

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Gmina Potęgowo
Data: 2021-09-18
Miejsce: Potęgowo
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	51	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1	1		00:15:35	00:31:12	00:46:41	01:01:38.70	6:09	9.7
2	MARCZAK TOMASZ	41	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:16:00	00:31:14	00:46:43	01:01:46.80	6:10	9.7
3	KUŹMICH ADAM	39	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 3	1		00:15:35	00:31:13	00:46:41	01:02:27.45	6:14	9.6
4	KŁOS MACIEJ	27	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 4	1		00:15:35	00:31:16	00:46:57	01:03:05.30	6:18	9.5
5	KNITTER TOMASZ	30	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:15:45	00:31:41	00:47:41	01:03:31.45	6:21	9.4
6	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39	3	M 6			00:16:00	00:31:44	00:47:43	01:03:32.70	6:21	9.4
7	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 7	1		00:16:00	00:31:55	00:47:39	01:03:33.00	6:21	9.4
8	BARCZYK BOGDAN	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 8			00:16:36	00:32:49	00:49:09	01:05:14.80	6:31	9.2
9	HELWICH STEFAN	20	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 9			00:16:00	00:32:30	00:49:14	01:05:45.80	6:34	9.1
10	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 10			00:16:00	00:32:29	00:49:13	01:05:48.65	6:34	9.1
11	JUREK ADAM	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 11	2		00:16:00	00:32:29	00:49:14	01:06:30.70	6:39	9
12	SIWAK PIOTR	53	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 12			00:16:33	00:33:18	00:50:06	01:06:50.10	6:41	9
13	CHOJNACKI PAWEŁ	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 13			00:16:22	00:33:12	00:50:10	01:06:56.95	6:41	9
14	KUŚMIEREK JAN	38	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	4	M 14			00:16:34	00:33:23	00:50:19	01:07:06.15	6:42	8.9
15	NAKONIECZNY GRZEGORZ	67	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	DRUŻYNOWA	1	1			00:16:33	00:33:15	00:50:14	01:07:22.65	6:44	8.9
16	MIELECKA AGNIESZKA	43	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K50-59	1	K 1	2		00:16:56	00:33:38	00:50:32	01:07:48.50	6:46	8.8
17	LUDWICZAK ANDŻELIKA	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 2			00:16:59	00:33:51	00:50:51	01:08:00.75	6:48	8.8
18	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	2	M 15			00:17:03	00:34:18	00:51:27	01:08:02.85	6:48	8.8
19	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	62	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 16			00:17:04	00:34:19	00:51:28	01:08:13.85	6:49	8.8
20	JĘDRASIAK RENATA	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	2	K 3			00:17:01	00:34:08	00:51:11	01:08:20.40	6:50	8.8
21	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	35	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2	K 4	2		00:17:24	00:34:35	00:51:44	01:08:46.00	6:52	8.7
22	KOLBERG KAMILA	31	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	3	K 5	1		00:17:22	00:34:37	00:51:47	01:08:46.60	6:52	8.7
23	MĄDRY GRZEGORZ	42	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 17			00:17:25	00:34:41	00:51:38	01:08:57.90	6:53	8.7
24	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 6	1		00:16:49	00:34:26	00:51:51	01:09:16.20	6:55	8.7
25	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 18			00:17:35	00:35:07	00:52:34	01:10:00.10	7:00	8.6
26	STACHOWICZ JOANNA	55	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 7			00:17:38	00:35:15	00:52:51	01:10:12.75	7:01	8.5
27	CHYRA JANUSZ	12		LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 19			00:17:58	00:35:33	00:52:43	01:10:14.30	7:01	8.5
28	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 20			00:17:42	00:35:24	00:53:19	01:10:33.45	7:03	8.5
29	KACZMAREK EUGENIUSZ	24		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 21	2		00:17:41	00:35:23	00:53:18	01:11:08.10	7:06	8.4
30	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	PSISKO & KOCISKO TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	5	M 22			00:18:42	00:36:52	00:54:23	01:11:43.65	7:10	8.4
31	KONKOL ANDRZEJ	65	KREATIXSPORT	LĘBORK	POL	M60-69	5	M 23			00:17:52	00:35:57	00:53:49	01:11:45.25	7:10	8.4
32	KULAKOWSKA HALINA	36	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	5	K 8	2		00:17:51	00:35:51	00:54:07	01:12:30.80	7:15	8.3
33	SZYMAŃSKI STEFAN	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	3	M 24	1		00:18:02	00:36:30	00:54:53	01:13:09.10	7:18	8.2
34	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 25			00:18:03	00:36:32	00:54:51	01:13:21.10	7:20	8.2
35	FRANCZAK MAŁGORZATA	18	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:57	00:36:19	00:54:56	01:13:31.10	7:21	8.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
36	SZYMAŃSKA MONIKA	58		GDAŃSK	POL	K40-49	6	K 10			00:20:06	00:38:15	00:56:01	01:13:50.25	7:23	8.1
37	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 26			00:18:25	00:37:03	00:55:27	01:13:55.00	7:23	8.1
38	CZAJKA URSZULA	13		RUMIA	POL	K60-69	1	K 11	2		00:18:00	00:36:21	00:55:09	01:14:06.40	7:24	8.1
39	KOWACZ AGATA	32	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	2	K 12			00:19:53	00:37:57	00:56:12	01:14:41.70	7:28	8
40	KREFT BARBARA	33		PARCHOWO	POL	K50-59	3	K 13			00:18:42	00:37:24	00:56:04	01:15:02.25	7:30	8
41	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	5	M 27			00:18:31	00:37:17	00:56:11	01:15:11.20	7:31	8
42	MISKOWICZ ANNA	44	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 14			00:18:46	00:37:30	00:56:28	01:15:38.45	7:33	7.9
43	ROWIŃSKI PAWEŁ	52	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	6	M 28			00:19:39	00:38:54	00:57:43	01:16:16.15	7:37	7.9
44	FRANCZAK DARIUSZ	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 29			00:19:09	00:38:20	00:57:26	01:16:29.85	7:38	7.8
45	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-59	4	K 15	1		00:19:04	00:38:16	00:57:39	01:17:30.95	7:45	7.7
46	KURZAWSKA JOLANTA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 16			00:21:02	00:39:58	00:59:01	01:18:12.50	7:49	7.7
47	PALUCH PAWEŁ	47	AVOCADO WELLNESS WELLNESS	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 30			00:19:15	00:39:11	00:59:00	01:18:37.25	7:51	7.6
48	ŁOPIŃSKI ALEKSY	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	6	M 31	1		00:20:16	00:39:51	00:59:17	01:18:42.10	7:52	7.6
49	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 32			00:19:33	00:39:24	00:59:22	01:19:24.35	7:56	7.6
50	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 17			00:21:49	00:41:54	01:01:30	01:20:40.65	8:04	7.4
51	JÓŻWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 33			00:20:31	00:40:40	01:00:52	01:21:05.70	8:06	7.4
52	BIAŁK ROMAN	8		GDAŃSK	POL	M70+	7	M 34	1		00:20:20	00:40:57	01:01:26	01:22:08.65	8:12	7.3
53	STANKOWSKA MARZENA	56	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	7	K 18			00:22:15	00:42:20	01:02:33	01:22:46.10	8:16	7.2
54	SOSNOWSKA MAGDALENA	54	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 19			00:22:16	00:42:21	01:02:35	01:22:58.30	8:17	7.2
55	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 35			00:21:08	00:41:47	01:02:23	01:22:59.25	8:17	7.2
56	DYLEWICZ WERONIKA	16	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20			00:22:18	00:42:39	01:02:48	01:23:22.10	8:20	7.2
57	CHUDOWICZ SYLWIA	11		GDAŃSK	POL	K40-49	9	K 21			00:22:47	00:43:40	01:04:31	01:25:24.85	8:32	7
58	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	5	M 36			00:20:17	00:41:14	01:01:52	01:25:29.05	8:32	7
59	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 22			00:23:20	00:44:37	01:05:21	01:25:35.60	8:33	7
60	BARCZYK JOLANTA	4	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 23			00:22:53	00:43:39	01:04:40	01:25:36.50	8:33	7
61	WYSOCKA BERNADETA	64	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	10	K 24			00:22:23	00:43:00	01:04:17	01:26:19.90	8:37	7
62	KNIGA ZBIGNIEW	28	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M60-69	8	M 37			00:21:26	00:43:52	01:06:43	01:29:33.40	8:57	6.7
63	CHOLEWKĄ JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 25			00:22:51	00:44:21	01:06:42	01:29:41.40	8:58	6.7
64	NIETUPSKI DARIUSZ	45	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	9	M 38			00:21:55	00:44:13	01:07:09	01:30:08.00	9:00	6.7
65	NIEWIADOMSKA ZOFIA	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	5	K 26	1		00:24:14	00:46:53	01:09:10	01:31:18.30	9:07	6.6
66	BARABACH DANUTA	3		PRZEWORNO	POL	K60-69	6	K 27			00:24:13	00:46:52	01:09:11	01:31:24.05	9:08	6.6
67	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK, KUJAWSKO-POMO RSKIE	POL	K50-59	6	K 28			00:24:54	00:47:52	01:11:12	01:34:49.60	9:28	6.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	43	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-59	1	K 1	2		00:16:56	00:33:38	00:50:32	01:07:48.50	6:46	8.8
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 2			00:16:59	00:33:51	00:50:51	01:08:00.75	6:48	8.8
3	JĘDRASIAK RENATA	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	2	K 3			00:17:01	00:34:08	00:51:11	01:08:20.40	6:50	8.8
4	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	35	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2	K 4	2		00:17:24	00:34:35	00:51:44	01:08:46.00	6:52	8.7
5	KOLBERG KAMILA	31	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	3	K 5	1		00:17:22	00:34:37	00:51:47	01:08:46.60	6:52	8.7
6	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 6	1		00:16:49	00:34:26	00:51:51	01:09:16.20	6:55	8.7
7	STACHOWICZ JOANNA	55	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 7			00:17:38	00:35:15	00:52:51	01:10:12.75	7:01	8.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
8	KULAKOWSKA HALINA	36	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	5	K 8	2		00:17:51	00:35:51	00:54:07	01:12:30.80	7:15	8.3
9	FRANCZAK MAŁGORZATA	18	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:57	00:36:19	00:54:56	01:13:31.10	7:21	8.2
10	SZYMAŃSKA MONIKA	58		GDAŃSK	POL	K40-49	6	K 10			00:20:06	00:38:15	00:56:01	01:13:50.25	7:23	8.1
11	CZAJKA URSZULA	13		RUMIA	POL	K60-69	1	K 11	2		00:18:00	00:36:21	00:55:09	01:14:06.40	7:24	8.1
12	KOWACZ AGATA	32	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	2	K 12			00:19:53	00:37:57	00:56:12	01:14:41.70	7:28	8
13	KREFT BARBARA	33		PARCHOWO	POL	K50-59	3	K 13			00:18:42	00:37:24	00:56:04	01:15:02.25	7:30	8
14	MISKOWICZ ANNA	44	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 14			00:18:46	00:37:30	00:56:28	01:15:38.45	7:33	7.9
15	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15	1		00:19:04	00:38:16	00:57:39	01:17:30.95	7:45	7.7
16	KURZAWSKA JOLANTA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 16			00:21:02	00:39:58	00:59:01	01:18:12.50	7:49	7.7
17	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 17			00:21:49	00:41:54	01:01:30	01:20:40.65	8:04	7.4
18	STANKOWSKA MARZENA	56	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	7	K 18			00:22:15	00:42:20	01:02:33	01:22:46.10	8:16	7.2
19	SOSNOWSKA MAGDALENA	54	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 19			00:22:16	00:42:21	01:02:35	01:22:58.30	8:17	7.2
20	DYLEWICZ WERONIKA	16	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20			00:22:18	00:42:39	01:02:48	01:23:22.10	8:20	7.2
21	CHUDOWICZ SYLWIA	11		GDAŃSK	POL	K40-49	9	K 21			00:22:47	00:43:40	01:04:31	01:25:24.85	8:32	7
22	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 22			00:23:20	00:44:37	01:05:21	01:25:35.60	8:33	7
23	BARCZYK JOLANTA	4	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 23			00:22:53	00:43:39	01:04:40	01:25:36.50	8:33	7
24	WYSOCKA BERNADETA	64	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	10	K 24			00:22:23	00:43:00	01:04:17	01:26:19.90	8:37	7
25	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 25			00:22:51	00:44:21	01:06:42	01:29:41.40	8:58	6.7
26	NIEWIADOMSKA ZOFIA	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	5	K 26	1		00:24:14	00:46:53	01:09:10	01:31:18.30	9:07	6.6
27	BARABACH DANUTA	3		PRZEWORNO	POL	K60-69	6	K 27			00:24:13	00:46:52	01:09:11	01:31:24.05	9:08	6.6
28	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK, KUJAWSKO-POMORSKIE	POL	K50-59	6	K 28			00:24:54	00:47:52	01:11:12	01:34:49.60	9:28	6.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	51	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1	1		00:15:35	00:31:12	00:46:41	01:01:38.70	6:09	9.7
2	MARCZAK TOMASZ	41	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:16:00	00:31:14	00:46:43	01:01:46.80	6:10	9.7
3	KUŹMICZ ADAM	39	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 3	1		00:15:35	00:31:13	00:46:41	01:02:27.45	6:14	9.6
4	KŁOS MACIEJ	27	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 4	1		00:15:35	00:31:16	00:46:57	01:03:05.30	6:18	9.5
5	KNITTER TOMASZ	30	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:15:45	00:31:41	00:47:41	01:03:31.45	6:21	9.4
6	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39	3	M 6			00:16:00	00:31:44	00:47:43	01:03:32.70	6:21	9.4
7	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 7	1		00:16:00	00:31:55	00:47:39	01:03:33.00	6:21	9.4
8	BARCZYK BOGDAN	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 8			00:16:36	00:32:49	00:49:09	01:05:14.80	6:31	9.2
9	HELWICH STEFAN	20	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 9			00:16:00	00:32:30	00:49:14	01:05:45.80	6:34	9.1
10	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 10			00:16:00	00:32:29	00:49:13	01:05:48.65	6:34	9.1
11	JUREK ADAM	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 11	2		00:16:00	00:32:29	00:49:14	01:06:30.70	6:39	9
12	SIWAK PIOTR	53	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 12			00:16:33	00:33:18	00:50:06	01:06:50.10	6:41	9
13	CHOJNACKI PAWEŁ	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 13			00:16:22	00:33:12	00:50:10	01:06:56.95	6:41	9
14	KUŚMIEREK JAN	38	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	4	M 14			00:16:34	00:33:23	00:50:19	01:07:06.15	6:42	8.9
15	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	2	M 15			00:17:03	00:34:18	00:51:27	01:08:02.85	6:48	8.8
16	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	62	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 16			00:17:04	00:34:19	00:51:28	01:08:13.85	6:49	8.8
17	MĄDRY GRZEGORZ	42	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 17			00:17:25	00:34:41	00:51:38	01:08:57.90	6:53	8.7
18	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 18			00:17:35	00:35:07	00:52:34	01:10:00.10	7:00	8.6
19	CHYRA JANUSZ	12		LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 19			00:17:58	00:35:33	00:52:43	01:10:14.30	7:01	8.5
20	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 20			00:17:42	00:35:24	00:53:19	01:10:33.45	7:03	8.5
21	KACZMAREK EUGENIUSZ	24		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 21	2		00:17:41	00:35:23	00:53:18	01:11:08.10	7:06	8.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
22	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	PSISKO & KOCISKO TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	5	M 22			00:18:42	00:36:52	00:54:23	01:11:43.65	7:10	8.4
23	KONKOL ANDRZEJ	65	KREATIXSPORT	ŁĘBORK	POL	M60-69	5	M 23			00:17:52	00:35:57	00:53:49	01:11:45.25	7:10	8.4
24	SZYMAŃSKI STEFAN	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	3	M 24	1		00:18:02	00:36:30	00:54:53	01:13:09.10	7:18	8.2
25	ŚLUSARCYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 25			00:18:03	00:36:32	00:54:51	01:13:21.10	7:20	8.2
26	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 26			00:18:25	00:37:03	00:55:27	01:13:55.00	7:23	8.1
27	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	5	M 27			00:18:31	00:37:17	00:56:11	01:15:11.20	7:31	8
28	ROWIŃSKI PAWEŁ	52	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	6	M 28			00:19:39	00:38:54	00:57:43	01:16:16.15	7:37	7.9
29	FRANCZAK DARIUSZ	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 29			00:19:09	00:38:20	00:57:26	01:16:29.85	7:38	7.8
30	PALUCH PAWEŁ	47	AVOCADO WELLNESS WELLNESS	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 30			00:19:15	00:39:11	00:59:00	01:18:37.25	7:51	7.6
31	ŁOPIŃSKI ALEKSY	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	6	M 31	1		00:20:16	00:39:51	00:59:17	01:18:42.10	7:52	7.6
32	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 32			00:19:33	00:39:24	00:59:22	01:19:24.35	7:56	7.6
33	JÓŹWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 33			00:20:31	00:40:40	01:00:52	01:21:05.70	8:06	7.4
34	BIAŁK ROMAN	8		GDAŃSK	POL	M70+	7	M 34	1		00:20:20	00:40:57	01:01:26	01:22:08.65	8:12	7.3
35	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 35			00:21:08	00:41:47	01:02:23	01:22:59.25	8:17	7.2
36	ŚLUSARCYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	5	M 36			00:20:17	00:41:14	01:01:52	01:25:29.05	8:32	7
37	KNIGA ZBIGNIEW	28	WŁÓCZYKJEGDYŃIA	GDYŃIA	POL	M60-69	8	M 37			00:21:26	00:43:52	01:06:43	01:29:33.40	8:57	6.7
38	NIETUPSKI DARIUSZ	45	WŁÓCZYKIJE GDYŃIA	GDYŃIA	POL	M50-59	9	M 38			00:21:55	00:44:13	01:07:09	01:30:08.00	9:00	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 17			00:21:49	00:41:54	01:01:30	01:20:40.65	8:04	7.4
2	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 25			00:22:51	00:44:21	01:06:42	01:29:41.40	8:58	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 18			00:17:35	00:35:07	00:52:34	01:10:00.10	7:00	8.6
2	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 26			00:18:25	00:37:03	00:55:27	01:13:55.00	7:23	8.1
3	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	5	M 27			00:18:31	00:37:17	00:56:11	01:15:11.20	7:31	8
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 33			00:20:31	00:40:40	01:00:52	01:21:05.70	8:06	7.4
5	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 35			00:21:08	00:41:47	01:02:23	01:22:59.25	8:17	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	18	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:57	00:36:19	00:54:56	01:13:31.10	7:21	8.2
2	DYLEWICZ WERONIKA	16	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20			00:22:18	00:42:39	01:02:48	01:23:22.10	8:20	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	41	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:16:00	00:31:14	00:46:43	01:01:46.80	6:10	9.7
2	KNITTER TOMASZ	30	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:15:45	00:31:41	00:47:41	01:03:31.45	6:21	9.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	55	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 7			00:17:38	00:35:15	00:52:51	01:10:12.75	7:01	8.5
2	KOWACZ AGATA	32	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	2	K 12			00:19:53	00:37:57	00:56:12	01:14:41.70	7:28	8
3	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 17			00:21:49	00:41:54	01:01:30	01:20:40.65	8:04	7.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICZ ADAM	39	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 3	1		00:15:35	00:31:13	00:46:41	01:02:27.45	6:14	9.6
2	KŁOS MACIEJ	27	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 4	1		00:15:35	00:31:16	00:46:57	01:03:05.30	6:18	9.5
3	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39	3	M 6			00:16:00	00:31:44	00:47:43	01:03:32.70	6:21	9.4
4	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 7	1		00:16:00	00:31:55	00:47:39	01:03:33.00	6:21	9.4
5	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	PSISKO & KOCISKO TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	5	M 22			00:18:42	00:36:52	00:54:23	01:11:43.65	7:10	8.4
6	ROWIŃSKI PAWEŁ	52	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	6	M 28			00:19:39	00:38:54	00:57:43	01:16:16.15	7:37	7.9
7	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 35			00:21:08	00:41:47	01:02:23	01:22:59.25	8:17	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 2			00:16:59	00:33:51	00:50:51	01:08:00.75	6:48	8.8
2	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	35	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2	K 4	2		00:17:24	00:34:35	00:51:44	01:08:46.00	6:52	8.7
3	KOLBERG KAMILA	31	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	3	K 5	1		00:17:22	00:34:37	00:51:47	01:08:46.60	6:52	8.7
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	4	K 6	1		00:16:49	00:34:26	00:51:51	01:09:16.20	6:55	8.7
5	KUŁAKOWSKA HALINA	36	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	5	K 8	2		00:17:51	00:35:51	00:54:07	01:12:30.80	7:15	8.3
6	SZYMAŃSKA MONIKA	58		GDAŃSK	POL	K40-49	6	K 10			00:20:06	00:38:15	00:56:01	01:13:50.25	7:23	8.1
7	STANKOWSKA MARZENA	56	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	7	K 18			00:22:15	00:42:20	01:02:33	01:22:46.10	8:16	7.2
8	SOSNOWSKA MAGDALENA	54	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 19			00:22:16	00:42:21	01:02:35	01:22:58.30	8:17	7.2
9	CHUDOWICZ SYLWIA	11		GDAŃSK	POL	K40-49	9	K 21			00:22:47	00:43:40	01:04:31	01:25:24.85	8:32	7
10	WYSOCKA BERNADETA	64	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	10	K 24			00:22:23	00:43:00	01:04:17	01:26:19.90	8:37	7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	51	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1	1		00:15:35	00:31:12	00:46:41	01:01:38.70	6:09	9.7
2	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	2	M 15			00:17:03	00:34:18	00:51:27	01:08:02.85	6:48	8.8
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	62	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 16			00:17:04	00:34:19	00:51:28	01:08:13.85	6:49	8.8
4	CHYRA JANUSZ	12		LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 19			00:17:58	00:35:33	00:52:43	01:10:14.30	7:01	8.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	ŚLUSARZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	5	M 36			00:20:17	00:41:14	01:01:52	01:25:29.05	8:32	7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	43	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-59	1	K 1	2		00:16:56	00:33:38	00:50:32	01:07:48.50	6:46	8.8
2	JĘDRASIAK RENATA	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	2	K 3			00:17:01	00:34:08	00:51:11	01:08:20.40	6:50	8.8
3	KREFT BARBARA	33		PARCHOWO	POL	K50-59	3	K 13			00:18:42	00:37:24	00:56:04	01:15:02.25	7:30	8
4	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 15	1		00:19:04	00:38:16	00:57:39	01:17:30.95	7:45	7.7
5	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 22			00:23:20	00:44:37	01:05:21	01:25:35.60	8:33	7
6	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK, KUJAWSKO-POMO RSKIE	POL	K50-59	6	K 28			00:24:54	00:47:52	01:11:12	01:34:49.60	9:28	6.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 8			00:16:36	00:32:49	00:49:09	01:05:14.80	6:31	9.2
2	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 10			00:16:00	00:32:29	00:49:13	01:05:48.65	6:34	9.1
3	CHOJNACKI PAWEŁ	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 13			00:16:22	00:33:12	00:50:10	01:06:56.95	6:41	9
4	KUŚMIEREK JAN	38	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	4	M 14			00:16:34	00:33:23	00:50:19	01:07:06.15	6:42	8.9
5	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 18			00:17:35	00:35:07	00:52:34	01:10:00.10	7:00	8.6
6	FRANCZAK DARIUSZ	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 29			00:19:09	00:38:20	00:57:26	01:16:29.85	7:38	7.8
7	PALUCH PAWEŁ	47	AVOCADO WELLNESS	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 30			00:19:15	00:39:11	00:59:00	01:18:37.25	7:51	7.6
8	JÓZWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 33			00:20:31	00:40:40	01:00:52	01:21:05.70	8:06	7.4
9	NIETUPSKI DARIUSZ	45	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	9	M 38			00:21:55	00:44:13	01:07:09	01:30:08.00	9:00	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	13		RUMIA	POL	K60-69	1	K 11	2		00:18:00	00:36:21	00:55:09	01:14:06.40	7:24	8.1
2	MIŚKOWICZ ANNA	44	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 14			00:18:46	00:37:30	00:56:28	01:15:38.45	7:33	7.9
3	BARCZYK JOLANTA	4	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 23			00:22:53	00:43:39	01:04:40	01:25:36.50	8:33	7
4	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 25			00:22:51	00:44:21	01:06:42	01:29:41.40	8:58	6.7
5	NIEWIADOMSKA ZOFIA	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	5	K 26	1		00:24:14	00:46:53	01:09:10	01:31:18.30	9:07	6.6
6	BARABACH DANUTA	3		PRZEWORNO	POL	K60-69	6	K 27			00:24:13	00:46:52	01:09:11	01:31:24.05	9:08	6.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	20	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 9			00:16:00	00:32:30	00:49:14	01:05:45.80	6:34	9.1
2	JUREK ADAM	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 11	2		00:16:00	00:32:29	00:49:14	01:06:30.70	6:39	9
3	SIWAK PIOTR	53	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 12			00:16:33	00:33:18	00:50:06	01:06:50.10	6:41	9
4	MĄDRY GRZEGORZ	42	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 17			00:17:25	00:34:41	00:51:38	01:08:57.90	6:53	8.7
5	KONKOL ANDRZEJ	65	KREATIXSPORT	LEBORK	POL	M60-69	5	M 23			00:17:52	00:35:57	00:53:49	01:11:45.25	7:10	8.4
6	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 26			00:18:25	00:37:03	00:55:27	01:13:55.00	7:23	8.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
7	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 32			00:19:33	00:39:24	00:59:22	01:19:24.35	7:56	7.6
8	KNIGA ZBIGNIEW	28	WŁÓCZYKIJEGDY尼亚	GDYNIA	POL	M60-69	8	M 37			00:21:26	00:43:52	01:06:43	01:29:33.40	8:57	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 16			00:21:02	00:39:58	00:59:01	01:18:12.50	7:49	7.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 20			00:17:42	00:35:24	00:53:19	01:10:33.45	7:03	8.5
2	KACZMAREK EUGENIUSZ	24		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 21	2		00:17:41	00:35:23	00:53:18	01:11:08.10	7:06	8.4
3	SZYMAŃSKI STEFAN	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	3	M 24	1		00:18:02	00:36:30	00:54:53	01:13:09.10	7:18	8.2
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	4	M 25			00:18:03	00:36:32	00:54:51	01:13:21.10	7:20	8.2
5	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	5	M 27			00:18:31	00:37:17	00:56:11	01:15:11.20	7:31	8
6	ŁOPIŃSKI ALEKSY	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	6	M 31	1		00:20:16	00:39:51	00:59:17	01:18:42.10	7:52	7.6
7	BIĄŁK ROMAN	8		GDAŃSK	POL	M70+	7	M 34	1		00:20:20	00:40:57	01:01:26	01:22:08.65	8:12	7.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	STEFAN HELWICHADAM JUREKRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:05:45.8001:06:30.7001:08:20.4001:18:12.50	04:38:47.40
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZBERNADETA WYSOCKA	01:03:31.4501:07:06.1501:10:12.7501:26:19.90	04:47:08.65
3	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁAPSKIMAŁGORZATA FRANCAKAKANNA FRANCAK	01:03:33.0001:05:48.6501:13:31.1001:25:35.60	04:48:22.35
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGERZOFIA NIEWIADOMSKAMAŁGORZATA CZEKRYSZEW	01:13:09.1001:13:55.0001:31:18.3001:34:49.60	05:33:12.00