

## BIEG HERKULESA 3 KM

Organizator: ZOS Koszalin  
Data: 2017-08-13  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 3 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### BIEG HERKULESA 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKI TOMASZ	107		KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 1	00:11:23.60	3:48	15.8
2	SZEWCZYK DAWID	109		OMULNA	POL	M14-17	1	M 2	00:11:33.60	3:51	15.6
3	MATUSZEWSKI KAROL	119	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:11:38.55	3:52	15.5
4	WEBER PAWEŁ	111	ENERGOBUD	KOSZALIN	POL	M18-39	3	M 4	00:11:47.30	3:56	15.3
5	JAROSZ JAKUB	97	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M18-39	4	M 5	00:11:50.20	3:56	15.2
6	SZEWCZYK PAWEŁ	108		WOJNOWO	POL	M14-17	2	M 6	00:11:50.65	3:56	15.2
7	KĘDZIORA PIOTR	118	WPOGONIZACHEBEM	KOSZALIN	POL	M14-17	3	M 7	00:12:36.20	4:12	14.3
8	PSZENNY DAMIAN	117	ENERGOBUD	KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 8	00:12:43.65	4:14	14.1
9	MASTALERZ KONRAD	100	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	6	M 9	00:12:45.25	4:15	14.1
10	BALICKI MICHAŁ	115	HERKULES	BONIN	POL	M14-17	4	M 10	00:13:03.80	4:21	13.8
11	JASIŃSKI MATEUSZ	98		GIŻYCKO	POL	M18-39	7	M 11	00:13:21.10	4:27	13.5
12	RADZIŃSKI MARCEL	104	GIMNAZJUM W BIESIEKIERZU	ŚWIEMINO	POL	M14-17	5	M 12	00:13:26.25	4:28	13.4
13	BARGANSKA JUSTYNA	91		BYTÓW	POL	K-OPEN	1	K 1	00:13:41.35	4:33	13.2
14	GARNCAREK PAWEŁ	95	KS WILKI KOSZALIN	ŚWIESZYNO	POL	M18-39	8	M 13	00:13:49.80	4:36	13
15	NACZK WIKTORIA	101	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-OPEN	2	K 2	00:14:10.70	4:43	12.7
16	KIJAN SYLWIA	99		KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:14:39.00	4:53	12.3
17	SZKATULSKI TOMASZ	116	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POL	M18-39	9	M 14	00:14:39.40	4:53	12.3
18	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	113	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 15	00:15:37.10	5:12	11.5
19	FRUBA ANDRZEJ	94		SŁUPSK	POL	M50-59	1	M 16	00:16:04.85	5:21	11.2
20	PRADUŃ MICHAŁ	103		KOSZALIN	POL	M18-39	10	M 17	00:16:23.55	5:27	11
21	WŁODARCZYK EMILIA	112		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	4	K 4	00:17:33.05	5:51	10.3
22	JAKUBOWSKA ANNA	96		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:18:41.00	6:13	9.6
23	FRUBA KARINA	93	STOPA SŁUPSK	REDZIKOWO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:21:56.30	7:18	8.2

### BIEG HERKULESA 3 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARGANSKA JUSTYNA	91		BYTÓW	POL	K-OPEN	1	K 1	00:13:41.35	4:33	13.2
2	NACZK WIKTORIA	101	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-OPEN	2	K 2	00:14:10.70	4:43	12.7
3	KIJAN SYLWIA	99		KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:14:39.00	4:53	12.3
4	WŁODARCZYK EMILIA	112		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	4	K 4	00:17:33.05	5:51	10.3
5	JAKUBOWSKA ANNA	96		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:18:41.00	6:13	9.6
6	FRUBA KARINA	93	STOPA SŁUPSK	REDZIKOWO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:21:56.30	7:18	8.2

### BIEG HERKULESA 3 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKI TOMASZ	107		KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 1	00:11:23.60	3:48	15.8
2	SZEWCZYK DAWID	109		OMULNA	POL	M14-17	1	M 2	00:11:33.60	3:51	15.6
3	MATUSZEWSKI KAROL	119	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:11:38.55	3:52	15.5
4	WEBER PAWEŁ	111	ENERGOBUD	KOSZALIN	POL	M18-39	3	M 4	00:11:47.30	3:56	15.3
5	JAROSZ JAKUB	97	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M18-39	4	M 5	00:11:50.20	3:56	15.2
6	SZEWCZYK PAWEŁ	108		WOJNOWO	POL	M14-17	2	M 6	00:11:50.65	3:56	15.2

**BIEG HERKULESA 3 KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
7	KĘDZIORA PIOTR	118	WPOGONIZACHLEBEM	KOSZALIN	POL	M14-17	3	M 7	00:12:36.20	4:12	14.3
8	PSZENNY DAMIAN	117	ENERGOBUD	KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 8	00:12:43.65	4:14	14.1
9	MASTALERZ KONRAD	100	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	6	M 9	00:12:45.25	4:15	14.1
10	BALICKI MICHAŁ	115	HERKULES	BONIN	POL	M14-17	4	M 10	00:13:03.80	4:21	13.8
11	JASIŃSKI MATEUSZ	98		GIŻYCKO	POL	M18-39	7	M 11	00:13:21.10	4:27	13.5
12	RADZIMSKI MARCEL	104	GIMNAZJUM W BIESIEKIERZU	ŚWIEMINO	POL	M14-17	5	M 12	00:13:26.25	4:28	13.4
13	GARNCAREK PAWEŁ	95	KS WILKI KOSZALIN	ŚWIESZYNO	POL	M18-39	8	M 13	00:13:49.80	4:36	13
14	SZKATULSKI TOMASZ	116	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POL	M18-39	9	M 14	00:14:39.40	4:53	12.3
15	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	113	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 15	00:15:37.10	5:12	11.5
16	FRUBA ANDRZEJ	94		SŁUPSK	POL	M50-59	1	M 16	00:16:04.85	5:21	11.2
17	PRADUŃ MICHAŁ	103		KOSZALIN	POL	M18-39	10	M 17	00:16:23.55	5:27	11

**BIEG HERKULESA 3 KM, M14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZEWCZYK DAWID	109		OMULNA	POL	M14-17	1	M 2	00:11:33.60	3:51	15.6
2	SZEWCZYK PAWEŁ	108		WOJNOWO	POL	M14-17	2	M 6	00:11:50.65	3:56	15.2
3	KĘDZIORA PIOTR	118	WPOGONIZACHLEBEM	KOSZALIN	POL	M14-17	3	M 7	00:12:36.20	4:12	14.3
4	BALICKI MICHAŁ	115	HERKULES	BONIN	POL	M14-17	4	M 10	00:13:03.80	4:21	13.8
5	RADZIMSKI MARCEL	104	GIMNAZJUM W BIESIEKIERZU	ŚWIEMINO	POL	M14-17	5	M 12	00:13:26.25	4:28	13.4

**BIEG HERKULESA 3 KM, M18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKI TOMASZ	107		KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 1	00:11:23.60	3:48	15.8
2	MATUSZEWSKI KAROL	119	KS WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:11:38.55	3:52	15.5
3	WEBER PAWEŁ	111	ENERGOBUD	KOSZALIN	POL	M18-39	3	M 4	00:11:47.30	3:56	15.3
4	JAROSZ JAKUB	97	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M18-39	4	M 5	00:11:50.20	3:56	15.2
5	PSZENNY DAMIAN	117	ENERGOBUD	KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 8	00:12:43.65	4:14	14.1
6	MASTALERZ KONRAD	100	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	6	M 9	00:12:45.25	4:15	14.1
7	JASIŃSKI MATEUSZ	98		GIŻYCKO	POL	M18-39	7	M 11	00:13:21.10	4:27	13.5
8	GARNCAREK PAWEŁ	95	KS WILKI KOSZALIN	ŚWIESZYNO	POL	M18-39	8	M 13	00:13:49.80	4:36	13
9	SZKATULSKI TOMASZ	116	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POL	M18-39	9	M 14	00:14:39.40	4:53	12.3
10	PRADUŃ MICHAŁ	103		KOSZALIN	POL	M18-39	10	M 17	00:16:23.55	5:27	11

**BIEG HERKULESA 3 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRUBA ANDRZEJ	94		SŁUPSK	POL	M50-59	1	M 16	00:16:04.85	5:21	11.2

**BIEG HERKULESA 3 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	113	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 15	00:15:37.10	5:12	11.5