

## OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM

Organizator: Gmina Biały Bór, PZNW  
Data: 2021-10-09  
Miejsce: Biały Bór  
Dystans: 21,1km km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Małżeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ NIEPOKÓJ RADOSŁAW	21	GINA MIEJSCE PIASTOWE	WIDACZ / WROCANKA	POL	MĘSKA	1	M 1	MĘSKA		00:32:05	01:03:56	01:36:10	02:07:27.52	6:02	9.9
2	KNITTER TOMASZ KNITTER MICHAŁ	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MĘSKA	2	M 2	MĘSKA		00:32:51	01:04:55	01:39:38	02:13:10.61	6:18	9.5
3	HELWICH STEFAN GAJEWSKI EUGENIUSZ	28	KGHM METRACO RUDNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	MĘSKA 60+	1	M 3	MĘSKA 60+		00:32:56	01:07:21	01:40:23	02:15:42.65	6:25	9.3
4	JĘDRASIAK RENATA SIWAK PIOTR	27	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	MIESZANA	1	K 1	MIESZANA		00:34:46	01:09:23	01:43:37	02:18:52.46	6:34	9.1
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA FRĄCKOWIAK ROMAN	14	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	MIESZANA	2	K 2	MIESZANA	M	00:35:23	01:09:00	01:46:15	02:19:22.15	6:36	9.1
6	SZYMSKA MAŁGORZATA KRAJEWSKA HANNA	37	LUKI TEAM POLSKA	SZCZECIN	POL	ŻEŃSKA	1	K 3	ŻEŃSKA		00:36:11	01:09:53	01:46:07	02:19:46.13	6:37	9.1
7	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR  KUŁAKOWSKA HALINA	36	FLUGGER / KATOWICKI NORDIC WALKING	GDAŃSK	POL	MIESZANA	3	M 4	MIESZANA		00:37:42	01:12:11	01:50:11	02:24:54.55	6:52	8.7
8	STACHOWICZ JOANNA STACHOWICZ MARCIN	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MIESZANA	4	K 4	MIESZANA	M	00:35:16	01:12:16	01:48:38	02:26:00.13	6:55	8.7
9	KUŚMIEREK BEATA KUŚMIEREK JAN	24	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MIESZANA	5	K 5	MIESZANA	M	00:39:50	01:13:18	01:52:37	02:26:41.98	6:57	8.6
10	MARCZAK KRZYSZTOF WÓJCİK BARBARA	32	LUKI TEAM POLAND	BEŁCHATÓW	POL	MIESZANA 60+	1	M 5	MIESZANA 60+		00:37:53	01:12:58	01:51:16	02:27:38.25	6:59	8.6
11	GODZIŃSKI PAWEŁ GODZIŃSKA DOROTA	17	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	MIESZANA	6	M 6	MIESZANA	M	00:36:37	01:13:40	01:51:36	02:29:48.91	7:05	8.5
12	KRIGER ROMAN DAROSZEWSKA KRYSTYNA	34		PAPOWO TORUŃSKIE	POL	MIESZANA 60+	2	M 7	MIESZANA 60+		00:38:37	01:16:03	01:55:56	02:34:43.07	7:19	8.2
13	ŁUKASIK MICHAŁ ZAKRZEWSKA IWONA KATARZYNA	69	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	MIESZANA	7	M 8	MIESZANA		00:39:00	01:16:48	01:56:41	02:35:06.37	7:21	8.2
14	GRABOWSKA BOŻENA GRABOWSKI JACEK	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	MIESZANA	8	K 6	MIESZANA	M	00:40:32	01:16:23	01:58:22	02:36:28.52	7:24	8.1
15	KURZAWSKA JOLANTA STAWNIAK KAROL	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	MIESZANA 60+	3	K 7	MIESZANA 60+		00:38:18	01:16:38	01:57:14	02:36:36.89	7:25	8.1
16	SMARSZCZ WIESŁAW SMARSZCZ GRAŻYNA	18	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	MIESZANA 60+	4	M 9	MIESZANA 60+	M	00:41:03	01:18:42	01:59:59	02:37:44.94	7:28	8
17	KREFFT BARBARA POSTEK DANUTA	30	GRZECZNE DZIEWCZYNI	POZNAŃ	POL	ŻEŃSKA	2	K 8	ŻEŃSKA		00:38:49	01:18:14	01:57:36	02:38:03.12	7:29	8
18	KRAWCZYK DOROTA RUSINOWICZ ANDRZEJ	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	MIESZANA 60+	5	K 9	MIESZANA 60+		00:39:16	01:18:35	01:59:17	02:39:36.43	7:33	7.9
19	JÓŹWIĄK MARIANNA JÓŹWIĄK ŁUKASZ	16	SERCE NORDICA	WŁOCLAWEK	POL	MIESZANA	9	K 10	MIESZANA	M	00:36:49	01:20:16	01:59:57	02:43:19.02	7:44	7.8
20	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ ANDRUSZKIEWICZ PAWEŁ	19		SZCZECINEK	POL	MĘSKA	3	M 10	MĘSKA		00:45:46	01:27:03	02:07:09	02:49:38.90	8:02	7.5

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Małżeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
21	MAŁYSZEWICZ TERESA MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	29		BIALY BÓR	POL	MIESZANA	10	K 11	MIESZANA	M	00:45:24	01:26:32	02:10:26	02:52:06.71	8:09	7.4
22	MIELCZAREK MONIKA MICHALAK ANNA	39	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	3	K 12	ŻEŃSKA		00:43:05	01:26:57	02:09:18	02:53:57.14	8:14	7.3
23	TKACZYK MARZENA ADAMOWICZ RENATA	68		KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	4	K 13	ŻEŃSKA		00:42:02	01:27:04	02:09:10	02:55:20.67	8:18	7.2
24	LATOS MAŁGORZATA FORMALEWICZ KATARZYNA	33	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	5	K 14	ŻEŃSKA		00:44:59	01:28:59	02:14:01	02:58:38.43	8:27	7.1
25	GABRIEL WIOLETA KORPAL GRAŻYNA	31	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	6	K 15	ŻEŃSKA		00:44:23	01:29:23	02:13:49	02:59:22.72	8:30	7.1
26	REHLIS ALEKSANDER DOBRZYŃSKI ADAM	20	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	MĘSKA	4	M 11	MĘSKA		00:45:37	01:30:17	02:19:39	03:02:59.84	8:40	6.9
27	PRACKA KATARZYNA PRACKI ZBIGNIEW	15	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIESZANA	11	K 16	MIESZANA	M	00:49:22	01:32:46	02:21:37	03:05:28.84	8:47	6.8

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Małżeństwa**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Małżeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA FRĄCKOWIAK ROMAN	14	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	MIESZANA	2	K 2	MIESZANA	M	00:35:23	01:09:00	01:46:15	02:19:22.15	6:36	9.1
2	STACHOWICZ JOANNA STACHOWICZ MARCIN	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MIESZANA	4	K 4	MIESZANA	M	00:35:16	01:12:16	01:48:38	02:26:00.13	6:55	8.7
3	KUŚMIEREK BEATA KUŚMIEREK JAN	24	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MIESZANA	5	K 5	MIESZANA	M	00:39:50	01:13:18	01:52:37	02:26:41.98	6:57	8.6
4	GODZIŃSKI PAWEŁ GODZIŃSKA DOROTA	17	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	MIESZANA	6	M 6	MIESZANA	M	00:36:37	01:13:40	01:51:36	02:29:48.91	7:05	8.5
5	GRABOWSKA BOŻENA GRABOWSKI JACEK	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	MIESZANA	8	K 6	MIESZANA	M	00:40:32	01:16:23	01:58:22	02:36:28.52	7:24	8.1
6	SMARSZCZ WIESŁAW SMARSZCZ GRAŻYNA	18	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	MIESZANA 60+	4	M 9	MIESZANA 60+	M	00:41:03	01:18:42	01:59:59	02:37:44.94	7:28	8
7	JÓŻWIAK MARIANNA JÓŻWIAK ŁUKASZ	16	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIESZANA	9	K 10	MIESZANA	M	00:36:49	01:20:16	01:59:57	02:43:19.02	7:44	7.8
8	MAŁYSZEWICZ TERESA MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	29		BIALY BÓR	POL	MIESZANA	10	K 11	MIESZANA	M	00:45:24	01:26:32	02:10:26	02:52:06.71	8:09	7.4
9	PRACKA KATARZYNA PRACKI ZBIGNIEW	15	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIESZANA	11	K 16	MIESZANA	M	00:49:22	01:32:46	02:21:37	03:05:28.84	8:47	6.8

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Mieszana**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Małżeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA SIWAK PIOTR	27	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	MIESZANA	1	K 1	MIESZANA		00:34:46	01:09:23	01:43:37	02:18:52.46	6:34	9.1
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA FRĄCKOWIAK ROMAN	14	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	MIESZANA	2	K 2	MIESZANA	M	00:35:23	01:09:00	01:46:15	02:19:22.15	6:36	9.1
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR  KUŁAKOWSKA HALINA	36	FLUGGER / KATOWICKI NORDIC WALKING	GDAŃSK	POL	MIESZANA	3	M 4	MIESZANA		00:37:42	01:12:11	01:50:11	02:24:54.55	6:52	8.7
4	STACHOWICZ JOANNA STACHOWICZ MARCIN	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MIESZANA	4	K 4	MIESZANA	M	00:35:16	01:12:16	01:48:38	02:26:00.13	6:55	8.7

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Mieszana c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Mażeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
5	KUŚMIEREK BEATA KUŚMIEREK JAN	24	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MIESZANA	5	K 5	MIESZANA	M	00:39:50	01:13:18	01:52:37	02:26:41.98	6:57	8.6
6	GODZIŃSKI PAWEŁ GODZIŃSKA DOROTA	17	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	MIESZANA	6	M 6	MIESZANA	M	00:36:37	01:13:40	01:51:36	02:29:48.91	7:05	8.5
7	ŁUKASIK MICHAŁ ZAKRZEWSKA IWONA KATARZYNA	69	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	MIESZANA	7	M 8	MIESZANA		00:39:00	01:16:48	01:56:41	02:35:06.37	7:21	8.2
8	GRABOWSKA BOŻENA GRABOWSKI JACEK	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	MIESZANA	8	K 6	MIESZANA	M	00:40:32	01:16:23	01:58:22	02:36:28.52	7:24	8.1
9	JÓZWIAK MARIANNA JÓZWIAK ŁUKASZ	16	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIESZANA	9	K 10	MIESZANA	M	00:36:49	01:20:16	01:59:57	02:43:19.02	7:44	7.8
10	MAŁYSZEWICZ TERESA MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	29		BIAŁY BÓR	POL	MIESZANA	10	K 11	MIESZANA	M	00:45:24	01:26:32	02:10:26	02:52:06.71	8:09	7.4
11	PRACKA KATARZYNA PRACKI ZBIGNIEW	15	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIESZANA	11	K 16	MIESZANA	M	00:49:22	01:32:46	02:21:37	03:05:28.84	8:47	6.8

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Mieszana 60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Mażeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK KRZYSZTOF WÓJCIK BARBARA	32	LUKI TEAM POLAND	BEŁCHATÓW	POL	MIESZANA 60+	1	M 5	MIESZANA 60+		00:37:53	01:12:58	01:51:16	02:27:38.25	6:59	8.6
2	KRIGER ROMAN DAROSZEWSKA KRYSZYNA	34		PAPOWO TORUŃSKIE	POL	MIESZANA 60+	2	M 7	MIESZANA 60+		00:38:37	01:16:03	01:55:56	02:34:43.07	7:19	8.2
3	KURZAWSKA JOLANTA STAWNIAK KAROL	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	MIESZANA 60+	3	K 7	MIESZANA 60+		00:38:18	01:16:38	01:57:14	02:36:36.89	7:25	8.1
4	SMARSZCZ WIESŁAW SMARSZCZ GRAŻYNA	18	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	MIESZANA 60+	4	M 9	MIESZANA 60+	M	00:41:03	01:18:42	01:59:59	02:37:44.94	7:28	8
5	KRAWCZYK DOROTA RUSINOWICZ ANDRZEJ	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	MIESZANA 60+	5	K 9	MIESZANA 60+		00:39:16	01:18:35	01:59:17	02:39:36.43	7:33	7.9

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Żeńska**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Mażeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA KRAJEWSKA HANNA	37	LUKI TEAM POLSKA	SZCZECIN	POL	ŻEŃSKA	1	K 3	ŻEŃSKA		00:36:11	01:09:53	01:46:07	02:19:46.13	6:37	9.1
2	KREFFT BARBARA POSTEK DANUTA	30	GRZECZNE DZIEWCZYNI	POZNAŃ	POL	ŻEŃSKA	2	K 8	ŻEŃSKA		00:38:49	01:18:14	01:57:36	02:38:03.12	7:29	8
3	MIELCZAREK MONIKA MICHAŁAK ANNA	39	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	3	K 12	ŻEŃSKA		00:43:05	01:26:57	02:09:18	02:53:57.14	8:14	7.3
4	TKACZYK MARZENA ADAMOWICZ RENATA	68		KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	4	K 13	ŻEŃSKA		00:42:02	01:27:04	02:09:10	02:55:20.67	8:18	7.2
5	LATOS MAŁGORZATA FORMALEWICZ KATARZYNA	33	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	5	K 14	ŻEŃSKA		00:44:59	01:28:59	02:14:01	02:58:38.43	8:27	7.1
6	GABRIEL WIOLETA KORPAL GRAŻYNA	31	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	ŻEŃSKA	6	K 15	ŻEŃSKA		00:44:23	01:29:23	02:13:49	02:59:22.72	8:30	7.1

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Męska**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Mażeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ NIEPOKÓJ RADOSŁAW	21	GMINA MIEJSCE PIASTOWE	WIDACZ / WROCANKA	POL	MĘSKA	1	M 1	MĘSKA		00:32:05	01:03:56	01:36:10	02:07:27.52	6:02	9.9
2	KNITTER TOMASZ KNITTER MICHAŁ	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	MĘSKA	2	M 2	MĘSKA		00:32:51	01:04:55	01:39:38	02:13:10.61	6:18	9.5
3	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ ANDRUSZKIEWICZ PAWEŁ	19		SZCZECINEK	POL	MĘSKA	3	M 10	MĘSKA		00:45:46	01:27:03	02:07:09	02:49:38.90	8:02	7.5
4	REHLIS ALEKSANDER DOBRZYŃSKI ADAM	20	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	MĘSKA	4	M 11	MĘSKA		00:45:37	01:30:17	02:19:39	03:02:59.84	8:40	6.9

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM, Męska 60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kategoria	Mażeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN GAJEWSKI EUGENIUSZ	28	KGHM METRACO RUDNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	MĘSKA 60+	1	M 3	MĘSKA 60+		00:32:56	01:07:21	01:40:23	02:15:42.65	6:25	9.3