

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2018-05-05  
 Miejsce: Mielno  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	443	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:16:19	00:33:20	00:50:12	01:07:10.35	6:43	8.9
2	KLICZKA KAMIL	423	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 2			00:16:41	00:33:40	00:51:02	01:08:17.75	6:49	8.8
3	SIWAK PIOTR	454	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 3			00:16:42	00:33:54	00:51:18	01:08:30.80	6:51	8.8
4	BIŁEK ARTUR	401	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 4			00:16:59	00:34:06	00:51:31	01:09:08.55	6:54	8.7
5	HAŁAS MARCIN	420	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 5			00:17:07	00:34:23	00:52:07	01:09:15.85	6:55	8.7
6	RYCHLIK GRZEGORZ	453		HALASY	POL	M30-39	3	M 6			00:17:01	00:34:19	00:52:04	01:09:47.60	6:58	8.6
7	MIELECKA AGNIESZKA	441	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:17:21	00:35:08	00:52:54	01:10:55.95	7:05	8.5
8	JUREK ADAM	419	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 7			00:17:32	00:35:38	00:54:03	01:12:30.40	7:15	8.3
9	HELWICH STEFAN	416	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 8			00:18:00	00:36:32	00:54:57	01:12:47.65	7:16	8.2
10	KUŚMIEREK JAN	436	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 9			00:17:56	00:36:03	00:54:40	01:13:08.45	7:18	8.2
11	SPYCHAŁA LESŁAW	458	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-59	4	M 10			00:17:33	00:35:58	00:54:46	01:13:39.65	7:22	8.1
12	GŁOWA MICHAŁ	413	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	1	M 11			00:17:42	00:36:15	00:55:08	01:13:40.00	7:22	8.1
13	KUSTAL MARCIN	435	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 12			00:17:21	00:35:56	00:54:55	01:13:52.30	7:23	8.1
14	KOZŁOWSKI PIOTR	430	TR STAR-BLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49	3	M 13			00:18:09	00:36:39	00:55:26	01:13:52.60	7:23	8.1
15	LENZ ANDRZEJ	438	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	5	M 14			00:18:22	00:37:00	00:55:34	01:14:14.00	7:25	8.1
16	JĘDRASIAK RANATA	477	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2			00:18:17	00:37:14	00:56:08	01:14:47.50	7:28	8
17	PASIKOWSKA MARIOLA	450	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	1	K 3			00:18:22	00:37:20	00:56:26	01:15:11.05	7:31	8
18	ROMANOWICZ PIOTR	452		PRUSIM	POL	M40-49	4	M 15	1		00:18:52	00:38:16	00:57:29	01:16:02.70	7:36	7.9
19	PASIKOWSKI MARCIN	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	M30-39	5	M 16			00:18:57	00:38:28	00:57:41	01:16:34.15	7:39	7.8
20	SMUL ANDRZEJ	456	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 17			00:18:20	00:37:48	00:57:21	01:17:14.00	7:43	7.8
21	DZIECZKOWSKI MARCIN	484		POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 18			00:19:52	00:39:22	00:58:34	01:17:38.85	7:45	7.7
22	ZIELIŃSKA JOLANTA	480	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	2	K 4			00:19:15	00:39:02	00:58:50	01:18:17.90	7:49	7.7
23	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	437	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59	3	K 5			00:19:32	00:39:07	00:58:53	01:18:28.20	7:50	7.6
24	WOLNIEWICZ KATARZYNA	472	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 6	1		00:19:11	00:39:12	00:59:12	01:18:51.85	7:53	7.6
25	BUJNICKI MARCIN	402	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	6	M 19			00:19:10	00:38:54	00:58:51	01:19:03.55	7:54	7.6
26	SZARSZUNOWICZ ANNA	482		PASŁĘK	POL	K30-39	2	K 7			00:19:05	00:38:38	00:58:36	01:19:12.20	7:55	7.6
27	PAŁUBICKI MARCIN	449	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 20			00:20:01	00:40:01	00:59:52	01:19:39.00	7:57	7.5
28	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	468	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	3	M 21			00:19:31	00:39:40	00:59:48	01:19:39.65	7:57	7.5
29	ŚLUSARCZYK MARCIN	466	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	6	M 22			00:19:33	00:39:40	00:59:49	01:20:07.65	8:00	7.5
30	KURZAWSKA JOLANTA	434	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 8			00:19:46	00:39:28	00:59:36	01:20:14.75	8:01	7.5
31	STAWNIAK KAROL	460	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 23			00:19:47	00:39:30	00:59:48	01:20:29.55	8:02	7.5
32	POZNAŃSKI WIESŁAW	451		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	4	M 24	2		00:20:08	00:40:42	01:00:45	01:20:37.55	8:03	7.4
33	CZAJKA URSZULA	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 9			00:19:44	00:39:30	00:59:52	01:20:40.85	8:04	7.4
34	KOŁPAK JAN	425	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 25			00:19:49	00:39:57	01:00:32	01:20:43.90	8:04	7.4
35	KRAKOWIAN PIOTR	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	8	M 26			00:19:34	00:39:47	01:00:11	01:20:57.80	8:05	7.4

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
36	LITWIŃCZUK ROBERT	481		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	9	M 27			00:19:17	00:39:21	01:00:14	01:21:01.70	8:06	7.4
37	CHARCZUK ZENON	403	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	5	M 28			00:20:11	00:40:57	01:01:19	01:21:28.65	8:08	7.4
38	HRYNIDIO JERZY	417	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 29			00:19:41	00:40:28	01:01:22	01:21:31.80	8:09	7.4
39	MALINOWSKA KATARZYNA	476	LECZYMYDURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	3	K 10			00:19:59	00:40:33	01:01:02	01:21:35.30	8:09	7.4
40	TEODOROWSKI DARIUSZ	469	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 30			00:20:20	00:41:09	01:02:07	01:22:37.75	8:15	7.3
41	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	428	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	3	K 11			00:20:30	00:41:33	01:02:24	01:23:08.55	8:18	7.2
42	MOLENDNA MAGDALENA	442	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	K30-39	4	K 12			00:20:20	00:41:23	01:02:24	01:23:20.30	8:20	7.2
43	KOTULA JAKUB	429	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	7	M 31			00:20:32	00:41:50	01:02:36	01:23:28.05	8:20	7.2
44	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	444	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 13			00:19:51	00:40:39	01:01:57	01:23:44.65	8:22	7.2
45	SOBAŃSKA GRAŻYNA	457		DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 14			00:20:36	00:41:38	01:02:57	01:23:58.50	8:23	7.1
46	GWAREK ANITA	414	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 15			00:20:36	00:41:36	01:02:35	01:24:29.95	8:27	7.1
47	SKAWIŃSKA EWA	455	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	5	K 16			00:20:47	00:42:13	01:03:37	01:24:37.15	8:27	7.1
48	DOBROWOLSKA-SWIĄT EK ELŻBIETA	410		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	4	K 17			00:20:52	00:42:22	01:03:48	01:24:57.40	8:29	7.1
49	WIERZBA LILLA	471	PASJA NORDIC WALKING	KLAUDYŃ	POL	K50-59	5	K 18			00:20:30	00:41:43	01:03:12	01:25:13.90	8:31	7
50	SURIAK MICHAŁ	461	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	8	M 32			00:21:21	00:42:35	01:03:46	01:25:47.00	8:34	7
51	CHYRA JANUSZ	404	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	11	M 33			00:21:04	00:42:34	01:04:07	01:25:48.00	8:34	7
52	BIALK ROMAN	487		GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 34			00:21:06	00:42:54	01:04:31	01:25:57.60	8:35	7
53	JEDYNAK STANISŁAW	418	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 35			00:20:49	00:42:46	01:04:46	01:26:47.70	8:40	6.9
54	NIETRZEBKA PAWEŁ	445	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	9	M 36			00:21:18	00:43:20	01:05:03	01:27:01.45	8:42	6.9
55	DĄBROWA WOJCIECH	407	CHODZ Z NAMI	GOŚLAWICE	POL	M50-59	6	M 37			00:20:04	00:42:54	01:05:58	01:27:39.50	8:45	6.8
56	NOWAK BEATA	446	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	6	K 19			00:21:35	00:43:33	01:05:53	01:28:11.60	8:49	6.8
57	CZAKIERT MAREK	406	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	7	M 38			00:21:31	00:43:57	01:05:54	01:28:19.35	8:49	6.8
58	KASPRZYK ELŻBIETA	68	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	6	K 20			00:21:40	00:43:57	01:06:36	01:28:37.80	8:51	6.8
59	SURIAK EWELINA	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 21			00:21:15	00:43:37	01:06:07	01:28:39.60	8:52	6.8
60	GAWOR RENATA	45	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	7	K 22			00:21:50	00:44:24	01:07:01	01:29:04.40	8:54	6.7
61	HAJNUS WOJCIECH	415		WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 39			00:21:01	00:43:07	01:06:28	01:29:12.05	8:55	6.7
62	CHOLEWKA JOLANTA	486	MARSZ PO ZDROWIE POZNAN	POZNAN	POL	K60-69	4	K 23			00:21:50	00:44:04	01:06:36	01:29:20.10	8:56	6.7
63	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	440		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 24			00:21:25	00:43:40	01:06:26	01:29:41.80	8:58	6.7
64	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	483	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	9	K 25			00:21:59	00:44:40	01:07:36	01:30:23.25	9:02	6.6
65	KIDAWA BOŻENA	422	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	5	K 26			00:21:57	00:45:06	01:07:55	01:30:45.85	9:04	6.6
66	KIDAWA DANUTA	421	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	7	K 27	1		00:22:18	00:45:06	01:07:56	01:31:21.90	9:08	6.6
67	THOMALLA BOGDAN	470	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	4	M 40			00:21:08	00:43:25	01:06:45	01:31:26.00	9:08	6.6
68	OMARSKA GRAŻYNA	447	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 28			00:22:24	00:45:21	01:09:09	01:32:55.30	9:17	6.5
69	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	473	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 29			00:22:24	00:45:08	01:07:59	01:32:59.30	9:17	6.5
70	SYNAK LESZEK	463		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	9	M 41			00:21:58	00:45:23	01:09:19	01:33:17.30	9:19	6.4
71	WOŹNIAK AGNIESZKA	488		SIEDLCE	POL	K30-39	5	K 30			00:23:03	00:47:02	01:10:56	01:33:56.20	9:23	6.4
72	LIGĘZA ELŻBIETA	439		TYCHY	POL	K50-59	10	K 31			00:23:33	00:47:44	01:11:36	01:34:54.80	9:29	6.3
73	DZIUBCZYŃSKA EWA	412		WAŁCZ	POL	K50-59	11	K 32			00:22:42	00:46:42	01:10:57	01:35:02.40	9:30	6.3
74	DERENOWSKA STEFANIA	409		GRYFICE	POL	K50-59	12	K 33			00:24:02	00:48:17	01:12:15	01:35:42.45	9:34	6.3
75	OWCZAREK MAGDALENA	448	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	13	K 34			00:23:16	00:47:10	01:12:01	01:36:04.05	9:36	6.2

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
76	KONOPACKA MARTA	426	BIĄŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIĄŁYSTOK	POL	K40-49	8	K 35	1		00:23:49	00:48:23	01:13:04	01:37:54.40	9:47	6.1
77	KRZYŚCIN RAFAŁ	433	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	12	M 42			00:24:01	00:48:51	01:13:59	01:39:46.30	9:58	6
78	SYNAK JOANNA	464		GDAŃSK	POL	K18-29	3	K 36			00:24:08	00:49:23	01:14:43	01:40:21.35	10:02	6
79	SZYBUT ROMA	465		POTĘGOWO	POL	K30-39	6	K 37			00:24:39	00:49:52	01:15:18	01:41:08.60	10:06	5.9
80	JEZIORSKA KATARZYNA	485		POZNAŃ	POL	K30-39	7	K 38			00:24:45	00:50:09	01:15:41	01:41:31.55	10:09	5.9
81	KOPYŚC JANINA	427		MIELNO	POL	K60-69	7	K 39			00:25:07	00:50:43	01:16:16	01:42:28.45	10:14	5.9
82	DELIG DANUTA	408	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA 'KRAJANKA'	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	14	K 40			00:25:39	00:50:56	01:16:52	01:42:50.45	10:17	5.8
83	REISKE SŁAWOMIR	479		CEWLINO	POL	M60-69	8	M 43	1		00:24:42	00:51:00	01:17:25	01:43:19.60	10:20	5.8
	ZBYL STEFANIA	475		KRZYŻOWICE	POL	K60-69			1		00:25:09	00:51:09	DNF	DNF	-	-
	ANACZKOWSKI MIROSLAW	489	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-69					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	444	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 13			00:19:51	00:40:39	01:01:57	01:23:44.65	8:22	7.2
2	SURIAK EWELINA	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 21			00:21:15	00:43:37	01:06:07	01:28:39.60	8:52	6.8
3	SYNAK JOANNA	464		GDAŃSK	POL	K18-29	3	K 36			00:24:08	00:49:23	01:14:43	01:40:21.35	10:02	6

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	413	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	1	M 11			00:17:42	00:36:15	00:55:08	01:13:40.00	7:22	8.1

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PASIKOWSKA MARIOLA	450	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	1	K 3			00:18:22	00:37:20	00:56:26	01:15:11.05	7:31	8
2	SZARSZUNOWICZ ANNA	482		PASŁEK	POL	K30-39	2	K 7			00:19:05	00:38:38	00:58:36	01:19:12.20	7:55	7.6
3	MALINOWSKA KATARZYNA	476	LECZYMYDURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	3	K 10			00:19:59	00:40:33	01:01:02	01:21:35.30	8:09	7.4
4	MOLENDA MAGDALENA	442	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	K30-39	4	K 12			00:20:20	00:41:23	01:02:24	01:23:20.30	8:20	7.2
5	WOŹNIAK AGNIESZKA	488		SIEDLCE	POL	K30-39	5	K 30			00:23:03	00:47:02	01:10:56	01:33:56.20	9:23	6.4
6	SZYBUT ROMA	465		POTĘGOWO	POL	K30-39	6	K 37			00:24:39	00:49:52	01:15:18	01:41:08.60	10:06	5.9
7	JEZIORSKA KATARZYNA	485		POZNAŃ	POL	K30-39	7	K 38			00:24:45	00:50:09	01:15:41	01:41:31.55	10:09	5.9

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	401	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 4			00:16:59	00:34:06	00:51:31	01:09:08.55	6:54	8.7
2	HAŁAS MARCIN	420	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 5			00:17:07	00:34:23	00:52:07	01:09:15.85	6:55	8.7
3	RYCHLIK GRZEGORZ	453		HALASY	POL	M30-39	3	M 6			00:17:01	00:34:19	00:52:04	01:09:47.60	6:58	8.6

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
4	KUSTAL MARCIN	435	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 12			00:17:21	00:35:56	00:54:55	01:13:52.30	7:23	8.1
5	PASIKOWSKI MARCIN	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	M30-39	5	M 16			00:18:57	00:38:28	00:57:41	01:16:34.15	7:39	7.8
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	466	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	6	M 22			00:19:33	00:39:40	00:59:49	01:20:07.65	8:00	7.5
7	KOTULA JAKUB	429	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	7	M 31			00:20:32	00:41:50	01:02:36	01:23:28.05	8:20	7.2
8	SURIAK MICHAŁ	461	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	8	M 32			00:21:21	00:42:35	01:03:46	01:25:47.00	8:34	7
9	NIETRZEBKA PAWEŁ	445	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	9	M 36			00:21:18	00:43:20	01:05:03	01:27:01.45	8:42	6.9

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	441	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:17:21	00:35:08	00:52:54	01:10:55.95	7:05	8.5
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	472	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 6	1		00:19:11	00:39:12	00:59:12	01:18:51.85	7:53	7.6
3	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	428	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	3	K 11			00:20:30	00:41:33	01:02:24	01:23:08.55	8:18	7.2
4	GWAREK ANITA	414	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 15			00:20:36	00:41:36	01:02:35	01:24:29.95	8:27	7.1
5	SKAWIŃSKA EWA	455	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	5	K 16			00:20:47	00:42:13	01:03:37	01:24:37.15	8:27	7.1
6	NOWAK BEATA	446	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	6	K 19			00:21:35	00:43:33	01:05:53	01:28:11.60	8:49	6.8
7	KIDAWA DANUTA	421	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	7	K 27	1		00:22:18	00:45:06	01:07:56	01:31:21.90	9:08	6.6
8	KONOPACKA MARTA	426	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK	POL	K40-49	8	K 35	1		00:23:49	00:48:23	01:13:04	01:37:54.40	9:47	6.1

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	443	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWIC E	POL	M40-49	1	M 1			00:16:19	00:33:20	00:50:12	01:07:10.35	6:43	8.9
2	KUŚMIEREK JAN	436	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 9			00:17:56	00:36:03	00:54:40	01:13:08.45	7:18	8.2
3	KOZŁOWSKI PIOTR	430	TR STAR-BLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49	3	M 13			00:18:09	00:36:39	00:55:26	01:13:52.60	7:23	8.1
4	ROMANOWICZ PIOTR	452		PRUSIM	POL	M40-49	4	M 15	1		00:18:52	00:38:16	00:57:29	01:16:02.70	7:36	7.9
5	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	484		POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 18			00:19:52	00:39:22	00:58:34	01:17:38.85	7:45	7.7
6	BUJNICKI MARCIN	402	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	6	M 19			00:19:10	00:38:54	00:58:51	01:19:03.55	7:54	7.6
7	PAŁUBICKI MARCIN	449	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 20			00:20:01	00:40:01	00:59:52	01:19:39.00	7:57	7.5
8	KRAKOWIAN PIOTR	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	8	M 26			00:19:34	00:39:47	01:00:11	01:20:57.80	8:05	7.4
9	LITWIŃCZUK ROBERT	481		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	9	M 27			00:19:17	00:39:21	01:00:14	01:21:01.70	8:06	7.4
10	TEODOROWSKI DARIUSZ	469	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 30			00:20:20	00:41:09	01:02:07	01:22:37.75	8:15	7.3
11	CHYRA JANUSZ	404	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	11	M 33			00:21:04	00:42:34	01:04:07	01:25:48.00	8:34	7
12	KRZYŚCIN RAFAŁ	433	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	12	M 42			00:24:01	00:48:51	01:13:59	01:39:46.30	9:58	6

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RANATA	477	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2			00:18:17	00:37:14	00:56:08	01:14:47.50	7:28	8
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	480	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	2	K 4			00:19:15	00:39:02	00:58:50	01:18:17.90	7:49	7.7
3	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	437	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59	3	K 5			00:19:32	00:39:07	00:58:53	01:18:28.20	7:50	7.6
4	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	410		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	4	K 17			00:20:52	00:42:22	01:03:48	01:24:57.40	8:29	7.1
5	WIERZBA LILLA	471	PASJA NORDIC WALKING	KLAUDYN	POL	K50-59	5	K 18			00:20:30	00:41:43	01:03:12	01:25:13.90	8:31	7
6	KASPRZYK ELŻBIETA	68	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	6	K 20			00:21:40	00:43:57	01:06:36	01:28:37.80	8:51	6.8
7	GAWOR RENATA	45	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	7	K 22			00:21:50	00:44:24	01:07:01	01:29:04.40	8:54	6.7
8	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	440		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 24			00:21:25	00:43:40	01:06:26	01:29:41.80	8:58	6.7
9	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	483	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	9	K 25			00:21:59	00:44:40	01:07:36	01:30:23.25	9:02	6.6
10	LIGEZA ELŻBIETA	439		TYCHY	POL	K50-59	10	K 31			00:23:33	00:47:44	01:11:36	01:34:54.80	9:29	6.3
11	DZIUBCZYŃSKA EWA	412		WAŁCZ	POL	K50-59	11	K 32			00:22:42	00:46:42	01:10:57	01:35:02.40	9:30	6.3
12	DERENOWSKA STEFANIA	409		GRYFICE	POL	K50-59	12	K 33			00:24:02	00:48:17	01:12:15	01:35:42.45	9:34	6.3
13	OWCZAREK MAGDALENA	448	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	13	K 34			00:23:16	00:47:10	01:12:01	01:36:04.05	9:36	6.2
14	DELIG DANUTA	408	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA 'KRAJANKA'	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	14	K 40			00:25:39	00:50:56	01:16:52	01:42:50.45	10:17	5.8

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	423	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 2			00:16:41	00:33:40	00:51:02	01:08:17.75	6:49	8.8
2	SIWAK PIOTR	454	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 3			00:16:42	00:33:54	00:51:18	01:08:30.80	6:51	8.8
3	JUREK ADAM	419	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 7			00:17:32	00:35:38	00:54:03	01:12:30.40	7:15	8.3
4	SPYCHAŁA LESŁAW	458	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-59	4	M 10			00:17:33	00:35:58	00:54:46	01:13:39.65	7:22	8.1
5	LENZ ANDRZEJ	438	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	5	M 14			00:18:22	00:37:00	00:55:34	01:14:14.00	7:25	8.1
6	DĄBROWA WOJCIECH	407	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59	6	M 37			00:20:04	00:42:54	01:05:58	01:27:39.50	8:45	6.8
7	CZAKIERT MAREK	406	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	7	M 38			00:21:31	00:43:57	01:05:54	01:28:19.35	8:49	6.8
8	HAJNUS WOJCIECH	415		WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 39			00:21:01	00:43:07	01:06:28	01:29:12.05	8:55	6.7
9	SYNAK LESZEK	463		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	9	M 41			00:21:58	00:45:23	01:09:19	01:33:17.30	9:19	6.4

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	434	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 8			00:19:46	00:39:28	00:59:36	01:20:14.75	8:01	7.5
2	CZAJKA URSZULA	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 9			00:19:44	00:39:30	00:59:52	01:20:40.85	8:04	7.4
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	457		DRUŻBICE	POL	K60-69	3	K 14			00:20:36	00:41:38	01:02:57	01:23:58.50	8:23	7.1
4	CHOLEWKA JOLANTA	486	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 23			00:21:50	00:44:04	01:06:36	01:29:20.10	8:56	6.7
5	KIDAWA BOŻENA	422	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	5	K 26			00:21:57	00:45:06	01:07:55	01:30:45.85	9:04	6.6
6	OMARSKA GRAŻYNA	447	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 28			00:22:24	00:45:21	01:09:09	01:32:55.30	9:17	6.5
7	KOPYŚĆ JANINA	427		MIELNO	POL	K60-69	7	K 39			00:25:07	00:50:43	01:16:16	01:42:28.45	10:14	5.9
	ZBYL STEFANIA	475		KRZYŻOWICE	POL	K60-69			1		00:25:09	00:51:09	DNF	DNF	-	-

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	416	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 8			00:18:00	00:36:32	00:54:57	01:12:47.65	7:16	8.2
2	SMUL ANDRZEJ	456	MARSZ PO ZDROWIE POZNAN	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	2	M 17			00:18:20	00:37:48	00:57:21	01:17:14.00	7:43	7.8
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	468	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	3	M 21			00:19:31	00:39:40	00:59:48	01:19:39.65	7:57	7.5
4	POZNAŃSKI WIEŚLAW	451		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	4	M 24	2		00:20:08	00:40:42	01:00:45	01:20:37.55	8:03	7.4
5	CHARCZUK ZENON	403	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	5	M 28			00:20:11	00:40:57	01:01:19	01:21:28.65	8:08	7.4
6	HRYNDIO JERZY	417	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 29			00:19:41	00:40:28	01:01:22	01:21:31.80	8:09	7.4
7	BIAŁK ROMAN	487		GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 34			00:21:06	00:42:54	01:04:31	01:25:57.60	8:35	7
8	REISKE SŁAWOMIR	479		CEWLINO	POL	M60-69	8	M 43	1		00:24:42	00:51:00	01:17:25	01:43:19.60	10:20	5.8
	ANACZKOWSKI MIROŚLAW	489	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-69					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	473	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 29			00:22:24	00:45:08	01:07:59	01:32:59.30	9:17	6.5

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAWNIAK KAROL	460	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 23			00:19:47	00:39:30	00:59:48	01:20:29.55	8:02	7.5
2	KOŁPAK JAN	425	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 25			00:19:49	00:39:57	01:00:32	01:20:43.90	8:04	7.4
3	JEDYNAK STANISŁAW	418	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 35			00:20:49	00:42:46	01:04:46	01:26:47.70	8:40	6.9
4	THOMALLA BOGDAN	470	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	4	M 40			00:21:08	00:43:25	01:06:45	01:31:26.00	9:08	6.6