

XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZLA

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2025-12-27
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZLA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
1	CHRUŚCIŃSKI KACPER	103	PASSION FIRST	SZCZECIN	POL	M30	1	M 1	00:05:00	00:10:28	00:15:39.65	3:07	19.2
2	JEFIMCZYK NORBERT	159	SPMW USTKA/AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18	1	M 2	00:04:57	00:10:43	00:15:53.25	3:10	18.9
3	TROJAK JAKUB	328	AML SŁUPSK	KOSZALIN	POL	M14	1	M 3	00:05:17	00:10:56	00:16:13.80	3:14	18.5
4	PERZ JAN	262	ULTRA TRAIL ACADEMY	KOSZALIN	POL	M18	2	M 4	00:05:00	00:10:49	00:16:46.70	3:21	17.9
5	KĘPKA ADRIAN	174		WIEKOWO	POL	M30	2	M 5	00:05:16	00:11:06	00:16:52.25	3:22	17.8
6	DOMŻALSKA DARIA	118	SKŁA Sopot	GDYNIA	POL	K18	1	K 1	00:05:17	00:11:03	00:16:52.30	3:22	17.8
7	SIECIŃSKI MATEUSZ	294		SZCZECIN	POL	M18	3	M 6	00:05:14	00:11:04	00:16:55.35	3:23	17.7
8	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	325	CHRYSZTUS KRÓLEM	BYTÓW	POL	M40	1	M 7	00:05:16	00:11:05	00:16:56.40	3:23	17.7
9	HUBERT ŁUKASZ	154	TEAM TERMINATORUN/ 7PRO SIÓDMIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40	2	M 8	00:05:19	00:11:16	00:17:12.05	3:26	17.4
10	PARCHETA WOJCIECH	258	LANGE TRI COACH	KOSZALIN	POL	M18	4	M 9	00:05:32	00:11:36	00:17:24.50	3:28	17.2
11	OSIŃSKI WOJCIECH	252	BEST BEASTS/ TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	M30	3	M 10	00:05:18	00:11:26	00:17:41.45	3:32	17
12	SIADAK ARKADIUSZ	293		KOSZALIN	POL	M40	3	M 11	00:05:38	00:11:43	00:17:53.00	3:34	16.8
13	FEDORCZAK ŁUKASZ	123	NICE'S RUNNERS TEAM	KONIKOWO	POL	M30	4	M 12	00:05:39	00:11:44	00:18:00.45	3:36	16.7
14	SMOŁUCH MARCIN	302		MASŁOWICE	POL	M40	4	M 13	00:05:37	00:11:57	00:18:03.75	3:36	16.6
15	KASZTELAN URSZULA	168	TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	1	K 2	00:05:33	00:11:49	00:18:05.10	3:37	16.6
16	MILTKO ROBERT	231	TEAM TEMPO	SZCZECIN	POL	M30	5	M 14	00:05:31	00:11:43	00:18:12.75	3:38	16.5
17	RUDNIKOWSKI MACIEJ	290	BIEGUZDROWISKOWY.PL / DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M50	1	M 15	00:05:37	00:11:58	00:18:16.85	3:39	16.4
18	GARBACZ TADEUSZ	130	LEŚNE TURBO DZIKI	LEŚNICE	POL	M30	6	M 16	00:05:41	00:12:03	00:18:21.55	3:40	16.3
19	KOPCZAK PAWEŁ	182	FAJNAFABRYKA.PL LANGE TRI COACH	CZARNE	POL	M40	5	M 17	00:05:56	00:12:15	00:18:26.60	3:41	16.3
20	KOLCHINA ANASTASIA	181	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K18	2	K 3	00:05:00	00:12:03	00:18:30.20	3:42	16.2
21	SMOLUK KAMIL	301		MANOWO	POL	M30	7	M 18	00:05:58	00:12:15	00:18:31.55	3:42	16.2
22	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	135	ORZEŁ TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	M30	8	M 19	00:05:43	00:12:04	00:18:36.55	3:43	16.1
23	PROŚNIEWSKI MIROSLAW	278	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M40	6	M 20	00:05:43	00:12:09	00:18:41.35	3:44	16.1
24	KLIMOWICZ MICHAŁ	178		KOSZALIN	POL	M30	9	M 21	00:05:54	00:12:22	00:18:45.65	3:45	16
25	CHMIELEWSKI TOMASZ	207	FIGATEAM	PARSĘCKO	POL	M40	7	M 22	00:05:52	00:12:20	00:18:48.20	3:45	16
26	SMAGOWSKI WOJTEK	300	FIGA TEAM BIAŁOGARD	RAJNO	POL	M40	8	M 23	00:05:56	00:12:23	00:18:54.40	3:46	15.9
27	BALIŃSKI KAROL	83	BIEGAM U PSYCHOLA	KOSZALIN	POL	M30	10	M 24	00:06:11	00:12:44	00:19:10.65	3:50	15.7
28	MARCZUK MAKSYMILIAN	220		BARWINO	POL	M18	5	M 25	00:05:52	00:12:29	00:19:13.85	3:50	15.6
29	KOWALSKI DAMIAN	186	KB BRYZA POSTOMINO	STARY KRAKÓW	POL	M30	11	M 26	00:06:07	00:12:46	00:19:14.10	3:50	15.6
30	WITKIEWICZ ERYK	347	FIGA TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	9	M 27	00:06:01	00:12:39	00:19:15.65	3:51	15.6
31	KATULSKI TOMASZ	171	BIEGNIĘCI TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40	10	M 28	00:05:47	00:12:33	00:19:15.90	3:51	15.6
32	PEKAŁA MIKOŁAJ	264		KOSZALIN	POL	M18	6	M 29	00:06:20	00:13:02	00:19:29.55	3:53	15.4
33	ROGAŁSKI MATEUSZ	286	7PRO SIÓDMIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M18	7	M 30	00:05:57	00:12:42	00:19:30.70	3:54	15.4
34	KISIELEWICZ KRZYSZTOF	175		KORZYBIE	POL	M30	12	M 31	00:06:13	00:12:55	00:19:33.95	3:54	15.3
35	LIPIŃSKI SEBASTIAN	209	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M30	13	M 32	00:06:16	00:13:00	00:19:34.50	3:54	15.3
36	PRZYBYSZIEWSKA PAULINA	279		USTKA	POL	K18	3	K 4	00:06:05	00:12:53	00:19:35.90	3:55	15.3
37	MATYSIAK WOJCIECH	223	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M40	11	M 33	00:06:17	00:12:59	00:19:36.50	3:55	15.3
38	KOZAK GRZEGORZ	187	FPP	KOSZALIN	POL	M40	12	M 34	00:06:17	00:13:00	00:19:39.00	3:55	15.3
39	KUBIŚ PAWEŁ	199		SZCZECINEK	POL	M30	14	M 35	00:06:19	00:12:57	00:19:40.35	3:56	15.3
40	ZATOŃ OLGA	344		ŚWIDWIN	POL	K40	1	K 5	00:06:04	00:12:53	00:19:41.50	3:56	15.2
41	KAWĘCKI OKTAWIUSZ	172	CAMBRIDGE HARRIERS	BIAŁOGARD	POL	M30	15	M 36	00:06:16	00:13:02	00:19:43.55	3:56	15.2
42	NOWAK DARIUSZ	242	AGC TEAM	BIAŁOGARD	POL	M40	13	M 37	00:06:16	00:13:00	00:19:44.85	3:56	15.2
43	KOZIEŁ PAWEŁ	190	FIGA TEAM	RAJNO	POL	M40	14	M 38	00:06:16	00:13:05	00:19:46.20	3:57	15.2
44	SZKOŁUDA SABINA	316		KOSZALIN	POL	K30	2	K 6	00:05:59	00:12:57	00:19:52.40	3:58	15.1
45	FADDA BRUNO-ANDRÉ	122		PARIS	FRA	M40	15	M 39	00:06:14	00:13:04	00:19:53.05	3:58	15.1

XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZŁA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
46	BARTOLEWSKI MARCIN	84		KOSZALIN	POL	M30	16	M 40	00:06:12	00:13:06	00:19:56.05	3:59	15.1
47	NOWAK IWONA	18			POL	K40	2	K 7	00:06:18	00:13:16	00:19:57.80	3:59	15
48	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	329	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	M40	16	M 41	00:06:23	00:13:27	00:20:00.95	4:00	15
49	WIELGAT ŁUKASZ	335	KB BRYZA POSTOMINO	SŁUPSK	POL	M30	17	M 42	00:06:22	00:13:15	00:20:01.35	4:00	15
50	BURDA ROBERT	99	KOSPEL	KOSZALIN	POL	M50	2	M 43	00:06:21	00:13:19	00:20:02.85	4:00	15
51	MAJKUT ANNA	217	TEAM TERMINATORUN / AKADEMIA TRENINGU SPORTOWEGO STACHOWSCY	PIŁA	POL	K30	3	K 8	00:06:17	00:13:07	00:20:03.95	4:00	15
52	JAWORSKI MACIEJ	158	TEAM TERMINATORUN / AKADEMIA TRENINGU SPORTOWEGO STACHOWSCY	PIŁA	POL	M40	17	M 44	00:06:16	00:13:07	00:20:04.05	4:00	15
53	WĄSOWSKI MATEUSZ	334	MARO TUR	KOSZALIN	POL	M30	18	M 45	00:06:35	00:13:35	00:20:04.35	4:00	15
54	PASIEKA AGNIESZKA	259	UKŁ FENIKS ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K30	4	K 9	00:06:21	00:13:15	00:20:05.80	4:01	14.9
55	KOŚCIK JAKUB	185	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M40	18	M 46	00:06:23	00:13:15	00:20:06.70	4:01	14.9
56	PICK TOMASZ	266	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	3	M 47	00:06:25	00:13:21	00:20:08.90	4:01	14.9
57	MOKRZYCKI MICHAŁ	232	AZS POLITECHNIKA WARSZAWSKA	KOSZALIN	POL	M18	8	M 48	00:06:23	00:13:14	00:20:12.15	4:02	14.9
58	RETERSKI DAMIAN	284		SKWIERZYŃKA	POL	M18	9	M 49	00:06:22	00:13:13	00:20:18.05	4:03	14.8
59	PŁOŚKI KRZYSZTOF	272	DOM RYBAKA BOBOLIN	BOBOLIN	POL	M40	19	M 50	00:06:24	00:13:30	00:20:34.45	4:06	14.6
60	GRAL DANIEL	137	TDKMS	KOSZALIN	POL	M30	19	M 51	00:06:25	00:13:28	00:20:44.65	4:08	14.5
61	MACIEJEWSKA KATARZYNA	213	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K18	4	K 10	00:06:22	00:13:32	00:20:54.10	4:10	14.4
62	DEREŃ JUSTYNA	112	NSP 7 W SŁUPSKU	SŁUPSK	POL	K40	3	K 11	00:06:25	00:13:43	00:20:59.70	4:11	14.3
63	PRZYTUŁA JAROSŁAW	280	TEAM TEMPO	GOLENIÓW	POL	M40	20	M 52	00:06:51	00:14:05	00:21:05.40	4:13	14.2
64	CYGAN MAŁGORZATA	107	FIGA TEAM	SZCZECINEK	POL	K40	4	K 12	00:06:31	00:13:50	00:21:05.70	4:13	14.2
65	BUDZIŃSKI PAWEŁ	97		KONIKOWO	POL	M40	21	M 53	00:06:46	00:14:01	00:21:07.00	4:13	14.2
66	KASZYŃSKI PAWEŁ	170	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M30	20	M 54	00:06:52	00:14:06	00:21:08.00	4:13	14.2
67	ADRIAN PAWEŁ	78		BIAŁOGÓRZYNO	POL	M30	21	M 55	00:06:58	00:14:10	00:21:09.80	4:13	14.2
68	MAZERSKI IGOR	224		TORUŃ	POL	M18	10	M 56	00:06:17	00:13:38	00:21:11.75	4:14	14.2
69	WRÓŻ KRZYSZTOF	342		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30	22	M 57	00:06:51	00:14:04	00:21:15.15	4:15	14.1
70	MORGIEWICZ PIOTR	234	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M50	4	M 58	00:06:31	00:13:55	00:21:20.00	4:16	14.1
71	STRZELECKI GRZEGORZ	308	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40	22	M 59	00:06:36	00:14:00	00:21:22.15	4:16	14
72	WOŹNIAK IRENEUSZ	341		TATÓW	POL	M30	23	M 60	00:06:55	00:14:22	00:21:26.95	4:17	14
73	LEGIERSKI ANDRZEJ	206	WOLF TEAM SŁAWNÓ	SŁAWNÓ	POL	M50	5	M 61	00:06:57	00:14:21	00:21:27.75	4:17	14
74	IGNACZYŃSKI DARIUSZ	155	36DROP	RUSOWO	POL	M30	24	M 62	00:06:40	00:14:10	00:21:30.90	4:18	14
75	WOJCIECHOWSKA BARBARA	338		TRZEBIATÓW	POL	K18	5	K 13	00:06:43	00:14:12	00:21:33.40	4:18	13.9
76	WIZE MAŁGORZATA	337	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K40	5	K 14	00:06:45	00:14:11	00:21:33.75	4:18	13.9
77	PIENKOS DARIUSZ	267		NOSIBĄDY	POL	M40	23	M 63	00:06:50	00:14:19	00:21:43.35	4:20	13.8
78	MOSZYŃSKI JACEK	235	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M60	1	M 64	00:06:59	00:14:29	00:21:45.30	4:21	13.8
79	ZWOLIŃSKI JAN	345	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50	6	M 65	00:07:00	00:14:30	00:21:46.15	4:21	13.8
80	GUDANIEC KATARZYNA	142	TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN KRETOMINO	POL	K30	5	K 15	00:06:33	00:14:14	00:21:50.25	4:22	13.7
81	LETNIAŃCHYN IGOR	208		DROHOBYCH	UKR	M30	25	M 66	00:06:33	00:14:16	00:21:59.85	4:23	13.6
82	ROGAŁSKI MICHAŁ	287		WARSZAWA	POL	M30	26	M 67	00:06:52	00:14:28	00:22:02.90	4:24	13.6
83	OLESZCZUK MAREK	248		KOSZALIN	POL	M30	27	M 68	00:07:01	00:14:31	00:22:05.60	4:25	13.6
84	PIŁAT ARTUR	269		KRZYŻANOWICE	POL	M50	7	M 69	00:07:05	00:14:41	00:22:11.10	4:26	13.5
85	PEKAŁA PIOTR	263	SOSW/SP4 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	8	M 70	00:06:39	00:14:19	00:22:16.90	4:27	13.5
86	GASEK KACPER	131		SŁONINO	POL	M18	11	M 71	00:06:41	00:14:29	00:22:30.80	4:30	13.3
87	POŁOCZAŃSKI PIOTR	274	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30	28	M 72	00:07:20	00:15:05	00:22:34.95	4:30	13.3
88	BOGUCKI DARIUSZ	90	RUNGRYF	GRYFICE	POL	M40	24	M 73	00:07:00	00:14:43	00:22:41.10	4:32	13.2
89	TOMKOWSKI KRZYSZTOF	326		BIAŁY BÓR	POL	M30	29	M 74	00:07:09	00:15:03	00:22:48.10	4:33	13.2
90	BAJGERT ROBERT	82		KOŁOBRZEG	POL	M50	9	M 75	00:07:15	00:15:11	00:22:51.80	4:34	13.1
91	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	311	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50	10	M 76	00:06:59	00:14:56	00:22:55.30	4:35	13.1
92	WINKEL ŁUKASZ	336		KOSZALIN	POL	M50	11	M 77	00:07:19	00:15:07	00:22:56.30	4:35	13.1
93	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	194	E-UROLOG.EU / BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M60	2	M 78	00:07:18	00:15:11	00:22:57.95	4:35	13.1
94	NOSAŁ MARIUSZ	239		SZCZECINEK	POL	M40	25	M 79	00:07:16	00:15:05	00:22:59.55	4:35	13.1
95	ADAMOWICZ ANNA	76	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K18	6	K 16	00:07:26	00:15:25	00:23:00.05	4:36	13
96	MAZIEC BEATA	225	TKKF KOSZALIN / BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	6	K 17	00:07:29	00:15:27	00:23:00.35	4:36	13
97	HARASYM MATEUSZ	147	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M18	12	M 80	00:06:55	00:14:38	00:23:03.45	4:36	13
98	MAZUR MIREK	226	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	12	M 81	00:07:23	00:15:22	00:23:14.80	4:38	12.9
99	TRAPP SEBASTIAN	327	LION STRONG TEAM	SIEMIANICE	POL	M40	26	M 82	00:07:40	00:15:39	00:23:18.15	4:39	12.9
100	BABIRECKA PATRYCJA	80	OSP PEKANINO	KOSZALIN	POL	K18	7	K 18	00:07:04	00:15:17	00:23:18.25	4:39	12.9

XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZLA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
101	CICHONSKI ROBERT	105		SMOŁDZINO	POL	M30	30	M 83	00:07:16	00:15:14	00:23:20.00	4:40	12.9
102	SKLENARSKI PIOTR	298	BIEGNIĘCI TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	13	M 84	00:07:29	00:15:34	00:23:25.25	4:41	12.8
103	MOLENDA SEBASTIAN	233	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M30	31	M 85	00:08:00	00:16:01	00:23:40.45	4:44	12.7
104	OLSZAK GRZEGORZ	250		KOSZALIN	POL	M50	14	M 86	00:07:30	00:15:38	00:23:42.60	4:44	12.7
105	KOZICKI PIOTR	189	FIGA TEAM BIAŁOGARD	SINCE	POL	M50	15	M 87	00:07:46	00:15:53	00:23:45.80	4:45	12.6
106	LEGIERSKA ANNA	205	WOLF TEAM SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K40	6	K 19	00:07:32	00:15:43	00:23:50.50	4:46	12.6
107	NIEWIADA MAREK	238		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40	27	M 88	00:07:46	00:15:55	00:23:55.05	4:47	12.5
108	KĘPA MARTYNA	173		GAŁĄŻNIA WIELKA	POL	K18	8	K 20	00:07:39	00:15:59	00:23:57.40	4:47	12.5
109	KUBIAK KATARZYNA	197		GNIEZNO	POL	K40	7	K 21	00:07:44	00:15:56	00:23:58.75	4:47	12.5
110	JASIENIECKI PIOTR	157		KOSZALIN	POL	M50	16	M 89	00:07:46	00:15:57	00:23:59.00	4:47	12.5
111	WYSOCKA URSZULA	343		NOWE BIELICE	POL	K40	8	K 22	00:07:31	00:15:46	00:24:00.40	4:48	12.5
112	KNITTER MATEUSZ	180		POLANÓW	POL	M40	28	M 90	00:07:06	00:15:26	00:24:00.95	4:48	12.5
113	GRUNWALD KAROLINA	140		BOBOLICE	POL	K30	7	K 23	00:07:42	00:16:00	00:24:01.50	4:48	12.5
114	SMIGULEK EWELINA	37	DARŁOWSKIE CHARTY		POL	K40	9	K 24	00:07:42	00:15:59	00:24:02.15	4:48	12.5
115	DIDŁUCH JACEK	115	KARLINOBIEGAJ	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40	29	M 91	00:07:46	00:16:00	00:24:05.00	4:49	12.5
116	MACIAG PAWEŁ	210	AGC TEAM	KOSZALIN	POL	M40	30	M 92	00:07:48	00:16:01	00:24:12.45	4:50	12.4
117	WĄSOWICZ ANNA	333	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K40	10	K 25	00:07:34	00:16:00	00:24:14.05	4:50	12.4
118	SUŁKOWSKI DANIEL	314		NIEKŁONICE	POL	M18	13	M 93	00:07:07	00:15:46	00:24:19.40	4:51	12.3
119	KLENIWSKI PIOTR	177	TORUŃSCY EDUBIEGACZE	KOSZALIN	POL	M60	3	M 94	00:07:37	00:15:59	00:24:20.65	4:52	12.3
120	HAWRANIAK NATALIA	148		ŚWIDWIN	POL	K30	8	K 26	00:08:12	00:16:31	00:24:21.30	4:52	12.3
121	WALCZAK ANNA	331		MAŁECHÓWKO	POL	K40	11	K 27	00:07:37	00:15:56	00:24:22.60	4:52	12.3
122	OLSZYŃSKI BARTOSZ	251		KOSZALIN	POL	M40	31	M 95	00:08:07	00:16:32	00:24:24.45	4:52	12.3
123	MAKOWIECKI MARCIN	218		PŁOTY	POL	M40	32	M 96	00:07:43	00:16:08	00:24:25.85	4:53	12.3
124	OSTROWSKI MARIAN	254		OSTROWICE	GBR	M70+	1	M 97	00:07:39	00:16:06	00:24:34.15	4:54	12.2
125	CHUDZIK ZBIGNIEW	104	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	4	M 98	00:07:54	00:16:26	00:24:39.95	4:55	12.2
126	FIDO MONIKA	2	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	GRYFICE	POL	K40	12	K 28	00:07:56	00:16:29	00:24:47.95	4:57	12.1
127	MAJKOWSKI BŁAŻEJ	216		WARSZAWA	POL	M18	14	M 99	00:07:32	00:16:03	00:24:49.35	4:57	12.1
128	STRZELECKA AGNIESZKA	307	FIGA TEAM BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K40	13	K 29	00:07:56	00:16:27	00:24:49.35	4:57	12.1
129	PTAK ANETA	281	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K40	14	K 30	00:07:52	00:16:30	00:25:00.85	5:00	12
130	BOJANOWSKA NIKOLA	91		KOŁOBRZEG	POL	K18	9	K 31	00:07:29	00:16:11	00:25:02.00	5:00	12
131	KASPRZYKOWSKI WOJCIECH	167	BIEGAMY BO NIE LEŻYMY	KOSZALIN	POL	M30	32	M 100	00:08:19	00:16:46	00:25:02.60	5:00	12
132	CZEREPIANIK PRZEMYSŁAW	109		WARSZAWA	POL	M30	33	M 101	00:08:04	00:16:25	00:25:08.05	5:01	11.9
133	ROSIŃSKA MAGDALENA	289		ŁÓBEZ	POL	K18	10	K 32	00:07:54	00:16:29	00:25:08.80	5:01	11.9
134	PIŁAT MAREK	268		KRZYŻANOWICE	POL	M14	2	M 102	00:07:52	00:16:18	00:25:15.35	5:03	11.9
135	GOŁEK KAROLINA	134		KOSZALIN	POL	K30	9	K 33	00:08:13	00:16:59	00:25:15.75	5:03	11.9
136	SALAWA ANNA	292	BIEGAJZMANKIEMTEAM	GOŚCINO	POL	K40	15	K 34	00:07:58	00:16:39	00:25:18.25	5:03	11.9
137	BŁAŻEJCZAK-BOGUCA PAULINA	87	RUNGRYF	GRYFICE	POL	K30	10	K 35	00:08:09	00:16:48	00:25:23.30	5:04	11.8
138	MUSIAŁ GRZEGORZ	236		KOSZALIN	POL	M40	33	M 103	00:07:26	00:16:24	00:25:24.50	5:04	11.8
139	DĄBROWSKA ALICJA	111	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50	1	K 36	00:08:00	00:16:59	00:25:24.55	5:04	11.8
140	NOSAL ANNA	240		SZCZECINEK	POL	K30	11	K 37	00:07:57	00:16:52	00:25:24.85	5:04	11.8
141	KOZAK KATARZYNA	52		KOSZALIN	POL	K18	11	K 38	00:07:51	00:16:42	00:25:25.00	5:05	11.8
142	CYPUN BŁAŻEJ	108		KOSZALIN	POL	M18	15	M 104	00:08:43	00:17:36	00:25:30.45	5:06	11.8
143	KALETA CEZARY	162	STREET ATHLETIC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M14	3	M 105	00:06:19	00:14:31	00:25:30.65	5:06	11.8
144	KUŻAJ SŁAWOMIR	202		PIŁA	POL	M60	5	M 106	00:07:54	00:16:44	00:25:32.45	5:06	11.7
145	FOLUSZEWSKA JOANNA	125		KOSZALIN	POL	K40	16	K 39	00:08:06	00:17:00	00:25:34.00	5:06	11.7
146	YYY XXX	124			POL			1	00:07:54	00:16:49	00:25:34.75	5:06	11.7
147	HRYNIEWICZ RAFAŁ	153		SZCZECINEK	POL	M40	34	M 107	00:07:33	00:16:24	00:25:36.30	5:07	11.7
148	KANIOWSKI JACEK	165	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M40	35	M 108	00:08:01	00:16:46	00:25:43.85	5:08	11.7
149	JARZYNA ROMAN	156	SZWLA STARGARD	STARGARD	POL	M50	17	M 109	00:07:53	00:16:50	00:25:49.85	5:09	11.6
150	ADASZYŃSKI WIESŁAW	77		BOBOLICE	POL	M50	18	M 110	00:07:47	00:16:51	00:25:51.15	5:10	11.6
151	HAŁAJKO MAGDALENA	12	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	17	K 40	00:07:49	00:16:48	00:25:55.65	5:11	11.6
152	HENCEL MARIA	150		PEKANINO	POL	K40	18	K 41	00:07:42	00:16:40	00:25:55.70	5:11	11.6
153	TOMASZEWSKI DOMINIK	324		PIŁA	POL	M40	36	M 111	00:07:54	00:16:46	00:26:04.50	5:12	11.5
154	GRZESIAK MAGDALENA	141	MGYM FITNESS AKADEMIA TOM IRON	GOŚCINO	POL	K40	19	K 42	00:08:04	00:16:59	00:26:08.05	5:13	11.5
155	NOWACZYK CHRISTIAN	241		BOBOLIN	POL	M30	34	M 112	00:08:29	00:17:25	00:26:14.15	5:14	11.4
156	BOGACKA LUCYNA	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 43	00:08:20	00:17:18	00:26:14.75	5:14	11.4
157	KOSCTOLAN WŁADYSŁAW	349		KOSZALIN	POL	M40	37	M 113	00:08:32	00:17:15	00:26:15.05	5:15	11.4

XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZLA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
158	BOGACKI TOMASZ	89	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60	6	M 114	00:08:19	00:17:17	00:26:15.65	5:15	11.4
159	OLCZYKOWSKI BARTEK	246	WILLA BLANKA	DĄBKI	POL	M40	38	M 115	00:08:05	00:16:46	00:26:16.00	5:15	11.4
160	MAJEWSKI KAMIL	215	INŻYNIER KONSTRUKTYWNY	GDAŃSK	POL	M30	35	M 116	00:08:05	00:17:11	00:26:17.95	5:15	11.4
161	MACIĄG MIKOŁAJ	211		KOSZALIN	POL	M14	4	M 117	00:07:48	00:17:21	00:26:18.85	5:15	11.4
162	BORZECKA EWA	93		KOSZALIN	POL	K30	12	K 44	00:08:34	00:17:24	00:26:19.05	5:15	11.4
163	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	195	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	2	K 45	00:08:32	00:17:35	00:26:21.45	5:16	11.4
164	WOLSKI PATRYK	340		SŁUPSK	POL	M30	36	M 118	00:07:53	00:16:47	00:26:22.10	5:16	11.4
165	RECKI ADAM	283		SŁAWNO	POL	M40	39	M 119	00:08:27	00:17:32	00:26:30.40	5:18	11.3
166	OSTROWSKI TOMASZ	253		KARLINO	POL	M30	37	M 120	00:08:16	00:17:19	00:26:32.65	5:18	11.3
167	WOJSA ANETA	339	BIEGAM BO KOCHAM TEN STAN	DOBRZYCA	POL	K30	13	K 46	00:08:01	00:17:19	00:26:33.80	5:18	11.3
168	KŁOS JAROSŁAW	179		KOSZALIN	POL	M30	38	M 121	00:09:01	00:18:08	00:26:41.65	5:20	11.2
169	PAŁUBIŃSKI MARCEL	257	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M14	5	M 122	00:07:57	00:18:09	00:27:05.50	5:25	11.1
170	ŚLIWA ŁUKASZ	321		KOSZALIN	POL	M30	39	M 123	00:07:45	00:17:06	00:27:06.30	5:25	11.1
171	PAWLIK WIOLETTA	261	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	20	K 47	00:08:42	00:18:01	00:27:10.35	5:26	11
172	GAWĘŁ ANDRZEJ	132	POMERIDERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60	7	M 124	00:08:18	00:17:39	00:27:14.50	5:26	11
173	GRIMM - SPERLING ANJA	139		KRACKOW	GER	K50	2	K 48	00:08:53	00:18:12	00:27:19.50	5:27	11
174	NOWAKOWSKA MARTA	244		BIAŁOGARD	POL	K50	3	K 49	00:08:27	00:18:05	00:27:20.65	5:28	11
175	LASKOWSKI MATEUSZ	204	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M18	16	M 125	00:07:58	00:18:09	00:27:22.85	5:28	11
176	ROMUK SYLWESTER	288		SZCZECIN	POL	M30	40	M 126	00:08:24	00:17:56	00:27:44.65	5:32	10.8
177	ROGAŁA JACEK	285	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M50	19	M 127	00:08:55	00:18:40	00:27:47.10	5:33	10.8
178	DOLCHAŃ KAROLINA	116		KOSZALIN	POL	K40	21	K 50	00:08:20	00:18:07	00:27:51.25	5:34	10.8
179	HAPONIUK ZOFIA	145		GDAŃSK	POL	K40	22	K 51	00:08:49	00:18:18	00:27:52.00	5:34	10.8
180	MUSZYŃSKA PAULINA	237		KOSZALIN	POL	K40	23	K 52	00:09:05	00:18:35	00:27:52.75	5:34	10.8
181	KRAWCZYK TOMASZ	193		BIESKIERZ	POL	M40	40	M 128	00:09:05	00:18:34	00:27:52.95	5:34	10.8
182	GADEK MICHAŁ	128		KOSZALIN	POL	M30	41	M 129	00:08:16	00:18:14	00:27:59.95	5:35	10.7
183	HAPONIUK MAGDALENA	214		KOSZALIN	POL	K40	24	K 53	00:08:49	00:18:18	00:28:00.10	5:36	10.7
184	RAPSIEWICZ ŁUKASZ	282		KARLINO	POL	M40	41	M 130	00:08:50	00:18:20	00:28:06.75	5:37	10.7
185	DUDZIAK PIOTR	120	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50	20	M 131	00:08:30	00:18:07	00:28:07.80	5:37	10.7
186	MŁYŃSKA JOANNA	65		OLSZTYN	POL	K40	25	K 54	00:08:58	00:18:47	00:28:08.20	5:37	10.7
187	RYBSKI MARIUSZ	34	1BLOG	BYDGOSZCZ	POL	M40	42	M 132	00:08:58	00:18:47	00:28:08.35	5:37	10.7
188	HALEC ARKADIUSZ	144		POŁCZYŃ ZDRÓJ	POL	M40	43	M 133	00:08:08	00:18:02	00:28:11.80	5:38	10.6
189	OLESZCZUK MARTA	247		KOSZALIN	POL	K30	14	K 55	00:09:21	00:18:57	00:28:12.00	5:38	10.6
190	WYRWICZ ANDRZEJ	95	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M30	42	M 134	00:07:59	00:17:04	00:28:14.95	5:38	10.6
191	GANSKE NATALIA	129		KOSZALIN	POL	K30	15	K 56	00:08:30	00:18:26	00:28:16.60	5:39	10.6
192	SULEJA JOANNA	313		STARGARD	POL	K60+	3	K 57	00:08:53	00:18:44	00:28:25.10	5:41	10.6
193	HOJDYCH JAN	152		KOSZALIN	POL	M60	8	M 135	00:09:12	00:18:57	00:28:27.05	5:41	10.5
194	HINC MAKSYMILIAN	151		KOSZALIN	POL	M30	43	M 136	00:08:14	00:18:21	00:28:30.25	5:42	10.5
195	BŁASZCZYK BOŻENA	86	BB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50	4	K 58	00:08:54	00:18:43	00:28:36.25	5:43	10.5
196	FRANKOWSKI MAREK	126	AMATOR	KOSZALIN	POL	M60	9	M 137	00:08:49	00:18:37	00:28:46.45	5:45	10.4
197	SZLĘK MARTYNA	62		KOSZALIN	POL	K18	12	K 59	00:08:38	00:18:45	00:28:55.25	5:47	10.4
198	DYMEK REMIGIUSZ	121	DEAF	HAMELN	GER	M50	21	M 138	00:08:34	00:18:49	00:28:58.10	5:47	10.4
199	ŚLEDŹ PRZEMYSŁAW	320		KOSZALIN	POL	M40	44	M 139	00:08:47	00:18:45	00:29:03.30	5:48	10.3
200	PIĄTKOWSKA URSZULA	265	BIEGNIĘCI TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	26	K 60	00:09:29	00:19:23	00:29:06.65	5:49	10.3
201	SZPARKOWSKA AGATA	318	FIGATEAM	ŚWIDWIN	POL	K30	16	K 61	00:09:26	00:19:25	00:29:08.95	5:49	10.3
202	BUDZIŃSKI AGNIESZKA	98		KONIKOWO	POL	K40	27	K 62	00:09:28	00:19:34	00:29:12.20	5:50	10.3
203	SZPAKOWSKA PAULINA	317		KOSZALIN	POL	K30	17	K 63	00:09:00	00:19:04	00:29:14.60	5:50	10.3
204	SUCHANOWSKA ANNA	310	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50	5	K 64	00:09:23	00:19:35	00:29:37.70	5:55	10.1
205	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 140	00:09:46	00:19:54	00:29:41.30	5:56	10.1
206	SZYMAŃSKA ESTERA	319		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	K30	18	K 65	00:08:54	00:19:14	00:29:45.15	5:57	10.1
207	MAZURSKI PAWEŁ	228		GRYFICE	POL	M30	44	M 141	00:09:15	00:19:31	00:29:48.40	5:57	10.1
208	KISIELEWICZ KATARZYNA	176		KORZYBIE	POL	K18	13	K 66	00:09:47	00:20:05	00:29:49.25	5:57	10.1
209	BOJANOWSKI MICHAŁ	92	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M40	45	M 142	00:09:37	00:19:52	00:29:54.15	5:58	10
210	POPLAWSKA ALEKSANDRA	275		KARLINO	POL	K30	19	K 67	00:09:13	00:19:30	00:29:57.80	5:59	10
211	POPLAWSKI PAWEŁ	276	NIEZRZESZONY	KARLINO	POL	M30	45	M 143	00:09:13	00:19:28	00:29:58.10	5:59	10
212	SIEDAKO AGNIESZKA	295		SŁUPSK	POL	K30	20	K 68	00:09:26	00:19:35	00:30:03.30	6:00	10
213	STASIAK ZBIGNIEW	306		DARŁOWO	POL	M60	10	M 144	00:09:28	00:19:36	00:30:09.85	6:01	10
214	RUDZKI LESZEK	291		DARŁOWO	POL	M50	22	M 145	00:09:28	00:19:36	00:30:10.10	6:02	9.9

XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZLA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.6km	3.3km	Netto	min/km	km/h
215	KSIĘŻUK KACPER	196		NOWOGARD	POL	M18	17	M 146	00:10:18	00:20:36	00:30:17.15	6:03	9.9
216	DRESLERSKA JOANNA	119		ŚWIDWIN	POL	K30	21	K 69	00:09:47	00:20:02	00:30:22.70	6:04	9.9
217	KOS JAN	183	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M50	23	M 147	00:09:19	00:20:10	00:30:59.80	6:11	9.7
218	ŚMIERZEWSKI MACIEJ	322	BIEGNIĘCI TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30	46	M 148	00:09:45	00:20:14	00:31:06.70	6:13	9.6
219	JUSZCZAK KRZYSZTOF	160		KOSZALIN	POL	M70+	3	M 149	00:09:19	00:20:13	00:31:13.20	6:14	9.6
220	NOWICKA MARTA	245	BIEGNIĘCI TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40	28	K 70	00:10:05	00:20:47	00:31:23.55	6:16	9.6
221	PIOTROWICZ MIRELLA	270	BIEGNIĘCI TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30	22	K 71	00:10:04	00:20:47	00:31:23.75	6:16	9.6
222	BUTOWICZ ADAM	101		SZCZECINEK	POL	M60	11	M 150	00:09:45	00:20:45	00:31:29.80	6:17	9.5
223	KARNICKI ZYGMUNT	166	TKKF KOSZALIN	KONIKOWO	POL	M70+	4	M 151	00:09:32	00:20:27	00:31:37.90	6:19	9.5
224	KUŚMIREK OLIWA	201		KOSZALIN	POL	K18	14	K 72	00:10:07	00:21:04	00:31:39.70	6:19	9.5
225	GIŻYCKI ŁUKASZ	133		SZCZECINEK	POL	M18	18	M 152	00:10:08	00:21:05	00:31:40.15	6:20	9.5
226	DĄBROWSKA ANETA	110		BUKOWO MORSKIE	POL	K30	23	K 73	00:10:07	00:21:06	00:31:40.25	6:20	9.5
227	POLETAJEW WIKTORIA	273		KOSZALIN	POL	K40	29	K 74	00:10:34	00:20:39	00:31:42.00	6:20	9.5
228	BORZYKOWSKI RAFAŁ	94		MIASTKO	POL	M40	46	M 153	00:10:22	00:21:22	00:32:05.40	6:25	9.4
229	WALLOCH KRYSZYNA	332	SAMOLEJ	STRZELINO	POL	K40	30	K 75	00:10:02	00:20:55	00:32:18.45	6:27	9.3
230	MEGGER AGATA	230		SIEMIANICE	POL	K50	6	K 76	00:10:09	00:21:23	00:32:21.60	6:28	9.3
231	TOMASZEWSKA MAGDALENA	323		PIŁA	POL	K40	31	K 77	00:10:26	00:21:44	00:32:54.15	6:34	9.1
232	BURDA WERONIKA	100		KOSZALIN	POL	K18	15	K 78	00:10:31	00:21:58	00:33:27.30	6:41	9
233	KWOLEK MACIEJ	203		KOSZALIN	POL	M40	47	M 154	00:10:10	00:22:09	00:33:48.65	6:45	8.9
234	HELLER ZDZISŁAW	149	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60	12	M 155	00:10:38	00:22:15	00:33:49.85	6:45	8.9
235	MARCZAK ANDRZEJ	219	AKTYWNI ŻELKOWO	ŻELKOWO	POL	M60	13	M 156	00:10:39	00:22:16	00:34:00.95	6:48	8.8
236	MACIEJCZAK KAROLINA	212		PIŁA	POL	K40	32	K 79	00:10:31	00:22:59	00:34:49.70	6:57	8.6
237	STRUSIK ALEKSANDRA	161	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	K18	16	K 80	00:10:23	00:22:36	00:34:58.15	6:59	8.6
238	HARASYM DANIEL	146	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M50	24	M 157	00:11:46	00:23:58	00:36:44.20	7:20	8.2
239	FURMANIAK GRZEGORZ	127		LESZNO	POL	M30	47	M 158	00:10:52	00:23:21	00:36:58.70	7:23	8.1
240	OLEWIŃSKA ANNA	249	NADMORSZY BIEGACZE	USTRONIE MORSKIE	POL	K40	33	K 81	00:13:25	00:29:54	00:45:18.75	9:03	6.6
241	GRALAK ARKADIUSZ	138	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M50	25	M 159	00:13:35	00:29:54	00:45:19.30	9:03	6.6
242	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	312		USTRONIE MORSKIE	POL	K40	34	K 82	00:13:25	00:29:55	00:45:19.45	9:03	6.6
243	PAŁUBIŃSKA AMELIA	255	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	K18	17	K 83	00:13:02	00:29:49		9:02	6.6
244	PAŁUBIŃSKA JULIA	256	FUNDACJA ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	K14	1	K 84	00:13:02	00:29:49		9:02	6.6
245	ŻUK ŁUKASZ	346		SKWIERZYŃKA	POL	M40	48	M 160	00:07:49			4:53	12.3