XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2022-04-09
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km
Klasyfikacja wg czasów netto.







XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN MARCZAK TOMASZ ROMANOWSKI DANIEL STILLER KAROL	1	BOB - KAMTEAM	STRZEBIŃ	POL	SZTAFETA MĘSKA	1	M 1	M	1		01:11:13	02:17:27	03:23:41	04:28:44.26	6:22	9.4
2	SZYMSKA MAŁGORZATA WOJTOWICZ TOMASZ WILUSZ ERWINA NIEPOKÓJ RADOSŁAW	20	LUKI TEAM POLSKA 3	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MIESZANA	1	K 1	MIX	1		01:14:13	02:22:11	03:31:37	04:36:44.71	6:33	9.1
3	DELĄG JAKUB MARCZAK KRZYSZTOF OSIŃSKI MICHAŁ WOŁOSZKA ARTUR	4	LUKI TEAM POLSKA 2	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MĘSKA	2	M 2	M	1		01:10:39	02:23:22	03:33:35	04:38:55.50	6:36	9.1
4	FRĘCKOWIAK ROMAN CHOJNACKI PAWEŁ NAKONIECZNY GRZEGORZ BRZOZOWSKI PIOTR	8	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI I	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MĘSKA	3	M 3	M			01:11:27	02:24:30	03:37:03	04:48:29.26	6:50	8.8
5	MOTYL ANNA WÓJCIK BARBARA KRAWĘTEK AGNIESZKA KRAJEWSKA HANNA	35	LUKI TEAM POLSKA 1	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	1	K 2	K			01:16:07	02:36:11	03:50:21	05:00:52.18	7:07	8.4
6	KOWACZ AGATA POLAK ŁUKASZ HOCZEK ANETA BIBKO MARTIN	17	CZARNE KONIE	WAŁBRZYCH I OKOLICE	POL	SZTAFETA MIESZANA	2	K 3	MIX			01:17:19	02:31:58	03:49:14	05:01:08.38	7:08	8.4

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
7	CHYRA JANUSZ KUŁAKOWSKA HALINA WOJTAL MARTA WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	19	PÓŁNOC - POŁUDNIE 2022	OLKUSZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	3	M 4	MIX			01:13:06	02:32:34	03:49:19	05:02:49.36	7:10	8.4
8	JĘDRASIAK RENATA JUREK ADAM SIWIAK PIOTR KURCZABA AGNIESZKA	21	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	4	K 4	MIX	2		01:20:01	02:32:52	03:48:02	05:03:35.81	7:11	8.3
9	KARPIENIA EWA ABRAMOWICZ MAŁGORZATA OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA KĘDZIERSKA KAROLINA	38	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	SZCZECIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	2	K 5	K	1		01:15:34	02:32:55	03:49:04	05:04:34.92	7:13	8.3
10	LUDWICZAK DARIUSZ ŚWIERCZ EWA PALIWODA KATARZYNA MAŚLANKA JACEK	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM III	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	5	M 5	MIX	1		01:12:59	02:30:25	03:57:00	05:08:31.74	7:18	8.2
11	REJMAK MAREK NIETUPSKI DARIUSZ NIETUPSKI KRZYSZTOF STRYCZYŃSKI PIOTR	5	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	SZTAFETA MĘSKA	4	M 6	M			01:22:19	02:41:00	04:02:46	05:17:50.50	7:31	8
12	MAZURCZAK JAKUB REJOWSKI MAURYCY REJOWSKI KRZYSZTOF SZEWCZAK WOJCIECH	7	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MĘSKA	5	M 7	M	2		01:24:07	02:44:14	04:03:30	05:19:21.64	7:34	7.9
13	GUDZIO MACIEJ WALCZAK GRZEGORZ WALCZAK PAWEŁ KROMSKI PAWEŁ	3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 2	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MĘSKA	6	M 8	M	2		01:15:22	02:42:13	04:03:24	05:23:02.59	7:39	7.8
14	NOWACZYK TOMASZ TOMCZAK JAROSŁAW MADAJ ROBERT STACHOWIAK	6	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	SZTAFETA MĘSKA	7	M 9	M	1		01:28:15	02:46:42	04:07:55	05:23:05.86	7:39	7.8

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
15	BOGACKI SŁAWEK ZAKRZEWSKA IWONA KATARZYNA CIESIELSKA RENATA CIESIELSKI JAN	12	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	6	M 10	MIX			01:13:32	02:40:27	04:06:56	05:23:38.19	7:40	7.8
16	REJOWSKA AGNIESZKA PREKURAT MARZANNA GUTOWSKA MAGDA SOBICZEWSKA EWA	37	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	3	K 6	K	1		01:18:59	02:42:36	04:04:24	05:26:51.79	7:44	7.7
17	LEBIODA ALICJA WERBOWICZ PIOTR ŁUCZKO JOANNA STASIAK PRZEMYSŁAW	10	SPEED SKI_1	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	7	K 7	MIX	1		01:27:12	02:43:28	04:05:56	05:28:04.38	7:46	7.7
18	MADER-WNĘK EWA KURZAWSKA JOLANTA HELWICH STEFAN GRYGOROWICZ BOGDAN	43	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	MIX60+	1	K 8	MIX60+	1		01:29:26	02:51:37	04:04:45	05:29:20.87	7:48	7.7
19	OLSZEWSKI RYSZARD KOŁPAK IRENA LEWANDOWSKA JADWIGA KOŁPAK JAN	41	LKS ZANTYR I	SZTUM	POL	MIX60+	2	M 11	MIX60+	2		01:21:29	02:53:39	04:17:19	05:38:38.75	8:01	7.5
20	CZEKRYSZEW ANDRZEJ SZEPCZYŃSKI KAMIL PRACKI ZBIGNIEW JÓŹWIAK ŁUKASZ	2	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA MĘSKA	8	M 12	M	1		01:23:40	02:46:17	04:15:24	05:42:37.04	8:07	7.4
21	ADAMCZYK ALEKSANDRA ŚMIGIEL MAGDALENA ŚRODA KATARZYNA DĄBROWSKA ROMUALDA	36	SKRĘPOWANE	KRĘPA SŁUPSKA	POL	SZTAFETA KOBIECA	4	K 9	K	1		01:25:13	02:53:44	04:19:13	05:42:52.85	8:07	7.4

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
22	KACPRZAK SŁAWEK WOŹNA HALINA JASNOS TOMASZ TRZECIAK EDYTA	15	LZS JUSTYNÓW III	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	8	M 13	MIX			01:09:51	02:48:46	04:24:22	05:43:27.04	8:08	7.4
23	PIETRZAK DOROTA SZEREJKO GRAŻYNA EWERTOWSKA EWA NOWAK AGATA	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 1	KIEKRZ	POL	SZTAFETA KOBIECA	5	K 10	K			01:26:04	02:56:39	04:21:12	05:43:29.25	8:08	7.4
24	SAKOWICZ DOROTA MROWIEC PIOTR RODAK ANNA SAKOWICZ MARCIN	14	LZS JUSTYNÓW II	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	9	K 11	MIX			01:24:02	02:54:30	04:24:42	05:45:06.18	8:10	7.3
25	CEMPA WOJCIECH SKRZYPIK RENATA WOŹNIAK HANNA ŁĘCKI JAN	18	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	SZTAFETA MIESZANA	10	K 12	MIX			01:26:42	02:53:41	04:20:09	05:45:55.77	8:11	7.3
26	MISIAK MACIEJ SZULC HELENA KRZYWOŃ PAWEŁ WALUKIEWICZ MAGDALENA	9	SPEED SKI_2	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	11	M 14	MIX			01:25:33	02:55:28	04:17:16	05:46:29.53	8:12	7.3
27	IDZIKOWSKA-MARKOWSKA MARZENA TRZONEK-NITA MONIKA ANIMUCKA ZOFIA KLUCZAK MARZENA	31	FORMA NA PIĄTKĘ NORDIC WALKING	PABIANICE	POL	SZTAFETA KOBIECA	6	K 13	K			01:25:19	02:53:42	04:19:08	05:47:08.43	8:13	7.3
28	KRUSZYNIAK KATARZYNA FRANKIEWICZ EWA GENDERKA KATARZYNA GOLUS AGNIESZKA	30	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	SZTAFETA KOBIECA	7	K 14	K			01:25:58	02:57:04	04:25:17	05:49:30.22	8:16	7.2
29	RUDAWSKI MACIEJ KRUGIOŁKA RENATA KRUGIOŁKA MARZENA GRZEGORZ	16	AKTYWNIE W PNIEWACH/MARSZ PO ZDROWIE	PNIEWY	POL	SZTAFETA MIESZANA	12	M 15	MIX			01:22:55	03:10:25	04:34:17	05:51:10.00	8:19	7.2

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
30	LANGMESSER REGINA DMITRZAK AGNIESZKA DMITRZAK BOŻENA MALINOWSKA MONIKA	33	LKS ZANTYR III	SZTUM	POL	SZTAFETA KOBIECA	8	K 15	K			01:28:48	03:00:10	04:29:41	05:51:29.68	8:19	7.2
31	MATULEWICZ DOROTA NIESPOREK EWA BACHANEK KATARZYNA SÓJKA AGNIESZKA	27	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA KOBIECA	9	K 16	K			01:28:50	02:59:47	04:31:05	05:53:21.77	8:22	7.2
32	GOWOREK KRZYSZTOF SZEWCZAK IWONA SZEWCZAK JACEK MAZURCZAK GRAŻYNA	22	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MIESZANA	13	M 16	MIX			01:23:17	02:54:00	04:33:28	06:01:01.13	8:33	7
33	KASZUBOWSKA LUIZA SZCZEPKOWSKA BEATA TARNOGRODZKA-OŻÓG BEATA ŻYGENDA ANNA	34	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	SZTAFETA KOBIECA	10	K 17	K			01:24:51	03:03:27	04:34:03	06:01:28.04	8:33	7
34	BONKOWSKA BARBARA SZEPCZYŃSKA JOANNA PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA PIEŃKOWSKA URSZULA	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA KOBIECA	11	K 18	K			01:32:49	03:04:52	04:32:59	06:01:57.93	8:34	7
35	MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA WESNER HARALD DANOWSKA ALICJA ŁUKASIK MICHAŁ	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	14	M 17	MIX			01:39:15	03:11:10	04:46:08	06:05:41.74	8:39	6.9
36	SKONIECZNA WIOLETA WRZESIŃSKA KATARZYNA KOT PATRYCJA ZAJĄCZKOWSKA BOŻENA	26	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	SZTAFETA KOBIECA	12	K 19	K	1		01:25:04	02:56:05	04:38:12	06:08:44.20	8:44	6.9

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
37	OWCZAREK H ZAWISŁA STANISŁAW CHOLEWKA JOLANTA TOMCZYK EDWARD	44	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MIX60+	3	K 20	MIX60+			01:49:03	03:14:24	04:47:34	06:10:24.41	8:46	6.8
38	DEJDA PIOTR POLKOWSKA KATARZYNA POLKOWSKA ANDRZEJ ZACHARCZUK ZOFIA	23	KLUB SPORTOWY NOWI	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MIESZANA	15	M 18	MIX			01:38:51	03:14:01	04:48:56	06:18:06.96	8:57	6.7
39	STRZECHOWSKI RYSZARD BĄGARD GRAŻYNA LUBAŃSKI TOMASZ LUBAŃSKA LEOKADIA	39	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIX60+	4	M 19	MIX60+	1		01:33:18	03:13:59	04:49:27	06:23:31.36	9:05	6.6
40	MANDZIUK ANNA MANDZIUK MAGDALENA MANDZIUK TERESA WYSOCKA MAGDALENA	25	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	SZTAFETA KOBIECA	13	K 21	K	1		01:22:10	03:21:33	04:45:35	06:25:45.11	9:08	6.6
DQ	JACH - SZAKIEL EMILIA WRÓBEL ANNA RAJCZYK WIOLA WOLSKA JOANNA	28	LZS JUSTYNÓW I	JUSTYNÓW	POL		DQ	DQ	K	1	1	01:38:31 DQ	03:10:37 DQ	04:37:05 DQ	06:04:20.96 DQ	0:00	6.9
DQ	MALINOWSKA GRAŻYNA TRYBA ZDZISŁAW POKOJSKA MARIA LEWANDOWSKI ROMAN	42	LKS ZANTYR II	SZTUM	POL	MIX60+	DQ	DQ	MIX60+	4	1	01:43:05 DQ	03:09:51 DQ	04:52:21 DQ	06:16:52.44 DQ	0:00	6.7

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Kobieca

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
1	MOTYL ANNA WÓJCIK BARBARA KRAWĘTEK AGNIESZKA KRAJEWSKA HANNA	35	LUKI TEAM POLSKA 1	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	1	K 2	K			01:16:07	02:36:11	03:50:21	05:00:52.18	7:07	8.4

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Kobieca c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
2	KARPIENIA EWA ABRAMOWICZ MAŁGORZATA OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA KĘDZIERSKA KAROLINA	38	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	SZCZECIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	2	K 5	K	1		01:15:34	02:32:55	03:49:04	05:04:34.92	7:13	8.3
3	REJOWSKA AGNIESZKA PREKURAT MARZANNA GUTOWSKA MAGDA SOBICZEWSKA EWA	37	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	3	K 6	K	1		01:18:59	02:42:36	04:04:24	05:26:51.79	7:44	7.7
4	ADAMCZYK ALEKSANDRA ŚMIGIEL MAGDALENA ŚRODA KATARZYNA DĄBROWSKA ROMUALDA	36	SKRĘPOWANE	KRĘPA SŁUPSKA	POL	SZTAFETA KOBIECA	4	K 9	K	1		01:25:13	02:53:44	04:19:13	05:42:52.85	8:07	7.4
5	PIETRZAK DOROTA SZEREJKO GRAŻYNA EWERTOWSKA EWA NOWAK AGATA	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 1	KIEKRZ	POL	SZTAFETA KOBIECA	5	K 10	K			01:26:04	02:56:39	04:21:12	05:43:29.25	8:08	7.4
6	IDZIKOWSKA-MARKOWSKA MARZENA TRZONEK-NITA MONIKA ANIMUCKA ZOFIA KLUCZAK MARZENA	31	FORMA NA PIĄTKĘ NORDIC WALKING	PABIANICE	POL	SZTAFETA KOBIECA	6	K 13	K			01:25:19	02:53:42	04:19:08	05:47:08.43	8:13	7.3
7	KRUSZYNIAK KATARZYNA FRANKIEWICZ EWA GENDERKA KATARZYNA GOLUS AGNIESZKA	30	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	SZTAFETA KOBIECA	7	K 14	K			01:25:58	02:57:04	04:25:17	05:49:30.22	8:16	7.2
8	LANGMESSER REGINA DMITRZAK AGNIESZKA DMITRZAK BOŻENA MALINOWSKA MONIKA	33	LKS ZANTYR III	SZTUM	POL	SZTAFETA KOBIECA	8	K 15	K			01:28:48	03:00:10	04:29:41	05:51:29.68	8:19	7.2

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Kobieca c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
9	MATULEWICZ DOROTA NIESPOREK EWA BACHANEK KATARZYNA SÓJKA AGNIESZKA	27	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA KOBIECA	9	K 16	K			01:28:50	02:59:47	04:31:05	05:53:21.77	8:22	7.2
10	KASZUBOWSKA LUIZA SZCZEPKOWSKA BEATA TARNOGRODZKA-OŻÓG BEATA ŻYGENDA ANNA	34	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	SZTAFETA KOBIECA	10	K 17	K			01:24:51	03:03:27	04:34:03	06:01:28.04	8:33	7
11	BONKOWSKA BARBARA SZEPCZYŃSKA JOANNA PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA PIEŃKOWSKA URSZULA	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA KOBIECA	11	K 18	K			01:32:49	03:04:52	04:32:59	06:01:57.93	8:34	7
12	SKONIECZNA WIOLETA WRZESIŃSKA KATARZYNA KOT PATRYCJA ZAJĄCZKOWSKA BOŻENA	26	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	SZTAFETA KOBIECA	12	K 19	K	1		01:25:04	02:56:05	04:38:12	06:08:44.20	8:44	6.9
13	MANDZIUK ANNA MANDZIUK MAGDALENA MANDZIUK TERESA WYSOCKA MAGDALENA	25	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	SZTAFETA KOBIECA	13	K 21	K	1		01:22:10	03:21:33	04:45:35	06:25:45.11	9:08	6.6

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, MIX60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
1	MADER-WNĘK EWA KURZAWSKA JOLANTA HELWICH STEFAN GRYGOROWICZ BOGDAN	43	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	MIX60+	1	K 8	MIX60+	1		01:29:26	02:51:37	04:04:45	05:29:20.87	7:48	7.7

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, MIX60+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
2	OLSZEWSKI RYSZARD KOŁPAK IRENA LEWANDOWSKA JADWIGA KOŁPAK JAN	41	LKS ZANTYR I	SZTUM	POL	MIX60+	2	M 11	MIX60+	2		01:21:29	02:53:39	04:17:19	05:38:38.75	8:01	7.5
3	OWCZAREK HZAWISŁA STANISŁAW CHOLEWKA JOLANTA TOMCZYK EDWARD	44	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MIX60+	3	K 20	MIX60+			01:49:03	03:14:24	04:47:34	06:10:24.41	8:46	6.8
4	STRZECHOWSKI RYSZARD BĄGARD GRAŻYNA LUBAŃSKI TOMASZ LUBAŃSKA LEOKADIA	39	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	MIX60+	4	M 19	MIX60+	1		01:33:18	03:13:59	04:49:27	06:23:31.36	9:05	6.6
DQ	MALINOWSKA GRAŻYNA TRYBA ZDZISŁAW POKOJSKA MARIA LEWANDOWSKI ROMAN	42	LKS ZANTYR II	SZTUM	POL	MIX60+	DQ	DQ	MIX60+	4	1	01:43:05 DQ	03:09:51 DQ	04:52:21 DQ	DQ	0:00	6.7

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Męska

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN MARCZAK TOMASZ ROMANOWSKI DANIEL STILLER KAROL	1	BOB - KAMTEAM	STRZEBIŃ	POL	SZTAFETA MĘSKA	1	M 1	M	1		01:11:13	02:17:27	03:23:41	04:28:44.26	6:22	9.4
2	DELĄG JAKUB MARCZAK KRZYSZTOF OSIŃSKI MICHAŁ WOŁOSZKA ARTUR	4	LUKI TEAM POLSKA 2	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MĘSKA	2	M 2	M	1		01:10:39	02:23:22	03:33:35	04:38:55.50	6:36	9.1
3	FRĘCKOWIAK ROMAN CHOJNACKI PAWEŁ NAKONIECZNY GRZEGORZ BRZOZOWSKI PIOTR	8	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI I	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MĘSKA	3	M 3	M			01:11:27	02:24:30	03:37:03	04:48:29.26	6:50	8.8

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Męska c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
4	REJMAK MAREK NIETUPSKI DARIUSZ NIETUPSKI KRZYSZTOF STRYCZYŃSKI PIOTR	5	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	SZTAFETA MĘSKA	4	M 6	M			01:22:19	02:41:00	04:02:46	05:17:50.50	7:31	8
5	MAZURCZAK JAKUB REJOWSKI MAURYCY REJOWSKI KRZYSZTOF SZEWCZAK WOJCIECH	7	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MĘSKA	5	M 7	M	2		01:24:07	02:44:14	04:03:30	05:19:21.64	7:34	7.9
6	GUDZIO MACIEJ WALCZAK GRZEGORZ WALCZAK PAWEŁ KROMSKI PAWEŁ	3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 2	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MĘSKA	6	M 8	M	2		01:15:22	02:42:13	04:03:24	05:23:02.59	7:39	7.8
7	NOWACZYK TOMASZ TOMCZAK JAROSŁAW MADAJ ROBERT STACHOWIAK TOMASZ	6	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	SZTAFETA MĘSKA	7	M 9	M	1		01:28:15	02:46:42	04:07:55	05:23:05.86	7:39	7.8
8	CZEKRYSZEW ANDRZEJ SZEPCZYŃSKI KAMIL PRACKI ZBIGNIEW JÓŹWIAK ŁUKASZ	2	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA MĘSKA	8	M 12	M	1		01:23:40	02:46:17	04:15:24	05:42:37.04	8:07	7.4

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Mieszana

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA WOJTOWICZ TOMASZ WILUSZ ERWINA NIEPOKÓJ RADOSŁAW	20	LUKI TEAM POLSKA 3	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MIESZANA	1	K 1	MIX	1		01:14:13	02:22:11	03:31:37	04:36:44.71	6:33	9.1
2	KOWACZ AGATA POLAK ŁUKASZ HOCZEK ANETA BIBKO MARTIN	17	CZARNE KONIE	WAŁBRZYCH I OKOLICE	POL	SZTAFETA MIESZANA	2	K 3	MIX			01:17:19	02:31:58	03:49:14	05:01:08.38	7:08	8.4

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Mieszana c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
3	CHYRA JANUSZ KUŁAKOWSKA HALINA WOJTAL MARTA WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	19	PÓŁNOC - POŁUDNIE 2022	OLKUSZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	3	M 4	MIX			01:13:06	02:32:34	03:49:19	05:02:49.36	7:10	8.4
4	JĘDRASIAK RENATA JUREK ADAM SIWIAK PIOTR KURCZABA AGNIESZKA	21	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	4	K 4	MIX	2		01:20:01	02:32:52	03:48:02	05:03:35.81	7:11	8.3
5	LUDWICZAK DARIUSZ ŚWIERCZ EWA PALIWODA KATARZYNA MAŚLANKA JACEK	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM III	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	5	M 5	MIX	1		01:12:59	02:30:25	03:57:00	05:08:31.74	7:18	8.2
6	BOGACKI SŁAWEK ZAKRZEWSKA IWONA KATARZYNA CIESIELSKA RENATA CIESIELSKI JAN	12	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	6	M 10	MIX			01:13:32	02:40:27	04:06:56	05:23:38.19	7:40	7.8
7	LEBIODA ALICJA WERBOWICZ PIOTR ŁUCZKO JOANNA STASIAK PRZEMYSŁAW	10	SPEED SKI_1	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	7	K 7	MIX	1		01:27:12	02:43:28	04:05:56	05:28:04.38	7:46	7.7
8	KACPRZAK SŁAWEK WOŹNA HALINA JASNOS TOMASZ TRZECIAK EDYTA	15	LZS JUSTYNÓW III	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	8	M 13	MIX			01:09:51	02:48:46	04:24:22	05:43:27.04	8:08	7.4
9	SAKOWICZ DOROTA MROWIEC PIOTR RODAK ANNA SAKOWICZ MARCIN	14	LZS JUSTYNÓW II	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	9	K 11	MIX			01:24:02	02:54:30	04:24:42	05:45:06.18	8:10	7.3
10	CEMPA WOJCIECH SKRZYPIK RENATA WOŹNIAK HANNA ŁĘCKI JAN	18	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	SZTAFETA MIESZANA	10	K 12	MIX			01:26:42	02:53:41	04:20:09	05:45:55.77	8:11	7.3

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Mieszana c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
11	MISIAK MACIEJ SZULC HELENA KRZYWOŃ PAWEŁ WALUKIEWICZ MAGDALENA	9	SPEED SKI_2	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	11	M 14	MIX			01:25:33	02:55:28	04:17:16	05:46:29.53	8:12	7.3
12	RUDAWSKI MACIEJ KRUGIOŁKA RENATA KRUGIOŁKA MARZENA GRZEGORZ KRUGIOŁKA	16	AKTYWNIE W PNIEWACH/MARSZ PO ZDROWIE	PNIEWY	POL	SZTAFETA MIESZANA	12	M 15	MIX			01:22:55	03:10:25	04:34:17	05:51:10.00	8:19	7.2
13	GOWOREK KRZYSZTOF SZEWCZAK IWONA SZEWCZAK JACEK MAZURCZAK GRAŻYNA	22	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MIESZANA	13	M 16	MIX			01:23:17	02:54:00	04:33:28	06:01:01.13	8:33	7
14	MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA WESNER HARALD DANOWSKA ALICJA ŁUKASIK MICHAŁ	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	14	M 17	MIX			01:39:15	03:11:10	04:46:08	06:05:41.74	8:39	6.9
15	DEJDA PIOTR POLKOWSKA KATARZYNA POLKOWSKA ANDRZEJ ZACHARCZUK ZOFIA	23	KLUB SPORTOWY NOWI	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MIESZANA	15	M 18	MIX			01:38:51	03:14:01	04:48:56	06:18:06.96	8:57	6.7

XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
DQ	JACH - SZAKIEL EMILIA WRÓBEL ANNA RAJCZYK WIOLA WOLSKA JOANNA	28	LZS JUSTYNÓW I	JUSTYNÓW	POL		DQ	DQ	K	1	1	01:38:31 DQ	03:10:37 DQ	04:37:05 DQ	DQ	0:00	6.9