ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM

Organizator: Fundacja Ultra-Bies
Data: 2022-05-06
Miejsce: Dołżyca
Dystans: 44 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PORADA KACPER	510		ŁUKAWIEC	POL	SENIOR I M 18-29	1	M 1	03:30:06	04:09:16.20	04:09:25.30	5:39	10.6
2	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	465		KOBYŁKA	POL	SENIOR II M 30-39	1	M 2	03:33:20	04:13:05.10	04:13:06.65	5:45	10.4
3	SKRZYSIŃSKI GNIEWOMIR	555	TEAM INSTINCT/ALTRA RED	KORCZYNA	POL	MASTERS M 40-49	1	M 3	03:35:09	04:16:59.50	04:17:02.00	5:50	10.3
4	BARAN PIOTR	568	TRAIL IS OUR WAY	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS M 40-49	2	M 4	03:44:23	04:27:17.50	04:27:51.15	6:04	9.9
5	JAGIEŁO MICHAŁ	570	DRAGON RUNNERS/ IŁŻA PĘDZI	LUBIENIA	POL	SENIOR II M 30-39	2	M 5	03:46:00	04:31:47.55	04:32:03.75	6:10	9.7
6	KOT RAFAŁ	587	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	MASTERS M 40-49	3	M 6	03:51:07	04:34:45.45	04:34:55.90	6:14	9.6
7	WIŚNIEWSKI JAKUB	578	TATRA RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	4	M 7	03:52:13	04:35:14.55	04:35:18.70	6:15	9.6
8	WINIARSKA KATARZYNA	492	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	MASTERS K 40-49	1	K 1	03:53:45	04:38:01.00	04:38:08.50	6:19	9.5
9	GUT JACEK	537	BLACK JACK TEAM	HUCISKO	POL	SENIOR II M 30-39	3	M 8	03:53:31	04:38:39.40	04:38:57.05	6:19	9.5
10	MAMALA JUSTYNA	586	PAMTRANS / TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	SENIOR II K 30-39	1	K 2	03:55:56	04:41:09.55	04:41:21.95	6:23	9.4
11	GRYZŁO JAKUB	499	TRESERTEAM	JASLO	POL	MASTERS M 40-49	5	M 9	04:01:08	04:46:40.55	04:46:41.65	6:30	9.2
12	CIOCH CEZARY	402	KALLIPSO RUNNERS TEAM	SKARYSZEW	POL	MASTERS M 40-49	6	M 10	03:56:53	04:46:58.85	04:47:12.85	6:31	9.2
13	KLONOWSKI JACEK	482		GRODEK	POL	MASTERS M 40-49	7	M 11	03:57:30	04:48:44.75	04:48:56.60	6:33	9.1
14	CHMIELOWIEC DANIEL	489		SZYMBARK	POL	SENIOR II M 30-39	4	M 12	04:02:51	04:48:26.85	04:49:26.40	6:33	9.2
15	ŻYŁKA KAMIL	433	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	SENIOR I M 18-29	2	M 13	04:03:46	04:49:24.05	04:49:29.90	6:34	9.1
16	BRZOZA ADAM	450	BIEGAMZAPARATEM.PL	ZAKOPANE	POL	WETERAN I M 50-59	1	M 14	04:04:46	04:49:19.85	04:49:39.30	6:34	9.1
17	KOSTERKIEWICZ MARCIN	502	PRZEMYŚL TOUR	PRZEMYŚL	POL	MASTERS M 40-49	8	M 15	04:04:45	04:51:15.65	04:51:19.20	6:37	9.1
18	SMYKOWSKA MAGDALENA	436	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR II K 30-39	2	K 3	04:02:48	04:53:05.65	04:56:04.80	6:39	9
19	CZERCHAWSKI JANUSZ	545		SIEMIANICE	POL	WETERAN I M 50-59	2	M 16	04:08:57	04:55:44.15	04:57:33.45	6:43	8.9
20	WIERZCHOWIAK JAROSŁAW	577	TRAIL IS OUR WAY	KROSNO	POL	SENIOR II M 30-39	5	M 17	04:10:31	04:57:18.15	04:57:33.60	6:45	8.9
21	ZIĘBA TOMEK	468	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	9	M 18	04:12:12	04:58:56.05	04:59:26.90	6:47	8.8
22	MALECKA-LEŃ PATRYCJA	521	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	MASTERS K 40-49	2	K 4	04:12:34	05:00:40.05	05:00:50.60	6:50	8.8
23	JAKUBOWSKI BARTEK	437		PAWŁOWICE	POL	MASTERS M 40-49	10	M 19	04:22:14	05:10:57.25	05:12:47.15	7:04	8.5
24	GALUSKIN ALEXEY	526	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GORY	POL	SENIOR II M 30-39	6	M 20	04:22:13	05:11:20.30	05:13:20.45	7:04	8.5
25	STANGRECIAK ADAM	535	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM / PLANBIEGANIE	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M 30-39	7	M 21	04:22:33	05:12:23.05	05:14:08.65	7:05	8.5
26	WERNER KAMIL	404	DZIKI BIEG	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	8	M 22	04:22:25	05:14:39.90	05:15:17.85	7:09	8.4
27	MALEC ARTUR	519		KOMORNIKI	POL	MASTERS M 40-49	11	M 23	04:26:34	05:15:51.60	05:16:05.80	7:10	8.4
28	ŻAK PAWEŁ	516	BROWERY TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II M 30-39	9	M 24	04:28:16	05:15:55.55	05:17:29.70	7:10	8.4
29	PŁONKA RAFAŁ	442	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KORCZYNA	POL	SENIOR II M 30-39	10	M 25	04:24:39	05:17:05.10	05:17:50.20	7:12	8.3
30	STEPANIAK GRZEGORZ	558	SWOBODA	GRUSZOWA	POL	MASTERS M 40-49	12	M 26	04:27:04	05:18:51.35	05:19:30.80	7:14	8.3
31	NOWIŃSKI MARCIN	523	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR I M 18-29	3	M 27	04:26:13	05:18:30.60	05:20:46.85	7:14	8.3
32	GRZĄŚ RAFAŁ	611		TWARDOWICE	POL	MASTERS M 40-49	13	M 28	04:29:23	05:18:28.60	05:21:04.35	7:14	8.3
33	MOŻEJKO ARTUR	543	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II M 30-39	11	M 29	04:26:16	05:21:27.00	05:23:40.05	7:18	8.2
34	FURTEK IWONA	488	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K 40-49	3	K 5	04:29:57	05:23:56.35	05:26:07.95	7:21	8.1
35	SOKOLOWSKI RAFAŁEK CZESIOO	522	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD& NIEPEŁNOSPRAWNI W SPORCIE	SUWAŁKI	POL	MASTERS M 40-49	14	M 30	04:30:41	05:24:47.70	05:26:11.60	7:22	8.1
36	LEŚ MICHAŁ	544	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	KRAKÓW	POL	SENIOR I M 18-29	4	M 31	04:32:57	05:31:05.05	05:31:25.70	7:31	8
37	PERZ EMILIA	556		BUKOWIEC	POL	SENIOR II K 30-39	3	K 6	04:40:29	05:29:31.05	05:32:25.80	7:29	8
38	KLUS ANNA	407	TRAIL IS OUR WAY TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR II K 30-39	4	K 7	04:41:09	05:31:08.85	05:32:37.40	7:31	8
39	KOCIK MARCIN	427	FATBOY SPRINT	WILKSZYN	POL	MASTERS M 40-49	15	M 32	04:37:03	05:31:46.45	05:34:14.25	7:32	8
40	WŁOCH SŁAWOMIR	451		KROSNO	POL	WETERAN I M 50-59	3	M 33	04:37:23	05:34:32.50	05:35:46.85	7:36	7.9
41	GOŚCIŃSKI SŁAWOMIR	515	WWW.ICE4MED.PL	DOBRZEŃ MAŁY	POL	SENIOR II M 30-39	12	M 34	04:38:08	05:35:00.70	05:36:34.00	7:36	7.9
42	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	579	KRAKOWIAK ULTRA TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KROSNO	AFG	MASTERS M 40-49	16	M 35	04:40:21	05:36:53.40	05:38:54.60	7:39	7.8

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	JOKIEL WOJCIECH	559	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	POL	SENIOR II M 30-39	13	M 36	04:46:07	05:39:57.60	05:43:35.40	7:43	7.8
44	MRUGAŁA MONIKA	417	TRAIL IS OUR WAY	WĘGRY K. OPOLA	POL	MASTERS K 40-49	4	K 8	04:48:19	05:42:28.95	05:43:55.40	7:47	7.7
45	PRUTA RAFAŁ	423	FATBOYS SPRINT	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	17	M 37	04:42:31	05:41:26.05	05:43:59.05	7:45	7.7
46	PRZYBYCIN ŁUKASZ	473		BIELANY	POL	SENIOR II M 30-39	14	M 38	04:42:00	05:43:19.65	05:44:26.75	7:48	7.7
47	KRAWCZYK DARIUSZ	462		PORAŻ	POL	MASTERS M 40-49	18	M 39	04:46:13	05:45:08.45	05:45:30.40	7:50	7.6
48	BODNAR KRYSTIAN	466		ZAŁUŻ	POL	SENIOR I M 18-29	5	M 40	04:45:55	05:46:13.30	05:46:53.85	7:52	7.6
49	ZIĘTAK ANDRZEJ	539	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	BRZOZA	POL	MASTERS M 40-49	19	M 41	04:46:08	05:46:32.25	05:47:22.40	7:52	7.6
50	SZCZUKA LESZEK	552	CROSSELITE	BRANICE	POL	WETERAN I M 50-59	4	M 42	04:47:38	05:46:21.30	05:51:25.50	7:52	7.6
51	RECZEK SEBASTIAN	429	KS ZIELONO-CZARNI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MASTERS M 40-49	20	M 43	04:50:10	05:50:36.70	05:52:41.30	7:58	7.5
52	BODNAR ADRIAN	445		SANOK	POL	SENIOR I M 18-29	6	M 44	04:48:05	05:51:53.30	05:52:45.00	7:59	7.5
53	PODOLAK TOMASZ	413		KRAKÓW	POL	SENIOR II M 30-39	15	M 45	04:54:16	05:51:32.90	05:53:54.65	7:59	7.5
54	MATUSZ KRYSTIAN	547		ROKIETNICA	POL	SENIOR I M 18-29	7	M 46	04:37:58	05:54:01.80	05:54:41.00	8:02	7.5
55	PODOLAK PAWEŁ	463	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	SENIOR II M 30-39	16	M 47	04:48:24	05:52:56.25	05:55:03.15	8:01	7.5
56	ŻMUDA MICHAŁ	447		RASZYN	POL	MASTERS M 40-49	21	M 48	04:48:36	05:54:18.10	05:55:07.85	8:03	7.5
57	JARZĄB MARCIN	448		WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	22	M 49	04:44:55	05:54:14.20	05:55:08.35	8:03	7.5
58	BANIAK ERYK	405		WIELICZKA	POL	MASTERS M 40-49	23	M 50	04:53:14	05:56:42.50	05:57:42.60	8:06	7.4
59	JEZIERSKI-KRUPA MAREK	573		ZABRZE	POL	SENIOR II M 30-39	17	M 51	04:58:07	05:54:55.60	05:57:50.00	8:03	7.4
60	LASEK LESZEK	426	KALIPSO RUNNER TEAM	MALĘCZYN	POL	WETERAN I M 50-59	5	M 52	04:57:06	05:57:48.40	05:58:15.15	8:07	7.4
61	HOŁÓWKA SŁAWOMIR	490	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M 40-49	24	M 53	05:00:05	05:57:35.05	05:59:51.90	8:07	7.4
62	CYMBORSKA JOLANTA	497		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	5	K 9	05:04:27	06:01:13.70	06:01:59.45	8:12	7.3
63	MOJSAK ARON	576		GDYNIA	POL	SENIOR II M 30-39	18	M 54	05:05:32	05:59:06.10	06:02:46.75	8:09	7.4
64	BĄK ARTUR	480	FATBOYS SPRINT	KRAKÓW	POL	WETERAN I M 50-59	6	M 55	05:03:21	06:01:16.95	06:03:49.20	8:12	7.3
65	MIĄSIK MARCIN	567		KROSNO	POL	MASTERS M 40-49	25	M 56	05:05:47	06:03:30.05	06:04:28.10	8:15	7.3
66	SROKA MACIEJ	454	BLOCKCHAINEXTRAORDINAIRE.IO	KRAKÓW	POL	SENIOR II M 30-39	19	M 57	05:04:20	06:02:30.25	06:05:51.45	8:14	7.3
67	STASIŃSKI PAWEŁ	459	SOKOLSKA GRUPA BIEGOWA	SZUDZIAŁOWO	POL	MASTERS M 40-49	26	M 58	04:57:06	06:06:18.70	06:06:50.75	8:19	7.2
68	DUDA DARIUSZ	455	MIRAZ RACE TEAM	PYSKOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	20	M 59	05:07:59	06:07:11.85	06:12:12.80	8:20	7.2
69	ZAWADKA DAREK	476		WÓLKA MIŃSKA	POL	MASTERS M 40-49	27	M 60	05:11:29	06:10:21.80	06:12:26.20	8:25	7.1
70	WOŹNIAK TOMASZ	401		ŁASK	POL	MASTERS M 40-49	28	M 61	05:08:42	06:09:24.75	06:13:16.30	8:23	7.1
71	BODZIOCH GRZEGORZ	583	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	MASTERS M 40-49	29	M 62	05:17:47	06:13:09.65	06:14:21.20	8:28	7.1
72	MATUSZ TADEUSZ	548		ROKIETNICA	POL	MASTERS M 40-49	30	M 63	05:11:13	06:13:36.40	06:14:33.80	8:29	7.1
73	ŁAPIŃSKI ADAM	494	AIKIRUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M 50-59	7	M 64	05:11:03	06:13:13.35	06:14:43.10	8:28	7.1
74	BIECUSZEK TOMASZ	420	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	MASTERS M 40-49	31	M 65	05:11:37	06:11:18.95	06:14:44.95	8:26	7.1
75	JANOWSKA JANIA	509	DRUŻYNA WILKA	SKARLIN	POL	MASTERS K 40-49	6	K 10	05:09:09	06:12:07.60	06:15:27.50	8:27	7.1
76	HILLER ARTUR	557		WIELICZKA	POL	MASTERS M 40-49	32	M 66	05:12:38	06:14:24.85	06:15:57.20	8:30	7.1
77	HABRAT MACIEJ	419	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	WETERAN I M 50-59	8	M 67	05:14:44	06:14:28.45	06:16:25.70	8:30	7.1
78	ZDUŃCZYK PAULINA	412		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K 30-39	5	K 11	05:15:48	06:14:15.70	06:16:36.50	8:30	7.1
79	NIEDZIOŁEK GOSIA	551	R&K KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERS K 40-49	7	K 12	05:13:25	06:11:16.40	06:16:37.90	8:26	7.1
80	GRUCHAŁA ROBERT	572	PADŁ NA RYJ TEAM	GDYNIA	POL	MASTERS M 40-49	33	M 68	05:12:02	06:16:14.50	06:19:47.10	8:33	7
81	GAŁĘZYKA RAFAŁ	491	EUROVENT ATHLETICS	OPOLE	POL	MASTERS M 40-49	34	M 69	05:17:42	06:20:06.95	06:21:49.90	8:38	6.9
82	KLAWIKOWSKI MATEUSZ	464	JACEK BIEGA RUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR I M 18-29	8	M 70	05:10:01	06:18:39.05	06:22:24.25	8:36	7
83	GRYCMAN MAGDALENA	560	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	POL	MASTERS K 40-49	8	K 13	05:19:40	06:19:00.20	06:22:36.65	8:36	7
84	GRYCMAN ŁUKASZ	549	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	POL	MASTERS M 40-49	35	M 71	05:19:38	06:19:02.45	06:22:41.25	8:36	7
85	ZDEB MACIEJ	409	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	SENIOR II M 30-39	21	M 72	05:19:29	06:21:36.50	06:24:00.40	8:40	6.9
86	FORNAL BRYGIDA	582	#ZALINIAMETYTEAM	IWLA	POL	SENIOR I K 18-29	1	K 14	05:19:51	06:21:38.85	06:24:05.00	8:40	6.9
87	PLACHA PIOTR	504	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	MASTERS M 40-49	36	M 73	05:23:10	06:21:08.40	06:24:21.20	8:39	6.9
88	PERZ MARZENNA	471		BUKOWIEC	POL	WETERAN I K 50-59	1	K 15	05:22:35	06:22:13.40	06:24:56.55	8:41	6.9
89	SZYMAŃSKI PIOTR	493	RYKOWISKO TEAM	GOSTYNIN	POL	MASTERS M 40-49	37	M 74	05:28:32	06:25:54.25	06:28:55.15	8:46	6.8
90	LEWCZUK NORBERT	534	BIEGACZE POMAGACZE/ PYZA TEAM	ŁOSICE	POL	SENIOR II M 30-39	22	M 75	05:19:17	06:25:39.45	06:29:07.50	8:45	6.8
91	PARWA MICHAŁ	461	POLNI PIZGACZE	DZIEKANOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	23	M 76	05:30:28	06:26:25.20	06:29:33.55	8:46	6.8
92	DZIDECZEK MARCIN	411	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	38	M 77	05:25:31	06:28:50.10	06:31:26.35	8:50	6.8
93	HABRAT DOROTA	418	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	MASTERS K 40-49	9	K 16	05:25:20	06:31:47.70	06:33:43.85	8:54	6.7
94	WOJTCZAK KRZYSZTOF	460	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	WETERAN I M 50-59	9	M 78	05:23:09	06:31:47.20	06:34:49.85	8:54	6.7
95	SZYSZŁO TOMASZ	439	POZYTYWNIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	MASTERS M 40-49	39	M 79	05:21:29	06:32:26.75	06:35:40.20	8:55	6.7
96	JĘSIEK ALEKSANDER	524	CIESIÓŁKA TEAM / MARATON LESZNO	LESZNO	POL	WETERAN II M 60-69	1	M 80	05:32:31	06:36:48.90	06:40:47.00	9:01	6.7
97	SOBOTKA MONIKA	501		WARSZAWA	POL	WETERAN I K 50-59	2	K 17	05:32:25	06:39:59.25	06:40:53.90	9:05	6.6
98	WILGAT ADAM	511	WARSAW RUN CLUB	ZĄBKI	POL	WETERAN I M 50-59	10	M 81	05:32:29	06:39:59.10	06:40:54.00	9:05	6.6
99	GRONEK MAGDALENA	527	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K 40-49	10	K 18		06:41:09.00	06:41:09.00	9:07	6.6

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	ŚCIBOR ADRIAN	565		PRZYSIETNICA	POL	SENIOR II M 30-39	24	M 82	05:27:30	06:37:55.85	06:43:09.80	9:02	6.6
101	KUDŁA JOANNA	438	KUDŁATE MAKARONY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K 30-39	6	K 19	05:36:06	06:41:38.40	06:43:19.25	9:07	6.6
102	MAKAREWICZ WIKTOR	430	KUDŁATE MAKARONY	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	25	M 83	05:36:09	06:41:42.05	06:43:19.40	9:07	6.6
103	KRÓLIKOWSKA EMILIA	428	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K 30-39	7	K 20	05:42:37	06:44:33.30	06:49:20.80	9:11	6.5
104	KITOWSKI BARTOSZ	566	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MALOPOLSKI	POL	MASTERS M 40-49	40	M 84	05:39:43	06:47:14.85	06:50:32.05	9:15	6.5
105	MILA MARCELI	540		TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERS M 40-49	41	M 85	05:42:00	06:46:15.60	06:50:40.65	9:13	6.5
106	HOLIK IWONA	580		BIECZ	POL	MASTERS K 40-49	11	K 21	05:43:46	06:49:41.30	06:50:49.20	9:18	6.4
107	DYLĄG KATARZYNA	585	GGB	BIECZ	POL	MASTERS K 40-49	12	K 22	05:43:47	06:49:41.65	06:50:49.80	9:18	6.4
108	UBYSZ MAREK	506	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	42	M 86	05:45:07	06:50:43.30	06:54:30.00	9:20	6.4
109	NAZIMEK LILIANNA	457	SUO TEMPORE/VISEGRAD MARATON RYTRO	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS K 40-49	13	K 23	05:48:55	06:54:49.30	06:55:14.65	9:25	6.4
110	JARZYNKA KRZYSZTOF	441	K2	LUBLIN	POL	WETERAN I M 50-59	11	M 87	05:41:07	06:54:21.35	06:58:11.60	9:25	6.4
111	DRZĄSZCZ MAREK	553	CROSSELITE	TCZEW	POL	MASTERS M 40-49	43	M 88		06:54:51.85	06:59:57.15	9:25	6.4
112	CHOMISZCZAK BOGDAN	443	POZYTYWNIE ZABIEGAMI SANOK	SANOK	POL	WETERAN I M 50-59	12	M 89	05:44:01	06:59:24.10	07:02:38.80	9:31	6.3
113	TOPOROWSKI MARIUSZ	575		LUBLIN	POL	SENIOR II M 30-39	26	M 90	05:58:52	07:00:16.20	07:05:12.70	9:33	6.3
114	KUŹNIAR MARTA	541		ŁAŃCUT	POL	SENIOR I K 18-29	2	K 24	05:47:25	07:00:37.60	07:05:31.70	9:33	6.3
115	PIETRYKOWSKI NORBERT	421	VITALABO	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M 40-49	44	M 91	05:47:52	07:04:33.45	07:05:52.60	9:38	6.2
116	JANUSZ GRZEGORZ	406	UMCS BIEGA/ROBERT MROZEK TRI TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	45	M 92		07:07:23.80	07:07:23.80	9:42	6.2
117	STEPKOWSKA BERTA	403	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS K 40-49	14	K 25	05:54:09	07:02:42.05	07:07:24.50	9:36	6.2
118	ANTONIK MARIOLA	562	ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO	PRZEMYŚL	POL	WETERAN I K 50-59	3	K 26	05:52:31	07:04:02.00	07:08:16.70	9:38	6.2
119	SZPUNAR DANIEL	449	CARPATHIAN RUNNERS	DĘBINA	POL	SENIOR II M 30-39	27	M 93	05:47:40	07:04:36.45	07:09:14.70	9:39	6.2
120	ORŁOWSKA BEATA	496	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN I K 50-59	4	K 27	05:57:09	07:08:31.55	07:11:40.70	9:44	6.2
121	STRZAŁKOWSKI MARCIN	500	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	MASTERS M 40-49	46	M 94	05:54:51	07:11:09.20	07:14:04.90	9:47	6.1
122	DZIKI MAREK	623			POL	MASTERS M 40-49	47	M 95	05:58:58	07:14:06.20	07:16:45.45	9:51	6.1
123	KOWALSKI EDWARD	529	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	WETERAN I M 50-59	13	M 96	05:59:49	07:16:48.45	07:18:35.50	9:55	6
124	ZIMA TOMASZ	474		OŚWIĘCIM	POL	SENIOR II M 30-39	28	M 97	06:00:38	07:14:01.80	07:18:36.35	9:51	6.1
125	ZARĘBA JOLANTA	550		RZESZÓW	POL	WETERAN I K 50-59	5	K 28	06:02:32	07:14:57.35	07:19:07.85	9:53	6.1
126	WIŚNIEWSKI TOMASZ	533	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTERS M 40-49	48	M 98	06:06:50	07:20:07.55	07:22:25.65	10:00	6
127	MUSIAŁ PAWEŁ	498	BIEGAJĄCY WARIACI BEZ GACI	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	49	M 99	06:01:33	07:21:53.40	07:22:32.70	10:02	6
128	ŚWIĘTONIOWSKA JUSTYNA	542	PODIUM	RZESZÓW	POL	MASTERS K 40-49	15	K 29	06:06:07	07:18:54.40	07:23:33.05	9:58	6
129	WYDRO AGATA	531	FUN & RUN	STRZYŻÓW	POL	MASTERS K 40-49	16	K 30	06:10:09	07:25:51.15	07:27:47.00	10:07	5.9
130	CZELNY TOMASZ	456	SMASHING PĄPKINS	GLIWICE	POL	MASTERS M 40-49	50	M 100	06:09:07	07:24:50.10	07:28:20.35	10:06	5.9
131	ZIELIŃSKI MICHAŁ	434	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	51	M 101	06:06:01	07:25:45.00	07:28:58.55	10:07	5.9
132	ŁASKAWSKA JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	17	K 31	06:13:33	07:24:58.40	07:29:18.55	10:06	5.9
133	SZPAKOWSKI ANDRZEJ	532	FUN&RUN	NIEWODNA	POL	MASTERS M 40-49	52	M 102	06:10:39	07:27:54.45	07:29:45.85	10:10	5.9
134	GRABOWICZ MIROSŁAW	495	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	WETERAN II M 60-69	2	M 103	06:21:31	07:33:12.70	07:33:49.60	10:18	5.8
135	SIWIŃSKI JERZY	508	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	WETERAN II M 60-69	3	M 104	06:16:52	07:36:15.95	07:38:46.30	10:22	5.8
136	KOWALSKA MAŁGORZATA	574		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	18	K 32	06:11:17	07:34:27.60	07:39:01.25	10:19	5.8
137	KANTOR DAREK	517	POZIOMKI	BODUSZYN	POL	WETERAN I M 50-59	14	M 105	06:19:47	07:38:02.30	07:42:58.35	10:24	5.8
138	KOWALSKA-GRZEJDA ANNA	440		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	19	K 33	06:15:55	07:39:48.35	07:43:14.70	10:27	5.7
139	RUDAWSKA KAROLINA	424		OLKUSZ	POL	SENIOR II K 30-39	8	K 34	06:29:35	07:42:06.20	07:46:01.30	10:30	5.7
140	CHUDY KAMIL	514		POZNAŃ	POL	SENIOR II M 30-39	29	M 106	06:28:25	07:46:15.90	07:50:30.10	10:35	5.7
141	CHUDA JOANNA	513		POZNAŃ	POL	SENIOR II K 30-39	9	K 35	06:28:24	07:46:16.90	07:50:30.90	10:35	5.7
142	ZUBA RAFAŁ	581	BLACK RIVER	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR I M 18-29	9	M 107	06:27:13	07:50:57.80	07:51:25.60	10:42	5.6
143	LEKSIŃSKI MICHAŁ	564		WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	30	M 108	06:19:47	07:48:24.95	07:52:24.90	10:38	5.6
144	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	485	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS K 40-49	20	K 36	06:28:07	07:51:13.85	07:55:42.80	10:42	5.6
145	PASLAWSKA IRMA	415		USTRZYKI DOLNE	POL	MASTERS K 40-49	21	K 37	06:33:44	07:51:17.00	07:55:47.70	10:42	5.6
146	CZECHOSKA MAGDALENA	554		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	22	K 38	06:36:06	07:53:42.55	07:57:00.80	10:45	5.6
147	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	486		LUBLIN	POL	WETERAN II M 60-69	4	M 109	06:28:45	07:55:36.85	08:00:19.90	10:48	5.6
148	WYDRO RAFAŁ	530	FUN & RUN	STRZYŻÓW	POL	MASTERS M 40-49	53	M 110	06:40:54	07:59:48.45	08:01:45.80	10:54	5.5
149	PIETRZYKOWSKA MONIKA	538		RUSIEC	POL	MASTERS K 40-49	23	K 39	06:42:09	08:00:03.70	08:05:21.80	10:54	5.5
150	SZYMCZYŃSKI BŁAŻEJ	425	BIG TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	31	M 111	06:34:54	08:05:51.80	08:10:40.55	11:02	5.4
151	CHODZIŃSKI PIOTR	410		RZESZÓW	POL	MASTERS M 40-49	54	M 112	06:42:51	08:07:08.35	08:12:01.70	11:04	5.4
152	ORŁOWSKI WOJCIECH	422	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN I M 50-59	15	M 113	06:44:23	08:11:21.75	08:14:27.45	11:10	5.4
153	KOWALSKA KATARZYNA	528	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	DĄBROWA	POL	WETERAN I K 50-59	6	K 40	06:51:09	08:13:19.40	08:15:35.40	11:12	5.4
154	SIDORCZUK DARIUSZ	503		BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M 50-59	16	M 114	07:05:24	08:22:38.60	08:26:25.75	11:25	5.3
155	KASZYCKA DOROTA	571	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	SENIOR II K 30-39	10	K 41	06:56:47	08:23:43.20	08:29:02.85	11:26	5.2
156	DUDEK ALEKSANDRA	478	ASTORIA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I K 18-29	3	K 42	07:02:49	08:41:19.80	08:45:21.85	11:50	5.1

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	WRZESIŃSKA JOANNA	477	FORDONRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K 40-49	24	K 43	07:02:42	08:41:17.70	08:45:24.35	11:50	5.1
158	JUSZCZYK MAŁGORZATA	487	NIEPOŁOMICE BIEGAJA	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS K 40-49	25	K 44	07:27:52	08:55:50.85	08:58:41.25	12:10	4.9
159	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	475	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	WETERAN I M 50-59	17	M 115	07:27:49	08:56:13.25	08:59:09.05	12:11	4.9
160	WÓJTOWICZ PAWEŁ	484	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	55	M 116	07:32:45	08:55:08.05	08:59:30.05	12:09	4.9
161	RURA MARCIN	435	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	32	M 117	08:06:55	09:50:53.20	09:56:09.45	13:25	4.5
162	RURA MIKOŁAJ	416	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	SENIOR I M 18-29	10	M 118	08:07:03	09:50:53.10	09:56:10.35	13:25	4.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WINIARSKA KATARZYNA	492	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	MASTERS K 40-49	1	K 1	03:53:45	04:38:01.00	04:38:08.50	6:19	9.5
2	MAMALA JUSTYNA	586	PAMTRANS / TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	SENIOR II K 30-39	1	K 2	03:55:56	04:41:09.55	04:41:21.95	6:23	9.4
3	SMYKOWSKA MAGDALENA	436	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR II K 30-39	2	K 3	04:02:48	04:53:05.65	04:56:04.80	6:39	9
4	MALECKA-LEŃ PATRYCJA	521	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	MASTERS K 40-49	2	K 4	04:12:34	05:00:40.05	05:00:50.60	6:50	8.8
5	FURTEK IWONA	488	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K 40-49	3	K 5	04:29:57	05:23:56.35	05:26:07.95	7:21	8.1
6	PERZ EMILIA	556		BUKOWIEC	POL	SENIOR II K 30-39	3	K 6	04:40:29	05:29:31.05	05:32:25.80	7:29	8
7	KLUS ANNA	407	TRAIL IS OUR WAY TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR II K 30-39	4	K 7	04:41:09	05:31:08.85	05:32:37.40	7:31	8
8	MRUGAŁA MONIKA	417	TRAIL IS OUR WAY	WĘGRY K. OPOLA	POL	MASTERS K 40-49	4	K 8	04:48:19	05:42:28.95	05:43:55.40	7:47	7.7
9	CYMBORSKA JOLANTA	497		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	5	K 9	05:04:27	06:01:13.70	06:01:59.45	8:12	7.3
10	JANOWSKA JANIA	509	DRUŻYNA WILKA	SKARLIN	POL	MASTERS K 40-49	6	K 10	05:09:09	06:12:07.60	06:15:27.50	8:27	7.1
11	ZDUŃCZYK PAULINA	412		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K 30-39	5	K 11	05:15:48	06:14:15.70	06:16:36.50	8:30	7.1
12	NIEDZIOŁEK GOSIA	551	R&K KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERS K 40-49	7	K 12	05:13:25	06:11:16.40	06:16:37.90	8:26	7.1
13	GRYCMAN MAGDALENA	560	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	POL	MASTERS K 40-49	8	K 13	05:19:40	06:19:00.20	06:22:36.65	8:36	7
14	FORNAL BRYGIDA	582	#ZALINIAMETYTEAM	IWLA	POL	SENIOR I K 18-29	1	K 14	05:19:51	06:21:38.85	06:24:05.00	8:40	6.9
15	PERZ MARZENNA	471		BUKOWIEC	POL	WETERAN I K 50-59	1	K 15	05:22:35	06:22:13.40	06:24:56.55	8:41	6.9
16	HABRAT DOROTA	418	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	MASTERS K 40-49	9	K 16	05:25:20	06:31:47.70	06:33:43.85	8:54	6.7
17	SOBOTKA MONIKA	501		WARSZAWA	POL	WETERAN I K 50-59	2	K 17	05:32:25	06:39:59.25	06:40:53.90	9:05	6.6
18	GRONEK MAGDALENA	527	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K 40-49	10	K 18		06:41:09.00	06:41:09.00	9:07	6.6
19	KUDŁA JOANNA	438	KUDŁATE MAKARONY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K 30-39	6	K 19	05:36:06	06:41:38.40	06:43:19.25	9:07	6.6
20	KRÓLIKOWSKA EMILIA	428	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K 30-39	7	K 20	05:42:37	06:44:33.30	06:49:20.80	9:11	6.5
21	HOLIK IWONA	580		BIECZ	POL	MASTERS K 40-49	11	K 21	05:43:46	06:49:41.30	06:50:49.20	9:18	6.4
22	DYLĄG KATARZYNA	585	GGB	BIECZ	POL	MASTERS K 40-49	12	K 22	05:43:47	06:49:41.65	06:50:49.80	9:18	6.4
23	NAZIMEK LILIANNA	457	SUO TEMPORE/VISEGRAD MARATON RYTRO	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS K 40-49	13	K 23	05:48:55	06:54:49.30	06:55:14.65	9:25	6.4
24	KUŹNIAR MARTA	541		ŁAŃCUT	POL	SENIOR I K 18-29	2	K 24	05:47:25	07:00:37.60	07:05:31.70	9:33	6.3
25	STEPKOWSKA BERTA	403	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS K 40-49	14	K 25	05:54:09	07:02:42.05	07:07:24.50	9:36	6.2
26	ANTONIK MARIOLA	562	ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO	PRZEMYŚL	POL	WETERAN I K 50-59	3	K 26	05:52:31	07:04:02.00	07:08:16.70	9:38	6.2
27	ORŁOWSKA BEATA	496	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN I K 50-59	4	K 27	05:57:09	07:08:31.55	07:11:40.70	9:44	6.2
28	ZARĘBA JOLANTA	550		RZESZÓW	POL	WETERAN I K 50-59	5	K 28	06:02:32	07:14:57.35	07:19:07.85	9:53	6.1
29	ŚWIĘTONIOWSKA JUSTYNA	542	PODIUM	RZESZÓW	POL	MASTERS K 40-49	15	K 29	06:06:07	07:18:54.40	07:23:33.05	9:58	6
30	WYDRO AGATA	531	FUN & RUN	STRZYŻÓW	POL	MASTERS K 40-49	16	K 30	06:10:09	07:25:51.15	07:27:47.00	10:07	5.9
31	ŁASKAWSKA JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	17	K 31	06:13:33	07:24:58.40	07:29:18.55	10:06	5.9
32	KOWALSKA MAŁGORZATA	574		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	18	K 32	06:11:17	07:34:27.60	07:39:01.25	10:19	5.8
33	KOWALSKA-GRZEJDA ANNA	440		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	19	K 33	06:15:55	07:39:48.35	07:43:14.70	10:27	5.7
34	RUDAWSKA KAROLINA	424		OLKUSZ	POL	SENIOR II K 30-39	8	K 34	06:29:35	07:42:06.20	07:46:01.30	10:30	5.7
35	CHUDA JOANNA	513		POZNAŃ	POL	SENIOR II K 30-39	9	K 35	06:28:24	07:46:16.90	07:50:30.90	10:35	5.7
36	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	485	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS K 40-49	20	K 36	06:28:07	07:51:13.85	07:55:42.80	10:42	5.6
37	PASLAWSKA IRMA	415		USTRZYKI DOLNE	POL	MASTERS K 40-49	21	K 37	06:33:44	07:51:17.00	07:55:47.70	10:42	5.6
38	CZECHOSKA MAGDALENA	554		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	22	K 38	06:36:06	07:53:42.55	07:57:00.80	10:45	5.6
39	PIETRZYKOWSKA MONIKA	538		RUSIEC	POL	MASTERS K 40-49	23	K 39	06:42:09	08:00:03.70	08:05:21.80	10:54	5.5
40	KOWALSKA KATARZYNA	528	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	DĄBROWA	POL	WETERAN I K 50-59	6	K 40	06:51:09	08:13:19.40	08:15:35.40	11:12	5.4
41	KASZYCKA DOROTA	571	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	SENIOR II K 30-39	10	K 41	06:56:47	08:23:43.20	08:29:02.85	11:26	5.2
42	DUDEK ALEKSANDRA	478	ASTORIA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I K 18-29	3	K 42	07:02:49	08:41:19.80	08:45:21.85	11:50	5.1
43	WRZESIŃSKA JOANNA	477	FORDONRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K 40-49	24	K 43	07:02:42	08:41:17.70	08:45:24.35	11:50	5.1
44	JUSZCZYK MAŁGORZATA	487	NIEPOŁOMICE BIEGAJA	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS K 40-49	25	K 44	07:27:52	08:55:50.85	08:58:41.25	12:10	4.9

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PORADA KACPER	510		ŁUKAWIEC	POL	SENIOR I M 18-29	1	M 1	03:30:06	04:09:16.20	04:09:25.30	5:39	10.6
2	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	465		KOBYŁKA	POL	SENIOR II M 30-39	1	M 2	03:33:20	04:13:05.10	04:13:06.65	5:45	10.4
3	SKRZYSIŃSKI GNIEWOMIR	555	TEAM INSTINCT/ALTRA RED	KORCZYNA	POL	MASTERS M 40-49	1	M 3	03:35:09	04:16:59.50	04:17:02.00	5:50	10.3
4	BARAN PIOTR	568	TRAIL IS OUR WAY	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS M 40-49	2	M 4	03:44:23	04:27:17.50	04:27:51.15	6:04	9.9
5	JAGIEŁO MICHAŁ	570	DRAGON RUNNERS/ IŁŻA PĘDZI	LUBIENIA	POL	SENIOR II M 30-39	2	M 5	03:46:00	04:31:47.55	04:32:03.75	6:10	9.7
6	KOT RAFAŁ	587	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	MASTERS M 40-49	3	M 6	03:51:07	04:34:45.45	04:34:55.90	6:14	9.6
7	WIŚNIEWSKI JAKUB	578	TATRA RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	4	M 7	03:52:13	04:35:14.55	04:35:18.70	6:15	9.6
8	GUT JACEK	537	BLACK JACK TEAM	HUCISKO	POL	SENIOR II M 30-39	3	M 8	03:53:31	04:38:39.40	04:38:57.05	6:19	9.5
9	GRYZŁO JAKUB	499	TRESERTEAM	JASLO	POL	MASTERS M 40-49	5	M 9	04:01:08	04:46:40.55	04:46:41.65	6:30	9.2
10	CIOCH CEZARY	402	KALLIPSO RUNNERS TEAM	SKARYSZEW	POL	MASTERS M 40-49	6	M 10	03:56:53	04:46:58.85	04:47:12.85	6:31	9.2
11	KLONOWSKI JACEK	482		GRODEK	POL	MASTERS M 40-49	7	M 11	03:57:30	04:48:44.75	04:48:56.60	6:33	9.1
12	CHMIELOWIEC DANIEL	489		SZYMBARK	POL	SENIOR II M 30-39	4	M 12	04:02:51	04:48:26.85	04:49:26.40	6:33	9.2
13	ŻYŁKA KAMIL	433	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	SENIOR I M 18-29	2	M 13	04:03:46	04:49:24.05	04:49:29.90	6:34	9.1
14	BRZOZA ADAM	450	BIEGAMZAPARATEM.PL	ZAKOPANE	POL	WETERAN I M 50-59	1	M 14	04:04:46	04:49:19.85	04:49:39.30	6:34	9.1
15	KOSTERKIEWICZ MARCIN	502	PRZEMYŚL TOUR	PRZEMYŚL	POL	MASTERS M 40-49	8	M 15	04:04:45	04:51:15.65	04:51:19.20	6:37	9.1
16	CZERCHAWSKI JANUSZ	545		SIEMIANICE	POL	WETERAN I M 50-59	2	M 16	04:08:57	04:55:44.15	04:57:33.45	6:43	8.9
17	WIERZCHOWIAK JAROSŁAW	577	TRAIL IS OUR WAY	KROSNO	POL	SENIOR II M 30-39	5	M 17	04:10:31	04:57:18.15	04:57:33.60	6:45	8.9
18	ZIĘBA TOMEK	468	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	9	M 18	04:12:12	04:58:56.05	04:59:26.90	6:47	8.8
19	JAKUBOWSKI BARTEK	437		PAWŁOWICE	POL	MASTERS M 40-49	10	M 19	04:22:14	05:10:57.25	05:12:47.15	7:04	8.5
20	GALUSKIN ALEXEY	526	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GORY	POL	SENIOR II M 30-39	6	M 20	04:22:13	05:11:20.30	05:13:20.45	7:04	8.5
21	STANGRECIAK ADAM	535	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM / PLANBIEGANIE	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M 30-39	7	M 21	04:22:33	05:12:23.05	05:14:08.65	7:05	8.5
22	WERNER KAMIL	404	DZIKI BIEG	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	8	M 22	04:22:25	05:14:39.90	05:15:17.85	7:09	8.4
23	MALEC ARTUR	519		KOMORNIKI	POL	MASTERS M 40-49	11	M 23	04:26:34	05:15:51.60	05:16:05.80	7:10	8.4
24	ŻAK PAWEŁ	516	BROWERY TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II M 30-39	9	M 24	04:28:16	05:15:55.55	05:17:29.70	7:10	8.4
25	PŁONKA RAFAŁ	442	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KORCZYNA	POL	SENIOR II M 30-39	10	M 25	04:24:39	05:17:05.10	05:17:50.20	7:12	8.3
26	STEPANIAK GRZEGORZ	558	SWOBODA	GRUSZOWA	POL	MASTERS M 40-49	12	M 26	04:27:04	05:18:51.35	05:19:30.80	7:14	8.3
27	NOWIŃSKI MARCIN	523	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR I M 18-29	3	M 27	04:26:13	05:18:30.60	05:20:46.85	7:14	8.3
28	GRZĄŚ RAFAŁ	611		TWARDOWICE	POL	MASTERS M 40-49	13	M 28	04:29:23	05:18:28.60	05:21:04.35	7:14	8.3
29	MOŻEJKO ARTUR	543	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II M 30-39	11	M 29	04:26:16	05:21:27.00	05:23:40.05	7:18	8.2
30	SOKOLOWSKI RAFAŁEK CZESIOO	522	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD& NIEPEŁNOSPRAWNI W SPORCIE	SUWAŁKI	POL	MASTERS M 40-49	14	M 30	04:30:41	05:24:47.70	05:26:11.60	7:22	8.1
31	LEŚ MICHAŁ	544	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	KRAKÓW	POL	SENIOR I M 18-29	4	M 31	04:32:57	05:31:05.05	05:31:25.70	7:31	8
32	KOCIK MARCIN	427	FATBOY SPRINT	WILKSZYN	POL	MASTERS M 40-49	15	M 32	04:37:03	05:31:46.45	05:34:14.25	7:32	8
33	WŁOCH SŁAWOMIR	451		KROSNO	POL	WETERAN I M 50-59	3	M 33	04:37:23	05:34:32.50	05:35:46.85	7:36	7.9
34	GOŚCIŃSKI SŁAWOMIR	515	WWW.ICE4MED.PL	DOBRZEŃ MAŁY	POL	SENIOR II M 30-39	12	M 34	04:38:08	05:35:00.70	05:36:34.00	7:36	7.9
35	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	579	KRAKOWIAK ULTRA TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KROSNO	AFG	MASTERS M 40-49	16	M 35	04:40:21	05:36:53.40	05:38:54.60	7:39	7.8
36	JOKIEL WOJCIECH	559	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	POL	SENIOR II M 30-39	13	M 36	04:46:07	05:39:57.60	05:43:35.40	7:43	7.8
37	PRUTA RAFAŁ	423	FATBOYS SPRINT	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	17	M 37	04:42:31	05:41:26.05	05:43:59.05	7:45	7.7
38	PRZYBYCIN ŁUKASZ	473		BIELANY	POL	SENIOR II M 30-39	14	M 38	04:42:00	05:43:19.65	05:44:26.75	7:48	7.7
39	KRAWCZYK DARIUSZ	462		PORAŻ	POL	MASTERS M 40-49	18	M 39	04:46:13	05:45:08.45	05:45:30.40	7:50	7.6
40	BODNAR KRYSTIAN	466		ZAŁUŻ	POL	SENIOR I M 18-29	5	M 40	04:45:55	05:46:13.30	05:46:53.85	7:52	7.6
41	ZIĘTAK ANDRZEJ	539	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	BRZOZA	POL	MASTERS M 40-49	19	M 41	04:46:08	05:46:32.25	05:47:22.40	7:52	7.6
42	SZCZUKA LESZEK	552	CROSSELITE	BRANICE	POL	WETERAN I M 50-59	4	M 42	04:47:38	05:46:21.30	05:51:25.50	7:52	7.6
43	RECZEK SEBASTIAN	429	KS ZIELONO-CZARNI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MASTERS M 40-49	20	M 43	04:50:10	05:50:36.70	05:52:41.30	7:58	7.5
44	BODNAR ADRIAN	445		SANOK	POL	SENIOR I M 18-29	6	M 44	04:48:05	05:51:53.30	05:52:45.00	7:59	7.5
45	PODOLAK TOMASZ	413		KRAKÓW	POL	SENIOR II M 30-39	15	M 45	04:54:16	05:51:32.90	05:53:54.65	7:59	7.5
46	MATUSZ KRYSTIAN	547		ROKIETNICA	POL	SENIOR I M 18-29	7	M 46	04:37:58	05:54:01.80	05:54:41.00	8:02	7.5
47	PODOLAK PAWEŁ	463	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	SENIOR II M 30-39	16	M 47	04:48:24	05:52:56.25	05:55:03.15	8:01	7.5
48	ŻMUDA MICHAŁ	447		RASZYN	POL	MASTERS M 40-49	21	M 48	04:48:36	05:54:18.10	05:55:07.85	8:03	7.5
49	JARZĄB MARCIN	448		WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	22	M 49	04:44:55	05:54:14.20	05:55:08.35	8:03	7.5
50	BANIAK ERYK	405		WIELICZKA	POL	MASTERS M 40-49	23	M 50	04:53:14	05:56:42.50	05:57:42.60	8:06	7.4
51	JEZIERSKI-KRUPA MAREK	573		ZABRZE	POL	SENIOR II M 30-39	17	M 51	04:58:07	05:54:55.60	05:57:50.00	8:03	7.4
52	LASEK LESZEK	426	KALIPSO RUNNER TEAM	MALĘCZYN	POL	WETERAN I M 50-59	5	M 52	04:57:06	05:57:48.40	05:58:15.15	8:07	7.4
53	HOŁÓWKA SŁAWOMIR	490	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M 40-49	24	M 53	05:00:05	05:57:35.05	05:59:51.90	8:07	7.4

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN Mężczyzn c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
54	MOJSAK ARON	576		GDYNIA	POL	SENIOR II M 30-39	18	M 54	05:05:32	05:59:06.10	06:02:46.75	8:09	7.4
55	BĄK ARTUR	480	FATBOYS SPRINT	KRAKÓW	POL	WETERAN I M 50-59	6	M 55	05:03:21	06:01:16.95	06:03:49.20	8:12	7.3
56	MIĄSIK MARCIN	567		KROSNO	POL	MASTERS M 40-49	25	M 56	05:05:47	06:03:30.05	06:04:28.10	8:15	7.3
57	SROKA MACIEJ	454	BLOCKCHAINEXTRAORDINAIRE.IO	KRAKÓW	POL	SENIOR II M 30-39	19	M 57	05:04:20	06:02:30.25	06:05:51.45	8:14	7.3
58	STASIŃSKI PAWEŁ	459	SOKOLSKA GRUPA BIEGOWA	SZUDZIAŁOWO	POL	MASTERS M 40-49	26	M 58	04:57:06	06:06:18.70	06:06:50.75	8:19	7.2
59	DUDA DARIUSZ	455	MIRAZ RACE TEAM	PYSKOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	20	M 59	05:07:59	06:07:11.85	06:12:12.80	8:20	7.2
60	ZAWADKA DAREK	476		WÓLKA MIŃSKA	POL	MASTERS M 40-49	27	M 60	05:11:29	06:10:21.80	06:12:26.20	8:25	7.1
61	WOŹNIAK TOMASZ	401		ŁASK	POL	MASTERS M 40-49	28	M 61	05:08:42	06:09:24.75	06:13:16.30	8:23	7.1
62	BODZIOCH GRZEGORZ	583	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	MASTERS M 40-49	29	M 62	05:17:47	06:13:09.65	06:14:21.20	8:28	7.1
63	MATUSZ TADEUSZ	548		ROKIETNICA	POL	MASTERS M 40-49	30	M 63	05:11:13	06:13:36.40	06:14:33.80	8:29	7.1
64	ŁAPIŃSKI ADAM	494	AIKIRUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M 50-59	7	M 64	05:11:03	06:13:13.35	06:14:43.10	8:28	7.1
65	BIECUSZEK TOMASZ	420	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	MASTERS M 40-49	31	M 65	05:11:37	06:11:18.95	06:14:44.95	8:26	7.1
66	HILLER ARTUR	557		WIELICZKA	POL	MASTERS M 40-49	32	M 66	05:12:38	06:14:24.85	06:15:57.20	8:30	7.1
67	HABRAT MACIEJ	419	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	WETERAN I M 50-59	8	M 67	05:14:44	06:14:28.45	06:16:25.70	8:30	7.1
68	GRUCHAŁA ROBERT	572	PADŁ NA RYJ TEAM	GDYNIA	POL	MASTERS M 40-49	33	M 68	05:12:02	06:16:14.50	06:19:47.10	8:33	7
69	GAŁĘZYKA RAFAŁ	491	EUROVENT ATHLETICS	OPOLE	POL	MASTERS M 40-49	34	M 69	05:17:42	06:20:06.95	06:21:49.90	8:38	6.9
70	KLAWIKOWSKI MATEUSZ	464	JACEK BIEGA RUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR I M 18-29	8	M 70	05:10:01	06:18:39.05	06:22:24.25	8:36	7
71	GRYCMAN ŁUKASZ	549	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	POL	MASTERS M 40-49	35	M 71	05:19:38	06:19:02.45	06:22:41.25	8:36	7
72	ZDEB MACIEJ	409	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	SENIOR II M 30-39	21	M 72	05:19:29	06:21:36.50	06:24:00.40	8:40	6.9
73	PLACHA PIOTR	504	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	MASTERS M 40-49	36	M 73	05:23:10	06:21:08.40	06:24:21.20	8:39	6.9
74	SZYMAŃSKI PIOTR	493	RYKOWISKO TEAM	GOSTYNIN	POL	MASTERS M 40-49	37	M 74	05:28:32	06:25:54.25	06:28:55.15	8:46	6.8
75	LEWCZUK NORBERT	534	BIEGACZE POMAGACZE/ PYZA TEAM	ŁOSICE	POL	SENIOR II M 30-39	22	M 75	05:19:17	06:25:39.45	06:29:07.50	8:45	6.8
76	PARWA MICHAŁ	461	POLNI PIZGACZE	DZIEKANOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	23	M 76	05:30:28	06:26:25.20	06:29:33.55	8:46	6.8
77	DZIDECZEK MARCIN	411	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	38	M 77	05:25:31	06:28:50.10	06:31:26.35	8:50	6.8
78	WOJTCZAK KRZYSZTOF	460	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	WETERAN I M 50-59	9	M 78	05:23:09	06:31:47.20	06:34:49.85	8:54	6.7
79	SZYSZŁO TOMASZ	439	POZYTYWNIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	MASTERS M 40-49	39	M 79	05:21:29	06:32:26.75	06:35:40.20	8:55	6.7
80	JĘSIEK ALEKSANDER	524	CIESIÓŁKA TEAM / MARATON LESZNO	LESZNO	POL	WETERAN II M 60-69	1	M 80	05:32:31	06:36:48.90	06:40:47.00	9:01	6.7
81	WILGAT ADAM	511	WARSAW RUN CLUB	ZĄBKI	POL	WETERAN I M 50-59	10	M 81	05:32:29	06:39:59.10	06:40:54.00	9:05	6.6
82	ŚCIBOR ADRIAN	565		PRZYSIETNICA	POL	SENIOR II M 30-39	24	M 82	05:27:30	06:37:55.85	06:43:09.80	9:02	6.6
83	MAKAREWICZ WIKTOR	430	KUDŁATE MAKARONY	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	25	M 83	05:36:09	06:41:42.05	06:43:19.40	9:07	6.6
84	KITOWSKI BARTOSZ	566	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MALOPOLSKI	POL	MASTERS M 40-49	40	M 84	05:39:43	06:47:14.85	06:50:32.05	9:15	6.5
85	MILA MARCELI	540		TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERS M 40-49	41	M 85	05:42:00	06:46:15.60	06:50:40.65	9:13	6.5
86	UBYSZ MAREK	506	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	42	M 86	05:45:07	06:50:43.30	06:54:30.00	9:20	6.4
87	JARZYNKA KRZYSZTOF	441	K2	LUBLIN	POL	WETERAN I M 50-59	11	M 87	05:41:07	06:54:21.35	06:58:11.60	9:25	6.4
88	DRZĄSZCZ MAREK	553	CROSSELITE	TCZEW	POL	MASTERS M 40-49	43	M 88		06:54:51.85	06:59:57.15	9:25	6.4
89	CHOMISZCZAK BOGDAN	443	POZYTYWNIE ZABIEGAMI SANOK	SANOK	POL	WETERAN I M 50-59	12	M 89	05:44:01	06:59:24.10	07:02:38.80	9:31	6.3
90	TOPOROWSKI MARIUSZ	575		LUBLIN	POL	SENIOR II M 30-39	26	M 90	05:58:52	07:00:16.20	07:05:12.70	9:33	6.3
91	PIETRYKOWSKI NORBERT	421	VITALABO	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M 40-49	44	M 91	05:47:52	07:04:33.45	07:05:52.60	9:38	6.2
92	JANUSZ GRZEGORZ	406	UMCS BIEGA/ROBERT MROZEK TRI TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	45	M 92		07:07:23.80	07:07:23.80	9:42	6.2
93	SZPUNAR DANIEL	449	CARPATHIAN RUNNERS	DĘBINA	POL	SENIOR II M 30-39	27	M 93	05:47:40	07:04:36.45	07:09:14.70	9:39	6.2
94	STRZAŁKOWSKI MARCIN	500	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	MASTERS M 40-49	46	M 94	05:54:51	07:11:09.20	07:14:04.90	9:47	6.1
95	DZIKI MAREK	623			POL	MASTERS M 40-49	47	M 95	05:58:58	07:14:06.20	07:16:45.45	9:51	6.1
96	KOWALSKI EDWARD	529	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	WETERAN I M 50-59	13	M 96	05:59:49	07:16:48.45	07:18:35.50	9:55	6
97	ZIMA TOMASZ	474		OŚWIĘCIM	POL	SENIOR II M 30-39	28	M 97	06:00:38	07:14:01.80	07:18:36.35	9:51	6.1
98	WIŚNIEWSKI TOMASZ	533	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTERS M 40-49	48	M 98	06:06:50	07:20:07.55	07:22:25.65	10:00	6
99	MUSIAŁ PAWEŁ	498	BIEGAJĄCY WARIACI BEZ GACI	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	49	M 99	06:01:33	07:21:53.40	07:22:32.70	10:02	6
100	CZELNY TOMASZ	456	SMASHING PĄPKINS	GLIWICE	POL	MASTERS M 40-49	50	M 100	06:09:07	07:24:50.10	07:28:20.35	10:06	5.9
101	ZIELIŃSKI MICHAŁ	434	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	51	M 101	06:06:01	07:25:45.00	07:28:58.55	10:07	5.9
102	SZPAKOWSKI ANDRZEJ	532	FUN&RUN	NIEWODNA	POL	MASTERS M 40-49	52	M 102	06:10:39	07:27:54.45	07:29:45.85	10:10	5.9
103	GRABOWICZ MIROSŁAW	495	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	WETERAN II M 60-69	2	M 103	06:21:31	07:33:12.70	07:33:49.60	10:18	5.8
104	SIWIŃSKI JERZY	508	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	WETERAN II M 60-69	3	M 104	06:16:52	07:36:15.95	07:38:46.30	10:22	5.8
105	KANTOR DAREK	517	POZIOMKI	BODUSZYN	POL	WETERAN I M 50-59	14	M 105	06:19:47	07:38:02.30	07:42:58.35	10:24	5.8
106	CHUDY KAMIL	514		POZNAŃ	POL	SENIOR II M 30-39	29	M 106	06:28:25	07:46:15.90	07:50:30.10	10:35	5.7
107	ZUBA RAFAŁ	581	BLACK RIVER	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR I M 18-29	9	M 107	06:27:13	07:50:57.80	07:51:25.60	10:42	5.6
108	LEKSIŃSKI MICHAŁ	564		WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	30	M 108	06:19:47	07:48:24.95	07:52:24.90	10:38	5.6
109	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	486		LUBLIN	POL	WETERAN II M 60-69	4	M 109	06:28:45	07:55:36.85	08:00:19.90	10:48	5.6
110	WYDRO RAFAŁ	530	FUN & RUN	STRZYŻÓW	POL	MASTERS M 40-49	53	M 110	06:40:54	07:59:48.45	08:01:45.80	10:54	5.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN Mężczyzn c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
111	SZYMCZYŃSKI BŁAŻEJ	425	BIG TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	31	M 111	06:34:54	08:05:51.80	08:10:40.55	11:02	5.4
112	CHODZIŃSKI PIOTR	410		RZESZÓW	POL	MASTERS M 40-49	54	M 112	06:42:51	08:07:08.35	08:12:01.70	11:04	5.4
113	ORŁOWSKI WOJCIECH	422	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN I M 50-59	15	M 113	06:44:23	08:11:21.75	08:14:27.45	11:10	5.4
114	SIDORCZUK DARIUSZ	503		BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M 50-59	16	M 114	07:05:24	08:22:38.60	08:26:25.75	11:25	5.3
115	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	475	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	WETERAN I M 50-59	17	M 115	07:27:49	08:56:13.25	08:59:09.05	12:11	4.9
116	WÓJTOWICZ PAWEŁ	484	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	55	M 116	07:32:45	08:55:08.05	08:59:30.05	12:09	4.9
117	RURA MARCIN	435	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	32	M 117	08:06:55	09:50:53.20	09:56:09.45	13:25	4.5
118	RURA MIKOŁAJ	416	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	SENIOR I M 18-29	10	M 118	08:07:03	09:50:53.10	09:56:10.35	13:25	4.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Senior I K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FORNAL BRYGIDA	582	#ZALINIAMETYTEAM	IWLA	POL	SENIOR I K 18-29	1	K 14	05:19:51	06:21:38.85	06:24:05.00	8:40	6.9
2	KUŹNIAR MARTA	541		ŁAŃCUT	POL	SENIOR I K 18-29	2	K 24	05:47:25	07:00:37.60	07:05:31.70	9:33	6.3
3	DUDEK ALEKSANDRA	478	ASTORIA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I K 18-29	3	K 42	07:02:49	08:41:19.80	08:45:21.85	11:50	5.1

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Senior I M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PORADA KACPER	510		ŁUKAWIEC	POL	SENIOR I M 18-29	1	M 1	03:30:06	04:09:16.20	04:09:25.30	5:39	10.6
2	ŻYŁKA KAMIL	433	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	SENIOR I M 18-29	2	M 13	04:03:46	04:49:24.05	04:49:29.90	6:34	9.1
3	NOWIŃSKI MARCIN	523	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR I M 18-29	3	M 27	04:26:13	05:18:30.60	05:20:46.85	7:14	8.3
4	LEŚ MICHAŁ	544	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	KRAKÓW	POL	SENIOR I M 18-29	4	M 31	04:32:57	05:31:05.05	05:31:25.70	7:31	8
5	BODNAR KRYSTIAN	466		ZAŁUŻ	POL	SENIOR I M 18-29	5	M 40	04:45:55	05:46:13.30	05:46:53.85	7:52	7.6
6	BODNAR ADRIAN	445		SANOK	POL	SENIOR I M 18-29	6	M 44	04:48:05	05:51:53.30	05:52:45.00	7:59	7.5
7	MATUSZ KRYSTIAN	547		ROKIETNICA	POL	SENIOR I M 18-29	7	M 46	04:37:58	05:54:01.80	05:54:41.00	8:02	7.5
8	KLAWIKOWSKI MATEUSZ	464	JACEK BIEGA RUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR I M 18-29	8	M 70	05:10:01	06:18:39.05	06:22:24.25	8:36	7
9	ZUBA RAFAŁ	581	BLACK RIVER	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR I M 18-29	9	M 107	06:27:13	07:50:57.80	07:51:25.60	10:42	5.6
10	RURA MIKOŁAJ	416	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	SENIOR I M 18-29	10	M 118	08:07:03	09:50:53.10	09:56:10.35	13:25	4.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Senior II K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAMALA JUSTYNA	586	PAMTRANS / TRAIL IS OUR WAY	KRAKÓW	POL	SENIOR II K 30-39	1	K 2	03:55:56	04:41:09.55	04:41:21.95	6:23	9.4
2	SMYKOWSKA MAGDALENA	436	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR II K 30-39	2	K 3	04:02:48	04:53:05.65	04:56:04.80	6:39	9
3	PERZ EMILIA	556		BUKOWIEC	POL	SENIOR II K 30-39	3	K 6	04:40:29	05:29:31.05	05:32:25.80	7:29	8
4	KLUS ANNA	407	TRAIL IS OUR WAY TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR II K 30-39	4	K 7	04:41:09	05:31:08.85	05:32:37.40	7:31	8
5	ZDUŃCZYK PAULINA	412		ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K 30-39	5	K 11	05:15:48	06:14:15.70	06:16:36.50	8:30	7.1
6	KUDŁA JOANNA	438	KUDŁATE MAKARONY	WARSZAWA	POL	SENIOR II K 30-39	6	K 19	05:36:06	06:41:38.40	06:43:19.25	9:07	6.6
7	KRÓLIKOWSKA EMILIA	428	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	SENIOR II K 30-39	7	K 20	05:42:37	06:44:33.30	06:49:20.80	9:11	6.5
8	RUDAWSKA KAROLINA	424		OLKUSZ	POL	SENIOR II K 30-39	8	K 34	06:29:35	07:42:06.20	07:46:01.30	10:30	5.7
9	CHUDA JOANNA	513		POZNAŃ	POL	SENIOR II K 30-39	9	K 35	06:28:24	07:46:16.90	07:50:30.90	10:35	5.7
10	KASZYCKA DOROTA	571	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	SENIOR II K 30-39	10	K 41	06:56:47	08:23:43.20	08:29:02.85	11:26	5.2

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Senior II M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	465		KOBYŁKA	POL	SENIOR II M 30-39	1	M 2	03:33:20	04:13:05.10	04:13:06.65	5:45	10.4
2	JAGIEŁO MICHAŁ	570	DRAGON RUNNERS/ IŁŻA PĘDZI	LUBIENIA	POL	SENIOR II M 30-39	2	M 5	03:46:00	04:31:47.55	04:32:03.75	6:10	9.7
3	GUT JACEK	537	BLACK JACK TEAM	HUCISKO	POL	SENIOR II M 30-39	3	M 8	03:53:31	04:38:39.40	04:38:57.05	6:19	9.5
4	CHMIELOWIEC DANIEL	489		SZYMBARK	POL	SENIOR II M 30-39	4	M 12	04:02:51	04:48:26.85	04:49:26.40	6:33	9.2

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Senior II M 30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	WIERZCHOWIAK JAROSŁAW	577	TRAIL IS OUR WAY	KROSNO	POL	SENIOR II M 30-39	5	M 17	04:10:31	04:57:18.15	04:57:33.60	6:45	8.9
6	GALUSKIN ALEXEY	526	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GORY	POL	SENIOR II M 30-39	6	M 20	04:22:13	05:11:20.30	05:13:20.45	7:04	8.5
7	STANGRECIAK ADAM	535	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM / PLANBIEGANIE	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M 30-39	7	M 21	04:22:33	05:12:23.05	05:14:08.65	7:05	8.5
8	WERNER KAMIL	404	DZIKI BIEG	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	8	M 22	04:22:25	05:14:39.90	05:15:17.85	7:09	8.4
9	ŻAK PAWEŁ	516	BROWERY TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II M 30-39	9	M 24	04:28:16	05:15:55.55	05:17:29.70	7:10	8.4
10	PŁONKA RAFAŁ	442	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KORCZYNA	POL	SENIOR II M 30-39	10	M 25	04:24:39	05:17:05.10	05:17:50.20	7:12	8.3
11	MOŻEJKO ARTUR	543	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	SENIOR II M 30-39	11	M 29	04:26:16	05:21:27.00	05:23:40.05	7:18	8.2
12	GOŚCIŃSKI SŁAWOMIR	515	WWW.ICE4MED.PL	DOBRZEŃ MAŁY	POL	SENIOR II M 30-39	12	M 34	04:38:08	05:35:00.70	05:36:34.00	7:36	7.9
13	JOKIEL WOJCIECH	559	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	POL	SENIOR II M 30-39	13	M 36	04:46:07	05:39:57.60	05:43:35.40	7:43	7.8
14	PRZYBYCIN ŁUKASZ	473		BIELANY	POL	SENIOR II M 30-39	14	M 38	04:42:00	05:43:19.65	05:44:26.75	7:48	7.7
15	PODOLAK TOMASZ	413		KRAKÓW	POL	SENIOR II M 30-39	15	M 45	04:54:16	05:51:32.90	05:53:54.65	7:59	7.5
16	PODOLAK PAWEŁ	463	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	SENIOR II M 30-39	16	M 47	04:48:24	05:52:56.25	05:55:03.15	8:01	7.5
17	JEZIERSKI-KRUPA MAREK	573		ZABRZE	POL	SENIOR II M 30-39	17	M 51	04:58:07	05:54:55.60	05:57:50.00	8:03	7.4
18	MOJSAK ARON	576		GDYNIA	POL	SENIOR II M 30-39	18	M 54	05:05:32	05:59:06.10	06:02:46.75	8:09	7.4
19	SROKA MACIEJ	454	BLOCKCHAINEXTRAORDINAIRE.IO	KRAKÓW	POL	SENIOR II M 30-39	19	M 57	05:04:20	06:02:30.25	06:05:51.45	8:14	7.3
20	DUDA DARIUSZ	455	MIRAZ RACE TEAM	PYSKOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	20	M 59	05:07:59	06:07:11.85	06:12:12.80	8:20	7.2
21	ZDEB MACIEJ	409	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	SENIOR II M 30-39	21	M 72	05:19:29	06:21:36.50	06:24:00.40	8:40	6.9
22	LEWCZUK NORBERT	534	BIEGACZE POMAGACZE/ PYZA TEAM	ŁOSICE	POL	SENIOR II M 30-39	22	M 75	05:19:17	06:25:39.45	06:29:07.50	8:45	6.8
23	PARWA MICHAŁ	461	POLNI PIZGACZE	DZIEKANOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	23	M 76	05:30:28	06:26:25.20	06:29:33.55	8:46	6.8
24	ŚCIBOR ADRIAN	565		PRZYSIETNICA	POL	SENIOR II M 30-39	24	M 82	05:27:30	06:37:55.85	06:43:09.80	9:02	6.6
25	MAKAREWICZ WIKTOR	430	KUDŁATE MAKARONY	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	25	M 83	05:36:09	06:41:42.05	06:43:19.40	9:07	6.6
26	TOPOROWSKI MARIUSZ	575		LUBLIN	POL	SENIOR II M 30-39	26	M 90	05:58:52	07:00:16.20	07:05:12.70	9:33	6.3
27	SZPUNAR DANIEL	449	CARPATHIAN RUNNERS	DĘBINA	POL	SENIOR II M 30-39	27	M 93	05:47:40	07:04:36.45	07:09:14.70	9:39	6.2
28	ZIMA TOMASZ	474		OŚWIĘCIM	POL	SENIOR II M 30-39	28	M 97	06:00:38	07:14:01.80	07:18:36.35	9:51	6.1
29	CHUDY KAMIL	514		POZNAŃ	POL	SENIOR II M 30-39	29	M 106	06:28:25	07:46:15.90	07:50:30.10	10:35	5.7
30	LEKSIŃSKI MICHAŁ	564		WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	30	M 108	06:19:47	07:48:24.95	07:52:24.90	10:38	5.6
31	SZYMCZYŃSKI BŁAŻEJ	425	BIG TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M 30-39	31	M 111	06:34:54	08:05:51.80	08:10:40.55	11:02	5.4
32	RURA MARCIN	435	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	SENIOR II M 30-39	32	M 117	08:06:55	09:50:53.20	09:56:09.45	13:25	4.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Masters K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WINIARSKA KATARZYNA	492	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	MASTERS K 40-49	1	K 1	03:53:45	04:38:01.00	04:38:08.50	6:19	9.5
2	MALECKA-LEŃ PATRYCJA	521	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	MASTERS K 40-49	2	K 4	04:12:34	05:00:40.05	05:00:50.60	6:50	8.8
3	FURTEK IWONA	488	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS K 40-49	3	K 5	04:29:57	05:23:56.35	05:26:07.95	7:21	8.1
4	MRUGAŁA MONIKA	417	TRAIL IS OUR WAY	WĘGRY K. OPOLA	POL	MASTERS K 40-49	4	K 8	04:48:19	05:42:28.95	05:43:55.40	7:47	7.7
5	CYMBORSKA JOLANTA	497		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	5	K 9	05:04:27	06:01:13.70	06:01:59.45	8:12	7.3
6	JANOWSKA JANIA	509	DRUŻYNA WILKA	SKARLIN	POL	MASTERS K 40-49	6	K 10	05:09:09	06:12:07.60	06:15:27.50	8:27	7.1
7	NIEDZIOŁEK GOSIA	551	R&K KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERS K 40-49	7	K 12	05:13:25	06:11:16.40	06:16:37.90	8:26	7.1
8	GRYCMAN MAGDALENA	560	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	POL	MASTERS K 40-49	8	K 13	05:19:40	06:19:00.20	06:22:36.65	8:36	7
9	HABRAT DOROTA	418	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	MASTERS K 40-49	9	K 16	05:25:20	06:31:47.70	06:33:43.85	8:54	6.7
10	GRONEK MAGDALENA	527	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	MASTERS K 40-49	10	K 18		06:41:09.00	06:41:09.00	9:07	6.6
11	HOLIK IWONA	580		BIECZ	POL	MASTERS K 40-49	11	K 21	05:43:46	06:49:41.30	06:50:49.20	9:18	6.4
12	DYLĄG KATARZYNA	585	GGB	BIECZ	POL	MASTERS K 40-49	12	K 22	05:43:47	06:49:41.65	06:50:49.80	9:18	6.4
13	NAZIMEK LILIANNA	457	SUO TEMPORE/VISEGRAD MARATON RYTRO	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS K 40-49	13	K 23	05:48:55	06:54:49.30	06:55:14.65	9:25	6.4
14	STEPKOWSKA BERTA	403	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS K 40-49	14	K 25	05:54:09	07:02:42.05	07:07:24.50	9:36	6.2
15	ŚWIĘTONIOWSKA JUSTYNA	542	PODIUM	RZESZÓW	POL	MASTERS K 40-49	15	K 29	06:06:07	07:18:54.40	07:23:33.05	9:58	6
16	WYDRO AGATA	531	FUN & RUN	STRZYŻÓW	POL	MASTERS K 40-49	16	K 30	06:10:09	07:25:51.15	07:27:47.00	10:07	5.9
17	ŁASKAWSKA JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	17	K 31	06:13:33	07:24:58.40	07:29:18.55	10:06	5.9
18	KOWALSKA MAŁGORZATA	574		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	18	K 32	06:11:17	07:34:27.60	07:39:01.25	10:19	5.8
19	KOWALSKA-GRZEJDA ANNA	440		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	19	K 33	06:15:55	07:39:48.35	07:43:14.70	10:27	5.7
20	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	485	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS K 40-49	20	K 36	06:28:07	07:51:13.85	07:55:42.80	10:42	5.6
21	PASLAWSKA IRMA	415		USTRZYKI DOLNE	POL	MASTERS K 40-49	21	K 37	06:33:44	07:51:17.00	07:55:47.70	10:42	5.6

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Masters K 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
22	CZECHOSKA MAGDALENA	554		WARSZAWA	POL	MASTERS K 40-49	22	K 38	06:36:06	07:53:42.55	07:57:00.80	10:45	5.6
23	PIETRZYKOWSKA MONIKA	538		RUSIEC	POL	MASTERS K 40-49	23	K 39	06:42:09	08:00:03.70	08:05:21.80	10:54	5.5
24	WRZESIŃSKA JOANNA	477	FORDONRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS K 40-49	24	K 43	07:02:42	08:41:17.70	08:45:24.35	11:50	5.1
25	JUSZCZYK MAŁGORZATA	487	NIEPOŁOMICE BIEGAJA	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS K 40-49	25	K 44	07:27:52	08:55:50.85	08:58:41.25	12:10	4.9

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Masters M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKRZYSIŃSKI GNIEWOMIR	555	TEAM INSTINCT/ALTRA RED	KORCZYNA	POL	MASTERS M 40-49	1	M 3	03:35:09	04:16:59.50	04:17:02.00	5:50	10.3
2	BARAN PIOTR	568	TRAIL IS OUR WAY	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS M 40-49	2	M 4	03:44:23	04:27:17.50	04:27:51.15	6:04	9.9
3	KOT RAFAŁ	587	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	MASTERS M 40-49	3	M 6	03:51:07	04:34:45.45	04:34:55.90	6:14	9.6
4	WIŚNIEWSKI JAKUB	578	TATRA RUNNING	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	4	M 7	03:52:13	04:35:14.55	04:35:18.70	6:15	9.6
5	GRYZŁO JAKUB	499	TRESERTEAM	JASLO	POL	MASTERS M 40-49	5	M 9	04:01:08	04:46:40.55	04:46:41.65	6:30	9.2
6	CIOCH CEZARY	402	KALLIPSO RUNNERS TEAM	SKARYSZEW	POL	MASTERS M 40-49	6	M 10	03:56:53	04:46:58.85	04:47:12.85	6:31	9.2
7	KLONOWSKI JACEK	482		GRODEK	POL	MASTERS M 40-49	7	M 11	03:57:30	04:48:44.75	04:48:56.60	6:33	9.1
8	KOSTERKIEWICZ MARCIN	502	PRZEMYŚL TOUR	PRZEMYŚL	POL	MASTERS M 40-49	8	M 15	04:04:45	04:51:15.65	04:51:19.20	6:37	9.1
9	ZIĘBA TOMEK	468	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	9	M 18	04:12:12	04:58:56.05	04:59:26.90	6:47	8.8
10	JAKUBOWSKI BARTEK	437		PAWŁOWICE	POL	MASTERS M 40-49	10	M 19	04:22:14	05:10:57.25	05:12:47.15	7:04	8.5
11	MALEC ARTUR	519		KOMORNIKI	POL	MASTERS M 40-49	11	M 23	04:26:34	05:15:51.60	05:16:05.80	7:10	8.4
12	STEPANIAK GRZEGORZ	558	SWOBODA	GRUSZOWA	POL	MASTERS M 40-49	12	M 26	04:27:04	05:18:51.35	05:19:30.80	7:14	8.3
13	GRZĄŚ RAFAŁ	611		TWARDOWICE	POL	MASTERS M 40-49	13	M 28	04:29:23	05:18:28.60	05:21:04.35	7:14	8.3
14	SOKOLOWSKI RAFAŁEK CZESIOO	522	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD& NIEPEŁNOSPRAWNI W SPORCIE	SUWAŁKI	POL	MASTERS M 40-49	14	M 30	04:30:41	05:24:47.70	05:26:11.60	7:22	8.1
15	KOCIK MARCIN	427	FATBOY SPRINT	WILKSZYN	POL	MASTERS M 40-49	15	M 32	04:37:03	05:31:46.45	05:34:14.25	7:32	8
16	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	579	KRAKOWIAK ULTRA TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KROSNO	AFG	MASTERS M 40-49	16	M 35	04:40:21	05:36:53.40	05:38:54.60	7:39	7.8
17	PRUTA RAFAŁ	423	FATBOYS SPRINT	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	17	M 37	04:42:31	05:41:26.05	05:43:59.05	7:45	7.7
18	KRAWCZYK DARIUSZ	462		PORAŻ	POL	MASTERS M 40-49	18	M 39	04:46:13	05:45:08.45	05:45:30.40	7:50	7.6
19	ZIĘTAK ANDRZEJ	539	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	BRZOZA	POL	MASTERS M 40-49	19	M 41	04:46:08	05:46:32.25	05:47:22.40	7:52	7.6
20	RECZEK SEBASTIAN	429	KS ZIELONO-CZARNI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MASTERS M 40-49	20	M 43	04:50:10	05:50:36.70	05:52:41.30	7:58	7.5
21	ŻMUDA MICHAŁ	447		RASZYN	POL	MASTERS M 40-49	21	M 48	04:48:36	05:54:18.10	05:55:07.85	8:03	7.5
22	JARZĄB MARCIN	448		WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	22	M 49	04:44:55	05:54:14.20	05:55:08.35	8:03	7.5
23	BANIAK ERYK	405		WIELICZKA	POL	MASTERS M 40-49	23	M 50	04:53:14	05:56:42.50	05:57:42.60	8:06	7.4
24	HOŁÓWKA SŁAWOMIR	490	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M 40-49	24	M 53	05:00:05	05:57:35.05	05:59:51.90	8:07	7.4
25	MIĄSIK MARCIN	567		KROSNO	POL	MASTERS M 40-49	25	M 56	05:05:47	06:03:30.05	06:04:28.10	8:15	7.3
26	STASIŃSKI PAWEŁ	459	SOKOLSKA GRUPA BIEGOWA	SZUDZIAŁOWO	POL	MASTERS M 40-49	26	M 58	04:57:06	06:06:18.70	06:06:50.75	8:19	7.2
27	ZAWADKA DAREK	476		WÓLKA MIŃSKA	POL	MASTERS M 40-49	27	M 60	05:11:29	06:10:21.80	06:12:26.20	8:25	7.1
28	WOŹNIAK TOMASZ	401		ŁASK	POL	MASTERS M 40-49	28	M 61	05:08:42	06:09:24.75	06:13:16.30	8:23	7.1
29	BODZIOCH GRZEGORZ	583	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	GORLICE	POL	MASTERS M 40-49	29	M 62	05:17:47	06:13:09.65	06:14:21.20	8:28	7.1
30	MATUSZ TADEUSZ	548		ROKIETNICA	POL	MASTERS M 40-49	30	M 63	05:11:13	06:13:36.40	06:14:33.80	8:29	7.1
31	BIECUSZEK TOMASZ	420	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	MASTERS M 40-49	31	M 65	05:11:37	06:11:18.95	06:14:44.95	8:26	7.1
32	HILLER ARTUR	557		WIELICZKA	POL	MASTERS M 40-49	32	M 66	05:12:38	06:14:24.85	06:15:57.20	8:30	7.1
33	GRUCHAŁA ROBERT	572	PADŁ NA RYJ TEAM	GDYNIA	POL	MASTERS M 40-49	33	M 68	05:12:02	06:16:14.50	06:19:47.10	8:33	7
34	GAŁĘZYKA RAFAŁ	491	EUROVENT ATHLETICS	OPOLE	POL	MASTERS M 40-49	34	M 69	05:17:42	06:20:06.95	06:21:49.90	8:38	6.9
35	GRYCMAN ŁUKASZ	549	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	POL	MASTERS M 40-49	35	M 71	05:19:38	06:19:02.45	06:22:41.25	8:36	7
36	PLACHA PIOTR	504	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	MASTERS M 40-49	36	M 73	05:23:10	06:21:08.40	06:24:21.20	8:39	6.9
37	SZYMAŃSKI PIOTR	493	RYKOWISKO TEAM	GOSTYNIN	POL	MASTERS M 40-49	37	M 74	05:28:32	06:25:54.25	06:28:55.15	8:46	6.8
38	DZIDECZEK MARCIN	411	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	38	M 77	05:25:31	06:28:50.10	06:31:26.35	8:50	6.8
39	SZYSZŁO TOMASZ	439	POZYTYWNIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	MASTERS M 40-49	39	M 79	05:21:29	06:32:26.75	06:35:40.20	8:55	6.7
40	KITOWSKI BARTOSZ	566	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MALOPOLSKI	POL	MASTERS M 40-49	40	M 84	05:39:43	06:47:14.85	06:50:32.05	9:15	6.5
41	MILA MARCELI	540		TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERS M 40-49	41	M 85	05:42:00	06:46:15.60	06:50:40.65	9:13	6.5
42	UBYSZ MAREK	506	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	42	M 86	05:45:07	06:50:43.30	06:54:30.00	9:20	6.4
43	DRZĄSZCZ MAREK	553	CROSSELITE	TCZEW	POL	MASTERS M 40-49	43	M 88		06:54:51.85	06:59:57.15	9:25	6.4
44	PIETRYKOWSKI NORBERT	421	VITALABO	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS M 40-49	44	M 91	05:47:52	07:04:33.45	07:05:52.60	9:38	6.2
45	JANUSZ GRZEGORZ	406	UMCS BIEGA/ROBERT MROZEK TRI TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	45	M 92		07:07:23.80	07:07:23.80	9:42	6.2
46	STRZAŁKOWSKI MARCIN	500	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	MASTERS M 40-49	46	M 94	05:54:51	07:11:09.20	07:14:04.90	9:47	6.1

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Masters M 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	DZIKI MAREK	623			POL	MASTERS M 40-49	47	M 95	05:58:58	07:14:06.20	07:16:45.45	9:51	6.1
48	WIŚNIEWSKI TOMASZ	533	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	MASTERS M 40-49	48	M 98	06:06:50	07:20:07.55	07:22:25.65	10:00	6
49	MUSIAŁ PAWEŁ	498	BIEGAJĄCY WARIACI BEZ GACI	WARSZAWA	POL	MASTERS M 40-49	49	M 99	06:01:33	07:21:53.40	07:22:32.70	10:02	6
50	CZELNY TOMASZ	456	SMASHING PĄPKINS	GLIWICE	POL	MASTERS M 40-49	50	M 100	06:09:07	07:24:50.10	07:28:20.35	10:06	5.9
51	ZIELIŃSKI MICHAŁ	434	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	51	M 101	06:06:01	07:25:45.00	07:28:58.55	10:07	5.9
52	SZPAKOWSKI ANDRZEJ	532	FUN&RUN	NIEWODNA	POL	MASTERS M 40-49	52	M 102	06:10:39	07:27:54.45	07:29:45.85	10:10	5.9
53	WYDRO RAFAŁ	530	FUN & RUN	STRZYŻÓW	POL	MASTERS M 40-49	53	M 110	06:40:54	07:59:48.45	08:01:45.80	10:54	5.5
54	CHODZIŃSKI PIOTR	410		RZESZÓW	POL	MASTERS M 40-49	54	M 112	06:42:51	08:07:08.35	08:12:01.70	11:04	5.4
55	WÓJTOWICZ PAWEŁ	484	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POL	MASTERS M 40-49	55	M 116	07:32:45	08:55:08.05	08:59:30.05	12:09	4.9

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Weteran I K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PERZ MARZENNA	471		BUKOWIEC	POL	WETERAN I K 50-59	1	K 15	05:22:35	06:22:13.40	06:24:56.55	8:41	6.9
2	SOBOTKA MONIKA	501		WARSZAWA	POL	WETERAN I K 50-59	2	K 17	05:32:25	06:39:59.25	06:40:53.90	9:05	6.6
3	ANTONIK MARIOLA	562	ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO	PRZEMYŚL	POL	WETERAN I K 50-59	3	K 26	05:52:31	07:04:02.00	07:08:16.70	9:38	6.2
4	ORŁOWSKA BEATA	496	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN I K 50-59	4	K 27	05:57:09	07:08:31.55	07:11:40.70	9:44	6.2
5	ZARĘBA JOLANTA	550		RZESZÓW	POL	WETERAN I K 50-59	5	K 28	06:02:32	07:14:57.35	07:19:07.85	9:53	6.1
6	KOWALSKA KATARZYNA	528	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	DĄBROWA	POL	WETERAN I K 50-59	6	K 40	06:51:09	08:13:19.40	08:15:35.40	11:12	5.4

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Weteran I M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRZOZA ADAM	450	BIEGAMZAPARATEM.PL	ZAKOPANE	POL	WETERAN I M 50-59	1	M 14	04:04:46	04:49:19.85	04:49:39.30	6:34	9.1
2	CZERCHAWSKI JANUSZ	545		SIEMIANICE	POL	WETERAN I M 50-59	2	M 16	04:08:57	04:55:44.15	04:57:33.45	6:43	8.9
3	WŁOCH SŁAWOMIR	451		KROSNO	POL	WETERAN I M 50-59	3	M 33	04:37:23	05:34:32.50	05:35:46.85	7:36	7.9
4	SZCZUKA LESZEK	552	CROSSELITE	BRANICE	POL	WETERAN I M 50-59	4	M 42	04:47:38	05:46:21.30	05:51:25.50	7:52	7.6
5	LASEK LESZEK	426	KALIPSO RUNNER TEAM	MALĘCZYN	POL	WETERAN I M 50-59	5	M 52	04:57:06	05:57:48.40	05:58:15.15	8:07	7.4
6	BĄK ARTUR	480	FATBOYS SPRINT	KRAKÓW	POL	WETERAN I M 50-59	6	M 55	05:03:21	06:01:16.95	06:03:49.20	8:12	7.3
7	ŁAPIŃSKI ADAM	494	AIKIRUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M 50-59	7	M 64	05:11:03	06:13:13.35	06:14:43.10	8:28	7.1
8	HABRAT MACIEJ	419	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	WETERAN I M 50-59	8	M 67	05:14:44	06:14:28.45	06:16:25.70	8:30	7.1
9	WOJTCZAK KRZYSZTOF	460	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	WETERAN I M 50-59	9	M 78	05:23:09	06:31:47.20	06:34:49.85	8:54	6.7
10	WILGAT ADAM	511	WARSAW RUN CLUB	ZĄBKI	POL	WETERAN I M 50-59	10	M 81	05:32:29	06:39:59.10	06:40:54.00	9:05	6.6
11	JARZYNKA KRZYSZTOF	441	K2	LUBLIN	POL	WETERAN I M 50-59	11	M 87	05:41:07	06:54:21.35	06:58:11.60	9:25	6.4
12	CHOMISZCZAK BOGDAN	443	POZYTYWNIE ZABIEGAMI SANOK	SANOK	POL	WETERAN I M 50-59	12	M 89	05:44:01	06:59:24.10	07:02:38.80	9:31	6.3
13	KOWALSKI EDWARD	529	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	WETERAN I M 50-59	13	M 96	05:59:49	07:16:48.45	07:18:35.50	9:55	6
14	KANTOR DAREK	517	POZIOMKI	BODUSZYN	POL	WETERAN I M 50-59	14	M 105	06:19:47	07:38:02.30	07:42:58.35	10:24	5.8
15	ORŁOWSKI WOJCIECH	422	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	WETERAN I M 50-59	15	M 113	06:44:23	08:11:21.75	08:14:27.45	11:10	5.4
16	SIDORCZUK DARIUSZ	503		BIAŁYSTOK	POL	WETERAN I M 50-59	16	M 114	07:05:24	08:22:38.60	08:26:25.75	11:25	5.3
17	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	475	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	WETERAN I M 50-59	17	M 115	07:27:49	08:56:13.25	08:59:09.05	12:11	4.9

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, Weteran II M 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JĘSIEK ALEKSANDER	524	CIESIÓŁKA TEAM / MARATON LESZNO	LESZNO	POL	WETERAN II M 60-69	1	M 80	05:32:31	06:36:48.90	06:40:47.00	9:01	6.7
2	GRABOWICZ MIROSŁAW	495	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	WETERAN II M 60-69	2	M 103	06:21:31	07:33:12.70	07:33:49.60	10:18	5.8
3	SIWIŃSKI JERZY	508	DRUŻYNA WILKA	OLSZTYN	POL	WETERAN II M 60-69	3	M 104	06:16:52	07:36:15.95	07:38:46.30	10:22	5.8
4	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	486		LUBLIN	POL	WETERAN II M 60-69	4	M 109	06:28:45	07:55:36.85	08:00:19.90	10:48	5.6