

DECARUN KOSZALIN 10 KM

Organizator: Decathlon Koszalin
 Data: 2017-08-15
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


DECARUN KOSZALIN 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KULCZYK JERZY	156	-	TYCHOWO	POL	M-50	1	M 1	00:09:29	00:18:53	00:28:06	00:37:08.40	3:42	16.2
2	GŁUSIŃSKI BARTEK	77		BIAŁOGARD	POL	M-18	1	M 2	00:09:26	00:18:55	00:28:28	00:37:46.05	3:46	15.9
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	296	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-18	2	M 3	00:09:25	00:18:53	00:28:26	00:37:52.40	3:47	15.8
4	KLIMOWICZ MICHAŁ	128		WARSZAWA	POL	M-18	3	M 4	00:09:41	00:19:34	00:29:27	00:39:08.85	3:54	15.3
5	KOSIEDOWSKI PAWEŁ	138		GDYNIA	POL	M-18	4	M 5	00:09:43	00:20:04	00:30:43	00:40:53.20	4:05	14.7
6	LUBLEWSKI DAWID	164		KOSZALIN	POL	M-18	5	M 6	00:09:42	00:19:40	00:30:42	00:41:16.75	4:07	14.5
7	RAJNER KRZYSZTOF	241	FREE BIRDS	KOSZALIN	POL	M-18	6	M 7	00:10:37	00:21:09	00:31:24	00:41:23.20	4:08	14.5
8	KRUKOWSKI ADAM	147		DRZONOWO	POL	M-18	7	M 8	00:10:12	00:20:38	00:31:08	00:41:27.80	4:08	14.5
9	ROSIĄK DAMIAN	247		SŁAWNO	POL	M-18	8	M 9	00:10:22	00:20:57	00:31:19	00:41:38.75	4:09	14.4
10	PIASZCZYŃSKI MACIEJ	219		BIAŁY BÓR	POL	M-18	9	M 10	00:10:35	00:21:23	00:32:02	00:41:56.65	4:11	14.3
11	ŚNIEŻKO MARCIN	306	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	10	M 11	00:10:14	00:20:48	00:31:33	00:41:57.00	4:11	14.3
12	ZWOLIŃSKI JAN	347	TKKF KOSZALIN	WIERSZEWO	POL	M-40	1	M 12	00:10:24	00:21:11	00:32:00	00:42:35.40	4:15	14.1
13	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	235	INTER-METAL	KOSZALIN	POL	M-18	11	M 13	00:10:03	00:20:31	00:31:26	00:42:45.25	4:16	14
14	SOBTEL KRZYSTIAN	274		KOSZALIN	POL	M-18	12	M 14	00:10:51	00:21:47	00:32:48	00:43:05.75	4:18	13.9
15	SIENIAWSKI JAROSŁAW	262		BONIN	POL	M-40	2	M 15	00:10:51	00:21:47	00:32:48	00:43:06.05	4:18	13.9
16	SOBCZYK ŁUKASZ	273	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	3	M 16	00:10:32	00:21:22	00:32:28	00:43:34.15	4:21	13.8
17	OBOLIK MIROSLAW	203		RYMAŃ	POL	M-50	2	M 17	00:10:54	00:21:48	00:32:47	00:43:35.55	4:21	13.8
18	JAROSZ JAKUB	101	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-18	13	M 18	00:11:06	00:22:22	00:33:30	00:43:56.20	4:23	13.7
19	WÓJCİK DAMIAN	353	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	4	M 19	00:10:41	00:21:48	00:33:01	00:44:08.60	4:24	13.6
20	GOŃKA KRZYSZTOF	79	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	14	M 20	00:10:53	00:22:09	00:33:35	00:44:22.10	4:26	13.5
21	NOWAK ADAM	202	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	15	M 21	00:10:54	00:22:26	00:33:51	00:44:23.20	4:26	13.5
22	SOWIŃSKI SATURNIN	277	1.SLT	ŚWIDWIN	POL	M-50	3	M 22	00:10:54	00:22:07	00:33:26	00:44:30.50	4:27	13.5
23	MICHAŁOWSKA EWELINA	185		KOSZALIN	POL	K-18	1	K 1	00:11:14	00:22:21	00:33:34	00:44:32.90	4:27	13.5
24	MARCINIĄK MICHAŁ	170		POLANÓW	GBR	M-18	16	M 23	00:10:52	00:22:24	00:33:48	00:44:41.95	4:28	13.4
25	URBAŃSKI TOMASZ	317		BIAŁOGARD	POL	M-40	5	M 24	00:11:17	00:22:33	00:33:39	00:44:54.45	4:29	13.4
26	STAŃCZYK SŁAWOMIR	280	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-18	17	M 25	00:10:57	00:22:36	00:33:57	00:45:01.55	4:30	13.3
27	RADOMSKI HIERONIM	239		CZARNE	POL	M-50	4	M 26	00:11:23	00:22:58	00:34:44	00:45:45.95	4:34	13.1
28	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	144		KOSZALIN	POL	M-40	6	M 27	00:11:27	00:22:49	00:34:15	00:45:49.60	4:34	13.1
29	SZABLA EWELINA	291	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	2	K 2	00:11:22	00:22:53	00:34:44	00:46:07.00	4:36	13
30	PUSCIAN KRZYSZTOF	236	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	7	M 28	00:11:19	00:22:52	00:34:41	00:46:19.75	4:38	12.9
31	WIATRZYK KRZYSZTOF	320	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	8	M 29	00:11:15	00:22:50	00:34:44	00:46:23.45	4:38	12.9
32	RUSINEK ARTUR	250		KOSZALIN	POL	M-18	18	M 30	00:11:40	00:23:29	00:35:32	00:47:02.00	4:42	12.8
33	KĄŻMIERCZAK ANDRZEJ	120		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 31	00:11:46	00:23:28	00:35:31	00:47:31.00	4:45	12.6
34	SIEMIASZKO KAMIL	261		POZNAŃ	POL	M-18	19	M 32	00:11:34	00:23:43	00:36:06	00:47:42.45	4:46	12.6
35	MRUGALSKI DAMIAN	197	MOSG	KOSZALIN	POL	M-18	20	M 33	00:12:34	00:25:01	00:36:41	00:47:45.40	4:46	12.6
36	JABŁOŃSKI TOMASZ	93	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-18	21	M 34	00:11:17	00:23:23	00:36:01	00:48:05.90	4:48	12.5
37	MICHAŁCZYK MARIUSZ	183	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 35	00:11:50	00:23:55	00:36:12	00:48:21.20	4:50	12.4
38	FIGARSKI LESZEK	64	LOVEBIKE	KOSZALIN	POL	M-18	22	M 36	00:11:52	00:23:53	00:36:22	00:48:31.40	4:51	12.4
39	WILIŃSKI MAREK	325	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	6	M 37	00:11:27	00:23:20	00:36:03	00:48:31.45	4:51	12.4
40	SKAŁECKI ROBERT	267		ŚWIDWIN	POL	M-40	10	M 38	00:11:27	00:23:20	00:36:03	00:48:32.20	4:51	12.4
41	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	188	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	M-18	23	M 39	00:11:38	00:23:48	00:36:22	00:48:47.95	4:52	12.3
42	RASZPŁA RADOŚLAW	243	BBL	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 40	00:11:28	00:23:41	00:36:30	00:48:59.65	4:53	12.2
43	JASIUCHNA MAREK	107	PIECZARKOWE ŁAPKI	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-18	24	M 41	00:11:43	00:25:05	00:37:28	00:49:12.00	4:55	12.2
44	KISIELIŃSKI IGOR	348	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 42	00:11:37	00:24:15	00:36:53	00:49:19.35	4:55	12.2
45	ZIÓLKOWSKA MAŁGORZATA	339		KOSZALIN	POL	K-18	3	K 3	00:11:58	00:24:21	00:37:02	00:49:25.70	4:56	12.1
46	GROTA MARIUSZ	84		SŁUPSK	POL	M-18	25	M 43	00:12:06	00:24:31	00:37:16	00:49:37.10	4:57	12.1

DECARUN KOSZALIN 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
47	DĄBROWSKA ALICJA	52	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	1	K 4	00:12:25	00:25:04	00:37:38	00:49:49.75	4:59	12
48	LEWANDOWSKI MAREK	163		KOSZALIN	POL	M-18	26	M 44	00:12:03	00:24:30	00:37:32	00:50:01.55	5:00	12
49	JURCZYSZYN ADRIAN	110	CZAPLINEK BIEGA	CZAPLINEK	POL	M-18	27	M 45	00:13:00	00:25:08	00:37:48	00:50:09.65	5:01	12
50	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	1	M 46	00:12:10	00:24:51	00:37:39	00:50:27.10	5:02	11.9
51	SZABAT MILENA	290	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	4	K 5	00:12:43	00:25:11	00:37:52	00:50:38.50	5:03	11.8
52	NAPIERAŁA EWA	199		KRETOMINO	POL	K-40	1	K 6	00:11:52	00:24:51	00:37:54	00:50:55.00	5:05	11.8
53	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	119	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	28	M 47	00:12:22	00:25:11	00:38:28	00:51:15.90	5:07	11.7
54	WIERZBICKI KACPER	323		KOSZALIN	POL	M-18	29	M 48	00:12:25	00:25:12	00:38:33	00:51:45.50	5:10	11.6
55	DUK MAGDALENA	59		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:12:27	00:25:15	00:38:49	00:51:54.60	5:11	11.6
56	BUCZYŃSKI EUGENIUSZ	37	JW 1696	BIAŁOGARD	POL	M-40	12	M 49	00:12:58	00:26:09	00:39:24	00:52:04.00	5:12	11.5
57	LEMBOWICZ MAREK	162	FUHRMANN	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M-60+	2	M 50	00:13:06	00:26:14	00:39:25	00:52:06.70	5:12	11.5
58	SIKORSKI WITOLD	265	KB RUN 42	ROSNOWO	POL	M-50	8	M 51	00:12:50	00:25:58	00:39:17	00:52:13.25	5:13	11.5
59	KRZANOWSKI MARCIN	149	MARCIN BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M-18	30	M 52	00:12:58	00:26:09	00:39:26	00:52:19.05	5:13	11.5
60	ŻUKOWSKI CEZARY	345	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	31	M 53	00:12:41	00:25:51	00:39:25	00:52:52.95	5:17	11.3
61	TUROWSKI MICHAŁ	313	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-18	32	M 54	00:12:43	00:26:12	00:40:22	00:53:49.85	5:23	11.1
62	PLUTA KATARZYNA	228		OKONEK	POL	K-18	5	K 8	00:13:46	00:27:27	00:40:59	00:54:06.40	5:24	11.1
63	GALICKI ROBERT	70		BOBOLICE	POL	M-40	13	M 55	00:13:12	00:27:08	00:40:50	00:54:09.35	5:25	11.1
64	JANUSZEWSKI JACEK	98	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 56	00:12:38	00:26:12	00:40:11	00:54:51.55	5:29	10.9
65	ORŁOWSKA KAMILA	205		ROSNOWO	POL	K-18	6	K 9	00:13:08	00:27:14	00:41:17	00:55:05.65	5:30	10.9
66	RZEŃNIK KAROL	253	MEDEN-INMED	KOSZALIN	POL	M-18	33	M 57	00:13:54	00:28:08	00:43:06	00:55:07.20	5:30	10.9
67	MIKOŁAJCZAK LUIZA	190	FSD	BOBOLICE	POL	K-18	7	K 10	00:12:50	00:26:42	00:40:59	00:55:10.20	5:31	10.9
68	TOMICKA MAŁGORZATA	310	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	8	K 11	00:13:33	00:27:17	00:41:19	00:55:15.90	5:31	10.9
69	GZELA OLGA	88	ROZBIEGANY KOSZALIN, BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	9	K 12	00:12:51	00:26:57	00:41:22	00:55:51.95	5:35	10.7
70	PIASZCZYŃSKA MAGDALENA	218		BIAŁY BÓR	POL	K-18	10	K 13	00:13:44	00:27:56	00:42:23	00:56:04.00	5:36	10.7
71	KRZEMIŃSKI ANDRZEJ	150		KOSZALIN	POL	M-40	14	M 58	00:13:42	00:27:39	00:41:59	00:56:04.20	5:36	10.7
72	POLAŃSKA KATARZYNA	231		KOSZALIN	POL	K-18	11	K 14	00:13:35	00:27:28	00:41:48	00:56:13.90	5:37	10.7
73	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	305		KOSZALIN	POL	M-40	15	M 59	00:13:43	00:27:40	00:42:00	00:56:15.70	5:37	10.7
74	MICHAŁSKA EWELINA	184		KOSZALIN	POL	K-18	12	K 15	00:13:55	00:28:09	00:42:43	00:56:46.90	5:40	10.6
75	MARKOWSKA IWONA	174		BIAŁOGARD	POL	K-40	3	K 16	00:13:31	00:28:06	00:42:35	00:57:27.00	5:44	10.4
76	BRZEZIŃSKI RAFAŁ	33	TRIPAKA PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POL	M-18	34	M 60	00:13:03	00:28:41	00:43:28	00:58:02.55	5:48	10.3
77	PARWANICKI WIKTOR	209	'TUPOT' USTKA	WŁYŃKÓWKO	POL	M-60+	3	M 61	00:14:49	00:29:30	00:43:55	00:58:06.75	5:48	10.3
78	GÓRSKI PAWEŁ	82		KOSZALIN	POL	M-18	35	M 62	00:14:17	00:29:09	00:44:20	00:58:21.90	5:50	10.3
79	ŚLEDŹ ANDRZEJ	303	WŁ SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	16	M 63	00:13:25	00:28:08	00:43:16	00:58:27.90	5:50	10.3
80	BOŚ SEBASTIAN	31		SŁUPSK	POL	M-40	17	M 64	00:13:47	00:28:46	00:43:43	00:58:28.65	5:50	10.3
81	WIKTOROWICZ MAŁGORZATA	324	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 17	00:14:35	00:29:06	00:43:53	00:58:32.15	5:51	10.3
82	RASZPLA ILONA	242	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 18	00:14:35	00:29:06	00:43:53	00:58:56.60	5:53	10.2
83	DOMAŃSKA KATARZYNA	55		KOŁOBRZEG	POL	K-40	6	K 19	00:14:01	00:28:56	00:44:16	00:59:31.60	5:57	10.1
84	KUKIOŁCZYŃSKA LIDIA	154		POZNAŃ	POL	K-18	13	K 20	00:14:48	00:29:28	00:44:30	01:00:01.75	6:00	10
85	RADOMSKA KAMILA	237		GDYNIA	POL	K-18	14	K 21	00:14:15	00:29:32	00:45:18	01:01:02.75	6:06	9.8
86	FORDOŃSKA MAGDALENA	67		SŁUPSK	POL	K-40	7	K 22	00:14:51	00:30:15	00:45:54	01:01:38.10	6:09	9.7
87	JURCZYSZYN ZYTA	109	CZAPLINEK BIEGA	CZAPLINEK	POL	K-40	8	K 23	00:14:34	00:29:54	00:47:01	01:02:35.95	6:15	9.6
88	SUSKA JOANNA	288		KOSZALIN	POL	K-18	15	K 24	00:15:04	00:30:41	00:46:41	01:02:52.50	6:17	9.5
89	JĘDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	108		KOSZALIN	POL	M-18	36	M 65	00:13:34	00:29:22	00:46:13	01:04:09.00	6:24	9.4
90	SZYŁKA JUSTYNA	301		GDAŃSK	POL	K-18	16	K 25	00:14:35	00:30:20	00:47:39	01:04:31.50	6:27	9.3
91	MADEJ JAKUB	167		KOSZALIN	POL	M-18	37	M 66	00:14:40	00:31:36	00:48:08	01:04:38.85	6:27	9.3
92	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	141		KOSZALIN	POL	K-50	2	K 26	00:15:55	00:33:11	00:50:50	01:08:29.75	6:50	8.8
93	PASEK PAULA	210		DUNOWO	POL	K-18	17	K 27	00:15:26	00:31:54	00:49:42	01:09:17.30	6:55	8.7
94	WIELIKDZIEN ALEKSANDRA	322	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	18	K 28	00:16:36	00:34:08	00:52:21	01:09:19.90	6:56	8.7
95	DROZD MAGDALENA	57	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	19	K 29	00:16:36	00:34:08	00:52:21	01:10:19.90	7:02	8.5
96	KRAWCZUK -KIEŁB ANNA	145	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	9	K 30	00:17:47	00:36:20	00:55:16	01:14:46.35	7:28	8
97	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	352		MANOWO	POL	M-60+	4	M 67	00:19:40	00:39:02	00:58:17	01:18:06.85	7:48	7.7

DECARUN KOSZALIN 10 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHAŁOWSKA EWELINA	185		KOSZALIN	POL	K-18	1	K 1	00:11:14	00:22:21	00:33:34	00:44:32.90	4:27	13.5
2	SZABLA EWELINA	291	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	2	K 2	00:11:22	00:22:53	00:34:44	00:46:07.00	4:36	13
3	ZIÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	339		KOSZALIN	POL	K-18	3	K 3	00:11:58	00:24:21	00:37:02	00:49:25.70	4:56	12.1
4	DĄBROWSKA ALICJA	52	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	1	K 4	00:12:25	00:25:04	00:37:38	00:49:49.75	4:59	12
5	SZABAT MILENA	290	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	4	K 5	00:12:43	00:25:11	00:37:52	00:50:38.50	5:03	11.8
6	NAPIERAŁA EWA	199		KRETOMINO	POL	K-40	1	K 6	00:11:52	00:24:51	00:37:54	00:50:55.00	5:05	11.8
7	DUK MAGDALENA	59		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:12:27	00:25:15	00:38:49	00:51:54.60	5:11	11.6
8	PLUTA KATARZYNA	228		OKONEK	POL	K-18	5	K 8	00:13:46	00:27:27	00:40:59	00:54:06.40	5:24	11.1
9	ORŁOWSKA KAMILA	205		ROSNOWO	POL	K-18	6	K 9	00:13:08	00:27:14	00:41:17	00:55:05.65	5:30	10.9
10	MIKOŁAJCZAK LUIZA	190	FSD	BOBOLICE	POL	K-18	7	K 10	00:12:50	00:26:42	00:40:59	00:55:10.20	5:31	10.9
11	TOMICKA MAŁGORZATA	310	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	8	K 11	00:13:33	00:27:17	00:41:19	00:55:15.90	5:31	10.9
12	GZELA OLGA	88	ROZBIEGANY KOSZALIN, BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	9	K 12	00:12:51	00:26:57	00:41:22	00:55:51.95	5:35	10.7
13	PIASZCZYŃSKA MAGDALENA	218		BIAŁY BÓR	POL	K-18	10	K 13	00:13:44	00:27:56	00:42:23	00:56:04.00	5:36	10.7
14	POLAŃSKA KATARZYNA	231		KOSZALIN	POL	K-18	11	K 14	00:13:35	00:27:28	00:41:48	00:56:13.90	5:37	10.7
15	MICHAŁSKA EWELINA	184		KOSZALIN	POL	K-18	12	K 15	00:13:55	00:28:09	00:42:43	00:56:46.90	5:40	10.6
16	MARKOWSKA IWONA	174		BIAŁOGARD	POL	K-40	3	K 16	00:13:31	00:28:06	00:42:35	00:57:27.00	5:44	10.4
17	WIKTOROWICZ MAŁGORZATA	324	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 17	00:14:35	00:29:06	00:43:53	00:58:32.15	5:51	10.3
18	RASZPLA ILONA	242	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 18	00:14:35	00:29:06	00:43:53	00:58:56.60	5:53	10.2
19	DOMAŃSKA KATARZYNA	55		KOŁOBRZEG	POL	K-40	6	K 19	00:14:01	00:28:56	00:44:16	00:59:31.60	5:57	10.1
20	KUKIOŁCZYŃSKA LIDIA	154		POZNAŃ	POL	K-18	13	K 20	00:14:48	00:29:28	00:44:30	01:00:01.75	6:00	10
21	RADOMSKA KAMILA	237		GDYNIA	POL	K-18	14	K 21	00:14:15	00:29:32	00:45:18	01:01:02.75	6:06	9.8
22	FORDOŃSKA MAGDALENA	67		SŁUPSK	POL	K-40	7	K 22	00:14:51	00:30:15	00:45:54	01:01:38.10	6:09	9.7
23	JURCZYSZYN ZYTA	109	CZAPLINEK BIEGA	CZAPLINEK	POL	K-40	8	K 23	00:14:34	00:29:54	00:47:01	01:02:35.95	6:15	9.6
24	SUSKA JOANNA	288		KOSZALIN	POL	K-18	15	K 24	00:15:04	00:30:41	00:46:41	01:02:52.50	6:17	9.5
25	SZYLKA JUSTYNA	301		GDAŃSK	POL	K-18	16	K 25	00:14:35	00:30:20	00:47:39	01:04:31.50	6:27	9.3
26	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	141		KOSZALIN	POL	K-50	2	K 26	00:15:55	00:33:11	00:50:50	01:08:29.75	6:50	8.8
27	PASEK PAULA	210		DUNOWO	POL	K-18	17	K 27	00:15:26	00:31:54	00:49:42	01:09:17.30	6:55	8.7
28	WIELIKDZIEN ALEKSANDRA	322	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	18	K 28	00:16:36	00:34:08	00:52:21	01:09:19.90	6:56	8.7
29	DROZD MAGDALENA	57	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	19	K 29	00:16:36	00:34:08	00:52:21	01:10:19.90	7:02	8.5
30	KRAWCZUK -KIEŁB ANNA	145	ŻYJ Z ENERGIĄ	WIEKOWO	POL	K-40	9	K 30	00:17:47	00:36:20	00:55:16	01:14:46.35	7:28	8

DECARUN KOSZALIN 10 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KULCZYK JERZY	156	-	TYCHOWO	POL	M-50	1	M 1	00:09:29	00:18:53	00:28:06	00:37:08.40	3:42	16.2
2	GLUSIŃSKI BARTEK	77		BIAŁOGARD	POL	M-18	1	M 2	00:09:26	00:18:55	00:28:28	00:37:46.05	3:46	15.9
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	296	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-18	2	M 3	00:09:25	00:18:53	00:28:26	00:37:52.40	3:47	15.8
4	KLIMOWICZ MICHAŁ	128		WARSZAWA	POL	M-18	3	M 4	00:09:41	00:19:34	00:29:27	00:39:08.85	3:54	15.3
5	KOSIEDOWSKI PAWEŁ	138		GDYNIA	POL	M-18	4	M 5	00:09:43	00:20:04	00:30:43	00:40:53.20	4:05	14.7
6	LUBLEWSKI DAWID	164		KOSZALIN	POL	M-18	5	M 6	00:09:42	00:19:40	00:30:42	00:41:16.75	4:07	14.5
7	RAJNER KRZYSZTOF	241	FREE BIRDS	KOSZALIN	POL	M-18	6	M 7	00:10:37	00:21:09	00:31:24	00:41:23.20	4:08	14.5
8	KRUKOWSKI ADAM	147		DRZONOWO	POL	M-18	7	M 8	00:10:12	00:20:38	00:31:08	00:41:27.80	4:08	14.5
9	ROSIAK DAMIAN	247		SŁAWNO	POL	M-18	8	M 9	00:10:22	00:20:57	00:31:19	00:41:38.75	4:09	14.4
10	PIASZCZYŃSKI MACIEJ	219		BIAŁY BÓR	POL	M-18	9	M 10	00:10:35	00:21:23	00:32:02	00:41:56.65	4:11	14.3
11	ŚNIEŻKO MARCIN	306	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	10	M 11	00:10:14	00:20:48	00:31:33	00:41:57.00	4:11	14.3
12	ZWOLIŃSKI JAN	347	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	1	M 12	00:10:24	00:21:11	00:32:00	00:42:35.40	4:15	14.1
13	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	235	INTER-METAL	KOSZALIN	POL	M-18	11	M 13	00:10:03	00:20:31	00:31:26	00:42:45.25	4:16	14
14	SOBTEL KRYSZTIAN	274		KOSZALIN	POL	M-18	12	M 14	00:10:51	00:21:47	00:32:48	00:43:05.75	4:18	13.9
15	SIENIAWSKI JAROSŁAW	262		BONIN	POL	M-40	2	M 15	00:10:51	00:21:47	00:32:48	00:43:06.05	4:18	13.9
16	SOBczyk ŁUKASZ	273	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	3	M 16	00:10:32	00:21:22	00:32:28	00:43:34.15	4:21	13.8
17	OBOLIK MIROSŁAW	203		RYMAŃ	POL	M-50	2	M 17	00:10:54	00:21:48	00:32:47	00:43:35.55	4:21	13.8
18	JAROSZ JAKUB	101	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-18	13	M 18	00:11:06	00:22:22	00:33:30	00:43:56.20	4:23	13.7
19	WÓJCİK DAMIAN	353	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	4	M 19	00:10:41	00:21:48	00:33:01	00:44:08.60	4:24	13.6
20	GOŃKA KRZYSZTOF	79	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	14	M 20	00:10:53	00:22:09	00:33:35	00:44:22.10	4:26	13.5
21	NOWAK ADAM	202	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	15	M 21	00:10:54	00:22:26	00:33:51	00:44:23.20	4:26	13.5

DECARUN KOSZALIN 10 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
22	SOWIŃSKI SATURNIN	277	1.SLT	ŚWIDWIN	POL	M-50	3	M 22	00:10:54	00:22:07	00:33:26	00:44:30.50	4:27	13.5
23	MARCINIAK MICHAŁ	170		POLANÓW	GBR	M-18	16	M 23	00:10:52	00:22:24	00:33:48	00:44:41.95	4:28	13.4
24	URBAŃSKI TOMASZ	317		BIAŁOGARD	POL	M-40	5	M 24	00:11:17	00:22:33	00:33:39	00:44:54.45	4:29	13.4
25	STAŃCZYK SŁAWOMIR	280	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-18	17	M 25	00:10:57	00:22:36	00:33:57	00:45:01.55	4:30	13.3
26	RADOMSKI HIERONIM	239		CZARNE	POL	M-50	4	M 26	00:11:23	00:22:58	00:34:44	00:45:45.95	4:34	13.1
27	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	144		KOSZALIN	POL	M-40	6	M 27	00:11:27	00:22:49	00:34:15	00:45:49.60	4:34	13.1
28	PUŚCIAN KRZYSZTOF	236	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	7	M 28	00:11:19	00:22:52	00:34:41	00:46:19.75	4:38	12.9
29	WIATRZYK KRZYSZTOF	320	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	8	M 29	00:11:15	00:22:50	00:34:44	00:46:23.45	4:38	12.9
30	RUSINEK ARTUR	250		KOSZALIN	POL	M-18	18	M 30	00:11:40	00:23:29	00:35:32	00:47:02.00	4:42	12.8
31	KĄŻMIERCZAK ANDRZEJ	120		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 31	00:11:46	00:23:28	00:35:31	00:47:31.00	4:45	12.6
32	SIEMIASZKO KAMIL	261		POZNAŃ	POL	M-18	19	M 32	00:11:34	00:23:43	00:36:06	00:47:42.45	4:46	12.6
33	MRUGAŁSKI DAMIAN	197	MOSG	KOSZALIN	POL	M-18	20	M 33	00:12:34	00:25:01	00:36:41	00:47:45.40	4:46	12.6
34	JABŁOŃSKI TOMASZ	93	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-18	21	M 34	00:11:17	00:23:23	00:36:01	00:48:05.90	4:48	12.5
35	MICHAŁCZYK MARIUSZ	183	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 35	00:11:50	00:23:55	00:36:12	00:48:21.20	4:50	12.4
36	FIGARSKI LESZEK	64	LOVEBIKE	KOSZALIN	POL	M-18	22	M 36	00:11:52	00:23:53	00:36:22	00:48:31.40	4:51	12.4
37	WILIŃSKI MAREK	325	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	6	M 37	00:11:27	00:23:20	00:36:03	00:48:31.45	4:51	12.4
38	SKAŁECKI ROBERT	267		ŚWIDWIN	POL	M-40	10	M 38	00:11:27	00:23:20	00:36:03	00:48:32.20	4:51	12.4
39	MIKIETYSKI MICHAŁ	188	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	M-18	23	M 39	00:11:38	00:23:48	00:36:22	00:48:47.95	4:52	12.3
40	RASZPLA RADOŚŁAW	243	BBL	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 40	00:11:28	00:23:41	00:36:30	00:48:59.65	4:53	12.2
41	JASIUCHNA MAREK	107	PIECZARKOWE ŁAPKI	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-18	24	M 41	00:11:43	00:25:05	00:37:28	00:49:12.00	4:55	12.2
42	KISIELIŃSKI IGOR	348	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 42	00:11:37	00:24:15	00:36:53	00:49:19.35	4:55	12.2
43	GROTA MARIUSZ	84		SŁUPSK	POL	M-18	25	M 43	00:12:06	00:24:31	00:37:16	00:49:37.10	4:57	12.1
44	LEWANDOWSKI MAREK	163		KOSZALIN	POL	M-18	26	M 44	00:12:03	00:24:30	00:37:32	00:50:01.55	5:00	12
45	JURCZYŻYŃSKI ADRIAN	110	CZAPLINEK BIEGA	CZAPLINEK	POL	M-18	27	M 45	00:13:00	00:25:08	00:37:48	00:50:09.65	5:01	12
46	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	1	M 46	00:12:10	00:24:51	00:37:39	00:50:27.10	5:02	11.9
47	KAZIMIEROWICZ RADOŚŁAW	119	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	28	M 47	00:12:22	00:25:11	00:38:28	00:51:15.90	5:07	11.7
48	WIERZBIŃSKI KACPER	323		KOSZALIN	POL	M-18	29	M 48	00:12:25	00:25:12	00:38:33	00:51:45.50	5:10	11.6
49	BUCZYŃSKI EUGENIUSZ	37	JW 1696	BIAŁOGARD	POL	M-40	12	M 49	00:12:58	00:26:09	00:39:24	00:52:04.00	5:12	11.5
50	LEMBOWICZ MAREK	162	FUHRMANN	POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	M-60+	2	M 50	00:13:06	00:26:14	00:39:25	00:52:06.70	5:12	11.5
51	SIKORSKI WITOLD	265	KB RUN 42	ROSNOWO	POL	M-50	8	M 51	00:12:50	00:25:58	00:39:17	00:52:13.25	5:13	11.5
52	KRZANOWSKI MARCIN	149	MARCIN BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M-18	30	M 52	00:12:58	00:26:09	00:39:26	00:52:19.05	5:13	11.5
53	ŻUKOWSKI CEZARY	345	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	31	M 53	00:12:41	00:25:51	00:39:25	00:52:52.95	5:17	11.3
54	TUROWSKI MICHAŁ	313	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-18	32	M 54	00:12:43	00:26:12	00:40:22	00:53:49.85	5:23	11.1
55	GALICKI ROBERT	70		BOBOLICE	POL	M-40	13	M 55	00:13:12	00:27:08	00:40:50	00:54:09.35	5:25	11.1
56	JANUSZEWSKI JACEK	98	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 56	00:12:38	00:26:12	00:40:11	00:54:51.55	5:29	10.9
57	RZEŃNIK KAROL	253	MEDEN-INMED	KOSZALIN	POL	M-18	33	M 57	00:13:54	00:28:08	00:43:06	00:55:07.20	5:30	10.9
58	KRZEMIŃSKI ANDRZEJ	150		KOSZALIN	POL	M-40	14	M 58	00:13:42	00:27:39	00:41:59	00:56:04.20	5:36	10.7
59	SŁUSARZ KRZYSZTOF	305		KOSZALIN	POL	M-40	15	M 59	00:13:43	00:27:40	00:42:00	00:56:15.70	5:37	10.7
60	BRZEZIŃSKI RAFAŁ	33	TRIPAKA PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POL	M-18	34	M 60	00:13:03	00:28:41	00:43:28	00:58:02.55	5:48	10.3
61	PARWANICKI WIKTOR	209	'TUPOT' USTKA	WŁYŃKÓWKO	POL	M-60+	3	M 61	00:14:49	00:29:30	00:43:55	00:58:06.75	5:48	10.3
62	GÓRSKI PAWEŁ	82		KOSZALIN	POL	M-18	35	M 62	00:14:17	00:29:09	00:44:20	00:58:21.90	5:50	10.3
63	ŚLEDŹ ANDRZEJ	303	WŁ SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	16	M 63	00:13:25	00:28:08	00:43:16	00:58:27.90	5:50	10.3
64	BOŚ SEBASTIAN	31		SŁUPSK	POL	M-40	17	M 64	00:13:47	00:28:46	00:43:43	00:58:28.65	5:50	10.3
65	JĘDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	108		KOSZALIN	POL	M-18	36	M 65	00:13:34	00:29:22	00:46:13	01:04:09.00	6:24	9.4
66	MADEJ JAKUB	167		KOSZALIN	POL	M-18	37	M 66	00:14:40	00:31:36	00:48:08	01:04:38.85	6:27	9.3
67	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	352		MANOWO	POL	M-60+	4	M 67	00:19:40	00:39:02	00:58:17	01:18:06.85	7:48	7.7

DECARUN KOSZALIN 10 KM, K-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHAŁOWSKA EWELINA	185		KOSZALIN	POL	K-18	1	K 1	00:11:14	00:22:21	00:33:34	00:44:32.90	4:27	13.5
2	SZABLA EWELINA	291	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	2	K 2	00:11:22	00:22:53	00:34:44	00:46:07.00	4:36	13
3	ZIÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	339		KOSZALIN	POL	K-18	3	K 3	00:11:58	00:24:21	00:37:02	00:49:25.70	4:56	12.1
4	SZABAT MILENA	290	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	4	K 5	00:12:43	00:25:11	00:37:52	00:50:38.50	5:03	11.8
5	PLUTA KATARZYNA	228		OKONEK	POL	K-18	5	K 8	00:13:46	00:27:27	00:40:59	00:54:06.40	5:24	11.1
6	ORŁOWSKA KAMILA	205		ROSNOWO	POL	K-18	6	K 9	00:13:08	00:27:14	00:41:17	00:55:05.65	5:30	10.9

DECARUN KOSZALIN 10 KM, K-18 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
7	MIKOŁAJCZAK LUIZA	190	FSD	BOBOLICE	POL	K-18	7	K 10	00:12:50	00:26:42	00:40:59	00:55:10.20	5:31	10.9
8	TOMICKA MAŁGORZATA	310	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	8	K 11	00:13:33	00:27:17	00:41:19	00:55:15.90	5:31	10.9
9	GZELA OLGA	88	ROZBIEGANY KOSZALIN, BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-18	9	K 12	00:12:51	00:26:57	00:41:22	00:55:51.95	5:35	10.7
10	PIASZCZYŃSKA MAGDALENA	218		BIAŁY BÓR	POL	K-18	10	K 13	00:13:44	00:27:56	00:42:23	00:56:04.00	5:36	10.7
11	POLAŃSKA KATARZYNA	231		KOSZALIN	POL	K-18	11	K 14	00:13:35	00:27:28	00:41:48	00:56:13.90	5:37	10.7
12	MICHAŁSKA EWELINA	184		KOSZALIN	POL	K-18	12	K 15	00:13:55	00:28:09	00:42:43	00:56:46.90	5:40	10.6
13	KUKIOŁCZYŃSKA LIDIA	154		POZNAŃ	POL	K-18	13	K 20	00:14:48	00:29:28	00:44:30	01:00:01.75	6:00	10
14	RADOMSKA KAMILA	237		GDYNIA	POL	K-18	14	K 21	00:14:15	00:29:32	00:45:18	01:01:02.75	6:06	9.8
15	SUSKA JOANNA	288		KOSZALIN	POL	K-18	15	K 24	00:15:04	00:30:41	00:46:41	01:02:52.50	6:17	9.5
16	SZYŁKA JUSTYNA	301		GDĄSK	POL	K-18	16	K 25	00:14:35	00:30:20	00:47:39	01:04:31.50	6:27	9.3
17	PASEK PAULA	210		DUNOWO	POL	K-18	17	K 27	00:15:26	00:31:54	00:49:42	01:09:17.30	6:55	8.7
18	WIELIKDZIEN ALEKSANDRA	322	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	18	K 28	00:16:36	00:34:08	00:52:21	01:09:19.90	6:56	8.7
19	DROZD MAGDALENA	57	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-18	19	K 29	00:16:36	00:34:08	00:52:21	01:10:19.90	7:02	8.5

DECARUN KOSZALIN 10 KM, M-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁUSIŃSKI BARTEK	77		BIAŁOGARD	POL	M-18	1	M 2	00:09:26	00:18:55	00:28:28	00:37:46.05	3:46	15.9
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	296	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-18	2	M 3	00:09:25	00:18:53	00:28:26	00:37:52.40	3:47	15.8
3	KLIMOWICZ MICHAŁ	128		WARSZAWA	POL	M-18	3	M 4	00:09:41	00:19:34	00:29:27	00:39:08.85	3:54	15.3
4	KOSIEDOWSKI PAWEŁ	138		GDYNIA	POL	M-18	4	M 5	00:09:43	00:20:04	00:30:43	00:40:53.20	4:05	14.7
5	LUBLEWSKI DAWID	164		KOSZALIN	POL	M-18	5	M 6	00:09:42	00:19:40	00:30:42	00:41:16.75	4:07	14.5
6	RAJNER KRZYSZTOF	241	FREE BIRDS	KOSZALIN	POL	M-18	6	M 7	00:10:37	00:21:09	00:31:24	00:41:23.20	4:08	14.5
7	KRUKOWSKI ADAM	147		DRZONOWO	POL	M-18	7	M 8	00:10:12	00:20:38	00:31:08	00:41:27.80	4:08	14.5
8	ROSIĄK DAMIAN	247		SŁAWNO	POL	M-18	8	M 9	00:10:22	00:20:57	00:31:19	00:41:38.75	4:09	14.4
9	PIASZCZYŃSKI MACIEJ	219		BIAŁY BÓR	POL	M-18	9	M 10	00:10:35	00:21:23	00:32:02	00:41:56.65	4:11	14.3
10	ŚNIEŻKO MARCIN	306	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	10	M 11	00:10:14	00:20:48	00:31:33	00:41:57.00	4:11	14.3
11	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	235	INTER-METAL	KOSZALIN	POL	M-18	11	M 13	00:10:03	00:20:31	00:31:26	00:42:45.25	4:16	14
12	SOBTEL KRYSZTOF	274		KOSZALIN	POL	M-18	12	M 14	00:10:51	00:21:47	00:32:48	00:43:05.75	4:18	13.9
13	JAROSZ JAKUB	101	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-18	13	M 18	00:11:06	00:22:22	00:33:30	00:43:56.20	4:23	13.7
14	GOŃKA KRZYSZTOF	79	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	14	M 20	00:10:53	00:22:09	00:33:35	00:44:22.10	4:26	13.5
15	NOWAK ADAM	202	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	15	M 21	00:10:54	00:22:26	00:33:51	00:44:23.20	4:26	13.5
16	MARCINIAK MICHAŁ	170		POLANÓW	GBR	M-18	16	M 23	00:10:52	00:22:24	00:33:48	00:44:41.95	4:28	13.4
17	STAŃCZYK SŁAWOMIR	280	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-18	17	M 25	00:10:57	00:22:36	00:33:57	00:45:01.55	4:30	13.3
18	RUSINEK ARTUR	250		KOSZALIN	POL	M-18	18	M 30	00:11:40	00:23:29	00:35:32	00:47:02.00	4:42	12.8
19	SIEMIASZKO KAMIL	261		POZNAŃ	POL	M-18	19	M 32	00:11:34	00:23:43	00:36:06	00:47:42.45	4:46	12.6
20	MRUGAŁSKI DAMIAN	197	MOSG	KOSZALIN	POL	M-18	20	M 33	00:12:34	00:25:01	00:36:41	00:47:45.40	4:46	12.6
21	JABŁOŃSKI TOMASZ	93	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-18	21	M 34	00:11:17	00:23:23	00:36:01	00:48:05.90	4:48	12.5
22	FIGARSKI LESZEK	64	LOVEBIKE	KOSZALIN	POL	M-18	22	M 36	00:11:52	00:23:53	00:36:22	00:48:31.40	4:51	12.4
23	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	188	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	M-18	23	M 39	00:11:38	00:23:48	00:36:22	00:48:47.95	4:52	12.3
24	JASIUCHNA MAREK	107	PIECZARKOWE ŁAPKI	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-18	24	M 41	00:11:43	00:25:05	00:37:28	00:49:12.00	4:55	12.2
25	GROTA MARIUSZ	84		SŁUPSK	POL	M-18	25	M 43	00:12:06	00:24:31	00:37:16	00:49:37.10	4:57	12.1
26	LEWANDOWSKI MAREK	163		KOSZALIN	POL	M-18	26	M 44	00:12:03	00:24:30	00:37:32	00:50:01.55	5:00	12
27	JURCZYŃSKI ADRIAN	110	CZAPLINEK BIEGA	CZAPLINEK	POL	M-18	27	M 45	00:13:00	00:25:08	00:37:48	00:50:09.65	5:01	12
28	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	119	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	28	M 47	00:12:22	00:25:11	00:38:28	00:51:15.90	5:07	11.7
29	WIERZBICKI KACPER	323		KOSZALIN	POL	M-18	29	M 48	00:12:25	00:25:12	00:38:33	00:51:45.50	5:10	11.6
30	KRZANOWSKI MARCIN	149	MARCIN BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M-18	30	M 52	00:12:58	00:26:09	00:39:26	00:52:19.05	5:13	11.5
31	ŻUKOWSKI CEZARY	345	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-18	31	M 53	00:12:41	00:25:51	00:39:25	00:52:52.95	5:17	11.3
32	TUROWSKI MICHAŁ	313	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-18	32	M 54	00:12:43	00:26:12	00:40:22	00:53:49.85	5:23	11.1
33	RZEŃNIK KAROL	253	MEDEN-INMED	KOSZALIN	POL	M-18	33	M 57	00:13:54	00:28:08	00:43:06	00:55:07.20	5:30	10.9
34	BRZEZIŃSKI RAFAŁ	33	TRIPAKA PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POL	M-18	34	M 60	00:13:03	00:28:41	00:43:28	00:52:02.55	5:48	10.3
35	GÓRSKI PAWEŁ	82		KOSZALIN	POL	M-18	35	M 62	00:14:17	00:29:09	00:44:20	00:58:21.90	5:50	10.3
36	JĘDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	108		KOSZALIN	POL	M-18	36	M 65	00:13:34	00:29:22	00:46:13	01:04:09.00	6:24	9.4
37	MADEJ JAKUB	167		KOSZALIN	POL	M-18	37	M 66	00:14:40	00:31:36	00:48:08	01:04:38.85	6:27	9.3

DECARUN KOSZALIN 10 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAPIERAŁA EWA	199		KRETOMINO	POL	K-40	1	K 6	00:11:52	00:24:51	00:37:54	00:50:55.00	5:05	11.8
2	DUK MAGDALENA	59		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:12:27	00:25:15	00:38:49	00:51:54.60	5:11	11.6
3	MARKOWSKA IWONA	174		BIAŁOGARD	POL	K-40	3	K 16	00:13:31	00:28:06	00:42:35	00:57:27.00	5:44	10.4
4	WIKTOROWICZ MAŁGORZATA	324	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 17	00:14:35	00:29:06	00:43:53	00:58:32.15	5:51	10.3
5	RASZPLA ILONA	242	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 18	00:14:35	00:29:06	00:43:53	00:58:56.60	5:53	10.2
6	DOMAŃSKA KATARZYNA	55		KOŁOBRZEG	POL	K-40	6	K 19	00:14:01	00:28:56	00:44:16	00:59:31.60	5:57	10.1
7	FORDOŃSKA MAGDALENA	67		SŁUPSK	POL	K-40	7	K 22	00:14:51	00:30:15	00:45:54	01:01:38.10	6:09	9.7
8	JURCZYSZYN ZYTA	109	CZAPLINEK BIEGA	CZAPLINEK	POL	K-40	8	K 23	00:14:34	00:29:54	00:47:01	01:02:35.95	6:15	9.6
9	KRAWCZUK -KIEŁB ANNA	145	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	9	K 30	00:17:47	00:36:20	00:55:16	01:14:46.35	7:28	8

DECARUN KOSZALIN 10 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	347	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	1	M 12	00:10:24	00:21:11	00:32:00	00:42:35.40	4:15	14.1
2	SIENIAWSKI JAROSŁAW	262		BONIN	POL	M-40	2	M 15	00:10:51	00:21:47	00:32:48	00:43:06.05	4:18	13.9
3	SOBCZYK LUKASZ	273	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	3	M 16	00:10:32	00:21:22	00:32:28	00:43:34.15	4:21	13.8
4	WÓJCIK DAMIAN	353	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	4	M 19	00:10:41	00:21:48	00:33:01	00:44:08.60	4:24	13.6
5	URBAŃSKI TOMASZ	317		BIAŁOGARD	POL	M-40	5	M 24	00:11:17	00:22:33	00:33:39	00:44:54.45	4:29	13.4
6	KRAKOWIAK SŁAWOMIR	144		KOSZALIN	POL	M-40	6	M 27	00:11:27	00:22:49	00:34:15	00:45:49.60	4:34	13.1
7	PUŚCIAN KRZYSZTOF	236	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	7	M 28	00:11:19	00:22:52	00:34:41	00:46:19.75	4:38	12.9
8	WIATRZYK KRZYSZTOF	320	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	8	M 29	00:11:15	00:22:50	00:34:44	00:46:23.45	4:38	12.9
9	MICHAŁCZYK MARIUSZ	183	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 35	00:11:50	00:23:55	00:36:12	00:48:21.20	4:50	12.4
10	SKAŁECKI ROBERT	267		ŚWIDWIN	POL	M-40	10	M 38	00:11:27	00:23:20	00:36:03	00:48:32.20	4:51	12.4
11	RASZPLA RADOŚLAW	243	BBL	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 40	00:11:28	00:23:41	00:36:30	00:48:59.65	4:53	12.2
12	BUCZYŃSKI EUGENIUSZ	37	JW 1696	BIAŁOGARD	POL	M-40	12	M 49	00:12:58	00:26:09	00:39:24	00:52:04.00	5:12	11.5
13	GALIĆKI ROBERT	70		BOBOLICE	POL	M-40	13	M 55	00:13:12	00:27:08	00:40:50	00:54:09.35	5:25	11.1
14	KRZEMIŃSKI ANDRZEJ	150		KOSZALIN	POL	M-40	14	M 58	00:13:42	00:27:39	00:41:59	00:56:04.20	5:36	10.7
15	SŁUSARZ KRZYSZTOF	305		KOSZALIN	POL	M-40	15	M 59	00:13:43	00:27:40	00:42:00	00:56:15.70	5:37	10.7
16	ŚLEDZ ANDRZEJ	303	WŁ SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	16	M 63	00:13:25	00:28:08	00:43:16	00:58:27.90	5:50	10.3
17	BOŚ SEBASTIAN	31		SŁUPSK	POL	M-40	17	M 64	00:13:47	00:28:46	00:43:43	00:58:28.65	5:50	10.3

DECARUN KOSZALIN 10 KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	52	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	1	K 4	00:12:25	00:25:04	00:37:38	00:49:49.75	4:59	12
2	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	141		KOSZALIN	POL	K-50	2	K 26	00:15:55	00:33:11	00:50:50	01:08:29.75	6:50	8.8

DECARUN KOSZALIN 10 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KULCZYK JERZY	156	-	TYCHOWO	POL	M-50	1	M 1	00:09:29	00:18:53	00:28:06	00:37:08.40	3:42	16.2
2	OBOLIK MIROŚLAW	203		RYMAŃ	POL	M-50	2	M 17	00:10:54	00:21:48	00:32:47	00:43:35.55	4:21	13.8
3	SOWIŃSKI SATURNIN	277	1.SLT	ŚWIDWIN	POL	M-50	3	M 22	00:10:54	00:22:07	00:33:26	00:44:30.50	4:27	13.5
4	RADOMSKI HIERONIM	239		CZARNE	POL	M-50	4	M 26	00:11:23	00:22:58	00:34:44	00:45:45.95	4:34	13.1
5	KĄŻMIERCZAK ANDRZEJ	120		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 31	00:11:46	00:23:28	00:35:31	00:47:31.00	4:45	12.6
6	WILIŃSKI MAREK	325	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	6	M 37	00:11:27	00:23:20	00:36:03	00:48:31.45	4:51	12.4
7	KISIELIŃSKI IGOR	348	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 42	00:11:37	00:24:15	00:36:53	00:49:19.35	4:55	12.2
8	SIKORSKI WITOLD	265	KB RUN 42	ROSNOWO	POL	M-50	8	M 51	00:12:50	00:25:58	00:39:17	00:52:13.25	5:13	11.5
9	JANUSZEWSKI JACEK	98	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 56	00:12:38	00:26:12	00:40:11	00:54:51.55	5:29	10.9

DECARUN KOSZALIN 10 KM, M-60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	1	M 46	00:12:10	00:24:51	00:37:39	00:50:27.10	5:02	11.9
2	LEMBOWICZ MAREK	162	FUHRMANN	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M-60+	2	M 50	00:13:06	00:26:14	00:39:25	00:52:06.70	5:12	11.5
3	PARWANICKI WIKTOR	209	'TUPOT' USTKA	WŁYNKÓWKO	POL	M-60+	3	M 61	00:14:49	00:29:30	00:43:55	00:58:06.75	5:48	10.3
4	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	352		MANOWO	POL	M-60+	4	M 67	00:19:40	00:39:02	00:58:17	01:18:06.85	7:48	7.7