

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

Organizator: Stowarzyszenie TKKF Kompas

Data: 2017-07-23

Miejsce: Łądek Zdrój

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 4 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOMIEJ	1196		GEUCHOŁAZY	POL	SENIOR I M - 20	00:16:23	00:25:29
2	PIEGOWSKI ADAM	1191	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	PRZYWORY	POL	SENIOR II M - 30	00:18:52	00:29:42
3	GRACZYK ADRIAN	1081	BIEGI.WLKP	CZARNKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:21	00:30:23
4	WILK MACIEJ	1074	RAMBO 3	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:19:35	00:30:27
5	KANTOR MARTYNA	1264	SARCO GARMIN TEAM		POL	SENIOR I K - 20	00:20:16	00:31:12
6	TOMASIAK NATALIA	1283	SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA ZDRÓJ		SENIOR II K - 30	00:20:19	00:31:40
7	KOWAL AMADEUSZ	1308		LUBACZÓW		SENIOR II M - 30	00:20:22	00:31:19
8	HACZYK JAROSŁAW	1235	BIEG OPOLSKI			MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:54
9	BUKAŁA MARCIN	1184	VEGE RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR I M - 20	00:20:53	00:34:09
10	MICHAŁIK ADAM	1321				MASTERS M - 40	00:21:11	00:33:04
11	GRZELAK ADRIAN	1247	CHATA BIEGACZA	ZAKOPANE		SENIOR I M - 20	00:21:15	00:32:16
12	STACHOWIAK MARCIN	1094	BIEGI.WLKP	PUSZCZYKOWO	POL	SENIOR I M - 20	00:21:31	00:33:52
13	KUJAWA ZBIGNIEW	1263		JANOWIEC WIELKOPOLSKI		SENIOR I M - 20	00:21:33	00:34:27
14	STAWSKI MICHAŁ	1064	MBANK	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:21:42	00:33:48
15	GAJEWSKI MARCIN	1055		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:21:44	00:34:11
16	NOWINIŁSKI ANDRZEJ	1328				MASTERS M - 40	00:22:16	00:34:42
17	SMOLEŃ SEBASTIAN	1299		ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:22:17	00:34:46
18	RACZKO TOMASZ	1205	ZĄŁOGA GÓRSKA / KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II M - 30	00:22:22	00:34:28
19	DOMAŃSKI PATRYK	1088	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:22:31	00:34:52
20	BIERNACKA KATARZYNA	1118	TEAM LUKS ŻÓRAWINA/SOBCZYK TEAM	SYCÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:22:35	00:35:15
21	JANKOWSKI JAKUB	1206	ZĄŁOGA GÓRSKA \ TRUCHT.COM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	00:22:47	00:35:02
22	OLKIS RAFAŁ	1304	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:22:48	00:36:14
23	SPYCHAŁSKI ADAM	1060		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS M - 40	00:22:52	00:35:39

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
24	ZIĘTERSKI ROBERT	1075		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:22:57	00:35:47
25	WUJDA MIROSŁAW	1307	EKW RULEZ			MASTERS M - 40	00:22:55	00:38:33
26	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	1141	WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:14	00:36:34
27	MARIN ALBERTO	1107		POZNAN	POL	SENIOR II M - 30	00:23:06	00:37:00
28	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	1057	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:41	00:39:24
29	DUPLA KONRAD	1077	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:49	00:36:30
30	JANUSZEWSKI MACIEJ	1140		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:50	00:37:41
31	BINKOWSKI MARCIN	1199		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:24:01	00:37:06
32	GĄDAŁSKI BARTOSZ	1292		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:24:27	00:38:36
33	DĘBICKI ŁUKASZ	1189		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	00:24:13	00:38:45
34	DZIEDZIC KRYSZTIAN	1165		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:24:47	00:38:57
35	KULESZA AGNIESZKA	1327				SENIOR I K - 20	00:24:50	00:39:35
36	TRACZ MICHAŁ	1169	OLDSCHOOL MTB GDAŃSK	GDAŃSK	POL	MASTERS M - 40	00:24:47	00:39:43
37	KRAWCZYK KONRAD	1114	1991	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:24:47	00:38:48
38	HRYNOWIECKI PAWEŁ	1043		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:35	00:38:17
39	TOMASZEWSKI MARCIN	1302	GTRAT			SENIOR II M - 30	00:25:06	00:39:36
40	STEMPNIAK DANIEL	1087	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	00:25:11	00:38:42
41	KITKOWSKI ARKADIUSZ	1279	SUPERSNOW	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:25:18	00:38:52
42	CHRZANOWSKI PAWEŁ	1240	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:25:23	00:39:09
43	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1290		WROCŁAW		OPEN	00:25:02	00:39:06
44	GOLDMAN MATEUSZ	1076		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:22	00:39:54
45	RUDNICKI MATEUSZ	1341		TRZEBOSZOWICE		SENIOR II M - 30	00:25:19	00:40:21
46	RAKOCZY JERZY	1260				MASTERS M - 40	00:25:43	00:39:56
47	HACZYK NATALIA	1234	BIEG OPOLSKI			MASTERS K - 40	00:25:38	00:39:46
48	ZWOLIŃSKI ŁUKASZ	1314				SENIOR II M - 30	00:25:46	00:39:29
49	SZARF PAWEŁ	1200	ZĄŁOGA GÓRSKA / ANTON TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	POL	SENIOR I M - 20	00:25:47	00:40:53
50	ABULEWICZ WOJCIECH	1294	STP SYNERGIA	WROCŁAW		MASTERS M - 40	00:25:51	00:40:20
51	ANDRASIEWICZ KONRAD	1309		DUSZNIKI-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:25:39	00:39:36
52	SZATKOWSKI ŁUKASZ	1173	CRAZYJUMPKĘPNO	KĘPNO	POL	SENIOR I M - 20	00:25:52	00:39:58

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
53	NEUBAUER SZYMON	1324				SENIOR I M - 20	00:25:36	00:40:02
54	TYŚ RADEK	1201		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:25:50	00:40:27
55	KOTNIEWICZ PIOTR	1323				SENIOR I M - 20	00:25:59	00:41:00
56	PAZDAN NATALIA	1183	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:09	00:41:29
57	NIEMIEC TOMASZ	1265	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:26:14	00:41:39
58	ALBERT ŁUKASZ	1236		OPOLE		SENIOR II M - 30	00:26:09	00:40:50
59	GAWRON PIOTR	1112	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	MASTERS M - 40	00:26:15	00:41:04
60	KACZMARCZYK MATEUSZ	1224		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:26:14	00:41:40
61	POPIEL DARIUSZ	1096	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	WAŁCZ	POL	MASTERS M - 40	00:25:56	00:40:40
62	WILK MATEUSZ	1175	RAMBO 3	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:26:02	00:40:42
63	PIOTROWSKA MAGDALENA	1062	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO	POL	SENIOR II K - 30	00:26:26	00:43:38
64	PELCZARSKI MICHAŁ	1329				SENIOR II M - 30	00:26:22	00:43:37
65	PERZ EMILIA	1126	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:26:30	00:41:14
66	TYSZER ŁUKASZ	1333				SENIOR I M - 20	00:26:22	00:43:18
67	GRABIŃSKA GIZELA	1086	DREAM RUN/ AZS UW	WARSZAWA-WESOŁA	POL	MASTERS K - 40	00:26:37	00:41:50
68	BURDA SEBASTIAN	1338				MASTERS M - 40	00:26:40	00:43:41
69	GRUSZKA ROBERT	1151	GRU-KO	GALEWICE	POL	MASTERS M - 40	00:26:41	00:43:09
70	WIKTOR MATEUSZ	1115		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR I M - 20	00:26:59	00:43:25
71	BUDYCH AREK	1193		WRONKI	POL	SENIOR II M - 30	00:26:42	00:41:53
72	SKELTON SARAH	1133	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:26:57	00:42:26
73	CHWIAŁKOWSKI WIESŁAW	1025		TORUŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:27:09	00:43:24
74	SIWA DOMINIK	1145		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:44:08
75	KNAPP JANUSZ	1317				SENIOR II M - 30	00:27:04	00:42:06
76	WYSOCKA MAGDALENA	1228		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:27:19	00:42:15
77	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	1303	GÓRSKA ZAŁOGA			SENIOR II K - 30	00:27:27	00:42:40
78	BOSIANEK KAMILA	1049	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:28	00:42:55
79	SYSAŁA JANUSZ	1278		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:27:27	00:43:19
80	CZEBOTAR BARBARA	1237		KŁODZKO		MASTERS K - 40	00:27:32	00:43:02
81	PODJUK JULIUSZ	1129		GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	00:27:19	00:42:14

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
82	KORNAŚ MARCIN	1113	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:27:20	00:43:17
83	TYSZER JOANNA	1334		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I K - 20	00:27:36	00:42:45
84	LICZNERSKI MIROSŁAW	1121	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	LUBAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:27:29	00:44:34
85	SUSMARSKA EWA	1233	NO WOMAN NO TRI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:27:43	00:43:37
86	WUJEK MARCIN	1332				MASTERS M - 40	00:27:37	00:42:02
87	WANTUCH KATARZYNA	1203	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:47	00:43:08
88	RYBARSKI PIOTR	1027		DOLSK	POL	SENIOR II M - 30	00:27:42	00:43:30
89	KARASIŃSKI JACEK	1983	ZĄŁOGA GÓRSKA			SENIOR II M - 30	00:28:02	00:44:46
90	SZAŁĘGA KASIA	1131		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:51	00:44:59
91	WOJTKOWIAK RENATA	1132	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:27:52	00:44:59
92	FOLARON RAFAŁ	1138		MŁOSZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:28:00	00:44:24
93	SZABAT DANIEL	1063	POLSKIEWSPINANIE.PL	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:43	00:43:32
94	LUBAŃSKA ALICJA	1073	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:28:36	00:45:29
95	LEWANDOWSKA PATRYCJA	1040	KURORT ŁĄDEK- ZDRÓJ LKS ISKRA JASZKOWA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:28:24	00:44:50
96	MARCINKOWSKI PRZEMYSŁAW	1306		GOSTYŃ		MASTERS M - 40	00:28:29	00:44:10
97	SOBCZYŃSKA MAGDALENA	1080	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:31	00:43:55
98	IWIŃSKI MARCIN	1220	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:46	00:45:33
99	FRANKIEWICZ ŁUKASZ	1127	SOSNOWIECBIEGA	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I M - 20	00:28:56	00:44:58
100	JABŁOŃSKA EMILIA	1267		WARSZAWA		SENIOR I K - 20	00:28:40	00:44:33
101	GEROWSKI MACIEJ	1033	NETBOX BIEGA / LESZ NO LIMITS RUNNERS	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:47	00:43:24
102	KUZIEL MARCIN	1070	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:50	00:45:05
103	KŁOS ANIA	1154		INOWROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:05	00:44:54
104	GLAPIAK-PRZYTULA AGNIESZKA	1125	1979	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:29:14	00:45:24
105	URBAŃSKI TOMASZ	1150	FLUNKYBALLTEAM ŁĄDEK-ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:29:18	00:45:28
106	ULIKOWSKA MARTYNA	1225	ZĄŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:25	00:46:21
107	PAZGAN SANDRA	1178		STARA KAMIENICA	POL	SENIOR I K - 20	00:29:24	00:46:25
108	BUSS JAKUB	1009	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:29:14	00:46:13
109	WITKOWSKA PAULINA	1181		SZAMOTUŁY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:28	00:45:52
110	KRZYSZTOFIAK ALEKSANDRA	1176	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:26	00:45:23

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
111	MARZYŃSKA BARBARA	1198		GNIEZNO	POL	WETERAN K - 50	00:29:30	00:46:46
112	PRZYBYLSKI WITEK	1256	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:29:37	00:45:55
113	ROGOCZ MACIEJ	1083	ROGASIE Z DOLINY ROZTOKI	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	00:29:13	00:45:41
114	GŁĄBICA JUSTYNA	1161		KAMIEŃC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:29:35	00:46:49
115	GULACZ MARTA	1157	KOBIETAWBIEGU.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:29:51	00:47:33
116	KOSIELSKA BEATA	1067		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:29:37	00:46:21
117	MICHAŁEC MARZENA	1179	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:29:52	00:47:34
118	DUDZIŃSKI MAREK	1322				MASTERS M - 40	00:29:38	00:46:39
119	MĄDEREK BARBARA	1008	PAKIECIARZE TEAM	KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:29:49	00:46:56
120	MIKOŁAJEWSKA JUSTYNA	1156	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:29:29	00:46:59
121	RAK ŁUKASZ	1325				SENIOR II M - 30	00:29:51	00:47:03
122	SZCZYGIEL MICHAŁ	1330				SENIOR II M - 30	00:29:52	00:47:04
123	MLAŚ DAWID	1216		TYCHY	POL	SENIOR II M - 30	00:29:54	00:47:20
124	DRYMEL JOANNA	1072		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:29:53	00:47:41
125	CIĘŻKOWSKA SZYMAŃSKA KATARZYNA	1289	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	OPEN KOBIET	00:29:50	00:46:29
126	BOMBA MAREK	1190		ZŁOTY STOK	POL	WETERAN II M - 60	00:29:41	00:46:21
127	KALETA PRZEMYSŁAW	1084	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:53	00:46:48
128	WANTUCH PIOTR	1204	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:46:32
129	SKOKOWSKI STANISŁAW	1102	AMATOR	KATOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:30:23	00:48:02
130	JASICKI JULIAN	1177		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:30:17	00:48:13
131	ZASTAWNY KATARZYNA	1239				SENIOR II K - 30	00:30:04	00:47:04
132	WYSTRYCHOWSKA MARZENA	1246				MASTERS K - 40	00:30:30	00:49:50
133	SAWAŁA SŁAWOMIR	1134	TRANCE ONLY	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:52
134	ZASADA MAGDALENA	1006		DZIWIŚCZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:30:23	00:47:24
135	KOWALCZYK DAWID	1142		PODGÓRZYN	POL	SENIOR I M - 20	00:30:23	00:47:23
136	TAMBIOR JAN	1319				WETERAN II M - 60	00:30:40	00:48:41
137	PIELICHOWSKA JUSTYNA	1254	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA		SENIOR II K - 30	00:30:21	00:49:05
138	SHERIDAN AION	1285	MARATHON CLUB IRELAND			SENIOR II M - 30	00:30:41	00:47:43
139	SKOWRON KATARZYNA	1284	MARATHON CLUB IRELAND			MASTERS K - 40	00:30:44	00:47:46

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
140	KULESZA PAWEŁ	1312		KIELCE		SENIOR I M - 20	00:30:34	00:48:06
141	WOŹNIAK WALDEMAR	1273				SENIOR II M - 30	00:30:30	00:47:38
142	LIS MAŁGORZATA	1274		WIOSKA		OPEN KOBIET	00:30:27	00:47:19
143	GŁOWACKI DARIUSZ	1111		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS M - 40	00:30:45	00:48:33
144	JAROSIŃSKI MAREK	1097	ŁÓDZKIE HOSPICJUM DLA DZIECI	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:30:30	00:48:53
145	PASTUSZKA MIROSLAW	1174	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:30:39	00:47:52
146	LISOWSKI MACIEJ	1241		KIEŁCZÓW		SENIOR II M - 30	00:30:37	00:48:20
147	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	1093	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	MASTERS K - 40	00:30:29	00:48:08
148	MATUSZEWSKA IZABELA	1261		GÓRZE		SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:38
149	TACIAK SEBASTIAN	1187	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:30:53	00:48:16
150	WYSTRYCHOWSKI MARCIN	1090	BFAGENCJA.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:31:02	00:50:06
151	SOKOŁOWSKA ANNA	1223		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:04	00:49:21
152	KOPACKA ELIZA	1017	FOLLOWME - ZMIENIAMYFINANSE.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:46	00:49:10
153	KUŹNIAK MARTYNA	1054		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:52	00:48:16
154	SINICA KAMILA	1277				SENIOR II K - 30	00:31:18	00:49:25
155	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	1149	STRZECHA AKADEMICKA	KARPACZ	POL	SENIOR I K - 20	00:31:09	00:49:47
156	MARYNOWICZ PIOTR	1053	BRAK	ZGIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:31:10	00:50:19
157	OSIKOWSKA TERESA	1222		ZAKOPANE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:12	00:49:32
158	BULAJ BARTOSZ	1155	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:30:51	00:49:28
159	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	1013	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:31:14	00:49:37
160	SZAŁAJSKA MONIKA	1001		SŁUBICE	POL	SENIOR I K - 20	00:31:01	00:49:33
161	NAMNI FATIH	1293				SENIOR II M - 30	00:31:11	00:50:04
162	TOMASZEWSKA JOANNA	1301	KB HAROWNIK			SENIOR II K - 30	00:31:27	00:49:42
163	BUSZKA ŁUKASZ	1313				MASTERS M - 40	00:31:28	00:48:54
164	MATEŃCZUK PAWEŁ	1210		RACIBÓRZ	POL	MASTERS M - 40	00:31:42	00:50:47
165	ADAMCZUK FELIX	1091		SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	00:31:40	00:49:28
166	JAKUBOWSKA BEATA	1326				SENIOR II K - 30	00:31:23	00:49:34
167	NOWICKI MACIEJ	1162		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:31:14	00:49:33
168	MOTEL PAWEŁ	1271	AKS POLONIA WARSZAWA			SENIOR II M - 30	00:31:34	00:49:09

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
169	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	1078		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:45	00:50:33
170	KUBKA ADAM	1098	FUNDACJA UDARU MÓZGU	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:31:29	00:52:37
171	LIS MARCIN	1275		WIOSKA		MASTERS M - 40	00:31:37	00:49:53
172	WASZYK ANITA	1166	MUAY RUNNING TEAM	ZALASEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:31:37	00:49:59
173	POLUS MACIEJ	1052		GNIEZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:31:39	00:49:45
174	TASZAREK EWA	1029		MROWINO	POL	MASTERS K - 40	00:32:02	00:51:59
175	ŚWIDEREK KASIA	1268				MASTERS K - 40	00:32:13	00:50:06
176	HACZKIEWICZ KAROLINA	1186	MILKY2017	STARA MORAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:04	00:51:41
177	MAZUR AGNIESZKA	1105	GTO	OLAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:31:58	00:49:54
178	GEROWSKA ALEKSANDRA	1032	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ZWIERZĄT NOE	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:07	00:49:51
179	ŁAPACZYŃSKI ROBERT	1249		ŁĄDEK-ZDRÓJ		MASTERS M - 40	00:32:23	00:51:05
180	SZATKOWSKA EWA	1171	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	WETERAN K - 50	00:32:22	00:50:28
181	WIADEREK PIOTR	1069	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:18	00:52:22
182	SZCZYGIEL GRZEGORZ	1226	KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:03
183	GŁĄBICA ADAM	1160	PRO - RUN WROCŁAW	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	WETERAN I M - 50	00:32:19	00:50:51
184	SZARLEJ ANNA	1148	FUDU&CO. SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:45	00:50:12
185	BIEGANOWSKI KRZYSZTOF	1041	BIEGAN	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:32:25	00:51:16
186	PLEWA KATARZYNA	1123	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:59	00:52:00
187	ŁUCZAJ KINGA	1339				SENIOR II K - 30	00:32:42	00:49:46
188	KOLENDO EDYTA	1163		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:51:48
189	JURCZYK WOJCIECH	1124		LADEK ZDROJ	POL	SENIOR II M - 30	00:32:52	00:51:19
190	KOSTERA KATARZYNA	1259	VEGE RUNNERS	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:33:00	00:50:28
191	GRISZCZENKO ELŻBIETA	1342				SENIOR I K - 20	00:33:22	00:51:46
192	PABICH MAGDALENA	1050	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:33:49	00:53:06
193	BRZOZA DOROTA	1197		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:33:21	00:51:05
194	TOPIŁKO WOJCIECH	1272		ŁODYGOWICE		MASTERS M - 40	00:33:49	00:52:00
195	POTYRAŁO DAMIAN	1245		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:33:32	00:51:45
196	SKAWINA KRYSZYNA	1079		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:34:02	00:52:56
197	WŁOSKOWICZ KINGA	1135		WĄCHOCK	POL	MASTERS K - 40	00:34:12	00:53:49

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
198	LACHOWICZ ANNA	1243		ESKILSTUNA		MASTERS K - 40	00:33:59	00:52:50
199	SZPUREK ANNA	1238	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:27
200	FLIS PIOTR	1250				SENIOR II M - 30	00:34:01	00:53:34
201	WALACIK MAŁGORZATA	1122		WIERUSZÓW	POL	WETERAN K - 50	00:34:10	00:53:11
202	DŁUGOSZ MAREK	1232	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	NARTKOWICE	POL	WETERAN I M - 50	00:34:15	01:01:16
203	LEWANDOWSKI RAFAŁ	1037	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:55	00:52:35
204	LEWANDOWSKA MARIA	1038	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:56	00:52:35
205	WITECKA MILENA	1336				SENIOR II K - 30	00:34:28	00:53:16
206	SKORNIAK KATARZYNA	1221	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:53:42
207	JAROSZ-DANIEL JOANNA	1214		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:34:22	00:53:33
208	DANIEL JAREK	1286		BIELSKO BIAŁA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:53:23
209	DEMBNA ANIA	1288		SYCÓW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:54:10
210	OLEWICZ DAGMARA	1202	ZAŁOGA GÓRSKA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:53:37
211	BALICKI JAKUB	1182	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:34:07	00:52:56
212	SZAREK PAWEŁ	1281				OPEN	00:34:32	00:55:02
213	SZAREK DAWID	1282		WROCŁAW		OPEN	00:34:34	00:55:02
214	KAYSIEWICZ JOANNA	1003		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:53:17
215	WITKOWSKA JUSTYNA	1028		CHUDÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:42	00:56:47
216	BALCERZAK AGNIESZKA	1015	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KONARZEWO	POL	MASTERS K - 40	00:34:25	00:53:46
217	SIWEK KRZYSZTOF	1269		ZŁOTY STOK		WETERAN I M - 50	00:34:31	00:57:07
218	SZYMALA JAN	1315				WETERAN II M - 60	00:35:00	00:55:24
219	STEFANOWSKI MARIUSZ	1119		OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:35:11	00:54:28
220	GÓRNA MAŁGORZATA	1108		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:04	00:56:26
221	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	1262		ŁÓDŹ		MASTERS K - 40	00:35:06	00:54:41
222	KOWAL EWA	1310		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:35:25	00:54:45
223	KACUGA MARIA	1287		BĘDZIN	POL	OPEN KOBIET	00:35:09	00:55:03
224	OLCZYK JOANNA	1144		LODZ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:20	00:54:49
225	BANDURKA PIOTR	1146	TRUCHT.COM	BUKOWIEC	POL	SENIOR I M - 20	00:35:21	00:55:43
226	KRUZEL RAFAŁ	1219	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	MASTERS M - 40	00:35:24	00:55:29
227	KUCZAKOWSKA JOANNA	1218	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:25	00:55:29

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
228	ROGOWSKA MAŁGORZATA	1116	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:35:38	00:57:57
229	SYPER BERNARD	1320				WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:20
230	TOMERA PIOTR	1343				MASTERS M - 40	00:23:54	00:37:50
231	KOLENDO SYLWIA	1164		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:51	00:57:54
232	ŚRÓDKA ALEKSANDRA	1099		TRZEBNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:39	00:57:03
233	CHORZĘPA ADAM	1215		SZCZYTNA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:21	00:41:18
234	NIEWIADOMSKA AGNIESZKA	1021		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:35:36	00:55:27
235	MOŁONG URSZULA	1066	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:56:08
236	SIGER ADAM	1213	FUNDACJA UDARU MÓZGU	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:35:33	00:57:40
237	JAŃCZAK KAROLINA	1255				SENIOR I K - 20	00:35:49	00:55:43
238	PĘCKA BEATA	1242		SOSNOWIEC		SENIOR II K - 30	00:35:40	00:56:51
239	SIANO ŁUKASZ	1305				SENIOR II M - 30	00:35:54	00:55:52
240	HAWROT MARTA	1276				MASTERS K - 40	00:36:32	00:57:32
241	BUDNIOK BARBARA	1048	ŻONY MĘŻÓW UZALEŻNIONYCH OD BIEGANIA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:36:40	00:59:29
242	NOWAK TERESA	1192	TERESA NOWAK	ZIĘBICE	POL	WETERAN II K - 60	00:36:16	01:00:00
243	CIASTOWICZ-TOMCZAK INGA	1024	FIGHTERS MOSINA	MOSINA	POL	MASTERS K - 40	00:36:47	00:57:46
244	REMBIELAK-TACIAK ANNA	1188	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:36:53	00:59:50
245	DRYZGA DOMINIKA	1170	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	SENIOR I K - 20	00:36:57	00:59:32
246	BLECHARCZYK OLA	1207	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:56	00:56:47
247	PAWLAK BARTOSZ	1337				SENIOR II M - 30	00:36:59	00:56:51
248	CHWIAŁKOWSKA EWA	1026		TORUŃ	POL	WETERAN K - 50	00:36:47	00:57:39
249	STAWSKA EMILIA	1095	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:46	00:59:25
250	NIEMAS ANNA	1042	OYAMA KARATE BRZESZCZE	RAJSKO	POL	MASTERS K - 40	00:36:41	00:58:09
251	OLCZYK ANNA	1194	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	MASTERS K - 40	00:36:46	00:59:45
252	DZIDEK KATARZYNA	1031		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:59:31
253	ERDMAŃSKA NATALIA	1229		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:36:41	00:58:08
254	NOWACZYK GRZEGORZ	1335				SENIOR II M - 30	00:37:10	00:56:57
255	OLCZYK ANDRZEJ	1195	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	WETERAN I M - 50	00:36:49	00:59:44
256	WALISZEWSKA-PLEWA IZABELLA	1036		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	00:37:11	00:59:30

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
257	KASJAN ALICJA	1100		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:37:19	01:01:13
258	PTASZEK SŁAWOMIR	1296		MIZERNA	POL	MASTERS M - 40	00:37:01	00:58:11
259	PTASZEK ADAM	1297		LEMONT, LLINOIS	USA	OPEN	00:37:03	00:58:12
260	STACHURA MIKOŁAJ	1101		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:37:24	01:01:13
261	AUGUSTOWSKA IZABELA	1231	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:32
262	DOJKA DOROTA	1152		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:24
263	MUCHA ANNA	1046		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:38:02	01:00:26
264	PODSIADŁY ROBERT	1291	CHATA BIEGACZA K34			WETERAN I M - 50	00:38:05	01:00:34
265	TOMICZEK EDYTA	1071	ZDYSKWALIFIKOWANI	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:38:33	01:00:23
266	PAPIERZ-RYKAŁA ALEKSANDRA	1212		MYŚLENICE	POL	SENIOR II K - 30	00:38:38	00:59:40
267	PIETRASZEWSKI WITOLD	1318				SENIOR II M - 30	00:38:53	00:59:56
268	MRUGALSKA LILIANA	1316				SENIOR I K - 20	00:38:55	00:59:58
269	STAWSKA ALICJA	1298		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIET	00:39:00	01:02:45
270	ERENBERG MAŁGORZATA	1153	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	SENIOR II K - 30	00:39:27	01:03:06
271	KUTNIEWSKA MARIA	1252	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO		WETERAN K - 50	00:39:20	01:01:40
272	RAJKOWSKA ANNA	1230		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS K - 40	00:39:31	01:03:06
273	LECHNA MIRELLA	1061		MIRKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:39:39	01:04:17
274	NIEZGÓDKA SYLWIA	1270		WROCLAW		MASTERS K - 40	00:39:42	01:00:23
275	PASTUSZKA JOANNA	1172	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN K - 50	00:39:30	01:02:26
276	NAĆKIEWICZ JUSTYNA	1251		BRZESKO		MASTERS K - 40	00:39:21	01:05:23
277	KOWALCZYK OLKA	1110		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	SENIOR II K - 30	00:39:21	01:05:24
278	NICZEJDOLNY TOMASZ	1300		WROCLAW		MASTERS M - 40	00:39:52	00:55:25
279	PAWLIK-NIEDZIELA SANDRA	1016	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:39:39	01:00:45
280	CHMIELEWSKI MARCIN	1034	BIEGAM BEZ SPINY	ŚCINAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:38	01:03:14
281	SIECZKOWSKI ARTUR	1244	NATURAL BORN RUMIA			MASTERS M - 40	00:39:40	01:05:24
282	STAWSKA NATALIA	1005		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:39:43	01:04:29
283	KISIAŁA FILIP	1002	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:39:39	01:03:53
284	JĘDRZEJEWSKA ULA	1253	WATAHA			MASTERS K - 40	00:39:58	01:03:02
285	BOCZAR WALDEK	1117		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:40:07	01:02:44
286	HRABAŃSKA-RACZAK BEATA	1168		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:40:26	01:02:55

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
287	RACZAK MACIEJ	1167		KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:40:27	01:02:56
288	MAZURCZAK EWA	1158	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓWEK	POL	MASTERS K - 40	00:40:36	01:02:52
289	ZWYDAK ANNA	1159	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:40:37	01:02:52
290	BLISKA-MROCZKA HENRYKA	1311		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:40:46	01:07:51
291	KUŹNIAK MARCIN	1258			POL	MASTERS M - 40	00:41:06	01:03:54
292	MADERA BOGDAN	1059	RUNWALKRUN	ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:41:47	01:06:27
293	KRAWCZYK MAGDALENA	1139	BIEGAJĄCY PALACZE	ULAN-MAJORAT	POL	SENIOR II K - 30	00:41:33	01:04:54
294	WALENDA KATARZYNA	1136	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	MASTERS K - 40	00:41:34	01:03:27
295	KARNOWSKI SŁAWOMIR	1280				MASTERS M - 40	00:41:35	01:06:16
296	MELSON ANDRZEJ	1128	BIZON TEAM	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:41:44	01:07:37
297	MELSON MACIEJ	1295	BIZON TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	00:41:43	01:07:37
298	JÓZEFOWICZ MAGDALENA	1011	FUNDACJA DZIECIOM 'ZDAŹYĆ Z POMOCĄ' KORNEL MAŚLIŃSKI 28449 BIEGAM DLA KORNEŁKA	SMARDZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:42:33	01:07:32
299	NOWICKI AMDRZEJ	1104	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘŻAMY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:42:37	01:09:45
300	BAKOWSKA MARIA	1211	ZAŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO	POL	WETERAN II K - 60	00:44:08	01:14:49
301	KOSZYK MARIAN	1340				WETERAN I M - 50	00:48:06	01:13:11
302	SOKOLOWSKI KAZIMIERZ	1012		GDANSK	POL	WETERAN II M - 60	00:49:38	01:19:49
303	CHYBICKA ALICJA	1180		WROCŁAW	POL	WETERAN II K - 60	00:56:50	01:36:08
304	LISIEWICZ KALETA AGATA	1085	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40		
	KITA MICHAŁ	1068	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:19:10 DNF	00:30:16 DNF
0	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOMIEJ	1196		GLUCHOŁAZY	POL	SENIOR I M - 20	00:16:23	00:25:29
1	PIEGOWSKI ADAM	1191	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	PRZYWORY	POL	SENIOR II M - 30	00:18:52	00:29:42
2	GRACZYK ADRIAN	1081	BIEGI.WLKP	CZARNKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:21	00:30:23
3	WILK MACIEJ	1074	RAMBO 3	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:19:35	00:30:27
4	KANTOR MARTYNA	1264	SARCO GARMIN TEAM		POL	SENIOR I K - 20	00:20:16	00:31:12
5	TOMASIAK NATALIA	1283	SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA ZDRÓJ		SENIOR II K - 30	00:20:19	00:31:40
6	KOWAL AMADEUSZ	1308		LUBACZÓW		SENIOR II M - 30	00:20:22	00:31:19
7	HACZYK JAROSŁAW	1235	BIEG OPOLSKI			MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:54
8	BUKAŁA MARCIN	1184	VEGE RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR I M - 20	00:20:53	00:34:09
9	MICHALIK ADAM	1321				MASTERS M - 40	00:21:11	00:33:04

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
10	GRZELAK ADRIAN	1247	CHATA BIEGACZA	ZAKOPANE		SENIOR I M - 20	00:21:15	00:32:16
11	STACHOWIAK MARCIN	1094	BIEGI.WLKP	PUSZCZYKOWO	POL	SENIOR I M - 20	00:21:31	00:33:52
12	KUJAWA ZBIGNIEW	1263		JANOWIEC WIELKOPOLSKI		SENIOR I M - 20	00:21:33	00:34:27
13	STAWSKI MICHAŁ	1064	MBANK	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:21:42	00:33:48
14	GAJEWSKI MARCIN	1055		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:21:44	00:34:11
15	NOWINIŁSKI ANDRZEJ	1328				MASTERS M - 40	00:22:16	00:34:42
16	SMOLEŃ SEBASTIAN	1299		ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:22:17	00:34:46
17	RACZKO TOMASZ	1205	ZAŁOGA GÓRSKA / KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II M - 30	00:22:22	00:34:28
18	DOMAŃSKI PATRYK	1088	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:22:31	00:34:52
19	BIERNACKA KATARZYNA	1118	TEAM LUKS ŻÓRAWINA/SOBCZYK TEAM	SYCÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:22:35	00:35:15
20	JANKOWSKI JAKUB	1206	ZAŁOGA GÓRSKA \ TRUCHT.COM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	00:22:47	00:35:02
21	OLKIS RAFAŁ	1304	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:22:48	00:36:14
22	SPYCHALSKI ADAM	1060		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS M - 40	00:22:52	00:35:39
23	ZIĘTERSKI ROBERT	1075		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:22:57	00:35:47
24	WUJDA MIROSŁAW	1307	EKW RULEZ			MASTERS M - 40	00:22:55	00:38:33
25	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	1141	WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:14	00:36:34
26	MARIN ALBERTO	1107		POZNAN	POL	SENIOR II M - 30	00:23:06	00:37:00
27	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	1057	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:41	00:39:24
28	DUPLA KONRAD	1077	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:49	00:36:30
29	JANUSZEWSKI MACIEJ	1140		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:50	00:37:41
30	BINKOWSKI MARCIN	1199		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:24:01	00:37:06
31	GAŁDAŁSKI BARTOSZ	1292		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:24:27	00:38:36
32	DĘBICKI ŁUKASZ	1189		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	00:24:13	00:38:45
33	DZIEDZIC KRYSZTIAN	1165		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:24:47	00:38:57
34	KULESZA AGNIESZKA	1327				SENIOR I K - 20	00:24:50	00:39:35
35	TRACZ MICHAŁ	1169	OLDSCHOOL MTB GDAŃSK	GDAŃSK	POL	MASTERS M - 40	00:24:47	00:39:43
36	KRAWCZYK KONRAD	1114	1991	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:24:47	00:38:48
37	HRYNOWIECKI PAWEŁ	1043		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:35	00:38:17
38	TOMASZEWSKI MARCIN	1302	GTRAT			SENIOR II M - 30	00:25:06	00:39:36

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
39	STEMPNIAK DANIEL	1087	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	00:25:11	00:38:42
40	KITKOWSKI ARKADIUSZ	1279	SUPERSNOW	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:25:18	00:38:52
41	CHRZANOWSKI PAWEŁ	1240	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:25:23	00:39:09
42	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1290		WROCŁAW		OPEN	00:25:02	00:39:06
43	GOLDMAN MATEUSZ	1076		ŁODZ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:22	00:39:54
44	RUDNICKI MATEUSZ	1341		TRZEBOSZOWICE		SENIOR II M - 30	00:25:19	00:40:21
45	RAKOCZY JERZY	1260				MASTERS M - 40	00:25:43	00:39:56
46	HACZYK NATALIA	1234	BIEG OPOLSKI			MASTERS K - 40	00:25:38	00:39:46
47	ZWOLIŃSKI ŁUKASZ	1314				SENIOR II M - 30	00:25:46	00:39:29
48	SZARF PAWEŁ	1200	ZĄŁOGA GÓRSKA / ANTON TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	POL	SENIOR I M - 20	00:25:47	00:40:53
49	ABULEWICZ WOJCIECH	1294	STP SYNERGIA	WROCŁAW		MASTERS M - 40	00:25:51	00:40:20
50	ANDRASIEWICZ KONRAD	1309		DUSZNIKI-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:25:39	00:39:36
51	SZATKOWSKI ŁUKASZ	1173	CRAZYJUMPKEPNO	KĘPNO	POL	SENIOR I M - 20	00:25:52	00:39:58
52	NEUBAUER SZYMON	1324				SENIOR I M - 20	00:25:36	00:40:02
53	TYŚ RADEK	1201		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:25:50	00:40:27
54	KOTNIEWICZ PIOTR	1323				SENIOR I M - 20	00:25:59	00:41:00
55	PAZDAN NATALIA	1183	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:09	00:41:29
56	NIEMIEC TOMASZ	1265	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:26:14	00:41:39
57	ALBERT ŁUKASZ	1236		OPOLE		SENIOR II M - 30	00:26:09	00:40:50
58	GAWRON PIOTR	1112	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	MASTERS M - 40	00:26:15	00:41:04
59	KACZMARCZYK MATEUSZ	1224		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:26:14	00:41:40
60	POPIEL DARIUSZ	1096	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	WAŁCZ	POL	MASTERS M - 40	00:25:56	00:40:40
61	PIOTROWSKA MAGDALENA	1062	KŁUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO	POL	SENIOR II K - 30	00:26:26	00:43:38
62	WILK MATEUSZ	1175	RAMBO 3	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:26:02	00:40:42
63	PELCZARSKI MICHAŁ	1329				SENIOR II M - 30	00:26:22	00:43:37
64	PERZ EMILIA	1126	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:26:30	00:41:14
65	TYSZER ŁUKASZ	1333				SENIOR I M - 20	00:26:22	00:43:18
66	GRABIŃSKA GIZELA	1086	DREAM RUN/ AZS UW	WARSZAWA-WESOŁA	POL	MASTERS K - 40	00:26:37	00:41:50
67	BURDA SEBASTIAN	1338				MASTERS M - 40	00:26:40	00:43:41

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
68	GRUSZKA ROBERT	1151	GRU-KO	GALEWICE	POL	MASTERS M - 40	00:26:41	00:43:09
69	WIKTOR MATEUSZ	1115		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR I M - 20	00:26:59	00:43:25
70	BUDYCH AREK	1193		WRONKI	POL	SENIOR II M - 30	00:26:42	00:41:53
71	SKELTON SARAH	1133	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:26:57	00:42:26
72	CHWIAŁKOWSKI WIESŁAW	1025		TORUŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:27:09	00:43:24
73	SIWA DOMINIK	1145		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:44:08
74	KNAPP JANUSZ	1317				SENIOR II M - 30	00:27:04	00:42:06
75	WYSOCKA MAGDALENA	1228		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:27:19	00:42:15
76	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	1303	GÓRSKA ZAŁOGA			SENIOR II K - 30	00:27:27	00:42:40
77	BOSIANEK KAMILA	1049	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:28	00:42:55
78	SYSAŁA JANUSZ	1278		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:27:27	00:43:19
79	CZEBOTAR BARBARA	1237		KŁODZKO		MASTERS K - 40	00:27:32	00:43:02
80	PODJUK JULIUSZ	1129		GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	00:27:19	00:42:14
81	KORNAŚ MARCIN	1113	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:27:20	00:43:17
82	TYSZER JOANNA	1334		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I K - 20	00:27:36	00:42:45
83	LICZNERSKI MIROŚLAW	1121	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	LUBAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:27:29	00:44:34
84	SUSMARSKA EWA	1233	NO WOMAN NO TRI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:27:43	00:43:37
85	WUJEK MARCIN	1332				MASTERS M - 40	00:27:37	00:42:02
86	WANTUCH KATARZYNA	1203	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:47	00:43:08
87	RYBARSKI PIOTR	1027		DOLSK	POL	SENIOR II M - 30	00:27:42	00:43:30
88	KARASIŃSKI JACEK	1983	ZAŁOGA GÓRSKA			SENIOR II M - 30	00:28:02	00:44:46
89	SZAŁĘGA KASIA	1131		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:51	00:44:59
90	WOJTKOWIAK RENATA	1132	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:27:52	00:44:59
91	FOLARON RAFAŁ	1138		MIŁOSZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:28:00	00:44:24
92	SZABAT DANIEL	1063	POLSKIEWSPINANIE.PL	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:43	00:43:32
93	LUBAŃSKA ALICJA	1073	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:28:36	00:45:29
94	LEWANDOWSKA PATRYCJA	1040	KURORT ŁĄDEK- ZDRÓJ LKS ISKRA JASZKOWA	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:28:24	00:44:50
95	MARCINKOWSKI PRZEMYSŁAW	1306		GOSTYŃ		MASTERS M - 40	00:28:29	00:44:10
96	SOBCZYŃSKA MAGDALENA	1080	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:31	00:43:55

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
97	IWIŃSKI MARCIN	1220	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:46	00:45:33
98	FRANKIEWICZ ŁUKASZ	1127	SOSNOWIECBIEGA	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I M - 20	00:28:56	00:44:58
99	JABŁOŃSKA EMILIA	1267		WARSZAWA		SENIOR I K - 20	00:28:40	00:44:33
100	GEROWSKI MACIEJ	1033	NETBOX BIEGA / LESZ NO LIMITS RUNNERS	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:47	00:43:24
101	KUZIEL MARCIN	1070	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:50	00:45:05
102	KŁOS ANIA	1154		INOWROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:05	00:44:54
103	URBAŃSKI TOMASZ	1150	FLUNKYBALLTEAM ŁĄDEK-ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:29:18	00:45:28
104	GLAPIAK-PRZYTULA AGNIESZKA	1125	1979	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:29:14	00:45:24
105	ULIKOWSKA MARTYNA	1225	ZĄLOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:25	00:46:21
106	PAZGAN SANDRA	1178		STARA KAMIENICA	POL	SENIOR I K - 20	00:29:24	00:46:25
107	BUSS JAKUB	1009	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:29:14	00:46:13
108	WITKOWSKA PAULINA	1181		SZAMOTUŁY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:28	00:45:52
109	KRZYSZTOFIK ALEKSANDRA	1176	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:26	00:45:23
110	MARZYŃSKA BARBARA	1198		GNIEZNO	POL	WETERAN K - 50	00:29:30	00:46:46
111	PRZYBYLSKI WITEK	1256	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:29:37	00:45:55
112	ROGOCZ MACIEJ	1083	ROGASIE Z DOLINY ROZTOKI	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	00:29:13	00:45:41
113	GŁĄBICA JUSTYNA	1161		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:29:35	00:46:49
114	GULACZ MARTA	1157	KOBIETAWBIEGU.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:29:51	00:47:33
115	KOSIELSKA BEATA	1067		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:29:37	00:46:21
116	MICHAŁEC MARZENA	1179	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:29:52	00:47:34
117	DUDZIŃSKI MAREK	1322				MASTERS M - 40	00:29:38	00:46:39
118	MĄDEREK BARBARA	1008	PAKIECIARZE TEAM	KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:29:49	00:46:56
119	MIKOŁAJEWSKA JUSTYNA	1156	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:29:29	00:46:59
120	RAK ŁUKASZ	1325				SENIOR II M - 30	00:29:51	00:47:03
121	SZCZYGIEŁ MICHAŁ	1330				SENIOR II M - 30	00:29:52	00:47:04
122	MLAŚ DAWID	1216		TYCHY	POL	SENIOR II M - 30	00:29:54	00:47:20
123	DRYMEL JOANNA	1072		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:29:53	00:47:41
124	CIEŻKOWSKA SZYMAŃSKA KATARZYNA	1289	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	OPEN KOBIET	00:29:50	00:46:29
125	BOMBA MAREK	1190		ZŁOTY STOK	POL	WETERAN II M - 60	00:29:41	00:46:21

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
126	KALETA PRZEMYSŁAW	1084	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:53	00:46:48
127	WANTUCH PIOTR	1204	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:46:32
128	SKOKOWSKI STANISŁAW	1102	AMATOR	KATOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:30:23	00:48:02
129	JASICKI JULIAN	1177		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:30:17	00:48:13
130	ZASTAWNY KATARZYNA	1239				SENIOR II K - 30	00:30:04	00:47:04
131	WYSTRYCHOWSKA MARZENA	1246				MASTERS K - 40	00:30:30	00:49:50
132	SAWAŁA SŁAWOMIR	1134	TRANCE ONLY	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:52
133	ZASADA MAGDALENA	1006		DZIWIŚZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:30:23	00:47:24
134	KOWALCZYK DAWID	1142		PODGÓRZYN	POL	SENIOR I M - 20	00:30:23	00:47:23
135	TAMBIOR JAN	1319				WETERAN II M - 60	00:30:40	00:48:41
136	PIELICHOWSKA JUSTYNA	1254	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA		SENIOR II K - 30	00:30:21	00:49:05
137	SHERIDAN AION	1285	MARATHON CLUB IRELAND			SENIOR II M - 30	00:30:41	00:47:43
138	SKOWRON KATARZYNA	1284	MARATHON CLUB IRELAND			MASTERS K - 40	00:30:44	00:47:46
139	KULESZA PAWEŁ	1312		KIELCE		SENIOR I M - 20	00:30:34	00:48:06
140	WOŹNIAK WALDEMAR	1273				SENIOR II M - 30	00:30:30	00:47:38
141	LIS MAŁGORZATA	1274		WIOSKA		OPEN KOBIET	00:30:27	00:47:19
142	GŁOWACKI DARIUSZ	1111		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS M - 40	00:30:45	00:48:33
143	JAROSIŃSKI MAREK	1097	ŁÓDZKIE HOSPICJUM DLA DZIECI	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:30:30	00:48:53
144	PASTUSZKA MIROSLAW	1174	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:30:39	00:47:52
145	LISOWSKI MACIEJ	1241		KIEŁCZÓW		SENIOR II M - 30	00:30:37	00:48:20
146	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	1093	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	MASTERS K - 40	00:30:29	00:48:08
147	MATUSZEWSKA IZABELA	1261		GÓRZE		SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:38
148	TACIAK SEBASTIAN	1187	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:30:53	00:48:16
149	WYSTRYCHOWSKI MARCIN	1090	BFAGENCJA.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:31:02	00:50:06
150	SOKOŁOWSKA ANNA	1223		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:04	00:49:21
151	KOPACKA ELIZA	1017	FOLLOWME - ZMIENIAMYFINANSE.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:46	00:49:10
152	KUŹNIAK MARTYNA	1054		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:52	00:48:16
153	SINICA KAMILA	1277				SENIOR II K - 30	00:31:18	00:49:25
154	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	1149	STRZECHA AKADEMICKA	KARPACZ	POL	SENIOR I K - 20	00:31:09	00:49:47

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
155	MARYNOWICZ PIOTR	1053	BRAK	ZGIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:31:10	00:50:19
156	OSIKOWSKA TERESA	1222		ZAKOPANE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:12	00:49:32
157	BULAJ BARTOSZ	1155	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:30:51	00:49:28
158	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	1013	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:31:14	00:49:37
159	SZAŁĄJSKA MONIKA	1001		SŁUBICE	POL	SENIOR I K - 20	00:31:01	00:49:33
160	NAMNI FATIH	1293				SENIOR II M - 30	00:31:11	00:50:04
161	TOMASZEWSKA JOANNA	1301	KB HAROWNIK			SENIOR II K - 30	00:31:27	00:49:42
162	BUSZKA ŁUKASZ	1313				MASTERS M - 40	00:31:28	00:48:54
163	MATEŃCZUK PAWEŁ	1210		RACIBÓRZ	POL	MASTERS M - 40	00:31:42	00:50:47
164	ADAMCZUK FELIX	1091		SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	00:31:40	00:49:28
165	JAKUBOWSKA BEATA	1326				SENIOR II K - 30	00:31:23	00:49:34
166	NOWICKI MACIEJ	1162		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:31:14	00:49:33
167	MOTEL PAWEŁ	1271	AKS POLONIA WARSZAWA			SENIOR II M - 30	00:31:34	00:49:09
168	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	1078		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:45	00:50:33
169	KUBKA ADAM	1098	FUNDACJA UDARU MÓZGU	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:31:29	00:52:37
170	LIS MARCIN	1275		WIOSKA		MASTERS M - 40	00:31:37	00:49:53
171	WASZYK ANITA	1166	MUAY RUNNING TEAM	ZALASEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:31:37	00:49:59
172	POLUS MACIEJ	1052		GNIEZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:31:39	00:49:45
173	TASZAREK EWA	1029		MROWINO	POL	MASTERS K - 40	00:32:02	00:51:59
174	ŚWIDEREK KASIA	1268				MASTERS K - 40	00:32:13	00:50:06
175	HACZKIEWICZ KAROLINA	1186	MILKY2017	STARA MORAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:04	00:51:41
176	MAZUR AGNIESZKA	1105	GTO	OŁAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:31:58	00:49:54
177	GEROWSKA ALEKSANDRA	1032	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ZWIERZĄT NOE	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:07	00:49:51
178	ŁAPACZYŃSKI ROBERT	1249		ŁĄDEK-ZDRÓJ		MASTERS M - 40	00:32:23	00:51:05
179	SZATKOWSKA EWA	1171	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	WETERAN K - 50	00:32:22	00:50:28
180	WIADEREK PIOTR	1069	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:18	00:52:22
181	SZCZYGIEL GRZEGORZ	1226	KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:03
182	GŁĄBICA ADAM	1160	PRO - RUN WROCŁAW	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	WETERAN I M - 50	00:32:19	00:50:51
183	SZARLEJ ANNA	1148	FUDU&CO. SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:45	00:50:12

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
184	BIEGANOWSKI KRZYSZTOF	1041	BIEGAN	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:32:25	00:51:16
185	PLEWA KATARZYNA	1123	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:59	00:52:00
186	ŁUCZAJ KINGA	1339				SENIOR II K - 30	00:32:42	00:49:46
187	KOLENDO EDYTA	1163		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:51:48
188	JURCZYK WOJCIECH	1124		LADEK ZDROJ	POL	SENIOR II M - 30	00:32:52	00:51:19
189	KOSTERA KATARZYNA	1259	VEGE RUNNERS	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:33:00	00:50:28
190	GRISZCZENKO ELŻBIETA	1342				SENIOR I K - 20	00:33:22	00:51:46
191	PABICH MAGDALENA	1050	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:33:49	00:53:06
192	BRZOZA DOROTA	1197		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:33:21	00:51:05
193	TOPIŁKO WOJCIECH	1272		ŁODYGOWICE		MASTERS M - 40	00:33:49	00:52:00
194	POTYRAŁO DAMIAN	1245		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:33:32	00:51:45
195	SKAWINA KRYSZYNA	1079		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:34:02	00:52:56
196	WŁOSKOWICZ KINGA	1135		WĄCHOCK	POL	MASTERS K - 40	00:34:12	00:53:49
197	LACHOWICZ ANNA	1243		ESKILSTUNA		MASTERS K - 40	00:33:59	00:52:50
198	SZPUREK ANNA	1238	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:27
199	FLIS PIOTR	1250				SENIOR II M - 30	00:34:01	00:53:34
200	WALACIK MAŁGORZATA	1122		WIERUSZÓW	POL	VETERAN K - 50	00:34:10	00:53:11
201	DŁUGOSZ MAREK	1232	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	NARTKOWICE	POL	VETERAN I M - 50	00:34:15	01:01:16
202	LEWANDOWSKI RAFAŁ	1037	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:55	00:52:35
203	LEWANDOWSKA MARIA	1038	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:56	00:52:35
204	WITECKA MILENA	1336				SENIOR II K - 30	00:34:28	00:53:16
205	SKORNIAK KATARZYNA	1221	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:53:42
206	JAROSZ-DANIEL JOANNA	1214		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:34:22	00:53:33
207	DANIEL JAREK	1286		BIELSKO BIAŁA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:53:23
208	DEMBNA ANIA	1288		SYCÓW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:54:10
209	OLEWICZ DAGMARA	1202	ZĄŁOGA GÓRSKA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:53:37
210	BALICKI JAKUB	1182	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:34:07	00:52:56
211	SZAREK PAWEŁ	1281				OPEN	00:34:32	00:55:02
212	SZAREK DAWID	1282		WROCŁAW		OPEN	00:34:34	00:55:02
213	KAYSIEWICZ JOANNA	1003		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:53:17

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
214	WITKOWSKA JUSTYNA	1028		CHUDÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:42	00:56:47
215	BALCERZAK AGNIESZKA	1015	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KONARZEWO	POL	MASTERS K - 40	00:34:25	00:53:46
216	SIWEK KRZYSZTOF	1269		ZŁOTY STOK		WETERAN I M - 50	00:34:31	00:57:07
217	SZYMALA JAN	1315				WETERAN II M - 60	00:35:00	00:55:24
218	STEFANOWSKI MARIUSZ	1119		OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:35:11	00:54:28
219	GÓRNA MAŁGORZATA	1108		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:04	00:56:26
220	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	1262		ŁÓDŹ		MASTERS K - 40	00:35:06	00:54:41
221	KOWAL EWA	1310		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:35:25	00:54:45
222	KACUGA MARIA	1287		BĘDZIN	POL	OPEN KOBIET	00:35:09	00:55:03
223	OLCZYK JOANNA	1144		ŁÓDŹ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:20	00:54:49
224	BANDURKA PIOTR	1146	TRUCHT.COM	BUKOWIEC	POL	SENIOR I M - 20	00:35:21	00:55:43
225	KRUZEL RAFAŁ	1219	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	MASTERS M - 40	00:35:24	00:55:29
226	KUCZAKOWSKA JOANNA	1218	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:25	00:55:29
227	ROGOWSKA MAŁGORZATA	1116	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:35:38	00:57:57
228	SYPER BERNARD	1320				WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:20
229	TOMERA PIOTR	1343				MASTERS M - 40	00:23:54	00:37:50
230	KOLENDO SYLWIA	1164		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:51	00:57:54
231	ŚRÓDKA ALEKSANDRA	1099		TRZEBNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:39	00:57:03
232	CHORZĘPA ADAM	1215		SZCZYTNA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:21	00:41:18
233	NIEWIADOMSKA AGNIESZKA	1021		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:35:36	00:55:27
234	MOŁONG URSZULA	1066	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:56:08
235	SIGER ADAM	1213	FUNDACJA UDARU MÓZGU	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:35:33	00:57:40
236	JAŃCZAK KAROLINA	1255				SENIOR I K - 20	00:35:49	00:55:43
237	PĘCKA BEATA	1242		SOSNOWIEC		SENIOR II K - 30	00:35:40	00:56:51
238	SIANO ŁUKASZ	1305				SENIOR II M - 30	00:35:54	00:55:52
239	HAWROT MARTA	1276				MASTERS K - 40	00:36:32	00:57:32
240	BUDNIOK BARBARA	1048	ŻONY MĘŻÓW UZALEŻNIONYCH OD BIEGANIA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:36:40	00:59:29
241	NOWAK TERESA	1192	TERESA NOWAK	ZIĘBICE	POL	WETERAN II K - 60	00:36:16	01:00:00
242	CIASTOWICZ-TOMCZAK INGA	1024	FIGHTERS MOSINA	MOSINA	POL	MASTERS K - 40	00:36:47	00:57:46

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
243	REMBIELAK-TACIAK ANNA	1188	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:36:53	00:59:50
244	DRZYZGA DOMINIKA	1170	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	SENIOR I K - 20	00:36:57	00:59:32
245	BLECHARCZYK OLA	1207	ZĄLOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:56	00:56:47
246	PAWLAK BARTOSZ	1337				SENIOR II M - 30	00:36:59	00:56:51
247	CHWIAŁKOWSKA EWA	1026		TORUŃ	POL	WETERAN K - 50	00:36:47	00:57:39
248	STAWSKA EMILIA	1095	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:46	00:59:25
249	OLCZYK ANNA	1194	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	MASTERS K - 40	00:36:46	00:59:45
250	NIEMAS ANNA	1042	OYAMA KARATE BRZESZCZE	RAJSKO	POL	MASTERS K - 40	00:36:41	00:58:09
251	DZIDEK KATARZYNA	1031		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:59:31
252	ERDMAŃSKA NATALIA	1229		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:36:41	00:58:08
253	NOWACZYK GRZEGORZ	1335				SENIOR II M - 30	00:37:10	00:56:57
254	OLCZYK ANDRZEJ	1195	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	WETERAN I M - 50	00:36:49	00:59:44
255	WALISZEWSKA-PLEWA IZABELLA	1036		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	00:37:11	00:59:30
256	KASJAN ALICJA	1100		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:37:19	01:01:13
257	PTASZEK SŁAWOMIR	1296		MIZERNA	POL	MASTERS M - 40	00:37:01	00:58:11
258	PTASZEK ADAM	1297		LEMONT, LLINOIS	USA	OPEN	00:37:03	00:58:12
259	STACHURA MIKOŁAJ	1101		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:37:24	01:01:13
260	AUGUSTOWSKA IZABELA	1231	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:32
261	DOJKA DOROTA	1152		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:24
262	MUCHA ANNA	1046		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:38:02	01:00:26
263	PODSIADŁY ROBERT	1291	CHATA BIEGACZA K34			WETERAN I M - 50	00:38:05	01:00:34
264	TOMICZEK EDYTA	1071	ZDYSKWALIFIKOWANI	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:38:33	01:00:23
265	PAPIERZ-RYKAŁA ALEKSANDRA	1212		MYŚLENICE	POL	SENIOR II K - 30	00:38:38	00:59:40
266	PIETRASZEWSKI WITOLD	1318				SENIOR II M - 30	00:38:53	00:59:56
267	MRUGALSKA LILIANA	1316				SENIOR I K - 20	00:38:55	00:59:58
268	STAWSKA ALICJA	1298		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIET	00:39:00	01:02:45
269	ERENBERG MAŁGORZATA	1153	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	SENIOR II K - 30	00:39:27	01:03:06
270	KUTNIEWSKA MARIA	1252	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO		WETERAN K - 50	00:39:20	01:01:40
271	RAJKOWSKA ANNA	1230		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS K - 40	00:39:31	01:03:06
272	LECHNA MIRELLA	1061		MIRKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:39:39	01:04:17

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
273	NIEZGÓDKA SYLWIA	1270		WROCŁAW		MASTERS K - 40	00:39:42	01:00:23
274	PASTUSZKA JOANNA	1172	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN K - 50	00:39:30	01:02:26
275	NĄCIEWICZ JUSTYNA	1251		BRZESKO		MASTERS K - 40	00:39:21	01:05:23
276	KOWALCZYK OLKA	1110		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	SENIOR II K - 30	00:39:21	01:05:24
277	NICZEJDOLNY TOMASZ	1300		WROCŁAW		MASTERS M - 40	00:39:52	00:55:25
278	PAWLIK-NIEDZIELA SANDRA	1016	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:39:39	01:00:45
279	CHMIELEWSKI MARCIN	1034	BIEGAM BEZ SPINY	ŚCINAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:38	01:03:14
280	SIECZKOWSKI ARTUR	1244	NATURAL BORN RUMIA			MASTERS M - 40	00:39:40	01:05:24
281	STAWSKA NATALIA	1005		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:39:43	01:04:29
282	KISIAŁA FILIP	1002	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:39:39	01:03:53
283	JĘDRZEJEWSKA ULA	1253	WATAHA			MASTERS K - 40	00:39:58	01:03:02
284	BOCZAR WALDEK	1117		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:40:07	01:02:44
285	HRABAŃSKA-RACZAK BEATA	1168		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:40:26	01:02:55
286	RACZAK MACIEJ	1167		KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:40:27	01:02:56
287	MAZURCZAK EWA	1158	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓWEK	POL	MASTERS K - 40	00:40:36	01:02:52
288	ZWYDAK ANNA	1159	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:40:37	01:02:52
289	BLISKA-MROCZKA HENRYKA	1311		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:40:46	01:07:51
290	KUŹNIAK MARCIN	1258			POL	MASTERS M - 40	00:41:06	01:03:54
291	MADERA BOGDAN	1059	RUNWALKRUN	ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:41:47	01:06:27
292	KRAWCZYK MAGDALENA	1139	BIEGAJĄCY PALACZE	ULAN-MAJORAT	POL	SENIOR II K - 30	00:41:33	01:04:54
293	WALENDA KATARZYNA	1136	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	MASTERS K - 40	00:41:34	01:03:27
294	KARNOWSKI SŁAWOMIR	1280				MASTERS M - 40	00:41:35	01:06:16
295	MELSON ANDRZEJ	1128	BIZON TEAM	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:41:44	01:07:37
296	MELSON MACIEJ	1295	BIZON TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	00:41:43	01:07:37
297	JÓZEFOWICZ MAGDALENA	1011	FUNDACJA DZIECIOM 'ZDAŻYĆ Z POMOCĄ' KORNEL MAŚLIŃSKI 28449	SMARDZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:42:33	01:07:32
298	NOWICKI AMDRZEJ	1104	BIEGAM DLA KORNELKA ZJEDNOCZENI ZWYCIĘŻAMY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:42:37	01:09:45
299	BĄKOWSKA MARIA	1211	ZAŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO	POL	WETERAN II K - 60	00:44:08	01:14:49
300	KOSZYK MARIAN	1340				WETERAN I M - 50	00:48:06	01:13:11
301	SOKOŁOWSKI KAZIMIERZ	1012		GDANSK	POL	WETERAN II M - 60	00:49:38	01:19:49

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
302	CHYBICKA ALICJA	1180		WROCŁAW	POL	WETERAN II K - 60	00:56:50	01:36:08
303	LISIEWICZ KALETA AGATA	1085	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40		
	KITA MICHAŁ	1068	PĘDZĄCY W MIEJSU	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:19:10 DNF	00:30:16 DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	KANTOR MARTYNA	1264	SARCO GARMIN TEAM		POL	SENIOR I K - 20	00:20:16	00:31:12
2	TOMASIAK NATALIA	1283	SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA ZDRÓJ		SENIOR II K - 30	00:20:19	00:31:40
3	BIERNACKA KATARZYNA	1118	TEAM LUKS ŻÓRAWINA/SOBCZYK TEAM	SYCÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:22:35	00:35:15
4	KULESZA AGNIESZKA	1327				SENIOR I K - 20	00:24:50	00:39:35
5	HACZYK NATALIA	1234	BIEG OPOLSKI			MASTERS K - 40	00:25:38	00:39:46
6	PAZDAN NATALIA	1183	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:09	00:41:29
7	PIOTROWSKA MAGDALENA	1062	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO	POL	SENIOR II K - 30	00:26:26	00:43:38
8	PERZ EMILIA	1126	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:26:30	00:41:14
9	GRABIŃSKA GIZELA	1086	DREAM RUN/ AZS UW	WARSZAWA-WESOŁA	POL	MASTERS K - 40	00:26:37	00:41:50
10	SKELTON SARAH	1133	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:26:57	00:42:26
11	WYSOCKA MAGDALENA	1228		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:27:19	00:42:15
12	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	1303	GÓRSKA ZAŁOGA			SENIOR II K - 30	00:27:27	00:42:40
13	BOSIANEK KAMILA	1049	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:28	00:42:55
14	CZEBOTAR BARBARA	1237		KŁODZKO		MASTERS K - 40	00:27:32	00:43:02
15	TYSZER JOANNA	1334		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I K - 20	00:27:36	00:42:45
16	SUSMARSKA EWA	1233	NO WOMAN NO TRI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:27:43	00:43:37
17	WANTUCH KATARZYNA	1203	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:47	00:43:08
18	SZAŁĘGA KASIA	1131		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:51	00:44:59
19	WOJTKOWIAK RENATA	1132	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:27:52	00:44:59
20	LUBAŃSKA ALICJA	1073	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:28:36	00:45:29
21	LEWANDOWSKA PATRYCJA	1040	KURORT ŁĄDEK- ZDRÓJ LKS ISKRA JASZKOWA	OLEDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:28:24	00:44:50
22	SOBCZYŃSKA MAGDALENA	1080	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:31	00:43:55
23	JABŁOŃSKA EMILIA	1267		WARSZAWA		SENIOR I K - 20	00:28:40	00:44:33

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
24	KLOS ANIA	1154		INOWROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:05	00:44:54
25	GLAPIAK-PRZYTLA AGNIESZKA	1125	1979	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:29:14	00:45:24
26	ULIKOWSKA MARTYNA	1225	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:25	00:46:21
27	PAZGAN SANDRA	1178		STARA KAMIENICA	POL	SENIOR I K - 20	00:29:24	00:46:25
28	WITKOWSKA PAULINA	1181		SZAMOTUŁY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:28	00:45:52
29	KRZYSZTOFIK ALEKSANDRA	1176	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:26	00:45:23
30	MARZYŃSKA BARBARA	1198		GNIEZNO	POL	WETERAN K - 50	00:29:30	00:46:46
31	GŁĄBICA JUSTYNA	1161		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:29:35	00:46:49
32	GULACZ MARTA	1157	KOBIETAWBIEGU.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:29:51	00:47:33
33	KOSIELSKA BEATA	1067		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:29:37	00:46:21
34	MICHAŁEC MARZENA	1179	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:29:52	00:47:34
35	MĄDEREK BARBARA	1008	PAKIECIARZE TEAM	KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:29:49	00:46:56
36	MIKOŁAJEWSKA JUSTYNA	1156	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:29:29	00:46:59
37	DRYMEL JOANNA	1072		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:29:53	00:47:41
38	CIĘŻKOWSKA SZYMAŃSKA KATARZYNA	1289	VEGE RUNNERS	WROCŁAW	POL	OPEN KOBIET	00:29:50	00:46:29
39	ZASTAWNY KATARZYNA	1239				SENIOR II K - 30	00:30:04	00:47:04
40	WYSTRYCHOWSKA MARZENA	1246				MASTERS K - 40	00:30:30	00:49:50
41	ZASADA MAGDALENA	1006		DZIWISZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:30:23	00:47:24
42	PIELICHOWSKA JUSTYNA	1254	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA		SENIOR II K - 30	00:30:21	00:49:05
43	SKOWRON KATARZYNA	1284	MARATHON CLUB IRELAND			MASTERS K - 40	00:30:44	00:47:46
44	LIS MAŁGORZATA	1274		WIOSKA		OPEN KOBIET	00:30:27	00:47:19
45	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	1093	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	MASTERS K - 40	00:30:29	00:48:08
46	MATUSZEWSKA IZABELA	1261		GÓRZE		SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:38
47	SOKOŁOWSKA ANNA	1223		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:04	00:49:21
48	KOPACKA ELIZA	1017	FOLLOWME - ZMIENIAMYFINANSE.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:46	00:49:10
49	KUŹNIAK MARTYNA	1054		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:52	00:48:16
50	SINICA KAMILA	1277				SENIOR II K - 30	00:31:18	00:49:25
51	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	1149	STRZECHA AKADEMICKA	KARPACZ	POL	SENIOR I K - 20	00:31:09	00:49:47
52	OSIKOWSKA TERESA	1222		ZAKOPANE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:12	00:49:32
53	SZAŁAJSKA MONIKA	1001		SŁUBICE	POL	SENIOR I K - 20	00:31:01	00:49:33

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
54	TOMASZEWSKA JOANNA	1301	KB HAROWNIK			SENIOR II K - 30	00:31:27	00:49:42
55	JAKUBOWSKA BEATA	1326				SENIOR II K - 30	00:31:23	00:49:34
56	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	1078		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:45	00:50:33
57	WASZYK ANITA	1166	MUAY RUNNING TEAM	ZALASEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:31:37	00:49:59
58	TASZAREK EWA	1029		MROWINO	POL	MASTERS K - 40	00:32:02	00:51:59
59	ŚWIDEREK KASIA	1268				MASTERS K - 40	00:32:13	00:50:06
60	HACZKIEWICZ KAROLINA	1186	MILKY2017	STARA MORAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:04	00:51:41
61	MAZUR AGNIESZKA	1105	GTO	OLAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:31:58	00:49:54
62	GEROWSKA ALEKSANDRA	1032	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ZWIERZĄT NOE	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:07	00:49:51
63	SZATKOWSKA EWA	1171	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	VETERAN K - 50	00:32:22	00:50:28
64	SZARLEJ ANNA	1148	FUDU&CO. SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:45	00:50:12
65	PLEWA KATARZYNA	1123	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:59	00:52:00
66	ŁUCZĄJ KINGA	1339				SENIOR II K - 30	00:32:42	00:49:46
67	KOLENDO EDYTA	1163		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:51:48
68	KOSTERA KATARZYNA	1259	VEGE RUNNERS	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:33:00	00:50:28
69	GRISZCZENKO ELŻBIETA	1342				SENIOR I K - 20	00:33:22	00:51:46
70	PABICH MAGDALENA	1050	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:33:49	00:53:06
71	BRZOZA DOROTA	1197		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:33:21	00:51:05
72	SKAWINA KRYSZYNA	1079		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:34:02	00:52:56
73	WŁOSKOWICZ KINGA	1135		WĄCHOCK	POL	MASTERS K - 40	00:34:12	00:53:49
74	LACHOWICZ ANNA	1243		ESKILSTUNA		MASTERS K - 40	00:33:59	00:52:50
75	SZPUREK ANNA	1238	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:27
76	WALACIK MAŁGORZATA	1122		WIERUSZÓW	POL	VETERAN K - 50	00:34:10	00:53:11
77	LEWANDOWSKA MARIA	1038	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:56	00:52:35
78	WITECKA MILENA	1336				SENIOR II K - 30	00:34:28	00:53:16
79	SKORNIAK KATARZYNA	1221	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:53:42
80	JAROSZ-DANIEL JOANNA	1214		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:34:22	00:53:33
81	DEMBNA ANIA	1288		SYCÓW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:54:10
82	OLEWICZ DAGMARA	1202	ZALOGA GÓRSKA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:53:37

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
83	KAYSIEWICZ JOANNA	1003		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:53:17
84	WITKOWSKA JUSTYNA	1028		CHUDÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:42	00:56:47
85	BALCERZAK AGNIESZKA	1015	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KONARZEWO	POL	MASTERS K - 40	00:34:25	00:53:46
86	GÓRNA MAŁGORZATA	1108		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:04	00:56:26
87	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	1262		ŁÓDŹ		MASTERS K - 40	00:35:06	00:54:41
88	KOWAL EWA	1310		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:35:25	00:54:45
89	KACUGA MARIA	1287		BĘDZIN	POL	OPEN KOBIET	00:35:09	00:55:03
90	OLCZYK JOANNA	1144		LODZ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:20	00:54:49
91	KUCZAKOWSKA JOANNA	1218	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:25	00:55:29
92	ROGOWSKA MAŁGORZATA	1116	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:35:38	00:57:57
93	KOLENDO SYLWIA	1164		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:51	00:57:54
94	ŚRÓDKA ALEKSANDRA	1099		TRZEBNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:39	00:57:03
95	NIEMIADOMSKA AGNIESZKA	1021		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:35:36	00:55:27
96	MO LONG URSZULA	1066	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:56:08
97	JAŃCZAK KAROLINA	1255				SENIOR I K - 20	00:35:49	00:55:43
98	PĘCKA BEATA	1242		SOSNOWIEC		SENIOR II K - 30	00:35:40	00:56:51
99	HAWROT MARTA	1276				MASTERS K - 40	00:36:32	00:57:32
100	BUDNIOK BARBARA	1048	ŻONY MĘŻÓW UZALEŻNIONYCH OD BIEGANIA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:36:40	00:59:29
101	NOWAK TERESA	1192	TERESA NOWAK	ZIĘBICE	POL	WETERAN II K - 60	00:36:16	01:00:00
102	CIASTOWICZ-TOMCZAK INGA	1024	FIGHTERS MOSINA	MOSINA	POL	MASTERS K - 40	00:36:47	00:57:46
103	REMBIELAK-TACIAK ANNA	1188	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:36:53	00:59:50
104	DRYZGA DOMINIKA	1170	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	SENIOR I K - 20	00:36:57	00:59:32
105	BLECHARCZYK OLA	1207	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:56	00:56:47
106	CHWIAŁKOWSKA EWA	1026		TORUŃ	POL	WETERAN K - 50	00:36:47	00:57:39
107	STAWSKA EMILIA	1095	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:46	00:59:25
108	OLCZYK ANNA	1194	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	MASTERS K - 40	00:36:46	00:59:45
109	NIEMAS ANNA	1042	OYAMA KARATE BRZESZCZE	RAJSKO	POL	MASTERS K - 40	00:36:41	00:58:09
110	DZIDEK KATARZYNA	1031		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:59:31
111	ERDMAŃSKA NATALIA	1229		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:36:41	00:58:08

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
112	WALISZEWSKA-PLEWA IZABELLA	1036		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	00:37:11	00:59:30
113	KASJAN ALICJA	1100		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:37:19	01:01:13
114	AUGUSTOWSKA IZABELA	1231	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:32
115	DOJKA DOROTA	1152		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:24
116	MUCHA ANNA	1046		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:38:02	01:00:26
117	TOMICZEK EDYTA	1071	ZDISKWALIFIKOWANI	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:38:33	01:00:23
118	PAPIERZ-RYKAŁA ALEKSANDRA	1212		MYŚLENICE	POL	SENIOR II K - 30	00:38:38	00:59:40
119	MRUGALSKA LILIANA	1316				SENIOR I K - 20	00:38:55	00:59:58
120	STAWSKA ALICJA	1298		ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIET	00:39:00	01:02:45
121	ERENBERG MAŁGORZATA	1153	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	SENIOR II K - 30	00:39:27	01:03:06
122	KUTNIEWSKA MARIA	1252	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO		WETERAN K - 50	00:39:20	01:01:40
123	RAJKOWSKA ANNA	1230		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS K - 40	00:39:31	01:03:06
124	LECHNA MIRELLA	1061		MIRKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:39:39	01:04:17
125	NIEZGÓDKA SYLWIA	1270		WROCLAW		MASTERS K - 40	00:39:42	01:00:23
126	PASTUSZKA JOANNA	1172	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN K - 50	00:39:30	01:02:26
127	NAĆKIEWICZ JUSTYNA	1251		BRZESKO		MASTERS K - 40	00:39:21	01:05:23
128	KOWALCZYK OLKA	1110		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	SENIOR II K - 30	00:39:21	01:05:24
129	PAWLIK-NIEDZIELA SANDRA	1016	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:39:39	01:00:45
130	STAWSKA NATALIA	1005		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:39:43	01:04:29
131	JĘDRZEJEWSKA ULA	1253	WATAHA			MASTERS K - 40	00:39:58	01:03:02
132	HRABAŃSKA-RACZAK BEATA	1168		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:40:26	01:02:55
133	MAZURCZAK EWA	1158	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓWEK	POL	MASTERS K - 40	00:40:36	01:02:52
134	ZWYDAK ANNA	1159	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:40:37	01:02:52
135	BLISKA-MROCZKA HENRYKA	1311		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:40:46	01:07:51
136	KRAWCZYK MAGDALENA	1139	BIEGAJĄCY PALACZE	ULAN-MAJORAT	POL	SENIOR II K - 30	00:41:33	01:04:54
137	WALENDA KATARZYNA	1136	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	MASTERS K - 40	00:41:34	01:03:27
138	JÓZEFOWICZ MAGDALENA	1011	FUNDACJA DZIECIOM 'ZDAŻYĆ Z POMOCĄ' KORNEŁ MAŚLIŃSKI 28449	SMARDZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:42:33	01:07:32
139	BĄKOWSKA MARIA	1211	BIEGAM DLA KORNEŁKA ZAŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO	POL	WETERAN II K - 60	00:44:08	01:14:49
140	CHYBICKA ALICJA	1180		WROCLAW	POL	WETERAN II K - 60	00:56:50	01:36:08

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
141	LISIEWICZ KALETA AGATA	1085	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40		

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOJĘ	1196		GLUCHOŁAZY	POL	SENIOR I M - 20	00:16:23	00:25:29
2	GRACZYK ADRIAN	1081	BIEGI.WLKP	CZARNKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:21	00:30:23
3	BUKAŁA MARCIN	1184	VEGE RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR I M - 20	00:20:53	00:34:09
4	GRZELAK ADRIAN	1247	CHATA BIEGACZA	ZAKOPANE		SENIOR I M - 20	00:21:15	00:32:16
5	STACHOWIAK MARCIN	1094	BIEGI.WLKP	PUSZCZYKOWO	POL	SENIOR I M - 20	00:21:31	00:33:52
6	KUJAWA ZBIGNIEW	1263		JANOWIEC WIELKOPOLSKI		SENIOR I M - 20	00:21:33	00:34:27
7	DOMAŃSKI PATRYK	1088	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:22:31	00:34:52
8	JANKOWSKI JAKUB	1206	ZAŁOGA GÓRSKA \ TRUCHT.COM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	00:22:47	00:35:02
9	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	1141	WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:14	00:36:34
10	KRAWCZYK KONRAD	1114	1991	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:24:47	00:38:48
11	SZARF PAWEŁ	1200	ZAŁOGA GÓRSKA / ANTON TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	SENIOR I M - 20	00:25:47	00:40:53
12	SZATKOWSKI ŁUKASZ	1173	CRAZYJUMPKĘPNO	KĘPNO	POL	SENIOR I M - 20	00:25:52	00:39:58
13	NEUBAUER SZYMON	1324				SENIOR I M - 20	00:25:36	00:40:02
14	KOTNIEWICZ PIOTR	1323				SENIOR I M - 20	00:25:59	00:41:00
15	NIEMIEC TOMASZ	1265	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:26:14	00:41:39
16	KACZMARCZYK MATEUSZ	1224		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:26:14	00:41:40
17	TYSZER ŁUKASZ	1333				SENIOR I M - 20	00:26:22	00:43:18
18	WIKTOR MATEUSZ	1115		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR I M - 20	00:26:59	00:43:25
19	FOLARON RAFAŁ	1138		MIŁOSZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:28:00	00:44:24
20	FRANKIEWICZ ŁUKASZ	1127	SOSNOWIECBIEGA	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I M - 20	00:28:56	00:44:58
21	URBAŃSKI TOMASZ	1150	FLUNKYBALLTEAM ŁĄDEK-ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:29:18	00:45:28
22	KOWALCZYK DAWID	1142		PODGÓRZYN	POL	SENIOR I M - 20	00:30:23	00:47:23
23	KULESZA PAWEŁ	1312		KIELCE		SENIOR I M - 20	00:30:34	00:48:06
24	BUŁAJ BARTOSZ	1155	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:30:51	00:49:28
25	POLUS MACIEJ	1052		GNIEZNO	POL	SENIOR I M - 20	00:31:39	00:49:45

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
26	BANDURKA PIOTR	1146	TRUCHT.COM	BUKOWIEC	POL	SENIOR I M - 20	00:35:21	00:55:43
27	MELSON MACIEJ	1295	BIZON TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	00:41:43	01:07:37

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	KANTOR MARTYNA	1264	SARCO GARMIN TEAM		POL	SENIOR I K - 20	00:20:16	00:31:12
2	BIERNACKA KATARZYNA	1118	TEAM LUKS ŻÓRAWINA/SOBCZYK TEAM	SYCÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:22:35	00:35:15
3	KULESZA AGNIESZKA	1327				SENIOR I K - 20	00:24:50	00:39:35
4	PERZ EMILIA	1126	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:26:30	00:41:14
5	SKELTON SARAH	1133	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:26:57	00:42:26
6	TYSZER JOANNA	1334		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I K - 20	00:27:36	00:42:45
7	SUSMARSKA EWA	1233	NO WOMAN NO TRI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:27:43	00:43:37
8	LEWANDOWSKA PATRYCJA	1040	KURORT ŁĄDEK- ZDRÓJ LKS ISKRA JASZKOWA	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:28:24	00:44:50
9	SOBCZYŃSKA MAGDALENA	1080	BIEGI.WLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:31	00:43:55
10	JABŁOŃSKA EMILIA	1267		WARSZAWA		SENIOR I K - 20	00:28:40	00:44:33
11	ULIKOWSKA MARTYNA	1225	ZĄŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:25	00:46:21
12	PAZGAN SANDRA	1178		STARA KAMIENICA	POL	SENIOR I K - 20	00:29:24	00:46:25
13	GULACZ MARTA	1157	KOBIETAWBIEGU.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:29:51	00:47:33
14	MIKOŁAJEWSKA JUSTYNA	1156	RUNFORDREAMS	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:29:29	00:46:59
15	ZASADA MAGDALENA	1006		DZIWIŚZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:30:23	00:47:24
16	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	1149	STRZECHA AKADEMICKA	KARPACZ	POL	SENIOR I K - 20	00:31:09	00:49:47
17	SZAŁAJSKA MONIKA	1001		SŁUBICE	POL	SENIOR I K - 20	00:31:01	00:49:33
18	GRISZCZENKO ELŻBIETA	1342				SENIOR I K - 20	00:33:22	00:51:46
19	SKORNIAK KATARZYNA	1221	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:53:42
20	OLEWICZ DAGMARA	1202	ZĄŁOGA GÓRSKA	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:53:37
21	OLCZYK JOANNA	1144		ŁÓDŹ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:20	00:54:49
22	KOLENDO SYLWIA	1164		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:35:51	00:57:54
23	JAŃCZAK KAROLINA	1255				SENIOR I K - 20	00:35:49	00:55:43
24	DRYZGA DOMINIKA	1170	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	SENIOR I K - 20	00:36:57	00:59:32

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
25	BLECHARCZYK OLA	1207	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:56	00:56:47
26	KASJAN ALICJA	1100		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	00:37:19	01:01:13
27	MUCHA ANNA	1046		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:38:02	01:00:26
28	TOMICZEK EDYTA	1071	ZDISKWALIFIKOWANI	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:38:33	01:00:23
29	MRUGALSKA LILIANA	1316				SENIOR I K - 20	00:38:55	00:59:58
30	PAWLIK-NIEDZIELA SANDRA	1016	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:39:39	01:00:45
31	ZWYDAK ANNA	1159	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:40:37	01:02:52

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	TOMASIAK NATALIA	1283	SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA ZDRÓJ		SENIOR II K - 30	00:20:19	00:31:40
2	PAZDAN NATALIA	1183	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:09	00:41:29
3	PIOTROWSKA MAGDALENA	1062	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO	POL	SENIOR II K - 30	00:26:26	00:43:38
4	WYSOCKA MAGDALENA	1228		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:27:19	00:42:15
5	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	1303	GÓRSKA ZAŁOGA			SENIOR II K - 30	00:27:27	00:42:40
6	BOSIANEK KAMILA	1049	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:28	00:42:55
7	WANTUCH KATARZYNA	1203	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:47	00:43:08
8	SZAŁĘGA KASIA	1131		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:27:51	00:44:59
9	KLOS ANIA	1154		INOWROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:05	00:44:54
10	GLAPIAK-PRZYTULA AGNIESZKA	1125	1979	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	00:29:14	00:45:24
11	WITKOWSKA PAULINA	1181		SZAMOTUŁY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:28	00:45:52
12	KRZYSZTOFIK ALEKSANDRA	1176	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:29:26	00:45:23
13	GŁĄBICA JUSTYNA	1161		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:29:35	00:46:49
14	KOSIELSKA BEATA	1067		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:29:37	00:46:21
15	MICHALEC MARZENA	1179	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:29:52	00:47:34
16	MAJDEREK BARBARA	1008	PAKIECIARZE TEAM	KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:29:49	00:46:56
17	DRYMEL JOANNA	1072		ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:29:53	00:47:41
18	ZASTAWNY KATARZYNA	1239				SENIOR II K - 30	00:30:04	00:47:04
19	PIELICHOWSKA JUSTYNA	1254	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA		SENIOR II K - 30	00:30:21	00:49:05

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
20	MATUSZEWSKA IZABELA	1261		GÓRZE		SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:38
21	SOKOŁOWSKA ANNA	1223		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:04	00:49:21
22	KOPACKA ELIZA	1017	FOLLOWME - ZMIENIAMYFINANSE.PL	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:46	00:49:10
23	SINICA KAMILA	1277				SENIOR II K - 30	00:31:18	00:49:25
24	OSIKOWSKA TERESA	1222		ZAKOPANE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:12	00:49:32
25	TOMASZEWSKA JOANNA	1301	KB HAROWNIK			SENIOR II K - 30	00:31:27	00:49:42
26	JAKUBOWSKA BEATA	1326				SENIOR II K - 30	00:31:23	00:49:34
27	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	1078		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:45	00:50:33
28	WASZYK ANITA	1166	MUAY RUNNING TEAM	ZALASEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:31:37	00:49:59
29	HACZKIEWICZ KAROLINA	1186	MILKY2017	STARA MORAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:04	00:51:41
30	MAZUR AGNIESZKA	1105	GTO	OŁAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:31:58	00:49:54
31	SZARLEJ ANNA	1148	FUDU&CO. SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:45	00:50:12
32	PLEWA KATARZYNA	1123	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:59	00:52:00
33	ŁUCZAJ KINGA	1339				SENIOR II K - 30	00:32:42	00:49:46
34	KOSTERA KATARZYNA	1259	VEGE RUNNERS	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:33:00	00:50:28
35	SKAWINA KRYSZYNA	1079		TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:34:02	00:52:56
36	SZPUREK ANNA	1238	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:27
37	LEWANDOWSKA MARIA	1038	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:56	00:52:35
38	WITECKA MILENA	1336				SENIOR II K - 30	00:34:28	00:53:16
39	JAROSZ-DANIEL JOANNA	1214		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II K - 30	00:34:22	00:53:33
40	DEMBNA ANIA	1288		SYCÓW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:54:10
41	WITKOWSKA JUSTYNA	1028		CHUDÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:42	00:56:47
42	GÓRNA MAŁGORZATA	1108		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:04	00:56:26
43	KUCZAKOWSKA JOANNA	1218	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:25	00:55:29
44	ROGOWSKA MAŁGORZATA	1116	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:35:38	00:57:57
45	ŚRÓDKA ALEKSANDRA	1099		TRZEBNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:39	00:57:03
46	MOŁONG URSZULA	1066	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:56:08
47	PĘCKA BEATA	1242		SOSNOWIEC		SENIOR II K - 30	00:35:40	00:56:51
48	STAWSKA EMILIA	1095	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:46	00:59:25

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
49	ERDMAŃSKA NATALIA	1229		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:36:41	00:58:08
50	PAPIERZ-RYKAŁA ALEKSANDRA	1212		MYŚLENICE	POL	SENIOR II K - 30	00:38:38	00:59:40
51	ERENBERG MAŁGORZATA	1153	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	SENIOR II K - 30	00:39:27	01:03:06
52	KOWALCZYK OLKA	1110		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	SENIOR II K - 30	00:39:21	01:05:24
53	STAWSKA NATALIA	1005		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:39:43	01:04:29
54	HRABAŃSKA-RACZAK BEATA	1168		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:40:26	01:02:55
55	KRAWCZYK MAGDALENA	1139	BIEGAJĄCY PALACZE	ULAN-MAJORAT	POL	SENIOR II K - 30	00:41:33	01:04:54
56	JÓZEFOWICZ MAGDALENA	1011	FUNDACJA DZIECIOM 'ZDAŻYĆ Z POMOCĄ' KORNEŁ MAŚLIŃSKI 28449 BIEGAM DLA KORNEŁKA	SMARDZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:42:33	01:07:32

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	PIEGOWSKI ADAM	1191	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	PRZYWORY	POL	SENIOR II M - 30	00:18:52	00:29:42
2	WILK MACIEJ	1074	RAMBO 3	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:19:35	00:30:27
3	KOWAL AMADEUSZ	1308		LUBACZÓW		SENIOR II M - 30	00:20:22	00:31:19
4	STAWSKI MICHAŁ	1064	MBANK	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:21:42	00:33:48
5	SMOLEŃ SEBASTIAN	1299		ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:22:17	00:34:46
6	RACZKO TOMASZ	1205	ZAŁOGA GÓRSKA / KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II M - 30	00:22:22	00:34:28
7	OLKIS RAFAŁ	1304	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:22:48	00:36:14
8	MARIN ALBERTO	1107		POZNAN	POL	SENIOR II M - 30	00:23:06	00:37:00
9	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	1057	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:41	00:39:24
10	DUPLA KONRAD	1077	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:49	00:36:30
11	JANUSZEWSKI MACIEJ	1140		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:23:50	00:37:41
12	GĄDAŁSKI BARTOSZ	1292		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:24:27	00:38:36
13	DĘBICKI ŁUKASZ	1189		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	00:24:13	00:38:45
14	DZIEDZIC KRYSZTIAN	1165		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:24:47	00:38:57
15	HRYNOWIECKI PAWEŁ	1043		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:35	00:38:17
16	TOMASZEWSKI MARCIN	1302	GTRAT			SENIOR II M - 30	00:25:06	00:39:36
17	STEMPNIAK DANIEL	1087	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	00:25:11	00:38:42
18	CHRZANOWSKI PAWEŁ	1240	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	ŁĄDEK-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:25:23	00:39:09

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
19	GOLDMAN MATEUSZ	1076		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:22	00:39:54
20	RUDNICKI MATEUSZ	1341		TRZEBOSZOWICE		SENIOR II M - 30	00:25:19	00:40:21
21	ZWOLIŃSKI ŁUKASZ	1314				SENIOR II M - 30	00:25:46	00:39:29
22	ANDRASIEWICZ KONRAD	1309		DUSZNIKI-ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:25:39	00:39:36
23	TYŚ RADEK	1201		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:25:50	00:40:27
24	ALBERT ŁUKASZ	1236		OPOLE		SENIOR II M - 30	00:26:09	00:40:50
25	WILK MATEUSZ	1175	RAMBO 3	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:26:02	00:40:42
26	PELCZARSKI MICHAŁ	1329				SENIOR II M - 30	00:26:22	00:43:37
27	BUDYCH AREK	1193		WRONKI	POL	SENIOR II M - 30	00:26:42	00:41:53
28	SIWA DOMINIK	1145		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:44:08
29	KNAPP JANUSZ	1317				SENIOR II M - 30	00:27:04	00:42:06
30	KORNAŚ MARCIN	1113	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:27:20	00:43:17
31	LICZNERSKI MIROSŁAW	1121	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	LUBAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:27:29	00:44:34
32	RYBARSKI PIOTR	1027		DOLSK	POL	SENIOR II M - 30	00:27:42	00:43:30
33	KARASIŃSKI JACEK	1983	ZĄŁOGA GÓRSKA			SENIOR II M - 30	00:28:02	00:44:46
34	SZABAT DANIEL	1063	POLSKIEWSPINANIE.PL	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:43	00:43:32
35	IWIŃSKI MARCIN	1220	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:46	00:45:33
36	KUZIEL MARCIN	1070	BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:50	00:45:05
37	PRZYBYLSKI WITEK	1256	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:29:37	00:45:55
38	RAK ŁUKASZ	1325				SENIOR II M - 30	00:29:51	00:47:03
39	SZCZYGIEŁ MICHAŁ	1330				SENIOR II M - 30	00:29:52	00:47:04
40	MLAŚ DAWID	1216		TYCHY	POL	SENIOR II M - 30	00:29:54	00:47:20
41	SHERIDAN AION	1285	MARATHON CLUB IRELAND			SENIOR II M - 30	00:30:41	00:47:43
42	WOŹNIAK WALDEMAR	1273				SENIOR II M - 30	00:30:30	00:47:38
43	JAROSIŃSKI MAREK	1097	ŁÓDZKIE HOSPICJUM DLA DZIECI	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:30:30	00:48:53
44	LISOWSKI MACIEJ	1241		KIEŁCZÓW		SENIOR II M - 30	00:30:37	00:48:20
45	WYSTRYCHOWSKI MARCIN	1090	BFAGENCJA.PL	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:31:02	00:50:06
46	NAMNI FATIH	1293				SENIOR II M - 30	00:31:11	00:50:04
47	MOTEL PAWEŁ	1271	AKS POLONIA WARSZAWA			SENIOR II M - 30	00:31:34	00:49:09

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
48	WIADEREK PIOTR	1069	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:18	00:52:22
49	SZCZYGIEL GRZEGORZ	1226	KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:03
50	BIEGANOWSKI KRZYSZTOF	1041	BIEGAN	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:32:25	00:51:16
51	JURCZYK WOJCIECH	1124		ŁADEK ZDROJ	POL	SENIOR II M - 30	00:32:52	00:51:19
52	POTYRAŁO DAMIAN	1245		ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR II M - 30	00:33:32	00:51:45
53	FLIS PIOTR	1250				SENIOR II M - 30	00:34:01	00:53:34
54	LEWANDOWSKI RAFAŁ	1037	BIEGAM BO NIE LUBIE	KONIN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:55	00:52:35
55	SIANO ŁUKASZ	1305				SENIOR II M - 30	00:35:54	00:55:52
56	PAWLAK BARTOSZ	1337				SENIOR II M - 30	00:36:59	00:56:51
57	NOWACZYK GRZEGORZ	1335				SENIOR II M - 30	00:37:10	00:56:57
58	STACHURA MIKOŁAJ	1101		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:37:24	01:01:13
59	PIETRASZEWSKI WITOLD	1318				SENIOR II M - 30	00:38:53	00:59:56
60	KISIAŁA FILIP	1002	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:39:39	01:03:53
61	BOCZAR WALDEK	1117		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:40:07	01:02:44
62	RACZAK MACIEJ	1167		KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	00:40:27	01:02:56

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	HACZYK NATALIA	1234	BIEG OPOLSKI			MASTERS K - 40	00:25:38	00:39:46
2	GRABIŃSKA GIZELA	1086	DREAM RUN/ AZS UW	WARSZAWA-WESOŁA	POL	MASTERS K - 40	00:26:37	00:41:50
3	CZEBOTAR BARBARA	1237		KŁODZKO		MASTERS K - 40	00:27:32	00:43:02
4	WOJTKOWIAK RENATA	1132	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:27:52	00:44:59
5	LUBAŃSKA ALICJA	1073	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:28:36	00:45:29
6	WYSTRYCHOWSKA MARZENA	1246				MASTERS K - 40	00:30:30	00:49:50
7	SKOWRON KATARZYNA	1284	MARATHON CLUB IRELAND			MASTERS K - 40	00:30:44	00:47:46
8	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	1093	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	MASTERS K - 40	00:30:29	00:48:08
9	KUŹNIAK MARTYNA	1054		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:52	00:48:16
10	TASZAREK EWA	1029		MROWINO	POL	MASTERS K - 40	00:32:02	00:51:59
11	ŚWIDEREK KASIA	1268				MASTERS K - 40	00:32:13	00:50:06

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
12	GEROWSKA ALEKSANDRA	1032	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ZWIERZĄT NOE	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:07	00:49:51
13	KOLENDO EDYTA	1163		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:51:48
14	PABICH MAGDALENA	1050	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:33:49	00:53:06
15	BRZOZA DOROTA	1197		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:33:21	00:51:05
16	WŁOSKOWICZ KINGA	1135		WĄCHOCK	POL	MASTERS K - 40	00:34:12	00:53:49
17	LACHOWICZ ANNA	1243		ESKILSTUNA		MASTERS K - 40	00:33:59	00:52:50
18	KAYSIEWICZ JOANNA	1003		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:53:17
19	BALCERZAK AGNIESZKA	1015	MARATOŃCZYK POZNAŃ	KONARZEWO	POL	MASTERS K - 40	00:34:25	00:53:46
20	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	1262		ŁÓDŹ		MASTERS K - 40	00:35:06	00:54:41
21	KOWAL EWA	1310		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:35:25	00:54:45
22	NIEWIADOMSKA AGNIESZKA	1021		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:35:36	00:55:27
23	HAWROT MARTA	1276				MASTERS K - 40	00:36:32	00:57:32
24	BUDNIOK BARBARA	1048	ŻONY MĘŻÓW UZALEŻNIONYCH OD BIEGANIA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	00:36:40	00:59:29
25	CIASTOWICZ-TOMCZAK INGA	1024	FIGHTERS MOSINA	MOSINA	POL	MASTERS K - 40	00:36:47	00:57:46
26	REMBIELAK-TACIAK ANNA	1188	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:36:53	00:59:50
27	OLCZYK ANNA	1194	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	MASTERS K - 40	00:36:46	00:59:45
28	NIEMAS ANNA	1042	OYAMA KARATE BRZESZCZE	RAJSKO	POL	MASTERS K - 40	00:36:41	00:58:09
29	DZIDEK KATARZYNA	1031		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:59:31
30	WALISZEWSKA-PLEWA IZABELLA	1036		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	00:37:11	00:59:30
31	AUGUSTOWSKA IZABELA	1231	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:32
32	DOJKA DOROTA	1152		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:00:24
33	RAJKOWSKA ANNA	1230		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS K - 40	00:39:31	01:03:06
34	LECHNA MIRELLA	1061		MIRKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:39:39	01:04:17
35	NIEZGÓDKA SYLWIA	1270		WROCŁAW		MASTERS K - 40	00:39:42	01:00:23
36	NAĆKIEWICZ JUSTYNA	1251		BRZEJSKO		MASTERS K - 40	00:39:21	01:05:23
37	JĘDRZEJEWSKA ULA	1253	WATAHA			MASTERS K - 40	00:39:58	01:03:02
38	MAZURCZAK EWA	1158	KOBIETAWBIEGU.PL	KIEŁCZÓWEK	POL	MASTERS K - 40	00:40:36	01:02:52
39	BLISKA-MROCZKA HENRYKA	1311		ZIĘBICE		MASTERS K - 40	00:40:46	01:07:51
40	WALENDA KATARZYNA	1136	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	MASTERS K - 40	00:41:34	01:03:27

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
41	LISIEWICZ KALETA AGATA	1085	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40		

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	HACZYK JAROSŁAW	1235	BIEG OPOLSKI			MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:54
2	MICHALIK ADAM	1321				MASTERS M - 40	00:21:11	00:33:04
3	GAJEWSKI MARCIN	1055		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:21:44	00:34:11
4	NOWINIŁSKI ANDRZEJ	1328				MASTERS M - 40	00:22:16	00:34:42
5	SPYCHALSKI ADAM	1060		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS M - 40	00:22:52	00:35:39
6	ZIĘTERSKI ROBERT	1075		KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	00:22:57	00:35:47
7	WUJDA MIROSŁAW	1307	EKW RULEZ			MASTERS M - 40	00:22:55	00:38:33
8	BINKOWSKI MARCIN	1199		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:24:01	00:37:06
9	TRACZ MICHAŁ	1169	OLDSCHOOL MTB GDAŃSK	GDAŃSK	POL	MASTERS M - 40	00:24:47	00:39:43
10	KITKOWSKI ARKADIUSZ	1279	SUPERSNOW	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:25:18	00:38:52
11	RAKOCZY JERZY	1260				MASTERS M - 40	00:25:43	00:39:56
12	ABULEWICZ WOJCIECH	1294	STP SYNERGIA	WROCŁAW		MASTERS M - 40	00:25:51	00:40:20
13	GAWRON PIOTR	1112	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	POL	MASTERS M - 40	00:26:15	00:41:04
14	POPIEL DARIUSZ	1096	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	WAŁCZ	POL	MASTERS M - 40	00:25:56	00:40:40
15	BURDA SEBASTIAN	1338				MASTERS M - 40	00:26:40	00:43:41
16	GRUSZKA ROBERT	1151	GRU-KO	GALEWICE	POL	MASTERS M - 40	00:26:41	00:43:09
17	PODJUK JULIUSZ	1129		GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	00:27:19	00:42:14
18	WUJEK MARCIN	1332				MASTERS M - 40	00:27:37	00:42:02
19	MARCINKOWSKI PRZEMYSŁAW	1306		GOSTYŃ		MASTERS M - 40	00:28:29	00:44:10
20	GEROWSKI MACIEJ	1033	NETBOX BIEGA / LESZ NO LIMITS RUNNERS	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:47	00:43:24
21	BUSS JAKUB	1009	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:29:14	00:46:13
22	ROGOCZ MACIEJ	1083	ROGASIE Z DOLINY ROZTOKI	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	00:29:13	00:45:41
23	DUDZIŃSKI MAREK	1322				MASTERS M - 40	00:29:38	00:46:39
24	KALETA PRZEMYSŁAW	1084	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:53	00:46:48
25	WANTUCH PIOTR	1204	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:46:32

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
26	SAWAŁA SŁAWOMIR	1134	TRANCE ONLY	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:52
27	GŁOWACKI DARIUSZ	1111		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS M - 40	00:30:45	00:48:33
28	TACIAK SEBASTIAN	1187	ANTONINEK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:30:53	00:48:16
29	MARYNOWICZ PIOTR	1053	BRAK	ZGIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:31:10	00:50:19
30	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	1013	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:31:14	00:49:37
31	BUSZKA ŁUKASZ	1313				MASTERS M - 40	00:31:28	00:48:54
32	MATEŃCZUK PAWEŁ	1210		RACIBÓRZ	POL	MASTERS M - 40	00:31:42	00:50:47
33	ADAMCZUK FELIX	1091		SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	00:31:40	00:49:28
34	NOWICKI MACIEJ	1162		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:31:14	00:49:33
35	LIS MARCIN	1275		WIOSKA		MASTERS M - 40	00:31:37	00:49:53
36	ŁAPACZYŃSKI ROBERT	1249		ŁĄDEK-ZDRÓJ		MASTERS M - 40	00:32:23	00:51:05
37	TOPIŁKO WOJCIECH	1272		ŁODYGOWICE		MASTERS M - 40	00:33:49	00:52:00
38	DANIEL JAREK	1286		BIELSKO BIAŁA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:53:23
39	BALICKI JAKUB	1182	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:34:07	00:52:56
40	STEFANOWSKI MARIUSZ	1119		OPOLE	POL	MASTERS M - 40	00:35:11	00:54:28
41	KRUZEL RAFAŁ	1219	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	MASTERS M - 40	00:35:24	00:55:29
42	TOMERA PIOTR	1343				MASTERS M - 40	00:23:54	00:37:50
43	SIGER ADAM	1213	FUNDACJA UDARU MÓZGU	ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	00:35:33	00:57:40
44	PTASZEK SŁAWOMIR	1296		MIZERNA	POL	MASTERS M - 40	00:37:01	00:58:11
45	NICZEJDOLNY TOMASZ	1300		WROCŁAW		MASTERS M - 40	00:39:52	00:55:25
46	CHMIELEWSKI MARCIN	1034	BIEGAM BEZ SPINY	ŚCINAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:38	01:03:14
47	SIECZKOWSKI ARTUR	1244	NATURAL BORN RUMIA			MASTERS M - 40	00:39:40	01:05:24
48	KUŹNIAK MARCIN	1258			POL	MASTERS M - 40	00:41:06	01:03:54
49	KARNOWSKI SŁAWOMIR	1280				MASTERS M - 40	00:41:35	01:06:16
50	NOWICKI AMDRZEJ	1104	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘŻAMY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:42:37	01:09:45
	KITA MICHAŁ	1068	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:19:10 DNF	00:30:16 DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran K - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	MARZYŃSKA BARBARA	1198		GNIEZNO	POL	WETERAN K - 50	00:29:30	00:46:46
2	SZATKOWSKA EWA	1171	KOBIETYBIEGAJĄ	KĘPNO	POL	WETERAN K - 50	00:32:22	00:50:28
3	WALACIK MAŁGORZATA	1122		WIERUSZÓW	POL	WETERAN K - 50	00:34:10	00:53:11
4	CHWIAŁKOWSKA EWA	1026		TORUŃ	POL	WETERAN K - 50	00:36:47	00:57:39
5	KUTNIEWSKA MARIA	1252	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO		WETERAN K - 50	00:39:20	01:01:40
6	PASTUSZKA JOANNA	1172	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN K - 50	00:39:30	01:02:26

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	CHWIAŁKOWSKI WIESŁAW	1025		TORUŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:27:09	00:43:24
2	PASTUSZKA MIROSLAW	1174	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:30:39	00:47:52
3	KUBKA ADAM	1098	FUNDACJA UDARU MÓZGU	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:31:29	00:52:37
4	GŁĄBICA ADAM	1160	PRO - RUN WROCŁAW	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	WETERAN I M - 50	00:32:19	00:50:51
5	DŁUGOSZ MAREK	1232	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	NARTKOWICE	POL	WETERAN I M - 50	00:34:15	01:01:16
6	SIWEK KRZYSZTOF	1269		ZŁOTY STOK		WETERAN I M - 50	00:34:31	00:57:07
7	SYPER BERNARD	1320				WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:20
8	CHORZĘPA ADAM	1215		SZCZYTNA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:21	00:41:18
9	OLCZYK ANDRZEJ	1195	RUN LODZ	PRZEDBÓRZ	POL	WETERAN I M - 50	00:36:49	00:59:44
10	PODSIADŁY ROBERT	1291	CHATA BIEGACZA K34			WETERAN I M - 50	00:38:05	01:00:34
11	MADERA BOGDAN	1059	RUNWALKRUN	ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:41:47	01:06:27
12	MELSON ANDRZEJ	1128	BIZON TEAM	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	00:41:44	01:07:37
13	KOSZYK MARIAN	1340				WETERAN I M - 50	00:48:06	01:13:11

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II K - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	NOWAK TERESA	1192	TERESA NOWAK	ZIĘBICE	POL	WETERAN II K - 60	00:36:16	01:00:00
2	BAKOWSKA MARIA	1211	ZAŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO	POL	WETERAN II K - 60	00:44:08	01:14:49
3	CHYBICKA ALICJA	1180		WROCŁAW	POL	WETERAN II K - 60	00:56:50	01:36:08

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	4km	6km
1	SYSAŁA JANUSZ	1278		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:27:27	00:43:19
2	BOMBA MAREK	1190		ZŁOTY STOK	POL	WETERAN II M - 60	00:29:41	00:46:21
3	SKOKOWSKI STANISŁAW	1102	AMATOR	KATOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:30:23	00:48:02
4	JASICKI JULIAN	1177		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:30:17	00:48:13
5	TAMBIOR JAN	1319				WETERAN II M - 60	00:30:40	00:48:41
6	SZYMALA JAN	1315				WETERAN II M - 60	00:35:00	00:55:24
7	SOKOŁOWSKI KAZIMIERZ	1012		GDANSK	POL	WETERAN II M - 60	00:49:38	01:19:49