

I BIEG KRYNICKI - 5KM

Organizator: Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem; Sportevo Triathlon Team
Data: 2018-05-05
Miejsce: Krynica Morska
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



I BIEG KRYNICKI - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RAKOCZY MARCIN	59	ITEN - THE HOME OF CHAMPIONS	GDYNIA	POL	M18-29	1	M 1	00:17:54.95	3:35	16.7
2	ILNICKI DAREK	30	OCRTRAINING	KRAKÓW	POL	M30-39	1	M 2	00:18:26.65	3:41	16.3
3	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	96	MKL SZCZECINEK	GDĄŃSK	POL	K18-29	1	K 1	00:19:53.40	3:58	15.1
4	SZARKO MACIEJ	76		ELBLĄG	POL	M40-49	1	M 3	00:20:14.65	4:02	14.8
5	KONAT GRZEŚ	38	POLSKA	MIKOSZEWO	POL	M40-49	2	M 4	00:21:29.30	4:17	14
6	TONGA JAN	82		ELBLĄG	POL	M30-39	2	M 5	00:21:40.35	4:20	13.8
7	BABEROWSKI MAREK	3		GDĄŃSK	POL	M50-59	1	M 6	00:21:40.80	4:20	13.8
8	MARCINKOWSKI MICHAŁ	50	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M30-39	3	M 7	00:21:42.20	4:20	13.8
9	KUĆ RAFAŁ	102		PŁOCK	POL	M30-39	4	M 8	00:22:14.10	4:26	13.5
10	AMBROZIAK LESŁAW	1	SPORTEVO	GDĄŃSK	POL	M40-49	3	M 9	00:22:40.80	4:32	13.2
11	JAGODZIŃSKI DAMIAN	33		GDĄŃSK	POL	M18-29	2	M 10	00:23:10.55	4:38	12.9
12	KUCIŃSKI ŁUKASZ	44		ELBLĄG	POL	M18-29	3	M 11	00:23:21.75	4:40	12.8
13	STANISZEWSKA JOANNA	70	SPORTEVO	GDĄŃSK	POL	K30-39	1	K 2	00:23:46.25	4:45	12.6
14	PODOLSKA JOANNA	106		ELBLĄG	POL	K30-39	2	K 3	00:23:49.55	4:46	12.6
15	GAŁĄZKA KRZYSZTOF	18		MALBORK	POL	M40-49	4	M 12	00:24:29.65	4:54	12.2
16	BŁASZAK MAGDALENA	9		MALBORK	POL	K30-39	3	K 4	00:24:46.25	4:57	12.1
17	KOZIARA GRZEGORZ	42	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-69	1	M 13	00:26:04.85	5:13	11.5
18	BALA MARIUSZ	107		ELBLĄG	POL	M30-39	5	M 14	00:26:25.65	5:17	11.3
19	GRZAĐKA MONIKA	99	SPORTEVO	GDĄŃSK	POL	K30-39	4	K 5	00:26:35.80	5:19	11.3
20	FLIS KAMILA	16	ETER-MED	GDĄŃSK	POL	K30-39	5	K 6	00:26:43.75	5:20	11.2
21	HELWICZ WOJCIECH	104	PTA	WARSZAWA	POL	M30-39	6	M 15	00:26:47.35	5:21	11.2
22	SWAT KATARZYNA	75		KRYNICA MORSKA	POL	K40-49	1	K 7	00:27:24.95	5:29	10.9
23	WARDYŃSKI PAWEŁ	28		ELBLĄG	POL	M30-39	7	M 16	00:27:26.30	5:29	10.9
24	GRABOWSKI SEBASTIAN	27	STRASZYN BIEGA	JUSZKOWO	POL	M30-39	8	M 17	00:27:31.05	5:30	10.9
25	GRABKOWSKI ANDRZEJ	25		IŁAWA	POL	M70+	1	M 18	00:27:35.50	5:31	10.9
26	BABEROWSKA JOLANTA	2		GDĄŃSK	POL	K40-49	2	K 8	00:27:49.40	5:33	10.8
27	PRĄTNICKA KASIA	58		GDĄŃSK	POL	K40-49	3	K 9	00:27:51.70	5:34	10.8
28	KUBILUS ROBERT	94	BIEGAMY RAZEM	RUMIA	POL	M40-49	5	M 19	00:27:52.80	5:34	10.8
29	SANECKI PRZEMYSŁAW	63	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M18-29	4	M 20	00:28:03.45	5:36	10.7
30	ROGOWSKA-KONAT EMILIA	62	EKG MIKOSZEWO	MIKOSZEWO	POL	K30-39	6	K 10	00:28:06.40	5:37	10.7
31	DURAS MACIEJ	108		GDYNIA	POL	M40-49	6	M 21	00:28:30.35	5:42	10.5
32	JABŁOŃSKA MAGDA	100	GDĄŃSK RUSINESS RUN	GDĄŃSK	POL	K40-49	4	K 11	00:28:49.80	5:46	10.4
33	GŁOWACKA ANNA	19	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-49	5	K 12	00:29:01.50	5:48	10.3
34	STĘPIEŃ AGATA	72		WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 13	00:29:10.85	5:50	10.3
35	SZPILMAN KATARZYNA	80		GDYNIA	POL	K50-59	1	K 14	00:29:11.60	5:50	10.3
36	KAMIŃSKA SONIA	35	ANANASY	WARSZAWA	POL	K30-39	7	K 15	00:29:19.60	5:51	10.2
37	MALISZEWSKA MARIANNA	49		ELBLĄG	POL	K50-59	2	K 16	00:29:41.15	5:56	10.1
38	BIELIŃSKA NATALIA	103		ELBLĄG	POL	K18-29	2	K 17	00:30:12.45	6:02	9.9
39	PŁODZICKA ANIA	55		IŁAWA	POL	K30-39	8	K 18	00:30:18.00	6:03	9.9
40	SOBIESIAK AGNIESZKA	65	SAPIĄCE GAZELE	JUSZKOWO	POL	K40-49	7	K 19	00:30:31.60	6:06	9.8
41	RESZCZYŃSKA MONIKA	61		GDĄŃSK	POL	K40-49	8	K 20	00:30:34.65	6:07	9.8
42	WURMAŃSKA HELENA	92		KIELCE	POL	K30-39	9	K 21	00:31:09.90	6:14	9.6
43	SZYLKA JUSTYNA	81		KOWALE	POL	K18-29	3	K 22	00:31:18.65	6:15	9.6
44	PIOTROWICZ-GNYP SYLWIA	54		RÓŻYNY	POL	K40-49	9	K 23	00:31:36.40	6:19	9.5
45	BAKOWSKI TOMASZ	98	PATI I TOMEK RT		POL	M30-39	9	M 22	00:34:16.15	6:51	8.8
46	TOMAS PATRYCJA	97	PATI I TOMEK RT		POL	K30-39	10	K 24	00:34:16.70	6:51	8.8

I BIEG KRYNICKI - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	BARTCZAK ALICJA	7		REWA	POL	K40-49	10	K 25	00:35:02.35	7:00	8.6
48	SOWA RENIA	68	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-49	11	K 26	00:35:31.55	7:06	8.4
49	DYKTA RYSZARD	88		KŁODZKO	POL	M70+	2	M 23	00:37:48.65	7:33	7.9
50	WITT HENRYK	85	NORBSOFT.PL	SOPOT	POL	M60-69	2	M 24	00:38:51.25	7:46	7.7

I BIEG KRYNICKI - 5KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	96	MKL SZCZECINEK	GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 1	00:19:53.40	3:58	15.1
2	STANISZEWSKA JOANNA	70	SPORTEVO	GDAŃSK	POL	K30-39	1	K 2	00:23:46.25	4:45	12.6
3	PODOLSKA JOANNA	106		ELBLĄG	POL	K30-39	2	K 3	00:23:49.55	4:46	12.6
4	BŁASZAK MAGDALENA	9		MALBORK	POL	K30-39	3	K 4	00:24:46.25	4:57	12.1
5	GRZĄDKA MONIKA	99	SPORTEVO	GDAŃSK	POL	K30-39	4	K 5	00:26:35.80	5:19	11.3
6	FLIS KAMILA	16	ETER-MED	GDAŃSK	POL	K30-39	5	K 6	00:26:43.75	5:20	11.2
7	SWAT KATARZYNA	75		KRYNICA MORSKA	POL	K40-49	1	K 7	00:27:24.95	5:29	10.9
8	BABEROWSKA JOLANTA	2		GDAŃSK	POL	K40-49	2	K 8	00:27:49.40	5:33	10.8
9	PRAŃNICKA KASIA	58		GDAŃSK	POL	K40-49	3	K 9	00:27:51.70	5:34	10.8
10	ROGOWSKA-KONAT EMILIA	62	EKG MIKOSZEWO	MIKOSZEWO	POL	K30-39	6	K 10	00:28:06.40	5:37	10.7
11	JABŁOŃSKA MAGDA	100	GDAŃSK BUSINESS RUN	GDAŃSK	POL	K40-49	4	K 11	00:28:49.80	5:46	10.4
12	GŁOWACKA ANNA	19	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-49	5	K 12	00:29:01.50	5:48	10.3
13	STĘPIEŃ AGATA	72		WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 13	00:29:10.85	5:50	10.3
14	SZPILMAN KATARZYNA	80		GDYNIA	POL	K50-59	1	K 14	00:29:11.60	5:50	10.3
15	KAMIŃSKA SONIA	35	ANANASY	WARSZAWA	POL	K30-39	7	K 15	00:29:19.60	5:51	10.2
16	MALISZEWSKA MARIANNA	49		ELBLĄG	POL	K50-59	2	K 16	00:29:41.15	5:56	10.1
17	BIELIŃSKA NATALIA	103		ELBLĄG	POL	K18-29	2	K 17	00:30:12.45	6:02	9.9
18	PŁODZICKA ANIA	55		IŁAWA	POL	K30-39	8	K 18	00:30:18.00	6:03	9.9
19	SOBIESIAK AGNIESZKA	65	SAPIĄCE GAZELE	JUSZKOWO	POL	K40-49	7	K 19	00:30:31.60	6:06	9.8
20	RESZCZYŃSKA MONIKA	61		GDAŃSK	POL	K40-49	8	K 20	00:30:34.65	6:07	9.8
21	WURMAŃSKA HELENA	92		KIELCE	POL	K30-39	9	K 21	00:31:09.90	6:14	9.6
22	SZYLKA JUSTYNA	81		KOWALE	POL	K18-29	3	K 22	00:31:18.65	6:15	9.6
23	PIOTROWICZ-GNYP SYLWIA	54		RÓŻYNY	POL	K40-49	9	K 23	00:31:36.40	6:19	9.5
24	TOMAS PATRYCJA	97	PATI I TOMEK RT		POL	K30-39	10	K 24	00:34:16.70	6:51	8.8
25	BARTCZAK ALICJA	7		REWA	POL	K40-49	10	K 25	00:35:02.35	7:00	8.6
26	SOWA RENIA	68	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-49	11	K 26	00:35:31.55	7:06	8.4

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RAKOCZY MARCIN	59	ITEN - THE HOME OF CHAMPIONS	GDYNIA	POL	M18-29	1	M 1	00:17:54.95	3:35	16.7
2	ILNICKI DAREK	30	OCRTRAINING	KRAKÓW	POL	M30-39	1	M 2	00:18:26.65	3:41	16.3
3	SZARKO MACIEJ	76		ELBLĄG	POL	M40-49	1	M 3	00:20:14.65	4:02	14.8
4	KONAT GRZEŚ	38	POLSKA	MIKOSZEWO	POL	M40-49	2	M 4	00:21:29.30	4:17	14
5	TONGA JAN	82		ELBLĄG	POL	M30-39	2	M 5	00:21:40.35	4:20	13.8
6	BABEROWSKI MAREK	3		GDAŃSK	POL	M50-59	1	M 6	00:21:40.80	4:20	13.8
7	MARCINKOWSKI MICHAŁ	50	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M30-39	3	M 7	00:21:42.20	4:20	13.8
8	KUĆ RAFAŁ	102		PŁOCK	POL	M30-39	4	M 8	00:22:14.10	4:26	13.5
9	AMBROZIAK LESŁAW	1	SPORTEVO	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 9	00:22:40.80	4:32	13.2
10	JAGODZIŃSKI DAMIAN	33		GDAŃSK	POL	M18-29	2	M 10	00:23:10.55	4:38	12.9
11	KUCIŃSKI LUKASZ	44		ELBLĄG	POL	M18-29	3	M 11	00:23:21.75	4:40	12.8
12	GAŁĄZKA KRZYSZTOF	18		MALBORK	POL	M40-49	4	M 12	00:24:29.65	4:54	12.2
13	KOZIARA GRZEGORZ	42	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-69	1	M 13	00:26:04.85	5:13	11.5
14	BALA MARIUSZ	107		ELBLĄG	POL	M30-39	5	M 14	00:26:25.65	5:17	11.3
15	HELWICZ WOJCIECH	104	PTA	WARSZAWA	POL	M30-39	6	M 15	00:26:47.35	5:21	11.2
16	GWARDYŃSKI PAWEŁ	28		ELBLĄG	POL	M30-39	7	M 16	00:27:26.30	5:29	10.9

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	GRABOWSKI SEBASTIAN	27	STRASZYN BIEGA	JUSZKOWO	POL	M30-39	8	M 17	00:27:31.05	5:30	10.9
18	GRABKOWSKI ANDRZEJ	25		IŁAWA	POL	M70+	1	M 18	00:27:35.50	5:31	10.9
19	KUBILUS ROBERT	94	BIEGAMY RAZEM	RUMIA	POL	M40-49	5	M 19	00:27:52.80	5:34	10.8
20	SANECKI PRZEMYSŁAW	63	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M18-29	4	M 20	00:28:03.45	5:36	10.7
21	DURAS MACIEJ	108		GDYNIA	POL	M40-49	6	M 21	00:28:30.35	5:42	10.5
22	BAKOWSKI TOMASZ	98	PATI I TOMEK RT		POL	M30-39	9	M 22	00:34:16.15	6:51	8.8
23	DYKTA RYSZARD	88		KŁODZKO	POL	M70+	2	M 23	00:37:48.65	7:33	7.9
24	WITT HENRYK	85	NORBSOFT.PL	SOPOT	POL	M60-69	2	M 24	00:38:51.25	7:46	7.7

I BIEG KRYNICKI - 5KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	96	MKL SZCZECINEK	GDĄŃSK	POL	K18-29	1	K 1	00:19:53.40	3:58	15.1
2	BIELIŃSKA NATALIA	103		ELBLĄG	POL	K18-29	2	K 17	00:30:12.45	6:02	9.9
3	SZYŁKA JUSTYNA	81		KOWALE	POL	K18-29	3	K 22	00:31:18.65	6:15	9.6

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RAKOCZY MARCIN	59	ITEN - THE HOME OF CHAMPIONS	GDYNIA	POL	M18-29	1	M 1	00:17:54.95	3:35	16.7
2	JAGODZIŃSKI DAMIAN	33		GDĄŃSK	POL	M18-29	2	M 10	00:23:10.55	4:38	12.9
3	KUCIŃSKI ŁUKASZ	44		ELBLĄG	POL	M18-29	3	M 11	00:23:21.75	4:40	12.8
4	SANECKI PRZEMYSŁAW	63	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M18-29	4	M 20	00:28:03.45	5:36	10.7

I BIEG KRYNICKI - 5KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STANISZEWSKA JOANNA	70	SPORTEVO	GDĄŃSK	POL	K30-39	1	K 2	00:23:46.25	4:45	12.6
2	PODOLSKA JOANNA	106		ELBLĄG	POL	K30-39	2	K 3	00:23:49.55	4:46	12.6
3	BŁASZAK MAGDALENA	9		MALBORK	POL	K30-39	3	K 4	00:24:46.25	4:57	12.1
4	GRZĄDKA MONIKA	99	SPORTEVO	GDĄŃSK	POL	K30-39	4	K 5	00:26:35.80	5:19	11.3
5	FLIS KAMILA	16	ETER-MED	GDĄŃSK	POL	K30-39	5	K 6	00:26:43.75	5:20	11.2
6	ROGOWSKA-KONAT EMILIA	62	EKG MIKOSZEWO	MIKOSZEWO	POL	K30-39	6	K 10	00:28:06.40	5:37	10.7
7	KAMIŃSKA SONIA	35	ANANASY	WARSZAWA	POL	K30-39	7	K 15	00:29:19.60	5:51	10.2
8	PŁODZICKA ANIA	55		IŁAWA	POL	K30-39	8	K 18	00:30:18.00	6:03	9.9
9	WURMAŃSKA HELENA	92		KIELCE	POL	K30-39	9	K 21	00:31:09.90	6:14	9.6
10	TOMAS PATRYCJA	97	PATI I TOMEK RT		POL	K30-39	10	K 24	00:34:16.70	6:51	8.8

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ILNICKI DAREK	30	OCRTRAINING	KRAKÓW	POL	M30-39	1	M 2	00:18:26.65	3:41	16.3
2	TONGA JAN	82		ELBLĄG	POL	M30-39	2	M 5	00:21:40.35	4:20	13.8
3	MARCINKOWSKI MICHAŁ	50	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M30-39	3	M 7	00:21:42.20	4:20	13.8
4	KUĆ RAFAŁ	102		PŁOCK	POL	M30-39	4	M 8	00:22:14.10	4:26	13.5
5	BALA MARIUSZ	107		ELBLĄG	POL	M30-39	5	M 14	00:26:25.65	5:17	11.3
6	HELWICZ WOJCIECH	104	PTA	WARSZAWA	POL	M30-39	6	M 15	00:26:47.35	5:21	11.2
7	GWARDYŃSKI PAWEŁ	28		ELBLĄG	POL	M30-39	7	M 16	00:27:26.30	5:29	10.9
8	GRABOWSKI SEBASTIAN	27	STRASZYN BIEGA	JUSZKOWO	POL	M30-39	8	M 17	00:27:31.05	5:30	10.9
9	BAKOWSKI TOMASZ	98	PATI I TOMEK RT		POL	M30-39	9	M 22	00:34:16.15	6:51	8.8

I BIEG KRYNICKI - 5KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SWAT KATARZYNA	75		KRYNICA MORSKA	POL	K40-49	1	K 7	00:27:24.95	5:29	10.9
2	BABEROWSKA JOLANTA	2		GDĄSK	POL	K40-49	2	K 8	00:27:49.40	5:33	10.8
3	PRĄTNICKA KASIA	58		GDĄSK	POL	K40-49	3	K 9	00:27:51.70	5:34	10.8
4	JABŁOŃSKA MAGDA	100	GDĄSK BUSINESS RUN	GDĄSK	POL	K40-49	4	K 11	00:28:49.80	5:46	10.4
5	GŁOWACKA ANNA	19	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-49	5	K 12	00:29:01.50	5:48	10.3
6	STĘPIEŃ AGATA	72		WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 13	00:29:10.85	5:50	10.3
7	SOBIESIAK AGNIESZKA	65	SAPIĄCE GAZELE	JUSZKOWO	POL	K40-49	7	K 19	00:30:31.60	6:06	9.8
8	RESZCZYŃSKA MONIKA	61		GDĄSK	POL	K40-49	8	K 20	00:30:34.65	6:07	9.8
9	PIOTROWICZ-GNYP SYLWIA	54		RÓŻYNY	POL	K40-49	9	K 23	00:31:36.40	6:19	9.5
10	BARTCZAK ALICJA	7		REWA	POL	K40-49	10	K 25	00:35:02.35	7:00	8.6
11	SOWA RENIA	68	IKS ATAK ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-49	11	K 26	00:35:31.55	7:06	8.4

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZARKO MACIEJ	76		ELBLĄG	POL	M40-49	1	M 3	00:20:14.65	4:02	14.8
2	KONAT GRZEŚ	38	POLSKA	MIKOSZEWO	POL	M40-49	2	M 4	00:21:29.30	4:17	14
3	AMBROZIAK LESŁAW	1	SPORTEVO	GDĄSK	POL	M40-49	3	M 9	00:22:40.80	4:32	13.2
4	GAŁĄZKA KRZYSZTOF	18		MALBORK	POL	M40-49	4	M 12	00:24:29.65	4:54	12.2
5	KUBILUS ROBERT	94	BIEGAMY RAZEM	RUMIA	POL	M40-49	5	M 19	00:27:52.80	5:34	10.8
6	DURAS MACIEJ	108		GDYNIA	POL	M40-49	6	M 21	00:28:30.35	5:42	10.5

I BIEG KRYNICKI - 5KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	80		GDYNIA	POL	K50-59	1	K 14	00:29:11.60	5:50	10.3
2	MALISZEWSKA MARIANNA	49		ELBLĄG	POL	K50-59	2	K 16	00:29:41.15	5:56	10.1

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BABEROWSKI MAREK	3		GDĄSK	POL	M50-59	1	M 6	00:21:40.80	4:20	13.8

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZIARA GRZEGORZ	42	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-69	1	M 13	00:26:04.85	5:13	11.5
2	WITT HENRYK	85	NORBSOFT.PL	SOPOT	POL	M60-69	2	M 24	00:38:51.25	7:46	7.7

I BIEG KRYNICKI - 5KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRABKOWSKI ANDRZEJ	25		IŁAWA	POL	M70+	1	M 18	00:27:35.50	5:31	10.9
2	DYKTA RYSZARD	88		KŁODZKO	POL	M70+	2	M 23	00:37:48.65	7:33	7.9