SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-05
Miejsce: Sztum
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	209	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M 50-59	1	M 1			00:28:30	00:56:50	5:41	10.6
2	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	201	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-59	2	M 2			00:28:32	00:57:18	5:43	10.5
3	ROGALSKI PIOTR	238	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M 40-49	1	M 3			00:28:31	00:57:35	5:45	10.4
4	PIOTROWSKI MICHAŁ	231	FACE NW TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-39	1	M 4			00:29:18	00:58:56	5:53	10.2
5	BOGACKI SŁAWEK	203	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K/TORUNIA	POL	M 40-49	2	M 5			00:30:21	01:01:03	6:06	9.8
6	WITCZUK ŁUKASZ	250	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M 30-39	2	M 6			00:31:27	01:02:19	6:13	9.6
7	ĆWIKLIŃSKI DAWID	207	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 18-29	1	M 7			00:31:27	01:03:24	6:20	9.5
8	LIPKO ADRIANNA	223	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29	1	K 1			00:31:47	01:03:39	6:21	9.4
9	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	234	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 30-39	1	K 2			00:31:46	01:03:43	6:22	9.4
10	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	235	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39	3	M 8			00:32:00	01:03:56	6:23	9.4
11	KRZYŻANOWSKI ROBERT	218	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M 40-49	3	M 9			00:32:07	01:04:25	6:26	9.3
12	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	215	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-59	3	M 10			00:31:59	01:04:44	6:28	9.3
13	KULIG HENRYK	219	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	1	M 11			00:32:12	01:04:48	6:28	9.3
14	REJ ANNA	237		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	2	K 3			00:32:29	01:05:13	6:31	9.2
15	CZEKAJŁO FRANCISZEK	206	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M 60-69	2	M 12			00:32:18	01:06:09	6:36	9.1
16	BOJAN MIRO	204		PIĘKNA GORA	POL	M 60-69	3	M 13			00:32:59	01:06:42	6:40	9
17	SOBOLEWSKI MAREK	242		KOSZALIN	POL	M 40-49	4	M 14			00:33:16	01:07:00	6:42	9
18	SORN ŁUKASZ	243	CHODZEZKIJAMI	GDYNIA	POL	M 18-29	2	M 15			00:34:18	01:07:02	6:42	9
19	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	244	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	K 30-39	3	K 4			00:33:13	01:07:18	6:43	8.9
20	JANKOWSKI MARCIN	210	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 30-39	4	M 16			00:33:26	01:07:42	6:46	8.9
21	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	232		GDYNIA	POL	M 50-59	4	M 17			00:34:06	01:08:53	6:53	8.7
22	JÓŹWIAK ŁUKASZ	213	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 40-49	5	M 18			00:34:35	01:09:43	6:58	8.6
23	BIAŁK ROMAN	202		GDAŃSK	POL	M 60-69	4	M 19			00:34:40	01:09:53	6:59	8.6
24	KURZYŃSKA NATALIA	220		KOSZALIN	POL	K 30-39	4	K 5			00:33:25	01:10:10	7:01	8.6
25	PIERNICKA KRYSTYNA	230		CHWASZCZYNO	POL	K 50-59	1	K 6			00:34:43	01:10:27	7:02	8.5
26	JASIŃSKI MARIAN	211	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	5	M 20			00:34:27	01:10:36	7:03	8.5
27	KACHEL ANNA	214		ELBLĄG	POL	K 50-59	2	K 7			00:35:16	01:10:40	7:04	8.5
28	RUSZKOWSKA BOŻENA	241	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-69	1	K 8			00:34:41	01:10:53	7:05	8.5
29	CHOLEWIŃSKA LONGINA	205	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	WOJNOWO	POL	K 40-49	1	K 9			00:34:59	01:10:56	7:05	8.5
30	WIŚNIEWSKA IWONA	249	SANTORINI TAWERNA GRECKA	ELBLĄG	POL	K 50-59	3	K 10			00:34:37	01:10:59	7:05	8.5
31	NAMSOŁEK FELIKS	253		GDYNIA	POL	M 70+	1	M 21			00:35:15	01:11:10	7:07	8.4
32	KOPCZYK BOŻENA	216	POCHODZEZMALBORKA.PL	MALBORK	POL	K 50-59	4	K 11			00:35:13	01:11:26	7:08	8.4
33	KOSIANOWSKA MONIKA	217	POCHODZĘ Z MALBORKAACTIVE	MALBORK	POL	K 40-49	2	K 12			00:35:41	01:12:17	7:13	8.3
34	LANGMESSER REGINA	300	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 40-49	3	K 13			00:36:05	01:12:46	7:16	8.2
35	PODSIADŁY MARLENA	233	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	POL	K 50-59	5	K 14			00:37:18	01:14:50	7:29	8
36	LABUDDA KATARZYNA	100	WEJHEROWO CITY	WEJHEROWO		K 30-39	5	K 15			00:37:19	01:15:48	7:34	7.9
37	REJS JOLANTA	236	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 40-49	4	K 16			00:38:18	01:16:11	7:37	7.9
38	LEWANDOWSKA ANNA	222	ZAKĄTEK DANKOWO	KORZENIEWO	POL	K 30-39	6	K 17			00:38:06	01:16:20	7:38	7.9
39	NERC DOROTA	227		GDYNIA	POL	K 50-59	6	K 18			00:37:40	01:17:25	7:44	7.8
40	SZPALERSKA MIROSŁAWA	246	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 60-69	2	K 19			00:38:12	01:17:40	7:46	7.7
41	CYBULSKI RYSZARD	262		ELBLAG		M 60-69	6	M 22			00:38:41	01:18:31	7:51	7.6
42	SZCZYPEK ELA	245	DWA KIJE	SŁUPSK	POL	K 60-69	3	K 20			00:38:51	01:19:14	7:55	7.6
43	LANGMESSER DANIEL	150		SZTUM		M 18-29	3	M 23			00:38:49	01:19:15	7:55	7.6
44	KACZMARCZYK BARBARA	175	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 18-29	2	K 21			00:40:50	01:23:46	8:22	7.2
45	JÓŹWIAK DOMINIK	212	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	4	M 24			00:40:58	01:24:21	8:26	7.1
46	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	240	NIEZRZESZONA	POLICE	POL	K 60-69	4	K 22			00:41:33	01:25:47	8:34	7

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
	LISEWSKA JANA	224	MUMIN TEAM	GDYNIA	POL	K 30-39					00:35:47 DNF	DNF	-	-
	KILISZEWSKA ALEKSANDRA	255		DZIERZGOŃ		K 30-39					00:39:40 DNF	DNF	-	-

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	223	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29	1	K 1			00:31:47	01:03:39	6:21	9.4
2	KACZMARCZYK BARBARA	175	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 18-29	2	K 21			00:40:50	01:23:46	8:22	7.2

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI DAWID	207	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 18-29	1	M 7			00:31:27	01:03:24	6:20	9.5
2	SORN ŁUKASZ	243	CHODZEZKIJAMI	GDYNIA	POL	M 18-29	2	M 15			00:34:18	01:07:02	6:42	9
3	LANGMESSER DANIEL	150		SZTUM		M 18-29	3	M 23			00:38:49	01:19:15	7:55	7.6
4	JÓŹWIAK DOMINIK	212	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 18-29	4	M 24			00:40:58	01:24:21	8:26	7.1

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	234	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 30-39	1	K 2			00:31:46	01:03:43	6:22	9.4
2	REJ ANNA	237		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	2	K 3			00:32:29	01:05:13	6:31	9.2
3	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	244	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	K 30-39	3	K 4			00:33:13	01:07:18	6:43	8.9
4	KURZYŃSKA NATALIA	220		KOSZALIN	POL	K 30-39	4	K 5			00:33:25	01:10:10	7:01	8.6
5	LABUDDA KATARZYNA	100	WEJHEROWO CITY	WEJHEROWO		K 30-39	5	K 15			00:37:19	01:15:48	7:34	7.9
6	LEWANDOWSKA ANNA	222	ZAKĄTEK DANKOWO	KORZENIEWO	POL	K 30-39	6	K 17			00:38:06	01:16:20	7:38	7.9
	LISEWSKA JANA	224	MUMIN TEAM	GDYNIA	POL	K 30-39					00:35:47 DNF	DNF	-	-
	KILISZEWSKA ALEKSANDRA	255		DZIERZGOŃ		K 30-39					00:39:40 DNF	DNF	-	-

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIOTROWSKI MICHAŁ	231	FACE NW TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-39	1	M 4			00:29:18	00:58:56	5:53	10.2
2	WITCZUK ŁUKASZ	250	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M 30-39	2	M 6			00:31:27	01:02:19	6:13	9.6
3	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	235	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39	3	M 8			00:32:00	01:03:56	6:23	9.4
4	JANKOWSKI MARCIN	210	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 30-39	4	M 16			00:33:26	01:07:42	6:46	8.9

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CHOLEWIŃSKA LONGINA	205	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	WOJNOWO	POL	K 40-49	1	K 9			00:34:59	01:10:56	7:05	8.5
2	KOSIANOWSKA MONIKA	217	POCHODZĘ Z MALBORKAACTIVE	MALBORK	POL	K 40-49	2	K 12			00:35:41	01:12:17	7:13	8.3
3	LANGMESSER REGINA	300	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 40-49	3	K 13			00:36:05	01:12:46	7:16	8.2
4	REJS JOLANTA	236	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 40-49	4	K 16			00:38:18	01:16:11	7:37	7.9

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ROGALSKI PIOTR	238	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M 40-49	1	M 3			00:28:31	00:57:35	5:45	10.4
2	BOGACKI SŁAWEK	203	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K/TORUNIA	POL	M 40-49	2	M 5			00:30:21	01:01:03	6:06	9.8
3	KRZYŻANOWSKI ROBERT	218	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M 40-49	3	M 9			00:32:07	01:04:25	6:26	9.3
4	SOBOLEWSKI MAREK	242		KOSZALIN	POL	M 40-49	4	M 14			00:33:16	01:07:00	6:42	9
5	JÓŹWIAK ŁUKASZ	213	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M 40-49	5	M 18			00:34:35	01:09:43	6:58	8.6

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIERNICKA KRYSTYNA	230		CHWASZCZYNO	POL	K 50-59	1	K 6			00:34:43	01:10:27	7:02	8.5
2	KACHEL ANNA	214		ELBLĄG	POL	K 50-59	2	K 7			00:35:16	01:10:40	7:04	8.5
3	WIŚNIEWSKA IWONA	249	SANTORINI TAWERNA GRECKA	ELBLĄG	POL	K 50-59	3	K 10			00:34:37	01:10:59	7:05	8.5
4	KOPCZYK BOŻENA	216	POCHODZEZMALBORKA.PL	MALBORK	POL	K 50-59	4	K 11			00:35:13	01:11:26	7:08	8.4
5	PODSIADŁY MARLENA	233	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	POL	K 50-59	5	K 14			00:37:18	01:14:50	7:29	8
6	NERC DOROTA	227		GDYNIA	POL	K 50-59	6	K 18			00:37:40	01:17:25	7:44	7.8

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	209	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M 50-59	1	M 1			00:28:30	00:56:50	5:41	10.6
2	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	201	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-59	2	M 2			00:28:32	00:57:18	5:43	10.5
3	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	215	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-59	3	M 10			00:31:59	01:04:44	6:28	9.3
4	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	232		GDYNIA	POL	M 50-59	4	M 17			00:34:06	01:08:53	6:53	8.7

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RUSZKOWSKA BOŻENA	241	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-69	1	K 8			00:34:41	01:10:53	7:05	8.5
2	SZPALERSKA MIROSŁAWA	246	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 60-69	2	K 19			00:38:12	01:17:40	7:46	7.7
3	SZCZYPEK ELA	245	DWA KIJE	SŁUPSK	POL	K 60-69	3	K 20			00:38:51	01:19:14	7:55	7.6
4	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	240	NIEZRZESZONA	POLICE	POL	K 60-69	4	K 22			00:41:33	01:25:47	8:34	7

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	219	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	1	M 11			00:32:12	01:04:48	6:28	9.3
2	CZEKAJŁO FRANCISZEK	206	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M 60-69	2	M 12			00:32:18	01:06:09	6:36	9.1
3	BOJAN MIRO	204		PIĘKNA GORA	POL	M 60-69	3	M 13			00:32:59	01:06:42	6:40	9
4	BIAŁK ROMAN	202		GDAŃSK	POL	M 60-69	4	M 19			00:34:40	01:09:53	6:59	8.6
5	JASIŃSKI MARIAN	211	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	5	M 20			00:34:27	01:10:36	7:03	8.5
6	CYBULSKI RYSZARD	262		ELBLAG		M 60-69	6	M 22			00:38:41	01:18:31	7:51	7.6

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM, M 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NAMSOŁEK FELIKS	253		GDYNIA	POL	M 70+	1	M 21			00:35:15	01:11:10	7:07	8.4