

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2015-08-08  
 Miejsce: Osielsko  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OSIŃSKI MICHAŁ	361	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	0			00:29:49	5:57	10.1
2	CZARNECKI ANDRZEJ	368	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M 30-39	1	0	1		00:30:33	6:06	9.8
3	ZARĘBSKI MICHAŁ	299	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	2	0			00:31:00	6:12	9.7
4	BRZOZOWSKI PIOTR	329	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M 30-39	3	0			00:31:05	6:13	9.7
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	44	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 50-54	1	0			00:31:16	6:15	9.6
6	KARASIŃSKI MACIEJ	375	-	SIEDLCE	POL	M 45-49	1	0			00:31:36	6:19	9.5
7	KUCHTA RAFAŁ	132	SILESIA NORDIC TEAM	CHEŁMEK	POL	M 45-49	2	0			00:31:39	6:19	9.5
8	RE CZULSKI MARIUSZ	318	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 45-49	3	0			00:31:44	6:20	9.5
9	MIELCAREK LESZEK	563	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M 60-64	1	0			00:31:54	6:22	9.4
10	PAKOSZ PIOTR	202	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M JUNIOR	1	0			00:32:00	6:24	9.4
11	ROŻYNEK MIRON	311	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M 50-54	2	0			00:32:10	6:26	9.3
12	DEŁĄG JAKUB	46	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M JUNIOR	2	0			00:32:16	6:27	9.3
13	KUŚMIEREK PATRYK	140	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M JUNIOR	3	0	1		00:32:18	6:27	9.3
14	WOJTASIŃSKI DANIEL	290	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	4	0			00:32:19	6:27	9.3
15	WASIELEWSKI MIROSLAW	282	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-54	3	0			00:32:45	6:33	9.2
16	KRYCH WŁODZIMIERZ	129	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 50-54	4	0			00:32:52	6:34	9.1
17	JASTRZĘBSKI ADAM	90		SIEDLCE	POL	M 18-29	2	0			00:32:57	6:35	9.1
18	DEMBKOWSKI RYSZARD	47	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 60-64	2	0			00:33:06	6:37	9.1
19	ROSIŃSKI MICHAŁ	237	UKS TARPAN CHEŁMNO	CHEŁMNO NAD WISŁĄ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	0			00:33:07	6:37	9.1
20	UKLEJEWSKI KACPER	278	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M JUNIOR	4	0			00:33:14	6:38	9
21	HAŁAS MARCIN	85	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M 30-39	5	0			00:33:17	6:39	9
22	GAJEWSKI EUGENIUSZ	59	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M 55-59	1	0			00:33:18	6:39	9
23	WITCZUK LUKASZ	324	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M 30-39	6	0			00:33:31	6:42	9
24	SCHRÖDER KAROL	243	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M 40-44	1	0			00:33:33	6:42	8.9
25	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	3	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	POL	M 55-59	2	0			00:33:38	6:43	8.9
26	WOLEK WALDEMAR	292	GNIEZNO Z KIJAMI	GNIEZNO	POL	M 40-44	2	0			00:33:40	6:44	8.9
27	MIELECKA AGNIESZKA	180	GAŚAWIANKA	DREWNO	POL	K 45-49	1	0			00:33:50	6:46	8.9
28	RATECKI MARCIN	28	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M 40-44	3	0			00:33:54	6:46	8.8
29	KLARKOWSKI BOGDAN	114	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-64	3	0			00:33:54	6:46	8.8
30	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 65-69	1	0			00:33:58	6:47	8.8
31	MACKIEWICZ MARCIN	167	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 18-29	3	0	1		00:34:02	6:48	8.8
32	PAKOSZ IRENA	312		JANUSZKOWICE	POL	K 45-49	2	0			00:34:10	6:50	8.8
33	SKWIRUT JERZY	248	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	0			00:34:14	6:50	8.8
34	RAKUĆ JAKUB	233	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 18-29	4	0			00:34:23	6:52	8.7
35	SŁOMIAN LESZEK	249	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M 50-54	5	0			00:34:27	6:53	8.7
36	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	45	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M JUNIOR	5	0			00:34:28	6:53	8.7
37	RACZYŃSKI GRZEGORZ	229	I LO DUBOIS	KOSZALIN	POL	M JUNIOR	6	0			00:34:28	6:53	8.7
38	ŻUCHOWICZ ROBERT	352	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 55-59	3	0			00:34:32	6:54	8.7
39	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	91	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 40-44	4	0			00:34:34	6:54	8.7
40	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	34	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 65-69	2	0			00:34:40	6:56	8.7
41	LUBAWIŃSKI JERZY	164	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	0			00:34:44	6:56	8.6
42	BIK STANISŁAW	15	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-54	6	0			00:34:45	6:57	8.6
43	STANISŁAWSKI JAN	383	AKTYWNI 50	POZNAŃ	POL	M 55-59	4	0			00:34:47	6:57	8.6
44	TOMASZKIEWICZ RAFAŁ	274		SOCHACZEW	POL	M 30-39	7	0			00:34:49	6:57	8.6
45	GRUSZKA LUKASZ	530	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 18-29	5	0			00:35:17	7:03	8.5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
46	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	236		LESZNO	POL	M 45-49	4	0			00:35:35	7:07	8.4
47	LESIŃSKA MARZENNA	315	KGHM METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K 50-54	1	0			00:35:35	7:07	8.4
48	PSTYGA MARIUSZ	226	METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 40-44	5	0			00:35:37	7:07	8.4
49	GAPIŃSKA JANINA	60	WESOŁE BORSUKI	PRUDNIK	POL	K 55-59	1	0			00:35:37	7:07	8.4
50	SZWED JACEK	266	NIEZRZESZONY	WITKOWO	POL	M 55-59	5	0			00:35:39	7:07	8.4
51	GÓRNA URSZULA	181	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	0			00:35:40	7:08	8.4
52	KLUKOWSKI MICHAŁ	115	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	M 18-29	6	0			00:35:41	7:08	8.4
53	MISTEREK KRYSZYNA	142	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	0			00:35:44	7:08	8.4
54	HOLWEK JAROSŁAW	87	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	PABIANICE	POL	M 50-54	7	0			00:35:52	7:10	8.4
55	SZPILMAN MARTA	263	IFON TEAM	GDYNIA	POL	K 18-29	1	0			00:35:52	7:10	8.4
56	DANA ANDRZEJ	369	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 65-69	3	0			00:35:58	7:11	8.3
57	KOLASIŃSKA PATRYCJA	357		ŁÓDŹ	POL	K 40-44	1	0			00:35:59	7:11	8.3
58	TRONIARZ STANISŁAW	408		RASZYN	POL	M 60-64	4	0			00:36:06	7:13	8.3
59	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	365		MIEDZYRZEC PODLASKI	POL	K 30-39	1	0			00:36:12	7:14	8.3
60	SZCZYPKOWSKA MIROSŁAWA	378	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-54	2	0			00:36:16	7:15	8.3
61	WOŹNIAK KLAUDIA	294	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	K JUNIOR	1	0			00:36:20	7:16	8.3
62	RADOMSKA MARTA	230	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39	2	0			00:36:27	7:17	8.2
63	MARKOWSKA HALINA	174	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 55-59	2	0			00:36:28	7:17	8.2
64	TRONIARZ GRAŻYNA	407		RASZYN	POL	K 60-64	1	0			00:36:30	7:18	8.2
65	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	279	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-44	6	0			00:36:34	7:18	8.2
66	PETER MACIEJ	208	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M JUNIOR	7	0			00:36:35	7:19	8.2
67	BOGDAN WITOLD	20	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 65-69	4	0			00:36:39	7:19	8.2
68	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	74	BAWILAND	SŁAWNO	POL	M DZIECI	1	0			00:36:44	7:20	8.2
69	ŁUKASZUK NORBERT	165	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	M 18-29	7	0			00:36:47	7:21	8.2
70	GOLĘBIEWSKI ANDRZEJ	64	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M 55-59	6	0	1		00:36:49	7:21	8.1
71	SZPILMAN KATARZYNA	262	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	K 45-49	3	0			00:36:49	7:21	8.1
72	SOBOLEWSKI JAROSŁAW	307	KLUBWITAMINKA.PL	ZIELONKA	POL	M 45-49	5	0			00:36:55	7:23	8.1
73	RAKUĆ ANGELIKA	232	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K 18-29	2	0			00:36:57	7:23	8.1
74	WÓJTOWICZ WIOLETTA	295		ZABRZE	POL	K 30-39	3	0			00:37:01	7:24	8.1
75	MARCINKOWSKI JAKUB	173	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M JUNIOR	8	0			00:37:04	7:24	8.1
76	SKIERS ALBERT	246	ZAMACH W SMOLEŃSKU	SULECHÓW	POL	M 45-49	6	0			00:37:07	7:25	8.1
77	JÓŹWIAK MARIANNA	335	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K 40-44	2	0			00:37:10	7:26	8.1
78	PODOLSKI MIROSŁAW	410	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 60-64	5	0			00:37:12	7:26	8.1
79	SOWA JAN	377	NZ	GLIWICE	POL	M 65-69	5	0			00:37:12	7:26	8.1
80	JÓŹWIAK ŁUKASZ	336	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	0			00:37:13	7:26	8.1
81	WROŃSKI PIOTR W.	297	CHODZĘ DLA ZDROWIA	WARSZAWA	POL	M 60-64	6	0			00:37:14	7:26	8.1
82	DUDEK EDWARD	398	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 65-69	6	0			00:37:14	7:26	8.1
83	WIADERSKI WOJCIECH			ELBLĄG	POL	M 65-69	7	0			00:37:14	7:26	8.1
84	GRZYB IZABELA	81	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 30-39	4	0			00:37:15	7:27	8.1
85	GAPIŃSKI LESZEK	61	WESOŁE BORSUKI	PRUDNIK	POL	M 55-59	7	0			00:37:16	7:27	8.1
86	PIATCZYK MICHAŁ	211	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP	POL	M DZIECI	2	0			00:37:18	7:27	8
87	BRYL MICHAŁ	27	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	5	0			00:37:18	7:27	8
88	GŁADZIKOWSKI GRZEGORZ	62	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M 60-64	7	0			00:37:18	7:27	8
89	DOMBRZALSKI RYSZARD	332	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 65-69	8	0			00:37:22	7:28	8
90	MĄDRY ZDZISŁAW	376	CROSS JUTRZENKA	CZĘSTOCHOWA	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	6	0			00:37:25	7:29	8
91	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	316	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-54	3	0			00:37:28	7:29	8
92	RE CZULSKA KATARZYNA	317	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 45-49	4	0			00:37:30	7:30	8
93	ŁOPIŃSKI ALEKSY	386	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M 65-69	9	0			00:37:33	7:30	8
94	KUSIEWICZ PIOTR	139	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	3	0			00:37:39	7:31	8
95	BOGDAN GRAŻYNA	19	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 60-64	2	0			00:37:39	7:31	8
96	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	138	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K 55-59	3	0			00:37:41	7:32	8
97	MAJCHERCZYK WACLAW	557	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 70+	1	0			00:37:46	7:33	7.9
98	GRZYWOCZ IRENA	82	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K 60-64	3	0			00:37:51	7:34	7.9
99	THOMALLA BOGDAN	273	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M 70+	2	0			00:37:52	7:34	7.9
100	KANIECKA ZOFIA	100	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 60-64	4	0			00:37:54	7:34	7.9
101	FELIS STANISŁAW	56		BOBROWIEC	POL	M DZIECI	4	0			00:37:56	7:35	7.9
102	LANGMESSER KINGA	411	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 18-29	3	0			00:37:56	7:35	7.9

## OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
103	WIĘCĄSZEK LESZEK	418	FAMA	TORUŃ	POL	M 45-49	7	0			00:37:57	7:35	7.9
104	MOŻDŻEŃ BARBARA	183		GNEZNO	POL	K 50-54	4	0			00:37:57	7:35	7.9
105	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	111		TRZEMESZNO	POL	K 30-39	5	0			00:38:00	7:36	7.9
106	KĘDZIERSKA EDYTA	117	PFWN	GDAŃSK	POL	K 40-44	3	0			00:38:00	7:36	7.9
107	BŁĘDOWSKA AGATA	17	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 40-44	4	0			00:38:01	7:36	7.9
108	POTORSKI JACEK	220		GRUDZIĄDZ	POL	M 30-39	8	0			00:38:06	7:37	7.9
109	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	270	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-44	7	0			00:38:07	7:37	7.9
110	PSTYGA ANNA	225	METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	6	0			00:38:07	7:37	7.9
111	BONEK BRONISŁAW	355	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 70+	3	0			00:38:08	7:37	7.9
112	KOWALSKI WAWRZYNIEC	125	UNIwersytet II wieku w Miejskiej Górze	MIEJSKA GÓRKA	POL	M 50-54	8	0			00:38:12	7:38	7.9
113	DANA KAZIMIERA	370	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	5	0	1		00:38:24	7:40	7.8
114	GRZESZCZAK ANDRZEJ	325	KGHM METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M 55-59	8	0			00:38:33	7:42	7.8
115	SUGALSKA MAŁGORZATA	256	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 45-49	5	0			00:38:33	7:42	7.8
116	GÓRSKI JACEK	70	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 45-49	8	0			00:38:35	7:43	7.8
117	SKOWROŃSKA DOMINIKA	247	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K JUNIOR	2	0			00:38:35	7:43	7.8
118	LANGMESSER REGINA	143	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 45-49	6	0			00:38:40	7:44	7.8
119	PIECHOTA MICHAŁ	419	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M 18-29	8	0			00:38:43	7:44	7.7
120	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	116	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-54	9	0			00:38:47	7:45	7.7
121	MROCEK WIOLETA	184	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 18-29	4	0			00:38:48	7:45	7.7
122	NOWROTEK ROMAN	323	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	M 65-69	10	0			00:38:50	7:46	7.7
123	GWÓZDŹ GRAŻYNA	84		BYDGOSZCZ	POL	K 45-49	7	0			00:38:53	7:46	7.7
124	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	351	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 55-59	4	0			00:38:58	7:47	7.7
125	BOSEK GRZEGORZ	25	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	7	0			00:39:00	7:48	7.7
126	POTORSKI JAKUB	221		GRUDZIĄDZ	POL	M JUNIOR	9	0			00:39:04	7:48	7.7
127	POTOCKI MIKOŁAJ	420		LIPINKI SZLACHECKIE	POL	M JUNIOR	10	0			00:39:05	7:49	7.7
128	ZIELIŃSKA JOLANTA	302	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 50-54	5	0			00:39:05	7:49	7.7
129	ZAWADZKI ANDRZEJ	403	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 55-59	9	0			00:39:07	7:49	7.7
130	KUBICKA DANUTA	389	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	6	0			00:39:11	7:50	7.7
131	NADOLSKA HALINA	185	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 45-49	8	0			00:39:16	7:51	7.6
132	SPYCHAŁA MICHALINA	252	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K JUNIOR	3	0			00:39:17	7:51	7.6
133	FELIS BEATA	55		BOBROWIEC	POL	K 45-49	9	0			00:39:20	7:52	7.6
134	JURCZYK ANNA	98	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K 40-44	5	0			00:39:22	7:52	7.6
135	PIPIRO GRAŻYNA	576	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K 55-59	5	0			00:39:27	7:53	7.6
136	MAKOWSKI ANDRZEJ	170	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 55-59	10	0			00:39:28	7:53	7.6
137	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	206	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	K 30-39	7	0			00:39:30	7:54	7.6
138	PIDUCH JAN	372	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M 65-69	11	0			00:39:32	7:54	7.6
139	KAPTEINA ROBERT	101	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 40-44	8	0	1		00:39:36	7:55	7.6
140	GÓRNIK JULIA	67		BYDGOSZCZ	POL	K JUNIOR	4	0			00:39:38	7:55	7.6
141	RYMER MARLENA	242	NIEZRZESZONA	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K 50-54	6	0			00:39:42	7:56	7.6
142	PIOTROWSKA JOANNA	328	PFWN	WARSZAWA	POL	K 40-44	6	0			00:39:48	7:57	7.5
143	PACZUSKA MAŁGORZATA	201	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 55-59	6	0			00:39:49	7:57	7.5
144	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	130	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	K 40-44	7	0			00:39:55	7:59	7.5
145	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	306	KLUBWITAMINKA.PL	ZIELONKA	POL	K 40-44	8	0	1		00:39:55	7:59	7.5
146	DĄBROWSKI ANDRZEJ	319	MARSZ	DĘBLIN	POL	M 65-69	12	0			00:39:56	7:59	7.5
147	PRZYBYŁAK STANISŁAW	224	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M 65-69	13	0			00:40:01	8:00	7.5
148	OLESIEJUK ANNA	198	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 50-54	7	0			00:40:01	8:00	7.5
149	ZAWISŁA STANISŁAW	300	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M 60-64	8	0			00:40:08	8:01	7.5
150	SIKORSKI KAZIMIERZ	345	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 65-69	14	0			00:40:11	8:02	7.5
151	MATYJA ANNA	413		ŚREM	POL	K 45-49	10	0			00:40:12	8:02	7.5
152	LENARTOWICZ BARBARA	145	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 45-49	11	0			00:40:15	8:03	7.5
153	CHOJNACKA EWA	31	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	CIECHANÓW	POL	K 65-69	1	0			00:40:16	8:03	7.5
154	WANDYCZ SYLWIA	395	KGHM METRACO POLKOWICE	SUCHA GÓRNA	POL	K 30-39	8	0			00:40:22	8:04	7.4
155	PIATCZYK WACŁAW	212	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	8	0			00:40:27	8:05	7.4
156	PIATCZYK BARBARA	210	NIEZRZESZONA	GRODZISK WLKP	POL	K 50-54	8	0			00:40:27	8:05	7.4
157	STARZYŃSKA EWA	393	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	7	0			00:40:28	8:05	7.4
158	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	76	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	9	0			00:40:29	8:05	7.4

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
159	NOWIŃSKI JAROSŁAW	193		BYDGOSZCZ	POL	M 30-39	10	0			00:40:32	8:06	7.4
160	KORZENIOWSKA ALDONA	121	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 45-49	12	0			00:40:35	8:07	7.4
161	ROSOLEK ELŻBIETA	238	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-54	9	0			00:40:35	8:07	7.4
162	NOWICKA LIDIA	191		TRZEMESZNO	POL	K 30-39	9	0			00:40:36	8:07	7.4
163	PTAS JOLANTA	228	MOSIR CZELADZ	CZELADŹ	POL	K 45-49	13	0			00:40:36	8:07	7.4
164	BOBER-OGON BETINA	18	SILESIA NORDIC TEAM	SIEMANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K 18-29	5	0			00:40:41	8:08	7.4
165	OSAK BEATA	200	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	9	0			00:40:41	8:08	7.4
166	LEWANDOWSKA ANNA	152	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29	6	0			00:40:42	8:08	7.4
167	CISEK JERZY	330	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 65-69	15	0			00:40:44	8:08	7.4
168	WERNIK ANETA	283	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 40-44	10	0			00:40:46	8:09	7.4
169	KARASIŃSKA ALICJA	102		SIEDLCE	POL	K 45-49	14	0			00:40:49	8:09	7.3
170	CHOŁODECKA MARTA	32		TRZEBNICA	POL	K DZIECI	1	0			00:40:50	8:10	7.3
171	JAKUBOWSKA JOLANTA	89		WIELUŃ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	0			00:40:56	8:11	7.3
172	CYBUL EWA	37	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 55-59	7	0			00:40:56	8:11	7.3
173	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	153	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	5	0			00:40:58	8:11	7.3
174	FIGURSKA DOMINIKA	57		GDAŃSK	POL	K 18-29	7	0	1		00:40:59	8:11	7.3
175	ŚCIESIŃSKI HENRYK	600	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 70+	4	0			00:41:01	8:12	7.3
176	PAWŁOWSKA EWA	207		CIECHANÓW	POL	K 60-64	8	0			00:41:06	8:13	7.3
177	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	5	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 60-64	9	0			00:41:06	8:13	7.3
178	MAĆZKA MARIA	177		GDAŃSK	POL	K 65-69	2	0			00:41:06	8:13	7.3
179	KULIG BOŻENA	135	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	10	0			00:41:11	8:14	7.3
180	LISZKOWSKI PIOTR	382		GNIEZNO	POL	M 70+	5	0			00:41:12	8:14	7.3
181	MAZERSKA MARIA	175	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 65-69	3	0			00:41:12	8:14	7.3
182	GRUSZKA MICHAŁ	78	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M DZIECI	6	0			00:41:14	8:14	7.3
183	WIESZOLEK EWELINA	285		IZBICKO	POL	K 30-39	10	0	1		00:41:16	8:15	7.3
184	ŚCIESIŃSKI KAMIL	269	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 18-29	9	0			00:41:18	8:15	7.3
185	KOSIŃSKA MARIA	123	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	8	0			00:41:20	8:16	7.3
186	WOLAK MARYLA	291		DOBRE MIASTO	POL	K 45-49	15	0			00:41:22	8:16	7.3
187	KALISZUK EDYTA	99		OSIELSKO	POL	K 45-49	16	0			00:41:28	8:17	7.2
188	KIETRYS GRAŻYNA	113	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 50-54	10	0			00:41:31	8:18	7.2
189	CZERWIŃSKA WANDA	40		DOBRE MIASTO	POL	K 60-64	11	0			00:41:31	8:18	7.2
190	FILUSZ ALFRED	58		ZDZIESZOWICE	POL	M 45-49	9	0			00:41:32	8:18	7.2
191	KOŁPAK IRENA	412	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 60-64	12	0			00:41:42	8:20	7.2
192	PILECKI GUSTAW	214	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 65-69	16	0			00:41:44	8:20	7.2
193	UKLEJEWSKA OLIVIA	277	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K DZIECI	2	0			00:41:49	8:21	7.2
194	BIK PRZEMYSŁAW	14	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M DZIECI	7	0			00:41:55	8:23	7.2
195	NOWIŃSKA JOLANTA	192		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	11	0			00:41:58	8:23	7.1
196	GROCHOWALSKA JADWIGA	73	BAWILAND	ŚLAWNO	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	0			00:42:01	8:24	7.1
197	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	127	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 55-59	9	0			00:42:03	8:24	7.1
198	STAWIAK WANDA	253	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K 60-64	13	0			00:42:05	8:25	7.1
199	PIPIRO GRZEGORZ	216	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	9	0			00:42:06	8:25	7.1
200	KUPER MARIUSZ	137		BYDGOSZCZ	POL	M 30-39	11	0			00:42:07	8:25	7.1
201	KĄCKOWSKA BEATA	109	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K 40-44	11	0			00:42:12	8:26	7.1
202	NOWAKOWSKI TOMASZ	188	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	10	0			00:42:13	8:26	7.1
203	MACKIEWICZ MICHAŁ	168	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 18-29	10	0	1		00:42:14	8:26	7.1
204	DYLEWSKI ANDRZEJ	51	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60-64	9	0			00:42:18	8:27	7.1
205	RÓŻYCKA BEATA	241	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	12	0			00:42:19	8:27	7.1
206	ŚWIĆ JOANNA	271	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	13	0			00:42:22	8:28	7.1
207	MARCINIAK HANNA	342	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 50-54	11	0			00:42:22	8:28	7.1
208	HARTMANN JOLANTA	86	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 50-54	12	0			00:42:24	8:28	7.1
209	SZAROWSKA GABRIELA	260	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 60-64	14	0			00:42:30	8:30	7.1
210	DRAGAN ROMUALD	310	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M 45-49	10	0			00:42:32	8:30	7.1
211	SZULC ADAM	264	MOSIR MŁAWA	MŁAWA	POL	M DZIECI	8	0			00:42:33	8:30	7.1
212	WIĘCKOWSKA DOROTA	286	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 45-49	17	0			00:42:36	8:31	7
213	RUDZIŃSKI WIESŁAW	321	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M 50-54	10	0			00:42:38	8:31	7
214	OBREBSKA WIOLETTA	194	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	14	0			00:42:38	8:31	7
215	OKAS ALEKSANDRA	196	UKS ZSZ JEDYNKA	ZAKOPANE	POL	K DZIECI	3	0			00:42:39	8:31	7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
216	MAZUR BARBARA	176	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 60-64	15	0			00:42:40	8:32	7
217	SIEMIONEK JOLANTA	244	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	0			00:42:44	8:32	7
218	CZAJA ANETA	38	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K 30-39	12	0			00:42:53	8:34	7
219	MOCZARSKI ADAM	189	ŻABI KRUK	SOPOT	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	11	0			00:42:57	8:35	7
220	PIENCZEWSKA SYLWIA	213		GRUDZIĄDZ	POL	K 18-29	8	0			00:42:57	8:35	7
221	MACIEJAK MONIKA	166		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	13	0			00:42:58	8:35	7
222	LEWANDOWSKA MONIKA	422		OLSZTYN	POL	K 18-29	9	0			00:43:07	8:37	7
223	KULESZA-BRUNKA DOROTA	134	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 50-54	13	0			00:43:12	8:38	6.9
224	FAFARA MACIEJ	54	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 65-69	17	0			00:43:20	8:40	6.9
225	WEŁNICKA LIDIA	610	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 45-49	18	0			00:43:23	8:40	6.9
226	WIERSZKO-CZYŻ REGINA	284		DOBRE MIASTO	POL	K 55-59	10	0			00:43:30	8:42	6.9
227	MACHOWICZ ADAM	400	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 60-64	10	0			00:43:35	8:43	6.9
228	KUPER JUSTYNA	136		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	14	0			00:43:37	8:43	6.9
229	WROŃSKI DAWID	296	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 18-29	11	0			00:43:42	8:44	6.9
230	DYSARZ KAROLINA	52		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	15	0			00:43:49	8:45	6.8
231	KOWALSKA-BARTNIK AGNIESZKA	124		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	16	0			00:43:52	8:46	6.8
232	GRUSZKA ILONA	77	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K 40-44	15	0			00:43:53	8:46	6.8
233	ZAKRZEWSKA HENRYKA	298		GNIEZNO	POL	K 65-69	4	0			00:43:55	8:47	6.8
234	GÓRSKI PIOTR	71	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 50-54	11	0			00:44:03	8:48	6.8
235	KRUK HANNA	128	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 40-44	16	0			00:44:04	8:48	6.8
236	KSIĄŻEK DANUTA	131	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 55-59	11	0			00:44:06	8:49	6.8
237	SZNAJDER TERESA	406	ZSE-U W RYBNIKU	RYBNIK	POL	K 60-64	16	0			00:44:13	8:50	6.8
238	STRZELECKA MAŁGORZATA	255	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K 40-44	17	0			00:44:20	8:52	6.8
239	MARCINIUK KATARZYNA	172	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	18	0			00:44:24	8:52	6.8
240	NOWALIŃSKI PIOTR	190	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	12	0			00:44:31	8:54	6.7
241	LISZEWSKI MAREK	160	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	13	0			00:44:36	8:55	6.7
242	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	112		BYDGOSZCZ	POL	M 70+	6	0			00:44:41	8:56	6.7
243	TOMPOROWSKA JOLANTA	402	PTE FAMA	GRUDZIĄDZ	POL	K 45-49	19	0			00:44:52	8:58	6.7
244	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	301	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 50-54	14	0			00:44:53	8:58	6.7
245	GÓRSKA VIOLETTA	69	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 45-49	20	0			00:44:54	8:58	6.7
246	RAJEWSKA BEATA	231	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K 30-39	17	0			00:45:01	9:00	6.7
247	BLACHOWSKA MONIKA	314		CHELMNO	POL	K 30-39	18	0			00:45:02	9:00	6.7
248	WILCZYŃSKA BARBARA	288	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K 60-64	17	0			00:45:07	9:01	6.6
249	ROSZAK MAGDALENA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K JUNIOR	5	0			00:45:08	9:01	6.6
250	GULBICKA TERESA	83		DOBRE MIASTO	POL	K 55-59	12	0			00:45:09	9:01	6.6
251	ZIĘBA JULIA	303	KLUB NW STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 70+	1	0			00:45:12	9:02	6.6
252	KORYCKA NATALIA	120	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K JUNIOR	6	0			00:45:18	9:03	6.6
253	CHRAPEK DARIA	358		RUDZICA	POL	K JUNIOR	7	0			00:45:21	9:04	6.6
254	PASTWA IWONA	204	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 40-44	19	0			00:45:24	9:04	6.6
255	GROMASZEK DARIUSZ	75	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	M 60-64	11	0			00:45:29	9:05	6.6
256	OSTROWSKA HALINA	337	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 55-59	13	0			00:45:33	9:06	6.6
257	MĄTEWSKA EWA	179	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	18	0			00:45:33	9:06	6.6
258	GRABOWSKA AGNIESZKA	72	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	0			00:45:35	9:07	6.6
259	KOCIŃSKI LESZEK	344	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 65-69	18	0			00:45:36	9:07	6.6
260	ANTOSZEWSKA KATARZYNA	6		GNIEZNO	POL	K 30-39	19	0			00:45:40	9:08	6.6
261	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	1	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	POL	K 55-59	14	0			00:45:42	9:08	6.6
262	ZINKIEWICZ FILIP	423		OLSZTYN	POL	M 18-29	12	0			00:45:45	9:09	6.6
263	OGONOWSKA EDYTA	195	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 50-54	15	0			00:45:50	9:10	6.5
264	ANDRZEJEWSKA JULIA	2		CZEMPIŃ	POL	K DZIECI	4	0			00:45:55	9:11	6.5
265	RATOWSKI PIOTR	362		CIECHANÓW	POL	M DZIECI	9	0			00:46:02	9:12	6.5
266	BERGIEL AGNIESZKA	13	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 30-39	20	0			00:46:08	9:13	6.5
267	MĄCZKOWSKA DANUTA	178		GRUDZIĄDZ	POL	K 55-59	15	0			00:46:10	9:14	6.5
268	WIADERSKA GRAŻYNA			ELBLĄG	POL	K 60-64	19	0			00:46:12	9:14	6.5
269	BEŁCZYŃSKA EDYTA	12	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 45-49	21	0			00:46:13	9:14	6.5
270	SZULC-DRABCZYK URSZULA	396	KGHM METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	7	0			00:46:19	9:15	6.5
271	NOWAKOWSKA EWA	187	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	8	0			00:46:25	9:17	6.5
272	KRASUCKA URSZULA	126	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	9	0			00:46:28	9:17	6.5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
273	CZERNIK TERESA	333	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 60-64	20	0			00:46:32	9:18	6.4
274	BOSEK EWA	24	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	10	0			00:46:38	9:19	6.4
275	TURZYŃSKA JÓZEFA	275	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 65-69	5	0			00:46:41	9:20	6.4
276	GOTOWSKI RAFAŁ	65	UNIwersytet KAZIMIERZA WIELKIEGO	BYDGOSZCZ	POL	M 40-44	9	0			00:46:48	9:21	6.4
277	WINIARSKA MAGDALENA	327	UKS TARPAN CHEŁMNO	POTULICE	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	11	0			00:46:55	9:23	6.4
278	KOLBUSZ JANINA	391	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 65-69	6	0			00:46:55	9:23	6.4
279	WOŹNIAK STANISŁAWA	392	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 60-64	21	0			00:46:57	9:23	6.4
280	JERECZEK GRAŻYNA	92	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 50-54	16	0			00:47:07	9:25	6.4
281	CZĘSTOCHOWSKI TADEUSZ	43	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	14	0			00:47:08	9:25	6.4
282	PARTYKA DANUTA	203	NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	22	0			00:47:11	9:26	6.4
283	POTOCKI RAFAŁ	421		LIPINKI SZLACHECKIE	POL	M DZIECI	10	0			00:47:15	9:27	6.3
284	WOLNA URSZULA	293	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	23	0			00:47:23	9:28	6.3
285	OLEK MIROSŁAW	197	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 55-59	11	0			00:47:29	9:29	6.3
286	LISZEWSKA ZOFIA	373	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	16	0			00:47:45	9:33	6.3
287	LECYK JADWIGA	144	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 60-64	24	0			00:47:45	9:33	6.3
288	PRZYBYLAK DOROTA	223		POZNAŃ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	12	0			00:48:07	9:37	6.2
289	BURDANOWSKI ANDRZEJ	29	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39	12	0			00:48:09	9:37	6.2
290	WINCZEWSKA ANNA	367	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 45-49	22	0			00:48:09	9:37	6.2
291	KLIMOWSKA STANISŁAWA	539	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 65-69	7	0			00:48:20	9:40	6.2
292	KĄCKOWSKI MAREK	110	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M 60-64	12	0			00:48:26	9:41	6.2
293	FAŁKOWSKA MARIA	53	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 65-69	8	0			00:48:35	9:43	6.2
294	KRALSKA ANNA	331	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 60-64	25	0			00:48:45	9:45	6.2
295	SZULC MARIOLA	265	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	K 50-54	17	0			00:48:56	9:47	6.1
296	BEŁCZYŃSKA BOŻENA	11	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	26	0			00:49:14	9:50	6.1
297	SZAROLETA ZOFIA	259	KGHM METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K 70+	2	0			00:49:14	9:50	6.1
298	SZPANOWSKA MARTA	399		TARGOWISKO	POL	K 18-29	10	0			00:49:20	9:52	6.1
299	ŻYWICA ZUZANNA	334	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 55-59	17	0			00:49:38	9:55	6
300	ZAKRZEWSKA BARBARA	394	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 65-69	9	0			00:49:50	9:58	6
301	LEWANDOWSKI SZYMON	156	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	11	0			00:50:05	10:01	6
302	LEWANDOWSKI SŁAWOMIR	155	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	12	0			00:50:07	10:01	6
303	CIEŚLAK IWONA	36	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ADAMÓW	POL	K 45-49	23	0			00:50:09	10:01	6
304	MACHAJEK KRZYSZTOF	387	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	15	0			00:50:16	10:03	6
305	GROBELNA JADWIGA	390	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	27	0			00:50:21	10:04	6
306	KOSICKA BEATA	122		ROKIETNICA	POL	K 45-49	24	0			00:50:49	10:09	5.9
307	LIPONOGA WANDA	159	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K 60-64	28	0			00:50:49	10:09	5.9
308	PKOJSKA EWELINA	217	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K 18-29	11	0			00:50:59	10:11	5.9
309	TYLUTKI ANDRZEJ	276	NORDIC ACTIVE TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	M 45-49	11	0			00:51:10	10:14	5.9
310	PASTWA OLIVIA	205	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K DZIECI	5	0			00:51:28	10:17	5.8
311	PRACKA KATARZYNA	341	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 45-49	25	0			00:51:29	10:17	5.8
312	GINTER PAULINA	416		ŻOŁĄDOWO	POL	K 18-29	12	0			00:51:33	10:18	5.8
313	PIĄTKOWSKI JÓZEF	388	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 70+	7	0			00:52:05	10:25	5.8
314	GINTER JUSTYNA	417		ŻOŁĄDOWO	POL	K 40-44	20	0			00:52:06	10:25	5.8
315	KUCHARKO JUSTYNA	415	1987	MAKSYMILIANOWO	POL	K 18-29	13	0			00:52:06	10:25	5.8
316	RUDZIŃSKA VIOLETTA	322		BYDGOSZCZ	POL	K 50-54	18	0			00:52:09	10:25	5.8
317	JERECZEK SANDRA	94	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K DZIECI	6	0			00:52:21	10:28	5.7
318	PRUS SABINA	222	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 60-64	29	0			00:53:04	10:36	5.7
319	DROP MIECZYŚLAW	49		PAKOŚĆ	POL	M 70+	8	0			00:53:14	10:38	5.6
320	KRUGIEL IRENA	313	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 50-54	19	0			00:54:19	10:51	5.5
321	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	150	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	13	0			00:54:50	10:58	5.5
322	SUMARA BERNARDYNA	258	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 70+	3	0			00:56:54	11:22	5.3
323	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	33	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	30	0			00:58:21	11:40	5.1
324	WRÓBLEWSKI JÓZEF	97	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 70+	9	0			00:59:08	11:49	5.1
325	CICHOCKI WIESŁAW	371	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	16	0			00:59:32	11:54	5
326	SIKORSKA ELŻBIETA	338	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 65-69	10	0			00:59:39	11:55	5
327	PIEROWSKA HALINA	339	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 65-69	11	0			00:59:40	11:56	5
328	KUJAWA ORALIA	133	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 65-69	12	0			01:02:58	12:35	4.8
329	LITEWKA MARTA	163	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	K 18-29	14	0			01:03:25	12:41	4.7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
330	RUTKOWSKA ELŻBIETA	343	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 45-49	26	0			01:04:35	12:55	4.6
331	BĄCZYŃSKA GRAŻYNA	10	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 60-64	31	0			01:09:48	13:57	4.3
332	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	146	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 55-59	18	0			01:10:07	14:01	4.3
333	LESZCZYŃSKA POLA	148	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K DZIECI	7	0			01:10:09	14:01	4.3
334	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	23	PFNW	ŁĘBORK	POL	K 50-54	20	0			01:14:50	14:58	4
335	BOJKE OLGIERD	21	PFNW	WEJHEROWO	POL	M 50-54	12	0			01:14:51	14:58	4
336	LITEWKA JULIA	161	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	13	0			01:29:45	17:57	3.3
337	LITEWKA KRYSZYNA	162	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	K 50-54	21	0			01:29:46	17:57	3.3
338	CZĘSTOCHOWSKI PIOTR	42	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	M 50-54	13	0			01:29:46	17:57	3.3
339	STĘPIEŃ ANDRZEJ	414		SZTUM	POL	M 18-29	13	0					
DQ	NAZAREWICZ BARBARA	186	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 65-69	DQ	DQ			2015-08-08	-	-
											DQ	-	-
DQ	GŁOSEK PAWEŁ	63	NW CIECHANÓW	PIASTÓW	POL	M JUNIOR	DQ	DQ			DQ	-	-
DQ	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	251	GIMNAZJUM NR 5	BYDGOSZCZ	POL	M 30-39	DQ	DQ			DQ	-	-
DQ	ŚWIDEREK LUDWIK	348	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M 45-49	DQ	DQ			DQ	-	-
	FLIS MAREK		GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-54					DNF	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GÓRNA URSZULA	181	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	0			00:35:40	7:08	8.4
2	MISTEREK KRYSZYNA	142	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	0			00:35:44	7:08	8.4
3	JAKUBOWSKA JOLANTA	89		WIELUŃ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	0			00:40:56	8:11	7.3
4	GROCHOWALSKA JADWIGA	73	BAWILAND	ŚLAWNO	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	0			00:42:01	8:24	7.1
5	SIEMIONEK JOLANTA	244	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	0			00:42:44	8:32	7
6	GRABOWSKA AGNIESZKA	72	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	0			00:45:35	9:07	6.6
7	SZULC-DRABCZYK URSZULA	396	KGHM METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	7	0			00:46:19	9:15	6.5
8	NOWAKOWSKA EWA	187	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	8	0			00:46:25	9:17	6.5
9	KRASUCKA URSZULA	126	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	9	0			00:46:28	9:17	6.5
10	BOSEK EWA	24	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	10	0			00:46:38	9:19	6.4
11	WINIARSKA MAGDALENA	327	UKS TARPAN CHEŁMNO	POTULICE	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	11	0			00:46:55	9:23	6.4
12	PRZYBYŁAK DOROTA	223		POZNAŃ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	12	0			00:48:07	9:37	6.2
13	LITEWKA JULIA	161	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	13	0			01:29:45	17:57	3.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROSIŃSKI MICHAŁ	237	UKS TARPAN CHEŁMNO	CHEŁMNO NAD WISŁĄ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	0			00:33:07	6:37	9.1
2	SKWIRUT JERZY	248	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	0			00:34:14	6:50	8.8
3	LUBAWIŃSKI JERZY	164	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	0			00:34:44	6:56	8.6
4	JÓZWIAK ŁUKASZ	336	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	0			00:37:13	7:26	8.1
5	BRYL MICHAŁ	27	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	5	0			00:37:18	7:27	8
6	MĄDRY ZDZISŁAW	376	CROSS JUTRZENKA	CZĘSTOCHOWA	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	6	0			00:37:25	7:29	8
7	BOSEK GRZEGORZ	25	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	7	0			00:39:00	7:48	7.7
8	PIATCZYK WACŁAW	212	NIEZRZESZONY	GRÓDZISK WŁKP	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	8	0			00:40:27	8:05	7.4
9	PIPIRO GRZEGORZ	216	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	9	0			00:42:06	8:25	7.1
10	NOWAKOWSKI TOMASZ	188	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	10	0			00:42:13	8:26	7.1
11	MOCZARSKI ADAM	189	ŻABI KRUK	SOPOT	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	11	0			00:42:57	8:35	7
12	NOWALIŃSKI PIOTR	190	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	12	0			00:44:31	8:54	6.7
13	LISZEWSKI MAREK	160	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	13	0			00:44:36	8:55	6.7
14	CZĘSTOCHOWSKI TADEUSZ	43	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	14	0			00:47:08	9:25	6.4
15	MACHAJEK KRZYSZTOF	387	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	15	0			00:50:16	10:03	6
16	CICHOCKI WIESŁAW	371	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	16	0			00:59:32	11:54	5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CHOŁODECKA MARTA	32		TRZEBNICA	POL	K DZIECI	1	0			00:40:50	8:10	7.3
2	UKLEJEWSKA OLIWIA	277	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K DZIECI	2	0			00:41:49	8:21	7.2
3	OKAS ALEKSANDRA	196	UKS ZSZ JEDYNKA	ZAKOPANE	POL	K DZIECI	3	0			00:42:39	8:31	7
4	ANDRZEJEWSKA JULIA	2		CZEMPIŃ	POL	K DZIECI	4	0			00:45:55	9:11	6.5
5	PASTWA OLIWIA	205	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K DZIECI	5	0			00:51:28	10:17	5.8
6	JERECZEK SANDRA	94	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K DZIECI	6	0			00:52:21	10:28	5.7
7	LESZCZYŃSKA POLA	148	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K DZIECI	7	0			01:10:09	14:01	4.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	74	BAWILAND	SŁAWNO	POL	M DZIECI	1	0			00:36:44	7:20	8.2
2	PIATCZYC MICHAŁ	211	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP	POL	M DZIECI	2	0			00:37:18	7:27	8
3	KUSIEWICZ PIOTR	139	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	3	0			00:37:39	7:31	8
4	FELIS STANISŁAW	56		BOBROWIEC	POL	M DZIECI	4	0			00:37:56	7:35	7.9
5	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	153	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	5	0			00:40:58	8:11	7.3
6	GRUSZKA MICHAŁ	78	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M DZIECI	6	0			00:41:14	8:14	7.3
7	BIK PRZEMYSŁAW	14	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M DZIECI	7	0			00:41:55	8:23	7.2
8	SZULC ADAM	264	MOSIR MŁAWA	MŁAWA	POL	M DZIECI	8	0			00:42:33	8:30	7.1
9	RATOWSKI PIOTR	362		CIECHANÓW	POL	M DZIECI	9	0			00:46:02	9:12	6.5
10	POTOCKI RAFAŁ	421		LIPINKI SZLACHECKIE	POL	M DZIECI	10	0			00:47:15	9:27	6.3
11	LEWANDOWSKI SZYMON	156	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	11	0			00:50:05	10:01	6
12	LEWANDOWSKI SŁAWOMIR	155	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	12	0			00:50:07	10:01	6
13	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	150	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M DZIECI	13	0			00:54:50	10:58	5.5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Junior**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK KLAUDIA	294	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	K JUNIOR	1	0			00:36:20	7:16	8.3
2	SKOWROŃSKA DOMINIKA	247	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K JUNIOR	2	0			00:38:35	7:43	7.8
3	SPYCHAŁA MICHALINA	252	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K JUNIOR	3	0			00:39:17	7:51	7.6
4	GÓRNIAK JULIA	67		BYDGOSZCZ	POL	K JUNIOR	4	0			00:39:38	7:55	7.6
5	ROSZAK MAGDALENA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K JUNIOR	5	0			00:45:08	9:01	6.6
6	KORYCKA NATALIA	120	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K JUNIOR	6	0			00:45:18	9:03	6.6
7	CHRAPEK DARIA	358		RUDZICA	POL	K JUNIOR	7	0			00:45:21	9:04	6.6

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Junior**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PAKOSZ PIOTR	202	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	JANUSZKOWICE	POL	M JUNIOR	1	0			00:32:00	6:24	9.4
2	DEŁĄG JAKUB	46	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M JUNIOR	2	0			00:32:16	6:27	9.3
3	KUŚMIEREK PATRYK	140	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M JUNIOR	3	0	1		00:32:18	6:27	9.3
4	UKLEJEWSKI KACPER	278	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M JUNIOR	4	0			00:33:14	6:38	9
5	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	45	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M JUNIOR	5	0			00:34:28	6:53	8.7
6	RACZYŃSKI GRZEGORZ	229	I LO DUBOIS	KOSZALIN	POL	M JUNIOR	6	0			00:34:28	6:53	8.7
7	PETER MACIEJ	208	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M JUNIOR	7	0			00:36:35	7:19	8.2
8	MARCINKOWSKI JAKUB	173	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M JUNIOR	8	0			00:37:04	7:24	8.1
9	POTORSKI JAKUB	221		GRUDZIĄDZ	POL	M JUNIOR	9	0			00:39:04	7:48	7.7
10	POTOCKI MIKOŁAJ	420		LIPINKI SZLACHECKIE	POL	M JUNIOR	10	0			00:39:05	7:49	7.7
DQ	GŁOSEK PAWEŁ	63	NW CIECHANÓW	PIASTÓW	POL	M JUNIOR	DQ	DQ			DQ	-	-



**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	263	IFON TEAM	GDYNIA	POL	K 18-29	1	0			00:35:52	7:10	8.4
2	RAKUC ANGELIKA	232	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 18-29	2	0			00:36:57	7:23	8.1
3	LANGMESSER KINGA	411	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 18-29	3	0			00:37:56	7:35	7.9
4	MROZCZEK WIOLETA	184	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 18-29	4	0			00:38:48	7:45	7.7
5	BOBER-OGON BETINA	18	SILESIA NORDIC TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K 18-29	5	0			00:40:41	8:08	7.4
6	LEWANDOWSKA ANNA	152	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 18-29	6	0			00:40:42	8:08	7.4
7	FIGURSKA DOMINIKA	57		GDAŃSK	POL	K 18-29	7	0	1		00:40:59	8:11	7.3
8	PIENCZEWSKA SYLWIA	213		GRUDZIĄDZ	POL	K 18-29	8	0			00:42:57	8:35	7
9	LEWANDOWSKA MONIKA	422		OLSZTYN	POL	K 18-29	9	0			00:43:07	8:37	7
10	SZPANOWSKA MARTA	399		TARGOWISKO	POL	K 18-29	10	0			00:49:20	9:52	6.1
11	POKOJSKA EWELINA	217	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K 18-29	11	0			00:50:59	10:11	5.9
12	GINTER PAULINA	416		ŻOŁĄDOWO	POL	K 18-29	12	0			00:51:33	10:18	5.8
13	KUCHARKO JUSTYNA	415	1987	MAKSYMILIANOWO	POL	K 18-29	13	0			00:52:06	10:25	5.8
14	LITEWKA MARTA	163	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	K 18-29	14	0			01:03:25	12:41	4.7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OŚIŃSKI MICHAŁ	361	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	0			00:29:49	5:57	10.1
2	JĄSTRZĘBSKI ADAM	90		SIEDLCE	POL	M 18-29	2	0			00:32:57	6:35	9.1
3	MACKIEWICZ MARCIN	167	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 18-29	3	0	1		00:34:02	6:48	8.8
4	RAKUC JAKUB	233	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	4	0			00:34:23	6:52	8.7
5	GRUSZKA LUKASZ	530	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 18-29	5	0			00:35:17	7:03	8.5
6	KLUKOWSKI MICHAŁ	115	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	M 18-29	6	0			00:35:41	7:08	8.4
7	ŁUKASZUK NORBERT	165	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	M 18-29	7	0			00:36:47	7:21	8.2
8	PIECHOTA MICHAŁ	419	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M 18-29	8	0			00:38:43	7:44	7.7
9	ŚCIESIŃSKI KAMIL	269	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 18-29	9	0			00:41:18	8:15	7.3
10	MACKIEWICZ MICHAŁ	168	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 18-29	10	0	1		00:42:14	8:26	7.1
11	WRÓŃSKI DAWID	296	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 18-29	11	0			00:43:42	8:44	6.9
12	ZINKIEWICZ FILIP	423		OLSZTYN	POL	M 18-29	12	0			00:45:45	9:09	6.6
13	STĘPIEŃ ANDRZEJ	414		SZTUM	POL	M 18-29	13	0					

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	365		MIEDZYRZEC PODLASKI	POL	K 30-39	1	0			00:36:12	7:14	8.3
2	RADOMSKA MARTA	230	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K 30-39	2	0			00:36:27	7:17	8.2
3	WÓJTOWICZ WIOLETTA	295		ZABRZE	POL	K 30-39	3	0			00:37:01	7:24	8.1
4	GRZYB IZABELA	81	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 30-39	4	0			00:37:15	7:27	8.1
5	KĘDZERSKA AGNIESZKA	111		TRZEMESZNO	POL	K 30-39	5	0			00:38:00	7:36	7.9
6	PSTYGA ANNA	225	METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	6	0			00:38:07	7:37	7.9
7	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	206	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	K 30-39	7	0			00:39:30	7:54	7.6
8	WANDYCZ SYLWIA	395	KGHM METRACO POLKOWICE	SUCHA GÓRNA	POL	K 30-39	8	0			00:40:22	8:04	7.4
9	NOWICKA LIDIA	191		TRZEMESZNO	POL	K 30-39	9	0			00:40:36	8:07	7.4
10	WIESZOLEK EWELINA	285		IZBICKO	POL	K 30-39	10	0	1		00:41:16	8:15	7.3
11	NOWIŃSKA JOLANTA	192		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	11	0			00:41:58	8:23	7.1
12	CZAJA ANETA	38	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K 30-39	12	0			00:42:53	8:34	7
13	MACIEJAK MONIKA	166		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	13	0			00:42:58	8:35	7
14	KUPER JUSTYNA	136		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	14	0			00:43:37	8:43	6.9
15	DYSARZ KAROLINA	52		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	15	0			00:43:49	8:45	6.8
16	KOWALSKA-BARTNIK AGNIESZKA	124		BYDGOSZCZ	POL	K 30-39	16	0			00:43:52	8:46	6.8
17	RAJEWSKA BEATA	231	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K 30-39	17	0			00:45:01	9:00	6.7
18	BLACHOWSKA MONIKA	314		CHELMNO	POL	K 30-39	18	0			00:45:02	9:00	6.7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
19	ANTOSZEWSKA KATARZYNA	6		GNIEZNO	POL	K 30-39	19	0			00:45:40	9:08	6.6
20	BERGIEL AGNIESZKA	13	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 30-39	20	0			00:46:08	9:13	6.5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CZARNECKI ANDRZEJ	368	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M 30-39	1	0	1		00:30:33	6:06	9.8
2	ZARĘBSKI MICHAŁ	299	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	2	0			00:31:00	6:12	9.7
3	BRZOZOWSKI PIOTR	329	AKTYWNI POSTOMINO	SLAWNO	POL	M 30-39	3	0			00:31:05	6:13	9.7
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	290	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 30-39	4	0			00:32:19	6:27	9.3
5	HAŁAS MARCIN	85	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE ROZBIEGAMY TO MIASTO	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M 30-39	5	0			00:33:17	6:39	9
6	WITCZUK ŁUKASZ	324	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M 30-39	6	0			00:33:31	6:42	9
7	TOMASZKIEWICZ RAFAŁ	274		SOCHACZEW	POL	M 30-39	7	0			00:34:49	6:57	8.6
8	POTORSKI JACEK	220		GRUDZIĄDZ	POL	M 30-39	8	0			00:38:06	7:37	7.9
9	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	76	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M 30-39	9	0			00:40:29	8:05	7.4
10	NOWIŃSKI JAROSŁAW	193		BYDGOSZCZ	POL	M 30-39	10	0			00:40:32	8:06	7.4
11	KUPER MARIUSZ	137		BYDGOSZCZ	POL	M 30-39	11	0			00:42:07	8:25	7.1
12	BURDANOWSKI ANDRZEJ	29	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39	12	0			00:48:09	9:37	6.2
DQ	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	251	GIMNAZJUM NR 5	BYDGOSZCZ	POL	M 30-39	DQ	DQ			DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOLAŚIŃSKA PATRYCJA	357		ŁÓDŹ	POL	K 40-44	1	0			00:35:59	7:11	8.3
2	JÓŹWIAK MARIANNA	335	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 40-44	2	0			00:37:10	7:26	8.1
3	KĘDZIERSKA EDYTA	117	PFNW	GDAŃSK	POL	K 40-44	3	0			00:38:00	7:36	7.9
4	BŁĘDOWSKA AGATA	17	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 40-44	4	0			00:38:01	7:36	7.9
5	JURCZYK ANNA	98	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K 40-44	5	0			00:39:22	7:52	7.6
6	PIOTROWSKA JOANNA	328	PFNW	WARSZAWA	POL	K 40-44	6	0			00:39:48	7:57	7.5
7	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	130	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	K 40-44	7	0			00:39:55	7:59	7.5
8	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	306	KLUBWITAMINKA.PL	ZIELONKA	POL	K 40-44	8	0	1		00:39:55	7:59	7.5
9	OSAK BEATA	200	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	9	0			00:40:41	8:08	7.4
10	WERNIK ANETA	283	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 40-44	10	0			00:40:46	8:09	7.4
11	KAÇKOWSKA BEATA	109	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K 40-44	11	0			00:42:12	8:26	7.1
12	RÓŻYCKA BEATA	241	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	12	0			00:42:19	8:27	7.1
13	ŚWIĆ JOANNA	271	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	13	0			00:42:22	8:28	7.1
14	OBREBSKA WIOLETTA	194	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	14	0			00:42:38	8:31	7
15	GRUSZKA ILONA	77	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K 40-44	15	0			00:43:53	8:46	6.8
16	KRUK HANNA	128	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 40-44	16	0			00:44:04	8:48	6.8
17	STRZELECKA MAŁGORZATA	255	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K 40-44	17	0			00:44:20	8:52	6.8
18	MARCINIUK KATARZYNA	172	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 40-44	18	0			00:44:24	8:52	6.8
19	PASTWA IWONA	204	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 40-44	19	0			00:45:24	9:04	6.6
20	GINTER JUSTYNA	417		ŻOŁĄDOWO	POL	K 40-44	20	0			00:52:06	10:25	5.8

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	243	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M 40-44	1	0			00:33:33	6:42	8.9
2	WOLEK WALDEMAR	292	GNIEZNO Z KIJAMI	GNIEZNO	POL	M 40-44	2	0			00:33:40	6:44	8.9
3	RATECKI MARCIN	28	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M 40-44	3	0			00:33:54	6:46	8.8
4	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	91	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 40-44	4	0			00:34:34	6:54	8.7

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
5	PSTYGA MARIUSZ	226	METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 40-44	5	0			00:35:37	7:07	8.4
6	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	279	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-44	6	0			00:36:34	7:18	8.2
7	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	270	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 40-44	7	0			00:38:07	7:37	7.9
8	KAPTEINA ROBERT	101	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 40-44	8	0	1		00:39:36	7:55	7.6
9	GOTOWSKI RAFAŁ	65	UNIwersytet KAZIMIERZA WIELKIEGO	BYDGOSZCZ	POL	M 40-44	9	0			00:46:48	9:21	6.4

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	180	GĄSAWIANKA	DREWNO	POL	K 45-49	1	0			00:33:50	6:46	8.9
2	PAKOSZ IRENA	312		JANUSZKOWICE	POL	K 45-49	2	0			00:34:10	6:50	8.8
3	SZPILMAN KATARZYNA	262	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	K 45-49	3	0			00:36:49	7:21	8.1
4	RECZULSKA KATARZYNA	317	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 45-49	4	0			00:37:30	7:30	8
5	SUGALSKA MAŁGORZATA	256	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 45-49	5	0			00:38:33	7:42	7.8
6	LANGMESSER REGINA	143	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 45-49	6	0			00:38:40	7:44	7.8
7	GWÓDŹ GRAŻYNA	84		BYDGOSZCZ	POL	K 45-49	7	0			00:38:53	7:46	7.7
8	NADOLSKA HALINA	185	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 45-49	8	0			00:39:16	7:51	7.6
9	FELIS BEATA	55		BOBROWIEC	POL	K 45-49	9	0			00:39:20	7:52	7.6
10	MATYJA ANNA	413		ŚREM	POL	K 45-49	10	0			00:40:12	8:02	7.5
11	LENARTOWICZ BARBARA	145	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 45-49	11	0			00:40:15	8:03	7.5
12	KORZENIOWSKA ALDONA	121	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 45-49	12	0			00:40:35	8:07	7.4
13	PTAS JOLANTA	228	MOSIR CZELADZ	CZELADZ	POL	K 45-49	13	0			00:40:36	8:07	7.4
14	KARASIŃSKA ALICJA	102		SIEDLCE	POL	K 45-49	14	0			00:40:49	8:09	7.3
15	WOLAK MARYLA	291		DOBRE MIASTO	POL	K 45-49	15	0			00:41:22	8:16	7.3
16	KALISZUK EDYTA	99		OSIELSKO	POL	K 45-49	16	0			00:41:28	8:17	7.2
17	WIĘCKOWSKA DOROTA	286	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 45-49	17	0			00:42:36	8:31	7
18	WEŁNICKA LIDIA	610	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 45-49	18	0			00:43:23	8:40	6.9
19	TOMPOROWSKA JOLANTA	402	PTE FAMA	GRUDZIĄDZ	POL	K 45-49	19	0			00:44:52	8:58	6.7
20	GÓRSKA VIOLETTA	69	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 45-49	20	0			00:44:54	8:58	6.7
21	BEŁCZYŃSKA EDYTA	12	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 45-49	21	0			00:46:13	9:14	6.5
22	WINCZEWSKA ANNA	367	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K 45-49	22	0			00:48:09	9:37	6.2
23	CIEŚLAK IWONA	36	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ADAMÓW	POL	K 45-49	23	0			00:50:09	10:01	6
24	KOSICKA BEATA	122		ROKIETNICA	POL	K 45-49	24	0			00:50:49	10:09	5.9
25	PRACKA KATARZYNA	341	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K 45-49	25	0			00:51:29	10:17	5.8
26	RUTKOWSKA ELŻBIETA	343	WTW WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K 45-49	26	0			01:04:35	12:55	4.6

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	375	-	SIEDLCE	POL	M 45-49	1	0			00:31:36	6:19	9.5
2	KUCHTA RAFAŁ	132	SILESIA NORDIC TEAM	CHEŁMEK	POL	M 45-49	2	0			00:31:39	6:19	9.5
3	RECZULSKI MARIUSZ	318	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 45-49	3	0			00:31:44	6:20	9.5
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	236		LESZNO	POL	M 45-49	4	0			00:35:35	7:07	8.4
5	SOBOLEWSKI JAROSŁAW	307	KLUBWITAMINKA.PL	ZIELONKA	POL	M 45-49	5	0			00:36:55	7:23	8.1
6	SKIERS ALBERT	246	ZAMACH W SMOLEŃSKU	SULECHÓW	POL	M 45-49	6	0			00:37:07	7:25	8.1
7	WIĘCASZEK LESZEK	418	FAMA	TORUŃ	POL	M 45-49	7	0			00:37:57	7:35	7.9
8	GÓRSKI JACEK	70	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 45-49	8	0			00:38:35	7:43	7.8
9	FILUSZ ALFRED	58		ZDZIESZOWICE	POL	M 45-49	9	0			00:41:32	8:18	7.2
10	DRAGAN ROMUALD	310	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M 45-49	10	0			00:42:32	8:30	7.1
11	TYLUTKI ANDRZEJ	276	NORDIC ACTIVE TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	M 45-49	11	0			00:51:10	10:14	5.9
DQ	ŚWIDEREK LUDWIK	348	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M 45-49	DQ	DQ			DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	315	KGHM METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K 50-54	1	0			00:35:35	7:07	8.4
2	SZCZYPKOWSKA MIROSŁAWA	378	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 50-54	2	0			00:36:16	7:15	8.3
3	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	316	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-54	3	0			00:37:28	7:29	8
4	MOZDŻEŃ BARBARA	183		GNIEZNO	POL	K 50-54	4	0			00:37:57	7:35	7.9
5	ZIELIŃSKA JOLANTA	302	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 50-54	5	0			00:39:05	7:49	7.7
6	RYMER MARLENA	242	NIEZRZESZONA	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K 50-54	6	0			00:39:42	7:56	7.6
7	OLESIJUK ANNA	198	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 50-54	7	0			00:40:01	8:00	7.5
8	PIATCZYK BARBARA	210	NIEZRZESZONA	GRODZISK WLKP	POL	K 50-54	8	0			00:40:27	8:05	7.4
9	ROSOLEK ELŻBIETA	238	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-54	9	0			00:40:35	8:07	7.4
10	KIETRYS GRAŻYNA	113	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 50-54	10	0			00:41:31	8:18	7.2
11	MARCINIAK HANNA	342	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 50-54	11	0			00:42:22	8:28	7.1
12	HARTMANN JOLANTA	86	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 50-54	12	0			00:42:24	8:28	7.1
13	KULESZA-BRUNKA DOROTA	134	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 50-54	13	0			00:43:12	8:38	6.9
14	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	301	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 50-54	14	0			00:44:53	8:58	6.7
15	OGONOWSKA EDYTA	195	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 50-54	15	0			00:45:50	9:10	6.5
16	JERECZEK GRAŻYNA	92	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 50-54	16	0			00:47:07	9:25	6.4
17	SZULC MARIOLA	265	MARSZ PO ZDROWIE	BYDGOSZCZ	POL	K 50-54	17	0			00:48:56	9:47	6.1
18	RUDZIŃSKA VIOLETTA	322		BYDGOSZCZ	POL	K 50-54	18	0			00:52:09	10:25	5.8
19	KRUGIEL IRENA	313	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 50-54	19	0			00:54:19	10:51	5.5
20	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	23	PFNW	LEBORK	POL	K 50-54	20	0			01:14:50	14:58	4
21	LITEWKA KRYSZYNA	162	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	K 50-54	21	0			01:29:46	17:57	3.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	44	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 50-54	1	0			00:31:16	6:15	9.6
2	ROŻYNEK MIRON	311	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M 50-54	2	0			00:32:10	6:26	9.3
3	WASIELEWSKI MIROSŁAW	282	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-54	3	0			00:32:45	6:33	9.2
4	KRYCH WŁODZIMIERZ	129	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 50-54	4	0			00:32:52	6:34	9.1
5	SŁOMIAN LESZEK	249	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M 50-54	5	0			00:34:27	6:53	8.7
6	BIK STANISŁAW	15	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-54	6	0			00:34:45	6:57	8.6
7	HOLWEK JAROSŁAW	87	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	PABIANICE	POL	M 50-54	7	0			00:35:52	7:10	8.4
8	KOWALSKI WAWRZYNIEC	125	UNIwersytet II WIEKU W MIEJSKIEJ GÓRCIE	MIEJSKA GÓRKA	POL	M 50-54	8	0			00:38:12	7:38	7.9
9	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	116	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-54	9	0			00:38:47	7:45	7.7
10	RUDZIŃSKI WIESŁAW	321	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M 50-54	10	0			00:42:38	8:31	7
11	GÓRSKI PIOTR	71	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 50-54	11	0			00:44:03	8:48	6.8
12	BOJKE OLGIERD	21	PFNW	WEJHEROWO	POL	M 50-54	12	0			01:14:51	14:58	4
13	CZĘSTOCHOWSKI PIOTR	42	DZIECIĘCE GRAFFITI	BYDGOSZCZ	POL	M 50-54	13	0			01:29:46	17:57	3.3
	FLIS MAREK		GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-54					DNF	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GAPIŃSKA JANINA	60	WESOŁE BORSUKI	PRUDNIK	POL	K 55-59	1	0			00:35:37	7:07	8.4
2	MARKOWSKA HALINA	174	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 55-59	2	0			00:36:28	7:17	8.2
3	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	138	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K 55-59	3	0			00:37:41	7:32	8
4	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	351	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 55-59	4	0			00:38:58	7:47	7.7
5	PIPIRO GRAŻYNA	576	UKS ZSZ JEDYNKA	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K 55-59	5	0			00:39:27	7:53	7.6
6	PACZUSKA MAŁGORZATA	201	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 55-59	6	0			00:39:49	7:57	7.5
7	CYBUL EWA	37	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 55-59	7	0			00:40:56	8:11	7.3
8	KOSIŃSKA MARIA	123	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	8	0			00:41:20	8:16	7.3
9	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	127	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 55-59	9	0			00:42:03	8:24	7.1
10	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	284		DOBRE MIASTO	POL	K 55-59	10	0			00:43:30	8:42	6.9
11	KSIĄŻEK DANUTA	131	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 55-59	11	0			00:44:06	8:49	6.8

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
12	GULBICKA TERESA	83		DOBRE MIASTO	POL	K 55-59	12	0			00:45:09	9:01	6.6
13	OSTROWSKA HALINA	337	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 55-59	13	0			00:45:33	9:06	6.6
14	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	1	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	POL	K 55-59	14	0			00:45:42	9:08	6.6
15	MAĆZKOWSKA DANUTA	178		GRUDZIĄDZ	POL	K 55-59	15	0			00:46:10	9:14	6.5
16	LISZEWSKA ZOFIA	373	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	16	0			00:47:45	9:33	6.3
17	ŻYWICA ZUZANNA	334	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 55-59	17	0			00:49:38	9:55	6
18	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	146	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 55-59	18	0			01:10:07	14:01	4.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	59	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M 55-59	1	0			00:33:18	6:39	9
2	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	3	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	POL	M 55-59	2	0			00:33:38	6:43	8.9
3	ŻUCHOWICZ ROBERT	352	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 55-59	3	0			00:34:32	6:54	8.7
4	STANISŁAWSKI JAN	383	AKTYWNI 50	POZNAŃ	POL	M 55-59	4	0			00:34:47	6:57	8.6
5	SZWED JACEK	266	NIEZRZESZONY	WITKOWO	POL	M 55-59	5	0			00:35:39	7:07	8.4
6	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	64	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M 55-59	6	0	1		00:36:49	7:21	8.1
7	GAPIŃSKI LESZEK	61	WESOŁE BORSUKI	PRUDNIK	POL	M 55-59	7	0			00:37:16	7:27	8.1
8	GRZESZCZAK ANDRZEJ	325	KGHM METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M 55-59	8	0			00:38:33	7:42	7.8
9	ZAWADZKI ANDRZEJ	403	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 55-59	9	0			00:39:07	7:49	7.7
10	MAKOWSKI ANDRZEJ	170	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 55-59	10	0			00:39:28	7:53	7.6
11	OLEK MIROŚLAW	197	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 55-59	11	0			00:47:29	9:29	6.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TRONIARZ GRAŻYNA	407		RASZYN	POL	K 60-64	1	0			00:36:30	7:18	8.2
2	BOGDAN GRAŻYNA	19	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 60-64	2	0			00:37:39	7:31	8
3	GRZYWOCZ IRENA	82	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K 60-64	3	0			00:37:51	7:34	7.9
4	KANIECKA ZOFIA	100	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K 60-64	4	0			00:37:54	7:34	7.9
5	DANA KAZIMIERA	370	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	5	0	1		00:38:24	7:40	7.8
6	KUBICKA DANUTA	389	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	6	0			00:39:11	7:50	7.7
7	STARZYŃSKA EWA	393	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	7	0			00:40:28	8:05	7.4
8	PAWŁOWSKA EWA	207		CIECHANÓW	POL	K 60-64	8	0			00:41:06	8:13	7.3
9	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	5	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 60-64	9	0			00:41:06	8:13	7.3
10	KULIG BOŻENA	135	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	10	0			00:41:11	8:14	7.3
11	CZERWIŃSKA WANDA	40		DOBRE MIASTO	POL	K 60-64	11	0			00:41:31	8:18	7.2
12	KOŁPAK IRENA	412	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 60-64	12	0			00:41:42	8:20	7.2
13	STAWNIAK WANDA	253	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K 60-64	13	0			00:42:05	8:25	7.1
14	SZAROWSKA GABRIELA	260	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 60-64	14	0			00:42:30	8:30	7.1
15	MAZUR BARBARA	176	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 60-64	15	0			00:42:40	8:32	7
16	SZNAJDER TERESA	406	ZSE-U W RYBNIKU	RYBNIK	POL	K 60-64	16	0			00:44:13	8:50	6.8
17	WILCZYŃSKA BARBARA	288	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K 60-64	17	0			00:45:07	9:01	6.6
18	MAŃTEWSKA EWA	179	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	18	0			00:45:33	9:06	6.6
19	WIADERSKA GRAŻYNA			ELBLĄG	POL	K 60-64	19	0			00:46:12	9:14	6.5
20	CZERNIK TERESA	333	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 60-64	20	0			00:46:32	9:18	6.4
21	WOŹNIAK STANISŁAWA	392	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 60-64	21	0			00:46:57	9:23	6.4
22	PARTYKA DANUTA	203	NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	22	0			00:47:11	9:26	6.4
23	WOLNA URSZULA	293	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	23	0			00:47:23	9:28	6.3
24	LECZYK JADWIGA	144	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	K 60-64	24	0			00:47:45	9:33	6.3
25	KRALSKA ANNA	331	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 60-64	25	0			00:48:45	9:45	6.2
26	BEŁCZYŃSKA BOŻENA	11	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	26	0			00:49:14	9:50	6.1
27	GROBELNA JADWIGA	390	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-64	27	0			00:50:21	10:04	6
28	LIPONOGA WANDA	159	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K 60-64	28	0			00:50:49	10:09	5.9

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
29	PRUS SABINA	222	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 60-64	29	0			00:53:04	10:36	5.7
30	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	33	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	30	0			00:58:21	11:40	5.1
31	BĄCZYŃSKA GRAŻYNA	10	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 60-64	31	0			01:09:48	13:57	4.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIELCAREK LESZEK	563	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M 60-64	1	0			00:31:54	6:22	9.4
2	DEMBKOWSKI RYSZARD	47	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 60-64	2	0			00:33:06	6:37	9.1
3	KLARKOWSKI BOGDAN	114	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-64	3	0			00:33:54	6:46	8.8
4	TRONIARZ STANISŁAW	408		RASZYN	POL	M 60-64	4	0			00:36:06	7:13	8.3
5	PODOLSKI MIROSLAW	410	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 60-64	5	0			00:37:12	7:26	8.1
6	WRÓŃSKI PIOTR W.	297	CHODŻĘ DLA ZDROWIA	WARSZAWA	POL	M 60-64	6	0			00:37:14	7:26	8.1
7	GŁADZIKOWSKI GRZEGORZ	62	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M 60-64	7	0			00:37:18	7:27	8
8	ZAWISŁA STANISŁAW	300	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M 60-64	8	0			00:40:08	8:01	7.5
9	DYLEWSKI ANDRZEJ	51	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60-64	9	0			00:42:18	8:27	7.1
10	MACHOWICZ ADAM	400	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 60-64	10	0			00:43:35	8:43	6.9
11	GROMASZEK DARIUSZ	75	SPOMLEK	RADZYŃ PODLASKI	POL	M 60-64	11	0			00:45:29	9:05	6.6
12	KĄCKOWSKI MAREK	110	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M 60-64	12	0			00:48:26	9:41	6.2

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CHOJNACKA EWA	31	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	CIECHANÓW	POL	K 65-69	1	0			00:40:16	8:03	7.5
2	MĄCZKA MARIA	177		GDAŃSK	POL	K 65-69	2	0			00:41:06	8:13	7.3
3	MAZERSKA MARIA	175	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 65-69	3	0			00:41:12	8:14	7.3
4	ZAKRZEWSKA HENRYKA	298		GNIEZNO	POL	K 65-69	4	0			00:43:55	8:47	6.8
5	TURZYŃSKA JÓZEFA	275	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 65-69	5	0			00:46:41	9:20	6.4
6	KOLBUSZ JANINA	391	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 65-69	6	0			00:46:55	9:23	6.4
7	KLIMOWSKA STANISŁAWA	539	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 65-69	7	0			00:48:20	9:40	6.2
8	FAŁKOWSKA MARIA	53	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 65-69	8	0			00:48:35	9:43	6.2
9	ZAKRZEWSKA BARBARA	394	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K 65-69	9	0			00:49:50	9:58	6
10	SIKORSKA ELŻBIETA	338	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 65-69	10	0			00:59:39	11:55	5
11	PIEROWSKA HALINA	339	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K 65-69	11	0			00:59:40	11:56	5
12	KUJAWA ORALIA	133	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 65-69	12	0			01:02:58	12:35	4.8
DQ	NAZAREWICZ BARBARA	186	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 65-69	DQ	DQ			DQ	-	-

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 65-69	1	0			00:33:58	6:47	8.8
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	34	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 65-69	2	0			00:34:40	6:56	8.7
3	DANA ANDRZEJ	369	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 65-69	3	0			00:35:58	7:11	8.3
4	BOGDAN WITOLD	20	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M 65-69	4	0			00:36:39	7:19	8.2
5	SOWA JAN	377	NZ	GLIWICE	POL	M 65-69	5	0			00:37:12	7:26	8.1
6	DUDEK EDWARD	398	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 65-69	6	0			00:37:14	7:26	8.1
7	WIADERSKI WOJCIECH			ELBLĄG	POL	M 65-69	7	0			00:37:14	7:26	8.1
8	DOMBRZALSKI RYSZARD	332	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 65-69	8	0			00:37:22	7:28	8
9	ŁOPIŃSKI ALEKSY	386	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M 65-69	9	0			00:37:33	7:30	8
10	NOWROTEK ROMAN	323	MOKATE TEAM	CIESZYN	POL	M 65-69	10	0			00:38:50	7:46	7.7
11	PIDUCH JAN	372	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M 65-69	11	0			00:39:32	7:54	7.6
12	DĄBROWSKI ANDRZEJ	319	MARSZ	DĘBLIN	POL	M 65-69	12	0			00:39:56	7:59	7.5

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
13	PRZYBYLAK STANISŁAW	224	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M 65-69	13	0			00:40:01	8:00	7.5
14	SIKORSKI KAZIMIERZ	345	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 65-69	14	0			00:40:11	8:02	7.5
15	CISEK JERZY	330	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 65-69	15	0			00:40:44	8:08	7.4
16	PILECKI GUSTAW	214	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 65-69	16	0			00:41:44	8:20	7.2
17	FAFARA MACIEJ	54	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 65-69	17	0			00:43:20	8:40	6.9
18	KOCIŃSKI LESZEK	344	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 65-69	18	0			00:45:36	9:07	6.6

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZIĘBA JULIA	303	KLUB NW STADION SŁĄSKI	KATOWICE	POL	K 70+	1	0			00:45:12	9:02	6.6
2	SZAROLETA ZOFIA	259	KGHM METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K 70+	2	0			00:49:14	9:50	6.1
3	SUMARA BERNARDYNA	258	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K 70+	3	0			00:56:54	11:22	5.3

**OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MAJCHERCZYK WACŁAW	557	TKKF MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M 70+	1	0			00:37:46	7:33	7.9
2	THOMALLA BOGDAN	273	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M 70+	2	0			00:37:52	7:34	7.9
3	BONEK BRONISŁAW	355	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 70+	3	0			00:38:08	7:37	7.9
4	ŚCIESIŃSKI HENRYK	600	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 70+	4	0			00:41:01	8:12	7.3
5	LISZKOWSKI PIOTR	382		GNIEZNO	POL	M 70+	5	0			00:41:12	8:14	7.3
6	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	112		BYDGOSZCZ	POL	M 70+	6	0			00:44:41	8:56	6.7
7	PIĄTKOWSKI JÓZEF	388	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M 70+	7	0			00:52:05	10:25	5.8
8	DROP MIECZYŚLAW	49		PAKOŚĆ	POL	M 70+	8	0			00:53:14	10:38	5.6
9	WRÓBLEWSKI JÓZEF	97	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 70+	9	0			00:59:08	11:49	5.1