

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM**

Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-07-10  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAGODZIŃSKI TOMASZ	51	DELOITTE ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	M16-39	1	M 1	00:20:01	00:40:50.45	4:05	14.7
2	SZPARGAŁA BARTŁOMIEJ	30	MAD RUNNERS		POL	M16-39	2	M 2	00:20:56	00:41:46.70	4:10	14.4
3	STOJANOWSKI MARIUSZ	127	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M16-39	3	M 3	00:21:10	00:42:31.15	4:15	14.1
4	JAGNIĘTKOWSKI JACEK	163			POL	M40-49	1	M 4	00:22:15	00:44:05.50	4:24	13.6
5	CENDROWSKI ANDRZEJ	162	MAD RUNNERS		POL	M16-39	4	M 5	00:21:28	00:44:23.45	4:26	13.5
6	FRYDLEWICZ ZBIGNIEW	32	BIEGAMDLAZDROWIA	JELEŃ GÓRA	POL	M40-49	2	M 6	00:21:57	00:44:23.55	4:26	13.5
7	CABAJ DAMIAN	8	ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M16-39	5	M 7	00:21:59	00:44:42.50	4:28	13.4
8	CIECIUCH MACIEJ	11	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M40-49	3	M 8	00:21:52	00:44:46.10	4:28	13.4
9	KLIMCZAK PIOTR	63	GIMPAS PASŁĘK	KŁODZKO	POL	M40-49	4	M 9	00:22:24	00:45:14.35	4:31	13.3
10	WOJTKOWSKI WOJCIECH	150	MAD RUNNERS	STRUGA	POL	M16-39	6	M 10	00:21:27	00:45:15.30	4:31	13.3
11	GORCZYŃSKI NORBERT	35	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	7	M 11	00:22:59	00:45:57.55	4:35	13.1
12	GRZEGOREK GRZEGORZ	41	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M50-59	1	M 12	00:22:45	00:46:15.70	4:37	13
13	GRAF REMIGIUSZ	38	TURBO RUN LESZNO	LESZNO	POL	M50-59	2	M 13	00:22:48	00:46:18.95	4:37	13
14	SWATOWSKI TOMASZ	130	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M16-39	8	M 14	00:22:16	00:46:33.80	4:39	12.9
15	JARZĘBOWICZ ADAM	56	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KATOWICE	POL	M40-49	5	M 15	00:22:22	00:46:49.90	4:40	12.8
16	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	110	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	9	M 16	00:22:51	00:46:52.70	4:41	12.8
17	NEBOHA NIKITA	99		LVIV	UKR	M16-39	10	M 17	00:22:58	00:47:06.35	4:42	12.7
18	JANUSZ RYSZARD	53	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M50-59	3	M 18	00:23:13	00:47:29.40	4:44	12.6
19	FEICHTINGER MAREK	27		ŻORY	POL	M40-49	6	M 19	00:22:57	00:48:03.80	4:48	12.5
20	KURZAWIAK GRZEGORZ	81	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M16-39	11	M 20	00:23:48	00:48:49.35	4:52	12.3
21	JANOSZEK MARCEL	52	JULA MEBLE	STEBLÓW	POL	M16-39	12	M 21	00:24:34	00:49:17.85	4:55	12.2
22	ZAWIERTA JAROSŁAW	169			POL	M16-39	13	M 22	00:25:02	00:50:24.35	5:02	11.9
23	HOTAŁA SYLWIA	49	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K16-39	1	K 1	00:25:03	00:50:26.05	5:02	11.9
24	HOLICKÝ MILAN	48	PARDUBICE	PARDUBICE	CZE	M50-59	4	M 23	00:24:59	00:50:30.00	5:03	11.9
25	GURGUL RYSZARD	43	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	M60-69	1	M 24	00:24:52	00:50:32.35	5:03	11.9
26	AKUTKO DAWID	1		KŁODZKO	POL	M16-39	14	M 25	00:25:17	00:50:50.70	5:05	11.8
27	RETECKI TOMASZ	109	POLSKA BIEGA	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	7	M 26	00:25:07	00:51:52.25	5:11	11.6
28	TEKIELI JERZY	142	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	M40-49	8	M 27	00:25:17	00:52:08.15	5:12	11.5
29	JAZ JOANNNA	58	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	2	K 2	00:26:00	00:52:09.05	5:12	11.5
30	DYJA MAGDALENA	22	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	3	K 3	00:26:18	00:52:35.75	5:15	11.4
31	RAJCZAKOWSKI JAROSŁAW	165			POL	M16-39	15	M 28	00:25:29	00:52:38.50	5:15	11.4
32	TEREK JACEK	144		KŁODZKO	POL	M50-59	5	M 29	00:26:23	00:52:38.65	5:15	11.4
33	CZAJKOWSKI PAWEŁ	13	WIKI&MAKS	TYCHY	POL	M40-49	9	M 30	00:26:25	00:52:41.80	5:16	11.4
34	SALAŁATEK ROBERT	114	BIEGOWA ŚWIDNICA	LUTOMIA	POL	M40-49	10	M 31	00:25:29	00:52:52.95	5:17	11.3
35	WINNY PRZEMYSŁAW	148	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	M16-39	16	M 32	00:25:03	00:53:39.10	5:21	11.2
36	KOWALCZYK BOGDAN	71	PHU BODEX BOGDAN KOWALCZYK	ŻMIGRÓD	POL	M50-59	6	M 33	00:32:01	00:54:01.00	5:24	11.1
37	JARZĘBOWICZ IWONA	55	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KATOWICE	POL	K40-49	1	K 4	00:27:13	00:55:24.65	5:32	10.8
38	PAWŁOWSKI PIOTR	104	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M50-59	7	M 34	00:26:33	00:55:26.30	5:32	10.8
39	DYJAK LESZEK	23		WROCŁAW	POL	M16-39	17	M 35	00:26:13	00:55:31.60	5:33	10.8
40	BYKOWSKI MAREK	7	AKTYWNA NOWA RUDA	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	M16-39	18	M 36	00:25:32	00:55:33.80	5:33	10.8
41	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	91		WAŁBRZYCH	POL	M50-59	8	M 37	00:28:26	00:55:50.00	5:35	10.7
42	BORCZUCH PAWEŁ	5	ABY DO METY	JELEŃ GÓRA	POL	M40-49	11	M 38	00:26:49	00:56:03.95	5:36	10.7
43	ŁĘGA WIESŁAW	84	KS TĘCZA	ŚWIDNICA	POL	M40-49	12	M 39	00:26:42	00:56:16.95	5:37	10.7
44	PONDEL MARZENA	106	BRĄK	WILKANÓW	POL	K40-49	2	K 5	00:27:55	00:56:43.60	5:40	10.6
45	FABJAŃSKI AUGUSTYN	26	AKTYWNI KLECINA	WROCŁAW	POL	M60-69	2	M 40	00:27:56	00:57:29.75	5:44	10.4
46	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	155		KOWARY	POL	K40-49	3	K 6	00:27:56	00:57:32.00	5:45	10.4

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	BIELECKI GRZEGORZ	3		LEGNICA	POL	M40-49	13	M 41	00:28:43	00:57:43.45	5:46	10.4
48	NOWAK IRENEUSZ	101	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-49	14	M 42	00:28:35	00:57:52.40	5:47	10.4
49	KUCHTA IZABELA	75		RADOMIA	POL	K40-49	4	K 7	00:28:48	00:57:59.45	5:47	10.3
50	KUBAŚ DAWID	164			POL	M16-39	19	M 43	00:29:05	00:58:19.25	5:49	10.3
51	FILIPEK TOMASZ	29	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	WROCLAW	POL	M16-39	20	M 44	00:29:48	00:58:56.10	5:53	10.2
52	SKOCZYŁAS ARTUR	118	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	15	M 45	00:29:15	00:59:15.00	5:55	10.1
53	HEHL TOMASZ	47	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	M40-49	16	M 46	00:28:35	00:59:21.50	5:56	10.1
54	HASIAK ALEKSANDER	46		NYSA	POL	M50-59	9	M 47	00:28:34	00:59:43.45	5:58	10
55	STACHNIK MACIEJ	122	ŚLĄSK WROCLAW	WROCLAW	POL	M16-39	21	M 48	00:29:21	01:00:49.85	6:04	9.9
56	GABRYSZUK KAMIL	33	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	22	M 49	00:29:18	01:01:07.80	6:06	9.8
57	KURPAS AGATA	80	MULTIFIT	ZDZIESZOWICE	POL	K16-39	4	K 8	00:30:11	01:01:15.15	6:07	9.8
58	NAPIERAŁA TADEUSZ	97	TEGES	GŁOGÓW	POL	M60-69	3	M 50	00:30:30	01:01:19.15	6:07	9.8
59	AKUTKO PAWEŁ	2		KŁODZKO	POL	M16-39	23	M 51	00:28:23	01:01:29.90	6:08	9.8
60	STOBIŃSKI MICHAŁ	126	FC BIAŁKA	PIECHOWICE	POL	M16-39	24	M 52	00:32:12	01:01:55.05	6:11	9.7
61	MIZERACKI BOLESŁAW	94	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	M60-69	4	M 53	00:30:08	01:02:28.90	6:14	9.6
62	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	133	WOMP WROCLAW	WROCLAW	POL	M70+	1	M 54	00:30:51	01:02:40.20	6:16	9.6
63	KURNYTA STANISŁAW	79	TEMMPO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	10	M 55	00:30:07	01:03:02.00	6:18	9.5
64	DUDA AGNIESZKA	20		WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 9	00:34:09	01:03:15.00	6:19	9.5
65	BŁASZCZYK JERZY	4	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M60-69	5	M 56	00:30:42	01:03:16.30	6:19	9.5
66	DRAB PAWEŁ	17	LEAN TECH RUN	WROCLAW	POL	M40-49	17	M 57	00:31:07	01:03:21.25	6:20	9.5
67	ZAWIERTA ANGELIKA	170			POL	K16-39	5	K 10	00:31:15	01:03:27.10	6:20	9.5
68	SKIBA-DZIADYK DOMINIKA	117	MAD RUNNERS	STRZEGOM	POL	K40-49	6	K 11	00:31:33	01:03:50.00	6:23	9.4
69	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	137	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	18	M 58	00:31:57	01:04:11.05	6:25	9.3
70	GRAJEK TOMASZ	39	BROWAR KARCZEWSKI TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49	19	M 59	00:32:04	01:05:15.10	6:31	9.2
71	TACHNER MAGDALENA	166			POL	K40-49	7	K 12	00:32:01	01:05:34.75	6:33	9.2
72	CYBULSKI GRZEGORZ	12	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	M40-49	20	M 60	00:31:58	01:05:47.70	6:34	9.1
73	MICHALSKA-HASIAK KATARZYNA	92		NYSA	POL	K50-59	1	K 13	00:32:43	01:07:15.00	6:43	8.9
74	MARZAŁKOWSKI RADOŚLAW	89		CZARNE	POL	M16-39	25	M 61	00:34:18	01:08:38.15	6:51	8.7
75	ZAYKOWSKI BARTOSZ	157			POL	M16-39	26	M 62	00:32:27	01:10:01.90	7:00	8.6
76	SZCZĘDOR MARIOLA	134	ABY DO METY	JELEŃ GÓRA	POL	K40-49	8	K 14	00:34:33	01:11:04.60	7:06	8.4
77	STROJWAŚ ANNA	156	WKB PIAST		POL	K60-69	1	K 15	00:36:40	01:15:42.05	7:34	7.9
78	DRZAZGA JAKUB	19	AGILE COACHING JAKUB DRZAZGA	WROCLAW	POL	M16-39	27	M 63	00:41:13	01:25:20.90	8:32	7
79	GEREMESZ-NAPIERAŁA KATARZYNA	34	TEGES	WROCLAW	POL	K50-59	2	K 16	00:42:30	01:31:30.10	9:09	6.6
80	HALKA MAŁGORZATA	44	JACHU	WROCLAW	POL	K40-49	9	K 17	00:47:13		9:26	6.4

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	HOTAŁA SYLWIA	49	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K16-39	1	K 1	00:25:03	00:50:26.05	5:02	11.9
2	JAZ JOANNNA	58	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	2	K 2	00:26:00	00:52:09.05	5:12	11.5
3	DYJA MAGDALENA	22	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	3	K 3	00:26:18	00:52:35.75	5:15	11.4
4	JARZĘBOWICZ IWONA	55	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KATOWICE	POL	K40-49	1	K 4	00:27:13	00:55:24.65	5:32	10.8
5	PONDEL MARZENA	106	BRAK	WILKANÓW	POL	K40-49	2	K 5	00:27:55	00:56:43.60	5:40	10.6
6	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	155		KOWARY	POL	K40-49	3	K 6	00:27:56	00:57:32.00	5:45	10.4
7	KUCHTA IZABELA	75		RADOMIA	POL	K40-49	4	K 7	00:28:48	00:57:59.45	5:47	10.3
8	KURPAS AGATA	80	MULTIFIT	ZDZIESZOWICE	POL	K16-39	4	K 8	00:30:11	01:01:15.15	6:07	9.8
9	DUDA AGNIESZKA	20		WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 9	00:34:09	01:03:15.00	6:19	9.5
10	ZAWIERTA ANGELIKA	170			POL	K16-39	5	K 10	00:31:15	01:03:27.10	6:20	9.5
11	SKIBA-DZIADYK DOMINIKA	117	MAD RUNNERS	STRZEGOM	POL	K40-49	6	K 11	00:31:33	01:03:50.00	6:23	9.4
12	TACHNER MAGDALENA	166			POL	K40-49	7	K 12	00:32:01	01:05:34.75	6:33	9.2
13	MICHALSKA-HASIAK KATARZYNA	92		NYSA	POL	K50-59	1	K 13	00:32:43	01:07:15.00	6:43	8.9
14	SZCZĘDOR MARIOLA	134	ABY DO METY	JELEŃ GÓRA	POL	K40-49	8	K 14	00:34:33	01:11:04.60	7:06	8.4
15	STROJWAŚ ANNA	156	WKB PIAST		POL	K60-69	1	K 15	00:36:40	01:15:42.05	7:34	7.9
16	GEREMESZ-NAPIERAŁA KATARZYNA	34	TEGES	WROCLAW	POL	K50-59	2	K 16	00:42:30	01:31:30.10	9:09	6.6
17	HALKA MAŁGORZATA	44	JACHU	WROCLAW	POL	K40-49	9	K 17	00:47:13		9:26	6.4

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAGODZIŃSKI TOMASZ	51	DELOITTE ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	M16-39	1	M 1	00:20:01	00:40:50.45	4:05	14.7
2	SZPARGAŁA BARTŁOMIEJ	30	MAD RUNNERS		POL	M16-39	2	M 2	00:20:56	00:41:46.70	4:10	14.4
3	STOJANOWSKI MARIUSZ	127	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M16-39	3	M 3	00:21:10	00:42:31.15	4:15	14.1
4	JAGNIĘTKOWSKI JACEK	163			POL	M40-49	1	M 4	00:22:15	00:44:05.50	4:24	13.6
5	CENDROWSKI ANDRZEJ	162	MAD RUNNERS		POL	M16-39	4	M 5	00:21:28	00:44:23.45	4:26	13.5
6	FRYDLEWICZ ZBIGNIEW	32	BIEGAMDLAZDROWIA	JELEŃ GÓRA	POL	M40-49	2	M 6	00:21:57	00:44:23.55	4:26	13.5
7	CABAJ DAMIAN	8	ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M16-39	5	M 7	00:21:59	00:44:42.50	4:28	13.4
8	CIECIUCH MACIEJ	11	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M40-49	3	M 8	00:21:52	00:44:46.10	4:28	13.4
9	KLIMCZAK PIOTR	63	GIMPAS PASŁĘK	KŁODZKO	POL	M40-49	4	M 9	00:22:24	00:45:14.35	4:31	13.3
10	WOJTKOWSKI WOJCIECH	150	MAD RUNNERS	STRUGA	POL	M16-39	6	M 10	00:21:27	00:45:15.30	4:31	13.3
11	GORCZYŃSKI NORBERT	35	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	7	M 11	00:22:59	00:45:57.55	4:35	13.1
12	GRZEGOREK GRZEGORZ	41	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M50-59	1	M 12	00:22:45	00:46:15.70	4:37	13
13	GRAF REMIGIUSZ	38	TURBO RUN LESZNO	LESZNO	POL	M50-59	2	M 13	00:22:48	00:46:18.95	4:37	13
14	SWATOWSKI TOMASZ	130	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M16-39	8	M 14	00:22:16	00:46:33.80	4:39	12.9
15	JARZĘBOWICZ ADAM	56	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KATOWICE	POL	M40-49	5	M 15	00:22:22	00:46:49.90	4:40	12.8
16	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	110	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	9	M 16	00:22:51	00:46:52.70	4:41	12.8
17	NEBOHA NIKITA	99		LVIV	UKR	M16-39	10	M 17	00:22:58	00:47:06.35	4:42	12.7
18	JANUSZ RYSZARD	53	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M50-59	3	M 18	00:23:13	00:47:29.40	4:44	12.6
19	FEICHTINGER MAREK	27		ŻORY	POL	M40-49	6	M 19	00:22:57	00:48:03.80	4:48	12.5
20	KURZAWIAK GRZEGORZ	81	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M16-39	11	M 20	00:23:48	00:48:49.35	4:52	12.3
21	JANOSZEK MARCEL	52	JULA MEBLE	STEBLÓW	POL	M16-39	12	M 21	00:24:34	00:49:17.85	4:55	12.2
22	ZAWIERTA JAROSŁAW	169			POL	M16-39	13	M 22	00:25:02	00:50:24.35	5:02	11.9
23	HOLICKY MILAN	48	PARDUBICE	PARDUBICE	CZE	M50-59	4	M 23	00:24:59	00:50:30.00	5:03	11.9
24	GURGUŁ RYSZARD	43	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	M60-69	1	M 24	00:24:52	00:50:32.35	5:03	11.9
25	AKUTKO DAWID	1		KŁODZKO	POL	M16-39	14	M 25	00:25:17	00:50:50.70	5:05	11.8
26	RETECKI TOMASZ	109	POLSKA BIEGA	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	7	M 26	00:25:07	00:51:52.25	5:11	11.6
27	TEKIEL JERZY	142	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	M40-49	8	M 27	00:25:17	00:52:08.15	5:12	11.5
28	RAJCZAKOWSKI JAROSŁAW	165			POL	M16-39	15	M 28	00:25:29	00:52:38.50	5:15	11.4
29	TEREK JACEK	144		KŁODZKO	POL	M50-59	5	M 29	00:26:23	00:52:38.65	5:15	11.4
30	CZAJKOWSKI PAWEŁ	13	WIKI&MAKS	TYCHY	POL	M40-49	9	M 30	00:26:25	00:52:41.80	5:16	11.4
31	SALAŁATEK ROBERT	114	BIEGOWA ŚWIDNICA	LUTOMIA	POL	M40-49	10	M 31	00:25:29	00:52:52.95	5:17	11.3
32	WINNY PRZEMYSŁAW	148	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	M16-39	16	M 32	00:25:03	00:53:39.10	5:21	11.2
33	KOWALCZYK BOGDAN	71	PHU BODEX BOGDAN KOWALCZYK	ŻMIGRÓD	POL	M50-59	6	M 33	00:32:01	00:54:01.00	5:24	11.1
34	PAWŁOWSKI PIOTR	104	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M50-59	7	M 34	00:26:33	00:55:26.30	5:32	10.8
35	DYJAK LESZEK	23		WROCŁAW	POL	M16-39	17	M 35	00:26:13	00:55:31.60	5:33	10.8
36	BYKOWSKI MAREK	7	AKTYWNA NOWA RUDA	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	M16-39	18	M 36	00:25:32	00:55:33.80	5:33	10.8
37	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	91		WAŁBRZYCH	POL	M50-59	8	M 37	00:28:26	00:55:50.00	5:35	10.7
38	BORCZUCH PAWEŁ	5	ABY DO METY	JELEŃ GÓRA	POL	M40-49	11	M 38	00:26:49	00:56:03.95	5:36	10.7
39	ŁĘGA WIESŁAW	84	KS TĘCZA	ŚWIDNICA	POL	M40-49	12	M 39	00:26:42	00:56:16.95	5:37	10.7
40	FABJAŃSKI AUGUSTYN	26	AKTYWNI KLECINA	WROCŁAW	POL	M60-69	2	M 40	00:27:56	00:57:29.75	5:44	10.4
41	BIELECKI GRZEGORZ	3		LEGNICA	POL	M40-49	13	M 41	00:28:43	00:57:43.45	5:46	10.4
42	NOWAK IRENEUSZ	101	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-49	14	M 42	00:28:35	00:57:52.40	5:47	10.4
43	KUBAŚ DAWID	164			POL	M16-39	19	M 43	00:29:05	00:58:19.25	5:49	10.3
44	FILIPEK TOMASZ	29	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	WROCŁAW	POL	M16-39	20	M 44	00:29:48	00:58:56.10	5:53	10.2
45	SKOCZYŁAS ARTUR	118	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	15	M 45	00:29:15	00:59:15.00	5:55	10.1
46	HEHL TOMASZ	47	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	M40-49	16	M 46	00:28:35	00:59:21.50	5:56	10.1
47	HASIAK ALEKSANDER	46		NYSA	POL	M50-59	9	M 47	00:28:34	00:59:43.45	5:58	10
48	STACHNIK MACIEJ	122	ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M16-39	21	M 48	00:29:21	01:00:49.85	6:04	9.9
49	GABRYŚZUK KAMIL	33	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	22	M 49	00:29:18	01:01:07.80	6:06	9.8
50	NAPIERAŁA TADEUSZ	97	TEGES	GŁOGÓW	POL	M60-69	3	M 50	00:30:30	01:01:19.15	6:07	9.8
51	AKUTKO PAWEŁ	2		KŁODZKO	POL	M16-39	23	M 51	00:28:23	01:01:29.90	6:08	9.8
52	STOBIŃSKI MICHAŁ	126	FC BIAŁKA	PIECHOWICE	POL	M16-39	24	M 52	00:32:12	01:01:55.05	6:11	9.7
53	MIZERACKI BOLESŁAW	94	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	M60-69	4	M 53	00:30:08	01:02:28.90	6:14	9.6
54	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	133	WOMP WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	1	M 54	00:30:51	01:02:40.20	6:16	9.6
55	KURNYTA STANISŁAW	79	TEMMPO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	10	M 55	00:30:07	01:03:02.00	6:18	9.5
56	BŁASZCZYK JERZY	4	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M60-69	5	M 56	00:30:42	01:03:16.30	6:19	9.5
57	DRAB PAWEŁ	17	LEAN TECH RUN	WROCŁAW	POL	M40-49	17	M 57	00:31:07	01:03:21.25	6:20	9.5

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
58	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	137	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	18	M 58	00:31:57	01:04:11.05	6:25	9.3
59	GRAJEK TOMASZ	39	BROWAR KARCZEWSKI TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49	19	M 59	00:32:04	01:05:15.10	6:31	9.2
60	CYBULSKI GRZEGORZ	12	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	M40-49	20	M 60	00:31:58	01:05:47.70	6:34	9.1
61	MARZAŁKOWSKI RADOSŁAW	89		CZARNE	POL	M16-39	25	M 61	00:34:18	01:08:38.15	6:51	8.7
62	ZAYKOWSKI BARTOSZ	157			POL	M16-39	26	M 62	00:32:27	01:10:01.90	7:00	8.6
63	DRZAZGA JAKUB	19	AGILE COACHING JAKUB DRZAZGA	WROCLAW	POL	M16-39	27	M 63	00:41:13	01:25:20.90	8:32	7

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K16-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	HOTAŁA SYLWIA	49	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K16-39	1	K 1	00:25:03	00:50:26.05	5:02	11.9
2	JAZ JOANNNA	58	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	2	K 2	00:26:00	00:52:09.05	5:12	11.5
3	DYJA MAGDALENA	22	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	3	K 3	00:26:18	00:52:35.75	5:15	11.4
4	KURPAS AGATA	80	MULTIFIT	ZDZIESZOWICE	POL	K16-39	4	K 8	00:30:11	01:01:15.15	6:07	9.8
5	ZAWIERTA ANGELIKA	170			POL	K16-39	5	K 10	00:31:15	01:03:27.10	6:20	9.5

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M16-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAGODZIŃSKI TOMASZ	51	DELOITTE ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	M16-39	1	M 1	00:20:01	00:40:50.45	4:05	14.7
2	SZPARGAŁA BARTŁOMIEJ	30	MAD RUNNERS		POL	M16-39	2	M 2	00:20:56	00:41:46.70	4:10	14.4
3	STOJANOWSKI MARIUSZ	127	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M16-39	3	M 3	00:21:10	00:42:31.15	4:15	14.1
4	CENDROWSKI ANDRZEJ	162	MAD RUNNERS		POL	M16-39	4	M 5	00:21:28	00:44:23.45	4:26	13.5
5	CABAJ DAMIAN	8	ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M16-39	5	M 7	00:21:59	00:44:42.50	4:28	13.4
6	WOJTKOWSKI WOJCIECH	150	MAD RUNNERS	STRUGA	POL	M16-39	6	M 10	00:21:27	00:45:15.30	4:31	13.3
7	GORCZYŃSKI NORBERT	35	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	7	M 11	00:22:59	00:45:57.55	4:35	13.1
8	SWATOWSKI TOMASZ	130	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	M16-39	8	M 14	00:22:16	00:46:33.80	4:39	12.9
9	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	110	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	9	M 16	00:22:51	00:46:52.70	4:41	12.8
10	NEBOHA NIKITA	99		LVIV	UKR	M16-39	10	M 17	00:22:58	00:47:06.35	4:42	12.7
11	KURZAWIAK GRZEGORZ	81	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M16-39	11	M 20	00:23:48	00:48:49.35	4:52	12.3
12	JANOSZEK MARCEL	52	JULA MEBLE	STEBLÓW	POL	M16-39	12	M 21	00:24:34	00:49:17.85	4:55	12.2
13	ZAWIERTA JAROSŁAW	169			POL	M16-39	13	M 22	00:25:02	00:50:24.35	5:02	11.9
14	AKUTKO DAWID	1		KŁODZKO	POL	M16-39	14	M 25	00:25:17	00:50:50.70	5:05	11.8
15	RAJCZAKOWSKI JAROSŁAW	165			POL	M16-39	15	M 28	00:25:29	00:52:38.50	5:15	11.4
16	WINNY PRZEMYSŁAW	148	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	M16-39	16	M 32	00:25:03	00:53:39.10	5:21	11.2
17	DYJAK LESZEK	23		WROCLAW	POL	M16-39	17	M 35	00:26:13	00:55:31.60	5:33	10.8
18	BYKOWSKI MAREK	7	AKTYWNA NOWA RUDA	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	M16-39	18	M 36	00:25:32	00:55:33.80	5:33	10.8
19	KUBAŚ DAWID	164			POL	M16-39	19	M 43	00:29:05	00:58:19.25	5:49	10.3
20	FILIPEK TOMASZ	29	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	WROCLAW	POL	M16-39	20	M 44	00:29:48	00:58:56.10	5:53	10.2
21	STACHNIK MACIEJ	122	ŚLĄSK WROCLAW	WROCLAW	POL	M16-39	21	M 48	00:29:21	01:00:49.85	6:04	9.9
22	GABRYSZUK KAMIL	33	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	22	M 49	00:29:18	01:01:07.80	6:06	9.8
23	AKUTKO PAWEŁ	2		KŁODZKO	POL	M16-39	23	M 51	00:28:23	01:01:29.90	6:08	9.8
24	STOBIŃSKI MICHAŁ	126	FC BIAŁKA	PIECHOWICE	POL	M16-39	24	M 52	00:32:12	01:01:55.05	6:11	9.7
25	MARZAŁKOWSKI RADOSŁAW	89		CZARNE	POL	M16-39	25	M 61	00:34:18	01:08:38.15	6:51	8.7
26	ZAYKOWSKI BARTOSZ	157			POL	M16-39	26	M 62	00:32:27	01:10:01.90	7:00	8.6
27	DRZAZGA JAKUB	19	AGILE COACHING JAKUB DRZAZGA	WROCLAW	POL	M16-39	27	M 63	00:41:13	01:25:20.90	8:32	7

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JARZĘBOWICZ IWONA	55	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KATOWICE	POL	K40-49	1	K 4	00:27:13	00:55:24.65	5:32	10.8
2	PONDEL MARZENA	106	BRAK	WILKANÓW	POL	K40-49	2	K 5	00:27:55	00:56:43.60	5:40	10.6

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
3	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	155		KOWARY	POL	K40-49	3	K 6	00:27:56	00:57:32.00	5:45	10.4
4	KUCHTA IZABELA	75		RADOMIA	POL	K40-49	4	K 7	00:28:48	00:57:59.45	5:47	10.3
5	DUDA AGNIESZKA	20		WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 9	00:34:09	01:03:15.00	6:19	9.5
6	SKIBA-DZIADYK DOMINIKA	117	MAD RUNNERS	STRZEGOM	POL	K40-49	6	K 11	00:31:33	01:03:50.00	6:23	9.4
7	TACHNER MAGDALENA	166			POL	K40-49	7	K 12	00:32:01	01:05:34.75	6:33	9.2
8	SZCZĘDOR MARIOLA	134	ABY DO METY	JELEŃ GÓRA	POL	K40-49	8	K 14	00:34:33	01:11:04.60	7:06	8.4
9	HALKA MAŁGORZATA	44	JACHU	WROCŁAW	POL	K40-49	9	K 17	00:47:13		9:26	6.4

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	JAGNIĘTKOWSKI JACEK	163			POL	M40-49	1	M 4	00:22:15	00:44:05.50	4:24	13.6
2	FRYDLEWICZ ZBIGNIEW	32	BIEGAMDLAZDROWIA	JELEŃ GÓRA	POL	M40-49	2	M 6	00:21:57	00:44:23.55	4:26	13.5
3	CIECIUCH MACIEJ	11	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M40-49	3	M 8	00:21:52	00:44:46.10	4:28	13.4
4	KLIMCZAK PIOTR	63	GIMPAS PASŁĘK	KŁODZKO	POL	M40-49	4	M 9	00:22:24	00:45:14.35	4:31	13.3
5	JARZĘBOWICZ ADAM	56	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KATOWICE	POL	M40-49	5	M 15	00:22:22	00:46:49.90	4:40	12.8
6	FEICHTINGER MAREK	27		ŻORY	POL	M40-49	6	M 19	00:22:57	00:48:03.80	4:48	12.5
7	RETECKI TOMASZ	109	POLSKA BIEGA	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	7	M 26	00:25:07	00:51:52.25	5:11	11.6
8	TEKIELI JERZY	142	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	M40-49	8	M 27	00:25:17	00:52:08.15	5:12	11.5
9	CZAJKOWSKI PAWEŁ	13	WIKI&MAKS	TYCHY	POL	M40-49	9	M 30	00:26:25	00:52:41.80	5:16	11.4
10	SALAŁATEK ROBERT	114	BIEGOWA ŚWIDNICA	LUTOMIA	POL	M40-49	10	M 31	00:25:29	00:52:52.95	5:17	11.3
11	BORCZUCH PAWEŁ	5	ABY DO METY	JELEŃ GÓRA	POL	M40-49	11	M 38	00:26:49	00:56:03.95	5:36	10.7
12	LEGA WIESŁAW	84	KS TĘCZA	ŚWIDNICA	POL	M40-49	12	M 39	00:26:42	00:56:16.95	5:37	10.7
13	BIELECKI GRZEGORZ	3		LEGNICA	POL	M40-49	13	M 41	00:28:43	00:57:43.45	5:46	10.4
14	NOWAK IRENEUSZ	101	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-49	14	M 42	00:28:35	00:57:52.40	5:47	10.4
15	SKOCZYŁAS ARTUR	118	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	15	M 45	00:29:15	00:59:15.00	5:55	10.1
16	HEHL TOMASZ	47	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	M40-49	16	M 46	00:28:35	00:59:21.50	5:56	10.1
17	DRAB PAWEŁ	17	LEAN TECH RUN	WROCŁAW	POL	M40-49	17	M 57	00:31:07	01:03:21.25	6:20	9.5
18	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	137	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	18	M 58	00:31:57	01:04:11.05	6:25	9.3
19	GRAJEK TOMASZ	39	BROWAR KARCEWSKI TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49	19	M 59	00:32:04	01:05:15.10	6:31	9.2
20	CYBULSKI GRZEGORZ	12	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	M40-49	20	M 60	00:31:58	01:05:47.70	6:34	9.1

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKA-HASIAK KATARZYNA	92		NYSA	POL	K50-59	1	K 13	00:32:43	01:07:15.00	6:43	8.9
2	GEREMESZ-NAPIERAŁA KATARZYNA	34	TEGES	WROCŁAW	POL	K50-59	2	K 16	00:42:30	01:31:30.10	9:09	6.6

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZEGOREK GRZEGORZ	41	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M50-59	1	M 12	00:22:45	00:46:15.70	4:37	13
2	GRAF REMIGIUSZ	38	TURBO RUN LESZNO	LESZNO	POL	M50-59	2	M 13	00:22:48	00:46:18.95	4:37	13
3	JANUSZ RYSZARD	53	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M50-59	3	M 18	00:23:13	00:47:29.40	4:44	12.6
4	HOLICKÝ MILAN	48	PARDBICE	PARDBICE	CZE	M50-59	4	M 23	00:24:59	00:50:30.00	5:03	11.9
5	TEREK JACEK	144		KŁODZKO	POL	M50-59	5	M 29	00:26:23	00:52:38.65	5:15	11.4
6	KOWALCZYK BOGDAN	71	PHU BODEX BOGDAN KOWALCZYK	ŻMIGRÓD	POL	M50-59	6	M 33	00:32:01	00:54:01.00	5:24	11.1
7	PAWŁOWSKI PIOTR	104	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M50-59	7	M 34	00:26:33	00:55:26.30	5:32	10.8
8	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	91		WAŁBRZYCH	POL	M50-59	8	M 37	00:28:26	00:55:50.00	5:35	10.7
9	HASIAK ALEKSANDER	46		NYSA	POL	M50-59	9	M 47	00:28:34	00:59:43.45	5:58	10
10	KURNYTA STANISŁAW	79	TEMPO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	10	M 55	00:30:07	01:03:02.00	6:18	9.5

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	STROJWAŚ ANNA	156	WKB PIAST		POL	K60-69	1	K 15	00:36:40	01:15:42.05	7:34	7.9

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GURGUL RYSZARD	43	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	M60-69	1	M 24	00:24:52	00:50:32.35	5:03	11.9
2	FABJAŃSKI AUGUSTYN	26	AKTYWNI KLECINA	WROCŁAW	POL	M60-69	2	M 40	00:27:56	00:57:29.75	5:44	10.4
3	NAPIERAŁA TADEUSZ	97	TEGES	GŁOGÓW	POL	M60-69	3	M 50	00:30:30	01:01:19.15	6:07	9.8
4	MIZERACKI BOLESŁAW	94	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	M60-69	4	M 53	00:30:08	01:02:28.90	6:14	9.6
5	BŁASZCZYK JERZY	4	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M60-69	5	M 56	00:30:42	01:03:16.30	6:19	9.5

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	133	WOMP WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	1	M 54	00:30:51	01:02:40.20	6:16	9.6

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
e				
1	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	MACIEJ CIECIUCHJAKUB RĘBIAŁKOWSKIMAGDALENA DYJAMARIUSZ STOJANOWSKI	00:44:46.1000:46:52.7000:52:35.7500:42:31.15	03:06:44
2	KUDOWIANKA RUN	NORBERT GORCZYŃSKI RYSZARD JANUSZGRZEGORZ KURZAWIAKSYLWIA HOTAŁA	00:45:57.5500:47:29.4000:48:49.3500:50:26.05	03:12:41
3	MAD RUNNERS	BARTŁOMIEJ SZPARGAŁAANDRZEJ CENDROWSKIWOJCIECH WOJTKOWSKIDOMINIKA SKIBA-DZIADYK	00:41:46.7000:44:23.4500:45:15.3001:03:50.00	03:15:14
4	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	ADAM JARZĘBOWICZJERZY TEKIELI IWONA JARZĘBOWICZTOMASZ HEHL	00:46:49.9000:52:08.1500:55:24.6500:59:21.50	03:33:42