

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
Data: 2018-01-20  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 21 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOMIEJ	8	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	GLUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 1	NIE	00:38:49	01:17:22	01:57:36.05	01:57:39.30	5:36	10.7
2	BRÝDL PAVEL	10	ENERVIT YOKO XC LIFE TEAM	TRUTNOV	CZE	M-30	1	M 2	NIE	00:39:35	01:18:29	01:59:37.95	01:59:40.30	5:41	10.5
3	DYBEK PAWEŁ	9	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	MIELEC	POL	M-40	1	M 3	NIE	00:43:01	01:27:50	02:11:33.50	02:11:35.65	6:15	9.6
4	PODOLSKI PRZEMYSŁAW	527		DOBRZEŃ WIELKI	POL	M-20	2	M 4	NO	00:45:18	01:29:34	02:14:46.55	02:15:04.25	6:25	9.3
5	BONIEC RADOŚLAW	440		ŻARY	POL	M-20	3	M 5	NIE	00:45:04	01:29:46	02:15:14.95	02:15:17.95	6:26	9.3
6	PODGÓRSKI BOGUSZ	541	EMITT RACE TEAM	ZALSEWO	POL	M-30	2	M 6	NIE	00:46:45	01:31:04	02:15:21.10	02:15:24.95	6:26	9.3
7	SWOBODA MAREK	378	CRANBERRY TEAM	GLUSZYCA	POL	M-30	3	M 7	NIE	00:45:50	01:29:54	02:15:32.70	02:15:49.25	6:27	9.3
8	NASKRĘT SŁAWOMIR	555	SKLEPBIEGACZA.PL	GRZEBIENISKO	POL	M-40	2	M 8	NIE	00:43:42	01:29:23	02:16:31.25	02:16:33.65	6:30	9.2
9	KAMMER KRZYSZTOF	153	PRO366	POZNAŃ	POL	M-30	4	M 9	NIE	00:47:17	01:31:12	02:16:41.85	02:16:45.40	6:30	9.2
10	BADOWSKI ALEKSANDER	406	MARCIN ŚWIERC TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 10	NIE	00:45:20	01:31:22	02:17:37.10	02:17:40.65	6:33	9.2
11	BECZKOWSKI ŁUKASZ	560	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M-30	6	M 11	NIE	00:45:12	01:30:58	02:17:40.95	02:17:48.45	6:33	9.2
12	URBAŃCZYK GRZEGORZ	465	FOR RUN TEAM & ADRUNALINA	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 12	NIE	00:46:04	01:30:58	02:18:04.00	02:18:04.00	6:34	9.1
13	ŁĄCZAK MGDALENA	2	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	MIELEC	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:45:49	01:31:38	02:18:17.15	02:18:20.35	6:35	9.1
14	BUCZEK BARTŁOMIEJ	503		WROCŁAW	POL	M-30	8	M 13	NIE	00:46:47	01:31:40	02:18:27.55	02:18:31.40	6:35	9.1
15	KAPROŃ SEBASTIAN	488		RAKOWNIA	POL	M-40	3	M 14	NIE	00:45:18	01:31:19	02:18:37.00	02:18:40.55	6:36	9.1
16	MYSZCZCZYŃSKI ŁUKASZ	310	ANTRACYT	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	9	M 15	NIE	00:46:48	01:32:10	02:19:00.30	02:19:06.55	6:37	9.1
17	KITA MICHAŁ	252	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:45:27	01:31:24	02:19:09.30	02:19:13.40	6:37	9.1
18	DURKOWSKI MARCIN	41	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	10	M 17	NIE	00:46:53	01:32:29	02:19:25.65	02:19:29.60	6:38	9
19	PAZDAN PIOTR	127	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-30	11	M 18	NIE	00:47:00	01:32:31	02:19:56.05	02:19:56.05	6:39	9
20	TOMASIAK NATALIA	3	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	TAK	00:46:28	01:32:26	02:20:16.75	02:20:21.00	6:40	9
21	SZOPA MAREK	176	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	5	M 19	NIE	00:49:38	01:35:05	02:22:02.55	02:22:08.30	6:45	8.9
22	WILK MACIEJ	154	RAMBO 3	BYTOM	POL	M-30	12	M 20	NIE	00:45:07	01:30:30	02:21:56.40	02:22:11.95	6:45	8.9
23	PIASECKI MARIUSZ	237		GODZIKOWICE	POL	M-40	6	M 21	NIE	00:46:52	01:32:59	02:22:59.35	02:23:03.05	6:48	8.8
24	GUSTAW ŁUKASZ	267	XRUNNERS	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 22	NIE	00:47:44	01:34:37	02:23:07.60	02:23:14.15	6:48	8.8
25	RUTKOWSKI DAWID	502	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	13	M 23	NIE	00:46:13	01:33:37	02:23:46.00	02:23:49.20	6:50	8.8
26	SKUDLARSKI JAKUB	80	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	5	M 24	NIE	00:50:58	01:36:59	02:23:44.90	02:23:56.10	6:50	8.8
27	MAZURKIEWICZ JERZY	49	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 25	NIE	00:50:52	01:37:44	02:24:29.85	02:24:37.40	6:52	8.7
28	GRYCZKA MATEUSZ	122	NBR TEAM	LESZNO	POL	M-30	15	M 26	NIE	00:47:39	01:35:45	02:24:58.20	02:25:07.80	6:54	8.7
29	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	479		BLEDEW	POL	M-20	6	M 27	NIE	00:49:41	01:36:15	02:25:20.25	02:25:25.60	6:55	8.7
30	PELIKAN ARTUR	327	NGB KŁOBUK	KŁOBUK	POL	M-20	7	M 28	NIE	00:52:02	01:37:39	02:25:42.45	02:25:52.80	6:56	8.6
31	NICPOŃ SEBASTIAN	568	FALSTART RUDNIKI	SZARKI	POL	M-20	8	M 29	NIE	00:51:34	01:37:36	02:25:38.70	02:25:52.90	6:56	8.7
32	OLKIS RAFAŁ	294	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	M-30	16	M 30	NIE	00:51:13	01:36:49	02:25:53.00	02:26:11.45	6:56	8.6
33	WOLBACH TOMASZ	179	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	17	M 31	NIE	00:51:26	01:38:11	02:26:15.40	02:26:24.40	6:57	8.6
34	GONCZARENKO JAREK	537		ŻYWIEC	POL	M-30	18	M 32	NIE	00:48:05	01:36:09	02:26:38.50	02:26:42.00	6:59	8.6
35	MAZIK WOJCIECH	552		TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	9	M 33	TAK	00:49:51	01:37:00	02:27:04.15	02:27:12.60	7:00	8.6
36	KRUPA MARCIN	333	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA SŁUPIEC	POL	M-40	7	M 34	NIE	00:48:27	01:37:37	02:28:13.75	02:28:20.90	7:03	8.5
37	BORZYSTOWSKI PATRYK	384	WIDZIALNI.PL	NOWA SÓL	POL	M-30	19	M 35	TAK	00:49:14	01:36:18	02:28:22.90	02:28:40.05	7:03	8.5
38	IGNACZAK MARCIN	78	FILLCO - IFB BROKER	ŻYCHLIN	POL	M-40	8	M 36	NIE	00:51:42	01:38:46	02:28:48.90	02:28:52.30	7:05	8.5
39	PRYSTASZ KRZYSZTOF	551	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	9	M 37	NIE	00:49:49	01:37:44	02:29:00.80	02:29:05.50	7:05	8.5
40	CYBULSKI MARCIN	413		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 38	TAK	00:47:46	01:35:52	02:29:21.90	02:29:28.50	7:06	8.4
41	WYSOCKI ŁUKASZ	486		POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	NIE	00:49:43	01:36:30	02:29:31.15	02:29:37.75	7:07	8.4
42	GEZELA ROBERT	312	EUFORABIĘGACZA.PL	GÓRA	POL	M-40	10	M 40	NIE	00:48:43	01:38:00	02:29:39.90	02:29:42.85	7:07	8.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	GRABIŃSKI WOJCIECH	272	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	ROGOŹNO	POL	M-20	11	M 41	NIE	00:51:56	01:39:30	02:29:22.05	02:29:46.10	7:06	8.4
44	NOWAK MARIUSZ	224		WROCLAW	POL	M-30	21	M 42	NIE	00:52:02	01:39:37	02:29:46.80	02:29:54.60	7:07	8.4
45	KOSTASZ MARIUSZ	138	KB FAURECIA STOOR	RAWICZ	POL	M-30	22	M 43	NIE	00:50:36	01:39:03	02:30:10.85	02:30:13.40	7:09	8.4
46	NIEZGÓDKA TOMASZ	398		WROCLAW	POL	M-40	11	M 44	NIE	00:50:36	01:38:53	02:30:09.90	02:30:16.15	7:09	8.4
47	KOZŁOWSKI GABRIEL	292	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M-40	12	M 45	NIE	00:55:30	01:43:15	02:30:10.90	02:30:21.55	7:09	8.4
48	SOCHA SEWERYN	63	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	23	M 46	NO	00:49:51	01:39:18	02:31:57.90	02:32:06.10	7:14	8.3
49	GRUND MAREK	296	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-20	12	M 47	NIE	00:51:47	01:39:43	02:32:07.25	02:32:07.25	7:14	8.3
50	STASZELIS KRZYSZTOF	566	POCOLOCO AT	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 48	NIE	00:52:56	01:41:32	02:31:50.25	02:32:10.10	7:13	8.3
51	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	212	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	13	M 49	NIE	00:51:24	01:41:24	02:32:26.10	02:32:30.20	7:15	8.3
52	MIS ZBIGNIEW	441	PŁOMIEŃ ZAGORZYCE	POZNAŃ	POL	M-30	25	M 50	NIE	00:46:25	01:36:51	02:32:32.80	02:32:40.90	7:15	8.3
53	LUBAŃSKI ROBERT	474		BUKOWICE	POL	M-50	1	M 51	NIE	00:51:03	01:39:19	02:33:01.70	02:33:07.10	7:17	8.2
54	URBAŃSKI LESZEK	264	POCOLOCO ADVENTURE TEAM	KROBIA	POL	M-20	13	M 52	NIE	00:51:57	01:40:43	02:33:11.85	02:33:31.15	7:17	8.2
55	LASEK JAKUB	300	KW OPOLE	OPOLE	POL	M-20	14	M 53	TAK	00:51:21	01:40:49	02:33:18.75	02:33:31.25	7:18	8.2
56	JARMOLIŃSKI PIOTR	468	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN MIERZYN	POL	M-40	14	M 54	NIE	00:51:48	01:41:40	02:33:33.15	02:33:38.85	7:18	8.2
57	ZAWOJAK ALEKSADER	425	RONAK POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-20	15	M 55	NIE	00:52:42	01:41:36	02:33:46.45	02:33:57.45	7:19	8.2
58	WAHL DANIEL	330	T.S. AKS CHORZÓW	CHORZÓW	POL	M-40	15	M 56	TAK	00:53:43	01:43:12	02:34:21.25	02:34:25.80	7:21	8.2
59	BUCHLA MARCIN	494	GT RAT	WROCLAW	POL	M-40	16	M 57	NIE	00:55:02	01:43:56	02:34:26.10	02:34:33.15	7:21	8.2
60	OMIELJANIUK KONRAD	325		WROCLAW	POL	M-20	16	M 58	NIE	00:49:43	01:38:08	02:34:35.70	02:34:41.35	7:21	8.2
61	SOBOL TOMASZ	348		KATOWICE	POL	M-40	17	M 59	NIE	00:52:10	01:42:07	02:34:41.40	02:34:47.35	7:22	8.1
62	HALADYN ŁUKASZ	94	AURATREE	OSTRZESZÓW	POL	M-40	18	M 60	TAK	00:51:50	01:40:50	02:34:47.50	02:34:52.85	7:22	8.1
63	TEKIELI KACPER	7	PHZ	KRAKÓW	POL	M-30	26	M 61	TAK	00:48:45	01:38:17	02:35:07.10	02:35:09.65	7:23	8.1
64	JAŁOCHA TOMEK	256		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	19	M 62	NIE	00:53:42	01:42:38	02:35:01.75	02:35:14.55	7:22	8.1
65	GODLEWSKI KRZYSZTOF	534	GVT	ŻARÓW	POL	M-30	27	M 63	NIE	00:53:42	01:42:05	02:34:46.05	02:35:17.50	7:22	8.1
66	BIELA KONRAD	233	GOPR KARKONOSZE / KOWARY BIEGAJĄ & KARPACZ SPORT	KOWARY	POL	M-20	17	M 64	NIE	00:51:18	01:41:44	02:35:12.40	02:35:18.65	7:23	8.1
67	ORACZ MATEUSZ	311	BEZ LITOŚCI / KALENJI TEAM POLAND	PLEWISKA	POL	M-30	28	M 65	NIE	00:53:41	01:44:44	02:34:56.10	02:35:19.05	7:22	8.1
68	LEWANDOWSKI PIOTR	339		JELENIA GÓRA	POL	M-20	18	M 66	NIE	00:52:04	01:41:10	02:36:04.40	02:36:10.95	7:25	8.1
69	STAWIARSKI TOMASZ	317	KOWARY BIEGAJĄ	MYSŁAKOWICE	POL	M-40	20	M 67	NIE	00:52:48	01:43:18	02:36:17.60	02:36:24.30	7:26	8.1
70	LIPNICKA MARTA	554	FUNDACJA PRZEJŚCIE KOTLINY	JELENIA GÓRA	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:52:02	01:42:36	02:36:32.75	02:36:39.15	7:27	8
71	MICHAŁSKI JAKUB	550		WOJKOWICE	POL	M-30	29	M 68	NIE	00:55:54	01:45:00	02:36:30.95	02:36:46.80	7:27	8.1
72	SKAŁSKI RADOŚLAW	79	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-40	21	M 69	NIE	00:54:12	01:43:28	02:36:47.05	02:36:47.05	7:27	8
73	EWERT ADAM	508	JUDO TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	19	M 70	NIE	00:55:14	01:42:27	02:36:30.20	02:36:58.05	7:27	8.1
74	LINKOWSKI MICHAŁ	427	KB ILOVEZIEMEK	SUCHY LAS	POL	M-40	22	M 71	NIE	00:53:53	01:44:59	02:37:10.20	02:37:14.70	7:29	8
75	MADOŃ RAFAŁ	21		POZNAŃ	POL	M-20	20	M 72	NIE	00:56:15	01:44:42	02:37:03.10	02:37:30.60	7:28	8
76	THIER DOMINIK	422	KS KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	23	M 73	TAK	00:51:28	01:42:22	02:37:34.65	02:37:39.35	7:30	8
77	GOŁĄB MATEUSZ	328		POZNAŃ	POL	M-30	30	M 74	NIE	00:55:46	01:44:54	02:37:27.60	02:37:42.40	7:29	8
78	ŁĄŻNIEWSKI DAWID	133	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	31	M 75	NIE	00:54:22	01:44:33	02:38:14.30	02:38:26.80	7:32	8
79	UGOREK JAROSŁAW	42	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	24	M 76	NIE	00:53:02	01:43:27	02:38:43.55	02:38:43.55	7:33	7.9
80	URBANIAK HUBERT	126	ROZBIEGANIARAWICZ	RAWICZ	POL	M-30	32	M 77	NIE	00:52:05	01:42:16	02:38:26.60	02:38:44.00	7:32	8
81	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	429	DRZONKOWIANKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	33	M 78	NIE	00:51:50	01:43:34	02:39:14.35	02:39:19.40	7:34	7.9
82	KOWALIK MARIUSZ	111	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	M-30	34	M 79	TAK	00:54:40	01:46:08	02:39:24.60	02:39:38.40	7:35	7.9
83	JABŁOŃSKI PAWEŁ	379	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	25	M 80	NIE	00:55:46	01:45:49	02:39:25.75	02:39:39.40	7:35	7.9
84	MIKA ANDRZEJ	67		WROCLAW	POL	M-30	35	M 81	NIE	00:59:27	01:47:47	02:39:00.90	02:39:40.20	7:34	7.9
85	WALASIK DAMIAN	531		STRUGA	POL	M-20	21	M 82	NIE	01:00:25	01:49:34	02:39:14.40	02:39:45.75	7:34	7.9
86	WALEŃDA ARKADIUSZ	409	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	M-40	26	M 83	NIE	00:53:24	01:44:03	02:40:15.65	02:40:23.60	7:37	7.9
87	KARASIAK PIOTR	266		WROCLAW	POL	M-30	36	M 84	NO	00:55:59	01:44:37	02:40:02.90	02:40:26.70	7:37	7.9
88	STACHURSKI PIOTR	172	IM-POSSIBLE TEAM	JEDLNIA-LETNICKO	POL	M-30	37	M 85	NIE	00:48:05	01:37:43	02:40:36.25	02:40:36.25	7:38	7.8
89	SZOTA ROBERT	556		SZCZECIN	POL	M-30	38	M 86	NIE	00:56:05	01:47:19	02:40:16.15	02:40:36.80	7:37	7.9
90	MALISZEWSKI ADAM	146	PRO366 / RUNNERSCLUB.PL POZNAŃ / KB UE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	22	M 87	NIE	01:01:45	01:51:17	02:40:32.35	02:40:38.90	7:38	7.8
91	DUBIEL PIOTR	359	WILD DOGS TEAM / SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	JELENIA GÓRA	POL	M-30	39	M 88	TAK	00:56:11	01:46:26	02:40:30.90	02:40:39.80	7:38	7.8
92	WÓJCIK ROBERT	248	NOA	WROCLAW	POL	M-30	40	M 89	NIE	00:52:48	01:43:19	02:40:35.45	02:40:39.85	7:38	7.8















**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

<b>M-ce</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Nr</b>	<b>Klub</b>	<b>M-scowość</b>	<b>Kraj</b>	<b>Kat.</b>	<b>M. kat</b>	<b>K/M</b>	<b>Alpinista</b>	<b>7km</b>	<b>14km</b>	<b>Netto</b>	<b>Brutto</b>	<b>min/km</b>	<b>km/h</b>
411	NARECKI JAROSŁAW	82		KRUSZYŃ	POL	M-40	137	M 341	NIE	01:12:52	02:20:19	03:32:57.85	03:33:29.85	10:08	5.9
412	FILIPIAK PAWEŁ	55		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	138	M 342	NIE	01:15:57	02:19:52	03:33:13.00	03:33:55.95	10:09	5.9
413	WOLSZCZAK KONRAD	536	KLUB RUGBY MIEDZIOWI LUBIN	LUBIN	POL	M-30	148	M 343	NIE	01:16:50	02:21:55	03:33:23.35	03:33:57.30	10:09	5.9
414	MYDLARZ SZYMON	108		POZNAŃ	POL	M-20	37	M 344	NO	01:13:29	02:19:22	03:33:48.95	03:33:59.50	10:10	5.9
415	STEC ADAM	439		WYSOKA	POL	M-30	149	M 345	NIE	01:12:55	02:17:10	03:33:48.60	03:34:30.30	10:10	5.9
416	BRACH JAKUB	39		POZNAN	POL	M-30	150	M 346	NIE	01:20:59	02:24:43	03:34:46.80	03:34:34.10	10:10	5.9
417	SEDLAK ROBERT	355		LUBSKO	POL	M-40	139	M 347	NIE	01:09:56	02:20:01	03:34:45.65	03:34:57.55	10:13	5.9
418	CHOLEWA AGNIESZKA	28		WROCLAW	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:21:13	02:29:09	03:34:56.95	03:35:24.90	10:14	5.9
419	SPYCHALSKA-WASZEK HANNA	290	SAMBOR TEAM	WROCLAW	POL	K-30	39	K 72	NO	01:19:31	02:27:10	03:34:57.70	03:35:25.05	10:14	5.9
420	WASZEK SŁAWOMIR	65	KARKONOSZ RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M-30	151	M 348	NIE	01:18:47	02:28:25	03:34:57.95	03:35:25.05	10:14	5.9
421	LEWANDOWSKI WALDEMAR	535		GORZÓW WLKP.	POL	M-30	152	M 349	NIE	01:15:06	02:20:10	03:34:53.05	03:35:42.90	10:13	5.9
422	FIGUŁA SŁAWOMIR	423		KRZĘCIN	POL	M-30	153	M 350	NIE	01:20:43	02:24:24	03:35:01.05	03:36:01.40	10:14	5.9
423	KACZOREK ROBERT	495		WARSAWA	POL	M-40	140	M 351	NIE	01:15:36	02:23:01	03:35:15.55	03:36:03.45	10:15	5.9
424	POŁCZYŃSKI MACIEJ	298	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	154	M 352	NIE	01:21:04	02:31:25	03:35:10.20	03:36:12.10	10:14	5.9
425	KASPRZYK EMIL	81		MOSINA	POL	M-30	155	M 353	NIE	01:16:38	02:23:29	03:36:30.35	03:37:21.95	10:18	5.8
426	ONAK IZABELA	11	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	26	K 73	NIE	01:22:45	02:30:12	03:37:02.10	03:37:40.15	10:20	5.8
427	BERNAT JOLANTA	331	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	K-30	40	K 74	NIE	01:15:05	02:25:08	03:37:41.95	03:37:54.05	10:22	5.8
428	MILER TOMASZ	403	BIEGAM BO KRZYCY	WARSAWA	POL	M-40	141	M 354	NIE	01:14:42	02:24:00	03:37:41.95	03:38:00.85	10:22	5.8
429	KORZENIOWSKI KRZYSZTOF	343	MARATON LESZNO	LESZNO	POL	M-40	142	M 355	NIE	01:16:53	02:23:29	03:37:17.45	03:38:02.85	10:20	5.8
430	KASPRZYK KAMIL	47		MOSINA	POL	M-30	156	M 356	NIE	01:16:43	02:23:28	03:37:33.50	03:38:24.80	10:21	5.8
431	ROPEL MIROSLAW	291	KIS TRANSPORT	WEJHEROWO	POL	M-50	19	M 357	NIE	01:15:41	02:21:51	03:37:53.80	03:38:29.70	10:22	5.8
432	CHRZUSZCZ ANNA	511		GORZÓW WLKP	POL	K-30	41	K 75	NIE	01:18:53	02:25:56	03:37:40.95	03:38:30.75	10:21	5.8
433	BIECHONSKI JAROSŁAW	61	FUNDACJA LAF	POZNAŃ	POL	M-40	143	M 358	NIE	01:10:10	02:16:30	03:39:12.30	03:39:40.15	10:26	5.7
434	BIELIŃSKA MONIKA	275	PRO-RUN	WROCLAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:22:09	02:25:53	03:39:33.85	03:40:20.25	10:27	5.7
435	ZIELINSKI DAMIAN	158		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	157	M 359	TAK	01:12:56	02:21:30	03:40:02.95	03:40:38.25	10:28	5.7
436	BARANOWSKI SZYMON	190	ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	38	M 360	NIE	01:21:07	02:35:21	03:39:40.05	03:40:38.90	10:27	5.7
437	ORDZIEJEWSKI DOMINIK	214		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	158	M 361	TAK	01:12:55	02:21:30	03:40:10.75	03:40:45.45	10:29	5.7
438	SIP MIROSLAW	329		ŚLESIN	POL	M-50	20	M 362	NIE	01:12:21	02:22:10	03:41:28.70	03:41:53.00	10:32	5.7
439	MORAWSKA ANNA	373		WARSAWA	POL	K-60	1	K 77	NIE	01:18:45	02:26:48	03:42:12.30	03:42:45.95	10:34	5.7
440	DĄBROWICZ KATARZYNA	160		KOMORNIKI	POL	K-30	43	K 78	NIE	01:17:09	02:25:52	03:42:58.10	03:43:10.85	10:37	5.7
441	WISZNIOWSKA AGATA	307	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	K-30	44	K 79	NIE	01:24:33	02:30:47	03:42:44.95	03:43:30.25	10:36	5.7
442	KITA EWA	280	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K-50	3	K 80	NIE	01:20:59	02:32:04	03:44:14.75	03:44:44.95	10:40	5.6
443	PEŻYŃSKA ANNA	180		BYDGOSZCZ	POL	K-30	45	K 81	NIE	01:18:26	02:29:41	03:45:22.50	03:46:01.50	10:43	5.6
444	PEŻYŃSKI PIOTR	142		BYDGOSZCZ	POL	M-30	159	M 363	NIE	01:18:27	02:29:40	03:45:25.70	03:46:03.50	10:44	5.6
445	PASŁAWSKA OLGA	319	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POL	K-30	46	K 82	NIE	01:22:07	02:30:10	03:45:49.35	03:46:08.95	10:45	5.6
446	BIAŁY SEBASTIAN	526	POLICZMYSIE.PL	WARSAWA	POL	M-40	144	M 364	NO	01:09:55	02:25:21	03:46:08.10	03:46:23.35	10:46	5.6
447	JAROSZ ARTUR	461		SZCZECIN	POL	M-30	160	M 365	NIE	01:17:20	02:28:56	03:46:57.65	03:47:35.10	10:48	5.6
448	PIWOWSKA MAGDA	140		PLOTY	POL	K-30	47	K 83	NO	01:18:53	02:29:14	03:46:41.85	03:47:36.75	10:47	5.6
449	GMAJ KAROLINA	335		GRÓJEC	POL	K-30	48	K 84	NIE	01:18:56	02:29:08	03:46:41.85	03:47:37.20	10:47	5.6
450	JERMAK KAMIL	227		PLOTY	POL	M-30	161	M 366	NO	01:18:52	02:29:13	03:46:41.95	03:47:37.95	10:47	5.6
451	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	174		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	162	M 367	NIE	01:19:09	02:29:14	03:46:42.35	03:47:38.55	10:47	5.6
452	MAĆKOWIAK PAULINA	484	DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-30	49	K 85	NIE	01:18:14	02:28:38	03:46:44.00	03:47:41.80	10:47	5.6
453	JUSKOWIAK ALINA	120	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	50	K 86	NIE	01:24:44	02:32:20	03:46:53.40	03:47:44.70	10:48	5.6
454	CZERWONKA KATARZYNA	498		KRAKÓW	POL	K-30	51	K 87	NIE	01:24:45	02:32:08	03:47:46.25	03:48:46.50	10:50	5.5
455	KRĘCISZ ZBIGNIEW	381	RACIBORSKA GRUPA OUTDOOROWA	RACIBÓRZ	POL	M-60	4	M 368	NIE	01:25:18	02:32:23	03:47:56.75	03:48:49.05	10:51	5.5
456	MARZEC DOMINIK	193		WAŁBRZYCH	POL	M-30	163	M 369	NIE	01:21:09	02:29:33	03:48:00.35	03:48:49.45	10:51	5.5
457	DĄBROWSKI IRENEUSZ	88	RAJSPOACTIVE	OPOLE	POL	M-40	145	M 370	NIE	01:19:20	02:30:07	03:48:15.55	03:49:07.20	10:52	5.5
458	PASZKE AGNIESZKA	390		BYTÓW	POL	K-20	7	K 88	NIE	01:24:44	02:35:23	03:48:07.95	03:49:09.60	10:51	5.5
459	ROZMUS TOMASZ	528		SZCZECIN	POL	M-30	164	M 371	NIE	01:19:24	02:29:38	03:49:15.35	03:49:54.15	10:55	5.5
460	HAUTON MONIKA	98	NIE TERAZ, POTEM	SOSNOWIEC	POL	K-30	52	K 89	NIE	01:23:32	02:34:30	03:49:28.70	03:49:54.65	10:55	5.5
461	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	109		POBIEDZISKA	POL	K-50	4	K 90	NIE	01:20:54	02:32:38	03:49:21.50	03:49:56.00	10:55	5.5
462	BOREK MATEUSZ	253		WROCLAW	POL	M-20	39	M 372	NIE	01:22:10	02:29:35	03:50:27.55	03:51:16.60	10:58	5.5
463	KOT TOMASZ	288		WARSAWA	POL	M-30	165	M 373	NIE	01:19:32	02:32:22	03:52:03.70	03:52:45.75	11:03	5.4
464	KACIUPA AGNIESZKA	48	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-40	27	K 91	NIE	01:23:02	02:34:03	03:52:00.90	03:52:58.95	11:02	5.4
465	ANTKOWIAK KLAUDIA	150		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 92	NIE	01:23:27	02:36:44	03:52:01.05	03:53:00.50	11:02	5.4
466	ZIEMKOWSKA MONIKA	137	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	K-40	28	K 93	NIE	01:21:48	02:36:27	03:52:32.80	03:53:04.55	11:04	5.4

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
467	WLĄŻŁOWSKI MICHAŁ	141		CHOJNICE	POL	M-20	40	M 374	NIE	01:24:47	02:35:25	03:53:34.85	03:54:36.45	11:07	5.4
468	KUDEŁKA JANUSZ	436		PRĄDOCIN	POL	M-50	21	M 375	NIE	01:17:58	02:32:08	03:54:26.15	03:54:40.95	11:09	5.4
469	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	504		KALISZ	POL	M-40	146	M 376	NIE	01:20:50	02:33:53	03:53:49.75	03:54:47.40	11:08	5.4
470	NASTAWSKA MONIKA	451		KALISZ	POL	K-40	29	K 94	NIE	01:20:53	02:33:44	03:53:50.55	03:54:47.55	11:08	5.4
471	NOWAK JUSTYNA	86	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	53	K 95	NIE	01:16:07	02:28:26	03:54:11.75	03:54:51.65	11:09	5.4
472	SŁOTA MAŁGORZATA	210		DĄBRÓWKA	POL	K-30	54	K 96	NIE	01:24:45	02:37:37	03:54:11.35	03:54:55.10	11:09	5.4
473	BRYSIĄK ZIEMOWIT	218		WROCŁAW	POL	M-40	147	M 377	NIE	01:25:21	02:37:08	03:54:12.75	03:54:57.55	11:09	5.4
474	KRÓL-PIDANTY MARZENA	336	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	30	K 97	NIE	01:25:20	02:38:02	03:54:21.40	03:55:15.35	11:09	5.4
475	KASPRZAK BARTŁOMIEJ	244	BEARD TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	166	M 378	NIE	01:20:36	02:29:42	03:55:14.40	03:56:09.70	11:12	5.4
476	WOJDAŁOWICZ EWA	169	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-30	55	K 98	NIE	01:24:56	02:37:28	03:55:22.35	03:56:21.05	11:12	5.4
477	WAJTRYT KRZYSZTOF	235	CORACLUB.EU	WARSZAWA	POL	M-40	148	M 379	NIE	01:23:26	02:36:18	03:55:20.25	03:56:24.00	11:12	5.4
478	POPIOŁEK GRZEGORZ	246	DELTA RUN	TORUŃ	POL	M-40	149	M 380	NIE	01:16:06	02:28:43	03:56:41.55	03:57:29.70	11:16	5.3
479	MUSUR ADAM	518	KB SZERSZEN OLESNICA	OLESNICA	POL	M-60	5	M 381	NIE		02:35:43	03:57:52.00	03:57:52.00	11:19	5.3
480	ZAJĄC KRZYSZTOF	101	ZP	POZNAŃ	POL	M-40	150	M 382	NIE	01:24:35	02:36:22	03:56:58.10	03:58:01.05	11:17	5.3
			SZPIKI\WKURW_TEAM\BEZULTRA ADZIKI												
481	SKRZYPCZAK PATRYK	400	SPARTACUS	TRZCIEL	POL	M-30	167	M 383	NIE	01:21:04	02:35:58	03:57:31.90	03:58:25.25	11:18	5.3
482	SPYCHAŁA MICHAŁ	397	SPARTACUS	MIEDZICHOWO	POL	M-30	168	M 384	NIE	01:21:03	02:36:04	03:57:35.65	03:58:27.95	11:18	5.3
483	PUSTELNIK PIOTR	5	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	6	M 385	TAK	01:24:37	02:40:50	03:57:26.90	03:58:29.70	11:18	5.3
484	NOWACZYK ZUZANNA	493		POZNAŃ	POL	K-20	9	K 99	NIE	01:25:38	02:39:44	03:59:43.50	04:00:19.85	11:24	5.3
485	KAWECKA MAGDALENA	16	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 100	NIE	01:29:37	02:42:31	03:59:50.55	04:00:26.75	11:25	5.3
486	GRZELCZYK PIOTR	415	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	ZĄBKI	POL	M-40	151	M 386	NIE	01:29:38	02:42:35	03:59:50.60	04:00:27.15	11:25	5.3
487	MALINOWSKI PRZEMYŚLAW	363		RYBNIK	POL	M-40	152	M 387	NIE	01:25:32	02:40:59	04:02:38.30	04:03:34.45	11:33	5.2
488	CHROMIŃSKI MACIEJ	366		GORZÓW WLKP	POL	M-40	153	M 388	NIE	01:24:11	02:43:03	04:02:57.70	04:03:49.95	11:34	5.2
489	KUPKA BAZYLA	254	SZYBKA KUPKA	NOWA RUDA	POL	M-20	41	M 389	NIE	01:24:16	02:43:22	04:03:38.35	04:03:56.40	11:36	5.2
490	KUPKA MARTYNA	113	SWAT TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	57	K 101	NIE	01:25:34	02:43:22	04:03:37.40	04:03:56.50	11:36	5.2
491	BŁACHOWIAK JAKUB	388	STREFASPORTU.PL MW INVEST	LESZNO	POL	M-20	42	M 390	NIE	01:25:32	02:43:25	04:03:37.60	04:03:57.00	11:36	5.2
492	PODSIADŁY ROBERT	189	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-50	22	M 391	NIE	01:24:39	02:39:53	04:06:06.40	04:07:11.65	11:43	5.1
493	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	117		ZŁOTÓW	POL	K-40	31	K 102	NIE	01:26:25	02:42:42	04:06:43.75	04:07:21.50	11:44	5.1
494	SZOŁTYSEK BEATA	24	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	K-40	32	K 103	NIE	01:23:32	02:42:49	04:07:06.50	04:07:45.25	11:46	5.1
495	MAJKOWSKI TOMASZ	393		DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	154	M 392	NIE	01:27:13	02:44:34	04:09:00.20	04:09:49.00	11:51	5.1
496	TROJANOWSKA KINGA	357		ZŁOTÓW	POL	K-50	5	K 104	NIE	01:26:23	02:42:41	04:09:26.25	04:10:03.85	11:52	5.1
497	PUDŁO KAMILA	245	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-30	58	K 105	NIE	01:26:29	02:43:11	04:10:50.30	04:11:30.90	11:56	5
498	LUDKA DAGMARA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-40	33	K 106	NIE	01:29:20	02:46:27	04:13:45.85	04:13:45.85	12:05	5
499	SZMYT IZABELA	276	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-30	59	K 107	NIE	01:28:49	02:45:36	04:13:07.00	04:13:46.25	12:03	5
500	WARA-WĄSOWSKI MACIEJ	372		ŁÓDŹ	POL	M-40	155	M 393	NIE	01:23:24	02:42:43	04:14:50.70	04:15:40.65	12:08	4.9
501	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	382		KOWARY	POL	M-50	23	M 394	NIE	01:29:55	02:53:55	04:23:31.95	04:24:27.95	12:32	4.8
502	SZELER JOANNA	564		WARSZAWA	POL	K-40	34	K 108	NIE	01:40:24	02:59:03	04:25:20.10	04:25:20.10	12:38	4.7
503	FURMAN AGNIESZKA	18	OCHAJORUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	60	K 109	NIE	01:37:26	03:00:12	04:34:48.95	04:35:29.95	13:05	4.6
504	FURMAN MICHAŁ	34	OCHAJO RUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	169	M 395	NIE	01:37:25	03:00:10	04:34:52.25	04:35:34.15	13:05	4.6
505	SZALKOWSKA DOMINIKA	183	ROZBIEGANY	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	61	K 110	NIE	01:39:29	03:04:14	04:37:44.85	04:38:44.65	13:13	4.5
506	ZEMŁA KRZYSZTOF	380		MALINOWICE	POL	M-50	24	M 396	NIE	01:35:24	03:03:54	04:41:59.55	04:42:22.75	13:25	4.5
507	MOLSKA MAŁGORZATA	445	BBL GORZÓW	KŁODAWA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:44:25	03:18:57	04:53:47.75	04:54:39.15	13:59	4.3
508	JAKUBOWSKI WOJCIECH	407	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	156	M 397	NIE		02:22:40			10:11	5.9
509	HEROD MACIEJ	259	XRUNNERS	LEWIN KŁODZKI	POL	M-20	43	M 398	NIE						
0	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOMIEJ	8	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	GŁUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 1	NIE	00:38:49	01:17:22	01:57:36.05	01:57:39.30	5:36	10.7
1	BRYDL PAVEL	10	ENERVIT YOKO XC LIFE TEAM	TRUTNOV	CZE	M-30	1	M 2	NIE	00:39:35	01:18:29	01:59:37.95	01:59:40.30	5:41	10.5
2	DYBEK PAWEŁ	9	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	MIELEC	POL	M-40	1	M 3	NIE	00:43:01	01:27:50	02:11:33.50	02:11:35.65	6:15	9.6
3	PODOLSKI PRZEMYŚLAW	527		DOBRZEŃ WIELKI	POL	M-20	2	M 4	NO	00:45:18	01:29:34	02:14:46.55	02:15:04.25	6:25	9.3
4	BONIEC RADOŚLAW	440		ŻARY	POL	M-20	3	M 5	NIE	00:45:04	01:29:46	02:15:14.95	02:15:17.95	6:26	9.3
5	PODGÓRSKI BOGUSZ	541	EMITT RACE TEAM	ZALSEWO	POL	M-30	2	M 6	NIE	00:46:45	01:31:04	02:15:21.10	02:15:24.95	6:26	9.3
6	SWOBODA MAREK	378	CRANBERRY TEAM	GŁUSZYCA	POL	M-30	3	M 7	NIE	00:45:50	01:29:54	02:15:32.70	02:15:49.25	6:27	9.3
7	NASKRĘT SŁAWOMIR	555	SKLEPBIEGACZA.PL	GRZEBIENISKO	POL	M-40	2	M 8	NIE	00:43:42	01:29:23	02:16:31.25	02:16:33.65	6:30	9.2
8	KAMMER KRZYSZTOF	153	PRO366	POZNAŃ	POL	M-30	4	M 9	NIE	00:47:17	01:31:12	02:16:41.85	02:16:45.40	6:30	9.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	BADOWSKI ALEKSANDER	406	MARCIN ŚWIERC TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 10	NIE	00:45:20	01:31:22	02:17:37.10	02:17:40.65	6:33	9.2
10	BECZKOWSKI ŁUKASZ	560	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M-30	6	M 11	NIE	00:45:12	01:30:58	02:17:40.95	02:17:48.45	6:33	9.2
11	URBAŃCZYK GRZEGORZ	465	FOR RUN TEAM & ADRUNALINA	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 12	NIE	00:46:04	01:30:58	02:18:04.00	02:18:04.00	6:34	9.1
12	ŁĄCZAK MGDALENA	2	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	MIELEC	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:45:49	01:31:38	02:18:17.15	02:18:20.35	6:35	9.1
13	BUCZEK BARTŁOMIEJ	503		WROCŁAW	POL	M-30	8	M 13	NIE	00:46:47	01:31:40	02:18:27.55	02:18:31.40	6:35	9.1
14	KAPROŃ SEBASTIAN	488		RAKOWNIA	POL	M-40	3	M 14	NIE	00:45:18	01:31:19	02:18:37.00	02:18:40.55	6:36	9.1
15	MYSZCZYŹYHN ŁUKASZ	310	ANTRACYT	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	9	M 15	NIE	00:46:48	01:32:10	02:19:00.30	02:19:06.55	6:37	9.1
16	KITA MICHAŁ	252	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:45:27	01:31:24	02:19:09.30	02:19:13.40	6:37	9.1
17	DURKOWSKI MARCIN	41	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	10	M 17	NIE	00:46:53	01:32:29	02:19:25.65	02:19:29.60	6:38	9
18	PAZDAN PIOTR	127	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-30	11	M 18	NIE	00:47:00	01:32:31	02:19:56.05	02:19:56.05	6:39	9
19	TOMASIAK NATALIA	3	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	TAK	00:46:28	01:32:26	02:20:16.75	02:20:21.00	6:40	9
20	SZOPA MAREK	176	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	5	M 19	NIE	00:49:38	01:35:05	02:22:02.55	02:22:08.30	6:45	8.9
21	WILK MACIEJ	154	RAMBO 3	BYTOM	POL	M-30	12	M 20	NIE	00:45:07	01:30:30	02:21:56.40	02:22:11.95	6:45	8.9
22	PIASECKI MARIUSZ	237		GODZIKOWICE	POL	M-40	6	M 21	NIE	00:46:52	01:32:59	02:22:59.35	02:23:03.05	6:48	8.8
23	GUSTAW ŁUKASZ	267	XRUNNERS	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 22	NIE	00:47:44	01:34:37	02:23:07.60	02:23:14.15	6:48	8.8
24	RUTKOWSKI DAWID	502	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	13	M 23	NIE	00:46:13	01:33:37	02:23:46.00	02:23:49.20	6:50	8.8
25	SKUDLARSKI JAKUB	80	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	5	M 24	NIE	00:50:58	01:36:59	02:23:44.90	02:23:56.10	6:50	8.8
26	MAZURKIEWICZ JERZY	49	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 25	NIE	00:50:52	01:37:44	02:24:29.85	02:24:37.40	6:52	8.7
27	GRYCZKA MATEUSZ	122	NBR TEAM	LESZNO	POL	M-30	15	M 26	NIE	00:47:39	01:35:45	02:24:58.20	02:25:07.80	6:54	8.7
28	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	479		BLEDEZEW	POL	M-20	6	M 27	NIE	00:49:41	01:36:15	02:25:20.25	02:25:25.60	6:55	8.7
29	PELIKAN ARTUR	327	NGB KŁOBUK	KŁOBUK	POL	M-20	7	M 28	NIE	00:52:02	01:37:39	02:25:42.45	02:25:52.80	6:56	8.6
30	NICPOŃ SEBASTIAN	568	FALSTART RUDNIKI	SZARKI	POL	M-20	8	M 29		00:51:34	01:37:36	02:25:38.70	02:25:52.90	6:56	8.7
31	OLKIS RAFAŁ	294	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	M-30	16	M 30	NIE	00:51:13	01:36:49	02:25:53.00	02:26:11.45	6:56	8.6
32	WOLBACH TOMASZ	179	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	17	M 31	NIE	00:51:26	01:38:11	02:26:15.40	02:26:24.40	6:57	8.6
33	GONCZARENKO JAREK	537		ŻYWIEC	POL	M-30	18	M 32	NIE	00:48:05	01:36:09	02:26:38.50	02:26:42.00	6:59	8.6
34	MAZIK WOJCIECH	552		TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	9	M 33	TAK	00:49:51	01:37:00	02:27:04.15	02:27:12.60	7:00	8.6
35	KRUPA MARCIN	333	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA ŚLĄPIEC	POL	M-40	7	M 34	NIE	00:48:27	01:37:37	02:28:13.75	02:28:20.90	7:03	8.5
36	BORZYSTOWSKI PATRYK	384	WIDZIALNI.PL	NOWA ŚLĄ	POL	M-40	19	M 35	TAK	00:49:14	01:36:18	02:28:22.90	02:28:40.05	7:03	8.5
37	IGNACZAK MARCIN	78	FILLCO - IFB BROKER	ŻYCHLIN	POL	M-40	8	M 36	NIE	00:51:42	01:38:46	02:28:48.90	02:28:52.30	7:05	8.5
38	PRYSTASZ KRZYSZTOF	551	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	9	M 37	NIE	00:49:49	01:37:44	02:29:00.80	02:29:05.50	7:05	8.5
39	CYBULSKI MARCIN	413		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 38	TAK	00:47:46	01:35:52	02:29:21.90	02:29:28.50	7:06	8.4
40	WYSOCKI ŁUKASZ	486		POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	NIE	00:49:43	01:36:30	02:29:31.15	02:29:37.75	7:07	8.4
41	GEZELA ROBERT	312	EUFORABIEGACZA.PL	GÓRA	POL	M-40	10	M 40	NIE	00:48:43	01:38:00	02:29:39.90	02:29:42.85	7:07	8.4
42	GRABIŃSKI WOJCIECH	272	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	ROGOŻNO	POL	M-20	11	M 41	NIE	00:51:56	01:39:30	02:29:22.05	02:29:46.10	7:06	8.4
43	NOWAK MARIUSZ	224		WROCŁAW	POL	M-30	21	M 42	NIE	00:52:02	01:39:37	02:29:46.80	02:29:54.60	7:07	8.4
44	KOSTASZ MARIUSZ	138	KB FAURECIA STOOR	RAWICZ	POL	M-30	22	M 43	NIE	00:50:36	01:39:03	02:30:10.85	02:30:13.40	7:09	8.4
45	NIEZGÓDKA TOMASZ	398		WROCŁAW	POL	M-40	11	M 44	NIE	00:50:36	01:38:53	02:30:09.90	02:30:16.15	7:09	8.4
46	KOZŁOWSKI GABRIEL	292	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M-40	12	M 45	NIE	00:55:30	01:43:15	02:30:10.90	02:30:21.55	7:09	8.4
47	SOCHA SEWERYN	63	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	23	M 46	NO	00:49:51	01:39:18	02:31:57.90	02:32:06.10	7:14	8.3
48	GRUND MAREK	296	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-20	12	M 47	NIE	00:51:47	01:39:43	02:32:07.25	02:32:07.25	7:14	8.3
49	STASZELIS KRZYSZTOF	566	POCOLOCO AT	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 48	NIE	00:52:56	01:41:32	02:31:50.25	02:32:10.10	7:13	8.3
50	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	212	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	13	M 49	NIE	00:51:24	01:41:24	02:32:26.10	02:32:30.20	7:15	8.3
51	MIS ZBIGNIEW	441	PŁOMIEŃ ZAGORZYCE	POZNAŃ	POL	M-30	25	M 50	NIE	00:46:25	01:36:51	02:32:32.80	02:32:40.90	7:15	8.3
52	LUBAŃSKI ROBERT	474		BUKOWICE	POL	M-50	1	M 51	NIE	00:51:03	01:39:19	02:33:01.70	02:33:07.10	7:17	8.2
53	URBAŃSKI LESZEK	264	POCOLOCO ADVENTURE TEAM	KROBIA	POL	M-20	13	M 52	NIE	00:51:57	01:40:43	02:33:11.85	02:33:31.15	7:17	8.2
54	ŁASEK JAKUB	300	KW OPOLE	OPOLE	POL	M-20	14	M 53	TAK	00:51:21	01:40:49	02:33:18.75	02:33:31.25	7:18	8.2
55	JARMOLIŃSKI PIOTR	468	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN MIERZYN	POL	M-40	14	M 54	NIE	00:51:48	01:41:40	02:33:33.15	02:33:38.85	7:18	8.2
56	ZAWOJAK ALEKSADER	425	RONAK POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-20	15	M 55	NIE	00:52:42	01:41:36	02:33:46.45	02:33:57.45	7:19	8.2
57	WAHL DANIEL	330	T.S. AKS CHORZÓW	CHORZÓW	POL	M-40	15	M 56	TAK	00:53:43	01:43:12	02:34:21.25	02:34:25.80	7:21	8.2
58	BUCHLA MARCIN	494	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-40	16	M 57	NIE	00:55:02	01:43:56	02:34:26.10	02:34:33.15	7:21	8.2
59	OMIELJANIUK KONRAD	325		WROCŁAW	POL	M-20	16	M 58	NIE	00:49:43	01:38:08	02:34:35.70	02:34:41.35	7:21	8.2
60	SOBOL TOMASZ	348		KATOWICE	POL	M-40	17	M 59	NIE	00:52:10	01:42:07	02:34:41.40	02:34:47.35	7:22	8.1
61	HALADYN ŁUKASZ	94	AURATREE	OSTRZESZÓW	POL	M-40	18	M 60	TAK	00:51:50	01:40:50	02:34:47.50	02:34:52.85	7:22	8.1
62	TEKIELI KACPER	7	PHZ	KRAKÓW	POL	M-30	26	M 61	TAK	00:48:45	01:38:17	02:35:07.10	02:35:09.65	7:23	8.1

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
63	JĄŁOCHA TOMEK	256		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	19	M 62	NIE	00:53:42	01:42:38	02:35:01.75	02:35:14.55	7:22	8.1
64	GODLEWSKI KRZYSZTOF	534	GVT	ŻARÓW	POL	M-30	27	M 63	NIE	00:53:42	01:42:05	02:34:46.05	02:35:17.50	7:22	8.1
65	BIELA KONRAD	233	GOPR KARKONOSZE / KOWARY BIEGAJĄ & KARPACZ SPORT	KOWARY	POL	M-20	17	M 64	NIE	00:51:18	01:41:44	02:35:12.40	02:35:18.65	7:23	8.1
66	ORACZ MATEUSZ	311	BEZ LITOŚCI / KALENJI TEAM POLAND	PLEWISKA	POL	M-30	28	M 65	NIE	00:53:41	01:44:44	02:34:56.10	02:35:19.05	7:22	8.1
67	LEWANDOWSKI PIOTR	339		JELENIA GÓRA	POL	M-20	18	M 66	NIE	00:52:04	01:41:10	02:36:04.40	02:36:10.95	7:25	8.1
68	STAWIARSKI TOMASZ	317	KOWARY BIEGAJĄ	MYSŁAKOWICE	POL	M-40	20	M 67	NIE	00:52:48	01:43:18	02:36:17.60	02:36:24.30	7:26	8.1
69	LIPNICKA MARTA	554	FUNDACJA PRZEJŚCIE KOTLINY	JELENIA GÓRA	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:52:02	01:42:36	02:36:32.75	02:36:39.15	7:27	8
70	MICHALSKI JAKUB	550		WOJKOWICE	POL	M-30	29	M 68	NIE	00:55:54	01:45:00	02:36:30.95	02:36:46.80	7:27	8.1
71	SKALSKI RADOŚLAW	79	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-40	21	M 69	NIE	00:54:12	01:43:28	02:36:47.05	02:36:47.05	7:27	8
72	EWERT ADAM	508	JUDO TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	19	M 70	NIE	00:55:14	01:42:27	02:36:30.20	02:36:58.05	7:27	8.1
73	LINKOWSKI MICHAŁ	427	KB ILOVEZIEMEK	SUCHY LAS	POL	M-40	22	M 71	NIE	00:53:53	01:44:59	02:37:10.20	02:37:14.70	7:29	8
74	MADOŃ RAFAŁ	21		POZNAŃ	POL	M-20	20	M 72	NIE	00:56:15	01:44:42	02:37:03.10	02:37:30.60	7:28	8
75	THIER DOMINIK	422	KS KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	23	M 73	TAK	00:51:28	01:42:22	02:37:34.65	02:37:39.35	7:30	8
76	GOŁĄB MATEUSZ	328		POZNAŃ	POL	M-30	30	M 74	NIE	00:55:46	01:44:54	02:37:27.60	02:37:42.40	7:29	8
77	ŁĄŻNIEWSKI DAWID	133	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	31	M 75	NIE	00:54:22	01:44:33	02:38:14.30	02:38:26.80	7:32	8
78	UGOREK JAROSŁAW	42	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	24	M 76	NIE	00:53:02	01:43:27	02:38:43.55	02:38:43.55	7:33	7.9
79	URBANIAK HUBERT	126	ROZBIEGANYRAWICZ	RAWICZ	POL	M-30	32	M 77	NIE	00:52:05	01:42:16	02:38:26.60	02:38:44.00	7:32	8
80	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	429	DRZONKOWIANKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	33	M 78	NIE	00:51:50	01:43:34	02:39:14.35	02:39:19.40	7:34	7.9
81	KOWALIK MARIUSZ	111	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	M-30	34	M 79	TAK	00:54:40	01:46:08	02:39:24.60	02:39:38.40	7:35	7.9
82	JABŁOŃSKI PAWEŁ	379	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	25	M 80	NIE	00:55:46	01:45:49	02:39:25.75	02:39:39.40	7:35	7.9
83	MIKA ANDRZEJ	67		WROCŁAW	POL	M-30	35	M 81	NIE	00:59:27	01:47:47	02:39:00.90	02:39:40.20	7:34	7.9
84	WALASIK DAMIAN	531		STRUGA	POL	M-20	21	M 82	NIE	01:00:25	01:49:34	02:39:14.40	02:39:45.75	7:34	7.9
85	WALENDA ARKADIUSZ	409	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	M-40	26	M 83	NIE	00:53:24	01:44:03	02:40:15.65	02:40:23.60	7:37	7.9
86	KARASIAK PIOTR	266		WROCŁAW	POL	M-30	36	M 84	NO	00:55:59	01:44:37	02:40:02.90	02:40:26.70	7:37	7.9
87	STACHURSKI PIOTR	172	IM-POSSIBLE TEAM	JEDLNIA-LETNISKO	POL	M-30	37	M 85	NIE	00:48:05	01:37:43	02:40:36.25	02:40:36.25	7:38	7.8
88	SZOTA ROBERT	556		SZCZECIN	POL	M-30	38	M 86	NIE	00:56:05	01:47:19	02:40:16.15	02:40:36.80	7:37	7.9
89	MALISZEWSKI ADAM	146	PRO366 / RUNNERSCLUB.PL POZNAŃ / KB UE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	22	M 87	NIE	01:01:45	01:51:17	02:40:32.35	02:40:38.90	7:38	7.8
90	DUBIEL PIOTR	359	WILD DOGS TEAM / SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	JELENIA GÓRA	POL	M-30	39	M 88	TAK	00:56:11	01:46:26	02:40:30.90	02:40:39.80	7:38	7.8
91	WÓJCIK ROBERT	248	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 89	NIE	00:52:48	01:43:19	02:40:35.45	02:40:39.85	7:38	7.8
92	FRANKIEWICZ ARTUR	392		GLIWICE	POL	M-30	41	M 90	TAK	00:56:48	01:47:00	02:40:22.15	02:40:40.05	7:38	7.9
93	PIECUCH MARCIN	149	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	42	M 91	NIE	00:56:29	01:47:23	02:40:32.75	02:40:43.30	7:38	7.8
94	NIEPALA JACEK	161	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	43	M 92	NO	00:54:27	01:44:39	02:40:45.10	02:40:53.50	7:39	7.8
95	FRACKOWIAK MICHAŁ	558	CZERWONAK BIEGA	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	27	M 93	NIE	00:54:27	01:46:44	02:40:53.80	02:41:00.65	7:39	7.8
96	STANKIEWICZ PAWEŁ	557	CZERWONAK BIEGA	POTASZE	POL	M-40	28	M 94	NIE	00:54:23	01:46:45	02:40:53.50	02:41:00.95	7:39	7.8
97	KOZIEŁ TOMASZ	274	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	44	M 95	NIE	00:55:00	01:45:47	02:41:01.60	02:41:15.25	7:40	7.8
98	SZUKAŁA PIOTR	559		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 96	TAK	00:57:55	01:47:19	02:41:00.70	02:41:16.75	7:40	7.8
99	ANTOSIAK TOMASZ	74	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	ZŁOTORYJA	POL	M-30	46	M 97	NIE	00:56:15	01:47:57	02:41:40.95	02:41:45.65	7:41	7.8
100	ŁUCZAK PAWEŁ	220		ŁÓDŹ	POL	M-40	29	M 98	TAK	00:58:15	01:48:58	02:41:23.55	02:41:51.95	7:41	7.8
101	DZIUBA PIOTR	175		WROCŁAW	POL	M-40	30	M 99	NIE	00:54:44	01:45:51	02:42:06.80	02:42:14.70	7:43	7.8
102	DĄBROWICZ JAKUB	107		KOMORNIKI	POL	M-30	47	M 100	NIE	00:56:17	01:45:51	02:42:03.55	02:42:16.00	7:43	7.8
103	ZIMNY TOMASZ	53		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 101	NIE	00:57:00	01:48:26	02:42:20.40	02:42:25.80	7:43	7.8
104	SADOWSKI TOMASZ	309	KOSSMATE ŽUKI	KRAKÓW	POL	M-40	31	M 102	NIE	00:59:14	01:49:17	02:42:10.05	02:42:28.35	7:43	7.8
105	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	553	RUN@BALANCE	JELENIA GÓRA	POL	M-30	48	M 103	NIE	00:50:55	01:42:01	02:42:22.45	02:42:29.80	7:43	7.8
106	SANKOWSKI PAWEŁ	467	PLACKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	49	M 104	NIE	00:56:13	01:46:58	02:42:27.55	02:42:45.25	7:44	7.8
107	DĄBROWSKI JACEK	302	DĄBROWSKI BROTHERS	WILCZYCE	POL	M-30	50	M 105	NIE	00:56:11	01:47:06	02:42:54.15	02:43:01.90	7:45	7.7
108	KOWALCZYK PAWEŁ	125	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	32	M 106	NIE	00:53:22	01:45:31	02:43:05.80	02:43:08.70	7:46	7.7
109	KRÓL MARCIN	446	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	51	M 107	NIE	00:56:18	01:47:47	02:43:02.40	02:43:12.10	7:45	7.7
110	PRZYPOLSKI PAWEŁ	40	IM-POSSIBLE TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	33	M 108	NIE	00:52:45	01:45:04	02:43:07.80	02:43:15.25	7:46	7.7
111	DARMOCHWAŁ LESZEK	20	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-40	34	M 109	NO	00:57:07	01:48:15	02:43:45.85	02:43:45.85	7:47	7.7
112	ZARODA ZBYSZEK	145		KONIN	POL	M-40	35	M 110	NIE	00:56:11	01:48:06	02:43:59.20	02:44:02.50	7:48	7.7



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
167	MNICH TOMASZ	376		GLIWICE	POL	M-40	62	M 159	NIE	01:01:20	01:55:24	02:52:41.95	02:53:03.05	8:13	7.3
168	OPOWICZ RAFAŁ	289		SZCZECIN	POL	M-40	63	M 160	NIE	01:00:39	01:52:43	02:52:41.70	02:53:14.60	8:13	7.3
169	LEŚNIEWSKI ANDRZEJ	483	FOR RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	71	M 161	NIE	00:58:35	01:51:00	02:53:11.60	02:53:16.75	8:14	7.3
170	STACHURSKI DANIEL	353	EMERYCI I RENCIŚCI	WARSZAWA	POL	M-40	64	M 162	NIE	01:00:38	01:53:52	02:52:48.70	02:53:17.55	8:13	7.3
171	SZPINEK MARCIN	437	TUTU TEAM	NYSA	POL	M-30	72	M 163	NIE	00:58:53	01:52:49	02:53:07.40	02:53:19.90	8:14	7.3
172	TOL KAMIL	434	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LISÓW	POL	M-30	73	M 164	NIE	00:58:25	01:52:16	02:53:08.05	02:53:20.75	8:14	7.3
173	ZGARDA JACEK	26	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	65	M 165	NO	00:57:47	01:53:09	02:53:26.60	02:53:31.95	8:15	7.3
174	TRETIAK MATEUSZ	102		PIESZYCE	POL	M-30	74	M 166	NIE	01:00:48	01:54:38	02:53:17.95	02:53:34.65	8:15	7.3
175	MAŚLANKA ANDRZEJ	501		WYSOKA	POL	M-30	75	M 167	NIE	01:10:54	02:01:22	02:52:36.15	02:53:39.70	8:13	7.3
176	JASTRZĘBSKI LESZEK	196	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-40	66	M 168	NIE	01:04:20	01:56:55	02:53:15.40	02:53:55.60	8:15	7.3
177	MROZ MARCIN	147	DZIKIE BOBRY	ZALASEWO	POL	M-40	67	M 169	NIE	00:58:45	01:54:52	02:54:17.05	02:54:27.40	8:17	7.2
178	ROJEWSKI PAWEŁ	338		ŁÓDŹ	POL	M-30	76	M 170	NIE	00:56:08	01:50:17	02:54:27.90	02:54:41.20	8:18	7.2
179	ORUBA DAWID	144		WIRY	POL	M-20	24	M 171	NIE	01:00:06	01:55:01	02:54:00.35	02:54:42.05	8:17	7.2
180	WOLFF-STEFANIAK MARIA	480		POZNAŃ	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:59:14	01:56:34	02:55:26.55	02:55:41.05	8:21	7.2
181	LACKOWSKI ANDRZEJ	56	AIKIDO UMK TORUN	NOWA WIEŚ	POL	M-30	77	M 172	NIE	00:54:42	01:49:04	02:55:31.65	02:55:41.25	8:21	7.2
182	NOWAK DANIEL	129	MKKK	GŁOGÓW	POL	M-30	78	M 173	NIE	01:02:37	01:56:25	02:55:14.80	02:55:42.05	8:20	7.2
183	GRABIŃSKI WALDEMAR	354	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	68	M 174	NIE	01:01:58	01:55:41	02:55:19.30	02:56:16.60	8:20	7.2
184	KURZAWSKI PIOTR	489		POZNAŃ	POL	M-30	79	M 175	NIE	01:06:36	01:59:24	02:55:16.80	02:56:17.20	8:20	7.2
185	KACZMAREK KAROL	173	ROZBIEGANYRAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	69	M 176	NIE	01:00:40	01:53:52	02:56:15.00	02:56:37.65	8:23	7.1
186	MICHAŁSKI PIOTR	341		WROCŁAW	POL	M-30	80	M 177	NIE	01:02:34	01:56:25	02:56:11.95	02:56:37.95	8:23	7.2
187	BISOWSKI MARIUSZ	323	KOZY W UCHU	KOBYŁKA	POL	M-40	70	M 178	NIE	01:06:34	02:00:07	02:55:55.25	02:56:38.95	8:22	7.2
188	ŁYSIAK SYLWIA	139	ROZBIEGANY ROZBIEGANY	MIĘSKA GÓRKA	POL	K-40	4	K 11	NIE	01:02:32	01:57:57	02:56:18.40	02:56:39.35	8:23	7.1
189	KICINSKA DOROTA	43	ROZBIEGANY RAWICZ	WAWICZ	POL	K-30	7	K 12	NIE	01:01:21	01:56:17	02:56:21.85	02:56:40.75	8:23	7.1
190	GRABOŚ NINA	521		WARSZAWA	POL	K-40	5	K 13	NIE	01:02:09	01:57:53	02:56:24.55	02:56:41.05	8:24	7.1
191	LEWANDOWSKI WOJCIECH	204		WROCŁAW	POL	M-40	71	M 179	NIE	00:58:20	01:51:51	02:56:21.40	02:56:42.45	8:23	7.1
192	GRAMZA KATARZYNA	15	EUFORABIEGACZA	RAWICZ	POL	K-30	8	K 14	NIE	01:03:26	01:58:09	02:56:22.85	02:56:43.30	8:23	7.1
193	BALCERZAK ROBERT	31	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	72	M 180	NIE	01:00:21	01:55:18	02:56:36.55	02:56:57.90	8:24	7.1
194	DIERING TOMASZ	549	ROWERY MAŁGOŚKA	SKÓRZEWÓ	POL	M-30	81	M 181	NIE	01:02:17	01:56:27	02:56:45.85	02:57:03.15	8:25	7.1
195	HALADYN MAŁGORZATA	156		OSTRZESZÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	01:02:25	01:57:49	02:56:51.25	02:57:18.00	8:25	7.1
196	ZERZUT JAROSŁAW	306	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 182	NIE	01:06:53	01:58:30	02:56:41.15	02:57:21.05	8:24	7.1
197	BACA ŁUKASZ	191	RAMBO 3	BYTOM	POL	M-30	82	M 183	NIE	01:02:35	01:59:52	02:57:41.85	02:57:41.85	8:27	7.1
198	KURZAWIAK GRZEGORZ	365	KARŁÓW	KARŁÓW	POL	M-30	83	M 184	NIE	01:01:47	01:55:50	02:56:53.20	02:57:42.90	8:25	7.1
199	DĄBROWSKI DAMIAN	367	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	84	M 185	NIE	01:00:32	01:55:09	02:57:51.80	02:57:58.65	8:28	7.1
200	HETMAŃCZYK JAKUB	119		CZELADŹ	POL	M-30	85	M 186	NIE	01:04:34	02:00:01	02:57:18.75	02:58:00.65	8:26	7.1
201	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	418		WARSZAWA	POL	M-40	73	M 187	NIE	01:00:32	01:56:26	02:57:41.25	02:58:01.15	8:27	7.1
202	TYŚ RADEK	517		NOWA RUDA	POL	M-30	86	M 188	NIE	01:01:45	01:56:35	02:58:36.75	02:59:05.15	8:30	7.1
203	NIESPODZIANY MACIEJ	450	EXTREM OUTDOOR	ROGOZNO	POL	M-30	87	M 189	NO	01:08:06	02:01:45	02:58:38.65	02:59:28.40	8:30	7.1
204	BRZEZIŃSKI MARCIN	269		PRUSZKÓW	POL	M-40	74	M 190	NIE	00:58:25	01:56:15	02:59:22.90	02:59:34.35	8:32	7
205	TULIK PRZEMYSŁAW	473		WARSZAWA	POL	M-50	5	M 191	NIE	01:04:15	02:00:02	02:59:07.05	02:59:45.25	8:31	7
206	ŁAMPIKA KINGA	96	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOKEC	POL	K-30	10	K 16	NIE	01:06:11	01:59:35	02:58:59.85	02:59:45.85	8:31	7
207	BALWIERCZAK PIOTR	71	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	25	M 192	NIE	01:06:10	01:59:35	02:58:59.00	02:59:46.00	8:31	7
208	SZYSZKOWSKI RAFAŁ	167		OSOWIEC	POL	M-40	75	M 193	NIE	01:02:40	02:00:19	02:59:35.90	02:59:55.75	8:33	7
209	STECZKOWSKA ANNA	420	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	OLAWA	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:07:33	02:01:49	02:59:03.50	02:59:57.75	8:31	7
210	KOWALSKI BOGUSŁAW	216	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	TORUŃ	POL	M-40	76	M 194	TAK	01:01:48	01:58:07	02:59:59.20	02:59:59.20	8:34	7
211	POSPIESZNY RAFAŁ	185		JAROCIN	POL	M-30	88	M 195	NIE	01:06:07	02:01:00	02:59:29.30	03:00:09.20	8:32	7
212	TRZEPIZUR DOMINIK	130	NGB KŁOBUK	WRĘCZYCA WIELKA	POL	M-30	89	M 196	NIE	01:04:43	02:01:59	03:00:00.50	03:00:11.85	8:34	7
213	PRZYBYŁ TOMASZ	243	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	77	M 197	NIE	01:02:22	01:58:42	02:59:53.70	03:00:19.95	8:33	7
214	KOWALEWSKI GRZEGORZ	505		KRZEPTÓW	POL	M-40	78	M 198	NIE	01:01:43	02:00:05	03:00:12.00	03:00:22.05	8:34	7
215	BINKOWSKI MARCIN	469		MOSINA	POL	M-40	79	M 199	NIE	01:00:30	01:58:04	03:00:22.90	03:00:32.50	8:35	7
216	TYRALSKI DOMINIK	543	POLSAT BIEGA	WARSZAWA	POL	M-40	80	M 200	NIE	01:05:45	02:00:19	03:00:05.10	03:00:34.05	8:34	7
217	PYTKO JAROSŁAW	286		KRAKÓW	POL	M-30	90	M 201	NIE	00:58:33	01:55:06	03:00:17.85	03:00:35.00	8:35	7
218	LESZKO JACEK	326	LESZTEK SKALAK TEAM	RYBNICA LEŚNA	POL	M-40	81	M 202	NIE	01:09:36		03:00:45.65	03:00:45.65	8:36	7
219	KWOLIK DANIEL	1	WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY	DŁUGOPOLE ZDRÓJ	POL	M-40	82	M 203	NIE	01:01:52	01:57:07	02:59:52.45	03:00:51.15	8:33	7
220	KRAWCZYK JAKUB	277		KRAKÓW	POL	M-20	26	M 204	NIE	01:02:18	01:58:27	03:00:33.10	03:01:02.40	8:35	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
221	KOŁODZIEJ MARIUSZ	77	TMT	LEGNICA	POL	M-40	83	M 205	NIE	01:00:49	01:58:21	03:01:28.20	03:01:33.25	8:38	6.9
222	PAZDAN NATALIA	236	KOWARY BIEGAJA	KOWARY	POL	K-30	12	K 18	NIE	01:05:43	02:01:35	03:01:01.15	03:01:34.20	8:37	7
223	SZMANIA JAKUB	561	HKT AZYMUT	SWARZĘDZ	POL	M-30	91	M 206	NIE	01:08:12	02:02:00	03:01:04.00	03:01:35.00	8:37	7
224	CHORZĘPA ADAM	428	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	M-50	6	M 207	NIE	01:04:01	02:01:44	03:01:24.90	03:01:36.05	8:38	6.9
225	STEFANOWSKI MARCIN	84	ŻARÓW	ŻARÓW	POL	M-40	84	M 208	NIE	01:06:11	02:02:16	03:01:04.25	03:01:37.00	8:37	7
226	ŻMUDKA BARTEK	68	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	85	M 209	NIE	01:03:15	02:02:05	03:01:51.85	03:02:01.75	8:39	6.9
227	PODOLAK TOMEK	123		KRAKÓW	POL	M-20	27	M 210	NIE	01:06:04	02:01:34	03:01:10.40	03:02:05.85	8:37	7
228	SURMACZ RAFAŁ	519	CARDIORUNNERS	PRZEŻMIEROWO	POL	M-40	86	M 211	NIE	01:04:02	02:00:06	03:01:58.55	03:02:12.80	8:39	6.9
229	WYSOCKI TOMASZ	131	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	87	M 212	NIE	01:05:04	02:02:05	03:02:06.70	03:02:15.50	8:40	6.9
230	KRUŻOŁEK MONIKA	242	TURBOPTYŚIE	RADKÓW	POL	K-30	13	K 19	NIE	01:06:33	02:03:11	03:01:48.85	03:02:17.60	8:39	6.9
231	WACHOWSKI ROBERT	45	POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	88	M 213	NIE	01:06:46	02:01:20	03:01:35.95	03:02:19.40	8:38	6.9
232	RANGL JOWITA	360	KOWARY	KOWARY	POL	K-40	6	K 20	NIE	01:08:34	02:04:03	03:01:52.40	03:02:25.70	8:39	6.9
233	GÓRNY ALEKSANDER	151	KROK ZA GROSZ	TORUŃ	POL	M-40	89	M 214	NIE	01:03:44	02:00:34	03:02:27.55	03:02:27.55	8:41	6.9
234	ORZECZOWSKI DANIEL	171	I-SPORT	WARSZAWA	POL	M-30	92	M 215	NIE	01:05:20	02:02:20	03:02:23.75	03:02:47.75	8:41	6.9
235	LACKORZYŃSKA ALICJA	134	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-20	2	K 21	NIE	01:02:05	01:59:58	03:02:17.90	03:02:50.15	8:40	6.9
236	MUCHA PIOTR	115	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	93	M 216	NO	01:02:20	01:59:49	03:02:20.10	03:02:51.00	8:41	6.9
237	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	100	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	94	M 217	NIE	01:02:19	01:59:58	03:02:18.30	03:02:52.45	8:40	6.9
238	SZCZOTKA ŁUKASZ	203	CISIEC	CISIEC	POL	M-30	95	M 218	TAK	01:10:56	02:07:06	03:02:24.40	03:02:57.45	8:41	6.9
239	KRASOWSKI JAKUB	90	ATAK KRETA	WARSZAWA	POL	M-30	96	M 219	NIE	00:59:53	01:58:32	03:02:46.80	03:03:01.00	8:42	6.9
240	PILARSKA MAGDALENA	414	STR POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 22	TAK	01:08:20	02:02:47	03:02:41.65	03:03:11.85	8:41	6.9
241	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	99	LOS BIEGANEROS	WROCŁAW	POL	K-30	15	K 23	NIE	01:07:11	02:04:19	03:03:02.70	03:03:19.35	8:43	6.9
242	STANEK BARTOSZ	412	ŚMIGIEL	ŚMIGIEL	POL	M-30	97	M 220	NIE	00:58:43	01:56:17	03:03:09.05	03:03:32.50	8:43	6.9
243	LUBIK ADAM	152	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	98	M 221	NIE	01:11:07	02:07:20	03:03:36.60	03:03:36.60	8:44	6.9
244	WYBIERAŁA ANDRZEJ	284	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-50	7	M 222	NIE	01:03:21	01:59:52	03:03:21.10	03:03:43.25	8:43	6.9
245	FLIS DARIUSZ	447	BORN TO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	90	M 223	NIE	01:07:47	02:01:27	03:02:53.20	03:03:51.15	8:42	6.9
246	MAZUR ANDRZEJ	226	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	M-30	99	M 224	NIE	01:11:34	02:06:36	03:03:25.15	03:04:11.85	8:44	6.9
247	BARANOWSKI DAMIAN	188	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-20	28	M 225	TAK	01:10:36	02:06:23	03:03:23.80	03:04:21.10	8:44	6.9
248	CZAJA MACIEJ	14	MINICLASSIC.PL	WROCŁAW	POL	M-40	91	M 226	NIE	01:06:09	02:01:08	03:03:59.55	03:04:37.75	8:45	6.8
249	CZAJA MAŁGORZATA	22	MINICLASSIC>PL	WROCŁAW	POL	K-40	7	K 24	NIE	01:04:52	02:01:07	03:03:59.05	03:04:38.00	8:45	6.8
250	SZOŁTYSEK WOJCIECH	128	CHAJORUN & FRIENDS	RYNIK	POL	M-40	92	M 227	NIE	01:05:29	02:02:08	03:04:30.65	03:04:38.85	8:47	6.8
251	JAŻOWNIK JACEK	36	WKURW_TEAM	WRZEŚNIA	POL	M-40	93	M 228	NO	01:08:07	02:02:30	03:04:13.70	03:04:58.15	8:46	6.8
252	BAKA MARCIN	263	GTS TRADYCJA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	8	M 229	NIE	01:03:21	02:02:08	03:05:00.85	03:05:20.85	8:48	6.8
253	STRASZKO MONIKA	66		WROCŁAW	POL	K-30	16	K 25	NIE	01:07:37	02:05:59	03:05:35.50	03:06:06.05	8:50	6.8
254	GUTOWSKI DARIUSZ	32	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	M-50	9	M 230	NIE	01:04:53	02:03:43	03:06:12.00	03:06:25.15	8:52	6.8
255	PISZCZEK KRZYSZTOF	148	KOCHAMTOROBIC	KATOWICE	POL	M-30	100	M 231	NIE	01:06:36	02:04:55	03:05:47.05	03:06:27.85	8:50	6.8
256	OLEJNIK PIOTR	563		WROCŁAW	POL	M-30	101	M 232	NIE	01:05:19	02:03:26	03:06:34.10	03:06:48.00	8:53	6.8
257	ZERZÁN DOMINIK	202	NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	M-40	94	M 233	NIE	00:58:56	01:58:27	03:06:45.80	03:06:50.50	8:53	6.7
258	MAJEWSKA KINGA	452	GRÓJEC	GRÓJEC	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:06:12	02:06:08	03:06:31.30	03:06:51.00	8:52	6.8
259	KROPISZ ŁUKASZ	92	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M-30	102	M 234	NIE	01:04:37	02:01:11	03:06:29.60	03:07:07.65	8:52	6.8
260	KRZESIMOWSKI DAMIAN	368		KIELCE	POL	M-30	103	M 235	NIE	01:08:20	02:06:07	03:07:24.70	03:07:50.30	8:55	6.7
261	KONOPNIAK KRZYSZTOF	297	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ-MASŁOWO	POL	M-40	95	M 236	NIE	01:01:36	01:59:50	03:07:28.80	03:07:51.10	8:55	6.7
262	SZCZĘPARA WOJCIECH	404		WROCŁAW	POL	M-20	29	M 237	NIE	01:11:21	02:07:09	03:07:07.25	03:07:51.90	8:54	6.7
263	WRZESIŃSKI PIOTR	481	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	96	M 238	NIE	01:03:26	02:01:53	03:07:46.35	03:07:59.95	8:56	6.7
264	ANTECKI JACEK	261		ŁÓDŹ	POL	M-30	104	M 239	NIE	01:00:39	01:59:40	03:07:49.25	03:08:17.65	8:56	6.7
265	HENECKOWSKA ANNA	443	KALENJI TEAM POLAND, BORN TO RUN	KAMIONKI	POL	K-20	3	K 27	NIE	01:11:02	02:02:49	03:07:21.40	03:08:21.15	8:55	6.7
266	CZEKAŁSKA MARIA	25		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 28	NIE	01:06:26	02:05:50	03:07:47.80	03:08:23.00	8:56	6.7
267	KAMIŃSKI PAWEŁ	485	MUROWANIEC	MUROWANIEC	POL	M-40	97	M 240	NIE	01:00:34	01:58:11	03:08:18.20	03:08:29.95	8:58	6.7
268	SADOWY RAFAL	482	SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M-40	98	M 241	NIE	01:04:42	02:05:22	03:08:18.30	03:08:43.80	8:58	6.7
269	RUSIN JAKUB	470		WROCŁAW	POL	M-20	30	M 242	NIE	01:09:29	02:07:08	03:08:16.70	03:08:48.70	8:57	6.7
270	GAWROŃSKI ROMAN	104	WKURW_TEAM	ZALASEWO	POL	M-30	105	M 243	NIE	01:09:10	02:06:07	03:08:14.85	03:09:00.00	8:57	6.7
271	DUDEK KRZYSZTOF	182	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	99	M 244	NIE	01:06:38	02:03:13	03:08:20.05	03:09:12.25	8:58	6.7
272	GULCZYŃSKI TOMASZ	178	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	106	M 245	NIE	01:07:49	02:05:26	03:08:39.00	03:09:37.00	8:59	6.7
273	MALESZKO BARTOSZ	405		WROCŁAW	POL	M-20	31	M 246	NIE	01:10:34	02:07:27	03:08:51.30	03:09:37.60	8:59	6.7
274	SOKOŁOWSKI MARCIN	358	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	100	M 247	TAK	01:10:47	02:07:05	03:08:50.05	03:09:46.20	8:59	6.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
275	PANZ KRZYSZTOF	391		GLIWICE	POL	M-30	107	M 248	TAK	01:02:04	02:00:01	03:09:28.95	03:09:46.80	9:01	6.6
276	SZYMAŃSKI MARCIN	444	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	101	M 249	NIE	01:09:05	02:05:39	03:08:54.90	03:09:49.95	8:59	6.7
277	ŻARCZYŃSKA AGNIESZKA	496	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE, GM OŁAWA	POL	K-40	9	K 29	NIE	01:09:06	02:05:42	03:09:00.35	03:09:54.15	9:00	6.7
278	PILZ-JĘDRZEJCZYK DOMINIKA	221		ZEILONA GÓRA	POL	K-30	18	K 30	NIE	01:12:33	02:08:41	03:09:01.40	03:09:57.85	9:00	6.7
279	SKUDLARSKI KAMIL	124	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-50	10	M 250	TAK	01:08:22	02:06:34	03:09:21.90	03:09:59.05	9:01	6.7
280	KADŁUBOWSKI PIOTR	460	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	102	M 251	NIE	01:04:49	02:02:19	03:10:10.35	03:10:32.05	9:03	6.6
281	CYRULEWSKI RAFAŁ	268		WRZEŚNIA	POL	M-40	103	M 252	NIE			03:10:33.55	03:10:33.55	9:04	6.6
282	ŁUKASZCZUK GRZEGORZ	12		ROKIETNICA	POL	M-30	108	M 253	NIE	01:10:52	02:07:26	03:09:42.65	03:10:43.30	9:02	6.6
283	KRAWCZYŃSKA ANNA	19	POMIOTY SZATANA	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 31	TAK	01:05:10	02:06:54	03:10:45.20	03:10:53.90	9:05	6.6
284	ŁAPCZYŃSKA MAGDALENA	238	KARPACZ SPORT	JELENIA GÓRA	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:10:27	02:07:57	03:10:24.40	03:10:55.55	9:04	6.6
285	ICIEK MARIUSZ	477	AKTYWNI KAMIEŃSK	GOMUNICE	POL	M-40	104	M 254	NIE	01:14:25	02:10:19	03:10:02.50	03:10:56.65	9:02	6.6
286	KAPLIŃSKI KAMIL	370		WARSZAWA	POL	M-30	109	M 255	NIE	01:02:37	02:06:03	03:10:57.45	03:11:03.85	9:05	6.6
287	GRZESIAK RAFAŁ	374		GŁOGÓW	POL	M-40	105	M 256	NIE	01:06:04	02:05:45	03:10:29.45	03:11:04.75	9:04	6.6
288	GIEC ANNA	132		SZCZECIN	POL	K-40	11	K 33	NIE	01:10:31	02:10:22	03:10:55.35	03:11:35.00	9:05	6.6
289	TRZCIONKA MIROSLAW	27	PROFI AUTO SPORT TEAM	KATOWICE	POL	M-30	110	M 257	NIE	01:06:38	02:05:22	03:11:04.35	03:11:45.75	9:05	6.6
290	WIADERNA NINA	350	SKLEP BIEGACZA WARSZAWA POWIŚLE	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 34	TAK	01:07:40	02:08:37	03:11:37.40	03:12:03.00	9:07	6.6
291	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	112		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	111	M 258	NIE	01:11:45	02:10:38	03:11:55.90	03:12:24.50	9:08	6.6
292	SMOLIŃSKI PIOTR	255		WARSZAWA	POL	M-30	112	M 259	NIE	01:08:17	02:10:43	03:12:25.10	03:12:32.75	9:09	6.5
293	SKRZYPCZAK MIROSLAW	513	BALANSTEAM KATOWICE	CHORZÓW	POL	M-40	106	M 260	TAK	01:05:19	02:05:30	03:12:36.70	03:12:52.00	9:10	6.5
294	GEMZA ANNA	512	BALANSTEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	K-30	21	K 35	TAK	01:05:24	02:05:28	03:12:37.05	03:12:52.15	9:10	6.5
295	TURLEJ DARIUSZ	222	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 261	NIE	01:10:44	02:12:01	03:12:18.55	03:12:53.15	9:09	6.6
296	JASICKI HENRYK	546	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-50	11	M 262	NIE	01:10:33	02:07:18	03:11:59.60	03:12:54.30	9:08	6.6
297	DURKIEWICZ TOMASZ	177	DOM KULTURY JOGI	STĘSZEŃ	POL	M-40	107	M 263	NIE	01:10:25	02:10:15	03:12:13.95	03:12:55.15	9:09	6.6
298	MADEJ JAN	377		POLKOWICE	POL	M-40	108	M 264	NIE	01:06:00	02:05:49	03:12:21.35	03:12:56.15	9:09	6.5
299	MAY-ADAMEK KATARZYNA	490		RAKOWNIA	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:11:19	02:10:40	03:12:32.45	03:12:56.75	9:10	6.5
300	BURANT AGNIESZKA	95		POZNAŃ	POL	K-30	22	K 37	NIE	01:05:01	02:07:04	03:12:22.10	03:12:56.90	9:09	6.5
301	ZEGARSKI ARKADIUSZ	478		GRÓJEC	POL	M-40	109	M 265	NIE	01:07:02	02:07:11	03:12:34.45	03:12:57.55	9:10	6.5
302	KULIBERDA MARCIN	499		WROCŁAW	POL	M-30	113	M 266	NIE	01:17:38	02:10:43	03:11:54.50	03:12:57.95	9:08	6.6
303	BEDNARCZYK BOGDAN	387	PRO-RUN	WROCŁAW	POL	M-50	12	M 267	NIE	01:15:06	02:10:48	03:12:12.80	03:12:58.95	9:09	6.6
304	KUCHARSKI PIOTR	514	DESZCZNO WARRIORS	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-40	110	M 268	NIE	01:14:47	02:10:54	03:12:08.85	03:12:59.15	9:09	6.6
305	ŚWISTUŃ EUGENIUSZ	352	RAJSPT ACTIVE	KRAPKOWICE	POL	M-20	32	M 269	NIE	01:12:50	02:10:19	03:12:09.60	03:12:59.95	9:09	6.6
306	RZADKOWSKI LESŁAW	416		CHWAŁOWICE	POL	M-30	114	M 270	NIE	01:07:16	02:07:25	03:13:03.35	03:13:15.25	9:11	6.5
307	MACIEJASZ ALEKSANDRA	304		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:05:54	02:08:15	03:13:13.40	03:13:24.40	9:12	6.5
308	SKRZYPIEC KAROL	515	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-30	115	M 271	NIE	01:06:27	02:05:27	03:12:54.85	03:13:27.85	9:11	6.5
309	JACKIEWICZ ŁUKASZ	538	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU	LUBAWA	POL	M-20	33	M 272	NIE	01:05:11	02:02:42	03:13:00.05	03:13:29.30	9:11	6.5
310	JEDRUSZEK DAMIAN	464		KUDOWA ZDRÓJ	GBR	M-30	116	M 273	NO	01:10:49	02:08:38	03:13:09.15	03:13:31.65	9:11	6.5
311	GŁOS ŁUKASZ	523		STARA ŁOMNICA	POL	M-30	117	M 274	NIE	01:05:56	02:07:45	03:13:30.25	03:13:51.00	9:12	6.5
312	KOŚCIŃSKI MATEUSZ	542	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU	KRUSZWICA	POL	M-20	34	M 275	NIE	01:02:15	02:02:46	03:13:26.40	03:13:52.55	9:12	6.5
313	POTOCZNY ŁUKASZ	565		GÓRA	POL	M-30	118	M 276	NIE	01:11:16	02:10:46	03:13:22.75	03:13:53.15	9:12	6.5
314	ZIMNIAK ŁUKASZ	344	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M-30	119	M 277	NIE	01:09:57	02:08:58	03:13:07.45	03:13:54.05	9:11	6.5
315	SADOWSKA MARTA	308	KOSSMATE ŻUKI	KRAKÓW	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:15:13	02:12:35	03:13:44.35	03:14:06.05	9:13	6.5
316	SAFARYN DARIUSZ	520		POZNAŃ	POL	M-20	35	M 278	NIE	01:04:17	02:01:42	03:14:16.55	03:14:22.80	9:15	6.5
317	CHRAPLEWSKA KAROLINA	239	PRO366	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 40	NIE	01:13:00	02:13:28	03:13:48.05	03:14:32.25	9:13	6.5
318	WELCHOWSKI RAFAŁ	396		INOWROCŁAW	POL	M-30	120	M 279	NIE	01:16:19	02:14:34	03:13:43.35	03:14:34.25	9:13	6.5
319	TARCZYŃSKA HALINA	305		WARSZAWA	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:08:09	02:10:43	03:14:17.70	03:14:34.55	9:15	6.5
320	HENECKOWSKI ŁUKASZ	457	BORN TO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	111	M 280	NIE	01:11:01	02:06:20	03:13:40.45	03:14:39.65	9:13	6.5
321	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	72	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY...WROCŁAWSKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	OŁAWA	POL	M-40	112	M 281	TAK	01:07:54	02:08:33	03:14:50.85	03:15:01.40	9:16	6.5
322	BULARZ PAULINA	299	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	K-20	4	K 42	NIE	01:07:55	02:08:32	03:14:49.70	03:15:01.50	9:16	6.5



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
323	ZAŁUSTOWICZ MACIEJ	209		WROCLAW	POL	M-30	121	M 282	NIE	01:11:16	02:10:32	03:14:22.85	03:15:07.95	9:15	6.5
324	DOBROCHOWSKI MAREK	44	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	122	M 283	NIE	01:09:31	02:08:17	03:14:14.25	03:15:08.65	9:14	6.5
325	TURNIAK MIŁOSZ	85		GLIWICE	POL	M-30	123	M 284	NIE	01:10:06	02:10:46	03:14:27.55	03:15:08.95	9:15	6.5
326	STACHECKA MARTA	547		POZNAŃ	POL	K-20	5	K 43	NIE	01:14:29	02:14:24	03:14:11.40	03:15:10.00	9:14	6.5
327	KRYSIŃSKI MACIEJ	395		DĄBROWA	POL	M-30	124	M 285	NIE	01:10:21	02:06:48	03:15:33.55	03:16:21.10	9:18	6.4
328	MARCINEK ŁUKASZ	93	NIE TERAZ, POTEM	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	125	M 286	NIE	01:04:31	02:04:07	03:15:54.75	03:16:21.30	9:19	6.4
329	NEUMANN JACEK	69		RADKÓW	POL	M-50	13	M 287	NIE	01:11:14	02:10:43	03:15:40.70	03:16:23.65	9:19	6.4
330	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	278		PIŁA	POL	M-30	126	M 288	NIE	01:00:24	02:04:19	03:17:37.15	03:17:48.60	9:24	6.4
331	DŁUGOSZ MAREK	383	KB GEOTHERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	14	M 289	NIE	01:08:46	02:10:10	03:17:49.90	03:17:49.90	9:25	6.4
332	KOZIŃSKI PIOTR	240		WARSZAWA	POL	M-40	113	M 290	NIE	01:09:18	02:10:19	03:17:52.55	03:18:23.15	9:25	6.4
333	BISKUP RAFAŁ	472	DZIAD NOT DEAD	WARSZAWA	POL	M-50	15	M 291	NIE	01:08:17	02:10:47	03:18:20.60	03:18:56.60	9:26	6.4
334	KURZYŃSKI MICHAŁ	459	EFEKT GOMBAO	WROCLAW	POL	M-30	127	M 292	NIE	01:12:56	02:10:38	03:18:12.15	03:19:05.05	9:26	6.4
335	JANAS DARIUSZ	456		WROCLAW	POL	M-30	128	M 293	NO	01:12:55	02:10:36	03:18:13.20	03:19:08.35	9:26	6.4
336	CZARNECKI KRZYSZTOF	50		KRAKÓW	POL	M-40	114	M 294	NIE	01:15:29	02:15:08	03:18:20.20	03:19:09.15	9:26	6.4
337	KOSOWSKI DAMIAN	273	DELTA RUN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	129	M 295	TAK	01:08:51	02:08:11	03:18:55.35	03:19:43.50	9:28	6.3
338	WITKOWSKA ANIA	75	KLUB KRÓLIKA STEFANA	KATOWICE	POL	K-30	26	K 44	NIE	01:15:20	02:16:51	03:18:47.15	03:19:45.75	9:27	6.3
339	CZARNY JAN	30		LEGNICA	POL	M-20	36	M 296	NIE	01:06:39	02:07:56	03:19:18.30	03:19:59.25	9:29	6.3
340	FRANKIEWICZ JAKUB	322		KRAKÓW	POL	M-40	115	M 297	NIE	01:14:28	02:14:28	03:19:06.60	03:20:00.30	9:28	6.3
341	FILIPIAK SEBASTIAN	13		LIPA	POL	M-40	116	M 298	NIE	01:11:24	02:11:55	03:19:07.85	03:20:02.55	9:28	6.3
342	GINTER GRZEGORZ	432	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	130	M 299	NIE	01:15:26	02:16:00	03:19:56.40	03:20:21.45	9:31	6.3
343	ZARZYCKA SYLWIA	347	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K-30	27	K 45	TAK	01:11:22	02:14:00	03:19:57.95	03:20:25.05	9:31	6.3
344	GRACZYK TERESA	279	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 46	TAK	01:11:04	02:14:53	03:20:06.70	03:20:28.10	9:31	6.3
345	ROSTEK MARIUSZ	230	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	M-40	117	M 300	NIE	01:09:26	02:10:29	03:20:20.60	03:20:47.40	9:32	6.3
346	SULEJA KAROL	38	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	M-30	131	M 301	NIE	01:09:26	02:10:28	03:20:24.50	03:20:49.10	9:32	6.3
347	KANECKA MARIOLA	136	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-40	14	K 47	NIE	01:15:06	02:15:32	03:19:53.30	03:20:53.20	9:31	6.3
348	KANECKI MIROSŁAW	159	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	118	M 302	NIE	01:15:05	02:15:35	03:19:52.25	03:20:53.25	9:31	6.3
349	HAREMZA KINGA	46	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 48	NIE	01:14:52	02:15:11	03:20:24.25	03:21:08.75	9:32	6.3
350	POCIĘGIEL MICHAŁ	449	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	132	M 303	NIE	01:19:03	02:17:28	03:20:14.20	03:21:15.20	9:32	6.3
351	GAWRYSZEWSKI GRZEGORZ	241	ESKALADA / UKA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	133	M 304	TAK	01:08:13	02:13:49	03:21:33.65	03:21:44.55	9:35	6.3
352	ADAMCZYK ANIA	17		GOŁUSKI	POL	K-40	16	K 49	NIE	01:14:47	02:17:32	03:21:34.75	03:21:54.45	9:35	6.3
353	KRĘŻOŁEK ANNA	58		KRAKÓW	POL	K-30	28	K 50	NIE	01:16:35	02:17:21	03:21:04.50	03:21:55.00	9:34	6.3
354	CZERWONKA ZBIGNIEW	411	ESKADRA WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	134	M 305	NIE	01:08:16	02:14:23	03:21:41.50	03:22:05.30	9:36	6.2
355	PAŁUCKA MARTA	345	KALENJI POLSKA/FITNESS24SEVEN	ZALASEWO	POL	K-20	6	K 51	NO	01:16:07	02:17:19	03:21:12.20	03:22:09.05	9:34	6.3
356	ADAMCZYK MARCIN	52		GOŁUSKI	POL	M-40	119	M 306	NIE	01:14:44	02:17:38	03:21:50.65	03:22:09.35	9:36	6.2
357	BŁACHNO MARCIN	315		KRAKÓW	POL	M-40	120	M 307	NIE	01:13:03	02:15:20	03:21:39.70	03:22:32.75	9:36	6.2
358	PERUŻYŃSKA-ZYCH ILONA	421		ŁÓDŹ	POL	K-40	17	K 52	TAK	01:10:56	02:15:24	03:22:12.10	03:22:33.15	9:37	6.2
359	ZYCH HERBERT	492		ŁÓDŹ	POL	M-40	121	M 308	NIE	01:10:59	02:14:01	03:22:19.45	03:22:44.05	9:38	6.2
360	KOSOWSKA ANNA	562		LEŚNA	POL	K-30	29	K 53	NIE	01:15:07	02:15:52	03:22:19.55	03:22:56.50	9:38	6.2
361	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	59		KATOWICE	POL	K-30	30	K 54	NIE	01:16:29	02:17:27	03:22:19.25	03:22:57.90	9:38	6.2
362	BIŚTA MARCIN	76		KATOWICE	POL	M-30	135	M 309	NIE	01:16:27	02:17:27	03:22:18.80	03:22:58.25	9:38	6.2
363	STAWIARSKA KATARZYNA	314	KOWARY BIEGAJĄ	MYŚLAKOWICE	POL	K-30	31	K 55	NIE	01:15:52	02:15:35	03:21:59.85	03:23:00.65	9:37	6.2
364	WAWRZYŃSKI RAFAŁ	529	RELAX KONIN	KONIN	POL	M-40	122	M 310	NIE	01:07:54	02:13:44	03:22:59.75	03:23:27.00	9:40	6.2
365	WĘGRZYŃSKA EWA	166		KŁODZKO	POL	K-40	18	K 56	NIE	01:08:26	02:13:58	03:23:14.60	03:23:27.25	9:40	6.2
366	KRUZEL RAFAŁ	200	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-40	123	M 311	NIE	01:15:00	02:17:04	03:22:49.55	03:23:32.50	9:39	6.2
367	KASIŃSKI WOJCIECH	401	ULTRAPLESS	PSZCZYNA	POL	M-50	16	M 312	NIE	01:14:48	02:17:03	03:22:48.40	03:23:32.65	9:39	6.2
368	STAWIŃSKI MICHAŁ	208		WROCLAW	POL	M-30	136	M 313	NO	01:10:23	02:11:52	03:22:55.30	03:23:34.05	9:39	6.2
369	WYSOCKI GRZEGORZ	497	MORSY TUREK	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	124	M 314	NIE	01:14:55	02:16:32	03:23:02.55	03:23:36.00	9:40	6.2
370	KOLAŚNIEWSKI MAREK	340		POZNAŃ	POL	M-40	125	M 315	TAK	01:15:36	02:17:10	03:23:30.60	03:23:54.50	9:41	6.2
371	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	342	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	19	K 57	NIE	01:13:33	02:17:10	03:23:32.70	03:23:55.05	9:41	6.2
372	NOWAK KATARZYNA	157	MKKK	GŁOGÓW	POL	K-30	32	K 58	NIE	01:10:51	02:14:50	03:24:02.00	03:24:30.10	9:42	6.2
373	GOKIERT-SKRENTNA JUSTYNA	207		ZŁOTÓW	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:15:44	02:17:31	03:24:04.85	03:24:41.20	9:43	6.2
374	KOSMAŁA PIOTR	458	GÓRSKA GRUPA BIEGOWA/ QUADYBIELSKO.PL	CZECHOWICE-DZIEDZIC E	POL	M-40	126	M 316	NIE	01:04:56	02:11:41	03:24:29.10	03:24:46.40	9:44	6.2
375	MACIASZCZYK MAGDALENA	510		SZCZECIN	POL	K-40	21	K 60	NIE	01:11:49	02:16:43	03:24:28.35	03:24:49.90	9:44	6.2
376	WALCZAK NOWAK KAROLINA	91		KOŚCIAN	POL	K-30	33	K 61	NIE	01:10:26	02:15:59	03:24:39.50	03:24:54.50	9:44	6.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
377	WOŹNIAK SEBASTIAN	194	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M-30	137	M 317	NO	01:09:03	02:14:15	03:25:51.05	03:26:19.00	9:48	6.1
378	MARCINKIEWICZ MARTA	135	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:18:51	02:21:51	03:25:50.15	03:26:38.45	9:48	6.1
379	SZCZYGIEL DAMIAN	213	KOCHAMTOROBIĆ	KATOWICE	POL	M-30	138	M 318	NIE	01:11:30	02:14:15	03:26:01.00	03:26:43.05	9:48	6.1
380	LUBAŃSKA ALICJA	466	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	K-50	2	K 63	NIE	01:09:26	02:14:05	03:26:38.15	03:26:57.85	9:50	6.1
381	HOFFMANN GRZEGORZ	232		CZĘMPIŃ	POL	M-40	127	M 319	NIE	01:16:43	02:18:10	03:26:09.70	03:27:03.35	9:49	6.1
382	JACH-BALICKA ALEKSANDRA	54		WIELICZKA	POL	K-30	34	K 64	NIE	01:19:12	02:22:23	03:26:42.45	03:27:07.35	9:50	6.1
383	RZYŃSKI RYSZARD	455		WARSZAWA	POL	M-40	128	M 320	NIE	01:18:30	02:20:13	03:26:25.00	03:27:08.70	9:49	6.1
384	BALICKI MARCIN	60		WIELICZKA	POL	M-30	139	M 321	NIE	01:18:58	02:22:23	03:26:46.15	03:27:11.15	9:50	6.1
385	NATKAŃSKI JUREK	6	POLSKI HIMALAJZM ZIMOWY	HALINÓW	POL	M-60	3	M 322	TAK	01:11:10	02:17:57	03:27:34.95	03:27:56.65	9:53	6.1
386	RADOŁA BŁAŻEJ	321		GOSTYŃ	POL	M-30	140	M 323	NIE		02:18:55	03:28:06.45	03:28:06.45	9:54	6.1
387	BYKS TOMASZ	57		POZNAN	POL	M-30	141	M 324	NO	01:07:59	02:14:39	03:27:58.15	03:28:07.35	9:54	6.1
388	GOLEMBKA KAROL	324		RAWICZ	POL	M-40	129	M 325	NIE		02:20:00	03:28:09.70	03:28:09.70	9:54	6.1
389	GRODZKI PIOTR	448		WAŁBRZYCH	POL	M-40	130	M 326	NIE		02:10:45	03:28:47.90	03:28:47.90	9:56	6
390	JUSZCZAK ZBIGNIEW	205		OPATÓWEK	POL	M-50	17	M 327	NIE	01:16:44	02:21:12	03:27:49.70	03:28:48.30	9:53	6.1
391	RZEŃNIK MARIUSZ	229	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	131	M 328	NIE	01:09:20	02:15:08	03:28:23.85	03:28:49.85	9:55	6
392	KOWALSKA MAŁGORZATA	249		TORUŃ	POL	K-30	35	K 65	NIE	01:08:06	02:15:01	03:29:16.65	03:29:28.45	9:57	6
393	MACKOWIAK DAMIAN	509		POBIEDZISKA	GBR	M-30	142	M 329	NO	01:16:18	02:17:28	03:28:39.75	03:29:39.35	9:56	6
394	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	548	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	143	M 330	NIE	01:10:18	02:18:09	03:29:52.25	03:30:09.40	9:59	6
395	NOWAK CYPRIAN	163		KOŚCIAN	POL	M-40	132	M 331	NIE	01:19:31	02:23:42	03:29:56.85	03:30:12.70	9:59	6
396	KRZYŻTOFIAK ALEKSANDRA	271	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	36	K 66	NIE	01:15:07	02:16:53	03:29:19.50	03:30:21.20	9:58	6
397	RUSIN SZYMON	463		IWINY	POL	M-30	144	M 332	TAK	01:10:33	02:14:51	03:29:58.40	03:30:27.95	9:59	6
398	ZAJĄC ZBIGNIEW	475	KB MARATON TUREK	MALANÓW	POL	M-50	18	M 333	NIE	01:18:37	02:24:32	03:30:04.95	03:30:30.25	10:00	6
399	RUPNIK JANUSZ	114	KB MARATON TUREK	GRABIELEC	POL	M-40	133	M 334	NIE	01:18:46	02:24:38	03:30:08.60	03:30:30.35	10:00	6
400	KUCHARCZYK MONIKA	285	TRI TEAM WÓJTOWICZ	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 67	NIE	01:16:49	02:22:21	03:30:05.05	03:30:47.80	10:00	6
401	PIASKOWSKI KRZYŻTOF	386		PIŁA	POL	M-40	134	M 335	NIE	01:04:41	02:13:38	03:30:38.75	03:30:49.30	10:01	6
402	NIESPODZIANA ANNA	351	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	K-30	37	K 68	NIE	01:12:47	02:19:20	03:30:05.25	03:30:51.45	10:00	6
403	BARANOWSKI FILIP	105		POZNAŃ	POL	M-40	135	M 336	NIE	01:10:42	02:13:40	03:30:02.00	03:30:58.85	10:00	6
404	AUGUSTOWSKA IZABELA	385	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:14:49	02:19:26	03:30:59.05	03:31:24.75	10:02	6
405	PACANOWSKI ŁUKASZ	187	PARA-NIE-DO-PARY	PORĘBA	POL	M-30	145	M 337	NIE		03:31:57.60	03:31:57.60	03:31:57.60	10:05	5.9
406	SROKA JACEK	369		PRZYGDZICE	POL	M-40	136	M 338	NIE	01:18:22	02:23:35	03:31:43.50	03:32:30.20	10:04	6
407	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	419	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	25	K 70	NIE	01:18:16	02:21:08	03:31:47.90	03:32:47.05	10:05	5.9
408	NAGÓRSKI ROBERT	530		ŁĄDEK	POL	M-30	146	M 339	NIE	01:10:19	02:14:38	03:32:40.20	03:32:57.45	10:07	5.9
409	GORZAŁKA MATEUSZ	197	KRUK SA/ZYCIE CZESTOCHOWY TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-30	147	M 340	NIE	01:16:46	02:20:46	03:32:46.40	03:33:01.50	10:07	5.9
410	NARECKI JAROSŁAW	82		KRUSZYŃ	POL	M-40	137	M 341	NIE	01:12:52	02:20:19	03:32:57.85	03:33:29.85	10:08	5.9
411	FILIPIAK PAWEŁ	55		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	138	M 342	NIE	01:15:57	02:19:52	03:33:13.00	03:33:55.95	10:09	5.9
412	WOLSZCZAK KONRAD	536	KLUB RUGBY MIEDZIOWI LUBIN	LUBIN	POL	M-30	148	M 343	NIE	01:16:50	02:21:55	03:33:23.35	03:33:57.30	10:09	5.9
413	MYDLARZ SZYMON	108		POZNAŃ	POL	M-20	37	M 344	NO	01:13:29	02:19:22	03:33:48.95	03:33:59.50	10:10	5.9
414	STEC ADAM	439		WYSOKA	POL	M-30	149	M 345	NIE	01:12:55	02:17:10	03:33:48.60	03:34:30.30	10:10	5.9
415	BRACH JAKUB	39		POZNAN	POL	M-30	150	M 346	NIE	01:20:59	02:24:43	03:33:46.80	03:34:34.10	10:10	5.9
416	SEDLAK ROBERT	355		LUBSKO	POL	M-40	139	M 347	NIE	01:09:56	02:20:01	03:34:45.65	03:34:57.55	10:13	5.9
417	CHOLEWA AGNIESZKA	28		WROCŁAW	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:21:13	02:29:09	03:34:56.95	03:35:24.90	10:14	5.9
418	SPYCHALSKA-WASZEK HANNA	290	SAMBOR TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	39	K 72	NO	01:19:31	02:27:10	03:34:57.70	03:35:25.05	10:14	5.9
419	WASZEK SŁAWOMIR	65	KARKONOSZ RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	151	M 348	NIE	01:18:47	02:28:25	03:34:57.95	03:35:25.05	10:14	5.9
420	LEWANDOWSKI WALDEMAR	535		GORZÓW WLKP.	POL	M-30	152	M 349	NIE	01:15:06	02:20:10	03:34:53.05	03:35:42.90	10:13	5.9
421	FIGUŁA SŁAWOMIR	423		GRĘCIN	POL	M-30	153	M 350	NIE	01:20:43	02:24:24	03:35:01.05	03:36:01.40	10:14	5.9
422	KACZOREK ROBERT	495		WARSZAWA	POL	M-40	140	M 351	NIE	01:15:36	02:23:01	03:35:15.55	03:36:03.45	10:15	5.9
423	POŁCZYŃSKI MACIEJ	298	STAŁOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	154	M 352	NIE	01:21:04	02:31:25	03:35:10.20	03:36:12.10	10:14	5.9
424	KASPRZYK EMIL	81		MOSINA	POL	M-30	155	M 353	NIE	01:16:38	02:23:29	03:36:30.35	03:37:21.95	10:18	5.8
425	ONAK IZABELA	11	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	26	K 73	NIE	01:22:45	02:30:12	03:37:02.10	03:37:40.15	10:20	5.8
426	BERNAT JOLANTA	331	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	K-30	40	K 74	NIE	01:15:05	02:25:08	03:37:41.95	03:37:54.05	10:22	5.8
427	MILER TOMASZ	403	BIEGAM BO KRZYCZY	WARSZAWA	POL	M-40	141	M 354	NIE	01:14:42	02:24:00	03:37:41.95	03:38:00.85	10:22	5.8
428	KORZENIOWSKI KRZYŻSTOF	343	MARATON LESZNO	LESZNO	POL	M-40	142	M 355	NIE	01:16:53	02:23:29	03:37:17.45	03:38:02.85	10:20	5.8
429	KASPRZYK KAMIL	47		MOSINA	POL	M-30	156	M 356	NIE	01:16:43	02:23:28	03:37:33.50	03:38:24.80	10:21	5.8
430	ROPEL MIROSLAW	291	KIS TRANSPORT	WEJHEROWO	POL	M-50	19	M 357	NIE	01:15:41	02:21:51	03:37:53.80	03:38:29.70	10:22	5.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
431	CHRZUSZCZ ANNA	511		GORZÓW WLKP	POL	K-30	41	K 75	NIE	01:18:53	02:25:56	03:37:40.95	03:38:30.75	10:21	5.8
432	BIECHOŃSKI JAROSŁAW	61	FUNDACJA LAF	POZNAN	POL	M-40	143	M 358	NIE	01:10:10	02:16:30	03:39:12.30	03:39:40.15	10:26	5.7
433	BIELIŃSKA MONIKA	275	PRO-RUN	WROCŁAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:22:09	02:25:53	03:39:33.85	03:40:20.25	10:27	5.7
434	ZIELIŃSKI DAMIAN	158		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	157	M 359	TAK	01:12:56	02:21:30	03:40:02.95	03:40:38.25	10:28	5.7
435	BARANOWSKI SZYMON	190	ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	38	M 360	NIE	01:21:07	02:35:21	03:39:40.05	03:40:38.90	10:27	5.7
436	ORDZIEJEWSKI DOMINIK	214		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	158	M 361	TAK	01:12:55	02:21:30	03:40:10.75	03:40:45.45	10:29	5.7
437	SIP MIROSŁAW	329		ŚLESIN	POL	M-50	20	M 362	NIE	01:12:21	02:22:10	03:41:28.70	03:41:53.00	10:32	5.7
438	MORAWSKA ANNA	373		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 77	NIE	01:18:45	02:26:48	03:42:12.30	03:42:45.95	10:34	5.7
439	DĄBROWICZ KATARZYNA	160		KOMORNIKI	POL	K-30	43	K 78	NIE	01:17:09	02:25:52	03:42:58.10	03:43:10.85	10:37	5.7
440	WISZNIEWSKA AGATA	307	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K-30	44	K 79	NIE	01:24:33	02:30:47	03:42:44.95	03:43:30.25	10:36	5.7
441	KITA EWA	280	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K-50	3	K 80	NIE	01:20:59	02:32:04	03:44:14.75	03:44:44.95	10:40	5.6
442	PEŻYŃSKA ANNA	180		BYDGOSZCZ	POL	K-30	45	K 81	NIE	01:18:26	02:29:41	03:45:22.50	03:46:01.50	10:43	5.6
443	PEŻYŃSKI PIOTR	142		BYDGOSZCZ	POL	M-30	159	M 363	NIE	01:18:27	02:29:40	03:45:25.70	03:46:03.50	10:44	5.6
444	PASŁAWSKA OLGA	319	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	K-30	46	K 82	NIE	01:22:07	02:30:10	03:45:49.35	03:46:08.95	10:45	5.6
445	BIAŁY SEBASTIAN	526	POLICZMYSIE.PL	WARSZAWA	POL	M-40	144	M 364	NO	01:09:55	02:25:21	03:46:08.10	03:46:23.35	10:46	5.6
446	JAROSZ ARTUR	461		SZCZECIN	POL	M-30	160	M 365	NIE	01:17:20	02:28:56	03:46:57.65	03:47:35.10	10:48	5.6
447	PIWOWSKA MAGDA	140		PLOTY	POL	K-30	47	K 83	NO	01:18:53	02:29:14	03:46:41.85	03:47:36.75	10:47	5.6
448	GMAJ KAROLINA	335		GRÓJEC	POL	K-30	48	K 84	NIE	01:18:56	02:29:08	03:46:41.85	03:47:37.20	10:47	5.6
449	JERMAK KAMIL	227		PLOTY	POL	M-30	161	M 366	NO	01:18:52	02:29:13	03:46:41.95	03:47:37.95	10:47	5.6
450	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	174		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	162	M 367	NIE	01:19:09	02:29:14	03:46:42.35	03:47:38.55	10:47	5.6
451	MAČKOWIAK PAULINA	484	DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-30	49	K 85	NIE	01:18:14	02:28:38	03:46:44.00	03:47:41.80	10:47	5.6
452	JUSKOWIAK ALINA	120	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	50	K 86	NIE	01:24:44	02:32:20	03:46:53.40	03:47:44.70	10:48	5.6
453	CZERWONKA KATARZYNA	498		KRAKÓW	POL	K-30	51	K 87	NIE	01:24:45	02:32:08	03:47:46.25	03:48:46.50	10:50	5.5
454	KRĘCISZ ZBIGNIEW	381	RACIBORSKA GRUPA OUTDOOROWA	RACIBÓRZ	POL	M-60	4	M 368	NIE	01:25:18	02:32:23	03:47:56.75	03:48:49.05	10:51	5.5
455	MARZEC DOMINIK	193		WAŁBRZYCH	POL	M-30	163	M 369	NIE	01:21:09	02:29:33	03:48:00.35	03:48:49.45	10:51	5.5
456	DĄBROWSKI IRENEUSZ	88	RAJSPORTACTIVE	OPOLE	POL	M-40	145	M 370	NIE	01:19:20	02:30:07	03:48:15.55	03:49:07.20	10:52	5.5
457	PASZKE AGNIESZKA	390		BYTÓW	POL	K-20	7	K 88	NIE	01:24:44	02:35:23	03:48:07.95	03:49:09.60	10:51	5.5
458	ROZMUS TOMASZ	528		SZCZECIN	POL	M-30	164	M 371	NIE	01:19:24	02:29:38	03:49:15.35	03:49:54.15	10:55	5.5
459	HAUTON MONIKA	98	NIE TERAZ, POTE	SOSNOWIEC	POL	K-30	52	K 89	NIE	01:23:32	02:34:30	03:49:28.70	03:49:54.65	10:55	5.5
460	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	109		POBIEDZISKA	POL	K-50	4	K 90	NIE	01:20:54	02:32:38	03:49:21.50	03:49:56.00	10:55	5.5
461	BOREK MATEUSZ	253		WROCŁAW	POL	M-20	39	M 372	NIE	01:22:10	02:29:35	03:50:27.55	03:51:16.60	10:58	5.5
462	KOT TOMASZ	288		WARSZAWA	POL	M-30	165	M 373	NIE	01:19:32	02:32:22	03:52:03.70	03:52:45.75	11:03	5.4
463	KACIUPA AGNIESZKA	48	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-40	27	K 91	NIE	01:23:02	02:34:03	03:52:00.90	03:52:58.95	11:02	5.4
464	ANTKOWIAK KLAUDIA	150		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 92	NIE	01:23:27	02:36:44	03:52:01.05	03:53:00.50	11:02	5.4
465	ZIEMKOWSKA MONIKA	137	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	K-40	28	K 93	NIE	01:21:48	02:36:27	03:52:32.80	03:53:04.55	11:04	5.4
466	WLAŻŁOWSKI MICHAŁ	141		CHOJNICE	POL	M-20	40	M 374	NIE	01:24:47	02:35:25	03:53:34.85	03:54:36.45	11:07	5.4
467	KUDEŁKA JANUSZ	436		PRADOCIN	POL	M-50	21	M 375	NIE	01:17:58	02:32:08	03:54:26.15	03:54:40.95	11:09	5.4
468	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	504		KALISZ	POL	M-40	146	M 376	NIE	01:20:50	02:33:53	03:53:49.75	03:54:47.40	11:08	5.4
469	NASTAWSKA MONIKA	451		KALISZ	POL	K-40	29	K 94	NIE	01:20:53	02:33:44	03:53:50.55	03:54:47.55	11:08	5.4
470	NOWAK JUSTYNA	86	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	53	K 95	NIE	01:16:07	02:28:26	03:54:11.75	03:54:51.65	11:09	5.4
471	ŚLÓTA MAŁGORZATA	210		DĄBRÓWKA	POL	K-30	54	K 96	NIE	01:24:45	02:37:37	03:54:11.35	03:54:55.10	11:09	5.4
472	BRYSIĄK ZIEMOWIT	218		WROCŁAW	POL	M-40	147	M 377	NIE	01:25:21	02:37:08	03:54:12.75	03:54:57.55	11:09	5.4
473	KRÓL-PIDANTY MARZENA	336	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	30	K 97	NIE	01:25:20	02:38:02	03:54:21.40	03:55:15.35	11:09	5.4
474	KASPRZAK BARTŁOMIEJ	244	BEARD TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	166	M 378	NIE	01:20:36	02:29:42	03:55:14.40	03:56:09.70	11:12	5.4
475	WOJDAŁOWICZ EWA	169	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-30	55	K 98	NIE	01:24:56	02:37:28	03:55:22.35	03:56:21.05	11:12	5.4
476	WAJTRYT KRZYSZTOF	235	CORAClub.EU	WARSZAWA	POL	M-40	148	M 379	NIE	01:23:26	02:36:18	03:55:20.25	03:56:24.00	11:12	5.4
477	POPIOLEK GRZEGORZ	246	DELTA RUN	TORUŃ	POL	M-40	149	M 380	NIE	01:16:06	02:28:43	03:56:41.55	03:57:29.70	11:16	5.3
478	MUSUR ADAM	518	KB SZERSZEN OLESNICA	OLESNICA	POL	M-60	5	M 381	NIE		02:35:43	03:57:52.00	03:57:52.00	11:19	5.3
479	ZAJĄC KRZYSZTOF	101	ZP SZPIKIWKURW_TEAM BEZULTR ADZIKI	POZNAŃ	POL	M-40	150	M 382	NIE	01:24:35	02:36:22	03:56:58.10	03:58:01.05	11:17	5.3
480	SKRZYPCZAK PATRYK	400	SPARTACUS	TRZCIEL	POL	M-30	167	M 383	NIE	01:21:04	02:35:58	03:57:31.90	03:58:25.25	11:18	5.3
481	SPYCHAŁA MICHAŁ	397	SPARTACUS	MIEDZICHOWO	POL	M-30	168	M 384	NIE	01:21:03	02:36:04	03:57:35.65	03:58:27.95	11:18	5.3
482	PUSTELNIK PIOTR	5	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	6	M 385	TAK	01:24:37	02:40:50	03:57:26.90	03:58:29.70	11:18	5.3
483	NOWACZYK ZUZANNA	493		POZNAŃ	POL	K-20	9	K 99	NIE	01:25:38	02:39:44	03:59:43.50	04:00:19.85	11:24	5.3
484	KAWECKA MAGDALENA	16	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 100	NIE	01:29:37	02:42:31	03:59:50.55	04:00:26.75	11:25	5.3

## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
485	GRZELCZYK PIOTR	415	BIEGAM BO LUBIEŻ ZĄBK TEAM	ZĄBKI	POL	M-40	151	M 386	NIE	01:29:38	02:42:35	03:59:50.60	04:00:27.15	11:25	5.3
486	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	363		RYBNIK	POL	M-40	152	M 387	NIE	01:25:32	02:40:59	04:02:38.30	04:03:34.45	11:33	5.2
487	CHROMIŃSKI MACIEJ	366		GORZÓW WLKP	POL	M-40	153	M 388	NIE	01:24:11	02:43:03	04:02:57.70	04:03:49.95	11:34	5.2
488	KUPKA BAZYL	254	SZYBKA KUPKA	NOWA RUDA	POL	M-20	41	M 389	NIE	01:24:16	02:43:22	04:03:38.35	04:03:56.40	11:36	5.2
489	KUPKA MARTYNA	113	SWAT TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	57	K 101	NIE	01:25:34	02:43:22	04:03:37.40	04:03:56.50	11:36	5.2
490	BŁACHOWIAK JAKUB	388	STREFASPORTU.PL MW INVEST	LESZNO	POL	M-20	42	M 390	NIE	01:25:32	02:43:25	04:03:37.60	04:03:57.00	11:36	5.2
491	PODSIADŁY ROBERT	189	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-50	22	M 391	NIE	01:24:39	02:39:53	04:06:06.40	04:07:11.65	11:43	5.1
492	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	117		ZŁOTÓW	POL	K-40	31	K 102	NIE	01:26:25	02:42:42	04:06:43.75	04:07:21.50	11:44	5.1
493	SZOŁTYSEK BEATA	24	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	K-40	32	K 103	NIE	01:23:32	02:42:49	04:07:06.50	04:07:45.25	11:46	5.1
494	MAJKOWSKI TOMASZ	393		DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	154	M 392	NIE	01:27:13	02:44:34	04:09:00.20	04:09:49.00	11:51	5.1
495	TROJANOWSKA KINGA	357		ZŁOTÓW	POL	K-50	5	K 104	NIE	01:26:23	02:42:41	04:09:26.25	04:10:03.85	11:52	5.1
496	PUDŁO KAMILA	245	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-30	58	K 105	NIE	01:26:29	02:43:11	04:10:50.30	04:11:30.90	11:56	5
497	LUDKA DAGMARA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-40	33	K 106	NIE	01:29:20	02:46:27	04:13:45.85	04:13:45.85	12:05	5
498	SZMYT IZABELA	276	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-30	59	K 107	NIE	01:28:49	02:45:36	04:13:07.00	04:13:46.25	12:03	5
499	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	372		ŁÓDŹ	POL	M-40	155	M 393	NIE	01:23:24	02:42:43	04:14:50.70	04:15:40.65	12:08	4.9
500	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	382		KOWARY	POL	M-50	23	M 394	NIE	01:29:55	02:53:55	04:23:31.95	04:24:27.95	12:32	4.8
501	SZELER JOANNA	564		WARSZAWA	POL	K-40	34	K 108	NIE	01:40:24	02:59:03	04:25:20.10	04:25:20.10	12:38	4.7
502	FURMAN AGNIESZKA	18	OCHAJORUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	60	K 109	NIE	01:37:26	03:00:12	04:34:48.95	04:35:29.95	13:05	4.6
503	FURMAN MICHAŁ	34	OCHAJO RUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	169	M 395	NIE	01:37:25	03:00:10	04:34:52.25	04:35:34.15	13:05	4.6
504	SZALKOWSKA DOMINIKA	183	ROZBIEGANY	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	61	K 110	NIE	01:39:29	03:04:14	04:37:44.85	04:38:44.65	13:13	4.5
505	ZEMŁA KRZYSZTOF	380		MALINOWICE	POL	M-50	24	M 396	NIE	01:35:24	03:03:54	04:41:59.55	04:42:22.75	13:25	4.5
506	MOLSKA MAŁGORZATA	445	BBL GORZÓW	KŁODAWA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:44:25	03:18:57	04:53:47.75	04:54:39.15	13:59	4.3
507	JAKUBOWSKI WOJCIECH	407	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	156	M 397	NIE		02:22:40			10:11	5.9
508	HEROD MACIEJ	259	XRUNNERS	LEWIN KŁODZKI	POL	M-20	43	M 398	NIE						

## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁĄCZAK MGDALENA	2	SALOMON SUUNTO TEAM	MIELEC	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:45:49	01:31:38	02:18:17.15	02:18:20.35	6:35	9.1
2	TOMASIAK NATALIA	3	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	TAK	00:46:28	01:32:26	02:20:16.75	02:20:21.00	6:40	9
3	LIPNICKA MARTA	554	FUNDACJA PRZEJŚCIE KOTLINY	JELENIA GÓRA	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:52:02	01:42:36	02:36:32.75	02:36:39.15	7:27	8
4	BAŁYS KATARZYNA	375	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	3	K 4	NIE	00:56:21	01:47:44	02:43:56.60	02:44:05.20	7:48	7.7
5	KRYM KATARZYNA	29	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	2	K 5	NIE	01:01:26	01:53:02	02:45:43.75	02:46:16.45	7:53	7.6
6	PIECUCH KAROLINA	195	LACHO TEAM/SKLEP BIEGACZA	PRZEWORSK	POL	K-30	4	K 6	NIE	00:58:45	01:51:06	02:46:49.65	02:46:59.15	7:56	7.6
7	ŁĘCKA AGNIESZKA	431	HERCOG RUNNING TEAM	GOLUB-DOBRZYŃ	POL	K-20	1	K 7	NIE	00:59:32	01:52:47	02:49:20.95	02:49:37.10	8:03	7.4
8	GWIZDAŁA ANNA	287		OSIE	POL	K-40	3	K 8	NIE	00:57:26	01:50:57	02:49:29.40	02:49:40.60	8:04	7.4
9	DĄBROWSKA KATARZYNA	265		ZGIERZ	POL	K-30	5	K 9	NIE	01:05:42	01:57:19	02:49:07.55	02:49:58.15	8:03	7.4
10	WOLFF-STEFANIA MARIA	480		POZNAŃ	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:59:14	01:56:34	02:55:26.55	02:55:41.05	8:21	7.2
11	ŁYSIAK SYLWIA	139	ROZBIEGANY ROZBIEGANY	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-40	4	K 11	NIE	01:02:32	01:57:57	02:56:18.40	02:56:39.35	8:23	7.1
12	KICINSKA DOROTA	43	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	K-30	7	K 12	NIE	01:01:21	01:56:17	02:56:21.85	02:56:40.75	8:23	7.1
13	GRABOŚ NINA	521		WARSZAWA	POL	K-40	5	K 13	NIE	01:02:09	01:57:53	02:56:24.55	02:56:41.05	8:24	7.1
14	GRAMZA KATARZYNA	15	EUFORABIIEGACZA	RAWICZ	POL	K-30	8	K 14	NIE	01:03:26	01:58:09	02:56:22.85	02:56:43.30	8:23	7.1
15	HALADYN MAŁGORZATA	156		OSTRZESZÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	01:02:25	01:57:49	02:56:51.25	02:57:18.00	8:25	7.1
16	ŁAMPIKA KINGA	96	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOKEC	POL	K-30	10	K 16	NIE	01:06:11	01:59:35	02:58:59.85	02:59:45.85	8:31	7
17	STECZKOWSKA ANNA	420	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:07:33	02:01:49	02:59:03.50	02:59:57.75	8:31	7
18	PAZDAN NATALIA	236	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	12	K 18	NIE	01:05:43	02:01:35	03:01:01.15	03:01:34.20	8:37	7
19	KRUŻOŁEK MONIKA	242	TURBOPTYSE	RADKÓW	POL	K-30	13	K 19	NIE	01:06:33	02:03:11	03:01:48.85	03:02:17.60	8:39	6.9
20	RANGL JOWITA	360		KOWARY	POL	K-40	6	K 20	NIE	01:08:34	02:04:03	03:01:52.40	03:02:25.70	8:39	6.9
21	LACKORZYŃSKA ALICJA	134	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-20	2	K 21	NIE	01:02:05	01:59:58	03:02:17.90	03:02:50.15	8:40	6.9
22	PILARSKA MAGDALENA	414	STR POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 22	TAK	01:08:20	02:02:47	03:02:41.65	03:03:11.85	8:41	6.9
23	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	99	LOS BIEGANEROS	WROCŁAW	POL	K-30	15	K 23	NIE	01:07:11	02:04:19	03:03:02.70	03:03:19.35	8:43	6.9
24	CZAJA MAŁGORZATA	22	MINICLASSIC>PL	WROCŁAW	POL	K-40	7	K 24	NIE	01:04:52	02:01:07	03:03:59.05	03:04:38.00	8:45	6.8
25	STRASZKO MONIKA	66		WROCŁAW	POL	K-30	16	K 25	NIE	01:07:37	02:05:59	03:05:35.50	03:06:06.05	8:50	6.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	MAJEWSKA KINGA	452		GRÓJEC	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:06:12	02:06:08	03:06:31.30	03:06:51.00	8:52	6.8
27	HENECKOWSKA ANNA	443	KALENJI TEAM POLAND, BORN TO RUN	KAMIONKI	POL	K-20	3	K 27	NIE	01:11:02	02:02:49	03:07:21.40	03:08:21.15	8:55	6.7
28	CZEKALSKA MARIA	25		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 28	NIE	01:06:26	02:05:50	03:07:47.80	03:08:23.00	8:56	6.7
29	ŻARCZYŃSKA AGNIESZKA	496	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE, GM OŁAWA	POL	K-40	9	K 29	NIE	01:09:06	02:05:42	03:09:00.35	03:09:54.15	9:00	6.7
30	PILZ-JĘDRZEJCZYK DOMINIKA	221		ZELONA GÓRA	POL	K-30	18	K 30	NIE	01:12:33	02:08:41	03:09:01.40	03:09:57.85	9:00	6.7
31	KRAWCZYŃSKA ANNA	19	POMIOTY SZATANA	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 31	TAK	01:05:10	02:06:54	03:10:45.20	03:10:53.90	9:05	6.6
32	ŁAPCZYŃSKA MAGDALENA	238	KARPACZ SPORT	JELENIA GÓRA	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:10:27	02:07:57	03:10:24.40	03:10:55.55	9:04	6.6
33	GIEC ANNA	132		SZCZECIN	POL	K-40	11	K 33	NIE	01:10:31	02:10:22	03:10:55.35	03:11:35.00	9:05	6.6
34	WIADERNA NINA	350	SKLEP BIEGACZA WARSZAWA POWIŚLE	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 34	TAK	01:07:40	02:08:37	03:11:37.40	03:12:03.00	9:07	6.6
35	GEMZA ANNA	512	BALANSTEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	K-30	21	K 35	TAK	01:05:24	02:05:28	03:12:37.05	03:12:52.15	9:10	6.5
36	MAY-ADAMEK KATARZYNA	490		RAKOWNIA	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:11:19	02:10:40	03:12:32.45	03:12:56.75	9:10	6.5
37	BURANT AGNIESZKA	95		POZNAŃ	POL	K-30	22	K 37	NIE	01:05:01	02:07:04	03:12:22.10	03:12:56.90	9:09	6.5
38	MACIEJASZ ALEKSANDRA	304		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:05:54	02:08:15	03:13:13.40	03:13:24.40	9:12	6.5
39	SADOWSKA MARTA	308	KOSSMATE ŻUKI	KRAKÓW	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:15:13	02:12:35	03:13:44.35	03:14:06.05	9:13	6.5
40	CHRAPLEWSKA KAROLINA	239	PRO366	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 40	NIE	01:13:00	02:13:28	03:13:48.05	03:14:32.25	9:13	6.5
41	TARCZYŃSKA HALINA	305		WARSZAWA	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:08:09	02:10:43	03:14:17.70	03:14:34.55	9:15	6.5
42	BULARZ PAULINA	299	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	K-20	4	K 42	NIE	01:07:55	02:08:32	03:14:49.70	03:15:01.50	9:16	6.5
43	STACHECKA MARTA	547		POZNAŃ	POL	K-20	5	K 43	NIE	01:14:29	02:14:24	03:14:11.40	03:15:10.00	9:14	6.5
44	WITKOWSKA ANIA	75	KLUB KRÓLIKA STEFANA	KATOWICE	POL	K-30	26	K 44	NIE	01:15:20	02:16:51	03:18:47.15	03:19:45.75	9:27	6.3
45	ZARZYCKA SYLWIA	347	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K-30	27	K 45	TAK	01:11:22	02:14:00	03:19:57.95	03:20:25.05	9:31	6.3
46	GRACZYK TERESA	279	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 46	TAK	01:11:04	02:14:53	03:20:06.70	03:20:28.10	9:31	6.3
47	KANECKA MARIOLA	136	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-40	14	K 47	NIE	01:15:06	02:15:32	03:19:53.30	03:20:53.20	9:31	6.3
48	HAREMZA KINGA	46	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 48	NIE	01:14:52	02:15:11	03:20:24.25	03:21:08.75	9:32	6.3
49	ADAMCZYK ANIA	17		GOŁUSKI	POL	K-40	16	K 49	NIE	01:14:47	02:17:32	03:21:34.75	03:21:54.45	9:35	6.3
50	KRĘŻOŁEK ANNA	58		KRAKÓW	POL	K-30	28	K 50	NIE	01:16:35	02:17:21	03:21:04.50	03:21:55.00	9:34	6.3
51	PAŁUCKA MARTA	345	KALENJI POLSKA/FITNESS24SEVEN	ZALASEWO	POL	K-20	6	K 51	NO	01:16:07	02:17:19	03:21:12.20	03:22:09.05	9:34	6.3
52	PERUŻYŃSKA-ZYCH ILONA	421		ŁÓDŹ	POL	K-40	17	K 52	TAK	01:10:56	02:15:24	03:22:12.10	03:22:33.15	9:37	6.2
53	KOSOWSKA ANNA	562		LEŚNA	POL	K-30	29	K 53	NIE	01:15:07	02:15:52	03:22:19.55	03:22:56.50	9:38	6.2
54	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	59		KATOWICE	POL	K-30	30	K 54	NIE	01:16:29	02:17:27	03:22:19.25	03:22:57.90	9:38	6.2
55	STAWIARSKA KATARZYNA	314	KOWARY BIEGAJĄ	MYSŁAKOWICE	POL	K-30	31	K 55	NIE	01:15:52	02:15:35	03:21:59.85	03:23:00.65	9:37	6.2
56	WĘGRZYŃNIEWSKA EWA	166		KŁODZKO	POL	K-40	18	K 56	NIE	01:08:26	02:13:58	03:23:14.60	03:23:27.25	9:40	6.2
57	ZIÓLKOWSKA SYLWIA	342	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	19	K 57	NIE	01:13:33	02:17:10	03:23:32.70	03:23:55.05	9:41	6.2
58	NOWAK KATARZYNA	157	MKKK	GŁOGÓW	POL	K-30	32	K 58	NIE	01:10:51	02:14:50	03:24:02.00	03:24:30.10	9:42	6.2
59	GOKIERT-SKRENTNA JUSTYNA	207		ZŁOTÓW	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:15:44	02:17:31	03:24:04.85	03:24:41.20	9:43	6.2
60	MACIASZCZYK MAGDALENA	510		SZCZECIN	POL	K-40	21	K 60	NIE	01:11:49	02:16:43	03:24:28.35	03:24:49.90	9:44	6.2
61	WALCZAK NOWAK KAROLINA	91		KOŚCIAN	POL	K-30	33	K 61	NIE	01:10:26	02:15:59	03:24:39.50	03:24:54.50	9:44	6.2
62	MARCINKIEWICZ MARTA	135	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:18:51	02:21:51	03:25:50.15	03:26:38.45	9:48	6.1
63	LUBAŃSKA ALICJA	466	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	K-50	2	K 63	NIE	01:09:26	02:14:05	03:26:38.15	03:26:57.85	9:50	6.1
64	JACH-BALICKA ALEKSANDRA	54		WIELICZKA	POL	K-30	34	K 64	NIE	01:19:12	02:22:23	03:26:42.45	03:27:07.35	9:50	6.1
65	KOWALSKA MAŁGORZATA	249		TORUŃ	POL	K-30	35	K 65	NIE	01:08:06	02:15:01	03:29:16.65	03:29:28.45	9:57	6
66	KRZYSZTOFIK ALEKSANDRA	271	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	36	K 66	NIE	01:15:07	02:16:53	03:29:19.50	03:30:21.20	9:58	6
67	KUCHARCZYK MONIKA	285	TRI TEAM WÓJTOWICZ	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 67	NIE	01:16:49	02:22:21	03:30:05.05	03:30:47.80	10:00	6
68	NIESPODZIANA ANNA	351	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	K-30	37	K 68	NIE	01:12:47	02:19:20	03:30:05.25	03:30:51.45	10:00	6
69	AUGUSTOWSKA IZABELA	385	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:14:49	02:19:26	03:30:59.05	03:31:24.75	10:02	6
70	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	419	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	25	K 70	NIE	01:18:16	02:21:08	03:31:47.90	03:32:47.05	10:05	5.9
71	CHOLEWA AGNIESZKA	28		WROCŁAW	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:21:13	02:29:09	03:34:56.95	03:35:24.90	10:14	5.9
72	SPYCHAŁSKA-WASZEK HANNA	290	SAMBOR TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	39	K 72	NO	01:19:31	02:27:10	03:34:57.70	03:35:25.05	10:14	5.9
73	ONAK IZABELA	11	OCHAJORUN & FRIENDS	GŁIWICE	POL	K-40	26	K 73	NIE	01:22:45	02:30:12	03:37:02.10	03:37:40.15	10:20	5.8
74	BERNAT JOLANTA	331	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	K-30	40	K 74	NIE	01:15:05	02:25:08	03:37:41.95	03:37:54.05	10:22	5.8
75	CHRZUSZCZ ANNA	511		GORZÓW WLKP	POL	K-30	41	K 75	NIE	01:18:53	02:25:56	03:37:40.95	03:38:30.75	10:21	5.8

## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
76	BIELIŃSKA MONIKA	275	PRO-RUN	WROCŁAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:22:09	02:25:53	03:39:33.85	03:40:20.25	10:27	5.7
77	MORAWSKA ANNA	373		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 77	NIE	01:18:45	02:26:48	03:42:12.30	03:42:45.95	10:34	5.7
78	DĄBROWICZ KATARZYNA	160		KOMORNIKI	POL	K-30	43	K 78	NIE	01:17:09	02:25:52	03:42:58.10	03:43:10.85	10:37	5.7
79	WISZNIOWSKA AGATA	307	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K-30	44	K 79	NIE	01:24:33	02:30:47	03:42:44.95	03:43:30.25	10:36	5.7
80	KITA EWA	280	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	KĘDZIERZYN-KOŻLE	POL	K-50	3	K 80	NIE	01:20:59	02:32:04	03:44:14.75	03:44:44.95	10:40	5.6
81	PEŻYŃSKA ANNA	180		BYDGOSZCZ	POL	K-30	45	K 81	NIE	01:18:26	02:29:41	03:45:22.50	03:46:01.50	10:43	5.6
82	PASŁAWSKA OLGA	319	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	K-30	46	K 82	NIE	01:22:07	02:30:10	03:45:49.35	03:46:08.95	10:45	5.6
83	PIWOWSKA MAGDA	140		PLOTY	POL	K-30	47	K 83	NO	01:18:53	02:29:14	03:46:41.85	03:47:36.75	10:47	5.6
84	GMAJ KAROLINA	335		GROJEC	POL	K-30	48	K 84	NIE	01:18:56	02:29:08	03:46:41.85	03:47:37.20	10:47	5.6
85	MAĆKOWIAK PAULINA	484	DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-30	49	K 85	NIE	01:18:14	02:28:38	03:46:44.00	03:47:41.80	10:47	5.6
86	JUSKOWIAK ALINA	120	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	50	K 86	NIE	01:24:44	02:32:20	03:46:53.40	03:47:44.70	10:48	5.6
87	CZERWONKA KATARZYNA	498		KRAKÓW	POL	K-30	51	K 87	NIE	01:24:45	02:32:08	03:47:46.25	03:48:46.50	10:50	5.5
88	PASZKE AGNIESZKA	390		BYTÓW	POL	K-20	7	K 88	NIE	01:24:44	02:35:23	03:48:07.95	03:49:09.60	10:51	5.5
89	HAUTON MONIKA	98	NIE TERAZ, POTEM	SOSNOWIEC	POL	K-30	52	K 89	NIE	01:23:32	02:34:30	03:49:28.70	03:49:54.65	10:55	5.5
90	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	109		POBIEDZISKA	POL	K-50	4	K 90	NIE	01:20:54	02:32:38	03:49:21.50	03:49:56.00	10:55	5.5
91	KACIUPA AGNIESZKA	48	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-40	27	K 91	NIE	01:23:02	02:34:03	03:52:00.90	03:52:58.95	11:02	5.4
92	ANTKOWIAK KLAUDIA	150		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 92	NIE	01:23:27	02:36:44	03:52:01.05	03:53:00.50	11:02	5.4
93	ZIEMKOWSKA MONIKA	137	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	K-40	28	K 93	NIE	01:21:48	02:36:27	03:52:32.80	03:53:04.55	11:04	5.4
94	NASTAWSKA MONIKA	451		KALISZ	POL	K-40	29	K 94	NIE	01:20:53	02:33:44	03:53:50.55	03:54:47.55	11:08	5.4
95	NOWAK JUSTYNA	86	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL	POL	K-30	53	K 95	NIE	01:16:07	02:28:26	03:54:11.75	03:54:51.65	11:09	5.4
96	SŁOTA MAŁGORZATA	210		DĄBRÓWKA	POL	K-30	54	K 96	NIE	01:24:45	02:37:37	03:54:11.35	03:54:55.10	11:09	5.4
97	KRÓL-PIDANTY MARZENA	336	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	30	K 97	NIE	01:25:20	02:38:02	03:54:21.40	03:55:15.35	11:09	5.4
98	WOJDAŁOWICZ EWA	169	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-30	55	K 98	NIE	01:24:56	02:37:28	03:55:22.35	03:56:21.05	11:12	5.4
99	NOWACZYK ZUZANNA	493		POZNAŃ	POL	K-20	9	K 99	NIE	01:25:38	02:39:44	03:59:43.50	04:00:19.85	11:24	5.3
100	KAWECKA MAGDALENA	16	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKİ TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 100	NIE	01:29:37	02:42:31	03:59:50.55	04:00:26.75	11:25	5.3
101	KUPKA MARTYNA	113	SWAT TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	57	K 101	NIE	01:25:34	02:43:22	04:03:37.40	04:03:56.50	11:36	5.2
102	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	117		ZŁOTÓW	POL	K-40	31	K 102	NIE	01:26:25	02:42:42	04:06:43.75	04:07:21.50	11:44	5.1
103	SZOŁTYSEK BEATA	24	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	K-40	32	K 103	NIE	01:23:32	02:42:49	04:07:06.50	04:07:45.25	11:46	5.1
104	TROJANOWSKA KINGA	357		ZŁOTÓW	POL	K-50	5	K 104	NIE	01:26:23	02:42:41	04:09:26.25	04:10:03.85	11:52	5.1
105	PUDŁO KAMILA	245	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-30	58	K 105	NIE	01:26:29	02:43:11	04:10:50.30	04:11:30.90	11:56	5
106	LUDKA DAGMARA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-40	33	K 106	NIE	01:29:20	02:46:27	04:13:45.85	04:13:45.85	12:05	5
107	SZMYT IZABELA	276	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-30	59	K 107	NIE	01:28:49	02:45:36	04:13:07.00	04:13:46.25	12:03	5
108	SZELER JOANNA	564		WARSZAWA	POL	K-40	34	K 108	NIE	01:40:24	02:59:03	04:25:20.10	04:25:20.10	12:38	4.7
109	FURMAN AGNIESZKA	18	OCHAJORUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	60	K 109	NIE	01:37:26	03:00:12	04:34:48.95	04:35:29.95	13:05	4.6
110	SZALKOWSKA DOMINIKA	183	RÓZBIEGANY	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	61	K 110	NIE	01:39:29	03:04:14	04:37:44.85	04:38:44.65	13:13	4.5
111	MOLSKA MAŁGORZATA	445	BBL GORZÓW	KŁODAWA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:44:25	03:18:57	04:53:47.75	04:54:39.15	13:59	4.3

## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁĘCKA AGNIESZKA	431	HERCOG RUNNING TEAM	GOLUB-DOBRYŃ	POL	K-20	1	K 7	NIE	00:59:32	01:52:47	02:49:20.95	02:49:37.10	8:03	7.4
2	LACKORZYŃSKA ALICJA	134	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-20	2	K 21	NIE	01:02:05	01:59:58	03:02:17.90	03:02:50.15	8:40	6.9
3	HENECKOWSKA ANNA	443	KALEŃI TEAM POLAND, BORN TO RUN	KAMIONKI	POL	K-20	3	K 27	NIE	01:11:02	02:02:49	03:07:21.40	03:08:21.15	8:55	6.7
4	BULARZ PAULINA	299	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	K-20	4	K 42	NIE	01:07:55	02:08:32	03:14:49.70	03:15:01.50	9:16	6.5
5	STACHECKA MARTA	547		POZNAŃ	POL	K-20	5	K 43	NIE	01:14:29	02:14:24	03:14:11.40	03:15:10.00	9:14	6.5
6	PAŁUCKA MARTA	345	KALEŃI POLSKA/FITNESS24SEVEN	ZALASEWO	POL	K-20	6	K 51	NO	01:16:07	02:17:19	03:21:12.20	03:22:09.05	9:34	6.3
7	PASZKE AGNIESZKA	390		BYTÓW	POL	K-20	7	K 88	NIE	01:24:44	02:35:23	03:48:07.95	03:49:09.60	10:51	5.5
8	ANTKOWIAK KLAUDIA	150		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 92	NIE	01:23:27	02:36:44	03:52:01.05	03:53:00.50	11:02	5.4
9	NOWACZYK ZUZANNA	493		POZNAŃ	POL	K-20	9	K 99	NIE	01:25:38	02:39:44	03:59:43.50	04:00:19.85	11:24	5.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PRZEDWOJEWSKI BARTŁOJ	8	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	GŁUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 1	NIE	00:38:49	01:17:22	01:57:36.05	01:57:39.30	5:36	10.7
2	PODOLSKI PRZEMYSŁAW	527		DOBRZEŃ WIELKI	POL	M-20	2	M 4	NO	00:45:18	01:29:34	02:14:46.55	02:15:04.25	6:25	9.3
3	BONIEC RADOŚLAW	440		ŻARY	POL	M-20	3	M 5	NIE	00:45:04	01:29:46	02:15:14.95	02:15:17.95	6:26	9.3
4	GUSTAW ŁUKASZ	267	XRUNNERS	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 22	NIE	00:47:44	01:34:37	02:23:07.60	02:23:14.15	6:48	8.8
5	SKUDLARSKI JAKUB	80	PRO-RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	M-20	5	M 24	NIE	00:50:58	01:36:59	02:23:44.90	02:23:56.10	6:50	8.8
6	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	479		BLEDZEW	POL	M-20	6	M 27	NIE	00:49:41	01:36:15	02:25:20.25	02:25:25.60	6:55	8.7
7	PELIKAN ARTUR	327	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	M-20	7	M 28	NIE	00:52:02	01:37:39	02:25:42.45	02:25:52.80	6:56	8.6
8	NICPOŃ SEBASTIAN	568	FALSTART RUDNIKI		POL	M-20	8	M 29		00:51:34	01:37:36	02:25:38.70	02:25:52.90	6:56	8.7
9	MAZIK WOJCIECH	552		TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	9	M 33	TAK	00:49:51	01:37:00	02:27:04.15	02:27:12.60	7:00	8.6
10	CYBULSKI MARCIN	413		WROCLAW	POL	M-20	10	M 38	TAK	00:47:46	01:35:52	02:29:21.90	02:29:28.50	7:06	8.4
11	GRABIŃSKI WOJCIECH	272	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	ROGOŹNO	POL	M-20	11	M 41	NIE	00:51:56	01:39:30	02:29:22.05	02:29:46.10	7:06	8.4
12	GRUND MAREK	296	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-20	12	M 47	NIE	00:51:47	01:39:43	02:32:07.25	02:32:07.25	7:14	8.3
13	URBAŃSKI LESZEK	264	POCOLOCO ADVENTURE TEAM	KROBIA	POL	M-20	13	M 52	NIE	00:51:57	01:40:43	02:33:11.85	02:33:31.15	7:17	8.2
14	LASEK JAKUB	300	KW OPOLE	OPOLE	POL	M-20	14	M 53	TAK	00:51:21	01:40:49	02:33:18.75	02:33:31.25	7:18	8.2
15	ZAWOJAK ALEKSADER	425	RONAK POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-20	15	M 55	NIE	00:52:42	01:41:36	02:33:46.45	02:33:57.45	7:19	8.2
16	OMIELJANIUK KONRAD	325		WROCLAW	POL	M-20	16	M 58	NIE	00:49:43	01:38:08	02:34:35.70	02:34:41.35	7:21	8.2
17	BIELA KONRAD	233	GOPR KARKONOSZE / KOWARY BIEGAJĄ & KARPACZ SPORT	KOWARY	POL	M-20	17	M 64	NIE	00:51:18	01:41:44	02:35:12.40	02:35:18.65	7:23	8.1
18	LEWANDOWSKI PIOTR	339		JELEŃ GÓRA	POL	M-20	18	M 66	NIE	00:52:04	01:41:10	02:36:04.40	02:36:10.95	7:25	8.1
19	EWERT ADAM	508	JUDO TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	19	M 70	NIE	00:55:14	01:42:27	02:36:30.20	02:36:58.05	7:27	8.1
20	MADOŃ RAFAŁ	21		POZNAŃ	POL	M-20	20	M 72	NIE	00:56:15	01:44:42	02:37:03.10	02:37:30.60	7:28	8
21	WALASIK DAMIAN	531		STRUGA	POL	M-20	21	M 82	NIE	01:00:25	01:49:34	02:39:14.40	02:39:45.75	7:34	7.9
22	MALISZEWSKI ADAM	146	PRO366 / RUNNERSCLUB.PL POZNAŃ / KB UE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	22	M 87	NIE	01:01:45	01:51:17	02:40:32.35	02:40:38.90	7:38	7.8
23	OLSZYNA JAKUB	539	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 146	NIE	00:59:15	01:52:03	02:49:49.40	02:50:19.50	8:05	7.4
24	ORUBA DAWID	144		WIRY	POL	M-20	24	M 171	NIE	01:00:06	01:55:01	02:54:00.35	02:54:42.05	8:17	7.2
25	BALWIERCZAK PIOTR	71	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	M-20	25	M 192	NIE	01:06:10	01:59:35	02:58:59.00	02:59:46.00	8:31	7
26	KRAWCZYK JAKUB	277		KRAKÓW	POL	M-20	26	M 204	NIE	01:02:18	01:58:27	03:00:33.10	03:01:02.40	8:35	7
27	PODOLAK TOMEK	123		KRAKÓW	POL	M-20	27	M 210	NIE	01:06:04	02:01:34	03:01:10.40	03:02:05.85	8:37	7
28	BARANOWSKI DAMIAN	188	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-20	28	M 225	TAK	01:10:36	02:06:23	03:03:23.80	03:04:21.10	8:44	6.9
29	SZCZEPARA WOJCIECH	404		WROCLAW	POL	M-20	29	M 237	NIE	01:11:21	02:07:09	03:07:07.25	03:07:51.90	8:54	6.7
30	RUSIN JAKUB	470		WROCLAW	POL	M-20	30	M 242	NIE	01:09:29	02:07:08	03:08:16.70	03:08:48.70	8:57	6.7
31	MALESZKO BARTOSZ	405		WROCLAW	POL	M-20	31	M 246	NIE	01:10:34	02:07:27	03:08:51.30	03:09:37.60	8:59	6.7
32	ŚWISTUŃ EUGENIUSZ	352	RAJSPORT ACTIVE	KRAPKOWICE	POL	M-20	32	M 269	NIE	01:12:50	02:10:19	03:12:09.60	03:12:59.95	9:09	6.6
33	JACKIEWICZ ŁUKASZ	538	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU	LUBAWA	POL	M-20	33	M 272	NIE	01:05:11	02:02:42	03:13:00.05	03:13:29.30	9:11	6.5
34	KOŚCIŃSKI MATEUSZ	542	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU	KRUSZWICA	POL	M-20	34	M 275	NIE	01:02:15	02:02:46	03:13:26.40	03:13:52.55	9:12	6.5
35	SAFARYN DARIUSZ	520		POZNAŃ	POL	M-20	35	M 278	NIE	01:04:17	02:01:42	03:14:16.55	03:14:22.80	9:15	6.5
36	CZARNY JAN	30		LEGNICA	POL	M-20	36	M 296	NIE	01:06:39	02:07:56	03:19:18.30	03:19:59.25	9:29	6.3
37	MYDLARZ SZYMON	108		POZNAŃ	POL	M-20	37	M 344	NO	01:13:29	02:19:22	03:33:48.95	03:33:59.50	10:10	5.9
38	BARANOWSKI SZYMON	190	ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	38	M 360	NIE	01:21:07	02:35:21	03:39:40.05	03:40:38.90	10:27	5.7
39	BOREK MATEUSZ	253		WROCLAW	POL	M-20	39	M 372	NIE	01:22:10	02:29:35	03:50:27.55	03:51:16.60	10:58	5.5
40	WŁAZŁOWSKI MICHAŁ	141		CHOJNICE	POL	M-20	40	M 374	NIE	01:24:47	02:35:25	03:53:34.85	03:54:36.45	11:07	5.4
41	KUPKA BAZYŁ	254	SZYBKA KUPKA	NOWA RUDA	POL	M-20	41	M 389	NIE	01:24:16	02:43:22	04:03:38.35	04:03:56.40	11:36	5.2
42	BŁACHOWIAK JAKUB	388	STREFASPORTU.PL MW INVEST	LESZNO	POL	M-20	42	M 390	NIE	01:25:32	02:43:25	04:03:37.60	04:03:57.00	11:36	5.2
43	HEROD MACIEJ	259	XRUNNERS	LEWIN KŁODZKI	POL	M-20	43	M 398	NIE						

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, Alpinista - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	3	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	TAK	00:46:28	01:32:26	02:20:16.75	02:20:21.00	6:40	9
2	PILARSKA MAGDALENA	414	STR POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 22	TAK	01:08:20	02:02:47	03:02:41.65	03:03:11.85	8:41	6.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, Alpinista - Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	KRAWCZYŃSKA ANNA	19	POMIOTY SZATANA	POZNAN	POL	K-30	19	K 31	TAK	01:05:10	02:06:54	03:10:45.20	03:10:53.90	9:05	6.6
4	WIADERNA NINA	350	SKLEP BIEGACZA WARSZAWA POWIŚLE	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 34	TAK	01:07:40	02:08:37	03:11:37.40	03:12:03.00	9:07	6.6
5	GEMZA ANNA	512	BALANSTEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	K-30	21	K 35	TAK	01:05:24	02:05:28	03:12:37.05	03:12:52.15	9:10	6.5
6	ZARZYCKA SYLWIA	347	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K-30	27	K 45	TAK	01:11:22	02:14:00	03:19:57.95	03:20:25.05	9:31	6.3
7	GRACZYK TERESA	279	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 46	TAK	01:11:04	02:14:53	03:20:06.70	03:20:28.10	9:31	6.3
8	PERUŻYŃSKA-ZYCH ILONA	421		ŁÓDŹ	POL	K-40	17	K 52	TAK	01:10:56	02:15:24	03:22:12.10	03:22:33.15	9:37	6.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, Alpinista - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KITA MICHAŁ	252	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:45:27	01:31:24	02:19:09.30	02:19:13.40	6:37	9.1
2	MAZIK WOJCIECH	552		TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	9	M 33	TAK	00:49:51	01:37:00	02:27:04.15	02:27:12.60	7:00	8.6
3	BORZYSTOWSKI PATRYK	384	WIDZIALNI.PL	NOWA SÓL	POL	M-30	19	M 35	TAK	00:49:14	01:36:18	02:28:22.90	02:28:40.05	7:03	8.5
4	CYBULSKI MARCIN	413		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 38	TAK	00:47:46	01:35:52	02:29:21.90	02:29:28.50	7:06	8.4
5	LASEK JAKUB	300	KW OPOLE	OPOLE	POL	M-20	14	M 53	TAK	00:51:21	01:40:49	02:33:18.75	02:33:31.25	7:18	8.2
6	WAHL DANIEL	330	T.S. AKS CHORZÓW	CHORZÓW	POL	M-40	15	M 56	TAK	00:53:43	01:43:12	02:34:21.25	02:34:25.80	7:21	8.2
7	HALADYN ŁUKASZ	94	AURATREE	OSTRZESZÓW	POL	M-40	18	M 60	TAK	00:51:50	01:40:50	02:34:47.50	02:34:52.85	7:22	8.1
8	TEKIELI KACPER	7	PHZ	KRAKÓW	POL	M-30	26	M 61	TAK	00:48:45	01:38:17	02:35:07.10	02:35:09.65	7:23	8.1
9	THIER DOMINIK	422	KS KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	23	M 73	TAK	00:51:28	01:42:22	02:37:34.65	02:37:39.35	7:30	8
10	KOWALIK MARIUSZ	111	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	M-30	34	M 79	TAK	00:54:40	01:46:08	02:39:24.60	02:39:38.40	7:35	7.9
11	DUBIEL PIOTR	359	WILD DOGS TEAM / SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	JELENIA GÓRA	POL	M-30	39	M 88	TAK	00:56:11	01:46:26	02:40:30.90	02:40:39.80	7:38	7.8
12	FRANKIEWICZ ARTUR	392		GLIWICE	POL	M-30	41	M 90	TAK	00:56:48	01:47:00	02:40:22.15	02:40:40.05	7:38	7.9
13	SZUKAŁA PIOTR	559		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 96	TAK	00:57:55	01:47:19	02:41:00.70	02:41:16.75	7:40	7.8
14	ŁUCZAK PAWEŁ	220		ŁÓDŹ	POL	M-40	29	M 98	TAK	00:58:15	01:48:58	02:41:23.55	02:41:51.95	7:41	7.8
15	NOWAK ADAM	525	TAB2	GLIWICE	POL	M-40	41	M 120	TAK	00:56:27	01:48:59	02:45:56.05	02:46:14.25	7:54	7.6
16	KARWACKI GRZEGORZ	471	GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	50	M 136	TAK	01:02:05	01:54:03	02:49:16.20	02:49:38.05	8:03	7.4
17	WÓJCIK MARCIN	282	FLOWERPOWERUN KOWARYB	KOWARY	POL	M-40	52	M 138	TAK	00:56:25	01:49:40	02:49:26.30	02:49:42.50	8:04	7.4
18	BOCIAN RYSZARD	283	KW TORUŃ	OSIE	POL	M-40	53	M 139	TAK	00:58:17	01:52:05	02:49:45.50	02:49:56.80	8:05	7.4
19	NOWAKOWSKI SEBASTIAN	23	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	M-30	64	M 147	TAK	01:00:59	01:52:58	02:49:48.85	02:50:22.15	8:05	7.4
20	KOWAŁSKI BOGUSŁAW	216	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	TORUŃ	POL	M-40	76	M 194	TAK	01:01:48	01:58:07	02:59:59.20	02:59:59.20	8:34	7
21	SZCZOTKA ŁUKASZ	203		CISIEC	POL	M-30	95	M 218	TAK	01:10:56	02:07:06	03:02:24.40	03:02:57.45	8:41	6.9
22	BARANOWSKI DAMIAN	188	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-20	28	M 225	TAK	01:10:36	02:06:23	03:03:23.80	03:04:21.10	8:44	6.9
23	SOKOŁOWSKI MARCIN	358	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	100	M 247	TAK	01:10:47	02:07:05	03:08:50.05	03:09:46.20	8:59	6.7
24	PANZ KRZYSZTOF	391		GLIWICE	POL	M-30	107	M 248	TAK	01:02:04	02:00:01	03:09:28.95	03:09:46.80	9:01	6.6
25	SKUDLARSKI KAMIL	124	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-50	10	M 250	TAK	01:08:22	02:06:34	03:09:21.90	03:09:59.05	9:01	6.7
26	SKRZYPCZAK MIROSŁAW	513	BALANSTEAM KATOWICE	CHORZÓW	POL	M-40	106	M 260	TAK	01:05:19	02:05:30	03:12:36.70	03:12:52.00	9:10	6.5
27	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	72	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY...WROCŁAWSKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	OŁAWA	POL	M-40	112	M 281	TAK	01:07:54	02:08:33	03:14:50.85	03:15:01.40	9:16	6.5
28	KOSOWSKI DAMIAN	273	DELTA RUN	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	129	M 295	TAK	01:08:51	02:08:11	03:18:55.35	03:19:43.50	9:28	6.3
29	GAWRYSZEWSKI GRZEGORZ	241	ESKALADA / UKA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	133	M 304	TAK	01:08:13	02:13:49	03:21:33.65	03:21:44.55	9:35	6.3
30	KOLAŚNIEWSKI MAREK	340		POZNAŃ	POL	M-40	125	M 315	TAK	01:15:36	02:17:10	03:23:30.60	03:23:54.50	9:41	6.2
31	NATKAŃSKI JUREK	6	POLSKI HIMALAIZM ZIMOWY	HALINÓW	POL	M-60	3	M 322	TAK	01:11:10	02:17:57	03:27:34.95	03:27:56.65	9:53	6.1
32	RUSIN SZYMON	463		IWINY	POL	M-30	144	M 332	TAK	01:10:33	02:14:51	03:29:58.40	03:30:27.95	9:59	6
33	ZIELINSKI DAMIAN	158		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	157	M 359	TAK	01:12:56	02:21:30	03:40:02.95	03:40:38.25	10:28	5.7
34	ORDZIEJEWSKI DOMINIK	214		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	158	M 361	TAK	01:12:55	02:21:30	03:40:10.75	03:40:45.45	10:29	5.7
35	PUSTELNIK PIOTR	5	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	6	M 385	TAK	01:24:37	02:40:50	03:57:26.90	03:58:29.70	11:18	5.3



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	3	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	TAK	00:46:28	01:32:26	02:20:16.75	02:20:21.00	6:40	9
2	LIPNICKA MARTA	554	FUNDACJA PRZEJŚCIE KOTLINY	JELEŃ GÓRA	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:52:02	01:42:36	02:36:32.75	02:36:39.15	7:27	8
3	BAŁYS KATARZYNA	375	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	3	K 4	NIE	00:56:21	01:47:44	02:43:56.60	02:44:05.20	7:48	7.7
4	PIECUCH KAROLINA	195	LACHO TEAM/SKLEP BIEGACZA	PRZEWORSK	POL	K-30	4	K 6	NIE	00:58:45	01:51:06	02:46:49.65	02:46:59.15	7:56	7.6
5	DĄBROWSKA KATARZYNA	265		ZGIERZ	POL	K-30	5	K 9	NIE	01:05:42	01:57:19	02:49:07.55	02:49:58.15	8:03	7.4
6	WOLFF-STEFANIAK MARIA	480		POZNAŃ	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:59:14	01:56:34	02:55:26.55	02:55:41.05	8:21	7.2
7	KICINSKA DOROTA	43	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	K-30	7	K 12	NIE	01:01:21	01:56:17	02:56:21.85	02:56:40.75	8:23	7.1
8	GRAMZA KATARZYNA	15	EUFORABIĘGACZA	RAWICZ	POL	K-30	8	K 14	NIE	01:03:26	01:58:09	02:56:22.85	02:56:43.30	8:23	7.1
9	HALADYN MAŁGORZATA	156		OSTRZESZÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	01:02:25	01:57:49	02:56:51.25	02:57:18.00	8:25	7.1
10	ŁAMPKA KINGA	96	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOKEC	POL	K-30	10	K 16	NIE	01:06:11	01:59:35	02:58:59.85	02:59:45.85	8:31	7
11	STECZKOWSKA ANNA	420	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:07:33	02:01:49	02:59:03.50	02:59:57.75	8:31	7
12	PAZDAN NATALIA	236	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	12	K 18	NIE	01:05:43	02:01:35	03:01:01.15	03:01:34.20	8:37	7
13	KRUŻOLEK MONIKA	242	TURBOPTYŚIE	RADKÓW	POL	K-30	13	K 19	NIE	01:06:33	02:03:11	03:01:48.85	03:02:17.60	8:39	6.9
14	PILARSKA MAGDALENA	414	STR POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 22	TAK	01:08:20	02:02:47	03:02:41.65	03:03:11.85	8:41	6.9
15	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	99	LOS BIEGANEROS	WROCLAW	POL	K-30	15	K 23	NIE	01:07:11	02:04:19	03:03:02.70	03:03:19.35	8:43	6.9
16	STRASZKO MONIKA	66		WROCLAW	POL	K-30	16	K 25	NIE	01:07:37	02:05:59	03:05:35.50	03:06:06.05	8:50	6.8
17	CZEKAŁSKA MARIA	25		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 28	NIE	01:06:26	02:05:50	03:07:47.80	03:08:23.00	8:56	6.7
18	PILZ-JĘDRZEJCZYK DOMINIKA	221		ZEILONA GÓRA	POL	K-30	18	K 30	NIE	01:12:33	02:08:41	03:09:01.40	03:09:57.85	9:00	6.7
19	KRAWCZYŃSKA ANNA	19	POMIOTY SZATANA	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 31	TAK	01:05:10	02:06:54	03:10:45.20	03:10:53.90	9:05	6.6
20	WIADERNA NINA	350	SKLEP BIEGACZA WARSZAWA POWIŚLE	WARSZAWA	POL	K-30	20	K 34	TAK	01:07:40	02:08:37	03:11:37.40	03:12:03.00	9:07	6.6
21	GEMZA ANNA	512	BALANSTEAM KATOWICE	KATOWICE	POL	K-30	21	K 35	TAK	01:05:24	02:05:28	03:12:37.05	03:12:52.15	9:10	6.5
22	BURANT AGNIESZKA	95		POZNAŃ	POL	K-30	22	K 37	NIE	01:05:01	02:07:04	03:12:22.10	03:12:56.90	9:09	6.5
23	MACIEJASZ ALEKSANDRA	304		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:05:54	02:08:15	03:13:13.40	03:13:24.40	9:12	6.5
24	SADOWSKA MARTA	308	KOSSMATE ŻUKI	KRAKÓW	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:15:13	02:12:35	03:13:44.35	03:14:06.05	9:13	6.5
25	CHRAPLEWSKA KAROLINA	239	PRO366	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 40	NIE	01:13:00	02:13:28	03:13:48.05	03:14:32.25	9:13	6.5
26	WITKOWSKA ANIA	75	KLUB KRÓLIKA STEFANA	KATOWICE	POL	K-30	26	K 44	NIE	01:15:20	02:16:51	03:18:47.15	03:19:45.75	9:27	6.3
27	ZARZYCKA SYLWIA	347	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K-30	27	K 45	TAK	01:11:22	02:14:00	03:19:57.95	03:20:25.05	9:31	6.3
28	KRĘŻOLEK ANNA	58		KRAKÓW	POL	K-30	28	K 50	NIE	01:16:35	02:17:21	03:21:04.50	03:21:55.00	9:34	6.3
29	KOSOWSKA ANNA	562		LEŚNA	POL	K-30	29	K 53	NIE	01:15:07	02:15:52	03:22:19.55	03:22:56.50	9:38	6.2
30	WAŁACH-BIŚTA ZUZA	59		KATOWICE	POL	K-30	30	K 54	NIE	01:16:29	02:17:27	03:22:19.25	03:22:57.90	9:38	6.2
31	STAWIARSKA KATARZYNA	314	KOWARY BIEGAJĄ	MYSŁAKOWICE	POL	K-30	31	K 55	NIE	01:15:52	02:15:35	03:21:59.85	03:23:00.65	9:37	6.2
32	NOWAK KATARZYNA	157	MKKK	GŁOGÓW	POL	K-30	32	K 58	NIE	01:10:51	02:14:50	03:24:02.00	03:24:30.10	9:42	6.2
33	WALCZAK NOWAK KAROLINA	91		KOŚCIAN	POL	K-30	33	K 61	NIE	01:10:26	02:15:59	03:24:39.50	03:24:54.50	9:44	6.2
34	JACH-BALIĆKA ALEKSANDRA	54		WIELICZKA	POL	K-30	34	K 64	NIE	01:19:12	02:22:23	03:26:42.45	03:27:07.35	9:50	6.1
35	KOWALSKA MAŁGORZATA	249		TORUŃ	POL	K-30	35	K 65	NIE	01:08:06	02:15:01	03:29:16.65	03:29:28.45	9:57	6
36	KRZYSZTOFIK ALEKSANDRA	271	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	36	K 66	NIE	01:15:07	02:16:53	03:29:19.50	03:30:21.20	9:58	6
37	NIESPODZIANA ANNA	351	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	K-30	37	K 68	NIE	01:12:47	02:19:20	03:30:05.25	03:30:51.45	10:00	6
38	CHOLEWA AGNIESZKA	28		WROCLAW	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:21:13	02:29:09	03:34:56.95	03:35:24.90	10:14	5.9
39	SPYCHAŁSKA-WASZEK HANNA	290	SAMBOR TEAM	WROCLAW	POL	K-30	39	K 72	NO	01:19:31	02:27:10	03:34:57.70	03:35:25.05	10:14	5.9
40	BERNAT JOLANTA	331	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	K-30	40	K 74	NIE	01:15:05	02:25:08	03:37:41.95	03:37:54.05	10:22	5.8
41	CHRZUSZCZ ANNA	511		GORZÓW WLKP	POL	K-30	41	K 75	NIE	01:18:53	02:25:56	03:37:40.95	03:38:30.75	10:21	5.8
42	BIELIŃSKA MONIKA	275	PRO-RUN	WROCLAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:22:09	02:25:53	03:39:33.85	03:40:20.25	10:27	5.7
43	DĄBROWICZ KATARZYNA	160		KOMORNIKI	POL	K-30	43	K 78	NIE	01:17:09	02:25:52	03:42:58.10	03:43:10.85	10:37	5.7
44	WISZNIOWSKA AGATA	307	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	K-30	44	K 79	NIE	01:24:33	02:30:47	03:42:44.95	03:43:30.25	10:36	5.7
45	PEŻYŃSKA ANNA	180		BYDGOSZCZ	POL	K-30	45	K 81	NIE	01:18:26	02:29:41	03:45:22.50	03:46:01.50	10:43	5.6
46	PASŁAWSKA OLGA	319	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POL	K-30	46	K 82	NIE	01:22:07	02:30:10	03:45:49.35	03:46:08.95	10:45	5.6
47	PIWOWSKA MAGDA	140		PLOTY	POL	K-30	47	K 83	NO	01:18:53	02:29:14	03:46:41.85	03:47:36.75	10:47	5.6
48	GMAJ KAROLINA	335		GRÓJEC	POL	K-30	48	K 84	NIE	01:18:56	02:29:08	03:46:41.85	03:47:37.20	10:47	5.6
49	MAĆKOWIAK PAULINA	484	DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-30	49	K 85	NIE	01:18:14	02:28:38	03:46:44.00	03:47:41.80	10:47	5.6
50	JUSKOWIAK ALINA	120	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	50	K 86	NIE	01:24:44	02:32:20	03:46:53.40	03:47:44.70	10:48	5.6
51	CZERWONKA KATARZYNA	498		KRAKÓW	POL	K-30	51	K 87	NIE	01:24:45	02:32:08	03:47:46.25	03:48:46.50	10:50	5.5
52	HAUTON MONIKA	98	NIE TERAZ, POTEM	SOSNOWIEC	POL	K-30	52	K 89	NIE	01:23:32	02:34:30	03:49:28.70	03:49:54.65	10:55	5.5
53	NOWAK JUSTYNA	86	OBORYGENI	OBORNKI ŚL	POL	K-30	53	K 95	NIE	01:16:07	02:28:26	03:54:11.75	03:54:51.65	11:09	5.4
54	SŁOTA MAŁGORZATA	210		DĄBRÓWKA	POL	K-30	54	K 96	NIE	01:24:45	02:37:37	03:54:11.35	03:54:55.10	11:09	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	WOJDAŁOWICZ EWA	169	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-30	55	K 98	NIE	01:24:56	02:37:28	03:55:22.35	03:56:21.05	11:12	5.4
56	KAWECKA MAGDALENA	16	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 100	NIE	01:29:37	02:42:31	03:59:50.55	04:00:26.75	11:25	5.3
57	KUPKA MARTYNA	113	SWAT TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	57	K 101	NIE	01:25:34	02:43:22	04:03:37.40	04:03:56.50	11:36	5.2
58	PUDŁO KAMILA	245	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-30	58	K 105	NIE	01:26:29	02:43:11	04:10:50.30	04:11:30.90	11:56	5
59	SZMYT IZABELA	276	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-30	59	K 107	NIE	01:28:49	02:45:36	04:13:07.00	04:13:46.25	12:03	5
60	FURMAN AGNIESZKA	18	OCHAJORUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	60	K 109	NIE	01:37:26	03:00:12	04:34:48.95	04:35:29.95	13:05	4.6
61	SZALKOWSKA DOMINIKA	183	ROZBIEGANY	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	61	K 110	NIE	01:39:29	03:04:14	04:37:44.85	04:38:44.65	13:13	4.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRÝDL PAVEL	10	ENERVIT YOKO XC LIFE TEAM	TRUTNOV	CZE	M-30	1	M 2	NIE	00:39:35	01:18:29	01:59:37.95	01:59:40.30	5:41	10.5
2	PODGÓRSKI BOGUSZ	541	EMITT RACE TEAM	ZALSEWO	POL	M-30	2	M 6	NIE	00:46:45	01:31:04	02:15:21.10	02:15:24.95	6:26	9.3
3	SWOBODA MAREK	378	CRANBERRY TEAM	GŁUSZYCA	POL	M-30	3	M 7	NIE	00:45:50	01:29:54	02:15:32.70	02:15:49.25	6:27	9.3
4	KAMMER KRZYSZTOF	153	PRO366	POZNAŃ	POL	M-30	4	M 9	NIE	00:47:17	01:31:12	02:16:41.85	02:16:45.40	6:30	9.2
5	BADOWSKI ALEKSANDER	406	MARCIN ŚWIERC TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 10	NIE	00:45:20	01:31:22	02:17:37.10	02:17:40.65	6:33	9.2
6	BECZKOWSKI ŁUKASZ	560	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M-30	6	M 11	NIE	00:45:12	01:30:58	02:17:40.95	02:17:48.45	6:33	9.2
7	URBAŃCZYK GRZEGORZ	465	FOR RUN TEAM & ADRUNALINA	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 12	NIE	00:46:04	01:30:58	02:18:04.00	02:18:04.00	6:34	9.1
8	BUCZEK BARTŁOMIEJ	503		WROCLAW	POL	M-30	8	M 13	NIE	00:46:47	01:31:40	02:18:27.55	02:18:31.40	6:35	9.1
9	MYSZCZYSZYN ŁUKASZ	310	ANTRACYT	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	9	M 15	NIE	00:46:48	01:32:10	02:19:00.30	02:19:06.55	6:37	9.1
10	DURKOWSKI MARCIN	41	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	10	M 17	NIE	00:46:53	01:32:29	02:19:25.65	02:19:29.60	6:38	9
11	PAZDAN PIOTR	127	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-30	11	M 18	NIE	00:47:00	01:32:31	02:19:56.05	02:19:56.05	6:39	9
12	WILK MACIEJ	154	RAMBO 3	BYTOM	POL	M-30	12	M 20	NIE	00:45:07	01:30:30	02:21:56.40	02:22:11.95	6:45	8.9
13	RUTKOWSKI DAWID	502	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	13	M 23	NIE	00:46:13	01:33:37	02:23:46.00	02:23:49.20	6:50	8.8
14	MAZURKIEWICZ JERZY	49	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	14	M 25	NIE	00:50:52	01:37:44	02:24:29.85	02:24:37.40	6:52	8.7
15	GRYCZKA MATEUSZ	122	NBR TEAM	LESZNO	POL	M-30	15	M 26	NIE	00:47:39	01:35:45	02:24:58.20	02:25:07.80	6:54	8.7
16	OLKIS RAFAŁ	294	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POL	M-30	16	M 30	NIE	00:51:13	01:36:49	02:25:53.00	02:26:11.45	6:56	8.6
17	WOLBACH TOMASZ	179	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	17	M 31	NIE	00:51:26	01:38:11	02:26:15.40	02:26:24.40	6:57	8.6
18	GONCZARENKO JAREK	537		ŻYWIĘC	POL	M-30	18	M 32	NIE	00:48:05	01:36:09	02:26:38.50	02:26:42.00	6:59	8.6
19	BORZYSTOWSKI PATRYK	384	WIDZIALNI.PL	NOWA SÓL	POL	M-30	19	M 35	TAK	00:49:14	01:36:18	02:28:22.90	02:28:40.05	7:03	8.5
20	WYSOCKI ŁUKASZ	486		POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	NIE	00:49:43	01:36:30	02:29:31.15	02:29:37.75	7:07	8.4
21	NOWAK MARIUSZ	224		WROCLAW	POL	M-30	21	M 42	NIE	00:52:02	01:39:37	02:29:46.80	02:29:54.60	7:07	8.4
22	KOSTASZ MARIUSZ	138	KB FAURECIA STOOR	RAWICZ	POL	M-30	22	M 43	NIE	00:50:36	01:39:03	02:30:10.85	02:30:13.40	7:09	8.4
23	SOCZA SEWERYN	63	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	23	M 46	NO	00:49:51	01:39:18	02:31:57.90	02:32:06.10	7:14	8.3
24	STASZELIS KRZYSZTOF	566	POCOLOCO AT	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 48	NIE	00:52:56	01:41:32	02:31:50.25	02:32:10.10	7:13	8.3
25	MIS ZBIGNIEW	441	PŁOMIEŃ ZAGORZYCE	POZNAŃ	POL	M-30	25	M 50	NIE	00:46:25	01:36:51	02:32:32.80	02:32:40.90	7:15	8.3
26	TEKIELI KACPER	7	PHZ	KRAKÓW	POL	M-30	26	M 61	TAK	00:48:45	01:38:17	02:35:07.10	02:35:09.65	7:23	8.1
27	GODLEWSKI KRZYSZTOF	534	GVT	ŻARÓW	POL	M-30	27	M 63	NIE	00:53:42	01:42:05	02:34:46.05	02:35:17.50	7:22	8.1
28	ORACZ MATEUSZ	311	BEZ LITOŚCI / KALENJI TEAM POLAND	PLEWISKA	POL	M-30	28	M 65	NIE	00:53:41	01:44:44	02:34:56.10	02:35:19.05	7:22	8.1
29	MICHALSKI JAKUB	550		WOJKOWICE	POL	M-30	29	M 68	NIE	00:55:54	01:45:00	02:36:30.95	02:36:46.80	7:27	8.1
30	GOŁĄB MATEUSZ	328		POZNAŃ	POL	M-30	30	M 74	NIE	00:55:46	01:44:54	02:37:27.60	02:37:42.40	7:29	8
31	ŁAŻNIOWSKI DAWID	133	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	31	M 75	NIE	00:54:22	01:44:33	02:38:14.30	02:38:26.80	7:32	8
32	URBANIAK HUBERT	126	ROZBIEGANYRAWICZ	RAWICZ	POL	M-30	32	M 77	NIE	00:52:05	01:42:16	02:38:26.60	02:38:44.00	7:32	8
33	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	429	DRZONKOWIANKA	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	33	M 78	NIE	00:51:50	01:43:34	02:39:14.35	02:39:19.40	7:34	7.9
34	KOWALIK MARIUSZ	111	NGB KŁOBUCK	KŁOBUCK	POL	M-30	34	M 79	TAK	00:54:40	01:46:08	02:39:24.60	02:39:38.40	7:35	7.9
35	MIKA ANDRZEJ	67		WROCLAW	POL	M-30	35	M 81	NIE	00:59:27	01:47:47	02:39:00.90	02:39:40.20	7:34	7.9
36	KARASIAK PIOTR	266		WROCLAW	POL	M-30	36	M 84	NO	00:55:59	01:44:37	02:40:02.90	02:40:26.70	7:37	7.9
37	STACHURSKI PIOTR	172	IM-POSSIBLE TEAM	JEDLNIA-LETNISKO	POL	M-30	37	M 85	NIE	00:48:05	01:37:43	02:40:36.25	02:40:36.25	7:38	7.8
38	SZOTA ROBERT	556		SZCZECIN	POL	M-30	38	M 86	NIE	00:56:05	01:47:19	02:40:16.15	02:40:36.80	7:37	7.9
39	DUBIEL PIOTR	359	WILD DOGS TEAM / SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	JELENIA GÓRA	POL	M-30	39	M 88	TAK	00:56:11	01:46:26	02:40:30.90	02:40:39.80	7:38	7.8
40	WÓJCİK ROBERT	248	NOA	WROCLAW	POL	M-30	40	M 89	NIE	00:52:48	01:43:19	02:40:35.45	02:40:39.85	7:38	7.8
41	FRANKIEWICZ ARTUR	392		GŁIWICE	POL	M-30	41	M 90	TAK	00:56:48	01:47:47	02:40:22.15	02:40:40.05	7:38	7.9
42	PIECUCH MARCIN	149	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	42	M 91	NIE	00:56:29	01:47:23	02:40:32.75	02:40:43.30	7:38	7.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	NIEPALA JACEK	161	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	43	M 92	NO	00:54:27	01:44:39	02:40:45.10	02:40:53.50	7:39	7.8
44	KOZIEŁ TOMASZ	274	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	44	M 95	NIE	00:55:00	01:45:47	02:41:01.60	02:41:15.25	7:40	7.8
45	SZUKAŁA PIOTR	559		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 96	TAK	00:57:55	01:47:19	02:41:00.70	02:41:16.75	7:40	7.8
46	ANTOSIAK TOMASZ	74	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	ZŁOTORYJA	POL	M-30	46	M 97	NIE	00:56:15	01:47:57	02:41:40.95	02:41:45.65	7:41	7.8
47	DĄBROWICZ JAKUB	107		KOMORNIKI	POL	M-30	47	M 100	NIE	00:56:17	01:45:51	02:42:03.55	02:42:16.00	7:43	7.8
48	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	553	RUN@BALANCE	JELENIA GÓRA	POL	M-30	48	M 103	NIE	00:50:55	01:42:01	02:42:22.45	02:42:29.80	7:43	7.8
49	SANKOWSKI PAWEŁ	467	PLACKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	49	M 104	NIE	00:56:13	01:46:58	02:42:27.55	02:42:45.25	7:44	7.8
50	DĄBROWSKI JACEK	302	DĄBROWSKI BROTHERS	WILCZYCE	POL	M-30	50	M 105	NIE	00:56:11	01:47:06	02:42:54.15	02:43:01.90	7:45	7.7
51	KRÓL MARCIN	446	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	51	M 107	NIE	00:56:18	01:47:47	02:43:02.40	02:43:12.10	7:45	7.7
52	ŚWIDA ADAM	225	GET RUN	WROCŁAW	POL	M-30	52	M 111	NIE	00:58:16	01:50:48	02:43:48.90	02:44:10.90	7:48	7.7
53	ŁUCZAK MARCIN	533	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	M-30	53	M 114	NIE	00:56:08	01:48:22	02:45:15.15	02:45:19.70	7:52	7.6
54	FILIPOWSKI KRZYSZTOF	251	BBL ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	54	M 117	NIE	00:57:33	01:49:07	02:45:09.95	02:45:26.00	7:51	7.6
55	VERHEYDEN SAM	201	TMT	NYSA	POL	M-30	55	M 119	NIE	00:56:25	01:48:36	02:45:51.45	02:46:09.65	7:53	7.6
56	LACHOWSKI ROBERT	258		ŁÓDŹ	POL	M-30	56	M 121	NIE	00:58:29	01:50:21	02:46:04.50	02:46:16.85	7:54	7.6
57	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	192	ROCKY BALBOA RUNNING CLUB	BYTOM	POL	M-30	57	M 122	NIE	00:55:13	01:46:04	02:46:07.45	02:46:47.55	7:54	7.6
58	FRAĆKOWIAK DARIUSZ	540	EMITT RACE TEAM / SROKABIAŁOBOKA	POZNAŃ	POL	M-30	58	M 123	NIE	00:57:54	01:49:26	02:46:37.05	02:46:53.10	7:56	7.6
59	URBAŃSKI MICHAŁ	442	FLUNKYBALL TEAM	ŁADEK-ZDRÓJ	POL	M-30	59	M 127	NIE	00:58:35	01:50:25	02:47:39.80	02:47:53.15	7:59	7.5
60	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	362		LUSOWO	POL	M-30	60	M 128	NIE	00:55:37	01:49:36	02:47:54.60	02:48:04.10	7:59	7.5
61	KOPROWSKI TOMASZ	64	ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE	POZNAŃ	POL	M-30	61	M 129	NIE	00:58:44	01:50:00	02:47:25.00	02:48:12.10	7:58	7.5
62	KLICHOWSKI MAREK	51	IFON.PL KOLARZ KLUB	ŁÓDŹ	POL	M-30	62	M 130	NIE	00:59:22	01:52:03	02:48:12.45	02:48:40.40	8:00	7.5
63	RODAK ZBIGNIEW	223	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	63	M 145	NIE	01:01:51	01:53:33	02:49:25.15	02:50:18.30	8:04	7.4
64	NOWAKOWSKI SEBASTIAN	23	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	M-30	64	M 147	TAK	01:00:59	01:52:58	02:49:48.85	02:50:22.15	8:05	7.4
65	CZARNIECKI DANIEL	33	THIS IS ENGLISH	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	65	M 148	NIE	00:58:47	01:52:00	02:50:14.85	02:50:30.30	8:06	7.4
66	HANDZIAK TOMASZ	402		LUBACZÓW	POL	M-30	66	M 150	NIE	01:02:38	01:56:30	02:50:40.50	02:51:00.10	8:07	7.4
67	PORĘBSKI ŁUKASZ	453		WROCŁAW	POL	M-30	67	M 151	NIE	01:01:49	01:54:48	02:50:29.30	02:51:05.30	8:07	7.4
68	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	399		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	68	M 152	NIE	00:57:32	01:49:48	02:51:52.75	02:52:08.65	8:11	7.3
69	KUPCZYK RAFAŁ	301	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	POL	M-30	69	M 153	NIE	00:57:23	01:51:04	02:51:56.30	02:52:10.55	8:11	7.3
70	ŁUCZAK TOMASZ	121	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	M-30	70	M 157	NIE	00:59:40	01:52:54	02:52:37.50	02:53:02.50	8:13	7.3
71	LEŚNIEWSKI ANDRZEJ	483	FOR RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	71	M 161	NIE	00:58:35	01:51:00	02:53:11.60	02:53:16.75	8:14	7.3
72	SZPINEK MARCIN	437	TUTU TEAM	NYSA	POL	M-30	72	M 163	NIE	00:58:53	01:52:49	02:53:07.40	02:53:19.90	8:14	7.3
73	TOL KAMIL	434	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LISÓW	POL	M-30	73	M 164	NIE	00:58:25	01:52:16	02:53:08.05	02:53:20.75	8:14	7.3
74	TRETIAK MATEUSZ	102		PIESZYCE	POL	M-30	74	M 166	NIE	01:00:48	01:54:38	02:53:17.95	02:53:34.65	8:15	7.3
75	MAŚLANKA ANDRZEJ	501		WYSOKA	POL	M-30	75	M 167	NIE	01:10:54	02:01:22	02:52:36.15	02:53:39.70	8:13	7.3
76	ROJEWSKI PAWEŁ	338		ŁÓDŹ	POL	M-30	76	M 170	NIE	00:56:08	01:50:17	02:54:27.90	02:54:41.20	8:18	7.2
77	LACKOWSKI ANDRZEJ	56	AIKIDO UMK TORUN	NOWA WIEŚ	POL	M-30	77	M 172	NIE	00:54:42	01:49:04	02:55:31.65	02:55:41.25	8:21	7.2
78	NOWAK DANIEL	129	MKKK	GŁOGÓW	POL	M-30	78	M 173	NIE	01:02:37	01:56:25	02:55:14.80	02:55:42.05	8:20	7.2
79	KURZAWSKI PIOTR	489		POZNAŃ	POL	M-30	79	M 175	NIE	01:06:36	01:59:24	02:55:16.80	02:56:17.20	8:20	7.2
80	MICHAŁSKI PIOTR	341		WROCŁAW	POL	M-30	80	M 177	NIE	01:02:34	01:56:25	02:56:11.95	02:56:37.95	8:23	7.2
81	DIERING TOMASZ	549	ROWERY MAŁGOŚKA	SKÓRZEWO	POL	M-30	81	M 181	NIE	01:02:17	01:56:27	02:56:45.85	02:57:03.15	8:25	7.1
82	BACA ŁUKASZ	191	RAMBO 3	BYTOM	POL	M-30	82	M 183	NIE	01:02:35	01:59:52	02:57:41.85	02:57:41.85	8:27	7.1
83	KURZAWIAK GRZEGORZ	365	KARŁÓW	KARŁÓW	POL	M-30	83	M 184	NIE	01:01:47	01:55:50	02:56:53.20	02:57:42.90	8:25	7.1
84	DĄBROWSKI DAMIAN	367	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-30	84	M 185	NIE	01:00:32	01:55:09	02:57:51.80	02:57:58.65	8:28	7.1
85	HETMAŃCZYK JAKUB	119		CZELADŹ	POL	M-30	85	M 186	NIE	01:04:34	02:00:01	02:57:18.75	02:58:00.65	8:26	7.1
86	TYŚ RADEK	517		NOWA RUDA	POL	M-30	86	M 188	NIE	01:01:45	01:56:35	02:58:36.75	02:59:05.15	8:30	7.1
87	NIESPODZIANY MACIEJ	450	EXTREM OUTDOOR	ROGOZNO	POL	M-30	87	M 189	NO	01:08:06	02:01:45	02:58:38.65	02:59:28.40	8:30	7.1
88	POSPIESZNY RAFAŁ	185		JAROCIN	POL	M-30	88	M 195	NIE	01:06:07	02:01:00	02:59:29.30	03:00:09.20	8:32	7
89	TRZEPIZUR DOMINIK	130	NGB KŁOBUCK	WRĘCZYCA WIELKA	POL	M-30	89	M 196	NIE	01:04:43	02:01:59	03:00:00.50	03:00:11.85	8:34	7
90	PYTKO JAROSŁAW	286		KRAKÓW	POL	M-30	90	M 201	NIE	00:58:33	01:55:06	03:00:17.85	03:00:35.00	8:35	7
91	SZMANIA JAKUB	561	HKT AZYMUT	SWARZĘDZ	POL	M-30	91	M 206	NIE	01:08:12	02:02:00	03:01:04.00	03:01:35.00	8:37	7
92	ORZECZOWSKI DANIEL	171	I-SPORT	WARSZAWA	POL	M-30	92	M 215	NIE	01:05:20	02:02:20	03:02:23.75	03:02:47.75	8:41	6.9
93	MUCHA PIOTR	115	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	93	M 216	NO	01:02:20	01:59:49	03:02:20.10	03:02:51.00	8:41	6.9
94	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	100	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	94	M 217	NIE	01:02:19	01:59:58	03:02:18.30	03:02:52.45	8:40	6.9
95	SZCZOTKA ŁUKASZ	203		CISIEC	POL	M-30	95	M 218	TAK	01:10:56	02:07:06	03:02:24.40	03:02:57.45	8:41	6.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
96	KRASOWSKI JAKUB	90	ATAK KRETA	WARSZAWA	POL	M-30	96	M 219	NIE	00:59:53	01:58:32	03:02:46.80	03:03:01.00	8:42	6.9
97	STANEK BARTOSZ	412	ŚMIGIEL	ŚMIGIEL	POL	M-30	97	M 220	NIE	00:58:43	01:56:17	03:03:09.05	03:03:32.50	8:43	6.9
98	LUBIK ADAM	152	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	98	M 221	NIE	01:11:07	02:07:20	03:03:36.60	03:03:36.60	8:44	6.9
99	MAZUR ANDRZEJ	226	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	M-30	99	M 224	NIE	01:11:34	02:06:36	03:03:25.15	03:04:11.85	8:44	6.9
100	PISZCZEK KRZYSZTOF	148	KOCHAMTOROBIC	KATOWICE	POL	M-30	100	M 231	NIE	01:06:36	02:04:55	03:05:47.05	03:06:27.85	8:50	6.8
101	OLEJNIK PIOTR	563		WROCŁAW	POL	M-30	101	M 232	NIE	01:05:19	02:03:26	03:06:34.10	03:06:48.00	8:53	6.8
102	KROPISZ ŁUKASZ	92	HMAX ŻORY	ŻORY	POL	M-30	102	M 234	NIE	01:04:37	02:01:11	03:06:29.60	03:07:07.65	8:52	6.8
103	KRZESIMOWSKI DAMIAN	368		KIELCE	POL	M-30	103	M 235	NIE	01:08:20	02:06:07	03:07:24.70	03:07:50.30	8:55	6.7
104	ANTECKI JACEK	261		ŁÓDŹ	POL	M-30	104	M 239	NIE	01:00:39	01:59:40	03:07:49.25	03:08:17.65	8:56	6.7
105	GAWROŃSKI ROMAN	104	WKURW_TEAM	ZALASEWO	POL	M-30	105	M 243	NIE	01:09:10	02:06:07	03:08:14.85	03:09:00.00	8:57	6.7
106	GULCZYŃSKI TOMASZ	178	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	106	M 245	NIE	01:07:49	02:05:26	03:08:39.00	03:09:37.00	8:59	6.7
107	PANZ KRZYSZTOF	391		GLIWICE	POL	M-30	107	M 248	TAK	01:02:04	02:00:01	03:09:28.95	03:09:46.80	9:01	6.6
108	ŁUKASZCZUK GRZEGORZ	12		ROKIETNICA	POL	M-30	108	M 253	NIE	01:10:52	02:07:26	03:09:42.65	03:10:43.30	9:02	6.6
109	KAPLIŃSKI KAMIL	370		WARSZAWA	POL	M-30	109	M 255	NIE	01:02:37	02:06:03	03:10:57.45	03:11:03.85	9:05	6.6
110	TRZCIONKA MIROSLAW	27	PROFI AUTO SPORT TEAM	KATOWICE	POL	M-30	110	M 257	NIE	01:06:38	02:05:22	03:11:04.35	03:11:45.75	9:05	6.6
111	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	112		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	111	M 258	NIE	01:11:45	02:10:38	03:11:55.90	03:12:24.50	9:08	6.6
112	SMOLIŃSKI PIOTR	255		WARSZAWA	POL	M-30	112	M 259	NIE	01:08:17	02:10:43	03:12:25.10	03:12:32.75	9:09	6.5
113	KULIBERDA MARCIN	499		WROCŁAW	POL	M-30	113	M 266	NIE	01:17:38	02:10:43	03:11:54.50	03:12:57.95	9:08	6.6
114	RZADKOWSKI LESŁAW	416		CHWAŁOWICE	POL	M-30	114	M 270	NIE	01:07:16	02:07:25	03:13:03.35	03:13:15.25	9:11	6.5
115	SKRZYPIEC KAROL	515	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-30	115	M 271	NIE	01:06:27	02:05:27	03:12:54.85	03:13:27.85	9:11	6.5
116	JEDRUSZEK DAMIAN	464		KUDOWA ZDRÓJ	GBR	M-30	116	M 273	NO	01:10:49	02:08:38	03:13:09.15	03:13:31.65	9:11	6.5
117	GŁOS ŁUKASZ	523		STARA ŁOMNICA	POL	M-30	117	M 274	NIE	01:05:56	02:07:45	03:13:30.25	03:13:51.00	9:12	6.5
118	POTOCZNY ŁUKASZ	565		GÓRA	POL	M-30	118	M 276	NIE	01:11:16	02:10:46	03:13:22.75	03:13:53.15	9:12	6.5
119	ZIMNIAK ŁUKASZ	344	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M-30	119	M 277	NIE	01:09:57	02:08:58	03:13:07.45	03:13:54.05	9:11	6.5
120	WELCHOWSKI RAFAŁ	396		INOWROCŁAW	POL	M-30	120	M 279	NIE	01:16:19	02:14:34	03:13:43.35	03:14:34.25	9:13	6.5
121	ZAŁUSTOWICZ MACIEJ	209		WROCŁAW	POL	M-30	121	M 282	NIE	01:11:16	02:10:32	03:14:22.85	03:15:07.95	9:15	6.5
122	DOBROCHOWSKI MAREK	44	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	122	M 283	NIE	01:09:31	02:08:17	03:14:14.25	03:15:08.65	9:14	6.5
123	TURNIAK MIŁO SZ	85		GLIWICE	POL	M-30	123	M 284	NIE	01:10:06	02:10:46	03:14:27.55	03:15:08.95	9:15	6.5
124	KRYSIŃSKI MACIEJ	395		DĄBROWA	POL	M-30	124	M 285	NIE	01:10:21	02:06:48	03:15:33.55	03:16:21.10	9:18	6.4
125	MARCINEK ŁUKASZ	93	NIE TERAZ, POTE M	SIEMIANOWICE ŚLA ŚKIE	POL	M-30	125	M 286	NIE	01:04:31	02:04:07	03:15:54.75	03:16:21.30	9:19	6.4
126	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	278		PIŁA	POL	M-30	126	M 288	NIE	01:00:24	02:04:19	03:17:37.15	03:17:48.60	9:24	6.4
127	KURZYŃSKI MICHAŁ	459	EFEKT GOMBAO	WROCŁAW	POL	M-30	127	M 292	NIE	01:12:56	02:10:38	03:18:12.15	03:19:05.05	9:26	6.4
128	JANAS DARIUSZ	456		WROCŁAW	POL	M-30	128	M 293	NO	01:12:55	02:10:36	03:18:13.20	03:19:08.35	9:26	6.4
129	KOSOWSKI DAMIAN	273	DELTA RUN	STRONIE ŚLA ŚKIE	POL	M-30	129	M 295	TAK	01:08:51	02:08:11	03:18:55.35	03:19:43.50	9:28	6.3
130	GINTER GRZEGORZ	432	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	130	M 299	NIE	01:15:26	02:16:00	03:19:56.40	03:20:21.45	9:31	6.3
131	SULEJA KAROL	38	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	M-30	131	M 301	NIE	01:09:26	02:10:28	03:20:24.50	03:20:49.10	9:32	6.3
132	POCIĘGIEL MICHAŁ	449	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	132	M 303	NIE	01:19:03	02:17:28	03:20:14.20	03:21:15.20	9:32	6.3
133	GAWRYSZEWSKI GRZEGORZ	241	ESKALADA / UKA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	133	M 304	TAK	01:08:13	02:13:49	03:21:33.65	03:21:44.55	9:35	6.3
134	CZERWONKA ZBIGNIEW	411	ESKADRA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	134	M 305	NIE	01:08:16	02:14:23	03:21:41.50	03:22:05.30	9:36	6.2
135	BIŚTA MARCIN	76		KATOWICE	POL	M-30	135	M 309	NIE	01:16:27	02:17:27	03:22:18.80	03:22:58.25	9:38	6.2
136	STAWIŃSKI MICHAŁ	208		WROCŁAW	POL	M-30	136	M 313	NO	01:10:23	02:11:52	03:22:55.30	03:23:34.05	9:39	6.2
137	WOŹNIAK SEBASTIAN	194	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M-30	137	M 317	NO	01:09:03	02:14:15	03:25:51.05	03:26:19.00	9:48	6.1
138	SZCZYGIEL DAMIAN	213	KOCHAMTOROBIĆ	KATOWICE	POL	M-30	138	M 318	NIE	01:11:30	02:14:15	03:26:01.00	03:26:43.05	9:48	6.1
139	BALIĆKI MARCIN	60		WIELICZKA	POL	M-30	139	M 321	NIE	01:18:58	02:22:23	03:26:46.15	03:27:11.15	9:50	6.1
140	RADOŁA BŁAŻEJ	321		GOSTYŃ	POL	M-30	140	M 323	NIE	02:18:55	03:28:06.45	03:28:06.45	03:28:06.45	9:54	6.1
141	BYKS TOMASZ	57		POZNAŃ	POL	M-30	141	M 324	NO	01:07:59	02:14:39	03:27:58.15	03:28:07.35	9:54	6.1
142	MAĆKOWIAK DAMIAN	509		POBIEDZISKA	GBR	M-30	142	M 329	NO	01:16:18	02:17:28	03:28:39.75	03:29:39.35	9:56	6
143	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	548	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	143	M 330	NIE	01:10:18	02:18:09	03:29:52.25	03:30:09.40	9:59	6
144	RUSIN SZYMON	463		IRWINY	POL	M-30	144	M 332	TAK	01:10:33	02:14:51	03:29:58.40	03:30:27.95	9:59	6
145	PACANOWSKI ŁUKASZ	187	PARA-NIE-DO-PARY	PORĘBA	POL	M-30	145	M 337	NIE			03:31:57.60	03:31:57.60	10:05	5.9
146	NAGÓRSKI ROBERT	530		LADEK	POL	M-30	146	M 339	NIE	01:10:19	02:14:38	03:32:40.20	03:32:57.45	10:07	5.9
147	GORZAŁKA MATEUSZ	197	KRUK SA/ŻYCIE CZESTOCHOWY TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-30	147	M 340	NIE	01:16:46	02:20:46	03:32:46.40	03:33:01.50	10:07	5.9
148	WOLSZZAK KONRAD	536	KLUB RUGBY MIEDZIOWI LUBIN	LUBIN	POL	M-30	148	M 343	NIE	01:16:50	02:21:55	03:33:23.35	03:33:57.30	10:09	5.9
149	STEC ADAM	439		WYSOKA	POL	M-30	149	M 345	NIE	01:12:55	02:17:10	03:33:48.60	03:34:30.30	10:10	5.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
150	BRACH JAKUB	39		POZNAN	POL	M-30	150	M 346	NIE	01:20:59	02:24:43	03:33:46.80	03:34:34.10	10:10	5.9
151	WASZEK SŁAWOMIR	65	KARKONOSZ RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	151	M 348	NIE	01:18:47	02:28:25	03:34:57.95	03:35:25.05	10:14	5.9
152	LEWANDOWSKI WALDEMAR	535		GORZÓW WLKP.	POL	M-30	152	M 349	NIE	01:15:06	02:20:10	03:34:53.05	03:35:42.90	10:13	5.9
153	FIGUŁA SŁAWOMIR	423		KRZEŃCIN	POL	M-30	153	M 350	NIE	01:20:43	02:24:24	03:35:01.05	03:36:01.40	10:14	5.9
154	PÓŁCZYŃSKI MACIEJ	298	STALOWA ŁYDA	POZNAN	POL	M-30	154	M 352	NIE	01:21:04	02:31:25	03:35:10.20	03:36:12.10	10:14	5.9
155	KASPRZYK EMIL	81		MOSINA	POL	M-30	155	M 353	NIE	01:16:38	02:23:29	03:36:30.35	03:37:21.95	10:18	5.8
156	KASPRZYK KAMIL	47		MOSINA	POL	M-30	156	M 356	NIE	01:16:43	02:23:28	03:37:33.50	03:38:24.80	10:21	5.8
157	ZIELINSKI DAMIAN	158		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	157	M 359	TAK	01:12:56	02:21:30	03:40:02.95	03:40:38.25	10:28	5.7
158	ORDZIEJEWSKI DOMINIK	214		KOŚCIELNA WIES	POL	M-30	158	M 361	TAK	01:12:55	02:21:30	03:40:10.75	03:40:45.45	10:29	5.7
159	PEŻYŃSKI PIOTR	142		BYDGOSZCZ	POL	M-30	159	M 363	NIE	01:18:27	02:29:40	03:45:25.70	03:46:03.50	10:44	5.6
160	JAROSZ ARTUR	461		SZCZECIN	POL	M-30	160	M 365	NIE	01:17:20	02:28:56	03:46:57.65	03:47:35.10	10:48	5.6
161	JERMAK KAMIL	227		PLOTY	POL	M-30	161	M 366	NO	01:18:52	02:29:13	03:46:41.95	03:47:37.95	10:47	5.6
162	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	174		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	162	M 367	NIE	01:19:09	02:29:14	03:46:42.35	03:47:38.55	10:47	5.6
163	MARZEC DOMINIK	193		WARBRZYCH	POL	M-30	163	M 369	NIE	01:21:09	02:29:33	03:48:00.35	03:48:49.45	10:51	5.5
164	ROZMUS TOMASZ	528		SZCZECIN	POL	M-30	164	M 371	NIE	01:19:24	02:29:38	03:49:15.35	03:49:54.15	10:55	5.5
165	KOT TOMASZ	288		WARSZAWA	POL	M-30	165	M 373	NIE	01:19:32	02:32:22	03:52:03.70	03:52:45.75	11:03	5.4
166	KASPRZAK BARTŁOMEJ	244	BEARD TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	166	M 378	NIE	01:20:36	02:29:42	03:55:14.40	03:56:09.70	11:12	5.4
167	SKRZYPCZAK PATRYK	400	SPARTACUS	TRZCIEL	POL	M-30	167	M 383	NIE	01:21:04	02:35:58	03:57:31.90	03:58:25.25	11:18	5.3
168	SPYCHAŁA MICHĄŁ	397	SPARTACUS	MIEDZICHOWO	POL	M-30	168	M 384	NIE	01:21:03	02:36:04	03:57:35.65	03:58:27.95	11:18	5.3
169	FURMAN MICHĄŁ	34	OCHAJO RUN&FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	169	M 395	NIE	01:37:25	03:00:10	04:34:52.25	04:35:34.15	13:05	4.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁĄCZAK MGDALENA	2	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	MIELEC	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:45:49	01:31:38	02:18:17.15	02:18:20.35	6:35	9.1
2	KRYM KATARZYNA	29	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	2	K 5	NIE	01:01:26	01:53:02	02:45:43.75	02:46:16.45	7:53	7.6
3	GWIZDAŁA ANNA	287		OSIE	POL	K-40	3	K 8	NIE	00:57:26	01:50:57	02:49:29.40	02:49:40.60	8:04	7.4
4	ŁYSIAK SYLWIA	139	ROZBIEGANY ROZBIEGANY	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-40	4	K 11	NIE	01:02:32	01:57:57	02:56:18.40	02:56:39.35	8:23	7.1
5	GRABOŚ NINA	521		WARSZAWA	POL	K-40	5	K 13	NIE	01:02:09	01:57:53	02:56:24.55	02:56:41.05	8:24	7.1
6	RANGL JOWITA	360		KOWARY	POL	K-40	6	K 20	NIE	01:08:34	02:04:03	03:01:52.40	03:02:25.70	8:39	6.9
7	CZAJA MAŁGORZATA	22	MINICLASSIC>PL	WROCLAW	POL	K-40	7	K 24	NIE	01:04:52	02:01:07	03:03:59.05	03:04:38.00	8:45	6.8
8	MAJEWSKA KINGA	452		GRÓJEC	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:06:12	02:06:08	03:06:31.30	03:06:51.00	8:52	6.8
9	ŻARCZYŃSKA AGNIESZKA	496	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE, GM OŁAWA	POL	K-40	9	K 29	NIE	01:09:06	02:05:42	03:09:00.35	03:09:54.15	9:00	6.7
10	ŁAPCZYŃSKA MAGDALENA	238	KARPACZ SPORT	JELENIA GÓRA	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:10:27	02:07:57	03:10:24.40	03:10:55.55	9:04	6.6
11	GIEC ANNA	132		SZCZECIN	POL	K-40	11	K 33	NIE	01:10:31	02:10:22	03:10:55.35	03:11:35.00	9:05	6.6
12	MAY-ADAMEK KATARZYNA	490		RAKOWNIA	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:11:19	02:10:40	03:12:32.45	03:12:56.75	9:10	6.5
13	TARCZYŃSKA HALINA	305		WARSZAWA	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:08:09	02:10:43	03:14:17.70	03:14:34.55	9:15	6.5
14	KANECKA MARIOLA	136	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-40	14	K 47	NIE	01:15:06	02:15:32	03:19:53.30	03:20:53.20	9:31	6.3
15	HAREMZA KINGA	46	NIGHT RUNNERS	POZNAN	POL	K-40	15	K 48	NIE	01:14:52	02:15:11	03:20:24.25	03:21:08.75	9:32	6.3
16	ADAMCZYK ANIA	17		GOŁUSKI	POL	K-40	16	K 49	NIE	01:14:47	02:17:32	03:21:34.75	03:21:54.45	9:35	6.3
17	PERUZYŃSKA-ZYCH ILONA	421		ŁÓDŹ	POL	K-40	17	K 52	TAK	01:10:56	02:15:24	03:22:12.10	03:22:33.15	9:37	6.2
18	WĘGRZYŃNOWSKA EWA	166		KŁODZKO	POL	K-40	18	K 56	NIE	01:08:26	02:13:58	03:23:14.60	03:23:27.25	9:40	6.2
19	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	342	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-40	19	K 57	NIE	01:13:33	02:17:10	03:23:32.70	03:23:55.05	9:41	6.2
20	GOKIERT-SKRENTNA JUSTYNA	207		ZŁOTÓW	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:15:44	02:17:31	03:24:04.85	03:24:41.20	9:43	6.2
21	MACIASZCZYK MAGDALENA	510		SZCZECIN	POL	K-40	21	K 60	NIE	01:11:49	02:16:43	03:24:28.35	03:24:49.90	9:44	6.2
22	MARCINKIEWICZ MARTA	135	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:18:51	02:21:51	03:25:50.15	03:26:38.45	9:48	6.1
23	KUHARCZYK MONIKA	285	TRI TEAM WÓJTOWICZ	POZNAN	POL	K-40	23	K 67	NIE	01:16:49	02:22:21	03:30:05.05	03:30:47.80	10:00	6
24	AUGUSTOWSKA IZABELA	385	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:14:49	02:19:26	03:30:59.05	03:31:24.75	10:02	6
25	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	419	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	25	K 70	NIE	01:18:16	02:21:08	03:31:47.90	03:32:47.05	10:05	5.9
26	ONAK IZABELA	11	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	26	K 73	NIE	01:22:45	02:30:12	03:37:02.10	03:37:40.15	10:20	5.8
27	KACIUPA AGNIESZKA	48	BIEGACZKI PIJACZKI	SZCZECIN	POL	K-40	27	K 91	NIE	01:23:02	02:34:03	03:52:00.90	03:52:58.95	11:02	5.4
28	ZIEMKOWSKA MONIKA	137	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	K-40	28	K 93	NIE	01:21:48	02:36:27	03:52:32.80	03:53:04.55	11:04	5.4
29	NASTAWSKA MONIKA	451		KALISZ	POL	K-40	29	K 94	NIE	01:20:53	02:33:44	03:53:50.55	03:54:47.55	11:08	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
30	KRÓL-PIDANTY MARZENA	336	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	30	K 97	NIE	01:25:20	02:38:02	03:54:21.40	03:55:15.35	11:09	5.4
31	DZIEWIATOWSKA AGNIESZKA	117		ZŁOTÓW	POL	K-40	31	K 102	NIE	01:26:25	02:42:42	04:06:43.75	04:07:21.50	11:44	5.1
32	SZOŁTYSEK BEATA	24	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	K-40	32	K 103	NIE	01:23:32	02:42:49	04:07:06.50	04:07:45.25	11:46	5.1
33	LUDKA DAGMARA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K-40	33	K 106	NIE	01:29:20	02:46:27	04:13:45.85	04:13:45.85	12:05	5
34	SZELER JOANNA	564		WARSZAWA	POL	K-40	34	K 108	NIE	01:40:24	02:59:03	04:25:20.10	04:25:20.10	12:38	4.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DYBEK PAWEŁ	9	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	MIELEC	POL	M-40	1	M 3	NIE	00:43:01	01:27:50	02:11:33.50	02:11:35.65	6:15	9.6
2	NASKRĘT SŁAWOMIR	555	SKLEPBIEGACZA.PL	GRZEBIENISKO	POL	M-40	2	M 8	NIE	00:43:42	01:29:23	02:16:31.25	02:16:33.65	6:30	9.2
3	KAPRON SEBASTIAN	488		RAKOWNIA	POL	M-40	3	M 14	NIE	00:45:18	01:31:19	02:18:37.00	02:18:40.55	6:36	9.1
4	KITA MICHAŁ	252	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:45:27	01:31:24	02:19:09.30	02:19:13.40	6:37	9.1
5	SZOPA MAREK	176	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	5	M 19	NIE	00:49:38	01:35:05	02:22:02.55	02:22:08.30	6:45	8.9
6	PIASECKI MARIUSZ	237		GODZIKOWICE	POL	M-40	6	M 21	NIE	00:46:52	01:32:59	02:22:59.35	02:23:03.05	6:48	8.8
7	KRUPA MARCIN	333	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA SŁUPIEC	POL	M-40	7	M 34	NIE	00:48:27	01:37:37	02:28:13.75	02:28:20.90	7:03	8.5
8	IGNACZAK MARCIN	78	FILLCO - IFB BROKER	ŻYCHLIN	POL	M-40	8	M 36	NIE	00:51:42	01:38:46	02:28:48.90	02:28:52.30	7:05	8.5
9	PRYSTASZ KRZYSZTOF	551	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	9	M 37	NIE	00:49:49	01:37:44	02:29:00.80	02:29:05.50	7:05	8.5
10	GEZELA ROBERT	312	EUFORABIĘGACZA.PL	GÓRA	POL	M-40	10	M 40	NIE	00:48:43	01:38:00	02:29:39.90	02:29:42.85	7:07	8.4
11	NIEZGÓDKA TOMASZ	398		WROCŁAW	POL	M-40	11	M 44	NIE	00:50:36	01:38:53	02:30:09.90	02:30:16.15	7:09	8.4
12	KOZŁOWSKI GABRIEL	292	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M-40	12	M 45	NIE	00:55:30	01:43:15	02:30:10.90	02:30:21.55	7:09	8.4
13	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	212	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	13	M 49	NIE	00:51:24	01:41:24	02:32:26.10	02:32:30.20	7:15	8.3
14	JARMOLIŃSKI PIOTR	468	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN MIERZYN	POL	M-40	14	M 54	NIE	00:51:48	01:41:40	02:33:33.15	02:33:38.85	7:18	8.2
15	WAHL DANIEL	330	T.S. AKS CHORZÓW	CHORZÓW	POL	M-40	15	M 56	TAK	00:53:43	01:43:12	02:34:21.25	02:34:25.80	7:21	8.2
16	BUCHLA MARCIN	494	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-40	16	M 57	NIE	00:55:02	01:43:56	02:34:26.10	02:34:33.15	7:21	8.2
17	SOBOL TOMASZ	348		KATOWICE	POL	M-40	17	M 59	NIE	00:52:10	01:42:07	02:34:41.40	02:34:47.35	7:22	8.1
18	HALADYN ŁUKASZ	94	AURATREE	OSTRZESZÓW	POL	M-40	18	M 60	TAK	00:51:50	01:40:50	02:34:47.50	02:34:52.85	7:22	8.1
19	JĄŁOCHA TOMEK	256		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	19	M 62	NIE	00:53:42	01:42:38	02:35:01.75	02:35:14.55	7:22	8.1
20	STAWIARSKI TOMASZ	317	KOWARY BIEGAJĄ	MYSŁAKOWICE	POL	M-40	20	M 67	NIE	00:52:48	01:43:18	02:36:17.60	02:36:24.30	7:26	8.1
21	SKAŁSKI RADOŚLAW	79	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-40	21	M 69	NIE	00:54:12	01:43:28	02:36:47.05	02:36:47.05	7:27	8
22	LINKOWSKI MICHAŁ	427	KB ILOVEZIEMEK	SUCHY LAS	POL	M-40	22	M 71	NIE	00:53:53	01:44:59	02:37:10.20	02:37:14.70	7:29	8
23	THIER DOMINIK	422	KS KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	23	M 73	TAK	00:51:28	01:42:22	02:37:34.65	02:37:39.35	7:30	8
24	UGOREK JAROSŁAW	42	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	24	M 76	NIE	00:53:02	01:43:27	02:38:43.55	02:38:43.55	7:33	7.9
25	JABŁOŃSKI PAWEŁ	379	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	25	M 80	NIE	00:55:46	01:45:49	02:39:25.75	02:39:39.40	7:35	7.9
26	WALENDA ARKADIUSZ	409	VEGE ULTRA RUNNERS	LESZNOWOLA	POL	M-40	26	M 83	NIE	00:53:24	01:44:03	02:40:15.65	02:40:23.60	7:37	7.9
27	FRĄCKOWIAK MICHAŁ	558	CZERWONAK BIEGA	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	27	M 93	NIE	00:54:27	01:46:44	02:40:53.80	02:41:00.65	7:39	7.8
28	STANKIEWICZ PAWEŁ	557	CZERWONAK BIEGA	POTASZE	POL	M-40	28	M 94	NIE	00:54:23	01:46:45	02:40:53.50	02:41:00.95	7:39	7.8
29	ŁUCZAK PAWEŁ	220		ŁÓDŹ	POL	M-40	29	M 98	TAK	00:58:15	01:48:58	02:41:23.55	02:41:51.95	7:41	7.8
30	DZIUBA PIOTR	175		WROCŁAW	POL	M-40	30	M 99	NIE	00:54:44	01:45:51	02:42:06.80	02:42:14.70	7:43	7.8
31	SADOWSKI TOMASZ	309	KOSSMATE ŻUKI	KRAKÓW	POL	M-40	31	M 102	NIE	00:59:14	01:49:17	02:42:10.05	02:42:28.35	7:43	7.8
32	KOWALCZYK PAWEŁ	125	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	32	M 106	NIE	00:53:22	01:45:31	02:43:05.80	02:43:08.70	7:46	7.7
33	PRZYPOLSKI PAWEŁ	40	IM-POSSIBLE TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	33	M 108	NIE	00:52:45	01:45:04	02:43:07.80	02:43:15.25	7:46	7.7
34	DARMOCHWAŁ LESZEK	20	DZIKIE BOBRY	POZNAN	POL	M-40	34	M 109	NO	00:57:07	01:48:15	02:43:45.85	02:43:45.85	7:47	7.7
35	ZARODA ZBYSZEK	145		KONIN	POL	M-40	35	M 110	NIE	00:56:11	01:48:06	02:43:59.20	02:44:02.50	7:48	7.7
36	DUC-SYPOSZ AURELIUSZ	462		WIELICZKA	POL	M-40	36	M 112	NIE	00:59:17	01:49:31	02:44:20.15	02:44:37.10	7:49	7.7
37	KOCIK MARCIN	532	FATBOY SPRINT	WROCŁAW	POL	M-40	37	M 113	NIE	00:59:18	01:49:29	02:44:20.35	02:44:55.65	7:49	7.7
38	STEC PIOTR	361		WARSZAWA	POL	M-40	38	M 115	NIE	00:58:10	01:47:50	02:44:49.95	02:45:25.35	7:50	7.6
39	SIERZPUTOWSKI ROBERT	260	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M-40	39	M 116	NIE	01:02:46	01:52:38	02:44:29.15	02:45:25.75	7:49	7.7
40	STELMASZCZYK BARTŁOМIEJ	270	SCOUT TAEM	CZESTOCHOWA	POL	M-40	40	M 118	NIE	00:58:04	01:50:53	02:45:48.35	02:46:01.70	7:53	7.6
41	NOWAK ADAM	525	TAB2	GLIWICE	POL	M-40	41	M 120	TAK	00:56:27	01:48:59	02:45:56.05	02:46:14.25	7:54	7.6
42	PALACZ MARCIN	37	OPTIMA CARDIO	BRZEG	POL	M-40	42	M 124	NIE	00:56:23	01:49:02	02:46:43.40	02:47:09.85	7:56	7.6
43	BEDNARZ SEBASTIAN	83		OTMUCHÓW	POL	M-40	43	M 125	NIE	00:57:33	01:49:07	02:47:14.90	02:47:30.65	7:57	7.5
44	TOŚ SEBASTIAN	332		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	44	M 126	NIE	00:55:38	01:49:34	02:47:31.90	02:47:38.00	7:58	7.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	OLSZEWSKI TOMASZ	507	KSRG ZG RUDNA	LUBIN	POL	M-40	45	M 131	NIE	01:00:16	01:51:46	02:48:13.70	02:48:59.60	8:00	7.5
46	STANUCHIEWICZ OSKAR	500		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	46	M 132	NIE	01:00:11	01:50:22	02:48:44.15	02:49:15.50	8:02	7.5
47	BONIKOWSKI TOMASZ	199		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	47	M 133	NIE	00:56:52	01:50:03	02:49:09.70	02:49:30.50	8:03	7.4
48	ROSOCHACZ KRZYSZTOF	394		MIĘDZYRZECZ	POL	M-40	48	M 134	NIE	00:55:46	01:48:54	02:48:59.15	02:49:36.30	8:02	7.5
49	PLONKOWSKI SEBASTIAN	103		PŁOTY	POL	M-40	49	M 135	NIE	01:00:35	01:52:14	02:49:20.95	02:49:36.50	8:03	7.4
50	KARWACKI GRZEGORZ	471	GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	50	M 136	TAK	01:02:05	01:54:03	02:49:16.20	02:49:38.05	8:03	7.4
51	STRZYGOCKI MACIEJ	110		ŻARY	POL	M-40	51	M 137	NIE	01:00:16	01:50:11	02:49:06.45	02:49:38.45	8:03	7.5
52	WÓJCIK MARCIN	282	FLOWERPOWERUN KOWARYB	KOWARY	POL	M-40	52	M 138	TAK	00:56:25	01:49:40	02:49:26.30	02:49:42.50	8:04	7.4
53	BOCIAN RYSZARD	283	KW TORUŃ	OSIE	POL	M-40	53	M 139	TAK	00:58:17	01:52:05	02:49:45.50	02:49:56.80	8:05	7.4
54	URBAŃSKI KRZYSZTOF	89	KROK ZA GROSZ	TORUŃ	POL	M-40	54	M 140	NIE	00:59:37	01:52:52	02:49:45.15	02:49:58.95	8:05	7.4
55	SPECHT MIKOŁAJ	234		WARSZAWA	POL	M-40	55	M 143	NIE	01:00:24	01:52:39	02:49:33.40	02:50:05.05	8:04	7.4
56	KAMIENNIK SEBASTIAN	491		KALISZ	POL	M-40	56	M 144	NIE	01:00:32	01:53:21	02:49:31.25	02:50:05.40	8:04	7.4
57	SALACH RADOŚLAW	346	MOCNI NA STARCIE	LUBSKO	POL	M-40	57	M 149	NIE	01:01:38	01:52:45	02:50:15.35	02:50:47.60	8:06	7.4
58	PAPROCKI KRZYSZTOF	87		POLKOWICE	POL	M-40	58	M 154	NIE	01:01:51	01:55:19	02:51:45.80	02:52:19.15	8:10	7.3
59	JARUGA MARCIN	424	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	M-40	59	M 155	NIE	01:01:49	01:55:37	02:52:41.40	02:53:02.10	8:13	7.3
60	KURZAWIŃSKI MARCIN	73	KB MARATON TUREK	GOLINA	POL	M-40	60	M 156	NIE	01:01:49	01:55:43	02:52:42.50	02:53:02.40	8:13	7.3
61	KRAWCZYK KRZYSZTOF	97	KB MARATON TUREK	MALANÓW	POL	M-40	61	M 158	NIE	01:00:37	01:54:01	02:52:39.80	02:53:02.70	8:13	7.3
62	MNICH TOMASZ	376		GLIWICE	POL	M-40	62	M 159	NIE	01:01:20	01:55:24	02:52:41.95	02:53:03.05	8:13	7.3
63	OPOWICZ RAFAŁ	289		SZCZECIN	POL	M-40	63	M 160	NIE	01:00:39	01:52:43	02:52:41.70	02:53:14.60	8:13	7.3
64	STACHURSKI DANIEL	353	EMERYCI I RENCISCI	WARSZAWA	POL	M-40	64	M 162	NIE	01:00:38	01:53:52	02:52:48.70	02:53:17.55	8:13	7.3
65	ZGARDA JACEK	26	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	65	M 165	NO	00:57:47	01:53:09	02:53:26.60	02:53:31.95	8:15	7.3
66	JASTRZĘBSKI LESZEK	196	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-40	66	M 168	NIE	01:04:20	01:56:55	02:53:15.40	02:53:55.60	8:15	7.3
67	MRÓZ MARCIN	147	DZIKIE BOBRY	ZALASEWO	POL	M-40	67	M 169	NIE	00:58:45	01:54:52	02:54:17.05	02:54:27.40	8:17	7.2
68	GRABIŃSKI WALDEMAR	354	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	68	M 174	NIE	01:01:58	01:55:41	02:55:19.30	02:56:16.60	8:20	7.2
69	KACZMAREK KAROL	173	ROZBIEGANYRAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	69	M 176	NIE	01:00:40	01:53:52	02:56:15.00	02:56:37.65	8:23	7.1
70	BISOWSKI MARIUSZ	323	KOZY W UCHU	KOBYŁKA	POL	M-40	70	M 178	NIE	01:06:34	02:00:07	02:55:55.25	02:56:38.95	8:22	7.2
71	LEWANDOWSKI WOJCIECH	204		WROCŁAW	POL	M-40	71	M 179	NIE	00:58:20	01:51:51	02:56:21.40	02:56:42.45	8:23	7.1
72	BALCERZAK ROBERT	31	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	72	M 180	NIE	01:00:21	01:55:18	02:56:36.55	02:56:57.90	8:24	7.1
73	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	418		WARSZAWA	POL	M-40	73	M 187	NIE	01:00:32	01:56:26	02:57:41.25	02:58:01.15	8:27	7.1
74	BRZEZIŃSKI MARCIN	269		PRUSZKÓW	POL	M-40	74	M 190	NIE	00:58:25	01:56:15	02:59:22.90	02:59:34.35	8:32	7
75	SZYSZKOWSKI RAFAL	167		OSOWIEC	POL	M-40	75	M 193	NIE	01:02:40	02:00:19	02:59:35.90	02:59:55.75	8:33	7
76	KOWALSKI BOGUSŁAW	216	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	TORUŃ	POL	M-40	76	M 194	TAK	01:01:48	01:58:07	02:59:59.20	02:59:59.20	8:34	7
77	PRZYBYŁ TOMASZ	243	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	77	M 197	NIE	01:02:22	01:58:42	02:59:53.70	03:00:19.95	8:33	7
78	KOWALEWSKI GRZEGORZ	505		KRZEPTÓW	POL	M-40	78	M 198	NIE	01:01:43	02:00:05	03:00:12.00	03:00:22.05	8:34	7
79	BINKOWSKI MARCIN	469		MOSINA	POL	M-40	79	M 199	NIE	01:00:30	01:58:04	03:00:22.90	03:00:32.50	8:35	7
80	TYRALSKI DOMINIK	543	POLSAT BIEGA	WARSZAWA	POL	M-40	80	M 200	NIE	01:05:45	02:00:19	03:00:05.10	03:00:34.05	8:34	7
81	LESZKO JACEK	326	LESZTEK SKALAK TEAM	RYBNICA LEŚNA	POL	M-40	81	M 202	NIE	01:09:36		03:00:45.65	03:00:45.65	8:36	7
82	KWOLIK DANIEL	1	ŚWIĄTECZNEJ POMOCY	DŁUGOPOLE ZDRÓJ	POL	M-40	82	M 203	NIE	01:01:52	01:57:07	02:59:52.45	03:00:51.15	8:33	7
83	KOŁODZIEJ MARIUSZ	77	TMT	LEGNICA	POL	M-40	83	M 205	NIE	01:00:49	01:58:21	03:01:28.20	03:01:33.25	8:38	6.9
84	STEFANOWSKI MARCIN	84		ŻARÓW	POL	M-40	84	M 208	NIE	01:06:11	02:02:16	03:01:04.25	03:01:37.00	8:37	7
85	ŻMUDKA BARTEK	68	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	85	M 209	NIE	01:03:15	02:02:05	03:01:51.85	03:02:01.75	8:39	6.9
86	SURMACZ RAFAŁ	519	CARDIORUNNERS	PRZEŹMIEROWO	POL	M-40	86	M 211	NIE	01:04:02	02:00:06	03:01:58.55	03:02:12.80	8:39	6.9
87	WYSOCKI TOMASZ	131	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	87	M 212	NIE	01:05:04	02:02:05	03:02:06.70	03:02:15.50	8:40	6.9
88	WACHOWSKI ROBERT	45		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 213	NIE	01:06:46	02:01:20	03:01:35.95	03:02:19.40	8:38	6.9
89	GÓRNY ALEKSANDER	151	KROK ZA GROSZ	TORUŃ	POL	M-40	89	M 214	NIE	01:03:44	02:00:34	03:02:27.55	03:02:27.55	8:41	6.9
90	FLIS DARIUSZ	447	BORN TO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	90	M 223	NIE	01:07:47	02:01:27	03:02:53.20	03:03:51.15	8:42	6.9
91	CZAJA MACIEJ	14	MINICLASSIC.PL	WROCŁAW	POL	M-40	91	M 226	NIE	01:06:09	02:01:08	03:03:59.55	03:04:37.75	8:45	6.8
92	SZOŁTYSEK WOJCIECH	128	CHAJORUN & FRIENDS	RYNIK	POL	M-40	92	M 227	NIE	01:05:29	02:02:08	03:04:30.65	03:04:38.85	8:47	6.8
93	JAŻOWNIK JACEK	36	WKURW_TEAM	WRZEŚNIA	POL	M-40	93	M 228	NO	01:08:07	02:02:30	03:04:13.70	03:04:58.15	8:46	6.8
94	ZERZĄN DOMINIK	202	NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	M-40	94	M 233	NIE	00:58:56	01:58:27	03:06:45.80	03:06:50.50	8:53	6.7
95	KONOPNIAK KRZYSZTOF	297	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ-MASŁOWO	POL	M-40	95	M 236	NIE	01:01:36	01:59:50	03:07:28.80	03:07:51.10	8:55	6.7
96	WRZEŚIŃSKI PIOTR	481	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	96	M 238	NIE	01:03:26	02:01:53	03:07:46.35	03:07:59.95	8:56	6.7
97	KAMIŃSKI PAWEŁ	485		MUROWANIEC	POL	M-40	97	M 240	NIE	01:00:34	01:58:11	03:08:18.20	03:08:29.95	8:58	6.7
98	SADOWY RAFAL	482		SUCHY LAS	POL	M-40	98	M 241	NIE	01:04:42	02:05:22	03:08:18.30	03:08:43.80	8:58	6.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
99	DUDEK KRZYSZTOF	182	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	99	M 244	NIE	01:06:38	02:03:13	03:08:20.05	03:09:12.25	8:58	6.7
100	SOKOŁOWSKI MARCIN	358	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	100	M 247	TAK	01:10:47	02:07:05	03:08:50.05	03:09:46.20	8:59	6.7
101	SZYMAŃSKI MARCIN	444	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-40	101	M 249	NIE	01:09:05	02:05:39	03:08:54.90	03:09:49.95	8:59	6.7
102	KADŁUBOWSKI PIOTR	460	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	102	M 251	NIE	01:04:49	02:02:19	03:10:10.35	03:10:32.05	9:03	6.6
103	CYRULEWSKI RAFAŁ	268		WRZEŚNIA	POL	M-40	103	M 252	NIE			03:10:33.55	03:10:33.55	9:04	6.6
104	ICIEK MARIUSZ	477	AKTYWNI KAMIEŃSK	GOMUNICE	POL	M-40	104	M 254	NIE	01:14:25	02:10:19	03:10:02.50	03:10:56.65	9:02	6.6
105	GRZESIAK RAFAŁ	374		GŁOGÓW	POL	M-40	105	M 256	NIE	01:06:04	02:05:45	03:10:29.45	03:11:04.75	9:04	6.6
106	SKRZYPCZAK MIROŚLAW	513	BALANSTEAM KATOWICE	CHORZÓW	POL	M-40	106	M 260	TAK	01:05:19	02:05:30	03:12:36.70	03:12:52.00	9:10	6.5
107	DURKIEWICZ TOMASZ	177	DOM KULTURY JOGI	STĘSZEW	POL	M-40	107	M 263	NIE	01:10:25	02:10:15	03:12:13.95	03:12:55.15	9:09	6.6
108	MADEJ JAN	377		POLKOWICE	POL	M-40	108	M 264	NIE	01:06:00	02:05:49	03:12:21.35	03:12:56.15	9:09	6.5
109	ZEGARSKI ARKADIUSZ	478		GRÓJEC	POL	M-40	109	M 265	NIE	01:07:02	02:07:11	03:12:34.45	03:12:57.55	9:10	6.5
110	KUCHARSKI PIOTR	514	DESZCZNO WARRIORS	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-40	110	M 268	NIE	01:14:47	02:10:54	03:12:08.85	03:12:59.15	9:09	6.6
111	HENECZKOWSKI ŁUKASZ	457	BORN TO RUN	POZNAŃ	POL	M-40	111	M 280	NIE	01:11:01	02:06:20	03:13:40.45	03:14:39.65	9:13	6.5
112	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	72	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY...WROCLAWSKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	OŁAWA	POL	M-40	112	M 281	TAK	01:07:54	02:08:33	03:14:50.85	03:15:01.40	9:16	6.5
113	KOZIŃSKI PIOTR	240		WARSZAWA	POL	M-40	113	M 290	NIE	01:09:18	02:10:19	03:17:52.55	03:18:23.15	9:25	6.4
114	CZARNECKI KRZYSZTOF	50		KRAKÓW	POL	M-40	114	M 294	NIE	01:15:29	02:15:08	03:18:20.20	03:19:09.15	9:26	6.4
115	FRANKIEWICZ JAKUB	322		KRAKOW	POL	M-40	115	M 297	NIE	01:14:28	02:14:28	03:19:06.60	03:20:00.30	9:28	6.3
116	FILIPIAK SEBASTIAN	13		LIPA	POL	M-40	116	M 298	NIE	01:11:24	02:11:55	03:19:07.85	03:20:02.55	9:28	6.3
117	ROSTEK MARIUSZ	230	KB MARATON TUREK	TUREK	POL	M-40	117	M 300	NIE	01:09:26	02:10:29	03:20:20.60	03:20:47.40	9:32	6.3
118	KANECKI MIROŚLAW	159	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	118	M 302	NIE	01:15:05	02:15:35	03:19:52.25	03:20:53.25	9:31	6.3
119	ADAMCZYK MARCIN	52		GOŁUSKI	POL	M-40	119	M 306	NIE	01:14:44	02:17:38	03:21:50.65	03:22:09.35	9:36	6.2
120	BŁACHNO MARCIN	315		KRAKOW	POL	M-40	120	M 307	NIE	01:13:03	02:15:20	03:21:39.70	03:22:32.75	9:36	6.2
121	ZYCH HERBERT	492		ŁÓDŹ	POL	M-40	121	M 308	NIE	01:10:59	02:14:01	03:22:19.45	03:22:44.05	9:38	6.2
122	WAWRZYŃSKI RAFAŁ	529	RELAX KONIN	KONIN	POL	M-40	122	M 310	NIE	01:07:54	02:13:44	03:22:59.75	03:23:27.00	9:40	6.2
123	KRUZEL RAFAŁ	200	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-40	123	M 311	NIE	01:15:00	02:17:04	03:22:49.55	03:23:32.50	9:39	6.2
124	WYSOCKI GRZEGORZ	497	MORSY TUREK	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	124	M 314	NIE	01:14:55	02:16:32	03:23:02.55	03:23:36.00	9:40	6.2
125	KOLAŚNIEWSKI MAREK	340		POZNAŃ	POL	M-40	125	M 315	TAK	01:15:36	02:17:10	03:23:30.60	03:23:54.50	9:41	6.2
126	KOSMAŁA PIOTR	458	GÓRSKA GRUPA BIEGOWA/ QUADYBIELSKO.PL	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M-40	126	M 316	NIE	01:04:56	02:11:41	03:24:29.10	03:24:46.40	9:44	6.2
127	HOFFMANN GRZEGORZ	232		CZĘMPIŃ	POL	M-40	127	M 319	NIE	01:16:43	02:18:10	03:26:09.70	03:27:03.35	9:49	6.1
128	RZYŃSKI RYSZARD	455		WARSZAWA	POL	M-40	128	M 320	NIE	01:18:30	02:20:13	03:26:25.00	03:27:08.70	9:49	6.1
129	GOLEMBKA KAROL	324		RAWICZ	POL	M-40	129	M 325	NIE		02:20:00	03:28:09.70	03:28:09.70	9:54	6.1
130	GRODZKI PIOTR	448		WAŁBRZYCH	POL	M-40	130	M 326	NIE		02:10:45	03:28:47.90	03:28:47.90	9:56	6
131	RZEŃNIK MARIUSZ	229	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	131	M 328	NIE	01:09:20	02:15:08	03:28:23.85	03:28:49.85	9:55	6
132	NOWAK CYPRIAN	163		KOŚCIAN	POL	M-40	132	M 331	NIE	01:19:31	02:23:42	03:29:56.85	03:30:12.70	9:59	6
133	RUPNIK JANUSZ	114	KB MARATON TUREK	GRABIENIEC	POL	M-40	133	M 334	NIE	01:18:46	02:24:38	03:30:08.60	03:30:30.35	10:00	6
134	PIASKOWSKI KRZYSZTOF	386		PIŁA	POL	M-40	134	M 335	NIE	01:04:41	02:13:38	03:30:38.75	03:30:49.30	10:01	6
135	BARANOWSKI FILIP	105		POZNAŃ	POL	M-40	135	M 336	NIE	01:10:42	02:13:40	03:30:02.00	03:30:58.85	10:00	6
136	SROKA JACEK	369		PRZYGDZICE	POL	M-40	136	M 338	NIE	01:18:22	02:23:35	03:31:43.50	03:32:30.20	10:04	6
137	NARECKI JAROSŁAW	82		KRUSZYŃ	POL	M-40	137	M 341	NIE	01:12:52	02:20:19	03:32:57.85	03:33:29.85	10:08	5.9
138	FILIPIAK PAWEŁ	55		GUTOWO MAŁE	POL	M-40	138	M 342	NIE	01:15:57	02:19:52	03:33:13.00	03:33:55.95	10:09	5.9
139	SEDLAK ROBERT	355		LUBSKO	POL	M-40	139	M 347	NIE	01:09:56	02:20:01	03:34:45.65	03:34:57.55	10:13	5.9
140	KACZOREK ROBERT	495		WARSZAWA	POL	M-40	140	M 351	NIE	01:15:36	02:23:01	03:35:15.55	03:36:03.45	10:15	5.9
141	MILER TOMASZ	403	BIEGAM BO KRZYCY	WARSZAWA	POL	M-40	141	M 354	NIE	01:14:42	02:24:00	03:37:41.95	03:38:00.85	10:22	5.8
142	KORZENIOWSKI KRZYSZTOF	343	MARATON LESZNO	LESZNO	POL	M-40	142	M 355	NIE	01:16:53	02:23:29	03:37:17.45	03:38:02.85	10:20	5.8
143	BIECHOŃSKI JAROSŁAW	61	FUNDACJA LAF	POZNAŃ	POL	M-40	143	M 358	NIE	01:10:10	02:16:30	03:39:12.30	03:39:40.15	10:26	5.7
144	BIALY SEBASTIAN	526	POLICZMYSIE.PL	WARSZAWA	POL	M-40	144	M 364	NO	01:09:55	02:25:21	03:46:08.10	03:46:23.35	10:46	5.6
145	DĄBROWSKI IRENEUSZ	88	RAJSPOACTIVE	OPOLE	POL	M-40	145	M 370	NIE	01:19:20	02:30:07	03:48:15.55	03:49:07.20	10:52	5.5
146	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	504		KALISZ	POL	M-40	146	M 376	NIE	01:20:50	02:33:53	03:53:49.75	03:54:47.40	11:08	5.4
147	BRYŚIAK ZIEMOWIT	218		WROCLAW	POL	M-40	147	M 377	NIE	01:25:21	02:37:08	03:54:12.75	03:54:57.55	11:09	5.4
148	WAJTRYT KRZYSZTOF	235	CORACLUB.EU	WARSZAWA	POL	M-40	148	M 379	NIE	01:23:26	02:36:18	03:55:20.25	03:56:24.00	11:12	5.4
149	POPIOŁEK GRZEGORZ	246	DELTA RUN	TORUŃ	POL	M-40	149	M 380	NIE	01:16:06	02:28:43	03:56:41.55	03:57:29.70	11:16	5.3
150	ZAJĄC KRZYSZTOF	101	ZP SZPIKIWKURW_TEAM/BEZULTR ADZIKI	POZNAŃ	POL	M-40	150	M 382	NIE	01:24:35	02:36:22	03:56:58.10	03:58:01.05	11:17	5.3



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
151	GRZELCZYK PIOTR	415	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBK TEAM	ZĄBKI	POL	M-40	151	M 386	NIE	01:29:38	02:42:35	03:59:50.60	04:00:27.15	11:25	5.3
152	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	363		RYBNIK	POL	M-40	152	M 387	NIE	01:25:32	02:40:59	04:02:38.30	04:03:34.45	11:33	5.2
153	CHROMIŃSKI MACIEJ	366		GORZÓW WLKP	POL	M-40	153	M 388	NIE	01:24:11	02:43:03	04:02:57.70	04:03:49.95	11:34	5.2
154	MAJKOWSKI TOMASZ	393		DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	154	M 392	NIE	01:27:13	02:44:34	04:09:00.20	04:09:49.00	11:51	5.1
155	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	372		ŁÓDŹ	POL	M-40	155	M 393	NIE	01:23:24	02:42:43	04:14:50.70	04:15:40.65	12:08	4.9
156	JAKUBOWSKI WOJCIECH	407	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	156	M 397	NIE		02:22:40			10:11	5.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRACZYK TERESA	279	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 46	TAK	01:11:04	02:14:53	03:20:06.70	03:20:28.10	9:31	6.3
2	LUBAŃSKA ALICJA	466	ZS BUKOWICE	BUKOWICE	POL	K-50	2	K 63	NIE	01:09:26	02:14:05	03:26:38.15	03:26:57.85	9:50	6.1
3	KITA EWA	280	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K-50	3	K 80	NIE	01:20:59	02:32:04	03:44:14.75	03:44:44.95	10:40	5.6
4	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	109		POBIEDZISKA	POL	K-50	4	K 90	NIE	01:20:54	02:32:38	03:49:21.50	03:49:56.00	10:55	5.5
5	TROJANOWSKA KINGA	357		ZŁOTÓW	POL	K-50	5	K 104	NIE	01:26:23	02:42:41	04:09:26.25	04:10:03.85	11:52	5.1
6	MOLSKA MAŁGORZATA	445	BBL GORZÓW	KŁODAWA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:44:25	03:18:57	04:53:47.75	04:54:39.15	13:59	4.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LUBAŃSKI ROBERT	474		BUKOWICE	POL	M-50	1	M 51	NIE	00:51:03	01:39:19	02:33:01.70	02:33:07.10	7:17	8.2
2	BARAN JACEK	198	KB WARTKO	GOLINA	POL	M-50	2	M 141	NIE	01:03:52	01:56:31	02:49:39.80	02:50:02.75	8:04	7.4
3	KREZCZMANSKI ROBERT	116		ZALESIE GÓRNE	POL	M-50	3	M 142	NIE	00:59:12	01:51:57	02:49:35.35	02:50:04.85	8:04	7.4
4	ZERZUT JAROSŁAW	306	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 182	NIE	01:06:53	01:58:30	02:56:41.15	02:57:21.05	8:24	7.1
5	TULIK PRZEMYSŁAW	473		WARSZAWA	POL	M-50	5	M 191	NIE	01:04:15	02:00:02	02:59:07.05	02:59:45.25	8:31	7
6	CHORZĘPA ADAM	428	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	M-50	6	M 207	NIE	01:04:01	02:01:44	03:01:24.90	03:01:36.05	8:38	6.9
7	WYBIERAŁA ANDRZEJ	284	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-50	7	M 222	NIE	01:03:21	01:59:52	03:03:21.10	03:03:43.25	8:43	6.9
8	BAKA MARCIN	263	GTS TRADYCJA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	8	M 229	NIE	01:03:21	02:02:08	03:05:00.85	03:05:20.85	8:48	6.8
9	GUTOWSKI DARIUSZ	32	NGB KŁOBUK	KŁOBUK	POL	M-50	9	M 230	NIE	01:04:53	02:03:43	03:06:12.00	03:06:25.15	8:52	6.8
10	SKUDLARSKI KAMIL	124	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-50	10	M 250	TAK	01:08:22	02:06:34	03:09:21.90	03:09:59.05	9:01	6.7
11	JASICKI HENRYK	546	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	OŁAWA	POL	M-50	11	M 262	NIE	01:10:33	02:07:18	03:11:59.60	03:12:54.30	9:08	6.6
12	BEDNARCZYK BOGDAN	387	PRO-RUN	WROCŁAW	POL	M-50	12	M 267	NIE	01:15:06	02:10:48	03:12:12.80	03:12:58.95	9:09	6.6
13	NEUMANN JACEK	69		RADKÓW	POL	M-50	13	M 287	NIE	01:11:14	02:10:43	03:15:40.70	03:16:23.65	9:19	6.4
14	DŁUGOSZ MAREK	383	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	14	M 289	NIE	01:08:46	02:10:10	03:17:49.90	03:17:49.90	9:25	6.4
15	BISKUP RAFAŁ	472	DZIAD NOT DEAD	WARSZAWA	POL	M-50	15	M 291	NIE	01:08:17	02:10:47	03:18:20.60	03:18:56.60	9:26	6.4
16	KASIŃSKI WOJCIECH	401	ULTRAPLESS	PSZCZYNA	POL	M-50	16	M 312	NIE	01:14:48	02:17:03	03:22:48.40	03:23:32.65	9:39	6.2
17	JUSZCZAK ZBIGNIEW	205		OPATÓWEK	POL	M-50	17	M 327	NIE	01:16:44	02:21:12	03:27:49.70	03:28:48.30	9:53	6.1
18	ZAJĄC ZBIGNIEW	475	KB MARATON TUREK	MALANÓW	POL	M-50	18	M 333	NIE	01:18:37	02:24:32	03:30:04.95	03:30:30.25	10:00	6
19	ROPEL MIROSLAW	291	KIS TRANSPORT	WEJHEROWO	POL	M-50	19	M 357	NIE	01:15:41	02:21:51	03:37:53.80	03:38:29.70	10:22	5.8
20	SIP MIROSLAW	329		ŚLESIN	POL	M-50	20	M 362	NIE	01:12:21	02:22:10	03:41:28.70	03:41:53.00	10:32	5.7
21	KUDEŁKA JANUSZ	436		PRADOCIN	POL	M-50	21	M 375	NIE	01:17:58	02:32:08	03:54:26.15	03:54:40.95	11:09	5.4
22	PODSIADŁY ROBERT	189	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-50	22	M 391	NIE	01:24:39	02:39:53	04:06:06.40	04:07:11.65	11:43	5.1
23	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	382		KOWARY	POL	M-50	23	M 394	NIE	01:29:55	02:53:55	04:23:31.95	04:24:27.95	12:32	4.8
24	ZEMŁA KRZYSZTOF	380		MALINOWICE	POL	M-50	24	M 396	NIE	01:35:24	03:03:54	04:41:59.55	04:42:22.75	13:25	4.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MORAWSKA ANNA	373		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 77	NIE	01:18:45	02:26:48	03:42:12.30	03:42:45.95	10:34	5.7

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIMNY TOMASZ	53		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 101	NIE	00:57:00	01:48:26	02:42:20.40	02:42:25.80	7:43	7.8
2	TURLEJ DARIUSZ	222	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 261	NIE	01:10:44	02:12:01	03:12:18.55	03:12:53.15	9:09	6.6
3	NATKAŃSKI JUREK	6	POLSKI HIMALAIZM ZIMOWY	HALINÓW	POL	M-60	3	M 322	TAK	01:11:10	02:17:57	03:27:34.95	03:27:56.65	9:53	6.1
4	KRĘCISZ ZBIGNIEW	381	RACIBORSKA GRUPA OUTDOOROWA	RACIBÓRZ	POL	M-60	4	M 368	NIE	01:25:18	02:32:23	03:47:56.75	03:48:49.05	10:51	5.5
5	MUSUR ADAM	518	KB SZERSZEN OLESNICA	OLESNICA	POL	M-60	5	M 381	NIE		02:35:43	03:57:52.00	03:57:52.00	11:19	5.3
6	PUSTELNIK PIOTR	5	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	6	M 385	TAK	01:24:37	02:40:50	03:57:26.90	03:58:29.70	11:18	5.3