

## IX OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - AMATORZY 4KM

Organizator: Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o.  
Data: 2017-10-29  
Miejsce: Lubin  
Dystans: 4 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## IX OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - AMATORZY 4KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	22	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M19-45	1	M 1		00:14:10	00:28:19.05	7:04	8.5
2	JUREK ADAM	11	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M46+	1	M 2		00:14:33	00:29:34.35	7:23	8.1
3	SPYCHAŁA LESŁAW	33	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M46+	2	M 3		00:15:25	00:31:03.65	7:45	7.7
4	PINTAK ARTUR	24		BIAŁA	POL	M19-45	2	M 4		00:15:32	00:31:08.90	7:47	7.7
5	KULCZYCKI RAFAŁ	18		LUBIN	POL	M19-45	3	M 5		00:15:55	00:31:21.60	7:50	7.7
6	KWAŚNICKI TOMASZ	19	DALEKO JESZCZE !? TEAM	GOLA	POL	M19-45	4	M 6		00:15:56	00:31:45.50	7:56	7.6
7	WOJDYŁA MIECZYSLAW	41	TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M46+	3	M 7		00:16:18	00:33:09.50	8:17	7.2
8	KONASZCZUK AGNIESZKA	43	KBLEW LEGNICA	LEGNICA	POL	K19-45	1	K 1		00:16:46	00:33:31.30	8:23	7.2
9	SITKOWSKI KONRAD	31		DOBRZEŃ	POL	M19-45	5	M 8		00:16:13	00:33:46.25	8:26	7.1
10	GŁOMBICA EWA	4		BIAŁA	POL	K19-45	2	K 2		00:17:05	00:34:21.20	8:35	7
11	BAJ STANISŁAW	2	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M46+	4	M 9		00:16:58	00:34:50.50	8:42	6.9
12	PRZYBYŁEK MARYSIA	26	MARYSIA SPEEDWAY TEAM	ŚMIGIEL	POL	K19-45	3	K 3		00:17:08	00:35:13.50	8:48	6.8
13	BAJ DANUTA	1	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K46+	1	K 4		00:17:25	00:35:19.95	8:50	6.8
14	GŁOMBICA PIOTR	5	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M19-45	6	M 10		00:18:13	00:36:41.95	9:10	6.5
15	JASIK BEATA	10		BIAŁA	POL	K19-45	4	K 5		00:18:12	00:36:51.10	9:12	6.5
16	GRYGOROWICZ TERESA	7	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K46+	2	K 6		00:18:10	00:36:52.55	9:13	6.5
17	URBAN JACEK	36	AZYMUT	LESZNO	POL	M46+	5	M 11		00:17:57	00:37:49.70	9:27	6.3
18	GARGAŁA ALDONA	3		LUBIN	POL	K19-45	5	K 7		00:19:03	00:37:59.65	9:29	6.3
19	KAMIŃSKA ELŻBIETA	12	LUBIN	LUBIN	POL	K46+	3	K 8		00:19:04	00:38:51.75	9:43	6.2
20	KRAMER LESZEK	14	UNIWERSTET TRZECIEGO WIEKU	OLEŚNICA	POL	M46+	6	M 12		00:19:21	00:39:33.40	9:53	6.1
21	WINIARSKI ROBERT	38		LEGNICA	POL	M46+	7	M 13		00:19:06	00:39:41.25	9:55	6
22	MALISZEWSKA SYLWIA	21	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	POL	K46+	4	K 9		00:20:02	00:40:49.10	10:12	5.9
23	KRAŚNIEWSKA-PARUCH JUSTYNA	16		OSIEK	POL	K19-45	6	K 10		00:20:49	00:42:32.15	10:38	5.6
24	WIERZEJSKI HENRYK	37	AMATOR	WROCŁAW	POL	M46+	8	M 14		00:20:48	00:43:24.75	10:51	5.5
25	JAŚ JOLANTA	44		LESZNO	POL	K46+	5	K 11		00:21:47	00:43:59.10	10:59	5.5
26	HYŻY KATARZYNA	8		LUBIN	POL	K46+	6	K 12		00:22:16	00:44:05.55	11:01	5.4
27	WIŚNIEWSKA MARIOLA	39	AZYMUT	LESZNO	POL	K46+	7	K 13		00:22:08	00:44:12.95	11:03	5.4
28	IGLIŃSKA MARIA	9	AZYMUT	LESZNO	POL	K46+	8	K 14		00:21:58	00:44:55.90	11:14	5.3
29	PRAŁAT GRAŻYNA	25	AZYMUT	ŻAKOWO	POL	K46+	9	K 15		00:21:45	00:44:55.95	11:14	5.3
30	KITA GRAŻYNA	45	STOWARZYSZENIE NORDIC	LUBIN	POL	K46+	10	K 16		00:23:32	00:48:45.55	12:11	4.9
31	TEODOROWSKA JOANNA	35		LUBIN	POL	K19-45	7	K 17		00:24:27	00:50:19.55	12:34	4.8
32	SIKORA MARCIN	138		LUBIN	POL	M46+	9	M 15		00:28:29	00:56:04.85	14:01	4.3

## IX OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - AMATORZY 4KM, K19-45

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	KONASZCZUK AGNIESZKA	43	KBLEW LEGNICA	LEGNICA	POL	K19-45	1	K 1		00:16:46	00:33:31.30	8:23	7.2
2	GŁOMBICA EWA	4		BIAŁA	POL	K19-45	2	K 2		00:17:05	00:34:21.20	8:35	7
3	PRZYBYŁEK MARYSIA	26	MARYSIA SPEEDWAY TEAM	ŚMIGIEL	POL	K19-45	3	K 3		00:17:08	00:35:13.50	8:48	6.8
4	JASIK BEATA	10		BIAŁA	POL	K19-45	4	K 5		00:18:12	00:36:51.10	9:12	6.5
5	GARGAŁA ALDONA	3		LUBIN	POL	K19-45	5	K 7		00:19:03	00:37:59.65	9:29	6.3
6	KRAŚNIEWSKA-PARUCH JUSTYNA	16		OSIEK	POL	K19-45	6	K 10		00:20:49	00:42:32.15	10:38	5.6
7	TEODOROWSKA JOANNA	35		LUBIN	POL	K19-45	7	K 17		00:24:27	00:50:19.55	12:34	4.8

**IX OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - AMATORZY 4KM, M19-45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	22	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M19-45	1	M 1		00:14:10	00:28:19.05	7:04	8.5
2	PINTAK ARTUR	24		BIAŁA	POL	M19-45	2	M 4		00:15:32	00:31:08.90	7:47	7.7
3	KULCZYCKI RAFAŁ	18		LUBIN	POL	M19-45	3	M 5		00:15:55	00:31:21.60	7:50	7.7
4	KWAŚNICKI TOMASZ	19	DALEKO JESZCZE ?!?	GOLA	POL	M19-45	4	M 6		00:15:56	00:31:45.50	7:56	7.6
5	SITKOWSKI KONRAD	31		DOBRZEŃ	POL	M19-45	5	M 8		00:16:13	00:33:46.25	8:26	7.1
6	GŁOMBICA PIOTR	5	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M19-45	6	M 10		00:18:13	00:36:41.95	9:10	6.5

**IX OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - AMATORZY 4KM, K46+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	BAJ DANUTA	1	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K46+	1	K 4		00:17:25	00:35:19.95	8:50	6.8
2	GRYGOROWICZ TERESA	7	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K46+	2	K 6		00:18:10	00:36:52.55	9:13	6.5
3	KAMIŃSKA ELŻBIETA	12	LUBIN	LUBIN	POL	K46+	3	K 8		00:19:04	00:38:51.75	9:43	6.2
4	MALISZEWSKA SYLWIA	21	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	LUBIN	POL	K46+	4	K 9		00:20:02	00:40:49.10	10:12	5.9
5	JAŚ JOLANTA	44		LESZNO	POL	K46+	5	K 11		00:21:47	00:43:59.10	10:59	5.5
6	HYŻY KATARZYNA	8		LUBIN	POL	K46+	6	K 12		00:22:16	00:44:05.55	11:01	5.4
7	WIŚNIEWSKA MARIOLA	39	AZYMUT	LESZNO	POL	K46+	7	K 13		00:22:08	00:44:12.95	11:03	5.4
8	IGLIŃSKA MARIA	9	AZYMUT	LESZNO	POL	K46+	8	K 14		00:21:58	00:44:55.90	11:14	5.3
9	PRAŁAT GRAŻYNA	25	AZYMUT	ŻAKOWO	POL	K46+	9	K 15		00:21:45	00:44:55.95	11:14	5.3
10	KITA GRAŻYNA	45	STOWARZYSZENIE NORDIC	LUBIN	POL	K46+	10	K 16		00:23:32	00:48:45.55	12:11	4.9

**IX OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - AMATORZY 4KM, M46+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	11	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M46+	1	M 2		00:14:33	00:29:34.35	7:23	8.1
2	SPYCHAŁA LESŁAW	33	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M46+	2	M 3		00:15:25	00:31:03.65	7:45	7.7
3	WOJDYŁA MIECZYSLAW	41	TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M46+	3	M 7		00:16:18	00:33:09.50	8:17	7.2
4	BAJ STANISŁAW	2	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M46+	4	M 9		00:16:58	00:34:50.50	8:42	6.9
5	URBAN JACEK	36	AZYMUT	LESZNO	POL	M46+	5	M 11		00:17:57	00:37:49.70	9:27	6.3
6	KRAMER LESZEK	14	UNIWERSTET TRZECIEGO WIEKU	OLEŚNICA	POL	M46+	6	M 12		00:19:21	00:39:33.40	9:53	6.1
7	WINIARSKI ROBERT	38		LEGNICA	POL	M46+	7	M 13		00:19:06	00:39:41.25	9:55	6
8	WIERZEJSKI HENRYK	37	AMATOR	WROCŁAW	POL	M46+	8	M 14		00:20:48	00:43:24.75	10:51	5.5
9	SIKORA MARCIN	138		LUBIN	POL	M46+	9	M 15		00:28:29	00:56:04.85	14:01	4.3