

TEST WYDOLNOŚCI AWF GDAŃSK - 42.195

Organizator: AWFIS Gdańsk
 Data: 2017-10-28
 Miejsce: Gdańsk
 Dystans: 42.195 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


TEST WYDOLNOŚCI AWF GDAŃSK - 42.195, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	35.87km	37.135k	38.4km	39.665k	40.93km	Netto	min/km	km/h
										m		m				
1	KOKOCIŃSKI DARIUSZ	9					M 1		02:42:03	02:47:46	02:53:53	02:59:45	03:05:52	03:11:33.00	4:32	13.2
2	ORCHOLSKI WITOLD	12					M 2		02:42:24	02:49:55	02:56:33	03:02:35	03:08:09	03:13:13.65	4:34	13.1
3	PRZYJEMSKI ARTUR	15					M 3		02:45:34	02:51:21	02:57:03	03:02:36	03:08:10	03:13:32.15	4:35	13.1
4	BORSKI ADAM	3					M 4		02:46:09	02:53:05	02:59:07	03:05:16	03:11:28	03:17:26.40	4:40	12.8
5	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	26					M 5		02:49:02	02:55:59	03:02:50	03:10:00	03:17:03	03:24:07.60	4:50	12.4
6	GOŁĘBIEWSKI PIOTR	7					M 6		02:59:15	03:05:51	03:11:49	03:17:48	03:23:37	03:28:56.45	4:57	12.1
7	KORPALSKI TOMASZ	10					M 7		03:00:39	03:07:29	03:14:11	03:21:25	03:28:08	03:34:31.00	5:05	11.8
8	PIETRZYCKI SŁAWOMIR	14					M 8		02:59:46	03:06:39	03:13:42	03:20:47	03:28:25	03:35:13.70	5:06	11.8
9	LASKOWSKI RADOSŁAW	11					M 9		03:04:03	03:11:21	03:18:10	03:25:02	03:32:22	03:39:09.80	5:11	11.6
10	BORKO RYSZARD	2					M 10		03:04:03	03:11:20	03:18:10	03:25:05	03:32:27	03:39:27.35	5:12	11.5
11	PANKOW MARCIN	13					M 11		03:05:35	03:12:34	03:19:41	03:27:12	03:34:16	03:41:31.65	5:14	11.4
12	TARNOWSKI TOMASZ	20					M 12		03:06:33	03:14:18	03:21:09	03:28:49	03:35:47	03:42:39.65	5:16	11.4
13	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	18					M 13		03:21:05	03:28:03	03:35:07	03:42:09	03:49:11	03:56:13.50	5:35	10.7
14	BRZozowski ANDRZEJ	4					M 14		03:19:33	03:27:29	03:35:29	03:43:17	03:50:34	03:57:37.60	5:37	10.7
15	WIKIERA MAREK	21					M 15		03:18:16	03:26:24	03:34:17	03:42:20	03:49:58	03:58:00.60	5:38	10.6
16	ROMPCA DARIUSZ	16					M 16		03:23:34	03:31:01	03:38:39	03:46:11	03:53:57	04:01:58.05	5:44	10.5
17	SWINIARSKI JAROSŁAW	19					M 17		03:29:18	03:37:13	03:44:31	03:52:48	04:01:14	04:08:28.95	5:53	10.2
18	ANGIELSKI ARTUR	1					M 18		03:26:49	03:35:47	03:44:10	03:52:59	04:01:20	04:09:46.80	5:55	10.1
19	DUTKIEWICZ KRZYSZTOF	6					M 19		03:29:55	03:38:22	03:46:21	03:55:03	04:03:16	04:12:10.05	5:58	10
20	WOJTYŁO ZDZIŚLAW	24					M 20		03:31:07	03:40:10	03:48:53	03:57:35	04:06:37	04:14:54.30	6:02	9.9
21	WOLAŃSKI WITOSŁAW	27					M 21		03:40:37	03:49:28	03:58:00	04:06:21	04:14:40	04:23:02.60	6:14	9.6
22	SIEK MAREK	17					M 22		03:37:10	03:46:21	03:55:27	04:04:57	04:14:35	04:24:36.55	6:16	9.6
23	JASIŃSKI MIROSŁAW	8					M 23		03:42:29	03:50:59	03:59:28	04:07:56	04:16:41	04:24:59.70	6:16	9.6
24	BABIRECKI MIROSŁAW	25					M 24		03:44:18	03:54:17	04:03:18	04:12:11	04:21:01	04:29:49.20	6:23	9.4
25	WIŚNIEWSKI WITOLD	23					M 25		03:45:49	03:56:42	04:06:29	04:16:02	04:25:28	04:34:36.95	6:30	9.2
26	DURAJCZYK ANDRZEJ	5					M 26								7:50	7.6
27	GRZELAK MACIEJ	29					M 27								5:53	10.2
28	RATKOWSKI WOJCIECH	28					M 28								5:06	11.7

TEST WYDOLNOŚCI AWF GDAŃSK - 42.195,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	35.87km	37.135km	38.4km	39.665km	40.93km	Netto	min/km	km/h
1	KOKOCIŃSKI DARIUSZ	9					M 1		02:42:03	02:47:46	02:53:53	02:59:45	03:05:52	03:11:33.00	4:32	13.2
2	ORCHOLSKI WITOLD	12					M 2		02:42:24	02:49:55	02:56:33	03:02:35	03:08:09	03:13:13.65	4:34	13.1
3	PRZYJEMSKI ARTUR	15					M 3		02:45:34	02:51:21	02:57:03	03:02:36	03:08:10	03:13:32.15	4:35	13.1
4	BORSKI ADAM	3					M 4		02:46:09	02:53:05	02:59:07	03:05:16	03:11:28	03:17:26.40	4:40	12.8
5	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	26					M 5		02:49:02	02:55:59	03:02:50	03:10:00	03:17:03	03:24:07.60	4:50	12.4
6	GOŁĘBIEWSKI PIOTR	7					M 6		02:59:15	03:05:51	03:11:49	03:17:48	03:23:37	03:28:56.45	4:57	12.1
7	KORPALSKI TOMASZ	10					M 7		03:00:39	03:07:29	03:14:11	03:21:25	03:28:08	03:34:31.00	5:05	11.8
8	PIETRZYCKI SŁAWOMIR	14					M 8		02:59:46	03:06:39	03:13:42	03:20:47	03:28:25	03:35:13.70	5:06	11.8
9	LASKOWSKI RADOSŁAW	11					M 9		03:04:03	03:11:21	03:18:10	03:25:02	03:32:22	03:39:09.80	5:11	11.6
10	BORKO RYSZARD	2					M 10		03:04:03	03:11:20	03:18:10	03:25:05	03:32:27	03:39:27.35	5:12	11.5
11	PANKOW MARCIN	13					M 11		03:05:35	03:12:34	03:19:41	03:27:12	03:34:16	03:41:31.65	5:14	11.4

TEST WYDOLNOŚCI AWF GDAŃSK - 42.195, c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	35.87km	37.135km	38.4km	39.665km	40.93km	Netto	min/km	km/h
12	TARNOWSKI TOMASZ	20						M 12	03:06:33	03:14:18	03:21:09	03:28:49	03:35:47	03:42:39.65	5:16	11.4
13	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	18						M 13	03:21:05	03:28:03	03:35:07	03:42:09	03:49:11	03:56:13.50	5:35	10.7
14	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	4						M 14	03:19:33	03:27:29	03:35:29	03:43:17	03:50:34	03:57:37.60	5:37	10.7
15	WIKIERA MAREK	21						M 15	03:18:16	03:26:24	03:34:17	03:42:20	03:49:58	03:58:00.60	5:38	10.6
16	ROMPCA DARIUSZ	16						M 16	03:23:34	03:31:01	03:38:39	03:46:11	03:53:57	04:01:58.05	5:44	10.5
17	SWINIARSKI JAROSŁAW	19						M 17	03:29:18	03:37:13	03:44:31	03:52:48	04:01:14	04:08:28.95	5:53	10.2
18	ANGIELSKI ARTUR	1						M 18	03:26:49	03:35:47	03:44:10	03:52:59	04:01:20	04:09:46.80	5:55	10.1
19	DUTKIEWICZ KRZYSZTOF	6						M 19	03:29:55	03:38:22	03:46:21	03:55:03	04:03:16	04:12:10.05	5:58	10
20	WOJTYŁO ZDZISŁAW	24						M 20	03:31:07	03:40:10	03:48:53	03:57:35	04:06:37	04:14:54.30	6:02	9.9
21	WOLAŃSKI WITOSŁAW	27						M 21	03:40:37	03:49:28	03:58:00	04:06:21	04:14:40	04:23:02.60	6:14	9.6
22	SIEK MAREK	17						M 22	03:37:10	03:46:21	03:55:27	04:04:57	04:14:35	04:24:36.55	6:16	9.6
23	JASIŃSKI MIROSŁAW	8						M 23	03:42:29	03:50:59	03:59:28	04:07:56	04:16:41	04:24:59.70	6:16	9.6
24	BABIRECKI MIROSŁAW	25						M 24	03:44:18	03:54:17	04:03:18	04:12:11	04:21:01	04:29:49.20	6:23	9.4
25	WIŚNIEWSKI WITOLD	23						M 25	03:45:49	03:56:42	04:06:29	04:16:02	04:25:28	04:34:36.95	6:30	9.2
26	DURAJCZYK ANDRZEJ	5						M 26							7:50	7.6
27	GRZELAK MACIEJ	29						M 27							5:53	10.2
28	RATKOWSKI WOJCIECH	28						M 28							5:06	11.7