

# OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW  
 Data: 2017-07-15  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	159	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:15:51	00:32:14	00:48:55
2	MIELECKA AGNIESZKA	168	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:16:41	00:33:43	00:50:51
3	NACZK LEONARD	170	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:16:45	00:33:44	00:50:30
4	NOWAK RAJMUND	173	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M40-49			00:16:44	00:33:57	00:51:42
5	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	188	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:16:57	00:34:28	00:52:08
6	SMUL ANDRZEJ	183	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69			00:16:58	00:34:36	00:52:27
7	CZEKAJŁO FRANCISZEK	157	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:10	00:34:57	00:52:54
8	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	182	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49			00:17:02	00:35:05	00:53:03
9	NETKOWSKI WOJCIECH	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59			00:17:33	00:35:38	00:53:51
10	STAWNIAK KAROL	184	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M60-69			00:17:30	00:36:02	00:54:54
11	ŁUKASZEWICZ JOANNA	166	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:49	00:36:07	00:54:49
12	MIERNICKI MARIUSZ	195	PASJA NORDIC WALKING	DZIERZONIÓW	POL	M50-59			00:17:59	00:36:19	00:55:09
13	PYTEL ANNA	201	KATORŻNIK	PROMNICE	POL	K30-39	1		00:17:56	00:36:31	00:55:14
14	PRZYBYSZ GRZEGORZ	180		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39			00:18:22	00:36:40	00:54:55
15	FALKOWSKA BEATA	158	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59			00:18:08	00:36:52	00:56:02
16	KACZMARCZYK-PIASECKA RENATA	162	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49			00:18:20	00:36:58	00:55:32
17	ANTOSZEWSKI PIOTR	152	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-49			00:18:24	00:37:16	00:55:31
18	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	202	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39			00:18:31	00:37:22	00:56:15
19	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	167	NORDIC WALKING KIEKRZ	SADY	POL	M60-69			00:18:39	00:37:24	00:56:14
20	PRZYBYŁEK MARYSIA	179	LESZNO :)	LESZNO	POL	K40-49			00:18:24	00:37:24	00:56:48
21	SUŁOWSKI PAWEŁ	186	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M18-29			00:18:35	00:37:26	00:56:19
22	SZCZĘSNY WOJCIECH	160	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M40-49			00:18:45	00:37:36	00:56:33
23	LENARTOWICZ STANISŁAW	197	KS DERBY	ST. ŁUBIANKA	POL	M50-59			00:18:25	00:37:38	00:56:21
24	CIESIELSKI KRZYSZTOF	156	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-69			00:18:45	00:37:38	00:56:27
25	ZWOLENIEWICZ JOANNA	192	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:18:51	00:37:49	00:57:13
26	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	163	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49			00:18:49	00:37:50	00:57:22
27	KANIEWSKI ŁUKASZ	200	SUMMER ISLAND	BYDGOSZCZ	POL	M30-39			00:18:46	00:38:14	00:58:00
28	PAŁUBICKI MARCIN	175	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:09	00:38:30	00:57:31
29	ROSADZIŃSKA NATALIA	181	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29			00:19:11	00:38:34	00:58:24
30	FOT KRZYSZTOF	194	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M50-59			00:19:25	00:38:47	00:58:07
31	KRUSZKA ARLETA	164	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:19:20	00:38:52	00:58:30
32	WACHOWIAK SYLWIA	190	DYNAMIC	PIŁA	POL	K40-49			00:19:14	00:38:58	00:59:12
33	JASOŃ GRAŻYNA	161	DYNAMIC	PIŁA	POL	K50-59			00:19:26	00:39:05	00:58:58
34	RASZEWSKA JUSTYNA	198		DASZEWICE	POL	K30-39	1		00:19:24	00:39:15	00:59:39
35	NOWAK BEATA	172	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49			00:19:39	00:39:40	00:59:51
36	PIĄTKOWSKI JÓZEF	176	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:19:50	00:39:58	01:00:27
37	BOGUSZ MAREK	154		KOSTRZYN	POL	M50-59			00:19:30	00:40:21	01:00:13
38	POSTEK DANUTA	178	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:07	00:40:25	01:01:03
39	ADAMEK-BOBER ANNA	151	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	SUCHY LAS	POL	K60-69			00:19:48	00:40:25	01:01:18
40	KUSZA HENRYK	191	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M50-59			00:20:01	00:40:28	01:01:36
41	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	169	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:20:03	00:40:34	01:01:22
42	APPEL JERZY	153	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:19:57	00:40:48	01:02:26
43	PORZUCKOWIAK PIOTR	177	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	M30-39			00:20:11	00:40:54	01:01:44
44	OMARSKA GRAŻYNA	174	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:20:19	00:40:55	01:01:47
45	SZYBZYŃSKA KATARZYNA	187	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:20:03	00:41:00	01:02:15

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	BORUCKI KRYSZTIAN	155	BORKO.PL	GNIEZNO	POL	M30-39			00:20:13	00:41:14	01:01:40
47	STRZELECKI SEBASTIAN	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49			00:20:09	00:41:20	01:02:57
48	ZIEGLER BARBARA	199	LESZNO :)	LIPNO	POL	K60-69			00:20:06	00:41:21	01:03:44
49	ZAKRZEWSKA HENRYKA	193	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+			00:20:25	00:41:38	01:02:53
50	URBAN JACEK	189	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69			00:20:47	00:41:41	01:02:46
	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	196	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	K40-49			00:26:51	DNF	DNF
									DNF		

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROSADZIŃSKA NATALIA	181	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29			00:19:11	00:38:34	00:58:24

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SULOWSKI PAWEŁ	186	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M18-29			00:18:35	00:37:26	00:56:19

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PYTEL ANNA	201	KATORŻNIK	PROMNICE	POL	K30-39	1		00:17:56	00:36:31	00:55:14
2	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	202	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39			00:18:31	00:37:22	00:56:15
3	RASZEWSKA JUSTYNA	198		DASZEWICE	POL	K30-39	1		00:19:24	00:39:15	00:59:39

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PRZYBYSZ GRZEGORZ	180		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39			00:18:22	00:36:40	00:54:55
2	KANIEWSKI ŁUKASZ	200	SUMMER ISLAND	BYDGOSZCZ	POL	M30-39			00:18:46	00:38:14	00:58:00
3	PORZUCKOWIAK PIOTR	177	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	M30-39			00:20:11	00:40:54	01:01:44
4	BORUCKI KRYSZTIAN	155	BORKO.PL	GNIEZNO	POL	M30-39			00:20:13	00:41:14	01:01:40

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MIELECKA AGNIESZKA	168	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:16:41	00:33:43	00:50:51
2	ŁUKASZEWICZ JOANNA	166	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:49	00:36:07	00:54:49
3	KACZMARCZYK-PIASECKA RENATA	162	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49			00:18:20	00:36:58	00:55:32
4	PRZYBYŁEK MARYSIA	179	LESZNO :)	LESZNO	POL	K40-49			00:18:24	00:37:24	00:56:48
5	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	192	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:18:51	00:37:49	00:57:13
6	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	163	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49			00:18:49	00:37:50	00:57:22
7	WACHOWIAK SYLWIA	190	DYNAMIC	PIŁA	POL	K40-49			00:19:14	00:38:58	00:59:12
8	NOWAK BEATA	172	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49			00:19:39	00:39:40	00:59:51
9	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	187	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:20:03	00:41:00	01:02:15
	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	196	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	K40-49			00:26:51	DNF	DNF
									DNF		

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NACZK LEONARD	170	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:16:45	00:33:44	00:50:30
2	NOWAK RAJMUND	173	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M40-49			00:16:44	00:33:57	00:51:42
3	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	182	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49			00:17:02	00:35:05	00:53:03
4	ANTOSZEWSKI PIOTR	152	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-49			00:18:24	00:37:16	00:55:31
5	SZCZĘSNY WOJCIECH	160	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M40-49			00:18:45	00:37:36	00:56:33
6	PAŁUBICKI MARCIN	175	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:09	00:38:30	00:57:31
7	STRZELECKI SEBASTIAN	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49			00:20:09	00:41:20	01:02:57

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FALKOWSKA BEATA	158	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59			00:18:08	00:36:52	00:56:02
2	KRUSZKA ARLETA	164	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:19:20	00:38:52	00:58:30
3	JASOŃ GRAŻYNA	161	DYNAMIC	PIŁA	POL	K50-59			00:19:26	00:39:05	00:58:58
4	POSTEK DANUTA	178	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:07	00:40:25	01:01:03
5	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	169	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:20:03	00:40:34	01:01:22
6	OMARSKA GRAŻYNA	174	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:20:19	00:40:55	01:01:47

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚWISŁOCKI BOGDAN	188	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:16:57	00:34:28	00:52:08
2	NETKOWSKI WOJCIECH	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59			00:17:33	00:35:38	00:53:51
3	MIERNICKI MARIUSZ	195	PASJA NORDIC WALKING	DZIERZONIÓW	POL	M50-59			00:17:59	00:36:19	00:55:09
4	LENARTOWICZ STANISŁAW	197	KS DERBY	ST. ŁUBIANKA	POL	M50-59			00:18:25	00:37:38	00:56:21
5	FOT KRZYSZTOF	194	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M50-59			00:19:25	00:38:47	00:58:07
6	BOGUSZ MAREK	154		KOSTRZYN	POL	M50-59			00:19:30	00:40:21	01:00:13
7	KUSZA HENRYK	191	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M50-59			00:20:01	00:40:28	01:01:36

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ADAMEK-BOBER ANNA	151	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	SUCHY LAS	POL	K60-69			00:19:48	00:40:25	01:01:18
2	ZIEGLER BARBARA	199	LESZNO :)	LIPNO	POL	K60-69			00:20:06	00:41:21	01:03:44

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	159	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:15:51	00:32:14	00:48:55
2	SMUL ANDRZEJ	183	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69			00:16:58	00:34:36	00:52:27
3	CZEKAJŁO FRANCISZEK	157	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:10	00:34:57	00:52:54
4	STAWNIAK KAROL	184	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M60-69			00:17:30	00:36:02	00:54:54
5	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	167	NORDIC WALKING KIEKRZ	SADY	POL	M60-69			00:18:39	00:37:24	00:56:14
6	CIESIELSKI KRZYSZTOF	156	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-69			00:18:45	00:37:38	00:56:27
7	URBAN JACEK	189	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69			00:20:47	00:41:41	01:02:46

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	193	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+			00:20:25	00:41:38	01:02:53

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	176	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+			00:19:50	00:39:58	01:00:27
2	APPEL JERZY	153	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:19:57	00:40:48	01:02:26