

## BIEG DLA WOŚP -GODZINNY

Organizator: ZABIEGANINOCA  
Data: 2018-01-14  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 1 godz km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	104	MKP SZCZECINEK/ TRIATHLON	SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 1	00:52:00	00:54:34	00:56:44	00:59:00	01:01:15		3:48	15.8
2	KAMIONKA MATEUSZ	39		CHOJNICE	POL	M18-29	2	M 2	00:51:40	00:54:14	00:56:44	00:59:08	01:01:16		3:48	15.8
3	LECKI MATEUSZ	61	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	1	M 3	00:52:00	00:54:34	00:56:54	00:59:08	01:01:17		3:48	15.8
4	TRĘBSKI KRZYSZTOF	119	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 4	00:55:07	00:57:47	01:00:25	01:02:52			4:04	14.7
5	CUBER WOJCIECH	8	ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 5	00:55:08	00:57:47	01:00:25	01:02:52			4:04	14.7
6	ŁASKAWIEC PAWEŁ	65	JW 4580	CZARNE	POL	M18-29	3	M 6	00:55:04	00:57:56	01:00:47				4:08	14.5
7	POLLEY ADAM	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	3	M 7	00:56:03	00:58:45	01:01:16				4:10	14.4
8	FĄS BARTOSZ	13	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	4	M 8	00:56:03	00:58:45	01:01:19				4:10	14.4
9	KRYZEL TOMASZ	55		CZŁUCHÓW	POL	M18-29	4	M 9	00:55:28	00:58:25	01:01:22				4:10	14.4
10	SZYMAŃSKI PIOTR	116	CSSP	ROSNOWO	POL	M40-49	2	M 10	00:56:51	00:59:41	01:02:20				4:14	14.1
11	KUŁAKOWSKI DAWID	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 11	00:58:52	01:01:27					4:23	13.7
12	PŁOWENS PIOTR	88		MARGONIN	POL	M18-29	5	M 12	00:58:48	01:01:33					4:23	13.6
13	MARIAN OSTROWSKI	141	SENIOR ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M60+	1	M 13	00:58:52	01:01:48					4:24	13.6
14	PRZYBYSZ ŁUKASZ	92	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M18-29	6	M 14	00:58:49	01:01:53					4:25	13.6
15	PLUTA MAGDALENA	86		JASTROWIE	POL	K30-39	1	K 1	01:00:12						4:31	13.3
16	WUJTIUK PIOTR	125	BASKET SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	4	M 15	01:00:39						4:33	13.2
17	FIŁONOWICZ MONIKA	16		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 2	01:01:10						4:35	13
18	MICERSKI TOMASZ	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 16	01:01:15						4:36	13
19	SKOWYRSKI JANUSZ	107	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	1	M 17	01:01:24						4:36	13
20	KUBIŚ PAWEŁ	58	APTEKARZE	SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 18	01:01:54						4:39	12.9
21	BRALSKI ANDRZEJ	4	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	6	M 19	01:02:00						4:39	12.9
22	KUBIAK DANIEL	57		JASTROWIE	POL	M30-39	7	M 20	01:02:06						4:40	12.9
23	CHODOR IZABELA	142	TKKF KOSZALIN	OKONEK	POL	K30-39	2	K 3	01:02:48						4:43	12.7
24	HRYNIEWICZ RAFAŁ	30		SZCZECINEK	POL	M30-39	8	M 21							4:42	12.7
25	GORBACZ URSZULA	21		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 4							4:43	12.7
26	MATUSZEWski KAROL	74	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 22							4:44	12.7
27	MIKIETYSKI MICHAŁ	77	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	M30-39	10	M 23							4:45	12.6
28	PASIECZNIK BARTEK	83		JASTROWIE	POL	M18-29	7	M 24							4:46	12.6
29	PYREK IWONA	97		WAŁCZ	POL	K30-39	3	K 5							4:46	12.6
30	PYREK KRZYSZTOF	96	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M30-39	11	M 25							4:46	12.6
31	RUDZIŃSKI RADOŚLAW	102	TYCHOWO TEAM	BIAŁOGARD	POL	M30-39	12	M 26							4:49	12.4
32	SKOCZYŁAS HENRYK	106	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M40-49	6	M 27							4:49	12.4
33	GALICKI ROBERT	19		BOBOLICE	POL	M40-49	7	M 28							4:50	12.4
34	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	56	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	1	K 6							4:51	12.3
35	JANKOWSKA MONIKA	33	FOLLO ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K18-29	2	K 7							4:53	12.3
36	GOTOWIEC TOMASZ	22		SZCZECINEK	POL	M50-59	2	M 29							4:53	12.3
37	MAJEWSKA WIOLETA	70		PODGAJE	POL	K18-29	3	K 8							4:58	12.1
38	PLUTA KATARZYNA	87	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	4	K 9							5:04	11.8
39	SKOCZYŁAS BOŻENA	105	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	2	K 10							5:06	11.7
40	JESIONOWSKA ŁASKAWIEC AGNIESZKA	37		CZARNE - OKONEK	POL	K18-29	5	K 11							5:06	11.7
41	PIĘTOSA DANIEL	138		CZAPLINEK	POL	M40-49	8	M 30							5:09	11.6
42	ADAMOWICZ ARKADIUSZ	131		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 31							5:11	11.6
43	KISIELIŃSKI IGOR	47	TTKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 32							5:13	11.5
44	MASSEL MAGDALENA	135		CZAPLINEK	POL	K18-29	6	K 12							5:14	11.4
45	CZUB MACIEJ	9		KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 33							5:15	11.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
46	MALINOWSKA JOANNA	71		SITNO	POL	K40-49	3	K 13							5:19	11.3
47	FORTUNA DAMIAN	18		JASTROWIE	POL	M30-39	13	M 34							5:20	11.2
48	KIEŁTYKA TOMASZ	145	ZABIEGAMI NOCA	OKONEK	POL	M30-39	14	M 35							5:21	11.2
49	KUŚMIDER KATARZYNA	137		CZAPLINEK	POL	K30-39	4	K 14							5:21	11.2
50	WIELGUS PAWEŁ	122	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	15	M 36							5:25	11.1
51	WILK KLAUDIA	136		CZAPLINEK	POL	K30-39	5	K 15							5:26	11
52	JĘCZEŃ KORNELA	38	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	7	K 16							5:26	11
53	CHARO ANDRZEJ	5		PNIEWO	POL	M30-39	16	M 37							5:26	11
54	SAWCZUK BOGDAN	103	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M60+	2	M 38							5:29	10.9
55	MARCINKIEWICZ PAWEŁ	72	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	17	M 39							5:29	10.9
56	SZEWczyk PAULINA	111		KOSZALIN	POL	K18-29	8	K 17							5:30	10.9
57	ZIOJŁA VIOLETTA	127	BIEGAM, BO LUBIĘ	SZCZECINEK	POL	K40-49	4	K 18							5:32	10.8
58	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	99	WE RUN	ROSNOWO	POL	M40-49	10	M 40							5:34	10.8
59	REPLAKOWSKA MAŁGORZATA	98	WE RUN	ROSNOWO	POL	K40-49	5	K 19							5:34	10.8
60	RUDNICKA MARIOLA	100		SZCZECINEK	POL	K40-49	6	K 20							5:41	10.5
61	ŁOPIŃSKI ALEKSY	66	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	3	M 41							5:55	10.1
62	KARNICKI ZYGMUNT	40	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 42							6:00	10
63	ADAMSKA MAGDALENA	2		JASTROWIE	POL	K30-39	6	K 21							6:01	10
64	KOZŁOWSKA KAROLINA	54		OKONEK	POL	K30-39	7	K 22							6:05	9.8
65	WODZYŃSKA KATARZYNA	123	ZABIEGANI NOCA OKONEK	OKONEK	POL	K30-39	8	K 23							6:05	9.8
66	KAROLCZAK KRZYSZTOF	143		POZNAN	POL	M30-39	18	M 43							6:08	9.8
67	SZKARŁAT MAGDALENA	112		OKONEK	POL	K30-39	9	K 24							6:12	9.7
68	KOT ALEKSANDRA	51	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K30-39	10	K 25							6:12	9.7
69	HORYŃ KAROLIA	139		OKONEK	POL	K30-39	11	K 26							6:12	9.7
70	GRZYSTEK MADZIA	133	WKURW_TEAM	SITNO	POL	K30-39	12	K 27							6:15	9.6
71	WDOWIAK KASIA	120	WKURW_TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	13	K 28							6:15	9.6
72	PIETRZYK SZYMON	85		OKONEK	POL	M18-29	9	M 44							6:19	9.5
73	JASKÓŁKA-STANISZ PAWEŁ	36		LOTYŃ	POL	M18-29	10	M 45							6:22	9.4
74	SZPURA PATRYK	114		OKONEK	POL	M18-29	11	M 46							6:22	9.4
75	CZEKAŁA JAN	147		OKONEK	POL	M60+	5	M 47							6:21	9.4
76	KISIEL MARCIN	45	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	19	M 48							6:33	9.1
77	MICKIEWICZ KINGA	76	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	K40-49	7	K 29							6:41	9
78	TRĘBSKA MARTA	118	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	8	K 30							6:41	9
79	TRYZUBIAK PIOTR	140		OKONEK	POL	M40-49	11	M 49							6:46	8.9
80	WOROPAJ EWA	124	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	9	K 31							6:52	8.7
81	HELLER ZDZISŁAW	46		KOSZALIN	POL	M60+	6	M 50							6:52	8.7
82	WESOŁOWSKA JUSTYNA	121		LIPA	POL	K40-49	9	K 32							7:08	8.4
83	RUDZIŃSKA MARLENA	101	TYCHOWO TEAM	BIAŁOGARD	POL	K30-39	14	K 33							7:14	8.3
84	JAKIEL OLGA	31		OKONEK	POL	K18-29	10	K 34							7:15	8.3
85	JAKIEL EWA	32		OKONEK	POL	K50-59	2	K 35							7:15	8.3
86	SKRZYPEK MARCIN	128		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 51							7:15	8.3
87	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	3	MAM ŚWIRA	ŚLAWNO	POL	M30-39	20	M 52							4:49	12.4
88	HORYŃ ROBERT	29		OKONEK	POL	M30-39	21	M 53							7:46	7.7
89	SZYMAŃSKI MARCIN	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	22	M 54							6:14	9.6
90	ZIĘBA PAWEŁ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 55							11:03	5.4
91	NOWAK DANIEL	81	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M30-39	23	M 56							5:47	10.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	PLUTA MAGDALENA	86		JASTROWIE	POL	K30-39	1	K 1	01:00:12						4:31	13.3
2	FIŁONOWICZ MONIKA	16		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 2	01:01:10						4:35	13
3	CHODOR IZABELA	142	TKKF KOSZALIN	OKONEK	POL	K30-39	2	K 3	01:02:48						4:43	12.7
4	GORBACZ URSZULA	21		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 4							4:43	12.7
5	PYREK IWONA	97		WAŁCZ	POL	K30-39	3	K 5							4:46	12.6
6	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	56	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	1	K 6							4:51	12.3

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
7	JANKOWSKA MONIKA	33	FOLLO ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K18-29	2	K 7							4:53	12.3
8	MAJEWSKA WIOLETA	70		PODGAJE	POL	K18-29	3	K 8							4:58	12.1
9	PLUTA KATARZYNA	87	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	4	K 9							5:04	11.8
10	SKOCZYLAS BOZENA	105	BIEGAM BO LUBIE	OKONEK	POL	K40-49	2	K 10							5:06	11.7
11	JESIONOWSKA LASKAWIEC AGNIESZKA	37		CZARNE - OKONEK	POL	K18-29	5	K 11							5:06	11.7
12	MASSEL MAGDALENA	135		CZAPLINEK	POL	K18-29	6	K 12							5:14	11.4
13	MALINOWSKA JOANNA	71		SITNO	POL	K40-49	3	K 13							5:19	11.3
14	KUŚMIDER KATARZYNA	137		CZAPLINEK	POL	K30-39	4	K 14							5:21	11.2
15	WILK KLAUDIA	136		CZAPLINEK	POL	K30-39	5	K 15							5:26	11
16	JĘCZEŃ KORNELA	38	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	7	K 16							5:26	11
17	SZEWczyk PAULINA	111		KOSZALIN	POL	K18-29	8	K 17							5:30	10.9
18	ZIOJŁA VIOLETTA	127	BIEGAM, BO LUBIE	SZCZECINEK	POL	K40-49	4	K 18							5:32	10.8
19	REPLAKOWSKA MAŁGORZATA	98	WE RUN	ROSNOWO	POL	K40-49	5	K 19							5:34	10.8
20	RUDNICKA MARIOLA	100		SZCZECINEK	POL	K40-49	6	K 20							5:41	10.5
21	ADAMSKA MAGDALENA	2		JASTROWIE	POL	K30-39	6	K 21							6:01	10
22	KOZŁOWSKA KAROLINA	54		OKONEK	POL	K30-39	7	K 22							6:05	9.8
23	WODZYŃSKA KATARZYNA	123	ZABIEGANI NOCA OKONEK	OKONEK	POL	K30-39	8	K 23							6:05	9.8
24	SZKARŁAT MAGDALENA	112		OKONEK	POL	K30-39	9	K 24							6:12	9.7
25	KOT ALEKSANDRA	51	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K30-39	10	K 25							6:12	9.7
26	HORYŃ KAROLIA	139		OKONEK	POL	K30-39	11	K 26							6:12	9.7
27	GRZYSTEK MADZIA	133	WKURW_TEAM	SITNO	POL	K30-39	12	K 27							6:15	9.6
28	WDOWIAK KASIA	120	WKURW_TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	13	K 28							6:15	9.6
29	MICKIEWICZ KINGA	76	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	K40-49	7	K 29							6:41	9
30	TRĘBSKA MARTA	118	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	8	K 30							6:41	9
31	WOROPAJ EWA	124	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	9	K 31							6:52	8.7
32	WESOŁOWSKA JUSTYNA	121		LIPA	POL	K40-49	9	K 32							7:08	8.4
33	RUDZIŃSKA MARLENA	101	TYCHOWO TEAM	BIĄŁOGARD	POL	K30-39	14	K 33							7:14	8.3
34	JAKIEL OLGA	31		OKONEK	POL	K18-29	10	K 34							7:15	8.3
35	JAKIEL EWA	32		OKONEK	POL	K50-59	2	K 35							7:15	8.3

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	104	MKP SZCZECINEK/ TRIATHLON	SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 1	00:52:00	00:54:34	00:56:44	00:59:00	01:01:15		3:48	15.8
2	KAMIONKA MATEUSZ	39		CHOJNICE	POL	M18-29	2	M 2	00:51:40	00:54:14	00:56:44	00:59:08	01:01:16		3:48	15.8
3	LECKI MATEUSZ	61	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	1	M 3	00:52:00	00:54:34	00:56:54	00:59:08	01:01:17		3:48	15.8
4	TRĘBSKI KRZYSZTOF	119	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 4	00:55:07	00:57:47	01:00:25	01:02:52			4:04	14.7
5	CUBER WOJCIECH	8	ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 5	00:55:08	00:57:47	01:00:25	01:02:52			4:04	14.7
6	ŁASKAWIEC PAWEŁ	65	JW 4580	CZARNE	POL	M18-29	3	M 6	00:55:04	00:57:56	01:00:47				4:08	14.5
7	POLLEY ADAM	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	3	M 7	00:56:03	00:58:45	01:01:16				4:10	14.4
8	FAŚ BARTOSZ	13	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	4	M 8	00:56:03	00:58:45	01:01:19				4:10	14.4
9	KRYZEL TOMASZ	55		CZŁUCHÓW	POL	M18-29	4	M 9	00:55:28	00:58:25	01:01:22				4:10	14.4
10	SZYMAŃSKI PIOTR	116	CSSP	ROSNOWO	POL	M40-49	2	M 10	00:56:51	00:59:41	01:02:20				4:14	14.1
11	KUŁAKOWSKI DAWID	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 11	00:58:52	01:01:27					4:23	13.7
12	PŁOWENS PIOTR	88		MARGONIN	POL	M18-29	5	M 12	00:58:48	01:01:33					4:23	13.6
13	MARIAN OSTROWSKI	141	SENIOR ZŁOCENIEC	ZŁOCENIEC	POL	M60+	1	M 13	00:58:52	01:01:48					4:24	13.6
14	PRZYBYSZ ŁUKASZ	92	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M18-29	6	M 14	00:58:49	01:01:53					4:25	13.6
15	WUJTIUK PIOTR	125	BASKET SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	4	M 15	01:00:39						4:33	13.2
16	MICERSKI TOMASZ	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 16	01:01:15						4:36	13
17	SKOWYRSKI JANUSZ	107	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	1	M 17	01:01:24						4:36	13
18	KUBIŚ PAWEŁ	58	APTEKARZE	SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 18	01:01:54						4:39	12.9
19	BRALSKI ANDRZEJ	4	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	6	M 19	01:02:00						4:39	12.9
20	KUBIAK DANIEL	57		JASTROWIE	POL	M30-39	7	M 20	01:02:06						4:40	12.9
21	HRYNIEWICZ RAFAŁ	30		SZCZECINEK	POL	M30-39	8	M 21							4:42	12.7
22	MATUSZEWSKI KAROL	74	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 22							4:44	12.7

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
23	MIKIETYNSKI MICHAŁ	77	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	M30-39	10	M 23							4:45	12.6
24	PASIECZNIK BARTEK	83		JASTROWIE	POL	M18-29	7	M 24							4:46	12.6
25	PYREK KRZYSZTOF	96	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M30-39	11	M 25							4:46	12.6
26	RUDZIŃSKI RADOSŁAW	102	TYCHOWO TEAM	BIAŁOGARD	POL	M30-39	12	M 26							4:49	12.4
27	SKOCZYŁAS HENRYK	106	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M40-49	6	M 27							4:49	12.4
28	GALICKI ROBERT	19		BOBOLICE	POL	M40-49	7	M 28							4:50	12.4
29	GOTOWIEC TOMASZ	22		SZCZECINEK	POL	M50-59	2	M 29							4:53	12.3
30	PIĘTOSA DANIEL	138		CZAPLINEK	POL	M40-49	8	M 30							5:09	11.6
31	ADAMOWICZ ARKADIUSZ	131		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 31							5:11	11.6
32	KISIELIŃSKI IGOR	47	TTKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 32							5:13	11.5
33	CZUB MACIEJ	9		KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 33							5:15	11.4
34	FORTUNA DAMIAN	18		JASTROWIE	POL	M30-39	13	M 34							5:20	11.2
35	KIEŁTYKA TOMASZ	145	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	M30-39	14	M 35							5:21	11.2
36	WIELGUS PAWEŁ	122	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	15	M 36							5:25	11.1
37	CHARO ANDRZEJ	5		PNIEWO	POL	M30-39	16	M 37							5:26	11
38	SAWCZUK BOGDAN	103	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M60+	2	M 38							5:29	10.9
39	MARCINKIEWICZ PAWEŁ	72	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	17	M 39							5:29	10.9
40	REMLAKOWSKI KRZYSZTOF	99	WE RUN	ROSNOWO	POL	M40-49	10	M 40							5:34	10.8
41	ŁOPIŃSKI ALEKSY	66	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	3	M 41							5:55	10.1
42	KARNICKI ZYGMUNT	40	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 42							6:00	10
43	KAROLCZAK KRZYSZTOF	143		POZNAN	POL	M30-39	18	M 43							6:08	9.8
44	PIETRZYK SZYMON	85		OKONEK	POL	M18-29	9	M 44							6:19	9.5
45	JASKÓŁKA-STANISZ PAWEŁ	36		LOTYŃ	POL	M18-29	10	M 45							6:22	9.4
46	SZPURA PATRYK	114		OKONEK	POL	M18-29	11	M 46							6:22	9.4
47	CZEKAŁA JAN	147		OKONEK	POL	M60+	5	M 47							6:21	9.4
48	KISIEL MARCIN	45	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	19	M 48							6:33	9.1
49	TRYZUBIAK PIOTR	140		OKONEK	POL	M40-49	11	M 49							6:46	8.9
50	HELLER ZDZIŚLAW	46		KOSZALIN	POL	M60+	6	M 50							6:52	8.7
51	SKRZYPEK MARCIN	128		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 51							7:15	8.3
52	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	3	MAM ŚWIRA	SŁAWNO	POL	M30-39	20	M 52							4:49	12.4
53	HORYŃ ROBERT	29		OKONEK	POL	M30-39	21	M 53							7:46	7.7
54	SZYMAŃSKI MARCIN	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	22	M 54							6:14	9.6
55	ZIĘBA PAWEŁ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 55							11:03	5.4
56	NOWAK DANIEL	81	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M30-39	23	M 56							5:47	10.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	GORBACZ URSZULA	21		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 4							4:43	12.7
2	JANKOWSKA MONIKA	33	FOLLO ME SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K18-29	2	K 7							4:53	12.3
3	MAJEWSKA WIOLETA	70		PODGAJE	POL	K18-29	3	K 8							4:58	12.1
4	PLUTA KATARZYNA	87	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	4	K 9							5:04	11.8
5	JESIONOWSKA ŁASKAWIEC AGNIESZKA	37		CZARNE - OKONEK	POL	K18-29	5	K 11							5:06	11.7
6	MASSEL MAGDALENA	135		CZAPLINEK	POL	K18-29	6	K 12							5:14	11.4
7	JĘCZEŃ KORNELA	38	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	7	K 16							5:26	11
8	SZEWCYK PAULINA	111		KOSZALIN	POL	K18-29	8	K 17							5:30	10.9
9	WOROPAJ EWA	124	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K18-29	9	K 31							6:52	8.7
10	JAKIEL OLGA	31		OKONEK	POL	K18-29	10	K 34							7:15	8.3

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	104	MKP SZCZECINEK/ TRIATHLON	SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 1	00:52:00	00:54:34	00:56:44	00:59:00	01:01:15		3:48	15.8
2	KAMIONKA MATEUSZ	39		CHOJNICE	POL	M18-29	2	M 2	00:51:40	00:54:14	00:56:44	00:59:08	01:01:16		3:48	15.8
3	ŁASKAWIEC PAWEŁ	65	JW 4580	CZARNE	POL	M18-29	3	M 6	00:55:04	00:57:56	01:00:47				4:08	14.5
4	KRYZEL TOMASZ	55		CZŁUCHÓW	POL	M18-29	4	M 9	00:55:28	00:58:25	01:01:22				4:10	14.4
5	PŁOWENS PIOTR	88		MARGONIN	POL	M18-29	5	M 12	00:58:48	01:01:33					4:23	13.6
6	PRZYBYSZ ŁUKASZ	92	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M18-29	6	M 14	00:58:49	01:01:53					4:25	13.6
7	PASIECZNIK BARTEK	83		JASTROWIE	POL	M18-29	7	M 24							4:46	12.6
8	CZUB MACIEJ	9		KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 33							5:15	11.4
9	PIETRZYK SZYMON	85		OKONEK	POL	M18-29	9	M 44							6:19	9.5
10	JASKÓŁKA-STANISZ PAWEŁ	36		LOTYŃ	POL	M18-29	10	M 45							6:22	9.4
11	SZPURA PATRYK	114		OKONEK	POL	M18-29	11	M 46							6:22	9.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	PLUTA MAGDALENA	86		JASTROWIE	POL	K30-39	1	K 1	01:00:12						4:31	13.3
2	CHODOR IZABELA	142	TKKF KOSZALIN	OKONEK	POL	K30-39	2	K 3	01:02:48						4:43	12.7
3	PYREK IWONA	97		WAŁCZ	POL	K30-39	3	K 5							4:46	12.6
4	KUŚMIDER KATARZYNA	137		CZAPLINEK	POL	K30-39	4	K 14							5:21	11.2
5	WILK KLAUDIA	136		CZAPLINEK	POL	K30-39	5	K 15							5:26	11
6	ADAMSKA MAGDALENA	2		JASTROWIE	POL	K30-39	6	K 21							6:01	10
7	KOZŁOWSKA KAROLINA	54		OKONEK	POL	K30-39	7	K 22							6:05	9.8
8	WODZYŃSKA KATARZYNA	123	ZABIEGANI NOCA OKONEK	OKONEK	POL	K30-39	8	K 23							6:05	9.8
9	SZKARŁAT MAGDALENA	112		OKONEK	POL	K30-39	9	K 24							6:12	9.7
10	KOT ALEKSANDRA	51	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K30-39	10	K 25							6:12	9.7
11	HORYŃ KAROLIA	139		OKONEK	POL	K30-39	11	K 26							6:12	9.7
12	GRZYSZEK MADZIA	133	WKURW_TEAM	SITNO	POL	K30-39	12	K 27							6:15	9.6
13	WDOWIAK KASIA	120	WKURW_TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	13	K 28							6:15	9.6
14	RUDZIŃSKA MARLENA	101	TYCHOWO TEAM	BIAŁOGARD	POL	K30-39	14	K 33							7:14	8.3

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	LECKI MATEUSZ	61	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	1	M 3	00:52:00	00:54:34	00:56:54	00:59:08	01:01:17		3:48	15.8
2	CUBER WOJCIECH	8	ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 5	00:55:08	00:57:47	01:00:25	01:02:52			4:04	14.7
3	POLLEY ADAM	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	3	M 7	00:56:03	00:58:45	01:01:16				4:10	14.4
4	FAŚ BARTOSZ	13	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	4	M 8	00:56:03	00:58:45	01:01:19				4:10	14.4
5	KUBIŚ PAWEŁ	58	APTEKARZE	SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 18	01:01:54						4:39	12.9
6	BRALSKI ANDRZEJ	4	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	6	M 19	01:02:00						4:39	12.9
7	KUBIAK DANIEL	57		JASTROWIE	POL	M30-39	7	M 20	01:02:06						4:40	12.9
8	HRYNIEWICZ RAFAŁ	30		SZCZECINEK	POL	M30-39	8	M 21							4:42	12.7
9	MATUSZEWSKI KAROL	74	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 22							4:44	12.7
10	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	77	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	M30-39	10	M 23							4:45	12.6
11	PYREK KRZYSZTOF	96	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M30-39	11	M 25							4:46	12.6
12	RUDZIŃSKI RADOSŁAW	102	TYCHOWO TEAM	BIAŁOGARD	POL	M30-39	12	M 26							4:49	12.4
13	FORTUNA DAMIAN	18		JASTROWIE	POL	M30-39	13	M 34							5:20	11.2
14	KIEŁTYKA TOMASZ	145	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	M30-39	14	M 35							5:21	11.2
15	WIELGUS PAWEŁ	122	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	15	M 36							5:25	11.1
16	CHARO ANDRZEJ	5		PNIEWO	POL	M30-39	16	M 37							5:26	11
17	MARCINKIEWICZ PAWEŁ	72	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	17	M 39							5:29	10.9
18	KAROLCZAK KRZYSZTOF	143		POZNAN	POL	M30-39	18	M 43							6:08	9.8
19	KISIEL MARCIN	45	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	19	M 48							6:33	9.1
20	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	3	MAM ŚWIRA	ŚLAWNO	POL	M30-39	20	M 52							4:49	12.4
21	HORYŃ ROBERT	29		OKONEK	POL	M30-39	21	M 53							7:46	7.7

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
22	SZYMAŃSKI MARCIN	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	22	M 54							6:14	9.6
23	NOWAK DANIEL	81	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	M30-39	23	M 56							5:47	10.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	FILONOWICZ MONIKA	16		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 2	01:01:10						4:35	13
2	SKOCZYŁAS BOŻENA	105	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	2	K 10							5:06	11.7
3	MALINOWSKA JOANNA	71		SITNO	POL	K40-49	3	K 13							5:19	11.3
4	ZIOJŁA VIOLETTA	127	BIEGAM, BO LUBIĘ	SZCZECINEK	POL	K40-49	4	K 18							5:32	10.8
5	REPLAKOWSKA MAŁGORZATA	98	WE RUN	ROSNOWO	POL	K40-49	5	K 19							5:34	10.8
6	RUDNICKA MARIOLA	100		SZCZECINEK	POL	K40-49	6	K 20							5:41	10.5
7	MICKIEWICZ KINGA	76	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K40-49	7	K 29							6:41	9
8	TRĘBSKA MARTA	118	ZABIEGANINO CĄ	OKONEK	POL	K40-49	8	K 30							6:41	9
9	WESOŁOWSKA JUSTYNA	121		LIPA	POL	K40-49	9	K 32							7:08	8.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	TRĘBSKI KRZYSZTOF	119	ZABIEGANINO CĄ	OKONEK	POL	M40-49	1	M 4	00:55:07	00:57:47	01:00:25	01:02:52			4:04	14.7
2	SZYMAŃSKI PIOTR	116	CSSP	ROSNOWO	POL	M40-49	2	M 10	00:56:51	00:59:41	01:02:20				4:14	14.1
3	KULAKOWSKI DAWID	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 11	00:58:52	01:01:27					4:23	13.7
4	WUJTIUK PIOTR	125	BASKET SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	4	M 15	01:00:39						4:33	13.2
5	MICERSKI TOMASZ	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 16	01:01:15						4:36	13
6	SKOCZYŁAS HENRYK	106	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M40-49	6	M 27							4:49	12.4
7	GALICKI ROBERT	19		BOBOLICE	POL	M40-49	7	M 28							4:50	12.4
8	PIĘTOSA DANIEL	138		CZAPLINEK	POL	M40-49	8	M 30							5:09	11.6
9	ADAMOWICZ ARKADIUSZ	131		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 31							5:11	11.6
10	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	99	WE RUN	ROSNOWO	POL	M40-49	10	M 40							5:34	10.8
11	TRYZUBIAK PIOTR	140		OKONEK	POL	M40-49	11	M 49							6:46	8.9
12	SKRZYPEK MARCIN	128		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 51							7:15	8.3
13	ZIĘBA PAWEŁ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 55							11:03	5.4

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	56	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	1	K 6							4:51	12.3
2	JAKIEL EWA	32		OKONEK	POL	K50-59	2	K 35							7:15	8.3

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SKOWYRSKI JANUSZ	107	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	1	M 17	01:01:24						4:36	13
2	GOTOWIEC TOMASZ	22		SZCZECINEK	POL	M50-59	2	M 29							4:53	12.3
3	KISIELIŃSKI IGOR	47	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 32							5:13	11.5

**BIEG DLA WOŚP -GODZINNY, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13.3km	14km	14.7km	15.4km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MARIAN OSTROWSKI	141	SENIOR ZŁOCIENIEC	ZŁOCIENIEC	POL	M60+	1	M 13	00:58:52	01:01:48					4:24	13.6
2	SAWCZUK BOGDAN	103	ZABIEGANINOŃ	OKONEK	POL	M60+	2	M 38							5:29	10.9
3	ŁOPIŃSKI ALEKSY	66	4RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	3	M 41							5:55	10.1
4	KARNICKI ZYGMUNT	40	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 42							6:00	10
5	CZEKAŁA JAN	147		OKONEK	POL	M60+	5	M 47							6:21	9.4
6	HELLER ZDZISŁAW	46		KOSZALIN	POL	M60+	6	M 50							6:52	8.7