32	7

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	373	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 29			00:40:25	01:22:23.80	8:14	7.3
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	353	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 31			00:41:21	01:23:13.85	8:19	7.2

**ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	349	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	1	M 27			00:39:26	01:19:11.95	7:55	7.6
2	BYTŃIEWSKI MIECZYŚLAW	306	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	2	M 28			00:39:41	01:19:21.40	7:56	7.6
3	THOMALLA BOGDAN	369	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	3	M 30			00:39:26	01:20:54.60	8:05	7.4
4	JASIŃSKI MARIAN	321	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M70+	4	M 32			00:40:36	01:23:29.95	8:21	7.2
5	MLECZAK EUGENIUSZ	339		WEJHEROWO	POL	M70+	5	M 39			00:49:14	01:39:08.65	9:54	6.1