

# OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: PFNW  
 Data: 2017-08-05  
 Miejsce: Osielsko  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DORS GRZEGORZ	615	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-59	1	M 1			00:30:21	01:00:34.30	6:03	9.9
2	KLICZKA KAMIL	645	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:30:44	01:01:42.85	6:10	9.7
3	WETOSZKA PIOTR	716	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	1	M 3			00:30:39	01:02:02.00	6:12	9.7
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	675	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 4			00:31:04	01:03:00.75	6:18	9.5
5	KOZIK RAFAŁ	654	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M30-39	2	M 5			00:31:40	01:03:24.45	6:20	9.5
6	HELWICH STEFAN	635	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 6			00:31:11	01:03:28.75	6:20	9.5
7	WOJTASIŃSKI DANIEL	719	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 7			00:31:41	01:03:55.55	6:23	9.4
8	NIEDBAŁ ADAM	732	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	3	M 8			00:32:48	01:05:05.20	6:30	9.2
9	SIWAK PIOTR	695	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 9	1		00:31:41	01:05:10.45	6:31	9.2
10	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	602	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	2	M 10			00:32:13	01:05:43.15	6:34	9.1
11	CIEŚLAK ROMAN	608		ŁÓDŹ	POL	M50-59	3	M 11			00:32:07	01:05:46.90	6:34	9.1
12	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	634		GOŁĄBEK	POL	M50-59	4	M 12			00:32:37	01:05:54.90	6:35	9.1
13	NAKONIECZNY GRZEGORZ	673	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	4	M 13			00:32:27	01:05:56.25	6:35	9.1
14	KUBISZYN MAŁGORZATA	729		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:32:40	01:06:10.05	6:37	9.1
15	RADOSZ ALEKSANDRA	692	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	ZŁOTY POTOK	POL	K18-29	1	K 2			00:33:05	01:06:24.00	6:38	9
16	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	632	DYNAMIC	WEADYSŁAWOWO	POL	M18-29	1	M 14			00:33:04	01:06:45.95	6:40	9
17	PAKOSZ IRENA	681	SOLIDARNOŚĆ OŚWIATY I WYCHOWANIA ŚLĄSKA OPOLSKIEGO	JANUSZKOWICE	POL	K50-59	1	K 3	1		00:32:54	01:07:06.55	6:42	8.9
18	ŚWISŁOCKI BOGDAN	709	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 15			00:33:39	01:07:17.95	6:43	8.9
19	JĘDRASIAK RENATA	641	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	2	K 4			00:33:17	01:07:31.15	6:45	8.9
20	DMOWSKA ANETA	612	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	1	K 5			00:33:28	01:07:47.15	6:46	8.9
21	KRZYŻANOWSKI ROBERT	659	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	5	M 16			00:33:38	01:08:20.55	6:50	8.8
22	PARAFINIUK KRZYSIA	683	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K30-39	2	K 6			00:33:58	01:08:21.95	6:50	8.8
23	ZYGMUNT GRACJAN	725	KINGBELL AUTO-SZYBY / PKU EUROCONSULTING PIŁA	PIŁA	POL	M18-29	2	M 17			00:33:04	01:08:23.70	6:50	8.8
24	SMUL ANDRZEJ	697	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 18			00:33:27	01:08:53.50	6:53	8.7
25	KOLARSKA AGNIESZKA	648	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 7			00:33:56	01:08:56.20	6:53	8.7
26	MUCHA MARCIN	672	BATRUNNERS	PAWLÓWEK	POL	M30-39	4	M 19	1		00:33:55	01:08:56.50	6:53	8.7
27	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	694	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	6	M 20			00:33:50	01:09:00.45	6:54	8.7
28	CZEKAJŁO FRANCISZEK	611	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 21			00:34:19	01:09:45.55	6:58	8.6
29	LIPKO ADRIANNA	664	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 8			00:34:20	01:09:51.45	6:59	8.6
30	UKLEJEWSKI KACPER	712	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	3	M 22			00:34:01	01:09:58.15	6:59	8.6
31	KOWALSKI MAREK	652	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 23			00:34:45	01:10:05.05	7:00	8.6
32	SPYCHAŁA MARZENA	699	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 9	1		00:34:23	01:10:10.90	7:01	8.5
33	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	626		CHOJNICE	POL	M30-39	5	M 24			00:34:46	01:10:22.70	7:02	8.5
34	PRZYBYSZ GRZEGORZ	691		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	6	M 25			00:34:58	01:10:23.40	7:02	8.5
35	NETKOWSKI WOJCIECH	674	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:34:44	01:10:23.75	7:02	8.5
36	PALIWODA KASJA	682		MIERZYN	POL	K40-49	3	K 10			00:34:30	01:10:38.20	7:03	8.5
37	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	730	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M50-59	8	M 27			00:35:07	01:10:47.00	7:04	8.5
38	BARANOWSKI ROMUALD	728	DYNAMIC	PŁOCK	POL	M40-49	7	M 28			00:34:24	01:11:11.90	7:07	8.4
39	WILK TADEUSZ	713		SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 29			00:34:46	01:11:21.35	7:08	8.4
40	KULIG HENRYK	661	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	6	M 30			00:35:33	01:11:21.50	7:08	8.4
41	GÓRSKI JACEK	629	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	9	M 31			00:34:45	01:11:31.45	7:09	8.4
42	KORYTOWSKA AGNIESZKA	651	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	4	K 11			00:35:17	01:11:49.90	7:11	8.4
43	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	644	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-69	7	M 32			00:36:01	01:12:07.30	7:12	8.3

## OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
44	STACHOWICZ MARCIN	700	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 33			00:35:00	01:12:22.75	7:14	8.3
45	KUCHARSKA ELA	660		GDYNIA	POL	K50-59	3	K 12			00:35:39	01:12:25.10	7:14	8.3
46	PYTEL ANNA	733		PROMNICE	POL	K30-39	5	K 13	1		00:35:47	01:12:26.90	7:14	8.3
47	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	721	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 34			00:36:09	01:12:32.50	7:15	8.3
48	BORKOWSKI LESZEK	731	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIAÓW	POL	M50-59	10	M 35			00:36:13	01:12:36.95	7:15	8.3
49	DUSIEL EWA	618	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	4	K 14			00:35:50	01:12:38.95	7:15	8.3
50	CZAJKA URSZULA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 15			00:35:55	01:12:48.50	7:16	8.2
51	ŁUKASZEWICZ JOANNA	667	GREEN TEAMZIELONAGÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 16			00:35:37	01:12:52.35	7:17	8.2
52	LENER SŁAWOMIR	662	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	9	M 36			00:35:53	01:12:56.75	7:17	8.2
53	GŁOGOWSKI KRZYSZTOF	627		KORONOWO	POL	M40-49	8	M 37			00:36:38	01:13:01.90	7:18	8.2
54	POZNAŃSKI WIESŁAW	690	BIAŁA BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-69	10	M 38			00:36:42	01:13:11.70	7:19	8.2
55	ZACHARCZUK ZOFIA	722	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K60-69	2	K 17	1		00:36:06	01:13:27.90	7:20	8.2
56	GAPIŃSKA JANINA	750	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K50-59	5	K 18			00:36:17	01:13:37.75	7:21	8.1
57	KREFFT BARBARA	655	N/Z	PARCHOWO	POL	K50-59	6	K 19			00:37:07	01:13:56.35	7:23	8.1
58	CHARCZUK ZENON	604	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	11	M 39			00:36:32	01:13:57.00	7:23	8.1
59	LORBIECKI KRZYSZTOF	665		TUCHOLA	POL	M40-49	9	M 40			00:35:28	01:14:02.00	7:24	8.1
60	ROSADZIŃSKA NATALIA	693	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	3	K 20			00:36:33	01:14:16.20	7:25	8.1
61	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	684	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRZKOWICE	POL	K40-49	5	K 21			00:36:28	01:14:19.20	7:26	8.1
62	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	653	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	6	K 22			00:37:31	01:14:31.10	7:27	8.1
63	SZULC JAREK	706	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	11	M 41			00:36:52	01:14:34.90	7:27	8
64	JANOSZKA IRENA	637	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	7	K 23			00:37:03	01:14:39.25	7:27	8
65	SOBAŃSKA GRAŻYNA	698		DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 24			00:37:26	01:14:39.45	7:27	8
66	KRUSZKA ARLETA	735	MARSZ PO ZDROWIE	OSIELSKO	POL	K50-59	8	K 25			00:37:08	01:14:56.40	7:29	8
67	FOT KRZYSZTOF	623	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	12	M 42			00:37:16	01:15:03.40	7:30	8
68	PIEKARSKA ALDONA	687	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K50-59	9	K 26			00:37:11	01:15:09.40	7:31	8
69	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	724	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	7	K 27			00:37:37	01:15:14.95	7:31	8
70	WITKOWSKA MARIA	718	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	4	K 28			00:37:23	01:15:17.90	7:31	8
71	DREGER MICHAŁ	616	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M40-49	10	M 43			00:36:15	01:15:25.20	7:32	8
72	JASIULEWICZ IZABELA	639	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K30-39	6	K 29			00:36:54	01:15:42.15	7:34	7.9
73	KOŁPAK JAN	650	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	12	M 44			00:37:39	01:15:43.90	7:34	7.9
74	DOBROWOLSKA ANNA	613		CHOTOMÓW	POL	K50-59	10	K 30			00:37:37	01:15:51.45	7:35	7.9
75	GABERT BEATA	624	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 31			00:37:40	01:15:57.40	7:35	7.9
76	ŻOŁNO MAGDALENA	726	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	11	K 32			00:37:12	01:16:12.00	7:37	7.9
77	MARCINIAK ANETA	669	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K40-49	9	K 33			00:38:09	01:16:20.15	7:38	7.9
78	THOMALLA BOGDAN	710		ZABRZE	POL	M70+	1	M 45			00:37:55	01:16:24.40	7:38	7.9
79	CHYRA JANUSZ	607	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	11	M 46			00:38:11	01:16:27.95	7:38	7.8
80	MALINOWSKA KATARZYNA	668	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	7	K 34			00:38:23	01:16:36.20	7:39	7.8
81	SURIAK MICHAŁ	704	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	4	M 47			00:38:47	01:17:14.65	7:43	7.8
82	GRAJKOWSKI RAFAŁ	630		OBÓRZNIA	POL	M40-49	12	M 48			00:38:16	01:17:17.50	7:43	7.8
83	PIĄTKOWSKI JÓZEF	686	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 49			00:38:01	01:17:29.30	7:44	7.7
84	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	679	SEKCJA NW KLUB BIAŁA BIEGA/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-69	5	K 35			00:37:56	01:17:30.55	7:45	7.7
85	DOBROWOLSKA-SWIĄTEK ELŻBIETA	614	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	KAMINIEC WROCLAWSKI	POL	K50-59	12	K 36			00:38:35	01:17:38.15	7:45	7.7
86	GOLUS URSZULA	628	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	6	K 37			00:38:23	01:17:50.75	7:47	7.7
87	POPIELARZ KAROLINA	688		ŁABISZYN	POL	K30-39	8	K 38			00:38:31	01:17:57.75	7:47	7.7
88	NOWAK BEATA	676	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	10	K 39			00:38:36	01:18:43.20	7:52	7.6
89	ŚLUSARCZYK MARCIN	708	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	8	M 50			00:39:16	01:19:02.10	7:54	7.6
90	WAŁECKA KRYSZYNA	714	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	7	K 40			00:38:47	01:19:05.10	7:54	7.6
91	PERLIK WIESŁAW	685	GOSIR OSIELSKO	ZIELONKA	POL	M60-69	13	M 51			00:39:18	01:19:05.40	7:54	7.6
92	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	707	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	11	K 41			00:38:45	01:19:09.40	7:55	7.6
93	CHŁODNICKI MAREK	605	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	14	M 52			00:39:00	01:19:14.70	7:55	7.6
94	KOMAJDA JAROSŁAW	727	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	13	M 53			00:39:24	01:19:42.50	7:58	7.5
95	WASILUK BEATA	715	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K40-49	12	K 42			00:39:42	01:19:52.25	7:59	7.5
96	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	720	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 43			00:39:29	01:19:58.95	7:59	7.5
97	ADAMEK-BOBER ANNA	601	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	8	K 44			00:39:38	01:20:17.25	8:01	7.5
98	CZYCZ KAZIMIERZ	749	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	15	M 54			00:38:06	01:20:26.75	8:02	7.5
99	FOLWARSKA MAŁGORZATA	622	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-59	13	K 45			00:40:09	01:20:34.80	8:03	7.4

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
100	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	701	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 46			00:40:04	01:20:38.80	8:03	7.4
101	ZAKRZEWSKA HENRYKA	723	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	3	K 47			00:40:03	01:20:52.30	8:05	7.4
102	OMARSKA GRAŻYNA	680	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	14	K 48			00:40:19	01:20:59.60	8:06	7.4
103	KACZMAREK JAROSŁAW	643	TEAM CZYŚCIK	SZCZUTKI	POL	M50-59	14	M 55			00:40:09	01:21:05.75	8:06	7.4
104	APPEL JERZY	603		BYDGOSZCZ	POL	M70+	3	M 56			00:39:08	01:21:07.20	8:06	7.4
105	JASINSKI MARIAN	638	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M70+	4	M 57			00:40:20	01:21:46.90	8:10	7.3
106	CZAKIERT MAREK	610	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	13	M 58			00:40:18	01:21:53.15	8:11	7.3
107	FIJOR ARLETA	621	TEAM CZYŚCIK	TORUŃ	POL	K18-29	4	K 49			00:41:04	01:22:05.40	8:12	7.3
108	DUDZIK HENRYK	617	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	15	M 59			00:41:33	01:22:34.00	8:15	7.3
109	WILK GRAŻYNA	717	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49	13	K 50			00:41:01	01:22:45.60	8:16	7.3
110	LEWANDOWSKI ROBERT	663	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M30-39	9	M 60			00:40:44	01:23:02.90	8:18	7.2
111	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	666		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 51			00:41:06	01:24:10.25	8:25	7.1
112	DZIUBAK JANUSZ	620	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	16	M 61			00:41:25	01:24:13.70	8:25	7.1
113	KRZYŚCIN RAFAŁ	657	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	14	M 62			00:41:59	01:24:28.75	8:26	7.1
114	HRABIA JÓZEF	636	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	16	M 63			00:42:32	01:24:49.55	8:28	7.1
115	JEDYNAK STANISŁAW	640	AMATOR	RASZYN	POL	M70+	5	M 64	1		00:41:10	01:25:11.10	8:31	7
116	KRYŚKIEWICZ JANINA	734		ZŁOTÓW	POL	K50-59	15	K 52			00:42:49	01:26:23.75	8:38	6.9
117	STEFANIAK BOŻENA	702		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	16	K 53			00:42:49	01:26:30.00	8:39	6.9
118	SIWCZYK GRAŻYNA	696	SIECHODZI	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K50-59	17	K 54			00:44:05	01:26:46.35	8:40	6.9
119	KRYGIEL MARIA	656	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	18	K 55			00:43:22	01:27:17.65	8:43	6.9
120	KŁOSOWSKA EWA	646		TUCHOLA	POL	K40-49	15	K 56			00:44:35	01:27:30.65	8:45	6.9
121	KOCINSKA DANUTA	647		RYTEL	POL	K50-59	19	K 57			00:43:26	01:28:06.70	8:48	6.8
122	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	658	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	16	K 58			00:43:27	01:28:10.50	8:49	6.8
123	CHRAPEK URSZULA	606	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	5	K 59			00:43:42	01:28:45.65	8:52	6.8
124	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	649	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M50-59	17	M 65			00:44:10	01:29:14.10	8:55	6.7
125	WASIELA BEATA	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	17	K 60			00:44:21	01:30:11.30	9:01	6.7
126	STEFAŃSKI ANDRZEJ	703	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	18	M 66			00:43:03	01:32:01.90	9:12	6.5
DQ	MICHAŁSKI ANDRZEJ	671	WESOŁY BORSUK TEAM	SANOK	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:30:20	01:04:13.80	-	-
DQ	NOWICKA IWONA	677	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	DQ	DQ	3	1	DQ	DQ	-	-
											DQ	DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	729		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:32:40	01:06:10.05	6:37	9.1
2	RADOSZ ALEKSANDRA	692	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	ZŁOTY POTOK	POL	K18-29	1	K 2			00:33:05	01:06:24.00	6:38	9
3	PAKOSZ IRENA	681	SOLIDARNOŚĆ OŚWIATY I WYCHOWANIA ŚLĄSKA OPOLSKIEGO	JANUSZKOWICE	POL	K50-59	1	K 3	1		00:32:54	01:07:06.55	6:42	8.9
4	JĘDRASIAK RENATA	641	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	2	K 4			00:33:17	01:07:31.15	6:45	8.9
5	DMOWSKA ANETA	612	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	1	K 5			00:33:28	01:07:47.15	6:46	8.9
6	PARAFINIUK KRZYSIA	683	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K30-39	2	K 6			00:33:58	01:08:21.95	6:50	8.8
7	KOLARSKA AGNIESZKA	648	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 7			00:33:56	01:08:56.20	6:53	8.7
8	LIPKO ADRIANNA	664	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 8			00:34:20	01:09:51.45	6:59	8.6
9	SPYCHAŁA MARZENA	699	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 9	1		00:34:23	01:10:10.90	7:01	8.5
10	PALIWODA KASIA	682		MIERZYN	POL	K40-49	3	K 10			00:34:30	01:10:38.20	7:03	8.5
11	KORYTOWSKA AGNIESZKA	651	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	4	K 11			00:35:17	01:11:49.90	7:11	8.4
12	KUCHARSKA ELA	660		GDYNIA	POL	K50-59	3	K 12			00:35:39	01:12:25.10	7:14	8.3
13	PYTEL ANNA	733		PROMNICE	POL	K30-39	5	K 13	1		00:35:47	01:12:26.90	7:14	8.3
14	DUSIEL EWA	618	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	4	K 14			00:35:50	01:12:38.95	7:15	8.3
15	CZAJKA URSZULA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 15			00:35:55	01:12:48.50	7:16	8.2
16	ŁUKASZEWICZ JOANNA	667	GREEN TEAMZIELONAGÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 16			00:35:37	01:12:52.35	7:17	8.2
17	ZACHARCZUK ZOFIA	722	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K60-69	2	K 17	1		00:36:06	01:13:27.90	7:20	8.2
18	GAPIŃSKA JANINA	750	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K50-59	5	K 18			00:36:17	01:13:37.75	7:21	8.1
19	KREFFT BARBARA	655	N/Z	PARCHOWO	POL	K50-59	6	K 19			00:37:07	01:13:56.35	7:23	8.1
20	ROSADZIŃSKA NATALIA	693	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	3	K 20			00:36:33	01:14:16.20	7:25	8.1

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
21	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	684	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRKOVICE	POL	K40-49	5	K 21			00:36:28	01:14:19.20	7:26	8.1
22	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	653	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	6	K 22			00:37:31	01:14:31.10	7:27	8.1
23	JANOSZKA IRENA	637	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	7	K 23			00:37:03	01:14:39.25	7:27	8
24	SOBAŃSKA GRAŻYNA	698		DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 24			00:37:26	01:14:39.45	7:27	8
25	KRUSZKA ARLETA	735	MARSZ PO ZDROWIE	OSIELSKO	POL	K50-59	8	K 25			00:37:08	01:14:56.40	7:29	8
26	PIEKARSKA ALDONA	687	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K50-59	9	K 26			00:37:11	01:15:09.40	7:31	8
27	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	724	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	7	K 27			00:37:37	01:15:14.95	7:31	8
28	WITKOWSKA MARIA	718	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	4	K 28			00:37:23	01:15:17.90	7:31	8
29	JASIULEWICZ IZABELA	639	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K30-39	6	K 29			00:36:54	01:15:42.15	7:34	7.9
30	DOBROWOLSKA ANNA	613		CHOTOMÓW	POL	K50-59	10	K 30			00:37:37	01:15:51.45	7:35	7.9
31	GABERT BEATA	624	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 31			00:37:40	01:15:57.40	7:35	7.9
32	ŻOŁNO MAGDALENA	726	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	11	K 32			00:37:12	01:16:12.00	7:37	7.9
33	MARCINIAK ANETA	669	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K40-49	9	K 33			00:38:09	01:16:20.15	7:38	7.9
34	MALINOWSKA KATARZYNA	668	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	7	K 34			00:38:23	01:16:36.20	7:39	7.8
35	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	679	SEKCJA NW KLUB BIAŁA BIEGA/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-69	5	K 35			00:37:56	01:17:30.55	7:45	7.7
36	DOBROWOLSKA-SWIĄTEK ELŻBIETA	614	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	12	K 36			00:38:35	01:17:38.15	7:45	7.7
37	GOLUS URSZULA	628	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	6	K 37			00:38:23	01:17:50.75	7:47	7.7
38	POPIELARZ KAROLINA	688		ŁABRZYŃ	POL	K30-39	8	K 38			00:38:31	01:17:57.75	7:47	7.7
39	NOWAK BEATA	676	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	10	K 39			00:38:36	01:18:43.20	7:52	7.6
40	WAŁECKA KRYSZYNA	714	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	7	K 40			00:38:47	01:19:05.10	7:54	7.6
41	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	707	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	11	K 41			00:38:45	01:19:09.40	7:55	7.6
42	WASILUK BEATA	715	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K40-49	12	K 42			00:39:42	01:19:52.25	7:59	7.5
43	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	720	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 43			00:39:29	01:19:58.95	7:59	7.5
44	ADAMEK-BOBER ANNA	601	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	8	K 44			00:39:38	01:20:17.25	8:01	7.5
45	FOLWARSKA MAŁGORZATA	622	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-59	13	K 45			00:40:09	01:20:34.80	8:03	7.4
46	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	701	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 46			00:40:04	01:20:38.80	8:03	7.4
47	ZAKRZEWSKA HENRYKA	723	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	3	K 47			00:40:03	01:20:52.30	8:05	7.4
48	OMARSKA GRAŻYNA	680	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	14	K 48			00:40:19	01:20:59.60	8:06	7.4
49	FIJOR ARLETA	621	TEAM CZYŚCIK	TORUŃ	POL	K18-29	4	K 49			00:41:04	01:22:05.40	8:12	7.3
50	WILK GRAŻYNA	717	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49	13	K 50			00:41:01	01:22:45.60	8:16	7.3
51	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	666		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 51			00:41:06	01:24:10.25	8:25	7.1
52	KRYŚKIEWICZ JANINA	734		ZŁOTÓW	POL	K50-59	15	K 52			00:42:49	01:26:23.75	8:38	6.9
53	STEFANIAK BOŻENA	702		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	16	K 53			00:42:49	01:26:30.00	8:39	6.9
54	SIWCZYK GRAŻYNA	696	SIECHODZI	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K50-59	17	K 54			00:44:05	01:26:46.35	8:40	6.9
55	KRYGIEL MARIA	656	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	18	K 55			00:43:22	01:27:17.65	8:43	6.9
56	KŁOSOWSKA EWA	646		TUCHOLA	POL	K40-49	15	K 56			00:44:35	01:27:30.65	8:45	6.9
57	KOCINSKA DANUTA	647		RYTEL	POL	K50-59	19	K 57			00:43:26	01:28:06.70	8:48	6.8
58	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	658	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	16	K 58			00:43:27	01:28:10.50	8:49	6.8
59	CHRAPEK URSZULA	606	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	5	K 59			00:43:42	01:28:45.65	8:52	6.8
60	WASIELA BEATA	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	17	K 60			00:44:21	01:30:11.30	9:01	6.7
DQ	NOWICKA IWONA	677	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	DQ	DQ	3	1	00:43:26	DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DORS GRZEGORZ	615	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-59	1	M 1			00:30:21	01:00:34.30	6:03	9.9
2	KLICZKA KAMIL	645	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:30:44	01:01:42.85	6:10	9.7
3	WETOSZKA PIOTR	716	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	1	M 3			00:30:39	01:02:02.00	6:12	9.7
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	675	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 4			00:31:04	01:03:00.75	6:18	9.5
5	KOZIK RAFAŁ	654	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M30-39	2	M 5			00:31:40	01:03:24.45	6:20	9.5
6	HELWICH STEFAN	635	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 6			00:31:11	01:03:28.75	6:20	9.5
7	WOJTASIŃSKI DANIEL	719	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 7			00:31:41	01:03:55.55	6:23	9.4
8	NIEDBAŁ ADAM	732	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	3	M 8			00:32:48	01:05:05.20	6:30	9.2
9	SIWAK PIOTR	695	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 9	1		00:31:41	01:05:10.45	6:31	9.2

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
10	ANACZKOWSKI MIROSLAW	602	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	2	M 10			00:32:13	01:05:43.15	6:34	9.1
11	CIEŚLAK ROMAN	608		ŁÓDŹ	POL	M50-59	3	M 11			00:32:07	01:05:46.90	6:34	9.1
12	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	634		GOŁĄBEK	POL	M50-59	4	M 12			00:32:37	01:05:54.90	6:35	9.1
13	NAKONIECZNY GRZEGORZ	673	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	4	M 13			00:32:27	01:05:56.25	6:35	9.1
14	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	632	DYNAMIC	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	1	M 14			00:33:04	01:06:45.95	6:40	9
15	ŚWISŁOCKI BOGDAN	709	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 15			00:33:39	01:07:17.95	6:43	8.9
16	KRZYŻANOWSKI ROBERT	659	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	5	M 16			00:33:38	01:08:20.55	6:50	8.8
17	ZYGMUNT GRACJAN	725	KINGBELL AUTO-SZYBY / PKU EUROCONSULTING PIŁA	PIŁA	POL	M18-29	2	M 17			00:33:04	01:08:23.70	6:50	8.8
18	SMUL ANDRZEJ	697	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 18			00:33:27	01:08:53.50	6:53	8.7
19	MUCHA MARCIN	672	BATRUNNERS	PAWŁÓWEK	POL	M30-39	4	M 19	1		00:33:55	01:08:56.50	6:53	8.7
20	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	694		LESZNO :)	POL	M40-49	6	M 20			00:33:50	01:09:00.45	6:54	8.7
21	CZEKAJŁO FRANCISZEK	611	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 21			00:34:19	01:09:45.55	6:58	8.6
22	UKLEJEWSKI KACPER	712	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	3	M 22			00:34:01	01:09:58.15	6:59	8.6
23	KOWALSKI MAREK	652	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 23			00:34:45	01:10:05.05	7:00	8.6
24	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	626		CHOJNICE	POL	M30-39	5	M 24			00:34:46	01:10:22.70	7:02	8.5
25	PRZYBYSZ GRZEGORZ	691		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	6	M 25			00:34:58	01:10:23.40	7:02	8.5
26	NETKOWSKI WOJCIECH	674	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:34:44	01:10:23.75	7:02	8.5
27	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	730	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M50-59	8	M 27			00:35:07	01:10:47.00	7:04	8.5
28	BARANOWSKI ROMUALD	728	DYNAMIC	PŁOCK	POL	M40-49	7	M 28			00:34:24	01:11:11.90	7:07	8.4
29	WILK TADEUSZ	713		SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 29			00:34:46	01:11:21.35	7:08	8.4
30	KULIG HENRYK	661	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	6	M 30			00:35:33	01:11:21.50	7:08	8.4
31	GÓRSKI JACEK	629	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	9	M 31			00:34:45	01:11:31.45	7:09	8.4
32	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	644	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-69	7	M 32			00:36:01	01:12:07.30	7:12	8.3
33	STACHOWICZ MARCIN	700	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 33			00:35:00	01:12:22.75	7:14	8.3
34	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	721	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 34			00:36:09	01:12:32.50	7:15	8.3
35	BORKOWSKI LESZEK	731	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIAÓW	POL	M50-59	10	M 35			00:36:13	01:12:36.95	7:15	8.3
36	LENER SŁAWOMIR	662	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	9	M 36			00:35:53	01:12:56.75	7:17	8.2
37	GŁOGOWSKI KRZYSZTOF	627		KORONOWO	POL	M40-49	8	M 37			00:36:38	01:13:01.90	7:18	8.2
38	POZNAŃSKI WIESŁAW	690	BIAŁA BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M60-69	10	M 38			00:36:42	01:13:11.70	7:19	8.2
39	CHARCZUK ZENON	604	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	11	M 39			00:36:32	01:13:57.00	7:23	8.1
40	LORBIECKI KRZYSZTOF	665		TUCHOLA	POL	M40-49	9	M 40			00:35:28	01:14:02.00	7:24	8.1
41	SZULC JAREK	706	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	11	M 41			00:36:52	01:14:34.90	7:27	8
42	FOT KRZYSZTOF	623	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	12	M 42			00:37:16	01:15:03.40	7:30	8
43	DREGER MICHAŁ	616	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M40-49	10	M 43			00:36:15	01:15:25.20	7:32	8
44	KOŁPAK JAN	650	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	12	M 44			00:37:39	01:15:43.90	7:34	7.9
45	THOMALLA BOGDAN	710		ZABRZE	POL	M70+	1	M 45			00:37:55	01:16:24.40	7:38	7.9
46	CHYRA JANUSZ	607	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	11	M 46			00:38:11	01:16:27.95	7:38	7.8
47	SURIAK MICHAŁ	704	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	4	M 47			00:38:47	01:17:14.65	7:43	7.8
48	GRAJKOWSKI RAFAŁ	630		OBÓRZNIA	POL	M40-49	12	M 48			00:38:16	01:17:17.50	7:43	7.8
49	PIĄTKOWSKI JÓZEF	686	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 49			00:38:01	01:17:29.30	7:44	7.7
50	SŁUSARCZYK MARCIN	708	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	8	M 50			00:39:16	01:19:02.10	7:54	7.6
51	PERLIK WIESŁAW	685	GOSIR OSIELSKO	ZIELONKA	POL	M60-69	13	M 51			00:39:18	01:19:05.40	7:54	7.6
52	CHŁODNICKI MAREK	605	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	14	M 52			00:39:00	01:19:14.70	7:55	7.6
53	KOMAJDA JAROSŁAW	727	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	13	M 53			00:39:24	01:19:42.50	7:58	7.5
54	CZYCZ KAZIMIERZ	749	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	15	M 54			00:38:06	01:20:26.75	8:02	7.5
55	KACZMAREK JAROSŁAW	643	TEAM CZYŚCIK	SZCZUTKI	POL	M50-59	14	M 55			00:40:09	01:21:05.75	8:06	7.4
56	APPEL JERZY	603		BYDGOSZCZ	POL	M70+	3	M 56			00:39:08	01:21:07.20	8:06	7.4
57	JASINSKI MARIAN	638	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M70+	4	M 57			00:40:20	01:21:46.90	8:10	7.3
58	CZAKIERT MAREK	610	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	13	M 58			00:40:18	01:21:53.15	8:11	7.3
59	DUDZIK HENRYK	617	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	15	M 59			00:41:33	01:22:34.00	8:15	7.3
60	LEWANDOWSKI ROBERT	663	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M30-39	9	M 60			00:40:44	01:23:02.90	8:18	7.2
61	DZIUBAK JANUSZ	620	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	16	M 61			00:41:25	01:24:13.70	8:25	7.1
62	KRZYŚCIN RAFAŁ	657	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	14	M 62			00:41:59	01:24:28.75	8:26	7.1
63	HRABIA JÓZEF	636	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	16	M 63			00:42:32	01:24:49.55	8:28	7.1
64	JEDYNAK STANISŁAW	640	AMATOR	RASZYN	POL	M70+	5	M 64	1		00:41:10	01:25:11.10	8:31	7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
65	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	649	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M50-59	17	M 65			00:44:10	01:29:14.10	8:55	6.7
66	STEFAŃSKI ANDRZEJ	703	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	18	M 66			00:43:03	01:32:01.90	9:12	6.5
DQ	MICHAŁSKI ANDRZEJ	671	WESOŁY BORSUK TEAM	SANOK	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:30:20	DQ	-	-
											DQ			

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RADOSZ ALEKSANDRA	692	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	ZŁOTY POTOK	POL	K18-29	1	K 2			00:33:05	01:06:24.00	6:38	9
2	LIPKO ADRIANNA	664	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 8			00:34:20	01:09:51.45	6:59	8.6
3	ROSADZIŃSKA NATALIA	693	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	3	K 20			00:36:33	01:14:16.20	7:25	8.1
4	FIJOR ARLETA	621	TEAM CZYŚCIK	TORUŃ	POL	K18-29	4	K 49			00:41:04	01:22:05.40	8:12	7.3
5	CHRAPEK URSZULA	606	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	5	K 59			00:43:42	01:28:45.65	8:52	6.8

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	632	DYNAMIC	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	1	M 14			00:33:04	01:06:45.95	6:40	9
2	ZYGMUNT GRACJAN	725	KINGBELL AUTO-SZYBY / PKU EUROCONSULTING PIŁA	PIŁA	POL	M18-29	2	M 17			00:33:04	01:08:23.70	6:50	8.8
3	UKLEJEWSKI KACPER	712	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	3	M 22			00:34:01	01:09:58.15	6:59	8.6
4	SURIAK MICHAŁ	704	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	4	M 47			00:38:47	01:17:14.65	7:43	7.8

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	729		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:32:40	01:06:10.05	6:37	9.1
2	PARAFINIUK KRZYSIA	683	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K30-39	2	K 6			00:33:58	01:08:21.95	6:50	8.8
3	KOLARSKA AGNIESZKA	648	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 7			00:33:56	01:08:56.20	6:53	8.7
4	KORYTOWSKA AGNIESZKA	651	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	4	K 11			00:35:17	01:11:49.90	7:11	8.4
5	PYTEL ANNA	733		PROMNICE	POL	K30-39	5	K 13	1		00:35:47	01:12:26.90	7:14	8.3
6	JASIULEWICZ IZABELA	639	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K30-39	6	K 29			00:36:54	01:15:42.15	7:34	7.9
7	MALINOWSKA KATARZYNA	668	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	7	K 34			00:38:23	01:16:36.20	7:39	7.8
8	POPIELARZ KAROLINA	688		ŁABISZYN	POL	K30-39	8	K 38			00:38:31	01:17:57.75	7:47	7.7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WETOSZKA PIOTR	716	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	1	M 3			00:30:39	01:02:02.00	6:12	9.7
2	KOZIK RAFAŁ	654	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M30-39	2	M 5			00:31:40	01:03:24.45	6:20	9.5
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	719	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 7			00:31:41	01:03:55.55	6:23	9.4
4	MUCHA MARCIN	672	BATRUNNERS	PAWŁÓWEK	POL	M30-39	4	M 19	1		00:33:55	01:08:56.50	6:53	8.7
5	GIESZEWski ARKADIUSZ	626		CHOJNICE	POL	M30-39	5	M 24			00:34:46	01:10:22.70	7:02	8.5
6	PRZYBYSZ GRZEGORZ	691		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	6	M 25			00:34:58	01:10:23.40	7:02	8.5
7	STACHOWICZ MARCIN	700	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 33			00:35:00	01:12:22.75	7:14	8.3
8	ŚLUSARCZYK MARCIN	708	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	8	M 50			00:39:16	01:19:02.10	7:54	7.6
9	LEWANDOWSKI ROBERT	663	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M30-39	9	M 60			00:40:44	01:23:02.90	8:18	7.2

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DMOWSKA ANETA	612	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	1	K 5			00:33:28	01:07:47.15	6:46	8.9
2	SPYCHAŁA MARZENA	699	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 9	1		00:34:23	01:10:10.90	7:01	8.5
3	PALIWODA KASJA	682		MIERZYN	POL	K40-49	3	K 10			00:34:30	01:10:38.20	7:03	8.5
4	ŁUKASZEWICZ JOANNA	667	GREEN TEAMZIELONAGÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	4	K 16			00:35:37	01:12:52.35	7:17	8.2
5	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	684	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	SZCZODRUKOWICE	POL	K40-49	5	K 21			00:36:28	01:14:19.20	7:26	8.1
6	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	653	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	6	K 22			00:37:31	01:14:31.10	7:27	8.1
7	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	724	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	7	K 27			00:37:37	01:15:14.95	7:31	8
8	GABERT BEATA	624	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 31			00:37:40	01:15:57.40	7:35	7.9
9	MARCINIAK ANETA	669	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	K40-49	9	K 33			00:38:09	01:16:20.15	7:38	7.9
10	NOWAK BEATA	676	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	10	K 39			00:38:36	01:18:43.20	7:52	7.6
11	SZYBZYŃSKA KATARZYNA	707	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	11	K 41			00:38:45	01:19:09.40	7:55	7.6
12	WASILUK BEATA	715	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K40-49	12	K 42			00:39:42	01:19:52.25	7:59	7.5
13	WILK GRAZYNA	717	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49	13	K 50			00:41:01	01:22:45.60	8:16	7.3
14	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	666		POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K40-49	14	K 51			00:41:06	01:24:10.25	8:25	7.1
15	KŁOSOWSKA EWA	646		TUCHOLA	POL	K40-49	15	K 56			00:44:35	01:27:30.65	8:45	6.9
16	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	658	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	16	K 58			00:43:27	01:28:10.50	8:49	6.8
17	WASIELA BEATA	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	17	K 60			00:44:21	01:30:11.30	9:01	6.7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	645	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 2			00:30:44	01:01:42.85	6:10	9.7
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	675	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 4			00:31:04	01:03:00.75	6:18	9.5
3	NIEDBAŁ ADAM	732	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	3	M 8			00:32:48	01:05:05.20	6:30	9.2
4	NAKONIECZNY GRZEGORZ	673	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	4	M 13			00:32:27	01:05:56.25	6:35	9.1
5	KRZYŻANOWSKI ROBERT	659	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	5	M 16			00:33:38	01:08:20.55	6:50	8.8
6	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	694	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	6	M 20			00:33:50	01:09:00.45	6:54	8.7
7	BARANOWSKI ROMUALD	728	DYNAMIC	PŁOCK	POL	M40-49	7	M 28			00:34:24	01:11:11.90	7:07	8.4
8	GŁOGOWSKI KRZYSZTOF	627		KORONOWO	POL	M40-49	8	M 37			00:36:38	01:13:01.90	7:18	8.2
9	LORBIECKI KRZYSZTOF	665		TUCHOLA	POL	M40-49	9	M 40			00:35:28	01:14:02.00	7:24	8.1
10	DREGER MICHAŁ	616	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M40-49	10	M 43			00:36:15	01:15:25.20	7:32	8
11	CHYRA JANUSZ	607	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	11	M 46			00:38:11	01:16:27.95	7:38	7.8
12	GRAJKOWSKI RAFAŁ	630		OBÓRZNIA	POL	M40-49	12	M 48			00:38:16	01:17:17.50	7:43	7.8
13	CZAKIERT MAREK	610	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	13	M 58			00:40:18	01:21:53.15	8:11	7.3
14	KRZYŚCIN RAFAŁ	657	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	14	M 62			00:41:59	01:24:28.75	8:26	7.1

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PAKOSZ IRENA	681	SOLIDARNOŚĆ OŚWIATY I WYCHOWANIA ŚLĄSKA OPOLSKIEGO	JANUSZKOWICE	POL	K50-59	1	K 3	1		00:32:54	01:07:06.55	6:42	8.9
2	JĘDRASIAK RENATA	641	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	2	K 4			00:33:17	01:07:31.15	6:45	8.9
3	KUCHARSKA ELA	660		GDYNIA	POL	K50-59	3	K 12			00:35:39	01:12:25.10	7:14	8.3
4	DUSIEL EWA	618	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	4	K 14			00:35:50	01:12:38.95	7:15	8.3
5	GAPIŃSKA JANINA	750	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K50-59	5	K 18			00:36:17	01:13:37.75	7:21	8.1
6	KREFFT BARBARA	655	N/Z	PARCHOWO	POL	K50-59	6	K 19			00:37:07	01:13:56.35	7:23	8.1
7	JANOSZKA IRENA	637	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	7	K 23			00:37:03	01:14:39.25	7:27	8
8	KRUSZKA ARLETA	735	MARSZ PO ZDROWIE	OSIELSKO	POL	K50-59	8	K 25			00:37:08	01:14:56.40	7:29	8
9	PIEKARSKA ALDONA	687	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K50-59	9	K 26			00:37:11	01:15:09.40	7:31	8
10	DOBROWOLSKA ANNA	613		CHOTOMÓW	POL	K50-59	10	K 30			00:37:37	01:15:51.45	7:35	7.9
11	ŻOŁNO MAGDALENA	726	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	11	K 32			00:37:12	01:16:12.00	7:37	7.9
12	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	614	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	12	K 36			00:38:35	01:17:38.15	7:45	7.7
13	FOLWARSKA MAŁGORZATA	622	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-59	13	K 45			00:40:09	01:20:34.80	8:03	7.4

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
14	OMARSKA GRAŻYNA	680	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	14	K 48			00:40:19	01:20:59.60	8:06	7.4
15	KRYŚKIEWICZ JANINA	734		ZŁOTÓW	POL	K50-59	15	K 52			00:42:49	01:26:23.75	8:38	6.9
16	STEFANIAK BOŻENA	702		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	16	K 53			00:42:49	01:26:30.00	8:39	6.9
17	SIWCZYK GRAŻYNA	696	SIECHODZI	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K50-59	17	K 54			00:44:05	01:26:46.35	8:40	6.9
18	KRYGIEL MARIA	656	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	18	K 55			00:43:22	01:27:17.65	8:43	6.9
19	KOCINSKA DANUTA	647		RYTEL	POL	K50-59	19	K 57			00:43:26	01:28:06.70	8:48	6.8
DQ	NOWICKA IWONA	677	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	DQ	DQ	3	1	00:43:26	DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DORS GRZEGORZ	615	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-59	1	M 1			00:30:21	01:00:34.30	6:03	9.9
2	SIWAK PIOTR	695	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 9	1		00:31:41	01:05:10.45	6:31	9.2
3	CIEŚLAK ROMAN	608		ŁÓDŹ	POL	M50-59	3	M 11			00:32:07	01:05:46.90	6:34	9.1
4	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	634		GOŁĄBEK	POL	M50-59	4	M 12			00:32:37	01:05:54.90	6:35	9.1
5	ŚWISŁOCKI BOGDAN	709	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 15			00:33:39	01:07:17.95	6:43	8.9
6	KOWALSKI MAREK	652	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 23			00:34:45	01:10:05.05	7:00	8.6
7	NETKOWSKI WOJCIECH	674	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:34:44	01:10:23.75	7:02	8.5
8	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	730	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M50-59	8	M 27			00:35:07	01:10:47.00	7:04	8.5
9	GÓRSKI JACEK	629	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-59	9	M 31			00:34:45	01:11:31.45	7:09	8.4
10	BORKOWSKI LESZEK	731	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIAÓW	POL	M50-59	10	M 35			00:36:13	01:12:36.95	7:15	8.3
11	SZULC JAREK	706	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	11	M 41			00:36:52	01:14:34.90	7:27	8
12	FOT KRZYSZTOF	623	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	12	M 42			00:37:16	01:15:03.40	7:30	8
13	KOMAJDA JAROSŁAW	727	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	13	M 53			00:39:24	01:19:42.50	7:58	7.5
14	KACZMAREK JAROSŁAW	643	TEAM CZYŚCIK	SZCZUTKI	POL	M50-59	14	M 55			00:40:09	01:21:05.75	8:06	7.4
15	DUDZIK HENRYK	617	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	15	M 59			00:41:33	01:22:34.00	8:15	7.3
16	DZIUBAK JANUSZ	620	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	16	M 61			00:41:25	01:24:13.70	8:25	7.1
17	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	649	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M50-59	17	M 65			00:44:10	01:29:14.10	8:55	6.7
18	STEFAŃSKI ANDRZEJ	703	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	18	M 66			00:43:03	01:32:01.90	9:12	6.5
DQ	MICHAŁSKI ANDRZEJ	671	WESOŁY BORSUK TEAM	SANOK	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:30:20	DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	609	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 15			00:35:55	01:12:48.50	7:16	8.2
2	ZACHARCZUK ZOFIA	722	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K60-69	2	K 17	1		00:36:06	01:13:27.90	7:20	8.2
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	698		DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 24			00:37:26	01:14:39.45	7:27	8
4	WITKOWSKA MARIA	718	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-69	4	K 28			00:37:23	01:15:17.90	7:31	8
5	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	679	SEKCJA NW KLUB BIAŁA BIEGA/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-69	5	K 35			00:37:56	01:17:30.55	7:45	7.7
6	GOLUS URSZULA	628	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	6	K 37			00:38:23	01:17:50.75	7:47	7.7
7	WAŁECKA KRYSZYNA	714	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	7	K 40			00:38:47	01:19:05.10	7:54	7.6
8	ADAMEK-BOBER ANNA	601	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	8	K 44			00:39:38	01:20:17.25	8:01	7.5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	635	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 6			00:31:11	01:03:28.75	6:20	9.5
2	ANACZKOWSKI MIROSLAW	602	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	2	M 10			00:32:13	01:05:43.15	6:34	9.1
3	SMUL ANDRZEJ	697	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 18			00:33:27	01:08:53.50	6:53	8.7
4	CZEKAJŁO FRANCISZEK	611	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 21			00:34:19	01:09:45.55	6:58	8.6



**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M60-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
5	WILK TADEUSZ	713		SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 29			00:34:46	01:11:21.35	7:08	8.4
6	KULIG HENRYK	661	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	6	M 30			00:35:33	01:11:21.50	7:08	8.4
7	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	644	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-69	7	M 32			00:36:01	01:12:07.30	7:12	8.3
8	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	721	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 34			00:36:09	01:12:32.50	7:15	8.3
9	LENER SŁAWOMIR	662	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	9	M 36			00:35:53	01:12:56.75	7:17	8.2
10	POZNAŃSKI WIESŁAW	690	BIAŁA BIAŁYSTOK	BIALYSTOK	POL	M60-69	10	M 38			00:36:42	01:13:11.70	7:19	8.2
11	CHARCZUK ZENON	604	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	11	M 39			00:36:32	01:13:57.00	7:23	8.1
12	KOŁPAK JAN	650	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-69	12	M 44			00:37:39	01:15:43.90	7:34	7.9
13	PERLIK WIESŁAW	685	GOSIR OSIELSKO	ZIELONKA	POL	M60-69	13	M 51			00:39:18	01:19:05.40	7:54	7.6
14	CHŁODNICKI MAREK	605	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	14	M 52			00:39:00	01:19:14.70	7:55	7.6
15	CZYCZ KAZIMIERZ	749	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	15	M 54			00:38:06	01:20:26.75	8:02	7.5
16	HRABIA JÓZEF	636	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	16	M 63			00:42:32	01:24:49.55	8:28	7.1

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	720	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 43			00:39:29	01:19:58.95	7:59	7.5
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	701	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 46			00:40:04	01:20:38.80	8:03	7.4
3	ZAKRZEWSKA HENRYKA	723	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	3	K 47			00:40:03	01:20:52.30	8:05	7.4

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	710		ZABRZE	POL	M70+	1	M 45			00:37:55	01:16:24.40	7:38	7.9
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	686	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 49			00:38:01	01:17:29.30	7:44	7.7
3	APPEL JERZY	603		BYDGOSZCZ	POL	M70+	3	M 56			00:39:08	01:21:07.20	8:06	7.4
4	JASINSKI MARIAN	638	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M70+	4	M 57			00:40:20	01:21:46.90	8:10	7.3
5	JEDYNAK STANISŁAW	640	AMATOR	RASZYN	POL	M70+	5	M 64	1		00:41:10	01:25:11.10	8:31	7