

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

 Organizator: PFNW
 Data: 2017-08-05
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 21.1 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	301	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:06:51	00:38:42	01:10:56	01:43:53	02:17:07.45	6:29	9.2
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	512	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49	1	M 2			00:06:59	00:39:58	01:13:36	01:45:54	02:17:43.70	6:31	9.2
3	KARASIŃSKI MACIEJ	529		SIEDLCE	POL	M40-49	2	M 3			00:06:45	00:38:47	01:11:50	01:45:51	02:20:30.60	6:39	9
4	WIŚNIEWSKI JACEK	579	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M50-59	2	M 4			00:06:56	00:39:58	01:13:36	01:47:03	02:21:28.30	6:42	8.9
5	KNITTER TOMASZ	530	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:06:57	00:39:56	01:13:23	01:47:06	02:21:42.35	6:42	8.9
6	PIETRZYK JAROSŁAW	551	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 6			00:06:55	00:40:52	01:14:19	01:47:40	02:21:44.50	6:43	8.9
7	ROGAŁSKI PIOTR	557	POLSKA	GDYNIA	POL	M40-49	3	M 7			00:06:57	00:40:11	01:13:52	01:47:44	02:22:38.85	6:45	8.9
8	ŻYWIcki MARCIN	586	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 8			00:07:01	00:40:27	01:13:50	01:47:35	02:22:58.45	6:46	8.9
9	STĘPNIOWSKI PAWEŁ	564	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 9			00:06:56	00:40:17	01:13:52	01:47:07	02:23:12.80	6:47	8.8
10	PIOTROWSKI MICHAŁ	553	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 10			00:06:57	00:39:59	01:13:49	01:47:38	02:25:53.60	6:54	8.7
11	ZACZYŃSKA ANNA	582	KGHM ZG LUBIN	LUBIN	POL	K30-39	1	K 1			00:07:22	00:42:57	01:16:54	01:51:19	02:25:56.85	6:55	8.7
12	BOGACKI SŁAWEK	507	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	4	M 11	1		00:06:56	00:41:11	01:16:23	01:51:51	02:27:09.85	6:58	8.6
13	ADAMSKI ROBERT	501	DYNAMIC	LUBOŃ	POL	M50-59	3	M 12			00:06:57	00:40:50	01:15:03	01:50:34	02:27:28.90	6:59	8.6
14	ZAGAJA JANUSZ	583	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60+	1	M 13			00:06:58	00:41:10	01:16:23	01:51:51	02:27:30.00	6:59	8.6
15	NACZK LEONARD	546	DYNAMIC	LEBORK	POL	M40-49	5	M 14			00:07:01	00:41:12	01:16:24	01:51:53	02:27:56.80	7:00	8.6
16	GRAJCAR ADAM	522		GLIWICE	POL	M40-49	6	M 15			00:07:27	00:43:06	01:18:09	01:53:47	02:29:57.90	7:06	8.4
17	LESINSKI GRZEGORZ	537	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POL	M50-59	4	M 16			00:06:57	00:41:22	01:15:56	01:52:15	02:30:02.30	7:06	8.4
18	MELZER HANNA	545		RUMIA	POL	K40-49	1	K 2			00:07:37	00:43:07	01:19:07	01:55:38	02:32:11.30	7:12	8.3
19	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	547	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	2	K 3			00:07:49	00:44:07	01:19:54	01:55:53	02:32:21.90	7:13	8.3
20	MAKOWSKI JAN	542	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	5	M 17			00:06:55	00:41:49	01:17:51	01:54:25	02:32:25.30	7:13	8.3
21	BULAKOWSKI BOHDAN	510	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	2	M 18			00:07:40	00:43:29	01:19:33	01:56:01	02:32:50.00	7:14	8.3
22	BREWKA JOACHIM	508	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-59	6	M 19	1		00:07:17	00:42:08	01:18:03	01:55:25	02:34:16.85	7:18	8.2
23	SZULC ALICJA	572	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 4			00:07:34	00:43:06	01:19:06	01:56:11	02:34:39.00	7:19	8.2
24	SZCZĘBAK JACEK	568	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	7	M 20			00:07:25	00:43:27	01:20:12	01:57:24	02:35:00.00	7:20	8.2
25	STAWNIAK KAROL	561	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M60+	3	M 21	2		00:07:25	00:43:07	01:19:44	01:57:05	02:35:28.05	7:22	8.1
26	ANDRZEJ ZAWADZKI	502	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	7	M 22			00:07:58	00:43:52	01:20:19	01:58:41	02:36:18.10	7:24	8.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
27	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	503	PILSCY MIŁOŚNICZY NW	KACZORY	POL	K40-49	4	K 5			00:07:36	00:43:57	01:20:48	01:58:18	02:36:27.65	7:24	8.1
28	STĘPIEŃ LUCYNA	563	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			00:07:58	00:44:24	01:21:44	01:59:40	02:36:48.30	7:25	8.1
29	WESOŁOWSKI WOJCIECH	577	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60+	4	M 23			00:07:31	00:43:08	01:19:59	01:57:48	02:37:00.60	7:26	8.1
30	KACZMARCZYK-PIA SECKA RENATA	527	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49	5	K 7			00:07:58	00:44:36	01:21:45	01:59:22	02:37:21.85	7:27	8
31	BOCZAR BEATA	506	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	1	K 8			00:08:02	00:44:54	01:22:16	02:00:01	02:38:16.60	7:30	8
32	KOWALCZUK ROBERT	534	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 24			00:07:38	00:43:27	01:20:27	01:58:35	02:38:23.85	7:30	8
33	POGORZELSKA WIESŁAWA	554	WESOŁY BORSUK TEAM	GORZYCE	POL	K30-39	2	K 9			00:07:40	00:43:58	01:21:30	02:00:04	02:38:48.85	7:31	8
34	STOPA JOANNA	565	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 10			00:07:52	00:45:52	01:23:09	02:01:15	02:39:32.15	7:33	7.9
35	KUŚMIEREK PATRYK	536	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 25			00:06:57	00:39:59	01:13:52	02:00:31	02:39:37.40	7:33	7.9
36	KARASIEWICZ IRENA	528	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	2	K 11			00:08:02	00:44:55	01:22:18	02:00:34	02:39:37.50	7:33	7.9
37	SŁOMIŃSKA MARTA	560	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 12			00:08:06	00:46:34	01:24:02	02:01:55	02:40:16.80	7:35	7.9
38	KOWALCZYK MARIUSZ	535	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	9	M 26			00:07:59	00:44:50	01:21:56	02:00:25	02:40:19.05	7:35	7.9
39	REJ ANNA	555		HAJNÓWKA	POL	K30-39	3	K 13			00:07:48	00:44:45	01:22:16	02:00:46	02:40:21.10	7:35	7.9
40	KOBIELA DARIA	531	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 14			00:08:19	00:47:01	01:25:33	02:03:54	02:42:56.55	7:43	7.8
41	BIK STANISŁAW	504	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59	10	M 27			00:07:05	00:40:44	01:16:02	01:55:54	02:43:10.20	7:43	7.8
42	WOLNIEWICZ KATARZYNA	581	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	6	K 15			00:07:56	00:44:42	01:22:41	02:02:08	02:43:29.15	7:44	7.7
43	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	562	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39	4	K 16			00:08:03	00:45:10	01:23:19	02:03:09	02:43:57.00	7:46	7.7
44	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	509	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60+	2	K 17			00:07:59	00:45:07	01:24:09	02:04:23	02:45:06.05	7:49	7.7
45	RESEMAN SYLWIA	556	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	7	K 18			00:08:19	00:46:54	01:26:22	02:06:47	02:46:07.35	7:52	7.6
46	ROSOŁEK ELŻBIETA	558	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 19			00:08:33	00:48:05	01:26:45	02:06:24	02:46:13.65	7:52	7.6
47	WIŚNIEWSKI ROMAN	578		TWARDORZ ECZKA	POL	M60+	5	M 28			00:08:10	00:47:05	01:26:18	02:05:52	02:46:15.25	7:52	7.6
48	TYLUTKI AGNIESZKA	574	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZE G	POL	K40-49	8	K 20			00:08:00	00:47:03	01:25:29	02:06:11	02:46:18.15	7:52	7.6
49	LIGĘZA JANUSZ	538		TYCHY	POL	M50-59	11	M 29			00:08:03	00:46:18	01:25:59	02:06:09	02:46:34.55	7:53	7.6
50	DUDEK EDWARD	517	RKB BACA - GOŚĆ SPECJALNY	RADZIECHO WY	POL	M60+	6	M 30			00:08:17	00:48:47	01:28:30	02:07:15	02:46:37.95	7:53	7.6
51	FOLWARSKI ANDRZEJ	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	12	M 31			00:07:53	00:53:06	01:29:47	02:07:46	02:47:29.65	7:56	7.6
52	GOIK GRZEGORZ	520	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RUDZICZKA	POL	M50-59	13	M 32			00:07:54	00:46:08	01:25:37	02:06:12	02:47:33.50	7:56	7.6
53	MACIEJEWSKA JOANNA	541	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-49	9	K 21			00:08:10	00:46:06	01:25:18	02:04:51	02:47:35.70	7:56	7.6
54	WACHOWIAK SYLWIA	575	DYNAMIC	PIŁA	POL	K40-49	10	K 22			00:08:48	00:48:55	01:27:56	02:07:14	02:47:38.15	7:56	7.6
55	ŁOPIŃSKI ALEKSY	540		PIŁA	POL	M60+	7	M 33			00:08:30	00:48:02	01:27:42	02:07:36	02:48:24.35	7:58	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
56	GÓRSKA WERONIKA	521	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K18-29	4	K 23			00:08:25	00:47:09	01:26:42	02:06:59	02:48:37.05	7:59	7.5
57	CZYCZ EMILIA	513	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K60+	3	K 24			00:08:02	00:45:47	01:25:16	02:06:21	02:49:16.95	8:01	7.5
58	GWIAZDOWICZ IZABELA	524	CAMINOMED	KOSZĘCIN	POL	K40-49	11	K 25			00:08:16	00:47:35	01:27:28	02:07:47	02:49:23.40	8:01	7.5
59	KOTULA JAKUB	533	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 34			00:07:54	00:47:02	01:27:05	02:07:59	02:51:02.20	8:06	7.4
60	GRZELAK JAKUB	523	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	4	M 35			00:08:52	00:48:52	01:27:45	02:09:06	02:51:04.55	8:06	7.4
61	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	569	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	14	M 36			00:07:51	00:46:07	01:26:36	02:08:52	02:51:37.05	8:08	7.4
62	SURIAK EWELINA	567	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	5	K 26			00:08:23	00:47:12	01:27:36	02:09:08	02:51:48.80	8:08	7.4
63	DORSZEWSKA BOŻENA	516	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	4	K 27			00:08:33	00:49:20	01:29:52	02:10:26	02:52:00.80	8:09	7.4
64	GERLE-KOTULA ANNA	519	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	5	K 28			00:08:32	00:49:12	01:29:55	02:11:02	02:52:15.40	8:09	7.3
65	PATOCKA MARTA	549	VIKING NORDIC TEAM	DZIAŁOSZYŃ	POL	K30-39	6	K 29			00:08:37	00:50:26	01:30:31	02:11:41	02:52:29.95	8:10	7.3
66	POSTEK DANUTA	589	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 30			00:08:30	00:48:22	01:28:45	02:10:56	02:52:56.70	8:11	7.3
67	MARCINKOWSKI WOJCIECH	544	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 37			00:08:18	00:48:10	01:28:58	02:10:37	02:53:18.80	8:12	7.3
68	GWIAZDOWICZ RYSZARD	525		KOSZĘCIN	POL	M50-59	15	M 38			00:08:49	00:50:35	01:31:40	02:13:00	02:54:49.50	8:17	7.2
69	STRZELECKI SEBASTIAN	566	SAILING TEAMFERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	9	M 39			00:08:31	00:48:31	01:29:30	02:11:54	02:55:29.90	8:19	7.2
70	ZAWADZKA MARIA	584	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 31			00:08:52	00:50:28	01:32:02	02:14:11	02:57:20.15	8:24	7.1
71	WOJEWSKA NATALIA	580	CHODZIEKIJAMI.PL ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	6	K 32			00:08:32	00:49:10	01:31:08	02:14:06	02:59:01.70	8:29	7.1
72	WANDEL AGNIESZKA	576	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	12	K 33			00:08:49	00:50:31	01:33:21	02:16:59	02:59:25.95	8:30	7.1
73	ROZMUS JOLANTA	514	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	5	K 34			00:08:52	00:50:28	01:33:38	02:17:05	03:00:21.40	8:32	7
74	PIOTROWSKA KRYSZYNA	552	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K60+	6	K 35			00:09:08	00:52:00	01:35:44	02:19:36	03:04:23.10	8:44	6.9
75	SZEWCZYK AGNIESZKA	570	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	13	K 36			00:09:12	00:52:35	01:37:39	02:25:02	03:14:54.85	9:14	6.5
76	MALINOWSKA AGNIESZKA	543		ZAKROCZYŃ	POL	K40-49	14	K 37			00:09:38	00:56:19	01:42:09	02:28:35	03:15:52.40	9:16	6.5
77	SZEWCZYK MAREK	571	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 40			00:09:00	00:52:03	01:38:37	02:25:56	03:15:55.35	9:17	6.5
78	LIPIŃSKA URSZULA	539	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	15	K 38			00:09:27	00:55:20	01:41:32	02:29:06	03:18:10.70	9:23	6.4
79	BŁASZCZYK ŁUKASZ	505	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 41	1		00:10:07	00:59:36	01:51:29	02:45:28	03:41:09.05	10:28	5.7
	SORN ŁUKASZ	588	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39					00:08:12 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	582	KGHM ZG LUBIN	LUBIN	POL	K30-39	1	K 1			00:07:22	00:42:57	01:16:54	01:51:19	02:25:56.85	6:55	8.7
2	MELZER HANNA	545		RUMIA	POL	K40-49	1	K 2			00:07:37	00:43:07	01:19:07	01:55:38	02:32:11.30	7:12	8.3
3	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	547	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	2	K 3			00:07:49	00:44:07	01:19:54	01:55:53	02:32:21.90	7:13	8.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
4	SZULC ALICJA	572	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 4			00:07:34	00:43:06	01:19:06	01:56:11	02:34:39.00	7:19	8.2
5	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	503	PILSCY MIŁOŚNICY NW	KACZORY	POL	K40-49	4	K 5			00:07:36	00:43:57	01:20:48	01:58:18	02:36:27.65	7:24	8.1
6	STĘPIEŃ LUCYNA	563	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			00:07:58	00:44:24	01:21:44	01:59:40	02:36:48.30	7:25	8.1
7	KACZMARCZYK-PIA SECKA RENATA	527	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49	5	K 7			00:07:58	00:44:36	01:21:45	01:59:22	02:37:21.85	7:27	8
8	BOCZAR BEATA	506	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	1	K 8			00:08:02	00:44:54	01:22:16	02:00:01	02:38:16.60	7:30	8
9	POGORZELSKA WIESŁAWA	554	WESOŁY BORSUK TEAM	GORZYCE	POL	K30-39	2	K 9			00:07:40	00:43:58	01:21:30	02:00:04	02:38:48.85	7:31	8
10	STOPA JOANNA	565	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 10			00:07:52	00:45:52	01:23:09	02:01:15	02:39:32.15	7:33	7.9
11	KARASIEWICZ IRENA	528	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	2	K 11			00:08:02	00:44:55	01:22:18	02:00:34	02:39:37.50	7:33	7.9
12	SŁOMIŃSKA MARTA	560	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 12			00:08:06	00:46:34	01:24:02	02:01:55	02:40:16.80	7:35	7.9
13	REJ ANNA	555		HAJNÓWKA	POL	K30-39	3	K 13			00:07:48	00:44:45	01:22:16	02:00:46	02:40:21.10	7:35	7.9
14	KOBIELA DARIA	531	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 14			00:08:19	00:47:01	01:25:33	02:03:54	02:42:56.55	7:43	7.8
15	WOLNIEWICZ KATARZYNA	581	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	6	K 15			00:07:56	00:44:42	01:22:41	02:02:08	02:43:29.15	7:44	7.7
16	STEP CZYŃSKA ANGELIKA	562	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39	4	K 16			00:08:03	00:45:10	01:23:19	02:03:09	02:43:57.00	7:46	7.7
17	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	509	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60+	2	K 17			00:07:59	00:45:07	01:24:09	02:04:23	02:45:06.05	7:49	7.7
18	RESEMAN SYLWIA	556	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	7	K 18			00:08:19	00:46:54	01:26:22	02:06:47	02:46:07.35	7:52	7.6
19	ROSOLEK ELŻBIETA	558	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 19			00:08:33	00:48:05	01:26:45	02:06:24	02:46:13.65	7:52	7.6
20	TYLUTKI AGNIESZKA	574	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZE G	POL	K40-49	8	K 20			00:08:00	00:47:03	01:25:29	02:06:11	02:46:18.15	7:52	7.6
21	MACIEJEWSKA JOANNA	541	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-49	9	K 21			00:08:10	00:46:06	01:25:18	02:04:51	02:47:35.70	7:56	7.6
22	WACHOWIAK SYLWIA	575	DYNAMIC	PIŁA	POL	K40-49	10	K 22			00:08:48	00:48:55	01:27:56	02:07:14	02:47:38.15	7:56	7.6
23	GÓRSKA WERONIKA	521	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K18-29	4	K 23			00:08:25	00:47:09	01:26:42	02:06:59	02:48:37.05	7:59	7.5
24	CZYCZ EMILIA	513	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K60+	3	K 24			00:08:02	00:45:47	01:25:16	02:06:21	02:49:16.95	8:01	7.5
25	GWIAZDOWICZ IZABELA	524	CAMINOMED	KOSZĘCIN	POL	K40-49	11	K 25			00:08:16	00:47:35	01:27:28	02:07:47	02:49:23.40	8:01	7.5
26	SURIAK EWELINA	567	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	5	K 26			00:08:23	00:47:12	01:27:36	02:09:08	02:51:48.80	8:08	7.4
27	DORSZEWSKA BOŻENA	516	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	4	K 27			00:08:33	00:49:20	01:29:52	02:10:26	02:52:00.80	8:09	7.4
28	GERLE-KOTULA ANNA	519	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	5	K 28			00:08:32	00:49:12	01:29:55	02:11:02	02:52:15.40	8:09	7.3
29	PATOCKA MARTA	549	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	DZIAŁOSZY N	POL	K30-39	6	K 29			00:08:37	00:50:26	01:30:31	02:11:41	02:52:29.95	8:10	7.3
30	POSTEK DANUTA	589	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 30			00:08:30	00:48:22	01:28:45	02:10:56	02:52:56.70	8:11	7.3
31	ZAWADZKA MARIA	584	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 31			00:08:52	00:50:28	01:32:02	02:14:11	02:57:20.15	8:24	7.1
32	WOJEWSKA NATALIA	580	CHODZIEZKJAMI.PL ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	6	K 32			00:08:32	00:49:10	01:31:08	02:14:06	02:59:01.70	8:29	7.1
33	WANDEL AGNIESZKA	576	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	12	K 33			00:08:49	00:50:31	01:33:21	02:16:59	02:59:25.95	8:30	7.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
34	ROZMUS JOLANTA	514	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	5	K 34			00:08:52	00:50:28	01:33:38	02:17:05	03:00:21.40	8:32	7
35	PIOTROWSKA KRYSZYNA	552	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K60+	6	K 35			00:09:08	00:52:00	01:35:44	02:19:36	03:04:23.10	8:44	6.9
36	SZEWczyk AGNIESZKA	570	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	13	K 36			00:09:12	00:52:35	01:37:39	02:25:02	03:14:54.85	9:14	6.5
37	MALINOWSKA AGNIESZKA	543		ZAKROCZY M	POL	K40-49	14	K 37			00:09:38	00:56:19	01:42:09	02:28:35	03:15:52.40	9:16	6.5
38	LIPińska URSZULA	539	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	15	K 38			00:09:27	00:55:20	01:41:32	02:29:06	03:18:10.70	9:23	6.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	301	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:06:51	00:38:42	01:10:56	01:43:53	02:17:07.45	6:29	9.2
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	512	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZEKOCINY	POL	M40-49	1	M 2			00:06:59	00:39:58	01:13:36	01:45:54	02:17:43.70	6:31	9.2
3	KARASIŃSKI MACIEJ	529		SIEDLCE	POL	M40-49	2	M 3			00:06:45	00:38:47	01:11:50	01:45:51	02:20:30.60	6:39	9
4	WIŚNIEWSKI JACEK	579	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M50-59	2	M 4			00:06:56	00:39:58	01:13:36	01:47:03	02:21:28.30	6:42	8.9
5	KNITTER TOMASZ	530	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:06:57	00:39:56	01:13:23	01:47:06	02:21:42.35	6:42	8.9
6	PIETRZYK JAROSŁAW	551	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 6			00:06:55	00:40:52	01:14:19	01:47:40	02:21:44.50	6:43	8.9
7	ROGALSKI PIOTR	557	POLSKA	GDYNIA	POL	M40-49	3	M 7			00:06:57	00:40:11	01:13:52	01:47:44	02:22:38.85	6:45	8.9
8	ŻYWICKI MARCIN	586	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 8			00:07:01	00:40:27	01:13:50	01:47:35	02:22:58.45	6:46	8.9
9	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	564	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 9			00:06:56	00:40:17	01:13:52	01:47:07	02:23:12.80	6:47	8.8
10	PIOTROWSKI MICHAŁ	553	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 10			00:06:57	00:39:59	01:13:49	01:47:38	02:25:53.60	6:54	8.7
11	BOGACKI SŁAWEK	507	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	4	M 11	1		00:06:56	00:41:11	01:16:23	01:51:51	02:27:09.85	6:58	8.6
12	ADAMSKI ROBERT	501	DYNAMIC	LUBOŃ	POL	M50-59	3	M 12			00:06:57	00:40:50	01:15:03	01:50:34	02:27:28.90	6:59	8.6
13	ZAGAJA JANUSZ	583	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60+	1	M 13			00:06:58	00:41:10	01:16:23	01:51:51	02:27:30.00	6:59	8.6
14	NACZK LEONARD	546	DYNAMIC	LEBORK	POL	M40-49	5	M 14			00:07:01	00:41:12	01:16:24	01:51:53	02:27:56.80	7:00	8.6
15	GRAJCAR ADAM	522		GLIWICE	POL	M40-49	6	M 15			00:07:27	00:43:06	01:18:09	01:53:47	02:29:57.90	7:06	8.4
16	LESINSKI GRZEGORZ	537	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POL	M50-59	4	M 16			00:06:57	00:41:22	01:15:56	01:52:15	02:30:02.30	7:06	8.4
17	MAKOWSKI JAN	542	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	5	M 17			00:06:55	00:41:49	01:17:51	01:54:25	02:32:25.30	7:13	8.3
18	BUŁAKOWSKI BOHDAN	510	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	2	M 18			00:07:40	00:43:29	01:19:33	01:56:01	02:32:50.00	7:14	8.3
19	BREWKA JOACHIM	508	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-59	6	M 19	1		00:07:17	00:42:08	01:18:03	01:55:25	02:34:16.85	7:18	8.2
20	SZCZEBAK JACEK	568	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	7	M 20			00:07:25	00:43:27	01:20:12	01:57:24	02:35:00.00	7:20	8.2
21	STAWNIAK KAROL	561	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M60+	3	M 21	2		00:07:25	00:43:07	01:19:44	01:57:05	02:35:28.05	7:22	8.1
22	ANDRZEJ ZAWADZKI	502	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	7	M 22			00:07:58	00:43:52	01:20:19	01:58:41	02:36:18.10	7:24	8.1
23	WESOŁOWSKI WOJCIECH	577	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60+	4	M 23			00:07:31	00:43:08	01:19:59	01:57:48	02:37:00.60	7:26	8.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
24	KOWALCZUK ROBERT	534	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 24			00:07:38	00:43:27	01:20:27	01:58:35	02:38:23.85	7:30	8
25	KUŚMIEREK PATRYK	536	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 25			00:06:57	00:39:59	01:13:52	02:00:31	02:39:37.40	7:33	7.9
26	KOWALCZYK MARIUSZ	535	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	9	M 26			00:07:59	00:44:50	01:21:56	02:00:25	02:40:19.05	7:35	7.9
27	BIK STANISŁAW	504	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59	10	M 27			00:07:05	00:40:44	01:16:02	01:55:54	02:43:10.20	7:43	7.8
28	WIŚNIEWSKI ROMAN	578		TWARDORZ ECZKA	POL	M60+	5	M 28			00:08:10	00:47:05	01:26:18	02:05:52	02:46:15.25	7:52	7.6
29	LIGEŻA JANUSZ	538		TYCHY	POL	M50-59	11	M 29			00:08:03	00:46:18	01:25:59	02:06:09	02:46:34.55	7:53	7.6
30	DUDEK EDWARD	517	RKB BACA - GOŚĆ SPECJALNY	RADZIECHO WY	POL	M60+	6	M 30			00:08:17	00:48:47	01:28:30	02:07:15	02:46:37.95	7:53	7.6
31	FOLWARSKI ANDRZEJ	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	12	M 31			00:07:53	00:53:06	01:29:47	02:07:46	02:47:29.65	7:56	7.6
32	GOIK GRZEGORZ	520	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RUDZICZKA	POL	M50-59	13	M 32			00:07:54	00:46:08	01:25:37	02:06:12	02:47:33.50	7:56	7.6
33	ŁOPIŃSKI ALEKSY	540		PIŁA	POL	M60+	7	M 33			00:08:30	00:48:02	01:27:42	02:07:36	02:48:24.35	7:58	7.5
34	KOTULA JAKUB	533	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 34			00:07:54	00:47:02	01:27:05	02:07:59	02:51:02.20	8:06	7.4
35	GRZELAK JAKUB	523	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	4	M 35			00:08:52	00:48:52	01:27:45	02:09:06	02:51:04.55	8:06	7.4
36	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	569	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	14	M 36			00:07:51	00:46:07	01:26:36	02:08:52	02:51:37.05	8:08	7.4
37	MARCINKOWSKI WOJCIECH	544	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 37			00:08:18	00:48:10	01:28:58	02:10:37	02:53:18.80	8:12	7.3
38	GWIAZDOWICZ RYSZARD	525		KOSZĘCIN	POL	M50-59	15	M 38			00:08:49	00:50:35	01:31:40	02:13:00	02:54:49.50	8:17	7.2
39	STRZELECKI SEBASTIAN	566	SAILING TEAMFERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	9	M 39			00:08:31	00:48:31	01:29:30	02:11:54	02:55:29.90	8:19	7.2
40	SZEWCZYK MAREK	571	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 40			00:09:00	00:52:03	01:38:37	02:25:56	03:15:55.35	9:17	6.5
41	BŁASZCZYK ŁUKASZ	505	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 41	1		00:10:07	00:59:36	01:51:29	02:45:28	03:41:09.05	10:28	5.7
	SORN ŁUKASZ	588	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39					00:08:12 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	565	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 10			00:07:52	00:45:52	01:23:09	02:01:15	02:39:32.15	7:33	7.9
2	SŁOŃSIŃSKA MARTA	560	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 12			00:08:06	00:46:34	01:24:02	02:01:55	02:40:16.80	7:35	7.9
3	KOBIELA DARIA	531	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 14			00:08:19	00:47:01	01:25:33	02:03:54	02:42:56.55	7:43	7.8
4	GÓRSKA WERONIKA	521	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K18-29	4	K 23			00:08:25	00:47:09	01:26:42	02:06:59	02:48:37.05	7:59	7.5
5	SURIAK EWELINA	567	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	5	K 26			00:08:23	00:47:12	01:27:36	02:09:08	02:51:48.80	8:08	7.4
6	WOJEWSKA NATALIA	580	CHODZIEZKIJAMI.PL ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	6	K 32			00:08:32	00:49:10	01:31:08	02:14:06	02:59:01.70	8:29	7.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	530	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 5			00:06:57	00:39:56	01:13:23	01:47:06	02:21:42.35	6:42	8.9
2	STĘPNIOWSKI PAWEŁ	564	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	M18-29	2	M 9			00:06:56	00:40:17	01:13:52	01:47:07	02:23:12.80	6:47	8.8
3	KUŚMIEREK PATRYK	536	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 25			00:06:57	00:39:59	01:13:52	02:00:31	02:39:37.40	7:33	7.9
4	GRZELAK JAKUB	523	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	4	M 35			00:08:52	00:48:52	01:27:45	02:09:06	02:51:04.55	8:06	7.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	582	KGHM ZG LUBIN	LUBIN	POL	K30-39	1	K 1			00:07:22	00:42:57	01:16:54	01:51:19	02:25:56.85	6:55	8.7
2	POGORZELSKA WIESŁAWA	554	WESOŁY BORSUK TEAM	GORZYCE	POL	K30-39	2	K 9			00:07:40	00:43:58	01:21:30	02:00:04	02:38:48.85	7:31	8
3	REJ ANNA	555		HAJNÓWKA	POL	K30-39	3	K 13			00:07:48	00:44:45	01:22:16	02:00:46	02:40:21.10	7:35	7.9
4	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	562	GOSIR OSIELSKO	ŁABISZYN	POL	K30-39	4	K 16			00:08:03	00:45:10	01:23:19	02:03:09	02:43:57.00	7:46	7.7
5	GERLE-KOTULA ANNA	519	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	5	K 28			00:08:32	00:49:12	01:29:55	02:11:02	02:52:15.40	8:09	7.3
6	PATOCKA MARTA	549	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	DZIAŁOSZY N	POL	K30-39	6	K 29			00:08:37	00:50:26	01:30:31	02:11:41	02:52:29.95	8:10	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK JAROSŁAW	551	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	M30-39	1	M 6			00:06:55	00:40:52	01:14:19	01:47:40	02:21:44.50	6:43	8.9
2	ŻYWIcki MARCIN	586	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 8			00:07:01	00:40:27	01:13:50	01:47:35	02:22:58.45	6:46	8.9
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	553	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 10			00:06:57	00:39:59	01:13:49	01:47:38	02:25:53.60	6:54	8.7
4	KOTULA JAKUB	533	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 34			00:07:54	00:47:02	01:27:05	02:07:59	02:51:02.20	8:06	7.4
	SORN ŁUKASZ	588	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M30-39					00:08:12	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MELZER HANNA	545		RUMIA	POL	K40-49	1	K 2			00:07:37	00:43:07	01:19:07	01:55:38	02:32:11.30	7:12	8.3
2	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	547	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	2	K 3			00:07:49	00:44:07	01:19:54	01:55:53	02:32:21.90	7:13	8.3
3	SZULC ALICJA	572	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 4			00:07:34	00:43:06	01:19:06	01:56:11	02:34:39.00	7:19	8.2
4	BANAŚKIEWICZ KATARZYNA	503	PILSCY MIŁOŚNICZY NW	KACZORY	POL	K40-49	4	K 5			00:07:36	00:43:57	01:20:48	01:58:18	02:36:27.65	7:24	8.1
5	KACZMARCZYK-PIA SECKA RENATA	527	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49	5	K 7			00:07:58	00:44:36	01:21:45	01:59:22	02:37:21.85	7:27	8
6	WOLNIEWICZ KATARZYNA	581	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	6	K 15			00:07:56	00:44:42	01:22:41	02:02:08	02:43:29.15	7:44	7.7
7	RESEMAN SYLWIA	556	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49	7	K 18			00:08:19	00:46:54	01:26:22	02:06:47	02:46:07.35	7:52	7.6
8	TYLUTKI AGNIESZKA	574	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZE G	POL	K40-49	8	K 20			00:08:00	00:47:03	01:25:29	02:06:11	02:46:18.15	7:52	7.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
9	MACIEJEWSKA JOANNA	541	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-49	9	K 21			00:08:10	00:46:06	01:25:18	02:04:51	02:47:35.70	7:56	7.6
10	WACHOWIAK SYLWIA	575	DYNAMIC	PIŁA	POL	K40-49	10	K 22			00:08:48	00:48:55	01:27:56	02:07:14	02:47:38.15	7:56	7.6
11	GWIAZDOWICZ IZABELA	524	CAMINOMED	KOSZĘCIN	POL	K40-49	11	K 25			00:08:16	00:47:35	01:27:28	02:07:47	02:49:23.40	8:01	7.5
12	WANDEL AGNIESZKA	576	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	12	K 33			00:08:49	00:50:31	01:33:21	02:16:59	02:59:25.95	8:30	7.1
13	SZEWCZYK AGNIESZKA	570	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	13	K 36			00:09:12	00:52:35	01:37:39	02:25:02	03:14:54.85	9:14	6.5
14	MALINOWSKA AGNIESZKA	543		ZAKROCZY M	POL	K40-49	14	K 37			00:09:38	00:56:19	01:42:09	02:28:35	03:15:52.40	9:16	6.5
15	LIPIŃSKA URSZULA	539	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	15	K 38			00:09:27	00:55:20	01:41:32	02:29:06	03:18:10.70	9:23	6.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	512	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49	1	M 2			00:06:59	00:39:58	01:13:36	01:45:54	02:17:43.70	6:31	9.2
2	KARASIŃSKI MACIEJ	529		SIEDLCE	POL	M40-49	2	M 3			00:06:45	00:38:47	01:11:50	01:45:51	02:20:30.60	6:39	9
3	ROGALSKI PIOTR	557	POLSKA	GDYNIA	POL	M40-49	3	M 7			00:06:57	00:40:11	01:13:52	01:47:44	02:22:38.85	6:45	8.9
4	BOGACKI SŁAWEK	507	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWK A KOŁO TORUNIA	POL	M40-49	4	M 11	1		00:06:56	00:41:11	01:16:23	01:51:51	02:27:09.85	6:58	8.6
5	NACZK LEONARD	546	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49	5	M 14			00:07:01	00:41:12	01:16:24	01:51:53	02:27:56.80	7:00	8.6
6	GRAJCAR ADAM	522		GLIWICE	POL	M40-49	6	M 15			00:07:27	00:43:06	01:18:09	01:53:47	02:29:57.90	7:06	8.4
7	SZCZĘBAK JACEK	568	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	7	M 20			00:07:25	00:43:27	01:20:12	01:57:24	02:35:00.00	7:20	8.2
8	MARCINKOWSKI WOJCIECH	544	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 37			00:08:18	00:48:10	01:28:58	02:10:37	02:53:18.80	8:12	7.3
9	STRZELECKI SEBASTIAN	566	SAILING TEAMFERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	9	M 39			00:08:31	00:48:31	01:29:30	02:11:54	02:55:29.90	8:19	7.2
10	BŁASZCZYK ŁUKASZ	505	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 41	1		00:10:07	00:59:36	01:51:29	02:45:28	03:41:09.05	10:28	5.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	BOCZAR BEATA	506	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	1	K 8			00:08:02	00:44:54	01:22:16	02:00:01	02:38:16.60	7:30	8
2	KARASIEWICZ IRENA	528	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	2	K 11			00:08:02	00:44:55	01:22:18	02:00:34	02:39:37.50	7:33	7.9
3	ROSOLEK ELŻBIETA	558	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 19			00:08:33	00:48:05	01:26:45	02:06:24	02:46:13.65	7:52	7.6
4	DORSZEWSKA BOŻENA	516	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	4	K 27			00:08:33	00:49:20	01:29:52	02:10:26	02:52:00.80	8:09	7.4
5	POSTEK DANUTA	589	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 30			00:08:30	00:48:22	01:28:45	02:10:56	02:52:56.70	8:11	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	301	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	1	M 1			00:06:51	00:38:42	01:10:56	01:43:53	02:17:07.45	6:29	9.2
2	WIŚNIEWSKI JACEK	579	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZE G	POL	M50-59	2	M 4			00:06:56	00:39:58	01:13:36	01:47:03	02:21:28.30	6:42	8.9
3	ADAMSKI ROBERT	501	DYNAMIC	LUBOŃ	POL	M50-59	3	M 12			00:06:57	00:40:50	01:15:03	01:50:34	02:27:28.90	6:59	8.6
4	LESINSKI GRZEGORZ	537	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POL	M50-59	4	M 16			00:06:57	00:41:22	01:15:56	01:52:15	02:30:02.30	7:06	8.4
5	MAKOWSKI JAN	542	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	5	M 17			00:06:55	00:41:49	01:17:51	01:54:25	02:32:25.30	7:13	8.3
6	BREWKA JOACHIM	508	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-59	6	M 19			00:07:17	00:42:08	01:18:03	01:55:25	02:34:16.85	7:18	8.2
7	ANDRZEJ ZAWADZKI	502	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	7	M 22			00:07:58	00:43:52	01:20:19	01:58:41	02:36:18.10	7:24	8.1
8	KOWALCZUK ROBERT	534	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 24			00:07:38	00:43:27	01:20:27	01:58:35	02:38:23.85	7:30	8
9	KOWALCZYK MARIUSZ	535	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	9	M 26			00:07:59	00:44:50	01:21:56	02:00:25	02:40:19.05	7:35	7.9
10	BIK STANISŁAW	504	KS METRACO POLKOWICE	KSIĘGINICE	POL	M50-59	10	M 27			00:07:05	00:40:44	01:16:02	01:55:54	02:43:10.20	7:43	7.8
11	LIGEŻA JANUSZ	538		TYCHY	POL	M50-59	11	M 29			00:08:03	00:46:18	01:25:59	02:06:09	02:46:34.55	7:53	7.6
12	FOLWARSKI ANDRZEJ	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	12	M 31			00:07:53	00:53:06	01:29:47	02:07:46	02:47:29.65	7:56	7.6
13	GOIK GRZEGORZ	520	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RUDZICZKA	POL	M50-59	13	M 32			00:07:54	00:46:08	01:25:37	02:06:12	02:47:33.50	7:56	7.6
14	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	569	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	14	M 36			00:07:51	00:46:07	01:26:36	02:08:52	02:51:37.05	8:08	7.4
15	GWIAZDOWICZ RYSZARD	525		KOSZĘCIN	POL	M50-59	15	M 38			00:08:49	00:50:35	01:31:40	02:13:00	02:54:49.50	8:17	7.2
16	SZEWczyk MAREK	571	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	16	M 40			00:09:00	00:52:03	01:38:37	02:25:56	03:15:55.35	9:17	6.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	563	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			00:07:58	00:44:24	01:21:44	01:59:40	02:36:48.30	7:25	8.1
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	509	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60+	2	K 17			00:07:59	00:45:07	01:24:09	02:04:23	02:45:06.05	7:49	7.7
3	CZYCZ EMILIA	513	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K60+	3	K 24			00:08:02	00:45:47	01:25:16	02:06:21	02:49:16.95	8:01	7.5
4	ZAWADZKA MARIA	584	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 31			00:08:52	00:50:28	01:32:02	02:14:11	02:57:20.15	8:24	7.1
5	ROZMUS JOLANTA	514	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	5	K 34			00:08:52	00:50:28	01:33:38	02:17:05	03:00:21.40	8:32	7
6	PIOTROWSKA KRYSZYNA	552	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K60+	6	K 35			00:09:08	00:52:00	01:35:44	02:19:36	03:04:23.10	8:44	6.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	ZAGAJA JANUSZ	583	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60+	1	M 13			00:06:58	00:41:10	01:16:23	01:51:51	02:27:30.00	6:59	8.6
2	BUŁAKOWSKI BOHDAN	510	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	2	M 18			00:07:40	00:43:29	01:19:33	01:56:01	02:32:50.00	7:14	8.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M60+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
3	STAWNIAK KAROL	561	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M60+	3	M 21	2		00:07:25	00:43:07	01:19:44	01:57:05	02:35:28.05	7:22	8.1
4	WESOŁOWSKI WOJCIECH	577	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60+	4	M 23			00:07:31	00:43:08	01:19:59	01:57:48	02:37:00.60	7:26	8.1
5	WIŚNIEWSKI ROMAN	578		TWARDORZ ECZKA	POL	M60+	5	M 28			00:08:10	00:47:05	01:26:18	02:05:52	02:46:15.25	7:52	7.6
6	DUDEK EDWARD	517	RKB BACA - GOŚĆ SPECJALNY	RADZIECHO WY	POL	M60+	6	M 30			00:08:17	00:48:47	01:28:30	02:07:15	02:46:37.95	7:53	7.6
7	ŁOPIŃSKI ALEKSY	540		PIŁA	POL	M60+	7	M 33			00:08:30	00:48:02	01:27:42	02:07:36	02:48:24.35	7:58	7.5