X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2018-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 3 km
Klasyfikacja wg czasów netto.







X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	303	MSPORT TEAM	POLKOWICE	POL	M-OPEN	1	M 1		00:11:27.56	3:49	15.7
2	ZACZYŃSKA ANNA	307		LUBIN	POL	K-OPEN	1	K 1		00:11:33.34	3:51	15.6
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	286		WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2		00:11:36.30	3:52	15.5
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	297		WIELEŃ	POL	K-OPEN	2	K 2		00:11:40.87	3:53	15.4
5	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	287		WIELEŃ	POL	M-OPEN	3	M 3		00:11:51.36	3:57	15.2
6	MACIEJEWSKI TOMASZ	294		USTKA	POL	M-OPEN	4	M 4		00:11:56.50	3:58	15.1
7	KNITTER MONIKA	290		POLANÓW	POL	K-OPEN	3	K 3		00:13:10.81	4:23	13.7
8	WIECZORKOWSKA DAGMARA	305		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4		00:13:19.59	4:26	13.5
9	KUBIK KRYSTIAN	291	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	5	M 5		00:13:20.04	4:26	13.5
10	TOCZYŁOWSKA WIESŁAWA	304		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5		00:13:24.43	4:28	13.4
11	WIELEK ANNA	306	KJOWA DRUŻYNA	KATOWICE	POL	K-OPEN	6	K 6		00:13:56.79	4:38	12.9
12	BIELAŃSKA DOROTA	283	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-OPEN	7	K 7		00:14:14.96	4:45	12.6
13	BIELAŃSKI SŁAWOMIR	284		STARGARD	POL	M-OPEN	6	M 6		00:14:17.19	4:46	12.6
14	CHAŁAT DOROTA	285	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8		00:14:17.51	4:46	12.6
15	POPŁAWSKI JERZY	299		KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7		00:14:20.88	4:47	12.5
16	PIECHUCKA KAROLINA	298	PINGWINY	WARSZAWA	POL	K-OPEN	9	K 9		00:14:34.97	4:51	12.3
17	PRAŻAK KATARZYNA	300	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10		00:15:05.98	5:02	11.9
18	JABŁOŃSKA DANUTA	289	STARGARD	STARGARD	POL	K-OPEN	11	K 11		00:15:14.54	5:04	11.8
19	GRZESIK MARIA	288		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12		00:15:44.99	5:15	11.4
20	RADKE KAROLINA	301		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K-OPEN	13	K 13		00:15:51.02	5:17	11.4
21	BARTNIK MARIAN	281	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8		00:16:23.77	5:28	11
22	ROGALA JOANNA	302		MALECHOWO	POL	K-OPEN	14	K 14		00:17:03.30	5:41	10.5
23	MICHALSKA ANNA	295		KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15		00:17:18.70	5:46	10.4
24	MICHALSKA MONIKA	296		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16		00:17:19.11	5:46	10.4

X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	307		LUBIN	POL	K-OPEN	1	K 1		00:11:33.34	3:51	15.6
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	297		WIELEŃ	POL	K-OPEN	2	K 2		00:11:40.87	3:53	15.4
3	KNITTER MONIKA	290		POLANÓW	POL	K-OPEN	3	K 3		00:13:10.81	4:23	13.7
4	WIECZORKOWSKA DAGMARA	305		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4		00:13:19.59	4:26	13.5
5	TOCZYŁOWSKA WIESŁAWA	304		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5		00:13:24.43	4:28	13.4
6	WIELEK ANNA	306	KJOWA DRUŻYNA	KATOWICE	POL	K-OPEN	6	K 6		00:13:56.79	4:38	12.9
7	BIELAŃSKA DOROTA	283	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-OPEN	7	K 7		00:14:14.96	4:45	12.6
8	CHAŁAT DOROTA	285	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8		00:14:17.51	4:46	12.6
9	PIECHUCKA KAROLINA	298	PINGWINY	WARSZAWA	POL	K-OPEN	9	K 9		00:14:34.97	4:51	12.3
10	PRAŻAK KATARZYNA	300	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10		00:15:05.98	5:02	11.9
11	JABŁOŃSKA DANUTA	289	STARGARD	STARGARD	POL	K-OPEN	11	K 11		00:15:14.54	5:04	11.8
12	GRZESIK MARIA	288		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12		00:15:44.99	5:15	11.4
13	RADKE KAROLINA	301		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K-OPEN	13	K 13		00:15:51.02	5:17	11.4
14	ROGALA JOANNA	302		MALECHOWO	POL	K-OPEN	14	K 14		00:17:03.30	5:41	10.5
15	MICHALSKA ANNA	295		KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15		00:17:18.70	5:46	10.4
16	MICHALSKA MONIKA	296		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16		00:17:19.11	5:46	10.4

X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	303	MSPORT TEAM	POLKOWICE	POL	M-OPEN	1	M 1		00:11:27.56	3:49	15.7
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	286		WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2		00:11:36.30	3:52	15.5
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	287		WIELEŃ	POL	M-OPEN	3	M 3		00:11:51.36	3:57	15.2
4	MACIEJEWSKI TOMASZ	294		USTKA	POL	M-OPEN	4	M 4		00:11:56.50	3:58	15.1
5	KUBIK KRYSTIAN	291	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	5	M 5		00:13:20.04	4:26	13.5
6	BIELAŃSKI SŁAWOMIR	284		STARGARD	POL	M-OPEN	6	M 6		00:14:17.19	4:46	12.6
7	POPŁAWSKI JERZY	299		KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7		00:14:20.88	4:47	12.5
8	BARTNIK MARIAN	281	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8		00:16:23.77	5:28	11