

**BIEG WALENTYKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)**

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2018-02-11  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG WALENTYKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JEFIMCZYK NORBERT	88	LKS FENIX SŁUPSK	DAMNICA	POL	M-16	1	M 1	00:16:54.75	3:23	17.7
2	KĘPKA ADRIAN	103	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO/DARŁOWO	POL	M-16	2	M 2	00:17:05.10	3:25	17.6
3	BORYCHOWSKI MARIUSZ	20	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICA	POL	M-40	1	M 3	00:17:31.70	3:30	17.1
4	HERING MATEUSZ	276		BYTÓW	POL	M-16	3	M 4	00:17:44.75	3:32	16.9
5	ORZECZOWSKI KAMIL	159	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	1	M 5	00:18:02.35	3:36	16.6
6	JAKUBEK PATRYK	80	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M-16	4	M 6	00:18:08.70	3:37	16.5
7	SIADAK ARKADIUSZ	207		KOSZALIN	POL	M-30	2	M 7	00:18:20.65	3:40	16.3
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	233	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-16	5	M 8	00:18:48.05	3:45	16
9	GARSKI KRYSPIŃ	57	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M-40	2	M 9	00:18:55.55	3:47	15.8
10	HOFMAN DAREK	74	GOGGLE PAE/WOLF TEAM	TRZCIANKA	POL	M-30	3	M 10	00:18:57.30	3:47	15.8
11	CZAPLIŃSKI JACEK	34	FREE BIRDS	KOSZALIN	POL	M-30	4	M 11	00:18:58.00	3:47	15.8
12	WICHER KRZYSZTOF	259	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 12	00:19:02.95	3:48	15.7
13	GAŁKOWSKI DARIUSZ	24		SŁAWSKO	POL	M-40	3	M 13	00:19:28.50	3:53	15.4
14	STEBELSKI JASIEK	219		KOSZALIN	POL	M-30	6	M 14	00:19:34.70	3:54	15.3
15	TRĘBSKI KRZYSZTOF	244	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	4	M 15	00:19:40.90	3:56	15.2
16	BAJGERT ROBERT	5	VOLTAIX.PL	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 16	00:19:52.90	3:58	15.1
17	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	277	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M-30	7	M 17	00:19:53.55	3:58	15.1
18	BORYCHOWSKA MARLENA	19	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICA	POL	K-30	1	K 1	00:20:15.40	4:03	14.8
19	PAKULSKI MARCIN	169		KOSZALIN	POL	M-40	6	M 18	00:20:47.10	4:09	14.4
20	PIĄTKOWSKI GRZEGORZ	175	WICHER RABINO	RABINO	POL	M-30	8	M 19	00:20:53.55	4:10	14.4
21	FADDA BRUNO-ANDRÉ	46		PARIS	FRA	M-30	9	M 20	00:20:54.50	4:10	14.4
22	MUCHA KRZYSZTOF	149	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:20:56.20	4:11	14.3
23	MICKIEWICZ ADAM	143	JW3937 MRZEŻYNO	MRZEŻYNO	POL	M-30	10	M 22	00:20:57.05	4:11	14.3
24	SULL KACPER	226	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	M-16	6	M 23	00:21:02.60	4:12	14.3
25	RUSINEK ARTUR	200		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:21:05.45	4:13	14.2
26	FABICH ADRIAN	45	USTECKA SZKOŁA BIEGANIA	USTKA	POL	M-30	12	M 25	00:21:08.25	4:13	14.2
27	CHUDY HENRYK	32	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 26	00:21:09.95	4:14	14.2
28	MIELCZAREK KSAWERY	144	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-16	7	M 27	00:21:24.90	4:17	14
29	ZWOŁIŃSKI JAN	272	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-50	1	M 28	00:21:26.90	4:17	14
30	BADLIK MARCIN	4	COS SG	ŻURAWICA	POL	M-40	8	M 29	00:21:37.65	4:19	13.9
31	CHOŁUJ JAREK	29	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 30	00:21:40.65	4:20	13.8
32	KASPERSKI DARIUSZ	100		BYDLINO	POL	M-40	10	M 31	00:21:43.30	4:20	13.8
33	OSTAFI ROBERT	161		REDŁO	POL	M-40	11	M 32	00:21:43.85	4:20	13.8
34	KUKIEŁA TOMASZ	125		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 33	00:21:45.15	4:21	13.8
35	SZYM CZAK MICHAŁ	241		SZCZECIN	POL	M-30	14	M 34	00:21:46.45	4:21	13.8
36	PRYGIEL JAROSŁAW	186	21BLT , PARKRUN ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	12	M 35	00:21:47.10	4:21	13.8
37	OLEJNIK BARTŁOMIEJ	158	ZYTŃNIA TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 36	00:21:52.65	4:22	13.7
38	BONIŚLAWSKI JAROSŁAW	17	MAM ŚWIRA	SŁAWNO	POL	M-30	16	M 37	00:21:54.10	4:22	13.7
39	NIEMCZUK DARIUSZ	153	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 38	00:21:59.60	4:23	13.6
40	KŁOS TOMASZ	106		KALISZ POMORSKI	POL	M-30	17	M 39	00:22:01.05	4:24	13.6
41	ROMANOWICZ PIOTR	198	NIE ZRZESZONY	PRUSIM	POL	M-40	13	M 40	00:22:05.25	4:25	13.6
42	PICK TOMASZ	176	MK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	14	M 41	00:22:10.75	4:26	13.5
43	URBAŃSKI TOMASZ	248		BIAŁOGARD	POL	M-40	15	M 42	00:22:10.95	4:26	13.5
44	LITWINOWICZ RENATA	128	KB WYGAN	KOŁOBRZEG	POL	K-40	1	K 2	00:22:13.55	4:26	13.5
45	SZUBERT MARCIN	236	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	16	M 43	00:22:14.80	4:27	13.5
46	JARZYŃA ROMAN	85		STARGARD SZCZECIŃSKI	POL	M-40	17	M 44	00:22:15.70	4:27	13.5

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	JADCZAK TOMASZ	78		SULECHOWO	POL	M-30	18	M 45	00:22:19.55	4:27	13.4
48	KOZIEŁ PAWEŁ	115	WICHER RABINO	RABINO	POL	M-30	19	M 46	00:22:23.50	4:28	13.4
49	CHODOR MARTYNA	27	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:22:25.30	4:29	13.4
50	KAJKOWSKI RAFAŁ	93	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	18	M 47	00:22:26.30	4:29	13.4
51	IWANIEC DARIUSZ	77	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	19	M 48	00:22:27.25	4:29	13.4
52	KAMYK PIOTR	97	MH IT SERWIS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 49	00:22:28.60	4:29	13.3
53	DROZDOWSKI MARCIN	42	MORPOL	KOSZALIN	POL	M-16	8	M 50	00:22:31.95	4:30	13.3
54	GAŁECKI JACEK	53	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M-50	3	M 51	00:22:39.45	4:31	13.2
55	BOGUMIŁOW MARCIN	16		SŁUPSK	POL	M-30	21	M 52	00:22:40.20	4:32	13.2
56	STACHOWIAK RYSZARD	217		BIAŁOGARD	POL	M-60	2	M 53	00:22:41.10	4:32	13.2
57	HERING ALEKSANDRA	118		BYTÓW	POL	K-16	1	K 4	00:22:41.70	4:32	13.2
58	NIEWIŃSKA SĘK MONIKA	155		BIAŁOGARD	POL	K-30	3	K 5	00:22:46.55	4:33	13.2
59	KĘSIK AGNIESZKA	104	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	SŁUPSK	POL	K-30	4	K 6	00:22:47.10	4:33	13.2
60	HOC DARIUSZ	72		KOŁOBRZEG	POL	M-40	20	M 54	00:22:48.95	4:33	13.1
61	OTTO MICHAŁ	165		BONIN	POL	M-30	22	M 55	00:22:50.05	4:34	13.1
62	ALABA JERZY	2		BIAŁOGARD	POL	M-50	4	M 56	00:22:52.15	4:34	13.1
63	ANTKOWIAK SEBASTIAN	3	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 57	00:23:03.15	4:36	13
64	CHORAŻY KAROLINA	31		KOSZALIN	POL	K-16	2	K 7	00:23:10.50	4:38	12.9
65	MEJER ALEKSANDRA	139		ROSNOWO	POL	K-16	3	K 8	00:23:12.05	4:38	12.9
66	ZIELIŃSKI FILIP	268		KOŁOBRZEG	POL	M-16	9	M 58	00:23:13.25	4:38	12.9
67	FRĄTCZAK SŁAWOMIR	50		SŁUPSK	POL	M-30	23	M 59	00:23:15.45	4:39	12.9
68	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	122	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 60	00:23:16.05	4:39	12.9
69	RÓG MICHAŁ	199	JW 1223	STARE BIELICE	POL	M-30	24	M 61	00:23:16.35	4:39	12.9
70	BERNECKI EDWARD	11		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 62	00:23:25.20	4:41	12.8
71	RASZPLA RADOŚLAW	194	BBL	KOSZALIN	POL	M-40	22	M 63	00:23:27.75	4:41	12.8
72	KOPCZEWSKI DARIUSZ	109		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 64	00:23:30.45	4:42	12.8
73	GARSKA JOANNA	56	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-40	2	K 9	00:23:32.10	4:42	12.7
74	JAWORSKI ROBERT	87	BRYZA POSTOMINO	PIESZC	POL	M-40	23	M 65	00:23:35.70	4:43	12.7
75	MICHALCZYK MARIUSZ	141	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 66	00:23:42.50	4:44	12.6
76	ŻUKOWSKI CEZARY	274	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 67	00:23:43.15	4:44	12.6
77	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	145	„ZABIEGANI NOCĄ"	OKONEK	POL	M-30	26	M 68	00:23:48.80	4:45	12.6
78	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	271	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	25	M 69	00:23:49.75	4:46	12.6
79	PRZYCHODA ANNA	188	BALTIC SEALS	SIEMIANICE	POL	K-30	5	K 10	00:23:50.55	4:46	12.6
80	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	124	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 11	00:23:52.65	4:46	12.6
81	KRASIŃSKI WITOLD	121	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	26	M 70	00:23:54.80	4:47	12.5
82	CHODOR IZABELA	26	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POL	K-30	6	K 12	00:24:03.90	4:48	12.5
83	JAROSZ JAKUB	84	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-16	10	M 71	00:24:04.25	4:48	12.5
84	MAJCHRZAK PAWEŁ	132	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M-40	27	M 72	00:24:05.05	4:49	12.5
85	SZULC MAREK	240	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-50	8	M 73	00:24:06.25	4:49	12.4
86	DOMAŃSKI ADAM	40		KOŁOBRZEG	POL	M-40	28	M 74	00:24:06.85	4:49	12.4
87	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	44		KOSZALIN	POL	M-30	27	M 75	00:24:09.90	4:50	12.4
88	CZUB MACIEJ	36		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 76	00:24:10.40	4:50	12.4
89	OSOBNAK RYSZARD	160	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 77	00:24:11.90	4:50	12.4
90	GONTARZ WOJCIECH	63		DARŁOWO	POL	M-16	12	M 78	00:24:14.45	4:50	12.4
91	KOSMAŁA ALEKSANDRA	112		SZCZĘGLINO	POL	K-30	7	K 13	00:24:16.45	4:51	12.4
92	SZNYTER SABINA	234	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K-16	4	K 14	00:24:18.70	4:51	12.3
93	SŁODZIŃSKI GABRIEL	213	ŁOSÓŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	M-16	13	M 79	00:24:27.10	4:53	12.3
94	KĄŻMIERCZAK AGNIESZKA	102		ŚWIDWIN	POL	K-40	3	K 15	00:24:28.20	4:53	12.3
95	SZUBERT AGNIESZKA	235	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	8	K 16	00:24:30.25	4:54	12.2
96	MEGIER WOJCIECH	138	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 80	00:24:37.00	4:55	12.2
97	PODSIADŁO MARCIN	183	1978	KOSZALIN	POL	M-40	29	M 81	00:24:39.85	4:56	12.2
98	ROGALSKA MARTA	197	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	9	K 17	00:24:40.90	4:56	12.2
99	ŁUSZCZEWSKI KRZYSZTOF	131	ŻYTŃNIA TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-40	30	M 82	00:24:43.90	4:56	12.1
100	ŻYWOT NORBERT	275		KOŁOBRZEG	POL	M-40	31	M 83	00:24:45.60	4:57	12.1
101	OSTAFI JAKUB	163	ATF TEAM	REDŁO	POL	M-16	14	M 84	00:24:48.05	4:57	12.1
102	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 85	00:24:51.20	4:58	12.1
103	ADRYAN ADAM	1	CKB SŁUPSK	WIELICHOWO	POL	M-40	32	M 86	00:24:53.00	4:58	12.1

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	BIELEWICZ ANNA	12	STOPA SŁUPSK	LUBUŃ	POL	K-40	4	K 18	00:24:54.45	4:58	12
105	JANKOWSKA MONIKA	81		SZCZECINEK	POL	K-16	5	K 19	00:25:03.45	5:00	12
106	HRYCIÓW PAWEŁ	76	JW1223	BIAŁOGARD	POL	M-30	28	M 87	00:25:04.45	5:01	12
107	KULAWIŃSKI MAREK	126		KOŁOBRZEG	POL	M-40	33	M 88	00:25:05.55	5:01	12
108	KAMIŃSKI TOMASZ	95	TKKF-JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	34	M 89	00:25:10.45	5:02	11.9
109	GALICKI ROBERT	52		BOBOLICE	POL	M-40	35	M 90	00:25:11.20	5:02	11.9
110	MARZEC ŁUKASZ	136		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 91	00:25:11.55	5:02	11.9
111	WEILAND CYPRIAN	258		SŁUPSK	POL	M-16	15	M 92	00:25:14.10	5:02	11.9
112	RYCHLIŃSKI DAMIAN	202		SŁUPSK	POL	M-30	30	M 93	00:25:14.75	5:03	11.9
113	PIĘTOSA DANIEL	177	FREERUNNER	CZAPLINEK	POL	M-40	36	M 94	00:25:15.50	5:03	11.9
114	DANOWSKI MACIEJ	38	FITNES CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	37	M 95	00:25:15.95	5:03	11.9
115	NIEDBAŁA KONRAD	151		KOSZALIN	POL	M-40	38	M 96	00:25:18.35	5:03	11.8
116	DUBACKI KAZIMIERZ	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	BORZECINO	POL	M-40	39	M 97	00:25:23.15	5:04	11.8
117	ROBAKOWSKA ŻANETA	195	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 20	00:25:24.15	5:04	11.8
118	KOZUB DARIA	119	ŁOSOŚ T. E. A. M	USTKA	POL	K-16	6	K 21	00:25:32.25	5:06	11.7
119	RAMA JANUSZ	191		KOŁOBRZEG	POL	M-40	40	M 98	00:25:33.55	5:06	11.7
120	KAZIMIERCZAK LESZEK	101	SKURCZTEAM	NIEKLONICE	POL	M-30	31	M 99	00:25:34.15	5:07	11.7
121	BAK SEBASTIAN	7	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M-30	32	M 100	00:25:34.85	5:06	11.7
122	POKRZYWKA TOMASZ	184		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 101	00:25:37.20	5:07	11.7
123	RZEPLIŃSKI DOMINIK	203		WARSZAWA	POL	M-16	16	M 102	00:25:37.75	5:07	11.7
124	BRESZKA MICHAŁ	22	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-16	17	M 103	00:25:44.45	5:08	11.7
125	SZAFIRSKI KACPER	229	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-16	18	M 104	00:25:46.40	5:09	11.6
126	SZAFIRSKI MAREK	230	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	11	M 105	00:25:46.60	5:09	11.6
127	SEEWALD JAN	205	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M-40	41	M 106	00:25:47.85	5:09	11.6
128	SCHWARZ LUDWIK	204		KOSZALIN	POL	M-50	12	M 107	00:25:48.95	5:09	11.6
129	PACAN MIRA	167	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	K-30	11	K 22	00:25:51.60	5:10	11.6
130	GAWRYŚIAK PRZEMYSŁAW	59		WŁODARKA	POL	M-40	42	M 108	00:25:54.10	5:10	11.6
131	JANUSZEWSKI JACEK	83	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 109	00:26:00.45	5:12	11.5
132	PACAN BARTOSZ	168	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M-30	33	M 110	00:26:00.90	5:12	11.5
133	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	61	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M-16	19	M 111	00:26:01.65	5:12	11.5
134	ZALESKI TOMASZ	264		GORZEBADŹ	POL	M-30	34	M 112	00:26:05.95	5:13	11.5
135	JASIŃSKI CEZARY	86	MNBC	KOSZALIN	POL	M-40	43	M 113	00:26:06.75	5:13	11.5
136	JUSZCZAK KRZYSZTOF	90		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 114	00:26:09.20	5:13	11.5
137	KOWALCZYK PIOTR	114		KOSZALIN	POL	M-30	35	M 115	00:26:12.60	5:14	11.5
138	MASTALERZ KONRAD	137	DECATHLON KOSZALIN	ŚMIECHÓW	POL	M-16	20	M 116	00:26:14.35	5:14	11.4
139	BODO RAFAŁ	15		KOSZALIN	POL	M-30	36	M 117	00:26:19.15	5:15	11.4
140	STRZELECKA MAŁGORZATA	222	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	5	K 23	00:26:19.30	5:16	11.4
141	GRABCZEWSKI RAFAŁ	67	JW 1223	KOSZALINA	POL	M-30	37	M 118	00:26:22.50	5:16	11.4
142	SZULC SZYMON	239	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	38	M 119	00:26:23.55	5:16	11.4
143	OSTAFI JOANNA	162	ATF TEAM	REDŁO	POL	K-30	12	K 24	00:26:29.70	5:18	11.3
144	KOLIGAT ANNA	107		KOSZALIN	POL	K-30	13	K 25	00:26:33.85	5:18	11.3
145	WIERZBICKI KACPER	260	TATA W MIEŚCIE KOSZALIN :)	KOSZALIN	POL	M-16	21	M 120	00:26:35.35	5:19	11.3
146	NOWAK BARTŁOMIEJ	157	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	44	M 121	00:26:37.15	5:19	11.3
147	ZAWADA ANDRZEJ	266	ZSP 1 SŁUPSK	WODNICA	POL	M-50	14	M 122	00:26:39.25	5:20	11.3
148	BUTOWICZ ADAM	113		SZCZECINEK	POL	M-50	15	M 123	00:26:40.25	5:20	11.3
149	MONGIAŁO MARCIN	148		KOSZALIN	POL	M-40	45	M 124	00:26:44.85	5:21	11.2
150	BASIAK KRYSZTOF	6	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	39	M 125	00:26:44.95	5:21	11.2
151	SZEWCZYK PAULINA	231		WOJNOWO	POL	K-16	7	K 26	00:26:51.65	5:22	11.2
152	KACZMAREK ŁUKASZ	92	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	40	M 126	00:26:58.65	5:23	11.1
153	ROGAŁA ŁUKASZ	196	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-30	41	M 127	00:26:59.20	5:23	11.1
154	OSTROVSKA YULIIA	192		USTKA	POL	K-30	14	K 27	00:27:01.50	5:24	11.1
155	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	133		KOSZALIN	POL	K-16	8	K 28	00:27:04.80	5:25	11.1
156	FAJGIER TOMASZ	47		MANOWO	POL	M-40	46	M 128	00:27:08.55	5:25	11
157	WAŚOWICZ ANNA	255		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POL	K-30	15	K 29	00:27:10.95	5:26	11
158	PAWŁOWSKA URSZULA	237	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-16	9	K 30	00:27:22.75	5:28	11
159	RASZPŁA ILONA	193	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 31	00:27:26.10	5:29	10.9
160	GAŁKA DOMINIK	55	SPNR 1 TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-16	22	M 129	00:27:35.20	5:31	10.9

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	SULL AGNIESZKA	225	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	K-40	7	K 32	00:27:37.30	5:31	10.9
162	TURCZYN GRZEGORZ	246	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	47	M 130	00:27:37.30	5:31	10.9
163	PUSZ JAKUB	189	ELEKTRONIK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	23	M 131	00:27:38.00	5:31	10.9
164	PUSZ JACEK	190		KOSZALIN	POL	M-50	16	M 132	00:27:39.50	5:32	10.8
165	GAŁKA MARCIN	54		TRZEBIATÓW	POL	M-40	48	M 133	00:27:42.30	5:32	10.8
166	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	62	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 134	00:27:46.95	5:33	10.8
167	BERNACKI ADAM	9	ADRÓG	KOSZALIN	POL	M-40	49	M 135	00:27:48.10	5:33	10.8
168	MONGIAŁO ALEKSANDRA	147		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 33	00:27:57.00	5:35	10.7
169	WEILAND ADRIAN	257		SŁUPSK	POL	M-30	42	M 136	00:28:01.10	5:36	10.7
170	HNATOWSKI ARTUR	71	SZYBKIESTOPY	KOSZALIN	POL	M-50	17	M 137	00:28:02.30	5:36	10.7
171	FIUK AGNIESZKA	48	ATF TEAM	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K-30	17	K 34	00:28:18.25	5:39	10.6
172	OZIMEK IWONA	166		BIĄŁOGARD	POL	K-30	18	K 35	00:28:20.15	5:40	10.6
173	ZIELIŃSKI TOMASZ	267		KOŁOBRZEG	POL	M-40	50	M 138	00:28:21.75	5:40	10.6
174	PŁOTKA GRZEGORZ	181		KOSZALIN	POL	M-30	43	M 139	00:28:30.00	5:42	10.5
175	PŁOTKA EMILIA	182		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 36	00:28:30.00	5:42	10.5
176	JANKOWSKI REMIGIUSZ	82		KOŁOBRZEG	POL	M-30	44	M 140	00:28:38.75	5:43	10.5
177	LATOPOLSKA-OLEJNIK KALINA	127	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	20	K 37	00:28:42.05	5:44	10.5
178	ŁUSZCZEWSKA AGNIESZKA	130	ŻYTANIA TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-40	8	K 38	00:28:42.60	5:44	10.4
179	KIJKO JACEK	279		KOSZALIN	POL	M-40	51	M 141	00:28:45.40	5:45	10.4
180	KIJKO ANNA	134		KOSZALI	POL	K-40	9	K 39	00:28:45.65	5:45	10.4
181	PAULIŃSKI JAN	173	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-60	6	M 142	00:28:47.05	5:45	10.4
182	BURSZTA MARTA	25	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	K-16	10	K 40	00:28:48.70	5:45	10.4
183	SUSKA JOANNA	227		KOSZALIN	POL	K-16	11	K 41	00:28:48.90	5:45	10.4
184	GAWLIK ARTUR	58	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-30	45	M 143	00:28:49.15	5:46	10.4
185	DOMAŃSKA KATARZYNA	39		KOŁOBRZEG	POL	K-40	10	K 42	00:28:59.70	5:48	10.3
186	KOZUB PAWEŁ	120	ŁOSOŚ T. E. A. M	USTKA	POL	M-16	24	M 144	00:29:01.70	5:48	10.3
187	HELLER ZDZISŁAW	69	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	7	M 145	00:29:02.40	5:48	10.3
188	BORSUK DOROTA	18		KOSZALIN	POL	K-40	11	K 43	00:29:03.35	5:48	10.3
189	KILJAN SYLWIA	105		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 44	00:29:03.90	5:48	10.3
190	ŻAK RAFAŁ	273		SŁUPSK	POL	M-30	46	M 146	00:29:13.20	5:50	10.3
191	BEDNARZ KATARZYNA	8		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 45	00:29:19.65	5:52	10.2
192	STRZELECKI SEBASTIAN	223	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	52	M 147	00:29:20.85	5:52	10.2
193	CZERWIŃSKA ANIA	35	BALTIC SEALS	SŁUPSK	POL	K-40	13	K 46	00:29:29.05	5:53	10.2
194	HOC AGNIESZKA	73		KOŁOBRZEG	POL	K-30	22	K 47	00:29:31.10	5:54	10.2
195	ZIELIŃSKA DOROTA	270		KOŁOBRZEG	POL	K-40	14	K 48	00:29:31.50	5:54	10.2
196	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	2	K 49	00:29:36.90	5:55	10.1
197	TRACZ JADWIGA	242		NOSOWO	POL	K-30	23	K 50	00:29:53.00	5:58	10
198	WEILAND AGNIESZKA	256		SŁUPSK	POL	K-30	24	K 51	00:30:00.75	6:00	10
199	KOSECKI TOMASZ	111	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M-30	47	M 148	00:30:08.05	6:01	10
200	KOSECKA SYLWIA	110	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	25	K 52	00:30:09.65	6:01	10
201	KOZŁOWSKA KAROLINA	117	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-30	26	K 53	00:30:20.60	6:04	9.9
202	HERBUŚ MAŁGORZATA	70		KOSZALIN	POL	K-16	12	K 54	00:30:27.35	6:05	9.9
203	POKRZYWKĄ OLGA	185		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 55	00:30:28.65	6:05	9.8
204	PASEK PAULA	171	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K-30	27	K 56	00:30:31.15	6:06	9.8
205	BERNECKA AGNIESZKA	10		KOSZALIN	POL	K-40	15	K 57	00:30:37.80	6:07	9.8
206	NIEDBAŁA DOROTA	152		KOSZALIN	POL	K-40	16	K 58	00:30:37.85	6:07	9.8
207	SZULC ADAM	238	SZULC RUNNERS TEAM	BIĄŁOGARD	POL	M-30	48	M 149	00:30:37.85	6:07	9.8
208	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	142		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 59	00:30:46.50	6:09	9.7
209	WALKOWIAK DARIUSZ	251		KROKOWO	POL	M-40	53	M 150	00:30:50.05	6:10	9.7
210	WAŚNIEWSKA EWA	253	FREERUNNER	BARWICE	POL	K-40	17	K 60	00:31:02.10	6:12	9.7
211	WAŚNIEWSKI AREK	254		BARWICE	POL	M-50	18	M 151	00:31:02.30	6:12	9.7
212	PAPLACZYK TOMASZ	170		KOSZALIN	POL	M-50	19	M 152	00:31:04.35	6:13	9.7
213	BRESZKA PAWEŁ	21	POLSKA	DARŁOWO	POL	M-40	54	M 153	00:31:06.00	6:13	9.6
214	DAMPS JULITA	37	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	28	K 61	00:31:10.80	6:14	9.6
215	PEŁKA IWONA	174		KOSZALIN	POL	K-50	4	K 62	00:31:21.40	6:16	9.6
216	GEBORYS EWA	60			POL	K-30	29	K 63	00:31:27.60	6:17	9.5
217	PRYGIEL EWA	187	PARKRUN ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	18	K 64	00:31:29.15	6:17	9.5

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
218	STANCZEWSKA KAROLINA	218		BIAŁOGARD	POL	K-30	30	K 65	00:31:33.95	6:18	9.5
219	NOWAK PIOTR	156		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 154	00:32:01.25	6:24	9.4
220	KARPIŃSKA HANNA	98	AKADEMIA MALUCHA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	K-40	19	K 66	00:32:03.35	6:24	9.4
221	KARPIŃSKI TOMEK	99		GOLENIÓW	POL	M-40	55	M 155	00:32:04.75	6:24	9.4
222	SŁODZIŃSKA MARTYNA	212	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	K-16	14	K 67	00:32:08.15	6:25	9.3
223	JADCZAK MAGDALENA	79		SULECHOWO	POL	K-16	15	K 68	00:32:13.95	6:26	9.3
224	SZKARŁAT MAGDALENA	232	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-30	31	K 69	00:32:34.20	6:30	9.2
225	TRĘBSKA MARTA	243	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K-40	20	K 70	00:32:34.95	6:31	9.2
226	KALKOWSKA JULITA	94		KOSZALIN	POL	K-16	16	K 71	00:32:38.25	6:31	9.2
227	PIECYCHNA AGATA	280		KOŁOBRZEG	POL	K-40	21	K 72	00:32:43.95	6:32	9.2
228	KRYSTOSIK PAULINA	123	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	17	K 73	00:32:48.85	6:33	9.1
229	WALECKA KATARZYNA	250	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POL	K-30	32	K 74	00:33:06.40	6:37	9.1
230	SOKOŁOWSKA ANNA	214	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POL	K-30	33	K 75	00:33:07.20	6:37	9.1
231	BROLL WIOLETTA	23	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	K-30	34	K 76	00:33:16.55	6:39	9
232	PASEK JAN	172	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	M-60	8	M 156	00:33:33.10	6:42	8.9
233	LEŚNIEWSKI DOMINIK	269	RAMS	KOŁOBRZEG	POL	M-30	50	M 157	00:34:20.35	6:52	8.7
234	MAŁYSZEWICZ TERESA	135		BIAŁY BÓR	POL	K-50	5	K 77	00:34:46.15	6:57	8.6
235	WĄTRUCKA JOLANTA	278	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃ	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 78	00:39:02.05	7:48	7.7
236	SOLAK HALINA	215	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-60	2	K 79	00:39:03.25	7:48	7.7
DNC	GUTOWSKI SEBASTIAN	68	GUCIOR-RUN	ŚWIDWIN	POL	M-40		DNC		-	-

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKA MARLENA	19	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICIA	POL	K-30	1	K 1	00:20:15.40	4:03	14.8
2	LITWINOWICZ RENATA	128	KB WYGAN	KOŁOBRZEG	POL	K-40	1	K 2	00:22:13.55	4:26	13.5
3	CHODOR MARTYNA	27	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:22:25.30	4:29	13.4
4	HERING ALEKSANDRA	118		BYTÓW	POL	K-16	1	K 4	00:22:41.70	4:32	13.2
5	NIEWIŃSKA SĘK MONIKA	155		BIAŁOGARD	POL	K-30	3	K 5	00:22:46.55	4:33	13.2
6	KĘSIK AGNIESZKA	104	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	SŁUPSK	POL	K-30	4	K 6	00:22:47.10	4:33	13.2
7	CHORAŻY KAROLINA	31		KOSZALIN	POL	K-16	2	K 7	00:23:10.50	4:38	12.9
8	MEJER ALEKSANDRA	139		ROSNOWO	POL	K-16	3	K 8	00:23:12.05	4:38	12.9
9	GARSKA JOANNA	56	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-40	2	K 9	00:23:32.10	4:42	12.7
10	PRZYCHODA ANNA	188	BALTIC SEALS	SIEMIANICE	POL	K-30	5	K 10	00:23:50.55	4:46	12.6
11	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	124	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 11	00:23:52.65	4:46	12.6
12	CHODOR IZABELA	26	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POL	K-30	6	K 12	00:24:03.90	4:48	12.5
13	KOSMAŁA ALEKSANDRA	112		SZCZĘGLINO	POL	K-30	7	K 13	00:24:16.45	4:51	12.4
14	SZNYTER SABINA	234	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K-16	4	K 14	00:24:18.70	4:51	12.3
15	KĄŻMIERCZAK AGNIESZKA	102		ŚWIDWIN	POL	K-40	3	K 15	00:24:28.20	4:53	12.3
16	SZUBERT AGNIESZKA	235	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	8	K 16	00:24:30.25	4:54	12.2
17	ROGALSKA MARTA	197	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	9	K 17	00:24:40.90	4:56	12.2
18	BIELEWICZ ANNA	12	STOPA SŁUPSK	LUBUŃ	POL	K-40	4	K 18	00:24:54.45	4:58	12
19	JANKOWSKA MONIKA	81		SZCZECINEK	POL	K-16	5	K 19	00:25:03.45	5:00	12
20	ROBAKOWSKA ŻANETA	195	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 20	00:25:24.15	5:04	11.8
21	KOZUB DARIA	119	ŁOSOŚ T. E. A. M	USTKA	POL	K-16	6	K 21	00:25:32.25	5:06	11.7
22	PAĆAN MIRA	167	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-30	11	K 22	00:25:51.60	5:10	11.6
23	STRZELECKA MAŁGORZATA	222	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	5	K 23	00:26:19.30	5:16	11.4
24	OSTAFI JOANNA	162	ATF TEAM	REDŁO	POL	K-30	12	K 24	00:26:29.70	5:18	11.3
25	KOLIGAT ANNA	107		KOSZALIN	POL	K-30	13	K 25	00:26:33.85	5:18	11.3
26	SZEWCZYK PAULINA	231		WOJNOWO	POL	K-16	7	K 26	00:26:51.65	5:22	11.2
27	OSTROVSKA YULIA	192		USTKA	POL	K-30	14	K 27	00:27:01.50	5:24	11.1
28	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	133		KOSZALIN	POL	K-16	8	K 28	00:27:04.80	5:25	11.1
29	WĄSOWICZ ANNA	255		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POL	K-30	15	K 29	00:27:10.95	5:26	11
30	PAWŁOWSKA URSZULA	237	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-16	9	K 30	00:27:22.75	5:28	11
31	RASZPŁA ILONA	193	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 31	00:27:26.10	5:29	10.9
32	SULL AGNIESZKA	225	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	K-40	7	K 32	00:27:37.30	5:31	10.9

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
33	MONGIAŁO ALEKSANDRA	147		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 33	00:27:57.00	5:35	10.7
34	FIUK AGNIESZKA	48	ATF TEAM	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K-30	17	K 34	00:28:18.25	5:39	10.6
35	OZIMEK IWONA	166		BIAŁOGARD	POL	K-30	18	K 35	00:28:20.15	5:40	10.6
36	PŁOTKA EMILIA	182		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 36	00:28:30.00	5:42	10.5
37	LATOPOLSKA-OLEJNIK KALINA	127	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	20	K 37	00:28:42.05	5:44	10.5
38	ŁUSZCZEWSKA AGNIESZKA	130	ŻYTANIA TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-40	8	K 38	00:28:42.60	5:44	10.4
39	KIJKO ANNA	134		KOSZALIN	POL	K-40	9	K 39	00:28:45.65	5:45	10.4
40	BURSZTA MARTA	25	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	K-16	10	K 40	00:28:48.70	5:45	10.4
41	SUSKA JOANNA	227		KOSZALIN	POL	K-16	11	K 41	00:28:48.90	5:45	10.4
42	DOMAŃSKA KATARZYNA	39		KOŁOBRZEG	POL	K-40	10	K 42	00:28:59.70	5:48	10.3
43	BORSUK DOROTA	18		KOSZALIN	POL	K-40	11	K 43	00:29:03.35	5:48	10.3
44	KILJAN SYLWIA	105		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 44	00:29:03.90	5:48	10.3
45	BEDNARZ KATARZYNA	8		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 45	00:29:19.65	5:52	10.2
46	CZERWIŃSKA ANIA	35	BALTIC SEALS	SŁUPSK	POL	K-40	13	K 46	00:29:29.05	5:53	10.2
47	HOC AGNIESZKA	73		KOŁOBRZEG	POL	K-30	22	K 47	00:29:31.10	5:54	10.2
48	ZIELIŃSKA DOROTA	270		KOŁOBRZEG	POL	K-40	14	K 48	00:29:31.50	5:54	10.2
49	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	2	K 49	00:29:36.90	5:55	10.1
50	TRACZ JADWIGA	242		NOSOWO	POL	K-30	23	K 50	00:29:53.00	5:58	10
51	WEILAND AGNIESZKA	256		SŁUPSK	POL	K-30	24	K 51	00:30:00.75	6:00	10
52	KOSECKA SYLWIA	110	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	25	K 52	00:30:09.65	6:01	10
53	KOZŁOWSKA KAROLINA	117	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-30	26	K 53	00:30:20.60	6:04	9.9
54	HERBUŚ MAŁGORZATA	70		KOSZALIN	POL	K-16	12	K 54	00:30:27.35	6:05	9.9
55	POKRZYWKA OLGA	185		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 55	00:30:28.65	6:05	9.8
56	PASEK PAULA	171	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K-30	27	K 56	00:30:31.15	6:06	9.8
57	BERNECKA AGNIESZKA	10		KOSZALIN	POL	K-40	15	K 57	00:30:37.80	6:07	9.8
58	NIEDBAŁA DOROTA	152		KOSZALIN	POL	K-40	16	K 58	00:30:37.85	6:07	9.8
59	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	142		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 59	00:30:46.50	6:09	9.7
60	WAŚNIEWSKA EWA	253	FREERUNNER	BARWICE	POL	K-40	17	K 60	00:31:02.10	6:12	9.7
61	DAMPS JULITA	37	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	28	K 61	00:31:10.80	6:14	9.6
62	PEŁKA IWONA	174		KOSZALIN	POL	K-50	4	K 62	00:31:21.40	6:16	9.6
63	GEBORYS EWA	60			POL	K-30	29	K 63	00:31:27.60	6:17	9.5
64	PRYGIEL EWA	187	PARKRUN ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	18	K 64	00:31:29.15	6:17	9.5
65	STANCZEWSKA KAROLINA	218		BIAŁOGARD	POL	K-30	30	K 65	00:31:33.95	6:18	9.5
66	KARPIŃSKA HANNA	98	AKADEMIA MALUCHA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	K-40	19	K 66	00:32:03.35	6:24	9.4
67	SŁODZIŃSKA MARTYNA	212	ŁOSÓŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	K-16	14	K 67	00:32:08.15	6:25	9.3
68	JADCZAK MAGDALENA	79		SULECHOWO	POL	K-16	15	K 68	00:32:13.95	6:26	9.3
69	SZKARŁAT MAGDALENA	232	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-30	31	K 69	00:32:34.20	6:30	9.2
70	TRĘBSKA MARTA	243	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K-40	20	K 70	00:32:34.95	6:31	9.2
71	KALKOWSKA JULITA	94		KOSZALIN	POL	K-16	16	K 71	00:32:38.25	6:31	9.2
72	PIECYCHNA AGATA	280		KOŁOBRZEG	POL	K-40	21	K 72	00:32:43.95	6:32	9.2
73	KRYSTOSIK PAULINA	123	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	17	K 73	00:32:48.85	6:33	9.1
74	WALECKA KATARZYNA	250	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POL	K-30	32	K 74	00:33:06.40	6:37	9.1
75	SOKOŁOWSKA ANNA	214	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POL	K-30	33	K 75	00:33:07.20	6:37	9.1
76	BROLL WIOLETTA	23	ŁOSÓŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	K-30	34	K 76	00:33:16.55	6:39	9
77	MAŁYSZEWICZ TERESA	135		BIAŁY BÓR	POL	K-50	5	K 77	00:34:46.15	6:57	8.6
78	WĄTRUCKA JOLANTA	278	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃSKA	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 78	00:39:02.05	7:48	7.7
79	SOLAK HALINA	215	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	2	K 79	00:39:03.25	7:48	7.7

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JEFIMCZYK NORBERT	88	LKS FENIX SŁUPSK	DAMNICA	POL	M-16	1	M 1	00:16:54.75	3:23	17.7
2	KĘPKA ADRIAN	103	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO/DARŁOWO	POL	M-16	2	M 2	00:17:05.10	3:25	17.6
3	BORYCHOWSKI MARIUSZ	20	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICIA	POL	M-40	1	M 3	00:17:31.70	3:30	17.1
4	HERING MATEUSZ	276		BYTÓW	POL	M-16	3	M 4	00:17:44.75	3:32	16.9
5	ORZECZOWSKI KAMIL	159	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	1	M 5	00:18:02.35	3:36	16.6

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	JAKUBEK PATRYK	80	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M-16	4	M 6	00:18:08.70	3:37	16.5
7	SIADAK ARKADIUSZ	207		KOSZALIN	POL	M-30	2	M 7	00:18:20.65	3:40	16.3
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	233	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-16	5	M 8	00:18:48.05	3:45	16
9	GARSKI KRYSPIŃ	57	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M-40	2	M 9	00:18:55.55	3:47	15.8
10	HOFMAN DAREK	74	GOGGLE PAE/WOLF TEAM	TRZCIANKA	POL	M-30	3	M 10	00:18:57.30	3:47	15.8
11	CZAPLIŃSKI JACEK	34	FREE BIRDS	KOSZALIN	POL	M-30	4	M 11	00:18:58.00	3:47	15.8
12	WICHER KRZYSZTOF	259	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 12	00:19:02.95	3:48	15.7
13	GAŁKOWSKI DARIUSZ	24		SŁAWSKO	POL	M-40	3	M 13	00:19:28.50	3:53	15.4
14	STEBELSKI JASIEK	219		KOSZALIN	POL	M-30	6	M 14	00:19:34.70	3:54	15.3
15	TRĘBSKI KRZYSZTOF	244	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	4	M 15	00:19:40.90	3:56	15.2
16	BAJGERT ROBERT	5	VOLTAIX.PL	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 16	00:19:52.90	3:58	15.1
17	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	277	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M-30	7	M 17	00:19:53.55	3:58	15.1
18	PAKUŁSKI MARCIN	169		KOSZALIN	POL	M-40	6	M 18	00:20:47.10	4:09	14.4
19	PIĄTKOWSKI GRZEGORZ	175	WICHER RABINO	RABINO	POL	M-30	8	M 19	00:20:53.55	4:10	14.4
20	FADDA BRUNO-ANDRÉ	46		PARIS	FRA	M-30	9	M 20	00:20:54.50	4:10	14.4
21	MUCHA KRZYSZTOF	149	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:20:56.20	4:11	14.3
22	MICKIEWICZ ADAM	143	JW3937 MRZEŻYNO	MRZEŻYNO	POL	M-30	10	M 22	00:20:57.05	4:11	14.3
23	SULL KACPER	226	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	M-16	6	M 23	00:21:02.60	4:12	14.3
24	RUSINEK ARTUR	200		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:21:05.45	4:13	14.2
25	FABICH ADRIAN	45	USTECKA SZKOŁA BIEGANIA	USTKA	POL	M-30	12	M 25	00:21:08.25	4:13	14.2
26	CHUDY HENRYK	32	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 26	00:21:09.95	4:14	14.2
27	MIELCZAREK KSAWERY	144	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-16	7	M 27	00:21:24.90	4:17	14
28	ZWOLIŃSKI JAN	272	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-50	1	M 28	00:21:26.90	4:17	14
29	BADLIK MARCIN	4	COS SG	ŻURAWICA	POL	M-40	8	M 29	00:21:37.65	4:19	13.9
30	CHOŁUJ JAREK	29	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 30	00:21:40.65	4:20	13.8
31	KASPERSKI DARIUSZ	100		BYDLINO	POL	M-40	10	M 31	00:21:43.30	4:20	13.8
32	OSTAFI ROBERT	161		REDŁO	POL	M-40	11	M 32	00:21:43.85	4:20	13.8
33	KUKIEŁA TOMASZ	125		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 33	00:21:45.15	4:21	13.8
34	SZYMCAK MICHAŁ	241		SZCZECIN	POL	M-30	14	M 34	00:21:46.45	4:21	13.8
35	PRYGIEL JAROSŁAW	186	21BLT , PARKRUN ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	12	M 35	00:21:47.10	4:21	13.8
36	OLEJNIK BARTŁOMIEJ	158	ŻYTNIA TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 36	00:21:52.65	4:22	13.7
37	BONIŚLAWSKI JAROSŁAW	17	MAM ŚWIRA	SŁAWNO	POL	M-30	16	M 37	00:21:54.10	4:22	13.7
38	NIEMCZUK DARIUSZ	153	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 38	00:21:59.60	4:23	13.6
39	KŁOS TOMASZ	106		KALISZ POMORSKI	POL	M-30	17	M 39	00:22:01.05	4:24	13.6
40	ROMANOWICZ PIOTR	198	NIE ZRZESZONY	PRUSIM	POL	M-40	13	M 40	00:22:05.25	4:25	13.6
41	PICK TOMASZ	176	MK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	14	M 41	00:22:10.75	4:26	13.5
42	URBAŃSKI TOMASZ	248		BIAŁOGARD	POL	M-40	15	M 42	00:22:10.95	4:26	13.5
43	SZUBERT MARCIN	236	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	16	M 43	00:22:14.80	4:27	13.5
44	JARZYŃA ROMAN	85		STARGARD SZCZECIŃSKI	POL	M-40	17	M 44	00:22:15.70	4:27	13.5
45	JADCZAK TOMASZ	78		SULECHOWO	POL	M-30	18	M 45	00:22:19.55	4:27	13.4
46	KOZIEŁ PAWEŁ	115	WICHER RABINO	RABINO	POL	M-30	19	M 46	00:22:23.50	4:28	13.4
47	KAJKOWSKI RAFAŁ	93	CENTRUM SZKOŁENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	18	M 47	00:22:26.30	4:29	13.4
48	IWANIEC DARIUSZ	77	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	19	M 48	00:22:27.25	4:29	13.4
49	KAMYK PIOTR	97	MH IT SERWIS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 49	00:22:28.60	4:29	13.3
50	DROZDOWSKI MARCIN	42	MORPOL	KOSZALIN	POL	M-16	8	M 50	00:22:31.95	4:30	13.3
51	GAŁECKI JACEK	53	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M-50	3	M 51	00:22:39.45	4:31	13.2
52	BOGUMIŁOW MARCIN	16		SŁUPSK	POL	M-30	21	M 52	00:22:40.20	4:32	13.2
53	STACHOWIAK RYSZARD	217		BIAŁOGARD	POL	M-60	2	M 53	00:22:41.10	4:32	13.2
54	HOC DARIUSZ	72		KOŁOBRZEG	POL	M-40	20	M 54	00:22:48.95	4:33	13.1
55	OTTO MICHAŁ	165		BONIN	POL	M-30	22	M 55	00:22:50.05	4:34	13.1
56	ALABA JERZY	2		BIAŁOGARD	POL	M-50	4	M 56	00:22:52.15	4:34	13.1
57	ANTKOWIAK SEBASTIAN	3	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 57	00:23:03.15	4:36	13
58	ZIELIŃSKI FILIP	268		KOŁOBRZEG	POL	M-16	9	M 58	00:23:13.25	4:38	12.9
59	FRĄTCZAK SŁAWOMIR	50		SŁUPSK	POL	M-30	23	M 59	00:23:15.45	4:39	12.9
60	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	122	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 60	00:23:16.05	4:39	12.9
61	RÓG MICHAŁ	199	JW 1223	STARE BIELICE	POL	M-30	24	M 61	00:23:16.35	4:39	12.9
62	BERNECKI EDWARD	11		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 62	00:23:25.20	4:41	12.8

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
63	RASZPLA RADOŚLAW	194	BBL	KOSZALIN	POL	M-40	22	M 63	00:23:27.75	4:41	12.8
64	KOPCZEWSKI DARIUSZ	109		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 64	00:23:30.45	4:42	12.8
65	JAWORSKI ROBERT	87	BRYZA POSTOMINO	PIESZC	POL	M-40	23	M 65	00:23:35.70	4:43	12.7
66	MICHALCZYK MARIUSZ	141	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 66	00:23:42.50	4:44	12.6
67	ŻUKOWSKI CEZARY	274	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 67	00:23:43.15	4:44	12.6
68	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	145	„ZABIEGANI NOCĄ”	OKONEK	POL	M-30	26	M 68	00:23:48.80	4:45	12.6
69	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	271	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	25	M 69	00:23:49.75	4:46	12.6
70	KRASIŃSKI WITOLD	121	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	26	M 70	00:23:54.80	4:47	12.5
71	JAROSZ JAKUB	84	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-16	10	M 71	00:24:04.25	4:48	12.5
72	MAJCHRZAK PAWEŁ	132	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M-40	27	M 72	00:24:05.05	4:49	12.5
73	SZULC MAREK	240	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-50	8	M 73	00:24:06.25	4:49	12.4
74	DOMAŃSKI ADAM	40		KOŁOBRZEG	POL	M-40	28	M 74	00:24:06.85	4:49	12.4
75	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	44		KOSZALIN	POL	M-30	27	M 75	00:24:09.90	4:50	12.4
76	CZUB MACIEJ	36		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 76	00:24:10.40	4:50	12.4
77	OSOBNAK RYSZARD	160	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 77	00:24:11.90	4:50	12.4
78	GONTARZ WOJCIECH	63		DARŁOWO	POL	M-16	12	M 78	00:24:14.45	4:50	12.4
79	SŁODZIŃSKI GABRIEL	213	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	M-16	13	M 79	00:24:27.10	4:53	12.3
80	MEGIER WOJCIECH	138	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 80	00:24:37.00	4:55	12.2
81	PODSIADŁO MARCIN	183	1978	KOSZALIN	POL	M-40	29	M 81	00:24:39.85	4:56	12.2
82	ŁUSZCZEWSKI KRZYSZTOF	131	ZYTANIA TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-40	30	M 82	00:24:43.90	4:56	12.1
83	ŻYWOT NORBERT	275		KOŁOBRZEG	POL	M-40	31	M 83	00:24:45.60	4:57	12.1
84	OSTAFI JAKUB	163	ATF TEAM	REDŁO	POL	M-16	14	M 84	00:24:48.05	4:57	12.1
85	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 85	00:24:51.20	4:58	12.1
86	ADRYAN ADAM	1	CKB SŁUPSK	WIELICHOWO	POL	M-40	32	M 86	00:24:53.00	4:58	12.1
87	HRYCIÓW PAWEŁ	76	JW1223	BIAŁOGARD	POL	M-30	28	M 87	00:25:04.45	5:01	12
88	KULAWIŃSKI MAREK	126		KOŁOBRZEG	POL	M-40	33	M 88	00:25:05.55	5:01	12
89	KAMIŃSKI TOMASZ	95	TKKF-JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	34	M 89	00:25:10.45	5:02	11.9
90	GALICKI ROBERT	52		BOBOLICE	POL	M-40	35	M 90	00:25:11.20	5:02	11.9
91	MARZEC ŁUKASZ	136		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 91	00:25:11.55	5:02	11.9
92	WEILAND CYPRIAN	258		SŁUPSK	POL	M-16	15	M 92	00:25:14.10	5:02	11.9
93	RYCHLIŃSKI DAMIAN	202		SŁUPSK	POL	M-30	30	M 93	00:25:14.75	5:03	11.9
94	PIĘTOSA DANIEL	177	FREERUNNER	CZAPLINEK	POL	M-40	36	M 94	00:25:15.50	5:03	11.9
95	DANOWSKI MACIEJ	38	FITNES CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	37	M 95	00:25:15.95	5:03	11.9
96	NIEDBAŁA KONRAD	151		KOSZALIN	POL	M-40	38	M 96	00:25:18.35	5:03	11.8
97	DUBACKI KAZIMIERZ	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	BORZECINO	POL	M-40	39	M 97	00:25:23.15	5:04	11.8
98	RAMA JANUSZ	191		KOŁOBRZEG	POL	M-40	40	M 98	00:25:33.55	5:06	11.7
99	KAZIMIERCZAK LESZEK	101	SKURCZTEAM	NIEKŁONICE	POL	M-30	31	M 99	00:25:34.15	5:07	11.7
100	BAK SEBASTIAN	7	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M-30	32	M 100	00:25:34.85	5:06	11.7
101	POKRZYWKA TOMASZ	184		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 101	00:25:37.20	5:07	11.7
102	RZEPLIŃSKI DOMINIK	203		WARSZAWA	POL	M-16	16	M 102	00:25:37.75	5:07	11.7
103	BRESZKA MICHAŁ	22	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-16	17	M 103	00:25:44.45	5:08	11.7
104	SZAFIRSKI KACPER	229	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-16	18	M 104	00:25:46.40	5:09	11.6
105	SZAFIRSKI MAREK	230	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	11	M 105	00:25:46.60	5:09	11.6
106	SEEWALD JAN	205	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M-40	41	M 106	00:25:47.85	5:09	11.6
107	SCHWARZ LUDWIK	204		KOSZALIN	POL	M-50	12	M 107	00:25:48.95	5:09	11.6
108	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	59		WŁODARKA	POL	M-40	42	M 108	00:25:54.10	5:10	11.6
109	JANUSZEWSKI JACEK	83	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 109	00:26:00.45	5:12	11.5
110	PACAN BARTOSZ	168	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	M-30	33	M 110	00:26:00.90	5:12	11.5
111	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	61	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	M-16	19	M 111	00:26:01.65	5:12	11.5
112	ZALESKI TOMASZ	264		GORZEBĄDŹ	POL	M-30	34	M 112	00:26:05.95	5:13	11.5
113	JASIŃSKI CEZARY	86	MNBC	KOSZALIN	POL	M-40	43	M 113	00:26:06.75	5:13	11.5
114	JUSZCZAK KRZYSZTOF	90		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 114	00:26:09.20	5:13	11.5
115	KOWALCZYK PIOTR	114		KOSZALIN	POL	M-30	35	M 115	00:26:12.60	5:14	11.5
116	MASTALERZ KONRAD	137	DECATHLON KOSZALIN	ŚMIECHÓW	POL	M-16	20	M 116	00:26:14.35	5:14	11.4
117	BODO RAFAŁ	15		KOSZALIN	POL	M-30	36	M 117	00:26:19.15	5:15	11.4
118	GRABCZEWSKI RAFAŁ	67	JW 1223	KOSZALINA	POL	M-30	37	M 118	00:26:22.50	5:16	11.4
119	SZULC SZYMON	239	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	38	M 119	00:26:23.55	5:16	11.4



**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
120	WIERZBICKI KACPER	260	TATA W MIEŚCIE KOSZALIN :)	KOSZALIN	POL	M-16	21	M 120	00:26:35.35	5:19	11.3
121	NOWAK BARTŁOMIEJ	157	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	44	M 121	00:26:37.15	5:19	11.3
122	ZAWADA ANDRZEJ	266	ZSP 1 SŁUPSK	WODNICA	POL	M-50	14	M 122	00:26:39.25	5:20	11.3
123	BUTOWICZ ADAM	113		SZCZECINEK	POL	M-50	15	M 123	00:26:40.25	5:20	11.3
124	MONGIAŁO MARCIN	148		KOSZALIN	POL	M-40	45	M 124	00:26:44.85	5:21	11.2
125	BASIAK KRYSZTIAN	6	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	39	M 125	00:26:44.95	5:21	11.2
126	KACZMAREK ŁUKASZ	92	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	40	M 126	00:26:58.65	5:23	11.1
127	ROGAŁA ŁUKASZ	196	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-30	41	M 127	00:26:59.20	5:23	11.1
128	FAJGIER TOMASZ	47		MANOWO	POL	M-40	46	M 128	00:27:08.55	5:25	11
129	GAŁKA DOMINIK	55	SPNR 1 TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-16	22	M 129	00:27:35.20	5:31	10.9
130	TURCZYN GRZEGORZ	246	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	47	M 130	00:27:37.30	5:31	10.9
131	PUSZ JAKUB	189	ELEKTRONIK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	23	M 131	00:27:38.00	5:31	10.9
132	PUSZ JACEK	190		KOSZALIN	POL	M-50	16	M 132	00:27:39.50	5:32	10.8
133	GAŁKA MARCIN	54		TRZEBIATÓW	POL	M-40	48	M 133	00:27:42.30	5:32	10.8
134	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	62	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 134	00:27:46.95	5:33	10.8
135	BERNACKI ADAM	9	ADRÓG	KOSZALIN	POL	M-40	49	M 135	00:27:48.10	5:33	10.8
136	WEILAND ADRIAN	257		SŁUPSK	POL	M-30	42	M 136	00:28:01.10	5:36	10.7
137	HNAŁOWSKI ARTUR	71	SZYBKIESTOPY	KOSZALIN	POL	M-50	17	M 137	00:28:02.30	5:36	10.7
138	ZIELIŃSKI TOMASZ	267		KOŁOBRZEG	POL	M-40	50	M 138	00:28:21.75	5:40	10.6
139	PŁOTKA GRZEGORZ	181		KOSZALIN	POL	M-30	43	M 139	00:28:30.00	5:42	10.5
140	JANKOWSKI REMIGIUSZ	82		KOŁOBRZEG	POL	M-30	44	M 140	00:28:38.75	5:43	10.5
141	KIJKO JACEK	279		KOSZALIN	POL	M-40	51	M 141	00:28:45.40	5:45	10.4
142	PAULIŃSKI JAN	173	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-60	6	M 142	00:28:47.05	5:45	10.4
143	GAWLIK ARTUR	58	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-30	45	M 143	00:28:49.15	5:46	10.4
144	KOZUB PAWEŁ	120	ŁOSOŚ T. E. A. M	USTKA	POL	M-16	24	M 144	00:29:01.70	5:48	10.3
145	HELLER ZDZISŁAW	69	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	7	M 145	00:29:02.40	5:48	10.3
146	ŻAK RAFAŁ	273		SŁUPSK	POL	M-30	46	M 146	00:29:13.20	5:50	10.3
147	STRZELECKI SEBASTIAN	223	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	52	M 147	00:29:20.85	5:52	10.2
148	KOSECKI TOMASZ	111	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M-30	47	M 148	00:30:08.05	6:01	10
149	SZULC ADAM	238	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	48	M 149	00:30:37.85	6:07	9.8
150	WALKOWIAK DARIUSZ	251		KROKOWO	POL	M-40	53	M 150	00:30:50.05	6:10	9.7
151	WAŚNIEWSKI AREK	254		BARWICE	POL	M-50	18	M 151	00:31:02.30	6:12	9.7
152	PAPLACZYK TOMASZ	170		KOSZALIN	POL	M-50	19	M 152	00:31:04.35	6:13	9.7
153	BRESZKA PAWEŁ	21	POLSKA	DARŁOWO	POL	M-40	54	M 153	00:31:06.00	6:13	9.6
154	NOWAK PIOTR	156		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 154	00:32:01.25	6:24	9.4
155	KARPIŃSKI TOMEK	99		GOLENIÓW	POL	M-40	55	M 155	00:32:04.75	6:24	9.4
156	PASEK JAN	172	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	M-60	8	M 156	00:33:33.10	6:42	8.9
157	LEŚNIEWSKI DOMINIK	269	RAMS	KOŁOBRZEG	POL	M-30	50	M 157	00:34:20.35	6:52	8.7
DNC	GUTOWSKI SEBASTIAN	68	GUCIOR-RUN	ŚWIDWIN	POL	M-40		DNC	DNC	-	-

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-16**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JEFIMCZYK NORBERT	88	LKS FENIX SŁUPSK	DAMNICA	POL	M-16	1	M 1	00:16:54.75	3:23	17.7
2	KĘPKA ADRIAN	103	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO/DARŁOWO	POL	M-16	2	M 2	00:17:05.10	3:25	17.6
3	HERING MATEUSZ	276		BYTÓW	POL	M-16	3	M 4	00:17:44.75	3:32	16.9
4	JAKUBEK PATRYK	80	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M-16	4	M 6	00:18:08.70	3:37	16.5
5	SZKOŁUDA MIŁOSZ	233	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-16	5	M 8	00:18:48.05	3:45	16
6	SULL KACPER	226	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	M-16	6	M 23	00:21:02.60	4:12	14.3
7	MIELCZAREK KSAWERY	144	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-16	7	M 27	00:21:24.90	4:17	14
8	DROZDOWSKI MARCIN	42	MORPOL	KOSZALIN	POL	M-16	8	M 50	00:22:31.95	4:30	13.3
9	ZIELIŃSKI FILIP	268		KOŁOBRZEG	POL	M-16	9	M 58	00:23:13.25	4:38	12.9
10	JAROSZ JAKUB	84	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-16	10	M 71	00:24:04.25	4:48	12.5
11	CZUB MACIEJ	36		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 76	00:24:10.40	4:50	12.4
12	GONTARZ WOJCIECH	63		DARŁOWO	POL	M-16	12	M 78	00:24:14.45	4:50	12.4
13	SŁODZIŃSKI GABRIEL	213	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	M-16	13	M 79	00:24:27.10	4:53	12.3

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-16 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
14	OSTAFI JAKUB	163	ATF TEAM	REDŁO	POL	M-16	14	M 84	00:24:48.05	4:57	12.1
15	WEILAND CYPRIAN	258		SŁUPSK	POL	M-16	15	M 92	00:25:14.10	5:02	11.9
16	RZEPLIŃSKI DOMINIK	203		WARSZAWA	POL	M-16	16	M 102	00:25:37.75	5:07	11.7
17	BRESZKA MICHAŁ	22	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-16	17	M 103	00:25:44.45	5:08	11.7
18	SZAFIRSKI KACPER	229	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-16	18	M 104	00:25:46.40	5:09	11.6
19	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	61	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M-16	19	M 111	00:26:01.65	5:12	11.5
20	MASTALERZ KONRAD	137	DECATHLON KOSZALIN	ŚMIECHÓW	POL	M-16	20	M 116	00:26:14.35	5:14	11.4
21	WIERZBICKI KACPER	260	TATA W MIEŚCIE KOSZALIN :)	KOSZALIN	POL	M-16	21	M 120	00:26:35.35	5:19	11.3
22	GAŁKA DOMINIK	55	SPNR 1 TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-16	22	M 129	00:27:35.20	5:31	10.9
23	PUSZ JAKUB	189	ELEKTRONIK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	23	M 131	00:27:38.00	5:31	10.9
24	KOZUB PAWEŁ	120	ŁOSOŚ T. E. A. M	USTKA	POL	M-16	24	M 144	00:29:01.70	5:48	10.3

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-16**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HERING ALEKSANDRA	118		BYTÓW	POL	K-16	1	K 4	00:22:41.70	4:32	13.2
2	CHORAŻY KAROLINA	31		KOSZALIN	POL	K-16	2	K 7	00:23:10.50	4:38	12.9
3	MEJER ALEKSANDRA	139		ROSNOWO	POL	K-16	3	K 8	00:23:12.05	4:38	12.9
4	SZNYTER SABINA	234	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K-16	4	K 14	00:24:18.70	4:51	12.3
5	JANKOWSKA MONIKA	81		SZCZECINEK	POL	K-16	5	K 19	00:25:03.45	5:00	12
6	KOZUB DARIA	119	ŁOSOŚ T. E. A. M	USTKA	POL	K-16	6	K 21	00:25:32.25	5:06	11.7
7	SZEWczyk PAULINA	231		WOJNOWO	POL	K-16	7	K 26	00:26:51.65	5:22	11.2
8	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	133		KOSZALIN	POL	K-16	8	K 28	00:27:04.80	5:25	11.1
9	PAWŁOWSKA URSZULA	237	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-16	9	K 30	00:27:22.75	5:28	11
10	BURSZA MARTA	25	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	K-16	10	K 40	00:28:48.70	5:45	10.4
11	SUSKA JOANNA	227		KOSZALIN	POL	K-16	11	K 41	00:28:48.90	5:45	10.4
12	HERBUŚ MAŁGORZATA	70		KOSZALIN	POL	K-16	12	K 54	00:30:27.35	6:05	9.9
13	POKRZYWKA OLGA	185		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 55	00:30:28.65	6:05	9.8
14	SŁODZIŃSKA MARTYNA	212	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	K-16	14	K 67	00:32:08.15	6:25	9.3
15	JADCZAK MAGDALENA	79		SULECHOWO	POL	K-16	15	K 68	00:32:13.95	6:26	9.3
16	KALKOWSKA JULITA	94		KOSZALIN	POL	K-16	16	K 71	00:32:38.25	6:31	9.2
17	KRYSTOSIK PAULINA	123	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-16	17	K 73	00:32:48.85	6:33	9.1

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKA MARLENA	19	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICIA	POL	K-30	1	K 1	00:20:15.40	4:03	14.8
2	CHODOR MARTYNA	27	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:22:25.30	4:29	13.4
3	NIEWIŃSKA SĘK MONIKA	155		BIAŁOGARD	POL	K-30	3	K 5	00:22:46.55	4:33	13.2
4	KĘSIK AGNIESZKA	104	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	SŁUPSK	POL	K-30	4	K 6	00:22:47.10	4:33	13.2
5	PRZYCHODA ANNA	188	BALTIC SEALS	SIEMIANICE	POL	K-30	5	K 10	00:23:50.55	4:46	12.6
6	CHODOR IZABELA	26	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POL	K-30	6	K 12	00:24:03.90	4:48	12.5
7	KOSMALA ALEKSANDRA	112		SZCZĘGLINO	POL	K-30	7	K 13	00:24:16.45	4:51	12.4
8	SZUBERT AGNIESZKA	235	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	8	K 16	00:24:30.25	4:54	12.2
9	ROGALSKA MARTA	197	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	9	K 17	00:24:40.90	4:56	12.2
10	ROBAKOWSKA ŻANETA	195	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 20	00:25:24.15	5:04	11.8
11	PACAN MIRA	167	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-30	11	K 22	00:25:51.60	5:10	11.6
12	OSTAFI JOANNA	162	ATF TEAM	REDŁO	POL	K-30	12	K 24	00:26:29.70	5:18	11.3
13	KOLIGAT ANNA	107		KOSZALIN	POL	K-30	13	K 25	00:26:33.85	5:18	11.3
14	OSTROVSKA YULIIA	192		USTKA	POL	K-30	14	K 27	00:27:01.50	5:24	11.1
15	WAŚOWICZ ANNA	255		KOŁOBRZEG/STRAMNICA	POL	K-30	15	K 29	00:27:10.95	5:26	11
16	MONGIAŁO ALEKSANDRA	147		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 33	00:27:57.00	5:35	10.7
17	FIUK AGNIESZKA	48	ATF TEAM	POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K-30	17	K 34	00:28:18.25	5:39	10.6
18	OZIMEK IWONA	166		BIAŁOGARD	POL	K-30	18	K 35	00:28:20.15	5:40	10.6

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
19	PŁOTKA EMILIA	182		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 36	00:28:30.00	5:42	10.5
20	LATOPOLSKA-OLEJNIK KALINA	127	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	20	K 37	00:28:42.05	5:44	10.5
21	KILJAN SYLWIA	105		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 44	00:29:03.90	5:48	10.3
22	HOC AGNIESZKA	73		KOŁOBRZEG	POL	K-30	22	K 47	00:29:31.10	5:54	10.2
23	TRACZ JADWIGA	242		NOSOWO	POL	K-30	23	K 50	00:29:53.00	5:58	10
24	WEILAND AGNIESZKA	256		SŁUPSK	POL	K-30	24	K 51	00:30:00.75	6:00	10
25	KOSECKA SYLWIA	110	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	25	K 52	00:30:09.65	6:01	10
26	KOZŁOWSKA KAROLINA	117	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-30	26	K 53	00:30:20.60	6:04	9.9
27	PASEK PAULA	171	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K-30	27	K 56	00:30:31.15	6:06	9.8
28	DAMPS JULITA	37	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	28	K 61	00:31:10.80	6:14	9.6
29	GEBORYS EWA	60			POL	K-30	29	K 63	00:31:27.60	6:17	9.5
30	STANCZEWSKA KAROLINA	218		BIAŁOGARD	POL	K-30	30	K 65	00:31:33.95	6:18	9.5
31	SZKARŁAT MAGDALENA	232	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-30	31	K 69	00:32:34.20	6:30	9.2
32	WALECKA KATARZYNA	250	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POL	K-30	32	K 74	00:33:06.40	6:37	9.1
33	SOKOŁOWSKA ANNA	214	ATOMOWKI	SZCZECINEK	POL	K-30	33	K 75	00:33:07.20	6:37	9.1
34	BROLL WIOLETTA	23	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE	POL	K-30	34	K 76	00:33:16.55	6:39	9

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ORZECZOWSKI KAMIL	159	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	1	M 5	00:18:02.35	3:36	16.6
2	SIADAK ARKADIUSZ	207		KOSZALIN	POL	M-30	2	M 7	00:18:20.65	3:40	16.3
3	HOFMAN DAREK	74	GOGGLE PAE/WOLF TEAM	TRZCIANKA	POL	M-30	3	M 10	00:18:57.30	3:47	15.8
4	CZAPLIŃSKI JACEK	34	FREE BIRDS	KOSZALIN	POL	M-30	4	M 11	00:18:58.00	3:47	15.8
5	WICHER KRZYSZTOF	259	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 12	00:19:02.95	3:48	15.7
6	STEBELSKI JASIEK	219		KOSZALIN	POL	M-30	6	M 14	00:19:34.70	3:54	15.3
7	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	277	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	M-30	7	M 17	00:19:53.55	3:58	15.1
8	PIĄTKOWSKI GRZEGORZ	175	WICHER RABINO	RABINO	POL	M-30	8	M 19	00:20:53.55	4:10	14.4
9	FADDA BRUNO-ANDRÉ	46		PARIS	FRA	M-30	9	M 20	00:20:54.50	4:10	14.4
10	MICKIEWICZ ADAM	143	JW3937 MRZEŻYNO	MRZEŻYNO	POL	M-30	10	M 22	00:20:57.05	4:11	14.3
11	RUSINEK ARTUR	200		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:21:05.45	4:13	14.2
12	FABICH ADRIAN	45	USTECKA SZKOŁA BIEGANIA	USTKA	POL	M-30	12	M 25	00:21:08.25	4:13	14.2
13	KUKIEŁA TOMASZ	125		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 33	00:21:45.15	4:21	13.8
14	SZYMCZAK MICHAŁ	241		SZCZECIN	POL	M-30	14	M 34	00:21:46.45	4:21	13.8
15	OLEJNIK BARTŁOMIEJ	158	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 36	00:21:52.65	4:22	13.7
16	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	17	MAM ŚWIRA	SŁAWNO	POL	M-30	16	M 37	00:21:54.10	4:22	13.7
17	KŁOS TOMASZ	106		KALISZ POMORSKI	POL	M-30	17	M 39	00:22:01.05	4:24	13.6
18	JADCZAK TOMASZ	78		SULECHOWO	POL	M-30	18	M 45	00:22:19.55	4:27	13.4
19	KOZIEŁ PAWEŁ	115	WICHER RABINO	RABINO	POL	M-30	19	M 46	00:22:23.50	4:28	13.4
20	KAMYK PIOTR	97	MH IT SERWIS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 49	00:22:28.60	4:29	13.3
21	BOGUMIŁOW MARCIN	16		SŁUPSK	POL	M-30	21	M 52	00:22:40.20	4:32	13.2
22	OTTO MICHAŁ	165		BONIN	POL	M-30	22	M 55	00:22:50.05	4:34	13.1
23	FRĄTCZAK SŁAWOMIR	50		SŁUPSK	POL	M-30	23	M 59	00:23:15.45	4:39	12.9
24	RÓG MICHAŁ	199	JW 1223	STARE BIELICE	POL	M-30	24	M 61	00:23:16.35	4:39	12.9
25	ŻUKOWSKI CEZARY	274	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 67	00:23:43.15	4:44	12.6
26	MIKIETYSKI MICHAŁ	145	„ZABIEGANI NOCĄ”	OKONEK	POL	M-30	26	M 68	00:23:48.80	4:45	12.6
27	DZIEBOWSKI MARIUSZ	44		KOSZALIN	POL	M-30	27	M 75	00:24:09.90	4:50	12.4
28	HRYCIÓW PAWEŁ	76	JW1223	BIAŁOGARD	POL	M-30	28	M 87	00:25:04.45	5:01	12
29	MARZEC ŁUKASZ	136		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 91	00:25:11.55	5:02	11.9
30	RYCHLIŃSKI DAMIAN	202		SŁUPSK	POL	M-30	30	M 93	00:25:14.75	5:03	11.9
31	KAZIMIERCZAK LESZEK	101	SKURCZTEAM	NIEKŁONICE	POL	M-30	31	M 99	00:25:34.15	5:07	11.7
32	BAK SEBASTIAN	7	ŁOSOŚ T.E.A.M	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M-30	32	M 100	00:25:34.85	5:06	11.7
33	PACAN BARTOSZ	168	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	M-30	33	M 110	00:26:00.90	5:12	11.5
34	ZALESKI TOMASZ	264		GORZEBĄDŹ	POL	M-30	34	M 112	00:26:05.95	5:13	11.5
35	KOWALCZYK PIOTR	114		KOSZALIN	POL	M-30	35	M 115	00:26:12.60	5:14	11.5
36	BODO RAFAŁ	15		KOSZALIN	POL	M-30	36	M 117	00:26:19.15	5:15	11.4

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
37	GRABCZEWSKI RAFAŁ	67	JW 1223	KOSZALINA	POL	M-30	37	M 118	00:26:22.50	5:16	11.4
38	SZULC SZYMON	239	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	38	M 119	00:26:23.55	5:16	11.4
39	BASIAK KRYSZTIAN	6	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	39	M 125	00:26:44.95	5:21	11.2
40	KACZMAREK ŁUKASZ	92	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	40	M 126	00:26:58.65	5:23	11.1
41	ROGAŁA ŁUKASZ	196	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-30	41	M 127	00:26:59.20	5:23	11.1
42	WEILAND ADRIAN	257		SŁUPSK	POL	M-30	42	M 136	00:28:01.10	5:36	10.7
43	PŁOTKA GRZEGORZ	181		KOSZALIN	POL	M-30	43	M 139	00:28:30.00	5:42	10.5
44	JANKOWSKI REMIGIUSZ	82		KOŁOBRZEG	POL	M-30	44	M 140	00:28:38.75	5:43	10.5
45	GAWLIK ARTUR	58	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-30	45	M 143	00:28:49.15	5:46	10.4
46	ŻAK RAFAŁ	273		SŁUPSK	POL	M-30	46	M 146	00:29:13.20	5:50	10.3
47	KOSECKI TOMASZ	111	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M-30	47	M 148	00:30:08.05	6:01	10
48	SZULC ADAM	238	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-30	48	M 149	00:30:37.85	6:07	9.8
49	NOWAK PIOTR	156		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 154	00:32:01.25	6:24	9.4
50	LEŚNIEWSKI DOMINIK	269	RAMS	KOŁOBRZEG	POL	M-30	50	M 157	00:34:20.35	6:52	8.7

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LITWINOWICZ RENATA	128	KB WYGAN	KOŁOBRZEG	POL	K-40	1	K 2	00:22:13.55	4:26	13.5
2	GARSKA JOANNA	56	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-40	2	K 9	00:23:32.10	4:42	12.7
3	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	102		ŚWIDWIN	POL	K-40	3	K 15	00:24:28.20	4:53	12.3
4	BIELEWICZ ANNA	12	STOPA SŁUPSK	LUBUŃ	POL	K-40	4	K 18	00:24:54.45	4:58	12
5	STRZELECKA MAŁGORZATA	222	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	5	K 23	00:26:19.30	5:16	11.4
6	RASZPŁA ILONA	193	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 31	00:27:26.10	5:29	10.9
7	SULL AGNIESZKA	225	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	K-40	7	K 32	00:27:37.30	5:31	10.9
8	ŁUSZCZEWSKA AGNIESZKA	130	ŻYTNIA TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-40	8	K 38	00:28:42.60	5:44	10.4
9	KIJKO ANNA	134		KOSZALIN	POL	K-40	9	K 39	00:28:45.65	5:45	10.4
10	DOMAŃSKA KATARZYNA	39		KOŁOBRZEG	POL	K-40	10	K 42	00:28:59.70	5:48	10.3
11	BORSUK DOROTA	18		KOSZALIN	POL	K-40	11	K 43	00:29:03.35	5:48	10.3
12	BEDNARZ KATARZYNA	8		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 45	00:29:19.65	5:52	10.2
13	CZERWIŃSKA ANIA	35	BALTIC SEALS	SŁUPSK	POL	K-40	13	K 46	00:29:29.05	5:53	10.2
14	ZIELIŃSKA DOROTA	270		KOŁOBRZEG	POL	K-40	14	K 48	00:29:31.50	5:54	10.2
15	BERNECKA AGNIESZKA	10		KOSZALIN	POL	K-40	15	K 57	00:30:37.80	6:07	9.8
16	NIEDBAŁA DOROTA	152		KOSZALIN	POL	K-40	16	K 58	00:30:37.85	6:07	9.8
17	WAŚNIEWSKA EWA	253	FREERUNNER	BARWICE	POL	K-40	17	K 60	00:31:02.10	6:12	9.7
18	PRYGIEL EWA	187	PARKRUN ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	18	K 64	00:31:29.15	6:17	9.5
19	KARPIŃSKA HANNA	98	AKADEMIA MALUCHA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	K-40	19	K 66	00:32:03.35	6:24	9.4
20	TRĘBSKA MARTA	243	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K-40	20	K 70	00:32:34.95	6:31	9.2
21	PIECYCHNA AGATA	280		KOŁOBRZEG	POL	K-40	21	K 72	00:32:43.95	6:32	9.2

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKI MARIUSZ	20	KB TUPOT USTKA	KOBYLNICZKA	POL	M-40	1	M 3	00:17:31.70	3:30	17.1
2	GARSKI KRYSPIŃ	57	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M-40	2	M 9	00:18:55.55	3:47	15.8
3	GAŁKOWSKI DARIUSZ	24		SŁAWSKO	POL	M-40	3	M 13	00:19:28.50	3:53	15.4
4	TRĘBSKI KRZYSZTOF	244	ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	4	M 15	00:19:40.90	3:56	15.2
5	BAJGERT ROBERT	5	VOLTAIX.PL	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 16	00:19:52.90	3:58	15.1
6	PAKUŁSKI MARCIN	169		KOSZALIN	POL	M-40	6	M 18	00:20:47.10	4:09	14.4
7	MUCHA KRZYSZTOF	149	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:20:56.20	4:11	14.3
8	BADLIK MARCIN	4	COS SG	ŻURAWICA	POL	M-40	8	M 29	00:21:37.65	4:19	13.9
9	CHOŁUJ JAREK	29	ROZBIEGANIY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 30	00:21:40.65	4:20	13.8
10	KASPERSKI DARIUSZ	100		BYDLINO	POL	M-40	10	M 31	00:21:43.30	4:20	13.8
11	OSTAFI ROBERT	161		REDŁO	POL	M-40	11	M 32	00:21:43.85	4:20	13.8

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
12	PRYGIEL JAROSŁAW	186	21BLT , PARKRUN ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	12	M 35	00:21:47.10	4:21	13.8
13	ROMANOWICZ PIOTR	198	NIE ZRZESZONY	PRUSIM	POL	M-40	13	M 40	00:22:05.25	4:25	13.6
14	PICK TOMASZ	176	MK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	14	M 41	00:22:10.75	4:26	13.5
15	URBAŃSKI TOMASZ	248		BIAŁOGARD	POL	M-40	15	M 42	00:22:10.95	4:26	13.5
16	SZUBERT MARCIN	236	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	16	M 43	00:22:14.80	4:27	13.5
17	JARZYNA ROMAN	85		STAROGARD SZCZECIŃSKI	POL	M-40	17	M 44	00:22:15.70	4:27	13.5
18	KAJKOWSKI RAFAŁ	93	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	18	M 47	00:22:26.30	4:29	13.4
19	IWANIEC DARIUSZ	77	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	19	M 48	00:22:27.25	4:29	13.4
20	HOC DARIUSZ	72		KOŁOBRZEG	POL	M-40	20	M 54	00:22:48.95	4:33	13.1
21	ANTKOWIAK SEBASTIAN	3	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 57	00:23:03.15	4:36	13
22	RASZPLA RADOSŁAW	194	BBL	KOSZALIN	POL	M-40	22	M 63	00:23:27.75	4:41	12.8
23	JAWORSKI ROBERT	87	BRYZA POSTOMINO	PIESZC	POL	M-40	23	M 65	00:23:35.70	4:43	12.7
24	MICHALCZYK MARIUSZ	141	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 66	00:23:42.50	4:44	12.6
25	ZIÓLKOWSKI WOJCIECH	271	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	25	M 69	00:23:49.75	4:46	12.6
26	KRAŚIŃSKI WITOLD	121	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	26	M 70	00:23:54.80	4:47	12.5
27	MAJCHRZAK PAWEŁ	132	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M-40	27	M 72	00:24:05.05	4:49	12.5
28	DOMAŃSKI ADAM	40		KOŁOBRZEG	POL	M-40	28	M 74	00:24:06.85	4:49	12.4
29	PODSIADŁO MARCIN	183	1978	KOSZALIN	POL	M-40	29	M 81	00:24:39.85	4:56	12.2
30	ŁUSZCZEWSKI KRZYSZTOF	131	ŻYTANIA TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-40	30	M 82	00:24:43.90	4:56	12.1
31	ŻYWOT NORBERT	275		KOŁOBRZEG	POL	M-40	31	M 83	00:24:45.60	4:57	12.1
32	ADRYAN ADAM	1	CKB SŁUPSK	WIELICHOWO	POL	M-40	32	M 86	00:24:53.00	4:58	12.1
33	KULAWIŃSKI MAREK	126		KOŁOBRZEG	POL	M-40	33	M 88	00:25:05.55	5:01	12
34	KAMIŃSKI TOMASZ	95	TKKF-JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	34	M 89	00:25:10.45	5:02	11.9
35	GALICKI ROBERT	52		BOBOLICE	POL	M-40	35	M 90	00:25:11.20	5:02	11.9
36	PIĘTOSA DANIEL	177	FREERUNNER	CZAPLINEK	POL	M-40	36	M 94	00:25:15.50	5:03	11.9
37	DANOWSKI MACIEJ	38	FITNES CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	37	M 95	00:25:15.95	5:03	11.9
38	NIEDBAŁA KONRAD	151		KOSZALIN	POL	M-40	38	M 96	00:25:18.35	5:03	11.8
39	DUBACKI KAZIMIERZ	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	BORZĘCINO	POL	M-40	39	M 97	00:25:23.15	5:04	11.8
40	RAMA JANUSZ	191		KOŁOBRZEG	POL	M-40	40	M 98	00:25:33.55	5:06	11.7
41	SEEWALD JAN	205	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	M-40	41	M 106	00:25:47.85	5:09	11.6
42	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	59		WŁODARKA	POL	M-40	42	M 108	00:25:54.10	5:10	11.6
43	JASIŃSKI CEZARY	86	MNBC	KOSZALIN	POL	M-40	43	M 113	00:26:06.75	5:13	11.5
44	NOWAK BARTŁOMIEJ	157	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	44	M 121	00:26:37.15	5:19	11.3
45	MONGIAŁO MARCIN	148		KOSZALIN	POL	M-40	45	M 124	00:26:44.85	5:21	11.2
46	FAJGIER TOMASZ	47		MANOWO	POL	M-40	46	M 128	00:27:08.55	5:25	11
47	TURCZYN GRZEGORZ	246	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	47	M 130	00:27:37.30	5:31	10.9
48	GAŁKA MARCIN	54		TRZEBIATÓW	POL	M-40	48	M 133	00:27:42.30	5:32	10.8
49	BERNACKI ADAM	9	ADRÓG	KOSZALIN	POL	M-40	49	M 135	00:27:48.10	5:33	10.8
50	ZIELIŃSKI TOMASZ	267		KOŁOBRZEG	POL	M-40	50	M 138	00:28:21.75	5:40	10.6
51	KIJKO JACEK	279		KOSZALIN	POL	M-40	51	M 141	00:28:45.40	5:45	10.4
52	STRZELECKI SEBASTIAN	223	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	52	M 147	00:29:20.85	5:52	10.2
53	WALKOWIAK DARIUSZ	251		KROKOWO	POL	M-40	53	M 150	00:30:50.05	6:10	9.7
54	BRESZKA PAWEŁ	21	POLSKA	DARŁOWO	POL	M-40	54	M 153	00:31:06.00	6:13	9.6
55	KARPIŃSKI TOMEK	99		GOLENIÓW	POL	M-40	55	M 155	00:32:04.75	6:24	9.4
DNC	GUTOWSKI SEBASTIAN	68	GUCIOR-RUN	ŚWIDWIN	POL	M-40	DNC	DNC	-	-	-

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	124	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 11	00:23:52.65	4:46	12.6
2	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	150	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	2	K 49	00:29:36.90	5:55	10.1
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	142		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 59	00:30:46.50	6:09	9.7
4	PEŁKA IWONA	174		KOSZALIN	POL	K-50	4	K 62	00:31:21.40	6:16	9.6
5	MAŁYSZEWICZ TERESA	135		BIAŁY BÓR	POL	K-50	5	K 77	00:34:46.15	6:57	8.6

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	272	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-50	1	M 28	00:21:26.90	4:17	14
2	NIEMCZUK DARIUSZ	153	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 38	00:21:59.60	4:23	13.6
3	GAŁECKI JACEK	53	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M-50	3	M 51	00:22:39.45	4:31	13.2
4	ALABA JERZY	2		BIAŁOGARD	POL	M-50	4	M 56	00:22:52.15	4:34	13.1
5	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	122	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 60	00:23:16.05	4:39	12.9
6	BERNECKI EDWARD	11		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 62	00:23:25.20	4:41	12.8
7	KOPCZEWSKI DARIUSZ	109		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 64	00:23:30.45	4:42	12.8
8	SZULC MAREK	240	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-50	8	M 73	00:24:06.25	4:49	12.4
9	MEGIER WOJCIECH	138	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 80	00:24:37.00	4:55	12.2
10	POKRZYWKA TOMASZ	184		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 101	00:25:37.20	5:07	11.7
11	SZAFIRSKI MAREK	230	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	11	M 105	00:25:46.60	5:09	11.6
12	SCHWARZ LUDWIK	204		KOSZALIN	POL	M-50	12	M 107	00:25:48.95	5:09	11.6
13	JANUSZEWSKI JACEK	83	17WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 109	00:26:00.45	5:12	11.5
14	ZAWADA ANDRZEJ	266	ZSP 1 SŁUPSK	WODNICA	POL	M-50	14	M 122	00:26:39.25	5:20	11.3
15	BUTOWICZ ADAM	113		SZCZECINEK	POL	M-50	15	M 123	00:26:40.25	5:20	11.3
16	PUSZ JACEK	190		KOSZALIN	POL	M-50	16	M 132	00:27:39.50	5:32	10.8
17	HNATOWSKI ARTUR	71	SZYBKIESTOPY	KOSZALIN	POL	M-50	17	M 137	00:28:02.30	5:36	10.7
18	WAŚNIEWSKI AREK	254		BARWICE	POL	M-50	18	M 151	00:31:02.30	6:12	9.7
19	PAPLACZYK TOMASZ	170		KOSZALIN	POL	M-50	19	M 152	00:31:04.35	6:13	9.7

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WĄTRUCKA JOLANTA	278	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃNA	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 78	00:39:02.05	7:48	7.7
2	SOLAK HALINA	215	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-60	2	K 79	00:39:03.25	7:48	7.7

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHUDY HENRYK	32	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 26	00:21:09.95	4:14	14.2
2	STACHOWIAK RYSZARD	217		BIAŁOGARD	POL	M-60	2	M 53	00:22:41.10	4:32	13.2
3	OSOBNAK RYSZARD	160	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 77	00:24:11.90	4:50	12.4
4	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 85	00:24:51.20	4:58	12.1
5	JUSZCZAK KRZYSZTOF	90		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 114	00:26:09.20	5:13	11.5
6	PAULIŃSKI JAN	173	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-60	6	M 142	00:28:47.05	5:45	10.4
7	HELLER ZDZISŁAW	69	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	7	M 145	00:29:02.40	5:48	10.3
8	PASEK JAN	172	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	M-60	8	M 156	00:33:33.10	6:42	8.9

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), M-70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	62	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 134	00:27:46.95	5:33	10.8

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), Małżeństwo**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	BORYCHOWSKY	MARIUSZ BORYCHOWSKIMARLENA BORYCHOWSKA	00:17:31.7000:20:15.40	00:37:46

**BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), Małżeństwo, cd.**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
e				
2	HERING	MATEUSZ HERINGALEKSANDRA HERING	00:17:44.7500:22:41.70	00:40:25.45
3	GARSCY	KRYSPIN GARSKJOANNA GARSKA	00:18:55.5500:23:32.10	00:42:27.65
4	SZUBERT	MARCIN SZUBERTAGNIESZKA SZUBERT	00:22:14.8000:24:30.25	00:46:45.05
5	OSTAFI	ROBERT OSTAFIJOANNA OSTAFI	00:21:43.8500:26:29.70	00:48:13.55
6	OLEJNIK	BARTŁOMIEJ OLEJNIKKALINA LATOPOLSKA-OLEJNIK	00:21:52.6500:28:42.05	00:50:34.70
7	RASZPLA	RADOSŁAW RASZPLAILONA RASZPLA	00:23:27.7500:27:26.10	00:50:53.85
8	PACAN	MIRA PACANBARTOSZ PACAN	00:25:51.6000:26:00.90	00:51:52.50
9	TRĘBSCY	KRZYSZTOF TRĘBSKIMARTA TRĘBSKA	00:19:40.9000:32:34.95	00:52:15.85
10	HOC	DARIUSZ HOCAGNIESZKA HOC	00:22:48.9500:29:31.10	00:52:19.05
11	DOMAŃSCY	ADAM DOMAŃSKIKATARZYNA DOMAŃSKA	00:24:06.8500:28:59.70	00:53:06.55
12	PRYGIEL	JAROSŁAW PRYGIELEWA PRYGIEL	00:21:47.1000:31:29.15	00:53:16.25
13	ŁUSZCZEWSCY	KRZYSZTOF ŁUSZCZEWSKIAGNIESZKA ŁUSZCZEWSKA	00:24:43.9000:28:42.60	00:53:26.50
14	JANKOWSCY	MONIKA JANKOWSKAREMIGIUSZ JANKOWSKI	00:25:03.4500:28:38.75	00:53:42.20
15	BERNECCY	EDWARD BERNECKIAGNIESZKA BERNECKA	00:23:25.2000:30:37.80	00:54:02.00
16	JADCZAK	TOMASZ JADCZAKMAGDALENA JADCZAK	00:22:19.5500:32:13.95	00:54:33.50
17	KOZUB	DARIA KOZUBPAWEŁ KOZUB	00:25:32.2500:29:01.70	00:54:33.95
18	MONGIAŁO	MARCIN MONGIAŁOALEKSANDRA MONGIAŁO	00:26:44.8500:27:57.00	00:54:41.85
19	KOZŁOWIECCY	WALDEMAR KOZŁOWIECKIMAŁGORZATA KOZŁOWIECKA	00:24:51.2000:30:46.50	00:55:37.70
20	STRZELECCY	MAŁGORZATA STRZELECKASEBASTIAN STRZELECKI	00:26:19.3000:29:20.85	00:55:39.15
21	SŁODZIŃSCY	GABRIEL SŁODZIŃSKIMARTYNA SŁODZIŃSKA	00:24:27.1000:32:08.15	00:56:35.25
22	PŁOTKA	GRZEGORZ PŁOTKAEMILIA PŁOTKA	00:28:30.0000:28:30.00	00:57:00.00
23	KIJKO	JACEK KIJKOANNA KIJKO	00:28:45.4000:28:45.65	00:57:30.05
24	ZIELIŃSCY	TOMASZ ZIELIŃSKIDOROTA ZIELIŃSKA	00:28:21.7500:29:31.50	00:57:53.25
25	WEILAND	ADRIAN WEILANDAGNIESZKA WEILAND	00:28:01.1000:30:00.75	00:58:01.85
26	KOSECCY	TOMASZ KOSECKISYLWIA KOSECKA	00:30:08.0500:30:09.65	01:00:17.70
27	WAŚNIEWSCY	EWA WAŚNIEWSKAAREK WAŚNIEWSKI	00:31:02.1000:31:02.30	01:02:04.40
28	PASEK	PAULA PASEKJAN PASEK	00:30:31.1500:33:33.10	01:04:04.25