

## BIEG HERKULESA 12 KM

Organizator: ZOS Koszalin  
Data: 2017-08-13  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 12 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 9 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### BIEG HERKULESA 12 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
1	ROKOSZ RADOŚLAW	19	JW 1223	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:02	00:24:15	00:36:42
2	SZYMAŃSKI PIOTR	21	SZYMKIRUN	ROSNOWO	POL	M40-49	00:12:03	00:24:50	00:37:49
3	MAZUR CEZARY	13		GDAŃSK	POL	M18-39	00:12:21	00:25:18	00:38:26
4	MISZCZYK JAN	14	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:24	00:25:19	00:38:26
5	KAJKOWSKI RAFAŁ	9	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	00:12:14	00:25:18	00:38:41
6	PUSZ JAKUB	18		KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:54	00:26:24	00:39:19
7	MAŃSKI TOMASZ	12	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:12:29	00:26:17	00:40:05
8	JAROSZEWSKI DANIEL	7	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:45	00:26:36	00:40:26
9	MORDACZ TOMASZ	15	PORZECZE BIEGA	PORZECZE	POL	M18-39	00:13:01	00:26:51	00:40:48
10	KRASIŃSKI WITOLD	11	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	00:13:28	00:28:03	00:42:49
11	ZAJKO MICHAŁ	22		SŁUPSK	POL	M18-39	00:14:24	00:29:29	00:44:18
12	CIUPA MARCIN	5	H2-DES'TP	KOSZALIN	POL	M40-49	00:14:42	00:29:43	00:45:26
13	KAMIŃSKI TOMASZ	10	TKKF KOSZALIN, JW1223	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:24	00:30:42	00:46:20
14	PTAK PATRYCJA	24		GOLCZEWO	POL	K-OPEN	00:14:46	00:30:35	00:46:39
15	PTAK DANIEL	23		GOLCZEWO	POL	M18-39	00:14:45	00:30:35	00:46:39
16	JUSZCZAK KRZYSZTOF	8		KOSZALIN	POL	M60+	00:15:45	00:32:33	00:49:32
17	MURAWSKI RAFAŁ	17	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:17:36	00:36:37	00:54:58
18	CZERWIŃSKA ANIA	4	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	K-OPEN	00:17:38	00:36:39	00:54:58
19	JĄGODZIŃSKI DAMIAN	6		GDAŃSK	POL	M18-39	00:17:29	00:38:55	01:00:18
20	SZYLKA JUSTYNA	20		GDAŃSK	POL	K-OPEN	00:17:30	00:38:55	01:00:19
21	MURAWSKA KATARZYNA	16	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	K-OPEN	00:19:08	00:40:29	01:02:46

### BIEG HERKULESA 12 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
1	PTAK PATRYCJA	24		GOLCZEWO	POL	K-OPEN	00:14:46	00:30:35	00:46:39
2	CZERWIŃSKA ANIA	4	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	K-OPEN	00:17:38	00:36:39	00:54:58
3	SZYLKA JUSTYNA	20		GDAŃSK	POL	K-OPEN	00:17:30	00:38:55	01:00:19
4	MURAWSKA KATARZYNA	16	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	K-OPEN	00:19:08	00:40:29	01:02:46

### BIEG HERKULESA 12 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
1	ROKOSZ RADOŚLAW	19	JW 1223	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:02	00:24:15	00:36:42
2	SZYMAŃSKI PIOTR	21	SZYMKIRUN	ROSNOWO	POL	M40-49	00:12:03	00:24:50	00:37:49
3	MISZCZYK JAN	14	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:24	00:25:19	00:38:26
4	MAZUR CEZARY	13		GDAŃSK	POL	M18-39	00:12:21	00:25:18	00:38:26
5	KAJKOWSKI RAFAŁ	9	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	00:12:14	00:25:18	00:38:41
6	PUSZ JAKUB	18		KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:54	00:26:24	00:39:19
7	MAŃSKI TOMASZ	12	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:12:29	00:26:17	00:40:05
8	JAROSZEWSKI DANIEL	7	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:45	00:26:36	00:40:26
9	MORDACZ TOMASZ	15	PORZECZE BIEGA	PORZECZE	POL	M18-39	00:13:01	00:26:51	00:40:48

**BIEG HERKULESA 12 KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
10	KRASIŃSKI WITOLD	11	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	00:13:28	00:28:03	00:42:49
11	ZAJKO MICHAŁ	22		SŁUPSK	POL	M18-39	00:14:24	00:29:29	00:44:18
12	CIUPA MARCIN	5	H2-DES'TP	KOSZALIN	POL	M40-49	00:14:42	00:29:43	00:45:26
13	KAMIŃSKI TOMASZ	10	TKKF KOSZALIN, JW1223	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:24	00:30:42	00:46:20
14	PTAK DANIEL	23		GOLCZEWO	POL	M18-39	00:14:45	00:30:35	00:46:39
15	JUSZCZAK KRZYSZTOF	8		KOSZALIN	POL	M60+	00:15:45	00:32:33	00:49:32
16	MURAWSKI RAFAŁ	17	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:17:36	00:36:37	00:54:58
17	JAGODZIŃSKI DAMIAN	6		GDANSK	POL	M18-39	00:17:29	00:38:55	01:00:18

**BIEG HERKULESA 12 KM, M18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
1	ROKOSZ RADOSŁAW	19	JW 1223	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:02	00:24:15	00:36:42
2	MISZCZYK JAN	14	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:24	00:25:19	00:38:26
3	MAZUR CEZARY	13		GDANSK	POL	M18-39	00:12:21	00:25:18	00:38:26
4	PUSZ JAKUB	18		KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:54	00:26:24	00:39:19
5	MAŃSKI TOMASZ	12	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:12:29	00:26:17	00:40:05
6	JAROSZEWSKI DANIEL	7	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:45	00:26:36	00:40:26
7	MORDACZ TOMASZ	15	PORZECZE BIEGA	PORZECZE	POL	M18-39	00:13:01	00:26:51	00:40:48
8	ZAJKO MICHAŁ	22		SŁUPSK	POL	M18-39	00:14:24	00:29:29	00:44:18
9	KAMIŃSKI TOMASZ	10	TKKF KOSZALIN, JW1223	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:24	00:30:42	00:46:20
10	PTAK DANIEL	23		GOLCZEWO	POL	M18-39	00:14:45	00:30:35	00:46:39
11	MURAWSKI RAFAŁ	17	AŚNAEBAEM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:17:36	00:36:37	00:54:58
12	JAGODZIŃSKI DAMIAN	6		GDANSK	POL	M18-39	00:17:29	00:38:55	01:00:18

**BIEG HERKULESA 12 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
1	SZYMAŃSKI PIOTR	21	SZYMKIRUN	ROSNOWO	POL	M40-49	00:12:03	00:24:50	00:37:49
2	KAJKOWSKI RAFAŁ	9	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	00:12:14	00:25:18	00:38:41
3	KRASIŃSKI WITOLD	11	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	00:13:28	00:28:03	00:42:49
4	CIUPA MARCIN	5	H2-DES'TP	KOSZALIN	POL	M40-49	00:14:42	00:29:43	00:45:26

**BIEG HERKULESA 12 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3km	6km	9km
1	JUSZCZAK KRZYSZTOF	8		KOSZALIN	POL	M60+	00:15:45	00:32:33	00:49:32