GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: PFNW
Data: 2015-10-03
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OSIŃSKI MICHAŁ	188	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ		M 18-29	1	M 1			00:29:19.45	5:51	10.2
2	KARASIŃSKI MACIEJ	101		SIEDLCE		M 45-49	1	M 2			00:30:48.85	6:09	9.7
3	KUCHTA RAFAŁ	133	SILESIA NORDIC TEAM	CHEŁMEK		M 45-49	2	M 3			00:30:50.40	6:10	9.7
4	RECZULSKI MARIUSZ	224	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		M 45-49	3	M 4			00:30:51.35	6:10	9.7
5	HAŁAS MARCIN	86	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE		M 30-39	1	M 5			00:31:24.20	6:16	9.6
6	BRZOZOWSKI PIOTR	350	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M 30-39	2	M 6			00:31:28.85	6:17	9.5
7	WOJTASIŃSKI DANIEL	298	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		M 30-39	3	M 7			00:31:28.90	6:17	9.5
8	ROŻYNEK MIRON	227	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW		M 50-54	1	M 8			00:31:53.10	6:22	9.4
9	WASIELEWSKI MIROSŁAW	286	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 50-54	2	M 9			00:32:24.10	6:28	9.3
10	KNITTER TOMEK	118	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M JUNIOR	1	M 10			00:32:27.15	6:29	9.2
11	KRYCH WŁODZIMIERZ	129	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 50-54	3	M 11			00:32:29.65	6:29	9.2
12	GAJEWSKI EUGENIUSZ	62	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI		M 55-59	1	M 12			00:32:33.85	6:30	9.2
13	UKLEJEWSKI KACPER	277	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M JUNIOR	2	M 13			00:32:36.75	6:31	9.2
14	ĆWIKLIŃSKI KRYSTIAN	39	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN		M JUNIOR	3	M 14			00:32:37.05	6:31	9.2
15	MIELCAREK LESZEK	170	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		M 60-64	1	M 15			00:32:40.40	6:32	9.2
16	ZALISKO OKSANA	312	DĄBROWA NORDIC TEAM	LVIV		K 55-59	1	K 1			00:32:49.60	6:34	9.1
17	DUBAJ GRZEGORZ	50	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 55-59	2	M 16			00:32:50.15	6:34	9.1
18	SKWIRUT JERZY	239	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW		M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 17			00:32:52.10	6:34	9.1
19	SCHRÖDER KAROL	230	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		M 40-44	1	M 18			00:33:15.35	6:39	9
20	KUŚMIEREK PATRYK	142	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M JUNIOR	4	M 19			00:33:22.75	6:40	9
21	GRYGOROWICZ BOGDAN	81	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN		M 65-69	1	M 20			00:33:24.15	6:40	9
22	KLARKOWSKI BOGDAN	113	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 60-64	2	M 21			00:33:25.65	6:41	9
23	SZUDARSKI EDWARD	263	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK		M 55-59	3	M 22			00:33:27.90	6:41	9
24	MARCINKOWSKI JAKUB	161	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC		M JUNIOR	5	M 23			00:33:43.35	6:44	8.9
25	RATECKI MARCIN	220	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK		M 40-44	2	M 24			00:34:03.15	6:48	8.8
26	SŁOMIAN LESZEK	240	KLUB NW STADION ŚLĄSKI	KATOWICE		M 50-54	4	M 25			00:34:03.80	6:48	8.8
27	KAZIÓW RYSZARD	105	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 26			00:34:04.00	6:48	8.8
28	KNITTER MICHAŁ	117	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M DZIECI	1	M 27			00:34:05.35	6:49	8.8
29	JASTRZĘBSKI ADAM	89		SIEDLCE		M 18-29	2	M 28			00:34:06.25	6:49	8.8
30	WYSOCKI MARCIN	310	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M DZIECI	2	M 29			00:34:07.40	6:49	8.8
31	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	32	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 65-69	2	M 30			00:34:22.70	6:52	8.7
32	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	5	LUKI TEAM	GDAŃSK		M 30-39	4	M 31			00:34:23.25	6:52	8.7
33	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	225		LESZNO		M 45-49	4	M 32			00:34:23.40	6:52	8.7
34	DANA ANDRZEJ	40	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M 65-69	3	M 33			00:34:29.10	6:53	8.7
35	LESIŃSKA MARZENNA	146	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY		K 50-54	1	K 2			00:34:32.60	6:54	8.7
36	UKLEJEWSKI PRZEMEK	278	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 40-44	3	M 34			00:34:38.45	6:55	8.7
37	GAŁĄZKA PAWEŁ	64	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 35			00:34:40.90	6:56	8.7
38	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		M 65-69	4	M 36			00:34:41.30	6:56	8.6
39	KOLOSZ-PERZ MONIKA	123		SZCZECINEK		K 30-39	1	K 3			00:34:49.85	6:58	8.6
40	GAPIŃSKI LESZEK	66	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA		M 55-59	4	M 37			00:34:50.25	6:58	8.6
41	GAPIŃSKA JANINA	65	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA		K 55-59	2	K 4			00:35:06.05	7:01	8.5
42	NOWROTEK ROMAN	181	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN		M 65-69	5	M 38			00:35:18.15	7:03	8.5
43	SOWA JAN	245	NZ	GLIWICE		M 65-69	6	M 39			00:35:20.50	7:04	8.5
44	MARKOWSKA HALINA	162	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 55-59	3	K 5			00:35:23.55	7:04	8.5
45	BURDANOWSKI ANDRZEJ	27	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 30-39	5	M 40			00:35:25.05	7:05	8.5
46	RAKUĆ JAKUB	217	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 18-29	3	M 41			00:35:26.20	7:05	8.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
47	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	67	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 50-54	2	K 6			00:35:26.20	7:05	8.5
48	SZPILMAN KATARZYNA	261	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA		K 45-49	1	K 7			00:35:27.40	7:05	8.5
49	PIATCZYC MICHAŁ	196	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.		M DZIECI	3	M 42			00:35:27.50	7:05	8.5
50	WOŹNIAK KLAUDIA	300	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		K JUNIOR	1	K 8			00:35:33.00	7:06	8.4
51	FELIS STANISŁAW	58		BOBROWIEC		M DZIECI	4	M 43			00:35:34.75	7:07	8.4
52	CIEŚLAK IWONA	36	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 40-44	1	K 9			00:35:35.00	7:07	8.4
53	BŁASZCZYK KAROLINA	12		GDANSK		K 30-39	2	K 10			00:35:39.65	7:07	8.4
54	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	90		MIEDZYRZEC PODLASKI		K 30-39	3	K 11			00:35:39.70	7:07	8.4
55	JÓŹWIAK MARIANNA	92	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 40-44	2	K 12			00:35:41.30	7:08	8.4
56	KUSIEWICZ PIOTR	140	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M DZIECI	5	M 44			00:35:48.30	7:09	8.4
57	WIECH MONIKA	353	PFNW	GDAŃSK		K 30-39	4	K 13			00:35:48.65	7:09	8.4
58	ŚLEWIŃSKA EDYTA	270	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K DZIECI	1	K 14			00:35:50.10	7:10	8.4
59	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	274	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 45-49	2	K 15			00:35:54.55	7:11	8.4
60	WROŃSKI PIOTR W.	302	CHODZĘ DLA ZDROWIA	WARSZAWA		M 60-64	3	M 45			00:35:57.90	7:11	8.3
61	RAKUĆ ANGELIKA	216	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 18-29	1	K 16			00:35:59.85	7:12	8.3
62	MROCZEK WIOLETA	175	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 18-29	2	K 17			00:36:01.05	7:12	8.3
63	RANOSZEK MACIEK	337	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	6	M 46			00:36:04.20	7:12	8.3
64	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	68	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI		M 55-59	5	M 47			00:36:06.05	7:13	8.3
65	DOMBRZALSKI RYSZARD	44	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	7	M 48			00:36:09.45	7:14	8.3
66	RECZULSKA KATARZYNA	223	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K 45-49	3	K 18			00:36:14.05	7:14	8.3
67	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	292	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK		K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:36:16.65	7:15	8.3
68	STOLARSKA JOANNA	250	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA		K DZIECI	2	K 20			00:36:17.00	7:15	8.3
69	JAKUBIK KAROL	333	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	7	M 49			00:36:17.60	7:15	8.3
70	KNITTER AGATA	116	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K DZIECI	3	K 21			00:36:17.70	7:15	8.3
71	POGORZELSKI ADAM	209		GDAŃSK		M 40-44	4	M 50			00:36:17.90	7:15	8.3
72	MAMROT MATEUSZ	330	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	8	M 51			00:36:24.05	7:16	8.2
73	GÓRSKI JACEK	71	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 45-49	5	M 52			00:36:29.50	7:17	8.2
74	KAPTEINA ROBERT	97	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 40-44	5	M 53			00:36:40.40	7:20	8.2
75	POTOCKI MIKOŁAJ	210		LIPINKI SZLACHECKIE		M JUNIOR	9	M 54			00:36:46.65	7:21	8.2
76	BYSTREK GABRIEL	347	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	10	M 55			00:36:48.25	7:21	8.2
77	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	78	BAWILAND	SŁAWNO		M DZIECI	6	M 56			00:36:51.70	7:22	8.1
78	KANIECKA ZOFIA	96	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 60-64	1	K 22			00:36:52.15	7:22	8.1
79	OLSZEWSKI ADRIAN	344	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	11	M 57			00:36:57.35	7:23	8.1
80	KĘDZIERSKA EDYTA	111	PFNW	GDAŃSK		K 40-44	3	K 23			00:36:58.50	7:23	8.1
81	IGNACZEWSKI MATEUSZ	342	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	12	M 58			00:36:58.95	7:23	8.1
82	DUDEK EDWARD	51	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW		M 65-69	8	M 59			00:36:59.25	7:23	8.1
83	GRZYB IZABELA	83	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K 30-39	5	K 24			00:37:03.80	7:24	8.1
84	SZUDARSKI MAREK	264	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 60			00:37:04.80	7:25	8.1
85	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	316	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 55-59	4	K 25			00:37:06.85	7:25	8.1
86	BIK PRZEMYSŁAW	9	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M DZIECI	7	M 61			00:37:07.45	7:25	8.1
87	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	115	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		M 50-54	5	M 62			00:37:12.10	7:26	8.1
88	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	194	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		K 30-39	6	K 26			00:37:13.40	7:26	8.1
89	BOGDAN WITOLD	17	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		M 65-69	9	M 63			00:37:16.05	7:27	8.1
90	WAWRZYNIAK ANNA	287	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	GDYNIA		K 40-44	4	K 27			00:37:16.90	7:27	8
91	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	269	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 40-44	6	M 64			00:37:19.20	7:27	8
92	SANIUK EDWARD	349		GDANSK		M 65-69	10	M 65			00:37:19.55	7:28	8
93	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	139	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		K 55-59	5	K 28			00:37:19.65	7:28	8
94	SULECKA GABRIELA	253		ŚWIECIE		K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 29			00:37:20.00	7:28	8
95	ZDANOWICZ KACPER	338	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	13	M 66			00:37:23.25	7:28	8
96	FELIS BEATA	57		BOBROWIEC		K 45-49	4	K 30			00:37:24.15	7:28	8
97	WIADERSKI WOJCIECH	289		ELBLĄG		M 65-69	11	M 67			00:37:24.95	7:29	8
98	MALINOWSKI PATRYK	328	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	14	M 68			00:37:27.30	7:29	8
99	BIAŁK ROMAN	8		GDAŃSK		M 60-64	4	M 69			00:37:29.75	7:30	8
100	THOMALLA BOGDAN	275	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE		M 70+	1	M 70			00:37:35.20	7:31	8
101	BONEK BRONISŁAW	19	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN		M 70+	2	M 71			00:37:35.75	7:31	8
102	LISZKA JERZY	152		GDAŃSK		M 50-54	6	M 72			00:37:39.70	7:32	8

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
103	JÓŹWIAK ŁUKASZ	91	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 73			00:37:40.90	7:32	8
104	WENDERSKI OLIWIER	340	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	15	M 74			00:37:46.45	7:33	7.9
105	LANGMESSER REGINA	144	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 45-49	5	K 31			00:37:46.55	7:33	7.9
106	PIATCZYC WACŁAW	197	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.		M NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 75			00:37:47.00	7:33	7.9
107	NETKOWSKI WOJCIECH	178		DĘBLIN		M 55-59	6	M 76			00:37:47.00	7:33	7.9
108	OLECH MARCIN	183		GDAŃSK		M 40-44	7	M 77			00:37:47.90	7:33	7.9
109	DANA KAZIMIERA	41	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 60-64	2	K 32			00:37:50.55	7:34	7.9
110	LIPIEC DARIUSZ	151		WARSZAWA		M 70+	3	M 78			00:37:55.35	7:35	7.9
111	KAMIŃSKI KAMIL	339	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	16	M 79			00:38:10.65	7:38	7.9
112	GRUSZKA MICHAŁ	80	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC		M DZIECI	8	M 80			00:38:11.10	7:38	7.9
113	BRANCZEWSKA EWA	24	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K 30-39	7	K 33			00:38:14.05	7:38	7.8
114	SŁOMIŃSKA MARTA	241	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K JUNIOR	2	K 34			00:38:16.85	7:39	7.8
115	KARASIŃSKA ALICJA	99		SIEDLCE		K 45-49	6	K 35			00:38:23.10	7:40	7.8
116	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	160	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC		K DZIECI	4	K 36			00:38:24.25	7:40	7.8
117	FILUSZ ALFRED	59		ZDZIESZOWICE		M 45-49	6	M 81			00:38:27.65	7:41	7.8
118	WARUSZEWSKA EMILIA	285	GIM 3 TCZEW	TCZEW		K DZIECI	5	K 37			00:38:28.45	7:41	7.8
119	KULIG BOŻENA	136	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 60-64	3	K 38			00:38:31.80	7:42	7.8
120	ZIELIŃSKA JOLANTA	314	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 50-54	3	K 39			00:38:32.15	7:42	7.8
121	SPYCHAŁA MICHALINA	246	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA		K JUNIOR	3	K 40			00:38:33.35	7:42	7.8
122	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	6	LUKI TEAM	GDAŃSK		M 60-64	5	M 82			00:38:34.55	7:42	7.8
123	PLUTA BOŻENA	205	CHODZĘBOLUBIE	GDYNIA		K 60-64	4	K 41			00:38:41.10	7:44	7.8
124	ZEMEŁKA JAKUB	331	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	17	M 83			00:38:44.00	7:44	7.7
125	KUBICKA DANUTA	132	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 60-64	5	K 42			00:38:53.45	7:46	7.7
126	BOBKOWSKA JOANNA	14		GOŚCICINO		K DZIECI	6	K 43			00:38:53.70	7:46	7.7
127	PIOTRKIEWICZ ANNA	203		GDAŃSK		K 40-44	5	K 44			00:38:54.70	7:47	7.7
128	KOŁPAK IRENA	124	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 60-64	6	K 45			00:38:55.65	7:47	7.7
129	SZCZĘSNY KACPER	336	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	18	M 84			00:38:57.15	7:47	7.7
130	GRZESZCZAK ANDRZEJ	82	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M 55-59	7	M 85			00:38:58.45	7:47	7.7
131	STRYJEWSKA ŁUCJA	252		TOLKMICKO		K 65-69	1	K 46			00:38:59.10	7:47	7.7
132	CHOJNACKI MATEUSZ	346	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	19	M 86			00:39:00.05	7:48	7.7
133	BOBER-OGON BETINA	13	SILESIA NORDIC TEAM	SIEMIANOWICE SLĄSKIE		K 18-29	3	K 47			00:39:00.10	7:48	7.7
134	CHOJNACKA EWA	28	FOREVER YOUNG	CIECHANÓW		K 65-69	2	K 48			00:39:04.40	7:48	7.7
135	MECH KATARZYNA	168		GDYNIA		K 30-39	8	K 49			00:39:08.10	7:49	7.7
136	WYSOCKA BERNADETA	309	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 40-44	6	K 50			00:39:08.10	7:49	7.7
137	CISEK JERZY	37	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	12	M 87			00:39:08.40	7:49	7.7
138	URBAN ZDZISŁAWA	279		GDAŃSK		K 70+	1	K 51			00:39:10.80	7:50	7.7
139	RADOMSKA WERONIKA	215	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K JUNIOR	4	K 52			00:39:16.80	7:51	7.6
140	KOSIŃSKA MARIA	126	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 55-59	6	K 53			00:39:24.55	7:53	7.6
141	PIATCZYC BARBARA	195	NIEZRZESZONA	GRODZISK WLKP.		K 50-54	4	K 54			00:39:28.30	7:53	7.6
142	WANDYCZ SYLWIA	284	KS METRACO POLKOWICE	SUCHA GÓRNA		K 30-39	9	K 55			00:39:30.80	7:54	7.6
143	WALESZKO ANDRZEJ	281		WARSZAWA		M 40-44	8	M 88			00:39:31.20	7:54	7.6
144	MATYJA ANNA	163		ŚREM		K 45-49	7	K 56			00:39:31.60	7:54	7.6
145	CHOŁODECKA MARTA	30		TRZEBNICA		K DZIECI	7	K 57			00:39:35.35	7:55	7.6
146	PIĄTKOWSKI JÓZEF	198	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M 70+	4	M 89			00:39:41.15	7:56	7.6
147	CIENNIK KALINA	35		ŁÓDŹ		K 45-49	8	K 58			00:39:41.80	7:56	7.6
148	MAZERSKA MARIA	164	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 65-69	3	K 59			00:39:44.15	7:56	7.6
149	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	271	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 18-29	4	K 60			00:39:44.20	7:56	7.6
150	KĄTNIK LESZEK	109	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	GDAŃSK		M 60-64	6	M 90			00:39:45.00	7:57	7.5
151	KAPTUR MARCELINA	98		WISLINKA		K 18-29	5	K 61			00:39:46.60	7:57	7.5
152	RUCIŃSKI JANUSZ	332	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M 18-29	4	M 91			00:39:52.10	7:58	7.5
153	LENARTOWICZ BARBARA	145	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ		K 45-49	9	K 62			00:39:59.45	7:59	7.5
154	KUŚMIEREK MATEUSZ	141	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M DZIECI	9	M 92			00:40:08.60	8:01	7.5
155	GOTOWSKI RAFAŁ	69	UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO	BYDGOSZCZ		M 40-44	9	M 93			00:40:10.05	8:02	7.5
156	PIECZONKA PATRYK	327	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	20	M 94			00:40:10.30	8:02	7.5
157	WOLIŃSKI JAKUB	334	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	21	M 95			00:40:14.65	8:03	7.5
158	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	128	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 55-59	7	K 63			00:40:17.00	8:03	7.4
159	FOLWARSKA MAŁGORZATA	61		GDAŃSK		K 55-59	8	K 64			00:40:25.30	8:05	7.4

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
160	ZAWADZKI ANDRZEJ	313	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M 55-59	8	M 96			00:40:27.00	8:05	7.4
161	RATOWSKI PIOTR	222	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		M DZIECI	10	M 97			00:40:28.95	8:05	7.4
162	PIOTROWSKA JOANNA	204	PFNW	WARSZAWA		K 40-44	7	K 65			00:40:33.30	8:06	7.4
163	KISIEL JUSTYNA	112	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA		K 30-39	10	K 66			00:40:33.35	8:06	7.4
164	WIESZOŁEK EWELINA	290		IZBICKO		K 30-39	11	K 67			00:40:36.65	8:07	7.4
165	SIEMIONEK JOLANTA	233	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW		K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 68			00:40:37.45	8:07	7.4
166	GRUSZKA ILONA	79	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC		K 40-44	8	K 69			00:40:39.85	8:08	7.4
167	PRZEDWOJEWSKA RÓŻA	214	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 65-69	4	K 70			00:40:45.60	8:09	7.4
168	SIEMIONEK KAMILA	234	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	ŁUKÓW		K DZIECI	8	K 71			00:40:45.95	8:09	7.4
169	NABAKOWSKA BARBARA	176		GDAŃSK		K 55-59	9	K 72			00:40:55.65	8:11	7.3
170	CHOJNICKA ZOFIA	29		GDAŃSK		K 70+	2	K 73			00:40:57.70	8:11	7.3
171	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	268	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 40-44	9	K 74			00:41:00.10	8:12	7.3
172	WROŃSKI PAWEŁ	301	CHODZĘ DLA ZDROWIA	WARSZAWA		M 30-39	6	M 98			00:41:02.00	8:12	7.3
173	KULESZA-BRUNKA DOROTA	135	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 50-54	5	K 75			00:41:09.10	8:13	7.3
174	BOGDAN GRAŻYNA	16	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 60-64	7	K 76			00:41:09.55	8:14	7.3
175	GALIKOWSKA MARTA	63	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK		K DZIECI	9	K 77			00:41:10.00	8:14	7.3
176	JAROSZ ADRIANNA	321	AKADEMUS	GDAŃSK		K 18-29	6	K 78			00:41:14.15	8:15	7.3
177	KUMPIŃ IZABELA	138	PFNW	GDAŃSK		K 40-44	10	K 79			00:41:14.90	8:15	7.3
178	MIĄSKOWSKA KATARZYNA	169		STRASZYN		K 50-54	6	K 80			00:41:22.65	8:16	7.2
179	OMARSKA GRAŻYNA	186	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA		K 55-59	10	K 81			00:41:27.35	8:17	7.2
180	GWAREK ANITA	85	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA		K 40-44	11	K 82			00:41:29.05	8:17	7.2
181	RATAJCZAK JERZY	219		GNIEWKOWO		M 70+	5	M 99			00:41:31.80	8:18	7.2
182	SZAMBELAN KAROLINA	255		GDAŃSK		K 30-39	12	K 83			00:41:31.85	8:18	7.2
183	MĄCZKA MARIA	165		GDAŃSK		K 65-69	5	K 84			00:41:32.30	8:18	7.2
184	ZAKRZEWSKA HENRYKA	311		GNIEZNO		K 65-69	6	K 85			00:41:33.30	8:18	7.2
185	KAZIÓW KRYSTYNA	104		SŁUPSK		K 60-64	8	K 86			00:41:33.85	8:18	7.2
186	CYRA GRAŻYNA	38		BYTÓW		K 60-64	9	K 87			00:41:35.85	8:19	7.2
187	GROCHOWALSKA JADWIGA	76	BAWILAND	SŁAWNO		K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 88			00:41:40.40	8:20	7.2
188	OLEŚ ELŻBIETA	185	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K 65-69	7	K 89			00:41:47.40	8:21	7.2
189	DRABCZYK FRANCISZEK	45	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA 1F		M 60-64	7	M 100			00:41:51.15	8:22	7.2
190	BONIEWICZ KONRAD	21	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 70+	6	M 101			00:41:52.55	8:22	7.2
191	ŚCIESIŃSKI HENRYK	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 70+	7	M 102			00:41:53.05	8:22	7.2
192	KODYRA KAZIMIERA	120	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 65-69	8	K 90			00:41:57.65	8:23	7.2
193	SZNAJDER TERESA	260	ZSE-U W RYBNIKU	RYBNIK		K 60-64	10	K 91			00:41:58.90	8:23	7.1
194	PILECKI GUSTAW	201	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 65-69	13	M 103			00:41:59.80	8:24	7.1
195	NOWAKOWSKI TOMASZ	180	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 104			00:42:00.80	8:24	7.1
196	SIEMIONEK ADAM	231		ŁUKÓW		M NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 105			00:42:01.85	8:24	7.1
197	WALESZKO ANNA	282		WARSZAWA		K 40-44	12	K 92			00:42:18.90	8:27	7.1
198	GÓRSKI PIOTR	72	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 50-54	7	M 106			00:42:24.30	8:28	7.1
199	MĄCZKOWSKA DANUTA	166		GRUDZIĄDZ		K 55-59	11	K 93			00:42:25.60	8:29	7.1
200	RATOWSKA BEATA	221	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 30-39	13	K 94			00:42:32.20	8:30	7.1
201	STOLTMANN HELENA	251	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 55-59	12	K 95			00:42:34.90	8:31	7
202	TOMPOROWSKA JOLANTA	351		GDYNIA		K 45-49	10	K 96			00:42:36.05	8:31	7
203	ZWOLAKIEWICZ TOMASZ	329	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	22	M 107			00:42:36.35	8:31	7
204	KOCIŃSKI LESZEK	119	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	14	M 108			00:42:38.10	8:31	7
205	ANTOSZEWSKA KATARZYNA	4		GNIEZNO		K 30-39	14	K 97			00:42:50.10	8:34	7
206	LORENC JAN	155	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M 65-69	15	M 109			00:43:07.25	8:37	7
207	GÓRSKA WIOLETTA	70	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 45-49	11	K 98			00:43:10.00	8:38	6.9
208	KACZMAREK SYLWIA	93		GDAŃSK		K 40-44	13	K 99			00:43:10.70	8:38	6.9
209	DREWA ZYGMUNT	47		GOŚCICINO		M 70+	8	M 110			00:43:15.65	8:39	6.9
210	WIŚNIEWSKA IWONA	296	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 30-39	15	K 100			00:43:16.05	8:39	6.9
211	NALEPKA URSZULA	177		WEJHEROWO		K 45-49	12	K 101			00:43:27.80	8:41	6.9
212	ANTKOWIAK ANNA	2		GDYNIA		K 30-39	16	K 102			00:43:51.45	8:46	6.8
213	PIŁAT BEATA	202		OLSZTYN		K 40-44	14	K 103			00:43:51.45	8:46	6.8
214	ZIĘBA JULIA	315	KLUB NW STADION ŚLĄSKI	KATOWICE		K 70+	3	K 104			00:44:02.40	8:48	6.8
215	OSTROWSKA HALINA	189	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 55-59	13	K 105			00:44:06.90	8:49	6.8
216	MĄKOSA MAGDALENA	167	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 18-29	7	K 106			00:44:07.90	8:49	6.8

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
217	KACZYŃSKA JOANNA	94		GDANSK		K 30-39	17	K 107			00:44:08.70	8:49	6.8
218	SOKOŁOWSKA WERONIKA	243		AUGUSTÓW		K 18-29	8	K 108			00:44:09.60	8:49	6.8
219	KOLBUSZ JANINA	122	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 65-69	9	K 109			00:44:15.35	8:51	6.8
220	OGONOWSKA EDYTA	182	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 50-54	7	K 110			00:44:15.40	8:51	6.8
221	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR RYPIN	RYPIN		K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 111			00:44:18.40	8:51	6.8
222	STAWICKA IWONA	249	AWFIS	GDAŃSK		K 30-39	18	K 112			00:44:26.20	8:53	6.8
223	BLACHOWSKA MONIKA	10		CHEŁMNO		K 30-39	19	K 113			00:44:27.10	8:53	6.7
224	ŻYWICA ZUZANNA	318	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 55-59	14	K 114			00:44:36.95	8:55	6.7
225	KOLASIŃSKA PATRYCJA	121	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ		K 40-44	15	K 115			00:44:37.55	8:55	6.7
226	STAN JADWIGA	248		GDAŃSK		K 60-64	11	K 116			00:44:39.85	8:56	6.7
227	SZULC-DRABCZYK URSZULA	265	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA		K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 117			00:44:40.95	8:56	6.7
228	RUPIŃSKI KAMIL	228	SP NR 80 W GDAŃSKU	GDAŃSK		M DZIECI	11	M 111			00:44:45.95	8:57	6.7
229	WINCZEWSKA ANNA	293	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 45-49	13	K 118			00:44:49.70	8:58	6.7
230	DYBOWSKA HENRYKA	53	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 50-54	8	K 119			00:44:49.85	8:58	6.7
231	POTOCKI RAFAŁ	211		LIPINKI SZLACHECKIE		M DZIECI	12	M 112			00:44:53.00	8:58	6.7
232	PUCHAJDA MICHAŁ	326	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	23	M 113			00:44:59.70	9:00	6.7
233	JUSIEL DAMIAN	343	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	24	M 114			00:45:04.20	9:01	6.7
234	WRÓBLEWSKA JOWITA	304	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 30-39	20	K 120			00:45:09.60	9:02	6.6
235	MOCZARSKI ADAM	173	ŻABI KRUK	SOPOT		M NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 115			00:45:13.00	9:02	6.6
236	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	191	WEJHEROWSKI KLUB N.W.	GOWINO		K 65-69	10	K 121			00:45:13.00	9:02	6.6
237	MACHAJEK KRZYSZTOF	156	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 116			00:45:17.20	9:03	6.6
238	KAŹMIERCZAK ŻANETTA	108	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 30-39	21	K 122			00:45:20.85	9:04	6.6
239	MOCHOWA BARBARA	359		RUMIA		K 60-64	12	K 123			00:45:21.10	9:04	6.6
240	BOBKOWSKA ZOFIA	15		GOŚCICINO		K 60-64	13	K 124			00:45:24.50	9:05	6.6
241	FAŁKOWSKA MARIA	56	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 65-69	11	K 125			00:45:29.95	9:06	6.6
242	BONIEWICZ ALINA	20	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 65-69	12	K 126			00:45:30.05	9:06	6.6
243	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	171		RUMIA		K 50-54	9	K 127			00:45:52.90	9:10	6.5
244	KWIATKOWSKA IZABELA	143	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 30-39	22	K 128			00:46:03.95	9:12	6.5
245	KRALSKA ANNA	127	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 60-64	14	K 129			00:46:04.75	9:12	6.5
246	SZCZUBIAŁ KRYSTYNA	258	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 70+	4	K 130			00:46:06.90	9:13	6.5
247	BENKOWSKI ALAN	341	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	25	M 117			00:46:12.00	9:14	6.5
248	MACIEJEWSKI ADRIAN	335	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	26	M 118			00:46:14.95	9:15	6.5
249	ZAJĄC SEBASTIAN	345	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	27	M 119			00:46:17.95	9:15	6.5
250	ŚLUSARCZYK KAROLINA	273	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		K DZIECI	10	K 131			00:46:18.60	9:15	6.5
251	SZPILMAN MARTA	262	IFON TEAM	GDYNIA		K 18-29	9	K 132			00:46:21.50	9:16	6.5
252	WIADERSKA GRAŻYNA	288		ELBLĄG		K 60-64	15	K 133			00:46:28.40	9:17	6.5
253	JANKOWSKA MAŁGORZATA	88		SZCZECIN		K 40-44	16	K 134			00:47:04.75	9:25	6.4
254	ŻUCHOWICZ ROBERT	317	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		M 55-59	9	M 120			00:47:08.00	9:25	6.4
255	WINIARSKA WIESŁAWA	295	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 55-59	15	K 135			00:47:17.25	9:27	6.3
256	NOWALIŃSKI PIOTR	355		PŁOCK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 121			00:47:48.60	9:33	6.3
257	SOKOŁOWSKA DOROTA	242		GOŚCICINO		K 50-54	10	K 136			00:47:48.65	9:33	6.3
258	KAŹMIERCZAK LENA	107	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K DZIECI	11	K 137			00:47:50.80	9:34	6.3
259	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	148	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 55-59	16	K 138			00:47:56.00	9:35	6.3
260	KOSIK MAGDALENA	125		SZCZECIN		K 30-39	23	K 139			00:47:56.00	9:35	6.3
261	GRABOWSKI ADAM	74	MOSIR RYPIN	RYPIN		M NIEPEŁNOSPRAWNI	12	M 122			00:48:01.35	9:36	6.2
262	OSSAK ZOFIA	356		GDANSK		K DZIECI	12	K 140			00:48:04.90	9:37	6.2
263	MIROSŁAW OLEK	172	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 55-59	10	M 123			00:48:08.40	9:37	6.2
264	MALINOWSKA GRAŻYNA	157	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 65-69	13	K 141			00:48:09.35	9:37	6.2
265	RACZAK GRZEGORZ	358		GDANSK		M 55-59	11	M 124			00:48:12.00	9:38	6.2
266	RATKOWSKI WOJCIECH	357		GDANSK		M 60-64	8	M 125			00:48:12.65	9:38	6.2
267	ŚMIEJEWSKA DOROTA	348	AKADEMIA NORDIC WALKING	GDAŃSK		K 18-29	10	K 142			00:48:44.45	9:45	6.2
268	DROP MIECZYSŁAW	48		PAKOŚĆ		M 70+	9	M 126			00:48:49.35	9:45	6.1
269	PANASIUK JANINA	190		DRELÓW		K 55-59	17	K 143			00:48:50.15	9:46	6.1
270	WOLNA URSZULA	299	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 60-64	16	K 144			00:48:50.70	9:46	6.1
271	PRACKA KATARZYNA	212	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 45-49	14	K 145			00:49:04.25	9:48	6.1
272	PANKIEWICZ BARTOSZ	192	WEJHEROWSKI KLUB N.W.	GOWINO		M DZIECI	13	M 127			00:49:04.50	9:49	6.1
273	OLECH MATEUSZ	184		GDAŃSK		M DZIECI	14	M 128			00:49:05.30	9:49	6.1

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
274	GROBELNA JADWIGA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN		K NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 146			00:49:07.05	9:49	6.1
275	BLUM DOROTA	11	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK		K 30-39	24	K 147			00:49:13.85	9:50	6.1
276	LITTWIN ALICJA	153		GDAŃSK		K 30-39	25	K 148			00:49:15.55	9:51	6.1
277	LITTWIN KAROLINA	154		GDAŃSK		K 30-39	26	K 149			00:49:16.55	9:51	6.1
278	LEWANDOWSKA-SOBIECH DONATA	352		GDYNIA		K 45-49	15	K 150			00:49:38.55	9:55	6
279	PRUSZKIEWICZ JADWIGA	213	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 60-64	17	K 151			00:49:39.95	9:56	6
280	KOWALCZYK MAŁGORZATA	322	GEEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 50-54	11	K 152			00:50:07.70	10:01	6
281	RATAJCZAK DANUTA	218		GNIEWKOWO		K 65-69	14	K 153			00:50:12.75	10:02	6
282	DUDZIŃSKI JAN	320		GDAŃSK		M 70+	10	M 129			00:50:16.10	10:03	6
283	PIEROWSKA HALINA	199	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 65-69	15	K 154			00:50:16.75	10:03	6
284	ŚLUSARCZYK DANUTA	272	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		K 60-64	18	K 155			00:50:30.25	10:06	5.9
285	KALIŃSKA BARBARA	95		JAZOWA		K 60-64	19	K 156			00:51:05.35	10:13	5.9
286	BRANCZEWSKI WOJCIECH	25	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		M NIEPEŁNOSPRAWNI	13	M 130			00:51:10.55	10:14	5.9
287	GIZLER ARLETA	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 50-54	12	K 157			00:51:15.85	10:15	5.9
288	WRÓBLEWSKA LEOKADIA	305	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 65-69	16	K 158			00:51:46.40	10:21	5.8
289	DZIAŁOCHA ZYGMUNT	55		GDAŃSK		M 65-69	16	M 131			00:51:53.55	10:22	5.8
290	NOWAKOWSKA EWA	179	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 159			00:51:59.15	10:23	5.8
291	WRÓBEL ANDRZEJ	303	UTW SOPOT	GDAŃSK		M 65-69	17	M 132			00:51:59.85	10:24	5.8
292	KRYGIEL IRENA	130	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 50-54	13	K 160			00:52:46.80	10:33	5.7
293	OSINIAK ELŻBIETA	187		GDAŃSK		K 65-69	17	K 161			00:54:11.15	10:50	5.5
294	WALESZKO ADAM	280		WARSZAWA		M DZIECI	15	M 133			00:54:22.95	10:52	5.5
295	KAŹMIERCZAK BARBARA	106	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 70+	5	K 162			00:55:16.40	11:03	5.4
296	KUJAWA ORALIA	134	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 65-69	18	K 163			00:55:26.30	11:05	5.4
297	SIKORSKA ELŻBIETA	235	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 65-69	19	K 164			00:55:40.35	11:08	5.4
298	SUMARA BERNARDYNA	254	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 70+	6	K 165			00:55:52.00	11:10	5.4
299	PIEROWSKI STANISŁAW	200	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	18	M 134			00:56:28.30	11:17	5.3
300	WRÓBLEWSKI JÓZEF	306	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 70+	11	M 135			00:56:45.00	11:21	5.3
301	CICHOCKI WIESŁAW	34	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M NIEPEŁNOSPRAWNI	14	M 136			00:57:15.50	11:27	5.2
302	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	23	PFNW	LĘBORK		K 50-54	14	K 166			00:57:47.20	11:33	5.2
303	WOŹNIAK IGOR	319	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		M DZIECI	16	M 137			00:57:55.85	11:35	5.2
304	RUTKOWSKA ELŻBIETA	229	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 45-49	16	K 167			00:59:11.80	11:50	5.1
305	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	33	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 65-69	19	M 138			01:02:08.95	12:25	4.8
306	KĘDRA BARBARA	110		WEJHEROWO		K 30-39	27	K 168			01:04:52.30	12:58	4.6
307	MORAWSKA TERESA	174	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 60-64	20	K 169			01:04:56.80	12:59	4.6
308	BOJKE OLGIERD	18	PFNW	WEJHEROWO		M 50-54	8	M 139			01:08:29.80	13:42	4.4
309	PAŚKO MAKSYMILIAN	360	PFNW	GDAŃSK		M 30-39	7	M 140			01:08:30.20	13:42	4.4
310	KĘDZIERSKI JERZY	323		GNIEZNO		M 65-69	20	M 141			01:10:11.15	14:02	4.3
DQ	PODOLSKI MIROSŁAW	207	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		M 60-64	DQ	DQ			2015-10-03 DQ	-	-
DQ	LESIŃSKI GRZEGORZ	147	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY		M 45-49	DQ	DQ			DQ	-	-
	SIŁKA ROMAN	236	PFNW	GDAŃSK		M 50-54					DNF	-	-
	UKLEJEWSKA OLIWIA	276	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K DZIECI					DNF	-	-

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	292	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK		K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:36:16.65	7:15	8.3
2	SULECKA GABRIELA	253		ŚWIECIE		K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 29			00:37:20.00	7:28	8
3	SIEMIONEK JOLANTA	233	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW		K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 68			00:40:37.45	8:07	7.4
4	GROCHOWALSKA JADWIGA	76	BAWILAND	SŁAWNO		K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 88			00:41:40.40	8:20	7.2
5	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR RYPIN	RYPIN		K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 111			00:44:18.40	8:51	6.8
6	SZULC-DRABCZYK URSZULA	265	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA		K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 117			00:44:40.95	8:56	6.7
7	GROBELNA JADWIGA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN		K NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 146			00:49:07.05	9:49	6.1
8	NOWAKOWSKA EWA	179	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 159			00:51:59.15	10:23	5.8

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SKWIRUT JERZY	239	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW		M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 17			00:32:52.10	6:34	9.1
2	KAZIÓW RYSZARD	105	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 26			00:34:04.00	6:48	8.8
3	GAŁĄZKA PAWEŁ	64	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 35			00:34:40.90	6:56	8.7
4	SZUDARSKI MAREK	264	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 60			00:37:04.80	7:25	8.1
5	JÓŹWIAK ŁUKASZ	91	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 73			00:37:40.90	7:32	8
6	PIATCZYC WACŁAW	197	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.		M NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 75			00:37:47.00	7:33	7.9
7	NOWAKOWSKI TOMASZ	180	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 104			00:42:00.80	8:24	7.1
8	SIEMIONEK ADAM	231		ŁUKÓW		M NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 105			00:42:01.85	8:24	7.1
9	MOCZARSKI ADAM	173	ŻABI KRUK	SOPOT		M NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 115			00:45:13.00	9:02	6.6
10	MACHAJEK KRZYSZTOF	156	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 116			00:45:17.20	9:03	6.6
11	NOWALIŃSKI PIOTR	355		PŁOCK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 121			00:47:48.60	9:33	6.3
12	GRABOWSKI ADAM	74	MOSIR RYPIN	RYPIN		M NIEPEŁNOSPRAWNI	12	M 122			00:48:01.35	9:36	6.2
13	BRANCZEWSKI WOJCIECH	25	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		M NIEPEŁNOSPRAWNI	13	M 130			00:51:10.55	10:14	5.9
14	CICHOCKI WIESŁAW	34	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M NIEPEŁNOSPRAWNI	14	M 136			00:57:15.50	11:27	5.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ŚLEWIŃSKA EDYTA	270	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K DZIECI	1	K 14			00:35:50.10	7:10	8.4
2	STOLARSKA JOANNA	250	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA		K DZIECI	2	K 20			00:36:17.00	7:15	8.3
3	KNITTER AGATA	116	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K DZIECI	3	K 21			00:36:17.70	7:15	8.3
4	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	160	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC		K DZIECI	4	K 36			00:38:24.25	7:40	7.8
5	WARUSZEWSKA EMILIA	285	GIM 3 TCZEW	TCZEW		K DZIECI	5	K 37			00:38:28.45	7:41	7.8
6	BOBKOWSKA JOANNA	14		GOŚCICINO		K DZIECI	6	K 43			00:38:53.70	7:46	7.7
7	CHOŁODECKA MARTA	30		TRZEBNICA		K DZIECI	7	K 57			00:39:35.35	7:55	7.6
8	SIEMIONEK KAMILA	234	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	ŁUKÓW		K DZIECI	8	K 71			00:40:45.95	8:09	7.4
9	GALIKOWSKA MARTA	63	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK		K DZIECI	9	K 77			00:41:10.00	8:14	7.3
10	ŚLUSARCZYK KAROLINA	273	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		K DZIECI	10	K 131			00:46:18.60	9:15	6.5
11	KAŹMIERCZAK LENA	107	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K DZIECI	11	K 137			00:47:50.80	9:34	6.3
12	OSSAK ZOFIA	356		GDANSK		K DZIECI	12	K 140			00:48:04.90	9:37	6.2
	UKLEJEWSKA OLIWIA	276	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K DZIECI					DNF	-	-

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MICHAŁ	117	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M DZIECI	1	M 27			00:34:05.35	6:49	8.8
2	WYSOCKI MARCIN	310	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M DZIECI	2	M 29			00:34:07.40	6:49	8.8
3	PIATCZYC MICHAŁ	196	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.		M DZIECI	3	M 42			00:35:27.50	7:05	8.5
4	FELIS STANISŁAW	58		BOBROWIEC		M DZIECI	4	M 43			00:35:34.75	7:07	8.4
5	KUSIEWICZ PIOTR	140	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M DZIECI	5	M 44			00:35:48.30	7:09	8.4
6	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	78	BAWILAND	SŁAWNO		M DZIECI	6	M 56			00:36:51.70	7:22	8.1
7	BIK PRZEMYSŁAW	9	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M DZIECI	7	M 61			00:37:07.45	7:25	8.1
8	GRUSZKA MICHAŁ	80	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC		M DZIECI	8	M 80			00:38:11.10	7:38	7.9
9	KUŚMIEREK MATEUSZ	141	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M DZIECI	9	M 92			00:40:08.60	8:01	7.5
10	RATOWSKI PIOTR	222	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		M DZIECI	10	M 97			00:40:28.95	8:05	7.4
11	RUPIŃSKI KAMIL	228	SP NR 80 W GDAŃSKU	GDAŃSK		M DZIECI	11	M 111			00:44:45.95	8:57	6.7
12	POTOCKI RAFAŁ	211		LIPINKI SZLACHECKIE		M DZIECI	12	M 112			00:44:53.00	8:58	6.7
13	PANKIEWICZ BARTOSZ	192	WEJHEROWSKI KLUB N.W.	GOWINO		M DZIECI	13	M 127			00:49:04.50	9:49	6.1
14	OLECH MATEUSZ	184		GDAŃSK		M DZIECI	14	M 128			00:49:05.30	9:49	6.1
15	WALESZKO ADAM	280		WARSZAWA		M DZIECI	15	M 133			00:54:22.95	10:52	5.5
16	WOŹNIAK IGOR	319	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		M DZIECI	16	M 137			00:57:55.85	11:35	5.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK KLAUDIA	300	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		K JUNIOR	1	K 8			00:35:33.00	7:06	8.4
2	SŁOMIŃSKA MARTA	241	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K JUNIOR	2	K 34			00:38:16.85	7:39	7.8
3	SPYCHAŁA MICHALINA	246	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA		K JUNIOR	3	K 40			00:38:33.35	7:42	7.8
4	RADOMSKA WERONIKA	215	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K JUNIOR	4	K 52			00:39:16.80	7:51	7.6

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMEK	118	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M JUNIOR	1	M 10			00:32:27.15	6:29	9.2
2	UKLEJEWSKI KACPER	277	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M JUNIOR	2	M 13			00:32:36.75	6:31	9.2
3	ĆWIKLIŃSKI KRYSTIAN	39	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN		M JUNIOR	3	M 14			00:32:37.05	6:31	9.2
4	KUŚMIEREK PATRYK	142	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M JUNIOR	4	M 19			00:33:22.75	6:40	9
5	MARCINKOWSKI JAKUB	161	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC		M JUNIOR	5	M 23			00:33:43.35	6:44	8.9
6	RANOSZEK MACIEK	337	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	6	M 46			00:36:04.20	7:12	8.3
7	JAKUBIK KAROL	333	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	7	M 49			00:36:17.60	7:15	8.3
8	MAMROT MATEUSZ	330	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	8	M 51			00:36:24.05	7:16	8.2
9	POTOCKI MIKOŁAJ	210		LIPINKI SZLACHECKIE		M JUNIOR	9	M 54			00:36:46.65	7:21	8.2
10	BYSTREK GABRIEL	347	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	10	M 55			00:36:48.25	7:21	8.2
11	OLSZEWSKI ADRIAN	344	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	11	M 57			00:36:57.35	7:23	8.1
12	IGNACZEWSKI MATEUSZ	342	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	12	M 58			00:36:58.95	7:23	8.1
13	ZDANOWICZ KACPER	338	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	13	M 66			00:37:23.25	7:28	8
14	MALINOWSKI PATRYK	328	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	14	M 68			00:37:27.30	7:29	8
15	WENDERSKI OLIWIER	340	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	15	M 74			00:37:46.45	7:33	7.9
16	KAMIŃSKI KAMIL	339	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	16	M 79			00:38:10.65	7:38	7.9
17	ZEMEŁKA JAKUB	331	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	17	M 83			00:38:44.00	7:44	7.7
18	SZCZĘSNY KACPER	336	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	18	M 84			00:38:57.15	7:47	7.7
19	CHOJNACKI MATEUSZ	346	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	19	M 86			00:39:00.05	7:48	7.7
20	PIECZONKA PATRYK	327	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	20	M 94			00:40:10.30	8:02	7.5
21	WOLIŃSKI JAKUB	334	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	21	M 95			00:40:14.65	8:03	7.5
22	ZWOLAKIEWICZ TOMASZ	329	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	22	M 107			00:42:36.35	8:31	7
23	PUCHAJDA MICHAŁ	326	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	23	M 113			00:44:59.70	9:00	6.7
24	JUSIEL DAMIAN	343	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	24	M 114			00:45:04.20	9:01	6.7
25	BENKOWSKI ALAN	341	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	25	M 117			00:46:12.00	9:14	6.5
26	MACIEJEWSKI ADRIAN	335	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	26	M 118			00:46:14.95	9:15	6.5
27	ZAJĄC SEBASTIAN	345	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M JUNIOR	27	M 119			00:46:17.95	9:15	6.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	216	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 18-29	1	K 16			00:35:59.85	7:12	8.3
2	MROCZEK WIOLETA	175	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 18-29	2	K 17			00:36:01.05	7:12	8.3
3	BOBER-OGON BETINA	13	SILESIA NORDIC TEAM	SIEMIANOWICE SLĄSKIE		K 18-29	3	K 47			00:39:00.10	7:48	7.7
4	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	271	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 18-29	4	K 60			00:39:44.20	7:56	7.6
5	KAPTUR MARCELINA	98		WISLINKA		K 18-29	5	K 61			00:39:46.60	7:57	7.5
6	JAROSZ ADRIANNA	321	AKADEMUS	GDAŃSK		K 18-29	6	K 78			00:41:14.15	8:15	7.3
7	MĄKOSA MAGDALENA	167	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 18-29	7	K 106			00:44:07.90	8:49	6.8
8	SOKOŁOWSKA WERONIKA	243		AUGUSTÓW		K 18-29	8	K 108			00:44:09.60	8:49	6.8
9	SZPILMAN MARTA	262	IFON TEAM	GDYNIA		K 18-29	9	K 132			00:46:21.50	9:16	6.5
10	ŚMIEJEWSKA DOROTA	348	AKADEMIA NORDIC WALKING	GDAŃSK		K 18-29	10	K 142			00:48:44.45	9:45	6.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OSIŃSKI MICHAŁ	188	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ		M 18-29	1	M 1			00:29:19.45	5:51	10.2
2	JASTRZĘBSKI ADAM	89		SIEDLCE		M 18-29	2	M 28			00:34:06.25	6:49	8.8
3	RAKUĆ JAKUB	217	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 18-29	3	M 41			00:35:26.20	7:05	8.5
4	RUCIŃSKI JANUSZ	332	WYBRZEŻE GDAŃSK	GDAŃSK		M 18-29	4	M 91			00:39:52.10	7:58	7.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOLOSZ-PERZ MONIKA	123		SZCZECINEK		K 30-39	1	K 3			00:34:49.85	6:58	8.6
2	BŁASZCZYK KAROLINA	12		GDANSK		K 30-39	2	K 10			00:35:39.65	7:07	8.4
3	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	90		MIEDZYRZEC PODLASKI		K 30-39	3	K 11			00:35:39.70	7:07	8.4
4	WIECH MONIKA	353	PFNW	GDAŃSK		K 30-39	4	K 13			00:35:48.65	7:09	8.4
5	GRZYB IZABELA	83	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K 30-39	5	K 24			00:37:03.80	7:24	8.1
6	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	194	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		K 30-39	6	K 26			00:37:13.40	7:26	8.1
7	BRANCZEWSKA EWA	24	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K 30-39	7	K 33			00:38:14.05	7:38	7.8
8	MECH KATARZYNA	168		GDYNIA		K 30-39	8	K 49			00:39:08.10	7:49	7.7
9	WANDYCZ SYLWIA	284	KS METRACO POLKOWICE	SUCHA GÓRNA		K 30-39	9	K 55			00:39:30.80	7:54	7.6
10	KISIEL JUSTYNA	112	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA		K 30-39	10	K 66			00:40:33.35	8:06	7.4
11	WIESZOŁEK EWELINA	290		IZBICKO		K 30-39	11	K 67			00:40:36.65	8:07	7.4
12	SZAMBELAN KAROLINA	255		GDAŃSK		K 30-39	12	K 83			00:41:31.85	8:18	7.2
13	RATOWSKA BEATA	221	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 30-39	13	K 94			00:42:32.20	8:30	7.1
14	ANTOSZEWSKA KATARZYNA	4		GNIEZNO		K 30-39	14	K 97			00:42:50.10	8:34	7
15	WIŚNIEWSKA IWONA	296	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 30-39	15	K 100			00:43:16.05	8:39	6.9
16	ANTKOWIAK ANNA	2		GDYNIA		K 30-39	16	K 102			00:43:51.45	8:46	6.8
17	KACZYŃSKA JOANNA	94		GDANSK		K 30-39	17	K 107			00:44:08.70	8:49	6.8
18	STAWICKA IWONA	249	AWFIS	GDAŃSK		K 30-39	18	K 112			00:44:26.20	8:53	6.8
19	BLACHOWSKA MONIKA	10		CHEŁMNO		K 30-39	19	K 113			00:44:27.10	8:53	6.7
20	WRÓBLEWSKA JOWITA	304	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 30-39	20	K 120			00:45:09.60	9:02	6.6
21	KAŹMIERCZAK ŻANETTA	108	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 30-39	21	K 122			00:45:20.85	9:04	6.6
22	KWIATKOWSKA IZABELA	143	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 30-39	22	K 128			00:46:03.95	9:12	6.5
23	KOSIK MAGDALENA	125		SZCZECIN		K 30-39	23	K 139			00:47:56.00	9:35	6.3
24	BLUM DOROTA	11	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK		K 30-39	24	K 147			00:49:13.85	9:50	6.1
25	LITTWIN ALICJA	153		GDAŃSK		K 30-39	25	K 148			00:49:15.55	9:51	6.1
26	LITTWIN KAROLINA	154		GDAŃSK		K 30-39	26	K 149			00:49:16.55	9:51	6.1
27	KĘDRA BARBARA	110		WEJHEROWO		K 30-39	27	K 168			01:04:52.30	12:58	4.6

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	86	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE		M 30-39	1	M 5			00:31:24.20	6:16	9.6
2	BRZOZOWSKI PIOTR	350	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M 30-39	2	M 6			00:31:28.85	6:17	9.5
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	298	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		M 30-39	3	M 7			00:31:28.90	6:17	9.5
4	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	5	LUKI TEAM	GDAŃSK		M 30-39	4	M 31			00:34:23.25	6:52	8.7
5	BURDANOWSKI ANDRZEJ	27	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 30-39	5	M 40			00:35:25.05	7:05	8.5
6	WROŃSKI PAWEŁ	301	CHODZĘ DLA ZDROWIA	WARSZAWA		M 30-39	6	M 98			00:41:02.00	8:12	7.3
7	PAŚKO MAKSYMILIAN	360	PFNW	GDAŃSK		M 30-39	7	M 140			01:08:30.20	13:42	4.4

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CIEŚLAK IWONA	36	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 40-44	1	K 9			00:35:35.00	7:07	8.4
2	JÓŹWIAK MARIANNA	92	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 40-44	2	K 12			00:35:41.30	7:08	8.4
3	KĘDZIERSKA EDYTA	111	PFNW	GDAŃSK		K 40-44	3	K 23			00:36:58.50	7:23	8.1
4	WAWRZYNIAK ANNA	287	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	GDYNIA		K 40-44	4	K 27			00:37:16.90	7:27	8
5	PIOTRKIEWICZ ANNA	203		GDAŃSK		K 40-44	5	K 44			00:38:54.70	7:47	7.7
6	WYSOCKA BERNADETA	309	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 40-44	6	K 50			00:39:08.10	7:49	7.7
7	PIOTROWSKA JOANNA	204	PFNW	WARSZAWA		K 40-44	7	K 65			00:40:33.30	8:06	7.4
8	GRUSZKA ILONA	79	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC		K 40-44	8	K 69			00:40:39.85	8:08	7.4
9	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	268	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 40-44	9	K 74			00:41:00.10	8:12	7.3
10	KUMPIŃ IZABELA	138	PFNW	GDAŃSK		K 40-44	10	K 79			00:41:14.90	8:15	7.3
11	GWAREK ANITA	85	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA		K 40-44	11	K 82			00:41:29.05	8:17	7.2
12	WALESZKO ANNA	282		WARSZAWA		K 40-44	12	K 92			00:42:18.90	8:27	7.1
13	KACZMAREK SYLWIA	93		GDAŃSK		K 40-44	13	K 99			00:43:10.70	8:38	6.9
14	PIŁAT BEATA	202		OLSZTYN		K 40-44	14	K 103			00:43:51.45	8:46	6.8
15	KOLASIŃSKA PATRYCJA	121	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ		K 40-44	15	K 115			00:44:37.55	8:55	6.7
16	JANKOWSKA MAŁGORZATA	88		SZCZECIN		K 40-44	16	K 134			00:47:04.75	9:25	6.4

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	230	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		M 40-44	1	M 18			00:33:15.35	6:39	9
2	RATECKI MARCIN	220	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK		M 40-44	2	M 24			00:34:03.15	6:48	8.8
3	UKLEJEWSKI PRZEMEK	278	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 40-44	3	M 34			00:34:38.45	6:55	8.7
4	POGORZELSKI ADAM	209		GDAŃSK		M 40-44	4	M 50			00:36:17.90	7:15	8.3
5	KAPTEINA ROBERT	97	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 40-44	5	M 53			00:36:40.40	7:20	8.2
6	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	269	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 40-44	6	M 64			00:37:19.20	7:27	8
7	OLECH MARCIN	183		GDAŃSK		M 40-44	7	M 77			00:37:47.90	7:33	7.9
8	WALESZKO ANDRZEJ	281		WARSZAWA		M 40-44	8	M 88			00:39:31.20	7:54	7.6
9	GOTOWSKI RAFAŁ	69	UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO	BYDGOSZCZ		M 40-44	9	M 93			00:40:10.05	8:02	7.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	261	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA		K 45-49	1	K 7			00:35:27.40	7:05	8.5
2	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	274	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 45-49	2	K 15			00:35:54.55	7:11	8.4
3	RECZULSKA KATARZYNA	223	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K 45-49	3	K 18			00:36:14.05	7:14	8.3
4	FELIS BEATA	57		BOBROWIEC		K 45-49	4	K 30			00:37:24.15	7:28	8
5	LANGMESSER REGINA	144	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 45-49	5	K 31			00:37:46.55	7:33	7.9
6	KARASIŃSKA ALICJA	99		SIEDLCE		K 45-49	6	K 35			00:38:23.10	7:40	7.8
7	MATYJA ANNA	163		ŚREM		K 45-49	7	K 56			00:39:31.60	7:54	7.6
8	CIENNIK KALINA	35		ŁÓDŹ		K 45-49	8	K 58			00:39:41.80	7:56	7.6
9	LENARTOWICZ BARBARA	145	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ		K 45-49	9	K 62			00:39:59.45	7:59	7.5
10	TOMPOROWSKA JOLANTA	351		GDYNIA		K 45-49	10	K 96			00:42:36.05	8:31	7
11	GÓRSKA WIOLETTA	70	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 45-49	11	K 98			00:43:10.00	8:38	6.9
12	NALEPKA URSZULA	177		WEJHEROWO		K 45-49	12	K 101			00:43:27.80	8:41	6.9
13	WINCZEWSKA ANNA	293	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 45-49	13	K 118			00:44:49.70	8:58	6.7
14	PRACKA KATARZYNA	212	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 45-49	14	K 145			00:49:04.25	9:48	6.1
15	LEWANDOWSKA-SOBIECH DONATA	352		GDYNIA		K 45-49	15	K 150			00:49:38.55	9:55	6
16	RUTKOWSKA ELŻBIETA	229	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 45-49	16	K 167			00:59:11.80	11:50	5.1

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	101		SIEDLCE		M 45-49	1	M 2			00:30:48.85	6:09	9.7
2	KUCHTA RAFAŁ	133	SILESIA NORDIC TEAM	CHEŁMEK		M 45-49	2	M 3			00:30:50.40	6:10	9.7
3	RECZULSKI MARIUSZ	224	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		M 45-49	3	M 4			00:30:51.35	6:10	9.7
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	225		LESZNO		M 45-49	4	M 32			00:34:23.40	6:52	8.7
5	GÓRSKI JACEK	71	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 45-49	5	M 52			00:36:29.50	7:17	8.2
6	FILUSZ ALFRED	59		ZDZIESZOWICE		M 45-49	6	M 81			00:38:27.65	7:41	7.8
DQ	LESIŃSKI GRZEGORZ	147	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY		M 45-49	DQ	DQ			DQ	-	-

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	146	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY		K 50-54	1	K 2			00:34:32.60	6:54	8.7
2	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	67	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 50-54	2	K 6			00:35:26.20	7:05	8.5
3	ZIELIŃSKA JOLANTA	314	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 50-54	3	K 39			00:38:32.15	7:42	7.8
4	PIATCZYC BARBARA	195	NIEZRZESZONA	GRODZISK WLKP.		K 50-54	4	K 54			00:39:28.30	7:53	7.6
5	KULESZA-BRUNKA DOROTA	135	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 50-54	5	K 75			00:41:09.10	8:13	7.3
6	MIĄSKOWSKA KATARZYNA	169		STRASZYN		K 50-54	6	K 80			00:41:22.65	8:16	7.2
7	OGONOWSKA EDYTA	182	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 50-54	7	K 110			00:44:15.40	8:51	6.8
8	DYBOWSKA HENRYKA	53	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 50-54	8	K 119			00:44:49.85	8:58	6.7
9	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	171		RUMIA		K 50-54	9	K 127			00:45:52.90	9:10	6.5
10	SOKOŁOWSKA DOROTA	242		GOŚCICINO		K 50-54	10	K 136			00:47:48.65	9:33	6.3
11	KOWALCZYK MAŁGORZATA	322	GEEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 50-54	11	K 152			00:50:07.70	10:01	6
12	GIZLER ARLETA	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 50-54	12	K 157			00:51:15.85	10:15	5.9
13	KRYGIEL IRENA	130	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 50-54	13	K 160			00:52:46.80	10:33	5.7
14	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	23	PFNW	LĘBORK		K 50-54	14	K 166			00:57:47.20	11:33	5.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	227	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW		M 50-54	1	M 8			00:31:53.10	6:22	9.4
2	WASIELEWSKI MIROSŁAW	286	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 50-54	2	M 9			00:32:24.10	6:28	9.3
3	KRYCH WŁODZIMIERZ	129	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 50-54	3	M 11			00:32:29.65	6:29	9.2
4	SŁOMIAN LESZEK	240	KLUB NW STADION ŚLĄSKI	KATOWICE		M 50-54	4	M 25			00:34:03.80	6:48	8.8
5	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	115	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		M 50-54	5	M 62			00:37:12.10	7:26	8.1
6	LISZKA JERZY	152		GDAŃSK		M 50-54	6	M 72			00:37:39.70	7:32	8
7	GÓRSKI PIOTR	72	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 50-54	7	M 106			00:42:24.30	8:28	7.1
8	BOJKE OLGIERD	18	PFNW	WEJHEROWO		M 50-54	8	M 139			01:08:29.80	13:42	4.4
	SIŁKA ROMAN	236	PFNW	GDAŃSK		M 50-54					DNF	-	-

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	312	DĄBROWA NORDIC TEAM	LVIV		K 55-59	1	K 1			00:32:49.60	6:34	9.1
2	GAPIŃSKA JANINA	65	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA		K 55-59	2	K 4			00:35:06.05	7:01	8.5
3	MARKOWSKA HALINA	162	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 55-59	3	K 5			00:35:23.55	7:04	8.5
4	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	316	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 55-59	4	K 25			00:37:06.85	7:25	8.1
5	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	139	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		K 55-59	5	K 28			00:37:19.65	7:28	8
6	KOSIŃSKA MARIA	126	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 55-59	6	K 53			00:39:24.55	7:53	7.6
7	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	128	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 55-59	7	K 63			00:40:17.00	8:03	7.4
8	FOLWARSKA MAŁGORZATA	61		GDAŃSK		K 55-59	8	K 64			00:40:25.30	8:05	7.4
9	NABAKOWSKA BARBARA	176		GDAŃSK		K 55-59	9	K 72			00:40:55.65	8:11	7.3
10	OMARSKA GRAŻYNA	186	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA		K 55-59	10	K 81			00:41:27.35	8:17	7.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 55-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
11	MĄCZKOWSKA DANUTA	166		GRUDZIĄDZ		K 55-59	11	K 93			00:42:25.60	8:29	7.1
12	STOLTMANN HELENA	251	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 55-59	12	K 95			00:42:34.90	8:31	7
13	OSTROWSKA HALINA	189	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 55-59	13	K 105			00:44:06.90	8:49	6.8
14	ŻYWICA ZUZANNA	318	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 55-59	14	K 114			00:44:36.95	8:55	6.7
15	WINIARSKA WIESŁAWA	295	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 55-59	15	K 135			00:47:17.25	9:27	6.3
16	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	148	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 55-59	16	K 138			00:47:56.00	9:35	6.3
17	PANASIUK JANINA	190		DRELÓW		K 55-59	17	K 143			00:48:50.15	9:46	6.1

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	62	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI		M 55-59	1	M 12			00:32:33.85	6:30	9.2
2	DUBAJ GRZEGORZ	50	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 55-59	2	M 16			00:32:50.15	6:34	9.1
3	SZUDARSKI EDWARD	263	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK		M 55-59	3	M 22			00:33:27.90	6:41	9
4	GAPIŃSKI LESZEK	66	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA		M 55-59	4	M 37			00:34:50.25	6:58	8.6
5	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	68	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI		M 55-59	5	M 47			00:36:06.05	7:13	8.3
6	NETKOWSKI WOJCIECH	178		DĘBLIN		M 55-59	6	M 76			00:37:47.00	7:33	7.9
7	GRZESZCZAK ANDRZEJ	82	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M 55-59	7	M 85			00:38:58.45	7:47	7.7
8	ZAWADZKI ANDRZEJ	313	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M 55-59	8	M 96			00:40:27.00	8:05	7.4
9	ŻUCHOWICZ ROBERT	317	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		M 55-59	9	M 120			00:47:08.00	9:25	6.4
10	MIROSŁAW OLEK	172	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 55-59	10	M 123			00:48:08.40	9:37	6.2
11	RACZAK GRZEGORZ	358		GDANSK		M 55-59	11	M 124			00:48:12.00	9:38	6.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KANIECKA ZOFIA	96	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 60-64	1	K 22			00:36:52.15	7:22	8.1
2	DANA KAZIMIERA	41	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 60-64	2	K 32			00:37:50.55	7:34	7.9
3	KULIG BOŻENA	136	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 60-64	3	K 38			00:38:31.80	7:42	7.8
4	PLUTA BOŻENA	205	CHODZĘBOLUBIE	GDYNIA		K 60-64	4	K 41			00:38:41.10	7:44	7.8
5	KUBICKA DANUTA	132	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 60-64	5	K 42			00:38:53.45	7:46	7.7
6	KOŁPAK IRENA	124	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 60-64	6	K 45			00:38:55.65	7:47	7.7
7	BOGDAN GRAŻYNA	16	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		K 60-64	7	K 76			00:41:09.55	8:14	7.3
8	KAZIÓW KRYSTYNA	104		SŁUPSK		K 60-64	8	K 86			00:41:33.85	8:18	7.2
9	CYRA GRAŻYNA	38		BYTÓW		K 60-64	9	K 87			00:41:35.85	8:19	7.2
10	SZNAJDER TERESA	260	ZSE-U W RYBNIKU	RYBNIK		K 60-64	10	K 91			00:41:58.90	8:23	7.1
11	STAN JADWIGA	248		GDAŃSK		K 60-64	11	K 116			00:44:39.85	8:56	6.7
12	MOCHOWA BARBARA	359		RUMIA		K 60-64	12	K 123			00:45:21.10	9:04	6.6
13	BOBKOWSKA ZOFIA	15		GOŚCICINO		K 60-64	13	K 124			00:45:24.50	9:05	6.6
14	KRALSKA ANNA	127	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 60-64	14	K 129			00:46:04.75	9:12	6.5
15	WIADERSKA GRAŻYNA	288		ELBLĄG		K 60-64	15	K 133			00:46:28.40	9:17	6.5
16	WOLNA URSZULA	299	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 60-64	16	K 144			00:48:50.70	9:46	6.1
17	PRUSZKIEWICZ JADWIGA	213	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 60-64	17	K 151			00:49:39.95	9:56	6
18	ŚLUSARCZYK DANUTA	272	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		K 60-64	18	K 155			00:50:30.25	10:06	5.9
19	KALIŃSKA BARBARA	95		JAZOWA		K 60-64	19	K 156			00:51:05.35	10:13	5.9
20	MORAWSKA TERESA	174	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 60-64	20	K 169			01:04:56.80	12:59	4.6

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIELCAREK LESZEK	170	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		M 60-64	1	M 15			00:32:40.40	6:32	9.2
2	KLARKOWSKI BOGDAN	113	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 60-64	2	M 21			00:33:25.65	6:41	9

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	WROŃSKI PIOTR W.	302	CHODZĘ DLA ZDROWIA	WARSZAWA		M 60-64	3	M 45			00:35:57.90	7:11	8.3
4	BIAŁK ROMAN	8		GDAŃSK		M 60-64	4	M 69			00:37:29.75	7:30	8
5	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	6	LUKI TEAM	GDAŃSK		M 60-64	5	M 82			00:38:34.55	7:42	7.8
6	KĄTNIK LESZEK	109	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	GDAŃSK		M 60-64	6	M 90			00:39:45.00	7:57	7.5
7	DRABCZYK FRANCISZEK	45	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA 1F		M 60-64	7	M 100			00:41:51.15	8:22	7.2
8	RATKOWSKI WOJCIECH	357		GDANSK		M 60-64	8	M 125			00:48:12.65	9:38	6.2
DQ	PODOLSKI MIROSŁAW	207	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		M 60-64	DQ	DQ			DQ	-	-

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STRYJEWSKA ŁUCJA	252		TOLKMICKO		K 65-69	1	K 46			00:38:59.10	7:47	7.7
2	CHOJNACKA EWA	28	FOREVER YOUNG	CIECHANÓW		K 65-69	2	K 48			00:39:04.40	7:48	7.7
3	MAZERSKA MARIA	164	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 65-69	3	K 59			00:39:44.15	7:56	7.6
4	PRZEDWOJEWSKA RÓŻA	214	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 65-69	4	K 70			00:40:45.60	8:09	7.4
5	MĄCZKA MARIA	165		GDAŃSK		K 65-69	5	K 84			00:41:32.30	8:18	7.2
6	ZAKRZEWSKA HENRYKA	311		GNIEZNO		K 65-69	6	K 85			00:41:33.30	8:18	7.2
7	OLEŚ ELŻBIETA	185	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K 65-69	7	K 89			00:41:47.40	8:21	7.2
8	KODYRA KAZIMIERA	120	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 65-69	8	K 90			00:41:57.65	8:23	7.2
9	KOLBUSZ JANINA	122	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 65-69	9	K 109			00:44:15.35	8:51	6.8
10	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	191	WEJHEROWSKI KLUB N.W.	GOWINO		K 65-69	10	K 121			00:45:13.00	9:02	6.6
11	FAŁKOWSKA MARIA	56	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 65-69	11	K 125			00:45:29.95	9:06	6.6
12	BONIEWICZ ALINA	20	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 65-69	12	K 126			00:45:30.05	9:06	6.6
13	MALINOWSKA GRAŻYNA	157	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 65-69	13	K 141			00:48:09.35	9:37	6.2
14	RATAJCZAK DANUTA	218		GNIEWKOWO		K 65-69	14	K 153			00:50:12.75	10:02	6
15	PIEROWSKA HALINA	199	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 65-69	15	K 154			00:50:16.75	10:03	6
16	WRÓBLEWSKA LEOKADIA	305	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 65-69	16	K 158			00:51:46.40	10:21	5.8
17	OSINIAK ELŻBIETA	187		GDAŃSK		K 65-69	17	K 161			00:54:11.15	10:50	5.5
18	KUJAWA ORALIA	134	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 65-69	18	K 163			00:55:26.30	11:05	5.4
19	SIKORSKA ELŻBIETA	235	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K 65-69	19	K 164			00:55:40.35	11:08	5.4

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	81	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN		M 65-69	1	M 20			00:33:24.15	6:40	9
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	32	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 65-69	2	M 30			00:34:22.70	6:52	8.7
3	DANA ANDRZEJ	40	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M 65-69	3	M 33			00:34:29.10	6:53	8.7
4	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		M 65-69	4	M 36			00:34:41.30	6:56	8.6
5	NOWROTEK ROMAN	181	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN		M 65-69	5	M 38			00:35:18.15	7:03	8.5
6	SOWA JAN	245	NZ	GLIWICE		M 65-69	6	M 39			00:35:20.50	7:04	8.5
7	DOMBRZALSKI RYSZARD	44	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	7	M 48			00:36:09.45	7:14	8.3
8	DUDEK EDWARD	51	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW		M 65-69	8	M 59			00:36:59.25	7:23	8.1
9	BOGDAN WITOLD	17	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW		M 65-69	9	M 63			00:37:16.05	7:27	8.1
10	SANIUK EDWARD	349		GDANSK		M 65-69	10	M 65			00:37:19.55	7:28	8
11	WIADERSKI WOJCIECH	289		ELBLĄG		M 65-69	11	M 67			00:37:24.95	7:29	8
12	CISEK JERZY	37	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	12	M 87			00:39:08.40	7:49	7.7
13	PILECKI GUSTAW	201	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 65-69	13	M 103			00:41:59.80	8:24	7.1
14	KOCIŃSKI LESZEK	119	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	14	M 108			00:42:38.10	8:31	7
15	LORENC JAN	155	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M 65-69	15	M 109			00:43:07.25	8:37	7
16	DZIAŁOCHA ZYGMUNT	55		GDAŃSK		M 65-69	16	M 131			00:51:53.55	10:22	5.8
17	WRÓBEL ANDRZEJ	303	UTW SOPOT	GDAŃSK		M 65-69	17	M 132			00:51:59.85	10:24	5.8
18	PIEROWSKI STANISŁAW	200	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 65-69	18	M 134			00:56:28.30	11:17	5.3
19	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	33	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 65-69	19	M 138			01:02:08.95	12:25	4.8
20	KĘDZIERSKI JERZY	323		GNIEZNO		M 65-69	20	M 141			01:10:11.15	14:02	4.3

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	URBAN ZDZISŁAWA	279		GDAŃSK		K 70+	1	K 51			00:39:10.80	7:50	7.7
2	CHOJNICKA ZOFIA	29		GDAŃSK		K 70+	2	K 73			00:40:57.70	8:11	7.3
3	ZIĘBA JULIA	315	KLUB NW STADION ŚLĄSKI	KATOWICE		K 70+	3	K 104			00:44:02.40	8:48	6.8
4	SZCZUBIAŁ KRYSTYNA	258	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 70+	4	K 130			00:46:06.90	9:13	6.5
5	KAŹMIERCZAK BARBARA	106	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 70+	5	K 162			00:55:16.40	11:03	5.4
6	SUMARA BERNARDYNA	254	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 70+	6	K 165			00:55:52.00	11:10	5.4

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	275	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE		M 70+	1	M 70			00:37:35.20	7:31	8
2	BONEK BRONISŁAW	19	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN		M 70+	2	M 71			00:37:35.75	7:31	8
3	LIPIEC DARIUSZ	151		WARSZAWA		M 70+	3	M 78			00:37:55.35	7:35	7.9
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	198	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M 70+	4	M 89			00:39:41.15	7:56	7.6
5	RATAJCZAK JERZY	219		GNIEWKOWO		M 70+	5	M 99			00:41:31.80	8:18	7.2
6	BONIEWICZ KONRAD	21	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 70+	6	M 101			00:41:52.55	8:22	7.2
7	ŚCIESIŃSKI HENRYK	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 70+	7	M 102			00:41:53.05	8:22	7.2
8	DREWA ZYGMUNT	47		GOŚCICINO		M 70+	8	M 110			00:43:15.65	8:39	6.9
9	DROP MIECZYSŁAW	48		PAKOŚĆ		M 70+	9	M 126			00:48:49.35	9:45	6.1
10	DUDZIŃSKI JAN	320		GDAŃSK		M 70+	10	M 129			00:50:16.10	10:03	6
11	WRÓBLEWSKI JÓZEF	306	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 70+	11	M 135			00:56:45.00	11:21	5.3