

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2017-08-27  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 10.6 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	RYBACZEK SEBASTIAN	157		ROSNOWO	POL	M30-39	1	M 1	00:19:55	00:40:33.70	4:03	14.8
2	GRZESIK EUGENIUSZ	95		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 2	00:20:32	00:41:50.20	4:11	14.3
3	SZYŁO MICHAŁ	182		SZCZECINEK	POL	M30-39	2	M 3	00:21:18	00:43:55.30	4:23	13.7
4	FRĄCZEK ARKADIUSZ	33		RÓWNOPOLE	POL	M30-39	3	M 4	00:22:04	00:44:49.15	4:28	13.4
5	TRĘBSKI KRZYSZTOF	189		OKONEK	POL	M40-49	1	M 5	00:22:08	00:45:03.55	4:30	13.3
6	ŁASKAWIEC PAWEŁ	100		CZARNE	POL	M18-29	1	M 6	00:22:21	00:45:20.00	4:32	13.2
7	MROZIK DANIEL	114		GÓRZNA	POL	M30-39	4	M 7	00:22:10	00:45:21.20	4:32	13.2
8	KANNEBERG MACIEJ	68		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	2	M 8	00:22:20	00:45:33.15	4:33	13.2
9	LESZCZYSZYN PAWEŁ	97		SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 9	00:22:19	00:45:41.60	4:34	13.1
10	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	10		SŁAWNO	POL	M30-39	6	M 10	00:22:23	00:45:50.35	4:35	13.1
11	OSTROWSKI MARIAN	103		ZŁOCIENIEC	POL	M60-69	1	M 11	00:22:48	00:45:59.90	4:36	13
12	NAKONIECZNY RAFAŁ	116		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 12	00:22:44	00:46:08.40	4:36	13
13	GROSKOP GRZEGORZ	38		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	3	M 13	00:22:24	00:46:08.75	4:36	13
14	WIELGUS GRZEGORZ	195		ZŁOTÓW	POL	M30-39	8	M 14	00:23:26	00:47:05.00	4:42	12.7
15	PALIGA MATEUSZ	131		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 15	00:22:39	00:47:10.60	4:43	12.7
16	SAWICKI ELIGIUSZ	161		ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 16	00:23:22	00:47:21.85	4:44	12.7
17	PAJĄK TOMASZ	129		ZŁOTÓW	POL	M40-49	2	M 17	00:23:22	00:47:34.00	4:45	12.6
18	PAKUŁSKI MARCIN	130		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 18	00:23:19	00:47:43.40	4:46	12.6
19	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	109		CZARNE	POL	M40-49	4	M 19	00:23:48	00:47:59.60	4:48	12.5
20	PALIGA ANTONI	132		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	3	M 20	00:23:42	00:48:05.35	4:48	12.5
21	CENTKA JAKUB	18		ZŁOTÓW	POL	M18-29	5	M 21	00:21:59	00:48:35.50	4:51	12.3
22	JAROSZ DARIUSZ	57		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	5	M 22	00:24:34	00:48:43.25	4:52	12.3
23	POPIEL DARIUSZ	144		WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 23	00:23:51	00:49:03.85	4:54	12.2
24	JAROSZ ROMAN	59		WAŁCZ	POL	M50-59	4	M 24	00:23:51	00:49:04.80	4:54	12.2
25	MRÓZ PRZEMYSŁAW	115		ŁĄKIE	POL	M30-39	9	M 25	00:24:06	00:49:05.00	4:54	12.2
26	SZABLA EWELINA	175		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:24:36	00:49:14.30	4:55	12.2
27	RAK ADAM	151		BARWICE	POL	M40-49	7	M 26	00:23:23	00:49:23.30	4:56	12.1
28	CENTKA MICHAŁ	16		ZŁOTÓW	POL	M30-39	10	M 27	00:24:10	00:49:39.20	4:57	12.1
29	BRALSKI ANDRZEJ	13		OKONEK	POL	M30-39	11	M 28	00:24:02	00:49:53.15	4:59	12
30	BORUCH EDWARD	11		WAŁCZ	POL	M50-59	5	M 29	00:24:17	00:50:05.90	5:00	12
31	CZARNECKI MIROSŁAW	22		ZŁOTÓW	POL	M50-59	6	M 30	00:24:02	00:50:13.00	5:01	11.9
32	FIŁONOWICZ MONIKA	32		SZCZECINEK	POL	K30-39	2	K 2	00:24:38	00:50:16.85	5:01	11.9
33	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POL	M30-39	12	M 31	00:23:48	00:50:24.90	5:02	11.9
34	ZDANOWSKI MARIAN	206		POZNAŃ	POL	M60-69	2	M 32	00:24:50	00:50:37.05	5:03	11.9
35	KOPCZAK GRZEGORZ	79		ZALESIE	POL	M30-39	13	M 33	00:24:03	00:50:45.10	5:04	11.8
36	GRZYSTEK MARCIN	42		SITNO	POL	M30-39	14	M 34	00:26:04	00:50:52.60	5:05	11.8
37	RUDNIK JERZY	156		CHOJNICE	POL	M60-69	3	M 35	00:24:52	00:50:55.50	5:05	11.8
38	CHODOR MARTYNA	19		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 3	00:25:14	00:51:09.05	5:06	11.7
39	JAROSZ JAKUB	58		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M18-29	6	M 36	00:25:15	00:51:10.35	5:07	11.7
40	GONDEK IRENEUSZ	210		TRZCIANKA	POL	M30-39	15	M 37	00:25:13	00:51:34.60	5:09	11.6
41	LOREK KAROL	99		PIŁA	POL	M40-49	8	M 38	00:25:12	00:51:40.10	5:10	11.6
42	SOKOŁOWSKI MACIEJ	169		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 39	00:24:57	00:51:56.25	5:11	11.6
43	KNICH PIOTR	202		JÓZEFOWO	POL	M50-59	7	M 40	00:24:03	00:51:56.45	5:11	11.5
44	OTTO MICHAŁ	128		BONIN	POL	M30-39	17	M 41	00:25:09	00:52:03.85	5:12	11.5
45	KOKOT EDWARD	77		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	18	M 42	00:25:05	00:52:21.60	5:14	11.5
46	DUDZIAK PIOTR	27		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 43	00:24:59	00:52:49.80	5:17	11.4

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
47	MIERZWA DAMIAN	111		SĘPÓLNO	POL	M18-29	7	M 44	00:25:29	00:52:56.45	5:17	11.3
48	ŁAWNICZAK JUSTYNA	101		ZAKRZEWO	POL	K30-39	4	K 4	00:25:38	00:53:17.10	5:19	11.3
49	CHODOR IZABELA	20		GORZEBĄDŹ	POL	K30-39	5	K 5	00:26:48	00:53:29.85	5:20	11.2
50	HAŁKA JUSTYNA	43		ŁOBEZ	POL	K30-39	6	K 6	00:26:29	00:53:54.90	5:23	11.1
51	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	78		TUROWO	POL	M40-49	10	M 45	00:26:05	00:54:09.30	5:24	11.1
52	PEOWENS PIOTR	140		MARGONIN	POL	M18-29	8	M 46	00:25:40	00:54:10.20	5:25	11.1
53	GAJDA ILONA	34		ZŁOTÓW	POL	K30-39	7	K 7	00:26:30	00:54:49.65	5:29	10.9
54	HAŁKA ARKADIUSZ	44		ŁOBEZ	POL	M40-49	11	M 47	00:26:52	00:55:12.55	5:31	10.9
55	GOTOWIEC TOMASZ	36		SZCZECINEK	POL	M50-59	8	M 48	00:28:01	00:55:44.25	5:34	10.8
56	DUDKIEWICZ LESZEK	26		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 49	00:27:54	00:55:51.75	5:35	10.7
57	WOLF WERONIKA	200		SIANÓW	POL	K40-49	1	K 8	00:27:41	00:56:16.85	5:37	10.7
58	WAJDA WALDEMAR	190		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	12	M 50	00:27:51	00:57:08.15	5:42	10.5
59	KARNICKI ZYGMUNT	71		KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 51	00:27:41	00:58:07.10	5:48	10.3
60	PONICKI TOMASZ	143		UJŚCIE	POL	M40-49	13	M 52	00:28:39	00:58:19.65	5:50	10.3
61	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	63		CZARNE -OKONEK	POL	K18-29	1	K 9	00:27:53	00:58:43.95	5:52	10.2
62	BORUCH EDYTA	12		WAŁCZ	POL	K40-49	2	K 10	00:28:10	00:59:22.05	5:56	10.1
63	BANACZYK WIOLETTA	4		ZŁOTÓW	POL	K40-49	3	K 11	00:29:00	00:59:39.20	5:58	10.1
64	CENTKA KATARZYNA	17		ZŁOTÓW	POL	K30-39	8	K 12	00:29:00	00:59:39.70	5:58	10.1
65	WARDĘGA HIERONIM	192		CZARNKÓW	POL	M60-69	6	M 53	00:29:38	01:01:15.40	6:07	9.8
66	WIELGUS JACEK	196		ZŁOTÓW	POL	M40-49	14	M 54	00:30:07	01:02:31.25	6:15	9.6
67	MARCZYKOWSKI KAMIL	106		ZŁOTÓW	POL	M18-29	9	M 55	00:30:29	01:03:14.00	6:19	9.5
68	KACZMAREK AGNIESZKA	91		KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 13	00:30:35	01:03:14.50	6:19	9.5
69	LAJTER JERZY	96		PIŁA	POL	M60-69	7	M 56	00:32:01	01:05:33.40	6:33	9.2
70	HELLER ZDZISŁAW	46		KOSZALIN	POL	M60-69	8	M 57	00:32:04	01:07:14.00	6:43	8.9
71	JANICKA KATARZYNA	54		KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 14	00:31:24	01:07:16.40	6:43	8.9
72	PAWLICKI WOJCIECH	133		KOŁOBRZEG	POL	M40-49	15	M 58	00:33:51	01:08:57.50	6:53	8.7
73	SOBIERAJEWICZ KATARZYNA	168		POZNAŃ	POL	K30-39	10	K 15	00:33:28	01:09:19.45	6:56	8.7
74	ADAMSKA MAGDALENA	2		JASTROWIE	POL	K30-39	11	K 16	00:33:25	01:10:46.15	7:04	8.5
75	SZAMSZON SYLWIA	176		SZCZECINEK	POL	K30-39	12	K 17	00:34:21	01:11:29.50	7:08	8.4
76	KOT MARTA	81		PODGAJE	POL	K18-29	2	K 18	00:36:21	01:15:22.65	7:32	8
77	WDOWIAK KATARZYNA	194		SZCZECINEK	POL	K30-39	13	K 19	00:38:54	01:21:50.90	8:11	7.3
78	GRZYSTEK MADZIA	41		SITNO	POL	K30-39	14	K 20	00:38:54	01:21:51.35	8:11	7.3
79	TREJDER MARIA	187		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 21	00:38:53	01:26:46.00	8:40	6.9

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZABLA EWELINA	175		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:24:36	00:49:14.30	4:55	12.2
2	FIŁONOWICZ MONIKA	32		SZCZECINEK	POL	K30-39	2	K 2	00:24:38	00:50:16.85	5:01	11.9
3	CHODOR MARTYNA	19		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 3	00:25:14	00:51:09.05	5:06	11.7
4	ŁAWNICZAK JUSTYNA	101		ZAKRZEWO	POL	K30-39	4	K 4	00:25:38	00:53:17.10	5:19	11.3
5	CHODOR IZABELA	20		GORZEBĄDŹ	POL	K30-39	5	K 5	00:26:48	00:53:29.85	5:20	11.2
6	HAŁKA JUSTYNA	43		ŁOBEZ	POL	K30-39	6	K 6	00:26:29	00:53:54.90	5:23	11.1
7	GAJDA ILONA	34		ZŁOTÓW	POL	K30-39	7	K 7	00:26:30	00:54:49.65	5:29	10.9
8	WOLF WERONIKA	200		SIANÓW	POL	K40-49	1	K 8	00:27:41	00:56:16.85	5:37	10.7
9	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	63		CZARNE -OKONEK	POL	K18-29	1	K 9	00:27:53	00:58:43.95	5:52	10.2
10	BORUCH EDYTA	12		WAŁCZ	POL	K40-49	2	K 10	00:28:10	00:59:22.05	5:56	10.1
11	BANACZYK WIOLETTA	4		ZŁOTÓW	POL	K40-49	3	K 11	00:29:00	00:59:39.20	5:58	10.1
12	CENTKA KATARZYNA	17		ZŁOTÓW	POL	K30-39	8	K 12	00:29:00	00:59:39.70	5:58	10.1
13	KACZMAREK AGNIESZKA	91		KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 13	00:30:35	01:03:14.50	6:19	9.5
14	JANICKA KATARZYNA	54		KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 14	00:31:24	01:07:16.40	6:43	8.9
15	SOBIERAJEWICZ KATARZYNA	168		POZNAŃ	POL	K30-39	10	K 15	00:33:28	01:09:19.45	6:56	8.7
16	ADAMSKA MAGDALENA	2		JASTROWIE	POL	K30-39	11	K 16	00:33:25	01:10:46.15	7:04	8.5
17	SZAMSZON SYLWIA	176		SZCZECINEK	POL	K30-39	12	K 17	00:34:21	01:11:29.50	7:08	8.4
18	KOT MARTA	81		PODGAJE	POL	K18-29	2	K 18	00:36:21	01:15:22.65	7:32	8
19	WDOWIAK KATARZYNA	194		SZCZECINEK	POL	K30-39	13	K 19	00:38:54	01:21:50.90	8:11	7.3

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
20	GRZYSTEK MADZIA	41		SITNO	POL	K30-39	14	K 20	00:38:54	01:21:51.35	8:11	7.3
21	TREJDER MARIA	187		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 21	00:38:53	01:26:46.00	8:40	6.9

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	RYBACZEK SEBASTIAN	157		ROSNOWO	POL	M30-39	1	M 1	00:19:55	00:40:33.70	4:03	14.8
2	GRZESIK EUGENIUSZ	95		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 2	00:20:32	00:41:50.20	4:11	14.3
3	SZYŁO MICHAŁ	182		SZCZECINEK	POL	M30-39	2	M 3	00:21:18	00:43:55.30	4:23	13.7
4	FRAŃCZEK ARKADIUSZ	33		RÓWNOPOLE	POL	M30-39	3	M 4	00:22:04	00:44:49.15	4:28	13.4
5	TRĘBSKI KRZYSZTOF	189		OKONEK	POL	M40-49	1	M 5	00:22:08	00:45:03.55	4:30	13.3
6	ŁASKAWIEC PAWEŁ	100		CZARNE	POL	M18-29	1	M 6	00:22:21	00:45:20.00	4:32	13.2
7	MROZIK DANIEL	114		GÓRZNA	POL	M30-39	4	M 7	00:22:10	00:45:21.20	4:32	13.2
8	KANNEBERG MACIEJ	68		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	2	M 8	00:22:20	00:45:33.15	4:33	13.2
9	LESZCZYŹYŃ PAWEŁ	97		SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 9	00:22:19	00:45:41.60	4:34	13.1
10	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	10		SŁAWNO	POL	M30-39	6	M 10	00:22:23	00:45:50.35	4:35	13.1
11	OSTROWSKI MARIAN	103		ZŁOCENIEC	POL	M60-69	1	M 11	00:22:48	00:45:59.90	4:36	13
12	NAKONIECZNY RAFAŁ	116		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 12	00:22:44	00:46:08.40	4:36	13
13	GROSKOP GRZEGORZ	38		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	3	M 13	00:22:24	00:46:08.75	4:36	13
14	WIELGUS GRZEGORZ	195		ZŁOTÓW	POL	M30-39	8	M 14	00:23:26	00:47:05.00	4:42	12.7
15	PALIGA MATEUSZ	131		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 15	00:22:39	00:47:10.60	4:43	12.7
16	SAWICKI ELIGIUSZ	161		ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 16	00:23:22	00:47:21.85	4:44	12.7
17	PAJĄK TOMASZ	129		ZŁOTÓW	POL	M40-49	2	M 17	00:23:22	00:47:34.00	4:45	12.6
18	PAKUŁSKI MARCIN	130		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 18	00:23:19	00:47:43.40	4:46	12.6
19	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	109		CZARNE	POL	M40-49	4	M 19	00:23:48	00:47:59.60	4:48	12.5
20	PALIGA ANTONI	132		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	3	M 20	00:23:42	00:48:05.35	4:48	12.5
21	CENTKA JAKUB	18		ZŁOTÓW	POL	M18-29	5	M 21	00:21:59	00:48:35.50	4:51	12.3
22	JAROSZ DARIUSZ	57		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	5	M 22	00:24:34	00:48:43.25	4:52	12.3
23	POPIEL DARIUSZ	144		WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 23	00:23:51	00:49:03.85	4:54	12.2
24	JAROSZ ROMAN	59		WAŁCZ	POL	M50-59	4	M 24	00:23:51	00:49:04.80	4:54	12.2
25	MRÓZ PRZEMYSŁAW	115		ŁĄKIE	POL	M30-39	9	M 25	00:24:06	00:49:05.00	4:54	12.2
26	RAK ADAM	151		BARWICE	POL	M40-49	7	M 26	00:23:23	00:49:23.30	4:56	12.1
27	CENTKA MICHAŁ	16		ZŁOTÓW	POL	M30-39	10	M 27	00:24:10	00:49:39.20	4:57	12.1
28	BRALSKI ANDRZEJ	13		OKONEK	POL	M30-39	11	M 28	00:24:02	00:49:53.15	4:59	12
29	BORUCH EDWARD	11		WAŁCZ	POL	M50-59	5	M 29	00:24:17	00:50:05.90	5:00	12
30	CZARNECKI MIROSLAW	22		ZŁOTÓW	POL	M50-59	6	M 30	00:24:02	00:50:13.00	5:01	11.9
31	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POL	M30-39	12	M 31	00:23:48	00:50:24.90	5:02	11.9
32	ZDANOWSKI MARIAN	206		POZNAŃ	POL	M60-69	2	M 32	00:24:50	00:50:37.05	5:03	11.9
33	KOPCZAK GRZEGORZ	79		ZALESIE	POL	M30-39	13	M 33	00:24:03	00:50:45.10	5:04	11.8
34	GRZYSTEK MARCIN	42		SITNO	POL	M30-39	14	M 34	00:26:04	00:50:52.60	5:05	11.8
35	RUDNIK JERZY	156		CHOJNICE	POL	M60-69	3	M 35	00:24:52	00:50:55.50	5:05	11.8
36	JAROSZ JAKUB	58		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M18-29	6	M 36	00:25:15	00:51:10.35	5:07	11.7
37	GONDEK IRENEUSZ	210		TRZCIANKA	POL	M30-39	15	M 37	00:25:13	00:51:34.60	5:09	11.6
38	LOREK KAROL	99		PIŁA	POL	M40-49	8	M 38	00:25:12	00:51:40.10	5:10	11.6
39	SOKOŁOWSKI MACIEJ	169		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 39	00:24:57	00:51:56.25	5:11	11.6
40	KNICH PIOTR	202		JÓZEFOWO	POL	M50-59	7	M 40	00:24:03	00:51:56.45	5:11	11.5
41	OTTO MICHAŁ	128		BONIN	POL	M30-39	17	M 41	00:25:09	00:52:03.85	5:12	11.5
42	KOKOT EDWARD	77		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	18	M 42	00:25:05	00:52:21.60	5:14	11.5
43	DUDZIAK PIOTR	27		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 43	00:24:59	00:52:49.80	5:17	11.4
44	MIERZWA DAMIAN	111		SĘPÓLNO	POL	M18-29	7	M 44	00:25:29	00:52:56.45	5:17	11.3
45	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	78		TUROWO	POL	M40-49	10	M 45	00:26:05	00:54:09.30	5:24	11.1
46	PEOWENS PIOTR	140		MARGONIN	POL	M18-29	8	M 46	00:25:40	00:54:10.20	5:25	11.1
47	HAŁKA ARKADIUSZ	44		ŁÓBEZ	POL	M40-49	11	M 47	00:26:52	00:55:12.55	5:31	10.9
48	GÓTOWIEC TOMASZ	36		SZCZECINEK	POL	M50-59	8	M 48	00:28:01	00:55:44.25	5:34	10.8
49	DUDKIEWICZ LESZEK	26		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 49	00:27:54	00:55:51.75	5:35	10.7
50	WAJDA WALDEMAR	190		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	12	M 50	00:27:51	00:57:08.15	5:42	10.5

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
51	KARNICKI ZYGMUNT	71		KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 51	00:27:41	00:58:07.10	5:48	10.3
52	PONICKI TOMASZ	143		UJŚCIE	POL	M40-49	13	M 52	00:28:39	00:58:19.65	5:50	10.3
53	WARDEGA HIERONIM	192		CZARNKÓW	POL	M60-69	6	M 53	00:29:38	01:01:15.40	6:07	9.8
54	WIELGUS JACEK	196		ZŁOTÓW	POL	M40-49	14	M 54	00:30:07	01:02:31.25	6:15	9.6
55	MARCZYKOWSKI KAMIL	106		ZŁOTÓW	POL	M18-29	9	M 55	00:30:29	01:03:14.00	6:19	9.5
56	LAJTER JERZY	96		PIŁA	POL	M60-69	7	M 56	00:32:01	01:05:33.40	6:33	9.2
57	HELLER ZDZISŁAW	46		KOSZALIN	POL	M60-69	8	M 57	00:32:04	01:07:14.00	6:43	8.9
58	PAWLICKI WOJCIECH	133		KOŁOBRZEG	POL	M40-49	15	M 58	00:33:51	01:08:57.50	6:53	8.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	63		CZARNE -OKONEK	POL	K18-29	1	K 9	00:27:53	00:58:43.95	5:52	10.2
2	KOT MARTA	81		PODGAJE	POL	K18-29	2	K 18	00:36:21	01:15:22.65	7:32	8

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	ŁASKAWIEC PAWEŁ	100		CZARNE	POL	M18-29	1	M 6	00:22:21	00:45:20.00	4:32	13.2
2	KANNEBERG MACIEJ	68		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	2	M 8	00:22:20	00:45:33.15	4:33	13.2
3	GROSKOP GRZEGORZ	38		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	3	M 13	00:22:24	00:46:08.75	4:36	13
4	PALIGA MATEUSZ	131		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 15	00:22:39	00:47:10.60	4:43	12.7
5	CENTKA JAKUB	18		ZŁOTÓW	POL	M18-29	5	M 21	00:21:59	00:48:35.50	4:51	12.3
6	JAROSZ JAKUB	58		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M18-29	6	M 36	00:25:15	00:51:10.35	5:07	11.7
7	MIERZWA DAMIAN	111		SĘPÓLNO	POL	M18-29	7	M 44	00:25:29	00:52:56.45	5:17	11.3
8	PŁOWENS PIOTR	140		MARGONIN	POL	M18-29	8	M 46	00:25:40	00:54:10.20	5:25	11.1
9	MARCZYKOWSKI KAMIL	106		ZŁOTÓW	POL	M18-29	9	M 55	00:30:29	01:03:14.00	6:19	9.5

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	SZABLA EWELINA	175		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:24:36	00:49:14.30	4:55	12.2
2	FIŁONOWICZ MONIKA	32		SZCZECINEK	POL	K30-39	2	K 2	00:24:38	00:50:16.85	5:01	11.9
3	CHODOR MARTYNA	19		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 3	00:25:14	00:51:09.05	5:06	11.7
4	ŁAWNICZAK JUSTYNA	101		ZAKRZEWO	POL	K30-39	4	K 4	00:25:38	00:53:17.10	5:19	11.3
5	CHODOR IZABELA	20		GORZEBĄDŹ	POL	K30-39	5	K 5	00:26:48	00:53:29.85	5:20	11.2
6	HAŁKA JUSTYNA	43		ŁOBEZ	POL	K30-39	6	K 6	00:26:29	00:53:54.90	5:23	11.1
7	GAJDA ILONA	34		ZŁOTÓW	POL	K30-39	7	K 7	00:26:30	00:54:49.65	5:29	10.9
8	CENTKA KATARZYNA	17		ZŁOTÓW	POL	K30-39	8	K 12	00:29:00	00:59:39.70	5:58	10.1
9	JANICKA KATARZYNA	54		KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 14	00:31:24	01:07:16.40	6:43	8.9
10	SOBIERAJEWICZ KATARZYNA	168		POZNAŃ	POL	K30-39	10	K 15	00:33:28	01:09:19.45	6:56	8.7
11	ADAMSKA MAGDALENA	2		JASTROWIE	POL	K30-39	11	K 16	00:33:25	01:10:46.15	7:04	8.5
12	SZAMSZON SYLWIA	176		SZCZECINEK	POL	K30-39	12	K 17	00:34:21	01:11:29.50	7:08	8.4
13	WDOWIAK KATARZYNA	194		SZCZECINEK	POL	K30-39	13	K 19	00:38:54	01:21:50.90	8:11	7.3
14	GRZYSTEK MADZIA	41		SITNO	POL	K30-39	14	K 20	00:38:54	01:21:51.35	8:11	7.3

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	RYBACZEK SEBASTIAN	157		ROSNOWO	POL	M30-39	1	M 1	00:19:55	00:40:33.70	4:03	14.8
2	SZYŁO MICHAŁ	182		SZCZECINEK	POL	M30-39	2	M 3	00:21:18	00:43:55.30	4:23	13.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
3	FRĄCZEK ARKADIUSZ	33		RÓWNOPOLE	POL	M30-39	3	M 4	00:22:04	00:44:49.15	4:28	13.4
4	MROZIK DANIEL	114		GÓRZNA	POL	M30-39	4	M 7	00:22:10	00:45:21.20	4:32	13.2
5	LESZCZYŹYŃ PAWEŁ	97		SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 9	00:22:19	00:45:41.60	4:34	13.1
6	BONIŚLAWSKI JAROSŁAW	10		SŁAWNO	POL	M30-39	6	M 10	00:22:23	00:45:50.35	4:35	13.1
7	NAKONIECZNY RAFAŁ	116		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 12	00:22:44	00:46:08.40	4:36	13
8	WIELGUS GRZEGORZ	195		ZŁOTÓW	POL	M30-39	8	M 14	00:23:26	00:47:05.00	4:42	12.7
9	MRÓZ PRZEMYSŁAW	115		ŁĄKIE	POL	M30-39	9	M 25	00:24:06	00:49:05.00	4:54	12.2
10	CENTKA MICHAŁ	16		ZŁOTÓW	POL	M30-39	10	M 27	00:24:10	00:49:39.20	4:57	12.1
11	BRALSKI ANDRZEJ	13		OKONEK	POL	M30-39	11	M 28	00:24:02	00:49:53.15	4:59	12
12	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POL	M30-39	12	M 31	00:23:48	00:50:24.90	5:02	11.9
13	KOPCZAK GRZEGORZ	79		ZALESIE	POL	M30-39	13	M 33	00:24:03	00:50:45.10	5:04	11.8
14	GRZYSTEK MARCIN	42		SITNO	POL	M30-39	14	M 34	00:26:04	00:50:52.60	5:05	11.8
15	GONDEK IRENEUSZ	210		TRZCIANKA	POL	M30-39	15	M 37	00:25:13	00:51:34.60	5:09	11.6
16	SOKOŁOWSKI MACIEJ	169		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 39	00:24:57	00:51:56.25	5:11	11.6
17	OTTO MICHAŁ	128		BONIN	POL	M30-39	17	M 41	00:25:09	00:52:03.85	5:12	11.5
18	KOKOT EDWARD	77		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	18	M 42	00:25:05	00:52:21.60	5:14	11.5

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WOLF WERONIKA	200		SIANÓW	POL	K40-49	1	K 8	00:27:41	00:56:16.85	5:37	10.7
2	BORUCH EDYTA	12		WAŁCZ	POL	K40-49	2	K 10	00:28:10	00:59:22.05	5:56	10.1
3	BANACZYK WIOLETTA	4		ZŁOTÓW	POL	K40-49	3	K 11	00:29:00	00:59:39.20	5:58	10.1
4	KACZMAREK AGNIESZKA	91		KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 13	00:30:35	01:03:14.50	6:19	9.5
5	TREJDER MARIA	187		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 21	00:38:53	01:26:46.00	8:40	6.9

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	TRĘBSKI KRZYSZTOF	189		OKONEK	POL	M40-49	1	M 5	00:22:08	00:45:03.55	4:30	13.3
2	PAJĄK TOMASZ	129		ZŁOTÓW	POL	M40-49	2	M 17	00:23:22	00:47:34.00	4:45	12.6
3	PAKUŁSKI MARCIN	130		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 18	00:23:19	00:47:43.40	4:46	12.6
4	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	109		CZARNE	POL	M40-49	4	M 19	00:23:48	00:47:59.60	4:48	12.5
5	JAROSZ DARIUSZ	57		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	5	M 22	00:24:34	00:48:43.25	4:52	12.3
6	POPIEL DARIUSZ	144		WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 23	00:23:51	00:49:03.85	4:54	12.2
7	RAK ADAM	151		BARWICE	POL	M40-49	7	M 26	00:23:23	00:49:23.30	4:56	12.1
8	LOREK KAROL	99		PIŁA	POL	M40-49	8	M 38	00:25:12	00:51:40.10	5:10	11.6
9	DUDZIAK PIOTR	27		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 43	00:24:59	00:52:49.80	5:17	11.4
10	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	78		TUROWO	POL	M40-49	10	M 45	00:26:05	00:54:09.30	5:24	11.1
11	HAŁKA ARKADIUSZ	44		ŁOBEZ	POL	M40-49	11	M 47	00:26:52	00:55:12.55	5:31	10.9
12	WAJDA WALDEMAR	190		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	12	M 50	00:27:51	00:57:08.15	5:42	10.5
13	PONICKI TOMASZ	143		UJŚCIE	POL	M40-49	13	M 52	00:28:39	00:58:19.65	5:50	10.3
14	WIELGUS JACEK	196		ZŁOTÓW	POL	M40-49	14	M 54	00:30:07	01:02:31.25	6:15	9.6
15	PAWLICKI WOJCIECH	133		KOŁOBRZEG	POL	M40-49	15	M 58	00:33:51	01:08:57.50	6:53	8.7

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	GRZESIK EUGENIUSZ	95		KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 2	00:20:32	00:41:50.20	4:11	14.3
2	SAWICKI ELIGIUSZ	161		ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 16	00:23:22	00:47:21.85	4:44	12.7
3	PALIGA ANTONI	132		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	3	M 20	00:23:42	00:48:05.35	4:48	12.5
4	JAROSZ ROMAN	59		WAŁCZ	POL	M50-59	4	M 24	00:23:51	00:49:04.80	4:54	12.2

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
5	BORUCH EDWARD	11		WAŁCZ	POL	M50-59	5	M 29	00:24:17	00:50:05.90	5:00	12
6	CZARNECKI MIROSŁAW	22		ZŁOTÓW	POL	M50-59	6	M 30	00:24:02	00:50:13.00	5:01	11.9
7	KNICH PIOTR	202		JÓZEFOWO	POL	M50-59	7	M 40	00:24:03	00:51:56.45	5:11	11.5
8	GOTOWIEC TOMASZ	36		SZCZECINEK	POL	M50-59	8	M 48	00:28:01	00:55:44.25	5:34	10.8

**CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	103		ZŁOCENIEC	POL	M60-69	1	M 11	00:22:48	00:45:59.90	4:36	13
2	ZDANOWSKI MARIAN	206		POZNAŃ	POL	M60-69	2	M 32	00:24:50	00:50:37.05	5:03	11.9
3	RUDNIK JERZY	156		CHOJNICE	POL	M60-69	3	M 35	00:24:52	00:50:55.50	5:05	11.8
4	DUDKIEWICZ LESZEK	26		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 49	00:27:54	00:55:51.75	5:35	10.7
5	KARNICKI ZYGMUNT	71		KOSZALIN	POL	M60-69	5	M 51	00:27:41	00:58:07.10	5:48	10.3
6	WARDEGA HIERONIM	192		CZARNKÓW	POL	M60-69	6	M 53	00:29:38	01:01:15.40	6:07	9.8
7	LAJTER JERZY	96		PIŁA	POL	M60-69	7	M 56	00:32:01	01:05:33.40	6:33	9.2
8	HELLER ZDZISŁAW	46		KOSZALIN	POL	M60-69	8	M 57	00:32:04	01:07:14.00	6:43	8.9