

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

 Organizator: PFNW
 Data: 2017-07-08
 Miejsce: Polanica
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	327	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:14:57	00:30:50	00:46:55	01:02:53.50	6:17	9.5
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	343	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 2			00:15:15	00:31:04	00:47:05	01:03:03.80	6:18	9.5
3	HELWICH STEFAN	320	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 3			00:15:00	00:31:02	00:47:29	01:04:08.75	6:24	9.4
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	378	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 4			00:15:28	00:31:39	00:48:04	01:04:37.05	6:27	9.3
5	SIWAK PIOTR	359	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 5			00:15:25	00:31:57	00:48:45	01:06:08.90	6:36	9.1
6	JĘDRASIAK RENATA	323	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:16:43	00:33:44	00:50:51	01:07:53.80	6:47	8.8
7	PUSZKIEL ADRIAN	351	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 6			00:15:51	00:32:52	00:50:18	01:08:19.00	6:49	8.8
8	DMOWSKA ANETA	310	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	1	K 2			00:16:24	00:33:35	00:50:57	01:08:25.85	6:50	8.8
9	SMUL ANDRZEJ	360	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 7			00:16:30	00:33:40	00:51:19	01:09:38.25	6:57	8.6
10	SPYCHAŁA MARZENA	362	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:50	00:34:19	00:51:58	01:09:51.85	6:59	8.6
11	KOWALSKI MAREK	332	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	2	M 8			00:17:12	00:34:51	00:52:41	01:10:16.05	7:01	8.5
12	KOLARSKA AGNIESZKA	328	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 4			00:16:59	00:34:44	00:53:00	01:11:24.95	7:08	8.4
13	SZPILMAN KATARZYNA	369	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	3	K 5			00:16:57	00:34:44	00:52:59	01:11:33.25	7:09	8.4
14	STYRC BERNARD	365	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49	3	M 9			00:17:06	00:34:48	00:53:18	01:11:47.00	7:10	8.4
15	ŁUKASZEWICZ JOANNA	339	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 6			00:17:18	00:35:23	00:53:39	01:11:47.50	7:10	8.4
16	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	381	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 10			00:17:20	00:35:16	00:53:25	01:11:48.80	7:10	8.4
17	NETKOWSKI WOJCIECH	342	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 11			00:17:16	00:35:23	00:53:42	01:12:11.05	7:13	8.3
18	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	326	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-69	4	M 12			00:17:50	00:35:50	00:54:06	01:12:12.60	7:13	8.3
19	KORYTOWSKA AGNIESZKA	331	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	2	K 7			00:17:02	00:34:59	00:53:28	01:12:17.80	7:13	8.3
20	RYZYŃSKI JAREK	357	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49	4	M 13			00:17:35	00:35:50	00:54:06	01:12:36.10	7:15	8.3
21	WIEŃSKO RYSZARD	375		PUŁAWY	POL	M60-69	5	M 14	1		00:17:42	00:35:52	00:54:35	01:13:11.90	7:19	8.2
22	RACŁAWSKI JAN	353	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60-69	6	M 15			00:17:48	00:36:09	00:54:51	01:13:13.90	7:19	8.2
23	ŚLUSARCZYK MARCIN	370	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 16			00:17:31	00:35:58	00:54:36	01:13:16.20	7:19	8.2
24	CZAJKA URSZULA	309		RUMIA	POL	K60-69	1	K 8			00:17:46	00:35:55	00:54:31	01:13:33.70	7:21	8.2
25	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	346	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POL	K40-49	5	K 9			00:17:31	00:35:51	00:54:39	01:13:38.90	7:21	8.1
26	DUSIEL EWA	314	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	2	K 10			00:17:49	00:36:12	00:55:00	01:13:49.20	7:22	8.1
27	MIKSIK ZDENEK	384		PRAGA	CZE	M50-59	4	M 17			00:17:47	00:36:22	00:54:57	01:13:57.20	7:23	8.1
28	JÓZEFIAK DARIUSZ	388	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-49	5	M 18			00:17:53	00:36:29	00:55:27	01:14:11.55	7:25	8.1
29	SIEMIŃSKA MARTA	358		GORZESZÓW	POL	K30-39	3	K 11			00:17:51	00:36:30	00:55:38	01:14:41.60	7:28	8
30	CHARCZUK ZENON	305	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 19			00:18:04	00:37:18	00:56:37	01:15:09.05	7:30	8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
31	BERESZKO WALDEMAR	386	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	8	M 20			00:18:23	00:36:57	00:56:29	01:15:44.80	7:34	7.9
32	PTAS AGNIESZKA	349	MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K18-29	1	K 12			00:18:18	00:37:02	00:56:12	01:15:45.95	7:34	7.9
33	DOBROWOLSKA ANNA	311		CHOTOMÓW	POL	K50-59	3	K 13			00:18:30	00:37:39	00:57:03	01:15:57.30	7:35	7.9
34	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	321	HIFI ARTE	BERLIN	GER	K50-59	4	K 14			00:17:59	00:36:54	00:56:30	01:16:01.45	7:36	7.9
35	WITKOWSKA MARIA	377	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	2	K 15			00:18:46	00:37:52	00:57:02	01:16:25.70	7:38	7.8
36	CHYRA JANUSZ	348	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 21			00:18:29	00:37:12	00:56:50	01:16:28.20	7:38	7.8
37	KRUSZKA ARLETA	334	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 16			00:18:29	00:37:51	00:57:06	01:16:45.25	7:40	7.8
38	SOBAŃSKA GRAŻYNA	361	KS METRACO POLKOWICE	DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 17			00:18:37	00:37:50	00:57:15	01:16:57.65	7:41	7.8
39	WALECKA KRYSZYNA	374	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	4	K 18			00:18:49	00:37:56	00:57:17	01:17:06.80	7:42	7.8
40	DOBROWOLSKA-SWIĄT EK ELŻBIETA	312	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 19			00:18:49	00:38:18	00:57:50	01:17:13.25	7:43	7.8
41	BAJ STANISŁAW	7	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M50-59	5	M 22			00:18:21	00:37:35	00:57:30	01:17:37.20	7:45	7.7
42	CZYCZ KAZIMIERZ	385		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	9	M 23	1		00:18:06	00:36:49	00:56:40	01:17:41.15	7:46	7.7
43	KUBIACZYK ARKADIUSZ	338	3 PLUS 1	WROCŁAW	POL	M50-59	6	M 24			00:18:57	00:38:19	00:57:57	01:17:57.00	7:47	7.7
44	PIĄTKOWSKI JÓZEF	347	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	1	M 25			00:18:38	00:37:55	00:57:41	01:17:57.40	7:47	7.7
45	STYRC LIDIA	318	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K40-49	6	K 20			00:18:35	00:38:07	00:58:11	01:18:23.05	7:50	7.7
46	KOPACKI TOMASZ	330	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M40-49	7	M 26			00:19:39	00:38:57	00:58:52	01:18:44.90	7:52	7.6
47	PANEK ELWIRA	345		ŁĘBORK	POL	K50-59	7	K 21			00:18:44	00:38:23	00:58:39	01:18:49.95	7:53	7.6
48	ŻUREK GRZEGORZ	393		WROCŁAW	POL	M40-49	8	M 27			00:19:25	00:38:55	00:58:33	01:18:58.45	7:53	7.6
49	KWAPIS MARIUSZ	394	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M18-29	2	M 28			00:18:58	00:38:20	00:58:34	01:18:59.15	7:53	7.6
50	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	380	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 22	1		00:18:45	00:38:25	00:58:47	01:19:14.55	7:55	7.6
51	THOMALLA BOGDAN	372	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 29			00:18:47	00:38:29	00:59:17	01:19:48.35	7:58	7.5
52	SURIAK MICHAŁ	366	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 30			00:20:11	00:40:12	01:00:07	01:19:49.40	7:58	7.5
53	PIKSA KAZIMIERZ	352		BRZEG	POL	M60-69	10	M 31			00:19:17	00:39:05	00:59:32	01:20:20.55	8:02	7.5
54	DUDZIK HENRYK	313	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	7	M 32			00:19:57	00:40:11	01:00:17	01:20:23.85	8:02	7.5
55	SURIAK EWELINA	367	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 23			00:19:30	00:39:41	00:59:59	01:20:35.75	8:03	7.4
56	STARZYK JACEK	364		OLKUSZ	POL	M50-59	8	M 33			00:20:31	00:41:06	01:01:47	01:21:58.95	8:11	7.3
57	CHMIELEWSKA ANNA	306		JEDLINA ZDRÓJ	POL	K30-39	4	K 24			00:19:08	00:39:39	01:01:23	01:22:07.85	8:12	7.3
58	JANOWSKA EMILIA	395	TEATR ZDROJOWY	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 25			00:19:51	00:40:26	01:01:27	01:22:13.75	8:13	7.3
59	OMARSKA GRAŻYNA	344	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	8	K 26			00:20:05	00:40:37	01:01:27	01:22:35.40	8:15	7.3
60	DUSZEŃKO MACIEJ	315	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	4	M 34			00:20:12	00:40:44	01:02:04	01:23:06.00	8:18	7.2
61	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	383	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 27			00:19:51	00:40:37	01:01:44	01:23:26.15	8:20	7.2
62	TUREK JAN	373		WROCŁAW	POL	M60-69	11	M 35			00:20:07	00:41:21	01:02:47	01:23:41.90	8:22	7.2
63	CIASTOCH ELIZA	308		WROCŁAW	POL	K30-39	6	K 28			00:20:21	00:41:02	01:02:07	01:23:44.60	8:22	7.2
64	MACIĄG ANDRZEJ	340	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M50-59	9	M 36			00:19:54	00:40:35	01:02:21	01:24:17.20	8:25	7.1
65	KRZEMIŃSKI RAFAŁ	336	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M30-39	3	M 37	1		00:20:44	00:42:00	01:02:56	01:24:30.35	8:27	7.1
66	WOLSKA WIOLETTA	379		GŁUCHÓW DOLNY	POL	K40-49	7	K 29			00:20:33	00:41:28	01:02:33	01:24:40.85	8:28	7.1
67	DZIUBAK JANUSZ	317	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	10	M 38			00:20:32	00:41:35	01:02:59	01:24:45.45	8:28	7.1
68	JASTRZĘBSKA WIOLETTA	392	3 PLUS 1	WROCŁAW	POL	K50-59	9	K 30			00:20:13	00:41:44	01:03:19	01:25:12.15	8:31	7
69	TOKAREK PAULINA	382		POZNAŃ	POL	K30-39	7	K 31			00:20:22	00:41:38	01:03:25	01:25:13.20	8:31	7
70	RAPACZ MAGDALENA	355		KŁODZKO	POL	K30-39	8	K 32	1		00:21:17	00:42:56	01:04:10	01:25:59.70	8:36	7
71	RADLICA DOROTA	354		TRZEBNICA	POL	K40-49	8	K 33			00:21:02	00:42:42	01:04:21	01:26:27.75	8:38	6.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
72	KRZYŚCIN RAFAŁ	337	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-49	9	M 39			00:20:46	00:42:40	01:04:28	01:26:51.35	8:41	6.9
73	KRÓL EDYTA	333		ROGOŹ	POL	K40-49	9	K 34			00:20:52	00:42:39	01:04:45	01:27:22.50	8:44	6.9
74	JEDYNAK STANISŁAW	322	AMATOR	RASZYN	POL	M70+	3	M 40			00:20:37	00:42:54	01:05:57	01:29:19.80	8:56	6.7
75	KAFKA JUSTYNA	324		ROGOŹ	POL	K30-39	9	K 35			00:22:59	00:45:21	01:07:23	01:30:25.90	9:02	6.6
76	BEDNARCZYK AGNIESZKA	302		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 36			00:21:49	00:44:38	01:07:40	01:30:32.40	9:03	6.6
77	STARZYK BOŻENA	363		OLKUSZ	POL	K40-49	11	K 37			00:22:08	00:44:52	01:08:10	01:31:14.15	9:07	6.6
78	CHRAPEK URSZULA	307	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	3	K 38			00:22:14	00:45:19	01:08:29	01:31:56.05	9:11	6.5
79	MĘDRAK ALICJA	341		WROCŁAW	POL	K60-69	5	K 39			00:21:56	00:44:54	01:08:30	01:32:19.45	9:13	6.5
80	KRZEMIŃSKA JOANNA	335		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K30-39	10	K 40			00:22:28	00:45:28	01:09:05	01:32:51.90	9:17	6.5
81	DYLEWSKA BARBARA	316	DABROWA NORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69	6	K 41			00:22:17	00:45:27	01:09:17	01:33:02.65	9:18	6.4
82	GAJSKA ANNA	319		TRZEBNICA	POL	K40-49	12	K 42			00:22:38	00:46:09	01:09:58	01:33:29.40	9:20	6.4
83	DOMINIAK JERZY	390		POLANICA ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 41			00:22:05	00:45:08	01:09:16	01:34:19.45	9:25	6.4
84	WINIARSKI ROBERT	376		LEGNICA	POL	M40-49	10	M 42			00:21:07	00:43:48	01:09:17	01:36:06.30	9:36	6.2
85	WIAK WACŁAW	387		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M70+	4	M 43			00:22:12	00:46:52	01:12:55	01:38:58.30	9:53	6.1
86	DOMINIAK RENATA	389		POLANICA ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 43			00:23:01	00:48:43	01:18:25	01:47:29.90	10:45	5.6
87	KOPACKA MAŁGORZATA	329	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K40-49	13	K 44	2		00:22:15	00:49:25	01:19:02	01:48:15.75	10:49	5.5
DQ	PUSZKIEL LESZEK	350	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:15:00 DQ	00:31:07 DQ	00:47:41 DQ	01:04:26.45 DQ	-	-
DQ	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	DQ	DQ		TAK	00:16:20 DQ	00:33:41 DQ	00:51:03 DQ	01:10:51.80 DQ	-	-
DQ	BUŁAKOWSKI BOHDAN	303	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:17:40 DQ	00:35:20 DQ	00:53:02 DQ	01:11:07.15 DQ	-	-
DQ	KALISZ KRZYSZTOF	325	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:17:47 DQ	00:36:10 DQ	00:55:07 DQ	01:14:54.70 DQ	-	-
DQ	SZPIŁA PIOTR	368	WAŚ SPORT	KŁODZKO	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	00:24:04 DQ	00:45:42 DQ	01:06:57 DQ	01:28:45.65 DQ	-	-
DQ	ROGOS HENRYK	356	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+	DQ	DQ		TAK	00:17:57 DQ	00:36:07 DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	ADAMSKI ROBERT	301		WAŁBRZYCH	POL	M40-49	DQ	DQ		TAK	00:17:05 DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	304	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	DQ	DQ		TAK	00:19:00 DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	DOMINIAK PAWEŁ	391		POLANICA ZDRÓJ	POL	K18-29					00:22:29 DNF	00:47:40 DNF	DNF	DNF	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PTAS AGNIESZKA	349	MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K18-29	1	K 12			00:18:18	00:37:02	00:56:12	01:15:45.95	7:34	7.9
2	SURIAK EWELINA	367	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 23			00:19:30	00:39:41	00:59:59	01:20:35.75	8:03	7.4
3	CHRAPEK URSZULA	307	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	3	K 38			00:22:14	00:45:19	01:08:29	01:31:56.05	9:11	6.5
	DOMINIAK PAWEŁ	391		POLANICA ZDRÓJ	POL	K18-29					00:22:29 DNF	00:47:40 DNF	DNF	DNF	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL ADRIAN	351	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 6			00:15:51	00:32:52	00:50:18	01:08:19.00	6:49	8.8
2	KWAPIS MARIUSZ	394	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M18-29	2	M 28			00:18:58	00:38:20	00:58:34	01:18:59.15	7:53	7.6
3	SURIAK MICHAŁ	366	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 30			00:20:11	00:40:12	01:00:07	01:19:49.40	7:58	7.5
4	DUSZEŃKO MACIEJ	315	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	4	M 34			00:20:12	00:40:44	01:02:04	01:23:06.00	8:18	7.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOLARSKA AGNIESZKA	328	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 4			00:16:59	00:34:44	00:53:00	01:11:24.95	7:08	8.4
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	331	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	2	K 7			00:17:02	00:34:59	00:53:28	01:12:17.80	7:13	8.3
3	SIEMIENSKA MARTA	358		GORZESZÓW	POL	K30-39	3	K 11			00:17:51	00:36:30	00:55:38	01:14:41.60	7:28	8
4	CHMIELEWSKA ANNA	306		JEDLINA ZDRÓJ	POL	K30-39	4	K 24			00:19:08	00:39:39	01:01:23	01:22:07.85	8:12	7.3
5	JANOWSKA EMILIA	395	TEATR ZDROJOWY	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 25			00:19:51	00:40:26	01:01:27	01:22:13.75	8:13	7.3
6	CIASTOCH ELIZA	308		WROCŁAW	POL	K30-39	6	K 28			00:20:21	00:41:02	01:02:07	01:23:44.60	8:22	7.2
7	TOKAREK PAULINA	382		POZNAŃ	POL	K30-39	7	K 31			00:20:22	00:41:38	01:03:25	01:25:13.20	8:31	7
8	RAPACZ MAGDALENA	355		KŁODZKO	POL	K30-39	8	K 32	1		00:21:17	00:42:56	01:04:10	01:25:59.70	8:36	7
9	KAFKA JUSTYNA	324		ROGOŹ	POL	K30-39	9	K 35			00:22:59	00:45:21	01:07:23	01:30:25.90	9:02	6.6
10	KRZEMIŃSKA JOANNA	335		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K30-39	10	K 40			00:22:28	00:45:28	01:09:05	01:32:51.90	9:17	6.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	378	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 4			00:15:28	00:31:39	00:48:04	01:04:37.05	6:27	9.3
2	ŚLUSARZYK MARCIN	370	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 16			00:17:31	00:35:58	00:54:36	01:13:16.20	7:19	8.2
3	KRZEMIŃSKI RAFAŁ	336	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M30-39	3	M 37	1		00:20:44	00:42:00	01:02:56	01:24:30.35	8:27	7.1
DQ	SZPILA PIOTR	368	WAŚ SPORT	KŁODZKO	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	00:24:04 DQ	00:45:42 DQ	01:06:57 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DMOWSKA ANETA	310	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	1	K 2			00:16:24	00:33:35	00:50:57	01:08:25.85	6:50	8.8
2	SPYCHAŁA MARZENA	362	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:50	00:34:19	00:51:58	01:09:51.85	6:59	8.6
3	SZPILMAN KATARZYNA	369	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-49	3	K 5			00:16:57	00:34:44	00:52:59	01:11:33.25	7:09	8.4
4	ŁUKASZEWICZ JOANNA	339	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 6			00:17:18	00:35:23	00:53:39	01:11:47.50	7:10	8.4
5	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	346	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKO W E	POL	K40-49	5	K 9			00:17:31	00:35:51	00:54:39	01:13:38.90	7:21	8.1
6	STYRC LIDIA	318	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K40-49	6	K 20			00:18:35	00:38:07	00:58:11	01:18:23.05	7:50	7.7
7	WOLSKA WIOLETTA	379		GŁUCHÓW DOLNY	POL	K40-49	7	K 29			00:20:33	00:41:28	01:02:33	01:24:40.85	8:28	7.1
8	RADLICA DOROTA	354		TRZEBNICA	POL	K40-49	8	K 33			00:21:02	00:42:42	01:04:21	01:26:27.75	8:38	6.9
9	KRÓL EDYTA	333		ROGOŹ	POL	K40-49	9	K 34			00:20:52	00:42:39	01:04:45	01:27:22.50	8:44	6.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
10	BEDNARCZYK AGNIESZKA	302		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49	10	K 36			00:21:49	00:44:38	01:07:40	01:30:32.40	9:03	6.6
11	STARZYK BOŻENA	363		OLKUSZ	POL	K40-49	11	K 37			00:22:08	00:44:52	01:08:10	01:31:14.15	9:07	6.6
12	GAJSKA ANNA	319		TRZEBNICA	POL	K40-49	12	K 42			00:22:38	00:46:09	01:09:58	01:33:29.40	9:20	6.4
13	KOPACKA MAŁGORZATA	329	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	K40-49	13	K 44	2		00:22:15	00:49:25	01:19:02	01:48:15.75	10:49	5.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	327	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:14:57	00:30:50	00:46:55	01:02:53.50	6:17	9.5
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	343	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 2			00:15:15	00:31:04	00:47:05	01:03:03.80	6:18	9.5
3	STYRC BERNARD	365	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49	3	M 9			00:17:06	00:34:48	00:53:18	01:11:47.00	7:10	8.4
4	RYZIŃSKI JAREK	357	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M40-49	4	M 13			00:17:35	00:35:50	00:54:06	01:12:36.10	7:15	8.3
5	JÓZEFIAK DARIUSZ	388	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-49	5	M 18			00:17:53	00:36:29	00:55:27	01:14:11.55	7:25	8.1
6	CHYRA JANUSZ	348	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 21			00:18:29	00:37:12	00:56:50	01:16:28.20	7:38	7.8
7	KOPACKI TOMASZ	330	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	OLEŚNICA	POL	M40-49	7	M 26			00:19:39	00:38:57	00:58:52	01:18:44.90	7:52	7.6
8	ŻUREK GRZEGORZ	393		WROCŁAW	POL	M40-49	8	M 27			00:19:25	00:38:55	00:58:33	01:18:58.45	7:53	7.6
9	KRZYŚCIN RAFAŁ	337	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCŁAW	POL	M40-49	9	M 39			00:20:46	00:42:40	01:04:28	01:26:51.35	8:41	6.9
10	WINIARSKI ROBERT	376		LEGNICA	POL	M40-49	10	M 42			00:21:07	00:43:48	01:09:17	01:36:06.30	9:36	6.2
DQ	ADAMSKI ROBERT	301		WAŁBRZYCH	POL	M40-49	DQ	DQ		TAK	00:17:05	DQ	DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	323	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:16:43	00:33:44	00:50:51	01:07:53.80	6:47	8.8
2	DUSIEL EWA	314	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	2	K 10			00:17:49	00:36:12	00:55:00	01:13:49.20	7:22	8.1
3	DOBROWOLSKA ANNA	311		CHOTOMÓW	POL	K50-59	3	K 13			00:18:30	00:37:39	00:57:03	01:15:57.30	7:35	7.9
4	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	321	HIFI ARTE	BERLIN	GER	K50-59	4	K 14			00:17:59	00:36:54	00:56:30	01:16:01.45	7:36	7.9
5	KRUSZKA ARLETA	334	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 16			00:18:29	00:37:51	00:57:06	01:16:45.25	7:40	7.8
6	DOBROWOLSKA-SWIĄT EK ELŻBIETA	312	KB HARCOWNIK JELCZ- LASKOWICE	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 19			00:18:49	00:38:18	00:57:50	01:17:13.25	7:43	7.8
7	PANEK ELWIRA	345		LĘBORK	POL	K50-59	7	K 21			00:18:44	00:38:23	00:58:39	01:18:49.95	7:53	7.6
8	OMARSKA GRAŻYNA	344	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	8	K 26			00:20:05	00:40:37	01:01:27	01:22:35.40	8:15	7.3
9	JASTRZĘBSKA VIOLETTA	392	3 PLUS 1	WROCŁAW	POL	K50-59	9	K 30			00:20:13	00:41:44	01:03:19	01:25:12.15	8:31	7
10	DOMINIAK RENATA	389		POLANICA ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 43			00:23:01	00:48:43	01:18:25	01:47:29.90	10:45	5.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	359	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 5			00:15:25	00:31:57	00:48:45	01:06:08.90	6:36	9.1
2	KOWALSKI MAREK	332	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	2	M 8			00:17:12	00:34:51	00:52:41	01:10:16.05	7:01	8.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	NETKOWSKI WOJCIECH	342	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 11			00:17:16	00:35:23	00:53:42	01:12:11.05	7:13	8.3
4	MIKSIK ZDENEK	384		PRAGA	CZE	M50-59	4	M 17			00:17:47	00:36:22	00:54:57	01:13:57.20	7:23	8.1
5	BAJ STANISŁAW	7	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M50-59	5	M 22			00:18:21	00:37:35	00:57:30	01:17:37.20	7:45	7.7
6	KUBIACZYK ARKADIUSZ	338	3 PLUS 1	WROCŁAW	POL	M50-59	6	M 24			00:18:57	00:38:19	00:57:57	01:17:57.00	7:47	7.7
7	DUDZIK HENRYK	313	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	7	M 32			00:19:57	00:40:11	01:00:17	01:20:23.85	8:02	7.5
8	STARZYK JACEK	364		OLKUSZ	POL	M50-59	8	M 33			00:20:31	00:41:06	01:01:47	01:21:58.95	8:11	7.3
9	MACIAG ANDRZEJ	340	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M50-59	9	M 36			00:19:54	00:40:35	01:02:21	01:24:17.20	8:25	7.1
10	DZIUBAK JANUSZ	317	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	10	M 38			00:20:32	00:41:35	01:02:59	01:24:45.45	8:28	7.1
11	DOMINIAK JERZY	390		POLANICA ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 41			00:22:05	00:45:08	01:09:16	01:34:19.45	9:25	6.4
DQ	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	DQ	DQ		TAK	00:16:20 DQ	00:33:41 DQ	00:51:03 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	309		RUMIA	POL	K60-69	1	K 8			00:17:46	00:35:55	00:54:31	01:13:33.70	7:21	8.2
2	WITKOWSKA MARIA	377	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	2	K 15			00:18:46	00:37:52	00:57:02	01:16:25.70	7:38	7.8
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	361	KS METRACO POLKOWICE	DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 17			00:18:37	00:37:50	00:57:15	01:16:57.65	7:41	7.8
4	WALECKA KRYSZYNA	374	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	4	K 18			00:18:49	00:37:56	00:57:17	01:17:06.80	7:42	7.8
5	MĘDRAK ALICJA	341		WROCŁAW	POL	K60-69	5	K 39			00:21:56	00:44:54	01:08:30	01:32:19.45	9:13	6.5
6	DYLEWSKA BARBARA	316	DABROWA NORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69	6	K 41			00:22:17	00:45:27	01:09:17	01:33:02.65	9:18	6.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	320	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 3			00:15:00	00:31:02	00:47:29	01:04:08.75	6:24	9.4
2	SMUL ANDRZEJ	360	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO	POL	M60-69	2	M 7			00:16:30	00:33:40	00:51:19	01:09:38.25	6:57	8.6
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	381	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 10			00:17:20	00:35:16	00:53:25	01:11:48.80	7:10	8.4
4	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	326	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-69	4	M 12			00:17:50	00:35:50	00:54:06	01:12:12.60	7:13	8.3
5	WIEŃSKO RYSZARD	375		PULAWY	POL	M60-69	5	M 14		1	00:17:42	00:35:52	00:54:35	01:13:11.90	7:19	8.2
6	RACŁAWSKI JAN	353	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60-69	6	M 15			00:17:48	00:36:09	00:54:51	01:13:13.90	7:19	8.2
7	CHARCZUK ZENON	305	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 19			00:18:04	00:37:18	00:56:37	01:15:09.05	7:30	8
8	BERESZKO WALDEMAR	386	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	8	M 20			00:18:23	00:36:57	00:56:29	01:15:44.80	7:34	7.9
9	CZYCZ KAZIMIERZ	385		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	9	M 23		1	00:18:06	00:36:49	00:56:40	01:17:41.15	7:46	7.7
10	PIKSA KAZIMIERZ	352		BRZEG	POL	M60-69	10	M 31			00:19:17	00:39:05	00:59:32	01:20:20.55	8:02	7.5
11	TUREK JAN	373		WROCŁAW	POL	M60-69	11	M 35			00:20:07	00:41:21	01:02:47	01:23:41.90	8:22	7.2
DQ	PUSZKIEL LESZEK	350	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:15:00 DQ	00:31:07 DQ	00:47:41 DQ	DQ	-	-
DQ	BUŁAKOWSKI BOHDAN	303	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:17:40 DQ	00:35:20 DQ	00:53:02 DQ	DQ	-	-
DQ	KALISZ KRZYSZTOF	325	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	DQ	DQ		TAK	00:17:47 DQ	00:36:10 DQ	00:55:07 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	380	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 22	1		00:18:45	00:38:25	00:58:47	01:19:14.55	7:55	7.6
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	383	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 27			00:19:51	00:40:37	01:01:44	01:23:26.15	8:20	7.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	347	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	1	M 25			00:18:38	00:37:55	00:57:41	01:17:57.40	7:47	7.7
2	THOMALLA BOGDAN	372	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	2	M 29			00:18:47	00:38:29	00:59:17	01:19:48.35	7:58	7.5
3	JEDYNAK STANISŁAW	322	AMATOR	RASZYN	POL	M70+	3	M 40			00:20:37	00:42:54	01:05:57	01:29:19.80	8:56	6.7
4	WIAK WACŁAW	387		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M70+	4	M 43			00:22:12	00:46:52	01:12:55	01:38:58.30	9:53	6.1
DQ	ROGOS HENRYK	356	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+	DQ	DQ		TAK	00:17:57 DQ	00:36:07 DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	BYTNIIEWSKI MIECZYŚLAW	304	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	DQ	DQ		TAK	00:19:00 DQ	DQ	DQ	DQ	-	-