

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM

 Organizator: PFNW
 Data: 2017-09-03
 Miejsce: Szczecin
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	204	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:10:11	00:20:34	00:30:48	00:40:57	00:50:59	01:00:55.10	6:05	9.8
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	183	UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POL	M40-49	2	M 2			00:10:12	00:20:35	00:30:49	00:41:02	00:51:04	01:00:56.75	6:05	9.8
3	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	155	BIEGAMYRAZEM	GDYNI A	POL	M50-59	1	M 3			00:10:12	00:20:34	00:30:48	00:40:59	00:51:02	01:00:58.85	6:05	9.8
4	HELWICH STEFAN	169	KS METRACO POLKOWICE	WIELE N	POL	M60-69	1	M 4			00:10:10	00:20:32	00:30:46	00:41:03	00:51:45	01:02:42.70	6:16	9.6
5	NAKONIECZNY GRZEGORZ	182	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 5	1		00:10:13	00:20:44	00:31:21	00:42:09	00:53:02	01:04:01.00	6:24	9.4
6	KUŚMIEREK PATRYK	176	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	1	M 6	1		00:11:02	00:21:53	00:32:27	00:43:16	00:54:12	01:05:01.30	6:30	9.2
7	ŚWISŁOCKI BOGDAN	196	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	2	M 7			00:10:38	00:21:30	00:32:27	00:43:28	00:54:35	01:05:10.15	6:31	9.2
8	HAŁAS MARCIN	168		CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M30-39	1	M 8			00:10:44	00:21:36	00:32:30	00:43:25	00:54:31	01:05:10.90	6:31	9.2
9	NACZK LEONARD	181	DYNAMIC	LĘBOR K	POL	M40-49	4	M 9			00:10:50	00:21:51	00:32:51	00:43:47	00:54:38	01:05:13.00	6:31	9.2
10	JĘDRASIAK RENATA	170	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1	1		00:10:41	00:22:12	00:33:16	00:44:40	00:56:08	01:07:43.85	6:46	8.9
11	KUŚMIEREK JAN	177	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M40-49	5	M 10	1		00:11:13	00:22:26	00:33:52	00:45:18	00:56:40	01:08:20.10	6:50	8.8
12	CZEKAJŁO FRANCISZEK	203	REMI	DREZD ENKO	POL	M60-69	2	M 11			00:10:49	00:22:11	00:33:34	00:45:10	00:56:49	01:08:31.75	6:51	8.8
13	LIPKO ADRIANNA	179	PENDOLINO	GDYNI A	POL	K18-29	1	K 2			00:11:05	00:22:36	00:34:08	00:45:37	00:57:01	01:08:34.35	6:51	8.7
14	SPYCHAŁA MARZENA	190	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:11:05	00:22:28	00:34:00	00:45:33	00:57:03	01:08:38.15	6:51	8.7
15	STOPA JOANNA	193	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	2	K 4			00:11:32	00:23:11	00:34:40	00:46:10	00:57:30	01:08:59.15	6:53	8.7
16	ŻAMOJCIN MAREK	199	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 12			00:11:14	00:22:45	00:34:25	00:45:59	00:57:41	01:09:18.45	6:55	8.7
17	PALIWODA KASIA	184	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZ YN	POL	K40-49	2	K 5	2		00:11:05	00:22:33	00:34:11	00:45:56	00:57:43	01:09:35.25	6:57	8.6
18	STĘPIEŃ LUCYNA	192	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 6	1		00:11:09	00:22:33	00:34:03	00:45:48	00:57:43	01:09:35.45	6:57	8.6
19	FOLWARSKI ANDRZEJ	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDZAŃSK	POL	M50-59	4	M 13			00:11:13	00:22:44	00:34:26	00:46:23	00:58:25	01:10:22.30	7:02	8.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
20	LENER SŁAWOMIR	178	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	3	M 14			00:11:19	00:23:05	00:35:01	00:46:53	00:58:47	01:10:24.60	7:02	8.5
21	SKRYCKA KATARZYNA	188	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 7			00:11:22	00:23:06	00:34:57	00:46:45	00:58:39	01:10:35.90	7:03	8.5
22	DUSZA KAJETAN	158	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18-29	2	M 15	2		00:11:17	00:22:44	00:34:23	00:45:57	00:58:15	01:10:38.90	7:03	8.5
23	CZAJKA URSZULA	153	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 8	2		00:11:10	00:22:34	00:34:38	00:46:49	00:59:04	01:11:25.45	7:08	8.4
24	GOLEC DOROTA	164		SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 9	1		00:11:47	00:23:40	00:35:37	00:47:54	01:00:05	01:12:23.30	7:14	8.3
25	PAŁUBICKI MARCIN	208		SZCZECIN	POL	M40-49	6	M 16			00:12:10	00:24:23	00:36:41	00:48:53	01:00:53	01:12:45.20	7:16	8.2
26	DUSZA ANNA	157	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 10			00:11:42	00:23:42	00:36:08	00:48:21	01:00:49	01:13:20.85	7:20	8.2
27	ŻOŁNO MAGDALENA	200	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	2	K 11			00:11:45	00:23:55	00:36:05	00:48:21	01:00:49	01:13:22.85	7:20	8.2
28	KOS PIOTR	172		SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 17	1		00:12:06	00:24:13	00:36:38	00:48:53	01:01:09	01:13:23.15	7:20	8.2
29	SORN ŁUKASZ	189	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	M30-39	2	M 18			00:12:07	00:24:31	00:36:46	00:48:56	01:01:01	01:13:24.15	7:20	8.2
30	ŻMUDA PAWEŁ	201	GOK GŁÓWCZYCE	GŁÓWCZYCE	POL	M30-39	3	M 19			00:12:16	00:24:28	00:36:41	00:48:57	01:01:13	01:13:29.55	7:20	8.2
31	GŁADKOWSKA IRYNA	163		SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 12			00:11:47	00:23:59	00:36:29	00:48:54	01:01:20	01:13:49.70	7:23	8.1
32	CZARNOWSKA KATARZYNA	154	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	3	K 13	2		00:11:46	00:23:57	00:36:10	00:48:38	01:01:17	01:13:51.50	7:23	8.1
33	KALISZ KRZYSZTOF	171	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	5	M 20	1		00:11:44	00:23:32	00:35:34	00:48:03	01:00:53	01:14:01.45	7:24	8.1
34	KRUSZKA ARLETA	212	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 14			00:11:54	00:24:10	00:36:43	00:49:21	01:02:00	01:14:51.00	7:29	8
35	GOLUS URSZULA	165	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 15			00:11:53	00:24:24	00:36:53	00:49:29	01:02:11	01:14:59.80	7:29	8
36	SURIAK MICHAŁ	194	VIKING TEAM CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 21			00:12:03	00:24:25	00:36:45	00:49:29	01:02:21	01:15:17.35	7:31	8
37	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	167	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	4	M 22	3	1	00:12:16	00:24:55	00:37:32	00:50:10	01:02:50	01:15:33.80	7:33	7.9
38	CHYRA JANUSZ	211	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POL	M40-49	7	M 23			00:12:04	00:24:37	00:37:36	00:50:15	01:02:59	01:15:46.15	7:34	7.9
39	FARON MONIKA	160	ELITE TEAM	GDYNI A	POL	K30-39	4	K 16			00:12:09	00:24:36	00:37:15	00:50:03	01:03:08	01:16:25.60	7:38	7.8
40	PIĄTKOWSKI JÓZEF	185	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M70+	1	M 24			00:12:30	00:25:17	00:37:55	00:50:37	01:03:27	01:16:39.15	7:39	7.8
41	KOTULA JAKUB	173	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	M30-39	5	M 25			00:12:25	00:25:23	00:38:26	00:51:19	01:04:20	01:17:09.05	7:42	7.8
42	HAWRYLAK MARCIN	206	SOSW NR 1	SZCZECIN	POL	M40-49	8	M 26			00:12:03	00:25:13	00:38:23	00:51:19	01:04:15	01:17:10.20	7:43	7.8
43	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	159	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	5	K 17			00:12:15	00:24:53	00:37:47	00:50:52	01:04:04	01:17:24.95	7:44	7.8
44	WYSOCKA BERNADETA	205	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 18			00:12:34	00:25:42	00:38:39	00:51:37	01:04:34	01:17:33.45	7:45	7.7
45	GERLE-KOTULA ANNA	162	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K30-39	6	K 19			00:12:46	00:26:07	00:39:13	00:52:03	01:04:52	01:17:35.75	7:45	7.7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
46	DUSZEŃKO MACIEJ	213	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	4	M 27			00:12:47	00:26:02	00:39:22	00:52:43	01:05:39	01:18:20.65	7:50	7.7
47	URANTÓWKA HENRYK	197	N/Z	SKWIE RZYNA	POL	M70+	2	M 28			00:12:43	00:25:49	00:39:00	00:52:13	01:05:26	01:18:33.15	7:51	7.6
48	DOBROWOLSKA DOROTA	156	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 20	1		00:12:53	00:26:03	00:39:16	00:52:36	01:06:04	01:19:34.10	7:57	7.5
49	GOLUS LECH	166	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	6	M 29			00:12:46	00:25:58	00:39:23	00:52:35	01:06:06	01:19:37.25	7:57	7.5
50	KRUPOWIES JERZY	175		SZCZECIN	POL	M60-69	7	M 30	1		00:12:48	00:25:57	00:39:16	00:52:42	01:06:11	01:19:49.95	7:59	7.5
51	CEBEREK-PŁOT CZYK MARCELINA	152		SZCZECIN	POL	K60-69	4	K 21			00:12:54	00:26:06	00:39:36	00:53:16	01:07:01	01:20:46.80	8:04	7.4
52	STEFAŃSKI ANDRZEJ	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTAR ZYNO	POL	M50-59	5	M 31			00:13:19	00:26:49	00:40:22	00:53:45	01:07:13	01:20:57.55	8:05	7.4
53	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	195	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 22			00:12:37	00:25:45	00:39:15	00:52:56	01:07:04	01:21:45.80	8:10	7.3
54	ZAWADZKA MARIA	202	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	5	K 23			00:13:24	00:27:19	00:41:12	00:54:59	01:08:38	01:22:18.30	8:13	7.3
55	BOROWIK DOROTA	151		SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 24	1		00:12:58	00:26:55	00:40:56	00:54:55	01:08:59	01:23:00.10	8:18	7.2
56	RUTKOWSKA ALEKSANDRA	186		WYSOKA KAMIEŃSKA	POL	K30-39	7	K 25			00:14:28	00:29:26	00:44:17	00:59:09	01:14:15	01:29:12.10	8:55	6.7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	179	PENDOLINO	GDYŃA	POL	K18-29	1	K 2			00:11:05	00:22:36	00:34:08	00:45:37	00:57:01	01:08:34.35	6:51	8.7
2	STOPA JOANNA	193	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 4			00:11:32	00:23:11	00:34:40	00:46:10	00:57:30	01:08:59.15	6:53	8.7
3	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	195	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 22			00:12:37	00:25:45	00:39:15	00:52:56	01:07:04	01:21:45.80	8:10	7.3

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	176	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 6	1		00:11:02	00:21:53	00:32:27	00:43:16	00:54:12	01:05:01.30	6:30	9.2
2	DUSZA KAJETAN	158	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18-29	2	M 15	2		00:11:17	00:22:44	00:34:23	00:45:57	00:58:15	01:10:38.90	7:03	8.5
3	SURIAK MICHAŁ	194	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 21			00:12:03	00:24:25	00:36:45	00:49:29	01:02:21	01:15:17.35	7:31	8
4	DUSZEŃKO MACIEJ	213	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M18-29	4	M 27			00:12:47	00:26:02	00:39:22	00:52:43	01:05:39	01:18:20.65	7:50	7.7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	188	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 7			00:11:22	00:23:06	00:34:57	00:46:45	00:58:39	01:10:35.90	7:03	8.5
2	GŁADKOWSKA IRYNA	163		SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 12			00:11:47	00:23:59	00:36:29	00:48:54	01:01:20	01:13:49.70	7:23	8.1
3	CZARNOWSKA KATARZYNA	154	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	3	K 13	2		00:11:46	00:23:57	00:36:10	00:48:38	01:01:17	01:13:51.50	7:23	8.1
4	FARON MONIKA	160	ELITE TEAM	GDYNI A	POL	K30-39	4	K 16			00:12:09	00:24:36	00:37:15	00:50:03	01:03:08	01:16:25.60	7:38	7.8
5	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	159	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	5	K 17			00:12:15	00:24:53	00:37:47	00:50:52	01:04:04	01:17:24.95	7:44	7.8
6	GERLE-KOTULA ANNA	162	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K30-39	6	K 19			00:12:46	00:26:07	00:39:13	00:52:03	01:04:52	01:17:35.75	7:45	7.7
7	RUTKOWSKA ALEKSANDRA	186		WYSOKA KAMIEŃSKA	POL	K30-39	7	K 25			00:14:28	00:29:26	00:44:17	00:59:09	01:14:15	01:29:12.10	8:55	6.7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	168		CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 8			00:10:44	00:21:36	00:32:30	00:43:25	00:54:31	01:05:10.90	6:31	9.2
2	SORN ŁUKASZ	189	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	M30-39	2	M 18			00:12:07	00:24:31	00:36:46	00:48:56	01:01:01	01:13:24.15	7:20	8.2
3	ŻMUDA PAWEŁ	201	GOK GŁÓWCZYCE	GŁÓWCZYCE	POL	M30-39	3	M 19			00:12:16	00:24:28	00:36:41	00:48:57	01:01:13	01:13:29.55	7:20	8.2
4	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	167	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	4	M 22	3	1	00:12:16	00:24:55	00:37:32	00:50:10	01:02:50	01:15:33.80	7:33	7.9
5	KOTULA JAKUB	173	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	M30-39	5	M 25			00:12:25	00:25:23	00:38:26	00:51:19	01:04:20	01:17:09.05	7:42	7.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	190	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:11:05	00:22:28	00:34:00	00:45:33	00:57:03	01:08:38.15	6:51	8.7
2	PALIWODA KASIA	184	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	2	K 5	2		00:11:05	00:22:33	00:34:11	00:45:56	00:57:43	01:09:35.25	6:57	8.6
3	GOLEC DOROTA	164		SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 9	1		00:11:47	00:23:40	00:35:37	00:47:54	01:00:05	01:12:23.30	7:14	8.3
4	DUSZA ANNA	157	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 10			00:11:42	00:23:42	00:36:08	00:48:21	01:00:49	01:13:20.85	7:20	8.2
5	WYSOCKA BERNADETA	205	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	5	K 18			00:12:34	00:25:42	00:38:39	00:51:37	01:04:34	01:17:33.45	7:45	7.7
6	BOROWIK DOROTA	151		SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 24	1		00:12:58	00:26:55	00:40:56	00:54:55	01:08:59	01:23:00.10	8:18	7.2

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	204	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:10:11	00:20:34	00:30:48	00:40:57	00:50:59	01:00:55.10	6:05	9.8
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	183	UNIA MIAST	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POL	M40-49	2	M 2			00:10:12	00:20:35	00:30:49	00:41:02	00:51:04	01:00:56.75	6:05	9.8
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	182	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 5	1		00:10:13	00:20:44	00:31:21	00:42:09	00:53:02	01:04:01.00	6:24	9.4
4	NACZK LEONARD	181	DYNAMIC	LĘBOR K	POL	M40-49	4	M 9			00:10:50	00:21:51	00:32:51	00:43:47	00:54:38	01:05:13.00	6:31	9.2
5	KUŚMIEREK JAN	177	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	5	M 10	1		00:11:13	00:22:26	00:33:52	00:45:18	00:56:40	01:08:20.10	6:50	8.8
6	PAŁUBICKI MARCIN	208		SZCZECIN	POL	M40-49	6	M 16			00:12:10	00:24:23	00:36:41	00:48:53	01:00:53	01:12:45.20	7:16	8.2
7	CHYRA JANUSZ	211	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POL	M40-49	7	M 23			00:12:04	00:24:37	00:37:36	00:50:15	01:02:59	01:15:46.15	7:34	7.9
8	HAWRYLAK MARCIN	206	SOSW NR 1	SZCZECIN	POL	M40-49	8	M 26			00:12:03	00:25:13	00:38:23	00:51:19	01:04:15	01:17:10.20	7:43	7.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	170	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1	1		00:10:41	00:22:12	00:33:16	00:44:40	00:56:08	01:07:43.85	6:46	8.9
2	ŻOŁNO MAGDALENA	200	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	2	K 11			00:11:45	00:23:55	00:36:05	00:48:21	01:00:49	01:13:22.85	7:20	8.2
3	KRUSZKA ARLETA	212	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 14			00:11:54	00:24:10	00:36:43	00:49:21	01:02:00	01:14:51.00	7:29	8
4	DOBROWOLSKA DOROTA	156	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 20	1		00:12:53	00:26:03	00:39:16	00:52:36	01:06:04	01:19:34.10	7:57	7.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	155	BIEGAMYRAZEM	GDYŃA	POL	M50-59	1	M 3			00:10:12	00:20:34	00:30:48	00:40:59	00:51:02	01:00:58.85	6:05	9.8
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	196	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 7			00:10:38	00:21:30	00:32:27	00:43:28	00:54:35	01:05:10.15	6:31	9.2
3	ŻAMOJCIN MAREK	199	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 12			00:11:14	00:22:45	00:34:25	00:45:59	00:57:41	01:09:18.45	6:55	8.7
4	FOLWARSKI ANDRZEJ	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	4	M 13			00:11:13	00:22:44	00:34:26	00:46:23	00:58:25	01:10:22.30	7:02	8.5
5	STEFAŃSKI ANDRZEJ	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	5	M 31			00:13:19	00:26:49	00:40:22	00:53:45	01:07:13	01:20:57.55	8:05	7.4

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	192	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 6	1		00:11:09	00:22:33	00:34:03	00:45:48	00:57:43	01:09:35.45	6:57	8.6
2	CZAJKA URSZULA	153	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 8	2		00:11:10	00:22:34	00:34:38	00:46:49	00:59:04	01:11:25.45	7:08	8.4
3	GOLUS URSZULA	165	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 15			00:11:53	00:24:24	00:36:53	00:49:29	01:02:11	01:14:59.80	7:29	8
4	CEBEREK-PŁOT CZYK MARCELINA	152		SZCZECIN	POL	K60-69	4	K 21			00:12:54	00:26:06	00:39:36	00:53:16	01:07:01	01:20:46.80	8:04	7.4
5	ZAWADZKA MARIA	202	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	5	K 23			00:13:24	00:27:19	00:41:12	00:54:59	01:08:38	01:22:18.30	8:13	7.3

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	169	KS METRACO POLKOWICE	WIELE N	POL	M60-69	1	M 4			00:10:10	00:20:32	00:30:46	00:41:03	00:51:45	01:02:42.70	6:16	9.6
2	CZEKAJŁO FRANCISZEK	203	REMI	DREZD ENKO	POL	M60-69	2	M 11			00:10:49	00:22:11	00:33:34	00:45:10	00:56:49	01:08:31.75	6:51	8.8
3	LENER SŁAWOMIR	178	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	3	M 14			00:11:19	00:23:05	00:35:01	00:46:53	00:58:47	01:10:24.60	7:02	8.5
4	KOS PIOTR	172		SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 17	1		00:12:06	00:24:13	00:36:38	00:48:53	01:01:09	01:13:23.15	7:20	8.2
5	KALISZ KRZYSZTOF	171	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	5	M 20	1		00:11:44	00:23:32	00:35:34	00:48:03	01:00:53	01:14:01.45	7:24	8.1
6	GOLUS LECH	166	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	6	M 29			00:12:46	00:25:58	00:39:23	00:52:35	01:06:06	01:19:37.25	7:57	7.5
7	KRUPOWIES JERZY	175		SZCZECIN	POL	M60-69	7	M 30	1		00:12:48	00:25:57	00:39:16	00:52:42	01:06:11	01:19:49.95	7:59	7.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	185	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M70+	1	M 24			00:12:30	00:25:17	00:37:55	00:50:37	01:03:27	01:16:39.15	7:39	7.8
2	URANTÓWKA HENRYK	197	N/Z	SKWIE RZYNA	POL	M70+	2	M 28			00:12:43	00:25:49	00:39:00	00:52:13	01:05:26	01:18:33.15	7:51	7.6