

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika

Data: 2019-10-26

Miejsce: Gliwice

Dystans: 10N km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacjach open mężczyzn i kobiet, pierwsze 2000 miejsc wg czasu brutto


NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	3011	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POLSKA	M-40	1	M 1	00:30:52	01:03:31	01:06:10.60	01:07:45.95	6:37	9.1
2	BOROŃ TOMASZ	3007	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POLSKA	M-40	2	M 2	00:31:40	01:04:27	01:07:04.70	01:08:42.15	6:42	8.9
3	MAŁKA MARIAN	3055	1959	GLIWICE	POLSKA	M-60	1	M 3	00:31:38	01:04:33	01:07:12.15	01:08:49.80	6:43	8.9
4	RZEPKA MAŁGORZTA	3082	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	K-40	1	K 1	00:32:47	01:06:41	01:09:23.30	01:11:00.35	6:56	8.6
5	KOWALCZYK TADEUSZ	3043		KRAKÓW	POLSKA	M-60	2	M 4	00:33:30	01:08:43	01:11:31.95	01:13:18.30	7:09	8.4
6	TYCZEWSKI JACEK	3106	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POLSKA	M-40	3	M 5	00:34:09	01:09:53	01:12:47.45	01:14:24.30	7:16	8.2
7	TAISNER ALEKSANDRA	3099		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-40	3	K 2	00:35:16	01:10:21	01:13:05.10	01:14:40.00	7:18	8.2
8	DANIELEWICZ ANNA	3014		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-40	2	K 3	00:34:39	01:10:09	01:13:01.75	01:14:51.30	7:18	8.2
9	DYRLAGA TOMASZ	3020	JUSTFEELFIT	GLIWICE	POLSKA	M-20	1	M 6	00:35:05	01:10:18	01:13:09.35	01:15:05.70	7:18	8.2
10	BASISTA KASIA	3001	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	PSZÓW	POLSKA	K-40	4	K 4	00:35:24	01:10:45	01:13:35.30	01:15:10.55	7:21	8.2
11	DUDEK JAN	3018		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-50	1	M 7	00:33:57	01:10:55	01:13:55.90	01:15:32.00	7:23	8.1
12	RÓŻEWICZ DARIUSZ	3079	PANCE	TYCHY	POLSKA	M-50	2	M 8	00:35:03	01:11:25	01:14:18.65	01:16:06.05	7:25	8.1
13	MAZIUK KRZYSZTOF	3057		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 9	00:35:44	01:12:37	01:15:23.20	01:16:58.95	7:32	8
14	POLAK KATARZYNA	3073		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	6	K 5	00:36:03	01:13:10	01:16:14.90	01:17:28.20	7:37	7.9
15	KAJCA MIROŚLAW	3033	ŁAZISKIE KARLUSY	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M-40	4	M 10	00:35:19	01:12:46	01:15:54.45	01:17:28.40	7:35	7.9
16	LIPUT DAWID	3050	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	1	M 11	00:35:29	01:12:39	01:15:39.25	01:17:42.35	7:33	7.9
17	TYCZEWSKA PAULINA	3105	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	K-30	1	K 6	00:35:41	01:13:15	01:16:11.05	01:17:50.20	7:37	7.9
18	BOROŃ LUIZA	3008	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POLSKA	K-40	5	K 7	00:36:12	01:13:09	01:16:02.30	01:17:53.05	7:36	7.9
19	KLUSKA KAZIMIERZ	3039	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POLSKA	M-60	3	M 12	00:36:04	01:13:11	01:16:10.45	01:18:20.05	7:37	7.9
20	FUDALI RYSZARD	3021	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 13	00:37:13	01:14:06	01:16:59.70	01:18:37.80	7:41	7.8
21	RÓŻEWICZ EWA	3080	PANCE	TYCHY	POLSKA	K-50	1	K 8	00:36:25	01:13:51	01:16:49.50	01:18:41.05	7:41	7.8
22	SIELSKA DAGMARA	3087	DECATHLON I PRZYJACIELE	PYSKOWICE	POLSKA	K-20	1	K 9	00:37:25	01:14:00	01:16:50.95	01:18:55.95	7:41	7.8
23	SZAJNOWSKA AGNIESZKA	3093	ZDROWE KROKI ZPM 4	GLIWICE	POLSKA	K-40	7	K 10	00:36:00	01:14:21	01:17:20.15	01:18:56.55	7:44	7.8
24	GAWLIK-RYBIŃSKA KASIA	3023	EŁKA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-30	2	K 11	00:36:23	01:14:21	01:17:19.55	01:19:07.50	7:44	7.8
25	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	3117	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	3	K 12	00:37:29	01:14:45	01:17:43.05	01:19:36.80	7:46	7.7
26	BIAŁAS ANNA	3002		BYTOM	POLSKA	K-40	8	K 13	00:36:44	01:14:51	01:17:54.60	01:19:45.25	7:47	7.7
27	WYLEŻAŁEK ALINA	3150		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 14	00:37:29	01:15:10	01:18:16.00	01:20:16.15	7:49	7.7
28	GLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	3026		MIĘDZYBRODZIE BIAŁSKIE	POLSKA	M-60	5	M 14	00:36:28	01:15:15	01:18:36.70	01:20:36.35	7:51	7.6
29	URBANOWICZ ALEKSANDRA	3107	KTb 'PRZEZ LAS' GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 15	00:38:14	01:15:59	01:18:57.65	01:21:06.15	7:53	7.6
30	SZCZÓBARCZYK MAŁGORZATA	3134		KARCHOWICE	POLSKA	K-50	3	K 16	00:36:58	01:16:41	01:19:42.40	01:21:18.30	7:58	7.5
31	KOWALCZYK JOANNA	3042	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	K-40	9	K 17	00:37:38	01:16:31	01:19:35.80	01:21:26.35	7:57	7.5
32	TASAREK GABRIELA	3100	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-60	1	K 18	00:38:36	01:17:06	01:20:15.05	01:21:46.05	8:01	7.5
33	WOJTUNIK ANDRZEJ	3118	DRIV	BYTOM	POLSKA	M-60	6	M 15	00:39:00	01:17:00	01:19:59.00	01:22:01.50	7:59	7.5
34	TOMAS MARZENA	3102	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POLSKA	K-30	5	K 19	00:37:33	01:17:17	01:20:26.55	01:22:05.90	8:02	7.5
35	SIEJKO JANUSZ ADAM	3086	UM	GLIWICE	POLSKA	M-60	7	M 16	00:38:07	01:17:04	01:20:25.95	01:22:46.85	8:02	7.5
36	GÓRNIK JERZY	3027	KATOWICE 49	KATOWICE	POLSKA	M-60	8	M 17	00:38:46	01:18:04	01:21:06.50	01:23:13.90	8:06	7.4
37	ZWAKA-MYSZKA MAGDALENA	3126		GLIWICE	POLSKA	K-40	10	K 20	00:38:24	01:18:35	01:21:53.75	01:23:29.40	8:11	7.3
38	MICHALIK JOANNA	3060		BYTOM	POLSKA	K-40	11	K 21	00:38:41	01:18:51	01:21:57.00	01:23:29.50	8:11	7.3
39	WODARZ BERNADETA	3116		BYTOM	POLSKA	K-50	4	K 22	00:38:33	01:18:44	01:21:55.05	01:23:46.20	8:11	7.3
40	JAWORSKI ANDRZEJ	3031		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 18	00:38:29	01:18:57	01:22:10.30	01:23:46.20	8:13	7.3
41	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	3112		ZABRZE	POLSKA	M-50	4	M 19	00:38:25	01:18:38	01:21:49.30	01:24:00.15	8:11	7.3
42	LISZKA ILONA	3051		KAMIENIEC	POLSKA	K-40	12	K 23	00:38:34	01:18:59	01:22:13.40	01:24:08.05	8:13	7.3
43	KUCZERA BEATA	3046	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POLSKA	K-30	6	K 24	00:39:20	01:19:00	01:22:03.45	01:24:11.60	8:12	7.3
44	PODGÓRSKA JOANNA	3072		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-50	6	K 25	00:38:54	01:19:33	01:22:34.25	01:24:13.00	8:15	7.3
45	PACYNIA DANUTA	3066		KATOWICE	POLSKA	K-50	5	K 26	00:40:43	01:19:09	01:22:14.20	01:24:31.25	8:13	7.3

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	RZEPKA TOMASZ	3083	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	M-50	6	M 20	00:39:47	01:19:59	01:23:13.95	01:25:22.00	8:19	7.2
47	ZDROJEWSKA AGATA	3121		GLIWICE	POLSKA	K-30	7	K 27	00:39:16	01:20:54	01:24:17.35	01:25:41.60	8:25	7.1
48	KIDAWA BOŻENA	3036		GLIWICE	POLSKA	K-60	2	K 28	00:39:30	01:20:44	01:24:02.65	01:26:24.45	8:24	7.1
49	NIESTRÓJ SYLWIA	3064	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POLSKA	K-40	13	K 29	00:40:34	01:21:34	01:24:53.40	01:26:31.60	8:29	7.1
50	GĘBCZYK WŁADYSŁAW	3024		GLIWICE	POLSKA	M-60	9	M 21	00:40:08	01:21:30	01:24:56.75	01:26:42.80	8:29	7.1
51	SZYJKA KATARZYNA	3097	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POLSKA	K-30	8	K 30	00:40:27	01:21:17	01:24:32.60	01:26:43.00	8:27	7.1
52	BODZENTA JERZY	3004		ZABRZE	POLSKA	M-50	7	M 22	00:40:40	01:21:36	01:24:38.30	01:26:50.25	8:27	7.1
53	PRZEKWAŚ BOGNA	3075		GLIEICE	POLSKA	K-40	14	K 31	00:39:41	01:21:53	01:25:14.75	01:26:51.15	8:31	7
54	PĘCHERCZYK ANNA	3067	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-50	7	K 32	00:40:48	01:21:35	01:24:50.80	01:27:09.30	8:29	7.1
55	JAKUBOWSKA AGNIESZKA	3030		KLESZCZÓW	POLSKA	K-40	15	K 33	00:40:14	01:22:03	01:25:22.65	01:27:16.90	8:32	7
56	LATOCHA DOROTA	3048		PRZEZCHLEBIE	POLSKA	K-30	9	K 34	00:40:12	01:22:02	01:25:21.60	01:27:17.00	8:32	7
57	KIDAWA MARIAN	3037	PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O.	GLIWICE	POLSKA	M-60	10	M 23	00:39:20	01:21:34	01:24:58.30	01:27:19.40	8:29	7.1
58	BODZENTA EWA	3005		ZABRZE	POLSKA	K-50	8	K 35	00:40:41	01:21:58	01:25:12.15	01:27:24.80	8:31	7
59	BOJDA DANUTA	3006	KE-KO TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-50	9	K 36	00:40:40	01:22:18	01:25:41.30	01:27:33.55	8:34	7
60	KLACZKOWSKI TOMASZ	3133		GLIWICE	POLSKA	M-40	5	M 24	00:41:47	01:22:16	01:25:27.55	01:27:40.45	8:32	7
61	LUDYGA KRYSZTIAN	3052		BYTOM	POLSKA	M-40	6	M 25	00:41:46	01:22:16	01:25:28.75	01:27:41.20	8:32	7
62	MRÓWKA ILONA	3062		GLIWICE	POLSKA	K-50	10	K 37	00:41:37	01:22:56	01:26:14.15	01:28:16.90	8:37	7
63	SZKAMRUK JANUSZ	3094		GLIWICE	POLSKA	M-60	12	M 26	00:41:28	01:22:46	01:26:05.70	01:28:17.20	8:36	7
64	GAMRACY LESZEK	3022	UTW GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-60	14	M 27	00:39:59	01:24:52	01:28:22.25	01:28:24.40	8:50	6.8
65	GRABIŃSKI LECH	3028	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POLSKA	M-60	11	M 28	00:40:43	01:22:45	01:26:05.25	01:28:24.60	8:36	7
66	MAŁKA IRENA	3056		GLIWICE	POLSKA	K-60	3	K 38	00:41:12	01:23:16	01:26:50.90	01:28:48.55	8:41	6.9
67	MUSZYŃSKI DARIUSZ	3063	ELZAB ACTIVE TEAM	KAMIENIEC	POLSKA	M-50	8	M 29	00:41:15	01:24:12	01:27:29.85	01:29:26.15	8:45	6.9
68	SZYMOCZEWSKI WŁODZIMIERZ	3098		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-60	13	M 30	00:40:33	01:23:56	01:27:24.40	01:29:40.85	8:44	6.9
69	LIPIŃSKA IZA	3049	EKIPA NA KIJACH	BYTOM	POLSKA	K-30	10	K 39	00:41:23	01:24:30	01:27:52.65	01:30:01.70	8:47	6.8
70	SNOCHOWSKA AGATA	3090	SZOMBIERKI BIEGAJĄ I CHODZA	BYTOM	POLSKA	K-40	16	K 40	00:41:23	01:24:30	01:27:52.80	01:30:02.15	8:47	6.8
71	ZIÓŁKOWSKA JOLANTA	3125		KNURÓW	POLSKA	K-50	12	K 41	00:42:20	01:24:50	01:28:18.70	01:30:11.55	8:49	6.8
72	SZPIECHOWICZ SYLWIA	3096		GLIWICE	POLSKA	K-40	17	K 42	00:41:48	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.75	8:49	6.8
73	PIĄTEK IRENA	3068		GLIWICE	POLSKA	K-50	11	K 43	00:41:49	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.95	8:49	6.8
74	NOWAK SEBASTIAN	3065	PROPOINT	KNURÓW	POLSKA	M-40	7	M 31	00:41:41	01:24:58	01:28:28.40	01:30:41.50	8:50	6.8
75	MACYSZYN BEATA	3131		GLIWICE	POLSKA	K-50	14	K 44	00:41:57	01:25:19	01:28:45.35	01:30:48.40	8:52	6.8
76	BIEGUN MARIA	3003		ŻYWIEC	POLSKA	K-50	13	K 45	00:42:13	01:25:16	01:28:44.25	01:30:55.25	8:52	6.8
77	BROM-NOWAK ANNA	3010	PROPOINT	KNURÓW	POLSKA	K-40	18	K 46	00:41:40	01:25:24	01:28:54.95	01:31:08.40	8:53	6.7
78	ARBASZEWSKA AGNIESZKA	3000		GLIWICE	POLSKA	K-40	20	K 47	00:42:05	01:26:42	01:30:12.35	01:31:23.40	9:01	6.7
79	BROLL AGNIESZKA	3009		CHORZÓW	POLSKA	K-40	21	K 48	00:43:11	01:26:43	01:30:12.90	01:31:53.00	9:01	6.7
80	ROMAŃSKA KATARZYNA	3078	#CZELADZBIEGA	KATOWICE	POLSKA	K-40	19	K 49	00:42:17	01:26:14	01:29:39.20	01:31:56.00	8:58	6.7
81	ZIELIŃSKA URSZULA	3122		KATOWICE	POLSKA	K-50	15	K 50	00:42:38	01:26:21	01:29:43.70	01:32:00.90	8:58	6.7
82	WYSOCKI PIOTR	3120	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 32	00:41:55	01:26:33	01:30:11.00	01:32:02.10	9:01	6.7
83	SARRÉ JOANNA	3084	SPORT RELAKS NASZA SZKOŁKA PŁYWANIA	GLIWICE	POLSKA	K-60	4	K 51	00:42:30	01:26:20	01:29:49.05	01:32:06.75	8:58	6.7
84	SOBCZAK-KOŚIŃSKA SYLWIA	3091		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 52	00:42:11	01:27:08	01:30:39.05	01:32:35.50	9:03	6.6
85	CIEŚLAR MAGDALENA	3135	ULKS "KARLIK"		POLSKA	K-30	12	K 53	00:42:50	01:27:16	01:30:51.15	01:32:47.35	9:05	6.6
86	KIDAWA JOANNA	3038		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 54	00:43:02	01:27:05	01:30:32.55	01:32:54.80	9:03	6.6
87	DREWNIOK - JAGODZIŃSKA KLAUDIA	3017		ZABRZE	POLSKA	K-40	23	K 55	00:43:06	01:27:38	01:31:19.90	01:33:07.10	9:08	6.6
88	SMOTER-ALKER ELŻBIETA	3089	ALKER TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-50	16	K 56	00:42:55	01:27:43	01:31:19.25	01:33:08.95	9:07	6.6
89	DOMARADZKA KAROLINA	3015		GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 57	00:43:40	01:27:29	01:30:58.15	01:33:13.10	9:05	6.6
90	HRYSZKIEWICZ ANNA	3029		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-30	14	K 58	00:43:44	01:27:53	01:31:16.65	01:33:21.30	9:07	6.6
91	RYGULSKI ANDRZEJ	3081	ŁAZISKIE KARLUSY	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M-60	15	M 33	00:42:50	01:28:49	01:31:19.55	01:33:26.00	9:08	6.6
92	MORAWSKA ALEKSANDRA	3061	POGORIAMORSUJE	SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	15	K 59	00:45:30	01:28:21	01:31:42.10	01:34:00.50	9:10	6.5
93	KACZMAREK DANUTA	3032		KNURÓW	POLSKA	K-40	24	K 60	00:43:13	01:28:44	01:32:23.70	01:34:39.65	9:14	6.5
94	KALISZ ANETA	3034	MOMO TEAM	BYTOM	POLSKA	K-40	25	K 61	00:43:55	01:28:59	01:32:42.75	01:34:49.35	9:16	6.5
95	ZIELONKA BARBARA	3123		GLIWICE	POLSKA	K-60	5	K 62	00:44:20	01:29:40	01:33:17.45	01:35:15.10	9:19	6.4
96	MAZIUK EWA	3058		GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 63	00:44:49	01:29:53	01:33:26.40	01:35:22.75	9:20	6.4
97	ZIÓŁKOWSKA DOROTA	3124		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	16	K 64	00:44:36	01:30:23	01:34:02.10	01:36:12.95	9:24	6.4
98	CZENCZEK MAGDALENA	3013	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 65	00:46:16	01:30:58	01:34:27.65	01:36:19.70	9:26	6.4
99	SEWERYN IWONA	3085	KOBIETY DLA KOBIET	SOSNOWIEC	POLSKA	K-50	17	K 66	00:45:30	01:30:50	01:34:34.80	01:36:54.45	9:27	6.3

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	NIEZGODA DOROTA	3132		GLIWICE	POLSKA	K-30	18	K 67	00:44:56	01:31:38	01:35:15.70	01:37:09.15	9:31	6.3
101	SIKORSKA BOŻENA	3088		GLIWICE	POLSKA	K-60	6	K 68	00:45:35	01:31:25	01:34:59.45	01:37:11.10	9:30	6.3
102	PISZCZAN MIROSLAW	3070	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POLSKA	M-40	8	M 34	00:44:40	01:31:54	01:35:34.05	01:37:24.70	9:33	6.3
103	MICHALAK TERESA	3059		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	K-40	27	K 69	00:44:41	01:31:54	01:35:39.35	01:37:27.30	9:34	6.3
104	WIEKIERA PATRYCJA	3110	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	19	K 70	00:46:21	01:32:14	01:35:50.05	01:37:41.85	9:35	6.3
105	BIEGUN TOMASZ	3148		ŻYWIEC	POLSKA	M-20	2	M 35	00:45:12	01:31:53	01:35:32.10	01:37:43.95	9:33	6.3
106	KORDON ANNA	3040	ŁAZISKIE ŁAZIKI	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K-30	20	K 71	00:46:20	01:32:50	01:36:29.70	01:38:19.10	9:39	6.2
107	TRZECIAK LUCYNA	3103		GLIWICE	POLSKA	K-30	22	K 72	00:45:55	01:34:30	01:38:00.05	01:38:44.30	9:48	6.1
108	DYRLAGA ANNA	3019	JUSTFEELFIT	WĘGIERSKA GÓRKA	POLSKA	K-60	7	K 73	00:45:12	01:33:30	01:37:21.45	01:39:32.30	9:44	6.2
109	GLIMAŃSKA AGNIESZKA	3025		KATOWICE	POLSKA	K-30	21	K 74	00:45:35	01:33:53	01:37:45.40	01:39:32.80	9:46	6.1
110	WITCZYK NATALIA	3113		TYCHY	POLSKA	K-20	2	K 75	00:47:10	01:34:38	01:38:16.85	01:40:11.20	9:49	6.1
111	WITCZYK ŁUKASZ	3114		TYCHY	POLSKA	M-30	2	M 36	00:47:10	01:34:39	01:38:16.45	01:40:11.20	9:49	6.1
112	SZAJER JADWIGA	3092	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	K-60	8	K 76	00:47:43	01:34:47	01:38:26.15	01:40:24.05	9:50	6.1
113	TOMASZCZYK PIOTR	3101	MEGAWAT RUNNING TEAM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POLSKA	M-50	10	M 37	00:48:28	01:36:28	01:40:13.05	01:41:35.50	10:01	6
114	KWIECIEŃ URSZULA	3047		GLIWICE	POLSKA	K-50	18	K 77	00:47:27	01:35:36	01:39:22.40	01:41:36.20	9:56	6
115	ROJEK URSZULA	3077		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 78	00:47:42	01:35:49	01:39:38.85	01:41:53.60	9:57	6
116	KOZDROWICZ ANNA	3044		GLIWICE	POLSKA	K-50	19	K 79	00:47:27	01:35:56	01:39:43.00	01:41:56.55	9:58	6
117	KOTOWSKA KAROLINA	3041	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 80	00:47:32	01:36:24	01:40:13.90	01:42:22.65	10:01	6
118	WITEK JUDYTA	3115	DECATHLON&PRZYJACIELE	RYBNIK	POLSKA	K-30	24	K 81	00:47:44	01:37:36	01:41:36.80	01:43:34.35	10:09	5.9
119	PILSZAK KRYSZTIAN	3069	PODAJ RĘKĘ- TEAM	RACIBÓRZ	POLSKA	M-60	16	M 38	00:47:42	01:37:33	01:41:33.70	01:43:34.45	10:09	5.9
120	FURMANKIEWICZ WOJCIECH	3136			POLSKA	M-50	11	M 39	00:47:28	01:37:20	01:41:19.65	01:43:35.55	10:08	5.9
121	DOMARADZKA MIRELLA	3016		GLIWICE	POLSKA	K-50	20	K 82	00:48:50	01:40:00	01:43:56.60	01:46:11.75	10:23	5.8
122	MALINOWSKA KATARZYNA	3054		GLIWICE	POLSKA	K-40	29	K 83	00:48:35	01:40:13	01:44:26.00	01:46:32.40	10:26	5.7
123	CZEKAŃSKA BOŻENA	3012		GLIWICE	POLSKA	K-40	30	K 84	00:48:36	01:40:14	01:44:26.85	01:46:32.55	10:26	5.7
124	WIŚNIEWSKA MARZANNA	3111		ZABRZE	POLSKA	K-50	21	K 85	00:49:50	01:40:58	01:45:05.55	01:47:15.70	10:30	5.7
125	KUCHNIA ANIA	3045	TS REGLE/NESSI TEAM	RYBNICA	POLSKA	K-40	31	K 86	00:50:23	01:41:58	01:45:52.35	01:47:54.00	10:35	5.7
126	PŁONKA JANINA	3071		GLIWICE	POLSKA	K-60	9	K 87	00:50:18	01:41:54	01:45:53.45	01:48:03.05	10:35	5.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZTA	3082	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	K-40	1	K 1	00:32:47	01:06:41	01:09:23.30	01:11:00.35	6:56	8.6
2	TAISNER ALEKSANDRA	3099		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-40	3	K 2	00:35:16	01:10:21	01:13:05.10	01:14:40.00	7:18	8.2
3	DANIELEWICZ ANNA	3014		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-40	2	K 3	00:34:39	01:10:09	01:13:01.75	01:14:51.30	7:18	8.2
4	BASISTA KASIA	3001	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	PSZÓW	POLSKA	K-40	4	K 4	00:35:24	01:10:45	01:13:35.30	01:15:10.55	7:21	8.2
5	POLAK KATARZYNA	3073		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	6	K 5	00:36:03	01:13:10	01:16:14.90	01:17:28.20	7:37	7.9
6	TYCZEWSKA PAULINA	3105	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	K-30	1	K 6	00:35:41	01:13:15	01:16:11.05	01:17:50.20	7:37	7.9
7	BOROŃ LUIZA	3008	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POLSKA	K-40	5	K 7	00:36:12	01:13:09	01:16:02.30	01:17:53.05	7:36	7.9
8	RÓŻEWICZ EWA	3080	PANCE	TYCHY	POLSKA	K-50	1	K 8	00:36:25	01:13:51	01:16:49.50	01:18:41.05	7:41	7.8
9	SIELSKA DAGMARA	3087	DECATHLON I PRZYJACIELE	PYSKOWICE	POLSKA	K-20	1	K 9	00:37:25	01:14:00	01:16:50.95	01:18:55.95	7:41	7.8
10	SZAJNOWSKA AGNIESZKA	3093	ZDROWE KROKI ZPM 4	GLIWICE	POLSKA	K-40	7	K 10	00:36:00	01:14:21	01:17:20.15	01:18:56.55	7:44	7.8
11	GAWLIK-RYBIŃSKA KASIA	3023	ELKA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-30	2	K 11	00:36:23	01:14:21	01:17:19.55	01:19:07.50	7:44	7.8
12	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	3117	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	3	K 12	00:37:29	01:14:45	01:17:43.05	01:19:36.80	7:46	7.7
13	BIAŁAS ANNA	3002		BYTOM	POLSKA	K-40	8	K 13	00:36:44	01:14:51	01:17:54.60	01:19:45.25	7:47	7.7
14	WYLEŻAŁEK ALINA	3150		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 14	00:37:29	01:15:10	01:18:16.00	01:20:16.15	7:49	7.7
15	URBANOWICZ ALEKSANDRA	3107	KTB 'PRZEZ LAS 'GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 15	00:38:14	01:15:59	01:18:57.65	01:21:06.15	7:53	7.6
16	SZCZOBARCZYK MAŁGORZATA	3134		KARCHOWICE	POLSKA	K-50	3	K 16	00:36:58	01:16:41	01:19:42.40	01:21:18.30	7:58	7.5
17	KOWALCZYK JOANNA	3042	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	K-40	9	K 17	00:37:38	01:16:31	01:19:35.80	01:21:26.35	7:57	7.5
18	TASAREK GABRIELA	3100	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-60	1	K 18	00:38:36	01:17:06	01:20:15.05	01:21:46.05	8:01	7.5
19	TOMAS MARZENA	3102	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POLSKA	K-30	5	K 19	00:37:33	01:17:17	01:20:26.55	01:22:05.90	8:02	7.5
20	ZWAKA-MYSZKA MAGDALENA	3126		GLIWICE	POLSKA	K-40	10	K 20	00:38:24	01:18:35	01:21:53.75	01:23:29.40	8:11	7.3
21	MICHALIK JOANNA	3060		BYTOM	POLSKA	K-40	11	K 21	00:38:41	01:18:51	01:21:57.00	01:23:29.50	8:11	7.3
22	WODARZ BERNADETA	3116		BYTOM	POLSKA	K-50	4	K 22	00:38:33	01:18:44	01:21:55.05	01:23:46.20	8:11	7.3
23	LISZKA ILONA	3051		KAMIENIEC	POLSKA	K-40	12	K 23	00:38:34	01:18:59	01:22:13.40	01:24:08.05	8:13	7.3
24	KUCZERA BEATA	3046	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POLSKA	K-30	6	K 24	00:39:20	01:19:00	01:22:03.45	01:24:11.60	8:12	7.3

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
25	PODGÓRSKA JOANNA	3072		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-50	6	K 25	00:38:54	01:19:33	01:22:34.25	01:24:13.00	8:15	7.3
26	PACYNA DANUTA	3066		KATOWICE	POLSKA	K-50	5	K 26	00:40:43	01:19:09	01:22:14.20	01:24:31.25	8:13	7.3
27	ZDROJEWSKA AGATA	3121		GLIWICE	POLSKA	K-30	7	K 27	00:39:16	01:20:54	01:24:17.35	01:25:41.60	8:25	7.1
28	KIDAWA BOŻENA	3036		GLIWICE	POLSKA	K-60	2	K 28	00:39:30	01:20:44	01:24:02.65	01:26:24.45	8:24	7.1
29	NIESTRÓJ SYLWIA	3064	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POLSKA	K-40	13	K 29	00:40:34	01:21:34	01:24:53.40	01:26:31.60	8:29	7.1
30	SZYJKA KATARZYNA	3097	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POLSKA	K-30	8	K 30	00:40:27	01:21:17	01:24:32.60	01:26:43.00	8:27	7.1
31	PRZEKWAŚ BOGNA	3075		GLIEICE	POLSKA	K-40	14	K 31	00:39:41	01:21:53	01:25:14.75	01:26:51.15	8:31	7
32	PĘCHERCZYK ANNA	3067	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-50	7	K 32	00:40:48	01:21:35	01:24:50.80	01:27:09.30	8:29	7.1
33	JAKUBOWSKA AGNIESZKA	3030		KLESZCZÓW	POLSKA	K-40	15	K 33	00:40:14	01:22:03	01:25:22.65	01:27:16.90	8:32	7
34	LATOCHA DOROTA	3048		PRZEZCHLEBIE	POLSKA	K-30	9	K 34	00:40:12	01:22:02	01:25:21.60	01:27:17.00	8:32	7
35	BODZENTA EWA	3005		ZABRZE	POLSKA	K-50	8	K 35	00:40:41	01:21:58	01:25:12.15	01:27:24.80	8:31	7
36	BOJDA DANUTA	3006	KE-KO TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-50	9	K 36	00:40:40	01:22:18	01:25:41.30	01:27:33.55	8:34	7
37	MRÓWKA ILONA	3062		GLIWICE	POLSKA	K-50	10	K 37	00:41:37	01:22:56	01:26:14.15	01:28:16.90	8:37	7
38	MAŁKA IRENA	3056		GLIWICE	POLSKA	K-60	3	K 38	00:41:12	01:23:16	01:26:50.90	01:28:48.55	8:41	6.9
39	LIPIŃSKA IZA	3049	EKIPA NA KIJACH	BYTOM	POLSKA	K-30	10	K 39	00:41:23	01:24:30	01:27:52.65	01:30:01.70	8:47	6.8
40	SNOCHOWSKA AGATA	3090	SZOMBIERKI BIEGAJĄ I CHODZA	BYTOM	POLSKA	K-40	16	K 40	00:41:23	01:24:30	01:27:52.80	01:30:02.15	8:47	6.8
41	ZIÓŁKOWSKA JOLANTA	3125		KNURÓW	POLSKA	K-50	12	K 41	00:42:20	01:24:50	01:28:18.70	01:30:11.55	8:49	6.8
42	SZPIECHOWICZ SYLWIA	3096		GLIWICE	POLSKA	K-40	17	K 42	00:41:48	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.75	8:49	6.8
43	PIĄTEK IRENA	3068		GLIWICE	POLSKA	K-50	11	K 43	00:41:49	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.95	8:49	6.8
44	MACYSZYN BEATA	3131		GLIWICE	POLSKA	K-50	14	K 44	00:41:57	01:25:19	01:28:45.35	01:30:48.40	8:52	6.8
45	BIEGUN MARIA	3003		ŻYWIEC	POLSKA	K-50	13	K 45	00:42:13	01:25:16	01:28:44.25	01:30:55.25	8:52	6.8
46	BROM-NOWAK ANNA	3010	PROPOINT	KNURÓW	POLSKA	K-40	18	K 46	00:41:40	01:25:24	01:28:54.95	01:31:08.40	8:53	6.7
47	ARBASZEWSKA AGNIESZKA	3000		KNURÓW	POLSKA	K-40	20	K 47	00:42:05	01:26:42	01:30:12.35	01:31:23.40	9:01	6.7
48	BROLL AGNIESZKA	3009		CHORZÓW	POLSKA	K-40	21	K 48	00:43:11	01:26:43	01:30:12.90	01:31:53.00	9:01	6.7
49	ROMAŃSKA KATARZYNA	3078	#CZELADZBIEGA	KATOWICE	POLSKA	K-40	19	K 49	00:42:17	01:26:14	01:29:39.20	01:31:56.00	8:58	6.7
50	ZIELIŃSKA URSZULA	3122		KATOWICE	POLSKA	K-50	15	K 50	00:42:38	01:26:21	01:29:43.70	01:32:00.90	8:58	6.7
51	SARRÉ JOANNA	3084	SPORT RELAKS NASZA SZKÓŁKA PLYWANIA	GLIWICE	POLSKA	K-60	4	K 51	00:42:30	01:26:20	01:29:49.05	01:32:06.75	8:58	6.7
52	SOBCZAK-KOSIŃSKA SYLWIA	3091		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 52	00:42:11	01:27:08	01:30:39.05	01:32:35.50	9:03	6.6
53	CIEŚLAR MAGDALENA	3135	ULKS "KARLIK"		POLSKA	K-30	12	K 53	00:42:50	01:27:16	01:30:51.15	01:32:47.35	9:05	6.6
54	KIDAWA JOANNA	3038		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 54	00:43:02	01:27:05	01:30:32.55	01:32:54.80	9:03	6.6
55	DREWNIOK - JAGODZIŃSKA KLAUDIA	3017		ZABRZE	POLSKA	K-40	23	K 55	00:43:06	01:27:38	01:31:19.90	01:33:07.10	9:08	6.6
56	SMOTER-ALKER ELŻBIETA	3089	ALKER TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-50	16	K 56	00:42:55	01:27:43	01:31:19.25	01:33:08.95	9:07	6.6
57	DOMARADZKA KAROLINA	3015		GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 57	00:43:40	01:27:29	01:30:58.15	01:33:13.10	9:05	6.6
58	HRYSZKIEWICZ ANNA	3029		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-30	14	K 58	00:43:44	01:27:53	01:31:16.65	01:33:21.30	9:07	6.6
59	MORAWSKA ALEKSANDRA	3061	POGORIAMORSUJE	SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	15	K 59	00:45:30	01:28:21	01:31:42.10	01:34:00.50	9:10	6.5
60	KACZMAREK DANUTA	3032		KNURÓW	POLSKA	K-40	24	K 60	00:43:13	01:28:44	01:32:23.70	01:34:39.65	9:14	6.5
61	KALISZ ANETA	3034	MOMO TEAM	BYTOM	POLSKA	K-40	25	K 61	00:43:55	01:28:59	01:32:42.75	01:34:49.35	9:16	6.5
62	ZIELONKA BARBARA	3123		GLIWICE	POLSKA	K-60	5	K 62	00:44:20	01:29:40	01:33:17.45	01:35:15.10	9:19	6.4
63	MAZIUK EWA	3058		GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 63	00:44:49	01:29:53	01:33:26.40	01:35:22.75	9:20	6.4
64	ZIÓŁKOWSKA DOROTA	3124		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	16	K 64	00:44:36	01:30:23	01:34:02.10	01:36:12.95	9:24	6.4
65	CZENCZEK MAGDALENA	3013	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 65	00:46:16	01:30:58	01:34:27.65	01:36:19.70	9:26	6.4
66	SEWERYN IWONA	3085	KOBIETY DLA KOBIET	SOSNOWIEC	POLSKA	K-50	17	K 66	00:45:30	01:30:50	01:34:34.80	01:36:54.45	9:27	6.3
67	NIEZGODA DOROTA	3132		GLIWICE	POLSKA	K-30	18	K 67	00:44:56	01:31:38	01:35:15.70	01:37:09.15	9:31	6.3
68	SIKORSKA BOŻENA	3088		GLIWICE	POLSKA	K-60	6	K 68	00:45:35	01:31:25	01:34:59.45	01:37:11.10	9:30	6.3
69	MICHAŁAK TERESA	3059		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	K-40	27	K 69	00:44:41	01:31:54	01:35:39.35	01:37:27.30	9:34	6.3
70	WIEKIERA PATRYCJA	3110	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	19	K 70	00:46:21	01:32:14	01:35:50.05	01:37:41.85	9:35	6.3
71	KORDON ANNA	3040	ŁAZISKIE ŁAZIKI	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K-30	20	K 71	00:46:20	01:32:50	01:36:29.70	01:38:19.10	9:39	6.2
72	TRZECIAK LUCYNA	3103		GLIWICE	POLSKA	K-30	22	K 72	00:45:55	01:34:30	01:38:00.05	01:38:44.30	9:48	6.1
73	DYRLAGA ANNA	3019	JUSTFEELFIT	WĘGIERSKA GÓRKA	POLSKA	K-60	7	K 73	00:45:12	01:33:30	01:37:21.45	01:39:32.30	9:44	6.2
74	GLIMAŃSKA AGNIESZKA	3025		KATOWICE	POLSKA	K-30	21	K 74	00:45:35	01:33:53	01:37:45.40	01:39:32.80	9:46	6.1
75	WITCZYK NATALIA	3113		TYCHY	POLSKA	K-20	2	K 75	00:47:10	01:34:38	01:38:16.85	01:40:11.20	9:49	6.1
76	SZAJER JADWIGA	3092	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	K-60	8	K 76	00:47:43	01:34:47	01:38:26.15	01:40:24.05	9:50	6.1
77	KWIECIEŃ URSZULA	3047		GLIWICE	POLSKA	K-50	18	K 77	00:47:27	01:35:36	01:39:22.40	01:41:36.20	9:56	6
78	ROJEK URSZULA	3077		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 78	00:47:42	01:35:49	01:39:38.85	01:41:53.60	9:57	6
79	KOZDROWICZ ANNA	3044		GLIWICE	POLSKA	K-50	19	K 79	00:47:27	01:35:56	01:39:43.00	01:41:56.55	9:58	6

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
80	KOTOWSKA KAROLINA	3041	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 80	00:47:32	01:36:24	01:40:13.90	01:42:22.65	10:01	6
81	WITEK JUDYTA	3115	DECATHLON&PRZYJACIELE	RYBNIK	POLSKA	K-30	24	K 81	00:47:44	01:37:36	01:41:36.80	01:43:34.35	10:09	5.9
82	DOMARADZKA MIRELLA	3016		GLIWICE	POLSKA	K-50	20	K 82	00:48:50	01:40:00	01:43:56.60	01:46:11.75	10:23	5.8
83	MALINOWSKA KATARZYNA	3054		GLIWICE	POLSKA	K-40	29	K 83	00:48:35	01:40:13	01:44:26.00	01:46:32.40	10:26	5.7
84	CZEKAŃSKA BOŻENA	3012		GLIWICE	POLSKA	K-40	30	K 84	00:48:36	01:40:14	01:44:26.85	01:46:32.55	10:26	5.7
85	WIŚNIEWSKA MARZANNA	3111		ZABRZE	POLSKA	K-50	21	K 85	00:49:50	01:40:58	01:45:05.55	01:47:15.70	10:30	5.7
86	KUCHNIA ANIA	3045	TS REGLE/NESSI TEAM	RYBNICA	POLSKA	K-40	31	K 86	00:50:23	01:41:58	01:45:52.35	01:47:54.00	10:35	5.7
87	PŁONKA JANINA	3071		GLIWICE	POLSKA	K-60	9	K 87	00:50:18	01:41:54	01:45:53.45	01:48:03.05	10:35	5.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	3011	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POLSKA	M-40	1	M 1	00:30:52	01:03:31	01:06:10.60	01:07:45.95	6:37	9.1
2	BOROŃ TOMASZ	3007	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POLSKA	M-40	2	M 2	00:31:40	01:04:27	01:07:04.70	01:08:42.15	6:42	8.9
3	MAŁKA MARIAN	3055	1959	GLIWICE	POLSKA	M-60	1	M 3	00:31:38	01:04:33	01:07:12.15	01:08:49.80	6:43	8.9
4	KOWALCZYK TADEUSZ	3043		KRAKÓW	POLSKA	M-60	2	M 4	00:33:30	01:08:43	01:11:31.95	01:13:18.30	7:09	8.4
5	TYCZEWSKI JACEK	3106	LUXTORPEDA MALOPOLSKA	GLIWICE	POLSKA	M-40	3	M 5	00:34:09	01:09:53	01:12:47.45	01:14:24.30	7:16	8.2
6	DYRLAGA TOMASZ	3020	JUSTFEELFIT	GLIWICE	POLSKA	M-20	1	M 6	00:35:05	01:10:18	01:13:09.35	01:15:05.70	7:18	8.2
7	DUDEK JAN	3018		KEDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-50	1	M 7	00:33:57	01:10:55	01:13:55.90	01:15:32.00	7:23	8.1
8	RÓŻEWICZ DARIUSZ	3079	PANCE	TYCHY	POLSKA	M-50	2	M 8	00:35:03	01:11:25	01:14:18.65	01:16:06.05	7:25	8.1
9	MAZIUK KRZYSZTOF	3057		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 9	00:35:44	01:12:37	01:15:23.20	01:16:58.95	7:32	8
10	KAJCA MIROSŁAW	3033	ŁAZISKIE KARLUSY	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M-40	4	M 10	00:35:19	01:12:46	01:15:54.45	01:17:28.40	7:35	7.9
11	LIPUT DAWID	3050	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	1	M 11	00:35:29	01:12:39	01:15:39.25	01:17:42.35	7:33	7.9
12	KLUSKA KAZIMIERZ	3039	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POLSKA	M-60	3	M 12	00:36:04	01:13:11	01:16:10.45	01:18:20.05	7:37	7.9
13	FUDALI RYSZARD	3021	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 13	00:37:13	01:14:06	01:16:59.70	01:18:37.80	7:41	7.8
14	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	3026		MIĘDZYBRODZIE BIAŁSKIE	POLSKA	M-60	5	M 14	00:36:28	01:15:15	01:18:36.70	01:20:36.35	7:51	7.6
15	WOJTUNIK ANDRZEJ	3118	DRIV	BYTOM	POLSKA	M-60	6	M 15	00:39:00	01:17:00	01:19:59.00	01:22:01.50	7:59	7.5
16	SIEJKO JANUSZ ADAM	3086	UM	GLIWICE	POLSKA	M-60	7	M 16	00:38:07	01:17:04	01:20:25.95	01:22:46.85	8:02	7.5
17	GÓRNIK JERZY	3027	KATOWICE 49	KATOWICE	POLSKA	M-60	8	M 17	00:38:46	01:18:04	01:21:06.50	01:23:13.90	8:06	7.4
18	JAWORSKI ANDRZEJ	3031		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 18	00:38:29	01:18:57	01:22:10.30	01:23:46.20	8:13	7.3
19	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	3112		ZABRZE	POLSKA	M-50	4	M 19	00:38:25	01:18:38	01:21:49.30	01:24:00.15	8:11	7.3
20	RZEPKA TOMASZ	3083	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	M-50	6	M 20	00:39:47	01:19:59	01:23:13.95	01:25:22.00	8:19	7.2
21	GĘBCZYK WŁADYSŁAW	3024		GLIWICE	POLSKA	M-60	9	M 21	00:40:08	01:21:30	01:24:56.75	01:26:42.80	8:29	7.1
22	BODZENTA JERZY	3004		ZABRZE	POLSKA	M-50	7	M 22	00:40:40	01:21:36	01:24:38.30	01:26:50.25	8:27	7.1
23	KIDAWA MARIAN	3037	PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O.	GLIWICE	POLSKA	M-60	10	M 23	00:39:20	01:21:34	01:24:58.30	01:27:19.40	8:29	7.1
24	KLACZKOWSKI TOMASZ	3133		GLIWICE	POLSKA	M-40	5	M 24	00:41:47	01:22:16	01:25:27.55	01:27:40.45	8:32	7
25	LUDYGA KRYSZTOF	3052		BYTOM	POLSKA	M-40	6	M 25	00:41:46	01:22:16	01:25:28.75	01:27:41.20	8:32	7
26	SZKAMRUK JANUSZ	3094		GLIWICE	POLSKA	M-60	12	M 26	00:41:28	01:22:46	01:26:05.70	01:28:17.20	8:36	7
27	GAMRACY LESZEK	3022	UTW GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-60	14	M 27	00:39:59	01:24:52	01:28:22.25	01:28:24.40	8:50	6.8
28	GRABIŃSKI LECH	3028	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POLSKA	M-60	11	M 28	00:40:43	01:22:45	01:26:05.25	01:28:24.60	8:36	7
29	MUSZYŃSKI DARIUSZ	3063	ELZAB ACTIVE TEAM	KAMIENIEC	POLSKA	M-50	8	M 29	00:41:15	01:24:12	01:27:29.85	01:29:26.15	8:45	6.9
30	SZYMCEWSKI WŁODZIMIERZ	3098		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-60	13	M 30	00:40:33	01:23:56	01:27:24.40	01:29:40.85	8:44	6.9
31	NOWAK SEBASTIAN	3065	PROPOINT	KNURÓW	POLSKA	M-40	7	M 31	00:41:41	01:24:58	01:28:28.40	01:30:41.50	8:50	6.8
32	WYSOCKI PIOTR	3120	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 32	00:41:55	01:26:33	01:30:11.00	01:32:02.10	9:01	6.7
33	RYGULSKI ANDRZEJ	3081	ŁAZISKIE KARLUSY	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M-60	15	M 33	00:42:50	01:28:49	01:31:19.55	01:33:26.00	9:08	6.6
34	PISZCZAN MIROSŁAW	3070	RADLINIOKI W BIEGU	POLSKA	M-40	8	M 34	00:44:40	01:31:54	01:35:34.05	01:37:24.70	9:33	6.3	
35	BIEGUN TOMASZ	3148		ŻYWIEC	POLSKA	M-20	2	M 35	00:45:12	01:31:53	01:35:32.10	01:37:43.95	9:33	6.3
36	WITCZYK ŁUKASZ	3114		TYCHY	POLSKA	M-30	2	M 36	00:47:10	01:34:39	01:38:16.45	01:40:11.20	9:49	6.1
37	TOMASZCZYK PIOTR	3101	MEGAWAT RUNNING TEAM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POLSKA	M-50	10	M 37	00:48:28	01:36:28	01:40:13.05	01:41:35.50	10:01	6
38	PILSZAK KRYSZTOF	3069	PODAJ RĘKĘ- TEAM	RACIBÓRZ	POLSKA	M-60	16	M 38	00:47:42	01:37:33	01:41:33.70	01:43:34.45	10:09	5.9
39	FURMANKIEWICZ WOJCIECH	3136		GLIWICE	POLSKA	M-50	11	M 39	00:47:28	01:37:20	01:41:19.65	01:43:35.55	10:08	5.9

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, Mieszkańki Gliwic

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZTA	3082	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	K-40	1	K 1	00:32:47	01:06:41	01:09:23.30	01:11:00.35	6:56	8.6
2	SIELSKA DAGMARA	3087	DECATHLON I PRZYJACIELE	PYSKOWICE	POLSKA	K-20	1	K 9	00:37:25	01:14:00	01:16:50.95	01:18:55.95	7:41	7.8
3	SZAJNOWSKA AGNIESZKA	3093	ZDROWE KROKI ZPM 4	GLIWICE	POLSKA	K-40	7	K 10	00:36:00	01:14:21	01:17:20.15	01:18:56.55	7:44	7.8
4	WYLEŻAŁEK ALINA	3150		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 14	00:37:29	01:15:10	01:18:16.00	01:20:16.15	7:49	7.7
5	URBANOWICZ ALEKSANDRA	3107	KTb 'PRZEZ LAS' GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 15	00:38:14	01:15:59	01:18:57.65	01:21:06.15	7:53	7.6
6	ZWAKA-MYSZKA MAGDALENA	3126		GLIWICE	POLSKA	K-40	10	K 20	00:38:24	01:18:35	01:21:53.75	01:23:29.40	8:11	7.3
7	KIDAWA BOŻENA	3036		GLIWICE	POLSKA	K-60	2	K 28	00:39:30	01:20:44	01:24:02.65	01:26:24.45	8:24	7.1
8	ZDROJEWSKA AGATA	3121		GLIWICE	POLSKA	K-30	7	K 27	00:39:16	01:20:54	01:24:17.35	01:25:41.60	8:25	7.1
9	PRZEKwas BOGNA	3075		GLIEICE	POLSKA	K-40	14	K 31	00:39:41	01:21:53	01:25:14.75	01:26:51.15	8:31	7
10	MRÓWKA ILONA	3062		GLIWICE	POLSKA	K-50	10	K 37	00:41:37	01:22:56	01:26:14.15	01:28:16.90	8:37	7
11	MAŁKA IRENA	3056		GLIWICE	POLSKA	K-60	3	K 38	00:41:12	01:23:16	01:26:50.90	01:28:48.55	8:41	6.9
12	SZPIECHOWICZ SYLWIA	3096		GLIWICE	POLSKA	K-40	17	K 42	00:41:48	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.75	8:49	6.8
13	PIĄTEK IRENA	3068		GLIWICE	POLSKA	K-50	11	K 43	00:41:49	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.95	8:49	6.8
14	MACYSZYN BEATA	3131		GLIWICE	POLSKA	K-50	14	K 44	00:41:57	01:25:19	01:28:45.35	01:30:48.40	8:52	6.8
15	SARRÉ JOANNA	3084	SPORT RELAKS NASZA SZKÓŁKA PLYWANIA	GLIWICE	POLSKA	K-60	4	K 51	00:42:30	01:26:20	01:29:49.05	01:32:06.75	8:58	6.7
16	ARBASZEWSKA AGNIESZKA	3000		GLIWICE	POLSKA	K-40	20	K 47	00:42:05	01:26:42	01:30:12.35	01:31:23.40	9:01	6.7
17	KIDAWA JOANNA	3038		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 54	00:43:02	01:27:05	01:30:32.55	01:32:54.80	9:03	6.6
18	SOBczak-KOSIŃSKA SYLWIA	3091		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 52	00:42:11	01:27:08	01:30:39.05	01:32:35.50	9:03	6.6
19	DOMARADZKA KAROLINA	3015		GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 57	00:43:40	01:27:29	01:30:58.15	01:33:13.10	9:05	6.6
20	SMOTER-ALKER ELŻBIETA	3089	ALKER TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-50	16	K 56	00:42:55	01:27:43	01:31:19.25	01:33:08.95	9:07	6.6
21	ZIELONKA BARBARA	3123		GLIWICE	POLSKA	K-60	5	K 62	00:44:20	01:29:40	01:33:17.45	01:35:15.10	9:19	6.4
22	MAZIUK EWA	3058		GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 63	00:44:49	01:29:53	01:33:26.40	01:35:22.75	9:20	6.4
23	CZENCZEK MAGDALENA	3013	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 65	00:46:16	01:30:58	01:34:27.65	01:36:19.70	9:26	6.4
24	SIKORSKA BOŻENA	3088		GLIWICE	POLSKA	K-60	6	K 68	00:45:35	01:31:25	01:34:59.45	01:37:11.10	9:30	6.3
25	NIEZGODA DOROTA	3132		GLIWICE	POLSKA	K-30	18	K 67	00:44:56	01:31:38	01:35:15.70	01:37:09.15	9:31	6.3
26	WIEKIERA PATRYCJA	3110	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	19	K 70	00:46:21	01:32:14	01:35:50.05	01:37:41.85	9:35	6.3
27	TRZECIAK LUCYNA	3103		GLIWICE	POLSKA	K-30	22	K 72	00:45:55	01:34:30	01:38:00.05	01:38:44.30	9:48	6.1
28	KWIECIEŃ URSZULA	3047		GLIWICE	POLSKA	K-50	18	K 77	00:47:27	01:35:36	01:39:22.40	01:41:36.20	9:56	6
29	ROJEK URSZULA	3077		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 78	00:47:42	01:35:49	01:39:38.85	01:41:53.60	9:57	6
30	KOZDROWICZ ANNA	3044		GLIWICE	POLSKA	K-50	19	K 79	00:47:27	01:35:56	01:39:43.00	01:41:56.55	9:58	6
31	KOTOWSKA KAROLINA	3041	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 80	00:47:32	01:36:24	01:40:13.90	01:42:22.65	10:01	6
32	DOMARADZKA MIRELLA	3016		GLIWICE	POLSKA	K-50	20	K 82	00:48:50	01:40:00	01:43:56.60	01:46:11.75	10:23	5.8
33	MALINOWSKA KATARZYNA	3054		GLIWICE	POLSKA	K-40	29	K 83	00:48:35	01:40:13	01:44:26.00	01:46:32.40	10:26	5.7
34	CZEKAŃSKA BOŻENA	3012		GLIWICE	POLSKA	K-40	30	K 84	00:48:36	01:40:14	01:44:26.85	01:46:32.55	10:26	5.7
35	PŁONKA JANINA	3071		GLIWICE	POLSKA	K-60	9	K 87	00:50:18	01:41:54	01:45:53.45	01:48:03.05	10:35	5.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, Mieszkańcy Gliwic

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	3055	1959	GLIWICE	POLSKA	M-60	1	M 3	00:31:38	01:04:33	01:07:12.15	01:08:49.80	6:43	8.9
2	TYCZEWSKI JACEK	3106	LUXTORPEDA MALOPOLSKA	GLIWICE	POLSKA	M-40	3	M 5	00:34:09	01:09:53	01:12:47.45	01:14:24.30	7:16	8.2
3	DYRLAGA TOMASZ	3020	JUSTFEELFIT	GLIWICE	POLSKA	M-20	1	M 6	00:35:05	01:10:18	01:13:09.35	01:15:05.70	7:18	8.2
4	MAZIUK KRZYSZTOF	3057		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 9	00:35:44	01:12:37	01:15:23.20	01:16:58.95	7:32	8
5	LIPUT DAWID	3050	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	1	M 11	00:35:29	01:12:39	01:15:39.25	01:17:42.35	7:33	7.9
6	FUDALI RYSZARD	3021	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 13	00:37:13	01:14:06	01:16:59.70	01:18:37.80	7:41	7.8
7	SIEJKO JANUSZ ADAM	3086	UM	GLIWICE	POLSKA	M-60	7	M 16	00:38:07	01:17:04	01:20:25.95	01:22:46.85	8:02	7.5
8	JAWORSKI ANDRZEJ	3031		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 18	00:38:29	01:18:57	01:22:10.30	01:23:46.20	8:13	7.3
9	RZEPKA TOMASZ	3083	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	M-50	6	M 20	00:39:47	01:19:59	01:23:13.95	01:25:22.00	8:19	7.2
10	GĘBCZYK WŁADYSŁAW	3024		GLIWICE	POLSKA	M-60	9	M 21	00:40:08	01:21:30	01:24:56.75	01:26:42.80	8:29	7.1
11	KIDAWA MARIAN	3037	PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O.	GLIWICE	POLSKA	M-60	10	M 23	00:39:20	01:21:34	01:24:58.30	01:27:19.40	8:29	7.1
12	KLACZKOWSKI TOMASZ	3133		GLIWICE	POLSKA	M-40	5	M 24	00:41:47	01:22:16	01:25:27.55	01:27:40.45	8:32	7
13	GRABIŃSKI LECH	3028	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POLSKA	M-60	11	M 28	00:40:43	01:22:45	01:26:05.25	01:28:24.60	8:36	7
14	SZKAMRUK JANUSZ	3094		GLIWICE	POLSKA	M-60	12	M 26	00:41:28	01:22:46	01:26:05.70	01:28:17.20	8:36	7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, Mieszkańcy Gliwic c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	GAMRACY LESZEK	3022	UTW GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-60	14	M 27	00:39:59	01:24:52	01:28:22.25	01:28:24.40	8:50	6.8
16	WYSOCKI PIOTR	3120	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 32	00:41:55	01:26:33	01:30:11.00	01:32:02.10	9:01	6.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIELSKA DAGMARA	3087	DECATHLON I PRZYJACIELE	PYSKOWICE	POLSKA	K-20	1	K 9	00:37:25	01:14:00	01:16:50.95	01:18:55.95	7:41	7.8
2	WITCZYK NATALIA	3113		TYCHY	POLSKA	K-20	2	K 75	00:47:10	01:34:38	01:38:16.85	01:40:11.20	9:49	6.1

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DYRLAGA TOMASZ	3020	JUSTFEELFIT	GLIWICE	POLSKA	M-20	1	M 6	00:35:05	01:10:18	01:13:09.35	01:15:05.70	7:18	8.2
2	BIEGUN TOMASZ	3148		ŻYWIEC	POLSKA	M-20	2	M 35	00:45:12	01:31:53	01:35:32.10	01:37:43.95	9:33	6.3

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TYCZEWSKA PAULINA	3105	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	K-30	1	K 6	00:35:41	01:13:15	01:16:11.05	01:17:50.20	7:37	7.9
2	GAWLIK-RYBIŃSKA KASIA	3023	ELKA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-30	2	K 11	00:36:23	01:14:21	01:17:19.55	01:19:07.50	7:44	7.8
3	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	3117	LECYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	3	K 12	00:37:29	01:14:45	01:17:43.05	01:19:36.80	7:46	7.7
4	WYLEŻAŁEK ALINA	3150		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 14	00:37:29	01:15:10	01:18:16.00	01:20:16.15	7:49	7.7
5	TOMAS MARZENA	3102	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POLSKA	K-30	5	K 19	00:37:33	01:17:17	01:20:26.55	01:22:05.90	8:02	7.5
6	KUCZERA BEATA	3046	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POLSKA	K-30	6	K 24	00:39:20	01:19:00	01:22:03.45	01:24:11.60	8:12	7.3
7	ZDROJEWSKA AGATA	3121		GLIWICE	POLSKA	K-30	7	K 27	00:39:16	01:20:54	01:24:17.35	01:25:41.60	8:25	7.1
8	SZYJKA KATARZYNA	3097	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POLSKA	K-30	8	K 30	00:40:27	01:21:17	01:24:32.60	01:26:43.00	8:27	7.1
9	LATOCHA DOROTA	3048	PRZECZLEBIE		POLSKA	K-30	9	K 34	00:40:12	01:22:02	01:25:21.60	01:27:17.00	8:32	7
10	LIPIŃSKA IZA	3049	EKIPA NA KIJACH	BYTOM	POLSKA	K-30	10	K 39	00:41:23	01:24:30	01:27:52.65	01:30:01.70	8:47	6.8
11	SOBCZAK-KOŚCIŃSKA SYLWIA	3091		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 52	00:42:11	01:27:08	01:30:39.05	01:32:35.50	9:03	6.6
12	CIEŚLAR MAGDALENA	3135	ULKS "KARLIK"		POLSKA	K-30	12	K 53	00:42:50	01:27:16	01:30:51.15	01:32:47.35	9:05	6.6
13	DOMARADZKA KAROLINA	3015		GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 57	00:43:40	01:27:29	01:30:58.15	01:33:13.10	9:05	6.6
14	HRYSZKIEWICZ ANNA	3029		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-30	14	K 58	00:43:44	01:27:53	01:31:16.65	01:33:21.30	9:07	6.6
15	MORAWSKA ALEKSANDRA	3061	POGORIAMORSUJE	SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	15	K 59	00:45:30	01:28:21	01:31:42.10	01:34:00.50	9:10	6.5
16	ZIOŁKOWSKA DOROTA	3124		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	16	K 64	00:44:36	01:30:23	01:34:02.10	01:36:12.95	9:24	6.4
17	CZENCZEK MAGDALENA	3013	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 65	00:46:16	01:30:58	01:34:27.65	01:36:19.70	9:26	6.4
18	NIEZGODA DOROTA	3132		GLIWICE	POLSKA	K-30	18	K 67	00:44:56	01:31:38	01:35:15.70	01:37:09.15	9:31	6.3
19	WIEKIERA PATRYCJA	3110	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	19	K 70	00:46:21	01:32:14	01:35:50.05	01:37:41.85	9:35	6.3
20	KORDON ANNA	3040	ŁAZISKIE ŁAZIKI	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K-30	20	K 71	00:46:20	01:32:50	01:36:29.70	01:38:19.10	9:39	6.2
21	GLIMAŃSKA AGNIESZKA	3025		KATOWICE	POLSKA	K-30	21	K 74	00:45:35	01:33:53	01:37:45.40	01:39:32.80	9:46	6.1
22	TRZECIAK LUCYNA	3103		GLIWICE	POLSKA	K-30	22	K 72	00:45:55	01:34:30	01:38:00.05	01:38:44.30	9:48	6.1
23	KOTOWSKA KAROLINA	3041	ETISOFT RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 80	00:47:32	01:36:24	01:40:13.90	01:42:22.65	10:01	6
24	WITEK JUDYTA	3115	DECATHLON&PRZYJACIELE	RYBNIK	POLSKA	K-30	24	K 81	00:47:44	01:37:36	01:41:36.80	01:43:34.35	10:09	5.9

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIPUT DAWID	3050	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	1	M 11	00:35:29	01:12:39	01:15:39.25	01:17:42.35	7:33	7.9
2	WITCZYK ŁUKASZ	3114		TYCHY	POLSKA	M-30	2	M 36	00:47:10	01:34:39	01:38:16.45	01:40:11.20	9:49	6.1

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RZEPKA MAŁGORZTA	3082	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	K-40	1	K 1	00:32:47	01:06:41	01:09:23.30	01:11:00.35	6:56	8.6
2	DANIELEWICZ ANNA	3014		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-40	2	K 3	00:34:39	01:10:09	01:13:01.75	01:14:51.30	7:18	8.2
3	TAISNER ALEKSANDRA	3099		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K-40	3	K 2	00:35:16	01:10:21	01:13:05.10	01:14:40.00	7:18	8.2
4	BASISTA KASIA	3001	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	PSZÓW	POLSKA	K-40	4	K 4	00:35:24	01:10:45	01:13:35.30	01:15:10.55	7:21	8.2
5	BOROŃ LUIZA	3008	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POLSKA	K-40	5	K 7	00:36:12	01:13:09	01:16:02.30	01:17:53.05	7:36	7.9
6	POLAK KATARZYNA	3073		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	6	K 5	00:36:03	01:13:10	01:16:14.90	01:17:28.20	7:37	7.9
7	SZAJNOWSKA AGNIESZKA	3093	ZDROWE KROKI ZPM 4	GLIWICE	POLSKA	K-40	7	K 10	00:36:00	01:14:21	01:17:20.15	01:18:56.55	7:44	7.8
8	BIAŁAS ANNA	3002		BYTOM	POLSKA	K-40	8	K 13	00:36:44	01:14:51	01:17:54.60	01:19:45.25	7:47	7.7
9	KOWALCZYK JOANNA	3042	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POLSKA	K-40	9	K 17	00:37:38	01:16:31	01:19:35.80	01:21:26.35	7:57	7.5
10	ZWAKA-MYSZKA MAGDALENA	3126		GLIWICE	POLSKA	K-40	10	K 20	00:38:24	01:18:35	01:21:53.75	01:23:29.40	8:11	7.3
11	MICHAŁIK JOANNA	3060		BYTOM	POLSKA	K-40	11	K 21	00:38:41	01:18:51	01:21:57.00	01:23:29.50	8:11	7.3
12	LISZKA ILONA	3051		KAMIENIEC	POLSKA	K-40	12	K 23	00:38:34	01:18:59	01:22:13.40	01:24:08.05	8:13	7.3
13	NIESTRÓJ SYLWIA	3064	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POLSKA	K-40	13	K 29	00:40:34	01:21:34	01:24:53.40	01:26:31.60	8:29	7.1
14	PRZEKWAŚ BOGNA	3075		GLIŁICE	POLSKA	K-40	14	K 31	00:39:41	01:21:53	01:25:14.75	01:26:51.15	8:31	7
15	JAKUBOWSKA AGNIESZKA	3030		KLESZCZÓW	POLSKA	K-40	15	K 33	00:40:14	01:22:03	01:25:22.65	01:27:16.90	8:32	7
16	SNOCHOWSKA AGATA	3090	SZOMBIERKI BIEGAJĄ I CHODZA	BYTOM	POLSKA	K-40	16	K 40	00:41:23	01:24:30	01:27:52.80	01:30:02.15	8:47	6.8
17	SZPIECHOWICZ SYLWIA	3096		GLIWICE	POLSKA	K-40	17	K 42	00:41:48	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.75	8:49	6.8
18	BROM-NOWAK ANNA	3010	PROPOINT	KNURÓW	POLSKA	K-40	18	K 46	00:41:40	01:25:24	01:28:54.95	01:31:08.40	8:53	6.7
19	ROMAŃSKA KATARZYNA	3078	#CZELADZBIEGA	KATOWICE	POLSKA	K-40	19	K 49	00:42:17	01:26:14	01:29:39.20	01:31:56.00	8:58	6.7
20	ARBASZEWSKA AGNIESZKA	3000		GLIWICE	POLSKA	K-40	20	K 47	00:42:05	01:26:42	01:30:12.35	01:31:23.40	9:01	6.7
21	BROLL AGNIESZKA	3009		CHORZÓW	POLSKA	K-40	21	K 48	00:43:11	01:26:43	01:30:12.90	01:31:53.00	9:01	6.7
22	KIDAWA JOANNA	3038		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 54	00:43:02	01:27:05	01:30:32.55	01:32:54.80	9:03	6.6
23	DREWNIOK - JAGODZIŃSKA KLAUDIA	3017		ZABRZE	POLSKA	K-40	23	K 55	00:43:06	01:27:38	01:31:19.90	01:33:07.10	9:08	6.6
24	KACZMAREK DANUTA	3032		KNURÓW	POLSKA	K-40	24	K 60	00:43:13	01:28:44	01:32:23.70	01:34:39.65	9:14	6.5
25	KALISZ ANETA	3034	MOMO TEAM	BYTOM	POLSKA	K-40	25	K 61	00:43:55	01:28:59	01:32:42.75	01:34:49.35	9:16	6.5
26	MAZIUK EWA	3058		GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 63	00:44:49	01:29:53	01:33:26.40	01:35:22.75	9:20	6.4
27	MICHAŁAK TERESA	3059		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	K-40	27	K 69	00:44:41	01:31:54	01:35:39.35	01:37:27.30	9:34	6.3
28	ROJEK URSZULA	3077		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 78	00:47:42	01:35:49	01:39:38.85	01:41:53.60	9:57	6
29	MALINOWSKA KATARZYNA	3054		GLIWICE	POLSKA	K-40	29	K 83	00:48:35	01:40:13	01:44:26.00	01:46:32.40	10:26	5.7
30	CZEKAŃSKA BOŻENA	3012		GLIWICE	POLSKA	K-40	30	K 84	00:48:36	01:40:14	01:44:26.85	01:46:32.55	10:26	5.7
31	KUCHNIA ANIA	3045	TS REGLE/NESSI TEAM	RYBNICA	POLSKA	K-40	31	K 86	00:50:23	01:41:58	01:45:52.35	01:47:54.00	10:35	5.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	3011	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POLSKA	M-40	1	M 1	00:30:52	01:03:31	01:06:10.60	01:07:45.95	6:37	9.1
2	BOROŃ TOMASZ	3007	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POLSKA	M-40	2	M 2	00:31:40	01:04:27	01:07:04.70	01:08:42.15	6:42	8.9
3	TYCZEWSKI JACEK	3106	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POLSKA	M-40	3	M 5	00:34:09	01:09:53	01:12:47.45	01:14:24.30	7:16	8.2
4	KAJCA MIROŚLAW	3033	ŁAZISKIE KARLUSY	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M-40	4	M 10	00:35:19	01:12:46	01:15:54.45	01:17:28.40	7:35	7.9
5	KLACZKOWSKI TOMASZ	3133		GLIWICE	POLSKA	M-40	5	M 24	00:41:47	01:22:16	01:25:27.55	01:27:40.45	8:32	7
6	LUDYGA KRYSZTIAN	3052		BYTOM	POLSKA	M-40	6	M 25	00:41:46	01:22:16	01:25:28.75	01:27:41.20	8:32	7
7	NOWAK SEBASTIAN	3065	PROPOINT	KNURÓW	POLSKA	M-40	7	M 31	00:41:41	01:24:58	01:28:28.40	01:30:41.50	8:50	6.8
8	PISZCZAN MIROŚLAW	3070	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POLSKA	M-40	8	M 34	00:44:40	01:31:54	01:35:34.05	01:37:24.70	9:33	6.3

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RÓŻEWICZ EWA	3080	PANCE	TYCHY	POLSKA	K-50	1	K 8	00:36:25	01:13:51	01:16:49.50	01:18:41.05	7:41	7.8
2	URBANOWICZ ALEKSANDRA	3107	KTb 'PRZEZ LAS 'GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 15	00:38:14	01:15:59	01:18:57.65	01:21:06.15	7:53	7.6
3	SZCZOBARCZYK MAŁGORZATA	3134		KARCHOWICE	POLSKA	K-50	3	K 16	00:36:58	01:16:41	01:19:42.40	01:21:18.30	7:58	7.5
4	WODARZ BERNADETA	3116		BYTOM	POLSKA	K-50	4	K 22	00:38:33	01:18:44	01:21:55.05	01:23:46.20	8:11	7.3
5	PACYNA DANUTA	3066		KATOWICE	POLSKA	K-50	5	K 26	00:40:43	01:19:09	01:22:14.20	01:24:31.25	8:13	7.3
6	PODGÓRSKA JOANNA	3072		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-50	6	K 25	00:38:54	01:19:33	01:22:34.25	01:24:13.00	8:15	7.3
7	PĘCHERCZYK ANNA	3067	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POLSKA	K-50	7	K 32	00:40:48	01:21:35	01:24:50.80	01:27:09.30	8:29	7.1

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	BODZENTA EWA	3005		ZABRZE	POLSKA	K-50	8	K 35	00:40:41	01:21:58	01:25:12.15	01:27:24.80	8:31	7
9	BOJDA DANUTA	3006	KE-KO TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-50	9	K 36	00:40:40	01:22:18	01:25:41.30	01:27:33.55	8:34	7
10	MRÓWKA ILONA	3062		GLIWICE	POLSKA	K-50	10	K 37	00:41:37	01:22:56	01:26:14.15	01:28:16.90	8:37	7
11	PIĄTEK IRENA	3068		GLIWICE	POLSKA	K-50	11	K 43	00:41:49	01:24:54	01:28:16.60	01:30:18.95	8:49	6.8
12	ZIÓLKOWSKA JOLANTA	3125		KNURÓW	POLSKA	K-50	12	K 41	00:42:20	01:24:50	01:28:18.70	01:30:11.55	8:49	6.8
13	BIEGUN MARIA	3003		ŻYWIEC	POLSKA	K-50	13	K 45	00:42:13	01:25:16	01:28:44.25	01:30:55.25	8:52	6.8
14	MACYSZYN BEATA	3131		GLIWICE	POLSKA	K-50	14	K 44	00:41:57	01:25:19	01:28:45.35	01:30:48.40	8:52	6.8
15	ZIELIŃSKA URSZULA	3122		KATOWICE	POLSKA	K-50	15	K 50	00:42:38	01:26:21	01:29:43.70	01:32:00.90	8:58	6.7
16	SMOTER-ALKER ELŻBIETA	3089	ALKER TEAM	GLIWICE	POLSKA	K-50	16	K 56	00:42:55	01:27:43	01:31:19.25	01:33:08.95	9:07	6.6
17	SEWERYN IWONA	3085	KOBIETY DLA KOBIET	SOSNOWIEC	POLSKA	K-50	17	K 66	00:45:30	01:30:50	01:34:34.80	01:36:54.45	9:27	6.3
18	KWIECIEŃ URSZULA	3047		GLIWICE	POLSKA	K-50	18	K 77	00:47:27	01:35:36	01:39:22.40	01:41:36.20	9:56	6
19	KOZDROWICZ ANNA	3044		GLIWICE	POLSKA	K-50	19	K 79	00:47:27	01:35:56	01:39:43.00	01:41:56.55	9:58	6
20	DOMARADZKA MIRELLA	3016		GLIWICE	POLSKA	K-50	20	K 82	00:48:50	01:40:00	01:43:56.60	01:46:11.75	10:23	5.8
21	WIŚNIEWSKA MARZANNA	3111		ZABRZE	POLSKA	K-50	21	K 85	00:49:50	01:40:58	01:45:05.55	01:47:15.70	10:30	5.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DUDEK JAN	3018		KEDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-50	1	M 7	00:33:57	01:10:55	01:13:55.90	01:15:32.00	7:23	8.1
2	RÓŻEWICZ DARIUSZ	3079	PANCE	TYCHY	POLSKA	M-50	2	M 8	00:35:03	01:11:25	01:14:18.65	01:16:06.05	7:25	8.1
3	MAZIUK KRZYSZTOF	3057		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 9	00:35:44	01:12:37	01:15:23.20	01:16:58.95	7:32	8
4	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	3112		ZABRZE	POLSKA	M-50	4	M 19	00:38:25	01:18:38	01:21:49.30	01:24:00.15	8:11	7.3
5	JAWORSKI ANDRZEJ	3031		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 18	00:38:29	01:18:57	01:22:10.30	01:23:46.20	8:13	7.3
6	RZEPKA TOMASZ	3083	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POLSKA	M-50	6	M 20	00:39:47	01:19:59	01:23:13.95	01:25:22.00	8:19	7.2
7	BODZENTA JERZY	3004		ZABRZE	POLSKA	M-50	7	M 22	00:40:40	01:21:36	01:24:38.30	01:26:50.25	8:27	7.1
8	MUSZYŃSKI DARIUSZ	3063	ELZAB ACTIVE TEAM	KAMIENIEC	POLSKA	M-50	8	M 29	00:41:15	01:24:12	01:27:29.85	01:29:26.15	8:45	6.9
9	WYSOCKI PIOTR	3120	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 32	00:41:55	01:26:33	01:30:11.00	01:32:02.10	9:01	6.7
10	TOMASZCZYK PIOTR	3101	MEGAWAT RUNNING TEAM	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POLSKA	M-50	10	M 37	00:48:28	01:36:28	01:40:13.05	01:41:35.50	10:01	6
11	FURMANKIEWICZ WOJCIECH	3136			POLSKA	M-50	11	M 39	00:47:28	01:37:20	01:41:19.65	01:43:35.55	10:08	5.9

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TASAREK GABRIELA	3100	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-60	1	K 18	00:38:36	01:17:06	01:20:15.05	01:21:46.05	8:01	7.5
2	KIDAWA BOŻENA	3036		GLIWICE	POLSKA	K-60	2	K 28	00:39:30	01:20:44	01:24:02.65	01:26:24.45	8:24	7.1
3	MAŁKA IRENA	3056		GLIWICE	POLSKA	K-60	3	K 38	00:41:12	01:23:16	01:26:50.90	01:28:48.55	8:41	6.9
4	SARRÉ JOANNA	3084	SPORT RELAKS NASZA SZKÓŁKA PLYWANIA	GLIWICE	POLSKA	K-60	4	K 51	00:42:30	01:26:20	01:29:49.05	01:32:06.75	8:58	6.7
5	ZIELONKA BARBARA	3123		GLIWICE	POLSKA	K-60	5	K 62	00:44:20	01:29:40	01:33:17.45	01:35:15.10	9:19	6.4
6	SIKORSKA BOŻENA	3088		GLIWICE	POLSKA	K-60	6	K 68	00:45:35	01:31:25	01:34:59.45	01:37:11.10	9:30	6.3
7	DYRLAGA ANNA	3019	JUSTFEELFIT	WĘGIERSKA GÓRKA	POLSKA	K-60	7	K 73	00:45:12	01:33:30	01:37:21.45	01:39:32.30	9:44	6.2
8	SZAJER JADWIGA	3092	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	K-60	8	K 76	00:47:43	01:34:47	01:38:26.15	01:40:24.05	9:50	6.1
9	PEONKA JANINA	3071		GLIWICE	POLSKA	K-60	9	K 87	00:50:18	01:41:54	01:45:53.45	01:48:03.05	10:35	5.7

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	3055	1959	GLIWICE	POLSKA	M-60	1	M 3	00:31:38	01:04:33	01:07:12.15	01:08:49.80	6:43	8.9
2	KOWALCZYK TADEUSZ	3043		KRAKÓW	POLSKA	M-60	2	M 4	00:33:30	01:08:43	01:11:31.95	01:13:18.30	7:09	8.4
3	KLUSKA KAZIMIERZ	3039	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POLSKA	M-60	3	M 12	00:36:04	01:13:11	01:16:10.45	01:18:20.05	7:37	7.9
4	FUDALI RYSZARD	3021	SAINT-GOBAIN SQUAD	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 13	00:37:13	01:14:06	01:16:59.70	01:18:37.80	7:41	7.8

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, M-60 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	9.9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	3026		MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POLSKA	M-60	5	M 14	00:36:28	01:15:15	01:18:36.70	01:20:36.35	7:51	7.6
6	WOJTUNIK ANDRZEJ	3118	DRIV	BYTOM	POLSKA	M-60	6	M 15	00:39:00	01:17:00	01:19:59.00	01:22:01.50	7:59	7.5
7	SIEJKO JANUSZ ADAM	3086	UM	GLIWICE	POLSKA	M-60	7	M 16	00:38:07	01:17:04	01:20:25.95	01:22:46.85	8:02	7.5
8	GÓRNIK JERZY	3027	KATOWICE 49	KATOWICE	POLSKA	M-60	8	M 17	00:38:46	01:18:04	01:21:06.50	01:23:13.90	8:06	7.4
9	GĘBCZYK WŁADYSŁAW	3024		GLIWICE	POLSKA	M-60	9	M 21	00:40:08	01:21:30	01:24:56.75	01:26:42.80	8:29	7.1
10	KIDAWA MARIAN	3037	PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O.	GLIWICE	POLSKA	M-60	10	M 23	00:39:20	01:21:34	01:24:58.30	01:27:19.40	8:29	7.1
11	GRABIŃSKI LECH	3028	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POLSKA	M-60	11	M 28	00:40:43	01:22:45	01:26:05.25	01:28:24.60	8:36	7
12	SZKAMRUK JANUSZ	3094		GLIWICE	POLSKA	M-60	12	M 26	00:41:28	01:22:46	01:26:05.70	01:28:17.20	8:36	7
13	SZYMCZEWSKI WŁODZIMIERZ	3098		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-60	13	M 30	00:40:33	01:23:56	01:27:24.40	01:29:40.85	8:44	6.9
14	GAMRACY LESZEK	3022	UTW GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-60	14	M 27	00:39:59	01:24:52	01:28:22.25	01:28:24.40	8:50	6.8
15	RYGULSKI ANDRZEJ	3081	ŁAZISKIE KARLUSY	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M-60	15	M 33	00:42:50	01:28:49	01:31:19.55	01:33:26.00	9:08	6.6
16	PILSZAK KRYSZTIAN	3069	PODAJ RĘKĘ- TEAM	RACIBÓRZ	POLSKA	M-60	16	M 38	00:47:42	01:37:33	01:41:33.70	01:43:34.45	10:09	5.9