

## BIEG HERKULESA 6 KM

Organizator: ZOS Koszalin  
Data: 2017-08-13  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 6 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### BIEG HERKULESA 6 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	min/km	km/h
1	ORZECHOWSKI KAMIL	114	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 1	00:10:37	00:21:54.10	3:39	16.4
2	FRONTCZAK IZABELA	34		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:12:01	00:24:35.60	4:06	14.6
3	SZYMAJDA GRZEGORZ	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 2	00:11:56	00:25:01.80	4:10	14.4
4	CIESIELSKI DAWID	32	KS BRYZA POSTOMINO	DOMINEK	POL	M18-39	3	M 3	00:12:15	00:25:31.90	4:15	14.1
5	LACHOWICZ BLANKA	46	FABRYKA FORMY STARGARD	STARGARD	POL	K-OPEN	2	K 2	00:12:35	00:25:38.90	4:16	14
6	NACZK LEONARD	53	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49	1	M 4	00:12:43	00:25:44.10	4:17	14
7	DZIEDZIC MARCIN	40	RAMS	KOŁOBRZEG	POL	M18-39	4	M 5	00:12:29	00:25:53.40	4:18	13.9
8	HUBERT ŁUKASZ	37		KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 6	00:12:46	00:26:10.10	4:21	13.8
9	URBAŃSKI TOMASZ	77		BIAŁOGARD	POL	M40-49	2	M 7	00:12:26	00:26:17.10	4:22	13.7
10	HAJNCE DAWID	36		RYMAŃ	POL	M18-39	6	M 8	00:12:47	00:26:48.45	4:28	13.4
11	SIEWIERSKI ŁUKASZ	68		RYMAŃ	POL	M18-39	7	M 9	00:13:01	00:27:08.45	4:31	13.3
12	ŚWIETLIK TOMASZ	75		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 10	00:13:56	00:28:05.50	4:40	12.8
13	WŁOSIŃSKI MATEUSZ	80	CHATKA	KOSZALIN	POL	M18-39	8	M 11	00:13:36	00:28:17.65	4:43	12.7
14	STAŃCZYK SŁAWOMIR	71	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M18-39	9	M 12	00:14:08	00:28:25.15	4:44	12.7
15	KULCZYK KATARZYNA	45	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-OPEN	3	K 3	00:14:57	00:28:55.60	4:49	12.4
16	LEWANDOWSKI MAREK	48		KOSZALIN	POL	M18-39	10	M 13	00:14:11	00:29:38.40	4:56	12.1
17	WIERZBICKI KACPER	79		KOSZALIN	POL	M18-39	11	M 14	00:15:07	00:30:37.75	5:06	11.8
18	PANEK URSZULA	57		DARŁOWO	POL	K-OPEN	4	K 4	00:15:39	00:31:06.35	5:11	11.6
19	SZEW CZYK PAULINA	74		WOJNOWO	POL	K-OPEN	5	K 5	00:15:03	00:31:06.80	5:11	11.6
20	TUDRUJ ANDRZEJ	76		SŁUPSK	POL	M40-49	3	M 15	00:15:18	00:31:12.15	5:12	11.5
21	PANEK ADELINA	58		DARŁOWO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:15:43	00:31:12.15	5:12	11.5
22	GALICKI ROBERT	35		BOBOLICE	POL	M40-49	4	M 16	00:15:27	00:31:41.50	5:16	11.4
23	MAZUREK BARBARA	50	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:15:41	00:32:04.45	5:20	11.2
24	ROBAKOWSKA ŻANETA	65		KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:15:37	00:32:24.35	5:24	11.1
25	NOWAK PIOTR	54		KOSZALIN	POL	M18-39	12	M 17	00:15:52	00:32:24.50	5:24	11.1
26	WAWARZYŃSKI KAROLINA	78		DARŁOWO	POL	K-OPEN	9	K 9	00:15:58	00:32:39.55	5:26	11
27	MRUGALSKI STANISŁAW	51		MIASTKO	POL	M50-59	2	M 18	00:16:41	00:33:09.10	5:31	10.9
28	MAGURA PAWEŁ	49	CHATKA	KOSZALIN	POL	M18-39	13	M 19	00:16:11	00:33:34.85	5:35	10.7
29	SIUDOWSKA WIOLETA	69		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:17:11	00:33:45.20	5:37	10.7
30	JANUSZEWSKI JACEK	38	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 20	00:16:42	00:33:50.70	5:38	10.6
31	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	81	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M40-49	5	M 21	00:16:18	00:34:02.75	5:40	10.6
32	SUSKA JOANNA	73		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:17:10	00:34:41.80	5:47	10.4
33	PASEK PAULA	59		DUNOWO	POL	K-OPEN	12	K 12	00:16:12	00:34:53.25	5:49	10.3
34	KOSECKI TOMASZ	42	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M18-39	14	M 22	00:17:32	00:35:15.10	5:52	10.2
35	KOSECKA SYLWIA	41	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:17:31	00:35:15.45	5:52	10.2
36	SEEWALD AGNIESZKA	67	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	14	K 14	00:17:31	00:35:15.65	5:52	10.2
37	SEEWALD JAN	66	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 23	00:17:24	00:35:16.30	5:52	10.2
38	RĘBISZ ANETA	64		KAZIMIERZ POMORSKI	POL	K-OPEN	15	K 15	00:17:17	00:35:17.90	5:53	10.2
39	OZGA URSZULA	55	DUBOIS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:18:06	00:35:18.20	5:53	10.2
40	MYDŁOWSKI MACIEJ	52	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M18-39	15	M 24	00:17:24	00:35:23.75	5:54	10.2
41	DIAKOWICZ MADZIA	33		KOSZALIN	POL	K-OPEN	17	K 17	00:17:24	00:35:23.85	5:54	10.2
42	KACZKAN MAGDALENA	39		KOSZALIN	POL	K-OPEN	18	K 18	00:17:26	00:35:24.15	5:54	10.2
43	KRAJKA MATEUSZ	43		RYMAŃ	POL	M18-39	16	M 25	00:13:32	00:36:12.65	6:02	9.9
	OZGA DOROTA	56		KOSZALIN	POL	K-OPEN			00:20:41	DNF	-	-
									DNF			

**BIEG HERKULESA 6 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	min/km	km/h
1	FRONTZAK IZABELA	34		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:12:01	00:24:35.60	4:06	14.6
2	LACHOWICZ BLANKA	46	FABRYKA FORMY STARGARD	STARGARD	POL	K-OPEN	2	K 2	00:12:35	00:25:38.90	4:16	14
3	KULCZYK KATARZYNA	45	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-OPEN	3	K 3	00:14:57	00:28:55.60	4:49	12.4
4	PANEK URSZULA	57		DARŁOWO	POL	K-OPEN	4	K 4	00:15:39	00:31:06.35	5:11	11.6
5	SZEWCZYK PAULINA	74		WOJNOWO	POL	K-OPEN	5	K 5	00:15:03	00:31:06.80	5:11	11.6
6	PANEK ADELINA	58		DARŁOWO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:15:43	00:31:12.15	5:12	11.5
7	MAZUREK BARBARA	50	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:15:41	00:32:04.45	5:20	11.2
8	ROBAKOWSKA ŻANETA	65		KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:15:37	00:32:24.35	5:24	11.1
9	WAWARZYNIAK KAROLINA	78		DARŁOWO	POL	K-OPEN	9	K 9	00:15:58	00:32:39.55	5:26	11
10	SIUDOWSKA WIOLETA	69		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:17:11	00:33:45.20	5:37	10.7
11	SUSKA JOANNA	73		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:17:10	00:34:41.80	5:47	10.4
12	PASEK PAULA	59		DUNOWO	POL	K-OPEN	12	K 12	00:16:12	00:34:53.25	5:49	10.3
13	KOSECKA SYLWIA	41	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:17:31	00:35:15.45	5:52	10.2
14	SEEWALD AGNIESZKA	67	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	14	K 14	00:17:31	00:35:15.65	5:52	10.2
15	RĘBISZ ANETA	64		KAZIMIERZ POMORSKI	POL	K-OPEN	15	K 15	00:17:17	00:35:17.90	5:53	10.2
16	OZGA URSZULA	55	DUBOIS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:18:06	00:35:18.20	5:53	10.2
17	DIAKOWICZ MADZIA	33		KOSZALIN	POL	K-OPEN	17	K 17	00:17:24	00:35:23.85	5:54	10.2
18	KACZKAN MAGDALENA	39		KOSZALIN	POL	K-OPEN	18	K 18	00:17:26	00:35:24.15	5:54	10.2
	OZGA DOROTA	56		KOSZALIN	POL	K-OPEN			00:20:41	DNF	-	-

DNF

**BIEG HERKULESA 6 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	min/km	km/h
1	ORZECHOWSKI KAMIL	114	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 1	00:10:37	00:21:54.10	3:39	16.4
2	SZYMAJDA GRZEGORZ	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 2	00:11:56	00:25:01.80	4:10	14.4
3	CIESIELSKI DAWID	32	KS BRYZA POSTOMINO	DOMINEK	POL	M18-39	3	M 3	00:12:15	00:25:31.90	4:15	14.1
4	NACZK LEONARD	53	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49	1	M 4	00:12:43	00:25:44.10	4:17	14
5	DZIEDZIC MARCIN	40	RAMS	KOŁOBRZEG	POL	M18-39	4	M 5	00:12:29	00:25:53.40	4:18	13.9
6	HUBERT ŁUKASZ	37		KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 6	00:12:46	00:26:10.10	4:21	13.8
7	URBAŃSKI TOMASZ	77		BIAŁOGARD	POL	M40-49	2	M 7	00:12:26	00:26:17.10	4:22	13.7
8	HAJNCE DAWID	36		RYMAŃ	POL	M18-39	6	M 8	00:12:47	00:26:48.45	4:28	13.4
9	SIEWIERSKI ŁUKASZ	68		RYMAŃ	POL	M18-39	7	M 9	00:13:01	00:27:08.45	4:31	13.3
10	ŚWIETLIK TOMASZ	75		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 10	00:13:56	00:28:05.50	4:40	12.8
11	WŁOSIŃSKI MATEUSZ	80	CHATKA	KOSZALIN	POL	M18-39	8	M 11	00:13:36	00:28:17.65	4:43	12.7
12	STAŃCZYK SŁAWOMIR	71	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M18-39	9	M 12	00:14:08	00:28:25.15	4:44	12.7
13	LEWANDOWSKI MAREK	48		KOSZALIN	POL	M18-39	10	M 13	00:14:11	00:29:38.40	4:56	12.1
14	WIERZBICKI KACPER	79		KOSZALIN	POL	M18-39	11	M 14	00:15:07	00:30:37.75	5:06	11.8
15	TUDRUJ ANDRZEJ	76		SŁUPSK	POL	M40-49	3	M 15	00:15:18	00:31:12.15	5:12	11.5
16	GALICKI ROBERT	35		BOBOLICE	POL	M40-49	4	M 16	00:15:27	00:31:41.50	5:16	11.4
17	NOWAK PIOTR	54		KOSZALIN	POL	M18-39	12	M 17	00:15:52	00:32:24.50	5:24	11.1
18	MRUGALSKI STANISŁAW	51		MIASTKO	POL	M50-59	2	M 18	00:16:41	00:33:09.10	5:31	10.9
19	MAGURA PAWEŁ	49	CHATKA	KOSZALIN	POL	M18-39	13	M 19	00:16:11	00:33:34.85	5:35	10.7
20	JANUSZEWSKI JACEK	38	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 20	00:16:42	00:33:50.70	5:38	10.6
21	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	81	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M40-49	5	M 21	00:16:18	00:34:02.75	5:40	10.6
22	KOSECKI TOMASZ	42	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M18-39	14	M 22	00:17:32	00:35:15.10	5:52	10.2
23	SEEWALD JAN	66	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 23	00:17:24	00:35:16.30	5:52	10.2
24	MYDŁOWSKI MACIEJ	52	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M18-39	15	M 24	00:17:24	00:35:23.75	5:54	10.2
25	KRAJKA MATEUSZ	43		RYMAŃ	POL	M18-39	16	M 25	00:13:32	00:36:12.65	6:02	9.9

**BIEG HERKULESA 6 KM, M18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	min/km	km/h
1	ORZECHOWSKI KAMIL	114	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 1	00:10:37	00:21:54.10	3:39	16.4
2	SZYMAJDA GRZEGORZ	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 2	00:11:56	00:25:01.80	4:10	14.4
3	CIESIELSKI DAWID	32	KS BRYZA POSTOMINO	DOMINEK	POL	M18-39	3	M 3	00:12:15	00:25:31.90	4:15	14.1
4	DZIEDZIC MARCIN	40	RAMS	KOŁOBRZEG	POL	M18-39	4	M 5	00:12:29	00:25:53.40	4:18	13.9
5	HUBERT ŁUKASZ	37		KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 6	00:12:46	00:26:10.10	4:21	13.8
6	HAJNCE DAWID	36		RYMAŃ	POL	M18-39	6	M 8	00:12:47	00:26:48.45	4:28	13.4
7	SIEWIERSKI ŁUKASZ	68		RYMAŃ	POL	M18-39	7	M 9	00:13:01	00:27:08.45	4:31	13.3
8	WŁOSIŃSKI MATEUSZ	80	CHATKA	KOSZALIN	POL	M18-39	8	M 11	00:13:36	00:28:17.65	4:43	12.7
9	STAŃCZYK SŁAWOMIR	71	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M18-39	9	M 12	00:14:08	00:28:25.15	4:44	12.7
10	LEWANDOWSKI MAREK	48		KOSZALIN	POL	M18-39	10	M 13	00:14:11	00:29:38.40	4:56	12.1
11	WIERZBICKI KACPER	79		KOSZALIN	POL	M18-39	11	M 14	00:15:07	00:30:37.75	5:06	11.8
12	NOWAK PIOTR	54		KOSZALIN	POL	M18-39	12	M 17	00:15:52	00:32:24.50	5:24	11.1
13	MAGURA PAWEŁ	49	CHATKA	KOSZALIN	POL	M18-39	13	M 19	00:16:11	00:33:34.85	5:35	10.7
14	KOSECKI TOMASZ	42	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M18-39	14	M 22	00:17:32	00:35:15.10	5:52	10.2
15	MYDŁOWSKI MACIEJ	52	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M18-39	15	M 24	00:17:24	00:35:23.75	5:54	10.2
16	KRAJKA MATEUSZ	43		RYMAŃ	POL	M18-39	16	M 25	00:13:32	00:36:12.65	6:02	9.9

**BIEG HERKULESA 6 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK LEONARD	53	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49	1	M 4	00:12:43	00:25:44.10	4:17	14
2	URBAŃSKI TOMASZ	77		BIAŁOGARD	POL	M40-49	2	M 7	00:12:26	00:26:17.10	4:22	13.7
3	TUDRUJ ANDRZEJ	76		SŁUPSK	POL	M40-49	3	M 15	00:15:18	00:31:12.15	5:12	11.5
4	GALICKI ROBERT	35		BOBOLICE	POL	M40-49	4	M 16	00:15:27	00:31:41.50	5:16	11.4
5	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	81	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M40-49	5	M 21	00:16:18	00:34:02.75	5:40	10.6
6	SEEWALD JAN	66	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 23	00:17:24	00:35:16.30	5:52	10.2

**BIEG HERKULESA 6 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIETLIK TOMASZ	75		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 10	00:13:56	00:28:05.50	4:40	12.8
2	MRUGALSKI STANISŁAW	51		MIASTKO	POL	M50-59	2	M 18	00:16:41	00:33:09.10	5:31	10.9
3	JANUSZEWSKI JACEK	38	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 20	00:16:42	00:33:50.70	5:38	10.6