

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2018-04-14
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 15 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	139	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 1	00:23:10	00:47:51	01:12:20.67	4:49	12.4
2	JAROSZ WIESŁAW	91	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 2	00:23:48	00:49:03	01:14:41.57	4:58	12
3	IGNACZAK PIOTR	85	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M18-29	2	M 3	00:24:11	00:50:13	01:18:14.03	5:12	11.5
4	SZKOŁUDA MIŁOSZ	140	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M18-29	3	M 4	00:24:44	00:51:15	01:19:08.20	5:16	11.4
5	STEBELSKI JASIEK	125		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 5	00:25:11	00:52:53	01:19:31.54	5:18	11.3
6	GAWEŁ IRENEUSZ	79		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 6	00:25:58	00:52:53	01:19:50.69	5:19	11.3
7	WOJCIECHOWICZ JACEK	132	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 7	00:26:02	00:52:58	01:22:20.43	5:29	10.9
8	TOKARSKI SZYMON	131	RUNTOTHEHILLS	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 8	00:26:11	00:53:55	01:22:36.68	5:30	10.9
9	KRAWCZYK KAMIL	103	LOTOS RUNNING TEAM	GDAŃSK	POL	M18-29	4	M 9	00:26:15	00:55:02	01:23:39.58	5:34	10.8
10	WOJTALIK ŁUKASZ	133	POŁCZYN ZDRÓJ	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	2	M 10	00:27:13	00:56:01	01:25:18.06	5:41	10.6
11	WOJTAS STEFAN	134	TRIPAKA PRZECHLEWO	CZŁUCHÓW	POL	M30-39	3	M 11	00:28:04	00:57:15	01:26:10.13	5:44	10.4
12	SOKALSKI DAWID	123	BRAK	MŚCICE	POL	M18-29	5	M 12	00:29:16	00:58:50	01:28:12.99	5:52	10.2
13	MOKSA DARIUSZ	110		KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 13	00:26:56	00:56:23	01:28:14.11	5:52	10.2
14	PAKUŁSKI MARCIN	138		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 14	00:28:40	00:58:35	01:28:55.81	5:55	10.1
15	POLAŃSKI DARIUSZ	115	MLUKS TRZEBIATÓW	MRZEŻYNO	POL	M50-59	1	M 15	00:29:09	00:59:18	01:29:25.50	5:57	10.1
16	PIŃSKI PAWEŁ	114		KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 16	00:28:02	00:58:21	01:29:37.01	5:58	10
17	JANKOWSKI PIOTR	88		SZCZECIN	POL	M40-49	6	M 17	00:28:33	00:58:57	01:29:43.80	5:58	10
18	ŚNIEŻKO MARCIN	130	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 18	00:29:37	00:59:58	01:31:49.10	6:07	9.8
19	MAKSYMOWICZ KORNELIA	106	KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	1	K 1	00:30:20	01:01:56	01:32:52.17	6:11	9.7
20	PRUCIAK KRZYSZTOF	116	LECZYMY DURŚ / WKURW_TEAM	OŁAWA	POL	M30-39	6	M 19	00:26:57	00:58:56	01:33:44.92	6:15	9.6
21	JAWORSKI KRZYSZTOF	92		SŁUPSK	POL	M30-39	7	M 20	00:29:46	01:01:51	01:34:57.01	6:19	9.5
22	KONKEL AGNIESZKA	97		KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:29:37	01:02:04	01:35:40.38	6:22	9.4
23	LEWANDOWSKI JACEK	105		STARY BOREK	POL	M40-49	7	M 21	00:30:27	01:03:19	01:36:34.02	6:26	9.3
24	STACHOWIAK RYSZARD	124		BIAŁOGARD	POL	M60-69	1	M 22	00:30:21	01:03:45	01:36:43.86	6:26	9.3
25	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	117	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 23	00:28:47	00:58:25	01:37:17.61	6:29	9.2
26	CHOŁUJ JAREK	74	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 24	00:30:16	01:03:31	01:38:20.53	6:33	9.2
27	JAROSZ DARIUSZ	90	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	9	M 25	00:31:46	01:05:05	01:38:28.80	6:33	9.1
28	RUDZIŃSKI RADOSŁAW	119	TRYGŁAW TYCHOWO	BIAŁOGARD	POL	M30-39	9	M 26	00:29:50	01:02:32	01:38:42.97	6:34	9.1
29	CHORAŻY KAROLINA	75	LEO-TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:32:16	01:05:18	01:39:13.90	6:36	9.1
30	CIEKLIŃSKI JACEK	76		KARLINO	POL	M30-39	10	M 27	00:31:00	01:05:16	01:39:30.94	6:38	9
31	SZYMUŚ PAWEŁ	129	WOJSKOWY KLUB SPORTOWY POLIGON DRAWSKI	STARGARD	POL	M30-39	11	M 28	00:32:02	01:05:44	01:39:44.66	6:38	9
32	KOWALCZYK MARIUSZ	101		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:31:56	01:05:55	01:39:56.70	6:39	9
33	MISZCZYK JAN	109	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 30	00:31:00	01:05:11	01:39:59.96	6:40	9
34	SOBOLEWSKI KRZYSZTOF	122		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 31	00:31:08	01:05:18	01:40:50.21	6:43	8.9
35	OKOŁOTOWIC SEBASTIAN	126		SŁUPSK	POL	M30-39	13	M 32	00:28:38	01:02:12	01:41:26.02	6:45	8.9
36	MARZEC ŁUKASZ	107		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 33	00:32:02	01:06:37	01:41:50.83	6:47	8.8
37	JAROS ADAM	89		SŁUPSK	POL	M40-49	12	M 34	00:34:06	01:08:21	01:41:54.07	6:47	8.8
38	SZKUDLAREK ROMAN	128	DRUŻYNA SZPIKU	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M50-59	2	M 35	00:33:18	01:08:13	01:44:56.04	6:59	8.6
39	SZCZYGIELSKI MICHAŁ	127	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	KOŁOBRZEG	POL	M30-39	15	M 36	00:33:24	01:09:02	01:45:03.49	7:00	8.6
40	KONKEL ŁUKASZ	98		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 37	00:32:56	01:08:44	01:45:58.72	7:03	8.5
41	KACZMAREK ŁUKASZ	94	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 38	00:33:04	01:08:34	01:46:13.02	7:04	8.5
42	GÓRECKI MIROSŁAW	81	8.PUŁK PRZECIWLOTNICZY	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 39	00:34:54	01:10:55	01:46:37.15	7:06	8.4
43	GAŁECKI JACEK	137		KARLINO	POL	M50-59	3	M 40	00:33:36	01:09:57	01:47:15.97	7:09	8.4
44	MIAŚZEWski PRZEMEK	108	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 41	00:33:02	01:08:34	01:47:16.73	7:09	8.4
45	DZIEBOWSKI MARIUSZ	78		KOSZALIN	POL	M30-39	19	M 42	00:33:57	01:10:12	01:47:18.94	7:09	8.4

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
46	BIENKOWSKI TOMASZ	71		NIEKLONICE	POL	M30-39	20	M 43	00:31:05	01:05:46	01:48:05.92	7:12	8.3
47	KILAR TOMASZ	95	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 44	00:35:07	01:12:03	01:53:32.99	7:34	7.9
48	KWIATKOWSKA DOMINIKA	104		WĘGORZEWO	POL	K-OPEN	4	K 4	00:35:26	01:13:18	01:54:57.98	7:39	7.8
49	JANKOWSKA MONIKA	87		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	5	K 5	00:36:18	01:15:23	01:55:28.24	7:41	7.8
50	JUSZCZAK KRZYSZTOF	93		KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 45	00:36:18	01:15:23	01:56:01.23	7:44	7.8
51	PACAN BARTOSZ	113	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M30-39	21	M 46	00:35:42	01:14:18	01:57:35.14	7:50	7.7
52	RAK ADAM	118		UNIEŚCIE	POL	M30-39	22	M 47	00:35:47	01:14:54	01:57:53.88	7:51	7.6
53	DUDZIAK PIOTR	77	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 48	00:35:52	01:14:57	01:58:12.61	7:52	7.6
54	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	72		KOSZALIN	POL	K-OPEN	6	K 6	00:37:19	01:16:36	01:58:26.37	7:53	7.6
55	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	96		TUROWO	POL	M40-49	16	M 49	00:37:56	01:18:45	01:59:56.23	7:59	7.5
56	GRZYSTEK MARCIN	82		SITNO	POL	M30-39	23	M 50	00:37:55	01:18:44	01:59:57.51	7:59	7.5
57	KOWALCZYK PIOTR	100		KOSZALIN	POL	M30-39	24	M 51	00:37:04	01:17:20	02:01:27.94	8:05	7.4
58	RUTKOWSKI ARTUR	120	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M18-29	7	M 52	00:34:28	01:15:43	02:05:06.11	8:20	7.2
59	RYCHLIŃSKI DAMIAN	121		SŁUPSK	POL	M30-39	25	M 53	00:38:57	01:20:28	02:05:41.71	8:22	7.2
60	JANICKA KATARZYNA	86	TKKF KOSZALIN / GIPO TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:38:59	01:20:31	02:05:43.25	8:22	7.2
61	GOŁASZEWSKA JOANNA	80	GIPO TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:42:17	01:26:03	02:08:49.17	8:35	7
62	HAŁAJKO MAGDALENA	83	HEISENBERG TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	9	K 9	00:37:36	01:23:14	02:21:35.97	9:26	6.4
63	HELLER ZDZISŁAW	84	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 54	00:42:14	01:28:18	02:21:36.37	9:26	6.4
64	MOŹDŻEŃ ANNA	111		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:46:48	01:38:10		9:49	6.1
65	KOWALSKA KASIA	102		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:46:48	01:38:10		9:49	6.1
	PACAN MIRA	112	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-OPEN			DNF	DNF	DNF	-	-

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	MAKSYMOWICZ KORNELIA	106	KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	1	K 1	00:30:20	01:01:56	01:32:52.17	6:11	9.7
2	KONKEL AGNIESZKA	97		KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:29:37	01:02:04	01:35:40.38	6:22	9.4
3	CHORAŻY KAROLINA	75	LEO-TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:32:16	01:05:18	01:39:13.90	6:36	9.1
4	KWIATKOWSKA DOMINIKA	104		WĘGORZEWO	POL	K-OPEN	4	K 4	00:35:26	01:13:18	01:54:57.98	7:39	7.8
5	JANKOWSKA MONIKA	87		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	5	K 5	00:36:18	01:15:23	01:55:28.24	7:41	7.8
6	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	72		KOSZALIN	POL	K-OPEN	6	K 6	00:37:19	01:16:36	01:58:26.37	7:53	7.6
7	JANICKA KATARZYNA	86	TKKF KOSZALIN / GIPO TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:38:59	01:20:31	02:05:43.25	8:22	7.2
8	GOŁASZEWSKA JOANNA	80	GIPO TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:42:17	01:26:03	02:08:49.17	8:35	7
9	HAŁAJKO MAGDALENA	83	HEISENBERG TEAM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	9	K 9	00:37:36	01:23:14	02:21:35.97	9:26	6.4
10	MOŹDŻEŃ ANNA	111		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:46:48	01:38:10		9:49	6.1
11	KOWALSKA KASIA	102		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:46:48	01:38:10		9:49	6.1
	PACAN MIRA	112	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-OPEN			DNF	DNF	DNF	-	-

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	139	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 1	00:23:10	00:47:51	01:12:20.67	4:49	12.4
2	JAROSZ WIESŁAW	91	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 2	00:23:48	00:49:03	01:14:41.57	4:58	12
3	IGNACZAK PIOTR	85	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M18-29	2	M 3	00:24:11	00:50:13	01:18:14.03	5:12	11.5
4	SZKOKUDA MIŁOSZ	140	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M18-29	3	M 4	00:24:44	00:51:15	01:19:08.20	5:16	11.4
5	STEBELSKI JASIEK	125		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 5	00:25:11	00:52:53	01:19:31.54	5:18	11.3
6	GAWĘŁ IRENEUSZ	79		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 6	00:25:58	00:52:53	01:19:50.69	5:19	11.3
7	WOJCIECHOWICZ JACEK	132	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 7	00:26:02	00:52:58	01:22:20.43	5:29	10.9
8	TOKARSKI SZYMON	131	RUNTOTHEHILLS	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 8	00:26:11	00:53:55	01:22:36.68	5:30	10.9
9	KRAWCZYK KAMIL	103	LOTOS RUNNING TEAM	GDAŃSK	POL	M18-29	4	M 9	00:26:15	00:55:02	01:23:39.58	5:34	10.8
10	WOJTALIK ŁUKASZ	133	POŁCZYN ZDRÓJ	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	2	M 10	00:27:13	00:56:01	01:25:18.06	5:41	10.6
11	WOJTAS STEFAN	134	TRIPAKA PRZECHLEWO	CZŁUCHÓW	POL	M30-39	3	M 11	00:28:04	00:57:15	01:26:10.13	5:44	10.4
12	SOKALSKI DAWID	123	BRĄK	MŚCICE	POL	M18-29	5	M 12	00:29:16	00:58:50	01:28:12.99	5:52	10.2
13	MOKSA DARIUSZ	110		KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 13	00:26:56	00:56:23	01:28:14.11	5:52	10.2

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
14	PAKUŁSKI MARCIN	138		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 14	00:28:40	00:58:35	01:28:55.81	5:55	10.1
15	POLAŃSKI DARIUSZ	115	MLUKS TRZEBIATÓW	MRZEŻYNO	POL	M50-59	1	M 15	00:29:09	00:59:18	01:29:25.50	5:57	10.1
16	PIŃSKI PAWEŁ	114		KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 16	00:28:02	00:58:21	01:29:37.01	5:58	10
17	JANKOWSKI PIOTR	88		SZCZECIN	POL	M40-49	6	M 17	00:28:33	00:58:57	01:29:43.80	5:58	10
18	ŚNIEŻKO MARCIN	130	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 18	00:29:37	00:59:58	01:31:49.10	6:07	9.8
19	PRUCIAK KRZYSZTOF	116	LECZYMY DURŚ / WKURW_TEAM	OŁAWA	POL	M30-39	6	M 19	00:26:57	00:58:56	01:33:44.92	6:15	9.6
20	JAWORSKI KRZYSZTOF	92		SŁUPSK	POL	M30-39	7	M 20	00:29:46	01:01:51	01:34:57.01	6:19	9.5
21	LEWANDOWSKI JACEK	105		STARY BOREK	POL	M40-49	7	M 21	00:30:27	01:03:19	01:36:34.02	6:26	9.3
22	STACHOWIAK RYSZARD	124		BIĄŁOGARD	POL	M60-69	1	M 22	00:30:21	01:03:45	01:36:43.86	6:26	9.3
23	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	117	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 23	00:28:47	00:58:25	01:37:17.61	6:29	9.2
24	CHOŁUJ JAREK	74	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 24	00:30:16	01:03:31	01:38:20.53	6:33	9.2
25	JAROSZ DARIUSZ	90	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	9	M 25	00:31:46	01:05:05	01:38:28.80	6:33	9.1
26	RUDZIŃSKI RADOŚLAW	119	TRYGŁAW TYCHOWO	BIĄŁOGARD	POL	M30-39	9	M 26	00:29:50	01:02:32	01:38:42.97	6:34	9.1
27	CIEKLIŃSKI JACEK	76		KARLINO	POL	M30-39	10	M 27	00:31:00	01:05:16	01:39:30.94	6:38	9
28	SZYMUŚ PAWEŁ	129	WOJSKOWY KLUB SPORTOWY POLIGON DRAWSKI	STARGARD	POL	M30-39	11	M 28	00:32:02	01:05:44	01:39:44.66	6:38	9
29	KOWALCZYK MARIUSZ	101		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:31:56	01:05:55	01:39:56.70	6:39	9
30	MISZCZYK JAN	109	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 30	00:31:00	01:05:11	01:39:59.96	6:40	9
31	SOBOLEWSKI KRZYSZTOF	122		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 31	00:31:08	01:05:18	01:40:50.21	6:43	8.9
32	OKOŁOTOWIC SEBASTIAN	126		SŁUPSK	POL	M30-39	13	M 32	00:28:38	01:02:12	01:41:26.02	6:45	8.9
33	MARZEC ŁUKASZ	107		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 33	00:32:02	01:06:37	01:41:50.83	6:47	8.8
34	JAROS ADAM	89		SŁUPSK	POL	M40-49	12	M 34	00:34:06	01:08:21	01:41:54.07	6:47	8.8
35	SZKUDLAREK ROMAN	128	DRUŻYNA SZPIKU	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M50-59	2	M 35	00:33:18	01:08:13	01:44:56.04	6:59	8.6
36	SZCZYGIELSKI MICHAŁ	127	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	KOŁOBRZEG	POL	M30-39	15	M 36	00:33:24	01:09:02	01:45:03.49	7:00	8.6
37	KONKEL ŁUKASZ	98		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 37	00:32:56	01:08:44	01:45:58.72	7:03	8.5
38	KACZMAREK ŁUKASZ	94	WOJOWNICY WODY	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 38	00:33:04	01:08:34	01:46:13.02	7:04	8.5
39	GÓRECKI MIROŚLAW	81	8.PUŁK PRZECIWLOTNICZY	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 39	00:34:54	01:10:55	01:46:37.15	7:06	8.4
40	GĄŁECKI JACEK	137		KARLINO	POL	M50-59	3	M 40	00:33:36	01:09:57	01:47:15.97	7:09	8.4
41	MIAŚASZEWSKI PRZEMEK	108	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 41	00:33:02	01:08:34	01:47:16.73	7:09	8.4
42	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	78		KOSZALIN	POL	M30-39	19	M 42	00:33:57	01:10:12	01:47:18.94	7:09	8.4
43	BIENKOWSKI TOMASZ	71		NIEKLONICE	POL	M30-39	20	M 43	00:31:05	01:05:46	01:48:05.92	7:12	8.3
44	KILAR TOMASZ	95	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 44	00:35:07	01:12:03	01:53:32.99	7:34	7.9
45	JUSZCZAK KRZYSZTOF	93		KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 45	00:36:18	01:15:23	01:56:01.23	7:44	7.8
46	PACAN BARTOSZ	113	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	M30-39	21	M 46	00:35:42	01:14:18	01:57:35.14	7:50	7.7
47	RAK ADAM	118		UNIEŚCIE	POL	M30-39	22	M 47	00:35:47	01:14:54	01:57:53.88	7:51	7.6
48	DUDZIAK PIOTR	77	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 48	00:35:52	01:14:57	01:58:12.61	7:52	7.6
49	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	96		TUROWO	POL	M40-49	16	M 49	00:37:56	01:18:45	01:59:56.23	7:59	7.5
50	GRZYSTEK MARCIN	82		SITNO	POL	M30-39	23	M 50	00:37:55	01:18:44	01:59:57.51	7:59	7.5
51	KOWALCZYK PIOTR	100		KOSZALIN	POL	M30-39	24	M 51	00:37:04	01:17:20	02:01:27.94	8:05	7.4
52	RUTKOWSKI ARTUR	120	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M18-29	7	M 52	00:34:28	01:15:43	02:05:06.11	8:20	7.2
53	RYCHLIŃSKI DAMIAN	121		SŁUPSK	POL	M30-39	25	M 53	00:38:57	01:20:28	02:05:41.71	8:22	7.2
54	HELLER ZDZISŁAW	84	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 54	00:42:14	01:28:18	02:21:36.37	9:26	6.4

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	139	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 1	00:23:10	00:47:51	01:12:20.67	4:49	12.4
2	IGNACZAK PIOTR	85	KB.10.BIĄŁOGARD	KB.10.BIĄŁOGARD	POL	M18-29	2	M 3	00:24:11	00:50:13	01:18:14.03	5:12	11.5
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	140	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M18-29	3	M 4	00:24:44	00:51:15	01:19:08.20	5:16	11.4
4	KRAWCZYK KAMIL	103	LOTOS RUNNING TEAM	GDAŃSK	POL	M18-29	4	M 9	00:26:15	00:55:02	01:23:39.58	5:34	10.8
5	SOKALSKI DAWID	123	BRAK	MŚCICE	POL	M18-29	5	M 12	00:29:16	00:58:50	01:28:12.99	5:52	10.2
6	MOKSA DARIUSZ	110		KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 13	00:26:56	00:56:23	01:28:14.11	5:52	10.2
7	RUTKOWSKI ARTUR	120	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M18-29	7	M 52	00:34:28	01:15:43	02:05:06.11	8:20	7.2

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	STEBELSKI JASIEK	125		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 5	00:25:11	00:52:53	01:19:31.54	5:18	11.3
2	WOJTALIK ŁUKASZ	133	POŁCZYN ZDRÓJ	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	2	M 10	00:27:13	00:56:01	01:25:18.06	5:41	10.6
3	WOJTAS STEFAN	134	TRIPAKA PRZECHLEWO	CZŁUCHÓW	POL	M30-39	3	M 11	00:28:04	00:57:15	01:26:10.13	5:44	10.4
4	PIŃSKI PAWEŁ	114		KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 16	00:28:02	00:58:21	01:29:37.01	5:58	10
5	ŚNIEŻKO MARCIN	130	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 18	00:29:37	00:59:58	01:31:49.10	6:07	9.8
6	PRUCIAK KRZYSZTOF	116	LECZYMY DURS / WKURW_TEAM	OŁAWA	POL	M30-39	6	M 19	00:26:57	00:58:56	01:33:44.92	6:15	9.6
7	JAWORSKI KRZYSZTOF	92		SŁUPSK	POL	M30-39	7	M 20	00:29:46	01:01:51	01:34:57.01	6:19	9.5
8	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	117	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 23	00:28:47	00:58:25	01:37:17.61	6:29	9.2
9	RUDZIŃSKI RADOŚLAW	119	TRYGLAW TYCHOWO	BIĄŁOGARD	POL	M30-39	9	M 26	00:29:50	01:02:32	01:38:42.97	6:34	9.1
10	CKIELIŃSKI JACEK	76		KARLINO	POL	M30-39	10	M 27	00:31:00	01:05:16	01:39:30.94	6:38	9
11	SZYMUŚ PAWEŁ	129	WOJSKOWY KLUB SPORTOWY POLIGON DRAWSKI	STARGARD	POL	M30-39	11	M 28	00:32:02	01:05:44	01:39:44.66	6:38	9
12	MISZCZYK JAN	109	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 30	00:31:00	01:05:11	01:39:59.96	6:40	9
13	OKOŁOTOWIC SEBASTIAN	126		SŁUPSK	POL	M30-39	13	M 32	00:28:38	01:02:12	01:41:26.02	6:45	8.9
14	MARZEC ŁUKASZ	107		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 33	00:32:02	01:06:37	01:41:50.83	6:47	8.8
15	SZCZYGIELSKI MICHAŁ	127	KOŁOBRZEG MARATON TEAM	KOŁOBRZEG	POL	M30-39	15	M 36	00:33:24	01:09:02	01:45:03.49	7:00	8.6
16	KONKEL ŁUKASZ	98		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 37	00:32:56	01:08:44	01:45:58.72	7:03	8.5
17	KACZMAREK ŁUKASZ	94	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 38	00:33:04	01:08:34	01:46:13.02	7:04	8.5
18	MŁASZEWski PRZEMEK	108	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 41	00:33:02	01:08:34	01:47:16.73	7:09	8.4
19	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	78		KOSZALIN	POL	M30-39	19	M 42	00:33:57	01:10:12	01:47:18.94	7:09	8.4
20	BIENKOWSKI TOMASZ	71		NIEKŁONICE	POL	M30-39	20	M 43	00:31:05	01:05:46	01:48:05.92	7:12	8.3
21	PACAN BARTOSZ	113	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M30-39	21	M 46	00:35:42	01:14:18	01:57:35.14	7:50	7.7
22	RAK ADAM	118		UNIEŚCIE	POL	M30-39	22	M 47	00:35:47	01:14:54	01:57:53.88	7:51	7.6
23	GRZYSTEK MARCIN	82		SITNO	POL	M30-39	23	M 50	00:37:55	01:18:44	01:59:57.51	7:59	7.5
24	KOWALCZYK PIOTR	100		KOSZALIN	POL	M30-39	24	M 51	00:37:04	01:17:20	02:01:27.94	8:05	7.4
25	RYCHLIŃSKI DAMIAN	121		SŁUPSK	POL	M30-39	25	M 53	00:38:57	01:20:28	02:05:41.71	8:22	7.2

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIESŁAW	91	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 2	00:23:48	00:49:03	01:14:41.57	4:58	12
2	GAWEŁ IRENEUSZ	79		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 6	00:25:58	00:52:53	01:19:50.69	5:19	11.3
3	WOJCIECHOWICZ JACEK	132	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 7	00:26:02	00:52:58	01:22:20.43	5:29	10.9
4	TOKARSKI SZYMON	131	RUNTOTHEHILLS	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 8	00:26:11	00:53:55	01:22:36.68	5:30	10.9
5	PAKULSKI MARCIN	138		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 14	00:28:40	00:58:35	01:28:55.81	5:55	10.1
6	JANKOWSKI PIOTR	88		SZCZECIN	POL	M40-49	6	M 17	00:28:33	00:58:57	01:29:43.80	5:58	10
7	LEWANDOWSKI JACEK	105		STARY BOREK	POL	M40-49	7	M 21	00:30:27	01:03:19	01:36:34.02	6:26	9.3
8	CHOŁUJ JAREK	74	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 24	00:30:16	01:03:31	01:38:20.53	6:33	9.2
9	JAROSZ DARIUSZ	90	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	9	M 25	00:31:46	01:05:05	01:38:28.80	6:33	9.1
10	KOWALCZYK MARIUSZ	101		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:31:56	01:05:55	01:39:56.70	6:39	9
11	SOBOLEWSKI KRZYSZTOF	122		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 31	00:31:08	01:05:18	01:40:50.21	6:43	8.9
12	JAROS ADAM	89		SŁUPSK	POL	M40-49	12	M 34	00:34:06	01:08:21	01:41:54.07	6:47	8.8
13	GÓRECKI MIROŚLAW	81	8.PUŁK PRZECIWLOTNICZY	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 39	00:34:54	01:10:55	01:46:37.15	7:06	8.4
14	KILAR TOMASZ	95		KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 44	00:35:07	01:12:03	01:53:32.99	7:34	7.9
15	DUDZIAK PIOTR	77	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 48	00:35:52	01:14:57	01:58:12.61	7:52	7.6
16	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	96		TUROWO	POL	M40-49	16	M 49	00:37:56	01:18:45	01:59:56.23	7:59	7.5

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	POLAŃSKI DARIUSZ	115	MLUKS TRZEBIATÓW	MRZEŻYNO	POL	M50-59	1	M 15	00:29:09	00:59:18	01:29:25.50	5:57	10.1
2	SZKUDLAREK ROMAN	128	DRUŻYNA SZPIKU	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M50-59	2	M 35	00:33:18	01:08:13	01:44:56.04	6:59	8.6
3	GAŁECKI JACEK	137		KARLINO	POL	M50-59	3	M 40	00:33:36	01:09:57	01:47:15.97	7:09	8.4

IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWIAK RYSZARD	124		BIAŁOGARD	POL	M60-69	1	M 22	00:30:21	01:03:45	01:36:43.86	6:26	9.3
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	93		KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 45	00:36:18	01:15:23	01:56:01.23	7:44	7.8
3	HELLER ZDZISŁAW	84	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 54	00:42:14	01:28:18	02:21:36.37	9:26	6.4