BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2021-07-18
Miejsce: Lądek-Zdrój
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

salomon

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	CHRZANOWSKI PATRYK	8571	PCH SPORT COMPLEX	BIELAWA	POL	SENIOR II M - 30	1	M 1	00:20:28	00:30:52	00:49:26.00	4:56	12.1
2	KOKOT DANIEL	8543	15	OZIMEK	POL	SENIOR I M - 20	1	M 2	00:21:02	00:31:43	00:50:29.90	5:02	11.9
3	BACHLEDA ŁUKASZ	8497	GORĄCY POTOK TEAM	LASEK	POL	SENIOR I M - 20	2	M 3	00:21:36	00:32:27	00:50:49.55	5:04	11.8
4	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	8480	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	2	M 4	00:21:52	00:32:25	00:51:14.30	5:07	11.7
5	NORBERT MICHAŁ	8334	KB SOBÓTKA/PRZEDWOJEWSKI TEAM	ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	3	M 5	00:21:49	00:32:26	00:51:19.70	5:07	11.7
6	MIESZCZAK MARCIN	8371		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II M - 30	4	M 6	00:21:14	00:32:16	00:52:30.80	5:15	11.4
7	SZYMCZAK ARKADIUSZ	8534		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	3	M 7	00:22:22	00:33:41	00:52:43.15	5:16	11.4
8	MIKULSKI TOMASZ	8017	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	SENIOR I M - 20	4	M 8	00:21:45	00:33:36	00:53:06.25	5:18	11.3
9	SOLIŃSKA KATARZYNA	8576	SALOMON SUUNTO TEAM POLSKA	DRAGANOWA	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	00:22:05	00:33:33	00:53:21.80	5:20	11.2
10	GROMALA KRZYSZTOF	8326	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	MASTERS M - 40	1	M 9	00:22:44	00:33:56	00:53:40.30	5:22	11.2
11	KMIECIK TOMASZ	8572	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS M - 40	2	M 10	00:22:59	00:34:45	00:54:53.40	5:29	10.9
12	KRUPIŃSKI BOGUMIŁ	8455		OLSZTYN	POL	MASTERS M - 40	3	M 11	00:22:21	00:34:09	00:54:58.20	5:29	10.9
13	WRZESZCZ MARIUSZ	8132	PRZEDWOJEWSKI TEAM / FUNTRI	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	5	M 12	00:23:08	00:35:04	00:55:04.15	5:30	10.9
14	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8181	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II M - 30	6	M 13	00:22:34	00:34:21	00:55:11.80	5:31	10.9
15	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	8378		KUDOWA ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	4	M 14	00:23:19	00:35:02	00:55:13.85	5:31	10.9
16	SIERADZKI KRZYSZTOF	8257	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	7	M 15	00:23:03	00:35:00	00:55:18.45	5:31	10.8
17	SZKOŁA WOJCIECH	8143	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	8	M 16	00:23:43	00:35:38	00:56:43.80	5:40	10.6
18	KOCANDA ALINA	8426	RAJSPORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	00:23:42	00:35:39	00:56:56.80	5:41	10.5
19	STREICH TOMASZ	8487		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	5	M 17	00:24:28	00:37:16	00:58:31.55	5:51	10.3
20	JĘDRZEJEWSKI DAWID	8525	OLEJ RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	6	M 18	00:24:16	00:37:18	00:58:40.50	5:52	10.2
21	KOWALIK EWELINA	8182	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	3	K 3	00:24:39	00:37:09	00:58:46.55	5:52	10.2
22	KUJAWA ZBIGNIEW	8591	ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WLKP	POL	SENIOR II M - 30	9	M 19	00:25:02	00:37:52	00:59:00.60	5:54	10.2
23	MICHAŁ TARGOSZ	8324	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	5	M 20	00:24:10	00:37:09	00:59:10.80	5:55	10.1
24	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	8210	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	10	M 21	00:25:04	00:37:51	00:59:31.50	5:57	10.1
25	JAZ MARCIN	8389	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	11	M 22	00:24:48	00:37:35	00:59:34.85	5:57	10.1
26	STRZELCZAK ROBERT	8044	EUROVENT ATHLETICS	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	6	M 23	00:25:28	00:38:05	00:59:38.85	5:57	10.1
27	PIEKAJ ŁUKASZ	8331		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	12	M 24	00:24:55	00:37:51	00:59:39.80	5:57	10.1
28	SŁOBODZIAN JERZY	8273	NYSA BIEGA	DZIERŻONIÓW	POL	WETERAN I M - 50	1	M 25	00:24:53	00:37:33	00:59:45.10	5:58	10
29	GORCZYŃSKI NORBERT	8376	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	7	M 26	00:25:07	00:38:03	00:59:53.50	5:59	10
30	BEDNARZ MARCIN	8352	TEAM KURORT LĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	13	M 27	00:26:08	00:39:03	01:00:02.25	6:00	10
31	GRZEGOREK GRZEGORZ	8337	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	WETERAN I M - 50	2	M 28	00:26:03	00:38:42	01:00:38.65	6:03	9.9
32	GLANOWSKI MAREK	8045		BYSTRZYCA KŁODZK	POL	SENIOR II M - 30	14	M 29	00:25:35	00:38:51	01:01:01.55	6:06	9.8
33	NIEWCZAS ROBERT	8586	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	WIŚNIOWA GÓRA	POL	MASTERS M - 40	7	M 30	00:26:05	00:38:33	01:01:06.40	6:06	9.8
34	KARCZEWSKA JOANNA	8581	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWALKI	POL	MASTERS K - 40	1	K 4	00:25:50	00:38:44	01:01:07.05	6:06	9.8
35	BIERNACKA KATARZYNA	8161	SBRT WROCŁAW	SYCÓW	POL	SENIOR II K - 30	4	K 5	00:26:37	00:39:44	01:01:17.95	6:07	9.8
36	MATUSZEWSKI MAREK	8010	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	MASTERS M - 40	8	M 31	00:26:02	00:38:54	01:01:27.15	6:08	9.8
37	PAWŁOWSKI MIROSŁAW	8532	FIGHT-GYM STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	8	M 32	00:25:15	00:39:25	01:02:06.00	6:12	9.7
38	CZELEŃ MATEUSZ	8221		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	15	M 33	00:26:47	00:40:02	01:02:09.30	6:12	9.7
39	ROZDZYNSKA PATRYCJA	8456	RUNPROGRESS TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	1	K 6	00:26:47	00:40:32	01:02:52.75	6:17	9.5
40	KRUK EMILIA	8360	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR I K - 20	2	K 7	00:26:14	00:40:32	01:02:54.45	6:17	9.5
41	MARZEC TOMASZ	8026	RUNNERS TEAM NYSA	GOWOROWICE	POL	MASTERS M - 40	9	M 34	00:26:40	00:40:16	01:03:12.35	6:19	9.5
42	BUDZIEWSKA KATARZYNA	8174	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	5	K 8	00:26:27	00:39:51	01:03:28.85	6:20	9.5
43	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	8028		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	6	K 9	00:25:55	00:39:36	01:03:36.85	6:21	9.4
44	OLSZEWSKI TOMEK	8169		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	10	M 35	00:26:59	00:40:44	01:03:40.35	6:22	9.4
45	BIEL SŁAWOMIR	8150	WWW.42K.COM.PL	TYCHY	POL	MASTERS M - 40	11	M 36	00:26:27	00:40:09	01:04:08.75	6:24	9.4
46	SZTURO JAN	8507	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	PODGÓRZYN	POL	WETERAN I M - 50	3	M 37	00:27:14	00:41:12	01:05:02.15	6:30	9.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
47	BUDYCH AREK	8529		WRONKI	POL	MASTERS M - 40	12	M 38	00:28:06	00:41:59	01:05:57.95	6:35	9.1
48	KOŁODZIEJ ROMAN	8289		KARŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	13	M 39	00:28:20	00:42:17	01:06:03.80	6:36	9.1
49	SZTURO FILIP	8508	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	PODGÓRZYN	POL	SENIOR I M - 20	9	M 40	00:27:43	00:42:35	01:06:08.40	6:36	9.1
50	KONDRACIUK PAWEŁ	8214	KONDRACIUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR I M - 20	10	M 41	00:28:01	00:42:07	01:06:11.00	6:37	9.1
51	MOKRZYŃSKI MARCIN	8069	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	14	M 42	00:28:27	00:42:01	01:06:21.80	6:38	9
52	CIEPŁY MACIEJ	8119		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	16	M 43	00:26:44	00:41:50	01:06:22.85	6:38	9
53	PIJANOWSKI PAWEŁ	8263		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	15	M 44	00:28:04	00:41:57	01:06:26.05	6:38	9
54	PIETRZYK TOMASZ	8250	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	MASTERS M - 40	16	M 45	00:27:59	00:42:06	01:06:43.75	6:40	9
55	WANOWSKI PRZEMYSŁAW	8387	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	17	M 46	00:26:57	00:42:50	01:07:07.10	6:42	8.9
56	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	8325	KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	KARPACZ	POL	WETERAN II M - 60	1	M 47	00:28:04	00:42:29	01:07:26.15	6:44	8.9
57	ULIKOWSKA MARTYNA	8481	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	7	K 10	00:29:21	00:43:51	01:07:44.95	6:46	8.9
58	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	8442	RUN FOREST	STRACHOCIN	POL	SENIOR II M - 30	18	M 48	00:27:59	00:42:11	01:07:59.10	6:47	8.8
59	ŚLADCZYK DOMINIK	8276	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	19	M 49	00:29:35	00:44:26	01:08:02.65	6:48	8.8
60	WAGNER MATEUSZ	8568		SZCZECIN	POL	SENIOR II M - 30	20	M 50	00:29:28	00:43:51	01:08:17.20	6:49	8.8
61	ROGÓŻ JAN	8363		KIELCE	POL	SENIOR I M - 20	11	M 51	00:27:38	00:43:47	01:08:27.00	6:50	8.8
62	PASIK KAMILA	8575		WOLSZTYN	POL	SENIOR II K - 30	8	K 11	00:28:44	00:43:52	01:08:40.70	6:52	8.7
63	ŚWIATOWY FILIP	8431	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	21	M 52	00:30:29	00:45:00	01:09:12.30	6:55	8.7
64	HAWRYLAK WOJCIECH	8562	GMINNE STOWARZYSZENIE SPORTOWE KLUBU SPORTOWEGO DŁUGOŁĘKA 2000	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR I M - 20	12	M 53	00:26:47	00:41:24	01:09:22.55	6:56	8.6
65	POLIWOCZAK PATRYK	8139		MROWINY	POL	SENIOR II M - 30	22	M 54	00:29:06	00:44:13	01:09:33.30	6:57	8.6
66	ZIENDARA MICHALINA	8597	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	3	K 12	00:28:23	00:43:52	01:09:44.20	6:58	8.6
67	KUSAL TOMASZ	8018		OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	13	M 55	00:29:27	00:44:37	01:09:51.00	6:59	8.6
68	NOWICKI MATEUSZ	8029		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	14	M 56	00:29:28	00:44:39	01:09:51.30	6:59	8.6
69	JAZ JOANNA	8278	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	9	K 13	00:28:31	00:43:48	01:10:06.80	7:00	8.6
70	KIELASZEWSKI KAROL	8479	LESZNO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	23	M 57	00:29:31	00:46:04	01:10:16.50	7:01	8.5
71	CHRZANOWSKI PAWEŁ	8423		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	17	M 58	00:31:27	00:45:55	01:10:25.20	7:02	8.5
72	CIEKAŃSKI MICHAŁ	8549	35PLUS	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	18	M 59	00:29:04	00:44:28	01:10:30.25	7:03	8.5
73	MAŁYJASIAK JAKUB	8384		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	15	M 60	00:32:50	00:47:35	01:10:31.25	7:03	8.5
74	KOSMOWSKI WIESŁAW	8077		MORACZEWO	POL	SENIOR II M - 30	24	M 61	00:30:40	00:45:28	01:10:38.15	7:03	8.5
75	GRĄDZKA MARIANNA	8178	KNEIPP TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I K - 20	4	K 14	00:30:17	00:45:48	01:11:07.75	7:06	8.4
76	SZCZESZEK ARKADIUSZ	8359		ŻAGAŃ	POL	MASTERS M - 40	19	M 62	00:30:38	00:46:00	01:11:27.15	7:08	8.4
77	BRZAKALA KATARZYNA	8379	PAN JAGODA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II K - 30	10	K 15	00:29:51	00:45:13	01:11:32.95	7:09	8.4
78	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8007	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	11	K 16	00:31:03	00:45:50	01:11:34.10	7:09	8.4
79	GOŚCIŃSKI SŁAWOMIR	8570	WWW.ICE4MED.PL	DOBRZEŃ MAŁY	POL	SENIOR II M - 30	25	M 63	00:31:42	00:46:14	01:11:36.70	7:09	8.4
80	FRYBES AGNIESZKA	8583	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	GIŻYCKO	POL	SENIOR II K - 30	12	K 17	00:30:54	00:45:38	01:11:48.80	7:10	8.4
81	TOMAKA MACIEJ	8601			POL	SENIOR II M - 30	26	M 64	00:30:27	00:46:34	01:11:49.40	7:10	8.4
82	MIELCZAREK GRZEGORZ	8062		OPOLE	POL	WETERAN I M - 50	4	M 65	00:30:37	00:45:08	01:12:08.10	7:12	8.3
83	CIECIELĄG ADAM	8468		PIASECZNO	POL	SENIOR I M - 20	16	M 66	00:31:07	00:45:53	01:12:15.35	7:13	8.3
84	SZUBA PRZEMYSŁAW	8407		GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	20	M 67	00:31:01	00:46:10	01:12:18.95	7:13	8.3
85	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	8030		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	17	M 68	00:31:20	00:46:53	01:12:30.80	7:15	8.3
86	BACKER MARCIN	8368	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	21	M 69	00:31:21	00:46:58	01:12:36.10	7:15	8.3
87	MIKOŁAJCZAK BARTEK	8419	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	18	M 70	00:31:26	00:47:13	01:12:41.85	7:16	8.3
88	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	8439	CROSS STRACEŃCÓW	GŁOGÓW	POL	WETERAN II M - 60	2	M 71	00:29:43	00:46:25	01:12:45.05	7:16	8.2
89	ŚLADCZYK SEWERYN	8277	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	19	M 72	00:30:59	00:47:24	01:13:01.80	7:18	8.2
90	TEKIELI JERZY	8170	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	22	M 73	00:32:32	00:47:49	01:13:04.85	7:18	8.2
91	FUCHS DARIUSZ	8430	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	WETERAN I M - 50	5	M 74	00:30:35	00:46:33	01:13:05.30	7:18	8.2
92	KADŁUBOWSKI PIOTR	8286			POL	MASTERS M - 40	23	M 75	00:30:30	00:45:48	01:13:17.55	7:19	8.2
93	WALCZAK ADRIAN	8076	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	20	M 76	00:29:53	00:46:07	01:13:48.95	7:22	8.1
94	SAŁDYKA MARCIN	8519		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	21	M 77	00:31:58	00:48:03	01:14:01.85	7:24	8.1
95	RAKOCZY KRZYSZTOF	8518		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	22	M 78	00:31:59	00:48:04	01:14:02.90	7:24	8.1
96	ZALEWSKI KAROL	8091		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	27	M 79	00:30:48	00:46:40	01:14:06.10	7:24	8.1
97	MAZIAREK ADELA	8034		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	13	K 18	00:31:41	00:47:12	01:14:12.15	7:25	8.1
98	UPTAS TOMASZ	8046	FITNESS & SQUASH COMPLEX	GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	24	M 80	00:30:05	00:48:23	01:14:16.25	7:25	8.1
99	SZUMNY NINA	8558		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	14	K 19	00:32:18	00:47:56	01:14:20.70	7:26	8.1
100	BRYŃSKI DARIUSZ	8333		ZIELONA GÓRA	POL	WETERAN I M - 50	6	M 81	00:29:21	00:46:51	01:14:21.00	7:26	8.1
101	LUBAŃSKI MATEUSZ	8523	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II M - 30	28	M 82	00:31:31	00:47:54	01:14:22.45	7:26	8.1
102	OCIEPKA MICHAŁ	8509	EL GATO	ZAWONIA	POL	SENIOR II M - 30	29	M 83	00:30:54	00:47:55	01:14:36.30	7:27	8

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
103	LIPIŃSKI OSKAR	8364		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	30	M 84	00:32:13	00:48:30	01:14:56.80	7:29	8
104	MUCHA OREST	8191		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	31	M 85	00:32:16	00:48:23	01:15:09.90	7:30	8
105	WODKOWSKI BARTOSZ	8207		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	32	M 86	00:32:39	00:49:18	01:15:16.20	7:31	8
106	BARTKOWIAK HUBERT	8078	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	POL	WETERAN I M - 50	7	M 87	00:31:03	00:47:18	01:15:17.05	7:31	8
107	PODGÓRNY MARIUSZ	8122	TEAM OZIMEK	DYLAKI	POL	SENIOR I M - 20	23	M 88	00:31:18	00:47:37	01:15:25.90	7:32	8
108	TOMZA IWONA	8566	SBRT WROCŁAW	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II K - 30	15	K 20	00:32:17	00:48:48	01:15:37.50	7:33	7.9
109	ZALEWSKA AGNIESZKA	8512		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	2	K 21	00:31:57	00:47:45	01:15:41.70	7:34	7.9
110	DROŻYŃSKA IWONA	8296		NYSA	POL	SENIOR II K - 30	16	K 22	00:32:02	00:48:12	01:15:49.35	7:34	7.9
111	PLUTA KINGA	8528		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	5	K 23	00:31:21	00:48:29	01:16:00.45	7:36	7.9
112	JARZĄBEK MAGDALENA	8115	MRUNNERS	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	17	K 24	00:32:31	00:49:24	01:16:13.75	7:37	7.9
113	BARNAŚ MACIEJ	8188		KŁODZKO	POL	WETERAN I M - 50	8	M 89	00:31:36	00:48:00	01:16:34.85	7:39	7.8
114	MUSIAŁ RAFAŁ	8381		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	24	M 90	00:33:10	00:49:48	01:16:47.10	7:40	7.8
115	HYZYK TOMASZ	8545		LESZNO	POL	MASTERS M - 40	25	M 91	00:33:49	00:50:09	01:16:48.05	7:40	7.8
116	JUNCZYK MICHAŁ JUNCZYK	8205		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	33	M 92	00:32:39	00:49:42	01:17:00.10	7:42	7.8
117	GRUNTOWSKI MATEUSZ	8553	NIEMO ADVENTURE	NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	34	M 93	00:32:38	00:49:02	01:17:00.20	7:42	7.8
118	CHODÓR-KOPECKA BARBARA	8420		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	6	K 25	00:32:49	00:49:29	01:17:03.95	7:42	7.8
119	KULA SEBASTIAN	8533		SYCÓW	POL	MASTERS M - 40	26	M 94	00:33:36	00:49:30	01:17:04.55	7:42	7.8
120	WALA PATRYK	8593	ZAŁOGA GÓRSKA			SENIOR II M - 30	35	M 95	00:33:42	00:50:08	01:17:05.10	7:42	7.8
121	MACHULA ARKADIUSZ	8547		ZIĘBICE	POL	MASTERS M - 40	27	M 96	00:31:58	00:49:28	01:17:10.60	7:43	7.8
122	ZIMNY TOMASZ	8390		SZCZECIN	POL	WETERAN II M - 60	3	M 97	00:33:27	00:50:04	01:17:17.30	7:43	7.8
123	KĘDZIOR BARTŁOMIEJ	8472		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	28	M 98	00:31:25	00:47:48	01:17:31.85	7:45	7.7
124	KORBANEK WITOLD	8275	POZYTYWNIE ZAKRĘCENI	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	29	M 99	00:32:41	00:49:36	01:17:37.00	7:45	7.7
125	MAZIAREK MICHAŁ	8135		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	36	M 100	00:32:48	00:49:22	01:17:38.25	7:45	7.7
126	BIESZCZAD REGINA	8233	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	7	K 26	00:34:58	00:51:30	01:17:42.40	7:46	7.7
127	SUSZCZYNSKI KRZYSZTOF	8148		NYSA	POL	MASTERS M - 40	30	M 101	00:32:34	00:49:27	01:17:44.65	7:46	7.7
128	MATYSIAK MACIEJ	8440	OLD SCHOOL HOOLIGANS	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	31	M 102	00:32:14	00:49:09	01:17:45.00	7:46	7.7
129	FRĄCZYK SABINA	8599	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	18	K 27	00:32:51	00:49:17	01:17:50.15	7:47	7.7
130	NOWAKOWSKA EWELINA	8251		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	8	K 28	00:33:10	00:50:09	01:17:59.20	7:47	7.7
131	MITIS MAREK	8560		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	37	M 103	00:33:34	00:50:00	01:18:02.65	7:48	7.7
132	NIEMCZAK KAMIL	8252	FLYING HIPPOCORNS	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	38	M 104	00:32:42	00:49:05	01:18:12.55	7:49	7.7
133	KMIECIK JAKUB	8223	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	KAŹMIERZ	POL	MASTERS M - 40	32	M 105	00:34:16	00:51:34	01:18:17.45	7:49	7.7
134	LEWICKI TOMASZ	8438	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	DOBROSZYCE	POL	MASTERS M - 40	33	M 106	00:32:56	00:49:29	01:18:24.55	7:50	7.7
135	KEMPA KAROLINA	8454		BIELSKO -BIALA	POL	SENIOR I K - 20	9	K 29	00:30:58	00:49:58	01:18:30.25	7:51	7.6
136	SKULIMA SZYMON	8022		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	25	M 107	00:32:59	00:50:26	01:18:48.95	7:52	7.6
137	MALCÁNKOVÁ KATEŘINA	8433		ŠLAPANICE	CZE	SENIOR I K - 20	10	K 30	00:34:28	00:52:18	01:18:55.80	7:53	7.6
138	GRABIŃSKA GIZELA	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	W-WA WESOŁA	POL	WETERAN K - 50	1	K 31	00:32:37	00:49:21	01:18:56.10	7:53	7.6
139	PLINIEWICZ KRZYSZTOF	8459	STRONIE BIEGA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	39	M 108	00:32:54	00:49:07	01:18:58.70	7:53	7.6
140	SZARSKI JACEK	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	26	M 109	00:33:09	00:49:43	01:19:00.35	7:54	7.6
141	MATYSIK MARTA	8283	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	19	K 32	00:32:57	00:50:05	01:19:04.75	7:54	7.6
142	SAMBORSKI BARTOSZ	8037	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	34	M 110	00:34:28	00:50:38	01:19:06.55	7:54	7.6
143	NAKRASZEWICZ DAWID	8097		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	27	M 111	00:35:08	00:52:37	01:19:16.50	7:55	7.6
144	WUJDA MIROSŁAW	8123	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	35	M 112	00:31:03	00:48:35	01:19:19.60	7:55	7.6
145	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	8156		DĄBROWA NIEMODLIŃSKA	POL	MASTERS M - 40	36	M 113	00:34:11	00:51:01	01:19:19.90	7:55	7.6
146	KĘDZIOR JOANNA	8321	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	3	K 33	00:33:19	00:51:05	01:19:39.55	7:57	7.5
147	AUGUSTYNOWICZ ANDRZEJ	8200	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M - 40	37	M 114	00:32:13	00:49:54	01:19:45.85	7:58	7.5
148	SPOREK PIOTR	8410		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	40	M 115	00:34:00	00:51:26	01:19:52.40	7:59	7.5
149	JANUS TOMASZ	8354	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	41	M 116	00:33:53	00:51:39	01:20:02.05	8:00	7.5
150	BARANIAK ADAM	8242		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	38	M 117	00:34:05	00:51:25	01:20:07.50	8:00	7.5
151	MAŁKOWSKI PIOTR	8294		KOŚCIAN	POL	WETERAN II M - 60	4	M 118	00:33:57	00:51:05	01:20:15.20	8:01	7.5
152	GĄSOWSKA ULA	8347		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	20	K 34	00:33:59	00:51:55	01:20:22.60	8:02	7.5
153	KOSIOREK WIESŁAW	8604			POL	WETERAN I M - 50	9	M 119	00:32:31	00:50:47	01:20:30.20	8:03	7.5
154	BOSEK LESZEK	8216		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN II M - 60	5	M 120	00:33:22	00:50:44	01:20:37.20	8:03	7.4
155	MACIEJOWSKA ALICJA	8436		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	21	K 35	00:34:16	00:51:05	01:20:40.05	8:04	7.4
156	SZÓSTAK KRZYSZTOF	8318	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II M - 60	6	M 121	00:32:49	00:50:56	01:20:44.95	8:04	7.4
157	PILARSKI RYSZARD	8094	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	7	M 122	00:33:48	00:51:15	01:20:58.75	8:05	7.4
158	SIEMIENIUCH ŁUKASZ	8443		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	39	M 123	00:35:14	00:52:45	01:21:06.75	8:06	7.4

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
159	GĄSIOR PAWEŁ	8391	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	SENIOR II M - 30	42	M 124	00:32:58	00:51:43	01:21:24.15	8:08	7.4
160	WALENCIAK MICHAŁ	8220	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	40	M 125	00:36:25	00:54:01	01:21:30.75	8:09	7.4
161	GOS SEBASTIAN	8515		LĄDEK- ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	43	M 126	00:33:22	00:49:52	01:21:33.40	8:09	7.4
162	MAZUREK PIOTR	8002		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	44	M 127	00:34:08	00:52:05	01:21:38.80	8:09	7.3
163	ŻUROWSKI MIKOŁAJ	8465	GVT	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	28	M 128	00:33:47	00:50:49	01:21:39.15	8:09	7.3
164	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	8190		ZŁOTORYJA	POL	SENIOR II K - 30	22	K 36	00:33:32	00:52:50	01:21:40.40	8:10	7.3
165	ŁUKASZEK MAREK	8005		OSIELSKO	POL	SENIOR II M - 30	45	M 129	00:34:12	00:51:15	01:21:47.45	8:10	7.3
166	SZABAT DANIEL	8422		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	41	M 130	00:34:54	00:52:50	01:21:47.75	8:10	7.3
167	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	8269	BRAK	NYSA	POL	MASTERS M - 40	42	M 131	00:34:23	00:51:50	01:21:50.95	8:11	7.3
168	KOMAR ELIZA	8217		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	23	K 37	00:33:01	00:50:34	01:22:03.40	8:12	7.3
169	RACZKOWSKI ADRIAN	8516		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	29	M 132	00:33:20	00:53:05	01:22:05.75	8:12	7.3
170	ZYGNER SŁAWOMIR	8414	LEŚNE DZIKI PGB	RYDZYNA	POL	WETERAN I M - 50	10	M 133	00:35:59	00:53:30	01:22:13.50	8:13	7.3
171	DEREŃ AGATA	8595			POL	SENIOR II K - 30	24	K 38	00:34:52	00:52:33	01:22:13.75	8:13	7.3
172	TEŚLAK DAWID	8209		LUBNÓW	POL	SENIOR II M - 30	46	M 134	00:34:40	00:52:26	01:22:16.45	8:13	7.3
173	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	8323	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA–ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	43	M 135	00:33:46	00:52:06	01:22:20.45	8:14	7.3
174	GÓRSKI GRZEGORZ	8345	MSE FEHLAU RUN TEAM	SUCHY LAS	POL	MASTERS M - 40	44	M 136	00:36:16	00:54:37	01:22:24.40	8:14	7.3
175	MRÓZ URSZULA	8249	GORSKIE BABKI	STRONIE SL	POL	WETERAN K - 50	2	K 39	00:34:34	00:52:12	01:22:29.85	8:14	7.3
176	GWÓŹDŹ SZYMON	8544		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	30	M 137	00:33:47	00:51:25	01:22:39.80	8:15	7.3
177	KOŁODKO NATALIA	8067	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	4	K 40	00:36:54	00:54:18	01:22:49.65	8:16	7.2
178	SZNEJDER ANITA	8582		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	5	K 41	00:33:18	00:51:47	01:23:01.60	8:18	7.2
179	GÓRECKI KONRAD	8413		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	47	M 138	00:33:30	00:52:23	01:23:01.85	8:18	7.2
180	PTASZYŃSKA JOANNA	8295	JOANNA PTASZYŃSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	3	K 42	00:33:32	00:51:34	01:23:02.50	8:18	7.2
181	TYL RADOSLAW	8486	SYSPOL	BIERZYCE	POL	MASTERS M - 40	45	M 139	00:34:16	00:52:14	01:23:06.25	8:18	7.2
182	CURULO MARIA	8300	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	25	K 43	00:33:37	00:52:26	01:23:10.00	8:19	7.2
183	RATAJCZYK KATARZYNA	8290			POL	SENIOR II K - 30	26	K 44	00:32:16	00:53:04	01:23:16.75	8:19	7.2
184	HUSAK MATEUSZ	8116		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	31	M 140	00:35:10	00:52:59	01:23:19.20	8:19	7.2
185	KONDRACIUK MARIUSZ	8215	KONDRACIUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS M - 40	46	M 141	00:37:02	00:53:59	01:23:20.80	8:20	7.2
186	OSKWAREK BOGDAN	8555		DĘBOWA ŁĄKA	POL	WETERAN I M - 50	11	M 142	00:35:29	00:53:16	01:23:25.60	8:20	7.2
187	HONSZA TOMASZ	8329		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	48	M 143	00:33:11	00:51:55	01:23:27.05	8:20	7.2
188	SKAWINA KRYSTYNA	8176	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	27	K 45	00:34:37	00:52:47	01:23:38.80	8:21	7.2
189	JASKÓLSKA JOANNA	8344	JASKÓŁY	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	6	K 46	00:34:41	00:53:13	01:23:46.30	8:22	7.2
190	TYLKA GOSIA	8458		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	28	K 47	00:35:27	00:53:23	01:23:48.85	8:22	7.2
191	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8166	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	7	K 48	00:34:17	00:52:42	01:24:09.45	8:24	7.1
192	MATUKIN-SZUMLIŃSKA ALEKSANDRA	8567		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	29	K 49	00:34:52	00:52:46	01:24:21.65	8:26	7.1
193	CHUDAŃSKI MACIEJ	8000		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	49	M 144	00:34:38	00:52:33	01:24:24.05	8:26	7.1
194	BATHKE RAFAŁ	8587	GO PATI	WIELISZEW	POL	SENIOR II M - 30	50	M 145	00:35:35	00:54:04	01:24:29.50	8:26	7.1
195	DERBICH MARIUSZ	8520	KOWALEW RUNERS	KOWALEW	POL	MASTERS M - 40	47	M 146	00:35:54	00:54:21	01:24:33.50	8:27	7.1
196	MACKIEWICZ ARTUR	8564	DŁUGOBIEGANIE	MASZEWO	POL	MASTERS M - 40	48	M 147	00:34:49	00:53:26	01:24:37.10	8:27	7.1
197	URBAN ALICJA	8120	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	11	K 50	00:33:04	00:51:46	01:24:40.70	8:28	7.1
198	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	8227	GRUPA BIEGOWA MELO-ŚMIACZ	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	30	K 51	00:36:28	00:54:49	01:24:49.60	8:28	7.1
199	SŁOWIK KAMILA	8238	TRITOGO	SMOLEC	POL	SENIOR I K - 20	12	K 52	00:35:49	00:54:04	01:25:10.20	8:31	7
200	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	8279	TOPOLICE TEAM	SZCZYTNA	POL	SENIOR II K - 30	31	K 53	00:36:13	00:55:54	01:25:18.45	8:31	7
201	SIWEK GRZEGORZ	8213	LANRUNS	LANCKORONA	POL	MASTERS M - 40	49	M 148	00:36:37	00:54:06	01:25:18.70	8:31	7
202	PASTWA MACIEJ	8510		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	51	M 149	00:35:22	00:54:06	01:25:41.45	8:34	7
203	PASTWA KATARZYNA	8511		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	32	K 54	00:35:19	00:54:08	01:25:44.55	8:34	7
204	GORAL JAKUB	8437		WYSOKA	POL	SENIOR II M - 30	52	M 150	00:34:53	00:54:10	01:25:57.80	8:35	7
205	CHĘCIŃSKA DOROTA	8499		ALEKSANDRIA DRUGA	POL	SENIOR II K - 30	33	K 55	00:36:49	00:55:04	01:25:59.00	8:35	7
206	KRALIK SYLWIA	8403		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	34	K 56	00:35:56	00:55:25	01:26:06.95	8:36	7
207	MARCINKOWSKA ANITA	8140	POMIOTY SZATANA	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	35	K 57	00:36:31	00:55:08	01:26:08.90	8:36	7
208	KUCHARCZYK KAMIL	8244	TRI NOT TO DIE	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	53	M 151	00:35:40	00:56:23	01:26:14.40	8:37	7
209	KULAK PAULINA	8526	OBORYGENI	OZOROWICE	POL	SENIOR II K - 30	36	K 58	00:36:09	00:54:56	01:26:14.65	8:37	7
210	WIERZBICKA NATALIA	8243		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	13	K 59	00:35:40	00:56:23	01:26:14.85	8:37	7
211	SOBCZAK MEGI	8441		KONIN	POL	SENIOR II K - 30	37	K 60	00:38:08	00:56:53	01:26:15.35	8:37	7
212	SIEMIŃSKA MARTA	8623A	MARTA I ADA	KOLUSZKI	POL	MASTERS K - 40	8	K 61	00:35:17	00:54:07	01:26:23.50	8:38	6.9
213	ŁOBASIUK IWONA	8585	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	9	K 62	00:35:05	00:54:10	01:26:23.80	8:38	6.9
214	PODJUK PATRYK	8541	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	32	M 152	00:35:33	00:55:50	01:26:35.55	8:39	6.9
215	NADOBNIK BARTEK	8059	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	SENIOR I M - 20	33	M 153	00:39:08	00:57:03	01:27:27.35	8:44	6.9

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
216	ORLIKOWSKI JACEK	8246		POZNAN	POL	MASTERS M - 40	50	M 154	00:34:44	00:54:27	01:27:35.40	8:45	6.9
217	PĘCZKOWSKA MAGDALENA	8057		TRZEBNICA	POL	MASTERS K - 40	10	K 63	00:34:04	00:54:43	01:27:35.50	8:45	6.9
218	WITKE ELŻBIETA	8239		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	1	K 64	00:34:45	00:54:30	01:27:35.75	8:45	6.9
219	MATYNIAK BARBARA	8282	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	38	K 65	00:35:31	00:54:52	01:27:42.65	8:46	6.8
220	PLEWA PAULINA	8137	PBK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	14	K 66	00:36:44	00:56:01	01:27:44.55	8:46	6.8
221	PIGŁA ALEKSANDER	8237	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR I M - 20	34	M 155	00:34:20	00:55:31	01:27:46.70	8:46	6.8
222	KAMPA PAWEŁ	8245		TARNÓW OPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	54	M 156	00:36:32	00:56:14	01:27:55.60	8:47	6.8
223	KLIN ROBERT	8527	WATAHA	BRZEG	POL	WETERAN I M - 50	12	M 157	00:37:01	00:55:14	01:27:58.05	8:47	6.8
224	STASZKOWIAN MAGDA	8357	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	39	K 67	00:35:34	00:54:34	01:28:04.65	8:48	6.8
225	WOLSKI TEODOR	8476		SŁUPSK	POL	SENIOR I M - 20	35	M 158	00:37:54	00:57:52	01:28:07.50	8:48	6.8
226	CZAPSKI WOJCIECH	8303		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	51	M 159	00:35:45	00:54:59	01:28:22.65	8:50	6.8
227	PINIARSKA MAGDA	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	15	K 68	00:36:32	00:54:52	01:28:23.25	8:50	6.8
228	MOMOT ANNA	8340	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	11	K 69	00:37:28	00:56:31	01:28:24.70	8:50	6.8
229	SAMOLAK ŁUKASZ	8538		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	55	M 160	00:36:42	00:53:58	01:28:32.40	8:51	6.8
230	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8084		OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	8	M 161	00:36:35	00:54:45	01:28:32.65	8:51	6.8
231	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	8417	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	52	M 162	00:36:10	00:56:44	01:28:38.45	8:51	6.8
232	MIKOŁAJCZAK AGNIESZKA	8418	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	12	K 70	00:36:13	00:56:45	01:28:41.95	8:52	6.8
233	KUS ANDRZEJ	8229		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	53	M 163	00:39:16	01:00:08	01:28:53.70	8:53	6.8
234	WYSZYŃSKA AGNIESZKA	8225		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	40	K 71	00:36:32	00:55:18	01:29:08.65	8:54	6.7
235	SIP MIROSŁAW	8208		ŚLESIN	POL	WETERAN I M - 50	13	M 164	00:36:19	00:54:56	01:29:10.95	8:55	6.7
236	JORDAN ROBERT	8218	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	GRZEBIENISKO	POL	MASTERS M - 40	54	M 165	00:36:22	00:56:08	01:29:12.30	8:55	6.7
237	CHMIELEWSKI MARIUSZ	8023	RUNPROGRESS	CHRÓŚCICE	POL	SENIOR II M - 30	56	M 166	00:37:20	00:56:57	01:29:16.15	8:55	6.7
238	ZAWADA MAGDALENA	8194	JJFIT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	13	K 72	00:36:56	00:55:45	01:29:21.55	8:56	6.7
239	SERAFIN MICHAŁ	8230	HWBC	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	55	M 167	00:39:16	01:00:09	01:29:22.25	8:56	6.7
240	KOŚCIÓŁEK JADWIGA	8467		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II K - 30	41	K 73	00:35:32	00:57:40	01:29:38.25	8:57	6.7
241	KIECOŃ MICHAŁ	8373	RUN MOUNTAINS TRAVELS	USTROŃ	POL	SENIOR II M - 30	57	M 168	00:37:19	00:57:02	01:29:38.40	8:57	6.7
242	LIMANÓWKA PAWEŁ	8482		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	56	M 169	00:37:21	00:58:02	01:29:41.50	8:58	6.7
243	MENDAK MAGDALENA	8536		JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	14	K 74	00:37:40	00:58:14	01:29:44.75	8:58	6.7
244	SZUSTER KASIA	8048	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	ŚMIGIEL	POL	SENIOR II K - 30	42	K 75	00:36:56	00:57:23	01:29:46.95	8:58	6.7
245	BUBICZ KRZYSZTOF	8031	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MASTERS M - 40	57	M 170	00:38:32	00:57:59	01:29:47.50	8:58	6.7
246	SZYMAŁA KAROLINA	8405		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	16	K 76	00:37:41	00:56:40	01:30:11.70	9:01	6.7
247	ŁUKASIEWICZ MAREK	8032	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	MASTERS M - 40	58	M 171	00:36:38	00:56:23	01:30:18.95	9:01	6.6
248	KUBAŚ DAWID	8366	NADLEŚNICTWO ZDROJE	KŁODZKO	POL	SENIOR II M - 30	58	M 172	00:38:12	00:59:43	01:30:20.20	9:02	6.6
249	DERA IZABELA	8392		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	17	K 77	00:37:14	00:57:49	01:30:28.20	9:02	6.6
250	MAZUR AGNIESZKA	8312		MARSZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	43	K 78	00:38:27	00:58:05	01:30:28.80	9:02	6.6
251	IMIŃSKI CEZARY	8117		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	14	M 173	00:36:59	00:56:41	01:30:29.30	9:02	6.6
252	BAŃKOWSKI IGOR	8460		NYSA	POL	WETERAN II M - 60	9	M 174	00:36:53	00:56:22	01:30:35.30	9:03	6.6
253	JAWORSKA IZABELA	8064		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	15	K 79	00:37:00	00:56:51	01:30:39.90	9:03	6.6
254	MOŻEJKO JADWIGA	8130		NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II K - 30	44	K 80	00:36:57	00:58:01	01:30:48.65	9:04	6.6
255	KOTECKI MARCIN	8332		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	59	M 175	00:36:56	00:58:02	01:30:51.15	9:05	6.6
256	ZADORA BORYS	8517		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	59	M 176	00:38:01	00:57:30	01:30:53.00	9:05	6.6
257	MICHALIK KAMILA	8446	TRUPOSZE	PROCHOWICE	POL	SENIOR I K - 20	18	K 81	00:38:17	00:58:02	01:30:55.30	9:05	6.6
258	PRUSICKI RAFAŁ	8144	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	60	M 177	00:35:36	00:56:28	01:30:56.30	9:05	6.6
259	BELTER AGNIESZKA	8159		PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	45	K 82	00:37:53	00:58:27	01:30:57.35	9:05	6.6
260	RODZIŃSKA ANITA	8361		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN K - 50	4	K 83	00:37:07	00:57:22	01:31:05.60	9:06	6.6
261	CIEKAŃSKA JOANNA	8051	35PLUD	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	16	K 84	00:37:55	00:57:34	01:31:09.80	9:06	6.6
262	SPECHT KAROLINA	8535		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	17	K 85	00:36:36	00:56:29	01:31:36.80	9:09	6.6
263	KUGLER KAMILA	8474		JAWORZNO	POL	SENIOR II K - 30	46	K 86	00:37:27	00:59:15	01:31:41.85	9:10	6.5
264	JURKIEWICZ DOMINIKA	8196	PROGRES	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	47	K 87	00:38:34	00:59:39	01:31:44.25	9:10	6.5
265	TEKIELI EWELINA	8168	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	18	K 88	00:37:10	00:57:36	01:31:53.45	9:11	6.5
266	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	8330		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	48	K 89	00:39:53	00:59:38	01:31:56.00	9:11	6.5
267	JESIONKOWSKI PAWEŁ	8388		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I M - 20	36	M 178	00:37:20	01:00:00	01:32:00.25	9:12	6.5
268	FIRLEJ ANNA	8400	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	19	K 90	00:37:19	00:59:58	01:32:02.50	9:12	6.5
269	ROSZYK TOMASZ	8350	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	61	M 179	00:38:59	01:01:25	01:32:12.05	9:13	6.5
270	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	8147	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	19	K 91	00:35:39	00:56:29	01:32:21.05	9:14	6.5
271	ŁASZKIEWICZ PIOTR	8165		PRUSICE	POL	WETERAN II M - 60	10	M 180	00:38:14	00:58:58	01:32:26.90	9:14	6.5
272	DWORZAŃSKA - GUL ANNA	8285		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	49	K 92	00:38:32	00:58:47	01:32:45.10	9:16	6.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
273	GUL PAWEŁ	8284		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	60	M 181	00:38:34	00:58:46	01:32:45.70	9:16	6.5
274	KACZMAREK MICHAŁ	8445	TRUPOSZE	LEGNICA	POL	SENIOR I M - 20	37	M 182	00:38:18	00:58:47	01:32:57.15	9:17	6.5
275	KWIECIEŃ DOROTA	8199		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	20	K 93	00:38:53	01:00:40	01:32:58.50	9:17	6.5
276	RZĄSA MARTA	8411		MIKOŁÓW	POL	SENIOR II K - 30	50	K 94	00:38:40	00:58:59	01:33:00.55	9:18	6.5
277	SKIBA ANNA	8557	HARCOWNIK	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	21	K 95	00:37:32	00:58:34	01:33:05.30	9:18	6.4
278	IDASZAK PATRYK	8434		KÓRNIK	POL	SENIOR II M - 30	61	M 183	00:38:44	00:59:46	01:33:05.70	9:18	6.4
279	SADOWSKI MICHAŁ	8129		GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	62	M 184	00:39:12	00:58:38	01:33:05.95	9:18	6.4
280	NOLAS JOLANTA	8319		JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN K - 50	5	K 96	00:36:01	00:57:08	01:33:11.85	9:19	6.4
281	BEM JOLANTA	8072		WAKSMUND	POL	SENIOR II K - 30	51	K 97	00:37:47	00:57:35	01:33:24.55	9:20	6.4
282	RZYWUCKA JOLANTA	8256	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	22	K 98	00:37:12	01:00:12	01:33:32.85	9:21	6.4
283	ROGOWSKI ROBERT	8598	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	62	M 185	00:40:20	00:58:31	01:33:44.70	9:22	6.4
284	SZCZEPANIAK MAŁGORZATA	8152	RKS PIŁA PODLASIE	PIŁA	POL	WETERAN K - 50	6	K 99	00:38:36	00:58:56	01:33:44.70	9:22	6.4
285	NOGA OLGA	8264		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	52	K 100	00:38:20	00:59:33	01:33:48.75	9:22	6.4
286	ZARZECZNY RADOSLAW	8559	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	63	M 186	00:38:22	00:59:55	01:33:51.75	9:23	6.4
287	ROKICKI ŁUKASZ	8450	MIŁOŚNIKÓW WIŚNIÓWKI :).	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	63	M 187	00:41:01	01:03:39	01:33:53.05	9:23	6.4
288	ŁATWIŃSKI MATEUSZ	8338		PIETRZYKOWICE	POL	SENIOR I M - 20	38	M 188	00:39:57	01:01:44	01:34:01.95	9:24	6.4
289	GALEWSKI MARIUSZ	8203		KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	15	M 189	00:38:23	00:59:26	01:34:05.05	9:24	6.4
290	DZIERGWA AGNIESZKA	8561	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SIECHNICE	POL	SENIOR II K - 30	53	K 101	00:39:49	01:00:33	01:34:05.30	9:24	6.4
291	STEPUCH WŁODZIMIERZ	8204		NAMYSŁÓW	POL	MASTERS M - 40	64	M 190	00:39:59	01:00:55	01:34:11.95	9:25	6.4
292	KANDEFER KACPER	8578		KROSNO	POL	SENIOR I M - 20	39	M 191	00:39:08	00:58:33	01:34:22.85	9:26	6.4
293	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8171	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	54	K 102	00:37:16	00:57:52	01:34:23.30	9:26	6.4
294	PASIEKA AGNIESZKA	8579			POL	MASTERS K - 40	23	K 103	00:39:07	00:58:28	01:34:24.20	9:26	6.4
295	KANDEFER BEATA	8580	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KORCZYNA	POL	WETERAN K - 50	7	K 103	00:39:07	00:58:29	01:34:24.20	9:26	6.4
296	CIŚWICKI JAROSŁAW	8399		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	65	M 192	00:37:56	00:59:13	01:34:34.70	9:27	6.3
297	GAWRECKA BEATA	8164	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	POL	SENIOR II K - 30	55	K 105	00:39:42	01:01:36	01:34:49.85	9:28	6.3
298	WARYSZAK JOANNA	8301	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	56	K 106	00:36:40	00:57:18	01:34:53.10	9:29	6.3
299	MOŚ DARIUSZ	8192		PIASKI	POL	MASTERS M - 40	66	M 193	00:39:00	01:00:46	01:35:01.45	9:30	6.3
300	WRÓBEL ZBIGNIEW	8042	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	WETERAN I M - 50	16	M 194	00:38:08	00:59:12	01:35:06.15	9:30	6.3
301	WRÓBEL MARZENA	8088	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	MASTERS K - 40	24	K 107	00:38:08	00:59:12	01:35:06.20	9:30	6.3
302	CHOJECKA MAGDALENA	8006	ZBUCKI RUCH	ZBUCZYN	POL	MASTERS K - 40	25	K 108	00:39:24	01:00:32	01:35:14.15	9:31	6.3
303	KALINA ADAM	8254		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	64	M 195	00:37:18	00:59:39	01:35:18.40	9:31	6.3
304	ORDYNIEC ALICJA	8425	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	MASTERS K - 40	26	K 109	00:39:04	01:00:22	01:35:19.65	9:31	6.3
305	MATAK KINGA	8111	MAMERO	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	57	K 110	00:39:37	01:01:00	01:35:19.90	9:31	6.3
306	NAPARTY ZBIGNIEW	8424	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	WETERAN I M - 50	17	M 196	00:39:05	01:00:22	01:35:20.05	9:32	6.3
307	KULA DAMIAN	8177		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	65	M 197	00:38:07	01:00:14	01:35:25.45	9:32	6.3
308	MOŚ DOROTA	8193		PIASKI	POL	MASTERS K - 40	27	K 111	00:39:00	01:00:46	01:35:26.65	9:32	6.3
309	RZEPKA JOANNA	8015		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	58	K 112	00:38:50	01:00:58	01:35:43.15	9:34	6.3
310	PRYSTASZ KRZYSZTOF	8394		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	67	M 198	00:41:47	01:01:24	01:35:45.05	9:34	6.3
311	KRYSA ŁUKASZ	8025	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	68	M 199	00:41:22	01:01:53	01:35:57.50	9:35	6.3
312	MAKOWCZYNSKA AGATA	8109	OBORYGENI	WILCZYN	POL	SENIOR II K - 30	59	K 113	00:40:28		01:36:11.00	9:37	6.2
313	STRZYŻOWSKI PAWEŁ	8008		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M - 40	69	M 200	00:38:47	00:59:50	01:36:18.90	9:37	6.2
314	AUGUSTYNOWICZ AURELIA	8201	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	28	K 114	00:38:56	00:59:51	01:36:29.25	9:38	6.2
315	ANTKOWIAK-BRONOWICKA AGNIESZKA	8453	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	60	K 115	00:38:06	01:00:17	01:36:29.70	9:38	6.2
316	LUBAŃSKA ALICJA	8501		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	8	K 116	00:39:50	01:01:20	01:36:32.95	9:39	6.2
317	KUKUŁA KAROLINA	8550		OŁDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	61	K 117	00:38:17	01:00:10	01:36:47.65	9:40	6.2
318	BACHURSKA EWA	8322	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	29	K 118	00:39:24	01:01:20	01:36:54.50	9:41	6.2
319	NAGLER TOMASZ	8577		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	70	M 201	00:34:11	00:55:36	01:36:55.00	9:41	6.2
320	KORYTNA ROMANA	8184	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	30	K 119	00:39:48	01:02:12	01:36:59.85	9:41	6.2
321	KORYTNY TOMASZ	8183	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	71	M 202	00:39:48	01:02:11	01:37:00.00	9:42	6.2
322	NOWAKOWSKA KAROLINA	8530		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	31	K 120	00:39:27	01:00:55	01:37:03.05	9:42	6.2
323	SZCZERBIEŃ JACEK	8271		LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	72	M 203	00:39:08	01:00:49	01:37:15.60	9:43	6.2
324	BARANIAK JAROSŁAW	8234		POZNAN	POL	SENIOR II M - 30	66	M 204	00:39:41	01:01:11	01:37:16.60	9:43	6.2
325	LUDZIŃSKI ADAM	8260		LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	73	M 205	00:39:09	01:00:50	01:37:17.55	9:43	6.2
326	WROZYNA AGNIESZKA	8341	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	32	K 121	00:40:43	01:02:42	01:37:18.40	9:43	6.2
327	CZYŻAK BŁAŻEJ	8573		MROWINO		MASTERS M - 40	74	M 206	00:46:48	01:05:57	01:37:20.50	9:44	6.2
328	GARBACZ KAMILA	8464		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	33	K 122	00:40:19	01:02:22	01:37:25.85	9:44	6.2
329	KORGÓL MARIUSZ	8198	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II M - 30	67	M 207	00:40:37	01:01:33	01:37:36.40	9:45	6.1

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
330	KORGÓL ANNA	8195	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II K - 30	62	K 123	00:40:30	01:01:38	01:37:39.00	9:45	6.1
331	KACZMAREK MARIUSZ	8336	7822885258	POZNAŃ	POL	WETERAN II M - 60	11	M 208	00:39:00	01:01:24	01:37:40.95	9:46	6.1
332	ALEXEENKOVA TATYANA	8484		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	63	K 124	00:40:06	01:02:46	01:37:43.40	9:46	6.1
333	NASALSKA ANNA	8584	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	34	K 125	00:39:06	01:00:15	01:37:43.90	9:46	6.1
334	SZURKOWSKI MICHAŁ	8462	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	68	M 209	00:40:50	01:02:04	01:37:56.45	9:47	6.1
335	PIGŁA MAJA	8236	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR II K - 30	64	K 126	00:40:23	01:03:25	01:38:02.20	9:48	6.1
336	BECHTA DAMIAN	8298		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	40	M 210	00:40:11	01:01:41	01:38:05.60	9:48	6.1
337	BECHTA KATARZYNA	8297	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	20	K 127	00:40:12	01:01:55	01:38:05.95	9:48	6.1
338	BIECHOWIAK ARTUR	8386		PAKOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	69	M 211	00:39:42	01:01:36	01:38:12.65	9:49	6.1
339	KUCHCINSKA DIANA	8052		WSCHOWA	POL	MASTERS K - 40	35	K 128	00:38:02	01:00:11	01:38:18.80	9:49	6.1
340	LEHMANN ARTUR	8444		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	70	M 212	00:39:39	01:00:55	01:38:30.40	9:51	6.1
341	POLNIK KLAUDIA	8314		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	65	K 129	00:39:06	01:02:39	01:38:33.75	9:51	6.1
342	BLANIK AGNIESZKA	8308		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	36	K 130	00:39:04	01:02:01	01:38:41.45	9:52	6.1
343	CZAJA AGNIESZKA	8266		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	66	K 131	00:41:36	01:03:58	01:38:42.60	9:52	6.1
344	JUREWICZ AGATA	8267	VEGE RUNNERS	POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	67	K 132	00:41:37	01:03:38	01:38:53.60	9:53	6.1
345	KACZMAREK ANNA	8451		MILICZ	POL	SENIOR II K - 30	68	K 133	00:40:29	01:02:35	01:38:55.75	9:53	6.1
346	KACZMAREK ADAM	8452		MILICZ	POL	MASTERS M - 40	75	M 213	00:40:29	01:02:35	01:38:56.15	9:53	6.1
347	BUJAK DAGMARA	8348		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	69	K 134	00:39:58	01:01:52	01:38:59.35	9:53	6.1
348	HYLIŃSKA HANNA	8020	KOMU CZEMU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	70	K 135	00:40:23	01:01:33	01:39:13.60	9:55	6
349	WYROBIEC-LIPIŃSKA JOANNA	8365		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	21	K 136	00:41:06	01:02:53	01:39:23.40	9:56	6
350	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	8600				MASTERS M - 40	76	M 214	00:40:11	01:01:36	01:39:24.05	9:56	6
351	LACHOR ANNA	8358	ANRO SC ANNA ROBERT LACHOR	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	9	K 137	00:41:55	01:03:44	01:39:25.30	9:56	6
352	RASZKOWSKA EMILIA	8395	ŚLĘZAK TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	71	K 138	00:42:05	01:04:34	01:39:36.55	9:57	6
353	SERWACKA DOMINIKA	8500	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	SENIOR II K - 30	72	K 139	00:39:10	01:03:22	01:39:37.90	9:57	6
354	RASZKOWSKI PIOTR	8396	ŚLĘZAK TEAM | PIOTRBIEGACZ.PL	GDAŃSK	AFG	SENIOR II M - 30	71	M 215	00:42:00	01:04:34	01:39:38.05	9:57	6
355	SZPUREK ANNA	8133	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	37	K 140	00:41:15	01:03:58	01:39:43.10	9:58	6
356	AUTH KARI	8429		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	22	K 141	00:40:01	01:02:37	01:39:49.25	9:58	6
357	GRADEK AGNIESZKA	8306		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I K - 20	23	K 142	00:42:06	01:04:06	01:39:49.60	9:58	6
358	BALNER SEBASTIAN	8477		JAWORZNO	POL	MASTERS M - 40	77	M 216	00:41:32	01:03:50	01:39:51.80	9:59	6
359	PIWOWARCZYK KAMILA	8397	DZIABONG TEAM	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	73	K 143	00:41:14	01:04:33	01:40:04.15	10:00	6
360	ŚMICHURSKA MALWINA	8385	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	CEREKWICA	POL	SENIOR II K - 30	74	K 144	00:41:14	01:04:33	01:40:04.25	10:00	6
361	DZIADOWICZ ANDRZEJ	8328		RADWANICE	POL	MASTERS M - 40	78	M 217	00:41:56	01:04:55	01:40:13.75	10:01	6
362	NIZIO KAMIL	8070		LUBLIN	POL	MASTERS M - 40	79	M 218	00:41:54	01:04:19	01:40:28.30	10:02	6
363	RADWAN ANNA	8103	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	DOPIEWO	POL	SENIOR II K - 30	75	K 145	00:41:53	01:04:32	01:40:34.80	10:03	6
364	MĘTLAK MAŁGORZATA	8552		ZAWIERCIE	POL	SENIOR I K - 20	24	K 146	00:41:41	01:05:00	01:40:37.85	10:03	6
365	URBAŃCZYK KRZYSZTOF	8058	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	SENIOR I M - 20	41	M 219	00:40:04	01:01:12	01:40:47.45	10:04	6
366	BURZYŃSKA EMILIA	8222	MAMY-BIEGAMY	BOGUCIN	POL	SENIOR II K - 30	76	K 147	00:41:26	01:03:48	01:40:50.75	10:05	6
367	WEJCHAN JAGODA	8398		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	25	K 148	00:40:10	01:03:28	01:41:07.55	10:06	5.9
368	JASIŃSKA MARZENA	8172		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	77	K 149	00:41:22	01:04:21	01:41:21.80	10:08	5.9
369	KRAWCZAK KAROLINA	8053		GŁOGÓW	POL	SENIOR II K - 30	78	K 150	00:40:38	01:03:30	01:41:28.15	10:08	5.9
370	IGNASIAK MARTA	8272		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	79	K 151	00:41:33	01:04:01	01:41:42.35	10:10	5.9
371	JAROSZ AGNIESZKA	8355	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	26	K 152	00:43:34	01:04:56	01:41:54.00	10:11	5.9
372	TOMERA DOROTA	8356	TEAM KURORT LĄDEK- ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	38	K 153	00:43:35	01:04:50	01:41:54.10	10:11	5.9
373	MAZURKIEWICZ JOANNA	8021		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	39	K 154	00:40:21	01:02:52	01:42:00.15	10:12	5.9
374	KUMASZKA ANNA	8449	DOLNY ŚLĄSK	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	80	K 155	00:41:08	01:02:54	01:42:12.30	10:13	5.9
375	KAMIONOWSKI MARIUSZ-JACEK	8448		OSTROŁĘKA	POL	WETERAN I M - 50	18	M 220	00:43:47	01:05:43	01:42:15.00	10:13	5.9
376	LEŚNIAK WIKTOR	8409		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	72	M 221	00:41:31	01:05:56	01:42:15.95	10:13	5.9
377	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	8175		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	81	K 156	00:41:14	01:04:03	01:42:17.70	10:13	5.9
378	SZUMIGALSKI RADOSŁAW	8524	RADOSŁAW SZUMIGALSKI PRIV	KONIN	POL	MASTERS M - 40	80	M 222	00:40:42	01:03:51	01:42:25.05	10:14	5.9
379	STACHAŃCZYK WOJCIECH STACHANCZYK	8563	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	81	M 223	00:40:41	01:04:15	01:42:40.25	10:16	5.8
380	MRÓZ ANNA	8288		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	82	K 157	01:04:09		01:42:41.25	10:16	5.8
381	KRZUŚ MICHAŁ	8305		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I M - 20	42	M 224	00:43:36	01:05:28	01:42:47.75	10:16	5.8
382	MRÓZ RADEK	8287		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	73	M 225	00:42:01	01:05:25	01:42:50.80	10:17	5.8
383	KAYSIEWICZ JOANNA	8505		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	40	K 158	00:42:08	01:05:45	01:42:54.85	10:17	5.8
384	WITKOWSKA KATARZYNA	8393		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	41	K 159	00:42:54	01:04:51	01:43:08.60	10:18	5.8
385	JOŃCZYK BEATA	8602	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	83	K 160	00:43:39	01:06:21	01:43:09.60	10:18	5.8
386	GRYDZIUSZKO ANETA	8179		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	42	K 161	00:41:15	01:04:16	01:43:20.25	10:20	5.8

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
387	WINIARSKA MONIKA	8307	DXTREEM RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	43	K 162	00:42:39	01:06:44	01:44:11.25	10:25	5.8
388	STRZELEC WERONIKA	8012		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	27	K 163	00:40:40	01:04:33	01:44:16.00	10:25	5.8
389	KULESZA DAGMARA	8079		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	84	K 164	00:40:51	01:04:44	01:44:22.75	10:26	5.7
390	ŁOKAJ MARCIN	8187		RADWANICE	POL	SENIOR II M - 30	74	M 226	00:43:51	01:07:10	01:44:51.95	10:29	5.7
391	KOCHAN PIOTR	8375	NIEMANIE	KOBYŁKA	POL	MASTERS M - 40	82	M 227	00:43:37	01:06:46	01:45:11.25	10:31	5.7
392	LEMBICZ PAWEŁ	8163		WIRY	POL	MASTERS M - 40	83	M 228	00:42:43	01:07:39	01:45:15.95	10:31	5.7
393	KLECHA KATARZYNA	8162		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	44	K 165	00:42:39	01:07:39	01:45:16.65	10:31	5.7
394	BARYSKA BASIA	8370		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	85	K 166	00:44:03	01:05:39	01:45:43.40	10:34	5.7
395	CZERNIAK ZUZANNA	8556		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	28	K 167	00:43:22	01:06:20	01:45:58.95	10:35	5.7
396	AMANOWICZ AURELIA	8554		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	29	K 168	00:43:26	01:06:24	01:46:03.00	10:36	5.7
397	LUGOWSKI KAROL	8504		DUBAI		MASTERS M - 40	84	M 229	00:43:25	01:06:30	01:46:03.25	10:36	5.7
398	MIKICKA MONIKA	8346		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	86	K 169	00:43:29	01:07:02	01:46:36.60	10:39	5.6
399	WALCZAK SŁAWOMIR	8485		GAŁĄZCZYCE	POL	WETERAN I M - 50	19	M 230	00:43:09	01:06:13	01:46:37.30	10:39	5.6
400	KUZIOMKO ANNA	8261		LEGNICA	POL	MASTERS K - 40	45	K 170	00:42:30	01:05:58	01:46:43.90	10:40	5.6
401	GÓRALSKI KRZYSZTOF	8313		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	MASTERS M - 40	85	M 231	00:41:15	01:03:39	01:47:11.85	10:43	5.6
402	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8435		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	46	K 171	00:44:00	01:07:23	01:47:34.00	10:45	5.6
403	ŚWITALSKA EDYTA	8265		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	47	K 172	00:44:53	01:09:37	01:47:37.65	10:45	5.6
404	OSZCZEDA MARZENA	8428		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	48	K 173	00:45:21	01:09:27	01:48:08.80	10:48	5.5
405	ŁATWIŃSKA MARZENA	8343	WYBIERZ...	PIETRZYKOWICE	POL	MASTERS K - 40	49	K 174	00:41:30	01:05:58	01:48:41.75	10:52	5.5
406	SZÓSTAK MARZENA	8320	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	2	K 175	00:45:28	01:09:44	01:49:01.30	10:54	5.5
407	KIECON ZUZANNA	8372		USTROŃ	POL	SENIOR I K - 20	30	K 176	00:43:10	01:08:09	01:49:08.35	10:54	5.5
408	KIECOŃ MARIA	8374		USTROŃ	POL	SENIOR II K - 30	87	K 177	00:43:11	01:08:09	01:49:12.05	10:55	5.5
409	DWORNICKA MAGDA	7862	RGB	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	50	K 178	00:44:48	01:08:09	01:49:13.55	10:55	5.5
410	BLICHERT ANNA	8335	I DON'T KURWA CARE	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	88	K 179	00:47:06	01:08:40	01:49:13.90	10:55	5.5
411	ZAJĄC PAULINA	8085		BANINO	POL	SENIOR II K - 30	89	K 180	00:45:40	01:09:55	01:49:28.00	10:56	5.5
412	DATA TOMASZ	8542	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	86	M 232	00:55:39	01:20:43	01:50:01.35	11:00	5.5
413	DZIUBAŁA ILONA	8362		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	10	K 181	00:45:25	01:10:10	01:50:47.45	11:04	5.4
414	KRYSA DOROTA	8027	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	51	K 182	00:45:18	01:10:42	01:51:05.20	11:06	5.4
415	SOŁYGA MAGDALENA	8212		ŁĘKA OPATOWSKA	POL	SENIOR II K - 30	90	K 183	00:44:09	01:09:36	01:51:10.30	11:07	5.4
416	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8537		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	52	K 184	00:45:22	01:10:47	01:51:15.50	11:07	5.4
417	AUGUSTYN MONIKA	8211	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	MASTERS K - 40	53	K 185	00:44:05	01:08:53	01:51:21.85	11:08	5.4
418	SMORAWSKA LIDIA	8189	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	91	K 186	00:45:55	01:10:54	01:51:29.00	11:08	5.4
419	SOŁTYS EWELINA	8342		KRÓLIKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	92	K 187	00:41:39	01:08:19	01:51:36.65	11:09	5.4
420	KONONIUK ŁUKASZ	8592	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR II M - 30	75	M 233	00:39:38	01:09:14	01:51:43.50	11:10	5.4
421	MYSLOWSKA AGNIESZKA	8408		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	93	K 188	00:43:37	01:08:39	01:52:25.65	11:14	5.3
422	GARDZIEJCZYK ALDONA	8311		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	54	K 189	00:43:24	01:08:41	01:52:26.65	11:14	5.3
423	HRYCZYŃSKA KAMILA	8603		ZĄBKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	31	K 190	00:47:26	01:10:11	01:52:51.20	11:17	5.3
424	KRZECZKOWSKI ROMAN	8304	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	MASTERS M - 40	87	M 234	00:46:31	01:11:51	01:53:26.65	11:20	5.3
425	BOROŃ-KOSIK MAGDA	8302		KIEŁCZÓW	POL	MASTERS K - 40	55	K 191	00:46:33	01:11:52	01:53:27.05	11:20	5.3
426	PLAZIŃSKA AGNIESZKA	8416	FLEXLINK RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	POL	SENIOR II K - 30	94	K 192	01:11:03		01:53:41.45	11:22	5.3
427	LEMBICZ AGNIESZKA	8415	FLEXLINK RUNNING TEAM	PALĘDZIE	POL	SENIOR II K - 30	95	K 193	00:44:41	01:11:06	01:53:41.60	11:22	5.3
428	CHYBICKI WOJCIECH	8506		MROWINO	POL	SENIOR II M - 30	76	M 235	00:48:58	01:13:57	01:53:46.85	11:22	5.3
429	VOGEL KAMIL	8153	NOWY TOMYŚL	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	43	M 236	00:43:39	01:09:14	01:54:22.55	11:26	5.2
430	SZYMAŃSKA KATARZYNA	8157		ODOLANÓW	POL	SENIOR II K - 30	96	K 194	00:45:37	01:11:10	01:54:26.05	11:26	5.2
431	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	8158		ODOLANÓW	POL	SENIOR II M - 30	77	M 237	00:45:36	01:11:10	01:54:27.15	11:26	5.2
432	ADACH MAGDALENA	8186	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	SENIOR I K - 20	32	K 195	00:40:29	01:08:35	01:55:03.25	11:30	5.2
433	GADZINOWSKI IGNACY	8248		RADOM	POL	WETERAN III M - 70	1	M 238	00:46:16	01:12:48	01:55:59.35	11:35	5.2
434	CHODERA EWELINA	8160		WARSZAWA (WAWER)	POL	SENIOR II K - 30	97	K 196	00:42:49	01:10:30	01:56:07.80	11:36	5.2
435	RYTYCH JUSTYNA	8235		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS K - 40	56	K 197	00:42:49	01:10:31	01:56:08.90	11:36	5.2
436	JANIK PIOTR	8141		ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	88	M 239	00:47:52	01:12:51	01:58:50.10	11:53	5
437	DUBIŃSKA MAGDALENA	8142		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	98	K 198	00:47:55	01:13:01	01:58:50.35	11:53	5
438	KUTNA AGNIESZKA	8565	ALUSIAKI	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	99	K 199	00:48:48	01:16:13	01:59:09.95	11:54	5
439	WESOŁOWSKI DAMIAN	8104		TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS M - 40	89	M 240	00:47:42	01:14:18	01:59:53.55	11:59	5
440	KWIATKOWSKA HONORATA	8105	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS K - 40	57	K 200	00:47:43	01:14:21	01:59:54.90	11:59	5
441	SZYMAŁA JAN	8309	SAM GNAM OD 1949	KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	2	M 241	00:52:22	01:18:45	02:01:06.90	12:06	5
442	ŁUKWIŃSKI BOGUSŁAW	8488	UKS SZUWAREK	RYBNO	POL	WETERAN I M - 50	20	M 242	00:45:43	01:13:10	02:02:01.40	12:12	4.9
443	MIELCZAREK HALINA	8063		OPOLE	POL	WETERAN K - 50	11	K 201	00:47:19	01:17:03	02:02:18.65	12:13	4.9

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
444	GODLEWSKA AGNIESZKA	8473		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	58	K 202	00:49:58	01:17:25	02:02:19.40	12:13	4.9
445	NOSKO JUSTYNA	8151		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	59	K 203	00:48:39	01:16:44	02:02:27.35	12:14	4.9
446	PRZEPIÓRKA JOLANTA	8149		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	60	K 204	00:48:40	01:16:44	02:02:32.15	12:15	4.9
447	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	8503	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	3	K 205	00:47:40	01:16:14	02:03:07.45	12:18	4.9
448	KICZKA MARIA	8036	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	100	K 206	00:46:23	01:18:58	02:03:46.50	12:22	4.8
449	WOJCIECH STAŃCZUK	8457		SIEDLCE	POL	WETERAN I M - 50	21	M 243	00:48:22	01:15:43	02:03:52.75	12:23	4.8
450	GARCZYK MARZENA	8406		LUSÓWKO	POL	MASTERS K - 40	61	K 207	00:51:30	01:19:09	02:04:09.80	12:24	4.8
451	LASEK KARINA	8039		CZMOŃ	POL	SENIOR II K - 30	101	K 208	00:51:29	01:19:10	02:04:10.35	12:25	4.8
452	JANECZEK TOMASZ	8258		TUREK	POL	SENIOR II M - 30	78	M 244	00:50:50	01:18:10	02:05:01.15	12:30	4.8
453	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8498	TKKF MPK POZNAŃ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	102	K 209	00:52:00	01:19:07	02:05:12.05	12:31	4.8
454	BATURA MAGDALENA	8349	TKKF MPK POZNAŃ	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	103	K 210	00:51:59	01:19:07	02:05:12.15	12:31	4.8
455	ZJAWIN KATARZYNA	8107		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	104	K 211	00:47:07	01:17:35	02:05:23.30	12:32	4.8
456	JANICKA DANUTA	8494	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	105	K 212	00:47:34	01:16:03	02:06:16.10	12:37	4.8
457	PIEKARCZYK KATARZYNA	8490	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	106	K 213	00:47:38	01:16:05	02:06:19.70	12:37	4.7
458	PILARSKA ELŻBIETA	8095		BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	1	K 214	00:49:41	01:18:48	02:07:15.05	12:43	4.7
459	PYTEL ANNA	8136	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	MASTERS K - 40	62	K 215	00:50:15	01:19:38	02:07:43.75	12:46	4.7
460	CHYBICKA MAGDALENA	8367		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	107	K 216	00:49:08	01:17:31	02:07:47.00	12:46	4.7
461	CZYŻAK JUSTYNA	8574		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	108	K 217	00:49:07	01:17:30	02:07:48.50	12:46	4.7
462	PODJUK KINGA	8540	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	63	K 218	00:48:12	01:18:50	02:08:02.80	12:48	4.7
463	SZYPULSKA KATARZYNA	8138	SKS CHMIELOWICE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	64	K 219	00:50:15	01:19:51	02:08:24.90	12:50	4.7
464	MATYLLA-HEJZA GRACJA-MARIA	8108		POZNAN	POL	SENIOR I K - 20	33	K 220	00:45:32	01:22:27	02:08:26.15	12:50	4.7
465	HACZYK GABRIELA	8590	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	WETERAN III K - 70	2	K 221	00:48:57	01:19:48	02:08:38.00	12:51	4.7
466	REGULSKA ANETA REGULSKA	8551	DRUŻYNA SZPIKU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	109	K 222	00:49:45	01:19:33	02:09:26.55	12:56	4.6
467	RAJCZAKOWSKA KAMILA	8299		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	110	K 223	00:49:39	01:19:31	02:09:27.25	12:56	4.6
468	ZABROCKI ANDRZEJ	8014	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M - 50	22	M 245	00:50:54	01:20:50	02:09:47.45	12:58	4.6
469	ZABROCKA JOLANTA	8011	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN K - 50	12	K 224	00:50:53	01:20:50	02:09:47.70	12:58	4.6
470	KAYSIEWICZ AGATA	8124		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	34	K 225	00:54:54	01:22:38	02:10:15.20	13:01	4.6
471	KAYSIEWICZ MACIEJ	8125	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	23	M 246	00:54:54	01:22:38	02:10:19.45	13:01	4.6
472	RAJCZAKOWSKA ANNA	8546		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	13	K 226	00:49:42	01:19:36	02:10:52.20	13:05	4.6
473	WĄSOWICZ PATRYK	8232	CHIVAS TEAM	BARTOSZYCE	POL	SENIOR II M - 30	79	M 247	00:47:05	01:18:29	02:11:35.95	13:09	4.6
474	WOŁOSIEWICZ TERESA	8066	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II K - 60	4	K 227	00:51:11	01:20:47	02:12:08.55	13:12	4.5
475	PRASAL KONRAD	8594				SENIOR I M - 20	44	M 248	00:46:59	01:19:01	02:14:18.20	13:25	4.5
476	MORAWSKI JAROSŁAW	8521	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	90	M 249	00:54:13	01:25:14	02:14:56.60	13:29	4.4
477	MORAWSKA EDYTA	8522	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	65	K 228	00:54:12	01:25:23	02:14:57.35	13:29	4.4
478	KARCZMARCZYK BEATA	8588		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	14	K 229	00:51:52	01:22:35	02:15:43.90	13:34	4.4
479	KACZMARCZYK ROMAN	8589		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	24	M 250	00:51:55	01:22:36	02:15:44.00	13:34	4.4
480	SZPERNA KATARZYNA	8126	JAROCIN	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	35	K 230	00:54:40	01:24:46	02:16:06.55	13:36	4.4
481	PIETRUCHA MARTA	8087		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	111	K 231	00:54:43	01:24:57	02:16:09.40	13:36	4.4
482	KOWALEWSKA KATARZYNA	8112		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	66	K 232	00:51:19	01:22:04	02:16:31.65	13:39	4.4
483	TALAR MAREK	8281	KĘSY TEAM	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	SENIOR II M - 30	80	M 251	00:49:30	01:23:23	02:19:20.75	13:56	4.3
484	MOCYDLARZ AGATA	8280		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	36	K 233	00:49:30	01:23:25	02:19:21.70	13:56	4.3
485	STRZYŻOWSKA MONIKA	8003		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	67	K 234	00:52:37	01:26:11	02:23:02.65	14:18	4.2
486	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8001		OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	112	K 235	00:52:54	01:26:24	02:23:03.10	14:18	4.2
487	CZECH DOMINIKA	8009		KCYNIA	POL	SENIOR I K - 20	37	K 235	00:52:38	01:26:12	02:23:03.10	14:18	4.2
488	BARGIEL-DYGA MONIKA	8470	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	POL	WETERAN K - 50	15	K 237	00:52:55	01:24:47	02:24:12.15	14:25	4.2
489	RYBKA ELŻBIETA	8495	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KLODZKO	POL	SENIOR II K - 30	113	K 238	00:54:18	01:24:26	02:25:03.45	14:30	4.1
490	BERNACKA ANNA	8489		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	114	K 239	00:51:53	01:26:57	02:27:40.90	14:46	4.1
491	IWASZKIEWICZ DOMINIKA	8466		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	115	K 240	00:51:59	01:26:59	02:27:44.55	14:46	4.1
492	MICHALSKI DARIUSZ	8380	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	25	M 252	01:04:13	01:39:07	02:38:27.35	15:50	3.8
493	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8089		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	68	K 241	01:02:33	01:38:21	02:38:35.00	15:51	3.8
494	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8083		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	91	M 253	01:02:34	01:38:52	02:38:35.30	15:51	3.8
495	LIMAN ANDRZEJ	8080	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS M - 40	92	M 254	01:06:13	01:40:59	02:41:29.35	16:08	3.7
496	WOŁOSIEWICZ JAROSŁAW	8060	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II M - 60	12	M 255	01:06:15	01:44:26	02:50:21.90	17:02	3.5
497	LIMAN DOROTA	8081	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS K - 40	69	K 242	01:06:15	01:44:27	02:50:23.40	17:02	3.5
498	KATARYŃCZUK-BOROWIK DOROTA	8180	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	SPALICE	POL	MASTERS K - 40	70	K 243	01:07:56	01:45:49	02:51:51.50	17:11	3.5
499	BOCZAR WALDEMAR	8228		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	81	M 256	01:06:42	01:46:38	02:52:25.60	17:14	3.5
500	MAKSYMOWICZ MONIKA	8496	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	116	K 244	01:07:52	01:50:03	03:00:16.40	18:01	3.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
501	GROGER KAROLINA	8270		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	38	K 245	01:09:02	01:50:39	03:03:56.55	18:23	3.3
502	ROBAK ANETA	8259		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	117	K 246	01:09:07	01:50:43	03:04:03.75	18:24	3.3
503	WINIARSKI ROBERT	8024		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	26	M 257	01:39:58			27:01	2.2
0	CHRZANOWSKI PATRYK	8571	PCH SPORT COMPLEX	BIELAWA	POL	SENIOR II M - 30	1	M 1	00:20:28	00:30:52	00:49:26.00	4:56	12.1
1	KOKOT DANIEL	8543	15	OZIMEK	POL	SENIOR I M - 20	1	M 2	00:21:02	00:31:43	00:50:29.90	5:02	11.9
2	BACHLEDA ŁUKASZ	8497	GORĄCY POTOK TEAM	LASEK	POL	SENIOR I M - 20	2	M 3	00:21:36	00:32:27	00:50:49.55	5:04	11.8
3	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	8480	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	2	M 4	00:21:52	00:32:25	00:51:14.30	5:07	11.7
4	NORBERT MICHAŁ	8334	KB SOBÓTKA/PRZEDWOJEWSKI TEAM	ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	3	M 5	00:21:49	00:32:26	00:51:19.70	5:07	11.7
5	MIESZCZAK MARCIN	8371		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II M - 30	4	M 6	00:21:14	00:32:16	00:52:30.80	5:15	11.4
6	SZYMCZAK ARKADIUSZ	8534		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	3	M 7	00:22:22	00:33:41	00:52:43.15	5:16	11.4
7	MIKULSKI TOMASZ	8017	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	SENIOR I M - 20	4	M 8	00:21:45	00:33:36	00:53:06.25	5:18	11.3
8	SOLIŃSKA KATARZYNA	8576	SALOMON SUUNTO TEAM POLSKA	DRAGANOWA	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	00:22:05	00:33:33	00:53:21.80	5:20	11.2
9	GROMALA KRZYSZTOF	8326	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	MASTERS M - 40	1	M 9	00:22:44	00:33:56	00:53:40.30	5:22	11.2
10	KMIECIK TOMASZ	8572	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS M - 40	2	M 10	00:22:59	00:34:45	00:54:53.40	5:29	10.9
11	KRUPIŃSKI BOGUMIŁ	8455		OLSZTYN	POL	MASTERS M - 40	3	M 11	00:22:21	00:34:09	00:54:58.20	5:29	10.9
12	WRZESZCZ MARIUSZ	8132	PRZEDWOJEWSKI TEAM / FUNTRI	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	5	M 12	00:23:08	00:35:04	00:55:04.15	5:30	10.9
13	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8181	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II M - 30	6	M 13	00:22:34	00:34:21	00:55:11.80	5:31	10.9
14	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	8378		KUDOWA ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	4	M 14	00:23:19	00:35:02	00:55:13.85	5:31	10.9
15	SIERADZKI KRZYSZTOF	8257	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	7	M 15	00:23:03	00:35:00	00:55:18.45	5:31	10.8
16	SZKOŁA WOJCIECH	8143	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	8	M 16	00:23:43	00:35:38	00:56:43.80	5:40	10.6
17	KOCANDA ALINA	8426	RAJSPORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	00:23:42	00:35:39	00:56:56.80	5:41	10.5
18	STREICH TOMASZ	8487		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	5	M 17	00:24:28	00:37:16	00:58:31.55	5:51	10.3
19	JĘDRZEJEWSKI DAWID	8525	OLEJ RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	6	M 18	00:24:16	00:37:18	00:58:40.50	5:52	10.2
20	KOWALIK EWELINA	8182	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	3	K 3	00:24:39	00:37:09	00:58:46.55	5:52	10.2
21	KUJAWA ZBIGNIEW	8591	ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WLKP	POL	SENIOR II M - 30	9	M 19	00:25:02	00:37:52	00:59:00.60	5:54	10.2
22	MICHAŁ TARGOSZ	8324	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	5	M 20	00:24:10	00:37:09	00:59:10.80	5:55	10.1
23	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	8210	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	10	M 21	00:25:04	00:37:51	00:59:31.50	5:57	10.1
24	JAZ MARCIN	8389	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	11	M 22	00:24:48	00:37:35	00:59:34.85	5:57	10.1
25	STRZELCZAK ROBERT	8044	EUROVENT ATHLETICS	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	6	M 23	00:25:28	00:38:05	00:59:38.85	5:57	10.1
26	PIEKAJ ŁUKASZ	8331		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	12	M 24	00:24:55	00:37:51	00:59:39.80	5:57	10.1
27	SŁOBODZIAN JERZY	8273	NYSA BIEGA	DZIERŻONIÓW	POL	WETERAN I M - 50	1	M 25	00:24:53	00:37:33	00:59:45.10	5:58	10
28	GORCZYŃSKI NORBERT	8376	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	7	M 26	00:25:07	00:38:03	00:59:53.50	5:59	10
29	BEDNARZ MARCIN	8352	TEAM KURORT LĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	13	M 27	00:26:08	00:39:03	01:00:02.25	6:00	10
30	GRZEGOREK GRZEGORZ	8337	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	WETERAN I M - 50	2	M 28	00:26:03	00:38:42	01:00:38.65	6:03	9.9
31	GLANOWSKI MAREK	8045		BYSTRZYCA KŁODZK	POL	SENIOR II M - 30	14	M 29	00:25:35	00:38:51	01:01:01.55	6:06	9.8
32	NIEWCZAS ROBERT	8586	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	WIŚNIOWA GÓRA	POL	MASTERS M - 40	7	M 30	00:26:05	00:38:33	01:01:06.40	6:06	9.8
33	KARCZEWSKA JOANNA	8581	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWALKI	POL	MASTERS K - 40	1	K 4	00:25:50	00:38:44	01:01:07.05	6:06	9.8
34	BIERNACKA KATARZYNA	8161	SBRT WROCŁAW	SYCÓW	POL	SENIOR II K - 30	4	K 5	00:26:37	00:39:44	01:01:17.95	6:07	9.8
35	MATUSZEWSKI MAREK	8010	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	MASTERS M - 40	8	M 31	00:26:02	00:38:54	01:01:27.15	6:08	9.8
36	PAWŁOWSKI MIROSŁAW	8532	FIGHT-GYM STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	8	M 32	00:25:15	00:39:25	01:02:06.00	6:12	9.7
37	CZELEŃ MATEUSZ	8221		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	15	M 33	00:26:47	00:40:02	01:02:09.30	6:12	9.7
38	ROZDZYNSKA PATRYCJA	8456	RUNPROGRESS TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	1	K 6	00:26:47	00:40:32	01:02:52.75	6:17	9.5
39	KRUK EMILIA	8360	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR I K - 20	2	K 7	00:26:14	00:40:32	01:02:54.45	6:17	9.5
40	MARZEC TOMASZ	8026	RUNNERS TEAM NYSA	GOWOROWICE	POL	MASTERS M - 40	9	M 34	00:26:40	00:40:16	01:03:12.35	6:19	9.5
41	BUDZIEWSKA KATARZYNA	8174	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	5	K 8	00:26:27	00:39:51	01:03:28.85	6:20	9.5
42	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	8028		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	6	K 9	00:25:55	00:39:36	01:03:36.85	6:21	9.4
43	OLSZEWSKI TOMEK	8169		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	10	M 35	00:26:59	00:40:44	01:03:40.35	6:22	9.4
44	BIEL SŁAWOMIR	8150	WWW.42K.COM.PL	TYCHY	POL	MASTERS M - 40	11	M 36	00:26:27	00:40:09	01:04:08.75	6:24	9.4
45	SZTURO JAN	8507	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	PODGÓRZYN	POL	WETERAN I M - 50	3	M 37	00:27:14	00:41:12	01:05:02.15	6:30	9.2
46	BUDYCH AREK	8529		WRONKI	POL	MASTERS M - 40	12	M 38	00:28:06	00:41:59	01:05:57.95	6:35	9.1
47	KOŁODZIEJ ROMAN	8289		KARŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	13	M 39	00:28:20	00:42:17	01:06:03.80	6:36	9.1
48	SZTURO FILIP	8508	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	PODGÓRZYN	POL	SENIOR I M - 20	9	M 40	00:27:43	00:42:35	01:06:08.40	6:36	9.1
49	KONDRACIUK PAWEŁ	8214	KONDRACIUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR I M - 20	10	M 41	00:28:01	00:42:07	01:06:11.00	6:37	9.1
50	MOKRZYŃSKI MARCIN	8069	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	14	M 42	00:28:27	00:42:01	01:06:21.80	6:38	9
51	CIEPŁY MACIEJ	8119		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	16	M 43	00:26:44	00:41:50	01:06:22.85	6:38	9
52	PIJANOWSKI PAWEŁ	8263		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	15	M 44	00:28:04	00:41:57	01:06:26.05	6:38	9
53	PIETRZYK TOMASZ	8250	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	MASTERS M - 40	16	M 45	00:27:59	00:42:06	01:06:43.75	6:40	9

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
54	WANOWSKI PRZEMYSŁAW	8387	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	17	M 46	00:26:57	00:42:50	01:07:07.10	6:42	8.9
55	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	8325	KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	KARPACZ	POL	WETERAN II M - 60	1	M 47	00:28:04	00:42:29	01:07:26.15	6:44	8.9
56	ULIKOWSKA MARTYNA	8481	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	7	K 10	00:29:21	00:43:51	01:07:44.95	6:46	8.9
57	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	8442	RUN FOREST	STRACHOCIN	POL	SENIOR II M - 30	18	M 48	00:27:59	00:42:11	01:07:59.10	6:47	8.8
58	ŚLADCZYK DOMINIK	8276	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	19	M 49	00:29:35	00:44:26	01:08:02.65	6:48	8.8
59	WAGNER MATEUSZ	8568		SZCZECIN	POL	SENIOR II M - 30	20	M 50	00:29:28	00:43:51	01:08:17.20	6:49	8.8
60	ROGÓŻ JAN	8363		KIELCE	POL	SENIOR I M - 20	11	M 51	00:27:38	00:43:47	01:08:27.00	6:50	8.8
61	PASIK KAMILA	8575		WOLSZTYN	POL	SENIOR II K - 30	8	K 11	00:28:44	00:43:52	01:08:40.70	6:52	8.7
62	ŚWIATOWY FILIP	8431	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	21	M 52	00:30:29	00:45:00	01:09:12.30	6:55	8.7
63	HAWRYLAK WOJCIECH	8562	GMINNE STOWARZYSZENIE SPORTOWE KLUBU SPORTOWEGO DŁUGOŁĘKA 2000	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR I M - 20	12	M 53	00:26:47	00:41:24	01:09:22.55	6:56	8.6
64	POLIWOCZAK PATRYK	8139		MROWINY	POL	SENIOR II M - 30	22	M 54	00:29:06	00:44:13	01:09:33.30	6:57	8.6
65	ZIENDARA MICHALINA	8597	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	3	K 12	00:28:23	00:43:52	01:09:44.20	6:58	8.6
66	KUSAL TOMASZ	8018		OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	13	M 55	00:29:27	00:44:37	01:09:51.00	6:59	8.6
67	NOWICKI MATEUSZ	8029		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	14	M 56	00:29:28	00:44:39	01:09:51.30	6:59	8.6
68	JAZ JOANNA	8278	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	9	K 13	00:28:31	00:43:48	01:10:06.80	7:00	8.6
69	KIELASZEWSKI KAROL	8479	LESZNO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	23	M 57	00:29:31	00:46:04	01:10:16.50	7:01	8.5
70	CHRZANOWSKI PAWEŁ	8423		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	17	M 58	00:31:27	00:45:55	01:10:25.20	7:02	8.5
71	CIEKAŃSKI MICHAŁ	8549	35PLUS	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	18	M 59	00:29:04	00:44:28	01:10:30.25	7:03	8.5
72	MAŁYJASIAK JAKUB	8384		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	15	M 60	00:32:50	00:47:35	01:10:31.25	7:03	8.5
73	KOSMOWSKI WIESŁAW	8077		MORACZEWO	POL	SENIOR II M - 30	24	M 61	00:30:40	00:45:28	01:10:38.15	7:03	8.5
74	GRĄDZKA MARIANNA	8178	KNEIPP TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I K - 20	4	K 14	00:30:17	00:45:48	01:11:07.75	7:06	8.4
75	SZCZESZEK ARKADIUSZ	8359		ŻAGAŃ	POL	MASTERS M - 40	19	M 62	00:30:38	00:46:00	01:11:27.15	7:08	8.4
76	BRZAKALA KATARZYNA	8379	PAN JAGODA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II K - 30	10	K 15	00:29:51	00:45:13	01:11:32.95	7:09	8.4
77	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8007	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	11	K 16	00:31:03	00:45:50	01:11:34.10	7:09	8.4
78	GOŚCIŃSKI SŁAWOMIR	8570	WWW.ICE4MED.PL	DOBRZEŃ MAŁY	POL	SENIOR II M - 30	25	M 63	00:31:42	00:46:14	01:11:36.70	7:09	8.4
79	FRYBES AGNIESZKA	8583	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	GIŻYCKO	POL	SENIOR II K - 30	12	K 17	00:30:54	00:45:38	01:11:48.80	7:10	8.4
80	TOMAKA MACIEJ	8601			POL	SENIOR II M - 30	26	M 64	00:30:27	00:46:34	01:11:49.40	7:10	8.4
81	MIELCZAREK GRZEGORZ	8062		OPOLE	POL	WETERAN I M - 50	4	M 65	00:30:37	00:45:08	01:12:08.10	7:12	8.3
82	CIECIELĄG ADAM	8468		PIASECZNO	POL	SENIOR I M - 20	16	M 66	00:31:07	00:45:53	01:12:15.35	7:13	8.3
83	SZUBA PRZEMYSŁAW	8407		GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	20	M 67	00:31:01	00:46:10	01:12:18.95	7:13	8.3
84	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	8030		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	17	M 68	00:31:20	00:46:53	01:12:30.80	7:15	8.3
85	BACKER MARCIN	8368	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	21	M 69	00:31:21	00:46:58	01:12:36.10	7:15	8.3
86	MIKOŁAJCZAK BARTEK	8419	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	18	M 70	00:31:26	00:47:13	01:12:41.85	7:16	8.3
87	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	8439	CROSS STRACEŃCÓW	GŁOGÓW	POL	WETERAN II M - 60	2	M 71	00:29:43	00:46:25	01:12:45.05	7:16	8.2
88	ŚLADCZYK SEWERYN	8277	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	19	M 72	00:30:59	00:47:24	01:13:01.80	7:18	8.2
89	TEKIELI JERZY	8170	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	22	M 73	00:32:32	00:47:49	01:13:04.85	7:18	8.2
90	FUCHS DARIUSZ	8430	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	WETERAN I M - 50	5	M 74	00:30:35	00:46:33	01:13:05.30	7:18	8.2
91	KADŁUBOWSKI PIOTR	8286			POL	MASTERS M - 40	23	M 75	00:30:30	00:45:48	01:13:17.55	7:19	8.2
92	WALCZAK ADRIAN	8076	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	20	M 76	00:29:53	00:46:07	01:13:48.95	7:22	8.1
93	SAŁDYKA MARCIN	8519		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	21	M 77	00:31:58	00:48:03	01:14:01.85	7:24	8.1
94	RAKOCZY KRZYSZTOF	8518		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	22	M 78	00:31:59	00:48:04	01:14:02.90	7:24	8.1
95	ZALEWSKI KAROL	8091		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	27	M 79	00:30:48	00:46:40	01:14:06.10	7:24	8.1
96	MAZIAREK ADELA	8034		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	13	K 18	00:31:41	00:47:12	01:14:12.15	7:25	8.1
97	UPTAS TOMASZ	8046	FITNESS & SQUASH COMPLEX	GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	24	M 80	00:30:05	00:48:23	01:14:16.25	7:25	8.1
98	SZUMNY NINA	8558		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	14	K 19	00:32:18	00:47:56	01:14:20.70	7:26	8.1
99	BRYŃSKI DARIUSZ	8333		ZIELONA GÓRA	POL	WETERAN I M - 50	6	M 81	00:29:21	00:46:51	01:14:21.00	7:26	8.1
100	LUBAŃSKI MATEUSZ	8523	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II M - 30	28	M 82	00:31:31	00:47:54	01:14:22.45	7:26	8.1
101	OCIEPKA MICHAŁ	8509	EL GATO	ZAWONIA	POL	SENIOR II M - 30	29	M 83	00:30:54	00:47:55	01:14:36.30	7:27	8
102	LIPIŃSKI OSKAR	8364		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	30	M 84	00:32:13	00:48:30	01:14:56.80	7:29	8
103	MUCHA OREST	8191		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	31	M 85	00:32:16	00:48:23	01:15:09.90	7:30	8
104	WODKOWSKI BARTOSZ	8207		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	32	M 86	00:32:39	00:49:18	01:15:16.20	7:31	8
105	BARTKOWIAK HUBERT	8078	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	POL	WETERAN I M - 50	7	M 87	00:31:03	00:47:18	01:15:17.05	7:31	8
106	PODGÓRNY MARIUSZ	8122	TEAM OZIMEK	DYLAKI	POL	SENIOR I M - 20	23	M 88	00:31:18	00:47:37	01:15:25.90	7:32	8
107	TOMZA IWONA	8566	SBRT WROCŁAW	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II K - 30	15	K 20	00:32:17	00:48:48	01:15:37.50	7:33	7.9
108	ZALEWSKA AGNIESZKA	8512		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	2	K 21	00:31:57	00:47:45	01:15:41.70	7:34	7.9
109	DROŻYŃSKA IWONA	8296		NYSA	POL	SENIOR II K - 30	16	K 22	00:32:02	00:48:12	01:15:49.35	7:34	7.9

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
110	PLUTA KINGA	8528		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	5	K 23	00:31:21	00:48:29	01:16:00.45	7:36	7.9
111	JARZĄBEK MAGDALENA	8115	MRUNNERS	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	17	K 24	00:32:31	00:49:24	01:16:13.75	7:37	7.9
112	BARNAŚ MACIEJ	8188		KŁODZKO	POL	WETERAN I M - 50	8	M 89	00:31:36	00:48:00	01:16:34.85	7:39	7.8
113	MUSIAŁ RAFAŁ	8381		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	24	M 90	00:33:10	00:49:48	01:16:47.10	7:40	7.8
114	HYZYK TOMASZ	8545		LESZNO	POL	MASTERS M - 40	25	M 91	00:33:49	00:50:09	01:16:48.05	7:40	7.8
115	JUNCZYK MICHAŁ JUNCZYK	8205		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	33	M 92	00:32:39	00:49:42	01:17:00.10	7:42	7.8
116	GRUNTOWSKI MATEUSZ	8553	NIEMO ADVENTURE	NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	34	M 93	00:32:38	00:49:02	01:17:00.20	7:42	7.8
117	CHODÓR-KOPECKA BARBARA	8420		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	6	K 25	00:32:49	00:49:29	01:17:03.95	7:42	7.8
118	KULA SEBASTIAN	8533		SYCÓW	POL	MASTERS M - 40	26	M 94	00:33:36	00:49:30	01:17:04.55	7:42	7.8
119	WALA PATRYK	8593	ZAŁOGA GÓRSKA			SENIOR II M - 30	35	M 95	00:33:42	00:50:08	01:17:05.10	7:42	7.8
120	MACHULA ARKADIUSZ	8547		ZIĘBICE	POL	MASTERS M - 40	27	M 96	00:31:58	00:49:28	01:17:10.60	7:43	7.8
121	ZIMNY TOMASZ	8390		SZCZECIN	POL	WETERAN II M - 60	3	M 97	00:33:27	00:50:04	01:17:17.30	7:43	7.8
122	KĘDZIOR BARTŁOMIEJ	8472		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	28	M 98	00:31:25	00:47:48	01:17:31.85	7:45	7.7
123	KORBANEK WITOLD	8275	POZYTYWNIE ZAKRĘCENI	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	29	M 99	00:32:41	00:49:36	01:17:37.00	7:45	7.7
124	MAZIAREK MICHAŁ	8135		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	36	M 100	00:32:48	00:49:22	01:17:38.25	7:45	7.7
125	BIESZCZAD REGINA	8233	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	7	K 26	00:34:58	00:51:30	01:17:42.40	7:46	7.7
126	SUSZCZYNSKI KRZYSZTOF	8148		NYSA	POL	MASTERS M - 40	30	M 101	00:32:34	00:49:27	01:17:44.65	7:46	7.7
127	MATYSIAK MACIEJ	8440	OLD SCHOOL HOOLIGANS	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	31	M 102	00:32:14	00:49:09	01:17:45.00	7:46	7.7
128	FRĄCZYK SABINA	8599	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	18	K 27	00:32:51	00:49:17	01:17:50.15	7:47	7.7
129	NOWAKOWSKA EWELINA	8251		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	8	K 28	00:33:10	00:50:09	01:17:59.20	7:47	7.7
130	MITIS MAREK	8560		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	37	M 103	00:33:34	00:50:00	01:18:02.65	7:48	7.7
131	NIEMCZAK KAMIL	8252	FLYING HIPPOCORNS	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	38	M 104	00:32:42	00:49:05	01:18:12.55	7:49	7.7
132	KMIECIK JAKUB	8223	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	KAŹMIERZ	POL	MASTERS M - 40	32	M 105	00:34:16	00:51:34	01:18:17.45	7:49	7.7
133	LEWICKI TOMASZ	8438	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	DOBROSZYCE	POL	MASTERS M - 40	33	M 106	00:32:56	00:49:29	01:18:24.55	7:50	7.7
134	KEMPA KAROLINA	8454		BIELSKO -BIALA	POL	SENIOR I K - 20	9	K 29	00:30:58	00:49:58	01:18:30.25	7:51	7.6
135	SKULIMA SZYMON	8022		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	25	M 107	00:32:59	00:50:26	01:18:48.95	7:52	7.6
136	MALCÁNKOVÁ KATEŘINA	8433		ŠLAPANICE	CZE	SENIOR I K - 20	10	K 30	00:34:28	00:52:18	01:18:55.80	7:53	7.6
137	GRABIŃSKA GIZELA	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	W-WA WESOŁA	POL	WETERAN K - 50	1	K 31	00:32:37	00:49:21	01:18:56.10	7:53	7.6
138	PLINIEWICZ KRZYSZTOF	8459	STRONIE BIEGA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	39	M 108	00:32:54	00:49:07	01:18:58.70	7:53	7.6
139	SZARSKI JACEK	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	26	M 109	00:33:09	00:49:43	01:19:00.35	7:54	7.6
140	MATYSIK MARTA	8283	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	19	K 32	00:32:57	00:50:05	01:19:04.75	7:54	7.6
141	SAMBORSKI BARTOSZ	8037	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	34	M 110	00:34:28	00:50:38	01:19:06.55	7:54	7.6
142	NAKRASZEWICZ DAWID	8097		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	27	M 111	00:35:08	00:52:37	01:19:16.50	7:55	7.6
143	WUJDA MIROSŁAW	8123	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	35	M 112	00:31:03	00:48:35	01:19:19.60	7:55	7.6
144	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	8156		DĄBROWA NIEMODLIŃSKA	POL	MASTERS M - 40	36	M 113	00:34:11	00:51:01	01:19:19.90	7:55	7.6
145	KĘDZIOR JOANNA	8321	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	3	K 33	00:33:19	00:51:05	01:19:39.55	7:57	7.5
146	AUGUSTYNOWICZ ANDRZEJ	8200	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M - 40	37	M 114	00:32:13	00:49:54	01:19:45.85	7:58	7.5
147	SPOREK PIOTR	8410		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	40	M 115	00:34:00	00:51:26	01:19:52.40	7:59	7.5
148	JANUS TOMASZ	8354	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	41	M 116	00:33:53	00:51:39	01:20:02.05	8:00	7.5
149	BARANIAK ADAM	8242		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	38	M 117	00:34:05	00:51:25	01:20:07.50	8:00	7.5
150	MAŁKOWSKI PIOTR	8294		KOŚCIAN	POL	WETERAN II M - 60	4	M 118	00:33:57	00:51:05	01:20:15.20	8:01	7.5
151	GĄSOWSKA ULA	8347		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	20	K 34	00:33:59	00:51:55	01:20:22.60	8:02	7.5
152	KOSIOREK WIESŁAW	8604			POL	WETERAN I M - 50	9	M 119	00:32:31	00:50:47	01:20:30.20	8:03	7.5
153	BOSEK LESZEK	8216		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN II M - 60	5	M 120	00:33:22	00:50:44	01:20:37.20	8:03	7.4
154	MACIEJOWSKA ALICJA	8436		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	21	K 35	00:34:16	00:51:05	01:20:40.05	8:04	7.4
155	SZÓSTAK KRZYSZTOF	8318	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II M - 60	6	M 121	00:32:49	00:50:56	01:20:44.95	8:04	7.4
156	PILARSKI RYSZARD	8094	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	7	M 122	00:33:48	00:51:15	01:20:58.75	8:05	7.4
157	SIEMIENIUCH ŁUKASZ	8443		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	39	M 123	00:35:14	00:52:45	01:21:06.75	8:06	7.4
158	GĄSIOR PAWEŁ	8391	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	SENIOR II M - 30	42	M 124	00:32:58	00:51:43	01:21:24.15	8:08	7.4
159	WALENCIAK MICHAŁ	8220	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	40	M 125	00:36:25	00:54:01	01:21:30.75	8:09	7.4
160	GOS SEBASTIAN	8515		LĄDEK- ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	43	M 126	00:33:22	00:49:52	01:21:33.40	8:09	7.4
161	MAZUREK PIOTR	8002		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	44	M 127	00:34:08	00:52:05	01:21:38.80	8:09	7.3
162	ŻUROWSKI MIKOŁAJ	8465	GVT	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	28	M 128	00:33:47	00:50:49	01:21:39.15	8:09	7.3
163	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	8190		ZŁOTORYJA	POL	SENIOR II K - 30	22	K 36	00:33:32	00:52:50	01:21:40.40	8:10	7.3
164	ŁUKASZEK MAREK	8005		OSIELSKO	POL	SENIOR II M - 30	45	M 129	00:34:12	00:51:15	01:21:47.45	8:10	7.3
165	SZABAT DANIEL	8422		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	41	M 130	00:34:54	00:52:50	01:21:47.75	8:10	7.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
166	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	8269	BRAK	NYSA	POL	MASTERS M - 40	42	M 131	00:34:23	00:51:50	01:21:50.95	8:11	7.3
167	KOMAR ELIZA	8217		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	23	K 37	00:33:01	00:50:34	01:22:03.40	8:12	7.3
168	RACZKOWSKI ADRIAN	8516		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	29	M 132	00:33:20	00:53:05	01:22:05.75	8:12	7.3
169	ZYGNER SŁAWOMIR	8414	LEŚNE DZIKI PGB	RYDZYNA	POL	WETERAN I M - 50	10	M 133	00:35:59	00:53:30	01:22:13.50	8:13	7.3
170	DEREŃ AGATA	8595			POL	SENIOR II K - 30	24	K 38	00:34:52	00:52:33	01:22:13.75	8:13	7.3
171	TEŚLAK DAWID	8209		LUBNÓW	POL	SENIOR II M - 30	46	M 134	00:34:40	00:52:26	01:22:16.45	8:13	7.3
172	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	8323	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA–ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	43	M 135	00:33:46	00:52:06	01:22:20.45	8:14	7.3
173	GÓRSKI GRZEGORZ	8345	MSE FEHLAU RUN TEAM	SUCHY LAS	POL	MASTERS M - 40	44	M 136	00:36:16	00:54:37	01:22:24.40	8:14	7.3
174	MRÓZ URSZULA	8249	GORSKIE BABKI	STRONIE SL	POL	WETERAN K - 50	2	K 39	00:34:34	00:52:12	01:22:29.85	8:14	7.3
175	GWÓŹDŹ SZYMON	8544		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	30	M 137	00:33:47	00:51:25	01:22:39.80	8:15	7.3
176	KOŁODKO NATALIA	8067	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	4	K 40	00:36:54	00:54:18	01:22:49.65	8:16	7.2
177	SZNEJDER ANITA	8582		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	5	K 41	00:33:18	00:51:47	01:23:01.60	8:18	7.2
178	GÓRECKI KONRAD	8413		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	47	M 138	00:33:30	00:52:23	01:23:01.85	8:18	7.2
179	PTASZYŃSKA JOANNA	8295	JOANNA PTASZYŃSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	3	K 42	00:33:32	00:51:34	01:23:02.50	8:18	7.2
180	TYL RADOSLAW	8486	SYSPOL	BIERZYCE	POL	MASTERS M - 40	45	M 139	00:34:16	00:52:14	01:23:06.25	8:18	7.2
181	CURULO MARIA	8300	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	25	K 43	00:33:37	00:52:26	01:23:10.00	8:19	7.2
182	RATAJCZYK KATARZYNA	8290			POL	SENIOR II K - 30	26	K 44	00:32:16	00:53:04	01:23:16.75	8:19	7.2
183	HUSAK MATEUSZ	8116		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	31	M 140	00:35:10	00:52:59	01:23:19.20	8:19	7.2
184	KONDRACIUK MARIUSZ	8215	KONDRACIUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS M - 40	46	M 141	00:37:02	00:53:59	01:23:20.80	8:20	7.2
185	OSKWAREK BOGDAN	8555		DĘBOWA ŁĄKA	POL	WETERAN I M - 50	11	M 142	00:35:29	00:53:16	01:23:25.60	8:20	7.2
186	HONSZA TOMASZ	8329		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	48	M 143	00:33:11	00:51:55	01:23:27.05	8:20	7.2
187	SKAWINA KRYSTYNA	8176	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	27	K 45	00:34:37	00:52:47	01:23:38.80	8:21	7.2
188	JASKÓLSKA JOANNA	8344	JASKÓŁY	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	6	K 46	00:34:41	00:53:13	01:23:46.30	8:22	7.2
189	TYLKA GOSIA	8458		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	28	K 47	00:35:27	00:53:23	01:23:48.85	8:22	7.2
190	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8166	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	7	K 48	00:34:17	00:52:42	01:24:09.45	8:24	7.1
191	MATUKIN-SZUMLIŃSKA ALEKSANDRA	8567		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	29	K 49	00:34:52	00:52:46	01:24:21.65	8:26	7.1
192	CHUDAŃSKI MACIEJ	8000		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	49	M 144	00:34:38	00:52:33	01:24:24.05	8:26	7.1
193	BATHKE RAFAŁ	8587	GO PATI	WIELISZEW	POL	SENIOR II M - 30	50	M 145	00:35:35	00:54:04	01:24:29.50	8:26	7.1
194	DERBICH MARIUSZ	8520	KOWALEW RUNERS	KOWALEW	POL	MASTERS M - 40	47	M 146	00:35:54	00:54:21	01:24:33.50	8:27	7.1
195	MACKIEWICZ ARTUR	8564	DŁUGOBIEGANIE	MASZEWO	POL	MASTERS M - 40	48	M 147	00:34:49	00:53:26	01:24:37.10	8:27	7.1
196	URBAN ALICJA	8120	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	11	K 50	00:33:04	00:51:46	01:24:40.70	8:28	7.1
197	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	8227	GRUPA BIEGOWA MELO-ŚMIACZ	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	30	K 51	00:36:28	00:54:49	01:24:49.60	8:28	7.1
198	SŁOWIK KAMILA	8238	TRITOGO	SMOLEC	POL	SENIOR I K - 20	12	K 52	00:35:49	00:54:04	01:25:10.20	8:31	7
199	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	8279	TOPOLICE TEAM	SZCZYTNA	POL	SENIOR II K - 30	31	K 53	00:36:13	00:55:54	01:25:18.45	8:31	7
200	SIWEK GRZEGORZ	8213	LANRUNS	LANCKORONA	POL	MASTERS M - 40	49	M 148	00:36:37	00:54:06	01:25:18.70	8:31	7
201	PASTWA MACIEJ	8510		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	51	M 149	00:35:22	00:54:06	01:25:41.45	8:34	7
202	PASTWA KATARZYNA	8511		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	32	K 54	00:35:19	00:54:08	01:25:44.55	8:34	7
203	GORAL JAKUB	8437		WYSOKA	POL	SENIOR II M - 30	52	M 150	00:34:53	00:54:10	01:25:57.80	8:35	7
204	CHĘCIŃSKA DOROTA	8499		ALEKSANDRIA DRUGA	POL	SENIOR II K - 30	33	K 55	00:36:49	00:55:04	01:25:59.00	8:35	7
205	KRALIK SYLWIA	8403		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	34	K 56	00:35:56	00:55:25	01:26:06.95	8:36	7
206	MARCINKOWSKA ANITA	8140	POMIOTY SZATANA	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	35	K 57	00:36:31	00:55:08	01:26:08.90	8:36	7
207	KUCHARCZYK KAMIL	8244	TRI NOT TO DIE	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	53	M 151	00:35:40	00:56:23	01:26:14.40	8:37	7
208	KULAK PAULINA	8526	OBORYGENI	OZOROWICE	POL	SENIOR II K - 30	36	K 58	00:36:09	00:54:56	01:26:14.65	8:37	7
209	WIERZBICKA NATALIA	8243		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	13	K 59	00:35:40	00:56:23	01:26:14.85	8:37	7
210	SOBCZAK MEGI	8441		KONIN	POL	SENIOR II K - 30	37	K 60	00:38:08	00:56:53	01:26:15.35	8:37	7
211	SIEMIŃSKA MARTA	8623A	MARTA I ADA	KOLUSZKI	POL	MASTERS K - 40	8	K 61	00:35:17	00:54:07	01:26:23.50	8:38	6.9
212	ŁOBASIUK IWONA	8585	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	9	K 62	00:35:05	00:54:10	01:26:23.80	8:38	6.9
213	PODJUK PATRYK	8541	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	32	M 152	00:35:33	00:55:50	01:26:35.55	8:39	6.9
214	NADOBNIK BARTEK	8059	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	SENIOR I M - 20	33	M 153	00:39:08	00:57:03	01:27:27.35	8:44	6.9
215	ORLIKOWSKI JACEK	8246		POZNAN	POL	MASTERS M - 40	50	M 154	00:34:44	00:54:27	01:27:35.40	8:45	6.9
216	PĘCZKOWSKA MAGDALENA	8057		TRZEBNICA	POL	MASTERS K - 40	10	K 63	00:34:04	00:54:43	01:27:35.50	8:45	6.9
217	WITKE ELŻBIETA	8239		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	1	K 64	00:34:45	00:54:30	01:27:35.75	8:45	6.9
218	MATYNIAK BARBARA	8282	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	38	K 65	00:35:31	00:54:52	01:27:42.65	8:46	6.8
219	PLEWA PAULINA	8137	PBK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	14	K 66	00:36:44	00:56:01	01:27:44.55	8:46	6.8
220	PIGŁA ALEKSANDER	8237	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR I M - 20	34	M 155	00:34:20	00:55:31	01:27:46.70	8:46	6.8
221	KAMPA PAWEŁ	8245		TARNÓW OPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	54	M 156	00:36:32	00:56:14	01:27:55.60	8:47	6.8
222	KLIN ROBERT	8527	WATAHA	BRZEG	POL	WETERAN I M - 50	12	M 157	00:37:01	00:55:14	01:27:58.05	8:47	6.8

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
223	STASZKOWIAN MAGDA	8357	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	39	K 67	00:35:34	00:54:34	01:28:04.65	8:48	6.8
224	WOLSKI TEODOR	8476		SŁUPSK	POL	SENIOR I M - 20	35	M 158	00:37:54	00:57:52	01:28:07.50	8:48	6.8
225	CZAPSKI WOJCIECH	8303		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	51	M 159	00:35:45	00:54:59	01:28:22.65	8:50	6.8
226	PINIARSKA MAGDA	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	15	K 68	00:36:32	00:54:52	01:28:23.25	8:50	6.8
227	MOMOT ANNA	8340	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	11	K 69	00:37:28	00:56:31	01:28:24.70	8:50	6.8
228	SAMOLAK ŁUKASZ	8538		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	55	M 160	00:36:42	00:53:58	01:28:32.40	8:51	6.8
229	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8084		OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	8	M 161	00:36:35	00:54:45	01:28:32.65	8:51	6.8
230	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	8417	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	52	M 162	00:36:10	00:56:44	01:28:38.45	8:51	6.8
231	MIKOŁAJCZAK AGNIESZKA	8418	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	12	K 70	00:36:13	00:56:45	01:28:41.95	8:52	6.8
232	KUS ANDRZEJ	8229		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	53	M 163	00:39:16	01:00:08	01:28:53.70	8:53	6.8
233	WYSZYŃSKA AGNIESZKA	8225		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	40	K 71	00:36:32	00:55:18	01:29:08.65	8:54	6.7
234	SIP MIROSŁAW	8208		ŚLESIN	POL	WETERAN I M - 50	13	M 164	00:36:19	00:54:56	01:29:10.95	8:55	6.7
235	JORDAN ROBERT	8218	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	GRZEBIENISKO	POL	MASTERS M - 40	54	M 165	00:36:22	00:56:08	01:29:12.30	8:55	6.7
236	CHMIELEWSKI MARIUSZ	8023	RUNPROGRESS	CHRÓŚCICE	POL	SENIOR II M - 30	56	M 166	00:37:20	00:56:57	01:29:16.15	8:55	6.7
237	ZAWADA MAGDALENA	8194	JJFIT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	13	K 72	00:36:56	00:55:45	01:29:21.55	8:56	6.7
238	SERAFIN MICHAŁ	8230	HWBC	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	55	M 167	00:39:16	01:00:09	01:29:22.25	8:56	6.7
239	KOŚCIÓŁEK JADWIGA	8467		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II K - 30	41	K 73	00:35:32	00:57:40	01:29:38.25	8:57	6.7
240	KIECOŃ MICHAŁ	8373	RUN MOUNTAINS TRAVELS	USTROŃ	POL	SENIOR II M - 30	57	M 168	00:37:19	00:57:02	01:29:38.40	8:57	6.7
241	LIMANÓWKA PAWEŁ	8482		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	56	M 169	00:37:21	00:58:02	01:29:41.50	8:58	6.7
242	MENDAK MAGDALENA	8536		JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	14	K 74	00:37:40	00:58:14	01:29:44.75	8:58	6.7
243	SZUSTER KASIA	8048	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	ŚMIGIEL	POL	SENIOR II K - 30	42	K 75	00:36:56	00:57:23	01:29:46.95	8:58	6.7
244	BUBICZ KRZYSZTOF	8031	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MASTERS M - 40	57	M 170	00:38:32	00:57:59	01:29:47.50	8:58	6.7
245	SZYMAŁA KAROLINA	8405		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	16	K 76	00:37:41	00:56:40	01:30:11.70	9:01	6.7
246	ŁUKASIEWICZ MAREK	8032	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	MASTERS M - 40	58	M 171	00:36:38	00:56:23	01:30:18.95	9:01	6.6
247	KUBAŚ DAWID	8366	NADLEŚNICTWO ZDROJE	KŁODZKO	POL	SENIOR II M - 30	58	M 172	00:38:12	00:59:43	01:30:20.20	9:02	6.6
248	DERA IZABELA	8392		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	17	K 77	00:37:14	00:57:49	01:30:28.20	9:02	6.6
249	MAZUR AGNIESZKA	8312		MARSZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	43	K 78	00:38:27	00:58:05	01:30:28.80	9:02	6.6
250	IMIŃSKI CEZARY	8117		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	14	M 173	00:36:59	00:56:41	01:30:29.30	9:02	6.6
251	BAŃKOWSKI IGOR	8460		NYSA	POL	WETERAN II M - 60	9	M 174	00:36:53	00:56:22	01:30:35.30	9:03	6.6
252	JAWORSKA IZABELA	8064		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	15	K 79	00:37:00	00:56:51	01:30:39.90	9:03	6.6
253	MOŻEJKO JADWIGA	8130		NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II K - 30	44	K 80	00:36:57	00:58:01	01:30:48.65	9:04	6.6
254	KOTECKI MARCIN	8332		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	59	M 175	00:36:56	00:58:02	01:30:51.15	9:05	6.6
255	ZADORA BORYS	8517		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	59	M 176	00:38:01	00:57:30	01:30:53.00	9:05	6.6
256	MICHALIK KAMILA	8446	TRUPOSZE	PROCHOWICE	POL	SENIOR I K - 20	18	K 81	00:38:17	00:58:02	01:30:55.30	9:05	6.6
257	PRUSICKI RAFAŁ	8144	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	60	M 177	00:35:36	00:56:28	01:30:56.30	9:05	6.6
258	BELTER AGNIESZKA	8159		PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	45	K 82	00:37:53	00:58:27	01:30:57.35	9:05	6.6
259	RODZIŃSKA ANITA	8361		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN K - 50	4	K 83	00:37:07	00:57:22	01:31:05.60	9:06	6.6
260	CIEKAŃSKA JOANNA	8051	35PLUD	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	16	K 84	00:37:55	00:57:34	01:31:09.80	9:06	6.6
261	SPECHT KAROLINA	8535		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	17	K 85	00:36:36	00:56:29	01:31:36.80	9:09	6.6
262	KUGLER KAMILA	8474		JAWORZNO	POL	SENIOR II K - 30	46	K 86	00:37:27	00:59:15	01:31:41.85	9:10	6.5
263	JURKIEWICZ DOMINIKA	8196	PROGRES	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	47	K 87	00:38:34	00:59:39	01:31:44.25	9:10	6.5
264	TEKIELI EWELINA	8168	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	18	K 88	00:37:10	00:57:36	01:31:53.45	9:11	6.5
265	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	8330		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	48	K 89	00:39:53	00:59:38	01:31:56.00	9:11	6.5
266	JESIONKOWSKI PAWEŁ	8388		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I M - 20	36	M 178	00:37:20	01:00:00	01:32:00.25	9:12	6.5
267	FIRLEJ ANNA	8400	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	19	K 90	00:37:19	00:59:58	01:32:02.50	9:12	6.5
268	ROSZYK TOMASZ	8350	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	61	M 179	00:38:59	01:01:25	01:32:12.05	9:13	6.5
269	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	8147	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	19	K 91	00:35:39	00:56:29	01:32:21.05	9:14	6.5
270	ŁASZKIEWICZ PIOTR	8165		PRUSICE	POL	WETERAN II M - 60	10	M 180	00:38:14	00:58:58	01:32:26.90	9:14	6.5
271	DWORZAŃSKA - GUL ANNA	8285		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	49	K 92	00:38:32	00:58:47	01:32:45.10	9:16	6.5
272	GUL PAWEŁ	8284		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	60	M 181	00:38:34	00:58:46	01:32:45.70	9:16	6.5
273	KACZMAREK MICHAŁ	8445	TRUPOSZE	LEGNICA	POL	SENIOR I M - 20	37	M 182	00:38:18	00:58:47	01:32:57.15	9:17	6.5
274	KWIECIEŃ DOROTA	8199		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	20	K 93	00:38:53	01:00:40	01:32:58.50	9:17	6.5
275	RZĄSA MARTA	8411		MIKOŁÓW	POL	SENIOR II K - 30	50	K 94	00:38:40	00:58:59	01:33:00.55	9:18	6.5
276	SKIBA ANNA	8557	HARCOWNIK	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	21	K 95	00:37:32	00:58:34	01:33:05.30	9:18	6.4
277	IDASZAK PATRYK	8434		KÓRNIK	POL	SENIOR II M - 30	61	M 183	00:38:44	00:59:46	01:33:05.70	9:18	6.4
278	SADOWSKI MICHAŁ	8129		GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	62	M 184	00:39:12	00:58:38	01:33:05.95	9:18	6.4
279	NOLAS JOLANTA	8319		JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN K - 50	5	K 96	00:36:01	00:57:08	01:33:11.85	9:19	6.4

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
280	BEM JOLANTA	8072		WAKSMUND	POL	SENIOR II K - 30	51	K 97	00:37:47	00:57:35	01:33:24.55	9:20	6.4
281	RZYWUCKA JOLANTA	8256	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	22	K 98	00:37:12	01:00:12	01:33:32.85	9:21	6.4
282	SZCZEPANIAK MAŁGORZATA	8152	RKS PIŁA PODLASIE	PIŁA	POL	WETERAN K - 50	6	K 99	00:38:36	00:58:56	01:33:44.70	9:22	6.4
283	ROGOWSKI ROBERT	8598	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	62	M 185	00:40:20	00:58:31	01:33:44.70	9:22	6.4
284	NOGA OLGA	8264		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	52	K 100	00:38:20	00:59:33	01:33:48.75	9:22	6.4
285	ZARZECZNY RADOSLAW	8559	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	63	M 186	00:38:22	00:59:55	01:33:51.75	9:23	6.4
286	ROKICKI ŁUKASZ	8450	MIŁOŚNIKÓW WIŚNIÓWKI :).	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	63	M 187	00:41:01	01:03:39	01:33:53.05	9:23	6.4
287	ŁATWIŃSKI MATEUSZ	8338		PIETRZYKOWICE	POL	SENIOR I M - 20	38	M 188	00:39:57	01:01:44	01:34:01.95	9:24	6.4
288	GALEWSKI MARIUSZ	8203		KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	15	M 189	00:38:23	00:59:26	01:34:05.05	9:24	6.4
289	DZIERGWA AGNIESZKA	8561	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SIECHNICE	POL	SENIOR II K - 30	53	K 101	00:39:49	01:00:33	01:34:05.30	9:24	6.4
290	STEPUCH WŁODZIMIERZ	8204		NAMYSŁÓW	POL	MASTERS M - 40	64	M 190	00:39:59	01:00:55	01:34:11.95	9:25	6.4
291	KANDEFER KACPER	8578		KROSNO	POL	SENIOR I M - 20	39	M 191	00:39:08	00:58:33	01:34:22.85	9:26	6.4
292	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8171	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	54	K 102	00:37:16	00:57:52	01:34:23.30	9:26	6.4
293	PASIEKA AGNIESZKA	8579			POL	MASTERS K - 40	23	K 103	00:39:07	00:58:28	01:34:24.20	9:26	6.4
294	KANDEFER BEATA	8580	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KORCZYNA	POL	WETERAN K - 50	7	K 103	00:39:07	00:58:29	01:34:24.20	9:26	6.4
295	CIŚWICKI JAROSŁAW	8399		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	65	M 192	00:37:56	00:59:13	01:34:34.70	9:27	6.3
296	GAWRECKA BEATA	8164	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	POL	SENIOR II K - 30	55	K 105	00:39:42	01:01:36	01:34:49.85	9:28	6.3
297	WARYSZAK JOANNA	8301	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	56	K 106	00:36:40	00:57:18	01:34:53.10	9:29	6.3
298	MOŚ DARIUSZ	8192		PIASKI	POL	MASTERS M - 40	66	M 193	00:39:00	01:00:46	01:35:01.45	9:30	6.3
299	WRÓBEL ZBIGNIEW	8042	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	WETERAN I M - 50	16	M 194	00:38:08	00:59:12	01:35:06.15	9:30	6.3
300	WRÓBEL MARZENA	8088	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	MASTERS K - 40	24	K 107	00:38:08	00:59:12	01:35:06.20	9:30	6.3
301	CHOJECKA MAGDALENA	8006	ZBUCKI RUCH	ZBUCZYN	POL	MASTERS K - 40	25	K 108	00:39:24	01:00:32	01:35:14.15	9:31	6.3
302	KALINA ADAM	8254		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	64	M 195	00:37:18	00:59:39	01:35:18.40	9:31	6.3
303	ORDYNIEC ALICJA	8425	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	MASTERS K - 40	26	K 109	00:39:04	01:00:22	01:35:19.65	9:31	6.3
304	MATAK KINGA	8111	MAMERO	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	57	K 110	00:39:37	01:01:00	01:35:19.90	9:31	6.3
305	NAPARTY ZBIGNIEW	8424	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	WETERAN I M - 50	17	M 196	00:39:05	01:00:22	01:35:20.05	9:32	6.3
306	KULA DAMIAN	8177		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	65	M 197	00:38:07	01:00:14	01:35:25.45	9:32	6.3
307	MOŚ DOROTA	8193		PIASKI	POL	MASTERS K - 40	27	K 111	00:39:00	01:00:46	01:35:26.65	9:32	6.3
308	RZEPKA JOANNA	8015		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	58	K 112	00:38:50	01:00:58	01:35:43.15	9:34	6.3
309	PRYSTASZ KRZYSZTOF	8394		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	67	M 198	00:41:47	01:01:24	01:35:45.05	9:34	6.3
310	KRYSA ŁUKASZ	8025	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	68	M 199	00:41:22	01:01:53	01:35:57.50	9:35	6.3
311	MAKOWCZYNSKA AGATA	8109	OBORYGENI	WILCZYN	POL	SENIOR II K - 30	59	K 113	00:40:28		01:36:11.00	9:37	6.2
312	STRZYŻOWSKI PAWEŁ	8008		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M - 40	69	M 200	00:38:47	00:59:50	01:36:18.90	9:37	6.2
313	AUGUSTYNOWICZ AURELIA	8201	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	28	K 114	00:38:56	00:59:51	01:36:29.25	9:38	6.2
314	ANTKOWIAK-BRONOWICKA AGNIESZKA	8453	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	60	K 115	00:38:06	01:00:17	01:36:29.70	9:38	6.2
315	LUBAŃSKA ALICJA	8501		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	8	K 116	00:39:50	01:01:20	01:36:32.95	9:39	6.2
316	KUKUŁA KAROLINA	8550		OŁDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	61	K 117	00:38:17	01:00:10	01:36:47.65	9:40	6.2
317	BACHURSKA EWA	8322	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	29	K 118	00:39:24	01:01:20	01:36:54.50	9:41	6.2
318	NAGLER TOMASZ	8577		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	70	M 201	00:34:11	00:55:36	01:36:55.00	9:41	6.2
319	KORYTNA ROMANA	8184	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	30	K 119	00:39:48	01:02:12	01:36:59.85	9:41	6.2
320	KORYTNY TOMASZ	8183	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	71	M 202	00:39:48	01:02:11	01:37:00.00	9:42	6.2
321	NOWAKOWSKA KAROLINA	8530		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	31	K 120	00:39:27	01:00:55	01:37:03.05	9:42	6.2
322	SZCZERBIEŃ JACEK	8271		LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	72	M 203	00:39:08	01:00:49	01:37:15.60	9:43	6.2
323	BARANIAK JAROSŁAW	8234		POZNAN	POL	SENIOR II M - 30	66	M 204	00:39:41	01:01:11	01:37:16.60	9:43	6.2
324	LUDZIŃSKI ADAM	8260		LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	73	M 205	00:39:09	01:00:50	01:37:17.55	9:43	6.2
325	WROZYNA AGNIESZKA	8341	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	32	K 121	00:40:43	01:02:42	01:37:18.40	9:43	6.2
326	CZYŻAK BŁAŻEJ	8573		MROWINO		MASTERS M - 40	74	M 206	00:46:48	01:05:57	01:37:20.50	9:44	6.2
327	GARBACZ KAMILA	8464		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	33	K 122	00:40:19	01:02:22	01:37:25.85	9:44	6.2
328	KORGÓL MARIUSZ	8198	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II M - 30	67	M 207	00:40:37	01:01:33	01:37:36.40	9:45	6.1
329	KORGÓL ANNA	8195	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II K - 30	62	K 123	00:40:30	01:01:38	01:37:39.00	9:45	6.1
330	KACZMAREK MARIUSZ	8336	7822885258	POZNAŃ	POL	WETERAN II M - 60	11	M 208	00:39:00	01:01:24	01:37:40.95	9:46	6.1
331	ALEXEENKOVA TATYANA	8484		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	63	K 124	00:40:06	01:02:46	01:37:43.40	9:46	6.1
332	NASALSKA ANNA	8584	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	34	K 125	00:39:06	01:00:15	01:37:43.90	9:46	6.1
333	SZURKOWSKI MICHAŁ	8462	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	68	M 209	00:40:50	01:02:04	01:37:56.45	9:47	6.1
334	PIGŁA MAJA	8236	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR II K - 30	64	K 126	00:40:23	01:03:25	01:38:02.20	9:48	6.1
335	BECHTA DAMIAN	8298		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	40	M 210	00:40:11	01:01:41	01:38:05.60	9:48	6.1
336	BECHTA KATARZYNA	8297	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	20	K 127	00:40:12	01:01:55	01:38:05.95	9:48	6.1

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
337	BIECHOWIAK ARTUR	8386		PAKOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	69	M 211	00:39:42	01:01:36	01:38:12.65	9:49	6.1
338	KUCHCINSKA DIANA	8052		WSCHOWA	POL	MASTERS K - 40	35	K 128	00:38:02	01:00:11	01:38:18.80	9:49	6.1
339	LEHMANN ARTUR	8444		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	70	M 212	00:39:39	01:00:55	01:38:30.40	9:51	6.1
340	POLNIK KLAUDIA	8314		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	65	K 129	00:39:06	01:02:39	01:38:33.75	9:51	6.1
341	BLANIK AGNIESZKA	8308		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	36	K 130	00:39:04	01:02:01	01:38:41.45	9:52	6.1
342	CZAJA AGNIESZKA	8266		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	66	K 131	00:41:36	01:03:58	01:38:42.60	9:52	6.1
343	JUREWICZ AGATA	8267	VEGE RUNNERS	POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	67	K 132	00:41:37	01:03:38	01:38:53.60	9:53	6.1
344	KACZMAREK ANNA	8451		MILICZ	POL	SENIOR II K - 30	68	K 133	00:40:29	01:02:35	01:38:55.75	9:53	6.1
345	KACZMAREK ADAM	8452		MILICZ	POL	MASTERS M - 40	75	M 213	00:40:29	01:02:35	01:38:56.15	9:53	6.1
346	BUJAK DAGMARA	8348		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	69	K 134	00:39:58	01:01:52	01:38:59.35	9:53	6.1
347	HYLIŃSKA HANNA	8020	KOMU CZEMU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	70	K 135	00:40:23	01:01:33	01:39:13.60	9:55	6
348	WYROBIEC-LIPIŃSKA JOANNA	8365		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	21	K 136	00:41:06	01:02:53	01:39:23.40	9:56	6
349	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	8600				MASTERS M - 40	76	M 214	00:40:11	01:01:36	01:39:24.05	9:56	6
350	LACHOR ANNA	8358	ANRO SC ANNA ROBERT LACHOR	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	9	K 137	00:41:55	01:03:44	01:39:25.30	9:56	6
351	RASZKOWSKA EMILIA	8395	ŚLĘZAK TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	71	K 138	00:42:05	01:04:34	01:39:36.55	9:57	6
352	SERWACKA DOMINIKA	8500	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	SENIOR II K - 30	72	K 139	00:39:10	01:03:22	01:39:37.90	9:57	6
353	RASZKOWSKI PIOTR	8396	ŚLĘZAK TEAM | PIOTRBIEGACZ.PL	GDAŃSK	AFG	SENIOR II M - 30	71	M 215	00:42:00	01:04:34	01:39:38.05	9:57	6
354	SZPUREK ANNA	8133	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	37	K 140	00:41:15	01:03:58	01:39:43.10	9:58	6
355	AUTH KARI	8429		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	22	K 141	00:40:01	01:02:37	01:39:49.25	9:58	6
356	GRADEK AGNIESZKA	8306		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I K - 20	23	K 142	00:42:06	01:04:06	01:39:49.60	9:58	6
357	BALNER SEBASTIAN	8477		JAWORZNO	POL	MASTERS M - 40	77	M 216	00:41:32	01:03:50	01:39:51.80	9:59	6
358	PIWOWARCZYK KAMILA	8397	DZIABONG TEAM	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	73	K 143	00:41:14	01:04:33	01:40:04.15	10:00	6
359	ŚMICHURSKA MALWINA	8385	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	CEREKWICA	POL	SENIOR II K - 30	74	K 144	00:41:14	01:04:33	01:40:04.25	10:00	6
360	DZIADOWICZ ANDRZEJ	8328		RADWANICE	POL	MASTERS M - 40	78	M 217	00:41:56	01:04:55	01:40:13.75	10:01	6
361	NIZIO KAMIL	8070		LUBLIN	POL	MASTERS M - 40	79	M 218	00:41:54	01:04:19	01:40:28.30	10:02	6
362	RADWAN ANNA	8103	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	DOPIEWO	POL	SENIOR II K - 30	75	K 145	00:41:53	01:04:32	01:40:34.80	10:03	6
363	MĘTLAK MAŁGORZATA	8552		ZAWIERCIE	POL	SENIOR I K - 20	24	K 146	00:41:41	01:05:00	01:40:37.85	10:03	6
364	URBAŃCZYK KRZYSZTOF	8058	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	SENIOR I M - 20	41	M 219	00:40:04	01:01:12	01:40:47.45	10:04	6
365	BURZYŃSKA EMILIA	8222	MAMY-BIEGAMY	BOGUCIN	POL	SENIOR II K - 30	76	K 147	00:41:26	01:03:48	01:40:50.75	10:05	6
366	WEJCHAN JAGODA	8398		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	25	K 148	00:40:10	01:03:28	01:41:07.55	10:06	5.9
367	JASIŃSKA MARZENA	8172		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	77	K 149	00:41:22	01:04:21	01:41:21.80	10:08	5.9
368	KRAWCZAK KAROLINA	8053		GŁOGÓW	POL	SENIOR II K - 30	78	K 150	00:40:38	01:03:30	01:41:28.15	10:08	5.9
369	IGNASIAK MARTA	8272		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	79	K 151	00:41:33	01:04:01	01:41:42.35	10:10	5.9
370	JAROSZ AGNIESZKA	8355	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	26	K 152	00:43:34	01:04:56	01:41:54.00	10:11	5.9
371	TOMERA DOROTA	8356	TEAM KURORT LĄDEK- ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	38	K 153	00:43:35	01:04:50	01:41:54.10	10:11	5.9
372	MAZURKIEWICZ JOANNA	8021		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	39	K 154	00:40:21	01:02:52	01:42:00.15	10:12	5.9
373	KUMASZKA ANNA	8449	DOLNY ŚLĄSK	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	80	K 155	00:41:08	01:02:54	01:42:12.30	10:13	5.9
374	KAMIONOWSKI MARIUSZ-JACEK	8448		OSTROŁĘKA	POL	WETERAN I M - 50	18	M 220	00:43:47	01:05:43	01:42:15.00	10:13	5.9
375	LEŚNIAK WIKTOR	8409		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	72	M 221	00:41:31	01:05:56	01:42:15.95	10:13	5.9
376	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	8175		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	81	K 156	00:41:14	01:04:03	01:42:17.70	10:13	5.9
377	SZUMIGALSKI RADOSŁAW	8524	RADOSŁAW SZUMIGALSKI PRIV	KONIN	POL	MASTERS M - 40	80	M 222	00:40:42	01:03:51	01:42:25.05	10:14	5.9
378	STACHAŃCZYK WOJCIECH STACHANCZYK	8563	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	81	M 223	00:40:41	01:04:15	01:42:40.25	10:16	5.8
379	MRÓZ ANNA	8288		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	82	K 157	01:04:09		01:42:41.25	10:16	5.8
380	KRZUŚ MICHAŁ	8305		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I M - 20	42	M 224	00:43:36	01:05:28	01:42:47.75	10:16	5.8
381	MRÓZ RADEK	8287		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	73	M 225	00:42:01	01:05:25	01:42:50.80	10:17	5.8
382	KAYSIEWICZ JOANNA	8505		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	40	K 158	00:42:08	01:05:45	01:42:54.85	10:17	5.8
383	WITKOWSKA KATARZYNA	8393		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	41	K 159	00:42:54	01:04:51	01:43:08.60	10:18	5.8
384	JOŃCZYK BEATA	8602	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	83	K 160	00:43:39	01:06:21	01:43:09.60	10:18	5.8
385	GRYDZIUSZKO ANETA	8179		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	42	K 161	00:41:15	01:04:16	01:43:20.25	10:20	5.8
386	WINIARSKA MONIKA	8307	DXTREEM RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	43	K 162	00:42:39	01:06:44	01:44:11.25	10:25	5.8
387	STRZELEC WERONIKA	8012		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	27	K 163	00:40:40	01:04:33	01:44:16.00	10:25	5.8
388	KULESZA DAGMARA	8079		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	84	K 164	00:40:51	01:04:44	01:44:22.75	10:26	5.7
389	ŁOKAJ MARCIN	8187		RADWANICE	POL	SENIOR II M - 30	74	M 226	00:43:51	01:07:10	01:44:51.95	10:29	5.7
390	KOCHAN PIOTR	8375	NIEMANIE	KOBYŁKA	POL	MASTERS M - 40	82	M 227	00:43:37	01:06:46	01:45:11.25	10:31	5.7
391	LEMBICZ PAWEŁ	8163		WIRY	POL	MASTERS M - 40	83	M 228	00:42:43	01:07:39	01:45:15.95	10:31	5.7
392	KLECHA KATARZYNA	8162		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	44	K 165	00:42:39	01:07:39	01:45:16.65	10:31	5.7
393	BARYSKA BASIA	8370		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	85	K 166	00:44:03	01:05:39	01:45:43.40	10:34	5.7

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
394	CZERNIAK ZUZANNA	8556		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	28	K 167	00:43:22	01:06:20	01:45:58.95	10:35	5.7
395	AMANOWICZ AURELIA	8554		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	29	K 168	00:43:26	01:06:24	01:46:03.00	10:36	5.7
396	LUGOWSKI KAROL	8504		DUBAI		MASTERS M - 40	84	M 229	00:43:25	01:06:30	01:46:03.25	10:36	5.7
397	MIKICKA MONIKA	8346		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	86	K 169	00:43:29	01:07:02	01:46:36.60	10:39	5.6
398	WALCZAK SŁAWOMIR	8485		GAŁĄZCZYCE	POL	WETERAN I M - 50	19	M 230	00:43:09	01:06:13	01:46:37.30	10:39	5.6
399	KUZIOMKO ANNA	8261		LEGNICA	POL	MASTERS K - 40	45	K 170	00:42:30	01:05:58	01:46:43.90	10:40	5.6
400	GÓRALSKI KRZYSZTOF	8313		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	MASTERS M - 40	85	M 231	00:41:15	01:03:39	01:47:11.85	10:43	5.6
401	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8435		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	46	K 171	00:44:00	01:07:23	01:47:34.00	10:45	5.6
402	ŚWITALSKA EDYTA	8265		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	47	K 172	00:44:53	01:09:37	01:47:37.65	10:45	5.6
403	OSZCZEDA MARZENA	8428		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	48	K 173	00:45:21	01:09:27	01:48:08.80	10:48	5.5
404	ŁATWIŃSKA MARZENA	8343	WYBIERZ...	PIETRZYKOWICE	POL	MASTERS K - 40	49	K 174	00:41:30	01:05:58	01:48:41.75	10:52	5.5
405	SZÓSTAK MARZENA	8320	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	2	K 175	00:45:28	01:09:44	01:49:01.30	10:54	5.5
406	KIECON ZUZANNA	8372		USTROŃ	POL	SENIOR I K - 20	30	K 176	00:43:10	01:08:09	01:49:08.35	10:54	5.5
407	KIECOŃ MARIA	8374		USTROŃ	POL	SENIOR II K - 30	87	K 177	00:43:11	01:08:09	01:49:12.05	10:55	5.5
408	DWORNICKA MAGDA	7862	RGB	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	50	K 178	00:44:48	01:08:09	01:49:13.55	10:55	5.5
409	BLICHERT ANNA	8335	I DON'T KURWA CARE	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	88	K 179	00:47:06	01:08:40	01:49:13.90	10:55	5.5
410	ZAJĄC PAULINA	8085		BANINO	POL	SENIOR II K - 30	89	K 180	00:45:40	01:09:55	01:49:28.00	10:56	5.5
411	DATA TOMASZ	8542	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	86	M 232	00:55:39	01:20:43	01:50:01.35	11:00	5.5
412	DZIUBAŁA ILONA	8362		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	10	K 181	00:45:25	01:10:10	01:50:47.45	11:04	5.4
413	KRYSA DOROTA	8027	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	51	K 182	00:45:18	01:10:42	01:51:05.20	11:06	5.4
414	SOŁYGA MAGDALENA	8212		ŁĘKA OPATOWSKA	POL	SENIOR II K - 30	90	K 183	00:44:09	01:09:36	01:51:10.30	11:07	5.4
415	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8537		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	52	K 184	00:45:22	01:10:47	01:51:15.50	11:07	5.4
416	AUGUSTYN MONIKA	8211	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	MASTERS K - 40	53	K 185	00:44:05	01:08:53	01:51:21.85	11:08	5.4
417	SMORAWSKA LIDIA	8189	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	91	K 186	00:45:55	01:10:54	01:51:29.00	11:08	5.4
418	SOŁTYS EWELINA	8342		KRÓLIKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	92	K 187	00:41:39	01:08:19	01:51:36.65	11:09	5.4
419	KONONIUK ŁUKASZ	8592	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR II M - 30	75	M 233	00:39:38	01:09:14	01:51:43.50	11:10	5.4
420	MYSLOWSKA AGNIESZKA	8408		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	93	K 188	00:43:37	01:08:39	01:52:25.65	11:14	5.3
421	GARDZIEJCZYK ALDONA	8311		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	54	K 189	00:43:24	01:08:41	01:52:26.65	11:14	5.3
422	HRYCZYŃSKA KAMILA	8603		ZĄBKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	31	K 190	00:47:26	01:10:11	01:52:51.20	11:17	5.3
423	KRZECZKOWSKI ROMAN	8304	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	MASTERS M - 40	87	M 234	00:46:31	01:11:51	01:53:26.65	11:20	5.3
424	BOROŃ-KOSIK MAGDA	8302		KIEŁCZÓW	POL	MASTERS K - 40	55	K 191	00:46:33	01:11:52	01:53:27.05	11:20	5.3
425	PLAZIŃSKA AGNIESZKA	8416	FLEXLINK RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	POL	SENIOR II K - 30	94	K 192	01:11:03		01:53:41.45	11:22	5.3
426	LEMBICZ AGNIESZKA	8415	FLEXLINK RUNNING TEAM	PALĘDZIE	POL	SENIOR II K - 30	95	K 193	00:44:41	01:11:06	01:53:41.60	11:22	5.3
427	CHYBICKI WOJCIECH	8506		MROWINO	POL	SENIOR II M - 30	76	M 235	00:48:58	01:13:57	01:53:46.85	11:22	5.3
428	VOGEL KAMIL	8153	NOWY TOMYŚL	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	43	M 236	00:43:39	01:09:14	01:54:22.55	11:26	5.2
429	SZYMAŃSKA KATARZYNA	8157		ODOLANÓW	POL	SENIOR II K - 30	96	K 194	00:45:37	01:11:10	01:54:26.05	11:26	5.2
430	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	8158		ODOLANÓW	POL	SENIOR II M - 30	77	M 237	00:45:36	01:11:10	01:54:27.15	11:26	5.2
431	ADACH MAGDALENA	8186	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	SENIOR I K - 20	32	K 195	00:40:29	01:08:35	01:55:03.25	11:30	5.2
432	GADZINOWSKI IGNACY	8248		RADOM	POL	WETERAN III M - 70	1	M 238	00:46:16	01:12:48	01:55:59.35	11:35	5.2
433	CHODERA EWELINA	8160		WARSZAWA (WAWER)	POL	SENIOR II K - 30	97	K 196	00:42:49	01:10:30	01:56:07.80	11:36	5.2
434	RYTYCH JUSTYNA	8235		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS K - 40	56	K 197	00:42:49	01:10:31	01:56:08.90	11:36	5.2
435	JANIK PIOTR	8141		ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	88	M 239	00:47:52	01:12:51	01:58:50.10	11:53	5
436	DUBIŃSKA MAGDALENA	8142		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	98	K 198	00:47:55	01:13:01	01:58:50.35	11:53	5
437	KUTNA AGNIESZKA	8565	ALUSIAKI	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	99	K 199	00:48:48	01:16:13	01:59:09.95	11:54	5
438	WESOŁOWSKI DAMIAN	8104		TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS M - 40	89	M 240	00:47:42	01:14:18	01:59:53.55	11:59	5
439	KWIATKOWSKA HONORATA	8105	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS K - 40	57	K 200	00:47:43	01:14:21	01:59:54.90	11:59	5
440	SZYMAŁA JAN	8309	SAM GNAM OD 1949	KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	2	M 241	00:52:22	01:18:45	02:01:06.90	12:06	5
441	ŁUKWIŃSKI BOGUSŁAW	8488	UKS SZUWAREK	RYBNO	POL	WETERAN I M - 50	20	M 242	00:45:43	01:13:10	02:02:01.40	12:12	4.9
442	MIELCZAREK HALINA	8063		OPOLE	POL	WETERAN K - 50	11	K 201	00:47:19	01:17:03	02:02:18.65	12:13	4.9
443	GODLEWSKA AGNIESZKA	8473		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	58	K 202	00:49:58	01:17:25	02:02:19.40	12:13	4.9
444	NOSKO JUSTYNA	8151		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	59	K 203	00:48:39	01:16:44	02:02:27.35	12:14	4.9
445	PRZEPIÓRKA JOLANTA	8149		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	60	K 204	00:48:40	01:16:44	02:02:32.15	12:15	4.9
446	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	8503	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	3	K 205	00:47:40	01:16:14	02:03:07.45	12:18	4.9
447	KICZKA MARIA	8036	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	100	K 206	00:46:23	01:18:58	02:03:46.50	12:22	4.8
448	WOJCIECH STAŃCZUK	8457		SIEDLCE	POL	WETERAN I M - 50	21	M 243	00:48:22	01:15:43	02:03:52.75	12:23	4.8
449	GARCZYK MARZENA	8406		LUSÓWKO	POL	MASTERS K - 40	61	K 207	00:51:30	01:19:09	02:04:09.80	12:24	4.8
450	LASEK KARINA	8039		CZMOŃ	POL	SENIOR II K - 30	101	K 208	00:51:29	01:19:10	02:04:10.35	12:25	4.8

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
451	JANECZEK TOMASZ	8258		TUREK	POL	SENIOR II M - 30	78	M 244	00:50:50	01:18:10	02:05:01.15	12:30	4.8
452	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8498	TKKF MPK POZNAŃ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	102	K 209	00:52:00	01:19:07	02:05:12.05	12:31	4.8
453	BATURA MAGDALENA	8349	TKKF MPK POZNAŃ	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	103	K 210	00:51:59	01:19:07	02:05:12.15	12:31	4.8
454	ZJAWIN KATARZYNA	8107		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	104	K 211	00:47:07	01:17:35	02:05:23.30	12:32	4.8
455	JANICKA DANUTA	8494	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	105	K 212	00:47:34	01:16:03	02:06:16.10	12:37	4.8
456	PIEKARCZYK KATARZYNA	8490	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	106	K 213	00:47:38	01:16:05	02:06:19.70	12:37	4.7
457	PILARSKA ELŻBIETA	8095		BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	1	K 214	00:49:41	01:18:48	02:07:15.05	12:43	4.7
458	PYTEL ANNA	8136	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	MASTERS K - 40	62	K 215	00:50:15	01:19:38	02:07:43.75	12:46	4.7
459	CHYBICKA MAGDALENA	8367		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	107	K 216	00:49:08	01:17:31	02:07:47.00	12:46	4.7
460	CZYŻAK JUSTYNA	8574		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	108	K 217	00:49:07	01:17:30	02:07:48.50	12:46	4.7
461	PODJUK KINGA	8540	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	63	K 218	00:48:12	01:18:50	02:08:02.80	12:48	4.7
462	SZYPULSKA KATARZYNA	8138	SKS CHMIELOWICE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	64	K 219	00:50:15	01:19:51	02:08:24.90	12:50	4.7
463	MATYLLA-HEJZA GRACJA-MARIA	8108		POZNAN	POL	SENIOR I K - 20	33	K 220	00:45:32	01:22:27	02:08:26.15	12:50	4.7
464	HACZYK GABRIELA	8590	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	WETERAN III K - 70	2	K 221	00:48:57	01:19:48	02:08:38.00	12:51	4.7
465	REGULSKA ANETA REGULSKA	8551	DRUŻYNA SZPIKU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	109	K 222	00:49:45	01:19:33	02:09:26.55	12:56	4.6
466	RAJCZAKOWSKA KAMILA	8299		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	110	K 223	00:49:39	01:19:31	02:09:27.25	12:56	4.6
467	ZABROCKI ANDRZEJ	8014	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M - 50	22	M 245	00:50:54	01:20:50	02:09:47.45	12:58	4.6
468	ZABROCKA JOLANTA	8011	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN K - 50	12	K 224	00:50:53	01:20:50	02:09:47.70	12:58	4.6
469	KAYSIEWICZ AGATA	8124		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	34	K 225	00:54:54	01:22:38	02:10:15.20	13:01	4.6
470	KAYSIEWICZ MACIEJ	8125	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	23	M 246	00:54:54	01:22:38	02:10:19.45	13:01	4.6
471	RAJCZAKOWSKA ANNA	8546		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	13	K 226	00:49:42	01:19:36	02:10:52.20	13:05	4.6
472	WĄSOWICZ PATRYK	8232	CHIVAS TEAM	BARTOSZYCE	POL	SENIOR II M - 30	79	M 247	00:47:05	01:18:29	02:11:35.95	13:09	4.6
473	WOŁOSIEWICZ TERESA	8066	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II K - 60	4	K 227	00:51:11	01:20:47	02:12:08.55	13:12	4.5
474	PRASAL KONRAD	8594				SENIOR I M - 20	44	M 248	00:46:59	01:19:01	02:14:18.20	13:25	4.5
475	MORAWSKI JAROSŁAW	8521	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	90	M 249	00:54:13	01:25:14	02:14:56.60	13:29	4.4
476	MORAWSKA EDYTA	8522	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	65	K 228	00:54:12	01:25:23	02:14:57.35	13:29	4.4
477	KARCZMARCZYK BEATA	8588		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	14	K 229	00:51:52	01:22:35	02:15:43.90	13:34	4.4
478	KACZMARCZYK ROMAN	8589		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	24	M 250	00:51:55	01:22:36	02:15:44.00	13:34	4.4
479	SZPERNA KATARZYNA	8126	JAROCIN	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	35	K 230	00:54:40	01:24:46	02:16:06.55	13:36	4.4
480	PIETRUCHA MARTA	8087		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	111	K 231	00:54:43	01:24:57	02:16:09.40	13:36	4.4
481	KOWALEWSKA KATARZYNA	8112		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	66	K 232	00:51:19	01:22:04	02:16:31.65	13:39	4.4
482	TALAR MAREK	8281	KĘSY TEAM	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	SENIOR II M - 30	80	M 251	00:49:30	01:23:23	02:19:20.75	13:56	4.3
483	MOCYDLARZ AGATA	8280		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	36	K 233	00:49:30	01:23:25	02:19:21.70	13:56	4.3
484	STRZYŻOWSKA MONIKA	8003		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	67	K 234	00:52:37	01:26:11	02:23:02.65	14:18	4.2
485	CZECH DOMINIKA	8009		KCYNIA	POL	SENIOR I K - 20	37	K 235	00:52:38	01:26:12	02:23:03.10	14:18	4.2
486	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8001		OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	112	K 235	00:52:54	01:26:24	02:23:03.10	14:18	4.2
487	BARGIEL-DYGA MONIKA	8470	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	POL	WETERAN K - 50	15	K 237	00:52:55	01:24:47	02:24:12.15	14:25	4.2
488	RYBKA ELŻBIETA	8495	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KLODZKO	POL	SENIOR II K - 30	113	K 238	00:54:18	01:24:26	02:25:03.45	14:30	4.1
489	BERNACKA ANNA	8489		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	114	K 239	00:51:53	01:26:57	02:27:40.90	14:46	4.1
490	IWASZKIEWICZ DOMINIKA	8466		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	115	K 240	00:51:59	01:26:59	02:27:44.55	14:46	4.1
491	MICHALSKI DARIUSZ	8380	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	25	M 252	01:04:13	01:39:07	02:38:27.35	15:50	3.8
492	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8089		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	68	K 241	01:02:33	01:38:21	02:38:35.00	15:51	3.8
493	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8083		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	91	M 253	01:02:34	01:38:52	02:38:35.30	15:51	3.8
494	LIMAN ANDRZEJ	8080	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS M - 40	92	M 254	01:06:13	01:40:59	02:41:29.35	16:08	3.7
495	WOŁOSIEWICZ JAROSŁAW	8060	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II M - 60	12	M 255	01:06:15	01:44:26	02:50:21.90	17:02	3.5
496	LIMAN DOROTA	8081	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS K - 40	69	K 242	01:06:15	01:44:27	02:50:23.40	17:02	3.5
497	KATARYŃCZUK-BOROWIK DOROTA	8180	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	SPALICE	POL	MASTERS K - 40	70	K 243	01:07:56	01:45:49	02:51:51.50	17:11	3.5
498	BOCZAR WALDEMAR	8228		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	81	M 256	01:06:42	01:46:38	02:52:25.60	17:14	3.5
499	MAKSYMOWICZ MONIKA	8496	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	116	K 244	01:07:52	01:50:03	03:00:16.40	18:01	3.3
500	GROGER KAROLINA	8270		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	38	K 245	01:09:02	01:50:39	03:03:56.55	18:23	3.3
501	ROBAK ANETA	8259		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	117	K 246	01:09:07	01:50:43	03:04:03.75	18:24	3.3
502	WINIARSKI ROBERT	8024		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	26	M 257	01:39:58			27:01	2.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	8576	SALOMON SUUNTO TEAM POLSKA	DRAGANOWA	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	00:22:05	00:33:33	00:53:21.80	5:20	11.2
2	KOCANDA ALINA	8426	RAJSPORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	00:23:42	00:35:39	00:56:56.80	5:41	10.5
3	KOWALIK EWELINA	8182	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	3	K 3	00:24:39	00:37:09	00:58:46.55	5:52	10.2
4	KARCZEWSKA JOANNA	8581	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWALKI	POL	MASTERS K - 40	1	K 4	00:25:50	00:38:44	01:01:07.05	6:06	9.8
5	BIERNACKA KATARZYNA	8161	SBRT WROCŁAW	SYCÓW	POL	SENIOR II K - 30	4	K 5	00:26:37	00:39:44	01:01:17.95	6:07	9.8
6	ROZDZYNSKA PATRYCJA	8456	RUNPROGRESS TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	1	K 6	00:26:47	00:40:32	01:02:52.75	6:17	9.5
7	KRUK EMILIA	8360	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR I K - 20	2	K 7	00:26:14	00:40:32	01:02:54.45	6:17	9.5
8	BUDZIEWSKA KATARZYNA	8174	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	5	K 8	00:26:27	00:39:51	01:03:28.85	6:20	9.5
9	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	8028		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	6	K 9	00:25:55	00:39:36	01:03:36.85	6:21	9.4
10	ULIKOWSKA MARTYNA	8481	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	7	K 10	00:29:21	00:43:51	01:07:44.95	6:46	8.9
11	PASIK KAMILA	8575		WOLSZTYN	POL	SENIOR II K - 30	8	K 11	00:28:44	00:43:52	01:08:40.70	6:52	8.7
12	ZIENDARA MICHALINA	8597	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	3	K 12	00:28:23	00:43:52	01:09:44.20	6:58	8.6
13	JAZ JOANNA	8278	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	9	K 13	00:28:31	00:43:48	01:10:06.80	7:00	8.6
14	GRĄDZKA MARIANNA	8178	KNEIPP TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I K - 20	4	K 14	00:30:17	00:45:48	01:11:07.75	7:06	8.4
15	BRZAKALA KATARZYNA	8379	PAN JAGODA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II K - 30	10	K 15	00:29:51	00:45:13	01:11:32.95	7:09	8.4
16	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8007	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	11	K 16	00:31:03	00:45:50	01:11:34.10	7:09	8.4
17	FRYBES AGNIESZKA	8583	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	GIŻYCKO	POL	SENIOR II K - 30	12	K 17	00:30:54	00:45:38	01:11:48.80	7:10	8.4
18	MAZIAREK ADELA	8034		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	13	K 18	00:31:41	00:47:12	01:14:12.15	7:25	8.1
19	SZUMNY NINA	8558		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	14	K 19	00:32:18	00:47:56	01:14:20.70	7:26	8.1
20	TOMZA IWONA	8566	SBRT WROCŁAW	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II K - 30	15	K 20	00:32:17	00:48:48	01:15:37.50	7:33	7.9
21	ZALEWSKA AGNIESZKA	8512		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	2	K 21	00:31:57	00:47:45	01:15:41.70	7:34	7.9
22	DROŻYŃSKA IWONA	8296		NYSA	POL	SENIOR II K - 30	16	K 22	00:32:02	00:48:12	01:15:49.35	7:34	7.9
23	PLUTA KINGA	8528		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	5	K 23	00:31:21	00:48:29	01:16:00.45	7:36	7.9
24	JARZĄBEK MAGDALENA	8115	MRUNNERS	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	17	K 24	00:32:31	00:49:24	01:16:13.75	7:37	7.9
25	CHODÓR-KOPECKA BARBARA	8420		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	6	K 25	00:32:49	00:49:29	01:17:03.95	7:42	7.8
26	BIESZCZAD REGINA	8233	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	7	K 26	00:34:58	00:51:30	01:17:42.40	7:46	7.7
27	FRĄCZYK SABINA	8599	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	18	K 27	00:32:51	00:49:17	01:17:50.15	7:47	7.7
28	NOWAKOWSKA EWELINA	8251		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	8	K 28	00:33:10	00:50:09	01:17:59.20	7:47	7.7
29	KEMPA KAROLINA	8454		BIELSKO -BIALA	POL	SENIOR I K - 20	9	K 29	00:30:58	00:49:58	01:18:30.25	7:51	7.6
30	MALCÁNKOVÁ KATEŘINA	8433		ŠLAPANICE	CZE	SENIOR I K - 20	10	K 30	00:34:28	00:52:18	01:18:55.80	7:53	7.6
31	GRABIŃSKA GIZELA	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	W-WA WESOŁA	POL	WETERAN K - 50	1	K 31	00:32:37	00:49:21	01:18:56.10	7:53	7.6
32	MATYSIK MARTA	8283	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	19	K 32	00:32:57	00:50:05	01:19:04.75	7:54	7.6
33	KĘDZIOR JOANNA	8321	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	3	K 33	00:33:19	00:51:05	01:19:39.55	7:57	7.5
34	GĄSOWSKA ULA	8347		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	20	K 34	00:33:59	00:51:55	01:20:22.60	8:02	7.5
35	MACIEJOWSKA ALICJA	8436		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	21	K 35	00:34:16	00:51:05	01:20:40.05	8:04	7.4
36	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	8190		ZŁOTORYJA	POL	SENIOR II K - 30	22	K 36	00:33:32	00:52:50	01:21:40.40	8:10	7.3
37	KOMAR ELIZA	8217		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	23	K 37	00:33:01	00:50:34	01:22:03.40	8:12	7.3
38	DEREŃ AGATA	8595			POL	SENIOR II K - 30	24	K 38	00:34:52	00:52:33	01:22:13.75	8:13	7.3
39	MRÓZ URSZULA	8249	GORSKIE BABKI	STRONIE SL	POL	WETERAN K - 50	2	K 39	00:34:34	00:52:12	01:22:29.85	8:14	7.3
40	KOŁODKO NATALIA	8067	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	4	K 40	00:36:54	00:54:18	01:22:49.65	8:16	7.2
41	SZNEJDER ANITA	8582		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	5	K 41	00:33:18	00:51:47	01:23:01.60	8:18	7.2
42	PTASZYŃSKA JOANNA	8295	JOANNA PTASZYŃSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	3	K 42	00:33:32	00:51:34	01:23:02.50	8:18	7.2
43	CURULO MARIA	8300	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	25	K 43	00:33:37	00:52:26	01:23:10.00	8:19	7.2
44	RATAJCZYK KATARZYNA	8290			POL	SENIOR II K - 30	26	K 44	00:32:16	00:53:04	01:23:16.75	8:19	7.2
45	SKAWINA KRYSTYNA	8176	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	27	K 45	00:34:37	00:52:47	01:23:38.80	8:21	7.2
46	JASKÓLSKA JOANNA	8344	JASKÓŁY	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	6	K 46	00:34:41	00:53:13	01:23:46.30	8:22	7.2
47	TYLKA GOSIA	8458		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	28	K 47	00:35:27	00:53:23	01:23:48.85	8:22	7.2
48	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8166	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	7	K 48	00:34:17	00:52:42	01:24:09.45	8:24	7.1
49	MATUKIN-SZUMLIŃSKA ALEKSANDRA	8567		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	29	K 49	00:34:52	00:52:46	01:24:21.65	8:26	7.1
50	URBAN ALICJA	8120	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	11	K 50	00:33:04	00:51:46	01:24:40.70	8:28	7.1
51	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	8227	GRUPA BIEGOWA MELO-ŚMIACZ	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	30	K 51	00:36:28	00:54:49	01:24:49.60	8:28	7.1
52	SŁOWIK KAMILA	8238	TRITOGO	SMOLEC	POL	SENIOR I K - 20	12	K 52	00:35:49	00:54:04	01:25:10.20	8:31	7
53	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	8279	TOPOLICE TEAM	SZCZYTNA	POL	SENIOR II K - 30	31	K 53	00:36:13	00:55:54	01:25:18.45	8:31	7
54	PASTWA KATARZYNA	8511		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	32	K 54	00:35:19	00:54:08	01:25:44.55	8:34	7
55	CHĘCIŃSKA DOROTA	8499		ALEKSANDRIA DRUGA	POL	SENIOR II K - 30	33	K 55	00:36:49	00:55:04	01:25:59.00	8:35	7
56	KRALIK SYLWIA	8403		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	34	K 56	00:35:56	00:55:25	01:26:06.95	8:36	7
57	MARCINKOWSKA ANITA	8140	POMIOTY SZATANA	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	35	K 57	00:36:31	00:55:08	01:26:08.90	8:36	7

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
58	KULAK PAULINA	8526	OBORYGENI	OZOROWICE	POL	SENIOR II K - 30	36	K 58	00:36:09	00:54:56	01:26:14.65	8:37	7
59	WIERZBICKA NATALIA	8243		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	13	K 59	00:35:40	00:56:23	01:26:14.85	8:37	7
60	SOBCZAK MEGI	8441		KONIN	POL	SENIOR II K - 30	37	K 60	00:38:08	00:56:53	01:26:15.35	8:37	7
61	SIEMIŃSKA MARTA	8623A	MARTA I ADA	KOLUSZKI	POL	MASTERS K - 40	8	K 61	00:35:17	00:54:07	01:26:23.50	8:38	6.9
62	ŁOBASIUK IWONA	8585	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	9	K 62	00:35:05	00:54:10	01:26:23.80	8:38	6.9
63	PĘCZKOWSKA MAGDALENA	8057		TRZEBNICA	POL	MASTERS K - 40	10	K 63	00:34:04	00:54:43	01:27:35.50	8:45	6.9
64	WITKE ELŻBIETA	8239		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	1	K 64	00:34:45	00:54:30	01:27:35.75	8:45	6.9
65	MATYNIAK BARBARA	8282	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	38	K 65	00:35:31	00:54:52	01:27:42.65	8:46	6.8
66	PLEWA PAULINA	8137	PBK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	14	K 66	00:36:44	00:56:01	01:27:44.55	8:46	6.8
67	STASZKOWIAN MAGDA	8357	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	39	K 67	00:35:34	00:54:34	01:28:04.65	8:48	6.8
68	PINIARSKA MAGDA	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	15	K 68	00:36:32	00:54:52	01:28:23.25	8:50	6.8
69	MOMOT ANNA	8340	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	11	K 69	00:37:28	00:56:31	01:28:24.70	8:50	6.8
70	MIKOŁAJCZAK AGNIESZKA	8418	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	12	K 70	00:36:13	00:56:45	01:28:41.95	8:52	6.8
71	WYSZYŃSKA AGNIESZKA	8225		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	40	K 71	00:36:32	00:55:18	01:29:08.65	8:54	6.7
72	ZAWADA MAGDALENA	8194	JJFIT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	13	K 72	00:36:56	00:55:45	01:29:21.55	8:56	6.7
73	KOŚCIÓŁEK JADWIGA	8467		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II K - 30	41	K 73	00:35:32	00:57:40	01:29:38.25	8:57	6.7
74	MENDAK MAGDALENA	8536		JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	14	K 74	00:37:40	00:58:14	01:29:44.75	8:58	6.7
75	SZUSTER KASIA	8048	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	ŚMIGIEL	POL	SENIOR II K - 30	42	K 75	00:36:56	00:57:23	01:29:46.95	8:58	6.7
76	SZYMAŁA KAROLINA	8405		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	16	K 76	00:37:41	00:56:40	01:30:11.70	9:01	6.7
77	DERA IZABELA	8392		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	17	K 77	00:37:14	00:57:49	01:30:28.20	9:02	6.6
78	MAZUR AGNIESZKA	8312		MARSZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	43	K 78	00:38:27	00:58:05	01:30:28.80	9:02	6.6
79	JAWORSKA IZABELA	8064		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	15	K 79	00:37:00	00:56:51	01:30:39.90	9:03	6.6
80	MOŻEJKO JADWIGA	8130		NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II K - 30	44	K 80	00:36:57	00:58:01	01:30:48.65	9:04	6.6
81	MICHALIK KAMILA	8446	TRUPOSZE	PROCHOWICE	POL	SENIOR I K - 20	18	K 81	00:38:17	00:58:02	01:30:55.30	9:05	6.6
82	BELTER AGNIESZKA	8159		PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	45	K 82	00:37:53	00:58:27	01:30:57.35	9:05	6.6
83	RODZIŃSKA ANITA	8361		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN K - 50	4	K 83	00:37:07	00:57:22	01:31:05.60	9:06	6.6
84	CIEKAŃSKA JOANNA	8051	35PLUD	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	16	K 84	00:37:55	00:57:34	01:31:09.80	9:06	6.6
85	SPECHT KAROLINA	8535		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	17	K 85	00:36:36	00:56:29	01:31:36.80	9:09	6.6
86	KUGLER KAMILA	8474		JAWORZNO	POL	SENIOR II K - 30	46	K 86	00:37:27	00:59:15	01:31:41.85	9:10	6.5
87	JURKIEWICZ DOMINIKA	8196	PROGRES	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	47	K 87	00:38:34	00:59:39	01:31:44.25	9:10	6.5
88	TEKIELI EWELINA	8168	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	18	K 88	00:37:10	00:57:36	01:31:53.45	9:11	6.5
89	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	8330		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	48	K 89	00:39:53	00:59:38	01:31:56.00	9:11	6.5
90	FIRLEJ ANNA	8400	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	19	K 90	00:37:19	00:59:58	01:32:02.50	9:12	6.5
91	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	8147	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	19	K 91	00:35:39	00:56:29	01:32:21.05	9:14	6.5
92	DWORZAŃSKA - GUL ANNA	8285		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	49	K 92	00:38:32	00:58:47	01:32:45.10	9:16	6.5
93	KWIECIEŃ DOROTA	8199		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	20	K 93	00:38:53	01:00:40	01:32:58.50	9:17	6.5
94	RZĄSA MARTA	8411		MIKOŁÓW	POL	SENIOR II K - 30	50	K 94	00:38:40	00:58:59	01:33:00.55	9:18	6.5
95	SKIBA ANNA	8557	HARCOWNIK	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	21	K 95	00:37:32	00:58:34	01:33:05.30	9:18	6.4
96	NOLAS JOLANTA	8319		JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN K - 50	5	K 96	00:36:01	00:57:08	01:33:11.85	9:19	6.4
97	BEM JOLANTA	8072		WAKSMUND	POL	SENIOR II K - 30	51	K 97	00:37:47	00:57:35	01:33:24.55	9:20	6.4
98	RZYWUCKA JOLANTA	8256	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	22	K 98	00:37:12	01:00:12	01:33:32.85	9:21	6.4
99	SZCZEPANIAK MAŁGORZATA	8152	RKS PIŁA PODLASIE	PIŁA	POL	WETERAN K - 50	6	K 99	00:38:36	00:58:56	01:33:44.70	9:22	6.4
100	NOGA OLGA	8264		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	52	K 100	00:38:20	00:59:33	01:33:48.75	9:22	6.4
101	DZIERGWA AGNIESZKA	8561	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SIECHNICE	POL	SENIOR II K - 30	53	K 101	00:39:49	01:00:33	01:34:05.30	9:24	6.4
102	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8171	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	54	K 102	00:37:16	00:57:52	01:34:23.30	9:26	6.4
103	PASIEKA AGNIESZKA	8579			POL	MASTERS K - 40	23	K 103	00:39:07	00:58:28	01:34:24.20	9:26	6.4
104	KANDEFER BEATA	8580	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KORCZYNA	POL	WETERAN K - 50	7	K 103	00:39:07	00:58:29	01:34:24.20	9:26	6.4
105	GAWRECKA BEATA	8164	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	POL	SENIOR II K - 30	55	K 105	00:39:42	01:01:36	01:34:49.85	9:28	6.3
106	WARYSZAK JOANNA	8301	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	56	K 106	00:36:40	00:57:18	01:34:53.10	9:29	6.3
107	WRÓBEL MARZENA	8088	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	MASTERS K - 40	24	K 107	00:38:08	00:59:12	01:35:06.20	9:30	6.3
108	CHOJECKA MAGDALENA	8006	ZBUCKI RUCH	ZBUCZYN	POL	MASTERS K - 40	25	K 108	00:39:24	01:00:32	01:35:14.15	9:31	6.3
109	ORDYNIEC ALICJA	8425	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	MASTERS K - 40	26	K 109	00:39:04	01:00:22	01:35:19.65	9:31	6.3
110	MATAK KINGA	8111	MAMERO	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	57	K 110	00:39:37	01:01:00	01:35:19.90	9:31	6.3
111	MOŚ DOROTA	8193		PIASKI	POL	MASTERS K - 40	27	K 111	00:39:00	01:00:46	01:35:26.65	9:32	6.3
112	RZEPKA JOANNA	8015		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	58	K 112	00:38:50	01:00:58	01:35:43.15	9:34	6.3
113	MAKOWCZYNSKA AGATA	8109	OBORYGENI	WILCZYN	POL	SENIOR II K - 30	59	K 113	00:40:28		01:36:11.00	9:37	6.2
114	AUGUSTYNOWICZ AURELIA	8201	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	28	K 114	00:38:56	00:59:51	01:36:29.25	9:38	6.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
115	ANTKOWIAK-BRONOWICKA AGNIESZKA	8453	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	60	K 115	00:38:06	01:00:17	01:36:29.70	9:38	6.2
116	LUBAŃSKA ALICJA	8501		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	8	K 116	00:39:50	01:01:20	01:36:32.95	9:39	6.2
117	KUKUŁA KAROLINA	8550		OŁDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	61	K 117	00:38:17	01:00:10	01:36:47.65	9:40	6.2
118	BACHURSKA EWA	8322	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	29	K 118	00:39:24	01:01:20	01:36:54.50	9:41	6.2
119	KORYTNA ROMANA	8184	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	30	K 119	00:39:48	01:02:12	01:36:59.85	9:41	6.2
120	NOWAKOWSKA KAROLINA	8530		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	31	K 120	00:39:27	01:00:55	01:37:03.05	9:42	6.2
121	WROZYNA AGNIESZKA	8341	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	32	K 121	00:40:43	01:02:42	01:37:18.40	9:43	6.2
122	GARBACZ KAMILA	8464		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	33	K 122	00:40:19	01:02:22	01:37:25.85	9:44	6.2
123	KORGÓL ANNA	8195	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II K - 30	62	K 123	00:40:30	01:01:38	01:37:39.00	9:45	6.1
124	ALEXEENKOVA TATYANA	8484		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	63	K 124	00:40:06	01:02:46	01:37:43.40	9:46	6.1
125	NASALSKA ANNA	8584	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	34	K 125	00:39:06	01:00:15	01:37:43.90	9:46	6.1
126	PIGŁA MAJA	8236	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR II K - 30	64	K 126	00:40:23	01:03:25	01:38:02.20	9:48	6.1
127	BECHTA KATARZYNA	8297	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	20	K 127	00:40:12	01:01:55	01:38:05.95	9:48	6.1
128	KUCHCINSKA DIANA	8052		WSCHOWA	POL	MASTERS K - 40	35	K 128	00:38:02	01:00:11	01:38:18.80	9:49	6.1
129	POLNIK KLAUDIA	8314		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	65	K 129	00:39:06	01:02:39	01:38:33.75	9:51	6.1
130	BLANIK AGNIESZKA	8308		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	36	K 130	00:39:04	01:02:01	01:38:41.45	9:52	6.1
131	CZAJA AGNIESZKA	8266		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	66	K 131	00:41:36	01:03:58	01:38:42.60	9:52	6.1
132	JUREWICZ AGATA	8267	VEGE RUNNERS	POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	67	K 132	00:41:37	01:03:38	01:38:53.60	9:53	6.1
133	KACZMAREK ANNA	8451		MILICZ	POL	SENIOR II K - 30	68	K 133	00:40:29	01:02:35	01:38:55.75	9:53	6.1
134	BUJAK DAGMARA	8348		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	69	K 134	00:39:58	01:01:52	01:38:59.35	9:53	6.1
135	HYLIŃSKA HANNA	8020	KOMU CZEMU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	70	K 135	00:40:23	01:01:33	01:39:13.60	9:55	6
136	WYROBIEC-LIPIŃSKA JOANNA	8365		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	21	K 136	00:41:06	01:02:53	01:39:23.40	9:56	6
137	LACHOR ANNA	8358	ANRO SC ANNA ROBERT LACHOR	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	9	K 137	00:41:55	01:03:44	01:39:25.30	9:56	6
138	RASZKOWSKA EMILIA	8395	ŚLĘZAK TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	71	K 138	00:42:05	01:04:34	01:39:36.55	9:57	6
139	SERWACKA DOMINIKA	8500	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	SENIOR II K - 30	72	K 139	00:39:10	01:03:22	01:39:37.90	9:57	6
140	SZPUREK ANNA	8133	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	37	K 140	00:41:15	01:03:58	01:39:43.10	9:58	6
141	AUTH KARI	8429		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	22	K 141	00:40:01	01:02:37	01:39:49.25	9:58	6
142	GRADEK AGNIESZKA	8306		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I K - 20	23	K 142	00:42:06	01:04:06	01:39:49.60	9:58	6
143	PIWOWARCZYK KAMILA	8397	DZIABONG TEAM	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	73	K 143	00:41:14	01:04:33	01:40:04.15	10:00	6
144	ŚMICHURSKA MALWINA	8385	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	CEREKWICA	POL	SENIOR II K - 30	74	K 144	00:41:14	01:04:33	01:40:04.25	10:00	6
145	RADWAN ANNA	8103	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	DOPIEWO	POL	SENIOR II K - 30	75	K 145	00:41:53	01:04:32	01:40:34.80	10:03	6
146	MĘTLAK MAŁGORZATA	8552		ZAWIERCIE	POL	SENIOR I K - 20	24	K 146	00:41:41	01:05:00	01:40:37.85	10:03	6
147	BURZYŃSKA EMILIA	8222	MAMY-BIEGAMY	BOGUCIN	POL	SENIOR II K - 30	76	K 147	00:41:26	01:03:48	01:40:50.75	10:05	6
148	WEJCHAN JAGODA	8398		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	25	K 148	00:40:10	01:03:28	01:41:07.55	10:06	5.9
149	JASIŃSKA MARZENA	8172		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	77	K 149	00:41:22	01:04:21	01:41:21.80	10:08	5.9
150	KRAWCZAK KAROLINA	8053		GŁOGÓW	POL	SENIOR II K - 30	78	K 150	00:40:38	01:03:30	01:41:28.15	10:08	5.9
151	IGNASIAK MARTA	8272		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	79	K 151	00:41:33	01:04:01	01:41:42.35	10:10	5.9
152	JAROSZ AGNIESZKA	8355	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	26	K 152	00:43:34	01:04:56	01:41:54.00	10:11	5.9
153	TOMERA DOROTA	8356	TEAM KURORT LĄDEK- ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	38	K 153	00:43:35	01:04:50	01:41:54.10	10:11	5.9
154	MAZURKIEWICZ JOANNA	8021		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	39	K 154	00:40:21	01:02:52	01:42:00.15	10:12	5.9
155	KUMASZKA ANNA	8449	DOLNY ŚLĄSK	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	80	K 155	00:41:08	01:02:54	01:42:12.30	10:13	5.9
156	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	8175		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	81	K 156	00:41:14	01:04:03	01:42:17.70	10:13	5.9
157	MRÓZ ANNA	8288		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	82	K 157	01:04:09		01:42:41.25	10:16	5.8
158	KAYSIEWICZ JOANNA	8505		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	40	K 158	00:42:08	01:05:45	01:42:54.85	10:17	5.8
159	WITKOWSKA KATARZYNA	8393		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	41	K 159	00:42:54	01:04:51	01:43:08.60	10:18	5.8
160	JOŃCZYK BEATA	8602	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	83	K 160	00:43:39	01:06:21	01:43:09.60	10:18	5.8
161	GRYDZIUSZKO ANETA	8179		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	42	K 161	00:41:15	01:04:16	01:43:20.25	10:20	5.8
162	WINIARSKA MONIKA	8307	DXTREEM RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	43	K 162	00:42:39	01:06:44	01:44:11.25	10:25	5.8
163	STRZELEC WERONIKA	8012		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	27	K 163	00:40:40	01:04:33	01:44:16.00	10:25	5.8
164	KULESZA DAGMARA	8079		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	84	K 164	00:40:51	01:04:44	01:44:22.75	10:26	5.7
165	KLECHA KATARZYNA	8162		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	44	K 165	00:42:39	01:07:39	01:45:16.65	10:31	5.7
166	BARYSKA BASIA	8370		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	85	K 166	00:44:03	01:05:39	01:45:43.40	10:34	5.7
167	CZERNIAK ZUZANNA	8556		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	28	K 167	00:43:22	01:06:20	01:45:58.95	10:35	5.7
168	AMANOWICZ AURELIA	8554		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	29	K 168	00:43:26	01:06:24	01:46:03.00	10:36	5.7
169	MIKICKA MONIKA	8346		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	86	K 169	00:43:29	01:07:02	01:46:36.60	10:39	5.6
170	KUZIOMKO ANNA	8261		LEGNICA	POL	MASTERS K - 40	45	K 170	00:42:30	01:05:58	01:46:43.90	10:40	5.6
171	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8435		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	46	K 171	00:44:00	01:07:23	01:47:34.00	10:45	5.6

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
172	ŚWITALSKA EDYTA	8265		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	47	K 172	00:44:53	01:09:37	01:47:37.65	10:45	5.6
173	OSZCZEDA MARZENA	8428		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	48	K 173	00:45:21	01:09:27	01:48:08.80	10:48	5.5
174	ŁATWIŃSKA MARZENA	8343	WYBIERZ...	PIETRZYKOWICE	POL	MASTERS K - 40	49	K 174	00:41:30	01:05:58	01:48:41.75	10:52	5.5
175	SZÓSTAK MARZENA	8320	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	2	K 175	00:45:28	01:09:44	01:49:01.30	10:54	5.5
176	KIECON ZUZANNA	8372		USTROŃ	POL	SENIOR I K - 20	30	K 176	00:43:10	01:08:09	01:49:08.35	10:54	5.5
177	KIECOŃ MARIA	8374		USTROŃ	POL	SENIOR II K - 30	87	K 177	00:43:11	01:08:09	01:49:12.05	10:55	5.5
178	DWORNICKA MAGDA	7862	RGB	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	50	K 178	00:44:48	01:08:09	01:49:13.55	10:55	5.5
179	BLICHERT ANNA	8335	I DON'T KURWA CARE	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	88	K 179	00:47:06	01:08:40	01:49:13.90	10:55	5.5
180	ZAJĄC PAULINA	8085		BANINO	POL	SENIOR II K - 30	89	K 180	00:45:40	01:09:55	01:49:28.00	10:56	5.5
181	DZIUBAŁA ILONA	8362		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	10	K 181	00:45:25	01:10:10	01:50:47.45	11:04	5.4
182	KRYSA DOROTA	8027	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	51	K 182	00:45:18	01:10:42	01:51:05.20	11:06	5.4
183	SOŁYGA MAGDALENA	8212		ŁĘKA OPATOWSKA	POL	SENIOR II K - 30	90	K 183	00:44:09	01:09:36	01:51:10.30	11:07	5.4
184	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8537		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	52	K 184	00:45:22	01:10:47	01:51:15.50	11:07	5.4
185	AUGUSTYN MONIKA	8211	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	MASTERS K - 40	53	K 185	00:44:05	01:08:53	01:51:21.85	11:08	5.4
186	SMORAWSKA LIDIA	8189	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	91	K 186	00:45:55	01:10:54	01:51:29.00	11:08	5.4
187	SOŁTYS EWELINA	8342		KRÓLIKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	92	K 187	00:41:39	01:08:19	01:51:36.65	11:09	5.4
188	MYSLOWSKA AGNIESZKA	8408		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	93	K 188	00:43:37	01:08:39	01:52:25.65	11:14	5.3
189	GARDZIEJCZYK ALDONA	8311		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	54	K 189	00:43:24	01:08:41	01:52:26.65	11:14	5.3
190	HRYCZYŃSKA KAMILA	8603		ZĄBKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	31	K 190	00:47:26	01:10:11	01:52:51.20	11:17	5.3
191	BOROŃ-KOSIK MAGDA	8302		KIEŁCZÓW	POL	MASTERS K - 40	55	K 191	00:46:33	01:11:52	01:53:27.05	11:20	5.3
192	PLAZIŃSKA AGNIESZKA	8416	FLEXLINK RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	POL	SENIOR II K - 30	94	K 192	01:11:03		01:53:41.45	11:22	5.3
193	LEMBICZ AGNIESZKA	8415	FLEXLINK RUNNING TEAM	PALĘDZIE	POL	SENIOR II K - 30	95	K 193	00:44:41	01:11:06	01:53:41.60	11:22	5.3
194	SZYMAŃSKA KATARZYNA	8157		ODOLANÓW	POL	SENIOR II K - 30	96	K 194	00:45:37	01:11:10	01:54:26.05	11:26	5.2
195	ADACH MAGDALENA	8186	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	SENIOR I K - 20	32	K 195	00:40:29	01:08:35	01:55:03.25	11:30	5.2
196	CHODERA EWELINA	8160		WARSZAWA (WAWER)	POL	SENIOR II K - 30	97	K 196	00:42:49	01:10:30	01:56:07.80	11:36	5.2
197	RYTYCH JUSTYNA	8235		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS K - 40	56	K 197	00:42:49	01:10:31	01:56:08.90	11:36	5.2
198	DUBIŃSKA MAGDALENA	8142		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	98	K 198	00:47:55	01:13:01	01:58:50.35	11:53	5
199	KUTNA AGNIESZKA	8565	ALUSIAKI	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	99	K 199	00:48:48	01:16:13	01:59:09.95	11:54	5
200	KWIATKOWSKA HONORATA	8105	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS K - 40	57	K 200	00:47:43	01:14:21	01:59:54.90	11:59	5
201	MIELCZAREK HALINA	8063		OPOLE	POL	WETERAN K - 50	11	K 201	00:47:19	01:17:03	02:02:18.65	12:13	4.9
202	GODLEWSKA AGNIESZKA	8473		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	58	K 202	00:49:58	01:17:25	02:02:19.40	12:13	4.9
203	NOSKO JUSTYNA	8151		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	59	K 203	00:48:39	01:16:44	02:02:27.35	12:14	4.9
204	PRZEPIÓRKA JOLANTA	8149		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	60	K 204	00:48:40	01:16:44	02:02:32.15	12:15	4.9
205	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	8503	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	3	K 205	00:47:40	01:16:14	02:03:07.45	12:18	4.9
206	KICZKA MARIA	8036	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	100	K 206	00:46:23	01:18:58	02:03:46.50	12:22	4.8
207	GARCZYK MARZENA	8406		LUSÓWKO	POL	MASTERS K - 40	61	K 207	00:51:30	01:19:09	02:04:09.80	12:24	4.8
208	LASEK KARINA	8039		CZMOŃ	POL	SENIOR II K - 30	101	K 208	00:51:29	01:19:10	02:04:10.35	12:25	4.8
209	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8498	TKKF MPK POZNAŃ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	102	K 209	00:52:00	01:19:07	02:05:12.05	12:31	4.8
210	BATURA MAGDALENA	8349	TKKF MPK POZNAŃ	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	103	K 210	00:51:59	01:19:07	02:05:12.15	12:31	4.8
211	ZJAWIN KATARZYNA	8107		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	104	K 211	00:47:07	01:17:35	02:05:23.30	12:32	4.8
212	JANICKA DANUTA	8494	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	105	K 212	00:47:34	01:16:03	02:06:16.10	12:37	4.8
213	PIEKARCZYK KATARZYNA	8490	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	106	K 213	00:47:38	01:16:05	02:06:19.70	12:37	4.7
214	PILARSKA ELŻBIETA	8095		BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	1	K 214	00:49:41	01:18:48	02:07:15.05	12:43	4.7
215	PYTEL ANNA	8136	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	MASTERS K - 40	62	K 215	00:50:15	01:19:38	02:07:43.75	12:46	4.7
216	CHYBICKA MAGDALENA	8367		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	107	K 216	00:49:08	01:17:31	02:07:47.00	12:46	4.7
217	CZYŻAK JUSTYNA	8574		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	108	K 217	00:49:07	01:17:30	02:07:48.50	12:46	4.7
218	PODJUK KINGA	8540	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	63	K 218	00:48:12	01:18:50	02:08:02.80	12:48	4.7
219	SZYPULSKA KATARZYNA	8138	SKS CHMIELOWICE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	64	K 219	00:50:15	01:19:51	02:08:24.90	12:50	4.7
220	MATYLLA-HEJZA GRACJA-MARIA	8108		POZNAN	POL	SENIOR I K - 20	33	K 220	00:45:32	01:22:27	02:08:26.15	12:50	4.7
221	HACZYK GABRIELA	8590	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	WETERAN III K - 70	2	K 221	00:48:57	01:19:48	02:08:38.00	12:51	4.7
222	REGULSKA ANETA REGULSKA	8551	DRUŻYNA SZPIKU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	109	K 222	00:49:45	01:19:33	02:09:26.55	12:56	4.6
223	RAJCZAKOWSKA KAMILA	8299		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	110	K 223	00:49:39	01:19:31	02:09:27.25	12:56	4.6
224	ZABROCKA JOLANTA	8011	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN K - 50	12	K 224	00:50:53	01:20:50	02:09:47.70	12:58	4.6
225	KAYSIEWICZ AGATA	8124		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	34	K 225	00:54:54	01:22:38	02:10:15.20	13:01	4.6
226	RAJCZAKOWSKA ANNA	8546		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	13	K 226	00:49:42	01:19:36	02:10:52.20	13:05	4.6
227	WOŁOSIEWICZ TERESA	8066	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II K - 60	4	K 227	00:51:11	01:20:47	02:12:08.55	13:12	4.5
228	MORAWSKA EDYTA	8522	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	65	K 228	00:54:12	01:25:23	02:14:57.35	13:29	4.4

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
229	KARCZMARCZYK BEATA	8588		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	14	K 229	00:51:52	01:22:35	02:15:43.90	13:34	4.4
230	SZPERNA KATARZYNA	8126	JAROCIN	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	35	K 230	00:54:40	01:24:46	02:16:06.55	13:36	4.4
231	PIETRUCHA MARTA	8087		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	111	K 231	00:54:43	01:24:57	02:16:09.40	13:36	4.4
232	KOWALEWSKA KATARZYNA	8112		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	66	K 232	00:51:19	01:22:04	02:16:31.65	13:39	4.4
233	MOCYDLARZ AGATA	8280		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	36	K 233	00:49:30	01:23:25	02:19:21.70	13:56	4.3
234	STRZYŻOWSKA MONIKA	8003		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	67	K 234	00:52:37	01:26:11	02:23:02.65	14:18	4.2
235	CZECH DOMINIKA	8009		KCYNIA	POL	SENIOR I K - 20	37	K 235	00:52:38	01:26:12	02:23:03.10	14:18	4.2
236	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8001		OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	112	K 235	00:52:54	01:26:24	02:23:03.10	14:18	4.2
237	BARGIEL-DYGA MONIKA	8470	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	POL	WETERAN K - 50	15	K 237	00:52:55	01:24:47	02:24:12.15	14:25	4.2
238	RYBKA ELŻBIETA	8495	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KLODZKO	POL	SENIOR II K - 30	113	K 238	00:54:18	01:24:26	02:25:03.45	14:30	4.1
239	BERNACKA ANNA	8489		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	114	K 239	00:51:53	01:26:57	02:27:40.90	14:46	4.1
240	IWASZKIEWICZ DOMINIKA	8466		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	115	K 240	00:51:59	01:26:59	02:27:44.55	14:46	4.1
241	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8089		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	68	K 241	01:02:33	01:38:21	02:38:35.00	15:51	3.8
242	LIMAN DOROTA	8081	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS K - 40	69	K 242	01:06:15	01:44:27	02:50:23.40	17:02	3.5
243	KATARYŃCZUK-BOROWIK DOROTA	8180	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	SPALICE	POL	MASTERS K - 40	70	K 243	01:07:56	01:45:49	02:51:51.50	17:11	3.5
244	MAKSYMOWICZ MONIKA	8496	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	116	K 244	01:07:52	01:50:03	03:00:16.40	18:01	3.3
245	GROGER KAROLINA	8270		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	38	K 245	01:09:02	01:50:39	03:03:56.55	18:23	3.3
246	ROBAK ANETA	8259		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	117	K 246	01:09:07	01:50:43	03:04:03.75	18:24	3.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROZDZYNSKA PATRYCJA	8456	RUNPROGRESS TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	1	K 6	00:26:47	00:40:32	01:02:52.75	6:17	9.5
2	KRUK EMILIA	8360	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR I K - 20	2	K 7	00:26:14	00:40:32	01:02:54.45	6:17	9.5
3	ZIENDARA MICHALINA	8597	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	3	K 12	00:28:23	00:43:52	01:09:44.20	6:58	8.6
4	GRĄDZKA MARIANNA	8178	KNEIPP TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I K - 20	4	K 14	00:30:17	00:45:48	01:11:07.75	7:06	8.4
5	PLUTA KINGA	8528		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR I K - 20	5	K 23	00:31:21	00:48:29	01:16:00.45	7:36	7.9
6	CHODÓR-KOPECKA BARBARA	8420		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	6	K 25	00:32:49	00:49:29	01:17:03.95	7:42	7.8
7	BIESZCZAD REGINA	8233	KB ATHLETIC ZRĘCIN	WOJASZÓWKA	POL	SENIOR I K - 20	7	K 26	00:34:58	00:51:30	01:17:42.40	7:46	7.7
8	NOWAKOWSKA EWELINA	8251		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I K - 20	8	K 28	00:33:10	00:50:09	01:17:59.20	7:47	7.7
9	KEMPA KAROLINA	8454		BIELSKO -BIALA	POL	SENIOR I K - 20	9	K 29	00:30:58	00:49:58	01:18:30.25	7:51	7.6
10	MALCÁNKOVÁ KATEŘINA	8433		ŠLAPANICE	CZE	SENIOR I K - 20	10	K 30	00:34:28	00:52:18	01:18:55.80	7:53	7.6
11	URBAN ALICJA	8120	KACZKATEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	11	K 50	00:33:04	00:51:46	01:24:40.70	8:28	7.1
12	SŁOWIK KAMILA	8238	TRITOGO	SMOLEC	POL	SENIOR I K - 20	12	K 52	00:35:49	00:54:04	01:25:10.20	8:31	7
13	WIERZBICKA NATALIA	8243		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	13	K 59	00:35:40	00:56:23	01:26:14.85	8:37	7
14	PLEWA PAULINA	8137	PBK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	14	K 66	00:36:44	00:56:01	01:27:44.55	8:46	6.8
15	PINIARSKA MAGDA	8432		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	15	K 68	00:36:32	00:54:52	01:28:23.25	8:50	6.8
16	SZYMAŁA KAROLINA	8405		KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	16	K 76	00:37:41	00:56:40	01:30:11.70	9:01	6.7
17	DERA IZABELA	8392		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	17	K 77	00:37:14	00:57:49	01:30:28.20	9:02	6.6
18	MICHALIK KAMILA	8446	TRUPOSZE	PROCHOWICE	POL	SENIOR I K - 20	18	K 81	00:38:17	00:58:02	01:30:55.30	9:05	6.6
19	FIRLEJ ANNA	8400	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I K - 20	19	K 90	00:37:19	00:59:58	01:32:02.50	9:12	6.5
20	BECHTA KATARZYNA	8297	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	20	K 127	00:40:12	01:01:55	01:38:05.95	9:48	6.1
21	WYROBIEC-LIPIŃSKA JOANNA	8365		WARSZAWA	POL	SENIOR I K - 20	21	K 136	00:41:06	01:02:53	01:39:23.40	9:56	6
22	AUTH KARI	8429		BIERUTÓW	POL	SENIOR I K - 20	22	K 141	00:40:01	01:02:37	01:39:49.25	9:58	6
23	GRADEK AGNIESZKA	8306		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I K - 20	23	K 142	00:42:06	01:04:06	01:39:49.60	9:58	6
24	MĘTLAK MAŁGORZATA	8552		ZAWIERCIE	POL	SENIOR I K - 20	24	K 146	00:41:41	01:05:00	01:40:37.85	10:03	6
25	WEJCHAN JAGODA	8398		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	25	K 148	00:40:10	01:03:28	01:41:07.55	10:06	5.9
26	JAROSZ AGNIESZKA	8355	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR I K - 20	26	K 152	00:43:34	01:04:56	01:41:54.00	10:11	5.9
27	STRZELEC WERONIKA	8012		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	27	K 163	00:40:40	01:04:33	01:44:16.00	10:25	5.8
28	CZERNIAK ZUZANNA	8556		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	28	K 167	00:43:22	01:06:20	01:45:58.95	10:35	5.7
29	AMANOWICZ AURELIA	8554		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	29	K 168	00:43:26	01:06:24	01:46:03.00	10:36	5.7
30	KIECON ZUZANNA	8372		USTROŃ	POL	SENIOR I K - 20	30	K 176	00:43:10	01:08:09	01:49:08.35	10:54	5.5
31	HRYCZYŃSKA KAMILA	8603		ZĄBKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	31	K 190	00:47:26	01:10:11	01:52:51.20	11:17	5.3
32	ADACH MAGDALENA	8186	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	SENIOR I K - 20	32	K 195	00:40:29	01:08:35	01:55:03.25	11:30	5.2
33	MATYLLA-HEJZA GRACJA-MARIA	8108		POZNAN	POL	SENIOR I K - 20	33	K 220	00:45:32	01:22:27	02:08:26.15	12:50	4.7
34	KAYSIEWICZ AGATA	8124		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	34	K 225	00:54:54	01:22:38	02:10:15.20	13:01	4.6

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
35	SZPERNA KATARZYNA	8126	JAROCIN	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	35	K 230	00:54:40	01:24:46	02:16:06.55	13:36	4.4
36	MOCYDLARZ AGATA	8280		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	36	K 233	00:49:30	01:23:25	02:19:21.70	13:56	4.3
37	CZECH DOMINIKA	8009		KCYNIA	POL	SENIOR I K - 20	37	K 235	00:52:38	01:26:12	02:23:03.10	14:18	4.2
38	GROGER KAROLINA	8270		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	38	K 245	01:09:02	01:50:39	03:03:56.55	18:23	3.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	KOKOT DANIEL	8543	15	OZIMEK	POL	SENIOR I M - 20	1	M 2	00:21:02	00:31:43	00:50:29.90	5:02	11.9
2	BACHLEDA ŁUKASZ	8497	GORĄCY POTOK TEAM	LASEK	POL	SENIOR I M - 20	2	M 3	00:21:36	00:32:27	00:50:49.55	5:04	11.8
3	SZYMCZAK ARKADIUSZ	8534		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	3	M 7	00:22:22	00:33:41	00:52:43.15	5:16	11.4
4	MIKULSKI TOMASZ	8017	UKS FILIPIDES TERESIN	KAMPINOS	POL	SENIOR I M - 20	4	M 8	00:21:45	00:33:36	00:53:06.25	5:18	11.3
5	STREICH TOMASZ	8487		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	5	M 17	00:24:28	00:37:16	00:58:31.55	5:51	10.3
6	JĘDRZEJEWSKI DAWID	8525	OLEJ RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	6	M 18	00:24:16	00:37:18	00:58:40.50	5:52	10.2
7	GORCZYŃSKI NORBERT	8376	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	7	M 26	00:25:07	00:38:03	00:59:53.50	5:59	10
8	PAWŁOWSKI MIROSŁAW	8532	FIGHT-GYM STRONIE ŚLĄSKIE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	8	M 32	00:25:15	00:39:25	01:02:06.00	6:12	9.7
9	SZTURO FILIP	8508	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	PODGÓRZYN	POL	SENIOR I M - 20	9	M 40	00:27:43	00:42:35	01:06:08.40	6:36	9.1
10	KONDRACIUK PAWEŁ	8214	KONDRACIUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR I M - 20	10	M 41	00:28:01	00:42:07	01:06:11.00	6:37	9.1
11	ROGÓŻ JAN	8363		KIELCE	POL	SENIOR I M - 20	11	M 51	00:27:38	00:43:47	01:08:27.00	6:50	8.8
12	HAWRYLAK WOJCIECH	8562	GMINNE STOWARZYSZENIE SPORTOWE KLUBU SPORTOWEGO DŁUGOŁĘKA 2000	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR I M - 20	12	M 53	00:26:47	00:41:24	01:09:22.55	6:56	8.6
13	KUSAL TOMASZ	8018		OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	13	M 55	00:29:27	00:44:37	01:09:51.00	6:59	8.6
14	NOWICKI MATEUSZ	8029		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	14	M 56	00:29:28	00:44:39	01:09:51.30	6:59	8.6
15	MAŁYJASIAK JAKUB	8384		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	15	M 60	00:32:50	00:47:35	01:10:31.25	7:03	8.5
16	CIECIELĄG ADAM	8468		PIASECZNO	POL	SENIOR I M - 20	16	M 66	00:31:07	00:45:53	01:12:15.35	7:13	8.3
17	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	8030		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	17	M 68	00:31:20	00:46:53	01:12:30.80	7:15	8.3
18	MIKOŁAJCZAK BARTEK	8419	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	18	M 70	00:31:26	00:47:13	01:12:41.85	7:16	8.3
19	ŚLADCZYK SEWERYN	8277	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	19	M 72	00:30:59	00:47:24	01:13:01.80	7:18	8.2
20	WALCZAK ADRIAN	8076	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	20	M 76	00:29:53	00:46:07	01:13:48.95	7:22	8.1
21	SAŁDYKA MARCIN	8519		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	21	M 77	00:31:58	00:48:03	01:14:01.85	7:24	8.1
22	RAKOCZY KRZYSZTOF	8518		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	22	M 78	00:31:59	00:48:04	01:14:02.90	7:24	8.1
23	PODGÓRNY MARIUSZ	8122	TEAM OZIMEK	DYLAKI	POL	SENIOR I M - 20	23	M 88	00:31:18	00:47:37	01:15:25.90	7:32	8
24	MUSIAŁ RAFAŁ	8381		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	24	M 90	00:33:10	00:49:48	01:16:47.10	7:40	7.8
25	SKULIMA SZYMON	8022		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	25	M 107	00:32:59	00:50:26	01:18:48.95	7:52	7.6
26	SZARSKI JACEK	8421		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	26	M 109	00:33:09	00:49:43	01:19:00.35	7:54	7.6
27	NAKRASZEWICZ DAWID	8097		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	27	M 111	00:35:08	00:52:37	01:19:16.50	7:55	7.6
28	ŻUROWSKI MIKOŁAJ	8465	GVT	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	28	M 128	00:33:47	00:50:49	01:21:39.15	8:09	7.3
29	RACZKOWSKI ADRIAN	8516		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	29	M 132	00:33:20	00:53:05	01:22:05.75	8:12	7.3
30	GWÓŹDŹ SZYMON	8544		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	30	M 137	00:33:47	00:51:25	01:22:39.80	8:15	7.3
31	HUSAK MATEUSZ	8116		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	31	M 140	00:35:10	00:52:59	01:23:19.20	8:19	7.2
32	PODJUK PATRYK	8541	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	32	M 152	00:35:33	00:55:50	01:26:35.55	8:39	6.9
33	NADOBNIK BARTEK	8059	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	SENIOR I M - 20	33	M 153	00:39:08	00:57:03	01:27:27.35	8:44	6.9
34	PIGŁA ALEKSANDER	8237	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR I M - 20	34	M 155	00:34:20	00:55:31	01:27:46.70	8:46	6.8
35	WOLSKI TEODOR	8476		SŁUPSK	POL	SENIOR I M - 20	35	M 158	00:37:54	00:57:52	01:28:07.50	8:48	6.8
36	JESIONKOWSKI PAWEŁ	8388		ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR I M - 20	36	M 178	00:37:20	01:00:00	01:32:00.25	9:12	6.5
37	KACZMAREK MICHAŁ	8445	TRUPOSZE	LEGNICA	POL	SENIOR I M - 20	37	M 182	00:38:18	00:58:47	01:32:57.15	9:17	6.5
38	ŁATWIŃSKI MATEUSZ	8338		PIETRZYKOWICE	POL	SENIOR I M - 20	38	M 188	00:39:57	01:01:44	01:34:01.95	9:24	6.4
39	KANDEFER KACPER	8578		KROSNO	POL	SENIOR I M - 20	39	M 191	00:39:08	00:58:33	01:34:22.85	9:26	6.4
40	BECHTA DAMIAN	8298		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	40	M 210	00:40:11	01:01:41	01:38:05.60	9:48	6.1
41	URBAŃCZYK KRZYSZTOF	8058	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	SENIOR I M - 20	41	M 219	00:40:04	01:01:12	01:40:47.45	10:04	6
42	KRZUŚ MICHAŁ	8305		ŁĘKAWICA	POL	SENIOR I M - 20	42	M 224	00:43:36	01:05:28	01:42:47.75	10:16	5.8
43	VOGEL KAMIL	8153	NOWY TOMYŚL	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	43	M 236	00:43:39	01:09:14	01:54:22.55	11:26	5.2
44	PRASAL KONRAD	8594				SENIOR I M - 20	44	M 248	00:46:59	01:19:01	02:14:18.20	13:25	4.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	8576	SALOMON SUUNTO TEAM POLSKA	DRAGANOWA	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	00:22:05	00:33:33	00:53:21.80	5:20	11.2
2	KOCANDA ALINA	8426	RAJSPORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	00:23:42	00:35:39	00:56:56.80	5:41	10.5
3	KOWALIK EWELINA	8182	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	3	K 3	00:24:39	00:37:09	00:58:46.55	5:52	10.2
4	BIERNACKA KATARZYNA	8161	SBRT WROCŁAW	SYCÓW	POL	SENIOR II K - 30	4	K 5	00:26:37	00:39:44	01:01:17.95	6:07	9.8
5	BUDZIEWSKA KATARZYNA	8174	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	5	K 8	00:26:27	00:39:51	01:03:28.85	6:20	9.5
6	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA KAROLINA	8028		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	6	K 9	00:25:55	00:39:36	01:03:36.85	6:21	9.4
7	ULIKOWSKA MARTYNA	8481	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR II K - 30	7	K 10	00:29:21	00:43:51	01:07:44.95	6:46	8.9
8	PASIK KAMILA	8575		WOLSZTYN	POL	SENIOR II K - 30	8	K 11	00:28:44	00:43:52	01:08:40.70	6:52	8.7
9	JAZ JOANNA	8278	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	9	K 13	00:28:31	00:43:48	01:10:06.80	7:00	8.6
10	BRZAKALA KATARZYNA	8379	PAN JAGODA TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	SENIOR II K - 30	10	K 15	00:29:51	00:45:13	01:11:32.95	7:09	8.4
11	ZAKRZEWICZ-PODLECKA AGNIESZKA	8007	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	11	K 16	00:31:03	00:45:50	01:11:34.10	7:09	8.4
12	FRYBES AGNIESZKA	8583	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	GIŻYCKO	POL	SENIOR II K - 30	12	K 17	00:30:54	00:45:38	01:11:48.80	7:10	8.4
13	MAZIAREK ADELA	8034		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	13	K 18	00:31:41	00:47:12	01:14:12.15	7:25	8.1
14	SZUMNY NINA	8558		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	14	K 19	00:32:18	00:47:56	01:14:20.70	7:26	8.1
15	TOMZA IWONA	8566	SBRT WROCŁAW	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II K - 30	15	K 20	00:32:17	00:48:48	01:15:37.50	7:33	7.9
16	DROŻYŃSKA IWONA	8296		NYSA	POL	SENIOR II K - 30	16	K 22	00:32:02	00:48:12	01:15:49.35	7:34	7.9
17	JARZĄBEK MAGDALENA	8115	MRUNNERS	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	17	K 24	00:32:31	00:49:24	01:16:13.75	7:37	7.9
18	FRĄCZYK SABINA	8599	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	18	K 27	00:32:51	00:49:17	01:17:50.15	7:47	7.7
19	MATYSIK MARTA	8283	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	19	K 32	00:32:57	00:50:05	01:19:04.75	7:54	7.6
20	GĄSOWSKA ULA	8347		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	20	K 34	00:33:59	00:51:55	01:20:22.60	8:02	7.5
21	MACIEJOWSKA ALICJA	8436		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	21	K 35	00:34:16	00:51:05	01:20:40.05	8:04	7.4
22	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	8190		ZŁOTORYJA	POL	SENIOR II K - 30	22	K 36	00:33:32	00:52:50	01:21:40.40	8:10	7.3
23	KOMAR ELIZA	8217		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	23	K 37	00:33:01	00:50:34	01:22:03.40	8:12	7.3
24	DEREŃ AGATA	8595			POL	SENIOR II K - 30	24	K 38	00:34:52	00:52:33	01:22:13.75	8:13	7.3
25	CURULO MARIA	8300	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	25	K 43	00:33:37	00:52:26	01:23:10.00	8:19	7.2
26	RATAJCZYK KATARZYNA	8290			POL	SENIOR II K - 30	26	K 44	00:32:16	00:53:04	01:23:16.75	8:19	7.2
27	SKAWINA KRYSTYNA	8176	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	27	K 45	00:34:37	00:52:47	01:23:38.80	8:21	7.2
28	TYLKA GOSIA	8458		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	28	K 47	00:35:27	00:53:23	01:23:48.85	8:22	7.2
29	MATUKIN-SZUMLIŃSKA ALEKSANDRA	8567		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	29	K 49	00:34:52	00:52:46	01:24:21.65	8:26	7.1
30	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	8227	GRUPA BIEGOWA MELO-ŚMIACZ	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	30	K 51	00:36:28	00:54:49	01:24:49.60	8:28	7.1
31	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	8279	TOPOLICE TEAM	SZCZYTNA	POL	SENIOR II K - 30	31	K 53	00:36:13	00:55:54	01:25:18.45	8:31	7
32	PASTWA KATARZYNA	8511		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	32	K 54	00:35:19	00:54:08	01:25:44.55	8:34	7
33	CHĘCIŃSKA DOROTA	8499		ALEKSANDRIA DRUGA	POL	SENIOR II K - 30	33	K 55	00:36:49	00:55:04	01:25:59.00	8:35	7
34	KRALIK SYLWIA	8403		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	34	K 56	00:35:56	00:55:25	01:26:06.95	8:36	7
35	MARCINKOWSKA ANITA	8140	POMIOTY SZATANA	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	35	K 57	00:36:31	00:55:08	01:26:08.90	8:36	7
36	KULAK PAULINA	8526	OBORYGENI	OZOROWICE	POL	SENIOR II K - 30	36	K 58	00:36:09	00:54:56	01:26:14.65	8:37	7
37	SOBCZAK MEGI	8441		KONIN	POL	SENIOR II K - 30	37	K 60	00:38:08	00:56:53	01:26:15.35	8:37	7
38	MATYNIAK BARBARA	8282	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	LIBIĄŻ	POL	SENIOR II K - 30	38	K 65	00:35:31	00:54:52	01:27:42.65	8:46	6.8
39	STASZKOWIAN MAGDA	8357	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	39	K 67	00:35:34	00:54:34	01:28:04.65	8:48	6.8
40	WYSZYŃSKA AGNIESZKA	8225		KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	40	K 71	00:36:32	00:55:18	01:29:08.65	8:54	6.7
41	KOŚCIÓŁEK JADWIGA	8467		ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II K - 30	41	K 73	00:35:32	00:57:40	01:29:38.25	8:57	6.7
42	SZUSTER KASIA	8048	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	ŚMIGIEL	POL	SENIOR II K - 30	42	K 75	00:36:56	00:57:23	01:29:46.95	8:58	6.7
43	MAZUR AGNIESZKA	8312		MARSZOWICE	POL	SENIOR II K - 30	43	K 78	00:38:27	00:58:05	01:30:28.80	9:02	6.6
44	MOŻEJKO JADWIGA	8130		NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II K - 30	44	K 80	00:36:57	00:58:01	01:30:48.65	9:04	6.6
45	BELTER AGNIESZKA	8159		PIŁA	POL	SENIOR II K - 30	45	K 82	00:37:53	00:58:27	01:30:57.35	9:05	6.6
46	KUGLER KAMILA	8474		JAWORZNO	POL	SENIOR II K - 30	46	K 86	00:37:27	00:59:15	01:31:41.85	9:10	6.5
47	JURKIEWICZ DOMINIKA	8196	PROGRES	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	47	K 87	00:38:34	00:59:39	01:31:44.25	9:10	6.5
48	TOPOLEWSKA AGNIESZKA	8330		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	48	K 89	00:39:53	00:59:38	01:31:56.00	9:11	6.5
49	DWORZAŃSKA - GUL ANNA	8285		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	49	K 92	00:38:32	00:58:47	01:32:45.10	9:16	6.5
50	RZĄSA MARTA	8411		MIKOŁÓW	POL	SENIOR II K - 30	50	K 94	00:38:40	00:58:59	01:33:00.55	9:18	6.5
51	BEM JOLANTA	8072		WAKSMUND	POL	SENIOR II K - 30	51	K 97	00:37:47	00:57:35	01:33:24.55	9:20	6.4
52	NOGA OLGA	8264		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	52	K 100	00:38:20	00:59:33	01:33:48.75	9:22	6.4
53	DZIERGWA AGNIESZKA	8561	PRZEDWOJEWSKI TEAM	SIECHNICE	POL	SENIOR II K - 30	53	K 101	00:39:49	01:00:33	01:34:05.30	9:24	6.4
54	KUTYCKA KUREK ELŻBIETA	8171	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	54	K 102	00:37:16	00:57:52	01:34:23.30	9:26	6.4
55	GAWRECKA BEATA	8164	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	POL	SENIOR II K - 30	55	K 105	00:39:42	01:01:36	01:34:49.85	9:28	6.3
56	WARYSZAK JOANNA	8301	BAKALOVE	GLIWICE	POL	SENIOR II K - 30	56	K 106	00:36:40	00:57:18	01:34:53.10	9:29	6.3
57	MATAK KINGA	8111	MAMERO	RADZYMIN	POL	SENIOR II K - 30	57	K 110	00:39:37	01:01:00	01:35:19.90	9:31	6.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
58	RZEPKA JOANNA	8015		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	58	K 112	00:38:50	01:00:58	01:35:43.15	9:34	6.3
59	MAKOWCZYNSKA AGATA	8109	OBORYGENI	WILCZYN	POL	SENIOR II K - 30	59	K 113	00:40:28		01:36:11.00	9:37	6.2
60	ANTKOWIAK-BRONOWICKA AGNIESZKA	8453	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	LESZNO	POL	SENIOR II K - 30	60	K 115	00:38:06	01:00:17	01:36:29.70	9:38	6.2
61	KUKUŁA KAROLINA	8550		OŁDRZYCHOWICE	POL	SENIOR II K - 30	61	K 117	00:38:17	01:00:10	01:36:47.65	9:40	6.2
62	KORGÓL ANNA	8195	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II K - 30	62	K 123	00:40:30	01:01:38	01:37:39.00	9:45	6.1
63	ALEXEENKOVA TATYANA	8484		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	63	K 124	00:40:06	01:02:46	01:37:43.40	9:46	6.1
64	PIGŁA MAJA	8236	SPORTOWY KAŹMIERZ	KIĄCZYN/ KAŹMIERZ	POL	SENIOR II K - 30	64	K 126	00:40:23	01:03:25	01:38:02.20	9:48	6.1
65	POLNIK KLAUDIA	8314		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	SENIOR II K - 30	65	K 129	00:39:06	01:02:39	01:38:33.75	9:51	6.1
66	CZAJA AGNIESZKA	8266		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	66	K 131	00:41:36	01:03:58	01:38:42.60	9:52	6.1
67	JUREWICZ AGATA	8267	VEGE RUNNERS	POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	67	K 132	00:41:37	01:03:38	01:38:53.60	9:53	6.1
68	KACZMAREK ANNA	8451		MILICZ	POL	SENIOR II K - 30	68	K 133	00:40:29	01:02:35	01:38:55.75	9:53	6.1
69	BUJAK DAGMARA	8348		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	69	K 134	00:39:58	01:01:52	01:38:59.35	9:53	6.1
70	HYLIŃSKA HANNA	8020	KOMU CZEMU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	70	K 135	00:40:23	01:01:33	01:39:13.60	9:55	6
71	RASZKOWSKA EMILIA	8395	ŚLĘZAK TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	71	K 138	00:42:05	01:04:34	01:39:36.55	9:57	6
72	SERWACKA DOMINIKA	8500	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	SENIOR II K - 30	72	K 139	00:39:10	01:03:22	01:39:37.90	9:57	6
73	PIWOWARCZYK KAMILA	8397	DZIABONG TEAM	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	73	K 143	00:41:14	01:04:33	01:40:04.15	10:00	6
74	ŚMICHURSKA MALWINA	8385	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	CEREKWICA	POL	SENIOR II K - 30	74	K 144	00:41:14	01:04:33	01:40:04.25	10:00	6
75	RADWAN ANNA	8103	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	DOPIEWO	POL	SENIOR II K - 30	75	K 145	00:41:53	01:04:32	01:40:34.80	10:03	6
76	BURZYŃSKA EMILIA	8222	MAMY-BIEGAMY	BOGUCIN	POL	SENIOR II K - 30	76	K 147	00:41:26	01:03:48	01:40:50.75	10:05	6
77	JASIŃSKA MARZENA	8172		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	77	K 149	00:41:22	01:04:21	01:41:21.80	10:08	5.9
78	KRAWCZAK KAROLINA	8053		GŁOGÓW	POL	SENIOR II K - 30	78	K 150	00:40:38	01:03:30	01:41:28.15	10:08	5.9
79	IGNASIAK MARTA	8272		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	79	K 151	00:41:33	01:04:01	01:41:42.35	10:10	5.9
80	KUMASZKA ANNA	8449	DOLNY ŚLĄSK	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	80	K 155	00:41:08	01:02:54	01:42:12.30	10:13	5.9
81	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	8175		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	SENIOR II K - 30	81	K 156	00:41:14	01:04:03	01:42:17.70	10:13	5.9
82	MRÓZ ANNA	8288		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	82	K 157	01:04:09		01:42:41.25	10:16	5.8
83	JOŃCZYK BEATA	8602	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	83	K 160	00:43:39	01:06:21	01:43:09.60	10:18	5.8
84	KULESZA DAGMARA	8079		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	84	K 164	00:40:51	01:04:44	01:44:22.75	10:26	5.7
85	BARYSKA BASIA	8370		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	85	K 166	00:44:03	01:05:39	01:45:43.40	10:34	5.7
86	MIKICKA MONIKA	8346		OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	86	K 169	00:43:29	01:07:02	01:46:36.60	10:39	5.6
87	KIECOŃ MARIA	8374		USTROŃ	POL	SENIOR II K - 30	87	K 177	00:43:11	01:08:09	01:49:12.05	10:55	5.5
88	BLICHERT ANNA	8335	I DON'T KURWA CARE	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	88	K 179	00:47:06	01:08:40	01:49:13.90	10:55	5.5
89	ZAJĄC PAULINA	8085		BANINO	POL	SENIOR II K - 30	89	K 180	00:45:40	01:09:55	01:49:28.00	10:56	5.5
90	SOŁYGA MAGDALENA	8212		ŁĘKA OPATOWSKA	POL	SENIOR II K - 30	90	K 183	00:44:09	01:09:36	01:51:10.30	11:07	5.4
91	SMORAWSKA LIDIA	8189	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	91	K 186	00:45:55	01:10:54	01:51:29.00	11:08	5.4
92	SOŁTYS EWELINA	8342		KRÓLIKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	92	K 187	00:41:39	01:08:19	01:51:36.65	11:09	5.4
93	MYSLOWSKA AGNIESZKA	8408		LEGNICA	POL	SENIOR II K - 30	93	K 188	00:43:37	01:08:39	01:52:25.65	11:14	5.3
94	PLAZIŃSKA AGNIESZKA	8416	FLEXLINK RUNNING TEAM	POBIEDZISKA	POL	SENIOR II K - 30	94	K 192	01:11:03		01:53:41.45	11:22	5.3
95	LEMBICZ AGNIESZKA	8415	FLEXLINK RUNNING TEAM	PALĘDZIE	POL	SENIOR II K - 30	95	K 193	00:44:41	01:11:06	01:53:41.60	11:22	5.3
96	SZYMAŃSKA KATARZYNA	8157		ODOLANÓW	POL	SENIOR II K - 30	96	K 194	00:45:37	01:11:10	01:54:26.05	11:26	5.2
97	CHODERA EWELINA	8160		WARSZAWA (WAWER)	POL	SENIOR II K - 30	97	K 196	00:42:49	01:10:30	01:56:07.80	11:36	5.2
98	DUBIŃSKA MAGDALENA	8142		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	98	K 198	00:47:55	01:13:01	01:58:50.35	11:53	5
99	KUTNA AGNIESZKA	8565	ALUSIAKI	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	99	K 199	00:48:48	01:16:13	01:59:09.95	11:54	5
100	KICZKA MARIA	8036	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	100	K 206	00:46:23	01:18:58	02:03:46.50	12:22	4.8
101	LASEK KARINA	8039		CZMOŃ	POL	SENIOR II K - 30	101	K 208	00:51:29	01:19:10	02:04:10.35	12:25	4.8
102	MAJCHRZYCKA AGNIESZKA	8498	TKKF MPK POZNAŃ	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	SENIOR II K - 30	102	K 209	00:52:00	01:19:07	02:05:12.05	12:31	4.8
103	BATURA MAGDALENA	8349	TKKF MPK POZNAŃ	LUBOŃ	POL	SENIOR II K - 30	103	K 210	00:51:59	01:19:07	02:05:12.15	12:31	4.8
104	ZJAWIN KATARZYNA	8107		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	104	K 211	00:47:07	01:17:35	02:05:23.30	12:32	4.8
105	JANICKA DANUTA	8494	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	105	K 212	00:47:34	01:16:03	02:06:16.10	12:37	4.8
106	PIEKARCZYK KATARZYNA	8490	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	106	K 213	00:47:38	01:16:05	02:06:19.70	12:37	4.7
107	CHYBICKA MAGDALENA	8367		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	107	K 216	00:49:08	01:17:31	02:07:47.00	12:46	4.7
108	CZYŻAK JUSTYNA	8574		MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	108	K 217	00:49:07	01:17:30	02:07:48.50	12:46	4.7
109	REGULSKA ANETA REGULSKA	8551	DRUŻYNA SZPIKU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	109	K 222	00:49:45	01:19:33	02:09:26.55	12:56	4.6
110	RAJCZAKOWSKA KAMILA	8299		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	110	K 223	00:49:39	01:19:31	02:09:27.25	12:56	4.6
111	PIETRUCHA MARTA	8087		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	111	K 231	00:54:43	01:24:57	02:16:09.40	13:36	4.4
112	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK SANDRA	8001		OSIELSKO	POL	SENIOR II K - 30	112	K 235	00:52:54	01:26:24	02:23:03.10	14:18	4.2
113	RYBKA ELŻBIETA	8495	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KLODZKO	POL	SENIOR II K - 30	113	K 238	00:54:18	01:24:26	02:25:03.45	14:30	4.1
114	BERNACKA ANNA	8489		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	114	K 239	00:51:53	01:26:57	02:27:40.90	14:46	4.1

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
115	IWASZKIEWICZ DOMINIKA	8466		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	115	K 240	00:51:59	01:26:59	02:27:44.55	14:46	4.1
116	MAKSYMOWICZ MONIKA	8496	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	116	K 244	01:07:52	01:50:03	03:00:16.40	18:01	3.3
117	ROBAK ANETA	8259		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	117	K 246	01:09:07	01:50:43	03:04:03.75	18:24	3.3

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	CHRZANOWSKI PATRYK	8571	PCH SPORT COMPLEX	BIELAWA	POL	SENIOR II M - 30	1	M 1	00:20:28	00:30:52	00:49:26.00	4:56	12.1
2	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	8480	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	2	M 4	00:21:52	00:32:25	00:51:14.30	5:07	11.7
3	NORBERT MICHAŁ	8334	KB SOBÓTKA/PRZEDWOJEWSKI TEAM	ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	3	M 5	00:21:49	00:32:26	00:51:19.70	5:07	11.7
4	MIESZCZAK MARCIN	8371		BIELSKO-BIAŁA	POL	SENIOR II M - 30	4	M 6	00:21:14	00:32:16	00:52:30.80	5:15	11.4
5	WRZESZCZ MARIUSZ	8132	PRZEDWOJEWSKI TEAM / FUNTRI	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	5	M 12	00:23:08	00:35:04	00:55:04.15	5:30	10.9
6	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8181	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	SENIOR II M - 30	6	M 13	00:22:34	00:34:21	00:55:11.80	5:31	10.9
7	SIERADZKI KRZYSZTOF	8257	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	7	M 15	00:23:03	00:35:00	00:55:18.45	5:31	10.8
8	SZKOŁA WOJCIECH	8143	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	8	M 16	00:23:43	00:35:38	00:56:43.80	5:40	10.6
9	KUJAWA ZBIGNIEW	8591	ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WLKP	POL	SENIOR II M - 30	9	M 19	00:25:02	00:37:52	00:59:00.60	5:54	10.2
10	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	8210	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	10	M 21	00:25:04	00:37:51	00:59:31.50	5:57	10.1
11	JAZ MARCIN	8389	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	11	M 22	00:24:48	00:37:35	00:59:34.85	5:57	10.1
12	PIEKAJ ŁUKASZ	8331		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	12	M 24	00:24:55	00:37:51	00:59:39.80	5:57	10.1
13	BEDNARZ MARCIN	8352	TEAM KURORT LĄDEK ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	13	M 27	00:26:08	00:39:03	01:00:02.25	6:00	10
14	GLANOWSKI MAREK	8045		BYSTRZYCA KŁODZK	POL	SENIOR II M - 30	14	M 29	00:25:35	00:38:51	01:01:01.55	6:06	9.8
15	CZELEŃ MATEUSZ	8221		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	15	M 33	00:26:47	00:40:02	01:02:09.30	6:12	9.7
16	CIEPŁY MACIEJ	8119		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	16	M 43	00:26:44	00:41:50	01:06:22.85	6:38	9
17	WANOWSKI PRZEMYSŁAW	8387	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	17	M 46	00:26:57	00:42:50	01:07:07.10	6:42	8.9
18	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	8442	RUN FOREST	STRACHOCIN	POL	SENIOR II M - 30	18	M 48	00:27:59	00:42:11	01:07:59.10	6:47	8.8
19	ŚLADCZYK DOMINIK	8276	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	19	M 49	00:29:35	00:44:26	01:08:02.65	6:48	8.8
20	WAGNER MATEUSZ	8568		SZCZECIN	POL	SENIOR II M - 30	20	M 50	00:29:28	00:43:51	01:08:17.20	6:49	8.8
21	ŚWIATOWY FILIP	8431	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	21	M 52	00:30:29	00:45:00	01:09:12.30	6:55	8.7
22	POLIWOCZAK PATRYK	8139		MROWINY	POL	SENIOR II M - 30	22	M 54	00:29:06	00:44:13	01:09:33.30	6:57	8.6
23	KIELASZEWSKI KAROL	8479	LESZNO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	23	M 57	00:29:31	00:46:04	01:10:16.50	7:01	8.5
24	KOSMOWSKI WIESŁAW	8077		MORACZEWO	POL	SENIOR II M - 30	24	M 61	00:30:40	00:45:28	01:10:38.15	7:03	8.5
25	GOŚCIŃSKI SŁAWOMIR	8570	WWW.ICE4MED.PL	DOBRZEŃ MAŁY	POL	SENIOR II M - 30	25	M 63	00:31:42	00:46:14	01:11:36.70	7:09	8.4
26	TOMAKA MACIEJ	8601			POL	SENIOR II M - 30	26	M 64	00:30:27	00:46:34	01:11:49.40	7:10	8.4
27	ZALEWSKI KAROL	8091		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	27	M 79	00:30:48	00:46:40	01:14:06.10	7:24	8.1
28	LUBAŃSKI MATEUSZ	8523	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	SENIOR II M - 30	28	M 82	00:31:31	00:47:54	01:14:22.45	7:26	8.1
29	OCIEPKA MICHAŁ	8509	EL GATO	ZAWONIA	POL	SENIOR II M - 30	29	M 83	00:30:54	00:47:55	01:14:36.30	7:27	8
30	LIPIŃSKI OSKAR	8364		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	30	M 84	00:32:13	00:48:30	01:14:56.80	7:29	8
31	MUCHA OREST	8191		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	31	M 85	00:32:16	00:48:23	01:15:09.90	7:30	8
32	WODKOWSKI BARTOSZ	8207		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	32	M 86	00:32:39	00:49:18	01:15:16.20	7:31	8
33	JUNCZYK MICHAŁ JUNCZYK	8205		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	33	M 92	00:32:39	00:49:42	01:17:00.10	7:42	7.8
34	GRUNTOWSKI MATEUSZ	8553	NIEMO ADVENTURE	NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	34	M 93	00:32:38	00:49:02	01:17:00.20	7:42	7.8
35	WALA PATRYK	8593	ZAŁOGA GÓRSKA			SENIOR II M - 30	35	M 95	00:33:42	00:50:08	01:17:05.10	7:42	7.8
36	MAZIAREK MICHAŁ	8135		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	36	M 100	00:32:48	00:49:22	01:17:38.25	7:45	7.7
37	MITIS MAREK	8560		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	37	M 103	00:33:34	00:50:00	01:18:02.65	7:48	7.7
38	NIEMCZAK KAMIL	8252	FLYING HIPPOCORNS	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	38	M 104	00:32:42	00:49:05	01:18:12.55	7:49	7.7
39	PLINIEWICZ KRZYSZTOF	8459	STRONIE BIEGA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	39	M 108	00:32:54	00:49:07	01:18:58.70	7:53	7.6
40	SPOREK PIOTR	8410		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	40	M 115	00:34:00	00:51:26	01:19:52.40	7:59	7.5
41	JANUS TOMASZ	8354	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II M - 30	41	M 116	00:33:53	00:51:39	01:20:02.05	8:00	7.5
42	GĄSIOR PAWEŁ	8391	ROZBIEGANY SUSZ	SUSZ	POL	SENIOR II M - 30	42	M 124	00:32:58	00:51:43	01:21:24.15	8:08	7.4
43	GOS SEBASTIAN	8515		LĄDEK- ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	43	M 126	00:33:22	00:49:52	01:21:33.40	8:09	7.4
44	MAZUREK PIOTR	8002		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	44	M 127	00:34:08	00:52:05	01:21:38.80	8:09	7.3
45	ŁUKASZEK MAREK	8005		OSIELSKO	POL	SENIOR II M - 30	45	M 129	00:34:12	00:51:15	01:21:47.45	8:10	7.3
46	TEŚLAK DAWID	8209		LUBNÓW	POL	SENIOR II M - 30	46	M 134	00:34:40	00:52:26	01:22:16.45	8:13	7.3
47	GÓRECKI KONRAD	8413		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	47	M 138	00:33:30	00:52:23	01:23:01.85	8:18	7.2
48	HONSZA TOMASZ	8329		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	48	M 143	00:33:11	00:51:55	01:23:27.05	8:20	7.2
49	CHUDAŃSKI MACIEJ	8000		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	49	M 144	00:34:38	00:52:33	01:24:24.05	8:26	7.1

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
50	BATHKE RAFAŁ	8587	GO PATI	WIELISZEW	POL	SENIOR II M - 30	50	M 145	00:35:35	00:54:04	01:24:29.50	8:26	7.1
51	PASTWA MACIEJ	8510		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	51	M 149	00:35:22	00:54:06	01:25:41.45	8:34	7
52	GORAL JAKUB	8437		WYSOKA	POL	SENIOR II M - 30	52	M 150	00:34:53	00:54:10	01:25:57.80	8:35	7
53	KUCHARCZYK KAMIL	8244	TRI NOT TO DIE	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	53	M 151	00:35:40	00:56:23	01:26:14.40	8:37	7
54	KAMPA PAWEŁ	8245		TARNÓW OPOLSKI	POL	SENIOR II M - 30	54	M 156	00:36:32	00:56:14	01:27:55.60	8:47	6.8
55	SAMOLAK ŁUKASZ	8538		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	55	M 160	00:36:42	00:53:58	01:28:32.40	8:51	6.8
56	CHMIELEWSKI MARIUSZ	8023	RUNPROGRESS	CHRÓŚCICE	POL	SENIOR II M - 30	56	M 166	00:37:20	00:56:57	01:29:16.15	8:55	6.7
57	KIECOŃ MICHAŁ	8373	RUN MOUNTAINS TRAVELS	USTROŃ	POL	SENIOR II M - 30	57	M 168	00:37:19	00:57:02	01:29:38.40	8:57	6.7
58	KUBAŚ DAWID	8366	NADLEŚNICTWO ZDROJE	KŁODZKO	POL	SENIOR II M - 30	58	M 172	00:38:12	00:59:43	01:30:20.20	9:02	6.6
59	ZADORA BORYS	8517		LĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	59	M 176	00:38:01	00:57:30	01:30:53.00	9:05	6.6
60	GUL PAWEŁ	8284		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	60	M 181	00:38:34	00:58:46	01:32:45.70	9:16	6.5
61	IDASZAK PATRYK	8434		KÓRNIK	POL	SENIOR II M - 30	61	M 183	00:38:44	00:59:46	01:33:05.70	9:18	6.4
62	SADOWSKI MICHAŁ	8129		GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	62	M 184	00:39:12	00:58:38	01:33:05.95	9:18	6.4
63	ZARZECZNY RADOSLAW	8559	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	63	M 186	00:38:22	00:59:55	01:33:51.75	9:23	6.4
64	KALINA ADAM	8254		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	64	M 195	00:37:18	00:59:39	01:35:18.40	9:31	6.3
65	KULA DAMIAN	8177		KOBYLA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	65	M 197	00:38:07	01:00:14	01:35:25.45	9:32	6.3
66	BARANIAK JAROSŁAW	8234		POZNAN	POL	SENIOR II M - 30	66	M 204	00:39:41	01:01:11	01:37:16.60	9:43	6.2
67	KORGÓL MARIUSZ	8198	RUN WISZNIA RUN	ROGOŻ	POL	SENIOR II M - 30	67	M 207	00:40:37	01:01:33	01:37:36.40	9:45	6.1
68	SZURKOWSKI MICHAŁ	8462	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	68	M 209	00:40:50	01:02:04	01:37:56.45	9:47	6.1
69	BIECHOWIAK ARTUR	8386		PAKOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	69	M 211	00:39:42	01:01:36	01:38:12.65	9:49	6.1
70	LEHMANN ARTUR	8444		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	70	M 212	00:39:39	01:00:55	01:38:30.40	9:51	6.1
71	RASZKOWSKI PIOTR	8396	ŚLĘZAK TEAM | PIOTRBIEGACZ.PL	GDAŃSK	AFG	SENIOR II M - 30	71	M 215	00:42:00	01:04:34	01:39:38.05	9:57	6
72	LEŚNIAK WIKTOR	8409		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	72	M 221	00:41:31	01:05:56	01:42:15.95	10:13	5.9
73	MRÓZ RADEK	8287		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	73	M 225	00:42:01	01:05:25	01:42:50.80	10:17	5.8
74	ŁOKAJ MARCIN	8187		RADWANICE	POL	SENIOR II M - 30	74	M 226	00:43:51	01:07:10	01:44:51.95	10:29	5.7
75	KONONIUK ŁUKASZ	8592	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	BIAŁYSTOK	POL	SENIOR II M - 30	75	M 233	00:39:38	01:09:14	01:51:43.50	11:10	5.4
76	CHYBICKI WOJCIECH	8506		MROWINO	POL	SENIOR II M - 30	76	M 235	00:48:58	01:13:57	01:53:46.85	11:22	5.3
77	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	8158		ODOLANÓW	POL	SENIOR II M - 30	77	M 237	00:45:36	01:11:10	01:54:27.15	11:26	5.2
78	JANECZEK TOMASZ	8258		TUREK	POL	SENIOR II M - 30	78	M 244	00:50:50	01:18:10	02:05:01.15	12:30	4.8
79	WĄSOWICZ PATRYK	8232	CHIVAS TEAM	BARTOSZYCE	POL	SENIOR II M - 30	79	M 247	00:47:05	01:18:29	02:11:35.95	13:09	4.6
80	TALAR MAREK	8281	KĘSY TEAM	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	SENIOR II M - 30	80	M 251	00:49:30	01:23:23	02:19:20.75	13:56	4.3
81	BOCZAR WALDEMAR	8228		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	81	M 256	01:06:42	01:46:38	02:52:25.60	17:14	3.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	KARCZEWSKA JOANNA	8581	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWALKI	POL	MASTERS K - 40	1	K 4	00:25:50	00:38:44	01:01:07.05	6:06	9.8
2	ZALEWSKA AGNIESZKA	8512		KATOWICE	POL	MASTERS K - 40	2	K 21	00:31:57	00:47:45	01:15:41.70	7:34	7.9
3	KĘDZIOR JOANNA	8321	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	MASTERS K - 40	3	K 33	00:33:19	00:51:05	01:19:39.55	7:57	7.5
4	KOŁODKO NATALIA	8067	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS K - 40	4	K 40	00:36:54	00:54:18	01:22:49.65	8:16	7.2
5	SZNEJDER ANITA	8582		SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	5	K 41	00:33:18	00:51:47	01:23:01.60	8:18	7.2
6	JASKÓLSKA JOANNA	8344	JASKÓŁY	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	6	K 46	00:34:41	00:53:13	01:23:46.30	8:22	7.2
7	MATUSZCZYK GRAŻYNA	8166	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	7	K 48	00:34:17	00:52:42	01:24:09.45	8:24	7.1
8	SIEMIŃSKA MARTA	8623A	MARTA I ADA	KOLUSZKI	POL	MASTERS K - 40	8	K 61	00:35:17	00:54:07	01:26:23.50	8:38	6.9
9	ŁOBASIUK IWONA	8585	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	9	K 62	00:35:05	00:54:10	01:26:23.80	8:38	6.9
10	PĘCZKOWSKA MAGDALENA	8057		TRZEBNICA	POL	MASTERS K - 40	10	K 63	00:34:04	00:54:43	01:27:35.50	8:45	6.9
11	MOMOT ANNA	8340	ŁAB	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	11	K 69	00:37:28	00:56:31	01:28:24.70	8:50	6.8
12	MIKOŁAJCZAK AGNIESZKA	8418	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	12	K 70	00:36:13	00:56:45	01:28:41.95	8:52	6.8
13	ZAWADA MAGDALENA	8194	JJFIT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	13	K 72	00:36:56	00:55:45	01:29:21.55	8:56	6.7
14	MENDAK MAGDALENA	8536		JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	14	K 74	00:37:40	00:58:14	01:29:44.75	8:58	6.7
15	JAWORSKA IZABELA	8064		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	15	K 79	00:37:00	00:56:51	01:30:39.90	9:03	6.6
16	CIEKAŃSKA JOANNA	8051	35PLUD	LESZNO	POL	MASTERS K - 40	16	K 84	00:37:55	00:57:34	01:31:09.80	9:06	6.6
17	SPECHT KAROLINA	8535		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	17	K 85	00:36:36	00:56:29	01:31:36.80	9:09	6.6
18	TEKIELI EWELINA	8168	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	18	K 88	00:37:10	00:57:36	01:31:53.45	9:11	6.5
19	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	8147	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS K - 40	19	K 91	00:35:39	00:56:29	01:32:21.05	9:14	6.5
20	KWIECIEŃ DOROTA	8199		KIELCE	POL	MASTERS K - 40	20	K 93	00:38:53	01:00:40	01:32:58.50	9:17	6.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
21	SKIBA ANNA	8557	HARCOWNIK	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	21	K 95	00:37:32	00:58:34	01:33:05.30	9:18	6.4
22	RZYWUCKA JOLANTA	8256	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	MASTERS K - 40	22	K 98	00:37:12	01:00:12	01:33:32.85	9:21	6.4
23	PASIEKA AGNIESZKA	8579			POL	MASTERS K - 40	23	K 103	00:39:07	00:58:28	01:34:24.20	9:26	6.4
24	WRÓBEL MARZENA	8088	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	MASTERS K - 40	24	K 107	00:38:08	00:59:12	01:35:06.20	9:30	6.3
25	CHOJECKA MAGDALENA	8006	ZBUCKI RUCH	ZBUCZYN	POL	MASTERS K - 40	25	K 108	00:39:24	01:00:32	01:35:14.15	9:31	6.3
26	ORDYNIEC ALICJA	8425	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	MASTERS K - 40	26	K 109	00:39:04	01:00:22	01:35:19.65	9:31	6.3
27	MOŚ DOROTA	8193		PIASKI	POL	MASTERS K - 40	27	K 111	00:39:00	01:00:46	01:35:26.65	9:32	6.3
28	AUGUSTYNOWICZ AURELIA	8201	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	28	K 114	00:38:56	00:59:51	01:36:29.25	9:38	6.2
29	BACHURSKA EWA	8322	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS K - 40	29	K 118	00:39:24	01:01:20	01:36:54.50	9:41	6.2
30	KORYTNA ROMANA	8184	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	30	K 119	00:39:48	01:02:12	01:36:59.85	9:41	6.2
31	NOWAKOWSKA KAROLINA	8530		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	31	K 120	00:39:27	01:00:55	01:37:03.05	9:42	6.2
32	WROZYNA AGNIESZKA	8341	ŁAB ŁAGIEWNIKI	ŁAGIEWNIKI	POL	MASTERS K - 40	32	K 121	00:40:43	01:02:42	01:37:18.40	9:43	6.2
33	GARBACZ KAMILA	8464		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	33	K 122	00:40:19	01:02:22	01:37:25.85	9:44	6.2
34	NASALSKA ANNA	8584	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	MASTERS K - 40	34	K 125	00:39:06	01:00:15	01:37:43.90	9:46	6.1
35	KUCHCINSKA DIANA	8052		WSCHOWA	POL	MASTERS K - 40	35	K 128	00:38:02	01:00:11	01:38:18.80	9:49	6.1
36	BLANIK AGNIESZKA	8308		RADLIN	POL	MASTERS K - 40	36	K 130	00:39:04	01:02:01	01:38:41.45	9:52	6.1
37	SZPUREK ANNA	8133	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK	POL	MASTERS K - 40	37	K 140	00:41:15	01:03:58	01:39:43.10	9:58	6
38	TOMERA DOROTA	8356	TEAM KURORT LĄDEK- ZDRÓJ	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	38	K 153	00:43:35	01:04:50	01:41:54.10	10:11	5.9
39	MAZURKIEWICZ JOANNA	8021		STARY WIELISŁAW	POL	MASTERS K - 40	39	K 154	00:40:21	01:02:52	01:42:00.15	10:12	5.9
40	KAYSIEWICZ JOANNA	8505		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	40	K 158	00:42:08	01:05:45	01:42:54.85	10:17	5.8
41	WITKOWSKA KATARZYNA	8393		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	41	K 159	00:42:54	01:04:51	01:43:08.60	10:18	5.8
42	GRYDZIUSZKO ANETA	8179		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	42	K 161	00:41:15	01:04:16	01:43:20.25	10:20	5.8
43	WINIARSKA MONIKA	8307	DXTREEM RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	43	K 162	00:42:39	01:06:44	01:44:11.25	10:25	5.8
44	KLECHA KATARZYNA	8162		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	44	K 165	00:42:39	01:07:39	01:45:16.65	10:31	5.7
45	KUZIOMKO ANNA	8261		LEGNICA	POL	MASTERS K - 40	45	K 170	00:42:30	01:05:58	01:46:43.90	10:40	5.6
46	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	8435		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	46	K 171	00:44:00	01:07:23	01:47:34.00	10:45	5.6
47	ŚWITALSKA EDYTA	8265		SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	47	K 172	00:44:53	01:09:37	01:47:37.65	10:45	5.6
48	OSZCZEDA MARZENA	8428		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	48	K 173	00:45:21	01:09:27	01:48:08.80	10:48	5.5
49	ŁATWIŃSKA MARZENA	8343	WYBIERZ...	PIETRZYKOWICE	POL	MASTERS K - 40	49	K 174	00:41:30	01:05:58	01:48:41.75	10:52	5.5
50	DWORNICKA MAGDA	7862	RGB	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	50	K 178	00:44:48	01:08:09	01:49:13.55	10:55	5.5
51	KRYSA DOROTA	8027	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	51	K 182	00:45:18	01:10:42	01:51:05.20	11:06	5.4
52	GÓRCZYŃSKA BARBARA	8537		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS K - 40	52	K 184	00:45:22	01:10:47	01:51:15.50	11:07	5.4
53	AUGUSTYN MONIKA	8211	SPORTOWY KAŹMIERZ	KAŹMIERZ	POL	MASTERS K - 40	53	K 185	00:44:05	01:08:53	01:51:21.85	11:08	5.4
54	GARDZIEJCZYK ALDONA	8311		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	54	K 189	00:43:24	01:08:41	01:52:26.65	11:14	5.3
55	BOROŃ-KOSIK MAGDA	8302		KIEŁCZÓW	POL	MASTERS K - 40	55	K 191	00:46:33	01:11:52	01:53:27.05	11:20	5.3
56	RYTYCH JUSTYNA	8235		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS K - 40	56	K 197	00:42:49	01:10:31	01:56:08.90	11:36	5.2
57	KWIATKOWSKA HONORATA	8105	TOMASZÓW MAZ.	TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS K - 40	57	K 200	00:47:43	01:14:21	01:59:54.90	11:59	5
58	GODLEWSKA AGNIESZKA	8473		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	58	K 202	00:49:58	01:17:25	02:02:19.40	12:13	4.9
59	NOSKO JUSTYNA	8151		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	59	K 203	00:48:39	01:16:44	02:02:27.35	12:14	4.9
60	PRZEPIÓRKA JOLANTA	8149		ŁÓDŹ	POL	MASTERS K - 40	60	K 204	00:48:40	01:16:44	02:02:32.15	12:15	4.9
61	GARCZYK MARZENA	8406		LUSÓWKO	POL	MASTERS K - 40	61	K 207	00:51:30	01:19:09	02:04:09.80	12:24	4.8
62	PYTEL ANNA	8136	IZBICKO W BIEGU	OTMICE	POL	MASTERS K - 40	62	K 215	00:50:15	01:19:38	02:07:43.75	12:46	4.7
63	PODJUK KINGA	8540	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	63	K 218	00:48:12	01:18:50	02:08:02.80	12:48	4.7
64	SZYPULSKA KATARZYNA	8138	SKS CHMIELOWICE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	64	K 219	00:50:15	01:19:51	02:08:24.90	12:50	4.7
65	MORAWSKA EDYTA	8522	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	65	K 228	00:54:12	01:25:23	02:14:57.35	13:29	4.4
66	KOWALEWSKA KATARZYNA	8112		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	66	K 232	00:51:19	01:22:04	02:16:31.65	13:39	4.4
67	STRZYŻOWSKA MONIKA	8003		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K - 40	67	K 234	00:52:37	01:26:11	02:23:02.65	14:18	4.2
68	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	8089		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	68	K 241	01:02:33	01:38:21	02:38:35.00	15:51	3.8
69	LIMAN DOROTA	8081	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS K - 40	69	K 242	01:06:15	01:44:27	02:50:23.40	17:02	3.5
70	KATARYŃCZUK-BOROWIK DOROTA	8180	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	SPALICE	POL	MASTERS K - 40	70	K 243	01:07:56	01:45:49	02:51:51.50	17:11	3.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	GROMALA KRZYSZTOF	8326	SOBASTEAM	ŚWIEBODZICE	POL	MASTERS M - 40	1	M 9	00:22:44	00:33:56	00:53:40.30	5:22	11.2
2	KMIECIK TOMASZ	8572	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	MASTERS M - 40	2	M 10	00:22:59	00:34:45	00:54:53.40	5:29	10.9

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
3	KRUPIŃSKI BOGUMIŁ	8455		OLSZTYN	POL	MASTERS M - 40	3	M 11	00:22:21	00:34:09	00:54:58.20	5:29	10.9
4	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	8378		KUDOWA ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	4	M 14	00:23:19	00:35:02	00:55:13.85	5:31	10.9
5	MICHAŁ TARGOSZ	8324	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	5	M 20	00:24:10	00:37:09	00:59:10.80	5:55	10.1
6	STRZELCZAK ROBERT	8044	EUROVENT ATHLETICS	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	6	M 23	00:25:28	00:38:05	00:59:38.85	5:57	10.1
7	NIEWCZAS ROBERT	8586	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	WIŚNIOWA GÓRA	POL	MASTERS M - 40	7	M 30	00:26:05	00:38:33	01:01:06.40	6:06	9.8
8	MATUSZEWSKI MAREK	8010	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	MASTERS M - 40	8	M 31	00:26:02	00:38:54	01:01:27.15	6:08	9.8
9	MARZEC TOMASZ	8026	RUNNERS TEAM NYSA	GOWOROWICE	POL	MASTERS M - 40	9	M 34	00:26:40	00:40:16	01:03:12.35	6:19	9.5
10	OLSZEWSKI TOMEK	8169		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	10	M 35	00:26:59	00:40:44	01:03:40.35	6:22	9.4
11	BIEL SŁAWOMIR	8150	WWW.42K.COM.PL	TYCHY	POL	MASTERS M - 40	11	M 36	00:26:27	00:40:09	01:04:08.75	6:24	9.4
12	BUDYCH AREK	8529		WRONKI	POL	MASTERS M - 40	12	M 38	00:28:06	00:41:59	01:05:57.95	6:35	9.1
13	KOŁODZIEJ ROMAN	8289		KARŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	13	M 39	00:28:20	00:42:17	01:06:03.80	6:36	9.1
14	MOKRZYŃSKI MARCIN	8069	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	MASTERS M - 40	14	M 42	00:28:27	00:42:01	01:06:21.80	6:38	9
15	PIJANOWSKI PAWEŁ	8263		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	15	M 44	00:28:04	00:41:57	01:06:26.05	6:38	9
16	PIETRZYK TOMASZ	8250	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	MASTERS M - 40	16	M 45	00:27:59	00:42:06	01:06:43.75	6:40	9
17	CHRZANOWSKI PAWEŁ	8423		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	17	M 58	00:31:27	00:45:55	01:10:25.20	7:02	8.5
18	CIEKAŃSKI MICHAŁ	8549	35PLUS	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	18	M 59	00:29:04	00:44:28	01:10:30.25	7:03	8.5
19	SZCZESZEK ARKADIUSZ	8359		ŻAGAŃ	POL	MASTERS M - 40	19	M 62	00:30:38	00:46:00	01:11:27.15	7:08	8.4
20	SZUBA PRZEMYSŁAW	8407		GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	20	M 67	00:31:01	00:46:10	01:12:18.95	7:13	8.3
21	BACKER MARCIN	8368	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	21	M 69	00:31:21	00:46:58	01:12:36.10	7:15	8.3
22	TEKIELI JERZY	8170	TEKIELI FAMILY	KŁODZKO	POL	MASTERS M - 40	22	M 73	00:32:32	00:47:49	01:13:04.85	7:18	8.2
23	KADŁUBOWSKI PIOTR	8286			POL	MASTERS M - 40	23	M 75	00:30:30	00:45:48	01:13:17.55	7:19	8.2
24	UPTAS TOMASZ	8046	FITNESS & SQUASH COMPLEX	GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	24	M 80	00:30:05	00:48:23	01:14:16.25	7:25	8.1
25	HYZYK TOMASZ	8545		LESZNO	POL	MASTERS M - 40	25	M 91	00:33:49	00:50:09	01:16:48.05	7:40	7.8
26	KULA SEBASTIAN	8533		SYCÓW	POL	MASTERS M - 40	26	M 94	00:33:36	00:49:30	01:17:04.55	7:42	7.8
27	MACHULA ARKADIUSZ	8547		ZIĘBICE	POL	MASTERS M - 40	27	M 96	00:31:58	00:49:28	01:17:10.60	7:43	7.8
28	KĘDZIOR BARTŁOMIEJ	8472		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	28	M 98	00:31:25	00:47:48	01:17:31.85	7:45	7.7
29	KORBANEK WITOLD	8275	POZYTYWNIE ZAKRĘCENI	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	29	M 99	00:32:41	00:49:36	01:17:37.00	7:45	7.7
30	SUSZCZYNSKI KRZYSZTOF	8148		NYSA	POL	MASTERS M - 40	30	M 101	00:32:34	00:49:27	01:17:44.65	7:46	7.7
31	MATYSIAK MACIEJ	8440	OLD SCHOOL HOOLIGANS	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	31	M 102	00:32:14	00:49:09	01:17:45.00	7:46	7.7
32	KMIECIK JAKUB	8223	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	KAŹMIERZ	POL	MASTERS M - 40	32	M 105	00:34:16	00:51:34	01:18:17.45	7:49	7.7
33	LEWICKI TOMASZ	8438	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	DOBROSZYCE	POL	MASTERS M - 40	33	M 106	00:32:56	00:49:29	01:18:24.55	7:50	7.7
34	SAMBORSKI BARTOSZ	8037	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	34	M 110	00:34:28	00:50:38	01:19:06.55	7:54	7.6
35	WUJDA MIROSŁAW	8123	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	35	M 112	00:31:03	00:48:35	01:19:19.60	7:55	7.6
36	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	8156		DĄBROWA NIEMODLIŃSKA	POL	MASTERS M - 40	36	M 113	00:34:11	00:51:01	01:19:19.90	7:55	7.6
37	AUGUSTYNOWICZ ANDRZEJ	8200	RCI BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M - 40	37	M 114	00:32:13	00:49:54	01:19:45.85	7:58	7.5
38	BARANIAK ADAM	8242		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	38	M 117	00:34:05	00:51:25	01:20:07.50	8:00	7.5
39	SIEMIENIUCH ŁUKASZ	8443		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	39	M 123	00:35:14	00:52:45	01:21:06.75	8:06	7.4
40	WALENCIAK MICHAŁ	8220	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	40	M 125	00:36:25	00:54:01	01:21:30.75	8:09	7.4
41	SZABAT DANIEL	8422		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	41	M 130	00:34:54	00:52:50	01:21:47.75	8:10	7.3
42	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	8269	BRAK	NYSA	POL	MASTERS M - 40	42	M 131	00:34:23	00:51:50	01:21:50.95	8:11	7.3
43	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	8323	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA–ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	43	M 135	00:33:46	00:52:06	01:22:20.45	8:14	7.3
44	GÓRSKI GRZEGORZ	8345	MSE FEHLAU RUN TEAM	SUCHY LAS	POL	MASTERS M - 40	44	M 136	00:36:16	00:54:37	01:22:24.40	8:14	7.3
45	TYL RADOSLAW	8486	SYSPOL	BIERZYCE	POL	MASTERS M - 40	45	M 139	00:34:16	00:52:14	01:23:06.25	8:18	7.2
46	KONDRACIUK MARIUSZ	8215	KONDRACIUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS M - 40	46	M 141	00:37:02	00:53:59	01:23:20.80	8:20	7.2
47	DERBICH MARIUSZ	8520	KOWALEW RUNERS	KOWALEW	POL	MASTERS M - 40	47	M 146	00:35:54	00:54:21	01:24:33.50	8:27	7.1
48	MACKIEWICZ ARTUR	8564	DŁUGOBIEGANIE	MASZEWO	POL	MASTERS M - 40	48	M 147	00:34:49	00:53:26	01:24:37.10	8:27	7.1
49	SIWEK GRZEGORZ	8213	LANRUNS	LANCKORONA	POL	MASTERS M - 40	49	M 148	00:36:37	00:54:06	01:25:18.70	8:31	7
50	ORLIKOWSKI JACEK	8246		POZNAN	POL	MASTERS M - 40	50	M 154	00:34:44	00:54:27	01:27:35.40	8:45	6.9
51	CZAPSKI WOJCIECH	8303		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	51	M 159	00:35:45	00:54:59	01:28:22.65	8:50	6.8
52	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	8417	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	52	M 162	00:36:10	00:56:44	01:28:38.45	8:51	6.8
53	KUS ANDRZEJ	8229		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	53	M 163	00:39:16	01:00:08	01:28:53.70	8:53	6.8
54	JORDAN ROBERT	8218	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	GRZEBIENISKO	POL	MASTERS M - 40	54	M 165	00:36:22	00:56:08	01:29:12.30	8:55	6.7
55	SERAFIN MICHAŁ	8230	HWBC	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	55	M 167	00:39:16	01:00:09	01:29:22.25	8:56	6.7
56	LIMANÓWKA PAWEŁ	8482		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	56	M 169	00:37:21	00:58:02	01:29:41.50	8:58	6.7
57	BUBICZ KRZYSZTOF	8031	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MASTERS M - 40	57	M 170	00:38:32	00:57:59	01:29:47.50	8:58	6.7
58	ŁUKASIEWICZ MAREK	8032	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	MASTERS M - 40	58	M 171	00:36:38	00:56:23	01:30:18.95	9:01	6.6
59	KOTECKI MARCIN	8332		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	59	M 175	00:36:56	00:58:02	01:30:51.15	9:05	6.6

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
60	PRUSICKI RAFAŁ	8144	BP RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	MASTERS M - 40	60	M 177	00:35:36	00:56:28	01:30:56.30	9:05	6.6
61	ROSZYK TOMASZ	8350	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	61	M 179	00:38:59	01:01:25	01:32:12.05	9:13	6.5
62	ROGOWSKI ROBERT	8598	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	MASTERS M - 40	62	M 185	00:40:20	00:58:31	01:33:44.70	9:22	6.4
63	ROKICKI ŁUKASZ	8450	MIŁOŚNIKÓW WIŚNIÓWKI :).	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	63	M 187	00:41:01	01:03:39	01:33:53.05	9:23	6.4
64	STEPUCH WŁODZIMIERZ	8204		NAMYSŁÓW	POL	MASTERS M - 40	64	M 190	00:39:59	01:00:55	01:34:11.95	9:25	6.4
65	CIŚWICKI JAROSŁAW	8399		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	65	M 192	00:37:56	00:59:13	01:34:34.70	9:27	6.3
66	MOŚ DARIUSZ	8192		PIASKI	POL	MASTERS M - 40	66	M 193	00:39:00	01:00:46	01:35:01.45	9:30	6.3
67	PRYSTASZ KRZYSZTOF	8394		OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	67	M 198	00:41:47	01:01:24	01:35:45.05	9:34	6.3
68	KRYSA ŁUKASZ	8025	POMYŁKA TEAM	LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	68	M 199	00:41:22	01:01:53	01:35:57.50	9:35	6.3
69	STRZYŻOWSKI PAWEŁ	8008		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M - 40	69	M 200	00:38:47	00:59:50	01:36:18.90	9:37	6.2
70	NAGLER TOMASZ	8577		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	70	M 201	00:34:11	00:55:36	01:36:55.00	9:41	6.2
71	KORYTNY TOMASZ	8183	FRIENDS GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS M - 40	71	M 202	00:39:48	01:02:11	01:37:00.00	9:42	6.2
72	SZCZERBIEŃ JACEK	8271		LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	72	M 203	00:39:08	01:00:49	01:37:15.60	9:43	6.2
73	LUDZIŃSKI ADAM	8260		LĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	73	M 205	00:39:09	01:00:50	01:37:17.55	9:43	6.2
74	CZYŻAK BŁAŻEJ	8573		MROWINO		MASTERS M - 40	74	M 206	00:46:48	01:05:57	01:37:20.50	9:44	6.2
75	KACZMAREK ADAM	8452		MILICZ	POL	MASTERS M - 40	75	M 213	00:40:29	01:02:35	01:38:56.15	9:53	6.1
76	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	8600				MASTERS M - 40	76	M 214	00:40:11	01:01:36	01:39:24.05	9:56	6
77	BALNER SEBASTIAN	8477		JAWORZNO	POL	MASTERS M - 40	77	M 216	00:41:32	01:03:50	01:39:51.80	9:59	6
78	DZIADOWICZ ANDRZEJ	8328		RADWANICE	POL	MASTERS M - 40	78	M 217	00:41:56	01:04:55	01:40:13.75	10:01	6
79	NIZIO KAMIL	8070		LUBLIN	POL	MASTERS M - 40	79	M 218	00:41:54	01:04:19	01:40:28.30	10:02	6
80	SZUMIGALSKI RADOSŁAW	8524	RADOSŁAW SZUMIGALSKI PRIV	KONIN	POL	MASTERS M - 40	80	M 222	00:40:42	01:03:51	01:42:25.05	10:14	5.9
81	STACHAŃCZYK WOJCIECH STACHANCZYK	8563	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	81	M 223	00:40:41	01:04:15	01:42:40.25	10:16	5.8
82	KOCHAN PIOTR	8375	NIEMANIE	KOBYŁKA	POL	MASTERS M - 40	82	M 227	00:43:37	01:06:46	01:45:11.25	10:31	5.7
83	LEMBICZ PAWEŁ	8163		WIRY	POL	MASTERS M - 40	83	M 228	00:42:43	01:07:39	01:45:15.95	10:31	5.7
84	LUGOWSKI KAROL	8504		DUBAI		MASTERS M - 40	84	M 229	00:43:25	01:06:30	01:46:03.25	10:36	5.7
85	GÓRALSKI KRZYSZTOF	8313		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	MASTERS M - 40	85	M 231	00:41:15	01:03:39	01:47:11.85	10:43	5.6
86	DATA TOMASZ	8542	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	86	M 232	00:55:39	01:20:43	01:50:01.35	11:00	5.5
87	KRZECZKOWSKI ROMAN	8304	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	MASTERS M - 40	87	M 234	00:46:31	01:11:51	01:53:26.65	11:20	5.3
88	JANIK PIOTR	8141		ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	88	M 239	00:47:52	01:12:51	01:58:50.10	11:53	5
89	WESOŁOWSKI DAMIAN	8104		TOMASZÓW MAZ.	POL	MASTERS M - 40	89	M 240	00:47:42	01:14:18	01:59:53.55	11:59	5
90	MORAWSKI JAROSŁAW	8521	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	MASTERS M - 40	90	M 249	00:54:13	01:25:14	02:14:56.60	13:29	4.4
91	SZYMAŃSKI PAWEŁ	8083		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	91	M 253	01:02:34	01:38:52	02:38:35.30	15:51	3.8
92	LIMAN ANDRZEJ	8080	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	MASTERS M - 40	92	M 254	01:06:13	01:40:59	02:41:29.35	16:08	3.7

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran K - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	GRABIŃSKA GIZELA	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	W-WA WESOŁA	POL	WETERAN K - 50	1	K 31	00:32:37	00:49:21	01:18:56.10	7:53	7.6
2	MRÓZ URSZULA	8249	GORSKIE BABKI	STRONIE SL	POL	WETERAN K - 50	2	K 39	00:34:34	00:52:12	01:22:29.85	8:14	7.3
3	PTASZYŃSKA JOANNA	8295	JOANNA PTASZYŃSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	3	K 42	00:33:32	00:51:34	01:23:02.50	8:18	7.2
4	RODZIŃSKA ANITA	8361		GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN K - 50	4	K 83	00:37:07	00:57:22	01:31:05.60	9:06	6.6
5	NOLAS JOLANTA	8319		JELCZ-LASKOWICE	POL	WETERAN K - 50	5	K 96	00:36:01	00:57:08	01:33:11.85	9:19	6.4
6	SZCZEPANIAK MAŁGORZATA	8152	RKS PIŁA PODLASIE	PIŁA	POL	WETERAN K - 50	6	K 99	00:38:36	00:58:56	01:33:44.70	9:22	6.4
7	KANDEFER BEATA	8580	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KORCZYNA	POL	WETERAN K - 50	7	K 103	00:39:07	00:58:29	01:34:24.20	9:26	6.4
8	LUBAŃSKA ALICJA	8501		BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	8	K 116	00:39:50	01:01:20	01:36:32.95	9:39	6.2
9	LACHOR ANNA	8358	ANRO SC ANNA ROBERT LACHOR	POZNAŃ	POL	WETERAN K - 50	9	K 137	00:41:55	01:03:44	01:39:25.30	9:56	6
10	DZIUBAŁA ILONA	8362		POPÓW	POL	WETERAN K - 50	10	K 181	00:45:25	01:10:10	01:50:47.45	11:04	5.4
11	MIELCZAREK HALINA	8063		OPOLE	POL	WETERAN K - 50	11	K 201	00:47:19	01:17:03	02:02:18.65	12:13	4.9
12	ZABROCKA JOLANTA	8011	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN K - 50	12	K 224	00:50:53	01:20:50	02:09:47.70	12:58	4.6
13	RAJCZAKOWSKA ANNA	8546		LĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	13	K 226	00:49:42	01:19:36	02:10:52.20	13:05	4.6
14	KARCZMARCZYK BEATA	8588		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	14	K 229	00:51:52	01:22:35	02:15:43.90	13:34	4.4
15	BARGIEL-DYGA MONIKA	8470	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	POL	WETERAN K - 50	15	K 237	00:52:55	01:24:47	02:24:12.15	14:25	4.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	SŁOBODZIAN JERZY	8273	NYSA BIEGA	DZIERŻONIÓW	POL	WETERAN I M - 50	1	M 25	00:24:53	00:37:33	00:59:45.10	5:58	10
2	GRZEGOREK GRZEGORZ	8337	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	WETERAN I M - 50	2	M 28	00:26:03	00:38:42	01:00:38.65	6:03	9.9
3	SZTURO JAN	8507	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	PODGÓRZYN	POL	WETERAN I M - 50	3	M 37	00:27:14	00:41:12	01:05:02.15	6:30	9.2
4	MIELCZAREK GRZEGORZ	8062		OPOLE	POL	WETERAN I M - 50	4	M 65	00:30:37	00:45:08	01:12:08.10	7:12	8.3
5	FUCHS DARIUSZ	8430	TEAM KURORT LĄDEK-ZDRÓJ	OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	WETERAN I M - 50	5	M 74	00:30:35	00:46:33	01:13:05.30	7:18	8.2
6	BRYŃSKI DARIUSZ	8333		ZIELONA GÓRA	POL	WETERAN I M - 50	6	M 81	00:29:21	00:46:51	01:14:21.00	7:26	8.1
7	BARTKOWIAK HUBERT	8078	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	POL	WETERAN I M - 50	7	M 87	00:31:03	00:47:18	01:15:17.05	7:31	8
8	BARNAŚ MACIEJ	8188		KŁODZKO	POL	WETERAN I M - 50	8	M 89	00:31:36	00:48:00	01:16:34.85	7:39	7.8
9	KOSIOREK WIESŁAW	8604			POL	WETERAN I M - 50	9	M 119	00:32:31	00:50:47	01:20:30.20	8:03	7.5
10	ZYGNER SŁAWOMIR	8414	LEŚNE DZIKI PGB	RYDZYNA	POL	WETERAN I M - 50	10	M 133	00:35:59	00:53:30	01:22:13.50	8:13	7.3
11	OSKWAREK BOGDAN	8555		DĘBOWA ŁĄKA	POL	WETERAN I M - 50	11	M 142	00:35:29	00:53:16	01:23:25.60	8:20	7.2
12	KLIN ROBERT	8527	WATAHA	BRZEG	POL	WETERAN I M - 50	12	M 157	00:37:01	00:55:14	01:27:58.05	8:47	6.8
13	SIP MIROSŁAW	8208		ŚLESIN	POL	WETERAN I M - 50	13	M 164	00:36:19	00:54:56	01:29:10.95	8:55	6.7
14	IMIŃSKI CEZARY	8117		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	14	M 173	00:36:59	00:56:41	01:30:29.30	9:02	6.6
15	GALEWSKI MARIUSZ	8203		KOTLIN	POL	WETERAN I M - 50	15	M 189	00:38:23	00:59:26	01:34:05.05	9:24	6.4
16	WRÓBEL ZBIGNIEW	8042	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SWADZIM	POL	WETERAN I M - 50	16	M 194	00:38:08	00:59:12	01:35:06.15	9:30	6.3
17	NAPARTY ZBIGNIEW	8424	KĘSY TEAM	OBORNIKI	POL	WETERAN I M - 50	17	M 196	00:39:05	01:00:22	01:35:20.05	9:32	6.3
18	KAMIONOWSKI MARIUSZ-JACEK	8448		OSTROŁĘKA	POL	WETERAN I M - 50	18	M 220	00:43:47	01:05:43	01:42:15.00	10:13	5.9
19	WALCZAK SŁAWOMIR	8485		GAŁĄZCZYCE	POL	WETERAN I M - 50	19	M 230	00:43:09	01:06:13	01:46:37.30	10:39	5.6
20	ŁUKWIŃSKI BOGUSŁAW	8488	UKS SZUWAREK	RYBNO	POL	WETERAN I M - 50	20	M 242	00:45:43	01:13:10	02:02:01.40	12:12	4.9
21	WOJCIECH STAŃCZUK	8457		SIEDLCE	POL	WETERAN I M - 50	21	M 243	00:48:22	01:15:43	02:03:52.75	12:23	4.8
22	ZABROCKI ANDRZEJ	8014	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M - 50	22	M 245	00:50:54	01:20:50	02:09:47.45	12:58	4.6
23	KAYSIEWICZ MACIEJ	8125	NATURAL BORN RUNNERS	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	23	M 246	00:54:54	01:22:38	02:10:19.45	13:01	4.6
24	KACZMARCZYK ROMAN	8589		LĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	24	M 250	00:51:55	01:22:36	02:15:44.00	13:34	4.4
25	MICHALSKI DARIUSZ	8380	ALFA TEAM GOSTYŃ	PIASKI	POL	WETERAN I M - 50	25	M 252	01:04:13	01:39:07	02:38:27.35	15:50	3.8
26	WINIARSKI ROBERT	8024		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	26	M 257	01:39:58			27:01	2.2

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II K - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	WITKE ELŻBIETA	8239		KARPACZ	POL	WETERAN II K - 60	1	K 64	00:34:45	00:54:30	01:27:35.75	8:45	6.9
2	SZÓSTAK MARZENA	8320	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II K - 60	2	K 175	00:45:28	01:09:44	01:49:01.30	10:54	5.5
3	PRZYŁUSKA MIROSŁAWA	8503	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN II K - 60	3	K 205	00:47:40	01:16:14	02:03:07.45	12:18	4.9
4	WOŁOSIEWICZ TERESA	8066	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II K - 60	4	K 227	00:51:11	01:20:47	02:12:08.55	13:12	4.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	8325	KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	KARPACZ	POL	WETERAN II M - 60	1	M 47	00:28:04	00:42:29	01:07:26.15	6:44	8.9
2	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	8439	CROSS STRACEŃCÓW	GŁOGÓW	POL	WETERAN II M - 60	2	M 71	00:29:43	00:46:25	01:12:45.05	7:16	8.2
3	ZIMNY TOMASZ	8390		SZCZECIN	POL	WETERAN II M - 60	3	M 97	00:33:27	00:50:04	01:17:17.30	7:43	7.8
4	MAŁKOWSKI PIOTR	8294		KOŚCIAN	POL	WETERAN II M - 60	4	M 118	00:33:57	00:51:05	01:20:15.20	8:01	7.5
5	BOSEK LESZEK	8216		BIAŁA NYSKA	POL	WETERAN II M - 60	5	M 120	00:33:22	00:50:44	01:20:37.20	8:03	7.4
6	SZÓSTAK KRZYSZTOF	8318	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	WETERAN II M - 60	6	M 121	00:32:49	00:50:56	01:20:44.95	8:04	7.4
7	PILARSKI RYSZARD	8094	IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	WETERAN II M - 60	7	M 122	00:33:48	00:51:15	01:20:58.75	8:05	7.4
8	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	8084		OLKUSZ	POL	WETERAN II M - 60	8	M 161	00:36:35	00:54:45	01:28:32.65	8:51	6.8
9	BAŃKOWSKI IGOR	8460		NYSA	POL	WETERAN II M - 60	9	M 174	00:36:53	00:56:22	01:30:35.30	9:03	6.6
10	ŁASZKIEWICZ PIOTR	8165		PRUSICE	POL	WETERAN II M - 60	10	M 180	00:38:14	00:58:58	01:32:26.90	9:14	6.5
11	KACZMAREK MARIUSZ	8336	7822885258	POZNAŃ	POL	WETERAN II M - 60	11	M 208	00:39:00	01:01:24	01:37:40.95	9:46	6.1
12	WOŁOSIEWICZ JAROSŁAW	8060	PODLASIAKI TEAM	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN II M - 60	12	M 255	01:06:15	01:44:26	02:50:21.90	17:02	3.5

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III K - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	PILARSKA ELŻBIETA	8095		BOGATYNIA	POL	WETERAN III K - 70	1	K 214	00:49:41	01:18:48	02:07:15.05	12:43	4.7
2	HACZYK GABRIELA	8590	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	WETERAN III K - 70	2	K 221	00:48:57	01:19:48	02:08:38.00	12:51	4.7

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III M - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.7km	5.8km	Netto	min/km	km/h
1	GADZINOWSKI IGNACY	8248		RADOM	POL	WETERAN III M - 70	1	M 238	00:46:16	01:12:48	01:55:59.35	11:35	5.2
2	SZYMAŁA JAN	8309	SAM GNAM OD 1949	KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	2	M 241	00:52:22	01:18:45	02:01:06.90	12:06	5