

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2017-07-08  
 Miejsce: Polanica  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	485		GRODNO	BLR	M30-39	1	M 1			00:50:28	01:05:28	01:20:43	01:36:21	01:52:15	02:09:02.80	6:06	9.8
2	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	438	BIEGAMYRAZEM	GDYŃA	POL	M50-59	1	M 2			00:53:29	01:10:08	01:27:10	01:44:39	02:03:12	02:20:31.75	6:39	9
3	ZACZYŃSKA ANNA	480	KGHM ZG LUBIN	LUBIN	POL	K30-39	1	K 1			00:56:48	01:13:48	01:30:44	01:47:51	02:05:24	02:23:05.15	6:46	8.8
4	PIETRZYK JAROSŁAW	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 3			00:57:55	01:14:47	01:31:44	01:48:46	02:06:23	02:24:18.05	6:50	8.8
5	STĘPNIWSKI PAWEŁ	474	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	1	M 4			00:58:25	01:15:21	01:32:33	01:49:58	02:07:44	02:25:49.70	6:54	8.7
6	BOGACKI SŁAWEK	435	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K. TORUNIA	POL	M40-49	1	M 5			00:57:13	01:14:18	01:31:42	01:49:26	02:07:40	02:25:59.05	6:55	8.7
7	KUBIAK TOMASZ	451		JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-49	2	M 6			00:57:08	01:14:30	01:32:13	01:50:30	02:09:24	02:28:33.25	7:02	8.5
8	BIK STANISŁAW	433	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59	2	M 7			00:58:40	01:15:58	01:33:50	01:52:20	02:10:33	02:29:28.85	7:05	8.5
9	LESINSKI GRZEGORZ	453	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	M50-59	3	M 8			00:59:01	01:16:19	01:33:49	01:52:16	02:10:49	02:29:39.10	7:05	8.5
10	NACZK LEONARD	459	DYNAMIC	LĘBORZ	POL	M40-49	3	M 9			00:58:42	01:16:00	01:33:56	01:52:22	02:10:50	02:29:43.00	7:05	8.5
11	PASIKOWSKA MARIOLA	460	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 2			00:58:36	01:16:45	01:35:00	01:53:10	02:11:41	02:29:49.10	7:06	8.5
12	MAKOWSKI JAN	455	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	4	M 10			00:58:46	01:16:54	01:35:01	01:53:47	02:12:42	02:31:12.50	7:09	8.4
13	ZAGAJA JANUSZ	481	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60+	1	M 11			00:58:34	01:15:55	01:33:52	01:52:12	02:11:27	02:31:21.90	7:10	8.4
14	GRAJCAR ADAM	442		GLIWICE	POL	M40-49	4	M 12			01:01:05	01:18:40	01:36:28	01:54:43	02:13:20	02:32:30.50	7:13	8.3
15	KIEDOWSKI ARTUR	447	ARTECH	WROCLAW	POL	M40-49	5	M 13			01:00:51	01:18:53	01:37:02	01:55:49	02:14:55	02:34:09.20	7:18	8.2
16	SZULC ALICJA	476	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	1	K 3			01:01:41	01:19:50	01:38:17	01:57:08	02:16:10	02:35:22.30	7:21	8.1
17	SZCZEBAK JACEK	475	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	6	M 14			01:02:23	01:20:18	01:38:36	01:57:23	02:16:24	02:35:35.95	7:22	8.1
18	STĘPIEŃ LUCYNA	473	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 4	1		01:02:45	01:21:54	01:40:58	02:00:07	02:19:20	02:38:13.30	7:29	8

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
19	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	432	PILSCY MIŁOŚNICY NW	KACZORY	POL	K40-49	2	K 5			01:03:01	01:22:02	01:41:10	02:00:27	02:19:52	02:39:15.50	7:32	7.9
20	BOCZAR BEATA	434	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	1	K 6			01:03:00	01:22:05	01:41:11	02:00:25	02:19:49	02:39:34.55	7:33	7.9
21	WESOŁOWSKI WOJCIECH	477	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60+	2	M 15			01:03:22	01:22:15	01:40:58	02:00:10	02:19:55	02:39:51.25	7:34	7.9
22	POGORZELSKA WIESŁAWA	465	WESOŁY BORSUK TEAM	GORZYCE	POL	K30-39	3	K 7			01:02:20	01:21:43	01:41:21	02:01:35	02:21:29	02:41:21.90	7:38	7.8
23	WOLNIEWICZ KATARZYNA	487	FABRIKA NORDIKA	RUDA SŁĄSKA	POL	K40-49	3	K 8			01:03:31	01:22:54	01:42:14	02:01:44	02:21:45	02:41:55.80	7:40	7.8
24	ZAWADZKI ANDRZEJ	431	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	5	M 16			01:02:14	01:20:20	01:39:50	01:59:51	02:21:09	02:42:36.35	7:42	7.8
25	KOWALCZYK MARIUSZ	450	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	6	M 17			01:03:17	01:22:20	01:41:48	02:02:07	02:22:41	02:43:29.20	7:44	7.7
26	KARASIEWICZ IRENA	446	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	2	K 9			01:03:22	01:22:27	01:42:10	02:02:03	02:24:37	02:44:19.65	7:47	7.7
27	REJ ANNA	467		HAJNÓWKA	POL	K30-39	4	K 10			01:05:03	01:24:47	01:44:49	02:04:42	02:24:43	02:44:26.35	7:47	7.7
28	CZYCZ EMILIA	489		ZIELONA GÓRA	POL	K60+	2	K 11			01:03:29	01:22:51	01:42:55	02:03:30	02:24:12	02:44:31.75	7:47	7.7
29	KOBIELA DARIA	448	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BOROWIEC	POL	K18-29	1	K 12			01:05:52	01:25:49	01:45:56	02:06:44	02:28:09	02:48:09.30	7:58	7.5
30	GOIK GRZEGORZ	441	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RUDZICA	POL	M50-59	7	M 18			01:05:14	01:25:14	01:45:13	02:06:04	02:27:50	02:49:33.45	8:02	7.5
31	PŁOCIENIAK KATARZYNA	464		WROCŁAW	POL	K30-39	5	K 13			01:07:14	01:27:00	01:47:11	02:07:48	02:28:55	02:50:28.85	8:04	7.4
32	GERLE-KOTULA ANNA	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	6	K 14			01:08:09	01:28:25	01:48:42	02:09:28	02:30:21	02:51:09.75	8:06	7.4
33	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	483	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	3	K 15			01:06:55	01:27:13	01:48:01	02:08:59	02:30:12	02:51:30.35	8:07	7.4
34	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	436	PENDOLINO	GDYNI A	POL	K60+	3	K 16			01:04:57	01:25:45	01:46:41	02:08:16	02:30:08	02:51:43.70	8:08	7.4
35	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	454	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 17			01:07:32	01:27:58	01:48:35	02:09:27	02:30:37	02:52:01.75	8:09	7.4
36	LASKOWSKI SŁAWOMIR	452		WROCŁAW	POL	M40-49	7	M 19			01:05:45	01:25:43	01:46:36	02:07:51	02:29:41	02:52:01.85	8:09	7.4
37	MARCHEWKA ANDRZEJ	456		PRECZÓW	POL	M50-59	8	M 20			01:05:49	01:26:09	01:47:17	02:08:30	02:30:12	02:52:54.90	8:11	7.3
38	KOTULA JAKUB	449	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 21			01:07:32	01:28:23	01:48:51	02:10:16	02:32:24	02:54:05.55	8:15	7.3
39	SARNOWSKA WANDA	470	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	4	K 18			01:09:07	01:29:48	01:50:46	02:12:01	02:33:15	02:54:35.35	8:16	7.3
40	DORSZEWSKA BOŻENA	439		BYDGOSZCZ	POL	K50-59	5	K 19			01:09:45	01:30:29	01:51:07	02:12:08	02:33:53	02:55:43.95	8:19	7.2
41	ZAWADZKA MARIA	482	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 20			01:11:26	01:32:19	01:53:28	02:14:32	02:35:54	02:57:12.55	8:23	7.1

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
42	WIŚNIEWSKI ROMAN	478		TWAR DORZE CZKA	POL	M60+	3	M 22			01:07:03	01:27:43	01:48:55	02:10:52	02:34:05	02:57:12.95	8:23	7.1
43	POSTEK DANUTA	466	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 21			01:09:23	01:30:07	01:51:19	02:13:02	02:35:49	02:58:07.50	8:26	7.1
44	RZECHOWSKA EWA	469	KS METRACO POLKOWICE	ZIELO NA GÓRA	POL	K40-49	5	K 22			01:11:36	01:32:51	01:54:24	02:16:39	02:39:09	03:01:23.65	8:35	7
45	PIOTROWSKA KRYSZYNA	463	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K60+	5	K 23			01:13:20	01:34:53	01:57:37	02:19:59	02:43:20	03:06:38.15	8:50	6.8
46	JASIŃSKI MICHAŁ	445	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 23			01:13:50	01:35:46	01:57:47	02:20:47	02:44:38	03:08:39.05	8:56	6.7
47	ROT-LASKOWSKA ALEKSANDRA	468		WROCŁAW	POL	K30-39	7	K 24			01:13:19	01:35:38	01:58:34	02:22:18	02:46:24	03:09:57.50	9:00	6.7
48	GAŃTEK GERARD	484	AKTYWNA GRUPA CALYPSO CZĘSTOCHOWA CLUB FITNES	CZĘSTOCHOWA	POL	M60+	4	M 24	1		01:14:13	01:36:01	01:57:48	02:21:32	02:47:07	03:13:04.65	9:09	6.6
49	MILCZAREK JOANNA	458	RIGHTWAY	WROCŁAW	POL	K50-59	7	K 25			01:14:53	01:37:57	02:01:38	02:26:22	02:50:53	03:15:16.20	9:15	6.5
DQ	SKIBA KRZYSZTOF	471	ZG POLKOWICE -SIEROSZOWICE	POLKO WICE	POL	M50-59	DQ	DQ	2	TAK	00:50:38	01:05:56	01:21:36	01:37:34	DQ	DQ	-	-
DQ	NALEPKA JERZY	488	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POL	M60+	DQ	DQ		TAK	00:58:34	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
	ŻUCHOWICZ ROBERT	486	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M50-59					01:07:54	02:31:15	02:45:19	DNF	DNF	DNF	-	-

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOBIELA DARIA	448	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BORO WIEC	POL	K18-29	1	K 12			01:05:52	01:25:49	01:45:56	02:06:44	02:28:09	02:48:09.30	7:58	7.5

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	474	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	1	M 4			00:58:25	01:15:21	01:32:33	01:49:58	02:07:44	02:25:49.70	6:54	8.7
2	JASIŃSKI MICHAŁ	445	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 23			01:13:50	01:35:46	01:57:47	02:20:47	02:44:38	03:08:39.05	8:56	6.7

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	480	KGHM ZG LUBIN	LUBIN	POL	K30-39	1	K 1			00:56:48	01:13:48	01:30:44	01:47:51	02:05:24	02:23:05.15	6:46	8.8
2	PASIKOWSKA MARIOLA	460	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 2			00:58:36	01:16:45	01:35:00	01:53:10	02:11:41	02:29:49.10	7:06	8.5
3	POGORZELSKA WIESŁAWA	465	WESOŁY BORSUK TEAM	GORZYCE	POL	K30-39	3	K 7			01:02:20	01:21:43	01:41:21	02:01:35	02:21:29	02:41:21.90	7:38	7.8
4	REJ ANNA	467		HAJNÓWKA	POL	K30-39	4	K 10			01:05:03	01:24:47	01:44:49	02:04:42	02:24:43	02:44:26.35	7:47	7.7
5	PŁOCIENIAK KATARZYNA	464		WROCŁAW	POL	K30-39	5	K 13			01:07:14	01:27:00	01:47:11	02:07:48	02:28:55	02:50:28.85	8:04	7.4
6	GERLE-KOTULA ANNA	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	6	K 14			01:08:09	01:28:25	01:48:42	02:09:28	02:30:21	02:51:09.75	8:06	7.4
7	ROT-LASKOWSKA ALEKSANDRA	468		WROCŁAW	POL	K30-39	7	K 24			01:13:19	01:35:38	01:58:34	02:22:18	02:46:24	03:09:57.50	9:00	6.7

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	485		GRODNO	BLR	M30-39	1	M 1			00:50:28	01:05:28	01:20:43	01:36:21	01:52:15	02:09:02.80	6:06	9.8
2	PIETRZYK JAROSŁAW	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 3			00:57:55	01:14:47	01:31:44	01:48:46	02:06:23	02:24:18.05	6:50	8.8
3	KOTULA JAKUB	449	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 21			01:07:32	01:28:23	01:48:51	02:10:16	02:32:24	02:54:05.55	8:15	7.3

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC ALICJA	476	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	1	K 3			01:01:41	01:19:50	01:38:17	01:57:08	02:16:10	02:35:22.30	7:21	8.1
2	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	432	PILSCY MIŁOŚNICY NW	KACZORY	POL	K40-49	2	K 5			01:03:01	01:22:02	01:41:10	02:00:27	02:19:52	02:39:15.50	7:32	7.9
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	487	FABRIKA NORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	3	K 8			01:03:31	01:22:54	01:42:14	02:01:44	02:21:45	02:41:55.80	7:40	7.8
4	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	454	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELENA GÓRA	POL	K40-49	4	K 17			01:07:32	01:27:58	01:48:35	02:09:27	02:30:37	02:52:01.75	8:09	7.4
5	RZECHOWSKA EWA	469	KS METRACO POLKOWICE	ZIELENA GÓRA	POL	K40-49	5	K 22			01:11:36	01:32:51	01:54:24	02:16:39	02:39:09	03:01:23.65	8:35	7

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	BOGACKI SŁAWEK	435	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K. TORUNIA	POL	M40-49	1	M 5			00:57:13	01:14:18	01:31:42	01:49:26	02:07:40	02:25:59.05	6:55	8.7
2	KUBIAK TOMASZ	451		JELCZ-LASKO WICE	POL	M40-49	2	M 6			00:57:08	01:14:30	01:32:13	01:50:30	02:09:24	02:28:33.25	7:02	8.5
3	NACZK LEONARD	459	DYNAMIC	ŁĘBOR K	POL	M40-49	3	M 9			00:58:42	01:16:00	01:33:56	01:52:22	02:10:50	02:29:43.00	7:05	8.5
4	GRAJCAR ADAM	442		GLIWIC E	POL	M40-49	4	M 12			01:01:05	01:18:40	01:36:28	01:54:43	02:13:20	02:32:30.50	7:13	8.3
5	KIEDOWSKI ARTUR	447	ARTECH	WROCŁAW	POL	M40-49	5	M 13			01:00:51	01:18:53	01:37:02	01:55:49	02:14:55	02:34:09.20	7:18	8.2
6	SZCZEBAK JACEK	475	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	6	M 14			01:02:23	01:20:18	01:38:36	01:57:23	02:16:24	02:35:35.95	7:22	8.1
7	LASKOWSKI SŁAWOMIR	452		WROCŁAW	POL	M40-49	7	M 19			01:05:45	01:25:43	01:46:36	02:07:51	02:29:41	02:52:01.85	8:09	7.4

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	BOCZAR BEATA	434	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-59	1	K 6			01:03:00	01:22:05	01:41:11	02:00:25	02:19:49	02:39:34.55	7:33	7.9
2	KARASIEWICZ IRENA	446	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K50-59	2	K 9			01:03:22	01:22:27	01:42:10	02:02:03	02:24:37	02:44:19.65	7:47	7.7
3	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	483	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNI CZA	POL	K50-59	3	K 15			01:06:55	01:27:13	01:48:01	02:08:59	02:30:12	02:51:30.35	8:07	7.4
4	SARNOWSKA WANDA	470	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-59	4	K 18			01:09:07	01:29:48	01:50:46	02:12:01	02:33:15	02:54:35.35	8:16	7.3
5	DORSZEWSKA BOŻENA	439		BYDGO SZCZ	POL	K50-59	5	K 19			01:09:45	01:30:29	01:51:07	02:12:08	02:33:53	02:55:43.95	8:19	7.2
6	POSTEK DANUTA	466	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 21			01:09:23	01:30:07	01:51:19	02:13:02	02:35:49	02:58:07.50	8:26	7.1
7	MILCZAREK JOANNA	458	RIGHTWAY	WROCŁAW	POL	K50-59	7	K 25			01:14:53	01:37:57	02:01:38	02:26:22	02:50:53	03:15:16.20	9:15	6.5

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	438	BIEGAMYRAZEM	GDYŃA	POL	M50-59	1	M 2			00:53:29	01:10:08	01:27:10	01:44:39	02:03:12	02:20:31.75	6:39	9
2	BIK STANISŁAW	433	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGI NICE	POL	M50-59	2	M 7			00:58:40	01:15:58	01:33:50	01:52:20	02:10:33	02:29:28.85	7:05	8.5
3	LESINSKI GRZEGORZ	453	KS METRACO POLKOWICE	OLSZAŃNY	POL	M50-59	3	M 8			00:59:01	01:16:19	01:33:49	01:52:16	02:10:49	02:29:39.10	7:05	8.5

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
4	MAKOWSKI JAN	455	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	4	M 10			00:58:46	01:16:54	01:35:01	01:53:47	02:12:42	02:31:12.50	7:09	8.4
5	ZAWADZKI ANDRZEJ	431	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	5	M 16			01:02:14	01:20:20	01:39:50	01:59:51	02:21:09	02:42:36.35	7:42	7.8
6	KOWALCZYK MARIUSZ	450	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M50-59	6	M 17			01:03:17	01:22:20	01:41:48	02:02:07	02:22:41	02:43:29.20	7:44	7.7
7	GOIK GRZEGORZ	441	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RUDZICZKA	POL	M50-59	7	M 18			01:05:14	01:25:14	01:45:13	02:06:04	02:27:50	02:49:33.45	8:02	7.5
8	MARCHEWKA ANDRZEJ	456		PRECZÓW	POL	M50-59	8	M 20			01:05:49	01:26:09	01:47:17	02:08:30	02:30:12	02:52:54.90	8:11	7.3
DQ	SKIBA KRZYSZTOF	471	ZG POLKOWICE -SIEROSZOWICE	POLKOWICE	POL	M50-59	DQ	DQ	2	TAK	00:50:38 DQ	01:05:56 DQ	01:21:36 DQ	01:37:34 DQ	DQ	DQ	-	-
	ŻUCHOWICZ ROBERT	486	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M50-59					01:07:54 DNF	02:31:15 DNF	02:45:19 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	473	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 4	1		01:02:45	01:21:54	01:40:58	02:00:07	02:19:20	02:38:13.30	7:29	8
2	CZYCZ EMILIA	489		ZIELO NA GÓRA	POL	K60+	2	K 11			01:03:29	01:22:51	01:42:55	02:03:30	02:24:12	02:44:31.75	7:47	7.7
3	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	436	PENDOLINO	GDYŃA	POL	K60+	3	K 16			01:04:57	01:25:45	01:46:41	02:08:16	02:30:08	02:51:43.70	8:08	7.4
4	ZAWADZKA MARIA	482	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 20			01:11:26	01:32:19	01:53:28	02:14:32	02:35:54	02:57:12.55	8:23	7.1
5	PIOTROWSKA KRYSZYNA	463	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K60+	5	K 23			01:13:20	01:34:53	01:57:37	02:19:59	02:43:20	03:06:38.15	8:50	6.8

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	ZAGAJA JANUSZ	481	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60+	1	M 11			00:58:34	01:15:55	01:33:52	01:52:12	02:11:27	02:31:21.90	7:10	8.4
2	WESOŁOWSKI WOJCIECH	477	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60+	2	M 15			01:03:22	01:22:15	01:40:58	02:00:10	02:19:55	02:39:51.25	7:34	7.9
3	WIŚNIEWSKI ROMAN	478		TWAR DORZECZKA	POL	M60+	3	M 22			01:07:03	01:27:43	01:48:55	02:10:52	02:34:05	02:57:12.95	8:23	7.1
4	GĄTEK GERARD	484	AKTYWNA GRUPA CALYPSO CZĘSTOCHOWA CLUB FITNES	CZĘSTOCHOWA	POL	M60+	4	M 24	1		01:14:13	01:36:01	01:57:48	02:21:32	02:47:07	03:13:04.65	9:09	6.6

**POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M60+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h	
DQ	NALEPKA JERZY	488	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POL	M60+	DQ	DQ		TAK	00:58:34 DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-