

**IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5KM**

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2018-04-14  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZABORSKI RYSZARD	60	TKKF KOSZALIN/ORKIESTRA WOJSKOWA	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 1	00:22:56.35	4:35	13.1
2	MUSIAŁ KRZYSZTOF	68	TKKF KOSZALIN/8PPLOT	KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 2	00:24:04.49	4:49	12.5
3	JAŻWIŃSKI DAWID	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	1	M 3	00:26:03.36	5:12	11.5
4	CZAPLIŃSKI JACEK	6	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 4	00:26:44.28	5:20	11.2
5	SIENIAWSKI JAROSŁAW	41	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 5	00:27:00.31	5:24	11.1
6	PICK TOMASZ	37	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 6	00:27:13.37	5:26	11
7	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	19	TEAM KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	4	M 7	00:27:38.51	5:31	10.9
8	WIELGUS PAWEŁ	55	TEAM KASPEROWICZ	OKONEK	POL	M30-39	3	M 8	00:27:44.69	5:33	10.8
9	IWANIEC DARIUSZ	14	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	5	M 9	00:28:11.25	5:38	10.6
10	BESZTERDA SEBASTIAN	3	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 10	00:28:14.11	5:38	10.6
11	SOSNOWSKI TOMASZ	66	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M16-29	2	M 11	00:28:25.52	5:41	10.6
12	MUCHA KRZYSZTOF	34	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 12	00:28:30.67	5:42	10.5
13	SZYMAŃSKI PIOTR	48		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M30-39	4	M 13	00:28:41.51	5:44	10.5
14	KUŁAKOWSKI DAWID	28	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 14	00:28:45.13	5:45	10.4
15	NOWAK ADAM	65	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	3	M 15	00:29:09.84	5:50	10.3
16	MICERSKI TOMASZ	33	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 16	00:29:14.54	5:50	10.3
17	KRÓL ARTUR	62		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 17	00:29:25.27	5:53	10.2
18	JADCZAK TOMASZ	15		SULECHOWO	POL	M30-39	6	M 18	00:29:33.79	5:54	10.1
19	BESZTERDA JAKUB	4		KOSZALIN	POL	M16-29	4	M 19	00:29:53.04	5:58	10
20	WACHOLC MICHAŁ	52		KRETOMINO	POL	M16-29	5	M 20	00:30:24.16	6:04	9.9
21	WRÓBLEWSKI JACEK	59	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M16-29	6	M 21	00:30:28.62	6:05	9.8
22	JAROSZ KONRAD	17	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POL	M16-29	7	M 22	00:30:36.06	6:07	9.8
23	HAŁKA JUSTYNA	12	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:30:51.66	6:10	9.7
24	SKOWYRSKI JANUSZ	42	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	1	M 23	00:31:07.59	6:13	9.6
25	STRZYŻ ŁUKASZ	44		STARE BIELICE	POL	M30-39	7	M 24	00:31:16.30	6:15	9.6
26	SZABLA EWELINA	46	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:31:27.93	6:17	9.5
27	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:31:58.83	6:23	9.4
28	RÓG MICHAŁ	39		STARE BIELICE	POL	M30-39	8	M 25	00:32:19.06	6:27	9.3
29	KOPCZEWSKI DARIUSZ	21		KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 26	00:32:34.05	6:30	9.2
30	KRZEWIŃSKA MONIKA	27	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:32:57.22	6:35	9.1
31	POCZĄTEK MIKOŁAJ	38		RUMIA	POL	M30-39	9	M 27	00:33:01.04	6:36	9.1
32	MEGIER WOJTEK	64	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 28	00:33:11.51	6:38	9
33	JASIŃSKI CEZARY	70		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:33:15.04	6:39	9
34	BARAŃSKI MACIEJ	1	BIEGAM PRZEZ SIOSTRĘ	KOSZALIN	POL	M16-29	8	M 30	00:33:18.36	6:39	9
35	RUTKOWSKI LUCJAN	40	ARCAN TEAM	TRZCIANKA	POL	M50-59	4	M 31	00:33:27.08	6:41	9
36	CHUDZIK ZBIGNIEW	5	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M50-59	5	M 32	00:33:27.76	6:41	9
37	KRASIŃSKI WITOLD	24	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 33	00:33:34.69	6:43	8.9
38	HAŁKA ARKADIUSZ	13	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M40-49	12	M 34	00:33:47.32	6:45	8.9
39	ZIOMEK MAJA	67	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:33:48.14	6:45	8.9
40	SZNYTER SABINA	61	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K-OPEN	6	K 6	00:34:09.09	6:49	8.8
41	KOZŁOWIECKI WALDEK	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 35	00:34:15.19	6:51	8.8
42	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	11	KŁOSIAKI	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 36	00:34:46.75	6:57	8.6
43	GOLEC ANIA	10		KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:35:02.97	7:00	8.6
44	KLENIEWSKI PIOTR	20	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 37	00:35:03.75	7:00	8.6
45	MAJKOWICZ MIROSLAW	69	FORDEMAJKI	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 38	00:35:45.92	7:09	8.4
46	GŁUCH KATARZYNA	9	FORMA	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:36:08.49	7:13	8.3

## IX KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	TWORSKA MAGDALENA	51		SIANÓW	POL	K-OPEN	9	K 9	00:36:50.52	7:22	8.1
48	SZEWCZYK PAULINA	47		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:37:24.64	7:28	8
49	SKIBIŃSKA LINDA	149		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:37:31.28	7:30	8
50	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	8		KOSZALIN	POL	M70+	1	M 39	00:38:02.07	7:36	7.9
51	MAZUREK BARBARA	32	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:38:14.37	7:39	7.8
52	JANCZEWSKI JACEK	16		KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 40	00:38:14.69	7:38	7.8
53	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	31		KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:38:56.96	7:47	7.7
54	KOPCZYŃSKI MICHAŁ	22	JW 1223	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 41	00:39:19.13	7:51	7.6
55	NIEWIADOWSKI ROBERT	35		STARE BIELICE	POL	M30-39	12	M 42	00:39:59.64	8:00	7.5
56	SZYMUŚ AGNIESZKA	63		KOSZALIN	POL	K-OPEN	14	K 14	00:40:00.21	8:00	7.5
57	WOJCIECHOWSKI ADAM	57		KOSZALIN	POL	M16-29	9	M 43	00:41:20.65	8:16	7.3
58	TREJDER MARIA	50	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15	00:42:52.32	8:34	7
59	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	29		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:43:00.86	8:36	7
60	WOLF BEATA	135	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	17	K 17	00:44:04.80	8:49	6.8
61	KRYSTOSIK PAULINA	25	WIECZORNE BIEGANIE 8 KM	KOSZALIN	POL	K-OPEN	18	K 18	00:44:13.87	8:50	6.8
62	SUSKA JOANNA	45		KOSZALIN	POL	K-OPEN	19	K 19	00:44:27.84	8:53	6.7
63	WALKOWIAK DARIUSZ	53		KROKOWO	POL	M40-49	15	M 44	00:45:13.79	9:02	6.6
64	STASZYŃSKA MARIANNA	43	BTC,,ORZEL'	BIĄŁOGARD	POL	K-OPEN	20	K 20	00:45:40.58	9:08	6.6
65	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	30		WĘGORZEWO	POL	K-OPEN	21	K 21	00:48:25.69	9:41	6.2
66	BARTNIK MARIAN	2	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 45	00:58:33.43	11:42	5.1