OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM

Organizator: Urząd Miasta Wągrowiec, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-18
Miejsce: Wągrowiec
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

HERKULES
www.herkules.org.pl

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	252	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:53	00:30:17.40	6:03	9.9
2	BRZOZOWSKI PIOTR	278	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39	1	M 2			00:15:28	00:31:36.45	6:19	9.5
3	MARCZAK TOMASZ	177	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:15:24	00:31:48.95	6:21	9.4
4	WOROCH ROMAN	254	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4			00:15:41	00:31:58.60	6:23	9.4
5	PARZYBUT JAN	191	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 5			00:15:48	00:32:25.20	6:29	9.3
6	HAŁAS MARCIN	131		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:16:04	00:32:28.60	6:29	9.2
7	HELWICH STEFAN	133	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	1	M 7			00:16:22	00:33:16.90	6:39	9
8	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 8			00:16:20	00:33:44.55	6:44	8.9
9	KNITTER TOMASZ	150	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 9			00:16:26	00:33:46.55	6:45	8.9
10	KLAWCZYŃSKI MARCIN	148	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-29	3	M 10			00:16:40	00:33:50.20	6:46	8.9
11	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	264	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 11			00:16:54	00:34:17.80	6:51	8.8
12	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 12			00:17:00	00:34:24.80	6:52	8.7
13	KUŚMIEREK JAN	167	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-54	2	M 13			00:17:06	00:34:34.15	6:54	8.7
14	GORZEŁ ŁUKASZ	121	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	3	M 14			00:17:00	00:34:36.85	6:55	8.7
15	KRAJEWSKA HANNA	157	NWPL	PIŁA	GBR	K18-29	1	K 1			00:18:12	00:34:38.65	6:55	8.7
16	MROZIŃSKI TADEUSZ	184	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	4	M 15			00:17:28	00:34:49.10	6:57	8.6
17	SKIERA KRZYSZTOF	67	ŁĄCZĄ NAS PASJE / LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M45-49	1	M 16			00:17:26	00:34:57.50	6:59	8.6
18	GRUSZKA MICHAL	124		LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 17			00:17:20	00:35:26.85	7:05	8.5
19	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	160	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	4	M 18			00:17:46	00:35:26.95	7:05	8.5
20	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	108	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59	5	M 19			00:17:24	00:35:34.15	7:06	8.4
21	KROMSKI PAWEŁ	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 20			00:17:28	00:35:36.40	7:07	8.4
22	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	119	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	1	M 21	1		00:17:54	00:35:55.05	7:11	8.4
23	KEDZIERSKA KAROLINA	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 2			00:17:48	00:36:05.85	7:13	8.3
24	ZACHCIAŁ JAROSŁAW	258		OBORNIKI	POL	M18-29	4	M 22	1		00:17:48	00:36:09.20	7:13	8.3
25	ZIĘBA JUSTYNA	262		WROCŁAW	POL	K30-39	1	K 3			00:17:54	00:36:09.30	7:13	8.3
26	WALCZAK RYSZARD	240		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	2	M 23			00:18:02	00:36:10.40	7:14	8.3
27	KEDZIERSKA AGNIESZKA	145	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	1	K 4			00:17:49	00:36:20.00	7:16	8.3
28	DUSZEŃKO ZYGMUNT	272	KGHM METRACO RUDNA		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 24			00:18:01	00:36:23.05	7:16	8.2
29	PUSZKARSKI ADAM	205	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 25			00:18:22	00:36:29.65	7:17	8.2
30	WIECZOREK KRZYSZTOF	248	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	M45-49	2	M 26			00:17:58	00:36:35.00	7:19	8.2
31	STANISŁAWSKI JAN	220	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 27			00:17:37	00:36:36.40	7:19	8.2
32	MADAJ ROBERT	175	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	4	M 28	1		00:17:53	00:36:38.40	7:19	8.2
33	SZYMAŃSKI STEFAN	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŹLINY	POL	M70-74	3	M 29			00:17:55	00:36:44.80	7:20	8.2
34	KASPRZAK TADEUSZ	144	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 30			00:18:06	00:36:45.90	7:21	8.2
35	SOWIŃSKA ALICJA	217	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K30-39	2	K 5			00:18:01	00:36:53.30	7:22	8.1
36	ZIELIŃSKA JOLANTA	261	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 6			00:18:21	00:36:58.50	7:23	8.1
37	STACHOWICZ MARCIN	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	5	M 31			00:17:56	00:37:01.75	7:24	8.1
38	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	187	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 7			00:19:36	00:37:03.60	7:24	8.1
39	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	112	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 8			00:18:29	00:37:11.00	7:26	8.1
40	WALCZAK GRZEGORZ	241	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	3	M 32			00:18:13	00:37:14.95	7:26	8.1
41	ZIĘBA MARIUSZ	263		WROCŁAW	POL	M30-39	6	M 33			00:18:04	00:37:18.60	7:27	8
42	CHOLEWIŃSKA LONGINA	107	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59	1	K 9			00:18:39	00:37:19.70	7:27	8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
43	JANY KATARZYNA	136	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	3	K 10			00:18:22	00:37:22.95	7:28	8
44	SZYDEŁKO MARIOLA	149	AKTYWNA KCYNIA		POL	K40-44	2	K 11			00:18:42	00:37:26.30	7:29	8
45	TOMCZYK EDWARD	231	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 34			00:18:11	00:37:27.65	7:29	8
46	JÓŹWIAK MARIANNA	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 12			00:19:39	00:37:29.15	7:29	8
47	GRUSZKA MICHAL	123		LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 35			00:18:27	00:37:38.25	7:31	8
48	MAŚLANKA IWONA	178	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 13			00:19:42	00:37:40.50	7:32	8
49	KOZŁOWSKA KAROLINA	39	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K30-39	4	K 14			00:18:24	00:37:44.35	7:32	8
50	GRYGOROWICZ BOGDAN	126	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 36			00:18:53	00:37:47.70	7:33	7.9
51	GÓRAL ANDRZEJ	122	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 37	1		00:18:26	00:37:47.85	7:33	7.9
52	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	204	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 15			00:19:54	00:37:53.80	7:34	7.9
53	WOJTCZAK URSZULA	253	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	3	K 16			00:20:00	00:37:55.75	7:35	7.9
54	KOSTECKI WIESŁAW	154	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	2	M 38			00:18:59	00:37:56.20	7:35	7.9
55	RYCHLEWSKA- SŁODOWA DANUTA	279	NW LUBASZ		POL	K40-44	4	K 17			00:18:44	00:37:57.90	7:35	7.9
56	KRAWCZYK DOROTA	159	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 18			00:18:44	00:38:04.20	7:36	7.9
57	CIESIELSKI KRZYSZTOF	109	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	3	M 39			00:19:00	00:38:12.00	7:38	7.9
58	NOWACZYK TOMASZ	185	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	1	M 40			00:18:47	00:38:13.20	7:38	7.8
59	ZAWADZKI KRZYSZTOF	260	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69	4	M 41			00:19:02	00:38:13.90	7:38	7.8
60	WECHTA PAWEŁ	244	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49	5	M 42			00:19:00	00:38:14.40	7:38	7.8
61	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	212	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	1	M 43			00:18:57	00:38:16.05	7:39	7.8
62	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	188	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 19			00:19:33	00:38:18.05	7:39	7.8
63	RUSINOWICZ ANDRZEJ	277	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM		POL	M75-79	2	M 44			00:18:56	00:38:18.10	7:39	7.8
64	LENARTOWICZ STANISŁAW	170		STARA ŁUBIANKA	POL	M60-64	4	M 45	1		00:18:57	00:38:25.90	7:41	7.8
65	DYLEWICZ WERONIKA	115	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20			00:19:12	00:38:26.95	7:41	7.8
66	POKŁADOWSKA JOANNA	198	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	4	K 21			00:20:05	00:38:27.25	7:41	7.8
67	PIETRZAK DOROTA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49	5	K 22			00:19:01	00:38:31.90	7:42	7.8
68	DUDEK LESZEK	274	KGHM METRACO RUDNA		POL	M70-74	5	M 46			00:19:05	00:38:34.95	7:42	7.8
69	WENCKA ANNA	245	NAMASTE OBORNIKI	KOWANÓWKO	POL	K30-39	5	K 23			00:19:05	00:38:40.80	7:44	7.8
70	WICHER JOLANTA	246	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-54	3	K 24			00:19:19	00:38:40.95	7:44	7.8
71	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	138	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	4	K 25			00:19:17	00:38:42.45	7:44	7.8
72	BERCZYŃSKI HENRYK	102	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	5	M 47			00:19:02	00:38:43.25	7:44	7.7
73	HERNET IWONA	134	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:19:27	00:38:45.15	7:45	7.7
74	GUTOWSKA MAGDALENA	129	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 27			00:19:15	00:38:47.60	7:45	7.7
75	FRANCZAK DARIUSZ	116	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 48			00:19:23	00:38:48.70	7:45	7.7
76	KACZMAREK JAREK	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M55-59	7	M 49			00:19:30	00:38:51.65	7:46	7.7
77	WÓJCIK JACEK	256	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	8	M 50			00:19:12	00:38:59.55	7:47	7.7
78	LEGOCKA KINGA	169	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	7	K 28			00:19:19	00:39:03.15	7:48	7.7
79	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	229	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	6	M 51			00:19:06	00:39:05.90	7:49	7.7
80	PRYBIŃSKA-MARCINIAK ANNA	202	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K40-44	5	K 29			00:19:24	00:39:07.10	7:49	7.7
81	KULCZYCKI JAN	164	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 52			00:23:06	00:39:09.00	7:49	7.7
82	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	118	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 30			00:19:12	00:39:09.40	7:49	7.7
83	KUCZYŃSKA ANNA	161	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	4	K 31			00:19:13	00:39:12.35	7:50	7.7
84	ROJTEK WALDEMAR	208		WĄGROWIEC	POL	M50-54	5	M 53			00:19:29	00:39:14.85	7:50	7.6
85	WITUCKA KAROLINA	251		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 32			00:20:02	00:39:17.65	7:51	7.6
86	WOROCH JOLANTA	255	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 33			00:19:22	00:39:25.00	7:53	7.6
87	ASZTEMBORSKA JOANNA	275	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ		POL	K40-44	6	K 34			00:19:45	00:39:31.75	7:54	7.6
88	RATAJCZAK KATARZYNA	207		ZBRUDZEWO	POL	K50-54	5	K 35			00:19:40	00:39:33.35	7:54	7.6
89	MATYJA ANNA	180	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	6	K 36			00:19:42	00:39:49.75	7:57	7.5
90	MORACZEWSKA ANGELIKA	183	AKTYWNA KCYNIA	KRÓLIKOWO	POL	K40-44	7	K 37			00:19:40	00:39:55.25	7:59	7.5
91	KUŚMIEREK BEATA	166	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	8	K 38			00:20:02	00:39:56.80	7:59	7.5
92	BUCZKOWSKI JERZY	106	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M70-74	7	M 54			00:19:51	00:39:57.10	7:59	7.5
93	WALA JAN	239	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	5	M 55			00:19:28	00:39:58.40	7:59	7.5
94	KRAJKOWSKI GRZEGORZ	158	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	M60-64	6	M 56			00:19:52	00:40:00.10	8:00	7.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
95	REMISZEWSKI ADAM	269	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	3	M 57			00:19:46	00:40:01.30	8:00	7.5
96	KOMOROWSKA MAŁGORZATA	151	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 39			00:19:35	00:40:06.75	8:01	7.5
97	GRZYWOCZ BERNARD	128		MOSINA	POL	M70-74	8	M 58			00:19:52	00:40:07.10	8:01	7.5
98	JÓŹWIAK ŁUKASZ	140	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 59			00:19:44	00:40:07.80	8:01	7.5
99	ŻOŁNO MAGDALENA	265		GORZÓW WLKP.	POL	K55-59	3	K 40			00:19:43	00:40:08.40	8:01	7.5
100	SZYBUT WERONIKA	223	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 41			00:20:14	00:40:10.35	8:02	7.5
101	GUTOWSKI PAWEŁ	130	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:19:52	00:40:17.05	8:03	7.4
102	SKRZYPCZAK MACIEJ	215	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M40-44	2	M 61			00:19:39	00:40:25.50	8:05	7.4
103	DUDEK KAZIMIERZ	114	DOM Z KERAMZYTU S.C. DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	POL	M70-74	9	M 62	1		00:19:52	00:40:29.35	8:05	7.4
104	HERNET ZDZISŁAW	199	AKTYWNA KCYNIA		POL	M60-64	7	M 63			00:20:22	00:40:47.10	8:09	7.4
105	GRYGOROWICZ TERESA	125	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 42			00:20:09	00:40:50.90	8:10	7.3
106	ŚWIĘTY ANONI	281	NORDIC WALKING LUBASZ		POL	M70-74	10	M 64			00:20:15	00:40:57.05	8:11	7.3
107	ŚLUSARCZYK KAROLINA	228	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 43			00:20:30	00:41:03.10	8:12	7.3
108	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	137		MANOWO	POL	K30-39	6	K 44			00:20:26	00:41:06.70	8:13	7.3
109	GRZYWOCZ IRENA	127	KGHM METRACO RUDNA	MOSINA	POL	K70-74	1	K 45			00:20:25	00:41:06.85	8:13	7.3
110	LUDLICZAK LENA	273	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POL	K-DZIECI	3	K 46			00:21:25	00:41:07.20	8:13	7.3
111	PIETRZYK ANNA	195		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:20:08	00:41:08.20	8:13	7.3
112	GONIA KRZYSZTOF	120		BANINO	POL	M55-59	9	M 65			00:20:17	00:41:13.10	8:14	7.3
113	PIĄTKOWSKI JÓZEF	192	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	4	M 66	1		00:19:51	00:41:18.25	8:15	7.3
114	JĘDRYCZKA AGATA	139	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	7	K 48			00:20:23	00:41:21.45	8:16	7.3
115	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 67			00:20:26	00:41:22.55	8:16	7.3
116	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	237	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 49			00:20:32	00:41:28.60	8:17	7.2
117	RUDNIK NATALIA	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 50			00:20:37	00:41:31.80	8:18	7.2
118	ZACHCIAŁ LILIANA	259	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K30-39	8	K 51			00:20:33	00:41:33.70	8:18	7.2
119	LUBAŃSKA LEOKADIA	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 52			00:20:37	00:41:46.25	8:21	7.2
120	DEMBSKA VIOLETTA	113	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 53			00:20:53	00:41:50.45	8:22	7.2
121	ROŻEK WIKTORIA	209	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	3	K 54			00:20:51	00:41:50.60	8:22	7.2
122	TROKA MAŁGORZATA	235	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	8	K 55			00:20:31	00:41:55.20	8:23	7.2
123	WIECZOREK KARINA	247		PIETRONKI	POL	K40-44	9	K 56			00:20:46	00:42:02.05	8:24	7.1
124	WRĄBEL FELICJA	257	NORDIC WALKING POZNAŃ	SWARZĘDZ	POL	K65-69	4	K 57			00:20:51	00:42:12.60	8:26	7.1
125	BRONIECKA MAŁGORZATA	105		WĄGROWIEC	POL	K40-44	10	K 58			00:21:12	00:42:25.90	8:29	7.1
126	KOZIOŁ MAGDALENA	156		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	4	K 59			00:20:43	00:42:26.25	8:29	7.1
127	SOWIŃSKA GRAŻYNA	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	5	K 60			00:20:55	00:42:37.45	8:31	7
128	SZYMAŃSKA DANUTA	270	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	5	K 61			00:21:15	00:42:40.65	8:32	7
129	CETERA JANUSZ	271	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 68			00:20:53	00:42:47.95	8:33	7
130	KOWALSKI MIROSŁAW	155	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69	6	M 69			00:20:39	00:42:58.15	8:35	7
131	CIEŚLIK BERNADETA	110	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K30-39	9	K 62			00:21:05	00:43:05.30	8:37	7
132	MATUKIN-PAKUSZYNSKA ANNA	179		OPOLE	POL	K45-49	9	K 63			00:21:28	00:43:06.90	8:37	7
133	KONIECZNA MARIOLA	152	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59	4	K 64			00:21:18	00:43:27.05	8:41	6.9
134	MAJAK WOJCIECH	176	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	6	M 70			00:21:13	00:43:28.25	8:41	6.9
135	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	206	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K60-64	6	K 65			00:21:42	00:43:30.00	8:42	6.9
136	WIERZCHOSLAWSKI MARCEL	249		BRZOZA	POL	M-JUN.	2	M 71			00:21:56	00:44:00.10	8:48	6.8
137	SZYMAŃSKA LUCYNA	224	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K70-74	2	K 66			00:21:25	00:44:06.20	8:49	6.8
138	MICHALAK JUSTYNA	181	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K40-44	11	K 67			00:22:19	00:44:35.55	8:55	6.7
139	TONN DANIEL	233	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 72			00:20:35	00:44:38.00	8:55	6.7
140	KUŻLAK KATARZYNA	168	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K45-49	10	K 68			00:22:04	00:44:42.95	8:56	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
141	SZAŁAJ ANNA	221	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 69			00:22:14	00:45:07.90	9:01	6.6
142	SMOLARSKI ANDRZEJ	216	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M50-54	7	M 73			00:22:34	00:45:09.25	9:01	6.6
143	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	266			POL	K70-74	3	K 70			00:22:43	00:45:31.10	9:06	6.6
144	BARABACH DANUTA	276			POL	K65-69	6	K 71			00:22:31	00:45:32.85	9:06	6.6
145	BLASZKA MICHAŁ	103	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 74			00:22:08	00:45:45.75	9:09	6.6
146	LUBAŃSKI TOMASZ	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	8	M 75			00:23:16	00:46:00.15	9:12	6.5
147	CHWIAŁKOWSKA IWONA	280	NAMASTE OBORNIKI		POL	K50-54	7	K 72			00:22:53	00:46:08.65	9:13	6.5
148	TORENC MAŁGORZATA	234	EKMLUBUSKIEMORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 73			00:22:30	00:46:10.85	9:14	6.5
149	BLASZKA RYSZARD	104	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 76			00:22:25	00:46:12.45	9:14	6.5
150	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSTYNA	143	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	K60-64	7	K 74			00:22:37	00:46:14.00	9:14	6.5
151	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	182		OBORNIKI	POL	K45-49	11	K 75			00:23:14	00:46:28.05	9:17	6.5
152	WÓJCIK HENRYK	268	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	1	M 77			00:23:47	00:46:48.60	9:21	6.4
153	WALCZAK HENRYK	242	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+	2	M 78			00:23:46	00:46:50.45	9:22	6.4
154	PLUTA BARBARA	196	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K45-49	12	K 76			00:24:43	00:46:54.60	9:22	6.4
155	JANKA MAGDALENA	135	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K40-44	12	K 77			00:23:40	00:46:55.25	9:23	6.4
156	WIRKUS ANNA	250	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	7	K 78			00:23:24	00:47:00.35	9:24	6.4
157	OWCZAREK HENRYKA	189	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 79			00:24:02	00:48:25.65	9:41	6.2
158	PAJĘCKI ADAM	190	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 79			00:24:10	00:48:36.20	9:43	6.2
159	WÓJCIK IRENA	267	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 80			00:24:17	00:49:05.00	9:49	6.1
160	SIWEK ANNA	213	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 81			00:24:19	00:49:39.25	9:55	6
161	JĘDRYCZKA MAJA	282	AKTYWNA KCYNIA		POL	K-DZIECI	4	K 82			00:23:59	00:49:57.70	9:59	6
162	SZYBUT ROMA	222	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 83			00:24:38	00:50:13.25	10:02	6
163	ŚLUSARCZYK DANUTA	230	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	9	K 84			00:25:04	00:50:28.15	10:05	5.9
164	KULAWIAK BARBARA	163	NAMASTE OBORNIKI	BOGDANOWO	POL	K45-49	13	K 85			00:25:08	00:50:39.65	10:07	5.9
165	NOWAK AGNIESZKA	186	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K40-44	13	K 86			00:25:36	00:50:52.55	10:10	5.9
166	JÓŹWIAK DOMINIK	141	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 80			00:26:14	00:51:13.65	10:14	5.9
167	URBAN JOANNA	238		BOGDANOWO	POL	K30-39	11	K 87			00:26:14	00:51:28.75	10:17	5.8
168	WAWRZYNIAK KRYSTYNA	243	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 88			00:25:29	00:52:50.05	10:34	5.7
169	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 81			00:26:14	00:52:57.30	10:35	5.7
170	MACHAJEK KRZYSZTOF	174	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 82			00:27:04	00:55:27.70	11:05	5.4
171	TOMKOWIAK MAGDALENA	232	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K40-44	14	K 89			00:32:38	01:02:48.20	12:33	4.8
172	PLUTA LENA	197	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K-DZIECI	5	K 90			00:34:02	01:04:14.65	12:50	4.7
DQ	FRĄCKOWIAK ROMAN	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:15:32 DQ	00:32:22.90 DQ	0:00	9.3
	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64					00:22:49 DNF	DNF	-	-

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	157	NWPL	PIŁA	GBR	K18-29	1	K 1			00:18:12	00:34:38.65	6:55	8.7
2	KEDZIERSKA KAROLINA	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 2			00:17:48	00:36:05.85	7:13	8.3
3	ZIĘBA JUSTYNA	262		WROCŁAW	POL	K30-39	1	K 3			00:17:54	00:36:09.30	7:13	8.3
4	KEDZIERSKA AGNIESZKA	145	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	1	K 4			00:17:49	00:36:20.00	7:16	8.3
5	SOWIŃSKA ALICJA	217	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K30-39	2	K 5			00:18:01	00:36:53.30	7:22	8.1
6	ZIELIŃSKA JOLANTA	261	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 6			00:18:21	00:36:58.50	7:23	8.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	187	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 7			00:19:36	00:37:03.60	7:24	8.1
8	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	112	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 8			00:18:29	00:37:11.00	7:26	8.1
9	CHOLEWIŃSKA LONGINA	107	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59	1	K 9			00:18:39	00:37:19.70	7:27	8
10	JANY KATARZYNA	136	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	3	K 10			00:18:22	00:37:22.95	7:28	8
11	SZYDEŁKO MARIOLA	149	AKTYWNA KCYNIA		POL	K40-44	2	K 11			00:18:42	00:37:26.30	7:29	8
12	JÓŹWIAK MARIANNA	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 12			00:19:39	00:37:29.15	7:29	8
13	MAŚLANKA IWONA	178	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 13			00:19:42	00:37:40.50	7:32	8
14	KOZŁOWSKA KAROLINA	39	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K30-39	4	K 14			00:18:24	00:37:44.35	7:32	8
15	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	204	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 15			00:19:54	00:37:53.80	7:34	7.9
16	WOJTCZAK URSZULA	253	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	3	K 16			00:20:00	00:37:55.75	7:35	7.9
17	RYCHLEWSKA- SŁODOWA DANUTA	279	NW LUBASZ		POL	K40-44	4	K 17			00:18:44	00:37:57.90	7:35	7.9
18	KRAWCZYK DOROTA	159	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 18			00:18:44	00:38:04.20	7:36	7.9
19	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	188	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 19			00:19:33	00:38:18.05	7:39	7.8
20	DYLEWICZ WERONIKA	115	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20			00:19:12	00:38:26.95	7:41	7.8
21	POKŁADOWSKA JOANNA	198	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	4	K 21			00:20:05	00:38:27.25	7:41	7.8
22	PIETRZAK DOROTA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49	5	K 22			00:19:01	00:38:31.90	7:42	7.8
23	WENCKA ANNA	245	NAMASTE OBORNIKI	KOWANÓWKO	POL	K30-39	5	K 23			00:19:05	00:38:40.80	7:44	7.8
24	WICHER JOLANTA	246	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-54	3	K 24			00:19:19	00:38:40.95	7:44	7.8
25	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	138	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	4	K 25			00:19:17	00:38:42.45	7:44	7.8
26	HERNET IWONA	134	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:19:27	00:38:45.15	7:45	7.7
27	GUTOWSKA MAGDALENA	129	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 27			00:19:15	00:38:47.60	7:45	7.7
28	LEGOCKA KINGA	169	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	7	K 28			00:19:19	00:39:03.15	7:48	7.7
29	PRYBIŃSKA-MARCINIAK ANNA	202	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K40-44	5	K 29			00:19:24	00:39:07.10	7:49	7.7
30	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	118	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 30			00:19:12	00:39:09.40	7:49	7.7
31	KUCZYŃSKA ANNA	161	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	4	K 31			00:19:13	00:39:12.35	7:50	7.7
32	WITUCKA KAROLINA	251		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 32			00:20:02	00:39:17.65	7:51	7.6
33	WOROCH JOLANTA	255	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 33			00:19:22	00:39:25.00	7:53	7.6
34	ASZTEMBORSKA JOANNA	275	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ		POL	K40-44	6	K 34			00:19:45	00:39:31.75	7:54	7.6
35	RATAJCZAK KATARZYNA	207		ZBRUDZEWO	POL	K50-54	5	K 35			00:19:40	00:39:33.35	7:54	7.6
36	MATYJA ANNA	180	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	6	K 36			00:19:42	00:39:49.75	7:57	7.5
37	MORACZEWSKA ANGELIKA	183	AKTYWNA KCYNIA	KRÓLIKOWO	POL	K40-44	7	K 37			00:19:40	00:39:55.25	7:59	7.5
38	KUŚMIEREK BEATA	166	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	8	K 38			00:20:02	00:39:56.80	7:59	7.5
39	KOMOROWSKA MAŁGORZATA	151	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 39			00:19:35	00:40:06.75	8:01	7.5
40	ŻOŁNO MAGDALENA	265		GORZÓW WLKP.	POL	K55-59	3	K 40			00:19:43	00:40:08.40	8:01	7.5
41	SZYBUT WERONIKA	223	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 41			00:20:14	00:40:10.35	8:02	7.5
42	GRYGOROWICZ TERESA	125	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 42			00:20:09	00:40:50.90	8:10	7.3
43	ŚLUSARCZYK KAROLINA	228	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 43			00:20:30	00:41:03.10	8:12	7.3
44	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	137		MANOWO	POL	K30-39	6	K 44			00:20:26	00:41:06.70	8:13	7.3
45	GRZYWOCZ IRENA	127	KGHM METRACO RUDNA	MOSINA	POL	K70-74	1	K 45			00:20:25	00:41:06.85	8:13	7.3
46	LUDLICZAK LENA	273	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POL	K-DZIECI	3	K 46			00:21:25	00:41:07.20	8:13	7.3
47	PIETRZYK ANNA	195		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:20:08	00:41:08.20	8:13	7.3
48	JĘDRYCZKA AGATA	139	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	7	K 48			00:20:23	00:41:21.45	8:16	7.3
49	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	237	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 49			00:20:32	00:41:28.60	8:17	7.2
50	RUDNIK NATALIA	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 50			00:20:37	00:41:31.80	8:18	7.2
51	ZACHCIAŁ LILIANA	259	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K30-39	8	K 51			00:20:33	00:41:33.70	8:18	7.2
52	LUBAŃSKA LEOKADIA	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 52			00:20:37	00:41:46.25	8:21	7.2
53	DEMBSKA VIOLETTA	113	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 53			00:20:53	00:41:50.45	8:22	7.2
54	ROŻEK WIKTORIA	209	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	3	K 54			00:20:51	00:41:50.60	8:22	7.2
55	TROKA MAŁGORZATA	235	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	8	K 55			00:20:31	00:41:55.20	8:23	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
56	WIECZOREK KARINA	247		PIETRONKI	POL	K40-44	9	K 56			00:20:46	00:42:02.05	8:24	7.1
57	WRĄBEL FELICJA	257	NORDIC WALKING POZNAŃ	SWARZĘDZ	POL	K65-69	4	K 57			00:20:51	00:42:12.60	8:26	7.1
58	BRONIECKA MAŁGORZATA	105		WĄGROWIEC	POL	K40-44	10	K 58			00:21:12	00:42:25.90	8:29	7.1
59	KOZIOŁ MAGDALENA	156		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	4	K 59			00:20:43	00:42:26.25	8:29	7.1
60	SOWIŃSKA GRAŻYNA	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	5	K 60			00:20:55	00:42:37.45	8:31	7
61	SZYMAŃSKA DANUTA	270	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	5	K 61			00:21:15	00:42:40.65	8:32	7
62	CIEŚLIK BERNADETA	110	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K30-39	9	K 62			00:21:05	00:43:05.30	8:37	7
63	MATUKIN-PAKUSZYNSKA ANNA	179		OPOLE	POL	K45-49	9	K 63			00:21:28	00:43:06.90	8:37	7
64	KONIECZNA MARIOLA	152	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59	4	K 64			00:21:18	00:43:27.05	8:41	6.9
65	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	206	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K60-64	6	K 65			00:21:42	00:43:30.00	8:42	6.9
66	SZYMAŃSKA LUCYNA	224	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K70-74	2	K 66			00:21:25	00:44:06.20	8:49	6.8
67	MICHALAK JUSTYNA	181	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K40-44	11	K 67			00:22:19	00:44:35.55	8:55	6.7
68	KUŹLAK KATARZYNA	168	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K45-49	10	K 68			00:22:04	00:44:42.95	8:56	6.7
69	SZAŁAJ ANNA	221	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 69			00:22:14	00:45:07.90	9:01	6.6
70	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	266			POL	K70-74	3	K 70			00:22:43	00:45:31.10	9:06	6.6
71	BARABACH DANUTA	276			POL	K65-69	6	K 71			00:22:31	00:45:32.85	9:06	6.6
72	CHWIAŁKOWSKA IWONA	280	NAMASTE OBORNIKI		POL	K50-54	7	K 72			00:22:53	00:46:08.65	9:13	6.5
73	TORENC MAŁGORZATA	234	EKMLUBUSKIEMORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 73			00:22:30	00:46:10.85	9:14	6.5
74	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSTYNA	143	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	K60-64	7	K 74			00:22:37	00:46:14.00	9:14	6.5
75	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	182		OBORNIKI	POL	K45-49	11	K 75			00:23:14	00:46:28.05	9:17	6.5
76	PLUTA BARBARA	196	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K45-49	12	K 76			00:24:43	00:46:54.60	9:22	6.4
77	JANKA MAGDALENA	135	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K40-44	12	K 77			00:23:40	00:46:55.25	9:23	6.4
78	WIRKUS ANNA	250	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	7	K 78			00:23:24	00:47:00.35	9:24	6.4
79	OWCZAREK HENRYKA	189	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 79			00:24:02	00:48:25.65	9:41	6.2
80	WÓJCIK IRENA	267	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 80			00:24:17	00:49:05.00	9:49	6.1
81	SIWEK ANNA	213	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 81			00:24:19	00:49:39.25	9:55	6
82	JĘDRYCZKA MAJA	282	AKTYWNA KCYNIA		POL	K-DZIECI	4	K 82			00:23:59	00:49:57.70	9:59	6
83	SZYBUT ROMA	222	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 83			00:24:38	00:50:13.25	10:02	6
84	ŚLUSARCZYK DANUTA	230	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	9	K 84			00:25:04	00:50:28.15	10:05	5.9
85	KULAWIAK BARBARA	163	NAMASTE OBORNIKI	BOGDANOWO	POL	K45-49	13	K 85			00:25:08	00:50:39.65	10:07	5.9
86	NOWAK AGNIESZKA	186	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K40-44	13	K 86			00:25:36	00:50:52.55	10:10	5.9
87	URBAN JOANNA	238		BOGDANOWO	POL	K30-39	11	K 87			00:26:14	00:51:28.75	10:17	5.8
88	WAWRZYNIAK KRYSTYNA	243	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 88			00:25:29	00:52:50.05	10:34	5.7
89	TOMKOWIAK MAGDALENA	232	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K40-44	14	K 89			00:32:38	01:02:48.20	12:33	4.8
90	PLUTA LENA	197	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K-DZIECI	5	K 90			00:34:02	01:04:14.65	12:50	4.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	252	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:53	00:30:17.40	6:03	9.9
2	BRZOZOWSKI PIOTR	278	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39	1	M 2			00:15:28	00:31:36.45	6:19	9.5
3	MARCZAK TOMASZ	177	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:15:24	00:31:48.95	6:21	9.4
4	WOROCH ROMAN	254	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4			00:15:41	00:31:58.60	6:23	9.4
5	PARZYBUT JAN	191	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 5			00:15:48	00:32:25.20	6:29	9.3
6	HAŁAS MARCIN	131		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:16:04	00:32:28.60	6:29	9.2
7	HELWICH STEFAN	133	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	1	M 7			00:16:22	00:33:16.90	6:39	9
8	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 8			00:16:20	00:33:44.55	6:44	8.9
9	KNITTER TOMASZ	150	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 9			00:16:26	00:33:46.55	6:45	8.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
10	KLAWCZYŃSKI MARCIN	148	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-29	3	M 10			00:16:40	00:33:50.20	6:46	8.9
11	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	264	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 11			00:16:54	00:34:17.80	6:51	8.8
12	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 12			00:17:00	00:34:24.80	6:52	8.7
13	KUŚMIEREK JAN	167	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-54	2	M 13			00:17:06	00:34:34.15	6:54	8.7
14	GORZEL ŁUKASZ	121	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	3	M 14			00:17:00	00:34:36.85	6:55	8.7
15	MROZIŃSKI TADEUSZ	184	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	4	M 15			00:17:28	00:34:49.10	6:57	8.6
16	SKIERA KRZYSZTOF	67	ŁĄCZĄ NAS PASJE / LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M45-49	1	M 16			00:17:26	00:34:57.50	6:59	8.6
17	GRUSZKA MICHAL	124		LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 17			00:17:20	00:35:26.85	7:05	8.5
18	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	160	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	4	M 18			00:17:46	00:35:26.95	7:05	8.5
19	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	108	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59	5	M 19			00:17:24	00:35:34.15	7:06	8.4
20	KROMSKI PAWEŁ	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 20			00:17:28	00:35:36.40	7:07	8.4
21	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	119	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	1	M 21	1		00:17:54	00:35:55.05	7:11	8.4
22	ZACHCIAŁ JAROSŁAW	258		OBORNIKI	POL	M18-29	4	M 22	1		00:17:48	00:36:09.20	7:13	8.3
23	WALCZAK RYSZARD	240		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	2	M 23			00:18:02	00:36:10.40	7:14	8.3
24	DUSZEŃKO ZYGMUNT	272	KGHM METRACO RUDNA		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 24			00:18:01	00:36:23.05	7:16	8.2
25	PUSZKARSKI ADAM	205	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 25			00:18:22	00:36:29.65	7:17	8.2
26	WIECZOREK KRZYSZTOF	248	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	M45-49	2	M 26			00:17:58	00:36:35.00	7:19	8.2
27	STANISŁAWSKI JAN	220	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 27			00:17:37	00:36:36.40	7:19	8.2
28	MADAJ ROBERT	175	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	4	M 28	1		00:17:53	00:36:38.40	7:19	8.2
29	SZYMAŃSKI STEFAN	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŹLINY	POL	M70-74	3	M 29			00:17:55	00:36:44.80	7:20	8.2
30	KASPRZAK TADEUSZ	144	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 30			00:18:06	00:36:45.90	7:21	8.2
31	STACHOWICZ MARCIN	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	5	M 31			00:17:56	00:37:01.75	7:24	8.1
32	WALCZAK GRZEGORZ	241	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	3	M 32			00:18:13	00:37:14.95	7:26	8.1
33	ZIĘBA MARIUSZ	263		WROCŁAW	POL	M30-39	6	M 33			00:18:04	00:37:18.60	7:27	8
34	TOMCZYK EDWARD	231	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 34			00:18:11	00:37:27.65	7:29	8
35	GRUSZKA MICHAL	123		LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 35			00:18:27	00:37:38.25	7:31	8
36	GRYGOROWICZ BOGDAN	126	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 36			00:18:53	00:37:47.70	7:33	7.9
37	GÓRAL ANDRZEJ	122	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 37	1		00:18:26	00:37:47.85	7:33	7.9
38	KOSTECKI WIESŁAW	154	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	2	M 38			00:18:59	00:37:56.20	7:35	7.9
39	CIESIELSKI KRZYSZTOF	109	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	3	M 39			00:19:00	00:38:12.00	7:38	7.9
40	NOWACZYK TOMASZ	185	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	1	M 40			00:18:47	00:38:13.20	7:38	7.8
41	ZAWADZKI KRZYSZTOF	260	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69	4	M 41			00:19:02	00:38:13.90	7:38	7.8
42	WECHTA PAWEŁ	244	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49	5	M 42			00:19:00	00:38:14.40	7:38	7.8
43	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	212	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	1	M 43			00:18:57	00:38:16.05	7:39	7.8
44	RUSINOWICZ ANDRZEJ	277	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM		POL	M75-79	2	M 44			00:18:56	00:38:18.10	7:39	7.8
45	LENARTOWICZ STANISŁAW	170		STARA ŁUBIANKA	POL	M60-64	4	M 45	1		00:18:57	00:38:25.90	7:41	7.8
46	DUDEK LESZEK	274	KGHM METRACO RUDNA		POL	M70-74	5	M 46			00:19:05	00:38:34.95	7:42	7.8
47	BERCZYŃSKI HENRYK	102	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	5	M 47			00:19:02	00:38:43.25	7:44	7.7
48	FRANCZAK DARIUSZ	116	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 48			00:19:23	00:38:48.70	7:45	7.7
49	KACZMAREK JAREK	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M55-59	7	M 49			00:19:30	00:38:51.65	7:46	7.7
50	WÓJCIK JACEK	256	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	8	M 50			00:19:12	00:38:59.55	7:47	7.7
51	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	229	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	6	M 51			00:19:06	00:39:05.90	7:49	7.7
52	KULCZYCKI JAN	164	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 52			00:23:06	00:39:09.00	7:49	7.7
53	ROJTEK WALDEMAR	208		WĄGROWIEC	POL	M50-54	5	M 53			00:19:29	00:39:14.85	7:50	7.6
54	BUCZKOWSKI JERZY	106	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M70-74	7	M 54			00:19:51	00:39:57.10	7:59	7.5
55	WALA JAN	239	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	5	M 55			00:19:28	00:39:58.40	7:59	7.5
56	KRAJKOWSKI GRZEGORZ	158	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	M60-64	6	M 56			00:19:52	00:40:00.10	8:00	7.5
57	REMISZEWSKI ADAM	269	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	3	M 57			00:19:46	00:40:01.30	8:00	7.5
58	GRZYWOCZ BERNARD	128		MOSINA	POL	M70-74	8	M 58			00:19:52	00:40:07.10	8:01	7.5
59	JÓŹWIAK ŁUKASZ	140	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 59			00:19:44	00:40:07.80	8:01	7.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
60	GUTOWSKI PAWEŁ	130	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:19:52	00:40:17.05	8:03	7.4
61	SKRZYPCZAK MACIEJ	215	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M40-44	2	M 61			00:19:39	00:40:25.50	8:05	7.4
62	DUDEK KAZIMIERZ	114	DOM Z KERAMZYTU S.C. DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	POL	M70-74	9	M 62	1		00:19:52	00:40:29.35	8:05	7.4
63	HERNET ZDZISŁAW	199	AKTYWNA KCYNIA		POL	M60-64	7	M 63			00:20:22	00:40:47.10	8:09	7.4
64	ŚWIĘTY ANONI	281	NORDIC WALKING LUBASZ		POL	M70-74	10	M 64			00:20:15	00:40:57.05	8:11	7.3
65	GONIA KRZYSZTOF	120		BANINO	POL	M55-59	9	M 65			00:20:17	00:41:13.10	8:14	7.3
66	PIĄTKOWSKI JÓZEF	192	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	4	M 66	1		00:19:51	00:41:18.25	8:15	7.3
67	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 67			00:20:26	00:41:22.55	8:16	7.3
68	CETERA JANUSZ	271	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 68			00:20:53	00:42:47.95	8:33	7
69	KOWALSKI MIROSŁAW	155	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69	6	M 69			00:20:39	00:42:58.15	8:35	7
70	MAJAK WOJCIECH	176	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	6	M 70			00:21:13	00:43:28.25	8:41	6.9
71	WIERZCHOSLAWSKI MARCEL	249		BRZOZA	POL	M-JUN.	2	M 71			00:21:56	00:44:00.10	8:48	6.8
72	TONN DANIEL	233	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 72			00:20:35	00:44:38.00	8:55	6.7
73	SMOLARSKI ANDRZEJ	216	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M50-54	7	M 73			00:22:34	00:45:09.25	9:01	6.6
74	BLASZKA MICHAŁ	103	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 74			00:22:08	00:45:45.75	9:09	6.6
75	LUBAŃSKI TOMASZ	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	8	M 75			00:23:16	00:46:00.15	9:12	6.5
76	BLASZKA RYSZARD	104	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 76			00:22:25	00:46:12.45	9:14	6.5
77	WÓJCIK HENRYK	268	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	1	M 77			00:23:47	00:46:48.60	9:21	6.4
78	WALCZAK HENRYK	242	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+	2	M 78			00:23:46	00:46:50.45	9:22	6.4
79	PAJĘCKI ADAM	190	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 79			00:24:10	00:48:36.20	9:43	6.2
80	JÓŹWIAK DOMINIK	141	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 80			00:26:14	00:51:13.65	10:14	5.9
81	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 81			00:26:14	00:52:57.30	10:35	5.7
82	MACHAJEK KRZYSZTOF	174	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 82			00:27:04	00:55:27.70	11:05	5.4
DQ	FRĄCKOWIAK ROMAN	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:15:32 DQ	DQ	0:00	9.3
	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64					00:22:49 DNF	DNF	-	-

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOWIŃSKA ALICJA	217	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K30-39	2	K 5			00:18:01	00:36:53.30	7:22	8.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	278	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39	1	M 2			00:15:28	00:31:36.45	6:19	9.5
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 8			00:16:20	00:33:44.55	6:44	8.9
3	BERCZYŃSKI HENRYK	102	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	5	M 47			00:19:02	00:38:43.25	7:44	7.7
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	140	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 59			00:19:44	00:40:07.80	8:01	7.5
5	PAJĘCKI ADAM	190	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 79			00:24:10	00:48:36.20	9:43	6.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HERNET IWONA	134	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:19:27	00:38:45.15	7:45	7.7
2	PIETRZYK ANNA	195		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:20:08	00:41:08.20	8:13	7.3
3	LUBAŃSKA LEOKADIA	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 52			00:20:37	00:41:46.25	8:21	7.2
4	DEMBSKA VIOLETTA	113	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 53			00:20:53	00:41:50.45	8:22	7.2
5	TORENC MAŁGORZATA	234	EKMLUBUSKIEMORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 73			00:22:30	00:46:10.85	9:14	6.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOMOROWSKA MAŁGORZATA	151	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 39			00:19:35	00:40:06.75	8:01	7.5
2	SZAŁAJ ANNA	221	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 69			00:22:14	00:45:07.90	9:01	6.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	272	KGHM METRACO RUDNA		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 24			00:18:01	00:36:23.05	7:16	8.2
2	KASPRZAK TADEUSZ	144	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 30			00:18:06	00:36:45.90	7:21	8.2
3	GÓRAL ANDRZEJ	122	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 37		1	00:18:26	00:37:47.85	7:33	7.9
4	GUTOWSKI PAWEŁ	130	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 60			00:19:52	00:40:17.05	8:03	7.4
5	TONN DANIEL	233	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 72			00:20:35	00:44:38.00	8:55	6.7
6	BLASZKA MICHAŁ	103	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 74			00:22:08	00:45:45.75	9:09	6.6
7	BLASZKA RYSZARD	104	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 76			00:22:25	00:46:12.45	9:14	6.5
8	MACHAJEK KRZYSZTOF	174	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 82			00:27:04	00:55:27.70	11:05	5.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	126	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 36			00:18:53	00:37:47.70	7:33	7.9
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	140	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 59			00:19:44	00:40:07.80	8:01	7.5
3	CETERA JANUSZ	271	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 68			00:20:53	00:42:47.95	8:33	7
4	PAJĘCKI ADAM	190	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 79			00:24:10	00:48:36.20	9:43	6.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	251		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 32			00:20:02	00:39:17.65	7:51	7.6
2	SZYBUT WERONIKA	223	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 41			00:20:14	00:40:10.35	8:02	7.5
3	LUDLICZAK LENA	273	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		POL	K-DZIECI	3	K 46			00:21:25	00:41:07.20	8:13	7.3
4	JĘDRYCZKA MAJA	282	AKTYWNA KCYNIA		POL	K-DZIECI	4	K 82			00:23:59	00:49:57.70	9:59	6
5	PLUTA LENA	197	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K-DZIECI	5	K 90			00:34:02	01:04:14.65	12:50	4.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKI ADAM	205	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 25			00:18:22	00:36:29.65	7:17	8.2
2	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 81			00:26:14	00:52:57.30	10:35	5.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	188	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 19			00:19:33	00:38:18.05	7:39	7.8
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	228	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 43			00:20:30	00:41:03.10	8:12	7.3
3	ROŻEK WIKTORIA	209	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	3	K 54			00:20:51	00:41:50.60	8:22	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAL	124		LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 17			00:17:20	00:35:26.85	7:05	8.5
2	WIERZCHOSLAWSKI MARCEL	249		BRZOZA	POL	M-JUN.	2	M 71			00:21:56	00:44:00.10	8:48	6.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	157	NWPL	PIŁA	GBR	K18-29	1	K 1			00:18:12	00:34:38.65	6:55	8.7
2	DYLEWICZ WERONIKA	115	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20			00:19:12	00:38:26.95	7:41	7.8
3	RUDNIK NATALIA	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 50			00:20:37	00:41:31.80	8:18	7.2
4	KOZIOŁ MAGDALENA	156		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	4	K 59			00:20:43	00:42:26.25	8:29	7.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	177	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:15:24	00:31:48.95	6:21	9.4
2	KNITTER TOMASZ	150	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 9			00:16:26	00:33:46.55	6:45	8.9
3	KLAWCZYŃSKI MARCIN	148	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-29	3	M 10			00:16:40	00:33:50.20	6:46	8.9
4	ZACHCIAŁ JAROSŁAW	258		OBORNIKI	POL	M18-29	4	M 22	1		00:17:48	00:36:09.20	7:13	8.3
5	JÓŹWIAK DOMINIK	141	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 80			00:26:14	00:51:13.65	10:14	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIĘBA JUSTYNA	262		WROCŁAW	POL	K30-39	1	K 3			00:17:54	00:36:09.30	7:13	8.3
2	SOWIŃSKA ALICJA	217	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K30-39	2	K 5			00:18:01	00:36:53.30	7:22	8.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	JANY KATARZYNA	136	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	3	K 10			00:18:22	00:37:22.95	7:28	8
4	KOZŁOWSKA KAROLINA	39	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K30-39	4	K 14			00:18:24	00:37:44.35	7:32	8
5	WENCKA ANNA	245	NAMASTE OBORNIKI	KOWANÓWKO	POL	K30-39	5	K 23			00:19:05	00:38:40.80	7:44	7.8
6	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	137		MANOWO	POL	K30-39	6	K 44			00:20:26	00:41:06.70	8:13	7.3
7	JĘDRYCZKA AGATA	139	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	7	K 48			00:20:23	00:41:21.45	8:16	7.3
8	ZACHCIAŁ LILIANA	259	NAMASTE OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K30-39	8	K 51			00:20:33	00:41:33.70	8:18	7.2
9	CIEŚLIK BERNADETA	110	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K30-39	9	K 62			00:21:05	00:43:05.30	8:37	7
10	SZYBUT ROMA	222	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	10	K 83			00:24:38	00:50:13.25	10:02	6
11	URBAN JOANNA	238		BOGDANOWO	POL	K30-39	11	K 87			00:26:14	00:51:28.75	10:17	5.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	278	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39	1	M 2			00:15:28	00:31:36.45	6:19	9.5
2	HAŁAS MARCIN	131		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:16:04	00:32:28.60	6:29	9.2
3	GORZEL ŁUKASZ	121	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	3	M 14			00:17:00	00:34:36.85	6:55	8.7
4	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	160	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	4	M 18			00:17:46	00:35:26.95	7:05	8.5
5	STACHOWICZ MARCIN	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	5	M 31			00:17:56	00:37:01.75	7:24	8.1
6	ZIĘBA MARIUSZ	263		WROCŁAW	POL	M30-39	6	M 33			00:18:04	00:37:18.60	7:27	8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KEDZIERSKA KAROLINA	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	1	K 2			00:17:48	00:36:05.85	7:13	8.3
2	SZYDEŁKO MARIOLA	149	AKTYWNA KCYNIA		POL	K40-44	2	K 11			00:18:42	00:37:26.30	7:29	8
3	WOJTCZAK URSZULA	253	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	3	K 16			00:20:00	00:37:55.75	7:35	7.9
4	RYCHLEWSKA- SŁODOWA DANUTA	279	NW LUBASZ		POL	K40-44	4	K 17			00:18:44	00:37:57.90	7:35	7.9
5	PRYBIŃSKA-MARCINIAK ANNA	202	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K40-44	5	K 29			00:19:24	00:39:07.10	7:49	7.7
6	ASZTEMBORSKA JOANNA	275	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ		POL	K40-44	6	K 34			00:19:45	00:39:31.75	7:54	7.6
7	MORACZEWSKA ANGELIKA	183	AKTYWNA KCYNIA	KRÓLIKOWO	POL	K40-44	7	K 37			00:19:40	00:39:55.25	7:59	7.5
8	TROKA MAŁGORZATA	235	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	8	K 55			00:20:31	00:41:55.20	8:23	7.2
9	WIECZOREK KARINA	247		PIETRONKI	POL	K40-44	9	K 56			00:20:46	00:42:02.05	8:24	7.1
10	BRONIECKA MAŁGORZATA	105		WĄGROWIEC	POL	K40-44	10	K 58			00:21:12	00:42:25.90	8:29	7.1
11	MICHALAK JUSTYNA	181	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K40-44	11	K 67			00:22:19	00:44:35.55	8:55	6.7
12	JANKA MAGDALENA	135	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K40-44	12	K 77			00:23:40	00:46:55.25	9:23	6.4
13	NOWAK AGNIESZKA	186	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K40-44	13	K 86			00:25:36	00:50:52.55	10:10	5.9
14	TOMKOWIAK MAGDALENA	232	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K40-44	14	K 89			00:32:38	01:02:48.20	12:33	4.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWACZYK TOMASZ	185	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	1	M 40			00:18:47	00:38:13.20	7:38	7.8
2	SKRZYPCZAK MACIEJ	215	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M40-44	2	M 61			00:19:39	00:40:25.50	8:05	7.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KEDZIERSKA AGNIESZKA	145	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	1	K 4			00:17:49	00:36:20.00	7:16	8.3
2	JÓŹWIAK MARIANNA	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 12			00:19:39	00:37:29.15	7:29	8
3	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	204	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 15			00:19:54	00:37:53.80	7:34	7.9
4	POKŁADOWSKA JOANNA	198	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	4	K 21			00:20:05	00:38:27.25	7:41	7.8
5	PIETRZAK DOROTA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49	5	K 22			00:19:01	00:38:31.90	7:42	7.8
6	GUTOWSKA MAGDALENA	129	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 27			00:19:15	00:38:47.60	7:45	7.7
7	LEGOCKA KINGA	169	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	7	K 28			00:19:19	00:39:03.15	7:48	7.7
8	KUŚMIEREK BEATA	166	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	8	K 38			00:20:02	00:39:56.80	7:59	7.5
9	MATUKIN-PAKUSZYNSKA ANNA	179		OPOLE	POL	K45-49	9	K 63			00:21:28	00:43:06.90	8:37	7
10	KUŹLAK KATARZYNA	168	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	K45-49	10	K 68			00:22:04	00:44:42.95	8:56	6.7
11	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	182		OBORNIKI	POL	K45-49	11	K 75			00:23:14	00:46:28.05	9:17	6.5
12	PLUTA BARBARA	196	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K45-49	12	K 76			00:24:43	00:46:54.60	9:22	6.4
13	KULAWIAK BARBARA	163	NAMASTE OBORNIKI	BOGDANOWO	POL	K45-49	13	K 85			00:25:08	00:50:39.65	10:07	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKIERA KRZYSZTOF	67	ŁĄCZĄ NAS PASJE / LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M45-49	1	M 16			00:17:26	00:34:57.50	6:59	8.6
2	WIECZOREK KRZYSZTOF	248	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	M45-49	2	M 26			00:17:58	00:36:35.00	7:19	8.2
3	WALCZAK GRZEGORZ	241	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	3	M 32			00:18:13	00:37:14.95	7:26	8.1
4	GRUSZKA MICHAL	123		LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 35			00:18:27	00:37:38.25	7:31	8
5	WECHTA PAWEŁ	244	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49	5	M 42			00:19:00	00:38:14.40	7:38	7.8
6	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	229	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	6	M 51			00:19:06	00:39:05.90	7:49	7.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	187	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 7			00:19:36	00:37:03.60	7:24	8.1
2	MAŚLANKA IWONA	178	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 13			00:19:42	00:37:40.50	7:32	8
3	WICHER JOLANTA	246	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-54	3	K 24			00:19:19	00:38:40.95	7:44	7.8
4	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	138	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	4	K 25			00:19:17	00:38:42.45	7:44	7.8
5	RATAJCZAK KATARZYNA	207		ZBRUDZEWO	POL	K50-54	5	K 35			00:19:40	00:39:33.35	7:54	7.6
6	MATYJA ANNA	180	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	6	K 36			00:19:42	00:39:49.75	7:57	7.5
7	CHWIAŁKOWSKA IWONA	280	NAMASTE OBORNIKI		POL	K50-54	7	K 72			00:22:53	00:46:08.65	9:13	6.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	252	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:53	00:30:17.40	6:03	9.9
2	KUŚMIEREK JAN	167	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-54	2	M 13			00:17:06	00:34:34.15	6:54	8.7
3	KROMSKI PAWEŁ	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 20			00:17:28	00:35:36.40	7:07	8.4
4	MADAJ ROBERT	175	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	4	M 28	1		00:17:53	00:36:38.40	7:19	8.2
5	ROJTEK WALDEMAR	208		WĄGROWIEC	POL	M50-54	5	M 53			00:19:29	00:39:14.85	7:50	7.6
6	MAJAK WOJCIECH	176	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	6	M 70			00:21:13	00:43:28.25	8:41	6.9
7	SMOLARSKI ANDRZEJ	216	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M50-54	7	M 73			00:22:34	00:45:09.25	9:01	6.6
DQ	FRĄCKOWIAK ROMAN	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:15:32 DQ	DQ	0:00	9.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHOLEWIŃSKA LONGINA	107	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59	1	K 9			00:18:39	00:37:19.70	7:27	8
2	WOROCH JOLANTA	255	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 33			00:19:22	00:39:25.00	7:53	7.6
3	ŻOŁNO MAGDALENA	265		GORZÓW WLKP.	POL	K55-59	3	K 40			00:19:43	00:40:08.40	8:01	7.5
4	KONIECZNA MARIOLA	152	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59	4	K 64			00:21:18	00:43:27.05	8:41	6.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARZYBUT JAN	191	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 5			00:15:48	00:32:25.20	6:29	9.3
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 8			00:16:20	00:33:44.55	6:44	8.9
3	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 12			00:17:00	00:34:24.80	6:52	8.7
4	MROZIŃSKI TADEUSZ	184	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	4	M 15			00:17:28	00:34:49.10	6:57	8.6
5	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	108	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59	5	M 19			00:17:24	00:35:34.15	7:06	8.4
6	FRANCZAK DARIUSZ	116	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 48			00:19:23	00:38:48.70	7:45	7.7
7	KACZMAREK JAREK	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M55-59	7	M 49			00:19:30	00:38:51.65	7:46	7.7
8	WÓJCIK JACEK	256	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	8	M 50			00:19:12	00:38:59.55	7:47	7.7
9	GONIA KRZYSZTOF	120		BANINO	POL	M55-59	9	M 65			00:20:17	00:41:13.10	8:14	7.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	261	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 6			00:18:21	00:36:58.50	7:23	8.1
2	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	112	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 8			00:18:29	00:37:11.00	7:26	8.1
3	KRAWCZYK DOROTA	159	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 18			00:18:44	00:38:04.20	7:36	7.9
4	KUCZYŃSKA ANNA	161	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	4	K 31			00:19:13	00:39:12.35	7:50	7.7
5	SOWIŃSKA GRAŻYNA	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	5	K 60			00:20:55	00:42:37.45	8:31	7
6	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	206	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K60-64	6	K 65			00:21:42	00:43:30.00	8:42	6.9
7	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSTYNA	143	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	K60-64	7	K 74			00:22:37	00:46:14.00	9:14	6.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	254	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4			00:15:41	00:31:58.60	6:23	9.4
2	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	264	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 11			00:16:54	00:34:17.80	6:51	8.8
3	STANISŁAWSKI JAN	220	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 27			00:17:37	00:36:36.40	7:19	8.2
4	LENARTOWICZ STANISŁAW	170		STARA ŁUBIANKA	POL	M60-64	4	M 45	1		00:18:57	00:38:25.90	7:41	7.8
5	WALA JAN	239	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	5	M 55			00:19:28	00:39:58.40	7:59	7.5
6	KRAJKOWSKI GRZEGORZ	158	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	BORUCHOWO	POL	M60-64	6	M 56			00:19:52	00:40:00.10	8:00	7.5
7	HERNET ZDZISŁAW	199	AKTYWNA KCYNIA		POL	M60-64	7	M 63			00:20:22	00:40:47.10	8:09	7.4
8	LUBAŃSKI TOMASZ	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	8	M 75			00:23:16	00:46:00.15	9:12	6.5
	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64					00:22:49 DNF	DNF	-	-

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	118	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 30			00:19:12	00:39:09.40	7:49	7.7
2	GRYGOROWICZ TERESA	125	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 42			00:20:09	00:40:50.90	8:10	7.3
3	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	237	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 49			00:20:32	00:41:28.60	8:17	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	WRĄBEL FELICJA	257	NORDIC WALKING POZNAŃ	SWARZĘDZ	POL	K65-69	4	K 57			00:20:51	00:42:12.60	8:26	7.1
5	SZYMAŃSKA DANUTA	270	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	5	K 61			00:21:15	00:42:40.65	8:32	7
6	BARABACH DANUTA	276			POL	K65-69	6	K 71			00:22:31	00:45:32.85	9:06	6.6
7	WIRKUS ANNA	250	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	7	K 78			00:23:24	00:47:00.35	9:24	6.4
8	SIWEK ANNA	213	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 81			00:24:19	00:49:39.25	9:55	6
9	ŚLUSARCZYK DANUTA	230	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	9	K 84			00:25:04	00:50:28.15	10:05	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	133	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	1	M 7			00:16:22	00:33:16.90	6:39	9
2	KOSTECKI WIESŁAW	154	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	2	M 38			00:18:59	00:37:56.20	7:35	7.9
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	109	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	3	M 39			00:19:00	00:38:12.00	7:38	7.9
4	ZAWADZKI KRZYSZTOF	260	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69	4	M 41			00:19:02	00:38:13.90	7:38	7.8
5	BERCZYŃSKI HENRYK	102	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	5	M 47			00:19:02	00:38:43.25	7:44	7.7
6	KOWALSKI MIROSŁAW	155	GRYF NW	SZCZECINEK	POL	M65-69	6	M 69			00:20:39	00:42:58.15	8:35	7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZYWOCZ IRENA	127	KGHM METRACO RUDNA	MOSINA	POL	K70-74	1	K 45			00:20:25	00:41:06.85	8:13	7.3
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	224	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K70-74	2	K 66			00:21:25	00:44:06.20	8:49	6.8
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	266			POL	K70-74	3	K 70			00:22:43	00:45:31.10	9:06	6.6
4	WAWRZYNIAK KRYSTYNA	243	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 88			00:25:29	00:52:50.05	10:34	5.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	119	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	1	M 21	1		00:17:54	00:35:55.05	7:11	8.4
2	WALCZAK RYSZARD	240		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	2	M 23			00:18:02	00:36:10.40	7:14	8.3
3	SZYMAŃSKI STEFAN	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŹLINY	POL	M70-74	3	M 29			00:17:55	00:36:44.80	7:20	8.2
4	TOMCZYK EDWARD	231	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 34			00:18:11	00:37:27.65	7:29	8
5	DUDEK LESZEK	274	KGHM METRACO RUDNA		POL	M70-74	5	M 46			00:19:05	00:38:34.95	7:42	7.8
6	KULCZYCKI JAN	164	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 52			00:23:06	00:39:09.00	7:49	7.7
7	BUCZKOWSKI JERZY	106	KS SOKÓŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M70-74	7	M 54			00:19:51	00:39:57.10	7:59	7.5
8	GRZYWOCZ BERNARD	128		MOSINA	POL	M70-74	8	M 58			00:19:52	00:40:07.10	8:01	7.5
9	DUDEK KAZIMIERZ	114	DOM Z KERAMZYTU S.C. DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	POL	M70-74	9	M 62	1		00:19:52	00:40:29.35	8:05	7.4
10	ŚWIĘTY ANONI	281	NORDIC WALKING LUBASZ		POL	M70-74	10	M 64			00:20:15	00:40:57.05	8:11	7.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	189	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 79			00:24:02	00:48:25.65	9:41	6.2
2	WÓJCIK IRENA	267	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 80			00:24:17	00:49:05.00	9:49	6.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	212	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	1	M 43			00:18:57	00:38:16.05	7:39	7.8
2	RUSINOWICZ ANDRZEJ	277	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM		POL	M75-79	2	M 44			00:18:56	00:38:18.10	7:39	7.8
3	REMISZEWSKI ADAM	269	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	3	M 57			00:19:46	00:40:01.30	8:00	7.5
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	192	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	4	M 66		1	00:19:51	00:41:18.25	8:15	7.3
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 67			00:20:26	00:41:22.55	8:16	7.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK HENRYK	268	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	1	M 77			00:23:47	00:46:48.60	9:21	6.4
2	WALCZAK HENRYK	242	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+	2	M 78			00:23:46	00:46:50.45	9:22	6.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCHSTEFAN HELWICHZYGMUNT DUSZEŃKOJOLANTA WOROCHTERESA GRYGOROWICZIRENA GRZYWOCZ	00:31:58.6000:33:16.9000:36:23.0500:39:25.0000:40:50.9000:41:06.85	03:42:58
2	NORDIC WALKING LUBASZ	ZYGMUNT ZMYSŁOWSKIKRZYSZTOF WIECZOREKALICJA SOWIŃSKAKATARZYNA JANYJOLANTA WICHERJAN WALA	00:34:17.8000:36:35.0000:36:53.3000:37:22.9500:38:40.9500:39:58.40	03:43:45
3	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKMARCIN STACHOWICZBEATA KUŚMIEREKMARIA TURZYŃSKA-STOPANATALIA RUDNIK	00:33:46.5500:34:34.1500:37:01.7500:39:56.8000:41:28.6000:41:31.80	03:48:16
4	MARSZ PO ZDROWIE	EDWARD GOŁĘBIEWSKIJAN STANISŁAWSKIEDWARD TOMCZYKIWONA MAŚLANKAELŻBIETA GAŁKOWSKAGRAŻYNA SOWIŃSKA	00:35:55.0500:36:36.4000:37:27.6500:37:40.5000:39:09.4000:42:37.45	03:49:24
5	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIKRYSTYNA DAROSZEWSKAMARIANNA JÓŹWIAKJAREK KACZMAREKJAN KULCZYCKILEOKADIA LUBAŃSKA	00:36:44.8000:37:11.0000:37:29.1500:38:51.6500:39:09.0000:41:46.25	03:51:10
6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	PAWEŁ KROMSKIGRZEGORZ WALCZAKKAROLINA KOZŁOWSKADOROTA PIETRZAKKINGA LEGOCKAMICHAŁ BLASZKA	00:35:36.4000:37:14.9500:37:44.3500:38:31.9000:39:03.1500:45:45.75	03:53:53