

PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017

Organizator: Stowarzyszenie TKKF Kompas
Data: 2017-07-02
Miejsce: Pasterka
Dystans: 21 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	266		MÍŽUNO		M-30	1	M 1	00:39:18	01:10:44	01:45:22.75	01:45:24.35	5:01	12
2	NÁPRAVNÍK JAN	236		RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ	CZE	M-30	2	M 2	00:38:32	01:11:28	01:46:00.95	01:46:02.85	5:02	11.9
3	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	252	SQUEEZY POLAKA	POZNAŃ	POL	M-40	1	M 3	00:41:24	01:17:27	01:53:41.75	01:53:44.10	5:24	11.1
4	KRASULAK DANIEL	268	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW		M-30	3	M 4	00:41:04	01:16:31	01:54:10.20	01:54:11.80	5:26	11
5	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	25	ABSOLUTEBIKETEAM	PRUSZKÓW	POL	M-30	4	M 5	00:42:42	01:17:42	01:55:03.50	01:55:06.60	5:28	11
6	GLINKA SZYMON	156	SKLEP BIEGACZA WROCŁAW	MIEDARY	POL	M-20	1	M 6	00:40:27	01:18:18	01:55:59.80	01:56:02.75	5:31	10.9
7	KOZIELSKA MAGDALENA	254	DYNAFIT TEAM	SZAFLARY	POL	K-20	1	K 1	00:42:20	01:18:48	01:57:21.95	01:57:24.15	5:35	10.7
8	MYSZCZYSZYN ŁUKASZ	174	ANTRACYT	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	5	M 7	00:45:18	01:22:53	02:01:46.05	02:01:48.25	5:47	10.3
9	KANTOR MARTYNA	260	SALCO GARMIN TEAM	KRAKÓW		K-20	2	K 2	00:45:00	01:23:07	02:02:13.45	02:02:15.85	5:49	10.3
10	GÓROWSKI MATEUSZ	59	BESKIDZKA 160 NA RATY	ZABRZE	POL	M-30	6	M 8	00:45:01	01:23:08	02:02:18.75	02:02:21.40	5:49	10.3
11	VOLKOV NIKOLAI	166	BERUNNER	MINSK	BEL	M-20	2	M 9	00:46:56	01:26:25	02:05:22.25	02:05:25.25	5:58	10.1
12	KRUPA MARCIN	207	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	2	M 10	00:45:51	01:24:56	02:05:22.30	02:05:25.80	5:58	10.1
13	WOWER BARTŁOMIEJ	228	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	M-30	7	M 11	00:47:12	01:26:48	02:06:31.75	02:06:34.35	6:01	10
14	PEKAŁA KRZYSZTOF	237		WROCŁAW	POL	M-30	8	M 12	00:45:39	01:24:56	02:07:10.15	02:07:13.40	6:03	9.9
15	DETLAFF MARIUSZ	259	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WILCZA GÓRA		M-30	9	M 13	00:47:00	01:27:20	02:09:47.25	02:09:49.50	6:10	9.7
16	SZUSZKIEWICZ FILIP	147	SMALL GIRL MEDIUM BOY	MIEROSZÓW	POL	M-30	10	M 14	00:48:23	01:28:27	02:10:49.60	02:10:53.65	6:13	9.6
17	GREGULA WOJCIECH	217	STRAŻ POŻARNA	CHOJNA	POL	M-30	11	M 15	00:47:58	01:28:54	02:11:44.45	02:11:47.45	6:16	9.6
18	NAWROT WOJCIECH	112		WROCŁAW	POL	M-30	12	M 16	00:49:14	01:30:20	02:12:42.10	02:12:45.10	6:19	9.5
19	BERUS MIKOŁAJ	6	KOLANA WĘŻA	STRZYŻEWICE	POL	M-20	3	M 17	00:47:11	01:31:01	02:12:43.20	02:12:48.60	6:19	9.5
20	WIŚNIEWSKA MARTYNA	224	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K-20	3	K 3	00:49:23	01:31:03	02:13:49.15	02:13:51.95	6:22	9.4
21	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	219	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	3	M 18	00:50:57	01:31:52	02:15:18.80	02:16:13.70	6:26	9.3
22	KOCHANIAK RAFAŁ	57	SOLOIST	WARSZAWA	POL	M-30	13	M 19	00:50:49	01:32:37	02:16:10.20	02:16:16.10	6:29	9.3
23	MÍSTAK JOLA	49	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	K-30	1	K 4	00:51:27	01:33:53	02:16:50.15	02:16:53.70	6:30	9.2
24	OLKIS RAFAŁ	197	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 20	00:49:13	01:32:08	02:19:04.85	02:19:09.20	6:37	9.1
25	GOLICZ ALEKSANDRA	110	ATRA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	2	K 5	00:51:23	01:34:56	02:19:37.95	02:19:44.10	6:38	9
26	MĘŻYŃSKI SZYMON	230		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 21	00:47:11	01:31:01	02:21:51.45	02:21:51.45	6:45	8.9
27	NIEKRASZ KRZYSZTOF	124		ŚWIDNICA	POL	M-40	4	M 22	00:54:43	01:38:06	02:22:04.35	02:22:13.90	6:45	8.9
28	EWERT ADAM	186		SZCZECIN	POL	M-20	5	M 23	00:53:01	01:35:59	02:22:46.05	02:22:53.20	6:47	8.8
29	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	223	CITY TRAIL TEAM	LUBLIN	POL	K-20	4	K 6	00:50:41	01:34:53	02:23:09.30	02:23:11.20	6:49	8.8
30	CIEŚLAR MARCIN	68		GOLESZÓW	POL	M-30	15	M 24	00:52:20	01:35:48	02:23:13.45	02:23:17.25	6:49	8.8
31	PAŁYS MARCIN	205	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-30	16	M 25	00:51:06	01:35:03	02:23:23.15	02:23:27.95	6:49	8.8
32	JACH PAWEŁ	263	MACIEK BIEGA	WROCŁAW		M-50	1	M 26	00:51:54	01:36:31	02:23:31.90	02:23:36.40	6:50	8.8
33	TĘSIOROWSKI MARIUSZ	209	OLIMPIA SYCÓW	SYCÓW	POL	M-30	17	M 27	00:54:00	01:37:21	02:23:38.15	02:23:59.20	6:50	8.8
34	ŚWITAŁA MARCIN	150		KATOWICE	POL	M-40	5	M 28	00:54:38	01:39:05	02:24:20.40	02:24:33.20	6:52	8.7
35	JAROSZYŃSKI PIOTR	234	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	LUBIN	POL	M-30	18	M 29	00:55:12	01:38:37	02:24:30.00	02:24:49.15	6:52	8.7
36	BINKOWSKI MARCIN	64	PAJĄCZEK	MOSINA	POL	M-40	6	M 30	00:53:24	01:38:26	02:24:52.80	02:24:56.55	6:53	8.7
37	BORKOWSKI ADAM	271		WAŁBRZYCH		M-40	7	M 31	00:54:57	01:40:52	02:26:50.20	02:27:14.40	6:59	8.6
38	WYWROT GRZEGORZ	70		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 32	00:53:14	01:40:41	02:28:17.60	02:28:20.70	7:03	8.5
39	WALESIAK WOJCIECH	29	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	20	M 33	00:57:12	01:41:54	02:28:54.85	02:29:16.40	7:05	8.5
40	KSIĄŻKIEWICZ JACEK	175	CITY TRAIL TEAM	WĄGROWIEC	POL	M-30	21	M 34	00:54:14	01:40:02	02:29:25.75	02:29:30.85	7:06	8.4
41	FEODORÓW WOJCIECH	133		ZABRZE	POL	M-40	8	M 35	00:55:09	01:40:43	02:29:29.65	02:29:43.65	7:07	8.4
42	STRYCHARSKI KRYSZTIAN	238		WARSZAWA	POL	M-30	22	M 36	00:57:26	01:43:01	02:31:05.30	02:31:14.85	7:11	8.3
43	ADAMIK MICHAŁ	201		OSTROWY NAD OKSZĄ	POL	M-20	6	M 37	00:54:05	01:40:32	02:31:16.85	02:31:20.90	7:12	8.3
44	MŁODOŻENIEC MIROSŁAW	220	REMBERTÓW TEAM	SOBÓTKA	POL	M-30	23	M 38	00:56:55	01:42:22	02:31:26.35	02:31:48.50	7:12	8.3
45	KUTYBA MARIUSZ	67	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 39	00:56:28	01:43:07	02:31:47.45	02:31:51.60	7:13	8.3
46	SZOTA WOJCIECH	253	MARATOŃCZYK.PL	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 40	00:56:27	01:41:39	02:32:01.25	02:32:06.20	7:14	8.3

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	ADAMIN ARTUR	221		WAŁBRZYCH	POL	M-40	10	M 41	00:56:02	01:43:03	02:32:50.45	02:32:56.90	7:16	8.2
48	BĄŁYS KATARZYNA	256		STRONIE ŚLĄSKIE		K-30	3	K 7	00:56:30	01:42:48	02:33:08.00	02:33:08.00	7:17	8.2
49	KUBIŃSKA MAGDALENA	206		ZIELONKI	POL	K-30	4	K 8	00:55:34	01:41:58	02:31:25.50	02:33:26.50	7:12	8.3
50	KOCIK MARCIN	149	FATBOY SPRINT	WROCLAW	POL	M-40	11	M 42	00:57:12	01:44:01	02:33:33.45	02:33:42.10	7:18	8.2
51	KRZYSZTOŃ ELIZA	257		JAWORZNIK		K-30	5	K 9	00:58:03	01:45:12	02:34:16.85	02:34:23.20	7:20	8.2
52	URBAŃSKI ROBERT	126		LEGNICA	POL	M-40	12	M 43	02:35:24.75	02:35:24.75	02:35:24.75	02:35:24.75	7:24	8.1
53	BAZAN ANNA	115		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 10	00:56:23	01:42:33	02:35:29.60	02:35:34.75	7:24	8.1
54	TELEJKO ŁUKASZ	155	ROLL&RUN TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M-20	7	M 44	00:57:11	01:43:43	02:35:26.80	02:35:40.20	7:24	8.1
55	KOŻBIELSKI SZYMON	164	3M SANESCOBARRUNNERS	WROCLAW	POL	M-30	25	M 45	00:57:43	01:43:23	02:35:37.50	02:36:00.20	7:24	8.1
56	KIELAR DANIEL	168	ŁAŃCUT	POZNAŃ	POL	M-30	26	M 46	00:57:43	01:43:20	02:35:36.65	02:36:00.65	7:24	8.1
57	SMYKOWSKI MARCIN	171		BYDGOSZCZ	POL	M-40	13	M 47	00:59:10	01:46:12	02:35:46.25	02:36:02.10	7:25	8.1
58	WOŹNIAK PIOTR	117		WROCLAW	POL	M-30	27	M 48	00:57:15	01:45:01	02:36:55.25	02:37:00.85	7:28	8
59	KUBERA PIOTR	273		JÓZEFÓW		M-40	14	M 49	00:58:18	01:47:06	02:37:03.50	02:37:09.55	7:28	8
60	MARDAUS JAROSŁAW	211	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	M-40	15	M 50	00:58:40	01:45:20	02:37:33.35	02:37:39.05	7:30	8
61	SZMAJ MICHAŁ	216	ZHR OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M-20	8	M 51	00:54:11	01:42:27	02:39:17.00	02:39:24.00	7:35	7.9
62	SZCZĘŚNIAK PIOTR	189		POZNAŃ	POL	M-30	28	M 52	01:01:55	01:49:25	02:39:16.00	02:39:36.70	7:35	7.9
63	PORĘBSKI ŁUKASZ	203	STOWARZYSZENIE PROSHARE CYCLING TEAM	WROCLAW	POL	M-30	29	M 53			02:39:09.00	02:39:40.00	7:34	7.9
64	GIACHINO ALBERTO	199		WROCLAW	POL	M-20	9	M 54	00:54:35	01:40:37	02:39:30.00	02:39:42.60	7:35	7.9
65	TOMASZEWSKI MICHAŁ	143	#DZIKCZY SARNA	POZNAŃ	POL	M-20	10	M 55	01:02:12	01:49:56	02:39:20.45	02:39:43.35	7:35	7.9
66	KAMIŃSKI PIOTR	170	GEOTECHNICA	TORUŃ	POL	M-30	30	M 56	01:01:37	01:49:20	02:40:39.45	02:40:58.25	7:39	7.8
67	GOŁUB MARCIN	100	NC+	WARSZAWA	POL	M-20	11	M 57	00:58:05	01:49:28	02:40:55.40	02:41:01.10	7:39	7.8
68	WOJTANOWICZ MARCIN	153		ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	16	M 58	00:58:10	01:50:08	02:41:39.00	02:41:47.40	7:41	7.8
69	FEODORÓW MACIEJ	248		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-50	2	M 59	01:01:46	01:50:29	02:41:45.35	02:42:00.75	7:42	7.8
70	FEDER MARCIN	141		WARSZAWA	POL	M-30	31	M 60	00:59:05	01:47:15	02:42:45.25	02:42:54.20	7:45	7.7
71	KLATKA ŁUKASZ	82	INTIVE RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M-20	12	M 61	00:57:49	01:46:13	02:43:16.90	02:43:29.80	7:46	7.7
72	GAWLIK JADWIGA	193	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	6	K 11	00:59:56	01:49:16	02:43:24.25	02:43:32.40	7:46	7.7
73	NOWAK MICHAŁ	125	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 62	01:02:09	01:50:48	02:43:22.40	02:43:44.30	7:46	7.7
74	NOWAK PAWEŁ	42		KRAKÓW	POL	M-30	33	M 63	01:02:08	01:50:36	02:43:51.10	02:44:09.10	7:48	7.7
75	STARUCH ROBERT	31		KUDOWA-ZDROJ	POL	M-30	34	M 64	00:57:35	01:47:02	02:44:41.10	02:44:45.30	7:50	7.7
76	PTASZYŃSKI MICHAŁ	274		JÓZEFÓW		M-40	17	M 65	00:59:59	01:49:01	02:44:46.50	02:44:53.10	7:50	7.6
77	BIENIEK ŁUKASZ	120		KRAKÓW	POL	M-40	18	M 66	01:02:59	01:50:27	02:44:56.25	02:45:20.75	7:51	7.6
78	PIOTRKOWSKI RAFAEL	192		JAWOR	POL	M-30	35	M 67	00:57:16	01:44:49	02:46:03.35	02:46:09.70	7:54	7.6
79	MELNYK IVAN	275		WROCLAW		M-30	36	M 68	01:01:43	01:52:46	02:46:27.05	02:46:38.20	7:55	7.6
80	FATYGA RAFAL	229	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	M-40	19	M 69	01:01:08	01:52:58	02:46:32.80	02:46:43.85	7:55	7.6
81	TOMCZAK MARIUSZ	107		MOSINA	POL	M-40	20	M 70	01:02:25	01:53:27	02:47:19.00	02:47:26.00	7:58	7.5
82	GAWIŃSKA MAGDA	181		WARSZAWA	POL	K-30	7	K 12	01:01:42	01:52:04	02:47:20.40	02:47:28.25	7:58	7.5
83	BALCERZAK ROBERT	202		PAJĘCZNO	POL	M-40	21	M 71	00:57:30	01:50:12	02:48:01.85	02:48:07.10	8:00	7.5
84	STACHURSKI DANIEL	55		WARSZAWA	POL	M-40	22	M 72	00:58:52	01:53:23	02:48:10.55	02:48:16.15	8:00	7.5
85	WIŚNIEWSKI RADEK	235		LUBIN	POL	M-40	23	M 73	00:59:24	01:53:38	02:48:15.85	02:48:20.70	8:00	7.5
86	MAJKOWSKI MICHAŁ	131		ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-30	37	M 74	01:06:52	01:59:50	02:48:21.55	02:48:34.15	8:01	7.5
87	PYTKO JAROSŁAW	98		KRAKÓW	POL	M-30	38	M 75	00:59:52	01:51:30	02:48:36.90	02:48:51.80	8:01	7.5
88	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	58	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	NOWE MIASTECZKO	POL	M-40	24	M 76	01:00:05	01:50:10	02:49:49.10	02:50:10.45	8:05	7.4
89	SZCZUREK PAWEŁ	258		KOTWICA BRZEG		M-20	13	M 77	01:05:01	01:56:04	02:50:12.30	02:50:32.05	8:06	7.4
90	KADŁUBOWSKI PIOTR	32	KOTWICA BRZEGAUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	25	M 78	01:04:58	01:56:07	02:50:12.95	02:50:35.45	8:06	7.4
91	CIOBAN DOMINIKA	37	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-20	6	K 13	01:00:33	01:53:29	02:50:48.70	02:50:52.15	8:08	7.4
92	SŁOBODZIAN WALDEMAR	7		NAMYŚLÓW	POL	M-50	3	M 79	01:05:17	01:56:36	02:50:28.80	02:50:52.60	8:07	7.4
93	VON OSSOWSKA ALEKSANDRA	210	TJ	POZNAŃ	POL	K-30	8	K 14	01:05:25	01:56:32	02:51:29.35	02:51:43.30	8:10	7.3
94	BISKUPSKI JAKUB	244		WROCLAW	POL	M-40	26	M 80	01:04:33	01:56:32	02:52:05.55	02:52:18.15	8:11	7.3
95	EMMER VLADIMIR	172		HONG KONG	CZE	M-30	39	M 81	01:03:10	01:56:44	02:52:38.00	02:52:48.45	8:13	7.3
96	ZDUNEK JÓZEF	215	KUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	SZCZYTNO	POL	M-50	4	M 82	01:04:26	01:55:46	02:52:56.95	02:53:02.55	8:14	7.3
97	ANTONIUK ADAM	111		KATOWICE	POL	M-40	27	M 83	01:01:08	01:57:35	02:53:54.40	02:54:06.75	8:16	7.2
98	CISZYŃSKI MAREK	96	START KATOWICE	KATOWICE	POL	M-50	5	M 84	01:09:40	01:59:36	02:53:46.65	02:54:13.95	8:16	7.3
99	RADAJEWSKI ARKADIUSZ	204	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-40	28	M 85	02:54:32.75	02:54:32.75	02:54:32.75	02:54:32.75	8:18	7.2
100	KĄKOL KLAUDIA	264	RUNSKI	DUSZNIKI ZDRÓJ		K-20	7	K 15	01:08:35	01:59:56	02:54:52.00	02:55:07.50	8:19	7.2
101	MATYASZEK MAREK	114		KŁODZKO	POL	M-40	29	M 86	01:06:45	01:58:21	02:55:24.30	02:55:30.80	8:21	7.2

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	JACHYMSKI IGNACY	154	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 87	01:05:18	01:59:10	02:55:07.65	02:55:31.05	8:20	7.2
103	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	231		KATOWICE	POL	K-30	9	K 16	01:06:44	01:59:38	02:56:15.85	02:56:24.95	8:23	7.1
104	RELEWICZ MACIEJ	69	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 88	01:02:30	01:59:10	02:56:21.80	02:56:26.35	8:23	7.1
105	FRANKIEWICZ JAKUB	16		KRAKÓW	POL	M-40	30	M 89	01:09:22	01:59:50	02:56:14.00	02:56:31.80	8:23	7.1
106	WOLFF-STEFANIAK MARIA	182		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 17	01:05:29	01:59:35	02:56:46.80	02:56:49.50	8:25	7.1
107	DZIEWOŃSKI KONRAD	243		KRAKÓW	POL	M-40	31	M 90	01:07:17	02:01:00	02:56:37.40	02:56:53.95	8:24	7.1
108	RADECKI PAWEŁ	198		SIECHNICE	POL	M-30	41	M 91	01:00:15	01:52:06	02:56:44.50	02:56:56.50	8:24	7.1
109	CZARNIECKI DANIEL	9	TIE-RUN	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	42	M 92	00:55:51	01:56:33	02:56:59.05	02:57:06.20	8:25	7.1
110	IWIŃSKI MARCIN	8	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 93	01:06:29	02:00:05	02:58:21.10	02:58:25.65	8:29	7.1
111	KOSIŃSKA BOŻENA	20		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 18	01:06:52	02:00:40	02:58:25.10	02:58:27.20	8:29	7.1
112	SOKOLOWSKI NORBERT	45		BRUKSELA	BEL	M-40	32	M 94	01:03:20	01:58:12	02:58:23.90	02:58:27.95	8:29	7.1
113	KANAR SŁAWOMIR	27	OŁAWA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	33	M 95	01:08:54	02:02:52	02:58:21.25	02:58:29.35	8:29	7.1
114	WIERCIOCH JONASZ	167		KRAKÓW	POL	M-20	15	M 96	01:10:21	02:03:05	02:58:04.85	02:58:30.00	8:28	7.1
115	STĘPOWICZ MAREK	35	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	34	M 97	01:10:03	02:00:53	02:58:07.20	02:58:31.10	8:28	7.1
116	KONIECZNY ANDRZEJ	222		GOSTYŃ	POL	M-40	35	M 98	01:08:30	02:02:52	02:58:12.75	02:58:32.20	8:29	7.1
117	KNAPIK DOMINIK	145		BIECZ	POL	M-20	16	M 99	01:10:21	02:03:04	02:58:45.00	02:59:09.60	8:30	7
118	ŁUKOWIEC MARLENA	15	KRZYWDA TEAM	DABROWA GÓRNICZA	POL	K-30	10	K 19	01:06:22	02:01:59	02:59:24.05	02:59:28.55	8:32	7
119	ULIKOWSKA MARTYNA	269	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO		K-20	9	K 20	01:07:01	02:01:38	03:00:22.80	03:00:41.95	8:35	7
120	TOMCZYK ANDRZEJ	92		WAŁBRZYCH	POL	M-30	44	M 100	01:06:56	02:01:46	03:01:01.65	03:01:24.70	8:37	7
121	BLACHA AGATA	169		BIŁGORAJ	POL	K-30	11	K 21	01:07:17	02:02:52	03:01:30.20	03:01:37.30	8:38	6.9
122	BLACHA JAROSŁAW	180	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	M-30	45	M 101	01:07:17	02:02:39	03:01:30.55	03:01:37.35	8:38	6.9
123	NEUMANN JACEK	159		RADKÓW	POL	M-50	6	M 102	01:06:51	02:01:06	03:02:44.45	03:02:59.20	8:42	6.9
124	JASICKI HENRYK	19	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-50	7	M 103	01:08:55	02:03:14	03:03:31.40	03:03:39.60	8:44	6.9
125	TELEGUJ MICHAŁ	66	PZU SPORT TEAM	OPOLE	POL	M-30	46	M 104	01:09:07	02:03:02	03:03:39.80	03:03:46.80	8:44	6.9
126	WODECKI KRZYSZTOF	101		BOJANOWO	POL	M-50	8	M 105	01:06:14	02:01:55	03:04:01.15	03:04:16.20	8:45	6.8
127	GIERAS MIROSLAW	132		GLIWICE	POL	M-40	36	M 106	01:08:35	02:04:45	03:04:12.55	03:04:25.60	8:46	6.8
128	WIĘCŁAW PAWEŁ	33	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M-20	17	M 107	01:10:41	02:05:06	03:04:01.50	03:04:26.20	8:45	6.8
129	SZYMCZYNA MARCIN	47	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	37	M 108	01:09:31	02:05:27	03:04:45.90	03:04:53.60	8:47	6.8
130	TĘCZA ROBERT	162		ŻAGAŃ	POL	M-40	38	M 109	01:09:57	02:04:18	03:05:47.35	03:05:54.75	8:50	6.8
131	LIK MAREK	267	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POL	M-50	9	M 110	01:08:45	02:03:48	03:06:03.85	03:06:15.65	8:51	6.8
132	RATAJ ZUZANNA	249	POLONIA BYDGOSZCZ SLA / KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 22	01:10:21	02:06:29	03:06:20.00	03:06:29.90	8:52	6.8
133	JĘDRZEJEK BENIAMIN	28	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-30	47	M 111	01:10:51	02:05:18	03:06:08.40	03:06:31.50	8:51	6.8
134	KAŁUŻNA JOANNA	130		MIĘDZYCHÓD	POL	K-50	1	K 23	01:06:48	02:03:25	03:06:41.20	03:06:43.70	8:53	6.7
135	MAŃKOWSKA ANNA	134	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	K-30	13	K 24	01:09:07	02:05:19	03:06:33.55	03:06:48.10	8:53	6.8
136	FORNAL PAWEŁ	187	22KBPG	RADKÓW	POL	M-30	48	M 112	01:01:27	02:00:03	03:07:33.60	03:07:38.55	8:55	6.7
137	ŚLUSARSKI WŁODZIMIERZ	123	OBOZY BIEGOWE	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 113	01:05:43	02:02:59	03:07:51.95	03:08:00.35	8:56	6.7
138	KWIATKOWSKA ZUZANNA	104		SZCZYTNA	POL	K-40	2	K 25	01:10:30	02:06:10	03:08:41.45	03:08:54.65	8:59	6.7
139	NOWAK DANIEL	77		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 114	01:07:08	02:03:47	03:09:30.30	03:09:40.20	9:01	6.6
140	SAWICKA AGNIESZKA	212	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 26	01:10:15	02:09:46	03:09:27.15	03:09:41.10	9:01	6.7
141	EWERT-KRZEMIENIEWSKA KATARZYNA	75		WROCŁAW	POL	K-30	15	K 27	01:10:48	02:07:50	03:09:54.20	03:10:09.75	9:02	6.6
142	STEFANIAK JAKUB	183		POZNAŃ	POL	M-20	18	M 115	01:08:46	02:08:11	03:10:22.25	03:10:33.70	9:03	6.6
143	WYBRANOWSKI SYLWESTER	38		WARSZAWA	POL	M-30	49	M 116	01:08:48	02:05:59	03:10:53.50	03:11:09.50	9:05	6.6
144	MARCHEWICZ JACEK	188	LENKA I DOBRA SPÓŁKA	GDAŃSK	POL	M-40	40	M 117	01:06:05	02:05:09	03:11:06.25	03:11:14.55	9:06	6.6
145	TALMA PAWEŁ	218	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POL	M-40	41	M 118	01:10:55	02:08:54	03:10:56.80	03:11:15.95	9:05	6.6
146	JASIŃSKI MATEUSZ	194		GIŻYCKO	POL	M-30	50	M 119	01:08:35	02:05:09	03:11:38.85	03:11:57.85	9:07	6.6
147	JAWORSKA MAGDALENA	72	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 28	01:12:45	02:09:32	03:12:06.65	03:12:20.85	9:08	6.6
148	SIWIASZCZYK TOMASZ	62		POZNAŃ	POL	M-40	42	M 120	01:12:46	02:09:33	03:12:21.55	03:12:35.20	9:09	6.5
149	STRUŻYNA MACIEJ	73		WROCŁAW	POL	M-30	51	M 121	01:13:43	02:12:07	03:12:59.40	03:13:16.70	9:11	6.5
150	WOŹNY MACIEJ	11	ADIDAS RUNNERS WARSAW	SZALEJÓW GÓRNY	POL	M-30	52	M 122	01:04:22	02:01:12	03:13:09.50	03:13:28.10	9:11	6.5
151	ORŁOWSKI DANIEL	163	BESTWHISKYMARKET.COM	DEBRZNO	POL	M-40	43	M 123	01:12:48	02:11:58	03:13:14.95	03:13:33.25	9:12	6.5
152	ŚWINIARSKI MICHAŁ	240	KWAŚNE ŻELKI	WARSZAWA	POL	M-20	19	M 124	01:11:48	02:13:26	03:13:53.20	03:14:20.25	9:13	6.5
153	NOWAK MARCIN	84		WROCŁAW	POL	M-20	20	M 125	01:15:22	02:15:19	03:14:16.00	03:14:32.90	9:15	6.5
154	PAROL GRZEGORZ	116		SZCZECIN	POL	M-40	44	M 126	01:08:41	02:09:12	03:14:39.45	03:14:45.40	9:16	6.5
155	BŁACHNO MARCIN	17		KRAKÓW	POL	M-30	53	M 127	01:14:50	02:13:11	03:16:44.00	03:17:00.65	9:22	6.4
156	ZAUCHA MARTA	88	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	16	K 29	01:14:14	02:13:50	03:17:17.75	03:17:23.30	9:23	6.4
157	PANEK ROMAN	191	MIŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	POL	M-50	11	M 128	01:15:07	02:12:04	03:17:28.85	03:17:45.90	9:24	6.4

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
158	BOROWICZ BEATA	13	KWP WROCŁAW	OLAWA	POL	K-40	4	K 30	01:12:19	02:11:02	03:17:49.55	03:17:56.65	9:25	6.4
159	SZCZEPAŃSKI PIOTR	34	PW	POZNAŃ	POL	M-40	45	M 129	01:12:03	02:14:01	03:17:56.00	03:18:05.40	9:25	6.4
160	SUCHOCKI GRZEGORZ	61	KASTA Z MAŁEGO MIASTA	NOWE MIASTECZKO	POL	M-50	12	M 130	01:16:48	02:15:36	03:17:50.85	03:18:12.00	9:25	6.4
161	KRAWIEC MARCIN	195		GOSTYŃ	POL	M-30	54	M 131	01:08:40	02:10:40	03:18:13.40	03:18:24.80	9:26	6.4
162	MAĆZKA KRYSZYNA	255	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		K-60	1	K 31	01:14:41	02:15:24	03:18:31.70	03:18:40.75	9:27	6.3
163	ORZECZOWSKA KAROLINA	251	I-SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	17	K 32	01:12:42	02:11:56	03:18:29.45	03:18:49.25	9:27	6.3
164	ORZECZOWSKI DANIEL	250	I-SPORT	WARSZAWA	POL	M-30	55	M 132	01:12:42	02:11:55	03:18:29.90	03:18:50.00	9:27	6.3
165	SZUMNY PAWEŁ	108		WARSZAWA	POL	M-20	21	M 133	01:15:01	02:13:42	03:18:43.60	03:19:03.60	9:27	6.3
166	PIECUCH MAŁGORZATA	18	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 33	01:14:32	02:14:29	03:19:02.55	03:19:10.15	9:28	6.3
167	WESOŁOWSKA JOANNA	232		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	5	K 34	01:13:26	02:12:08	03:19:03.75	03:19:14.40	9:28	6.3
168	PRZYBYŁ TOMASZ	246	NIGHT RUNERS OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	46	M 134	01:11:34	02:14:53	03:18:54.20	03:19:26.65	9:28	6.3
169	ŻRÓDLEWSKA ANNA	247	NIGHT RUNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	18	K 35	01:11:46	02:14:53	03:18:54.60	03:19:26.90	9:28	6.3
170	KONEFAŁ WŁODZIMIERZ	106	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	56	M 135	01:15:21	02:15:14	03:19:08.30	03:19:29.15	9:29	6.3
171	WALENTOWSKI MACIEJ	24	2H2S	WARSZAWA	POL	M-30	57	M 136	01:10:53	02:14:40	03:20:32.10	03:20:43.85	9:32	6.3
172	STANIEK MACIEJ	214		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	47	M 137	01:12:13	02:11:22	03:21:12.30	03:21:30.15	9:34	6.3
173	KRZESIMOWSKI DAMIAN	118		KIELCE	POL	M-30	58	M 138	01:17:53	02:17:08	03:21:44.30	03:22:08.65	9:36	6.2
174	HAŁADEWICZ ANNA	22	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	STANOWICE	POL	K-40	6	K 36	01:13:53	02:16:07	03:23:49.00	03:23:56.40	9:42	6.2
175	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	48		OPOLE	POL	K-30	19	K 37	01:14:11	02:16:07	03:23:49.20	03:23:56.40	9:42	6.2
176	NOWAK MARCIN	121		LEGNICA	POL	M-40	48	M 139	01:16:47	02:14:31	03:23:45.85	03:24:03.95	9:42	6.2
177	FILIPIAK PAWEŁ	185		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	49	M 140	01:12:22	02:16:02	03:25:05.80	03:25:21.75	9:46	6.1
178	SAMOJLUK- ŚLUSARSKA BOŻENA	1		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 38	01:12:05	02:12:12	03:26:31.70	03:26:40.00	9:50	6.1
179	KOZIKOWSKI ŁUKASZ	184		PIĄTNICA PODUCHOWNA	POL	M-30	59	M 141	01:13:45	02:17:02	03:26:24.80	03:26:41.05	9:49	6.1
180	MARCINKIEWICZ MARTA	10	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-40	7	K 39	01:18:02	02:21:38	03:26:27.30	03:26:41.55	9:49	6.1
181	POLUKORD ASIA	227	CHOJNA	CHOJNA	POL	K-20	10	K 40	01:15:16	02:19:05	03:26:39.65	03:26:43.25	9:50	6.1
182	PAJĄCZEK DOMINIKA	225		TYCHY	POL	K-30	20	K 41	01:15:07	02:18:02	03:27:29.20	03:27:35.35	9:52	6.1
183	DRABIK JACEK	245		KRAKÓW	POL	M-50	13	M 142	01:14:42	02:17:50	03:27:23.15	03:27:40.55	9:52	6.1
184	GNIĄDEK GOSIA	122	DABEX BOLT	KRAKÓW	POL	K-40	8	K 42	01:16:57	02:21:24	03:28:11.10	03:28:21.30	9:54	6.1
185	GNIĄDEK TOMASZ	226	DABEX-BOLT	KRAKÓW	POL	M-40	50	M 143	01:17:01	02:21:18	03:28:10.65	03:28:21.55	9:54	6.1
186	KOSTERKIEWICZ RYSZARD	113		PRZEMYŚL	POL	M-60	1	M 144	01:13:55	02:17:01	03:28:59.25	03:29:19.55	9:57	6
187	MAJEWSKA ANNA	5	AKG	ŁÓDŹ	POL	K-20	11	K 43	01:17:57	02:20:31	03:29:34.35	03:29:58.25	9:58	6
188	BARAŃSKA MAŁGORZATA	54	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-40	9	K 44	01:18:46	02:21:26	03:30:00.65	03:30:09.40	10:00	6
189	NOWAK JUSTYNA	95	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	21	K 45	01:13:34	02:18:19	03:30:19.60	03:30:30.20	10:00	6
190	KRAWCZYK KAMILA	135		POZNAŃ	POL	K-20	12	K 46	01:13:39	02:18:19	03:30:30.10	03:30:34.45	10:01	6
191	SROKA JACEK	158		PRZYGDZICE	POL	M-30	60	M 145	01:15:06	02:19:29	03:30:55.65	03:31:10.20	10:02	6
192	SPECHT KAROLINA	146	BBL SKRA	WARSZAWA	POL	K-30	22	K 47	01:16:22	02:21:57	03:32:43.55	03:33:07.75	10:07	5.9
193	SOKOLOWSKA ANETA	46		BRUKSELA	BEL	K-40	10	K 48	01:12:10	02:18:03	03:33:12.20	03:33:15.30	10:09	5.9
194	WOJTCZAK MAŁGORZATA	94		OLEŚNICA	POL	K-40	11	K 49	01:21:00	02:22:39	03:33:13.60	03:33:36.20	10:09	5.9
195	LUBAŃSKA ALICJA	43		BUKOWICE	POL	K-40	12	K 50	01:14:22	02:20:08	03:34:16.90	03:34:20.45	10:12	5.9
196	SIEDY JADWIGA	213		KROMOLIN	POL	K-30	23	K 51	01:23:55	02:27:44	03:37:59.45	03:38:25.20	10:22	5.8
197	KLIKS ADAM	105		WOLSZTYN	POL	M-40	51	M 146	01:20:35	02:28:12	03:38:27.10	03:38:27.10	10:24	5.8
198	MAJKOWSKI TOMASZ	265		DŁUGOŁĄKA		M-40	52	M 147	01:19:35	02:29:07	03:38:14.75	03:38:28.25	10:23	5.8
199	KĄZMIERCZAK MAGDALENA	119	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	K-30	24	K 52	01:23:12	02:29:16	03:38:15.80	03:38:34.05	10:23	5.8
200	KAMIENNIK ALEKSANDRA	176		KALISZ	POL	K-30	25	K 53	01:22:31	02:27:32	03:37:11.40	03:39:12.40	10:20	5.8
201	MURAWIEC KRZYSZTOF	233		MUROWANIEC	POL	M-40	53	M 148	01:17:38	02:24:23	03:39:07.90	03:39:21.10	10:26	5.7
202	BANAŚ ZANETA	50		KRAKÓW	POL	K-20	13	K 54	01:21:47	02:31:04	03:40:44.10	03:40:55.30	10:30	5.7
203	NAZIMEK MARIUSZ	161		WARSZAWA	POL	M-40	54	M 149	01:22:34	02:31:27	03:40:56.50	03:41:18.35	10:31	5.7
204	CHAN BERNADETTE	173		HONG KONG	HON	K-30	26	K 55	01:22:20	02:32:32	03:41:25.35	03:41:36.55	10:32	5.7
205	FISHCHUK OLEH	262		WROCŁAW		M-20	22	M 150	01:22:27	02:31:37	03:42:16.45	03:42:26.95	10:35	5.7
206	STANISŁAWSKI PIOTR	165		PABIANICE	POL	M-40	55	M 151	01:19:16	02:27:42	03:42:12.95	03:42:35.05	10:34	5.7
207	ZAWADZKA-WASIURA JOANNA	160		WARSZAWA	POL	K-30	27	K 56	01:23:01	02:31:23	03:43:23.10	03:43:43.50	10:38	5.6
208	MISZCZYK MAGDALENA	239	AKTYWNE BESKIDY	BYSTRA	POL	K-40	13	K 57	01:20:44	02:29:07	03:43:55.50	03:44:06.95	10:39	5.6
209	TRYBAŁSKA IRMINA	128		WARSZAWA	POL	K-30	28	K 58	01:25:38	02:30:53	03:44:58.90	03:45:25.25	10:42	5.6
210	WATŁY JAROSŁAW	129		WARSZAWA	POL	M-30	61	M 152	01:25:37	02:30:56	03:44:58.85	03:45:25.50	10:42	5.6
211	STEFANOWSKI MARCIN	138	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	M-40	56	M 153	01:23:17	02:33:42	03:46:19.50	03:46:25.85	10:46	5.6
212	ZIEMKOWSKA MONIKA	87	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	K-40	14	K 59	01:23:24	02:34:03	03:46:20.90	03:46:26.15	10:46	5.6
213	SZYMAŃSKI PAWEŁ	63	605938297	LESZNO	POL	M-30	62	M 154	01:25:23	02:35:06	03:48:55.70	03:49:16.55	10:54	5.5

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
214	JANICKA JUSTYNA	14	RUNSKI	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-40	15	K 60	01:27:36	02:38:23	03:50:17.00	03:50:32.35	10:57	5.5
215	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	90		KALISZ	POL	K-40	16	K 61	01:22:28	02:33:47	03:53:21.25	03:53:43.30	11:06	5.4
216	FRĄCZAK MAGDALENA	144		WYSOCKO WIELKIE	POL	K-30	29	K 62	01:27:40	02:38:03	03:56:18.15	03:56:37.80	11:15	5.3
217	ŚWIĄTEK MACIEJ	142	KS MARATON	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	57	M 155	01:27:40	02:37:58	03:56:20.85	03:56:39.65	11:15	5.3
218	JEDNORÓG DOROTA	83	KB LUPUS	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 63	01:25:15	02:32:56	03:56:39.05	03:57:02.15	11:16	5.3
219	WALCZYŃSKA KAROLINA	190	URODZENI BIEGACZE WWW.BORNRUNNERS.PL	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-30	30	K 64	01:29:23	02:38:45	03:56:47.75	03:57:03.10	11:16	5.3
220	KUZIA IRENEUSZ	177	MIŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ KROTOSZYN	KOŹMIN WLKP	POL	M-50	14	M 156	01:24:12	02:43:47	03:59:45.90	04:00:03.40	11:25	5.3
221	WOŹNY ŁUKASZ	109		KRAKÓW	POL	M-30	63	M 157	01:17:58	02:33:50	04:01:01.60	04:01:18.20	11:28	5.2
222	NADOLSKA ANIA	137		WARSZAWA	POL	K-40	18	K 65	01:26:36	02:42:50	04:03:12.40	04:03:21.75	11:34	5.2
223	SPYRKA WOJCIECH	151	LICA TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	58	M 158	01:27:48	02:43:53	04:08:44.65	04:08:57.15	11:50	5.1
224	RAJZER DOMINIKA	12	BODYKINETIC	WARSZAWA	POL	K-30	31	K 66	01:29:30	02:47:38	04:20:15.65	04:20:25.80	12:23	4.8
225	STOŁOWSKA NATALIA	78		WROCŁAW	POL	K-30	32	K 67	01:39:48	03:02:36	04:26:31.60	04:26:48.50	12:41	4.7
226	BARTYZEL MAREK	139		ZAWOJA	POL	M-40	59	M 159	01:39:50	03:02:36	04:26:31.95	04:26:48.80	12:41	4.7
227	KOTYSZ KATARZYNA	71	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-50	4	K 68	01:32:46	02:56:15	04:28:23.55	04:28:43.55	12:46	4.7
228	KOTOWSKA-KOWALSKA ANNA	179	GORZEŃ RUN	ŚLESIN	POL	K-30	33	K 69	01:36:48	02:57:33	04:28:46.30	04:28:56.80	12:47	4.7
229	DORDZIK MAŁGORZATA	30		ELBLĄG	POL	K-50	5	K 70	01:31:43	02:56:11	04:29:53.05	04:30:18.25	12:51	4.7
230	NOWICKI ANDRZEJ	272		BIELAWA		M-40	60	M 160	01:44:26	03:16:31	04:56:03.45	04:56:25.70	14:05	4.3
231	PAWŁOWSKA DANUTA	89		OTRĘBUSY	POL	K-40	19	K 71	01:44:43	03:16:44	04:56:43.55	04:56:49.75	14:07	4.2
	SOBIESKI JAN	241	KWAŚNE ŻELKI	IZABELIN	POL	M-20			01:20:52	DNF	DNF	DNF	-	-
	PASIEKA MAGDA	76		NAKŁO	POL	K-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
0	BRYDL PAVEL	266		MIŽUNO		M-30	1	M 1	00:39:18	01:10:44	01:45:22.75	01:45:24.35	5:01	12
1	NÁPRAVNÍK JAN	236		RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ	CZE	M-30	2	M 2	00:38:32	01:11:28	01:46:00.95	01:46:02.85	5:02	11.9
2	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	252	SQUEEZY POLAKA	POZNAŃ	POL	M-40	1	M 3	00:41:24	01:17:27	01:53:41.75	01:53:44.10	5:24	11.1
3	KRASULAK DANIEL	268	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	3	M 4	00:41:04	01:16:31	01:54:10.20	01:54:11.80	5:26	11
4	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	25	ABSOLUTEBIKETEAM	PRUSZKÓW	POL	M-30	4	M 5	00:42:42	01:17:42	01:55:03.50	01:55:06.60	5:28	11
5	GLINKA SZYMON	156	SKLEP BIEGACZA WROCŁAW	MIEDARY	POL	M-20	1	M 6	00:40:27	01:18:18	01:55:59.80	01:56:02.75	5:31	10.9
6	KOZIĘLSKA MAGDALENA	254	DYNAFIT TEAM	SZAFLARY	POL	K-20	1	K 1	00:42:20	01:18:48	01:57:21.95	01:57:24.15	5:35	10.7
7	MYSZCZYŹYŃSKI ŁUKASZ	174	ANTRACYT	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	5	M 7	00:45:18	01:22:53	02:01:46.05	02:01:48.25	5:47	10.3
8	KANTOR MARTYNA	260	SALCO GARMIN TEAM	KRAKÓW		K-20	2	K 2	00:45:00	01:23:07	02:02:13.45	02:02:15.85	5:49	10.3
9	GÓROWSKI MATEUSZ	59	BESKIDZKA 160 NA RATY	ZABRZE	POL	M-30	6	M 8	00:45:01	01:23:08	02:02:18.75	02:02:21.40	5:49	10.3
10	VOLKOV NIKOLAI	166	BERUNNER	MINSK	BEL	M-20	2	M 9	00:46:56	01:26:25	02:05:22.25	02:05:25.25	5:58	10.1
11	KRUPA MARCIN	207	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	2	M 10	00:45:51	01:24:56	02:05:22.30	02:05:25.80	5:58	10.1
12	WOWER BARTŁOMEJ	228	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	M-30	7	M 11	00:47:12	01:26:48	02:06:31.75	02:06:34.35	6:01	10
13	PEKAŁA KRZYSZTOF	237		WROCŁAW	POL	M-30	8	M 12	00:45:39	01:24:56	02:07:10.15	02:07:13.40	6:03	9.9
14	DETLAFF MARIUSZ	259	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WILCZA GÓRA		M-30	9	M 13	00:47:00	01:27:20	02:09:47.25	02:09:49.50	6:10	9.7
15	SZUSZKIEWICZ FILIP	147	SMALL GIRL MEDIUM BOY	MIEROSZÓW	POL	M-30	10	M 14	00:48:23	01:28:27	02:10:49.60	02:10:53.65	6:13	9.6
16	GREGUŁA WOJCIECH	217	STRAŻ POŻARNA	CHOJNA	POL	M-30	11	M 15	00:47:58	01:28:54	02:11:44.45	02:11:47.45	6:16	9.6
17	NAWROT WOJCIECH	112		WROCŁAW	POL	M-30	12	M 16	00:49:14	01:30:20	02:12:42.10	02:12:45.10	6:19	9.5
18	BERUS MIKOŁAJ	6	KOLANA WĘŻA	STRZYŻEWICE	POL	M-20	3	M 17	00:47:11	01:31:01	02:12:43.20	02:12:48.60	6:19	9.5
19	WIŚNIEWSKA MARTYNA	224	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K-20	3	K 3	00:49:23	01:31:03	02:13:49.15	02:13:51.95	6:22	9.4
20	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	219	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	3	M 18	00:50:57	01:31:52	02:15:18.80	02:16:13.70	6:26	9.3
21	KOCHANIAK RAFAŁ	57	SOLOIST	WARSZAWA	POL	M-30	13	M 19	00:50:49	01:32:37	02:16:10.20	02:16:16.10	6:29	9.3
22	MIASTAK JOLA	49	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	K-30	1	K 4	00:51:27	01:33:53	02:16:50.15	02:16:53.70	6:30	9.2
23	OLKIS RAFAŁ	197	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 20	00:49:13	01:32:08	02:19:04.85	02:19:09.20	6:37	9.1
24	GOLICZ ALEKSANDRA	110	ATRA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	2	K 5	00:51:23	01:34:56	02:19:37.95	02:19:44.10	6:38	9
25	MĘŻYŃSKI SZYMON	230		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 21	02:21:51.45		02:21:51.45	02:21:51.45	6:45	8.9
26	NIEKRASZ KRZYSZTOF	124		ŚWIDNICA	POL	M-40	4	M 22	00:54:43	01:38:06	02:22:04.35	02:22:13.90	6:45	8.9
27	EWERT ADAM	186		SZCZECIN	POL	M-20	5	M 23	00:53:01	01:35:59	02:22:46.05	02:22:53.20	6:47	8.8
28	GRZYWCZEWSKA JUSTYNA	223	CITY TRAIL TEAM	LUBLIN	POL	K-20	4	K 6	00:50:41	01:34:53	02:23:09.30	02:23:11.20	6:49	8.8
29	CIEŚLAR MARCIN	68		GOLESZÓW	POL	M-30	15	M 24	00:52:20	01:35:48	02:23:13.45	02:23:17.25	6:49	8.8
30	PAŁYS MARCIN	205	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-30	16	M 25	00:51:06	01:35:03	02:23:23.15	02:23:27.95	6:49	8.8
31	JACH PAWEŁ	263	MACIEK BIEGA	WROCŁAW		M-50	1	M 26	00:51:54	01:36:31	02:23:31.90	02:23:36.40	6:50	8.8
32	TEŚLIOROWSKI MARIUSZ	209	OLIMPIA SYCÓW	SYCÓW	POL	M-30	17	M 27	00:54:00	01:37:21	02:23:38.15	02:23:59.20	6:50	8.8
33	ŚWITAŁA MARCIN	150		KATOWICE	POL	M-40	5	M 28	00:54:38	01:39:05	02:24:20.40	02:24:33.20	6:52	8.7
34	JAROSZYŃSKI PIOTR	234	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	LUBIN	POL	M-30	18	M 29	00:55:12	01:38:37	02:24:30.00	02:24:49.15	6:52	8.7

PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
35	BINKOWSKI MARCIN	64	PAJĄCZEK	MOSINA	POL	M-40	6	M 30	00:53:24	01:38:26	02:24:52.80	02:24:56.55	6:53	8.7
36	BORKOWSKI ADAM	271		WAŁBRZYCH		M-40	7	M 31	00:54:57	01:40:52	02:26:50.20	02:27:14.40	6:59	8.6
37	WYWROT GRZEGORZ	70		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 32	00:53:14	01:40:41	02:28:17.60	02:28:20.70	7:03	8.5
38	WALESIAK WOJCIECH	29	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	20	M 33	00:57:12	01:41:54	02:28:54.85	02:29:16.40	7:05	8.5
39	KSIĄŻKIEWICZ JACEK	175	CITY TRAIL TEAM	WĄGROWIEC	POL	M-30	21	M 34	00:54:14	01:40:02	02:29:25.75	02:29:30.85	7:06	8.4
40	FEODORÓW WOJCIECH	133		ZABRZE	POL	M-40	8	M 35	00:55:09	01:40:43	02:29:29.65	02:29:43.65	7:07	8.4
41	STRYCHARSKI KRYSZTIAN	238		WARSZAWA	POL	M-30	22	M 36	00:57:26	01:43:01	02:31:05.30	02:31:14.85	7:11	8.3
42	ADAMIK MICHAŁ	201		OSTROWY NAD OKSZĄ	POL	M-20	6	M 37	00:54:05	01:40:32	02:31:16.85	02:31:20.90	7:12	8.3
43	MŁODOŻENIEC MIROSŁAW	220	REMBERTÓW TEAM	SOBÓTKA	POL	M-30	23	M 38	00:56:55	01:42:22	02:31:26.35	02:31:48.50	7:12	8.3
44	KUTYBA MARIUSZ	67	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 39	00:56:28	01:43:07	02:31:47.45	02:31:51.60	7:13	8.3
45	SZOTA WOJCIECH	253	MARATONCZYK.PL	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 40	00:56:27	01:41:39	02:32:01.25	02:32:06.20	7:14	8.3
46	ADAMIN ARTUR	221		WAŁBRZYCH	POL	M-40	10	M 41	00:56:02	01:43:03	02:32:50.45	02:32:56.90	7:16	8.2
47	BĄŁYS KATARZYNA	256		STRONIE ŚLĄSKIE		K-30	3	K 7	00:56:30	01:42:48	02:33:08.00	02:33:08.00	7:17	8.2
48	KUBIŃSKA MAGDALENA	206		ZIELONKI	POL	K-30	4	K 8	00:55:34	01:41:58	02:31:25.50	02:33:26.50	7:12	8.3
49	KOCIK MARCIN	149	FATBOY SPRINT	WROCŁAW	POL	M-40	11	M 42	00:57:12	01:44:01	02:33:33.45	02:33:42.10	7:18	8.2
50	KRZYSZTOŃ ELIZA	257		JAWORZNIK		K-30	5	K 9	00:58:03	01:45:12	02:34:16.85	02:34:23.20	7:20	8.2
51	URBAŃSKI ROBERT	126		LEGNICA	POL	M-40	12	M 43			02:35:24.75	02:35:24.75	7:24	8.1
52	BAZAN ANNA	115		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 10	00:56:23	01:42:33	02:35:29.60	02:35:34.75	7:24	8.1
53	TELEJKO ŁUKASZ	155	ROLL&RUN TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M-20	7	M 44	00:57:11	01:43:43	02:35:26.80	02:35:40.20	7:24	8.1
54	KOŻBIELSKI SZYMON	164	3M SANESCOBARRUNNERS	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 45	00:57:43	01:43:23	02:35:37.50	02:36:00.20	7:24	8.1
55	KIELAR DANIEL	168	ŁAŃCUT	POZNAŃ	POL	M-30	26	M 46	00:57:43	01:43:20	02:35:36.65	02:36:00.65	7:24	8.1
56	SMYKOWSKI MARCIN	171		BYDGOSZCZ	POL	M-40	13	M 47	00:59:10	01:46:12	02:35:46.25	02:36:02.10	7:25	8.1
57	WOŹNIAK PIOTR	117		WROCŁAW	POL	M-30	27	M 48	00:57:15	01:45:01	02:36:55.25	02:37:00.85	7:28	8
58	KUBERA PIOTR	273		JÓZEFÓW		M-40	14	M 49	00:58:18	01:47:06	02:37:03.50	02:37:09.55	7:28	8
59	MARDAUS JAROSŁAW	211	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	M-40	15	M 50	00:58:40	01:45:20	02:37:33.35	02:37:39.05	7:30	8
60	SZMAJ MICHAŁ	216	ZHR OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M-20	8	M 51	00:54:11	01:42:27	02:39:17.00	02:39:24.00	7:35	7.9
61	SZCZĘŚNIAK PIOTR	189		POZNAŃ	POL	M-30	28	M 52	01:01:55	01:49:25	02:39:16.00	02:39:36.70	7:35	7.9
62	PORĘBSKI ŁUKASZ	203	STOWARZYSZENIE PROSHARE CYCLING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	29	M 53			02:39:09.00	02:39:40.00	7:34	7.9
63	GIACHINO ALBERTO	199		WROCŁAW	POL	M-20	9	M 54	00:54:35	01:40:37	02:39:30.00	02:39:42.60	7:35	7.9
64	TOMASZEWSKI MICHAŁ	143	#DZIKCZYSA RNA	POZNAŃ	POL	M-20	10	M 55	01:02:12	01:49:56	02:39:20.45	02:39:43.35	7:35	7.9
65	KAMIŃSKI PIOTR	170	GEOTECHNICA	TORUŃ	POL	M-30	30	M 56	01:01:37	01:49:20	02:40:39.45	02:40:58.25	7:39	7.8
66	GOŁUB MARCIN	100	NC+	WARSZAWA	POL	M-20	11	M 57	00:58:05	01:49:28	02:40:55.40	02:41:01.10	7:39	7.8
67	WOJTANOWICZ MARCIN	153		ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	16	M 58	00:58:10	01:50:08	02:41:39.00	02:41:47.40	7:41	7.8
68	FEODORÓW MACIEJ	248		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-50	2	M 59	01:01:46	01:50:29	02:41:45.35	02:42:00.75	7:42	7.8
69	FEDER MARCIN	141		WARSZAWA	POL	M-30	31	M 60	00:59:05	01:47:15	02:42:45.25	02:42:54.20	7:45	7.7
70	KLATKA ŁUKASZ	82	INTIVE RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-20	12	M 61	00:57:49	01:46:13	02:43:16.90	02:43:29.80	7:46	7.7
71	GAWLIK JADWIGA	193	NYS A BIEGA	NYS A	POL	K-30	6	K 11	00:59:56	01:49:16	02:43:24.25	02:43:32.40	7:46	7.7
72	NOWAK MICHAŁ	125	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 62	01:02:09	01:50:48	02:43:22.40	02:43:44.30	7:46	7.7
73	NOWAK PAWEŁ	42		KRAKÓW	POL	M-30	33	M 63	01:02:08	01:50:36	02:43:51.10	02:44:09.10	7:48	7.7
74	STARUCH ROBERT	31		KUDOWA-ZDROJ	POL	M-30	34	M 64	00:57:35	01:47:02	02:44:41.10	02:44:45.30	7:50	7.7
75	PTASZYŃSKI MICHAŁ	274		JÓZEFÓW		M-40	17	M 65	00:59:59	01:49:01	02:44:46.50	02:44:53.10	7:50	7.6
76	BIENIEK ŁUKASZ	120		KRAKÓW	POL	M-40	18	M 66	01:02:59	01:50:27	02:44:56.25	02:45:20.75	7:51	7.6
77	PIOTRKOWSKI RAFAEL	192		JAWOR	POL	M-30	35	M 67	00:57:16	01:44:49	02:46:03.35	02:46:09.70	7:54	7.6
78	MELNYK IVAN	275		WROCŁAW		M-30	36	M 68	01:01:43	01:52:46	02:46:27.05	02:46:38.20	7:55	7.6
79	FATYGA RAFAŁ	229	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	M-40	19	M 69	01:01:08	01:52:58	02:46:32.80	02:46:43.85	7:55	7.6
80	TOMCZAK MARIUSZ	107		MOSINA	POL	M-40	20	M 70	01:02:25	01:53:27	02:47:19.00	02:47:26.00	7:58	7.5
81	GAWIŃSKA MAGDA	181		WARSZAWA	POL	K-30	7	K 12	01:01:42	01:52:04	02:47:20.40	02:47:28.25	7:58	7.5
82	BALCERZAK ROBERT	202		PAJĘCZNO	POL	M-40	21	M 71	00:57:30	01:50:12	02:48:01.85	02:48:07.10	8:00	7.5
83	STACHURSKI DANIEL	55		WARSZAWA	POL	M-40	22	M 72	00:58:52	01:53:23	02:48:10.55	02:48:16.15	8:00	7.5
84	WIŚNIEWSKI RADEK	235		LUBIN	POL	M-40	23	M 73	00:59:24	01:53:38	02:48:15.85	02:48:20.70	8:00	7.5
85	MAJKOWSKI MICHAŁ	131		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-30	37	M 74	01:06:52	01:59:50	02:48:21.55	02:48:34.15	8:01	7.5
86	PYTKO JAROSŁAW	98		KRAKÓW	POL	M-30	38	M 75	00:59:52	01:51:30	02:48:36.90	02:48:51.80	8:01	7.5
87	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	58	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	NOWE MIASTECZKO	POL	M-40	24	M 76	01:00:05	01:50:10	02:49:49.10	02:50:10.45	8:05	7.4
88	SZCZUREK PAWEŁ	258	KOTWICA BRZEG	BRZEG		M-20	13	M 77	01:05:01	01:56:04	02:50:12.30	02:50:32.05	8:06	7.4
89	KADŁUBOWSKI PIOTR	32	KOTWICA BRZEGAUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	25	M 78	01:04:58	01:56:07	02:50:12.95	02:50:35.45	8:06	7.4

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
90	CIOBAN DOMINIKA	37	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-20	6	K 13	01:00:33	01:53:29	02:50:48.70	02:50:52.15	8:08	7.4
91	SŁOBODZIAN WALDEMAR	7		NAMYŚLÓW	POL	M-50	3	M 79	01:05:17	01:56:36	02:50:28.80	02:50:52.60	8:07	7.4
92	VON OSSOWSKA ALEKSANDRA	210	TJ	POZNAŃ	POL	K-30	8	K 14	01:05:25	01:56:32	02:51:29.35	02:51:43.30	8:10	7.3
93	BISKUPSKI JAKUB	244		WROCŁAW	POL	M-40	26	M 80	01:04:33	01:56:32	02:52:05.55	02:52:18.15	8:11	7.3
94	EMMER VLADIMIR	172		HONG KONG	CZE	M-30	39	M 81	01:03:10	01:56:44	02:52:38.00	02:52:48.45	8:13	7.3
95	ZDUNEK JÓZEF	215	KUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	SZCZYTNO	POL	M-50	4	M 82	01:04:26	01:55:46	02:52:56.95	02:53:02.55	8:14	7.3
96	ANTONIUK ADAM	111		KATOWICE	POL	M-40	27	M 83	01:01:08	01:57:35	02:53:54.40	02:54:06.75	8:16	7.2
97	CISZYŃSKI MAREK	96	START KATOWICE	KATOWICE	POL	M-50	5	M 84	01:09:40	01:59:36	02:53:46.65	02:54:13.95	8:16	7.3
98	RADAJEWSKI ARKADIUSZ	204	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-40	28	M 85			02:54:32.75	02:54:32.75	8:18	7.2
99	KĄKOL KLAUDIA	264	RUNSKI	DUSZNIKI ZDRÓJ		K-20	7	K 15	01:08:35	01:59:56	02:54:52.00	02:55:07.50	8:19	7.2
100	MATYASZEK MAREK	114		KŁODZKO	POL	M-40	29	M 86	01:06:45	01:58:21	02:55:24.30	02:55:30.80	8:21	7.2
101	JACHYMSKI IGNACY	154	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 87	01:05:18	01:59:10	02:55:07.65	02:55:31.05	8:20	7.2
102	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	231		KATOWICE	POL	K-30	9	K 16	01:06:44	01:59:38	02:56:15.85	02:56:24.95	8:23	7.1
103	RELEWICZ MACIEJ	69	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 88	01:02:30	01:59:10	02:56:21.80	02:56:26.35	8:23	7.1
104	FRANKIEWICZ JAKUB	16		KRAKÓW	POL	M-40	30	M 89	01:09:22	01:59:50	02:56:14.00	02:56:31.80	8:23	7.1
105	WOLFF-STEFANIAK MARIA	182		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 17	01:05:29	01:59:35	02:56:46.80	02:56:49.50	8:25	7.1
106	DZIEWOŃSKI KONRAD	243		KRAKÓW	POL	M-40	31	M 90	01:07:17	02:01:00	02:56:37.40	02:56:53.95	8:24	7.1
107	RADECKI PAWEŁ	198		SIECHNICE	POL	M-30	41	M 91	01:00:15	01:52:06	02:56:44.50	02:56:56.50	8:24	7.1
108	CZARNIECKI DANIEL	9	TIE-RUN	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	42	M 92	00:55:51	01:56:33	02:56:59.05	02:57:06.20	8:25	7.1
109	IWIŃSKI MARCIN	8	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 93	01:06:29	02:00:05	02:58:21.10	02:58:25.65	8:29	7.1
110	KOSIŃSKA BOZENA	20		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 18	01:06:52	02:00:40	02:58:25.10	02:58:27.20	8:29	7.1
111	SOKOLOWSKI NORBERT	45		BRUKSELA	BEL	M-40	32	M 94	01:03:20	01:58:12	02:58:23.90	02:58:27.95	8:29	7.1
112	KANAR SŁAWOMIR	27	OŁAWA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	33	M 95	01:08:54	02:02:52	02:58:21.25	02:58:29.35	8:29	7.1
113	WIERCIOCH JONASZ	167		KRAKÓW	POL	M-20	15	M 96	01:10:21	02:03:05	02:58:04.85	02:58:30.00	8:28	7.1
114	STEPOWICZ MAREK	35	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	34	M 97	01:10:03	02:00:53	02:58:07.20	02:58:31.10	8:28	7.1
115	KONIECZNY ANDRZEJ	222		GOSTYŃ	POL	M-40	35	M 98	01:08:30	02:02:52	02:58:12.75	02:58:32.20	8:29	7.1
116	KNAPIK DOMINIK	145		BIECZ	POL	M-20	16	M 99	01:10:21	02:03:04	02:58:45.00	02:59:09.60	8:30	7
117	ŁUKOWIEC MARLENA	15	KRZYWDA TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-30	10	K 19	01:06:22	02:01:59	02:59:24.05	02:59:28.55	8:32	7
118	ULIKOWSKA MARTYNA	269	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO		K-20	9	K 20	01:07:01	02:01:38	03:00:22.80	03:00:41.95	8:35	7
119	TOMCZYK ANDRZEJ	92		WAŁBRZYCH	POL	M-30	44	M 100	01:06:56	02:01:46	03:01:01.65	03:01:24.70	8:37	7
120	BLACHA AGATA	169		BIŁGORAJ	POL	K-30	11	K 21	01:07:17	02:02:52	03:01:30.20	03:01:37.30	8:38	6.9
121	BLACHA JAROSŁAW	180	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	M-30	45	M 101	01:07:17	02:02:39	03:01:30.55	03:01:37.35	8:38	6.9
122	NEUMANN JACEK	159		RADKÓW	POL	M-50	6	M 102	01:06:51	02:01:06	03:02:44.45	03:02:59.20	8:42	6.9
123	JASICKI HENRYK	19	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-50	7	M 103	01:08:55	02:05:27	03:03:31.40	03:03:39.60	8:44	6.9
124	TELEGUJ MICHAŁ	66	PZU SPORT TEAM	OPOLE	POL	M-30	46	M 104	01:09:07	02:03:02	03:03:39.80	03:03:46.80	8:44	6.9
125	WODECKI KRZYSZTOF	101		BOJANOWO	POL	M-50	8	M 105	01:06:14	02:01:55	03:04:01.15	03:04:16.20	8:45	6.8
126	GIERAS MIROSLAW	132		GLLIWICE	POL	M-40	36	M 106	01:08:35	02:04:45	03:04:12.55	03:04:25.60	8:46	6.8
127	WIĘCŁAW PAWEŁ	33	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M-20	17	M 107	01:10:41	02:05:06	03:04:01.50	03:04:26.20	8:45	6.8
128	SZYMCZYNA MARCIN	47	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	37	M 108	01:09:31	02:05:27	03:04:45.90	03:04:53.60	8:47	6.8
129	TĘCZA ROBERT	162		ŻAGAŃ	POL	M-40	38	M 109	01:09:57	02:04:18	03:05:47.35	03:05:54.75	8:50	6.8
130	LIK MAREK	267	CHEŁM BIEGA	CHEŁM		M-50	9	M 110	01:08:45	02:03:48	03:06:03.85	03:06:15.65	8:51	6.8
131	RATAJ ZUZANNA	249	POLONIA BYDGOSZCZ SLA / KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 22	01:10:21	02:06:29	03:06:20.00	03:06:29.90	8:52	6.8
132	JĘDRZEJEK BENIAMIN	28	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-30	47	M 111	01:10:51	02:05:18	03:06:08.40	03:06:31.50	8:51	6.8
133	KAŁUŻNA JOANNA	130		MIĘDZYCHÓD	POL	K-50	1	K 23	01:06:48	02:03:25	03:06:41.20	03:06:43.70	8:53	6.7
134	MANKOWSKA ANNA	134	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	K-30	13	K 24	01:09:07	02:05:19	03:06:33.55	03:06:48.10	8:53	6.8
135	FORNAL PAWEŁ	187	22KBPG	RADKÓW	POL	M-30	48	M 112	01:01:27	02:00:03	03:07:33.60	03:07:38.55	8:55	6.7
136	ŚLUSARSKI WŁODZIMIERZ	123	OBOZY BIEGOWE	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 113	01:05:43	02:02:59	03:07:51.95	03:08:00.35	8:56	6.7
137	KWIATKOWSKA ZUZANNA	104		SZCZYTNA	POL	K-40	2	K 25	01:10:30	02:06:10	03:08:41.45	03:08:54.65	8:59	6.7
138	NOWAK DANIEL	77		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 114	01:07:08	02:03:47	03:09:30.30	03:09:40.20	9:01	6.6
139	SAWICKA AGNIESZKA	212	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 26	01:10:15	02:09:46	03:09:27.15	03:09:41.10	9:01	6.7
140	EWERT-KRZEMIENIEWSKA KATARZYNA	75		WROCŁAW	POL	K-30	15	K 27	01:10:48	02:07:50	03:09:54.20	03:10:09.75	9:02	6.6
141	STEFANIAK JAKUB	183		POZNAŃ	POL	M-20	18	M 115	01:08:46	02:08:11	03:10:22.25	03:10:33.70	9:03	6.6
142	WYBRANOWSKI SYLWESTER	38		WARSZAWA	POL	M-30	49	M 116	01:08:48	02:05:59	03:10:53.50	03:11:09.50	9:05	6.6
143	MARCHEWICZ JACEK	188	LENKA I DOBRA SPÓŁKA	GDAŃSK	POL	M-40	40	M 117	01:06:05	02:05:09	03:11:06.25	03:11:14.55	9:06	6.6
144	TALMA PAWEŁ	218	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POL	M-40	41	M 118	01:10:55	02:08:54	03:10:56.80	03:11:15.95	9:05	6.6
145	JASIŃSKI MATEUSZ	194		GIŻYCKO	POL	M-30	50	M 119	01:08:35	02:05:09	03:11:38.85	03:11:57.85	9:07	6.6

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
146	JAWORSKA MAGDALENA	72	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 28	01:12:45	02:09:32	03:12:06.65	03:12:20.85	9:08	6.6
147	SIWIĄSZCZYK TOMASZ	62		POZNAŃ	POL	M-40	42	M 120	01:12:46	02:09:33	03:12:21.55	03:12:35.20	9:09	6.5
148	STRUŻYNA MACIEJ	73		WROCŁAW	POL	M-30	51	M 121	01:13:43	02:12:07	03:12:59.40	03:13:16.70	9:11	6.5
149	WOŹNY MACIEJ	11	ADIDAS RUNNERS WARSAW	SZALEJÓW GÓRNY	POL	M-30	52	M 122	01:04:22	02:01:12	03:13:09.50	03:13:28.10	9:11	6.5
150	ORŁOWSKI DANIEL	163	BESTWHISKYMARKET.COM	DEBRZNO	POL	M-40	43	M 123	01:12:48	02:11:58	03:13:14.95	03:13:33.25	9:12	6.5
151	ŚWINIARSKI MICHAŁ	240	KWAŚNE ŻELKI	WARSZAWA	POL	M-20	19	M 124	01:11:48	02:13:26	03:13:53.20	03:14:20.25	9:13	6.5
152	NOWAK MARCIN	84		WROCŁAW	POL	M-20	20	M 125	01:15:22	02:15:19	03:14:16.00	03:14:32.90	9:15	6.5
153	PAROL GRZEGORZ	116		SZCZECIN	POL	M-40	44	M 126	01:08:41	02:09:12	03:14:39.45	03:14:45.40	9:16	6.5
154	BŁACHNO MARCIN	17		KRAKÓW	POL	M-30	53	M 127	01:14:50	02:13:11	03:16:44.00	03:17:00.65	9:22	6.4
155	ZAUCHA MARTA	88	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	16	K 29	01:14:14	02:13:50	03:17:17.75	03:17:23.30	9:23	6.4
156	PANEK ROMAN	191	MŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOZMIN WLKP	POL	M-50	11	M 128	01:15:07	02:12:04	03:17:28.85	03:17:45.90	9:24	6.4
157	BOROWICZ BEATA	13	KWP WROCŁAW	OŁAWA	POL	K-40	4	K 30	01:12:19	02:11:02	03:17:49.55	03:17:56.65	9:25	6.4
158	SZCZEPAŃSKI PIOTR	34	PW	POZNAŃ	POL	M-40	45	M 129	01:12:03	02:14:01	03:17:56.00	03:18:05.40	9:25	6.4
159	SUCHOCKI GRZEGORZ	61	KASTA Z MAŁEGO MIASTA	NOWE MIASTECZKO	POL	M-50	12	M 130	01:16:48	02:15:36	03:17:50.85	03:18:12.00	9:25	6.4
160	KRAWIEC MARCIN	195		GOSTYŃ	POL	M-30	54	M 131	01:08:40	02:10:40	03:18:13.40	03:18:24.80	9:26	6.4
161	MAĆZKA KRYSZYNA	255	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		K-60	1	K 31	01:14:41	02:15:24	03:18:31.70	03:18:40.75	9:27	6.3
162	ORZECZOWSKA KAROLINA	251	I-SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	17	K 32	01:12:42	02:11:56	03:18:29.45	03:18:49.25	9:27	6.3
163	ORZECZOWSKI DANIEL	250	I-SPORT	WARSZAWA	POL	M-30	55	M 132	01:12:42	02:11:55	03:18:29.90	03:18:50.00	9:27	6.3
164	SZUMNY PAWEŁ	108		WARSZAWA	POL	M-20	21	M 133	01:15:01	02:13:42	03:18:43.60	03:19:03.60	9:27	6.3
165	PIECUCH MAŁGORZATA	18	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 33	01:14:32	02:14:29	03:19:02.55	03:19:10.15	9:28	6.3
166	WESOŁOWSKA JOANNA	232		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	5	K 34	01:13:26	02:12:08	03:19:03.75	03:19:14.40	9:28	6.3
167	PRZYBYŁ TOMASZ	246	NIGHT RUNERS OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	46	M 134	01:11:34	02:14:53	03:18:54.20	03:19:26.65	9:28	6.3
168	ŻRÓDLEWSKA ANNA	247	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	18	K 35	01:11:46	02:14:53	03:18:54.60	03:19:26.90	9:28	6.3
169	KONEFAŁ WŁODZIMIERZ	106	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	56	M 135	01:15:21	02:15:14	03:19:08.30	03:19:29.15	9:29	6.3
170	WALENTOWSKI MACIEJ	24	2H2S	WARSZAWA	POL	M-30	57	M 136	01:10:53	02:14:40	03:20:32.10	03:20:43.85	9:32	6.3
171	STANIEK MACIEJ	214		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	47	M 137	01:12:13	02:11:22	03:21:12.30	03:21:30.15	9:34	6.3
172	KRZESIMOWSKI DAMIAN	118		KIELCE	POL	M-30	58	M 138	01:17:53	02:17:08	03:21:44.30	03:22:08.65	9:36	6.2
173	HAŁADEWICZ ANNA	22	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	STANOWICE	POL	K-40	6	K 36	01:13:53	02:16:07	03:23:49.00	03:23:56.40	9:42	6.2
174	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	48		OPOLE	POL	K-30	19	K 37	01:14:11	02:16:07	03:23:49.20	03:23:56.40	9:42	6.2
175	NOWAK MARCIN	121		LEGNICA	POL	M-40	48	M 139	01:16:47	02:14:31	03:23:45.85	03:24:03.95	9:42	6.2
176	FILIPIAK PAWEŁ	185		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	49	M 140	01:12:22	02:16:02	03:25:05.80	03:25:21.75	9:46	6.1
177	SAMOJŁUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	1		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 38	01:12:05	02:12:12	03:26:31.70	03:26:40.00	9:50	6.1
178	KOZIKOWSKI ŁUKASZ	184		PIĄTNICA PODUCHOWNA	POL	M-30	59	M 141	01:13:45	02:17:02	03:26:24.80	03:26:41.05	9:49	6.1
179	MARCINKIEWICZ MARTA	10	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-40	7	K 39	01:18:02	02:21:38	03:26:27.30	03:26:41.55	9:49	6.1
180	POLUKORD ASIA	227	CHOJNA	CHOJNA	POL	K-20	10	K 40	01:15:16	02:19:05	03:26:39.65	03:26:43.25	9:50	6.1
181	PAJĄCZEK DOMINIKA	225		TYCHY	POL	K-30	20	K 41	01:15:07	02:18:02	03:27:29.20	03:27:35.35	9:52	6.1
182	DRABIK JACEK	245		KRAKOW	POL	M-50	13	M 142	01:14:42	02:17:50	03:27:23.15	03:27:40.55	9:52	6.1
183	GNIĄDEK GOSIA	122	DABEX BOLT	KRAKÓW	POL	K-40	8	K 42	01:16:57	02:21:24	03:28:11.10	03:28:21.30	9:54	6.1
184	GNIĄDEK TOMASZ	226	DABEX-BOLT	KRAKOW	POL	M-40	50	M 143	01:17:01	02:21:18	03:28:10.65	03:28:21.55	9:54	6.1
185	KOSTERKIEWICZ RYSZARD	113		PRZEMYŚL	POL	M-60	1	M 144	01:13:55	02:17:01	03:28:59.25	03:29:19.55	9:57	6
186	MAJEWSKA ANNA	5	AKG	ŁÓDŹ	POL	K-20	11	K 43	01:17:57	02:20:31	03:29:34.35	03:29:58.25	9:58	6
187	BARAŃSKA MAŁGORZATA	54	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-40	9	K 44	01:18:46	02:21:26	03:30:00.65	03:30:09.40	10:00	6
188	NOWAK JUSTYNA	95	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	21	K 45	01:13:34	02:18:19	03:30:19.60	03:30:30.20	10:00	6
189	KRAWCZYK KAMILA	135		POZNAŃ	POL	K-20	12	K 46	01:13:39	02:18:19	03:30:30.10	03:30:34.45	10:01	6
190	SROKA JACEK	158		PRZYGDZICE	POL	M-30	60	M 145	01:15:06	02:19:29	03:30:55.65	03:31:10.20	10:02	6
191	SPECHT KAROLINA	146	BBL SKRA	WARSZAWA	POL	K-30	22	K 47	01:16:22	02:21:57	03:32:43.55	03:33:07.75	10:07	5.9
192	SOKOLOWSKA ANETA	46		BRUKSELA	BEL	K-40	10	K 48	01:12:10	02:18:03	03:33:12.20	03:33:15.30	10:09	5.9
193	WOJTCZAK MAŁGORZATA	94		OLEŚNICA	POL	K-40	11	K 49	01:21:00	02:22:39	03:33:13.60	03:33:36.20	10:09	5.9
194	LUBAŃSKA ALICJA	43		BUKOWICE	POL	K-40	12	K 50	01:14:22	02:20:08	03:34:16.90	03:34:20.45	10:12	5.9
195	SIEDY JADWIGA	213		KROMOLIN	POL	K-30	23	K 51	01:23:55	02:27:44	03:37:59.45	03:38:25.20	10:22	5.8
196	KLIKS ADAM	105		WOLSZTYN	POL	M-40	51	M 146	01:20:35	02:28:12	03:38:27.10	03:38:27.10	10:24	5.8
197	MAJKOWSKI TOMASZ	265		DŁUGOŁĄKA		M-40	52	M 147	01:19:35	02:29:07	03:38:14.75	03:38:28.25	10:23	5.8
198	KĄZMIERCZAK MAGDALENA	119	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	K-30	24	K 52	01:23:12	02:29:16	03:38:15.80	03:38:34.05	10:23	5.8
199	KAMIENNIK ALEKSANDRA	176		KALISZ	POL	K-30	25	K 53	01:22:31	02:27:32	03:37:11.40	03:39:12.40	10:20	5.8
200	MURAWIEC KRZYSZTOF	233		MUROWANIEC	POL	M-40	53	M 148	01:17:38	02:24:23	03:39:07.90	03:39:21.10	10:26	5.7
201	BANAŚ ZANETA	50		KRAKÓW	POL	K-20	13	K 54	01:21:47	02:31:04	03:40:44.10	03:40:55.30	10:30	5.7

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
202	NAZIMEK MARIUSZ	161		WARSZAWA	POL	M-40	54	M 149	01:22:34	02:31:27	03:40:56.50	03:41:18.35	10:31	5.7
203	CHAN BERNADETTE	173		HONG KONG	HON	K-30	26	K 55	01:22:20	02:32:32	03:41:25.35	03:41:36.55	10:32	5.7
204	FISHCHUK OLEH	262		WROCŁAW		M-20	22	M 150	01:22:27	02:31:37	03:42:16.45	03:42:26.95	10:35	5.7
205	STANISŁAWSKI PIOTR	165		PABIANICE	POL	M-40	55	M 151	01:19:16	02:27:42	03:42:12.95	03:42:35.05	10:34	5.7
206	ZAWADZKA-WASIURA JOANNA	160		WARSZAWA	POL	K-30	27	K 56	01:23:01	02:31:23	03:43:23.10	03:43:43.50	10:38	5.6
207	MISZCZYK MAGDALENA	239	AKTYWNE BESKIDY	BYSTRA	POL	K-40	13	K 57	01:20:44	02:29:07	03:43:55.50	03:44:06.95	10:39	5.6
208	TRYBALSKA IRMINA	128		WARSZAWA	POL	K-30	28	K 58	01:25:38	02:30:53	03:44:58.90	03:45:25.25	10:42	5.6
209	WATŁY JAROSŁAW	129		WARSZAWA	POL	M-30	61	M 152	01:25:37	02:30:56	03:44:58.85	03:45:25.50	10:42	5.6
210	STEFANOWSKI MARCIN	138	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	M-40	56	M 153	01:23:17	02:33:42	03:46:19.50	03:46:25.85	10:46	5.6
211	ZIEMKOWSKA MONIKA	87	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	K-40	14	K 59	01:23:24	02:34:03	03:46:20.90	03:46:26.15	10:46	5.6
212	SZYMAŃSKI PAWEŁ	63	605938297	LESZNO	POL	M-30	62	M 154	01:25:23	02:35:06	03:48:55.70	03:49:16.55	10:54	5.5
213	JANICKA JUSTYNA	14	RUNSKI	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-40	15	K 60	01:27:36	02:38:23	03:50:17.00	03:50:32.35	10:57	5.5
214	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	90		KALISZ	POL	K-40	16	K 61	01:22:28	02:33:47	03:53:21.25	03:53:43.30	11:06	5.4
215	FRĄCZAK MAGDALENA	144		WYSOCKO WIELKIE	POL	K-30	29	K 62	01:27:40	02:38:03	03:56:18.15	03:56:37.80	11:15	5.3
216	ŚWIĄTEK MACIEJ	142	KS MARATON	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	57	M 155	01:27:40	02:37:58	03:56:20.85	03:56:39.65	11:15	5.3
217	JEDNORÓG DOROTA	83	KB LUPUS	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 63	01:25:15	02:32:56	03:56:39.05	03:57:02.15	11:16	5.3
218	WALCZYŃSKA KAROLINA	190	URODZENI BIEGACZE WWW.BORNRUNNERS.PL	BIELSKO-BIALA	POL	K-30	30	K 64	01:29:23	02:38:45	03:56:47.75	03:57:03.10	11:16	5.3
219	KUZIA IRENEUSZ	177	MŁOŚNICZY PIĘKI NOŻNEJ KROTOSZYN	KOZMIN WLKP	POL	M-50	14	M 156	01:24:12	02:43:47	03:59:45.90	04:00:03.40	11:25	5.3
220	WOŹNY ŁUKASZ	109		KRAKÓW	POL	M-30	63	M 157	01:17:58	02:33:50	04:01:01.60	04:01:18.20	11:28	5.2
221	NADOLSKA ANIA	137		WARSZAWA	POL	K-40	18	K 65	01:26:36	02:42:50	04:03:12.40	04:03:21.75	11:34	5.2
222	SPYRKA WOJCIECH	151	LICA TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	58	M 158	01:27:48	02:43:53	04:08:44.65	04:08:57.15	11:50	5.1
223	RAJZER DOMINIKA	12	BODYKINETIC	WARSZAWA	POL	K-30	31	K 66	01:29:30	02:47:38	04:20:15.65	04:20:25.80	12:23	4.8
224	STOŁOWSKA NATALIA	78		WROCŁAW	POL	K-30	32	K 67	01:39:48	03:02:36	04:26:31.60	04:26:48.50	12:41	4.7
225	BARTYZEL MAREK	139		ZAWOJA	POL	M-40	59	M 159	01:39:50	03:02:36	04:26:31.95	04:26:48.80	12:41	4.7
226	KOTYSZ KATARZYNA	71	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-50	4	K 68	01:32:46	02:56:15	04:28:23.55	04:28:43.55	12:46	4.7
227	KOTOWSKA-KOWALSKA ANNA	179	GORZEŃ RUN	ŚLESIN	POL	K-30	33	K 69	01:36:48	02:57:33	04:28:46.30	04:28:56.80	12:47	4.7
228	DORDZIK MAŁGORZATA	30		ELBLĄG	POL	K-50	5	K 70	01:31:43	02:56:11	04:29:53.05	04:30:18.25	12:51	4.7
229	NOWICKI ANDRZEJ	272		BIELAWA		M-40	60	M 160	01:44:26	03:16:31	04:56:03.45	04:56:25.70	14:05	4.3
230	PAWŁOWSKA DANUTA	89		OTRĘBUSY	POL	K-40	19	K 71	01:44:43	03:16:44	04:56:43.55	04:56:49.75	14:07	4.2
	SOBIESKI JAN	241	KWAŚNE ŻELKI	IZABELIN	POL	M-20			01:20:52	DNF	DNF	DNF	-	-
	PASIEKA MAGDA	76		NAKŁO	POL	K-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOZIŁSKA MAGDALENA	254	DYNAFIT TEAM	SZAFLARY	POL	K-20	1	K 1	00:42:20	01:18:48	01:57:21.95	01:57:24.15	5:35	10.7
2	KANTOR MARTYNA	260	SALCO GARMIN TEAM	KRAKÓW		K-20	2	K 2	00:45:00	01:23:07	02:02:13.45	02:02:15.85	5:49	10.3
3	WIŚNIEWSKA MARTYNA	224	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K-20	3	K 3	00:49:23	01:31:03	02:13:49.15	02:13:51.95	6:22	9.4
4	MIŚTAK JOLA	49	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	OLAWA	POL	K-30	1	K 4	00:51:27	01:33:53	02:16:50.15	02:16:53.70	6:30	9.2
5	GOLICZ ALEKSANDRA	110	ATRA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	2	K 5	00:51:23	01:34:56	02:19:37.95	02:19:44.10	6:38	9
6	GRZYWCZEWSKA JUSTYNA	223	CITY TRAIL TEAM	LUBLIN	POL	K-20	4	K 6	00:50:41	01:34:53	02:23:09.30	02:23:11.20	6:49	8.8
7	BALYS KATARZYNA	256		STRONIE ŚLĄSKIE		K-30	3	K 7	00:56:30	01:42:48	02:33:08.00	02:33:08.00	7:17	8.2
8	KUBIŃSKA MAGDALENA	206		ZIELONKI	POL	K-30	4	K 8	00:55:34	01:41:58	02:31:25.50	02:33:26.50	7:12	8.3
9	KRZYSZTOŃ ELIZA	257		JAWORZNIK		K-30	5	K 9	00:58:03	01:45:12	02:34:16.85	02:34:23.20	7:20	8.2
10	BAZAN ANNA	115		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 10	00:56:23	01:42:33	02:35:29.60	02:35:34.75	7:24	8.1
11	GAWLIK JADWIGA	193	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	6	K 11	00:59:56	01:49:16	02:43:24.25	02:43:32.40	7:46	7.7
12	GAWIŃSKA MAGDA	181		WARSZAWA	POL	K-30	7	K 12	01:01:42	01:52:04	02:47:20.40	02:47:28.25	7:58	7.5
13	CIOBAN DOMINIKA	37	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-20	6	K 13	01:00:33	01:53:29	02:50:48.70	02:50:52.15	8:08	7.4
14	VON OSSOWSKA ALEKSANDRA	210	TJ	POZNAŃ	POL	K-30	8	K 14	01:05:25	01:56:32	02:51:29.35	02:51:43.30	8:10	7.3
15	KĄKOL KLAUDIA	264	RUNSKI	DUSZNIKI ZDRÓJ		K-20	7	K 15	01:08:35	01:59:56	02:54:52.00	02:55:07.50	8:19	7.2
16	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	231		KATOWICE	POL	K-30	9	K 16	01:06:44	01:59:38	02:56:15.85	02:56:24.95	8:23	7.1
17	WOLFF-STEFANIAK MARIA	182		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 17	01:05:29	01:59:35	02:56:46.80	02:56:49.50	8:25	7.1
18	KOSIŃSKA BOŻENA	20		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 18	01:06:52	02:00:40	02:58:25.10	02:58:27.20	8:29	7.1
19	ŁUKOWIEC MARLENA	15	KRZYWDA TEAM	DABROWA GÓRNICZA	POL	K-30	10	K 19	01:06:22	02:01:59	02:59:24.05	02:59:28.55	8:32	7

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	ULIKOWSKA MARTYNA	269	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO		K-20	9	K 20	01:07:01	02:01:38	03:00:22.80	03:00:41.95	8:35	7
21	BLACHA AGATA	169		BIŁGORAJ	POL	K-30	11	K 21	01:07:17	02:02:52	03:01:30.20	03:01:37.30	8:38	6.9
22	RATAJ ZUZANNA	249	POLONIA BYDGOSZCZ SLA / KOBIECY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 22	01:10:21	02:06:29	03:06:20.00	03:06:29.90	8:52	6.8
23	KĄŁUŻNA JOANNA	130		MIĘDZYCHÓD	POL	K-50	1	K 23	01:06:48	02:03:25	03:06:41.20	03:06:43.70	8:53	6.7
24	MAŃKOWSKA ANNA	134	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	K-30	13	K 24	01:09:07	02:05:19	03:06:33.55	03:06:48.10	8:53	6.8
25	KWIATKOWSKA ZUZANNA	104		SZCZYTNA	POL	K-40	2	K 25	01:10:30	02:06:10	03:08:41.45	03:08:54.65	8:59	6.7
26	SAWICKA AGNIESZKA	212	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 26	01:10:15	02:09:46	03:09:27.15	03:09:41.10	9:01	6.7
27	EWERT-KRZEMIENIEWSKA KATARZYNA	75		WROCLAW	POL	K-30	15	K 27	01:10:48	02:07:50	03:09:54.20	03:10:09.75	9:02	6.6
28	JAWORSKA MAGDALENA	72	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 28	01:12:45	02:09:32	03:12:06.65	03:12:20.85	9:08	6.6
29	ZAUCHA MARTA	88	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	16	K 29	01:14:14	02:13:50	03:17:17.75	03:17:23.30	9:23	6.4
30	BOROWICZ BEATA	13	KWP WROCLAW	OŁAWA	POL	K-40	4	K 30	01:12:19	02:11:02	03:17:49.55	03:17:56.65	9:25	6.4
31	MAĆZKA KRYSZYNA	255	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		K-60	1	K 31	01:14:41	02:15:24	03:18:31.70	03:18:40.75	9:27	6.3
32	ORZECZOWSKA KAROLINA	251	I-SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	17	K 32	01:12:42	02:11:56	03:18:29.45	03:18:49.25	9:27	6.3
33	PIECUCH MAŁGORZATA	18	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 33	01:14:32	02:14:29	03:19:02.55	03:19:10.15	9:28	6.3
34	WESOŁOWSKA JOANNA	232		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	5	K 34	01:13:26	02:12:08	03:19:03.75	03:19:14.40	9:28	6.3
35	ŻRÓDLEWSKA ANNA	247	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	18	K 35	01:11:46	02:14:53	03:18:54.60	03:19:26.90	9:28	6.3
36	HAŁADEWICZ ANNA	22	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	STANOWICE	POL	K-40	6	K 36	01:13:53	02:16:07	03:23:49.00	03:23:56.40	9:42	6.2
37	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	48		OPOLE	POL	K-30	19	K 37	01:14:11	02:16:07	03:23:49.20	03:23:56.40	9:42	6.2
38	SAMOJŁUK- ŚLUSARSKA BOŻENA	1		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 38	01:12:05	02:12:12	03:26:31.70	03:26:40.00	9:50	6.1
39	MARCINKIEWICZ MARTA	10	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	K-40	7	K 39	01:18:02	02:21:38	03:26:27.30	03:26:41.55	9:49	6.1
40	POLUKORD ASIA	227	CHOJNA	CHOJNA	POL	K-20	10	K 40	01:15:16	02:19:05	03:26:39.65	03:26:43.25	9:50	6.1
41	PAJĄCZEK DOMINIKA	225		TYCHY	POL	K-30	20	K 41	01:15:07	02:18:02	03:27:29.20	03:27:35.35	9:52	6.1
42	GNIĄDEK GOSIA	122	DABEX BOLT	KRAKÓW	POL	K-40	8	K 42	01:16:57	02:21:24	03:28:11.10	03:28:21.30	9:54	6.1
43	MAJEWSKA ANNA	5	AKG	ŁÓDŹ	POL	K-20	11	K 43	01:17:57	02:20:31	03:29:34.35	03:29:58.25	9:58	6
44	BARAŃSKA MAŁGORZATA	54	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-40	9	K 44	01:18:46	02:21:26	03:30:00.65	03:30:09.40	10:00	6
45	NOWAK JUSTYNA	95	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	21	K 45	01:13:34	02:18:19	03:30:19.60	03:30:30.20	10:00	6
46	KRAWCZYK KAMILA	135		POZNAŃ	POL	K-20	12	K 46	01:13:39	02:18:19	03:30:30.10	03:30:34.45	10:01	6
47	SPECHT KAROLINA	146	BBL SKRA	WARSZAWA	POL	K-30	22	K 47	01:16:22	02:21:57	03:32:43.55	03:33:07.75	10:07	5.9
48	SOKOŁOWSKA ANETA	46		BRUKSELA	BEL	K-40	10	K 48	01:12:10	02:18:03	03:33:12.20	03:33:15.30	10:09	5.9
49	WOJTCZAK MAŁGORZATA	94		OLEŚNICA	POL	K-40	11	K 49	01:21:00	02:22:39	03:33:13.60	03:33:36.20	10:09	5.9
50	LUBAŃSKA ALICJA	43		BUKOWICE	POL	K-40	12	K 50	01:14:22	02:20:08	03:34:16.90	03:34:20.45	10:12	5.9
51	SIEDY JADWIGA	213		KROMOLIN	POL	K-30	23	K 51	01:23:55	02:27:44	03:37:59.45	03:38:25.20	10:22	5.8
52	KĄMIERCZAK MAGDALENA	119	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	K-30	24	K 52	01:23:12	02:29:16	03:38:15.80	03:38:34.05	10:23	5.8
53	KAMIENNIK ALEKSANDRA	176		KALISZ	POL	K-30	25	K 53	01:22:31	02:27:32	03:37:11.40	03:39:12.40	10:20	5.8
54	BANAŚ ZANETA	50		KRAKÓW	POL	K-20	13	K 54	01:21:47	02:31:04	03:40:44.10	03:40:55.30	10:30	5.7
55	CHAN BERNADETTE	173		HONG KONG	HON	K-30	26	K 55	01:22:20	02:32:32	03:41:25.35	03:41:36.55	10:32	5.7
56	ZAWADZKA-WASIURA JOANNA	160		WARSZAWA	POL	K-30	27	K 56	01:23:01	02:31:23	03:43:23.10	03:43:43.50	10:38	5.6
57	MISZCZYK MAGDALENA	239	AKTYWNE BESKIDY	BYSTRA	POL	K-40	13	K 57	01:20:44	02:29:07	03:43:55.50	03:44:06.95	10:39	5.6
58	TRYBALSKA IRMINA	128		WARSZAWA	POL	K-30	28	K 58	01:25:38	02:30:53	03:44:58.90	03:45:25.25	10:42	5.6
59	ZIEMKOWSKA MONIKA	87	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	K-40	14	K 59	01:23:24	02:34:03	03:46:20.90	03:46:26.15	10:46	5.6
60	JANICKA JUSTYNA	14	RUNSKI	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-40	15	K 60	01:27:36	02:38:23	03:50:17.00	03:50:32.35	10:57	5.5
61	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	90		KALISZ	POL	K-40	16	K 61	01:22:28	02:33:47	03:53:21.25	03:53:43.30	11:06	5.4
62	FRĄCZAK MAGDALENA	144		WYSOCKO WIELKIE	POL	K-30	29	K 62	01:27:40	02:38:03	03:56:18.15	03:56:37.80	11:15	5.3
63	JEDNORÓG DOROTA	83	KB LUPUS	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 63	01:25:15	02:32:56	03:56:39.05	03:57:02.15	11:16	5.3
64	WALCZYŃSKA KAROLINA	190	URODZENI BIEGACZE WWW.BORNRUNNERS.PL	BIELSKO-BIALA	POL	K-30	30	K 64	01:29:23	02:38:45	03:56:47.75	03:57:03.10	11:16	5.3
65	NADOLSKA ANIA	137		WARSZAWA	POL	K-40	18	K 65	01:26:36	02:42:50	04:03:12.40	04:03:21.75	11:34	5.2
66	RAJZER DOMINIKA	12	BODYKINETIC	WARSZAWA	POL	K-30	31	K 66	01:29:30	02:47:38	04:20:15.65	04:20:25.80	12:23	4.8
67	STOŁOWSKA NATALIA	78		WROCLAW	POL	K-30	32	K 67	01:39:48	03:02:36	04:26:31.60	04:26:48.50	12:41	4.7
68	KOTYSZ KATARZYNA	71	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-50	4	K 68	01:32:46	02:56:15	04:28:23.55	04:28:43.55	12:46	4.7
69	KOTOWSKA-KOWALSKA ANNA	179	GORZEŃ RUN	ŚLESIN	POL	K-30	33	K 69	01:36:48	02:57:33	04:28:46.30	04:28:56.80	12:47	4.7
70	DORDZIK MAŁGORZATA	30		ELBLĄG	POL	K-50	5	K 70	01:31:43	02:56:11	04:29:53.05	04:30:18.25	12:51	4.7
71	PAWŁOWSKA DANUTA	89		OTRĘBUSY	POL	K-40	19	K 71	01:44:43	03:16:44	04:56:43.55	04:56:49.75	14:07	4.2
	PASIEKA MAGDA	76		NAKŁO	POL	K-30			DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOZIELSKA MAGDALENA	254	DYNAFIT TEAM	SZAFLARY	POL	K-20	1	K 1	00:42:20	01:18:48	01:57:21.95	01:57:24.15	5:35	10.7
2	KANTOR MARTYNA	260	SALCO GARMIN TEAM	KRAKÓW		K-20	2	K 2	00:45:00	01:23:07	02:02:13.45	02:02:15.85	5:49	10.3
3	WIŚNIEWSKA MARTYNA	224	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSAWA	POL	K-20	3	K 3	00:49:23	01:31:03	02:13:49.15	02:13:51.95	6:22	9.4
4	GRZYWCZEWSKA JUSTYNA	223	CITY TRAIL TEAM	LUBLIN	POL	K-20	4	K 6	00:50:41	01:34:53	02:23:09.30	02:23:11.20	6:49	8.8
5	BAZAN ANNA	115		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 10	00:56:23	01:42:33	02:35:29.60	02:35:34.75	7:24	8.1
6	CIOBAN DOMINIKA	37	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-20	6	K 13	01:00:33	01:53:29	02:50:48.70	02:50:52.15	8:08	7.4
7	KAŁOL KLAUDIA	264	RUNSKI	DUSZNIKI ZDRÓJ		K-20	7	K 15	01:08:35	01:59:56	02:54:52.00	02:55:07.50	8:19	7.2
8	WOLFF-STEFANIAK MARIA	182		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 17	01:05:29	01:59:35	02:56:46.80	02:56:49.50	8:25	7.1
9	ULIKOWSKA MARTYNA	269	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO		K-20	9	K 20	01:07:01	02:01:38	03:00:22.80	03:00:41.95	8:35	7
10	POLUKORD ASIA	227	CHOJNA	CHOJNA	POL	K-20	10	K 40	01:15:16	02:19:05	03:26:39.65	03:26:43.25	9:50	6.1
11	MAJEWSKA ANNA	5	AKG	ŁÓDŹ	POL	K-20	11	K 43	01:17:57	02:20:31	03:29:34.35	03:29:58.25	9:58	6
12	KRAWCZYK KAMILA	135		POZNAŃ	POL	K-20	12	K 46	01:13:39	02:18:19	03:30:30.10	03:30:34.45	10:01	6
13	BANAŚ ZANETA	50		KRAKÓW	POL	K-20	13	K 54	01:21:47	02:31:04	03:40:44.10	03:40:55.30	10:30	5.7

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GLINKA SZYMON	156	SKLEP BIEGACZA WROCŁAW	MIEDARY	POL	M-20	1	M 6	00:40:27	01:18:18	01:55:59.80	01:56:02.75	5:31	10.9
2	VOLKOV NIKOLAI	166	BERUNNER	MINSK	BEL	M-20	2	M 9	00:46:56	01:26:25	02:05:22.25	02:05:25.25	5:58	10.1
3	BERUS MIKOŁAJ	6	KOLANA WĘŻA	STRZYŻEWICE	POL	M-20	3	M 17	00:47:11	01:31:01	02:12:43.20	02:12:48.60	6:19	9.5
4	MĘŻYŃSKI SZYMON	230		KUDOWA ZDROJ	POL	M-20	4	M 21			02:21:51.45	02:21:51.45	6:45	8.9
5	EWERT ADAM	186		SZCZECIN	POL	M-20	5	M 23	00:53:01	01:35:59	02:22:46.05	02:22:53.20	6:47	8.8
6	ADAMIK MICHAŁ	201		OSTROWY NAD OKSZA	POL	M-20	6	M 37	00:54:05	01:40:32	02:31:16.85	02:31:20.90	7:12	8.3
7	TELEJKO ŁUKASZ	155	ROLL&RUN TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M-20	7	M 44	00:57:11	01:43:43	02:35:26.80	02:35:40.20	7:24	8.1
8	SZMAJ MICHAŁ	216	ZHR OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M-20	8	M 51	00:54:11	01:42:27	02:39:17.00	02:39:24.00	7:35	7.9
9	GIACHINO ALBERTO	199		WROCŁAW	POL	M-20	9	M 54	00:54:35	01:40:37	02:39:30.00	02:39:42.60	7:35	7.9
10	TOMASZEWSKI MICHAŁ	143	#DZIKCZYSARNA	POZNAŃ	POL	M-20	10	M 55	01:02:12	01:49:56	02:39:20.45	02:39:43.35	7:35	7.9
11	GOŁUB MARCIN	100	NC+	WARSAWA	POL	M-20	11	M 57	00:58:05	01:49:28	02:40:55.40	02:41:01.10	7:39	7.8
12	KLATKA ŁUKASZ	82	INTIVE RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-20	12	M 61	00:57:49	01:46:13	02:43:16.90	02:43:29.80	7:46	7.7
13	SZCZUREK PAWEŁ	258	KOTWICA BRZEG	BRZEG		M-20	13	M 77	01:05:01	01:56:04	02:50:12.30	02:50:32.05	8:06	7.4
14	JACHYMSKI IGNACY	154	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 87	01:05:18	01:59:10	02:55:07.65	02:55:31.05	8:20	7.2
15	WIERCIOCH JONASZ	167		KRAKÓW	POL	M-20	15	M 96	01:10:21	02:03:05	02:58:04.85	02:58:30.00	8:28	7.1
16	KNAPIK DOMINIK	145		BIECZ	POL	M-20	16	M 99	01:10:21	02:03:04	02:58:45.00	02:59:09.60	8:30	7
17	WIĘCŁAW PAWEŁ	33	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M-20	17	M 107	01:10:41	02:05:06	03:04:01.50	03:04:26.20	8:45	6.8
18	STEFANIAK JAKUB	183		POZNAŃ	POL	M-20	18	M 115	01:08:46	02:08:11	03:10:22.25	03:10:33.70	9:03	6.6
19	ŚWINIARSKI MICHAŁ	240	KWAŚNE ŻELKI	WARSAWA	POL	M-20	19	M 124	01:11:48	02:13:26	03:13:53.20	03:14:20.25	9:13	6.5
20	NOWAK MARCIN	84		WROCŁAW	POL	M-20	20	M 125	01:15:22	02:15:19	03:14:16.00	03:14:32.90	9:15	6.5
21	SZUMNY PAWEŁ	108		WARSAWA	POL	M-20	21	M 133	01:15:01	02:13:42	03:18:43.60	03:19:03.60	9:27	6.3
22	FISHCHUK OLEH	262		WROCŁAW		M-20	22	M 150	01:22:27	02:31:37	03:42:16.45	03:42:26.95	10:35	5.7
	SOBIESKI JAN	241	KWAŚNE ŻELKI	IZABELIN	POL	M-20			01:20:52	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF					

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIŚTAK JOLA	49	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	K-30	1	K 4	00:51:27	01:33:53	02:16:50.15	02:16:53.70	6:30	9.2
2	GOLICZ ALEKSANDRA	110	ATRA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	2	K 5	00:51:23	01:34:56	02:19:37.95	02:19:44.10	6:38	9
3	BĄŁYS KATARZYNA	256		STRONIE ŚLĄSKIE		K-30	3	K 7	00:56:30	01:42:48	02:33:08.00	02:33:08.00	7:17	8.2
4	KUBIŃSKA MAGDALENA	206		ZIELONKI	POL	K-30	4	K 8	00:55:34	01:41:58	02:31:25.50	02:33:26.50	7:12	8.3
5	KRZYSZTOŃ ELIZA	257		JAWORZNIK		K-30	5	K 9	00:58:03	01:45:12	02:34:16.85	02:34:23.20	7:20	8.2
6	GAWLIK JADWIGA	193	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	6	K 11	00:59:56	01:49:16	02:43:24.25	02:43:32.40	7:46	7.7
7	GAWIŃSKA MAGDA	181		WARSAWA	POL	K-30	7	K 12	01:01:42	01:52:04	02:47:20.40	02:47:28.25	7:58	7.5
8	VON OSSOWSKA ALEKSANDRA	210	TJ	POZNAŃ	POL	K-30	8	K 14	01:05:25	01:56:32	02:51:29.35	02:51:43.30	8:10	7.3
9	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	231		KATOWICE	POL	K-30	9	K 16	01:06:44	01:59:38	02:56:15.85	02:56:24.95	8:23	7.1

PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	ŁUKOWIEC MARLENA	15	KRZYWDA TEAM	DABROWA GÓRNICZA	POL	K-30	10	K 19	01:06:22	02:01:59	02:59:24.05	02:59:28.55	8:32	7
11	BLACHA AGATA	169		BIŁGORAJ	POL	K-30	11	K 21	01:07:17	02:02:52	03:01:30.20	03:01:37.30	8:38	6.9
12	RATAJ ZUZANNA	249	POLONIA BYDGOSZCZ SLA / KOBIETY BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	12	K 22	01:10:21	02:06:29	03:06:20.00	03:06:29.90	8:52	6.8
13	MAŃKOWSKA ANNA	134	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	K-30	13	K 24	01:09:07	02:05:19	03:06:33.55	03:06:48.10	8:53	6.8
14	SAWICKA AGNIESZKA	212	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 26	01:10:15	02:09:46	03:09:27.15	03:09:41.10	9:01	6.7
15	EWERT-KRZEMIENIEWSKA KATARZYNA	75		WROCLAW	POL	K-30	15	K 27	01:10:48	02:07:50	03:09:54.20	03:10:09.75	9:02	6.6
16	ZAUCHA MARTA	88	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	16	K 29	01:14:14	02:13:50	03:17:17.75	03:17:23.30	9:23	6.4
17	ORZECHOWSKA KAROLINA	251	I-SPORT	WARSZAWA	POL	K-30	17	K 32	01:12:42	02:11:56	03:18:29.45	03:18:49.25	9:27	6.3
18	ŻRÓDLEWSKA ANNA	247	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	18	K 35	01:11:46	02:14:53	03:18:54.60	03:19:26.90	9:28	6.3
19	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	48		OPOLE	POL	K-30	19	K 37	01:14:11	02:16:07	03:23:49.20	03:23:56.40	9:42	6.2
20	PAJĄCZEK DOMINIKA	225		TYCHY	POL	K-30	20	K 41	01:15:07	02:18:02	03:27:29.20	03:27:35.35	9:52	6.1
21	NOWAK JUSTYNA	95	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	21	K 45	01:13:34	02:18:19	03:30:19.60	03:30:30.20	10:00	6
22	SPECHT KAROLINA	146	BBL SKRA	WARSZAWA	POL	K-30	22	K 47	01:16:22	02:21:57	03:32:43.55	03:33:07.75	10:07	5.9
23	SIEDY JADWIGA	213		KROMOLIN	POL	K-30	23	K 51	01:23:55	02:27:44	03:37:59.45	03:38:25.20	10:22	5.8
24	KĄŻMIERCZAK MAGDALENA	119	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	POL	K-30	24	K 52	01:23:12	02:29:16	03:38:15.80	03:38:34.05	10:23	5.8
25	KAMIENNIK ALEKSANDRA	176		KALISZ	POL	K-30	25	K 53	01:22:31	02:27:32	03:37:11.40	03:39:12.40	10:20	5.8
26	CHAN BERNADETTE	173		HONG KONG	HON	K-30	26	K 55	01:22:20	02:32:32	03:41:25.35	03:41:36.55	10:32	5.7
27	ZAWADZKA-WASIURA JOANNA	160		WARSZAWA	POL	K-30	27	K 56	01:23:01	02:31:23	03:43:23.10	03:43:43.50	10:38	5.6
28	TRYBALSKA IRMINA	128		WARSZAWA	POL	K-30	28	K 58	01:25:38	02:30:53	03:44:58.90	03:45:25.25	10:42	5.6
29	FRĄCZAK MAGDALENA	144		WYSOCKO WIELKIE	POL	K-30	29	K 62	01:27:40	02:38:03	03:56:18.15	03:56:37.80	11:15	5.3
30	WALCZYŃSKA KAROLINA	190	URODZENI BIEGACZE WWW.BORNRRUNNERS.PL	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-30	30	K 64	01:29:23	02:38:45	03:56:47.75	03:57:03.10	11:16	5.3
31	RAJZER DOMINIKA	12	BODYKINETIC	WARSZAWA	POL	K-30	31	K 66	01:29:30	02:47:38	04:20:15.65	04:20:25.80	12:23	4.8
32	STOŁOWSKA NATALIA	78		WROCLAW	POL	K-30	32	K 67	01:39:48	03:02:36	04:26:31.60	04:26:48.50	12:41	4.7
33	KOTOWSKA-KOWALSKA ANNA PASIEKA MAGDA	179 76	GORZEŃ RUN	ŚLESIN NAKŁO	POL POL	K-30 K-30	33	K 69	01:36:48	02:57:33	04:28:46.30	04:28:56.80	12:47	4.7
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	266		MÍŽUNO		M-30	1	M 1	00:39:18	01:10:44	01:45:22.75	01:45:24.35	5:01	12
2	NÁPRAVNÍK JAN	236		RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ	CZE	M-30	2	M 2	00:38:32	01:11:28	01:46:00.95	01:46:02.85	5:02	11.9
3	KRASULAK DANIEL	268	WKS ŚLĄSK WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	3	M 4	00:41:04	01:16:31	01:54:10.20	01:54:11.80	5:26	11
4	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	25	ABSOLUTEBIKETEAM	PRUSZKÓW	POL	M-30	4	M 5	00:42:42	01:17:42	01:55:03.50	01:55:06.60	5:28	11
5	MYSZCZYŹYŃSKI ŁUKASZ	174	ANTRACYT	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	5	M 7	00:45:18	01:22:53	02:01:46.05	02:01:48.25	5:47	10.3
6	GÓROWSKI MATEUSZ	59	BESKIDZKA 160 NA RATY	ZABRZE	POL	M-30	6	M 8	00:45:01	01:23:08	02:02:18.75	02:02:21.40	5:49	10.3
7	WOWER BARTŁOMIEJ	228	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	M-30	7	M 11	00:47:12	01:26:48	02:06:31.75	02:06:34.35	6:01	10
8	PEKAŁA KRZYSZTOF	237		WROCLAW	POL	M-30	8	M 12	00:45:39	01:24:56	02:07:10.15	02:07:13.40	6:03	9.9
9	DETLAUF MARIUSZ	259	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WILCZA GÓRA		M-30	9	M 13	00:47:00	01:27:20	02:09:47.25	02:09:49.50	6:10	9.7
10	SZUSZKIEWICZ FILIP	147	SMALL GIRL MEDIUM BOY	MIEROSZÓW	POL	M-30	10	M 14	00:48:23	01:28:27	02:10:49.60	02:10:53.65	6:13	9.6
11	GREGULA WOJCIECH	217	STRĄŻ POŻARNA	CHOJNA	POL	M-30	11	M 15	00:47:58	01:28:54	02:11:44.45	02:11:47.45	6:16	9.6
12	NAWROT WOJCIECH	112		WROCLAW	POL	M-30	12	M 16	00:49:14	01:30:20	02:12:42.10	02:12:45.10	6:19	9.5
13	KOCHANIAK RAFAŁ	57	SOLOIST	WARSZAWA	POL	M-30	13	M 19	00:50:49	01:32:37	02:16:10.20	02:16:16.10	6:29	9.3
14	OLKIS RAFAŁ	197	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POL	M-30	14	M 20	00:49:13	01:32:08	02:19:04.85	02:19:09.20	6:37	9.1
15	CIEŚLAR MARCIN	68		GOLESZÓW	POL	M-30	15	M 24	00:52:20	01:35:48	02:23:13.45	02:23:17.25	6:49	8.8
16	PAŁYS MARCIN	205	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-30	16	M 25	00:51:06	01:35:03	02:23:23.15	02:23:27.95	6:49	8.8
17	TEŚSIOROWSKI MARIUSZ	209	OLIMPIA SYCÓW	SYCÓW	POL	M-30	17	M 27	00:54:00	01:37:21	02:23:38.15	02:23:59.20	6:50	8.8
18	JAROSZYŃSKI PIOTR	234	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	LUBIN	POL	M-30	18	M 29	00:55:12	01:38:37	02:24:30.00	02:24:49.15	6:52	8.7
19	WYWROT GRZEGORZ	70		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 32	00:53:14	01:40:41	02:28:17.60	02:28:20.70	7:03	8.5
20	WALESIAK WOJCIECH	29	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	20	M 33	00:57:12	01:41:54	02:28:54.85	02:29:16.40	7:05	8.5
21	KSIĄŻKIEWICZ JACEK	175	CITY TRAIL TEAM	WĄGROWIEC	POL	M-30	21	M 34	00:54:14	01:40:02	02:29:25.75	02:29:30.85	7:06	8.4
22	STRYCHARSKI KRYSZTOF	238		WARSZAWA	POL	M-30	22	M 36	00:57:26	01:43:01	02:31:05.30	02:31:14.85	7:11	8.3
23	MŁODOŻENIEC MIROSLAW	220	REMBERTÓW TEAM	SOBÓTKA	POL	M-30	23	M 38	00:56:55	01:42:22	02:31:26.35	02:31:48.50	7:12	8.3
24	KUTYBA MARIUSZ	67	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 39	00:56:28	01:43:07	02:31:47.45	02:31:51.60	7:13	8.3
25	KOZBIELSKI SZYMON	164	3M SANESCOBARRUNNERS	WROCLAW	POL	M-30	25	M 45	00:57:43	01:43:23	02:35:37.50	02:36:00.20	7:24	8.1

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	KIELAR DANIEL	168	ŁAŃCUT	POZNAN	POL	M-30	26	M 46	00:57:43	01:43:20	02:35:36.65	02:36:00.65	7:24	8.1
27	WOŹNIAK PIOTR	117		WROCŁAW	POL	M-30	27	M 48	00:57:15	01:45:01	02:36:55.25	02:37:00.85	7:28	8
28	SZCZĘŚNIAK PIOTR	189		POZNAŃ	POL	M-30	28	M 52	01:01:55	01:49:25	02:39:16.00	02:39:36.70	7:35	7.9
29	PORĘBSKI ŁUKASZ	203	STOWARZYSZENIE PROSHARE CYCLING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	29	M 53			02:39:09.00	02:39:40.00	7:34	7.9
30	KAMIŃSKI PIOTR	170	GEOTECHNICA	TORUŃ	POL	M-30	30	M 56	01:01:37	01:49:20	02:40:39.45	02:40:58.25	7:39	7.8
31	FEDER MARCIN	141		WARSZAWA	POL	M-30	31	M 60	00:59:05	01:47:15	02:42:45.25	02:42:54.20	7:45	7.7
32	NOWAK MICHAŁ	125	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-30	32	M 62	01:02:09	01:50:48	02:43:22.40	02:43:44.30	7:46	7.7
33	NOWAK PAWEŁ	42		KRAKÓW	POL	M-30	33	M 63	01:02:08	01:50:36	02:43:51.10	02:44:09.10	7:48	7.7
34	STARUCH ROBERT	31		KUDOWA-ZDROJ	POL	M-30	34	M 64	00:57:35	01:47:02	02:44:41.10	02:44:45.30	7:50	7.7
35	PIOTRKOWSKI RAFAEL	192		JAWOR	POL	M-30	35	M 67	00:57:16	01:44:49	02:46:03.35	02:46:09.70	7:54	7.6
36	MELNYK IVAN	275		WROCŁAW		M-30	36	M 68	01:01:43	01:52:46	02:46:27.05	02:46:38.20	7:55	7.6
37	MAJKOWSKI MICHAŁ	131		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-30	37	M 74	01:06:52	01:59:50	02:48:21.55	02:48:34.15	8:01	7.5
38	PYTKO JAROSŁAW	98		KRAKÓW	POL	M-30	38	M 75	00:59:52	01:51:30	02:48:36.90	02:48:51.80	8:01	7.5
39	EMMER VLADIMIR	172		HONG KONG	CZE	M-30	39	M 81	01:03:10	01:56:44	02:52:38.00	02:52:48.45	8:13	7.3
40	RELEWICZ MACIEJ	69	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 88	01:02:30	01:59:10	02:56:21.80	02:56:26.35	8:23	7.1
41	RADECKI PAWEŁ	198		SIECHNICE	POL	M-30	41	M 91	01:00:15	01:52:06	02:56:44.50	02:56:56.50	8:24	7.1
42	CZARNIECKI DANIEL	9	TIE-RUN	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	42	M 92	00:55:51	01:56:33	02:56:59.05	02:57:06.20	8:25	7.1
43	IWIŃSKI MARCIN	8	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 93	01:06:29	02:00:05	02:58:21.10	02:58:25.65	8:29	7.1
44	TOMCZYK ANDRZEJ	92		WAŁBRZYCH	POL	M-30	44	M 100	01:06:56	02:01:46	03:01:01.65	03:01:24.70	8:37	7
45	BLACHA JAROSŁAW	180	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	M-30	45	M 101	01:07:17	02:02:39	03:01:30.55	03:01:37.35	8:38	6.9
46	TELEGUJ MICHAŁ	66	PZU SPORT TEAM	OPOLE	POL	M-30	46	M 104	01:09:07	02:03:02	03:03:39.80	03:03:46.80	8:44	6.9
47	JĘDRZEJEK BENIAMIN	28	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-30	47	M 111	01:10:51	02:05:18	03:06:08.40	03:06:31.50	8:51	6.8
48	FORNAL PAWEŁ	187	22KBPG	RADKÓW	POL	M-30	48	M 112	01:01:27	02:00:03	03:07:33.60	03:07:38.55	8:55	6.7
49	WYBRANOWSKI SYLWESTER	38		WARSZAWA	POL	M-30	49	M 116	01:08:48	02:05:59	03:10:53.50	03:11:09.50	9:05	6.6
50	JASIŃSKI MATEUSZ	194		GIŻYCKO	POL	M-30	50	M 119	01:08:35	02:05:09	03:11:38.85	03:11:57.85	9:07	6.6
51	STRUZYNA MACIEJ	73		WROCŁAW	POL	M-30	51	M 121	01:13:43	02:12:07	03:12:59.40	03:13:16.70	9:11	6.5
52	WOŹNY MACIEJ	11	ADIDAS RUNNERS WARSAW	SZALEJÓW GÓRNY	POL	M-30	52	M 122	01:04:22	02:01:12	03:13:09.50	03:13:28.10	9:11	6.5
53	BŁACHNO MARCIN	17		KRAKÓW	POL	M-30	53	M 127	01:14:50	02:13:11	03:16:44.00	03:17:00.65	9:22	6.4
54	KRAWIEC MARCIN	195		GOSTYŃ	POL	M-30	54	M 131	01:08:40	02:10:40	03:18:13.40	03:18:24.80	9:26	6.4
55	ORZECHOWSKI DANIEL	250	I-SPORT	WARSZAWA	POL	M-30	55	M 132	01:12:42	02:11:55	03:18:29.90	03:18:50.00	9:27	6.3
56	KONEFAŁ WŁODZIMIERZ	106	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	56	M 135	01:15:21	02:15:14	03:19:08.30	03:19:29.15	9:29	6.3
57	WALENTOWSKI MACIEJ	24	2H2S	WARSZAWA	POL	M-30	57	M 136	01:10:53	02:14:40	03:20:32.10	03:20:43.85	9:32	6.3
58	KRZESIMOWSKI DAMIAN	118		KIELCE	POL	M-30	58	M 138	01:17:53	02:17:08	03:21:44.30	03:22:08.65	9:36	6.2
59	KOZIKOWSKI ŁUKASZ	184		PIĄTNICA PODUCHOWNA	POL	M-30	59	M 141	01:13:45	02:17:02	03:26:24.80	03:26:41.05	9:49	6.1
60	SROKA JACEK	158		PRZYGDZICE	POL	M-30	60	M 145	01:15:06	02:19:29	03:30:55.65	03:31:10.20	10:02	6
61	WATŁY JAROSŁAW	129		WARSZAWA	POL	M-30	61	M 152	01:25:37	02:30:56	03:44:58.85	03:45:25.50	10:42	5.6
62	SZYMAŃSKI PAWEŁ	63	605938297	LESZNO	POL	M-30	62	M 154	01:25:23	02:35:06	03:48:55.70	03:49:16.55	10:54	5.5
63	WOŹNY ŁUKASZ	109		KRAKÓW	POL	M-30	63	M 157	01:17:58	02:33:50	04:01:01.60	04:01:18.20	11:28	5.2

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOSIŃSKA BOŻENA	20		WARSZAWA	POL	K-40	1	K 18	01:06:52	02:00:40	02:58:25.10	02:58:27.20	8:29	7.1
2	KWIATKOWSKA ZUZANNA	104		SZCZYTNA	POL	K-40	2	K 25	01:10:30	02:06:10	03:08:41.45	03:08:54.65	8:59	6.7
3	JAWORSKA MAGDALENA	72	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 28	01:12:45	02:09:32	03:12:06.65	03:12:20.85	9:08	6.6
4	BOROWICZ BEATA	13	KWP WROCŁAW	OŁAWA	POL	K-40	4	K 30	01:12:19	02:11:02	03:17:49.55	03:17:56.65	9:25	6.4
5	WESOŁOWSKA JOANNA	232		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	5	K 34	01:13:26	02:12:08	03:19:03.75	03:19:14.40	9:28	6.3
6	HAŁADEWICZ ANNA	22	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	STANOWICE	POL	K-40	6	K 36	01:13:53	02:16:07	03:23:49.00	03:23:56.40	9:42	6.2
7	MARCINKIEWICZ MARTA	10	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-40	7	K 39	01:18:02	02:21:38	03:26:27.30	03:26:41.55	9:49	6.1
8	GNIĄDEK GOSIA	122	DABEX BOLT	KRAKÓW	POL	K-40	8	K 42	01:16:57	02:21:24	03:28:11.10	03:28:21.30	9:54	6.1
9	BARAŃSKA MAŁGORZATA	54	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-40	9	K 44	01:18:46	02:21:26	03:30:00.65	03:30:09.40	10:00	6
10	SOKOŁOWSKA ANETA	46		BRUKSELA	BEL	K-40	10	K 48	01:12:10	02:18:03	03:33:12.20	03:33:15.30	10:09	5.9
11	WOJTCZAK MAŁGORZATA	94		OLEŚNICA	POL	K-40	11	K 49	01:21:00	02:22:39	03:33:13.60	03:33:36.20	10:09	5.9
12	LUBAŃSKA ALICJA	43		BUKOWICE	POL	K-40	12	K 50	01:14:22	02:20:08	03:34:16.90	03:34:20.45	10:12	5.9

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	MISZCZYK MAGDALENA	239	AKTYWNE BESKIDY	BYSTRA	POL	K-40	13	K 57	01:20:44	02:29:07	03:43:55.50	03:44:06.95	10:39	5.6
14	ZIEMKOWSKA MONIKA	87	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	K-40	14	K 59	01:23:24	02:34:03	03:46:20.90	03:46:26.15	10:46	5.6
15	JANICKA JUSTYNA	14	RUNSKI	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-40	15	K 60	01:27:36	02:38:23	03:50:17.00	03:50:32.35	10:57	5.5
16	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	90		KALISZ	POL	K-40	16	K 61	01:22:28	02:33:47	03:53:21.25	03:53:43.30	11:06	5.4
17	JEDNORÓG DOROTA	83	KB LUPUS	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 63	01:25:15	02:32:56	03:56:39.05	03:57:02.15	11:16	5.3
18	NADDOLSKA ANIA	137		WARSZAWA	POL	K-40	18	K 65	01:26:36	02:42:50	04:03:12.40	04:03:21.75	11:34	5.2
19	PAWŁOWSKA DANUTA	89		OTRĘBUSY	POL	K-40	19	K 71	01:44:43	03:16:44	04:56:43.55	04:56:49.75	14:07	4.2

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	252	SQUEEZY POLAKA	POZNAŃ	POL	M-40	1	M 3	00:41:24	01:17:27	01:53:41.75	01:53:44.10	5:24	11.1
2	KRUPA MARCIN	207	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	2	M 10	00:45:51	01:24:56	02:05:22.30	02:05:25.80	5:58	10.1
3	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	219	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	3	M 18	00:50:57	01:31:52	02:15:18.80	02:16:13.70	6:26	9.3
4	NIKRAŚ KRZYSZTOF	124		ŚWIDNICA	POL	M-40	4	M 22	00:54:43	01:38:06	02:22:04.35	02:22:13.90	6:45	8.9
5	ŚWIATAŁA MARCIN	150		KATOWICE	POL	M-40	5	M 28	00:54:38	01:39:05	02:24:20.40	02:24:33.20	6:52	8.7
6	BINKOWSKI MARCIN	64	PAJĄCZEK	MOSINA	POL	M-40	6	M 30	00:53:24	01:38:26	02:24:52.80	02:24:56.55	6:53	8.7
7	BORKOWSKI ADAM	271		WAŁBRZYCH		M-40	7	M 31	00:54:57	01:40:52	02:26:50.20	02:27:14.40	6:59	8.6
8	FEODORÓW WOJCIECH	133		ZABRZE	POL	M-40	8	M 35	00:55:09	01:40:43	02:29:29.65	02:29:43.65	7:07	8.4
9	SZOTA WOJCIECH	253	MARATOŃCZYK.PL	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 40	00:56:27	01:41:39	02:32:01.25	02:32:06.20	7:14	8.3
10	ADAMIN ARTUR	221		WAŁBRZYCH	POL	M-40	10	M 41	00:56:02	01:43:03	02:32:50.45	02:32:56.90	7:16	8.2
11	KOCIK MARCIN	149	FATBOY SPRINT	WROCŁAW	POL	M-40	11	M 42	00:57:12	01:44:01	02:33:33.45	02:33:42.10	7:18	8.2
12	URBAŃSKI ROBERT	126		LEGNICA	POL	M-40	12	M 43			02:35:24.75	02:35:24.75	7:24	8.1
13	SMYKOWSKI MARCIN	171		BYDGOSZCZ	POL	M-40	13	M 47	00:59:10	01:46:12	02:35:46.25	02:36:02.10	7:25	8.1
14	KUBERA PIOTR	273		JÓZEFÓW		M-40	14	M 49	00:58:18	01:47:06	02:37:03.50	02:37:09.55	7:28	8
15	MARDAUS JAROSŁAW	211	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	M-40	15	M 50	00:58:40	01:45:20	02:37:33.35	02:37:39.05	7:30	8
16	WOJTANOWICZ MARCIN	153		ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	16	M 58	00:58:10	01:50:08	02:41:39.00	02:41:47.40	7:41	7.8
17	PTASZYŃSKI MICHAŁ	274		JÓZEFÓW		M-40	17	M 65	00:59:59	01:49:01	02:44:46.50	02:44:53.10	7:50	7.6
18	BIENIEK ŁUKASZ	120		KRAKÓW	POL	M-40	18	M 66	01:02:59	01:50:27	02:44:56.25	02:45:20.75	7:51	7.6
19	FATYGA RAFAL	229	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	M-40	19	M 69	01:01:08	01:52:58	02:46:32.80	02:46:43.85	7:55	7.6
20	TOMCZAK MARIUSZ	107		MOSINA	POL	M-40	20	M 70	01:02:25	01:53:27	02:47:19.00	02:47:26.00	7:58	7.5
21	BALCERZAK ROBERT	202		PAJĘCZNO	POL	M-40	21	M 71	00:57:30	01:50:12	02:48:01.85	02:48:07.10	8:00	7.5
22	STACHURSKI DANIEL	55		WARSZAWA	POL	M-40	22	M 72	00:58:52	01:53:23	02:48:10.55	02:48:16.15	8:00	7.5
23	WIŚNIEWSKI RADEK	235		LUBIN	POL	M-40	23	M 73	00:59:24	01:53:38	02:48:15.85	02:48:20.70	8:00	7.5
24	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	58	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	NOWE MIASTECZKO	POL	M-40	24	M 76	01:00:05	01:50:10	02:49:49.10	02:50:10.45	8:05	7.4
25	KADŁUBOWSKI PIOTR	32	KOTWICA BRZEGAUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	25	M 78	01:04:58	01:56:07	02:50:12.95	02:50:35.45	8:06	7.4
26	BISKUPSKI JAKUB	244		WROCŁAW	POL	M-40	26	M 80	01:04:33	01:56:32	02:52:05.55	02:52:18.15	8:11	7.3
27	ANTONIUK ADAM	111		KATOWICE	POL	M-40	27	M 83	01:01:08	01:57:35	02:53:54.40	02:54:06.75	8:16	7.2
28	RADAJEWSKI ARKADIUSZ	204	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-40	28	M 85			02:54:32.75	02:54:32.75	8:18	7.2
29	MATYASZEK MAREK	114		KŁODZKO	POL	M-40	29	M 86	01:06:45	01:58:21	02:55:24.30	02:55:30.80	8:21	7.2
30	FRANKIEWICZ JAKUB	16		KRAKÓW	POL	M-40	30	M 89	01:09:22	01:59:50	02:56:14.00	02:56:31.80	8:23	7.1
31	DZIEWOŃSKI KONRAD	243		KRAKÓW	POL	M-40	31	M 90	01:07:17	02:01:00	02:56:37.40	02:56:53.95	8:24	7.1
32	SOKOLOWSKI NORBERT	45		BRUKSELA	BEL	M-40	32	M 94	01:03:20	01:58:12	02:58:23.90	02:58:27.95	8:29	7.1
33	KANAR SŁAWOMIR	27	OLAWA GRUPA BIEGOWA	OLAWA	POL	M-40	33	M 95	01:08:54	02:02:52	02:58:21.25	02:58:29.35	8:29	7.1
34	STĘPOWICZ MAREK	35	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	34	M 97	01:10:03	02:00:53	02:58:07.20	02:58:31.10	8:28	7.1
35	KONIECZNY ANDRZEJ	222		GOSTYŃ	POL	M-40	35	M 98	01:08:30	02:02:52	02:58:12.75	02:58:32.20	8:29	7.1
36	GIERAS MIROSŁAW	132		GLIWICE	POL	M-40	36	M 106	01:08:35	02:04:45	03:04:12.55	03:04:25.60	8:46	6.8
37	SZYMCZYNA MARCIN	47	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	OLAWA	POL	M-40	37	M 108	01:09:31	02:05:27	03:04:45.90	03:04:53.60	8:47	6.8
38	TECZA ROBERT	162		ŻAGAŃ	POL	M-40	38	M 109	01:09:57	02:04:18	03:05:47.35	03:05:54.75	8:50	6.8
39	NOWAK DANIEL	77		WROCŁAW	POL	M-40	39	M 114	01:07:08	02:03:47	03:09:30.30	03:09:40.20	9:01	6.6
40	MARCHEWICZ JACEK	188	LENKA I DOBRA SPÓŁKA	GDAŃSK	POL	M-40	40	M 117	01:06:05	02:05:09	03:11:06.25	03:11:14.55	9:06	6.6
41	TALMA PAWEŁ	218	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POL	M-40	41	M 118	01:10:55	02:08:54	03:10:56.80	03:11:15.95	9:05	6.6
42	SIWIASZCZYK TOMASZ	62		POZNAŃ	POL	M-40	42	M 120	01:12:46	02:09:33	03:12:21.55	03:12:35.20	9:09	6.5
43	ORŁOWSKI DANIEL	163	BESTWHISKYMARKET.COM	DEBRZNO	POL	M-40	43	M 123	01:12:48	02:11:58	03:13:14.95	03:13:33.25	9:12	6.5
44	PAROL GRZEGORZ	116		SZCZECIN	POL	M-40	44	M 126	01:08:41	02:09:12	03:14:39.45	03:14:45.40	9:16	6.5

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	SZCZEPAŃSKI PIOTR	34	PW	POZNAŃ	POL	M-40	45	M 129	01:12:03	02:14:01	03:17:56.00	03:18:05.40	9:25	6.4
46	PRZYBYŁ TOMASZ	246	NIGHT RUNERS OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	46	M 134	01:11:34	02:14:53	03:18:54.20	03:19:26.65	9:28	6.3
47	STANIEK MACIEJ	214		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	47	M 137	01:12:13	02:11:22	03:21:12.30	03:21:30.15	9:34	6.3
48	NOWAK MARCIN	121		LEGNICA	POL	M-40	48	M 139	01:16:47	02:14:31	03:23:45.85	03:24:03.95	9:42	6.2
49	FILIPIAK PAWEŁ	185		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	49	M 140	01:12:22	02:16:02	03:25:05.80	03:25:21.75	9:46	6.1
50	GNIĄDEK TOMASZ	226	DABEX-BOLT	KRAKOW	POL	M-40	50	M 143	01:17:01	02:21:18	03:28:10.65	03:28:21.55	9:54	6.1
51	KLIKS ADAM	105		WOLSZTYN	POL	M-40	51	M 146	01:20:35	02:28:12	03:38:27.10	03:38:27.10	10:24	5.8
52	MAJKOWSKI TOMASZ	265		DŁUGOŁĄKA		M-40	52	M 147	01:19:35	02:29:07	03:38:14.75	03:38:28.25	10:23	5.8
53	MURAWIEC KRZYSZTOF	233		MUROWANIEC	POL	M-40	53	M 148	01:17:38	02:24:23	03:39:07.90	03:39:21.10	10:26	5.7
54	NAZIMEK MARIUSZ	161		WARSZAWA	POL	M-40	54	M 149	01:22:34	02:31:27	03:40:56.50	03:41:18.35	10:31	5.7
55	STANISŁAWSKI PIOTR	165		PABIANICE	POL	M-40	55	M 151	01:19:16	02:27:42	03:42:12.95	03:42:35.05	10:34	5.7
56	STEFANOWSKI MARCIN	138	BIEGOLUDKI	ŻARÓW	POL	M-40	56	M 153	01:23:17	02:33:42	03:46:19.50	03:46:25.85	10:46	5.6
57	ŚWIĄTEK MACIEJ	142	KS MARATON	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	57	M 155	01:27:40	02:37:58	03:56:20.85	03:56:39.65	11:15	5.3
58	SPYRKA WOJCIECH	151	LICA TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-40	58	M 158	01:27:48	02:43:53	04:08:44.65	04:08:57.15	11:50	5.1
59	BARTYZEL MAREK	139		ZAWOJA	POL	M-40	59	M 159	01:39:50	03:02:36	04:26:31.95	04:26:48.80	12:41	4.7
60	NOWICKI ANDRZEJ	272		BIELAWA		M-40	60	M 160	01:44:26	03:16:31	04:56:03.45	04:56:25.70	14:05	4.3

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KALUŻNA JOANNA	130		MIĘDZYCHÓD	POL	K-50	1	K 23	01:06:48	02:03:25	03:06:41.20	03:06:43.70	8:53	6.7
2	PIECUCH MAŁGORZATA	18	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 33	01:14:32	02:14:29	03:19:02.55	03:19:10.15	9:28	6.3
3	SAMOJLUK- ŚLUSARSKA BOŻENA	1		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 38	01:12:05	02:12:12	03:26:31.70	03:26:40.00	9:50	6.1
4	KOTYSZ KATARZYNA	71	BBL OPOLE	OPOLE	POL	K-50	4	K 68	01:32:46	02:56:15	04:28:23.55	04:28:43.55	12:46	4.7
5	DORDZIK MAŁGORZATA	30		ELBLĄG	POL	K-50	5	K 70	01:31:43	02:56:11	04:29:53.05	04:30:18.25	12:51	4.7

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JACH PAWEŁ	263	MACIEK BIEGA	WROCŁAW		M-50	1	M 26	00:51:54	01:36:31	02:23:31.90	02:23:36.40	6:50	8.8
2	FEODORÓW MACIEJ	248		BIELSKO-BIAŁA	POL	M-50	2	M 59	01:01:46	01:50:29	02:41:45.35	02:42:00.75	7:42	7.8
3	SŁOBODZIAN WALDEMAR	7		NAMYSŁÓW	POL	M-50	3	M 79	01:05:17	01:56:36	02:50:28.80	02:50:52.60	8:07	7.4
4	ZDUNEK JÓZEF	215	KUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	SZCZYTNO	POL	M-50	4	M 82	01:04:26	01:55:46	02:52:56.95	02:53:02.55	8:14	7.3
5	CISZYŃSKI MAREK	96	START KATOWICE	KATOWICE	POL	M-50	5	M 84	01:09:40	01:59:36	02:53:46.65	02:54:13.95	8:16	7.3
6	NEUMANN JACEK	159		RADKÓW	POL	M-50	6	M 102	01:06:51	02:01:06	03:02:44.45	03:02:59.20	8:42	6.9
7	JASICKI HENRYK	19	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-50	7	M 103	01:08:55	02:05:27	03:03:31.40	03:03:39.60	8:44	6.9
8	WODECKI KRZYSZTOF	101		BOJANOWO	POL	M-50	8	M 105	01:06:14	02:01:55	03:04:01.15	03:04:16.20	8:45	6.8
9	LIK MAREK	267	CHEŁM BIEGA	CHEŁM		M-50	9	M 110	01:08:45	02:03:48	03:06:03.85	03:06:15.65	8:51	6.8
10	ŚLUSARSKI WŁODZIMIERZ	123	OBOZY BIEGOWE	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 113	01:05:43	02:02:59	03:07:51.95	03:08:00.35	8:56	6.7
11	PANEK ROMAN	191	MIŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	POL	M-50	11	M 128	01:15:07	02:12:04	03:17:28.85	03:17:45.90	9:24	6.4
12	SUCHOCKI GRZEGORZ	61	KASTA Z MAŁEGO MIASTA	NOWE MIASTECZKO	POL	M-50	12	M 130	01:16:48	02:15:36	03:17:50.85	03:18:12.00	9:25	6.4
13	DRABIK JACEK	245		KRAKOW	POL	M-50	13	M 142	01:14:42	02:17:50	03:27:23.15	03:27:40.55	9:52	6.1
14	KUZIA IRENEUSZ	177	MIŁOŚNICY PIŁKI NOŻNEJ KROTOSZYN	KOŹMIN WLKP	POL	M-50	14	M 156	01:24:12	02:43:47	03:59:45.90	04:00:03.40	11:25	5.3

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAĆZKA KRYSZYNA	255	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		K-60	1	K 31	01:14:41	02:15:24	03:18:31.70	03:18:40.75	9:27	6.3

PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOSTERKIEWICZ RYSZARD	113		PRZEMYŚL	POL	M-60	1	M 144	01:13:55	02:17:01	03:28:59.25	03:29:19.55	9:57	6