

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

 Organizator: PFNW
 Data: 2017-07-08
 Miejsce: Polanica
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	195	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:15:14	00:30:43.70	6:08	9.8
2	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	178	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 2			00:15:42	00:31:35.85	6:19	9.5
3	KRYŚ ARTUR	90	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 3			00:15:31	00:31:46.95	6:21	9.4
4	RECZULSKI MATEUSZ	208	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 4	1		00:15:42	00:31:47.05	6:21	9.4
5	ROŻYNEK MIRON	144		WROCLAW	POL	M50-54	3	M 5			00:15:40	00:31:47.75	6:21	9.4
6	HAŁAS MARCIN	59		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 6			00:15:45	00:31:48.45	6:21	9.4
7	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	115	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	2	M 7			00:15:46	00:32:07.65	6:25	9.3
8	CHAMIELEC BOGUSŁAW	20	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	4	M 8			00:15:55	00:32:19.30	6:27	9.3
9	MATECKI RYSZARD	107	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	1	M 9			00:16:04	00:32:22.15	6:28	9.3
10	SANIUK EDWARD	147		GDAŃSK	POL	M65-69	2	M 10			00:16:07	00:32:30.20	6:30	9.2
11	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 11	1		00:16:08	00:32:32.20	6:30	9.2
12	SŁOMIAN LESZEK	152	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 12			00:16:06	00:32:36.65	6:31	9.2
13	GAJEWSKI EUGENIUSZ	41	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	1	M 13			00:16:07	00:32:41.55	6:32	9.2
14	MACHNIK JANUSZ	101	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	1	M 14			00:16:10	00:32:45.00	6:33	9.2
15	BREWKA JOACHIM	18	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	5	M 15			00:16:09	00:32:49.55	6:34	9.1
16	NALEPKA JERZY	272	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK		M65-69	4	M 16			00:16:07	00:32:50.25	6:34	9.1
17	RAKUĆ JAKUB	139	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 17			00:16:15	00:32:52.55	6:34	9.1
18	ADAMUS MARIAN	3	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 18			00:16:09	00:32:52.60	6:34	9.1
19	POLEWCZAK MARIUSZ	135	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 19			00:16:03	00:32:52.65	6:34	9.1
20	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	179	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 20			00:16:08	00:33:08.45	6:37	9
21	SPYCHAŁA LESŁAW	153	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	6	M 21			00:16:05	00:33:09.10	6:37	9
22	CHYRA WIKTOR	23	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 22			00:16:14	00:33:21.80	6:40	9
23	GASZ DAVID	50		ZABRZE	POL	M-JUN.	2	M 23			00:16:12	00:33:23.00	6:40	9
24	DUSZEŃKO ZYGMUNT	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 24			00:16:36	00:33:33.00	6:42	8.9
25	LENZ ANDRZEJ	97		GNIEZNO	POL	M50-54	7	M 25	1		00:16:34	00:33:55.00	6:47	8.8
26	SCHRÖDER KAROL	148	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 26			00:16:23	00:33:55.90	6:47	8.8
27	STANISŁAWSKI JAN	155	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M55-59	4	M 27			00:16:30	00:34:01.45	6:48	8.8
28	FRAĆKOWIAK ROMAN	38	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 28			00:17:05	00:34:10.45	6:50	8.8
29	WILK TADEUSZ	224	TKKF SATURN CZELADŹ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	6	M 29			00:16:48	00:34:13.00	6:50	8.8
30	PIOTROWSKI MAREK	130	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M55-59	5	M 30			00:16:53	00:34:17.55	6:51	8.7
31	TOMCZYK EDWARD	177	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	7	M 31			00:16:46	00:34:23.65	6:52	8.7
32	CUDAK ZBIGNIEW	25	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	4	M 32			00:17:05	00:34:27.60	6:53	8.7
33	GAŁĄZKA PAWEŁ	43		GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 33			00:17:10	00:34:36.25	6:55	8.7
34	POLISZCZUK PIOTR	136	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	6	M 34			00:16:54	00:34:36.45	6:55	8.7
35	ZBYRYT MAREK	205	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M50-54	8	M 35			00:16:30	00:34:40.75	6:56	8.6
36	ZĄŃKO KATARZYNA	213	KS METRACO POLKOWICE	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	1	K 1	1		00:16:59	00:34:45.50	6:57	8.6
37	TYLUTKI AGNIESZKA	181	UKS SIĘDLESZCZANY / FACE NORDIC WALKING TEAM	TARNOBRZEG	POL	K40-44	2	K 2			00:17:03	00:34:48.35	6:57	8.6
38	JÓŹWIAK MARIANNA	72	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	3	K 3			00:17:06	00:34:48.80	6:57	8.6
39	BADECKI RYSZARD	5	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M55-59	7	M 36			00:17:02	00:34:54.45	6:58	8.6
40	POLEWCZAK ANETA	134	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	1	K 4			00:17:37	00:35:12.45	7:02	8.5
41	MIKOŁAJCZAK JAN	114	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 37			00:17:10	00:35:15.90	7:03	8.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	124	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	2	K 5			00:17:35	00:35:17.90	7:03	8.5
43	LESIŃSKA MARZENNA	99	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 6			00:17:32	00:35:21.15	7:04	8.5
44	NACZK WIKTORIA	117	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 7			00:17:15	00:35:23.95	7:04	8.5
45	GRUSZKA MICHAŁ	55	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 38			00:17:27	00:35:29.10	7:05	8.5
46	RATUŚ BOGUSŁAW	141	UKS ZRYW GÓRA	GÓRA	POL	M55-59	8	M 39			00:16:59	00:35:31.20	7:06	8.4
47	SZYMAŃSKI STEFAN	169	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 40			00:17:45	00:35:37.20	7:07	8.4
48	GRYGOROWICZ BOGDAN	57	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	8	M 41			00:17:19	00:35:49.25	7:09	8.4
49	GARBACZEWSKI JAKUB	49	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M-DZIECI	1	M 42	1		00:17:45	00:35:50.00	7:10	8.4
50	RAKUĆ ANGELIKA	140	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 8			00:17:37	00:35:50.45	7:10	8.4
51	RECZULSKA KATARZYNA	209	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 9			00:17:40	00:36:04.85	7:13	8.3
52	WOJDYŁA MIECZYSLAW	226	TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M50-54	9	M 43			00:17:34	00:36:05.80	7:13	8.3
53	PUSZKIEL JAN	228	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	9	M 44			00:17:44	00:36:07.10	7:13	8.3
54	SULIKOWSKA AGNIESZKA	160	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	1	K 10			00:17:49	00:36:07.90	7:13	8.3
55	RUDOLF NATALIA	145	NORDIKI	NADOLICE WIELKIE	POL	K30-39	2	K 11			00:17:49	00:36:13.80	7:14	8.3
56	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	39	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 45			00:17:45	00:36:16.10	7:15	8.3
57	WÓJCIK MIROSLAW	198	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-44	4	M 46			00:18:14	00:36:20.45	7:16	8.3
58	KREZMER MARZENA	88	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	3	K 12			00:18:02	00:36:21.20	7:16	8.2
59	UFEL MARCELINA	182	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1	K 13			00:18:04	00:36:21.40	7:16	8.3
60	KOWALCZYK EDYTA	86	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	4	K 14			00:17:53	00:36:25.65	7:17	8.2
61	WECHTA PAWEŁ	229	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	5	M 47			00:17:48	00:36:35.50	7:19	8.2
62	SAKOWSKA KRYSZYNA	146	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 15			00:18:10	00:36:35.80	7:19	8.2
63	BIK PRZEMYSŁAW	12	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	4	M 48			00:18:20	00:36:39.20	7:19	8.2
64	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	174	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	9	M 49			00:17:38	00:36:40.55	7:20	8.2
65	GAŁAŚ JOANNA	42	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 16			00:18:05	00:36:40.75	7:20	8.2
66	WAWRZYŃNIAK ANNA	186	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 17			00:17:59	00:36:42.00	7:20	8.2
67	SZYMURA KAZIMIERZ	171	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 50			00:18:01	00:36:47.65	7:21	8.2
68	MARONDEL KATARZYNA	267	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	4	K 18			00:18:11	00:36:51.75	7:22	8.1
69	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	122	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K-JUN.	2	K 19			00:18:21	00:37:02.65	7:24	8.1
70	SZENDZIELORZ ILONA	164	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 20			00:18:23	00:37:07.50	7:25	8.1
71	STYGA KRYSZYNA	159	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	1	K 21			00:18:13	00:37:13.40	7:26	8.1
72	MALCZYK ANNA	102	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K40-44	6	K 22			00:18:15	00:37:13.95	7:26	8.1
73	BRĄGIEL KRYSZYNA	17		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K60-64	2	K 23			00:18:39	00:37:15.30	7:27	8.1
74	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	129	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 24			00:18:32	00:37:17.55	7:27	8
75	FEDECZKO EDYTA	36		TRZEBNICA	POL	K40-44	7	K 25			00:17:59	00:37:25.80	7:29	8
76	DROZD MARIA	31	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-54	2	K 26			00:18:28	00:37:27.35	7:29	8
77	ZBYRYT HALINA	204	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	K40-44	8	K 27			00:18:40	00:37:32.65	7:30	8
78	WASILEWSKI SŁAWOMIR	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 51			00:18:26	00:37:33.40	7:30	8
79	NOWALIŃSKI PIOTREK	123	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 52			00:18:20	00:37:34.40	7:30	8
80	DONGIEWICZ JANUSZ	245		BRZEG	POL	M60-64	3	M 53	1		00:18:26	00:37:37.20	7:31	8
81	LORENS KAZIMIERZ	246	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	4	M 54	1		00:18:19	00:37:37.75	7:31	8
82	DUSZEŃKO JAKUB	33	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 55			00:18:25	00:37:38.00	7:31	8
83	DUSZEŃKO DAMIAN	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 56			00:18:27	00:37:39.65	7:32	8
84	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	95	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 28			00:18:42	00:37:39.95	7:32	8
85	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	103	KSK ŻyJ AKTYWNI KOŁCZYGŁOWY	WIERSZYNO	POL	K50-54	3	K 29			00:18:36	00:37:42.15	7:32	8
86	WOJCIECHOWSKI SZYMON	194	KJOWE MORSY WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M18-29	2	M 57			00:18:37	00:37:46.55	7:33	7.9
87	SZYJKA IZABELA	251	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	5	K 30			00:18:36	00:37:50.40	7:34	7.9
88	FOJCIK GABRIELA	214	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	4	K 31			00:18:34	00:37:50.75	7:34	7.9
89	BARUCH HENRYKA	9	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	1	K 32			00:18:53	00:38:02.95	7:36	7.9
90	GŁOMBICA EWA	127	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	6	K 33			00:18:46	00:38:03.60	7:36	7.9
91	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	154	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŁĘŻECZKI	POL	K45-49	5	K 34			00:18:47	00:38:14.05	7:38	7.8
92	SZKLARSKI JAROSŁAW	165		TRZEBNICA	POL	M40-44	5	M 58			00:18:34	00:38:15.30	7:39	7.8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
93	MIKITIUK TOMASZ	112	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 59			00:18:29	00:38:17.05	7:39	7.8
94	BURNUS TADEUSZ	19		KŁODZKO	POL	M60-64	5	M 60	1		00:19:16	00:38:19.95	7:40	7.8
95	STOJANOWSKA DOROTA	158	KS METRACO POLKOWICE	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K40-44	9	K 35			00:18:42	00:38:25.25	7:41	7.8
96	GWAREK ANITA	58	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 36			00:18:51	00:38:26.15	7:41	7.8
97	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	6	M 61			00:19:13	00:38:31.85	7:42	7.8
98	ORŁOWSKI GRZEGORZ	231		POLANICA ZDRÓJ	POL	M50-54	10	M 62			00:19:27	00:38:34.85	7:42	7.8
99	JÓŹWIAK ŁUKASZ	73	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 63			00:18:51	00:38:41.05	7:44	7.8
100	MORYS AGNIESZKA	116	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	7	K 37			00:18:57	00:38:41.05	7:44	7.8
101	GRYGOROWICZ TERESA	56	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 38			00:18:54	00:38:43.10	7:44	7.7
102	FILUSZ ALFRED	37		ZDZIESZOWICE	POL	M45-49	7	M 64			00:19:33	00:38:49.55	7:46	7.7
103	ŚCIBISZ BOGDAN	172	KS METRACO POLKOWICE	SOSNOWIEC	POL	M70+	3	M 65	1		00:18:54	00:38:52.80	7:46	7.7
104	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 66			00:19:15	00:38:53.25	7:46	7.7
105	GÓRKSKI HENRYK	248	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	4	M 67			00:19:26	00:38:54.10	7:46	7.7
106	KALINOWSKA JOLANTA	75	CHEMACK	BIELSKO-BIAŁA	POL	K45-49	7	K 39			00:19:39	00:38:54.95	7:47	7.7
107	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	138	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K55-59	3	K 40			00:19:08	00:38:57.65	7:47	7.7
108	ZIĘBA ROMAN	206		WAŁBRZYCH	POL	M55-59	10	M 68			00:19:02	00:38:58.40	7:47	7.7
109	CZARNIK STANISŁAW	259	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	10	M 69			00:19:07	00:39:02.15	7:48	7.7
110	AGARWAL RITU	4		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K45-49	8	K 41			00:19:24	00:39:03.40	7:48	7.7
111	HISZPAŃSKA KATARZYNA	62	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 42			00:19:22	00:39:08.00	7:49	7.7
112	CHOLEWKĄ JOLANTA	21	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 43			00:19:17	00:39:10.40	7:50	7.7
113	KOPROWSKI TOMASZ	84	NORDIKI	OŁAWA	POL	M45-49	8	M 70			00:19:29	00:39:11.10	7:50	7.7
114	MAKUCHOWSKI TOMASZ	211		POLANICA ZDRÓJ	POL	M45-49	9	M 71			00:18:43	00:39:13.00	7:50	7.6
115	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 72			00:19:29	00:39:14.45	7:51	7.6
116	MATLEWSKA AGNIESZKA	108	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K40-44	10	K 44			00:19:29	00:39:19.00	7:51	7.6
117	BAJ DANUTA	6	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K55-59	4	K 45			00:19:40	00:39:26.50	7:53	7.6
118	ŚLUSARCZYK KAROLINA	176	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	2	K 46			00:19:26	00:39:39.20	7:56	7.6
119	SZNAJDER ZENON	269	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	11	M 73			00:19:44	00:39:50.35	7:58	7.5
120	WIERZBICKI WALDEMAR	187		WARSZAWA	POL	M65-69	12	M 74			00:19:04	00:39:51.30	7:58	7.5
121	WIĘCKIEWICZ MIROSLAW	189		ELBLĄG	POL	M50-54	11	M 75			00:19:29	00:39:52.95	7:58	7.5
122	SZYMAŃSKI MIROSLAW	170	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M45-49	10	M 76			00:19:28	00:39:56.45	7:59	7.5
123	REGULSKI RAFAŁ	142		JAROCIN	POL	M40-44	7	M 77			00:19:42	00:39:58.20	7:59	7.5
124	KORDEK RADOŚLAW	85	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	PISZ	POL	M30-39	3	M 78			00:20:01	00:40:09.30	8:01	7.5
125	BANASZAK AGATA	8	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	4	K 47			00:20:14	00:40:20.15	8:04	7.4
126	MATLEWSKI RADOŚLAW	109	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M40-44	8	M 79			00:20:06	00:40:30.25	8:06	7.4
127	PISAREK KAMILA	131	KIJOWE MORSY WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K18-29	5	K 48			00:19:51	00:40:34.30	8:06	7.4
128	UFEL MARCIN	225	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M40-44	9	M 80			00:20:10	00:40:40.65	8:08	7.4
129	NIECHWIEJCZYK KINGA	118	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 49			00:19:57	00:40:43.65	8:08	7.4
130	RACŁAWSKA JOANNA	236	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K55-59	5	K 50			00:20:14	00:40:45.75	8:09	7.4
131	HOŁDA JOLANTA	63	KUBISIA TEAM OLESNICA	OLEŚNICA	POL	K60-64	5	K 51			00:20:07	00:40:48.85	8:09	7.3
132	SARZYŃSKA IWONA	271		JAWOR	POL	K50-54	5	K 52			00:20:01	00:40:50.60	8:10	7.3
133	KRAMER LESZEK	247	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	6	M 81			00:19:53	00:40:52.55	8:10	7.3
134	KAPECKI KAZIMIERZ	260	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	13	M 82			00:20:25	00:40:54.55	8:11	7.3
135	GOLENIA REINHOLD	51		DOBRA	POL	M60-64	7	M 83			00:20:33	00:41:00.80	8:12	7.3
136	WIESZOŁEK EWELINA	188		IZBICKO	POL	K30-39	8	K 53			00:20:41	00:41:07.95	8:13	7.3
137	TOFIL ZYGMUNT	207	TURÓW ZGORZELEC	ZGORZELEC	POL	M55-59	11	M 84			00:20:26	00:41:10.70	8:14	7.3
138	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	192		PRECZÓW	POL	K45-49	9	K 54			00:20:17	00:41:11.85	8:14	7.3
139	WARGOCKA AGNIESZKA	184	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K40-44	11	K 55			00:20:28	00:41:12.95	8:14	7.3
140	WOROCH JOLANTA	196	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 56			00:20:20	00:41:14.00	8:14	7.3
141	KONSTACIAK PIOTR	80	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-44	10	M 85			00:20:28	00:41:17.05	8:15	7.3
142	HANUS JOANNA	60		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 57			00:20:25	00:41:22.05	8:16	7.3
143	WOJCIECHOWSKA SYLWIA	193	NIEZRZESZONA	NADOLICE WIELKIE	POL	K45-49	10	K 58			00:20:32	00:41:30.25	8:18	7.2
144	NOWAK MAŁGORZATA	121	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SMOLEC	POL	K30-39	9	K 59			00:20:13	00:41:32.65	8:18	7.2
145	HARTMAN JADWIGA	264	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K60-64	6	K 60			00:20:26	00:41:39.55	8:19	7.2
146	MARCINKOWSKA RENATA	104	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K65-69	3	K 61			00:20:16	00:41:44.80	8:21	7.2
147	GOLENIA IRMGARDA	52		DOBRA	POL	K55-59	6	K 62			00:20:58	00:41:45.00	8:21	7.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
148	DREISEITEL ANDRZEJ	29		WROCLAW	POL	M55-59	12	M 86			00:20:14	00:41:48.50	8:21	7.2
149	BAŃKA ANDRZEJ	243	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	11	M 87			00:20:23	00:41:50.60	8:22	7.2
150	WARCHAŁOWSKI BRUNO	217		WROCLAW	POL	M-DZIECI	2	M 88			00:20:57	00:41:53.75	8:22	7.2
151	PYTLAK URSZULA	233	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	7	K 63			00:20:28	00:41:54.00	8:22	7.2
152	SZYMAŃSKA LUCYNA	168	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 64			00:20:26	00:41:56.10	8:23	7.2
153	KUREK MONIKA	216	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K40-44	12	K 65			00:20:57	00:42:00.60	8:24	7.1
154	REMISZEWSKI ADAM	143	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 89	1		00:20:35	00:42:11.15	8:26	7.1
155	NOWAK DANUTA	120	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K45-49	11	K 66			00:21:11	00:42:19.25	8:27	7.1
156	ARYTMICZ MARIA	222		GŁOGÓW	POL	K60-64	7	K 67			00:20:40	00:42:28.55	8:29	7.1
157	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	69		WROCLAW	POL	M55-59	13	M 90			00:20:56	00:42:41.45	8:32	7
158	WÓJCIK KATARZYNA	197	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	10	K 68			00:21:12	00:42:44.35	8:32	7
159	DRAŻEK WŁADYSŁAW	261	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M70+	8	M 91			00:20:32	00:42:48.85	8:33	7
160	HOMONIEC EWA	64	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	PISZ	POL	K40-44	13	K 69			00:21:20	00:42:56.35	8:35	7
161	JÓZWIAK DOMINIK	74	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 92			00:21:22	00:43:04.10	8:36	7
162	BERESZKO ANNA	223	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K60-64	8	K 70			00:21:18	00:43:10.55	8:38	6.9
163	PACYNA HELENA	125	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	4	K 71			00:21:33	00:43:14.50	8:38	6.9
164	KULCZYCKI JAN	93		GDAŃSK	POL	M65-69	14	M 93			00:21:02	00:43:15.40	8:39	6.9
165	KUBIACZYK MAŁGORZATA	92	3 PLUS 1	WROCLAW	POL	K55-59	7	K 72			00:21:26	00:43:17.55	8:39	6.9
166	NOWAK GRAŻYNA	249	3 PLUS 1	WROCLAW	POL	K50-54	8	K 73			00:22:14	00:43:33.05	8:42	6.9
167	MAKUCHOWSKA HANNA	210		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	4	K 74			00:20:52	00:43:34.95	8:43	6.9
168	MIKITIUK BEATA	113	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	12	K 75			00:21:52	00:43:35.70	8:43	6.9
169	BICZ WALDEMAR	266		KŁODZKO	POL	M65-69	15	M 94			00:21:14	00:43:37.30	8:43	6.9
170	SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ	163	CHEMACK	GLIWICE	POL	M55-59	14	M 95			00:21:20	00:43:45.60	8:45	6.9
171	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	132		WROCLAW	POL	K30-39	11	K 76			00:21:17	00:43:52.60	8:46	6.8
172	DUSZEŃKO ELWIRA	32	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 77			00:21:51	00:43:53.05	8:46	6.8
173	BIK KATARZYNA	13	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	K-JUN.	3	K 78			00:21:32	00:43:54.75	8:47	6.8
174	KRZYŚCIN MIROSLAWA	91	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K40-44	14	K 79			00:21:51	00:43:54.95	8:47	6.8
175	GROBELNA JADWIGA	54	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 80			00:21:54	00:43:58.80	8:47	6.8
176	SURMIAK RYSZARD	161	RZESZOWSKI KLUB MORSOW'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	9	M 96			00:21:43	00:44:06.45	8:49	6.8
177	KREYCZI ANETA	89	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	12	K 81			00:21:38	00:44:17.85	8:51	6.8
178	MĘDRAK JÓZEF	111		WROCLAW	POL	M65-69	16	M 97			00:21:25	00:44:20.15	8:52	6.8
179	PIEKLO ROBERT	128		STARA ŁOMNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 98			00:19:21	00:44:27.50	8:53	6.7
180	SZYBUT WERONIKA	167		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 82			00:21:21	00:44:29.60	8:54	6.7
181	ŚLUSARCZYK ALEKSANDRA	175	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K30-39	13	K 83			00:22:22	00:44:29.75	8:54	6.7
182	ORZECH AGNIESZKA	215	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	14	K 84			00:22:21	00:44:31.50	8:54	6.7
183	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	126		GOWINO	POL	K65-69	5	K 85			00:22:09	00:44:36.85	8:55	6.7
184	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	234	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	K65-69	6	K 86			00:22:10	00:44:39.70	8:56	6.7
185	WITUSIK MICHAŁ	191	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI	3	M 99			00:20:48	00:44:47.35	8:57	6.7
186	PALIAN EWA	257	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	7	K 87			00:22:11	00:44:59.30	8:59	6.7
187	KOPROWSKA ANETA	83		OŁAWA	POL	K40-44	15	K 88			00:22:12	00:45:00.45	9:00	6.7
188	PROBALA ZBIGNIEW	137		WROCLAW	POL	M50-54	12	M 100			00:22:21	00:45:21.05	9:04	6.6
189	CIEŚLIK-SZKLARSKA AGNIESZKA	24		TRZEBNICA	POL	K40-44	16	K 89			00:22:23	00:45:25.85	9:05	6.6
190	GABIS ELŻBIETA	40	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	K55-59	8	K 90			00:21:44	00:45:29.45	9:06	6.6
191	CZARNIK KRYSZYNA	263	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K60-64	9	K 91			00:22:23	00:45:38.25	9:07	6.6
192	HANUS TERESA	61		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 92			00:25:53	00:45:38.40	9:07	6.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
193	KOWALCZYK MAGDALENA	87		JELEŃ GÓRA	POL	K18-29	6	K 93			00:22:49	00:45:44.75	9:09	6.6
194	JANICKA ANNA	256	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K70+	1	K 94			00:22:09	00:45:49.95	9:10	6.5
195	SAJ ELŻBIETA	242	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	10	K 95			00:22:27	00:45:53.80	9:10	6.5
196	KOLBUSZ JANINA	78	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	8	K 96			00:22:26	00:45:56.25	9:11	6.5
197	KOCZUR DOROTA	239	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 97			00:22:29	00:45:59.95	9:12	6.5
198	ZAKRĘT DOMINIKA	199	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K18-29	7	K 98			00:23:10	00:46:03.95	9:12	6.5
199	DOBROWOLSKI PATRYK	27		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	4	M 101			00:22:00	00:46:04.85	9:13	6.5
200	TUREK KRYSZYNA	180		WROCLAW	POL	K55-59	9	K 99			00:22:31	00:46:10.30	9:14	6.5
201	SZYBUT ROMA	252		POTEGOWO	POL	K30-39	15	K 100			00:22:39	00:46:16.00	9:15	6.5
202	SZNAJDER TERESA	270	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	12	K 101			00:22:46	00:46:31.10	9:18	6.4
203	GARBACKI JÓZEF	238	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M70+	10	M 102			00:23:07	00:46:52.35	9:22	6.4
204	BIELAWSKA DOROTA	11	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K55-59	10	K 102			00:23:37	00:47:06.20	9:25	6.4
205	KOPACKI BARTOSZ	82	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M-JUN.	5	M 103			00:24:15	00:47:09.15	9:26	6.4
206	SZYMULA AGNIESZKA	230	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K40-44	17	K 103			00:22:40	00:47:16.95	9:27	6.3
207	HOWLEY KRYSPIŃ	67		WROCLAW	POL	M-DZIECI	5	M 104			00:22:12	00:47:21.75	9:28	6.3
208	ROZENBAJGER HELENA	235	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	2	K 104			00:22:58	00:47:32.05	9:30	6.3
209	POLAK BOŻENA	133	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K50-54	9	K 105			00:24:04	00:47:36.65	9:31	6.3
210	WIĄCEK KRYSZYNA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	9	K 106			00:23:19	00:47:56.20	9:35	6.3
211	MACHAJEK KRZYSZTOF	100	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 105			00:23:23	00:48:13.95	9:38	6.2
212	PTAS JOLANTA	227	MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K45-49	13	K 107			00:21:26	00:48:14.05	9:38	6.2
213	MAZGAJ MAŁGORZATA	110	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	16	K 108			00:23:46	00:48:34.45	9:42	6.2
214	ZBOROWSKA MAŁGORZATA	203	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	17	K 109			00:23:49	00:48:38.20	9:43	6.2
215	KOPACKA NADIA	81	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K-JUN.	4	K 110			00:22:59	00:48:44.15	9:44	6.2
216	JĄGODZŃSKA BOŻENA	70		WROCLAW	POL	K55-59	11	K 111			00:24:06	00:49:12.25	9:50	6.1
217	KUNIKOWSKI ZENON	94		WROCLAW	POL	M60-64	8	M 106			00:24:06	00:49:14.15	9:51	6.1
218	LESIAK EWA	98	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	18	K 112			00:24:18	00:49:21.95	9:52	6.1
219	DOMINIAK DAMIAN	244		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	6	M 107			00:23:33	00:49:22.80	9:52	6.1
220	KAPECKA KRYSZYNA	265	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	10	K 113			00:24:28	00:49:23.30	9:52	6.1
221	BERNATEK KATARZYNA	10	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	19	K 114			00:24:17	00:49:25.20	9:53	6.1
222	KWIECIEŃ ELŻBIETA	96		WROCLAW	POL	K50-54	10	K 115			00:24:30	00:49:33.65	9:54	6.1
223	SZAJER JADWIGA	162	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69	11	K 116			00:24:14	00:49:38.85	9:55	6
224	DROP MIECZYŚLAW	30		PAKOŚĆ	POL	M70+	11	M 108			00:25:04	00:49:48.70	9:57	6
225	KLIMOWICZ JAN	258	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	17	M 109			00:24:14	00:50:04.15	10:00	6
226	GARBACZEWSKA IWONA	46	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K30-39	20	K 117			00:23:53	00:50:18.45	10:03	6
227	KOLARSKA NADIA	77	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	6	K 118			00:23:39	00:50:28.60	10:05	5.9
228	ENGEL KRYSZYNA	220		WILGA	POL	K-DZIECI	7	K 119			00:25:58	00:50:29.45	10:06	5.9
229	ENGEL ANNA	221		WILGA	POL	K40-44	18	K 120			00:25:57	00:50:31.10	10:06	5.9
230	JĘDROSZ ZUZANNA	71	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K-DZIECI	8	K 121			00:25:40	00:50:47.05	10:09	5.9
231	ZAKRĘT BOGUMIŁA	200	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K50-54	11	K 122			00:25:25	00:51:28.85	10:17	5.8
232	GARBACZEWSKA EWA	47	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K-DZIECI	9	K 123			00:25:18	00:51:42.25	10:20	5.8
233	ZAŃ JOLANTA	202	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	21	K 124			00:26:07	00:51:48.35	10:21	5.8
234	BOROWSKA MARTA	15	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	22	K 125			00:26:10	00:51:51.50	10:22	5.8
235	ĆWIELĄG ALINA	26	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K30-39	23	K 126			00:26:10	00:51:52.15	10:22	5.8
236	PROKOPIEC BRONISŁAWA	240	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	3	K 127			00:25:05	00:52:16.95	10:27	5.7
237	KOŁODZIEJ ANTONI	253		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	7	M 110			00:25:24	00:52:39.50	10:32	5.7
238	KOŁODZIEJ BEATA	255		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	24	K 128			00:25:24	00:52:40.10	10:32	5.7
239	KOŁODZIEJ ALEKSANDER	254		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	8	M 111			00:25:26	00:52:40.70	10:32	5.7
240	DRAUS EWA	232	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLANICA ZDRÓJ	POL	K55-59	12	K 129			00:27:34	00:55:11.05	11:02	5.4
241	GARBACKA CECYLIA	237	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	12	K 130			00:26:52	00:55:43.40	11:08	5.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
242	KĘDZIERSKA EDYTA	273	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	19	K 131			00:41:58	01:03:57.15	12:47	4.7
243	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	16	PFNW	ŁĘBORK	POL	K50-54	12	K 132			00:41:57	01:03:57.40	12:47	4.7
244	NACZMAŃSKI JAKUB	396	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	M30-39	4	M 112			00:23:29		9:28	6.3
245	CHOLEWA MARIA	262	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	13	K 133			00:22:12		8:52	6.8
246	WARCHAŁOWSKI MARIUSZ	218		WROCLAW	POL	M45-49	11	M 113						
247	WARCHAŁOWSKI BORYS	219		WROCLAW	POL	M-DZIECI	9	M 114						
DQ	STEMPNIAK BOGDAN	156		POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DQ	DQ		TAK	00:17:43 DQ	00:36:01.15 DQ	-	-
DQ	SZYDŁOWSKI JANUSZ	212		POLANICA ZDRÓJ	POL	M45-49	DQ	DQ		TAK	00:17:36 DQ	00:37:12.10 DQ	-	-
DQ	GARBACZEWSKI MARIUSZ	48	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	00:19:05 DQ	00:38:36.70 DQ	-	-
DQ	IWANICKI ZDZISŁAW	68		WROCLAW	POL	M70+	DQ	DQ		TAK	00:21:52 DQ	00:46:10.45 DQ	-	-
DQ	JANCELEWICZ MARIA	268		POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	DQ	DQ		TAK	00:22:35 DQ	DQ	-	-
DQ	STILLER KAROL	157	KING&QUEEN	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	DQ	DQ	-	-
DQ	HOWLEY ALEKSANDER	66		WROCLAW	POL	M-DZIECI	DQ	DQ		TAK	DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	168	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 64			00:20:26	00:41:56.10	8:23	7.2
2	DUSZEŃKO ELWIRA	32	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 77			00:21:51	00:43:53.05	8:46	6.8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	60		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 57			00:20:25	00:41:22.05	8:16	7.3
2	GROBELNA JADWIGA	54	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 80			00:21:54	00:43:58.80	8:47	6.8
3	HANUS TERESA	61		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 92			00:25:53	00:45:38.40	9:07	6.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄZKA PAWEŁ	43		GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 33			00:17:10	00:34:36.25	6:55	8.7
2	MIKOŁAJCZAK JAN	114	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 37			00:17:10	00:35:15.90	7:03	8.5
3	SZYMURA KAZIMIERZ	171	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 50			00:18:01	00:36:47.65	7:21	8.2
4	NOWALIŃSKI PIOTREK	123	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 52			00:18:20	00:37:34.40	7:30	8
5	JÓŹWIĄK ŁUKASZ	73	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 63			00:18:51	00:38:41.05	7:44	7.8
6	MACHAJEK KRZYSZTOF	100	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 105			00:23:23	00:48:13.95	9:38	6.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
DQ	STEMPNIAK BOGDAN	156		POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DQ	DQ		TAK	00:17:43 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO JAKUB	33	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 55			00:18:25	00:37:38.00	7:31	8
2	DUSZEŃKO DAMIAN	34	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 56			00:18:27	00:37:39.65	7:32	8
3	JÓZWIAK DOMINIK	74	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 92			00:21:22	00:43:04.10	8:36	7
4	PIEKLO ROBERT	128		STARA ŁOMNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 98			00:19:21	00:44:27.50	8:53	6.7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	UFEL MARCELINA	182	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1	K 13			00:18:04	00:36:21.40	7:16	8.3
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	176	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	2	K 46			00:19:26	00:39:39.20	7:56	7.6
3	NIECHWIEJCZYK KINGA	118	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 49			00:19:57	00:40:43.65	8:08	7.4
4	MAKUCHOWSKA HANNA	210		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	4	K 74			00:20:52	00:43:34.95	8:43	6.9
5	SZYBUT WERONIKA	167		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 82			00:21:21	00:44:29.60	8:54	6.7
6	KOLARSKA NADIA	77	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	6	K 118			00:23:39	00:50:28.60	10:05	5.9
7	ENGEL KRYSZYNA	220		WILGA	POL	K-DZIECI	7	K 119			00:25:58	00:50:29.45	10:06	5.9
8	JĘDRÓSZ ZUZANNA	71	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K-DZIECI	8	K 121			00:25:40	00:50:47.05	10:09	5.9
9	GARBACZEWSKA EWA	47	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K-DZIECI	9	K 123			00:25:18	00:51:42.25	10:20	5.8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GARBACZEWSKI JAKUB	49	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M-DZIECI	1	M 42	1		00:17:45	00:35:50.00	7:10	8.4
2	WARCHAŁOWSKI BRUNO	217		WROCLAW	POL	M-DZIECI	2	M 88			00:20:57	00:41:53.75	8:22	7.2
3	WITUSIK MICHAŁ	191	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-DZIECI	3	M 99			00:20:48	00:44:47.35	8:57	6.7
4	DOBROWOLSKI PATRYK	27		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	4	M 101			00:22:00	00:46:04.85	9:13	6.5
5	HOWLEY KRYSPIŃ	67		WROCLAW	POL	M-DZIECI	5	M 104			00:22:12	00:47:21.75	9:28	6.3
6	DOMINIAK DAMIAN	244		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	6	M 107			00:23:33	00:49:22.80	9:52	6.1
7	KOŁODZIEJ ANTONI	253		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	7	M 110			00:25:24	00:52:39.50	10:32	5.7
8	KOŁODZIEJ ALEKSANDER	254		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-DZIECI	8	M 111			00:25:26	00:52:40.70	10:32	5.7
9	WARCHAŁOWSKI BORYS	219		WROCLAW	POL	M-DZIECI	9	M 114						
DQ	HOWLEY ALEKSANDER	66		WROCLAW	POL	M-DZIECI	DQ	DQ		TAK	DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	117	DYNAMIC	LEBORK	POL	K-JUN.	1	K 7			00:17:15	00:35:23.95	7:04	8.5
2	NOWALIŃSKA ANASTAZJA	122	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K-JUN.	2	K 19			00:18:21	00:37:02.65	7:24	8.1
3	BIK KATARZYNA	13	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	K-JUN.	3	K 78			00:21:32	00:43:54.75	8:47	6.8
4	KOPACKA NADIA	81	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K-JUN.	4	K 110			00:22:59	00:48:44.15	9:44	6.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHYRA WIKTOR	23	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 22			00:16:14	00:33:21.80	6:40	9
2	GASZ DAVID	50		ZABRZE	POL	M-JUN.	2	M 23			00:16:12	00:33:23.00	6:40	9
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	39	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 45			00:17:45	00:36:16.10	7:15	8.3
4	BIK PRZEMYSŁAW	12	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M-JUN.	4	M 48			00:18:20	00:36:39.20	7:19	8.2
5	KOPACKI BARTOSZ	82	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M-JUN.	5	M 103			00:24:15	00:47:09.15	9:26	6.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	140	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 8			00:17:37	00:35:50.45	7:10	8.4
2	GAŁAŚ JOANNA	42	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 16			00:18:05	00:36:40.75	7:20	8.2
3	HISZPAŃSKA KATARZYNA	62	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 42			00:19:22	00:39:08.00	7:49	7.7
4	BANASZAK AGATA	8	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	4	K 47			00:20:14	00:40:20.15	8:04	7.4
5	PISAREK KAMILA	131	KIJOWE MORSY WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K18-29	5	K 48			00:19:51	00:40:34.30	8:06	7.4
6	KOWALCZYK MAGDALENA	87		JELENIA GÓRA	POL	K18-29	6	K 93			00:22:49	00:45:44.75	9:09	6.6
7	ZAKRĘT DOMINIKA	199	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K18-29	7	K 98			00:23:10	00:46:03.95	9:12	6.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	139	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 17			00:16:15	00:32:52.55	6:34	9.1
2	WOJCIECHOWSKI SZYMON	194	KIJOWE MORSY WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M18-29	2	M 57			00:18:37	00:37:46.55	7:33	7.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULIKOWSKA AGNIESZKA	160	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	1	K 10			00:17:49	00:36:07.90	7:13	8.3
2	RUDOLF NATALIA	145	NORDIKI	NADOLICE WIELKIE	POL	K30-39	2	K 11			00:17:49	00:36:13.80	7:14	8.3
3	KREZCZMER MARZENA	88	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K30-39	3	K 12			00:18:02	00:36:21.20	7:16	8.2
4	MARONDEL KATARZYNA	267	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	4	K 18			00:18:11	00:36:51.75	7:22	8.1
5	SZYJKA IZABELA	251	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	5	K 30			00:18:36	00:37:50.40	7:34	7.9
6	GŁOMBICA EWA	127	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	6	K 33			00:18:46	00:38:03.60	7:36	7.9
7	MORYS AGNIESZKA	116	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	7	K 37			00:18:57	00:38:41.05	7:44	7.8
8	WIESZOLEK EWELINA	188		IZBICKO	POL	K30-39	8	K 53			00:20:41	00:41:07.95	8:13	7.3
9	NOWAK MAŁGORZATA	121	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	SMOLEC	POL	K30-39	9	K 59			00:20:13	00:41:32.65	8:18	7.2
10	WÓJCIK KATARZYNA	197	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	10	K 68			00:21:12	00:42:44.35	8:32	7
11	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	132		WROCŁAW	POL	K30-39	11	K 76			00:21:17	00:43:52.60	8:46	6.8
12	KREYCZI ANETA	89	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	12	K 81			00:21:38	00:44:17.85	8:51	6.8
13	ŚLUSARCZYK ALEKSANDRA	175	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K30-39	13	K 83			00:22:22	00:44:29.75	8:54	6.7
14	ORZECH AGNIESZKA	215	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	14	K 84			00:22:21	00:44:31.50	8:54	6.7
15	SZYBUT ROMA	252		POTĘGOWO	POL	K30-39	15	K 100			00:22:39	00:46:16.00	9:15	6.5
16	MAZGAJ MAŁGORZATA	110	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	16	K 108			00:23:46	00:48:34.45	9:42	6.2
17	ZBOROWSKA MAŁGORZATA	203	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	17	K 109			00:23:49	00:48:38.20	9:43	6.2
18	LESIAK EWA	98	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	18	K 112			00:24:18	00:49:21.95	9:52	6.1
19	BERNATEK KATARZYNA	10	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	19	K 114			00:24:17	00:49:25.20	9:53	6.1
20	GARBACZEWSKA IWONA	46	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K30-39	20	K 117			00:23:53	00:50:18.45	10:03	6
21	ZAŃ JOLANTA	202	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	21	K 124			00:26:07	00:51:48.35	10:21	5.8
22	BOROWSKA MARTA	15	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	22	K 125			00:26:10	00:51:51.50	10:22	5.8
23	ĆWIELĄG ALINA	26	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K30-39	23	K 126			00:26:10	00:51:52.15	10:22	5.8
24	KOŁODZIEJ BEATA	255		POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	24	K 128			00:25:24	00:52:40.10	10:32	5.7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	59		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 6			00:15:45	00:31:48.45	6:21	9.4
2	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	115	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	2	M 7			00:15:46	00:32:07.65	6:25	9.3
3	KORDEK RADOŚLAW	85	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	PISZ	POL	M30-39	3	M 78			00:20:01	00:40:09.30	8:01	7.5
4	NACZMAŃSKI JAKUB	396	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M30-39	4	M 112			00:23:29		9:28	6.3
DQ	GARBACZEWSKI MARIUSZ	48	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	00:19:05	DQ	-	-
DQ	STILLER KAROL	157	KING&QUEEN	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZĄNKO KATARZYNA	213	KS METRACO POLKOWICE	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	1	K 1	1		00:16:59	00:34:45.50	6:57	8.6
2	TYLUTKI AGNIESZKA	181	UKS SIEDLESZCZANY / FACE NORDIC WALKING TEAM	TARNOBRZEG	POL	K40-44	2	K 2			00:17:03	00:34:48.35	6:57	8.6
3	JÓŹWIAK MARIANNA	72	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	3	K 3			00:17:06	00:34:48.80	6:57	8.6
4	SAKOWSKA KRYSZYNA	146	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 15			00:18:10	00:36:35.80	7:19	8.2
5	WAWRZYŃSKI ANNA	186	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 17			00:17:59	00:36:42.00	7:20	8.2
6	MALCZYK ANNA	102	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K40-44	6	K 22			00:18:15	00:37:13.95	7:26	8.1
7	FEDECZKO EDYTA	36		TRZEBNICA	POL	K40-44	7	K 25			00:17:59	00:37:25.80	7:29	8
8	ZBYRYT HALINA	204	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	K40-44	8	K 27			00:18:40	00:37:32.65	7:30	8
9	STOJANOWSKA DOROTA	158	KS METRACO POLKOWICE	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K40-44	9	K 35			00:18:42	00:38:25.25	7:41	7.8
10	MATLEWSKA AGNIESZKA	108	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K40-44	10	K 44			00:19:29	00:39:19.00	7:51	7.6
11	WARGOCKA AGNIESZKA	184	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K40-44	11	K 55			00:20:28	00:41:12.95	8:14	7.3
12	KUREK MONIKA	216	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K40-44	12	K 65			00:20:57	00:42:00.60	8:24	7.1
13	HOMONIEC EWA	64	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	PISZ	POL	K40-44	13	K 69			00:21:20	00:42:56.35	8:35	7
14	KRZYŚCIN MIROŚLAWA	91	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K40-44	14	K 79			00:21:51	00:43:54.95	8:47	6.8
15	KOPROWSKA ANETA	83		OŁAWA	POL	K40-44	15	K 88			00:22:12	00:45:00.45	9:00	6.7
16	CIEŚLIK-SZKLARSKA AGNIESZKA	24		TRZEBNICA	POL	K40-44	16	K 89			00:22:23	00:45:25.85	9:05	6.6
17	SZYMULA AGNIESZKA	230	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K40-44	17	K 103			00:22:40	00:47:16.95	9:27	6.3
18	ENGEL ANNA	221		WILGA	POL	K40-44	18	K 120			00:25:57	00:50:31.10	10:06	5.9
19	KĘDZIERSKA EDYTA	273	PFNW	GDAŃSK	POL	K40-44	19	K 131			00:41:58	01:03:57.15	12:47	4.7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACHNIK JANUSZ	101	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M40-44	1	M 14			00:16:10	00:32:45.00	6:33	9.2
2	SCHRÖDER KAROL	148	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 26			00:16:23	00:33:55.90	6:47	8.8
3	GRUSZKA MICHAŁ	55	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 38			00:17:27	00:35:29.10	7:05	8.5
4	WÓJCIK MIROŚLAW	198	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-44	4	M 46			00:18:14	00:36:20.45	7:16	8.3
5	SZKLARSKI JAROSŁAW	165		TRZEBNICA	POL	M40-44	5	M 58			00:18:34	00:38:15.30	7:39	7.8
6	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	6	M 61			00:19:13	00:38:31.85	7:42	7.8
7	REGULSKI RAFAŁ	142		JAROCIN	POL	M40-44	7	M 77			00:19:42	00:39:58.20	7:59	7.5
8	MATLEWSKI RADOŚLAW	109	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M40-44	8	M 79			00:20:06	00:40:30.25	8:06	7.4
9	UFEL MARCIN	225	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M40-44	9	M 80			00:20:10	00:40:40.65	8:08	7.4
10	KONSTANCIAK PIOTR	80	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-44	10	M 85			00:20:28	00:41:17.05	8:15	7.3
11	BAŃKA ANDRZEJ	243	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	11	M 87			00:20:23	00:41:50.60	8:22	7.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLEWCZAK ANETA	134	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	1	K 4			00:17:37	00:35:12.45	7:02	8.5
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	124	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K45-49	2	K 5			00:17:35	00:35:17.90	7:03	8.5
3	RECZULSKA KATARZYNA	209	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 9			00:17:40	00:36:04.85	7:13	8.3
4	KOWALCZYK EDYTA	86	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	4	K 14			00:17:53	00:36:25.65	7:17	8.2
5	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	154	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŁĘŻECZKI	POL	K45-49	5	K 34			00:18:47	00:38:14.05	7:38	7.8
6	GWAREK ANITA	58	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 36			00:18:51	00:38:26.15	7:41	7.8
7	KALINOWSKA JOLANTA	75	CHEMACK	BIELSKO-BIAŁA	POL	K45-49	7	K 39			00:19:39	00:38:54.95	7:47	7.7
8	AGARWAL RITU	4		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K45-49	8	K 41			00:19:24	00:39:03.40	7:48	7.7
9	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	192		PRECZÓW	POL	K45-49	9	K 54			00:20:17	00:41:11.85	8:14	7.3
10	WOJCIECHOWSKA SYLWIA	193	NIEZRZESZONA	NADOLICE WIELKIE	POL	K45-49	10	K 58			00:20:32	00:41:30.25	8:18	7.2
11	NOWAK DANUTA	120	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K45-49	11	K 66			00:21:11	00:42:19.25	8:27	7.1
12	MIKITIUK BEATA	113	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	12	K 75			00:21:52	00:43:35.70	8:43	6.9
13	PTAS JOLANTA	227	MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K45-49	13	K 107			00:21:26	00:48:14.05	9:38	6.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRYŚ ARTUR	90	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 3			00:15:31	00:31:46.95	6:21	9.4
2	POLEWCZAK MARIUSZ	135	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 19			00:16:03	00:32:52.65	6:34	9.1
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	38	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 28			00:17:05	00:34:10.45	6:50	8.8
4	CUDAK ZBIGNIEW	25	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	4	M 32			00:17:05	00:34:27.60	6:53	8.7
5	WECHTA PAWEŁ	229	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	5	M 47			00:17:48	00:36:35.50	7:19	8.2
6	MIKITIUK TOMASZ	112	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 59			00:18:29	00:38:17.05	7:39	7.8
7	FILUSZ ALFRED	37		ZDZIESZOWICE	POL	M45-49	7	M 64			00:19:33	00:38:49.55	7:46	7.7
8	KOPROWSKI TOMASZ	84	NORDIKI	OŁAWA	POL	M45-49	8	M 70			00:19:29	00:39:11.10	7:50	7.7
9	MAKUCHOWSKI TOMASZ	211		POLANICA ZDRÓJ	POL	M45-49	9	M 71			00:18:43	00:39:13.00	7:50	7.6
10	SZYMAŃSKI MIROSLAW	170	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M45-49	10	M 76			00:19:28	00:39:56.45	7:59	7.5
11	WARCHAŁOWSKI MARIUSZ	218		WROCŁAW	POL	M45-49	11	M 113						
DQ	SZYDŁOWSKI JANUSZ	212		POLANICA ZDRÓJ	POL	M45-49	DQ	DQ		TAK	00:17:36	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	99	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 6			00:17:32	00:35:21.15	7:04	8.5
2	DROZD MARIA	31	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-54	2	K 26			00:18:28	00:37:27.35	7:29	8
3	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	103	KSK ŻYJ AKTYWNIEMIE KOŁCZYGŁOWY	WIERSZYNO	POL	K50-54	3	K 29			00:18:36	00:37:42.15	7:32	8
4	FOJCIK GABRIELA	214	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-54	4	K 31			00:18:34	00:37:50.75	7:34	7.9
5	SARZYŃSKA IWONA	271		JAWOR	POL	K50-54	5	K 52			00:20:01	00:40:50.60	8:10	7.3
6	WOROCZ JOLANTA	196	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 56			00:20:20	00:41:14.00	8:14	7.3
7	PYTLAK URSZULA	233	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	7	K 63			00:20:28	00:41:54.00	8:22	7.2
8	NOWAK GRAŻYNA	249	3 PLUS 1	WROCŁAW	POL	K50-54	8	K 73			00:22:14	00:43:33.05	8:42	6.9
9	POLAK BOŻENA	133	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 105			00:24:04	00:47:36.65	9:31	6.3
10	KWIECIEŃ ELŻBIETA	96		WROCŁAW	POL	K50-54	10	K 115			00:24:30	00:49:33.65	9:54	6.1
11	ZAKRĘT BOGUMIŁA	200	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K50-54	11	K 122			00:25:25	00:51:28.85	10:17	5.8
12	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	16	PFNW	LĘBORK	POL	K50-54	12	K 132			00:41:57	01:03:57.40	12:47	4.7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	178	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 2			00:15:42	00:31:35.85	6:19	9.5
2	RECZULSKI MATEUSZ	208	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 4	1		00:15:42	00:31:47.05	6:21	9.4
3	ROŻYNEK MIROŃ	144		WROCLAW	POL	M50-54	3	M 5			00:15:40	00:31:47.75	6:21	9.4
4	CHAMIELEC BOGUSŁAW	20	A EMERYT BIEGA	LUBIN	POL	M50-54	4	M 8			00:15:55	00:32:19.30	6:27	9.3
5	BREWKA JOACHIM	18	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	5	M 15			00:16:09	00:32:49.55	6:34	9.1
6	SPYCHAŁA LESŁAW	153	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	6	M 21			00:16:05	00:33:09.10	6:37	9
7	LENZ ANDRZEJ	97		GNIEZNO	POL	M50-54	7	M 25	1		00:16:34	00:33:55.00	6:47	8.8
8	ZBYRYT MAREK	205	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M50-54	8	M 35			00:16:30	00:34:40.75	6:56	8.6
9	WOJDYŁA MIECZYSLAW	226	TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCLAW	WROCLAW	POL	M50-54	9	M 43			00:17:34	00:36:05.80	7:13	8.3
10	ORŁOWSKI GRZEGORZ	231		POLANICA ZDRÓJ	POL	M50-54	10	M 62			00:19:27	00:38:34.85	7:42	7.8
11	WIĘCKIEWICZ MIROSLAW	189		ELBLĄG	POL	M50-54	11	M 75			00:19:29	00:39:52.95	7:58	7.5
12	PROBALA ZBIGNIEW	137		WROCLAW	POL	M50-54	12	M 100			00:22:21	00:45:21.05	9:04	6.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STYGA KRYSZYNA	159	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	1	K 21			00:18:13	00:37:13.40	7:26	8.1
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	95	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 28			00:18:42	00:37:39.95	7:32	8
3	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	138	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K55-59	3	K 40			00:19:08	00:38:57.65	7:47	7.7
4	BAJ DANUTA	6	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K55-59	4	K 45			00:19:40	00:39:26.50	7:53	7.6
5	RACŁAWSKA JOANNA	236	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K55-59	5	K 50			00:20:14	00:40:45.75	8:09	7.4
6	GOLENIA IRMGARDA	52		DOBRA	POL	K55-59	6	K 62			00:20:58	00:41:45.00	8:21	7.2
7	KUBIACZYK MAŁGORZATA	92	3 PLUS 1	WROCLAW	POL	K55-59	7	K 72			00:21:26	00:43:17.55	8:39	6.9
8	GABIS ELŻBIETA	40	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	K55-59	8	K 90			00:21:44	00:45:29.45	9:06	6.6
9	TUREK KRYSZYNA	180		WROCLAW	POL	K55-59	9	K 99			00:22:31	00:46:10.30	9:14	6.5
10	BIELAWSKA DOROTA	11	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K55-59	10	K 102			00:23:37	00:47:06.20	9:25	6.4
11	JAGODZIŃSKA BOŻENA	70		WROCLAW	POL	K55-59	11	K 111			00:24:06	00:49:12.25	9:50	6.1
12	DRAUS EWA	232	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLANICA ZDRÓJ	POL	K55-59	12	K 129			00:27:34	00:55:11.05	11:02	5.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	195	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1			00:15:14	00:30:43.70	6:08	9.8
2	SŁOMIAN LESZEK	152	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 12			00:16:06	00:32:36.65	6:31	9.2
3	DUSZEŃKO ZYGMUNT	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 24			00:16:36	00:33:33.00	6:42	8.9
4	STANISŁAWSKI JAN	155	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M55-59	4	M 27			00:16:30	00:34:01.45	6:48	8.8
5	PIOTROWSKI MAREK	130	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M55-59	5	M 30			00:16:53	00:34:17.55	6:51	8.7
6	POLISZCZUK PIOTR	136	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	6	M 34			00:16:54	00:34:36.45	6:55	8.7
7	BADECKI RYSZARD	5	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M55-59	7	M 36			00:17:02	00:34:54.45	6:58	8.6
8	RATUŚ BOGUSŁAW	141	UKS ZRYW GÓRA	GÓRA	POL	M55-59	8	M 39			00:16:59	00:35:31.20	7:06	8.4
9	PUSZKIEL JAN	228	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	9	M 44			00:17:44	00:36:07.10	7:13	8.3
10	ZIĘBA ROMAN	206		WAŁBRZYCH	POL	M55-59	10	M 68			00:19:02	00:38:58.40	7:47	7.7
11	TOFIL ZYGMUNT	207	TURÓW ZGORZELEC	ZGORZELEC	POL	M55-59	11	M 84			00:20:26	00:41:10.70	8:14	7.3
12	DREISEITEL ANDRZEJ	29		WROCLAW	POL	M55-59	12	M 86			00:20:14	00:41:48.50	8:21	7.2
13	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	69		WROCLAW	POL	M55-59	13	M 90			00:20:56	00:42:41.45	8:32	7
14	SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ	163	CHEMACK	GLIWICE	POL	M55-59	14	M 95			00:21:20	00:43:45.60	8:45	6.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZENDZIELORZ ILONA	164	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 20			00:18:23	00:37:07.50	7:25	8.1
2	BRAĞIEL KRYSZYNA	17		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K60-64	2	K 23			00:18:39	00:37:15.30	7:27	8.1
3	PILECKA PRADZYŃSKA ANNA	129	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 24			00:18:32	00:37:17.55	7:27	8
4	CHOLEWKA JOLANTA	21	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	4	K 43			00:19:17	00:39:10.40	7:50	7.7
5	HOŁDA JOLANTA	63	KUBISIA TEAM OLESNICA	OLESNICA	POL	K60-64	5	K 51			00:20:07	00:40:48.85	8:09	7.3
6	HARTMAN JADWIGA	264	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K60-64	6	K 60			00:20:26	00:41:39.55	8:19	7.2
7	ARYTMICZ MARIA	222		GŁOGÓW	POL	K60-64	7	K 67			00:20:40	00:42:28.55	8:29	7.1
8	BERESZKO ANNA	223	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K60-64	8	K 70			00:21:18	00:43:10.55	8:38	6.9
9	CZARNIK KRYSZYNA	263	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K60-64	9	K 91			00:22:23	00:45:38.25	9:07	6.6
10	SAJ ELŻBIETA	242	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	10	K 95			00:22:27	00:45:53.80	9:10	6.5
11	KOCZUR DOROTA	239	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 97			00:22:29	00:45:59.95	9:12	6.5
12	SZNAJDER TERESA	270	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	12	K 101			00:22:46	00:46:31.10	9:18	6.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	41	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	1	M 13			00:16:07	00:32:41.55	6:32	9.2
2	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	179	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 20			00:16:08	00:33:08.45	6:37	9
3	DONGIEWICZ JANUSZ	245		BRZEG	POL	M60-64	3	M 53	1		00:18:26	00:37:37.20	7:31	8
4	LORENS KAZIMIERZ	246	CLLEO ZAWIERCIE	MYSZKÓW	POL	M60-64	4	M 54	1		00:18:19	00:37:37.75	7:31	8
5	BURNUS TADEUSZ	19		KŁODZKO	POL	M60-64	5	M 60	1		00:19:16	00:38:19.95	7:40	7.8
6	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	190	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 66			00:19:15	00:38:53.25	7:46	7.7
7	GOLENIA REINHOLD	51		DOBRA	POL	M60-64	7	M 83			00:20:33	00:41:00.80	8:12	7.3
8	KUNIKOWSKI ZENON	94		WROCŁAW	POL	M60-64	8	M 106			00:24:06	00:49:14.15	9:51	6.1

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARUCH HENRYKA	9	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	1	K 32			00:18:53	00:38:02.95	7:36	7.9
2	GRYGOROWICZ TERESA	56	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 38			00:18:54	00:38:43.10	7:44	7.7
3	MARCINKOWSKA RENATA	104	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K65-69	3	K 61			00:20:16	00:41:44.80	8:21	7.2
4	PACYNA HELENA	125	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	4	K 71			00:21:33	00:43:14.50	8:38	6.9
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	126		GOWINO	POL	K65-69	5	K 85			00:22:09	00:44:36.85	8:55	6.7
6	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	234	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	K65-69	6	K 86			00:22:10	00:44:39.70	8:56	6.7
7	PALIAN EWA	257	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	7	K 87			00:22:11	00:44:59.30	8:59	6.7
8	KOLBUSZ JANINA	78	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	8	K 96			00:22:26	00:45:56.25	9:11	6.5
9	WIĄCEK KRYSZYNA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	9	K 106			00:23:19	00:47:56.20	9:35	6.3
10	KAPECKA KRYSZYNA	265	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	10	K 113			00:24:28	00:49:23.30	9:52	6.1
11	SZAJER JADWIGA	162	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K65-69	11	K 116			00:24:14	00:49:38.85	9:55	6
12	GARBACKA CECYLIA	237	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	12	K 130			00:26:52	00:55:43.40	11:08	5.4
13	CHOLEWA MARIA	262	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	13	K 133			00:22:12		8:52	6.8
DQ	JANCELEWICZ MARIA	268		POLANICA ZDRÓJ	POL	K65-69	DQ	DQ		TAK	00:22:35	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	107	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M65-69	1	M 9			00:16:04	00:32:22.15	6:28	9.3
2	SANIUK EDWARD	147		GDAŃSK	POL	M65-69	2	M 10			00:16:07	00:32:30.20	6:30	9.2
3	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 11	1		00:16:08	00:32:32.20	6:30	9.2
4	NALEPKA JERZY	272	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK		M65-69	4	M 16			00:16:07	00:32:50.25	6:34	9.1
5	ADAMUS MARIAN	3	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	5	M 18			00:16:09	00:32:52.60	6:34	9.1
6	WILK TADEUSZ	224	TKKF SATURN CZELADŹ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	6	M 29			00:16:48	00:34:13.00	6:50	8.8
7	TOMCZYK EDWARD	177	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	7	M 31			00:16:46	00:34:23.65	6:52	8.7
8	GRYGOROWICZ BOGDAN	57	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	8	M 41			00:17:19	00:35:49.25	7:09	8.4
9	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	174	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	9	M 49			00:17:38	00:36:40.55	7:20	8.2
10	CZARNIK STANISŁAW	259	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	10	M 69			00:19:07	00:39:02.15	7:48	7.7
11	SZNAJDER ZENON	269	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	11	M 73			00:19:44	00:39:50.35	7:58	7.5
12	WIERZBICKI WALDEMAR	187		WARSZAWA	POL	M65-69	12	M 74			00:19:04	00:39:51.30	7:58	7.5
13	KAPECKI KAZIMIERZ	260	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	13	M 82			00:20:25	00:40:54.55	8:11	7.3
14	KULCZYCKI JAN	93		GDAŃSK	POL	M65-69	14	M 93			00:21:02	00:43:15.40	8:39	6.9
15	BICZ WALDEMAR	266		KŁODZKO	POL	M65-69	15	M 94			00:21:14	00:43:37.30	8:43	6.9
16	MĘDRAK JÓZEF	111		WROCŁAW	POL	M65-69	16	M 97			00:21:25	00:44:20.15	8:52	6.8
17	KLIMOWICZ JAN	258	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M65-69	17	M 109			00:24:14	00:50:04.15	10:00	6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JANICKA ANNA	256	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K70+	1	K 94			00:22:09	00:45:49.95	9:10	6.5
2	ROZENBAJGER HELENA	235	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	2	K 104			00:22:58	00:47:32.05	9:30	6.3
3	PROKOPIEC BRONISŁAWA	240	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	3	K 127			00:25:05	00:52:16.95	10:27	5.7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	169	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 40			00:17:45	00:35:37.20	7:07	8.4
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 51			00:18:26	00:37:33.40	7:30	8
3	ŚCIBISZ BOGDAN	172	KS METRACO POLKOWICE	SOSNOWIEC	POL	M70+	3	M 65	1		00:18:54	00:38:52.80	7:46	7.7
4	GÓRKSKI HENRYK	248	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	4	M 67			00:19:26	00:38:54.10	7:46	7.7
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 72			00:19:29	00:39:14.45	7:51	7.6
6	KRAMER LESZEK	247	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	6	M 81			00:19:53	00:40:52.55	8:10	7.3
7	REMISZEWSKI ADAM	143	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 89	1		00:20:35	00:42:11.15	8:26	7.1
8	DRAŻEK WŁADYSŁAW	261	KLUB SENIORA POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	M70+	8	M 91			00:20:32	00:42:48.85	8:33	7
9	SURMIAK RYSZARD	161	RZESZOWSKI KLUB MORSOW'SOPELEK'	RZESZÓW	POL	M70+	9	M 96			00:21:43	00:44:06.45	8:49	6.8
10	GARBACKI JÓZEF	238	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M70+	10	M 102			00:23:07	00:46:52.35	9:22	6.4
11	DROP MIECZYŚLAW	30		PAKOŚĆ	POL	M70+	11	M 108			00:25:04	00:49:48.70	9:57	6
DQ	IWANICKI ZDZIŚLAW	68		WROCŁAW	POL	M70+	DQ	DQ		TAK	00:21:52	DQ	-	-
											DQ			