

**NORDIC WALKING- 5KM**

Organizator: Familijny Poznań, Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2015-08-30  
 Miejsce: Poznań  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**NORDIC WALKING- 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	9	DOPIEWO	POL	M 55-59	1	M 1	M 1	00:22:07	4:25	13.6
2	ROŻYNEK MIRON	16	WROCŁAW	POL	M 50-54	1	M 2	M 2	00:22:11	4:26	13.5
3	MIELECKA AGNIESZKA	47	GAŚAWA	POL	K 45-49	1	K 1	K 1	00:23:09	4:37	13
4	ADAMSKI ROBERT	56	LUBON	POL	M 45-49	1	M 3	M 3	00:23:21	4:40	12.8
5	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	22	CZEMPIŃ	POL	M 55-59	2	M 4	M 4	00:23:24	4:40	12.8
6	STĘPNIAK BOGDAN	62	POZNAŃ	POL	M 50-54	2	M 5	M 5	00:24:50	4:58	12.1
7	KRUSZKA ARLETA	7	POZNAŃ	POL	K 50-54	1	K 2	K 2	00:25:16	5:03	11.9
8	SKOWROŃSKA DOMINIKA	11	PLEWISKA	POL	K JUNIOR 14-17	1	K 3	K 3	00:25:17	5:03	11.9
9	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	3	TRZEMESZNO	POL	K 18-39	1	K 4	K 4	00:25:38	5:07	11.7
10	DEKIERT-ADAMSKA MAŁGODRZATA	60	LUBOŃ	POL	K 45-49	2	K 5	K 5	00:25:51	5:10	11.6
11	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	34	WIELEŃ	POL	K 45-49	3	K 6	K 6	00:26:00	5:12	11.5
12	RADZIMIRSKA HALINA	46	POZNAŃ	POL	K 18-39	2	K 7	K 7	00:26:02	5:12	11.5
13	FRĄCKOWIAK ROMAN	36	WIELEŃ	POL	M 45-49	2	M 6	M 6	00:26:33	5:18	11.3
14	KOLBERG KAMILA	5	TRZEMESZNO	POL	K 18-39	3	K 8	K 8	00:26:36	5:19	11.3
15	KĘDZIERSKA EDYTA	67	GDAŃSK	POL	K 40-44	1	K 9	K 9	00:27:08	5:25	11.1
16	MAJEWSKA MAŁGORZATA	59	POZNAŃ	POL	K 55-59	1	K 10	K 10	00:27:17	5:27	11
17	ADAMSKA PAULINA	54	LUBOŃ	POL	K 18-39	4	K 11	K 11	00:27:25	5:29	10.9
18	POSTEK DANUTA	6	POZNAŃ	POL	K 50-54	2	K 12	K 12	00:27:27	5:29	10.9
19	ADAMSKA MARIA	55	LUBOŃ	POL	K JUNIOR 14-17	2	K 13	K 13	00:27:33	5:30	10.9
20	KULKA MACIEJ	32	POZNAŃ	POL	M 50-54	3	M 7	M 7	00:27:45	5:33	10.8
21	DĄBROWSKI PAWEŁ	39	POZNAŃ	POL	M 18-39	1	M 8	M 8	00:28:02	5:36	10.7
22	NOWICKA LIDIA	4	TRZEMESZNO	POL	K 18-39	5	K 14	K 14	00:28:26	5:41	10.6
23	MIKULKIEWICZ GRAŻYNA	49	POZNAŃ	POL	K 55-59	2	K 15	K 15	00:29:08	5:49	10.3
24	RYDIAN SŁAWOMIR	52	MOSINA	POL	M 18-39	2	M 9	M 9	00:29:24	5:52	10.2
25	WOROCH JOLANTA	8	DOPIEWO	POL	K 45-49	4	K 16	K 16	00:29:26	5:53	10.2
26	KLEBAN HANNA	26	POZNAŃ	POL	K 55-59	3	K 17	K 17	00:29:42	5:56	10.1
27	KLEBAN JANUSZ	27	POZNAŃ	POL	M 55-59	3	M 10	M 10	00:29:42	5:56	10.1
28	CHOLEWKA JOLANTA	24	SWARZEDZ	POL	K 55-59	4	K 18	K 18	00:29:53	5:58	10
29	SOWIŃSKA GRAŻYNA	19	POZNAŃ - SKÓRZEWO	POL	K 55-59	5	K 19	K 19	00:30:04	6:00	10
30	ŁANKIEWICZ JANUSZ		POZNAŃ	POL	M 55-59	4	M 11	M 11	00:31:38	6:19	9.5
31	KLAPECKI LESZEK	41	POZNAŃ	POL	M 55-59	5	M 12	M 12	00:31:44	6:20	9.5
32	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	21	CZEMPIŃ	POL	K 55-59	6	K 20	K 20	00:32:17	6:27	9.3
33	STEMPNIAK RENATA	63	POZNAŃ	POL	K 50-54	3	K 21	K 21	00:34:28	6:53	8.7
34	BŁASZCZYK ALEKSANDRA	38	POZNAŃ	POL	K 18-39	6	K 22	K 22	00:37:38	7:31	8

**NORDIC WALKING- 5KM, K junior 14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SKOWROŃSKA DOMINIKA	11	PLEWISKA	POL	K JUNIOR 14-17	1	K 3	K 3	00:25:17	5:03	11.9
2	ADAMSKA MARIA	55	LUBOŃ	POL	K JUNIOR 14-17	2	K 13	K 13	00:27:33	5:30	10.9

**NORDIC WALKING- 5KM, K 18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	3		TRZEMESZNO	POL	K 18-39	1	K 4	00:25:38	5:07	11.7
2	RADZIMIRSKA HALINA	46		POZNAŃ	POL	K 18-39	2	K 7	00:26:02	5:12	11.5
3	KOLBERG KAMILA	5		TRZEMESZNO	POL	K 18-39	3	K 8	00:26:36	5:19	11.3
4	ADAMSKA PAULINA	54		LUBOŃ	POL	K 18-39	4	K 11	00:27:25	5:29	10.9
5	NOWICKA LIDIA	4		TRZEMESZNO	POL	K 18-39	5	K 14	00:28:26	5:41	10.6
6	BŁASZCZYK ALEKSANDRA	38		POZNAŃ	POL	K 18-39	6	K 22	00:37:38	7:31	8

**NORDIC WALKING- 5KM, M 18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKI PAWEŁ	39		POZNAŃ	POL	M 18-39	1	M 8	00:28:02	5:36	10.7
2	RYDIAN SŁAWOMIR	52		MOSINA	POL	M 18-39	2	M 9	00:29:24	5:52	10.2

**NORDIC WALKING- 5KM, K 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA EDYTA	67		GDĄSK	POL	K 40-44	1	K 9	00:27:08	5:25	11.1

**NORDIC WALKING- 5KM, K 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	47		GAŚAWA	POL	K 45-49	1	K 1	00:23:09	4:37	13
2	DEKIERT-ADAMSKA MAŁGODRZATA	60		LUBOŃ	POL	K 45-49	2	K 5	00:25:51	5:10	11.6
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	34		WIELEŃ	POL	K 45-49	3	K 6	00:26:00	5:12	11.5
4	WOROCH JOLANTA	8		DOPIEWO	POL	K 45-49	4	K 16	00:29:26	5:53	10.2

**NORDIC WALKING- 5KM, M 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ADAMSKI ROBERT	56		LUBOŃ	POL	M 45-49	1	M 3	00:23:21	4:40	12.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	36		WIELEŃ	POL	M 45-49	2	M 6	00:26:33	5:18	11.3

**NORDIC WALKING- 5KM, K 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KRUSZKA ARLETA	7		POZNAŃ	POL	K 50-54	1	K 2	00:25:16	5:03	11.9
2	POSTEK DANUTA	6		POZNAŃ	POL	K 50-54	2	K 12	00:27:27	5:29	10.9
3	STEMPNIAK RENATA	63		POZNAŃ	POL	K 50-54	3	K 21	00:34:28	6:53	8.7

**NORDIC WALKING- 5KM, M 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	16		WROCŁAW	POL	M 50-54	1	M 2	00:22:11	4:26	13.5
2	STĘPNIAK BOGDAN	62		POZNAŃ	POL	M 50-54	2	M 5	00:24:50	4:58	12.1
3	KULKA MACIEJ	32		POZNAŃ	POL	M 50-54	3	M 7	00:27:45	5:33	10.8

**NORDIC WALKING- 5KM, K 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJEWSKA MAŁGORZATA	59		POZNAŃ	POL	K 55-59	1	K 10	00:27:17	5:27	11
2	MIKULKIEWICZ GRAŻYNA	49		POZNAŃ	POL	K 55-59	2	K 15	00:29:08	5:49	10.3
3	KLEBAN HANNA	26		POZNAŃ	POL	K 55-59	3	K 17	00:29:42	5:56	10.1
4	CHOLEWKA JOLANTA	24		SWARZEDZ	POL	K 55-59	4	K 18	00:29:53	5:58	10
5	SOWIŃSKA GRAŻYNA	19		POZNAŃ - SKÓRZEWO	POL	K 55-59	5	K 19	00:30:04	6:00	10
6	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	21		CZEMPIŃ	POL	K 55-59	6	K 20	00:32:17	6:27	9.3

**NORDIC WALKING- 5KM, M 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	9		DOPIEWO	POL	M 55-59	1	M 1	00:22:07	4:25	13.6
2	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	22		CZEMPIŃ	POL	M 55-59	2	M 4	00:23:24	4:40	12.8
3	KLEBAN JANUSZ	27		POZNAŃ	POL	M 55-59	3	M 10	00:29:42	5:56	10.1
4	ŁANKIEWICZ JANUSZ			POZNAŃ	POL	M 55-59	4	M 11	00:31:38	6:19	9.5
5	KLAPECKI LESZEK	41		POZNAŃ	POL	M 55-59	5	M 12	00:31:44	6:20	9.5