

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN

Organizator: Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin
 Data: 2019-10-05
 Miejsce: Szczecin
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TROĆ DANIEL	520		WARZYMICE	POLSKA	M19	1	M 1	00:17:53.65	3:34	16.8
2	SIECZKOWSKI MICHAŁ	447	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	1	M 2	00:18:01.70	3:36	16.6
3	PRZEKOPWICZ BARTOSZ	406	WOJSKO POLSKIE	STARGARD	POLSKA	M20	1	M 3	00:18:23.00	3:40	16.3
4	FILIPOWSKI DARIUSZ	102		SZCZECIN	POLSKA	M40	1	M 4	00:19:12.05	3:50	15.6
5	WASILEWSKI ANDRZEJ	535		SZCZECIN	POLSKA	M40	2	M 5	00:19:37.00	3:55	15.3
6	OLEJARZ DAMIAN	351		POLICE	POLSKA	M30	2	M 6	00:19:55.95	3:59	15.1
7	ŁAZOWSKI TRENER	1		T	POLSKA	M19	2	M 7	00:20:00.55	4:00	15
8	MOSPINEK DORIAN	335	BKS SKORPION SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	2	M 8	00:20:12.25	4:02	14.9
9	JASIŃSKI MATEUSZ	612			POLSKA	M16	1	M 9	00:20:24.40	4:05	14.7
10	ILCEWICZ WOJCIECH	143		SZCZECIN	POLSKA	M30	3	M 10	00:20:33.95	4:06	14.6
11	SZWEJDA ŁUKASZ	611	POGOŃ SZCZECIN		POLSKA	M16	2	M 11	00:20:35.85	4:07	14.6
12	HAŁACZKIEWICZ ADAM	133	EXTREMEWOLF	SZCZECIN	POLSKA	M40	3	M 12	00:20:52.75	4:10	14.4
13	TOPOREK PRZEMYSŁAW	518		SZCZECIN	POLSKA	M30	4	M 13	00:20:57.70	4:11	14.3
14	KRZESNIEWSKI MARCIN	241		SZCZECIN	POLSKA	M40	4	M 14	00:21:08.70	4:13	14.2
15	PELC MAREK	604	12B2	SZCZECIN	POLSKA	M30	5	M 15	00:21:20.40	4:16	14.1
16	KOZINIEC KRYSZTIAN	221	DRUŻYN FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	M40	5	M 16	00:21:22.40	4:16	14
17	DUDZIŃSKI WOJTEK	85		SZCZECIN	POLSKA	M20	3	M 17	00:21:27.25	4:17	14
18	GRZANKOWSKI KONRAD	123		SZCZECIN	POLAND	M19	3	M 18	00:21:37.05	4:19	13.9
19	TWAROGAL KAMIL	524	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M20	4	M 19	00:21:42.30	4:20	13.8
20	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	276	LOVELASY/WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	POLICE	POLSKA	M30	6	M 20	00:21:45.05	4:21	13.8
21	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	259		MORYŃ	POLSKA	M19	4	M 21	00:21:45.30	4:21	13.8
22	CHARĘZA MARCIN	49	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	7	M 22	00:21:58.50	4:23	13.7
23	GORSZKA DAMIAN	114	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	5	M 23	00:22:10.00	4:26	13.5
24	PIOTROWSKI MAREK	392	ROZBIEGANY GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	M40	6	M 24	00:22:12.95	4:26	13.5
25	BANASIAK ANDRZEJ	15		SZCZECIN	POLSKA	M40	7	M 25	00:22:19.60	4:28	13.4
26	ROGIEWICZ REMIGIUSZ	419		BEZRZECZE	POLSKA	M40	8	M 26	00:22:21.10	4:28	13.4
27	KUZNIEWSKI ANDRZEJ	257	KUZITEAM	SZCZECIN	POLSKA	M30	8	M 27	00:22:32.65	4:30	13.3
28	KRAWCZYK MATEUSZ	227	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	6	M 28	00:22:41.55	4:32	13.2
29	WAHN PRZEMYSŁAW	529		SZCZECIN	POLSKA	M30	9	M 29	00:22:43.60	4:32	13.2
30	ROJEWSKI MATEUSZ	421		SZCZECIN	POLSKA	M30	10	M 30	00:22:46.85	4:33	13.2
31	BARANOWSKI DOMINIK	111		SZCZECIN	POLSKA	M30	11	M 31	00:22:54.10	4:34	13.1
32	MOCNY TOMASZ	332		SZCZECIN	POLSKA	M30	12	M 32	00:22:57.60	4:35	13.1
33	WOLSKI TOMASZ	570		SZCZECIN	POLSKA	M40	9	M 33	00:23:11.75	4:38	12.9
34	SROGA MACIEJ	466		NAMYSŁÓW	POLSKA	M30	13	M 34	00:23:11.95	4:38	12.9
35	HAWRYLAK MARCIN	135	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M50	1	M 35	00:23:14.80	4:39	12.9
36	KĘPKA KAROL	187		GOLCZEWO	POLSKA	M20	7	M 36	00:23:15.10	4:39	12.9
37	ŁUSZCZEWSKI KAMIL	284		SZCZECIN	POLSKA	M16	3	M 37	00:23:16.30	4:39	12.9
38	MATUSZYŃSKI WOJCIECH	316		SZCZECIN	POLSKA	M20	8	M 38	00:23:16.65	4:39	12.9
39	STEFANIAK PAWEŁ	475	14BUJ	STARGARD	POLSKA	M30	14	M 39	00:23:20.25	4:40	12.9
40	TYLMAN PIOTR	525	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30	15	M 40	00:23:24.85	4:41	12.8
41	FIENKO KATARZYNA	95		PEŁCZYCE	POLSKA	K30	1	K 1	00:23:26.30	4:41	12.8
42	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	400		SZCZECIN	POLSKA	M40	10	M 41	00:23:27.20	4:41	12.8
43	KRZYWIEC MARCIN	242		POLICE	POLSKA	M30	16	M 42	00:23:28.55	4:41	12.8
44	PĘDZIK MAREK	377		GRYFICE	POLSKA	M20	9	M 43	00:23:31.20	4:42	12.8
45	MICHAŁAK JACEK	321		SZCZECIN	POLSKA	M50	2	M 44	00:23:38.55	4:43	12.7
46	DYDEK EDYTA	3	SKB DZIKOLSKA	SZCZECIN	POLSKA	K20	1	K 2	00:23:43.95	4:44	12.6

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	GOCAŁ ANITA	173	UKŁ ÓSEMKA	CEDYNIA	POLSKA	K19	1	K 3	00:23:44.60	4:44	12.6
48	BIK MAREK	31		SZCZECIN	POLSKA	M20	10	M 45	00:23:45.45	4:45	12.6
49	KOMAN MICHAŁ	202		SZCZECIN	POLSKA	M30	17	M 46	00:23:57.90	4:47	12.5
50	HAJDUK MACIEJ	132		SZCZECIN	POLSKA	M40	11	M 47	00:23:59.05	4:47	12.5
51	KOWALCZYK KRZYSZTOF	217		SZCZECIN	POLSKA	M30	18	M 48	00:24:00.15	4:48	12.5
52	JACHIMOWICZ KAMIL	146		SZCZECIN	POLSKA	M20	11	M 49	00:24:01.60	4:48	12.5
53	STAŃCZYK SŁAWOMIR	470	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	M30	19	M 50	00:24:01.95	4:48	12.5
54	ŁAWNICZ SEBASTIAN	365	CYRUPC AZOTY	POLICE	POLSKA	M40	12	M 51	00:24:07.70	4:49	12.4
55	CHABROS MATEUSZ	48		SZCZECIN	POLSKA	M16	4	M 52	00:24:09.30	4:50	12.4
56	GOŁUCH MATEUSZ	113		SZCZECIN	POLSKA	M20	12	M 53	00:24:09.55	4:49	12.4
57	SOBECKI TOMASZ	464	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M20	13	M 54	00:24:20.20	4:52	12.3
58	IZWIKOW MONIKA	602		SZCZECIN	POLSKA	K30	2	K 4	00:24:23.55	4:52	12.3
59	PIWOWARSKI DAREK	394	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M40	13	M 55	00:24:39.55	4:56	12.2
60	DZIEDZIC MICHAŁ	605	12B2	SZCZECINPOLSKA		M40	14	M 56	00:24:40.35	4:56	12.2
61	GRYGIELEWICZ LESZEK	122		BEZRZECZE	POLSKA	M50	3	M 57	00:24:43.10	4:56	12.1
62	SIWAK ŁUKASZ	451		SZCZECIN	POLSKA	M30	20	M 58	00:24:45.40	4:57	12.1
63	GÓRECKA-PAWLAK EDYTA	116		SZCZECIN	POLSKA	K30	3	K 5	00:24:47.35	4:57	12.1
64	BARTOSZEWSKI PAWEŁ	20	L-BUG RUN	SZCZECIN	POLSKA	M30	21	M 59	00:24:51.85	4:58	12.1
65	JACYKOWSKI KONRAD	148		SZCZECIN	POLSKA	M30	22	M 60	00:24:55.30	4:59	12
66	GOCZEWSKA JOANNA	110		TORZYM	POLSKA	K40	1	K 6	00:24:56.05	4:59	12
67	DĘBCZYŃSKI MICHAŁ	72	WILD HORSE ZÜRICH	SZCZECIN	POLSKA	M30	23	M 61	00:24:56.55	4:59	12
68	LENCEWICZ GRZEGORZ	268	HUSARIA RACE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	24	M 62	00:24:58.45	4:59	12
69	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	283		SZCZECIN	POLSKA	M40	15	M 63	00:24:58.85	4:59	12
70	WOJTKOWIAK RAFAŁ	566		SZCZECIN	POLSKA	M40	16	M 64	00:25:02.75	5:00	12
71	LEOŃCZUK FILIP	269		PRZECLAW	POLSKA	M20	14	M 65	00:25:06.90	5:01	11.9
72	ZUBEL AGNIESZKA	596	KITESURFING DĄBIE	SZCZECIN	POLSKA	K20	2	K 7	00:25:10.25	5:02	11.9
73	FIEDOROWICZ KATARZYNA	93		SZCZECIN	POLSKA	K30	4	K 8	00:25:11.20	5:02	11.9
74	MISZCZAK DAMIAN	329		SZCZECIN	POLSKA	M30	25	M 66	00:25:13.65	5:02	11.9
75	ZAPOR ANNA	586		SZCZECIN	POLSKA	K40	2	K 9	00:25:17.50	5:03	11.9
76	SKOCZYŁAS NATALIA	456		SZCZECIN	POLSKA	K20	3	K 10	00:25:22.90	5:04	11.8
77	SOSNOWSKI ADRIAN	465		SZCZECIN	POLSKA	M40	17	M 67	00:25:31.75	5:06	11.8
78	SZCZEPANIAK IZABELA	493		WŁOCLAWEK	POLSKA	K20	4	K 11	00:25:32.85	5:06	11.7
79	LEŚNIEWSKI GRZEGORZ	271		SZCZECIN	POLSKA	M20	15	M 68	00:25:33.60	5:06	11.7
80	PLUTO-PRĄDZYŃSKI PIOTR	395		SZCZECIN	POLSKA	M30	26	M 69	00:25:38.55	5:07	11.7
81	SZYMCZAK MARCIN	504		SZCZECIN	POLSKA	M40	18	M 70	00:25:45.25	5:09	11.7
82	WASIELEWSKI MACIEJ	534	KOTOBA	SZCZECIN	POLSKA	M50	4	M 71	00:25:46.40	5:09	11.6
83	BIERNACKI ANDRZEJ	29		SZCZECIN	POLSKA	M40	19	M 72	00:25:46.45	5:09	11.6
84	ZDUNEK PIOTR	588		SZCZECIN	POLSKA	M30	27	M 73	00:25:46.95	5:09	11.6
85	DZBANUSZEK MARIUSZ	86	SPORTOWE WARSZEWO	SZCZECIN	POLSKA	M30	28	M 74	00:25:48.55	5:09	11.6
86	ŚWIATOWIEC ANNA	508		KRAKÓW	POLSKA	K40	3	K 12	00:25:50.60	5:10	11.6
87	PASZKOWSKA MAGDALENA	370		SZCZECIN	POLSKA	K30	5	K 13	00:25:55.80	5:11	11.6
88	KLEINOWSKI KRZYSZTOF	66		SZCZECIN	POLSKA	M50	5	M 75	00:25:59.90	5:12	11.5
89	BARTOSIŃSKI PIOTR	19	TIME55	SZCZECIN	POLSKA	M50	6	M 76	00:26:07.90	5:13	11.5
90	FURMAŃSKI MARCIN	97		SZCZECIN	POLSKA	M30	29	M 77	00:26:08.60	5:13	11.5
91	WOJTAT ADAM	564	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SZCZECIN	POLSKA	M50	7	M 78	00:26:11.05	5:14	11.5
92	SENDEROWSKI MACIEJ	440		POLICE	POLSKA	M30	30	M 79	00:26:12.00	5:14	11.5
93	STĘPIEŃ PAULINA	480		SZCZECIN	POLSKA	K20	5	K 14	00:26:13.70	5:14	11.4
94	ŁĄCZAK JUSTYNA	262	ASSECO ACTIVE TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	4	K 15	00:26:15.95	5:15	11.4
95	GUTOWSKI PAWEŁ	128	EMKA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M30	31	M 80	00:26:23.00	5:16	11.4
96	GIMIŃSKI TOMASZ	106		SZCZECIN	POLSKA	M40	20	M 81	00:26:23.45	5:16	11.4
97	PIEKARSKI KAMIL	380		SKARBIMIERZYCE	POLSKA	M30	32	M 82	00:26:28.65	5:17	11.3
98	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	589	KANAŁ 6 AM	SZCZECIN	POLSKA	M30	33	M 83	00:26:29.45	5:18	11.3
99	JAKUBIAK ANNA	149	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50	1	K 16	00:26:30.80	5:18	11.3
100	PATALAS BARTOSZ	373		SZCZECIN	POLSKA	M30	34	M 84	00:26:34.45	5:19	11.3
101	TADYCH BEATA	513		SZCZECIN	POLSKA	K40	5	K 17	00:26:35.40	5:19	11.3
102	RASIAK KATARZYNA	412		SZCZECIN	POLSKA	K20	6	K 18	00:26:36.00	5:19	11.3
103	BRONIEWICZ PAWEŁ	40		SZCZECIN	POLSKA	M20	16	M 85	00:26:41.95	5:20	11.2

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	HEYDEBRECK JUSTYNA	547	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	K20	7	K 19	00:26:43.60	5:20	11.2
105	WILKOSZ TOMASZ	546	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	21	M 86	00:26:45.05	5:21	11.2
106	GUZIKOWSKI TOMASZ	130	GUZIK TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	22	M 87	00:26:46.70	5:21	11.2
107	TYMUL JAKUB	526		SZCZECIN	POLSKA	M40	23	M 88	00:26:52.40	5:22	11.2
108	STROKA MAŁGOSIA	481		SZCZECIN	POLSKA	K30	6	K 20	00:26:53.55	5:22	11.2
109	GARBACIAK ŁUKASZ	104		POLICE	POLSKA	M30	35	M 89	00:26:54.70	5:23	11.1
110	WOLNY MARIUSZ	568		STARGARD	POLSKA	M30	36	M 90	00:26:55.45	5:23	11.1
111	PIERŚCIŃSKI SŁAWOMIR	382		POLICE	POLSKA	M40	24	M 91	00:27:00.50	5:24	11.1
112	MAJCHER RADEK	296	PUSZCZA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	25	M 92	00:27:01.70	5:24	11.1
113	KRUSZEWICZ ALEKSANDER	240	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	26	M 93	00:27:04.00	5:24	11.1
114	JEMIELITY JULITA	161		SZCZECIN	POLSKA	K30	7	K 21	00:27:05.15	5:25	11.1
115	SIKORA TOMASZ	450		SZCZECIN	POLSKA	M30	37	M 94	00:27:08.55	5:25	11.1
116	GUMIEŃCZUK MANKAS	613				M16	5	M 95	00:27:12.55	5:26	11
117	ŁEBKOWSKI KAROL	278		GRYFINO	POLSKA	M30	38	M 96	00:27:13.70	5:26	11
118	RZYMSKA MARTA	434		SZCZECIN	POLSKA	K30	8	K 22	00:27:17.00	5:27	11
119	BĄCIK ANETA	21		SZCZECIN	POLSKA	K40	6	K 23	00:27:17.60	5:27	11
120	MILCZANOWSKA MAGDALENA	325		SZCZECIN	POLSKA	K30	9	K 24	00:27:20.10	5:28	11
121	CZARNULA CZARNA	61	WIECZORNE BIEGANIE W GRYPINIE	GRYFINO	POLSKA	K30	10	K 25	00:27:20.50	5:28	11
122	KOSZUTA BARTOSZ	214		SZCZECIN	POLSKA	M30	39	M 97	00:27:21.50	5:28	11
123	STACHOWSKI ANDRZEJ	468	MONIA GYM	SZCZECIN	POLSKA	M50	8	M 98	00:27:23.25	5:28	11
124	SEPIOTEK KAMIL	443	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30	40	M 99	00:27:24.75	5:29	10.9
125	MATUSZAK JUSTYNA	313	RUNDORFINA	WIERZCHOWO	POLSKA	K30	11	K 26	00:27:30.75	5:30	10.9
126	WIŚNIEWSKA MARTA	554	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K40	7	K 27	00:27:31.25	5:30	10.9
127	ŁAWKIEL NATALIA	277		SZCZECIN	POLSKA	K20	8	K 27	00:27:31.25	5:30	10.9
128	ZARZYCKI PIOTR	587		SZCZECIN	POLSKA	M50	9	M 100	00:27:34.15	5:30	10.9
129	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	435	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	12	K 29	00:27:35.50	5:31	10.9
130	WAWROWSKI PAWEŁ	537		SZCZECIN	POLSKA	M30	41	M 101	00:27:36.25	5:31	10.9
131	PROCHACKI MARCIN	405		SZCZECIN	POLSKA	M20	17	M 102	00:27:38.00	5:31	10.9
132	SŁODOWNIK KONRAD	458	SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH PROFESSIONAL SCHOOL CHOJNA	CHOJNA	POLSKA	M30	42	M 103	00:27:39.00	5:31	10.8
133	CHODAK MONIKA	51	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POLSKA	K40	8	K 30	00:27:39.20	5:32	10.8
134	JÓŹWIK TOMASZ	163		STARGARD	POLSKA	M30	43	M 104	00:27:40.45	5:32	10.8
135	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	354	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30	44	M 105	00:27:44.05	5:32	10.8
136	BOBER KAMIL	33		SZCZECIN	POLSKA	M30	45	M 106	00:27:44.40	5:32	10.8
137	ANIELSKI MICHAŁ	11		SZCZECIN	POLSKA	M30	46	M 107	00:27:47.00	5:33	10.8
138	SEŃ AGATA	442		SZCZECIN (ZACHODNIOPOMORSKIE)	POLSKA	K30	13	K 31	00:27:47.10	5:33	10.8
139	SZOSTAK DANIEL	501		SZCZECIN	POLSKA	M40	27	M 108	00:27:48.25	5:33	10.8
140	BORTNIK BARTOSZ	39		SZCZECIN	POLSKA	M30	47	M 109	00:27:52.75	5:34	10.8
141	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	183		SZCZECIN	POLSKA	K30	14	K 32	00:28:00.10	5:36	10.7
142	KOIS EWA	197		SZCZECIN	POLSKA	K30	15	K 33	00:28:00.45	5:36	10.7
143	KIESZKOWSKA BARBARA	189		SZCZECIN	POLSKA	K30	16	K 34	00:28:01.30	5:36	10.7
144	KOMOROWSKI MICHAŁ	203		SZCZECIN	POLSKA	M30	48	M 110	00:28:04.20	5:36	10.7
145	HOLLIŃSKA KINGA	138		PRZECLAW	POLSKA	K30	17	K 35	00:28:04.65	5:37	10.7
146	CHABROS JACEK	47	EXTREMWOLF	SZCZECIN	POLSKA	M50	10	M 111	00:28:05.35	5:37	10.7
147	NATALCZYK EWELINA	341		SZCZECIN	POLSKA	K30	18	K 36	00:28:06.40	5:37	10.7
148	KRUCZKOWSKA MALWINA	234		GRYFINO	POLSKA	K20	9	K 37	00:28:09.75	5:38	10.7
149	KRUCZKOWSKI MACIEJ	235		GRYFINO	POLSKA	M50	11	M 112	00:28:10.25	5:38	10.7
150	WOŁOWIEC ŁUKASZ	571		SZCZECIN	POLSKA	M30	49	M 113	00:28:10.95	5:38	10.6
151	GOZDEK NORBERT	115		SZCZECIN	POLSKA	M20	18	M 114	00:28:11.05	5:38	10.6
152	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	233		GRYFINO	POLSKA	K40	9	K 38	00:28:11.10	5:38	10.6
153	KRUPA ROKSABA	237		POLICE	POLSKA	K20	10	K 39	00:28:13.95	5:38	10.6
154	NEJMAN RAFAŁ	342		SZCZECIN	POLSKA	M40	28	M 115	00:28:13.95	5:38	10.6
155	KONOPACKA PAULINA	204		POLICE	POLSKA	K30	19	K 40	00:28:14.15	5:38	10.6
156	TURCZYK MARTA	522		PEŁCZYCE	POLSKA	K30	20	K 41	00:28:15.15	5:39	10.6
157	MISTELSKI KAROL	328		SZCZECIN	POLSKA	M20	19	M 116	00:28:15.50	5:39	10.6
158	SULŻYŃSKA-KOWALCZYK IZA	485		SZCZECIN	POLSKA	K30	21	K 42	00:28:17.15	5:39	10.6
159	NIEWADZIK ULA	343		SZCZECIN	POLSKA	K40	10	K 43	00:28:17.90	5:39	10.6

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
160	TROĆ ROBERT	519		WARZYMICE	POLSKA	M40	29	M 117	00:28:21.20	5:40	10.6
161	HAWRYLUK ANNA	136		SZCZECIN	POLAND	K20	11	K 44	00:28:27.10	5:41	10.5
162	REJBICZ DANIEL	416		SZCZECIN	POLSKA	M30	50	M 118	00:28:27.75	5:41	10.5
163	SZWABOWSKA KAROLINA	503		SZCZECIN	POLSKA	K20	12	K 45	00:28:36.35	5:43	10.5
164	WILCZOPOLSKI KAMIL	545		SZCZECIN	POLSKA	M20	20	M 119	00:28:36.80	5:43	10.5
165	WOROCH DAVE	573	TOP-PLANT	SZCZECIN	POLSKA	M30	51	M 120	00:28:39.70	5:43	10.5
166	RUDZEWICZ MARIUSZ	429		ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	M30	52	M 121	00:28:42.35	5:44	10.5
167	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	572	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M70	1	M 122	00:28:43.60	5:44	10.4
168	ŻARNICKI KACPER	599		SZCZECIN	POLSKA	M20	21	M 123	00:28:44.05	5:44	10.4
169	DOMAGALSKA DARIA	75		SZCZECIN	POLSKA	K20	13	K 46	00:28:48.35	5:45	10.4
170	PUPEK MAŁGORZATA	410		SZCZECIN	POLSKA	K30	22	K 47	00:28:48.85	5:45	10.4
171	MATULKA ŁUKASZ	312		KOŁBASKOWO	POLSKA	M40	30	M 124	00:28:56.75	5:47	10.4
172	TOKARCZYK MARTA	515		SZCZECIN	POLSKA	K40	11	K 48	00:28:58.00	5:47	10.4
173	KOPKA ELŻBIETA	207	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K50	2	K 49	00:28:58.95	5:47	10.4
174	MIKOŁAJCZYK KINGA	324	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	23	K 50	00:28:59.50	5:47	10.4
175	KRAŚNIEWSKA BOŻENA	225		MIERZYN	POLSKA	K40	12	K 51	00:29:00.30	5:48	10.3
176	GUGAŁA MONIKA	126		GORZÓW WLKP.	POLSKA	K30	24	K 52	00:29:01.95	5:48	10.3
177	IZNEROWICZ MONIKA	6	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	25	K 53	00:29:08.65	5:49	10.3
178	NADOBNA KAMILA	340	STARGARD JA SIĘ NIEŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	K30	26	K 54	00:29:09.00	5:49	10.3
179	URBAŃSKA-IZYDORCZYK KINGA	528		STARGARD	POLSKA	K30	27	K 55	00:29:10.10	5:50	10.3
180	JAKUBOWSKA PATRYCJA	151		SZCZECIN	POLSKA	K20	14	K 56	00:29:18.95	5:51	10.2
181	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	467	ZACHPOM.CENTRUM ONKOLOGII	SZCZECIN	POLSKA	K40	13	K 57	00:29:20.65	5:52	10.2
182	CIEŚLIK PAWEŁ	610		POLSKA	POLSKA	M30	53	M 125	00:29:21.40	5:52	10.2
183	MOSKWA MARTYNA	334	GO SPORT/ MASZ PRZEBIEGANE	SZCZECIN	POLSKA	K20	15	K 58	00:29:22.80	5:52	10.2
184	GROBELNA MAŁGORZATA	120		SZCZECIN	POLSKA	K20	16	K 59	00:29:23.70	5:52	10.2
185	WÓJCIK DARIUSZ	578		SZCZECIN	POLSKA	M30	54	M 126	00:29:24.05	5:52	10.2
186	WÓJCIK ALEKSANDRA	577		SZCZECIN	POLSKA	K30	28	K 60	00:29:24.60	5:53	10.2
187	CAŁKA BARBARA	46	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K40	14	K 61	00:29:28.60	5:53	10.2
188	ORŁOWSKA EWA	357	DRUŻYNA FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	K20	17	K 62	00:29:33.50	5:54	10.1
189	KACZMAREK GRZEGORZ	169		SZCZECIN	POLSKA	M40	31	M 127	00:29:34.80	5:55	10.1
190	SZALEWICZ MAŁGORZATA	490		SZCZECIN	POLSKA	K50	3	K 63	00:29:36.35	5:55	10.1
191	OSICA BARTŁOMIJ	361	SPRINT LOGISTYKA	SZCZECIN	POLSKA	M20	22	M 128	00:29:36.70	5:55	10.1
192	TRZECIAK JAKUB	521		STARGARD	POLSKA	M20	23	M 129	00:29:36.85	5:55	10.1
193	OLEJNIK EWELINA	353		SZCZECIN	POLSKA	K20	18	K 64	00:29:37.45	5:55	10.1
194	WITKOWSKA KAMILA	556		POLICE	POLSKA	K30	29	K 65	00:29:38.75	5:55	10.1
195	POGORZELSKA SYLWIA	401	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	30	K 66	00:29:39.30	5:55	10.1
196	PIETRUSZKA SŁAWOMIR	387	BBL SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	12	M 130	00:29:42.00	5:56	10.1
197	GUZIAK JOANNA	129		SZCZECIN	POLSKA	K30	31	K 67	00:29:43.40	5:56	10.1
198	MORAWIECKA MAGDALENA	333		SZCZECIN	POLSKA	K20	19	K 68	00:29:45.90	5:57	10.1
199	ROMANOWICZ MAREK	422		SZCZECIN	POLSKA	M50	13	M 131	00:29:47.80	5:57	10.1
200	ROJEK KATARZYNA	420		SZCZECIN	POLSKA	K30	32	K 69	00:29:48.00	5:57	10.1
201	GÓRSKA DOROTA	118		BEZRZECZE	POLSKA	K50	4	K 70	00:29:49.15	5:58	10.1
202	ŁODZIATO MAGDALENA	280	TURKEYS TEAM	GORZÓW WLKP	POLSKA	K40	15	K 71	00:29:50.30	5:58	10.1
203	PIERZAKOWSKA AGNIESZKA	383	SZALONE MAMUŚKI	STARGARD	POLSKA	K30	33	K 72	00:29:53.95	5:58	10
204	KALINOWSKA KAROLINA	171		SZCZECIN	POLSKA	K30	34	K 73	00:29:54.45	5:59	10
205	ROPIAK RENATA	424		SZCZECIN	POLSKA	K30	35	K 74	00:29:54.85	5:59	10
206	DESZ SEBASTIAN	71		SZCZECIN	POLSKA	M30	55	M 132	00:29:55.35	5:59	10
207	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	282		GRYFINO	POLSKA	K40	16	K 75	00:29:56.05	5:59	10
208	MROZOWICZ AGNIESZKA	337		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K20	20	K 76	00:29:58.40	5:59	10
209	PTAK KRZYSZTOF	409		SZCZECIN	POLSKA	M30	56	M 133	00:30:00.60	6:00	10
210	DOMAGALSKI MACIEJ	77		SZCZECIN	POLSKA	M19	5	M 134	00:30:07.55	6:01	10
211	SZOKA-PAWLAK PATI	500		LOECKNITZ	POLSKA	K30	36	K 77	00:30:08.35	6:01	10
212	JARCZEWSKI DAMIAN	156		POLICE	POLSKA	M30	57	M 135	00:30:09.20	6:01	10
213	KOSIŃSKA AGNIESZKA	213	SCTP	SZCZECIN	POLSKA	K40	17	K 78	00:30:21.55	6:04	9.9
214	ŚLIWIŃSKA JUSTYNA	506		GOLENIÓW	POLSKA	K20	21	K 79	00:30:29.65	6:05	9.8
215	GWARDIAK BARTŁOMIJ	131	PRIME CARGO POLAND	GOLENIÓW	POLSKA	M20	24	M 136	00:30:30.30	6:06	9.8
216	MACIASZCZYK EWA	288	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	DOBRA	POLSKA	K40	18	K 80	00:30:30.75	6:06	9.8

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
217	GŁUSZEK WŁODZIMIERZ	388	#1973	SKIERNIEWICE	POLSKA	M20	25	M 137	00:30:31.40	6:06	9.8
218	KURZYŃSKI RYSZARD	254		PYRZYCE	POLSKA	M40	32	M 138	00:30:36.30	6:07	9.8
219	DZIWIŚZ BOGUSIA	90		SZCZECIN	POLSKA	K40	19	K 81	00:30:36.60	6:07	9.8
220	GAPIŃSKI RAFAŁ	103	PROGDAR MARATHON TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	33	M 139	00:30:37.80	6:07	9.8
221	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	291		STARGARD	POLSKA	M30	58	M 140	00:30:39.90	6:08	9.8
222	WATEMBORSKA AGNIESZKA	536		TANOWO	POLSKA	K30	37	K 82	00:30:41.25	6:08	9.8
223	PODWYSZYŃSKI SEBASTIAN	100		BEZRZECZE	POLSKA	M40	34	M 141	00:30:41.65	6:08	9.8
224	KROSMAN GRZEGORZ	230		PRZELEWICE	POLSKA	M30	59	M 142	00:30:44.35	6:08	9.8
225	BUGORSKA AGATA	41		PRZELEWICE	POLSKA	K30	38	K 83	00:30:44.65	6:08	9.8
226	KRUSZEWICZ DALIDA	239	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	20	K 84	00:30:50.80	6:10	9.7
227	SŁUSARZ IWONA	507		SZCZECIN	POLSKA	K40	21	K 85	00:30:53.60	6:10	9.7
228	KŁYSIEWICZ ANNA	195		PEZECLAŃ	POLSKA	K30	39	K 86	00:30:54.95	6:11	9.7
229	MACIBORSKI MIROŚLAW	289	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MIERZYN	POLSKA	M50	14	M 143	00:30:55.25	6:11	9.7
230	JASIŃSKA NATALIA	157	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POLSKA	K30	40	K 87	00:30:55.45	6:11	9.7
231	JASIŃSKI ROBERT	159		POLICE	POLSKA	M40	35	M 144	00:30:56.60	6:11	9.7
232	WISZKA MARTA	551		POLICE	POLSKA	K30	41	K 88	00:30:57.45	6:11	9.7
233	SOBCZAK-KUFEL ILONA	463		WARZYMICE	POLSKA	K30	42	K 89	00:30:57.90	6:11	9.7
234	SZAJEK MARTA	489	HULK TEAM POLICE	POLICE	POLSKA	K30	43	K 90	00:30:58.45	6:11	9.7
235	GLISZCZYŃSKA ANNA	107		PYRZYCE	POLSKA	K60	1	K 91	00:31:00.70	6:12	9.7
236	SKIBA MICHAŁ	454	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	60	M 145	00:31:02.50	6:12	9.7
237	MURAWSKA DOROTA	339		SZCZECIN	POLSKA	K50	5	K 92	00:31:10.05	6:14	9.6
238	DROZDEK TOMASZ	82		SZCZECIN	POLSKA	M50	15	M 146	00:31:10.25	6:14	9.6
239	LEJKOWSKA DARIA	265		SZCZECIN	POLSKA	K30	44	K 93	00:31:10.55	6:14	9.6
240	KAMIONKA ANDRZEJ	175	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30	61	M 147	00:31:11.15	6:14	9.6
241	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	590	KB WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	POLSKA	K40	22	K 94	00:31:11.55	6:14	9.6
242	MAŚLANKA ZUZANNA	311		SZCZECIN	POLSKA	K20	22	K 95	00:31:13.80	6:14	9.6
243	PLACHTA MONIKA	396	KOBIECE BIEGANIE	WARZYMICE	POLSKA	K40	23	K 96	00:31:20.85	6:16	9.6
244	KACZMAREK ARLETA	168	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAŃ	POLSKA	K30	45	K 97	00:31:20.95	6:16	9.6
245	GAWRYSIAK EWA	607		SZCZECIN	POLSKA	K30	46	K 98	00:31:21.70	6:16	9.6
246	KOZINIEC EWELINA	220	DRUŻYNA FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	K40	24	K 99	00:31:25.70	6:17	9.5
247	MARKANICZ MARLENA	308	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	DOLICE	POLSKA	K30	47	K 100	00:31:25.85	6:17	9.5
248	ŚWITALSKA EDYTA	512	SCTP	SZCZECIN	POLSKA	K40	25	K 101	00:31:34.10	6:18	9.5
249	LEMANSKI MARCIN	267		POLICE	POLSKA	M30	62	M 148	00:31:34.65	6:18	9.5
250	KUBIAK EWELINA	243	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	48	K 102	00:31:37.05	6:19	9.5
251	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	215	WOJSKOWY KLUB HDK	BEZRZECZE	POLSKA	K40	26	K 103	00:31:37.45	6:19	9.5
252	DENEKO MACIEJ	69	SPRINT LOGISTYKA POLSKA	SZCZECIN	POLSKA	M40	36	M 149	00:31:37.65	6:19	9.5
253	NIEZIOŁEK PIOTR	345		WIELEŃ	POLSKA	M60	1	M 150	00:31:38.65	6:19	9.5
254	MANOWIECKA ALEKSANDRA	606		SZCZECIN	POLSKA	K40	27	K 104	00:31:42.55	6:20	9.5
255	PASEK ADAM	369		SZCZECIN	POLSKA	M30	63	M 151	00:31:43.00	6:20	9.5
256	MARCINKIEWICZ-ZIOMEK OLIWIA	306	MISIA JOGI	SZCZECIN	POLSKA	K30	49	K 105	00:31:47.55	6:21	9.4
257	CIEŚLA AGNIESZKA	565		SZCZECIN	POLSKA	K30	50	K 106	00:31:50.90	6:22	9.4
258	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	251	KOMPAS TEAM	POLICE	POLSKA	K30	51	K 107	00:31:51.05	6:22	9.4
259	GROOŃ JUSTYNA	418		SZCZECIN	POLSKA	K30	52	K 108	00:31:51.35	6:22	9.4
260	SĘK MARCIN	445		SZCZECIN	POLSKA	M30	64	M 152	00:31:51.35	6:22	9.4
261	REJBICZ PAULINA	417		SZCZECIN	POLSKA	K20	23	K 109	00:31:52.10	6:22	9.4
262	JACYKOWSKA ANGELIKA	147		SZCZECIN	POLSKA	K30	53	K 110	00:31:52.35	6:22	9.4
263	LEWANDOWSKI JANUSZ	274	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M60	2	M 153	00:31:53.85	6:22	9.4
264	WERYK JADWIGA	541	NA WZGORZU	BEZRZECZE	POLSKA	K40	28	K 111	00:31:55.80	6:23	9.4
265	KUDŁA GOSIA	245		STARGARD	POLSKA	K30	54	K 112	00:31:56.70	6:23	9.4
266	SŁADKIEWICZ ADAM	459		PRZEŚOCIN	POLSKA	M40	37	M 154	00:31:57.15	6:23	9.4
267	KISZKIELEWICZ KRZYSZTOF	190	ZET GOLD TEAM DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POLSKA	M30	65	M 155	00:31:57.70	6:23	9.4
268	KULEWSKA JOANNA	248	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	29	K 113	00:32:00.60	6:24	9.4
269	DROZDEK JOANNA	81	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	30	K 114	00:32:01.40	6:24	9.4
270	JUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	164	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	31	K 115	00:32:05.80	6:25	9.3
271	ZIĘBA NORBERT	593		STARGARD	POLSKA	M20	26	M 156	00:32:09.30	6:26	9.3
272	MICHAŁSKA MAGDA	323	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POLSKA	K30	55	K 116	00:32:11.50	6:26	9.3
273	DUDRA MICHALINA	83		MIERZYN	POLSKA	K19	2	K 117	00:32:17.15	6:27	9.3

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
274	DOMAGAŁA EWA	78		SZCZECIN	POLSKA	K30	56	K 118	00:32:23.95	6:28	9.2
275	SAWCZYŃ STEFAN	437		SZCZECIN	POLSKA	M60	3	M 157	00:32:25.60	6:29	9.2
276	CIECIOROWSKI ROBERT	56		SZCZECIN	POLSKA	M40	38	M 158	00:32:27.30	6:29	9.2
277	GŁOGOWSKI JAN	108		SZCZECIN	POLSKA	M50	16	M 159	00:32:38.50	6:31	9.2
278	GAJDZIŃSKI RYSZARD	101		BARLINEK	POLSKA	M50	17	M 160	00:32:41.30	6:32	9.2
279	GÓRSKA AGNIESZKA	117	KLUB BIEGOWY DZIK	POLICE	POLSKA	K40	32	K 119	00:32:45.75	6:33	9.2
280	GABERT BEATA	98	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	33	K 120	00:32:50.10	6:34	9.1
281	WAWSZCZYK MAREK	7		SZCZECIN	POLSKA	M20	27	M 161	00:32:51.15	6:34	9.1
282	KRUPA PAULINA	236		SZCZECIN	POLSKA	K30	57	K 121	00:32:51.15	6:34	9.1
283	MOSKWA ARKADIUSZ	548	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	39	M 162	00:32:52.50	6:34	9.1
284	KUZAK KRZYSZTOF	256		SZCZECIN	POLSKA	M20	28	M 163	00:32:53.30	6:34	9.1
285	RUTKOWSKI KONRAD	432	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	66	M 164	00:32:55.40	6:35	9.1
286	ZIOŁO KATARZYNA	594		SZCZECIN	POLSKA	K30	58	K 122	00:32:55.40	6:35	9.1
287	DZIĘCIOŁ KASIA	89		SZCZECIN	POLAND	K30	59	K 123	00:32:55.90	6:35	9.1
288	MIŚNIK ZOFIA	331		DOŁUJE	POLSKA	K30	60	K 124	00:33:00.25	6:36	9.1
289	MIŚNIK ŁUKASZ	330		DOŁUJE	POLSKA	M40	40	M 165	00:33:00.50	6:36	9.1
290	MAZURAK JOANNA	318		SZCZECIN	POLSKA	K40	34	K 125	00:33:06.80	6:37	9.1
291	GRZEBYTA PATRYCJA	124		SZCZECIN	POLSKA	K30	61	K 126	00:33:10.80	6:38	9
292	STELMACH DARIA	476		SZCZECIN	POLSKA	K20	24	K 127	00:33:11.05	6:38	9
293	KRUSIŃSKA PAULINA	238		SZCZECIN	POLSKA	K30	62	K 128	00:33:14.75	6:39	9
294	PSUTY WIOLETTA	408		GRZEDZICE	POLSKA	K40	35	K 129	00:33:15.55	6:39	9
295	BARAŃSKA ANNA	16		SZCZECIN	POLSKA	K30	63	K 130	00:33:19.65	6:40	9
296	ZAPARTEK ALEKSANDRA	585		SZCZECIN	POLSKA	K20	25	K 131	00:33:24.70	6:41	9
297	MADELSKA KATARZYNA	294		SZCZECIN	POLSKA	K30	64	K 132	00:33:25.95	6:41	9
298	MADALSKA JULIA	414		MIERZYN	POLSKA	K16	1	K 133	00:33:26.40	6:41	9
299	MAŁKOWSKA EWA	303		SZCZECIN	POLSKA	K40	36	K 134	00:33:29.40	6:42	9
300	MAJOS JUSTYNA	298		SZCZECIN	POLSKA	K30	65	K 135	00:33:35.05	6:43	8.9
301	KUKLINOWSKA ALICJA	247		SZCZECIN	POLSKA	K30	66	K 136	00:33:35.55	6:43	8.9
302	WIŚNIEWSKA KAROLINA	552		SZCZECIN	POLSKA	K20	26	K 137	00:33:38.95	6:43	8.9
303	STASZEWSKI ŁUKASZ	473		SZCZECIN	POLSKA	M30	67	M 166	00:33:40.50	6:44	8.9
304	DZIAŁOWSKA SARA	87	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K20	27	K 138	00:33:42.10	6:44	8.9
305	WALENT MARTA	530		SZCZECIN	POLSKA	K30	67	K 139	00:33:49.35	6:46	8.9
306	KACZMAREK KAMILA	167	BIZON DERCZEWO	DERCZEWO	POLSKA	K40	37	K 140	00:33:51.60	6:46	8.9
307	BIELAWSKA KATARZYNA	27		SKARBIMIERZYCE	POLSKA	K20	28	K 141	00:33:54.55	6:47	8.8
308	ALEKSANDRUK-DUTKIEWICZ AGNIESZKA	9		SZCZECIN	POLSKA	K40	38	K 142	00:34:00.15	6:48	8.8
309	BOROWSKA MAGDALENA	305		SZCZECIN	POLSKA	K40	39	K 143	00:34:01.75	6:48	8.8
310	DRAGAN MARZENA	79		PRZECLAW	POLSKA	K50	6	K 144	00:34:03.65	6:48	8.8
311	RUTKOWSKA JUSTYNA	431		DOŁUJE	POLSKA	K40	40	K 145	00:34:05.10	6:49	8.8
312	KLEJNOWSKA KAMILA	191	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STAGARD	POLSKA	K30	68	K 146	00:34:21.50	6:52	8.7
313	DĄBROWSKA KATARZYNA	65	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30	69	K 147	00:34:28.50	6:53	8.7
314	TURKIEWICZ MONIKA	523		SZCZECIN	POLSKA	K30	70	K 148	00:34:36.60	6:55	8.7
315	ŁYCZEK AGATA	285		SZCZECIN	POLSKA	K40	41	K 149	00:34:37.35	6:55	8.7
316	KOLASA AGNIESZKA	199		POLICE	POLSKA	K40	42	K 150	00:34:37.95	6:55	8.7
317	LASKOWSKA BEATA	261		SZCZECIN	POLSKA	K40	43	K 151	00:34:39.65	6:56	8.7
318	SYDOR KATARZYNA	488	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30	71	K 152	00:34:40.30	6:56	8.7
319	NOJSZEWSKI TOMASZ	346	TANCIA TEAM	BANINO	POLSKA	M40	41	M 167	00:34:41.85	6:56	8.6
320	KARASZCZAK JOANNA	179		SZCZECIN	POLSKA	K50	7	K 153	00:34:41.95	6:56	8.6
321	ŁAPOT ELŻBIETA	4			K50		8	K 154	00:34:42.15	6:56	8.6
322	PIOTROWSKA DOROTA	389	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	44	K 155	00:34:43.20	6:56	8.6
323	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	393	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	42	M 168	00:34:43.30	6:56	8.6
324	ŚWIAŃEK JOANNA	509		SZCZECIN	POLSKA	K30	72	K 156	00:34:50.10	6:58	8.6
325	PODWYSZYŃSKA HANNA	64	MKS KUSY SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K16	2	K 157	00:34:54.05	6:58	8.6
326	PACH MAGDALENA	362		GOLENIOW	POLSKA	K20	29	K 158	00:35:01.80	7:00	8.6
327	ROMAŃSKA JOANNA	423		POLICE	POLSKA	K30	73	K 159	00:35:03.25	7:00	8.6
328	JARCZEWSKA RENATA	155		GOLENIÓW	POLSKA	K50	9	K 160	00:35:07.60	7:01	8.5
329	FIEDZIUSZKO JASIU	94		SZCZECIN	POLSKA	M30	68	M 169	00:35:15.60	7:03	8.5
330	JAWORSKA DOMINIKA	160		SZCZECIN	POLSKA	K20	30	K 161	00:35:22.70	7:04	8.5

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
331	TOŁKACZ KAROLINA	516	SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	74	K 162	00:35:25.00	7:05	8.5
332	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	543	MASZ PRZEBIEGANE	PYRZYCE	POLSKA	K30	75	K 163	00:35:25.60	7:05	8.5
333	IWANIUK MAŁGORZATA	144	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	76	K 164	00:35:26.15	7:05	8.5
334	KWIATKOWSKA JULITA	260		STARGARD	POLSKA	K30	77	K 165	00:35:28.25	7:05	8.5
335	MASTALSKA MAŁGORZATA	310		NOWY SĄCZ	POLSKA	K20	31	K 166	00:35:32.25	7:06	8.4
336	ŁOBODZIŃSKA WANDA	279	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K60	2	K 167	00:35:35.25	7:07	8.4
337	ORLEWICZ EMILIA	355		SZCZECIN	POLSKA	K19	3	K 168	00:35:36.60	7:07	8.4
338	ORSZULSKA MAGDALENA	358	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K40	45	K 169	00:35:37.65	7:07	8.4
339	OLEJNIK AGNIESZKA	352		SZCZECIN	POLSKA	K40	46	K 170	00:35:40.45	7:08	8.4
340	NOWAK ANETA	348	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	47	K 171	00:35:41.15	7:08	8.4
341	BŁOGOWSKA KASIA	32	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	78	K 172	00:35:58.10	7:11	8.3
342	PAŹDZIÓR PAULINA	375		WARZYMICE	POLSKA	K30	79	K 173	00:35:59.25	7:12	8.3
343	KOPYŚ JOANNA	209		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K20	32	K 174	00:36:04.40	7:13	8.3
344	OMIAŃCU URSZULA	482		SZCZECIN	POLSKA	K20	33	K 175	00:36:05.45	7:13	8.3
345	LICZBIŃSKA MAŁGORZATA	275		SZCZECIN	POLSKA	K20	34	K 176	00:36:06.80	7:13	8.3
346	KUSZYK MAŁGORZATA	255	AUTONOMICZNA AKADEMIA AIKIDO SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	48	K 177	00:36:09.70	7:13	8.3
347	KLIMEK ALEKSANDRA	194		MIERZYN	POLSKA	K30	80	K 178	00:36:09.85	7:14	8.3
348	ANDRZEJEWSKA SYLWIA	10		SZCZECIN	POLSKA	K30	81	K 179	00:36:11.50	7:14	8.3
349	HUDECKA EVELYN	140		SZCZECIN	POLSKA	K30	82	K 180	00:36:11.85	7:14	8.3
350	NIEZGODA ADAM	344		POLICE	POLSKA	M40	43	M 170	00:36:27.40	7:17	8.2
351	HURKO-PIOTROWSKA PAULINA	141		SZCZECIN	POLSKA	K30	83	K 181	00:36:29.45	7:18	8.2
352	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	555		SZCZECIN	POLSKA	K50	10	K 182	00:36:31.50	7:18	8.2
353	MUCHA MARTYNA	62	KLUB SPORTOWY RUNGRYF	MASZEWO	POLSKA	K20	35	K 183	00:36:34.15	7:19	8.2
354	OSICA ELŻBIETA	360		SZCZECIN	POLSKA	K50	11	K 184	00:36:37.25	7:19	8.2
355	DĘBICKA IWONA	73		SZCZECIN	POLSKA	K40	49	K 185	00:36:39.45	7:19	8.2
356	JASIŃSKA LIDIA	158		POLICE	POLSKA	K40	50	K 186	00:36:39.70	7:19	8.2
357	PAPIERNIK KAROLINA	366		SZCZECIN	POLSKA	K20	36	K 187	00:36:39.75	7:20	8.2
358	KACPERSKA KATARZYNA	165		SZCZECIN	POLSKA	K50	12	K 188	00:36:43.65	7:20	8.2
359	KACPERSKI WIKTOR	166		SZCZECIN	POLSKA	M19	6	M 171	00:36:44.05	7:20	8.2
360	PIERŚCIŃSKA MARZENA	381		POLICE	POLSKA	K40	51	K 189	00:36:44.85	7:20	8.2
361	PŁOSA MONIKA	397		SZCZECIN	POLSKA	K30	84	K 190	00:37:10.35	7:26	8.1
362	LEBIODA MAJA	263		SZCZECIN	POLSKA	K20	37	K 191	00:37:13.30	7:26	8.1
363	PRZYBYSZ KATARZYNA	407		SZCZECIN	POLSKA	K30	85	K 192	00:37:13.90	7:26	8.1
364	PAWELCZAK CEZARY	374	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	18	M 172	00:37:14.60	7:27	8.1
365	MEDZIŃSKI DARIUSZ	320		SZCZECIN	POLSKA	M40	44	M 173	00:37:15.55	7:27	8.1
366	MEDZIŃSKA MAŁGORZATA	319		SZCZECIN	POLSKA	K40	52	K 193	00:37:15.95	7:27	8.1
367	WOJTAT HALINA	563		SZCZECIN	POLSKA	K50	13	K 194	00:37:16.20	7:27	8.1
368	RUDOWICZ-GANCARZ AGATA	428	DRUŻYNA G	SZCZECIN	POLSKA	K30	86	K 195	00:37:21.25	7:28	8
369	BODNAR ZBIGNIEW	34		SZCZECIN	POLSKA	M70	2	M 174	00:37:23.45	7:28	8
370	KURASIŃSKA DOROTA	252	RAZ	SZCZECIN	POLSKA	K40	53	K 196	00:37:24.30	7:28	8
371	HARWAT KATARZYNA	134		SZCZECIN	POLSKA	K40	54	K 197	00:37:29.05	7:29	8
372	WISNIEWSKA AGNIESZKA	550		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K40	54	K 197	00:37:29.05	7:29	8
373	WELENS ANNA	540		SZCZECIN	POLSKA	K40	56	K 199	00:37:35.60	7:31	8
374	PARCHIMOWICZ JANUSZ	367		SZCZECIN	POLSKA	M60	4	M 175	00:37:35.80	7:31	8
375	HERIAN GOSIA	137		POLICE	POLSKA	K30	87	K 200	00:37:35.85	7:31	8
376	ŁUCZYŃSKA KATARZYNA	281	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	88	K 201	00:37:36.20	7:31	8
377	MAHACZEK KAROLINA	295		SZCZECIN	POLSKA	K30	89	K 202	00:37:38.90	7:31	8
378	SKOCZYŁAS PATRYK	455		SZCZECIN	POLSKA	M20	29	M 176	00:37:39.75	7:31	8
379	SEJ PAWEŁ	439		SZCZECIN	POLSKA	M30	69	M 177	00:37:43.55	7:32	8
380	MALEC EDYTA	299	STARGARDZKI KLUB MORSOW MIEDWIANIE	STARGARD	POLSKA	K40	57	K 203	00:37:48.85	7:33	7.9
381	REDLARSKA ANNA	415	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K30	90	K 204	00:37:49.25	7:33	7.9
382	BIAŁOWĄS ALICJA	26		SZCZECIN	POLSKA	K30	91	K 205	00:37:54.40	7:35	7.9
383	GUBERNIAK ANDRZEJ	125	TURKEYS TEAM	GORZÓW WLKP	POLSKA	M50	19	M 178	00:37:54.50	7:35	7.9
384	KRAWCZYK MATEUSZ	226	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	30	M 179	00:37:54.55	7:35	7.9
385	CIESŁAK ADAM	57	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POLSKA	M50	20	M 180	00:37:58.40	7:35	7.9
386	KARCZMARCZYK ADRIANA	180	SISTERS	POLICE	POLSKA	K30	92	K 206	00:37:58.50	7:35	7.9
387	CIESŁAK HELENA	58	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POLSKA	K50	14	K 207	00:37:58.85	7:35	7.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
388	KAPLEWSKA MAŁGORZATA	176		SZCZECIN	POLSKA	K20	38	K 208	00:38:07.95	7:37	7.9
389	LEWAK ARKADIUSZ	272	LEWACZKI TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	45	M 181	00:38:12.10	7:38	7.9
390	WŚCISEŁ KAROLINA	582		SZCZECIN	POLSKA	K30	93	K 209	00:38:24.30	7:40	7.8
391	ROTKIEWICZ DARIA	426		MIERZYN	POLSKA	K20	39	K 210	00:38:24.65	7:41	7.8
392	RZESZOWSKA-BINDAS PAULINA	433	AGB NYGUS	GODKÓW OSIEDLE	POLSKA	K20	40	K 211	00:38:25.25	7:41	7.8
393	PIEKARSKA WIOLETTA	379	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	K40	58	K 212	00:38:28.70	7:41	7.8
394	WOLSKA ALEKSANDRA	569		KOBYLANKA	POLSKA	K20	41	K 213	00:38:31.45	7:42	7.8
395	STELMACH ARTUR	477	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	M20	31	M 182	00:38:37.10	7:43	7.8
396	STELMACH KONRAD	478	PCPR STARGARD	STARGARD	POLSKA	M20	32	M 183	00:38:37.35	7:43	7.8
397	OSICA LAURA	359	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	K20	42	K 214	00:38:37.80	7:43	7.8
398	MATUSZEWSKA KINGA	314	BY ŻYŁO SIĘ ŁŻEJ	POLICE	POLSKA	K20	43	K 215	00:39:00.00	7:48	7.7
399	GUTOWSKA DARIA	127	EMKA	STARGARD	POLSKA	K20	44	K 216	00:39:15.45	7:51	7.6
400	GÓRSKA DOROTA	119		BEZRZECZE	POLSKA	K50	15	K 217	00:39:21.55	7:52	7.6
401	KUJAWSKA IRMINA	246		SZCZECIN	POLSKA	K40	59	K 218	00:39:25.50	7:53	7.6
402	SURDACKI JERZY	486	DRUŻYNA SZPIKU/ ROYAL RUNNERS TEAM	GRYFINO	POLSKA	M40	46	M 184	00:39:30.00	7:54	7.6
403	PIOTROWSKA IZABELA	390	DMUCHAWIEC	GOLENIÓW	POLSKA	K30	94	K 219	00:39:32.90	7:54	7.6
404	PUZIO HANIA	411		SZCZECIN	POLSKA	K30	95	K 220	00:39:37.60	7:55	7.6
405	BURDA MARLENA	45	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	96	K 221	00:40:02.45	8:00	7.5
406	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	553		SZCZECIN	POLSKA	K50	16	K 222	00:40:12.95	8:02	7.5
407	PADOK MAGDALENA	364	SISTERS	SZCZECIN	POLSKA	K40	60	K 223	00:40:30.60	8:06	7.4
408	STANEJKO AGATA	469		KOBYLANKA	POLSKA	K30	97	K 224	00:40:32.45	8:06	7.4
409	ŚWIGOST BEATA	511		SZCZECIN	POLSKA	K40	61	K 225	00:40:36.80	8:07	7.4
410	WAMKA ANNA	531		SZCZECIN	POLSKA	K30	98	K 226	00:40:48.70	8:09	7.3
411	WIKTOROWSKA KATARZYNA	544		SZCZECIN	POLSKA	K30	99	K 227	00:40:56.10	8:11	7.3
412	KRÓL MAGDALENA	231		SZCZECIN	POLSKA	K30	100	K 228	00:40:57.45	8:11	7.3
413	KIELISZEK ANNA	188	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	101	K 229	00:41:07.95	8:13	7.3
414	TADYCH BEATA	609		SZCZECIN	POLSKA	K40	62	K 230	00:41:19.50	8:16	7.3
415	PIOTROWSKI BARTŁOMIJ	391	STOWARZYSZENIE DMUCHAWIEC	GOLENIÓW	POLSKA	M40	47	M 185	00:41:30.45	8:18	7.2
416	RUDZIK GABRIELA	430		SZCZECIN	POLSKA	K30	102	K 231	00:41:40.65	8:20	7.2
417	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	300		SZCZECIN	POLSKA	K40	63	K 232	00:42:06.70	8:25	7.1
418	JEMIELITY ROBERT	162	WYDZIAŁ POŚCIGOWY	SZCZECIN	POLSKA	M30	70	M 186	00:42:12.55	8:26	7.1
419	KAROL ANNA	181		SZCZECIN	POLSKA	K40	64	K 233	00:42:20.10	8:28	7.1
420	BARANOWSKI JERZY	2		SZCZECIN	POLSKA	M60	5	M 187	00:42:50.10	8:34	7
421	SZUĆKO ILONA	502		SZCZECIN	POLSKA	K30	103	K 234	00:42:50.15	8:34	7
422	HORBA AGNIESZKA	139		MIERZYN	POLSKA	K30	104	K 235	00:43:01.40	8:36	7
423	DOMAGALSKA AGATA	172	SKB DZIK	CEDYNIA	POLSKA	K16	3	K 236	00:43:12.25	8:38	6.9
424	DOMAGALSKI SŁAWOMIR	76		SZCZECIN	POLSKA	M40	48	M 188	00:43:13.05	8:38	6.9
425	KORACH ALEKSANDRA	211		SZCZECIN	POLSKA	K20	45	K 237	00:43:14.70	8:38	6.9
426	KUREK KAROLINA	253		POLICE	POLSKA	K20	46	K 238	00:43:17.90	8:39	6.9
427	BIELECKA MONIKA	28	TUPTUP TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	65	K 239	00:43:40.05	8:44	6.9
428	KOPYŚ MIROSŁAW	210		SZCZECIN	POLSKA	M50	21	M 189	00:45:35.65	9:07	6.6
429	SETA KRYSIA	444	MONIA GYM	SZCZECIN	POLSKA	K30	105	K 240	00:45:36.45	9:07	6.6
430	MUĆKO IWONA	200		SZCZECIN	POLSKA	K30	106	K 241	00:45:36.90	9:07	6.6
431	GARNCAREK MONIKA	105	DMUCHAWIEC GOLENIÓW	STEPNICA	POLSKA	K30	107	K 242	00:45:37.15	9:07	6.6
432	ROSZATYCKA-KRAUSE AGNIESZKA	425	DMUCHAWIEC GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	K40	66	K 243	00:45:37.35	9:07	6.6
433	LEWAK KATARZYNA	273	LEWACZKI TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	67	K 244	00:46:55.50	9:23	6.4
434	KWAŚNA TERESA	258	LEWACZKI TEAM	ŁOBEZ	POLSKA	K60	3	K 245	00:46:55.55	9:23	6.4
435	KOPYŚ MAGDALENA	208		SZCZECIN	POLSKA	K30	108	K 246	00:49:49.10	9:57	6
DQ	SZCZEPANSKA ANNA	494		SZCZECIN	POLSKA	K40	DQ	DQ	00:22:11.05	0:00	13.5
DQ	STUPNICKA MONIKA	483		SZCZECIN	POLSKA	K30	DQ	DQ	00:23:15.40	0:00	12.9
									DQ		
									DQ		

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FIENKO KATARZYNA	95		PEŁCZYCE	POLSKA	K30	1	K 1	00:23:26.30	4:41	12.8
2	DYDEK EDYTA	3	SKB DZIKOLSKA	SZCZECIN	POLSKA	K20	1	K 2	00:23:43.95	4:44	12.6
3	GOCAŁ ANITA	173	UKL ÓSEMKA	CEDYNIA	POLSKA	K19	1	K 3	00:23:44.60	4:44	12.6
4	IZWIKOW MONIKA	602		SZCZECIN	POLSKA	K30	2	K 4	00:24:23.55	4:52	12.3
5	GÓRECKA-PAWLAK EDYTA	116		SZCZECIN	POLSKA	K30	3	K 5	00:24:47.35	4:57	12.1
6	GOCZEWSKA JOANNA	110		TORZYM	POLSKA	K40	1	K 6	00:24:56.05	4:59	12
7	ZUBEL AGNIESZKA	596	KITESURFING DĄBIE	SZCZECIN	POLSKA	K20	2	K 7	00:25:10.25	5:02	11.9
8	FIEDOROWICZ KATARZYNA	93		SZCZECIN	POLSKA	K30	4	K 8	00:25:11.20	5:02	11.9
9	ZAPOR ANNA	586		SZCZECIN	POLSKA	K40	2	K 9	00:25:17.50	5:03	11.9
10	SKOCZYŁAS NATALIA	456		SZCZECIN	POLSKA	K20	3	K 10	00:25:22.90	5:04	11.8
11	SZCZEPANIAK IZABELA	493		WŁOCŁAWEK	POLSKA	K20	4	K 11	00:25:32.85	5:06	11.7
12	ŚWIATOWIEC ANNA	508		KRAKÓW	POLSKA	K40	3	K 12	00:25:50.60	5:10	11.6
13	PASZKOWSKA MAGDALENA	370		SZCZECIN	POLSKA	K30	5	K 13	00:25:55.80	5:11	11.6
14	STĘPIEŃ PAULINA	480		SZCZECIN	POLSKA	K20	5	K 14	00:26:13.70	5:14	11.4
15	ŁĄCZAK JUSTYNA	262	ASSECO ACTIVE TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	4	K 15	00:26:15.95	5:15	11.4
16	JAKUBIAK ANNA	149	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50	1	K 16	00:26:30.80	5:18	11.3
17	TADYCH BEATA	513		SZCZECIN	POLSKA	K40	5	K 17	00:26:35.40	5:19	11.3
18	RASIAK KATARZYNA	412		SZCZECIN	POLSKA	K20	6	K 18	00:26:36.00	5:19	11.3
19	HEYDEBRECK JUSTYNA	547	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	K20	7	K 19	00:26:43.60	5:20	11.2
20	STROKA MAŁGOSIA	481		SZCZECIN	POLSKA	K30	6	K 20	00:26:53.55	5:22	11.2
21	JEMIELITY JULITA	161		SZCZECIN	POLSKA	K30	7	K 21	00:27:05.15	5:25	11.1
22	RZYMSKA MARTA	434		SZCZECIN	POLSKA	K30	8	K 22	00:27:17.00	5:27	11
23	BĄCIK ANETA	21		SZCZECIN	POLSKA	K40	6	K 23	00:27:17.60	5:27	11
24	MILCZANOWSKA MAGDALENA	325		SZCZECIN	POLSKA	K30	9	K 24	00:27:20.10	5:28	11
25	CZARNULA CZARNA	61	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	GRYFINO	POLSKA	K30	10	K 25	00:27:20.50	5:28	11
26	MATUSZAK JUSTYNA	313	RUNDORFINA	WIERZCHOWO	POLSKA	K30	11	K 26	00:27:30.75	5:30	10.9
27	WIŚNIEWSKA MARTA	554	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K40	7	K 27	00:27:31.25	5:30	10.9
28	ŁAWKIEL NATALIA	277		SZCZECIN	POLSKA	K20	8	K 27	00:27:31.25	5:30	10.9
29	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	435	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	12	K 29	00:27:35.50	5:31	10.9
30	CHODAK MONIKA	51	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POLSKA	K40	8	K 30	00:27:39.20	5:32	10.8
31	SEŃ AGATA	442		SZCZECIN (ZACHODNIOPOMORSKIE)	POLSKA	K30	13	K 31	00:27:47.10	5:33	10.8
32	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	183		SZCZECIN	POLSKA	K30	14	K 32	00:28:00.10	5:36	10.7
33	KOIS EWA	197		SZCZECIN	POLSKA	K30	15	K 33	00:28:00.45	5:36	10.7
34	KIESZKOWSKA BARBARA	189		SZCZECIN	POLSKA	K30	16	K 34	00:28:01.30	5:36	10.7
35	HOLLIŃSKA KINGA	138		PRZECLAW	POLSKA	K30	17	K 35	00:28:04.65	5:37	10.7
36	NATALCZYK EWELINA	341		SZCZECIN	POLSKA	K30	18	K 36	00:28:06.40	5:37	10.7
37	KRUCZKOWSKA MALWINA	234		GRYFINO	POLSKA	K20	9	K 37	00:28:09.75	5:38	10.7
38	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	233		GRYFINO	POLSKA	K40	9	K 38	00:28:11.10	5:38	10.6
39	KRUPA ROKSABA	237		POLICE	POLSKA	K20	10	K 39	00:28:13.95	5:38	10.6
40	KONOPACKA PAULINA	204		POLICE	POLSKA	K30	19	K 40	00:28:14.15	5:38	10.6
41	TURCZYK MARTA	522		PEŁCZYCE	POLSKA	K30	20	K 41	00:28:15.15	5:39	10.6
42	SULŻYŃSKA-KOWALCZYK IZA	485		SZCZECIN	POLSKA	K30	21	K 42	00:28:17.15	5:39	10.6
43	NIEWADZIK ULA	343		SZCZECIN	POLSKA	K40	10	K 43	00:28:17.90	5:39	10.6
44	HAWRYLUK ANNA	136		SZCZECIN	POLAND	K20	11	K 44	00:28:27.10	5:41	10.5
45	SZWABOWSKA KAROLINA	503		SZCZECIN	POLSKA	K20	12	K 45	00:28:36.35	5:43	10.5
46	DOMAGALSKA DARIA	75		SZCZECIN	POLSKA	K20	13	K 46	00:28:48.35	5:45	10.4
47	PUPEK MAŁGORZATA	410		SZCZECIN	POLSKA	K30	22	K 47	00:28:48.85	5:45	10.4
48	TOKARCZYK MARTA	515		SZCZECIN	POLSKA	K40	11	K 48	00:28:58.00	5:47	10.4
49	KOPKA ELŻBIETA	207	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K50	2	K 49	00:28:58.95	5:47	10.4
50	MIKOŁAJCZYK KINGA	324	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	23	K 50	00:28:59.50	5:47	10.4
51	KRAŚNIEWSKA BOŻENA	225		MIERZYN	POLSKA	K40	12	K 51	00:29:00.30	5:48	10.3
52	GUGAŁA MONIKA	126		GORZÓW WLKP.	POLSKA	K30	24	K 52	00:29:01.95	5:48	10.3
53	IZNEROWICZ MONIKA	6	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	25	K 53	00:29:08.65	5:49	10.3
54	NADOBNA KAMILA	340	STARGARD JA SIĘ NIEŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	K30	26	K 54	00:29:09.00	5:49	10.3
55	URBAŃSKA-IZYDORCZYK KINGA	528		STARGARD	POLSKA	K30	27	K 55	00:29:10.10	5:50	10.3
56	JAKUBOWSKA PATRYCJA	151		SZCZECIN	POLSKA	K20	14	K 56	00:29:18.95	5:51	10.2
57	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	467	ZACHPOM.CENTRUM ONKOLOGII	SZCZECIN	POLSKA	K40	13	K 57	00:29:20.65	5:52	10.2

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
58	MOSKWA MARTYNA	334	GO SPORT/ MASZ PRZEBIEGANE	SZCZECIN	POLSKA	K20	15	K 58	00:29:22.80	5:52	10.2
59	GROBELNA MAŁGORZATA	120		SZCZECIN	POLSKA	K20	16	K 59	00:29:23.70	5:52	10.2
60	WÓJCIK ALEKSANDRA	577		SZCZECIN	POLSKA	K30	28	K 60	00:29:24.60	5:53	10.2
61	CAŁKA BARBARA	46	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K40	14	K 61	00:29:28.60	5:53	10.2
62	ORŁOWSKA EWA	357	DRUŻYNA FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	K20	17	K 62	00:29:33.50	5:54	10.1
63	SZALEWICZ MAŁGORZATA	490		SZCZECIN	POLSKA	K50	3	K 63	00:29:36.35	5:55	10.1
64	OLEJNIK EWELINA	353		SZCZECIN	POLSKA	K20	18	K 64	00:29:37.45	5:55	10.1
65	WITKOWSKA KAMILA	556		POLICE	POLSKA	K30	29	K 65	00:29:38.75	5:55	10.1
66	POGORZELSKA SYLWIA	401	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	30	K 66	00:29:39.30	5:55	10.1
67	GUZIAK JOANNA	129		SZCZECIN	POLSKA	K30	31	K 67	00:29:43.40	5:56	10.1
68	MORAWIECKA MAGDALENA	333		SZCZECIN	POLSKA	K20	19	K 68	00:29:45.90	5:57	10.1
69	ROJEK KATARZYNA	420		SZCZECIN	POLSKA	K30	32	K 69	00:29:48.00	5:57	10.1
70	GÓRSKA DOROTA	118		BEZRZECZE	POLSKA	K50	4	K 70	00:29:49.15	5:58	10.1
71	ŁODZIATO MAGDALENA	280	TURKEYS TEAM	GORZÓW WLKP	POLSKA	K40	15	K 71	00:29:50.30	5:58	10.1
72	PIERZAKOWSKA AGNIESZKA	383	SZALONE MAMUŚKI	STARGARD	POLSKA	K30	33	K 72	00:29:53.95	5:58	10
73	KALINOWSKA KAROLINA	171		SZCZECIN	POLSKA	K30	34	K 73	00:29:54.45	5:59	10
74	ROPIAK RENATA	424		SZCZECIN	POLSKA	K30	35	K 74	00:29:54.85	5:59	10
75	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	282		GRYFINO	POLSKA	K40	16	K 75	00:29:56.05	5:59	10
76	MROZOWICZ AGNIESZKA	337		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K20	20	K 76	00:29:58.40	5:59	10
77	SZOKA-PAWLAK PATI	500		LOECKNITZ	POLSKA	K30	36	K 77	00:30:08.35	6:01	10
78	KOSIŃSKA AGNIESZKA	213	SCTP	SZCZECIN	POLSKA	K40	17	K 78	00:30:21.55	6:04	9.9
79	ŚLIWIŃSKA JUSTYNA	506		GOLENIÓW	POLSKA	K20	21	K 79	00:30:29.65	6:05	9.8
80	MACIASZCZYK EWA	288	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	DOBRA	POLSKA	K40	18	K 80	00:30:30.75	6:06	9.8
81	DZIWISZ BOGUSIA	90		SZCZECIN	POLSKA	K40	19	K 81	00:30:36.60	6:07	9.8
82	WATEMBORSKA AGNIESZKA	536		TANOWO	POLSKA	K30	37	K 82	00:30:41.25	6:08	9.8
83	BUGORSKA AGATA	41		PRZELEWICE	POLSKA	K30	38	K 83	00:30:44.65	6:08	9.8
84	KRUSZEWICZ DALIDA	239	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	20	K 84	00:30:50.80	6:10	9.7
85	ŚLUSARZ IWONA	507		SZCZECIN	POLSKA	K40	21	K 85	00:30:53.60	6:10	9.7
86	KŁYSIEWICZ ANNA	195		PEZECLAW	POLSKA	K30	39	K 86	00:30:54.95	6:11	9.7
87	JASIŃSKA NATALIA	157	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POLSKA	K30	40	K 87	00:30:55.45	6:11	9.7
88	WISZKA MARTA	551		POLICE	POLSKA	K30	41	K 88	00:30:57.45	6:11	9.7
89	SOBCZAK-KUFEL ILONA	463		WARZYMICE	POLSKA	K30	42	K 89	00:30:57.90	6:11	9.7
90	SZAJEK MARTA	489	HULK TEAM POLICE	POLICE	POLSKA	K30	43	K 90	00:30:58.45	6:11	9.7
91	GLISZCZYŃSKA ANNA	107	PYRZYCE BIEGAJĄ	PYRZYCE	POLSKA	K60	1	K 91	00:31:00.70	6:12	9.7
92	MURAWSKA DOROTA	339		SZCZECIN	POLSKA	K50	5	K 92	00:31:10.05	6:14	9.6
93	LEJKOWSKA DARIA	265		SZCZECIN	POLSKA	K30	44	K 93	00:31:10.55	6:14	9.6
94	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	590	KB WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	POLSKA	K40	22	K 94	00:31:11.55	6:14	9.6
95	MAŚLANKA ZUZANNA	311		SZCZECIN	POLSKA	K20	22	K 95	00:31:13.80	6:14	9.6
96	PLACHTA MONIKA	396	KOBIECE BIEGANIE	WARZYMICE	POLSKA	K40	23	K 96	00:31:20.85	6:16	9.6
97	KACZMAREK ARLETA	168	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K30	45	K 97	00:31:20.95	6:16	9.6
98	GAWRYSIK EWA	607		SZCZECIN	POLSKA	K30	46	K 98	00:31:21.70	6:16	9.6
99	KOZINIEC EWELINA	220	DRUŻYNA FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	K40	24	K 99	00:31:25.70	6:17	9.5
100	MARKANICZ MARLENA	308	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	DOLICE	POLSKA	K30	47	K 100	00:31:25.85	6:17	9.5
101	ŚWITALSKA EDYTA	512	SCTP	SZCZECIN	POLSKA	K40	25	K 101	00:31:34.10	6:18	9.5
102	KUBIAK EWELINA	243	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	48	K 102	00:31:37.05	6:19	9.5
103	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	215	WOJSKOWY KLUB HDK	BEZRZECZE	POLSKA	K40	26	K 103	00:31:37.45	6:19	9.5
104	MANOWIECKA ALEKSANDRA	606		SZCZECIN	POLSKA	K40	27	K 104	00:31:42.55	6:20	9.5
105	MARCINKIEWICZ-ZIOMEK OLIWIA	306	MISIA JOGI	SZCZECIN	POLSKA	K30	49	K 105	00:31:47.55	6:21	9.4
106	CIEŚLA AGNIESZKA	565		SZCZECIN	POLSKA	K30	50	K 106	00:31:50.90	6:22	9.4
107	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	251	KOMPAS TEAM	POLICE	POLSKA	K30	51	K 107	00:31:51.05	6:22	9.4
108	GROOŃ JUSTYNA	418		SZCZECIN	POLSKA	K30	52	K 108	00:31:51.35	6:22	9.4
109	REJBICZ PAULINA	417		SZCZECIN	POLSKA	K20	23	K 109	00:31:52.10	6:22	9.4
110	JACYKOWSKA ANGELIKA	147		SZCZECIN	POLSKA	K30	53	K 110	00:31:52.35	6:22	9.4
111	WERYK JADWIGA	541	NA WZGORZU	BEZRZECZE	POLSKA	K40	28	K 111	00:31:55.80	6:23	9.4
112	KUDŁA GOSIA	245		STARGARD	POLSKA	K30	54	K 112	00:31:56.70	6:23	9.4
113	KULEWSKA JOANNA	248	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	29	K 113	00:32:00.60	6:24	9.4
114	DROZDEK JOANNA	81	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	30	K 114	00:32:01.40	6:24	9.4

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
115	JUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	164	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	31	K 115	00:32:05.80	6:25	9.3
116	MICHALSKA MAGDA	323	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POLSKA	K30	55	K 116	00:32:11.50	6:26	9.3
117	DUDRA MICHALINA	83		MIERZYN	POLSKA	K19	2	K 117	00:32:17.15	6:27	9.3
118	DOMAGAŁA EWA	78		SZCZECIN	POLSKA	K30	56	K 118	00:32:23.95	6:28	9.3
119	GÓRSKA AGNIESZKA	117	KLUB BIEGOWY DZIK	POLICE	POLSKA	K40	32	K 119	00:32:45.75	6:33	9.2
120	GABERT BEATA	98	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	33	K 120	00:32:50.10	6:34	9.1
121	KRUPA PAULINA	236		SZCZECIN	POLSKA	K30	57	K 121	00:32:51.15	6:34	9.1
122	ZIOŁO KATARZYNA	594		SZCZECIN	POLSKA	K30	58	K 122	00:32:55.40	6:35	9.1
123	DZIĘCIOŁ KASIA	89		SZCZECIN	POLAND	K30	59	K 123	00:32:55.90	6:35	9.1
124	MIŚNIK ZOFIA	331		DOŁUJE	POLSKA	K30	60	K 124	00:33:00.25	6:36	9.1
125	MAZURAK JOANNA	318		SZCZECIN	POLSKA	K40	34	K 125	00:33:06.80	6:37	9.1
126	GRZEBYTA PATRYCJA	124		SZCZECIN	POLSKA	K30	61	K 126	00:33:10.80	6:38	9
127	STELMACH DARIA	476		SZCZECIN	POLSKA	K20	24	K 127	00:33:11.05	6:38	9
128	KRUSIŃSKA PAULINA	238		SZCZECIN	POLSKA	K30	62	K 128	00:33:14.75	6:39	9
129	PSUTY WIOLETTA	408		GRZEDZICE	POLSKA	K40	35	K 129	00:33:15.55	6:39	9
130	BARAŃSKA ANNA	16		SZCZECIN	POLSKA	K30	63	K 130	00:33:19.65	6:40	9
131	ZAPARTEK ALEKSANDRA	585		SZCZECIN	POLSKA	K20	25	K 131	00:33:24.70	6:41	9
132	MADELSKA KATARZYNA	294		SZCZECIN	POLSKA	K30	64	K 132	00:33:25.95	6:41	9
133	MADALSKA JULIA	414		MIERZYN	POLSKA	K16	1	K 133	00:33:26.40	6:41	9
134	MAŁKOWSKA EWA	303		SZCZECIN	POLSKA	K40	36	K 134	00:33:29.40	6:42	9
135	MAJOS JUSTYNA	298		SZCZECIN	POLSKA	K30	65	K 135	00:33:35.05	6:43	8.9
136	KUKLINOWSKA ALICJA	247		SZCZECIN	POLSKA	K30	66	K 136	00:33:35.55	6:43	8.9
137	WIŚNIEWSKA KAROLINA	552		SZCZECIN	POLSKA	K20	26	K 137	00:33:38.95	6:43	8.9
138	DZIAŁOWSKA SARA	87	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K20	27	K 138	00:33:42.10	6:44	8.9
139	WALENT MARTA	530		SZCZECIN	POLSKA	K30	67	K 139	00:33:49.35	6:46	8.9
140	KACZMAREK KAMILA	167	BIZON DERCZEWO	DERCZEWO	POLSKA	K40	37	K 140	00:33:51.60	6:46	8.9
141	BIELAWSKA KATARZYNA	27		SKARBIMIERZYCE	POLSKA	K20	28	K 141	00:33:54.55	6:47	8.8
142	ALEKSANDRUK-DUTKIEWICZ AGNIESZKA	9		SZCZECIN	POLSKA	K40	38	K 142	00:34:00.15	6:48	8.8
143	BOROWSKA MAGDALENA	305		SZCZECIN	POLSKA	K40	39	K 143	00:34:01.75	6:48	8.8
144	DRAGAN MARZENA	79		PRZECLAŃ	POLSKA	K50	6	K 144	00:34:03.65	6:48	8.8
145	RUTKOWSKA JUSTYNA	431		DOŁUJE	POLSKA	K40	40	K 145	00:34:05.10	6:49	8.8
146	KLEJNOWSKA KAMILA	191	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STAGARD	POLSKA	K30	68	K 146	00:34:21.50	6:52	8.7
147	DĄBROWSKA KATARZYNA	65	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30	69	K 147	00:34:28.50	6:53	8.7
148	TURKIEWICZ MONIKA	523		SZCZECIN	POLSKA	K30	70	K 148	00:34:36.60	6:55	8.7
149	ŁYCZEK AGATA	285		SZCZECIN	POLSKA	K40	41	K 149	00:34:37.35	6:55	8.7
150	KOLASA AGNIESZKA	199		POLICE	POLSKA	K40	42	K 150	00:34:37.95	6:55	8.7
151	LASKOWSKA BEATA	261		SZCZECIN	POLSKA	K40	43	K 151	00:34:39.65	6:56	8.7
152	SYDOR KATARZYNA	488	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30	71	K 152	00:34:40.30	6:56	8.7
153	KARASZCZAK JOANNA	179		SZCZECIN	POLSKA	K50	7	K 153	00:34:41.95	6:56	8.6
154	ŁAPOT ELŻBIETA	4				K50	8	K 154	00:34:42.15	6:56	8.6
155	PIOTROWSKA DOROTA	389	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	44	K 155	00:34:43.20	6:56	8.6
156	ŚWIĄTEK JOANNA	509		SZCZECIN	POLSKA	K30	72	K 156	00:34:50.10	6:58	8.6
157	PODWYSZYŃSKA HANNA	64	MKS KUSY SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K16	2	K 157	00:34:54.05	6:58	8.6
158	PACH MAGDALENA	362		GOLENIOW	POLSKA	K20	29	K 158	00:35:01.80	7:00	8.6
159	ROMAŃSKA JOANNA	423		POLICE	POLSKA	K30	73	K 159	00:35:03.25	7:00	8.6
160	JARCZEWSKA RENATA	155		GOLENIÓW	POLSKA	K50	9	K 160	00:35:07.60	7:01	8.5
161	JAWORSKA DOMINIKA	160		SZCZECIN	POLSKA	K20	30	K 161	00:35:22.70	7:04	8.5
162	TOŁKACZ KAROLINA	516	SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	74	K 162	00:35:25.00	7:05	8.5
163	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	543	MASZ PRZEBIEGANE	PYRZYCE	POLSKA	K30	75	K 163	00:35:25.60	7:05	8.5
164	IWANIUK MAŁGORZATA	144	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	76	K 164	00:35:26.15	7:05	8.5
165	KWIATKOWSKA JULITA	260		STARGARD	POLSKA	K30	77	K 165	00:35:28.25	7:05	8.5
166	MASTALSKA MAŁGORZATA	310		NOWY SĄCZ	POLSKA	K20	31	K 166	00:35:32.25	7:06	8.4
167	ŁOBODZIŃSKA WANDA	279	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K60	2	K 167	00:35:35.25	7:07	8.4
168	ORLEWICZ EMILIA	355		SZCZECIN	POLSKA	K19	3	K 168	00:35:36.60	7:07	8.4
169	ORSZULSKA MAGDALENA	358	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K40	45	K 169	00:35:37.65	7:07	8.4
170	OLEJNIK AGNIESZKA	352		SZCZECIN	POLSKA	K40	46	K 170	00:35:40.45	7:08	8.4
171	NOWAK ANETA	348	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	47	K 171	00:35:41.15	7:08	8.4

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
172	BŁOGOWSKA KASIA	32	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	78	K 172	00:35:58.10	7:11	8.3
173	PAŹDZIOR PAULINA	375		WARZYMICE	POLSKA	K30	79	K 173	00:35:59.25	7:12	8.3
174	KOPYŚ JOANNA	209		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K20	32	K 174	00:36:04.40	7:13	8.3
175	OMIANCU URSZULA	482		SZCZECIN	POLSKA	K20	33	K 175	00:36:05.45	7:13	8.3
176	LICZBIŃSKA MAŁGORZATA	275		SZCZECIN	POLSKA	K20	34	K 176	00:36:06.80	7:13	8.3
177	KUSZYK MAŁGORZATA	255	AUTONOMICZNA AKADEMIA AIKIDO SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	48	K 177	00:36:09.70	7:13	8.3
178	KLIMEK ALEKSANDRA	194		MIERZYN	POLSKA	K30	80	K 178	00:36:09.85	7:14	8.3
179	ANDRZEJEWSKA SYLWIA	10		SZCZECIN	POLSKA	K30	81	K 179	00:36:11.50	7:14	8.3
180	HUDECKA EVELYN	140		SZCZECIN	POLSKA	K30	82	K 180	00:36:11.85	7:14	8.3
181	HURKO-PIOTROWSKA PAULINA	141		SZCZECIN	POLSKA	K30	83	K 181	00:36:29.45	7:18	8.2
182	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	555		SZCZECIN	POLSKA	K50	10	K 182	00:36:31.50	7:18	8.2
183	MUCHA MARTYNA	62	KLUB SPORTOWY RUNGRYF	MASZEWO	POLSKA	K20	35	K 183	00:36:34.15	7:19	8.2
184	OSICA ELŻBIETA	360		SZCZECIN	POLSKA	K50	11	K 184	00:36:37.25	7:19	8.2
185	DĘBICKA IWONA	73		SZCZECIN	POLSKA	K40	49	K 185	00:36:39.45	7:19	8.2
186	JASIŃSKA LIDIA	158		POLICE	POLSKA	K40	50	K 186	00:36:39.70	7:19	8.2
187	PAPIERNIK KAROLINA	366		SZCZECIN	POLSKA	K20	36	K 187	00:36:39.75	7:20	8.2
188	KACPERSKA KATARZYNA	165		SZCZECIN	POLSKA	K50	12	K 188	00:36:43.65	7:20	8.2
189	PIERŚCIŃSKA MARZENA	381		POLICE	POLSKA	K40	51	K 189	00:36:44.85	7:20	8.2
190	PŁOSA MONIKA	397		SZCZECIN	POLSKA	K30	84	K 190	00:37:10.35	7:26	8.1
191	LEBIODA MAJA	263		SZCZECIN	POLSKA	K20	37	K 191	00:37:13.30	7:26	8.1
192	PRZYBYSZ KATARZYNA	407		SZCZECIN	POLSKA	K30	85	K 192	00:37:13.90	7:26	8.1
193	MEDZIŃSKA MAŁGORZATA	319		SZCZECIN	POLSKA	K40	52	K 193	00:37:15.95	7:27	8.1
194	WOJTAT HALINA	563		SZCZECIN	POLSKA	K50	13	K 194	00:37:16.20	7:27	8.1
195	RUDOWICZ-GANCARZ AGATA	428	DRUŻYNA G	SZCZECIN	POLSKA	K30	86	K 195	00:37:21.25	7:28	8
196	KURASIŃSKA DOROTA	252	RAZ	SZCZECIN	POLSKA	K40	53	K 196	00:37:24.30	7:28	8
197	HARWAT KATARZYNA	134		SZCZECIN	POLSKA	K40	54	K 197	00:37:29.05	7:29	8
198	WISNIEWSKA AGNIESZKA	550		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K40	54	K 197	00:37:29.05	7:29	8
199	WELENS ANNA	540		SZCZECIN	POLSKA	K40	56	K 199	00:37:35.60	7:31	8
200	HERIAN GOSIA	137		POLICE	POLSKA	K30	87	K 200	00:37:35.85	7:31	8
201	ŁUCZYŃSKA KATARZYNA	281	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	88	K 201	00:37:36.20	7:31	8
202	MAHACZEK KAROLINA	295		SZCZECIN	POLSKA	K30	89	K 202	00:37:38.90	7:31	8
203	MALEC EDYTA	299	STARGARDZKI KLUB MORSOW MIEDWIANIE	STARGARD	POLSKA	K40	57	K 203	00:37:48.85	7:33	7.9
204	REDLARSKA ANNA	415	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K30	90	K 204	00:37:49.25	7:33	7.9
205	BIAŁOWAŚ ALICJA	26		SZCZECIN	POLSKA	K30	91	K 205	00:37:54.40	7:35	7.9
206	KARCZMARCZYK ADRIANA	180	SISTERS	POLICE	POLSKA	K30	92	K 206	00:37:58.50	7:35	7.9
207	CIEŚLAK HELENA	58	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POLSKA	K50	14	K 207	00:37:58.85	7:35	7.9
208	KAPLEWSKA MAŁGORZATA	176		SZCZECIN	POLSKA	K20	38	K 208	00:38:07.95	7:37	7.9
209	WŚCISEŁ KAROLINA	582		SZCZECIN	POLSKA	K30	93	K 209	00:38:24.30	7:40	7.8
210	ROTKIEWICZ DARIA	426		MIERZYN	POLSKA	K20	39	K 210	00:38:24.65	7:41	7.8
211	RZESZOWSKA-BINDAS PAULINA	433	AGB NYGUS	GODKÓW OSIEDLE	POLSKA	K20	40	K 211	00:38:25.25	7:41	7.8
212	PIEKARSKA WIOLETTA	379	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	K40	58	K 212	00:38:28.70	7:41	7.8
213	WOLSKA ALEKSANDRA	569		KOBYLANKA	POLSKA	K20	41	K 213	00:38:31.45	7:42	7.8
214	OSICA LAURA	359	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	K20	42	K 214	00:38:37.80	7:43	7.8
215	MATUSZEWSKA KINGA	314	BY ŻYŁO SIĘ ŁŹEJ	POLICE	POLSKA	K20	43	K 215	00:39:00.00	7:48	7.7
216	GUTOWSKA DARIA	127	EMKA	STARGARD	POLSKA	K20	44	K 216	00:39:15.45	7:51	7.6
217	GÓRSKA DOROTA	119		BEZRZECZE	POLSKA	K50	15	K 217	00:39:21.55	7:52	7.6
218	KUJAWSKA IRMINA	246		SZCZECIN	POLSKA	K40	59	K 218	00:39:25.50	7:53	7.6
219	PIOTROWSKA IZABELA	390	DMUCHAWIEC	GOLENIÓW	POLSKA	K30	94	K 219	00:39:32.90	7:54	7.6
220	PUZIO HANIA	411		SZCZECIN	POLSKA	K30	95	K 220	00:39:37.60	7:55	7.6
221	BURDA MARLENA	45	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	96	K 221	00:40:02.45	8:00	7.5
222	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	553		SZCZECIN	POLSKA	K50	16	K 222	00:40:12.95	8:02	7.5
223	PADOK MAGDALENA	364	SISTERS	SZCZECIN	POLSKA	K40	60	K 223	00:40:30.60	8:06	7.4
224	STANEJKO AGATA	469		KOBYLANKA	POLSKA	K30	97	K 224	00:40:32.45	8:06	7.4
225	ŚWIGOST BEATA	511		SZCZECIN	POLSKA	K40	61	K 225	00:40:36.80	8:07	7.4
226	WAMKA ANNA	531		SZCZECIN	POLSKA	K30	98	K 226	00:40:48.70	8:09	7.3
227	WIKTOROWSKA KATARZYNA	544		SZCZECIN	POLSKA	K30	99	K 227	00:40:56.10	8:11	7.3
228	KRÓL MAGDALENA	231		SZCZECIN	POLSKA	K30	100	K 228	00:40:57.45	8:11	7.3

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
229	KIELISZEK ANNA	188	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	101	K 229	00:41:07.95	8:13	7.3
230	TADYCH BEATA	609		SZCZECIN	POLSKA	K40	62	K 230	00:41:19.50	8:16	7.3
231	RUDZIK GABRIELA	430		SZCZECIN	POLSKA	K30	102	K 231	00:41:40.65	8:20	7.2
232	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	300		SZCZECIN	POLSKA	K40	63	K 232	00:42:06.70	8:25	7.1
233	KAROL ANNA	181		SZCZECIN	POLSKA	K40	64	K 233	00:42:20.10	8:28	7.1
234	SZUĆKO ILONA	502		SZCZECIN	POLSKA	K30	103	K 234	00:42:50.15	8:34	7
235	HORBA AGNIESZKA	139		MIERZYN	POLSKA	K30	104	K 235	00:43:01.40	8:36	7
236	DOMAGALSKA AGATA	172	SKB DZIK	CEDYNIA	POLSKA	K16	3	K 236	00:43:12.25	8:38	6.9
237	KORACH ALEKSANDRA	211		SZCZECIN	POLSKA	K20	45	K 237	00:43:14.70	8:38	6.9
238	KUREK KAROLINA	253		POLICE	POLSKA	K20	46	K 238	00:43:17.90	8:39	6.9
239	BIELECKA MONIKA	28	TUPTUP TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	65	K 239	00:43:40.05	8:44	6.9
240	SETA KRYSIA	444	MONIA GYM	SZCZECIN	POLSKA	K30	105	K 240	00:45:36.45	9:07	6.6
241	MUĆKO IWONA	200		SZCZECIN	POLSKA	K30	106	K 241	00:45:36.90	9:07	6.6
242	GARNCAREK MONIKA	105	DMUCHAWIEC GOLENIÓW	STEPNICA	POLSKA	K30	107	K 242	00:45:37.15	9:07	6.6
243	ROSZATYCKA-KRAUSE AGNIESZKA	425	DMUCHAWIEC GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	K40	66	K 243	00:45:37.35	9:07	6.6
244	LEWAK KATARZYNA	273	LEWACZKI TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	67	K 244	00:46:55.50	9:23	6.4
245	KWAŚNA TERESA	258	LEWACZKI TEAM	ŁOBEZ	POLSKA	K60	3	K 245	00:46:55.55	9:23	6.4
246	KOPYŚ MAGDALENA	208		SZCZECIN	POLSKA	K30	108	K 246	00:49:49.10	9:57	6
DQ	SZCZEPANSKA ANNA	494		SZCZECIN	POLSKA	K40	DQ	DQ	DQ	0:00	13.5
DQ	STUPNICKA MONIKA	483		SZCZECIN	POLSKA	K30	DQ	DQ	DQ	0:00	12.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TROĆ DANIEL	520		WARZYMICE	POLSKA	M19	1	M 1	00:17:53.65	3:34	16.8
2	SIECZKOWSKI MICHAŁ	447	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	1	M 2	00:18:01.70	3:36	16.6
3	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	406	WOJSKO POLSKIE	STARGARD	POLSKA	M20	1	M 3	00:18:23.00	3:40	16.3
4	FILIPOWSKI DARIUSZ	102		SZCZECIN	POLSKA	M40	1	M 4	00:19:12.05	3:50	15.6
5	WASILEWSKI ANDRZEJ	535		SZCZECIN	POLSKA	M40	2	M 5	00:19:37.00	3:55	15.3
6	OLEJARZ DAMIAN	351		POLICE	POLSKA	M30	2	M 6	00:19:55.95	3:59	15.1
7	ŁAZOWSKI TRENER	1		T	POLSKA	M19	2	M 7	00:20:00.55	4:00	15
8	MOSPINEK DORIAN	335	BKS SKORPION SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	2	M 8	00:20:12.25	4:02	14.9
9	JASIŃSKI MATEUSZ	612			POLSKA	M16	1	M 9	00:20:24.40	4:05	14.7
10	ILCEWICZ WOJCIECH	143		SZCZECIN	POLSKA	M30	3	M 10	00:20:33.95	4:06	14.6
11	SZWEJDA ŁUKASZ	611	POGOŃ SZCZECIN		POLSKA	M16	2	M 11	00:20:35.85	4:07	14.6
12	HAŁACZKIEWICZ ADAM	133	EXTREMEWOLF	SZCZECIN	POLSKA	M40	3	M 12	00:20:52.75	4:10	14.4
13	TOPOREK PRZEMYSŁAW	518		SZCZECIN	POLSKA	M30	4	M 13	00:20:57.70	4:11	14.3
14	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	241		SZCZECIN	POLSKA	M40	4	M 14	00:21:08.70	4:13	14.2
15	PELC MAREK	604	12B2	SZCZECIN	POLSKA	M30	5	M 15	00:21:20.40	4:16	14.1
16	KOZINIEC KRYSZTIAN	221	DRUŻYN FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	M40	5	M 16	00:21:22.40	4:16	14
17	DUDZIŃSKI WOJTEK	85		SZCZECIN	POLSKA	M20	3	M 17	00:21:27.25	4:17	14
18	GRZANKOWSKI KONRAD	123		SZCZECIN	POLAND	M19	3	M 18	00:21:37.05	4:19	13.9
19	TWAROGAL KAMIL	524	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M20	4	M 19	00:21:42.30	4:20	13.8
20	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	276	LOVELASY/WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	POLICE	POLSKA	M30	6	M 20	00:21:45.05	4:21	13.8
21	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	259		MORYŃ	POLSKA	M19	4	M 21	00:21:45.30	4:21	13.8
22	CHAREŹA MARCIN	49	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	7	M 22	00:21:58.50	4:23	13.7
23	GORSZKA DAMIAN	114	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	5	M 23	00:22:10.00	4:26	13.5
24	PIOTROWSKI MAREK	392	ROZBIEGANY GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	M40	6	M 24	00:22:12.95	4:26	13.5
25	BANASIAK ANDRZEJ	15		SZCZECIN	POLSKA	M40	7	M 25	00:22:19.60	4:28	13.4
26	ROGIEWICZ REMIGIUSZ	419		BEZRZECZE	POLSKA	M40	8	M 26	00:22:21.10	4:28	13.4
27	KUZNIEWSKI ANDRZEJ	257	KUZITEAM	SZCZECIN	POLSKA	M30	8	M 27	00:22:32.65	4:30	13.3
28	KRAWCZYK MATEUSZ	227	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	6	M 28	00:22:41.55	4:32	13.2
29	WAHN PRZEMYSŁAW	529		SZCZECIN	POLSKA	M30	9	M 29	00:22:43.60	4:32	13.2
30	ROJEWSKI MATEUSZ	421		SZCZECIN	POLSKA	M30	10	M 30	00:22:46.85	4:33	13.2
31	BARANOWSKI DOMINIK	111		SZCZECIN	POLSKA	M30	11	M 31	00:22:54.10	4:34	13.1
32	MOCNY TOMASZ	332		SZCZECIN	POLSKA	M30	12	M 32	00:22:57.60	4:35	13.1

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
33	WOLSKI TOMASZ	570		SZCZECIN	POLSKA	M40	9	M 33	00:23:11.75	4:38	12.9
34	SROGA MACIEJ	466		NAMYSŁÓW	POLSKA	M30	13	M 34	00:23:11.95	4:38	12.9
35	HAWRYLAK MARCIN	135	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M50	1	M 35	00:23:14.80	4:39	12.9
36	KĘPKA KAROL	187		GOLCZEWÓ	POLSKA	M20	7	M 36	00:23:15.10	4:39	12.9
37	ŁUSZCZEWSKI KAMIL	284		SZCZECIN	POLSKA	M16	3	M 37	00:23:16.30	4:39	12.9
38	MATUSZYŃSKI WOJCIECH	316		SZCZECIN	POLSKA	M20	8	M 38	00:23:16.65	4:39	12.9
39	STEFANIAK PAWEŁ	475	14BUJ	STARGARD	POLSKA	M30	14	M 39	00:23:20.25	4:40	12.9
40	TYLMAN PIOTR	525	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30	15	M 40	00:23:24.85	4:41	12.8
41	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	400		SZCZECIN	POLSKA	M40	10	M 41	00:23:27.20	4:41	12.8
42	KRZYWIEC MARCIN	242		POLICE	POLSKA	M30	16	M 42	00:23:28.55	4:41	12.8
43	PĘDZIK MAREK	377		GRYFICE	POLSKA	M20	9	M 43	00:23:31.20	4:42	12.8
44	MICHALAK JACEK	321		SZCZECIN	POLSKA	M50	2	M 44	00:23:38.55	4:43	12.7
45	BIK MAREK	31		SZCZECIN	POLSKA	M20	10	M 45	00:23:45.45	4:45	12.6
46	KOMAN MICHAŁ	202		SZCZECIN	POLSKA	M30	17	M 46	00:23:57.90	4:47	12.5
47	HAJDUK MACIEJ	132		SZCZECIN	POLSKA	M40	11	M 47	00:23:59.05	4:47	12.5
48	KOWALCZYK KRZYSZTOF	217		SZCZECIN	POLSKA	M30	18	M 48	00:24:00.15	4:48	12.5
49	JACHIMOWICZ KAMIL	146		SZCZECIN	POLSKA	M20	11	M 49	00:24:01.60	4:48	12.5
50	STAŃCZYK SŁAWOMIR	470	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	M30	19	M 50	00:24:01.95	4:48	12.5
51	ŁAWNICZ SEBASTIAN	365	CYRUPC AZOTY	POLICE	POLSKA	M40	12	M 51	00:24:07.70	4:49	12.4
52	CHABROS MATEUSZ	48		SZCZECIN	POLSKA	M16	4	M 52	00:24:09.30	4:50	12.4
53	GOŁUCH MATEUSZ	113		SZCZECIN	POLSKA	M20	12	M 53	00:24:09.55	4:49	12.4
54	SOBECKI TOMASZ	464	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M20	13	M 54	00:24:20.20	4:52	12.3
55	PIWOWARSKI DAREK	394	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M40	13	M 55	00:24:39.55	4:56	12.2
56	DZIEDZIC MICHAŁ	605	12B2	SZCZECINPOLSKA		M40	14	M 56	00:24:40.35	4:56	12.2
57	GRYGIELEWICZ LESZEK	122		BEZRZECZE	POLSKA	M50	3	M 57	00:24:43.10	4:56	12.1
58	SIWAK ŁUKASZ	451		SZCZECIN	POLSKA	M30	20	M 58	00:24:45.40	4:57	12.1
59	BARTOSZEWSKI PAWEŁ	20	L-BUG RUN	SZCZECIN	POLSKA	M30	21	M 59	00:24:51.85	4:58	12.1
60	JACYKOWSKI KONRAD	148		SZCZECIN	POLSKA	M30	22	M 60	00:24:55.30	4:59	12
61	DĘBCZYŃSKI MICHAŁ	72	WILD HORSE ZÜRICH	SZCZECIN	POLSKA	M30	23	M 61	00:24:56.55	4:59	12
62	LENCEWICZ GRZEGORZ	268	HUSARIA RACE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	24	M 62	00:24:58.45	4:59	12
63	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	283		SZCZECIN	POLSKA	M40	15	M 63	00:24:58.85	4:59	12
64	WOJTKOWIAK RAFAŁ	566		SZCZECIN	POLSKA	M40	16	M 64	00:25:02.75	5:00	12
65	LEOŃCZUK FILIP	269		PRZECLAW	POLSKA	M20	14	M 65	00:25:06.90	5:01	11.9
66	MISZCZAK DAMIAN	329		SZCZECIN	POLSKA	M30	25	M 66	00:25:13.65	5:02	11.9
67	SOSNOWSKI ADRIAN	465		SZCZECIN	POLSKA	M40	17	M 67	00:25:31.75	5:06	11.8
68	LEŚNIEWSKI GRZEGORZ	271		SZCZECIN	POLSKA	M20	15	M 68	00:25:33.60	5:06	11.7
69	PLUTO-PRĄDZYŃSKI PIOTR	395		SZCZECIN	POLSKA	M30	26	M 69	00:25:38.55	5:07	11.7
70	SZYMCAK MARCIN	504		SZCZECIN	POLSKA	M40	18	M 70	00:25:45.25	5:09	11.7
71	WASIELEWSKI MACIEJ	534	KOTOBA	SZCZECIN	POLSKA	M50	4	M 71	00:25:46.40	5:09	11.6
72	BIERNACKI ANDRZEJ	29		SZCZECIN	POLSKA	M40	19	M 72	00:25:46.45	5:09	11.6
73	ZDUNEK PIOTR	588		SZCZECIN	POLSKA	M30	27	M 73	00:25:46.95	5:09	11.6
74	DZBANUSZEK MARIUSZ	86	SPORTOWE WARSZEWÓ	SZCZECIN	POLSKA	M30	28	M 74	00:25:48.55	5:09	11.6
75	KLEINOWSKI KRZYSZTOF	66		SZCZECIN	POLSKA	M50	5	M 75	00:25:59.90	5:12	11.5
76	BARTOSIŃSKI PIOTR	19	TIME55	SZCZECIN	POLSKA	M50	6	M 76	00:26:07.90	5:13	11.5
77	FURMAŃSKI MARCIN	97		SZCZECIN	POLSKA	M30	29	M 77	00:26:08.60	5:13	11.5
78	WOJTAT ADAM	564	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SZCZECIN	POLSKA	M50	7	M 78	00:26:11.05	5:14	11.5
79	SENDEROWSKI MACIEJ	440		POLICE	POLSKA	M30	30	M 79	00:26:12.00	5:14	11.5
80	GUTOWSKI PAWEŁ	128	EMKA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M30	31	M 80	00:26:23.00	5:16	11.4
81	GIMINSKI TOMASZ	106		SZCZECIN	POLSKA	M40	20	M 81	00:26:23.45	5:16	11.4
82	PIEKARSKI KAMIL	380		SKARBIMIERZYCE	POLSKA	M30	32	M 82	00:26:28.65	5:17	11.3
83	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	589	KANAŁ 6 AM	SZCZECIN	POLSKA	M30	33	M 83	00:26:29.45	5:18	11.3
84	PATALAS BARTOSZ	373		SZCZECIN	POLSKA	M30	34	M 84	00:26:34.45	5:19	11.3
85	BRONIEWICZ PAWEŁ	40		SZCZECIN	POLSKA	M20	16	M 85	00:26:41.95	5:20	11.2
86	WILKOSZ TOMASZ	546	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	21	M 86	00:26:45.05	5:21	11.2
87	GUZIKOWSKI TOMASZ	130	GUZIK TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	22	M 87	00:26:46.70	5:21	11.2
88	TYMUL JAKUB	526		SZCZECIN	POLSKA	M40	23	M 88	00:26:52.40	5:22	11.2
89	GARBACIAK ŁUKASZ	104		POLICE	POLSKA	M30	35	M 89	00:26:54.70	5:23	11.1

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
90	WOLNY MARIUSZ	568		STARGARD	POLSKA	M30	36	M 90	00:26:55.45	5:23	11.1
91	PIERŚCIŃSKI SŁAWOMIR	382		POLICE	POLSKA	M40	24	M 91	00:27:00.50	5:24	11.1
92	MAJCHER RADEK	296	PUSZCZA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	25	M 92	00:27:01.70	5:24	11.1
93	KRUSZEWICZ ALEKSANDER	240	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	26	M 93	00:27:04.00	5:24	11.1
94	SIKORA TOMASZ	450		SZCZECIN	POLSKA	M30	37	M 94	00:27:08.55	5:25	11.1
95	GUMIEŃCZUK MANKAS	613				M16	5	M 95	00:27:12.55	5:26	11
96	ŁEBKOWSKI KAROL	278		GRYFINO	POLSKA	M30	38	M 96	00:27:13.70	5:26	11
97	KOSZUTA BARTOSZ	214		SZCZECIN	POLSKA	M30	39	M 97	00:27:21.50	5:28	11
98	STACHOWSKI ANDRZEJ	468	MONIA GYM	SZCZECIN	POLSKA	M50	8	M 98	00:27:23.25	5:28	11
99	SEPIOTEK KAMIL	443	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30	40	M 99	00:27:24.75	5:29	10.9
100	ZARZYCKI PIOTR	587		SZCZECIN	POLSKA	M50	9	M 100	00:27:34.15	5:30	10.9
101	WAWROWSKI PAWEŁ	537		SZCZECIN	POLSKA	M30	41	M 101	00:27:36.25	5:31	10.9
102	PROCHACKI MARCIN	405		SZCZECIN	POLSKA	M20	17	M 102	00:27:38.00	5:31	10.9
103	SŁODOWNIK KONRAD	458	SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH PROFESSIONAL SCHOOL CHOJNA	CHOJNA	POLSKA	M30	42	M 103	00:27:39.00	5:31	10.8
104	JÓŻWIK TOMASZ	163		STARGARD	POLSKA	M30	43	M 104	00:27:40.45	5:32	10.8
105	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	354	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30	44	M 105	00:27:44.05	5:32	10.8
106	BOBER KAMIL	33		SZCZECIN	POLSKA	M30	45	M 106	00:27:44.40	5:32	10.8
107	ANIELSKI MICHAŁ	11		SZCZECIN	POLSKA	M30	46	M 107	00:27:47.00	5:33	10.8
108	SZOSTAK DANIEL	501		SZCZECIN	POLSKA	M40	27	M 108	00:27:48.25	5:33	10.8
109	BORTNIK BARTOSZ	39		SZCZECIN	POLSKA	M30	47	M 109	00:27:52.75	5:34	10.8
110	KOMOROWSKI MICHAŁ	203		SZCZECIN	POLSKA	M30	48	M 110	00:28:04.20	5:36	10.7
111	CHABROS JACEK	47	EXTREMWOLF	SZCZECIN	POLSKA	M50	10	M 111	00:28:05.35	5:37	10.7
112	KRUCZKOWSKI MACIEJ	235		GRYFINO	POLSKA	M50	11	M 112	00:28:10.25	5:38	10.7
113	WOŁOWIEC ŁUKASZ	571		SZCZECIN	POLSKA	M30	49	M 113	00:28:10.95	5:38	10.6
114	GOZDEK NORBERT	115		SZCZECIN	POLSKA	M20	18	M 114	00:28:11.05	5:38	10.6
115	NEJMAN RAFAŁ	342		SZCZECIN	POLSKA	M40	28	M 115	00:28:13.95	5:38	10.6
116	MISTELSKI KAROL	328		SZCZECIN	POLSKA	M20	19	M 116	00:28:15.50	5:39	10.6
117	TROĆ ROBERT	519		WARZYMICE	POLSKA	M40	29	M 117	00:28:21.20	5:40	10.6
118	REJBICZ DANIEL	416		SZCZECIN	POLSKA	M30	50	M 118	00:28:27.75	5:41	10.5
119	WILCZOPOLSKI KAMIL	545		SZCZECIN	POLSKA	M20	20	M 119	00:28:36.80	5:43	10.5
120	WOROCH DAVE	573	TOP-PLANT	SZCZECIN	POLSKA	M30	51	M 120	00:28:39.70	5:43	10.5
121	RUDZEWICZ MARIUSZ	429		ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	M30	52	M 121	00:28:42.35	5:44	10.5
122	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	572	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M70	1	M 122	00:28:43.60	5:44	10.4
123	ŻARNICKI KACPER	599		SZCZECIN	POLSKA	M20	21	M 123	00:28:44.05	5:44	10.4
124	MATULKA ŁUKASZ	312		KOŁBASKOWO	POLSKA	M40	30	M 124	00:28:56.75	5:47	10.4
125	CIEŚLIK PAWEŁ	610			POLSKA	M30	53	M 125	00:29:21.40	5:52	10.2
126	WÓJCIK DARIUSZ	578		SZCZECIN	POLSKA	M30	54	M 126	00:29:24.05	5:52	10.2
127	KACZMAREK GRZEGORZ	169		SZCZECIN	POLSKA	M40	31	M 127	00:29:34.80	5:55	10.1
128	OSICA BARTŁOMIEJ	361	SPRINT LOGISTYKA	SZCZECIN	POLSKA	M20	22	M 128	00:29:36.70	5:55	10.1
129	TRZECIAK JAKUB	521		STARGARD	POLSKA	M20	23	M 129	00:29:36.85	5:55	10.1
130	PIETRUSZKA SŁAWOMIR	387	BBL SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	12	M 130	00:29:42.00	5:56	10.1
131	ROMANOWICZ MAREK	422		SZCZECIN	POLSKA	M50	13	M 131	00:29:47.80	5:57	10.1
132	DESZ SEBASTIAN	71		SZCZECIN	POLSKA	M30	55	M 132	00:29:55.35	5:59	10
133	PTAK KRZYSZTOF	409		SZCZECIN	POLSKA	M30	56	M 133	00:30:00.60	6:00	10
134	DOMAGALSKI MACIEJ	77		SZCZECIN	POLSKA	M19	5	M 134	00:30:07.55	6:01	10
135	JARCZEWSKI DAMIAN	156		POLICE	POLSKA	M30	57	M 135	00:30:09.20	6:01	10
136	GWARDIAK BARTŁOMIEJ	131	PRIME CARGO POLAND	GOLENIÓW	POLSKA	M20	24	M 136	00:30:30.30	6:06	9.8
137	GŁUSZEK WŁODZIMIERZ	388	#1973	SKIERNIEWICE	POLSKA	M20	25	M 137	00:30:31.40	6:06	9.8
138	KURZYŃSKI RYSZARD	254		PYRZYCE	POLSKA	M40	32	M 138	00:30:36.30	6:07	9.8
139	GAPIŃSKI RAFAŁ	103	PROGDAR MARATHON TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	33	M 139	00:30:37.80	6:07	9.8
140	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	291		STARGARD	POLSKA	M30	58	M 140	00:30:39.90	6:08	9.8
141	PODWYSZYŃSKI SEBASTIAN	100		BEZRZECZE	POLSKA	M40	34	M 141	00:30:41.65	6:08	9.8
142	KROSMAN GRZEGORZ	230		PRZELEWICE	POLSKA	M30	59	M 142	00:30:44.35	6:08	9.8
143	MACIBORSKI MIROSŁAW	289	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MIERZYN	POLSKA	M50	14	M 143	00:30:55.25	6:11	9.7
144	JASIŃSKI ROBERT	159		POLICE	POLSKA	M40	35	M 144	00:30:56.60	6:11	9.7
145	SKIBA MICHAŁ	454	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	60	M 145	00:31:02.50	6:12	9.7

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
146	DROZDEK TOMASZ	82		SZCZECIN	POLSKA	M50	15	M 146	00:31:10.25	6:14	9.6
147	KAMIONKA ANDRZEJ	175	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30	61	M 147	00:31:11.15	6:14	9.6
148	LEMANSKI MARCIN	267		POLICE	POLSKA	M30	62	M 148	00:31:34.65	6:18	9.5
149	DENKO MACIEJ	69	SPRINT LOGISTYKA POLSKA	SZCZECIN	POLSKA	M40	36	M 149	00:31:37.65	6:19	9.5
150	NIEZIÓŁEK PIOTR	345		WIELEŃ	POLSKA	M60	1	M 150	00:31:38.65	6:19	9.5
151	PASEK ADAM	369		SZCZECIN	POLSKA	M30	63	M 151	00:31:43.00	6:20	9.5
152	SEK MARCIN	445		SZCZECIN	POLSKA	M30	64	M 152	00:31:51.35	6:22	9.4
153	LEWANDOWSKI JANUSZ	274	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M60	2	M 153	00:31:53.85	6:22	9.4
154	SŁADKIEWICZ ADAM	459		PRZĘSOCIN	POLSKA	M40	37	M 154	00:31:57.15	6:23	9.4
155	KISZKIELEWICZ KRZYSZTOF	190	ZET GOLD TEAM DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POLSKA	M30	65	M 155	00:31:57.70	6:23	9.4
156	ZIĘBA NORBERT	593		STARGARD	POLSKA	M20	26	M 156	00:32:09.30	6:26	9.3
157	SAWCZYN STEFAN	437		SZCZECIN	POLSKA	M60	3	M 157	00:32:25.60	6:29	9.2
158	CIECIOROWSKI ROBERT	56		SZCZECIN	POLSKA	M40	38	M 158	00:32:27.30	6:29	9.2
159	GŁOGOWSKI JAN	108		SZCZECIN	POLSKA	M50	16	M 159	00:32:38.50	6:31	9.2
160	GAJDZIŃSKI RYSZARD	101		BARLINEK	POLSKA	M50	17	M 160	00:32:41.30	6:32	9.2
161	WAWSZCZYK MAREK	7		SZCZECIN	POLSKA	M20	27	M 161	00:32:51.15	6:34	9.1
162	MOSKWA ARKADIUSZ	548	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	39	M 162	00:32:52.50	6:34	9.1
163	KUZAK KRZYSZTOF	256		SZCZECIN	POLSKA	M20	28	M 163	00:32:53.30	6:34	9.1
164	RUTKOWSKI KONRAD	432	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	66	M 164	00:32:55.40	6:35	9.1
165	MIŚNIK ŁUKASZ	330		DOŁUJE	POLSKA	M40	40	M 165	00:33:00.50	6:36	9.1
166	STASZEWSKI ŁUKASZ	473		SZCZECIN	POLSKA	M30	67	M 166	00:33:40.50	6:44	8.9
167	NOJSZEWSKI TOMASZ	346	TANCIA TEAM	BANINO	POLSKA	M40	41	M 167	00:34:41.85	6:56	8.6
168	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	393	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	42	M 168	00:34:43.30	6:56	8.6
169	FIEDZIUSZKO JASIU	94		SZCZECIN	POLSKA	M30	68	M 169	00:35:15.60	7:03	8.5
170	NIEZGODA ADAM	344		POLICE	POLSKA	M40	43	M 170	00:36:27.40	7:17	8.2
171	KACPERSKI WIKTOR	166		SZCZECIN	POLSKA	M19	6	M 171	00:36:44.05	7:20	8.2
172	PAWELCZAK CEZARY	374	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	18	M 172	00:37:14.60	7:27	8.1
173	MEDZIŃSKI DARIUSZ	320		SZCZECIN	POLSKA	M40	44	M 173	00:37:15.55	7:27	8.1
174	BODNAR ZBIGNIEW	34		SZCZECIN	POLSKA	M70	2	M 174	00:37:23.45	7:28	8
175	PARCHIMOWICZ JANUSZ	367		SZCZECIN	POLSKA	M60	4	M 175	00:37:35.80	7:31	8
176	SKOCZYŁAS PATRYK	455		SZCZECIN	POLSKA	M20	29	M 176	00:37:39.75	7:31	8
177	SEJ PAWEŁ	439		SZCZECIN	POLSKA	M30	69	M 177	00:37:43.55	7:32	8
178	GUBERNIAK ANDRZEJ	125	TURKEYS TEAM	GORZÓW WLKP	POLSKA	M50	19	M 178	00:37:54.50	7:35	7.9
179	KRAWCZYK MATEUSZ	226	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	30	M 179	00:37:54.55	7:35	7.9
180	CIESŁAK ADAM	57	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POLSKA	M50	20	M 180	00:37:58.40	7:35	7.9
181	LEWAK ARKADIUSZ	272	LEWACZKI TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	45	M 181	00:38:12.10	7:38	7.9
182	STELMACH ARTUR	477	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	M20	31	M 182	00:38:37.10	7:43	7.8
183	STELMACH KONRAD	478	PCPR STARGARD	STARGARD	POLSKA	M20	32	M 183	00:38:37.35	7:43	7.8
184	SURDACKI JERZY	486	DRUŻYNA SZPIKU/ ROYAL RUNNERS TEAM	GRYFINO	POLSKA	M40	46	M 184	00:39:30.00	7:54	7.6
185	PIOTROWSKI BARTŁOMIEJ	391	STOWARZYSZENIE DMUCHAWIEC	GOLENIÓW	POLSKA	M40	47	M 185	00:41:30.45	8:18	7.2
186	JEMIELITY ROBERT	162	WYDZIAŁ POŚCIGOWY	SZCZECIN	POLSKA	M30	70	M 186	00:42:12.55	8:26	7.1
187	BARANOWSKI JERZY	2		SZCZECIN	POLSKA	M60	5	M 187	00:42:50.10	8:34	7
188	DOMAGALSKI SŁAWOMIR	76		SZCZECIN	POLSKA	M40	48	M 188	00:43:13.05	8:38	6.9
189	KOPYŚ MIROSLAW	210		SZCZECIN	POLSKA	M50	21	M 189	00:45:35.65	9:07	6.6

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MADALSKA JULIA	414		MIERZYN	POLSKA	K16	1	K 133	00:33:26.40	6:41	9
2	PODWYSZYŃSKA HANNA	64	MKS KUSY SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K16	2	K 157	00:34:54.05	6:58	8.6
3	DOMAGALSKA AGATA	172	SKB DZIK	CEDYNIA	POLSKA	K16	3	K 236	00:43:12.25	8:38	6.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JASIŃSKI MATEUSZ	612			POLSKA	M16	1	M 9	00:20:24.40	4:05	14.7
2	SZWEJDA ŁUKASZ	611	POGOŃ SZCZECIN		POLSKA	M16	2	M 11	00:20:35.85	4:07	14.6
3	ŁUSZCZEWSKI KAMIL	284		SZCZECIN	POLSKA	M16	3	M 37	00:23:16.30	4:39	12.9
4	CHABROS MATEUSZ	48		SZCZECIN	POLSKA	M16	4	M 52	00:24:09.30	4:50	12.4
5	GUMIĘNCZUK MANKAS	613				M16	5	M 95	00:27:12.55	5:26	11

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GOCAŁ ANITA	173	UKŁ ÓSEMKA	CEDYNIA	POLSKA	K19	1	K 3	00:23:44.60	4:44	12.6
2	DUDRA MICHALINA	83		MIERZYN	POLSKA	K19	2	K 117	00:32:17.15	6:27	9.3
3	ORLEWICZ EMILIA	355		SZCZECIN	POLSKA	K19	3	K 168	00:35:36.60	7:07	8.4

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TROĆ DANIEL	520		WARZYMICE	POLSKA	M19	1	M 1	00:17:53.65	3:34	16.8
2	ŁAZOWSKI TRENER	1		T	POLSKA	M19	2	M 7	00:20:00.55	4:00	15
3	GRZANKOWSKI KONRAD	123		SZCZECIN	POLAND	M19	3	M 18	00:21:37.05	4:19	13.9
4	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	259		MORYŃ	POLSKA	M19	4	M 21	00:21:45.30	4:21	13.8
5	DOMAGALSKI MACIEJ	77		SZCZECIN	POLSKA	M19	5	M 134	00:30:07.55	6:01	10
6	KACPERSKI WIKTOR	166		SZCZECIN	POLSKA	M19	6	M 171	00:36:44.05	7:20	8.2

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DYDEK EDYTA	3	SKB DZIKOLSKA	SZCZECIN	POLSKA	K20	1	K 2	00:23:43.95	4:44	12.6
2	ZUBEL AGNIESZKA	596	KITESURFING DĄBIE	SZCZECIN	POLSKA	K20	2	K 7	00:25:10.25	5:02	11.9
3	SKOCZYŁAS NATALIA	456		SZCZECIN	POLSKA	K20	3	K 10	00:25:22.90	5:04	11.8
4	SZCZEPANIAK IZABELA	493		WŁOCLAWEK	POLSKA	K20	4	K 11	00:25:32.85	5:06	11.7
5	STĘPIEŃ PAULINA	480		SZCZECIN	POLSKA	K20	5	K 14	00:26:13.70	5:14	11.4
6	RASIAK KATARZYNA	412		SZCZECIN	POLSKA	K20	6	K 18	00:26:36.00	5:19	11.3
7	HEYDEBRECK JUSTYNA	547	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	K20	7	K 19	00:26:43.60	5:20	11.2
8	ŁAWKIEL NATALIA	277		SZCZECIN	POLSKA	K20	8	K 27	00:27:31.25	5:30	10.9
9	KRUCZKOWSKA MALWINA	234		GRYFINO	POLSKA	K20	9	K 37	00:28:09.75	5:38	10.7
10	KRUPA ROKSABA	237		POLICE	POLSKA	K20	10	K 39	00:28:13.95	5:38	10.6
11	HAWRYLUK ANNA	136		SZCZECIN	POLAND	K20	11	K 44	00:28:27.10	5:41	10.5
12	SZWABOWSKA KAROLINA	503		SZCZECIN	POLSKA	K20	12	K 45	00:28:36.35	5:43	10.5
13	DOMAGALSKA DARIA	75		SZCZECIN	POLSKA	K20	13	K 46	00:28:48.35	5:45	10.4
14	JAKUBOWSKA PATRYCJA	151		SZCZECIN	POLSKA	K20	14	K 56	00:29:18.95	5:51	10.2
15	MOSKWA MARTYNA	334	GO SPORT/ MASZ PRZEBIEGANE	SZCZECIN	POLSKA	K20	15	K 58	00:29:22.80	5:52	10.2
16	GROBELNA MAŁGORZATA	120		SZCZECIN	POLSKA	K20	16	K 59	00:29:23.70	5:52	10.2
17	ORŁOWSKA EWA	357	DRUŻYNA FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	K20	17	K 62	00:29:33.50	5:54	10.1
18	OLEJNIK EWELINA	353		SZCZECIN	POLSKA	K20	18	K 64	00:29:37.45	5:55	10.1
19	MORAWIECKA MAGDALENA	333		SZCZECIN	POLSKA	K20	19	K 68	00:29:45.90	5:57	10.1
20	MROZOWICZ AGNIESZKA	337		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K20	20	K 76	00:29:58.40	5:59	10
21	ŚLIWIŃSKA JUSTYNA	506		GOLENIÓW	POLSKA	K20	21	K 79	00:30:29.65	6:05	9.8
22	MASŁANKA ZUZANNA	311		SZCZECIN	POLSKA	K20	22	K 95	00:31:13.80	6:14	9.6
23	REJBICZ PAULINA	417		SZCZECIN	POLSKA	K20	23	K 109	00:31:52.10	6:22	9.4
24	STELMACH DARIA	476		SZCZECIN	POLSKA	K20	24	K 127	00:33:11.05	6:38	9
25	ZAPARTEK ALEKSANDRA	585		SZCZECIN	POLSKA	K20	25	K 131	00:33:24.70	6:41	9
26	WIŚNIEWSKA KAROLINA	552		SZCZECIN	POLSKA	K20	26	K 137	00:33:38.95	6:43	8.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
27	DZIAŁOWSKA SARA	87	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K20	27	K 138	00:33:42.10	6:44	8.9
28	BIELAWSKA KATARZYNA	27		SKARBIMIERZYCE	POLSKA	K20	28	K 141	00:33:54.55	6:47	8.8
29	PACH MAGDALENA	362		GOLENIOW	POLSKA	K20	29	K 158	00:35:01.80	7:00	8.6
30	JAWORSKA DOMINIKA	160		SZCZECIN	POLSKA	K20	30	K 161	00:35:22.70	7:04	8.5
31	MASTALSKA MAŁGORZATA	310		NOWY SĄCZ	POLSKA	K20	31	K 166	00:35:32.25	7:06	8.4
32	KOPYŚ JOANNA	209		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K20	32	K 174	00:36:04.40	7:13	8.3
33	OMIANCU URSZULA	482		SZCZECIN	POLSKA	K20	33	K 175	00:36:05.45	7:13	8.3
34	LICZBIŃSKA MAŁGORZATA	275		SZCZECIN	POLSKA	K20	34	K 176	00:36:06.80	7:13	8.3
35	MUCHA MARTYNA	62	KLUB SPORTOWY RUNGRYF	MASZEWO	POLSKA	K20	35	K 183	00:36:34.15	7:19	8.2
36	PAPIERNIK KAROLINA	366		SZCZECIN	POLSKA	K20	36	K 187	00:36:39.75	7:20	8.2
37	LEBIODA MAJA	263		SZCZECIN	POLSKA	K20	37	K 191	00:37:13.30	7:26	8.1
38	KAPLEWSKA MAŁGORZATA	176		SZCZECIN	POLSKA	K20	38	K 208	00:38:07.95	7:37	7.9
39	ROTKIEWICZ DARIA	426		MIERZYN	POLSKA	K20	39	K 210	00:38:24.65	7:41	7.8
40	RZESZOWSKA-BINDAS PAULINA	433	AGB NYGUS	GODKÓW OSIEDLE	POLSKA	K20	40	K 211	00:38:25.25	7:41	7.8
41	WOLSKA ALEKSANDRA	569		KOBYLANKA	POLSKA	K20	41	K 213	00:38:31.45	7:42	7.8
42	OSICA LAURA	359	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	K20	42	K 214	00:38:37.80	7:43	7.8
43	MATUSZEWSKA KINGA	314	BY ŻYŁO SIĘ ŁŻEJ	POLICE	POLSKA	K20	43	K 215	00:39:00.00	7:48	7.7
44	GUTOWSKA DARIA	127	EMKA	STARGARD	POLSKA	K20	44	K 216	00:39:15.45	7:51	7.6
45	KORACH ALEKSANDRA	211		SZCZECIN	POLSKA	K20	45	K 237	00:43:14.70	8:38	6.9
46	KUREK KAROLINA	253		POLICE	POLSKA	K20	46	K 238	00:43:17.90	8:39	6.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	406	WOJSKO POLSKIE	STARGARD	POLSKA	M20	1	M 3	00:18:23.00	3:40	16.3
2	MOSPINEK DORIAN	335	BKS SKORPION SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	2	M 8	00:20:12.25	4:02	14.9
3	DUDZIŃSKI WOJTEK	85		SZCZECIN	POLSKA	M20	3	M 17	00:21:27.25	4:17	14
4	TWAROGAL KAMIL	524	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M20	4	M 19	00:21:42.30	4:20	13.8
5	GORSZKA DAMIAN	114	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	5	M 23	00:22:10.00	4:26	13.5
6	KRAWCZYK MATEUSZ	227	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	6	M 28	00:22:41.55	4:32	13.2
7	KĘPKA KAROL	187		GOLCZEWÓ	POLSKA	M20	7	M 36	00:23:15.10	4:39	12.9
8	MATUSZYŃSKI WOJCIECH	316		SZCZECIN	POLSKA	M20	8	M 38	00:23:16.65	4:39	12.9
9	PĘDZIK MAREK	377		GRYFICE	POLSKA	M20	9	M 43	00:23:31.20	4:42	12.8
10	BIK MAREK	31		SZCZECIN	POLSKA	M20	10	M 45	00:23:45.45	4:45	12.6
11	JACHIMOWICZ KAMIL	146		SZCZECIN	POLSKA	M20	11	M 49	00:24:01.60	4:48	12.5
12	GOŁUCH MATEUSZ	113		SZCZECIN	POLSKA	M20	12	M 53	00:24:09.55	4:49	12.4
13	SOBECKI TOMASZ	464	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M20	13	M 54	00:24:20.20	4:52	12.3
14	LEOŃCZUK FILIP	269		PRZECLAW	POLSKA	M20	14	M 65	00:25:06.90	5:01	11.9
15	LEŚNIEWSKI GRZEGORZ	271		SZCZECIN	POLSKA	M20	15	M 68	00:25:33.60	5:06	11.7
16	BRONIEWICZ PAWEŁ	40		SZCZECIN	POLSKA	M20	16	M 85	00:26:41.95	5:20	11.2
17	PROCHACKI MARCIN	405		SZCZECIN	POLSKA	M20	17	M 102	00:27:38.00	5:31	10.9
18	GOZDEK NORBERT	115		SZCZECIN	POLSKA	M20	18	M 114	00:28:11.05	5:38	10.6
19	MISTELSKI KAROL	328		SZCZECIN	POLSKA	M20	19	M 116	00:28:15.50	5:39	10.6
20	WILCZOPOLSKI KAMIL	545		SZCZECIN	POLSKA	M20	20	M 119	00:28:36.80	5:43	10.5
21	ŻARNICKI KACPER	599		SZCZECIN	POLSKA	M20	21	M 123	00:28:44.05	5:44	10.4
22	OSICA BARTŁOMIEJ	361	SPRINT LOGISTYKA	SZCZECIN	POLSKA	M20	22	M 128	00:29:36.70	5:55	10.1
23	TRZECIAK JAKUB	521		STARGARD	POLSKA	M20	23	M 129	00:29:36.85	5:55	10.1
24	GWARDIAK BARTŁOMIEJ	131	PRIME CARGO POLAND	GOLENIÓW	POLSKA	M20	24	M 136	00:30:30.30	6:06	9.8
25	GŁUSZEK WŁODZIMIERZ	388	#1973	SKIERNIEWICE	POLSKA	M20	25	M 137	00:30:31.40	6:06	9.8
26	ZIĘBA NORBERT	593		STARGARD	POLSKA	M20	26	M 156	00:32:09.30	6:26	9.3
27	WAWSZCZYK MAREK	7		SZCZECIN	POLSKA	M20	27	M 161	00:32:51.15	6:34	9.1
28	KUZAK KRZYSZTOF	256		SZCZECIN	POLSKA	M20	28	M 163	00:32:53.30	6:34	9.1
29	SKOCZYŁAS PATRYK	455		SZCZECIN	POLSKA	M20	29	M 176	00:37:39.75	7:31	8
30	KRAWCZYK MATEUSZ	226	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M20	30	M 179	00:37:54.55	7:35	7.9
31	STELMACH ARTUR	477	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	M20	31	M 182	00:38:37.10	7:43	7.8
32	STELMACH KONRAD	478	PCPR STARGARD	STARGARD	POLSKA	M20	32	M 183	00:38:37.35	7:43	7.8

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FIENKO KATARZYNA	95		PEŁCZYCE	POLSKA	K30	1	K 1	00:23:26.30	4:41	12.8
2	IZWIKOW MONIKA	602		SZCZECIN	POLSKA	K30	2	K 4	00:24:23.55	4:52	12.3
3	GÓRECKA-PAWLAK EDYTA	116		SZCZECIN	POLSKA	K30	3	K 5	00:24:47.35	4:57	12.1
4	FIEDOROWICZ KATARZYNA	93		SZCZECIN	POLSKA	K30	4	K 8	00:25:11.20	5:02	11.9
5	PASZKOWSKA MAGDALENA	370		SZCZECIN	POLSKA	K30	5	K 13	00:25:55.80	5:11	11.6
6	STROKA MAŁGOSIA	481		SZCZECIN	POLSKA	K30	6	K 20	00:26:53.55	5:22	11.2
7	JEMIELITY JULITA	161		SZCZECIN	POLSKA	K30	7	K 21	00:27:05.15	5:25	11.1
8	RZYMSKA MARTA	434		SZCZECIN	POLSKA	K30	8	K 22	00:27:17.00	5:27	11
9	MILCZANOWSKA MAGDALENA	325		SZCZECIN	POLSKA	K30	9	K 24	00:27:20.10	5:28	11
10	CZARNULA CZARNA	61	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	GRYFINO	POLSKA	K30	10	K 25	00:27:20.50	5:28	11
11	MATUSZAK JUSTYNA	313	RUNDORFINA	WIERZCHOWO	POLSKA	K30	11	K 26	00:27:30.75	5:30	10.9
12	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	435	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	12	K 29	00:27:35.50	5:31	10.9
13	SEŃ AGATA	442		SZCZECIN (ZACHODNIOPOMORSKIE)	POLSKA	K30	13	K 31	00:27:47.10	5:33	10.8
14	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	183		SZCZEIN	POLSKA	K30	14	K 32	00:28:00.10	5:36	10.7
15	KOIS EWA	197		SZCZECIN	POLSKA	K30	15	K 33	00:28:00.45	5:36	10.7
16	KIESZKOWSKA BARBARA	189		SZCZECIN	POLSKA	K30	16	K 34	00:28:01.30	5:36	10.7
17	HOLLIŃSKA KINGA	138		PRZECLAW	POLSKA	K30	17	K 35	00:28:04.65	5:37	10.7
18	NATALCZYK EWELINA	341		SZCZECIN	POLSKA	K30	18	K 36	00:28:06.40	5:37	10.7
19	KONOPACKA PAULINA	204		POLICE	POLSKA	K30	19	K 40	00:28:14.15	5:38	10.6
20	TURCZYK MARTA	522		PEŁCZYCE	POLSKA	K30	20	K 41	00:28:15.15	5:39	10.6
21	SULŻYŃSKA-KOWALCZYK IZA	485		SZCZECIN	POLSKA	K30	21	K 42	00:28:17.15	5:39	10.6
22	PUPEK MAŁGORZATA	410		SZCZECIN	POLSKA	K30	22	K 47	00:28:48.85	5:45	10.4
23	MIKOŁAJCZYK KINGA	324	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	23	K 50	00:28:59.50	5:47	10.4
24	GUGAŁA MONIKA	126		GORZÓW WLKP.	POLSKA	K30	24	K 52	00:29:01.95	5:48	10.3
25	IZNEROWICZ MONIKA	6	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	25	K 53	00:29:08.65	5:49	10.3
26	NADOBNA KAMILA	340	STARGARD JA SIĘ NIEŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	K30	26	K 54	00:29:09.00	5:49	10.3
27	URBAŃSKA-IZYDORCZYK KINGA	528		STAGARD	POLSKA	K30	27	K 55	00:29:10.10	5:50	10.3
28	WÓJCIK ALEKSANDRA	577		SZCZECIN	POLSKA	K30	28	K 60	00:29:24.60	5:53	10.2
29	WITKOWSKA KAMILA	556		POLICE	POLSKA	K30	29	K 65	00:29:38.75	5:55	10.1
30	POGORZELSKA SYLWIA	401	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	30	K 66	00:29:39.30	5:55	10.1
31	GUZIAK JOANNA	129		SZCZECIN	POLSKA	K30	31	K 67	00:29:43.40	5:56	10.1
32	ROJEK KATARZYNA	420		SZCZECIN	POLSKA	K30	32	K 69	00:29:48.00	5:57	10.1
33	PIERZAKOWSKA AGNIESZKA	383	SZALONE MAMUŚKI	STARGARD	POLSKA	K30	33	K 72	00:29:53.95	5:58	10
34	KALINOWSKA KAROLINA	171		SZCZECIN	POLSKA	K30	34	K 73	00:29:54.45	5:59	10
35	ROPIAK RENATA	424		SZCZECIN	POLSKA	K30	35	K 74	00:29:54.85	5:59	10
36	SZOKA-PAWLAK PATI	500		LOECKNITZ	POLSKA	K30	36	K 77	00:30:08.35	6:01	10
37	WATEMBORSKA AGNIESZKA	536		TANOWO	POLSKA	K30	37	K 82	00:30:41.25	6:08	9.8
38	BUGORSKA AGATA	41		PRZELEWICE	POLSKA	K30	38	K 83	00:30:44.65	6:08	9.8
39	KŁYSIEWICZ ANNA	195		PEZECLAW	POLSKA	K30	39	K 86	00:30:54.95	6:11	9.7
40	JASIŃSKA NATALIA	157	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POLSKA	K30	40	K 87	00:30:55.45	6:11	9.7
41	WISZKA MARTA	551		POLICE	POLSKA	K30	41	K 88	00:30:57.45	6:11	9.7
42	SOBCZAK-KUFEL ILONA	463		WARZYMICE	POLSKA	K30	42	K 89	00:30:57.90	6:11	9.7
43	SZAJEK MARTA	489	HULK TEAM POLICE	POLICE	POLSKA	K30	43	K 90	00:30:58.45	6:11	9.7
44	LEJKOWSKA DARIA	265		SZCZECIN	POLSKA	K30	44	K 93	00:31:10.55	6:14	9.6
45	KACZMAREK ARLETA	168	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K30	45	K 97	00:31:20.95	6:16	9.6
46	GAWRYSIK EWA	607		SZCZECIN	POLSKA	K30	46	K 98	00:31:21.70	6:16	9.6
47	MARKANICZ MARLENA	308	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	DOLICE	POLSKA	K30	47	K 100	00:31:25.85	6:17	9.5
48	KUBIAK EWELINA	243	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	48	K 102	00:31:37.05	6:19	9.5
49	MARCINKIEWICZ-ZIOMEK OLIWIA	306	MISIA JOGI	SZCZECIN	POLSKA	K30	49	K 105	00:31:47.55	6:21	9.4
50	CIEŚLA AGNIESZKA	565		SZCZECIN	POLSKA	K30	50	K 106	00:31:50.90	6:22	9.4
51	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	251	KOMPAS TEAM	POLICE	POLSKA	K30	51	K 107	00:31:51.05	6:22	9.4
52	GROOŃ JUSTYNA	418		SZCZECIN	POLSKA	K30	52	K 108	00:31:51.35	6:22	9.4
53	JACYKOWSKA ANGELIKA	147		SZCZECIN	POLSKA	K30	53	K 110	00:31:52.35	6:22	9.4
54	KUDŁA GOSIA	245		STARGARD	POLSKA	K30	54	K 112	00:31:56.70	6:23	9.4
55	MICHALSKA MAGDA	323	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POLSKA	K30	55	K 116	00:32:11.50	6:26	9.3
56	DOMAGAŁA EWA	78		SZCZECIN	POLSKA	K30	56	K 118	00:32:23.95	6:28	9.3
57	KRUPA PAULINA	236		SZCZECIN	POLSKA	K30	57	K 121	00:32:51.15	6:34	9.1

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
58	ZIOŁO KATARZYNA	594		SZCZECIN	POLSKA	K30	58	K 122	00:32:55.40	6:35	9.1
59	DZIĘCIOŁ KASIA	89		SZCZECIN	POLAND	K30	59	K 123	00:32:55.90	6:35	9.1
60	MISNIK ZOFIA	331		DOŁUJE	POLSKA	K30	60	K 124	00:33:00.25	6:36	9.1
61	GRZEBYTA PATRYCJA	124		SZCZECIN	POLSKA	K30	61	K 126	00:33:10.80	6:38	9
62	KRUSIŃSKA PAULINA	238		SZCZECIN	POLSKA	K30	62	K 128	00:33:14.75	6:39	9
63	BARAŃSKA ANNA	16		SZCZECIN	POLSKA	K30	63	K 130	00:33:19.65	6:40	9
64	MADELSKA KATARZYNA	294		SZCZECIN	POLSKA	K30	64	K 132	00:33:25.95	6:41	9
65	MAJOS JUSTYNA	298		SZCZECIN	POLSKA	K30	65	K 135	00:33:35.05	6:43	8.9
66	KUKLINOWSKA ALICJA	247		SZCZECIN	POLSKA	K30	66	K 136	00:33:35.55	6:43	8.9
67	WALENT MARTA	530		SZCZECIN	POLSKA	K30	67	K 139	00:33:49.35	6:46	8.9
68	KLEJNOWSKA KAMILA	191	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STAGARD	POLSKA	K30	68	K 146	00:34:21.50	6:52	8.7
69	DĄBROWSKA KATARZYNA	65	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30	69	K 147	00:34:28.50	6:53	8.7
70	TURKIEWICZ MONIKA	523		SZCZECIN	POLSKA	K30	70	K 148	00:34:36.60	6:55	8.7
71	SYDOR KATARZYNA	488	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	K30	71	K 152	00:34:40.30	6:56	8.7
72	ŚWIAŃEK JOANNA	509		SZCZECIN	POLSKA	K30	72	K 156	00:34:50.10	6:58	8.6
73	ROMAŃSKA JOANNA	423		POLICE	POLSKA	K30	73	K 159	00:35:03.25	7:00	8.6
74	TOŁKACZ KAROLINA	516	SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	74	K 162	00:35:25.00	7:05	8.5
75	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	543	MASZ PRZEBIEGANE	PYRZYCE	POLSKA	K30	75	K 163	00:35:25.60	7:05	8.5
76	IWANIUK MAŁGORZATA	144	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	76	K 164	00:35:26.15	7:05	8.5
77	KWIATKOWSKA JULITA	260		STARGARD	POLSKA	K30	77	K 165	00:35:28.25	7:05	8.5
78	BŁOGOWSKA KASIA	32	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	78	K 172	00:35:58.10	7:11	8.3
79	PAŹDZIOR PAULINA	375		WARZYMICE	POLSKA	K30	79	K 173	00:35:59.25	7:12	8.3
80	KLIMEK ALEKSANDRA	194		MIERZYN	POLSKA	K30	80	K 178	00:36:09.85	7:14	8.3
81	ANDRZEJEWSKA SYLWIA	10		SZCZECIN	POLSKA	K30	81	K 179	00:36:11.50	7:14	8.3
82	HUDECKA EVELYN	140		SZCZECIN	POLSKA	K30	82	K 180	00:36:11.85	7:14	8.3
83	HURKO-PIOTROWSKA PAULINA	141		SZCZECIN	POLSKA	K30	83	K 181	00:36:29.45	7:18	8.2
84	PŁOSA MONIKA	397		SZCZECIN	POLSKA	K30	84	K 190	00:37:10.35	7:26	8.1
85	PRZYBYSZ KATARZYNA	407		SZCZECIN	POLSKA	K30	85	K 192	00:37:13.90	7:26	8.1
86	RUDOWICZ-GANCARZ AGATA	428	DRUŻYNA G	SZCZECIN	POLSKA	K30	86	K 195	00:37:21.25	7:28	8
87	HERIAN GOSIA	137		POLICE	POLSKA	K30	87	K 200	00:37:35.85	7:31	8
88	ŁUCZYŃSKA KATARZYNA	281	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	88	K 201	00:37:36.20	7:31	8
89	MAHACZEK KAROLINA	295		SZCZECIN	POLSKA	K30	89	K 202	00:37:38.90	7:31	8
90	REDLARSKA ANNA	415	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K30	90	K 204	00:37:49.25	7:33	7.9
91	BIAŁOWAŚ ALICJA	26		SZCZECIN	POLSKA	K30	91	K 205	00:37:54.40	7:35	7.9
92	KARCZMARCZYK ADRIANA	180	SISTERS	POLICE	POLSKA	K30	92	K 206	00:37:58.50	7:35	7.9
93	WŚCISEŁ KAROLINA	582		SZCZECIN	POLSKA	K30	93	K 209	00:38:24.30	7:40	7.8
94	PIOTROWSKA IZABELA	390	DMUCHAWIEC	GOLENIÓW	POLSKA	K30	94	K 219	00:39:32.90	7:54	7.6
95	PUZIO HANIA	411		SZCZECIN	POLSKA	K30	95	K 220	00:39:37.60	7:55	7.6
96	BURDA MARLENA	45	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	96	K 221	00:40:02.45	8:00	7.5
97	STANEJKO AGATA	469		KOBYLANKA	POLSKA	K30	97	K 224	00:40:32.45	8:06	7.4
98	WAMKA ANNA	531		SZCZECIN	POLSKA	K30	98	K 226	00:40:48.70	8:09	7.3
99	WIKTOROWSKA KATARZYNA	544		SZCZECIN	POLSKA	K30	99	K 227	00:40:56.10	8:11	7.3
100	KRÓL MAGDALENA	231		SZCZECIN	POLSKA	K30	100	K 228	00:40:57.45	8:11	7.3
101	KIELISZEK ANNA	188	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	101	K 229	00:41:07.95	8:13	7.3
102	RUDZIK GABRIELA	430		SZCZECIN	POLSKA	K30	102	K 231	00:41:40.65	8:20	7.2
103	SZUĆKO ILONA	502		SZCZECIN	POLSKA	K30	103	K 234	00:42:50.15	8:34	7
104	HORBA AGNIESZKA	139		MIERZYN	POLSKA	K30	104	K 235	00:43:01.40	8:36	7
105	SETA KRYSIA	444	MONIA GYM	SZCZECIN	POLSKA	K30	105	K 240	00:45:36.45	9:07	6.6
106	MUĆKO IWONA	200		SZCZECIN	POLSKA	K30	106	K 241	00:45:36.90	9:07	6.6
107	GARNCAREK MONIKA	105	DMUCHAWIEC GOLENIÓW	STEPNICA	POLSKA	K30	107	K 242	00:45:37.15	9:07	6.6
108	KOPYŚ MAGDALENA	208		SZCZECIN	POLSKA	K30	108	K 246	00:49:49.10	9:57	6
DQ	STUPNICKA MONIKA	483		SZCZECIN	POLSKA	K30	DQ	DQ	DQ	0:00	12.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SIECZKOWSKI MICHAŁ	447	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	1	M 2	00:18:01.70	3:36	16.6
2	OLEJARZ DAMIAN	351		POLICE	POLSKA	M30	2	M 6	00:19:55.95	3:59	15.1
3	ILCEWICZ WOJCIECH	143		SZCZECIN	POLSKA	M30	3	M 10	00:20:33.95	4:06	14.6
4	TOPOREK PRZEMYSŁAW	518		SZCZECIN	POLSKA	M30	4	M 13	00:20:57.70	4:11	14.3
5	PELC MAREK	604	12B2	SZCZECIN	POLSKA	M30	5	M 15	00:21:20.40	4:16	14.1
6	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	276	LOVELASY/WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	POLICE	POLSKA	M30	6	M 20	00:21:45.05	4:21	13.8
7	CHAREZA MARCIN	49	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	7	M 22	00:21:58.50	4:23	13.7
8	KUZNIEWSKI ANDRZEJ	257	KUZITEAM	SZCZECIN	POLSKA	M30	8	M 27	00:22:32.65	4:30	13.3
9	WAHN PRZEMYSŁAW	529		SZCZECIN	POLSKA	M30	9	M 29	00:22:43.60	4:32	13.2
10	ROJEWSKI MATEUSZ	421		SZCZECIN	POLSKA	M30	10	M 30	00:22:46.85	4:33	13.2
11	BARANOWSKI DOMINIK	111		SZCZECIN	POLSKA	M30	11	M 31	00:22:54.10	4:34	13.1
12	MOCNY TOMASZ	332		SZCZECIN	POLSKA	M30	12	M 32	00:22:57.60	4:35	13.1
13	SROGA MACIEJ	466		NAMYSŁÓW	POLSKA	M30	13	M 34	00:23:11.95	4:38	12.9
14	STEFANIAK PAWEŁ	475	14BUJ	STARGARD	POLSKA	M30	14	M 39	00:23:20.25	4:40	12.9
15	TYLMAN PIOTR	525	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30	15	M 40	00:23:24.85	4:41	12.8
16	KRZYWIEC MARCIN	242		POLICE	POLSKA	M30	16	M 42	00:23:28.55	4:41	12.8
17	KOMAN MICHAŁ	202		SZCZECIN	POLSKA	M30	17	M 46	00:23:57.90	4:47	12.5
18	KOWALCZYK KRZYSZTOF	217		SZCZECIN	POLSKA	M30	18	M 48	00:24:00.15	4:48	12.5
19	STAŃCZYK SŁAWOMIR	470	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POLSKA	M30	19	M 50	00:24:01.95	4:48	12.5
20	SIWAK ŁUKASZ	451		SZCZECIN	POLSKA	M30	20	M 58	00:24:45.40	4:57	12.1
21	BARTOSZEWSKI PAWEŁ	20	L-BUG RUN	SZCZECIN	POLSKA	M30	21	M 59	00:24:51.85	4:58	12.1
22	JACYKOWSKI KONRAD	148		SZCZECIN	POLSKA	M30	22	M 60	00:24:55.30	4:59	12
23	DĘBCZYŃSKI MICHAŁ	72	WILD HORSE ZÜRICH	SZCZECIN	POLSKA	M30	23	M 61	00:24:56.55	4:59	12
24	LENCEWICZ GRZEGORZ	268	HUSARIA RACE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	24	M 62	00:24:58.45	4:59	12
25	MISZCZAK DAMIAN	329		SZCZECIN	POLSKA	M30	25	M 66	00:25:13.65	5:02	11.9
26	PLUTO-PRĄDZYŃSKI PIOTR	395		SZCZECIN	POLSKA	M30	26	M 69	00:25:38.55	5:07	11.7
27	ZDUNEK PIOTR	588		SZCZECIN	POLSKA	M30	27	M 73	00:25:46.95	5:09	11.6
28	DZBANUSZEK MARIUSZ	86	SPORTOWE WARSZEWO	SZCZECIN	POLSKA	M30	28	M 74	00:25:48.55	5:09	11.6
29	FURMAŃSKI MARCIN	97		SZCZECIN	POLSKA	M30	29	M 77	00:26:08.60	5:13	11.5
30	SENDEROWSKI MACIEJ	440		POLICE	POLSKA	M30	30	M 79	00:26:12.00	5:14	11.5
31	GUTOWSKI PAWEŁ	128	EMKA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M30	31	M 80	00:26:23.00	5:16	11.4
32	PIEKARSKI KAMIL	380		SKARBIMIERZYCE	POLSKA	M30	32	M 82	00:26:28.65	5:17	11.3
33	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	589	KANAŁ 6 AM	SZCZECIN	POLSKA	M30	33	M 83	00:26:29.45	5:18	11.3
34	PATALAS BARTOSZ	373		SZCZECIN	POLSKA	M30	34	M 84	00:26:34.45	5:19	11.3
35	GARBACIAK ŁUKASZ	104		POLICE	POLSKA	M30	35	M 89	00:26:54.70	5:23	11.1
36	WOLNY MARIUSZ	568		STARGARD	POLSKA	M30	36	M 90	00:26:55.45	5:23	11.1
37	SIKORA TOMASZ	450		SZCZECIN	POLSKA	M30	37	M 94	00:27:08.55	5:25	11.1
38	ŁEBKOWSKI KAROL	278		GRYFINO	POLSKA	M30	38	M 96	00:27:13.70	5:26	11
39	KOSZUTA BARTOSZ	214		SZCZECIN	POLSKA	M30	39	M 97	00:27:21.50	5:28	11
40	SEPIOTEK KAMIL	443	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30	40	M 99	00:27:24.75	5:29	10.9
41	WAWROWSKI PAWEŁ	537		SZCZECIN	POLSKA	M30	41	M 101	00:27:36.25	5:31	10.9
42	SŁODOWNIK KONRAD	458	SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH PROFESSIONAL SCHOOL CHOJNA	CHOJNA	POLSKA	M30	42	M 103	00:27:39.00	5:31	10.8
43	JÓŻWIK TOMASZ	163		STARGARD	POLSKA	M30	43	M 104	00:27:40.45	5:32	10.8
44	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	354	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30	44	M 105	00:27:44.05	5:32	10.8
45	BOBER KAMIL	33		SZCZECIN	POLSKA	M30	45	M 106	00:27:44.40	5:32	10.8
46	ANIELSKI MICHAŁ	11		SZCZECIN	POLSKA	M30	46	M 107	00:27:47.00	5:33	10.8
47	BORTNIK BARTOSZ	39		SZCZECIN	POLSKA	M30	47	M 109	00:27:52.75	5:34	10.8
48	KOMOROWSKI MICHAŁ	203		SZCZECIN	POLSKA	M30	48	M 110	00:28:04.20	5:36	10.7
49	WOŁOWIEC ŁUKASZ	571		SZCZECIN	POLSKA	M30	49	M 113	00:28:10.95	5:38	10.6
50	REJBICZ DANIEL	416		SZCZECIN	POLSKA	M30	50	M 118	00:28:27.75	5:41	10.5
51	WOROCH DAVE	573	TOP-PLANT	SZCZECIN	POLSKA	M30	51	M 120	00:28:39.70	5:43	10.5
52	RUDZEWICZ MARIUSZ	429		ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	M30	52	M 121	00:28:42.35	5:44	10.5
53	CIEŚLIK PAWEŁ	610		SZCZECIN	POLSKA	M30	53	M 125	00:29:21.40	5:52	10.2
54	WÓJCIK DARIUSZ	578		SZCZECIN	POLSKA	M30	54	M 126	00:29:24.05	5:52	10.2
55	DESZ SEBASTIAN	71		SZCZECIN	POLSKA	M30	55	M 132	00:29:55.35	5:59	10
56	PTAK KRZYSZTOF	409		SZCZECIN	POLSKA	M30	56	M 133	00:30:00.60	6:00	10

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
57	JARCEWSKI DAMIAN	156		POLICE	POLSKA	M30	57	M 135	00:30:09.20	6:01	10
58	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	291		STARGARD	POLSKA	M30	58	M 140	00:30:39.90	6:08	9.8
59	KROSMAN GRZEGORZ	230		PRZELEWICE	POLSKA	M30	59	M 142	00:30:44.35	6:08	9.8
60	SKIBA MICHAŁ	454	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	60	M 145	00:31:02.50	6:12	9.7
61	KAMIONKA ANDRZEJ	175	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M30	61	M 147	00:31:11.15	6:14	9.6
62	LEMANSKI MARCIN	267		POLICE	POLSKA	M30	62	M 148	00:31:34.65	6:18	9.5
63	PASEK ADAM	369		SZCZECIN	POLSKA	M30	63	M 151	00:31:43.00	6:20	9.5
64	SĘK MARCIN	445		SZCZECIN	POLSKA	M30	64	M 152	00:31:51.35	6:22	9.4
65	KISZKIELEWICZ KRZYSZTOF	190	ZET GOLD TEAM DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POLSKA	M30	65	M 155	00:31:57.70	6:23	9.4
66	RUTKOWSKI KONRAD	432	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M30	66	M 164	00:32:55.40	6:35	9.1
67	STASZEWSKI ŁUKASZ	473		SZCZECIN	POLSKA	M30	67	M 166	00:33:40.50	6:44	8.9
68	FIEDZIUSZKO JASIU	94		SZCZECIN	POLSKA	M30	68	M 169	00:35:15.60	7:03	8.5
69	SEJ PAWEŁ	439		SZCZECIN	POLSKA	M30	69	M 177	00:37:43.55	7:32	8
70	JEMIELITY ROBERT	162	WYDZIAŁ POŚCIGOWY	SZCZECIN	POLSKA	M30	70	M 186	00:42:12.55	8:26	7.1

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GOCZEWSKA JOANNA	110		TORZYM	POLSKA	K40	1	K 6	00:24:56.05	4:59	12
2	ZAPOR ANNA	586		SZCZECIN	POLSKA	K40	2	K 9	00:25:17.50	5:03	11.9
3	ŚWIATOWIEC ANNA	508		KRAKÓW	POLSKA	K40	3	K 12	00:25:50.60	5:10	11.6
4	ŁĄCZAK JUSTYNA	262	ASSECO ACTIVE TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	4	K 15	00:26:15.95	5:15	11.4
5	TADYCH BEATA	513		SZCZECIN	POLSKA	K40	5	K 17	00:26:35.40	5:19	11.3
6	BĄCIK ANETA	21		SZCZECIN	POLSKA	K40	6	K 23	00:27:17.60	5:27	11
7	WIŚNIEWSKA MARTA	554	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K40	7	K 27	00:27:31.25	5:30	10.9
8	CHODAK MONIKA	51	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POLSKA	K40	8	K 30	00:27:39.20	5:32	10.8
9	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	233		GRYFINO	POLSKA	K40	9	K 38	00:28:11.10	5:38	10.6
10	NIEWADZIK ULA	343		SZCZECIN	POLSKA	K40	10	K 43	00:28:17.90	5:39	10.6
11	TOKARCZYK MARTA	515		SZCZECIN	POLSKA	K40	11	K 48	00:28:58.00	5:47	10.4
12	KRAŚNIEWSKA BOŻENA	225		MIERZYN	POLSKA	K40	12	K 51	00:29:00.30	5:48	10.3
13	STACHOWICZ-HAWRYLAK SYLWIA	467	ZACHPOM.CENTRUM ONKOLOGII	SZCZECIN	POLSKA	K40	13	K 57	00:29:20.65	5:52	10.2
14	CAŁKA BARBARA	46	KOBIECE BIEGANIE	PRZECLAW	POLSKA	K40	14	K 61	00:29:28.60	5:53	10.2
15	ŁODZIATO MAGDALENA	280	TURKEYS TEAM	GORZÓW WLKP	POLSKA	K40	15	K 71	00:29:50.30	5:58	10.1
16	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	282		GRYFINO	POLSKA	K40	16	K 75	00:29:56.05	5:59	10
17	KOSIŃSKA AGNIESZKA	213	SCTP	SZCZECIN	POLSKA	K40	17	K 78	00:30:21.55	6:04	9.9
18	MACIASZCZYK EWA	288	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	DOBRA	POLSKA	K40	18	K 80	00:30:30.75	6:06	9.8
19	DZIWIŚZ BOGUSIA	90		SZCZECIN	POLSKA	K40	19	K 81	00:30:36.60	6:07	9.8
20	KRUSZEWICZ DALIDA	239	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	20	K 84	00:30:50.80	6:10	9.7
21	ŚLUSARZ IWONA	507		SZCZECIN	POLSKA	K40	21	K 85	00:30:53.60	6:10	9.7
22	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	590	KB WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	POLSKA	K40	22	K 94	00:31:11.55	6:14	9.6
23	PLACHTA MONIKA	396	KOBIECE BIEGANIE	WARZYMICE	POLSKA	K40	23	K 96	00:31:20.85	6:16	9.6
24	KOZINIEC EWELINA	220	DRUŻYNA FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	K40	24	K 99	00:31:25.70	6:17	9.5
25	ŚWITALSKA EDYTA	512	SCTP	SZCZECIN	POLSKA	K40	25	K 101	00:31:34.10	6:18	9.5
26	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	215	WOJSKOWY KLUB HDK	BEZRZECZE	POLSKA	K40	26	K 103	00:31:37.45	6:19	9.5
27	MANOWIECKA ALEKSANDRA	606		SZCZECIN	POLSKA	K40	27	K 104	00:31:42.55	6:20	9.5
28	WERYK JADWIGA	541	NA WZGORZU	BEZRZECZE	POLSKA	K40	28	K 111	00:31:55.80	6:23	9.4
29	KULEWSKA JOANNA	248	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	29	K 113	00:32:00.60	6:24	9.4
30	DROZDEK JOANNA	81	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	30	K 114	00:32:01.40	6:24	9.4
31	JUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	164	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	31	K 115	00:32:05.80	6:25	9.3
32	GÓRSKA AGNIESZKA	117	KLUB BIEGOWY DZIK	POLICE	POLSKA	K40	32	K 119	00:32:45.75	6:33	9.2
33	GABERT BEATA	98	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	33	K 120	00:32:50.10	6:34	9.1
34	MAZURAK JOANNA	318		SZCZECIN	POLSKA	K40	34	K 125	00:33:06.80	6:37	9.1
35	PSUTY WIOLETTA	408		GRZEDZICE	POLSKA	K40	35	K 129	00:33:15.55	6:39	9
36	MAŁKOWSKA EWA	303		SZCZECIN	POLSKA	K40	36	K 134	00:33:29.40	6:42	9
37	KACZMAREK KAMILA	167	BIZON DERCZEWO	DERCZEWO	POLSKA	K40	37	K 140	00:33:51.60	6:46	8.9
38	ALEKSANDRUK-DUTKIEWICZ AGNIESZKA	9		SZCZECIN	POLSKA	K40	38	K 142	00:34:00.15	6:48	8.8

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
39	BOROWSKA MAGDALENA	305		SZCZECIN	POLSKA	K40	39	K 143	00:34:01.75	6:48	8.8
40	RUTKOWSKA JUSTYNA	431		DOŁUJE	POLSKA	K40	40	K 145	00:34:05.10	6:49	8.8
41	ŁYCZEK AGATA	285		SZCZECIN	POLSKA	K40	41	K 149	00:34:37.35	6:55	8.7
42	KOLASA AGNIESZKA	199		POLICE	POLSKA	K40	42	K 150	00:34:37.95	6:55	8.7
43	LASKOWSKA BEATA	261		SZCZECIN	POLSKA	K40	43	K 151	00:34:39.65	6:56	8.7
44	PIOTROWSKA DOROTA	389	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	44	K 155	00:34:43.20	6:56	8.6
45	ORSZULSKA MAGDALENA	358	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K40	45	K 169	00:35:37.65	7:07	8.4
46	OLEJNIK AGNIESZKA	352		SZCZECIN	POLSKA	K40	46	K 170	00:35:40.45	7:08	8.4
47	NOWAK ANETA	348	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	47	K 171	00:35:41.15	7:08	8.4
48	KUSZYK MAŁGORZATA	255	AUTONOMICZNA AKADEMIA AIKIDO SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K40	48	K 177	00:36:09.70	7:13	8.3
49	DĘBICKA IWONA	73		SZCZECIN	POLSKA	K40	49	K 185	00:36:39.45	7:19	8.2
50	JASIŃSKA LIDIA	158		POLICE	POLSKA	K40	50	K 186	00:36:39.70	7:19	8.2
51	PIERŚCIŃSKA MARZENA	381		POLICE	POLSKA	K40	51	K 189	00:36:44.85	7:20	8.2
52	MEDZIŃSKA MAŁGORZATA	319		SZCZECIN	POLSKA	K40	52	K 193	00:37:15.95	7:27	8.1
53	KURASIŃSKA DOROTA	252	RAZ	SZCZECIN	POLSKA	K40	53	K 196	00:37:24.30	7:28	8
54	HARWAT KATARZYNA	134		SZCZECIN	POLSKA	K40	54	K 197	00:37:29.05	7:29	8
55	WISNIEWSKA AGNIESZKA	550		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	K40	54	K 197	00:37:29.05	7:29	8
56	WELENS ANNA	540		SZCZECIN	POLSKA	K40	56	K 199	00:37:35.60	7:31	8
57	MALEC EDYTA	299	STARGARDZKI KLUB MORSOW MIEDWIANIE	STARGARD	POLSKA	K40	57	K 203	00:37:48.85	7:33	7.9
58	PIEKARSKA WIOLETTA	379	GORĄCE CZAJNIKI	STARGARD	POLSKA	K40	58	K 212	00:38:28.70	7:41	7.8
59	KUJAWSKA IRMINA	246		SZCZECIN	POLSKA	K40	59	K 218	00:39:25.50	7:53	7.6
60	PADOK MAGDALENA	364	SISTERS	SZCZECIN	POLSKA	K40	60	K 223	00:40:30.60	8:06	7.4
61	ŚWIGOST BEATA	511		SZCZECIN	POLSKA	K40	61	K 225	00:40:36.80	8:07	7.4
62	TADYCH BEATA	609		SZCZECIN	POLSKA	K40	62	K 230	00:41:19.50	8:16	7.3
63	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	300		SZCZECIN	POLSKA	K40	63	K 232	00:42:06.70	8:25	7.1
64	KAROL ANNA	181		SZCZECIN	POLSKA	K40	64	K 233	00:42:20.10	8:28	7.1
65	BIELECKA MONIKA	28	TUPTUP TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	65	K 239	00:43:40.05	8:44	6.9
66	ROSZATYCKA-KRAUSE AGNIESZKA	425	DMUCHAWIEC GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	K40	66	K 243	00:45:37.35	9:07	6.6
67	LEWAK KATARZYNA	273	LEWACZKI TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K40	67	K 244	00:46:55.50	9:23	6.4
DQ	SZCZEPANSKA ANNA	494		SZCZECIN	POLSKA	K40	DQ	DQ	DQ	0:00	13.5

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FILIPOWSKI DARIUSZ	102		SZCZECIN	POLSKA	M40	1	M 4	00:19:12.05	3:50	15.6
2	WASILEWSKI ANDRZEJ	535		SZCZECIN	POLSKA	M40	2	M 5	00:19:37.00	3:55	15.3
3	HAŁACZKIEWICZ ADAM	133	EXTREMEWOLF	SZCZECIN	POLSKA	M40	3	M 12	00:20:52.75	4:10	14.4
4	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	241		SZCZECIN	POLSKA	M40	4	M 14	00:21:08.70	4:13	14.2
5	KOZINIEC KRYSZTOF	221	DRUŻYN FILIPA	SZCZECIN	POLSKA	M40	5	M 16	00:21:22.40	4:16	14
6	PIOTROWSKI MAREK	392	ROZBIEGANIY GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	M40	6	M 24	00:22:12.95	4:26	13.5
7	BANASIAK ANDRZEJ	15		SZCZECIN	POLSKA	M40	7	M 25	00:22:19.60	4:28	13.4
8	ROGIEWICZ REMIGIUSZ	419		BEZRZECZE	POLSKA	M40	8	M 26	00:22:21.10	4:28	13.4
9	WOLSKI TOMASZ	570		SZCZECIN	POLSKA	M40	9	M 33	00:23:11.75	4:38	12.9
10	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	400		SZCZECIN	POLSKA	M40	10	M 41	00:23:27.20	4:41	12.8
11	HAJDUK MACIEJ	132		SZCZECIN	POLSKA	M40	11	M 47	00:23:59.05	4:47	12.5
12	ŁAWNICZ SEBASTIAN	365	CYRUPC AZOTY	POLICE	POLSKA	M40	12	M 51	00:24:07.70	4:49	12.4
13	PIWOWARSKI DAREK	394	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M40	13	M 55	00:24:39.55	4:56	12.2
14	DZIEDZIC MICHAŁ	605	12B2	SZCZECINPOLSKA		M40	14	M 56	00:24:40.35	4:56	12.2
15	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	283		SZCZECIN	POLSKA	M40	15	M 63	00:24:58.85	4:59	12
16	WOJTKOWIAK RAFAŁ	566		SZCZECIN	POLSKA	M40	16	M 64	00:25:02.75	5:00	12
17	SOSNOWSKI ADRIAN	465		SZCZECIN	POLSKA	M40	17	M 67	00:25:31.75	5:06	11.8
18	SZYMCZAK MARCIN	504		SZCZECIN	POLSKA	M40	18	M 70	00:25:45.25	5:09	11.7
19	BIERNACKI ANDRZEJ	29		SZCZECIN	POLSKA	M40	19	M 72	00:25:46.45	5:09	11.6
20	GIMINSKI TOMASZ	106		SZCZECIN	POLSKA	M40	20	M 81	00:26:23.45	5:16	11.4
21	WILKOSZ TOMASZ	546	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	21	M 86	00:26:45.05	5:21	11.2
22	GUZIKOWSKI TOMASZ	130	GUZIK TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	22	M 87	00:26:46.70	5:21	11.2

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
23	TYMUL JAKUB	526		SZCZECIN	POLSKA	M40	23	M 88	00:26:52.40	5:22	11.2
24	PIERŚCIŃSKI SŁAWOMIR	382		POLICE	POLSKA	M40	24	M 91	00:27:00.50	5:24	11.1
25	MAJCHER RADEK	296	PUSZCZA TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	25	M 92	00:27:01.70	5:24	11.1
26	KRUSZEWICZ ALEKSANDER	240	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	26	M 93	00:27:04.00	5:24	11.1
27	SZOSTAK DANIEL	501		SZCZECIN	POLSKA	M40	27	M 108	00:27:48.25	5:33	10.8
28	NEJMAN RAFAŁ	342		SZCZECIN	POLSKA	M40	28	M 115	00:28:13.95	5:38	10.6
29	TROĆ ROBERT	519		WARZYMICE	POLSKA	M40	29	M 117	00:28:21.20	5:40	10.6
30	MATULKA ŁUKASZ	312		KOŁBASKOWO	POLSKA	M40	30	M 124	00:28:56.75	5:47	10.4
31	KACZMAREK GRZEGORZ	169		SZCZECIN	POLSKA	M40	31	M 127	00:29:34.80	5:55	10.1
32	KURZYŃSKI RYSZARD	254		PYRZYCE	POLSKA	M40	32	M 138	00:30:36.30	6:07	9.8
33	GAPIŃSKI RAFAŁ	103	PROGDAR MARATHON TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	33	M 139	00:30:37.80	6:07	9.8
34	PODWYSZYŃSKI SEBASTIAN	100		BEZRZECZE	POLSKA	M40	34	M 141	00:30:41.65	6:08	9.8
35	JASIŃSKI ROBERT	159		POLICE	POLSKA	M40	35	M 144	00:30:56.60	6:11	9.7
36	DENEKO MACIEJ	69	SPRINT LOGISTYKA POLSKA	SZCZECIN	POLSKA	M40	36	M 149	00:31:37.65	6:19	9.5
37	SŁADKIEWICZ ADAM	459		PRZĘSOCIN	POLSKA	M40	37	M 154	00:31:57.15	6:23	9.4
38	CIECIOROWSKI ROBERT	56		SZCZECIN	POLSKA	M40	38	M 158	00:32:27.30	6:29	9.2
39	MOSKWA ARKADIUSZ	548	WILK SKOLWIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	39	M 162	00:32:52.50	6:34	9.1
40	MIŚNIK ŁUKASZ	330		DOŁUJE	POLSKA	M40	40	M 165	00:33:00.50	6:36	9.1
41	NOJSZEWSKI TOMASZ	346	TANCIA TEAM	BANINO	POLSKA	M40	41	M 167	00:34:41.85	6:56	8.6
42	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	393	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	42	M 168	00:34:43.30	6:56	8.6
43	NIEZGODA ADAM	344		POLICE	POLSKA	M40	43	M 170	00:36:27.40	7:17	8.2
44	MEDZIŃSKI DARIUSZ	320		SZCZECIN	POLSKA	M40	44	M 173	00:37:15.55	7:27	8.1
45	LEWAK ARKADIUSZ	272	LEWACZKI TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M40	45	M 181	00:38:12.10	7:38	7.9
46	SURDACKI JERZY	486	DRUŻYNA SZPIKU/ ROYAL RUNNERS TEAM	GRYFINO	POLSKA	M40	46	M 184	00:39:30.00	7:54	7.6
47	PIOTROWSKI BARTŁOMIEJ	391	STOWARZYSZENIE DMUCHAWIEC	GOLENIÓW	POLSKA	M40	47	M 185	00:41:30.45	8:18	7.2
48	DOMAGALSKI SŁAWOMIR	76		SZCZECIN	POLSKA	M40	48	M 188	00:43:13.05	8:38	6.9

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKUBIAK ANNA	149	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50	1	K 16	00:26:30.80	5:18	11.3
2	KOPKA ELŻBIETA	207	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K50	2	K 49	00:28:58.95	5:47	10.4
3	SZALEWICZ MAŁGORZATA	490		SZCZECIN	POLSKA	K50	3	K 63	00:29:36.35	5:55	10.1
4	GÓRSKA DOROTA	118		BEZRZECZE	POLSKA	K50	4	K 70	00:29:49.15	5:58	10.1
5	MURAWSKA DOROTA	339		SZCZECIN	POLSKA	K50	5	K 92	00:31:10.05	6:14	9.6
6	DRAGAN MARZENA	79		PRZECLAW	POLSKA	K50	6	K 144	00:34:03.65	6:48	8.8
7	KARASZCZAK JOANNA	179		SZCZECIN	POLSKA	K50	7	K 153	00:34:41.95	6:56	8.6
8	ŁAPOT ELŻBIETA	4			POLSKA	K50	8	K 154	00:34:42.15	6:56	8.6
9	JARCZEWSKA RENATA	155		GOLENIÓW	POLSKA	K50	9	K 160	00:35:07.60	7:01	8.5
10	WITCZAK-SPERKA MARIOLA	555		SZCZECIN	POLSKA	K50	10	K 182	00:36:31.50	7:18	8.2
11	OSICA ELŻBIETA	360		SZCZECIN	POLSKA	K50	11	K 184	00:36:37.25	7:19	8.2
12	KACPERSKA KATARZYNA	165		SZCZECIN	POLSKA	K50	12	K 188	00:36:43.65	7:20	8.2
13	WOJTAT HALINA	563		SZCZECIN	POLSKA	K50	13	K 194	00:37:16.20	7:27	8.1
14	CIEŚLAK HELENA	58	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POLSKA	K50	14	K 207	00:37:58.85	7:35	7.9
15	GÓRSKA DOROTA	119		BEZRZECZE	POLSKA	K50	15	K 217	00:39:21.55	7:52	7.6
16	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	553		SZCZECIN	POLSKA	K50	16	K 222	00:40:12.95	8:02	7.5

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HAWRYŁAK MARCIN	135	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M50	1	M 35	00:23:14.80	4:39	12.9
2	MICHAŁAK JACEK	321		SZCZECIN	POLSKA	M50	2	M 44	00:23:38.55	4:43	12.7
3	GRYGIELEWICZ LESZEK	122		BEZRZECZE	POLSKA	M50	3	M 57	00:24:43.10	4:56	12.1
4	WASIELEWSKI MACIEJ	534	KOTABA	SZCZECIN	POLSKA	M50	4	M 71	00:25:46.40	5:09	11.6

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	KLEINOWSKI KRZYSZTOF	66		SZCZECIN	POLSKA	M50	5	M 75	00:25:59.90	5:12	11.5
6	BARTOSIŃSKI PIOTR	19	TIME55	SZCZECIN	POLSKA	M50	6	M 76	00:26:07.90	5:13	11.5
7	WOJTAT ADAM	564	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SZCZECIN	POLSKA	M50	7	M 78	00:26:11.05	5:14	11.5
8	STACHOWSKI ANDRZEJ	468	MONIA GYM	SZCZECIN	POLSKA	M50	8	M 98	00:27:23.25	5:28	11
9	ZARZYCKI PIOTR	587		SZCZECIN	POLSKA	M50	9	M 100	00:27:34.15	5:30	10.9
10	CHABROS JACEK	47	EXTREMWOLF	SZCZECIN	POLSKA	M50	10	M 111	00:28:05.35	5:37	10.7
11	KRUCZKOWSKI MACIEJ	235		GRYFINO	POLSKA	M50	11	M 112	00:28:10.25	5:38	10.7
12	PIETRUSZKA SŁAWOMIR	387	BBL SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	12	M 130	00:29:42.00	5:56	10.1
13	ROMANOWICZ MAREK	422		SZCZECIN	POLSKA	M50	13	M 131	00:29:47.80	5:57	10.1
14	MACIBORSKI MIROSLAW	289	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MIERZYN	POLSKA	M50	14	M 143	00:30:55.25	6:11	9.7
15	DROZDEK TOMASZ	82		SZCZECIN	POLSKA	M50	15	M 146	00:31:10.25	6:14	9.6
16	GŁOGOWSKI JAN	108		SZCZECIN	POLSKA	M50	16	M 159	00:32:38.50	6:31	9.2
17	GAJDZIŃSKI RYSZARD	101		BARLINEK	POLSKA	M50	17	M 160	00:32:41.30	6:32	9.2
18	PAWELCZAK CEZARY	374	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	18	M 172	00:37:14.60	7:27	8.1
19	GUBERNIAK ANDRZEJ	125	TURKEYS TEAM	GORZÓW WLKP	POLSKA	M50	19	M 178	00:37:54.50	7:35	7.9
20	CIESŁAK ADAM	57	LEGENDARY POWER SZEWC	GRYFINO	POLSKA	M50	20	M 180	00:37:58.40	7:35	7.9
21	KOPYŚ MIROSLAW	210		SZCZECIN	POLSKA	M50	21	M 189	00:45:35.65	9:07	6.6

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GLISZCZYŃSKA ANNA	107	PYRZYCE BIEGAJĄ	PYRZYCE	POLSKA	K60	1	K 91	00:31:00.70	6:12	9.7
2	ŁOBODZIŃSKA WANDA	279	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K60	2	K 167	00:35:35.25	7:07	8.4
3	KWAŚNA TERESA	258	LEWACZKI TEAM	ŁOBEZ	POLSKA	K60	3	K 245	00:46:55.55	9:23	6.4

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NIEZIOŁEK PIOTR	345		WIELEŃ	POLSKA	M60	1	M 150	00:31:38.65	6:19	9.5
2	LEWANDOWSKI JANUSZ	274	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	M60	2	M 153	00:31:53.85	6:22	9.4
3	SAWCZYN STEFAN	437		SZCZECIN	POLSKA	M60	3	M 157	00:32:25.60	6:29	9.2
4	PARCIMOWICZ JANUSZ	367		SZCZECIN	POLSKA	M60	4	M 175	00:37:35.80	7:31	8
5	BARANOWSKI JERZY	2		SZCZECIN	POLSKA	M60	5	M 187	00:42:50.10	8:34	7

III BIEG POGOŃ RAKA - SZCZECIN, M70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	572	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M70	1	M 122	00:28:43.60	5:44	10.4
2	BODNAR ZBIGNIEW	34		SZCZECIN	POLSKA	M70	2	M 174	00:37:23.45	7:28	8