

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM

Organizator: Fundacja Herkules All Sports
 Data: 2021-07-10
 Miejsce: Polanica Zdrój
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIEPOKÓJ RADOŚŁAW	55	GINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39	1	M 1			00:16:31	00:30:51	00:48:03	01:02:12.60	6:13	9.6
2	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39	2	M 2			00:16:29	00:30:45	00:48:11	01:02:28.55	6:14	9.6
3	MARCZAK TOMASZ	48	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3	1		00:17:00	00:31:35	00:49:03	01:03:25.20	6:20	9.5
4	SKIBA KRZYSZTOF	79	MSPORTTEAM	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 4	1		00:16:47	00:31:33	00:49:06	01:03:26.55	6:20	9.5
5	ROMANOWSKI DANIEL	75	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 5			00:16:59	00:31:23	00:49:02	01:03:32.20	6:21	9.4
6	POLKOWSKI PIOTR	63	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 6			00:17:43	00:31:40	00:50:52	01:05:10.50	6:31	9.2
7	POŁUBIAK PAWEŁ	68		SIECINO	POL	M30-39	4	M 7			00:17:19	00:31:50	00:50:26	01:05:26.40	6:32	9.2
8	MICHAŁSKI ANDRZEJ	51	PŁOMIEŃ ZMIENICA	SANOK	POL	M60-69	2	M 8			00:17:44	00:32:27	00:50:49	01:05:26.90	6:32	9.2
9	PRZYSTARZ GRZEGORZ	71	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	1	M 9			00:17:46	00:32:58	00:51:00	01:05:50.50	6:35	9.1
10	SIWAK PIOTR	78	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 10			00:17:42	00:31:54	00:51:02	01:05:52.80	6:35	9.1
11	JUREK ADAM	32	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	4	M 11	2		00:17:27	00:31:53	00:51:04	01:05:59.50	6:35	9.1
12	WILCZEK KRZYSZTOF	92	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49	1	M 12			00:18:14	00:33:07	00:51:46	01:06:24.90	6:38	9
13	HELWICH STEFAN	25	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	5	M 13			00:18:02	00:32:33	00:51:46	01:07:25.05	6:44	8.9
14	KŁODZIEJ JOANNA	38	MALINOWE GWIAZDY	RUDA 6	POL	K50-59	1	K 1	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14	01:09:01.25	6:54	8.7
15	BARCZYK BOGDAN	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 14			00:18:15	00:33:23	00:53:41	01:09:02.45	6:54	8.7
16	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	98	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 2			00:18:32	00:34:00	00:53:27	01:09:04.65	6:54	8.7
17	CHOJNACKI PAWEŁ	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZ YN	POL	M50-59	3	M 15	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31	01:10:20.75	7:02	8.5
18	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	94	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	2	M 16	1		00:18:34	00:34:43	00:54:43	01:10:46.70	7:04	8.5
19	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 17			00:19:01	00:34:40	00:55:07	01:10:47.40	7:04	8.5
20	BIBKO MARTIN	4	SPEEDBAR.CZ	KOSICE	SVK	M40-49	3	M 18			00:19:12	00:35:08	00:55:13	01:11:00.85	7:06	8.5
21	SIEMIŃSKA MARTA	77		GORZESZÓW	POL	K30-39	1	K 3			00:18:50	00:34:46	00:54:49	01:11:12.20	7:07	8.4
22	HRYCIUK WALDEMAR	26	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIALĄ PODLASKA	POL	M60-69	6	M 19	1		00:19:05	00:35:19	00:55:21	01:11:23.45	7:08	8.4
23	RADECKI ARTUR	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIALYSTOK	POL	M50-59	5	M 20	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36	01:11:50.60	7:11	8.4
24	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 21			00:19:29	00:35:48	00:55:41	01:11:51.55	7:11	8.4
25	KUBICKI PAWEŁ	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	SKOKI	POL	M50-59	7	M 22	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46	01:12:09.60	7:12	8.3
26	KRAWĘTEK AGNIESZKA	332	NW PL BEŁCHATÓW		POL	K40-49	2	K 4			00:19:40	00:35:56	00:56:28	01:12:15.55	7:13	8.3
27	MĄDRY GRZEGORZ	49	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	7	M 23			00:19:31	00:35:52	00:56:26	01:12:46.90	7:16	8.2
28	JĘDRASIAK RENATA	30	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	2	K 5			00:19:42	00:35:38	00:56:25	01:13:06.85	7:18	8.2
29	KLIMCZAK ADAM	37	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 24			00:19:35	00:35:53	00:57:04	01:13:34.30	7:21	8.2
30	KACZMAREK EUGENIUSZ	34		ŚLUPSK	POL	M70+	1	M 25			00:20:12	00:36:46	00:57:17	01:13:40.45	7:22	8.1
31	POLAK ŁUKASZ	67	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-49	4	M 26			00:19:20	00:35:51	00:56:37	01:13:40.65	7:22	8.1
32	LUDWICZAK ANDŻELIKA	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 6			00:19:52	00:35:44	00:57:32	01:13:56.10	7:23	8.1
33	CHYRA JANUSZ	11		LUBLINIEC	POL	M40-49	5	M 27			00:19:41	00:36:38	00:57:24	01:14:15.50	7:25	8.1
34	TOMCZAK JAROSŁAW	91	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59	9	M 28	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38	01:14:26.85	7:26	8.1
35	KULAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44	01:14:40.55	7:28	8

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
36	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49	6	M 29			00:20:01	00:37:34	00:57:39	01:14:40.75	7:28	8
37	ŚLUSARCZYK MARCIN	89	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	7	M 30			00:20:23	00:37:11	00:58:18	01:15:08.10	7:30	8
38	ROMAN KRZYSZTOF	336			POL	M60-69	8	M 31	1		00:19:49	00:37:15	00:57:56	01:15:22.30	7:32	8
39	SOMIAK PIOTR	80	NORDICUS STRYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	8	M 32			00:20:00	00:37:08	00:58:09	01:15:50.60	7:35	7.9
40	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2	K 8	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00	01:17:02.85	7:42	7.8
41	CHRZANOWSKA DARIA	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39	3	K 9			00:20:51	00:38:06	01:00:01	01:17:09.80	7:42	7.8
42	FRANCZAK MAŁGORZATA	21	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 10			00:21:26	00:38:52	01:00:23	01:17:10.80	7:43	7.8
43	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	90	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2	M 33	2		00:21:21	00:38:24	01:00:42	01:17:32.00	7:45	7.7
44	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	3	M 34			00:20:56	00:38:24	01:00:08	01:17:32.65	7:45	7.7
45	STANKOWSKA JUSTYNA	82	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	5	K 11			00:20:25	00:38:09	00:59:43	01:17:42.10	7:46	7.7
46	WÓJCİK BARBARA	97	NWPL/LUKITEAM	KRZCZONÓW	POL	K60-69	1	K 12			00:21:30	00:38:48	01:00:51	01:18:03.40	7:48	7.7
47	JUZOF IWONA	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	POGWIZDÓW	POL	K40-49	6	K 13			00:20:53	00:38:30	01:00:22	01:18:03.90	7:48	7.7
48	CZAJKA URSZULA	12		RUMIA	POL	K60-69	2	K 14			00:20:44	00:38:09	01:00:37	01:18:24.00	7:50	7.7
49	ROWIŃSKI PAWEŁ	76	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 35			00:21:23	00:39:36	01:01:03	01:18:28.70	7:50	7.6
50	DYLEWICZ WERONIKA	20	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 15	1		00:20:51	00:38:14	01:00:34	01:18:34.45	7:51	7.6
51	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	10	M 36	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43	01:19:20.30	7:56	7.6
52	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	11	M 37			00:22:05	00:39:22	01:02:24	01:19:36.35	7:57	7.5
53	KAMIANOWSKI JAN	35	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 38			00:21:27	00:38:25	01:01:42	01:19:48.15	7:58	7.5
54	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 39			00:20:43	00:39:00	01:01:23	01:20:20.80	8:02	7.5
55	LIGĘZA JANUSZ	103			POL	M60-69	9	M 40			00:21:35	00:39:38	01:02:07	01:20:33.55	8:03	7.4
56	MIŚKOWICZ ANNA	52	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	3	K 16	1		00:21:52	00:39:42	01:02:42	01:20:52.25	8:05	7.4
57	WITALEC ANNA	95		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	4	K 17	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58	01:21:27.80	8:08	7.4
58	JARUGA BEATA	29		OŁAWA	POL	K40-49	7	K 18			00:21:47	00:39:20	01:03:14	01:21:28.75	8:08	7.4
59	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	10	M 41			00:22:37	00:40:32	01:04:10	01:21:55.00	8:11	7.3
60	MADAJ ROBERT	47	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-59	12	M 42	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53	01:22:06.60	8:12	7.3
61	PALUCH PAWEŁ	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	13	M 43			00:22:06	00:40:17	01:03:35	01:22:10.85	8:13	7.3
62	KAŁUSKI MAREK	107			POL	M60-69	11	M 44	1		00:21:17	00:40:13	01:02:43	01:22:20.20	8:14	7.3
63	KURZEJA MARLENA	105			POL	K50-59	3	K 19			00:21:49	00:40:03	01:02:53	01:22:46.65	8:16	7.2
64	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	JELCZ-LASKOWIC E	POL	K50-59	4	K 20			00:23:11	00:41:18	01:04:54	01:23:35.60	8:21	7.2
65	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 21			00:22:23	00:41:01	01:05:10	01:23:36.55	8:21	7.2
66	WNEK EWA	96	RNB POLANICA ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22			00:22:39	00:41:04	01:04:46	01:23:41.30	8:22	7.2
67	POSTEK DANUTA	69	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 23			00:22:28	00:41:53	01:05:35	01:24:53.95	8:29	7.1
68	GENDERA EWA	109	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K40-49	8	K 24			00:23:20	00:42:01	01:07:06	01:25:46.75	8:34	7
69	CZERWIŃSKA ANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 25			00:23:18	00:42:08	01:07:15	01:26:14.05	8:37	7
70	STANIEC STANISŁAW	81		STRZELIN	POL	M60-69	12	M 45			00:22:04	00:41:29	01:05:44	01:26:23.40	8:38	6.9
71	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	62		PRUDNIK	POL	K50-59	6	K 26			00:23:56	00:42:56	01:08:14	01:26:47.50	8:40	6.9
72	POHL ANNA	66	NESSI TIME BIAŁA	BIALA	POL	K50-59	7	K 27			00:23:58	00:43:19	01:07:55	01:26:49.25	8:40	6.9
73	DOBROWOLSKI ROBERT	18	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M60-69	13	M 46	1		00:23:42	00:43:32	01:07:23	01:27:01.75	8:42	6.9
74	PAPIÓR ROMAN	60	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M60-69	14	M 47			00:18:13	00:43:30	01:05:59	01:27:09.25	8:42	6.9
75	JANKOWSKA ANNA	28		OŁAWA	POL	K40-49	9	K 28			00:23:29	00:42:50	01:07:57	01:27:54.00	8:47	6.8
76	TUCHULSKA EWA	333			POL	K30-39	5	K 29			00:23:08	00:42:00	01:07:41	01:27:55.55	8:47	6.8
77	FRANCZAK ANNA	23	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	8	K 30			00:24:14	00:43:35	01:08:56	01:27:58.75	8:47	6.8
78	JÓŻWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	14	M 48			00:25:31	00:43:49	01:09:42	01:28:38.70	8:51	6.8

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
79	MORAWIEC MARZENA	53	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	10	K 31			00:24:07	00:44:22	01:09:03	01:28:58.50	8:53	6.7
80	ZAWADZKA MARIA	99	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	2	K 32			00:24:16	00:45:04	01:09:37	01:29:56.25	8:59	6.7
81	GENDERA EWA- EVITA	108	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K50-59	9	K 33			00:24:00	00:44:26	01:09:45	01:29:59.20	8:59	6.7
82	NOGALSKA HALINA	223	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-69	6	K 34			00:25:14	00:45:06	01:10:15	01:30:50.25	9:05	6.6
83	WANDTKE ANTONI	101		REDA	POL	M70+	5	M 49			00:23:38	00:44:40	01:09:56	01:31:43.45	9:10	6.5
84	STANKOWSKA MARZENA	83	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	11	K 35			00:25:15	00:44:48	01:13:08	01:32:02.55	9:12	6.5
85	CHRZANOWSKI MATEUSZ	10		WROCŁAW	POL	M30-39	6	M 50			00:25:07	00:45:04	01:11:44	01:32:08.00	9:12	6.5
86	JANOWSKA EMILIA	110	TEATR ZDROJOWY		POL	K30-39	6	K 36			00:25:06	00:45:23	01:12:15	01:32:27.65	9:14	6.5
87	CHOLEWKA JOLANTA	8	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYŃ WLKP	POL	K60-69	7	K 37			00:24:57	00:45:11	01:12:13	01:32:47.30	9:16	6.5
88	MAŁGORZATA BZDYRA	104	DZIKI OSIÓŁ		POL	K40-49	12	K 38			00:24:48	00:45:09	01:12:13	01:33:01.75	9:18	6.5
89	PIÓRKOWSKA ELWIRA	64		JANIKÓW	POL	K40-49	13	K 39			00:25:10	00:45:40	01:12:51	01:33:33.00	9:21	6.4
90	NIEPOROWSKA BEATA	56		ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	10	K 40			00:24:25	00:45:53	01:12:17	01:33:51.55	9:23	6.4
91	DOBROWOLSKA BOZENA	17	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K60-69	8	K 41			00:26:04	00:48:04	01:15:04	01:37:22.60	9:44	6.2
92	PIÓRKOWSKI JAKUB	65		JANIKÓW	POL	M30-39	7	M 51			00:25:45	00:47:04	01:15:00	01:37:39.95	9:45	6.1
93	PATER ZBIGNIEW	61	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M70+	6	M 52			00:30:55	00:54:13	01:24:08	01:48:53.20	10:53	5.5
94	NOWICKA EWA	58		GŁUSZYCA	POL	K50-59	11	K 42	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48	01:52:06.25	11:12	5.4
95	WINIARSKI ROBERT	93		LEGNICA	POL	M50-59	15	M 53			00:28:20	00:52:57	01:26:00	01:54:20.65	11:26	5.2
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	DQ	DQ	1	1	00:20:10	00:36:44	00:57:16	01:14:06.70	0:00	8.1
DQ	FRANCZAK DARIUSZ	22	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:21:07	00:38:26	01:00:13	01:17:43.20	0:00	7.7
											DQ	DQ	DQ	DQ		

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	38	MALINOWE GWIAZDY	RUDA 6	POL	K50-59	1	K 1	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14	01:09:01.25	6:54	8.7
2	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	98	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 2			00:18:32	00:34:00	00:53:27	01:09:04.65	6:54	8.7
3	SIEMIŃSKA MARTA	77		GORZESZÓW	POL	K30-39	1	K 3			00:18:50	00:34:46	00:54:49	01:11:12.20	7:07	8.4
4	KRAWĘTEK AGNIESZKA	332	NW PL BEŁCHATÓW		POL	K40-49	2	K 4			00:19:40	00:35:56	00:56:28	01:12:15.55	7:13	8.3
5	JĘDRASIAK RENATA	30	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	2	K 5			00:19:42	00:35:38	00:56:25	01:13:06.85	7:18	8.2
6	LUDWICZAK ANDŻELIKA	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 6			00:19:52	00:35:44	00:57:32	01:13:56.10	7:23	8.1
7	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44	01:14:40.55	7:28	8
8	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2	K 8	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00	01:17:02.85	7:42	7.8
9	CHRZANOWSKA DARIA	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39	3	K 9			00:20:51	00:38:06	01:00:01	01:17:09.80	7:42	7.8
10	FRANCZAK MAŁGORZATA	21	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 10			00:21:26	00:38:52	01:00:23	01:17:10.80	7:43	7.8
11	STANKOWSKA JUSTYNA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	5	K 11			00:20:25	00:38:09	00:59:43	01:17:42.10	7:46	7.7
12	WÓJCIK BARBARA	97	NWPL/LUKITEAM	KRZCZONÓW	POL	K60-69	1	K 12			00:21:30	00:38:48	01:00:51	01:18:03.40	7:48	7.7
13	JUZOF IWONA	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	POGWIZDÓW	POL	K40-49	6	K 13			00:20:53	00:38:30	01:00:22	01:18:03.90	7:48	7.7
14	CZAJKA URSZULA	12		RUMIA	POL	K60-69	2	K 14			00:20:44	00:38:09	01:00:37	01:18:24.00	7:50	7.7
15	DYLEWICZ WERONIKA	20	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 15	1		00:20:51	00:38:14	01:00:34	01:18:34.45	7:51	7.6
16	MISKOWICZ ANNA	52	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	3	K 16	1		00:21:52	00:39:42	01:02:42	01:20:52.25	8:05	7.4

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
17	WITALEC ANNA	95		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	4	K 17	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58	01:21:27.80	8:08	7.4
18	JARUGA BEATA	29		OŁAWA	POL	K40-49	7	K 18			00:21:47	00:39:20	01:03:14	01:21:28.75	8:08	7.4
19	KURZEJA MARLENA	105			POL	K50-59	3	K 19			00:21:49	00:40:03	01:02:53	01:22:46.65	8:16	7.2
20	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	JELCZ-LASKOWIC E	POL	K50-59	4	K 20			00:23:11	00:41:18	01:04:54	01:23:35.60	8:21	7.2
21	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 21			00:22:23	00:41:01	01:05:10	01:23:36.55	8:21	7.2
22	WNEK EWA	96	RNB POLANICA ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22			00:22:39	00:41:04	01:04:46	01:23:41.30	8:22	7.2
23	POSTEK DANUTA	69	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 23			00:22:28	00:41:53	01:05:35	01:24:53.95	8:29	7.1
24	GENDERA EWA	109	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K40-49	8	K 24			00:23:20	00:42:01	01:07:06	01:25:46.75	8:34	7
25	CZERWINSKA ANNA	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 25			00:23:18	00:42:08	01:07:15	01:26:14.05	8:37	7
26	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	62		PRUDNIK	POL	K50-59	6	K 26			00:23:56	00:42:56	01:08:14	01:26:47.50	8:40	6.9
27	POHL ANNA	66	NESSI TIME BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 27			00:23:58	00:43:19	01:07:55	01:26:49.25	8:40	6.9
28	JANKOWSKA ANNA	28		OŁAWA	POL	K40-49	9	K 28			00:23:29	00:42:50	01:07:57	01:27:54.00	8:47	6.8
29	TUCHULSKA EWA	333			POL	K30-39	5	K 29			00:23:08	00:42:00	01:07:41	01:27:55.55	8:47	6.8
30	FRANCZAK ANNA	23	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	8	K 30			00:24:14	00:43:35	01:08:56	01:27:58.75	8:47	6.8
31	MORAWIEC MARZENA	53	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	10	K 31			00:24:07	00:44:22	01:09:03	01:28:58.50	8:53	6.7
32	ZAWADZKA MARIA	99	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	2	K 32			00:24:16	00:45:04	01:09:37	01:29:56.25	8:59	6.7
33	GENDERA EWA- EVITA	108	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K50-59	9	K 33			00:24:00	00:44:26	01:09:45	01:29:59.20	8:59	6.7
34	NOGALSKA HALINA	223	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-69	6	K 34			00:25:14	00:45:06	01:10:15	01:30:50.25	9:05	6.6
35	STANKOWSKA MARZENA	83	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	11	K 35			00:25:15	00:44:48	01:13:08	01:32:02.55	9:12	6.5
36	JANOWSKA EMILIA	110	TEATR ZDROJOWY		POL	K30-39	6	K 36			00:25:06	00:45:23	01:12:15	01:32:27.65	9:14	6.5
37	CHOLEWKA JOLANTA	8	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	7	K 37			00:24:57	00:45:11	01:12:13	01:32:47.30	9:16	6.5
38	MAŁGORZATA BZDYRA	104	DZIKI OSIOŁ		POL	K40-49	12	K 38			00:24:48	00:45:09	01:12:13	01:33:01.75	9:18	6.5
39	PIÓRKOWSKA ELWIRA	64		JANIKÓW	POL	K40-49	13	K 39			00:25:10	00:45:40	01:12:51	01:33:33.00	9:21	6.4
40	NIEPOROWSKA BEATA	56		ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	10	K 40			00:24:25	00:45:53	01:12:17	01:33:51.55	9:23	6.4
41	DOBROWOLSKA BOŻENA	17	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	K60-69	8	K 41			00:26:04	00:48:04	01:15:04	01:37:22.60	9:44	6.2
42	NOWICKA EWA	58		GŁUSZYCA	POL	K50-59	11	K 42	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48	01:52:06.25	11:12	5.4

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39	1	M 1			00:16:31	00:30:51	00:48:03	01:02:12.60	6:13	9.6
2	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39	2	M 2			00:16:29	00:30:45	00:48:11	01:02:28.55	6:14	9.6
3	MARCZAK TOMASZ	48	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3	1		00:17:00	00:31:35	00:49:03	01:03:25.20	6:20	9.5
4	SKIBA KRZYSZTOF	79	MSPORTTEAM	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 4	1		00:16:47	00:31:33	00:49:06	01:03:26.55	6:20	9.5
5	ROMANOWSKI DANIEL	75	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 5			00:16:59	00:31:23	00:49:02	01:03:32.20	6:21	9.4
6	POLKOWSKI PIOTR	63	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 6			00:17:43	00:31:40	00:50:52	01:05:10.50	6:31	9.2
7	POŁUBIAK PAWEŁ	68		SIECINO	POL	M30-39	4	M 7			00:17:19	00:31:50	00:50:26	01:05:26.40	6:32	9.2
8	MICHAŁSKI ANDRZEJ	51	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	SANOK	POL	M60-69	2	M 8			00:17:44	00:32:27	00:50:49	01:05:26.90	6:32	9.2
9	PRZYSTARZ GRZEGORZ	71	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	1	M 9			00:17:46	00:32:58	00:51:00	01:05:50.50	6:35	9.1
10	SIWAK PIOTR	78	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 10			00:17:42	00:31:54	00:51:02	01:05:52.80	6:35	9.1
11	JUREK ADAM	32	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	4	M 11	2		00:17:27	00:31:53	00:51:04	01:05:59.50	6:35	9.1
12	WILCZEK KRZYSZTOF	92	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49	1	M 12			00:18:14	00:33:07	00:51:46	01:06:24.90	6:38	9
13	HELWICH STEFAN	25	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	5	M 13			00:18:02	00:32:33	00:51:46	01:07:25.05	6:44	8.9
14	BARCZYK BOGDAN	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 14			00:18:15	00:33:23	00:53:41	01:09:02.45	6:54	8.7
15	CHOJNACKI PAWEŁ	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZ YN	POL	M50-59	3	M 15	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31	01:10:20.75	7:02	8.5

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
16	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	94	FLÜGGER	GDĄSK	POL	M40-49	2	M 16	1		00:18:34	00:34:43	00:54:43	01:10:46.70	7:04	8.5
17	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 17			00:19:01	00:34:40	00:55:07	01:10:47.40	7:04	8.5
18	BIBKO MARTIN	4	SPEEDBAR.CZ	KOSICE	SVK	M40-49	3	M 18			00:19:12	00:35:08	00:55:13	01:11:00.85	7:06	8.5
19	HRYCIUK WALDEMAR	26	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIALĄ PODLASKA	POL	M60-69	6	M 19	1		00:19:05	00:35:19	00:55:21	01:11:23.45	7:08	8.4
20	RADECKI ARTUR	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIALYSTOK	POL	M50-59	5	M 20	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36	01:11:50.60	7:11	8.4
21	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 21			00:19:29	00:35:48	00:55:41	01:11:51.55	7:11	8.4
22	KUBICKI PAWEŁ	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	SKOKI	POL	M50-59	7	M 22	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46	01:12:09.60	7:12	8.3
23	MĄDRY GRZEGORZ	49	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	7	M 23			00:19:31	00:35:52	00:56:26	01:12:46.90	7:16	8.2
24	KLIMCZAK ADAM	37	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 24			00:19:35	00:35:53	00:57:04	01:13:34.30	7:21	8.2
25	KACZMAREK EUGENIUSZ	34		SŁUPSK	POL	M70+	1	M 25			00:20:12	00:36:46	00:57:17	01:13:40.45	7:22	8.1
26	POLAK ŁUKASZ	67	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-49	4	M 26			00:19:20	00:35:51	00:56:37	01:13:40.65	7:22	8.1
27	CHYRA JANUSZ	11		LUBLINIEC	POL	M40-49	5	M 27			00:19:41	00:36:38	00:57:24	01:14:15.50	7:25	8.1
28	TOMCZAK JAROSŁAW	91	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59	9	M 28	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38	01:14:26.85	7:26	8.1
29	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49	6	M 29			00:20:01	00:37:34	00:57:39	01:14:40.75	7:28	8
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	89	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	7	M 30			00:20:23	00:37:11	00:58:18	01:15:08.10	7:30	8
31	ROMAN KRZYSZTOF	336			POL	M60-69	8	M 31	1		00:19:49	00:37:15	00:57:56	01:15:22.30	7:32	8
32	SOMIAK PIOTR	80	NORDICUS STRYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	8	M 32			00:20:00	00:37:08	00:58:09	01:15:50.60	7:35	7.9
33	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	90	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2	M 33	2		00:21:21	00:38:24	01:00:42	01:17:32.00	7:45	7.7
34	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	3	M 34			00:20:56	00:38:24	01:00:08	01:17:32.65	7:45	7.7
35	ROWIŃSKI PAWEŁ	76	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 35			00:21:23	00:39:36	01:01:03	01:18:28.70	7:50	7.6
36	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	10	M 36	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43	01:19:20.30	7:56	7.6
37	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	11	M 37			00:22:05	00:39:22	01:02:24	01:19:36.35	7:57	7.5
38	KAMIANOWSKI JAN	35	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 38			00:21:27	00:38:25	01:01:42	01:19:48.15	7:58	7.5
39	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 39			00:20:43	00:39:00	01:01:23	01:20:20.80	8:02	7.5
40	LIGEZA JANUSZ	103			POL	M60-69	9	M 40			00:21:35	00:39:38	01:02:07	01:20:33.55	8:03	7.4
41	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	10	M 41			00:22:37	00:40:32	01:04:10	01:21:55.00	8:11	7.3
42	MADAJ ROBERT	47	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-59	12	M 42	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53	01:22:06.60	8:12	7.3
43	PALUCH PAWEŁ	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	13	M 43			00:22:06	00:40:17	01:03:35	01:22:10.85	8:13	7.3
44	KAŁUSKI MAREK	107			POL	M60-69	11	M 44	1		00:21:17	00:40:13	01:02:43	01:22:20.20	8:14	7.3
45	STANIEC STANISŁAW	81		STRZELIN	POL	M60-69	12	M 45			00:22:04	00:41:29	01:05:44	01:26:23.40	8:38	6.9
46	DOBROWOLSKI ROBERT	18	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M60-69	13	M 46	1		00:23:42	00:43:32	01:07:23	01:27:01.75	8:42	6.9
47	PAPIÓR ROMAN	60	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M60-69	14	M 47			00:18:13	00:43:30	01:05:59	01:27:09.25	8:42	6.9
48	JÓŻWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	14	M 48			00:25:31	00:43:49	01:09:42	01:28:38.70	8:51	6.8
49	WANDTKE ANTONI	101		REDA	POL	M70+	5	M 49			00:23:38	00:44:40	01:09:56	01:31:43.45	9:10	6.5
50	CHRZANOWSKI MATEUSZ	10		WROCŁAW	POL	M30-39	6	M 50			00:25:07	00:45:04	01:11:44	01:32:08.00	9:12	6.5
51	PIÓRKOWSKI JAKUB	65		JANIKÓW	POL	M30-39	7	M 51			00:25:45	00:47:04	01:15:00	01:37:39.95	9:45	6.1
52	PATER ZBIGNIEW	61	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M70+	6	M 52			00:30:55	00:54:13	01:24:08	01:48:53.20	10:53	5.5
53	WINIARSKI ROBERT	93		LEGNICA	POL	M50-59	15	M 53			00:28:20	00:52:57	01:26:00	01:54:20.65	11:26	5.2
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	DQ	DQ	1	1	00:20:10	00:36:44	00:57:16	DQ	0:00	8.1
DQ	FRANCZAK DARIUSZ	22	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:21:07	00:38:26	01:00:13	DQ	0:00	7.7

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2	K 8	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00	01:17:02.85	7:42	7.8

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39	1	M 1			00:16:31	00:30:51	00:48:03	01:02:12.60	6:13	9.6
2	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39	2	M 2			00:16:29	00:30:45	00:48:11	01:02:28.55	6:14	9.6
3	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49	6	M 29			00:20:01	00:37:34	00:57:39	01:14:40.75	7:28	8
4	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	3	M 34			00:20:56	00:38:24	01:00:08	01:17:32.65	7:45	7.7
5	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	10	M 36	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43	01:19:20.30	7:56	7.6
6	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	10	M 41			00:22:37	00:40:32	01:04:10	01:21:55.00	8:11	7.3
7	JÓZWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	14	M 48			00:25:31	00:43:49	01:09:42	01:28:38.70	8:51	6.8

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	21	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 10			00:21:26	00:38:52	01:00:23	01:17:10.80	7:43	7.8
2	DYLEWICZ WERONIKA	20	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 15	1		00:20:51	00:38:14	01:00:34	01:18:34.45	7:51	7.6

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	48	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3	1		00:17:00	00:31:35	00:49:03	01:03:25.20	6:20	9.5
2	ROMANOWSKI DANIEL	75	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 5			00:16:59	00:31:23	00:49:02	01:03:32.20	6:21	9.4
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 39			00:20:43	00:39:00	01:01:23	01:20:20.80	8:02	7.5

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIEMIŃSKA MARTA	77		GORZESZÓW	POL	K30-39	1	K 3			00:18:50	00:34:46	00:54:49	01:11:12.20	7:07	8.4
2	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2	K 8	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00	01:17:02.85	7:42	7.8
3	CHRZANOWSKA DARIA	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39	3	K 9			00:20:51	00:38:06	01:00:01	01:17:09.80	7:42	7.8
4	WITALEC ANNA	95		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	4	K 17	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58	01:21:27.80	8:08	7.4
5	TUCHULSKA EWA	333			POL	K30-39	5	K 29			00:23:08	00:42:00	01:07:41	01:27:55.55	8:47	6.8
6	JANOWSKA EMILIA	110	TEATR ZDROJOWY		POL	K30-39	6	K 36			00:25:06	00:45:23	01:12:15	01:32:27.65	9:14	6.5

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39	1	M 1			00:16:31	00:30:51	00:48:03	01:02:12.60	6:13	9.6
2	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39	2	M 2			00:16:29	00:30:45	00:48:11	01:02:28.55	6:14	9.6
3	POLKOWSKI PIOTR	63	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 6			00:17:43	00:31:40	00:50:52	01:05:10.50	6:31	9.2
4	POŁUBIAK PAWEŁ	68		SIECINO	POL	M30-39	4	M 7			00:17:19	00:31:50	00:50:26	01:05:26.40	6:32	9.2
5	ROWIŃSKI PAWEŁ	76	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 35			00:21:23	00:39:36	01:01:03	01:18:28.70	7:50	7.6
6	CHRZANOWSKI MATEUSZ	10		WROCŁAW	POL	M30-39	6	M 50			00:25:07	00:45:04	01:11:44	01:32:08.00	9:12	6.5
7	PIÓRKOWSKI JAKUB	65		JANIKÓW	POL	M30-39	7	M 51			00:25:45	00:47:04	01:15:00	01:37:39.95	9:45	6.1

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	98	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 2			00:18:32	00:34:00	00:53:27	01:09:04.65	6:54	8.7
2	KRAWĘTEK AGNIESZKA	332	NW PL BEŁCHATÓW		POL	K40-49	2	K 4			00:19:40	00:35:56	00:56:28	01:12:15.55	7:13	8.3
3	LUDWICZAK ANDŻELIKA	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 6			00:19:52	00:35:44	00:57:32	01:13:56.10	7:23	8.1
4	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44	01:14:40.55	7:28	8
5	STANKOWSKA JUSTYNA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	5	K 11			00:20:25	00:38:09	00:59:43	01:17:42.10	7:46	7.7
6	JUZOF IWONA	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	POGWIZDÓW	POL	K40-49	6	K 13			00:20:53	00:38:30	01:00:22	01:18:03.90	7:48	7.7
7	JARUGA BEATA	29		OŁAWA	POL	K40-49	7	K 18			00:21:47	00:39:20	01:03:14	01:21:28.75	8:08	7.4
8	GENDERA EWA	109	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K40-49	8	K 24			00:23:20	00:42:01	01:07:06	01:25:46.75	8:34	7
9	JANKOWSKA ANNA	28		OŁAWA	POL	K40-49	9	K 28			00:23:29	00:42:50	01:07:57	01:27:54.00	8:47	6.8
10	MORAWIEC MARZENA	53	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	10	K 31			00:24:07	00:44:22	01:09:03	01:28:58.50	8:53	6.7
11	STANKOWSKA MARZENA	83	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	11	K 35			00:25:15	00:44:48	01:13:08	01:32:02.55	9:12	6.5
12	MAŁGORZATA BZDYRA	104	DZIKI OSIOŁ		POL	K40-49	12	K 38			00:24:48	00:45:09	01:12:13	01:33:01.75	9:18	6.5
13	PIÓRKOWSKA ELWIRA	64		JANIKÓW	POL	K40-49	13	K 39			00:25:10	00:45:40	01:12:51	01:33:33.00	9:21	6.4

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WILCZEK KRZYSZTOF	92	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49	1	M 12			00:18:14	00:33:07	00:51:46	01:06:24.90	6:38	9
2	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	94	FLÜGGER	GDĄŃSK	POL	M40-49	2	M 16	1		00:18:34	00:34:43	00:54:43	01:10:46.70	7:04	8.5
3	BIBKO MARTIN	4	SPEEDBAR.CZ	KOSICE	SVK	M40-49	3	M 18			00:19:12	00:35:08	00:55:13	01:11:00.85	7:06	8.5
4	POLAK ŁUKASZ	67	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-49	4	M 26			00:19:20	00:35:51	00:56:37	01:13:40.65	7:22	8.1
5	CHYRA JANUSZ	11		LUBLINIEC	POL	M40-49	5	M 27			00:19:41	00:36:38	00:57:24	01:14:15.50	7:25	8.1
6	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49	6	M 29			00:20:01	00:37:34	00:57:39	01:14:40.75	7:28	8
7	ŚLUSARCZYK MARCIN	89	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	7	M 30			00:20:23	00:37:11	00:58:18	01:15:08.10	7:30	8
8	SOMIAK PIOTR	80	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	8	M 32			00:20:00	00:37:08	00:58:09	01:15:50.60	7:35	7.9

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	38	MALINOWE GWIAZDY	RUDA 6	POL	K50-59	1	K 1	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14	01:09:01.25	6:54	8.7
2	JĘDRASIAK RENATA	30	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	2	K 5			00:19:42	00:35:38	00:56:25	01:13:06.85	7:18	8.2
3	KURZEJA MARLENA	105			POL	K50-59	3	K 19			00:21:49	00:40:03	01:02:53	01:22:46.65	8:16	7.2
4	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	JELCZ-LASKOWIC E	POL	K50-59	4	K 20			00:23:11	00:41:18	01:04:54	01:23:35.60	8:21	7.2
5	POSTEK DANUTA	69	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 23			00:22:28	00:41:53	01:05:35	01:24:53.95	8:29	7.1
6	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	62		PRUDNIK	POL	K50-59	6	K 26			00:23:56	00:42:56	01:08:14	01:26:47.50	8:40	6.9
7	POHL ANNA	66	NESSI TIME BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 27			00:23:58	00:43:19	01:07:55	01:26:49.25	8:40	6.9
8	FRANCZAK ANNA	23	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	8	K 30			00:24:14	00:43:35	01:08:56	01:27:58.75	8:47	6.8
9	GENDERA EWA- EVITA	108	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K50-59	9	K 33			00:24:00	00:44:26	01:09:45	01:29:59.20	8:59	6.7
10	NIEPOROWSKA BEATA	56		ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	10	K 40			00:24:25	00:45:53	01:12:17	01:33:51.55	9:23	6.4
11	NOWICKA EWA	58		GŁUSZYCA	POL	K50-59	11	K 42	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48	01:52:06.25	11:12	5.4

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYSTARZ GRZEGORZ	71	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59	1	M 9			00:17:46	00:32:58	00:51:00	01:05:50.50	6:35	9.1
2	BARCZYK BOGDAN	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 14			00:18:15	00:33:23	00:53:41	01:09:02.45	6:54	8.7
3	CHOJNACKI PAWEŁ	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	3	M 15	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31	01:10:20.75	7:02	8.5
4	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 17			00:19:01	00:34:40	00:55:07	01:10:47.40	7:04	8.5
5	RADECKI ARTUR	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	5	M 20	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36	01:11:50.60	7:11	8.4
6	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 21			00:19:29	00:35:48	00:55:41	01:11:51.55	7:11	8.4
7	KUBICKI PAWEŁ	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	SKOKI	POL	M50-59	7	M 22	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46	01:12:09.60	7:12	8.3
8	KLIMCZAK ADAM	37	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 24			00:19:35	00:35:53	00:57:04	01:13:34.30	7:21	8.2
9	TOMCZAK JAROSŁAW	91	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59	9	M 28	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38	01:14:26.85	7:26	8.1
10	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	10	M 36	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43	01:19:20.30	7:56	7.6
11	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	11	M 37			00:22:05	00:39:22	01:02:24	01:19:36.35	7:57	7.5
12	MADAJ ROBERT	47	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-59	12	M 42	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53	01:22:06.60	8:12	7.3
13	PALUCH PAWEŁ	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	13	M 43			00:22:06	00:40:17	01:03:35	01:22:10.85	8:13	7.3
14	JÓŻWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	14	M 48			00:25:31	00:43:49	01:09:42	01:28:38.70	8:51	6.8
15	WINIARSKI ROBERT	93		LEGNICA	POL	M50-59	15	M 53			00:28:20	00:52:57	01:26:00	01:54:20.65	11:26	5.2
DQ	FRANCZAK DARIUSZ	22	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:21:07 DQ	00:38:26 DQ	01:00:13 DQ	DQ	0:00	7.7

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK BARBARA	97	NWPL/LUKITEAM	KRZCZONÓW	POL	K60-69	1	K 12			00:21:30	00:38:48	01:00:51	01:18:03.40	7:48	7.7
2	CZAJKA URSZULA	12		RUMIA	POL	K60-69	2	K 14			00:20:44	00:38:09	01:00:37	01:18:24.00	7:50	7.7
3	MISKOWICZ ANNA	52	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	3	K 16	1		00:21:52	00:39:42	01:02:42	01:20:52.25	8:05	7.4
4	WNEK EWA	96	RNB POLANICA ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22			00:22:39	00:41:04	01:04:46	01:23:41.30	8:22	7.2
5	CZERWINSKA ANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 25			00:23:18	00:42:08	01:07:15	01:26:14.05	8:37	7
6	NOGALSKA HALINA	223	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-69	6	K 34			00:25:14	00:45:06	01:10:15	01:30:50.25	9:05	6.6
7	CHOLEWKA JOLANTA	8	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	7	K 37			00:24:57	00:45:11	01:12:13	01:32:47.30	9:16	6.5
8	DOBROWOLSKA BOZENA	17	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K60-69	8	K 41			00:26:04	00:48:04	01:15:04	01:37:22.60	9:44	6.2

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	79	MSPORTTEAM	LEGNICA	POL	M60-69	1	M 4	1		00:16:47	00:31:33	00:49:06	01:03:26.55	6:20	9.5
2	MICHAŁSKI ANDRZEJ	51	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	SANOK	POL	M60-69	2	M 8			00:17:44	00:32:27	00:50:49	01:05:26.90	6:32	9.2
3	SIWAK PIOTR	78	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 10			00:17:42	00:31:54	00:51:02	01:05:52.80	6:35	9.1
4	JUREK ADAM	32	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	4	M 11	2		00:17:27	00:31:53	00:51:04	01:05:59.50	6:35	9.1
5	HELWICH STEFAN	25	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	5	M 13			00:18:02	00:32:33	00:51:46	01:07:25.05	6:44	8.9
6	HRYCIUK WALDEMAR	26	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	6	M 19	1		00:19:05	00:35:19	00:55:21	01:11:23.45	7:08	8.4
7	MĄDRY GRZEGORZ	49	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	7	M 23			00:19:31	00:35:52	00:56:26	01:12:46.90	7:16	8.2
8	ROMAN KRZYSZTOF	336			POL	M60-69	8	M 31	1		00:19:49	00:37:15	00:57:56	01:15:22.30	7:32	8
9	LIGEŻA JANUSZ	103			POL	M60-69	9	M 40			00:21:35	00:39:38	01:02:07	01:20:33.55	8:03	7.4
10	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	10	M 41			00:22:37	00:40:32	01:04:10	01:21:55.00	8:11	7.3
11	KĄŁUSKI MAREK	107			POL	M60-69	11	M 44	1		00:21:17	00:40:13	01:02:43	01:22:20.20	8:14	7.3
12	STANIEC STANISŁAW	81		STRZELIN	POL	M60-69	12	M 45			00:22:04	00:41:29	01:05:44	01:26:23.40	8:38	6.9
13	DOBROWOLSKI ROBERT	18	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M60-69	13	M 46	1		00:23:42	00:43:32	01:07:23	01:27:01.75	8:42	6.9
14	PAPIÓR ROMAN	60	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M60-69	14	M 47			00:18:13	00:43:30	01:05:59	01:27:09.25	8:42	6.9

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 21			00:22:23	00:41:01	01:05:10	01:23:36.55	8:21	7.2
2	ZAWADZKA MARIA	99	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	2	K 32			00:24:16	00:45:04	01:09:37	01:29:56.25	8:59	6.7

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	34		SŁUPSK	POL	M70+	1	M 25			00:20:12	00:36:46	00:57:17	01:13:40.45	7:22	8.1
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	90	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2	M 33	2		00:21:21	00:38:24	01:00:42	01:17:32.00	7:45	7.7
3	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	3	M 34			00:20:56	00:38:24	01:00:08	01:17:32.65	7:45	7.7
4	KAMIANOWSKI JAN	35	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 38			00:21:27	00:38:25	01:01:42	01:19:48.15	7:58	7.5
5	WANDTKE ANTONI	101		REDA	POL	M70+	5	M 49			00:23:38	00:44:40	01:09:56	01:31:43.45	9:10	6.5
6	PATER ZBIGNIEW	61	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M70+	6	M 52			00:30:55	00:54:13	01:24:08	01:48:53.20	10:53	5.5
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	DQ	DQ	1	1	00:20:10	00:36:44	00:57:16	DQ	0:00	8.1
											DQ	DQ	DQ			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, Drużynowa

Miejsc e	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	PIOTR SIWAKADAM JUREKRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:05:52.8001:05:59.5001:13:06.8501:23:36.55	04:48:33
2	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁĄPSKIMĄGORZATA FRANCAKANNA CZERWINSKA	01:05:10.5001:10:47.4001:17:10.8001:26:14.05	04:59:22