II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-07-02
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	223	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:32:51.50	6:34	9.1
2	ROSAK MARCIN	269	KS TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:32:54.05	6:34	9.1
3	WITUCKI JACEK	307		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 3			00:32:55.70	6:35	9.1
4	CYRUS BOGDAN	137	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 4			00:33:02.90	6:36	9.1
5	ORDZOWIAŁY PIOTR	240	NIWAOSIELEC	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 5			00:33:15.10	6:39	9
6	STĘPAK PIOTR	283		TARNÓW	POL	M18-29	2	M 6			00:34:18.00	6:51	8.7
7	SZTANDERSKI GRZEGORZ	287	KABEX PODKOWAJANÓW	JANÓW	POL	M50-54	3	M 7			00:34:39.95	6:55	8.7
8	WILUSZ ERWINA	305	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:35:26.00	7:05	8.5
9	WOJTOWICZ TOMASZ	310	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 8			00:35:30.85	7:06	8.5
10	ROŻYNEK MIRON	270	KGHM METRACO	WROCŁAW	POL	M55-59	2	M 9			00:35:31.20	7:06	8.4
11	KRAJEWSKA HANNA	198	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-29	1	K 2			00:35:33.45	7:06	8.4
12	SKIBA KRZYSZTOF	276	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 10			00:35:37.10	7:07	8.4
13	OLSZAŃSKI KAROL	239	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:35:42.55	7:08	8.4
14	LUDWICZAK DARIUSZ	216	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	4	M 12			00:35:51.15	7:10	8.4
15	RECZULSKI MARIUSZ	266	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	3	M 13			00:35:57.35	7:11	8.3
16	BRZOZOWSKI PIOTR	130	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	ZIM	M30-39	2	M 14			00:35:58.70	7:11	8.3
17	FRĄCKOWIAK ROMAN	154	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	5	M 15			00:36:32.90	7:18	8.2
18	BREWKA JOACHIM	128	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 16			00:36:43.30	7:20	8.2
19	MISZTAL GRZEGORZ	229	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM-MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 17			00:36:47.30	7:21	8.2
20	WOJTASIŃSKI DANIEL	309	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 18			00:36:56.40	7:23	8.1
21	HELWICH STEFAN	176	KGHM METRACO	WIELEN	POL	M65-69	1	M 19			00:36:58.55	7:23	8.1
22	WOROCH ROMAN	313	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 20		1	00:37:05.75	7:25	8.1
23	GAJEWSKI EUGENIUSZ	327	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	2	M 21			00:37:06.60	7:25	8.1
24	KRYŚ ARTUR	203	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	6	M 22			00:37:11.95	7:26	8.1
25	ROMANOWSKI DANIEL	268	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	3	M 23			00:37:14.40	7:26	8.1
26	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	318	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 3			00:37:33.75	7:30	8
27	LUDWICZAK ANDŻELIKA	215	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 4			00:37:54.50	7:34	7.9
28	ŚLUSARCZYK MARCIN	293	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 24		2	00:37:54.75	7:34	7.9
29	GUDZIO MACIEJ	170	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	5	M 25			00:37:57.25	7:35	7.9
30	PILARZ TOMASZ	248	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	3	M 26			00:37:57.70	7:35	7.9
31	BIELECKA ZUZANNA	125	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 5			00:37:58.80	7:35	7.9
32	POLAK ŁUKASZ	258	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 27			00:37:59.05	7:35	7.9
33	BIBKO MARTIN	124	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 28			00:38:03.00	7:36	7.9
34	KARPIENIA EWA	188	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 6			00:38:12.70	7:38	7.9
35	DUSZAK DARIUSZ	149	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL.	POL	M50-54	7	M 29			00:38:36.45	7:43	7.8
36	KWECZKA-JANECZEK ANNA	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	3	K 7			00:38:42.35	7:44	7.8
37	BIŃCZYK DARIUSZ	126	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 30			00:38:50.90	7:46	7.7
38	KRAWCZYK SEBASTIAN	340	CITYFIT	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	5	M 31			00:38:52.35	7:46	7.7
39	PINIS AGNIESZKA	250	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	2	K 8			00:39:00.25	7:48	7.7
40	CIEŚLUK MARCIN	136	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:39:07.60	7:49	7.7
41	MAŚLANKA IWONA	224	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 9			00:39:14.05	7:50	7.6
42	UFEL MARCELINA	301	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K18-29	2	K 10			00:39:24.55	7:52	7.6
43	MATECKI RYSZARD	225	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 33			00:39:31.10	7:54	7.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
44	ŻBIKOWSKI WACŁAW	323	TURBO-KIJE	KOWALÓWKA	POL	M70-74	2	M 34			00:39:33.50	7:54	7.6
45	DUSZEŃKO ZYGMUNT	328	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 35			00:39:33.60	7:54	7.6
46	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	140	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 36			00:39:34.00	7:54	7.6
47	KROMSKI PAWEŁ	199	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	7	M 37			00:39:36.30	7:55	7.6
48	STANISŁAWSKI JAN	282	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M60-64	3	M 38		1	00:39:45.95	7:57	7.5
49	JÓŹWIAK MARIANNA	185	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 11			00:39:48.35	7:57	7.5
50	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	243	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49	4	K 12			00:40:09.30	8:01	7.5
51	KASPRZAK TADEUSZ	191	TURBO-KIJE	GALEWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 39			00:40:19.25	8:03	7.4
52	SMAJDOR LESZEK	66		WISŁA	POL	M60-64	4	M 40			00:40:20.55	8:04	7.4
53	GRUSZKA MICHAŁ	166	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 41			00:40:21.55	8:04	7.4
54	UFEL MILENA	302	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 13		1	00:40:22.90	8:04	7.4
55	WITUCKA KAROLINA	306		POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 14			00:40:23.30	8:04	7.4
56	GRUSZKA MICHAŁ	167	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	4	M 42			00:40:34.90	8:06	7.4
57	KOWALCZYK TADEUSZ	196	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 43		1	00:40:38.80	8:07	7.4
58	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	237	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 15			00:40:44.10	8:08	7.4
59	PANKIEWICZ EWELINA	241	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	2	K 16			00:40:52.05	8:10	7.3
60	KORPECKI ZEFIRYN	193		WIERUSZÓW	POL	M65-69	4	M 44			00:40:54.65	8:10	7.3
61	WOLNY EDWARD	312	AMATOR	BOGUSZOWGORCE	POL	M65-69	5	M 45			00:40:56.45	8:11	7.3
62	PIOTROWSKI MAREK	338	WILKA NÓW	WILKANÓW	POL	M60-64	5	M 46			00:40:59.15	8:11	7.3
63	SIENKIEWICZ EWELINA	274		OLEŚNICA	POL	K30-39	3	K 17			00:41:04.10	8:12	7.3
64	ŚWIDERSKI ZDZISŁAW	299	BRAK	SZCZECIN	POL	M65-69	6	M 47			00:41:05.05	8:13	7.3
65	SZYMAŃSKI STEFAN	292	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M75-79	1	M 48			00:41:05.30	8:13	7.3
66	LIPIECKA MAŁGORZATA	211	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	4	K 18			00:41:13.55	8:14	7.3
67	WALCZAK GRZEGORZ	303		SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 49			00:41:15.00	8:15	7.3
68	ZASINA ADRIAN	320	UNIWERSYTET KAROLA	PRAGA	CZE	M30-39	6	M 50			00:41:18.30	8:15	7.3
69	PLEWIŃSKI RAFAŁ	252	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39	7	M 51		2	00:41:18.75	8:15	7.3
70	NOWAK WIESŁAW	234	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	6	M 52			00:41:27.90	8:17	7.2
71	ZAGAJA JANUSZ	319	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	7	M 53			00:41:35.75	8:19	7.2
72	PINTAK ARTUR	251	WESOŁY BORSUK TEAM	KOLNOWICE	POL	M40-44	5	M 54			00:41:52.95	8:22	7.2
73	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	138	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 55			00:42:19.20	8:27	7.1
74	DYLEWICZ WERONIKA	151		ŻAGAŃ	POL	K18-29	3	K 19			00:42:19.25	8:27	7.1
75	GUTOWSKA MAGDA	171	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 20			00:42:31.00	8:30	7.1
76	KOWACZ AGATA	194	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	5	K 21			00:42:38.60	8:31	7
77	ROMAN KRZYSZTOF	337	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-64	7	M 56		1	00:42:41.15	8:32	7
78	MAJCHRZAK DARIUSZ	220	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 57			00:42:51.90	8:34	7
79	GRYGOROWICZ BOGDAN	168	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 58			00:42:59.45	8:35	7
80	STANIEC STANISŁAW	281		STRZELIN	GBR	M65-69	8	M 59			00:43:03.55	8:36	7
81	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	8	M 60			00:43:05.00	8:37	7
82	KRÓL MACIEJ	201	TRZEJ KRÓLOWIE	LUDWIKÓW	POL	M50-54	8	M 61			00:43:10.50	8:38	6.9
83	KRÓL ALEKSANDER	202	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING RUSZAJSIĘ!	MILĘCICE	POL	M45-49	6	M 62			00:43:25.85	8:41	6.9
84	DUDEK BARBARA	148		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59	1	K 22			00:43:28.90	8:41	6.9
85	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	232	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	1	K 23			00:43:33.00	8:42	6.9
86	GÓRAL ANDRZEJ	162	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 63			00:43:33.45	8:42	6.9
87	EWERTOWSKA EWA	152	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 24			00:43:34.15	8:42	6.9
88	BUDNY SŁAWOMIR	131		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 64			00:43:40.70	8:44	6.9
89	KOWALCZYK EDYTA	334	NIEZRZESZONA	WAŁBRZYCH	POL	K50-54	5	K 25			00:43:45.05	8:45	6.9
90	CZMOCH MARIAN	141	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 65			00:43:46.85	8:45	6.9
91	MIŚKOWICZ ANNA	230		GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 26			00:43:51.55	8:46	6.8

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
92	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	294	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	7	M 66			00:43:54.25	8:46	6.8
93	ŁAZORKO ANTONI	217	EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M65-69	9	M 67			00:44:01.65	8:48	6.8
94	WNEK EWA	330	KGHM METRACO	WARSZAWA	POL	K65-69	2	K 27			00:44:01.65	8:48	6.8
95	KOLARSKA NADIA	192	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 28			00:44:01.70	8:48	6.8
96	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	156	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	3	K 29			00:44:02.15	8:48	6.8
97	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	331	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 30			00:44:02.50	8:48	6.8
98	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	210		SUCHY LAS	POL	K45-49	6	K 31			00:44:11.35	8:50	6.8
99	PIETRZAK DOROTA	342	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	6	K 32			00:44:20.55	8:52	6.8
100	CZUBASIEWICZ MONIKA	142	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54	7	K 33			00:44:21.65	8:52	6.8
101	SZYBUT WERONIKA	290	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 34			00:44:22.45	8:52	6.8
102	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	254	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39	4	K 35			00:44:24.45	8:52	6.8
103	MACHOWSKI JAN	219	LEŚNE LUDKI ZARKI LETNISKO	KOZIEGŁOWY	POL	M70-74	4	M 68			00:44:26.15	8:53	6.8
104	ŚLUSARCZYK KAROLINA	298	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	4	K 36			00:44:32.15	8:54	6.7
105	CIESIELSKI KRZYSZTOF	135	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 69			00:44:40.80	8:56	6.7
106	PRZYSTARZ ANNA	264	OBORYGENI	OBORYGENI	POL	K50-54	8	K 37			00:44:41.00	8:56	6.7
107	HASIAK KATARZYNA	174		NYSA	POL	K55-59	2	K 38			00:44:42.25	8:56	6.7
108	HANUS JOANNA	173	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 39			00:44:43.20	8:56	6.7
109	CZEREBA WIESŁAW	139		PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 70		1	00:44:46.15	8:57	6.7
110	MAJCHRZAK TOMASZ	256	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M18-29	5	M 71			00:44:49.50	8:57	6.7
111	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	272	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 72			00:44:53.35	8:58	6.7
112	SIWIK ALDONA	275	TRZEJ KRÓLOWIE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K45-49	7	K 40			00:44:57.20	8:59	6.7
113	DOBROWOLSKI ROBERT	146	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	M65-69	10	M 73		1	00:45:03.55	9:00	6.7
114	LIPIECKA EWA	212	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-JUN.	4	K 41			00:45:04.40	9:00	6.7
115	JABŁOŃSKA MONIKA	177		ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	8	K 42			00:45:06.75	9:01	6.7
116	POLAK MARCEL	257	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 74		1	00:45:07.35	9:01	6.6
117	GROBELNY TYMOTEUSZ	164		SOSNOWIEC	POL	M-JUN.	1	M 75		1	00:45:08.40	9:01	6.6
118	NOWAK IRENA	235	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	3	K 43			00:45:15.00	9:03	6.6
119	SKRZĄTEK LUCYNA	277	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 44			00:45:21.75	9:04	6.6
120	SZCZYPEK ANNA	341	CITYFIT	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 45		2	00:45:27.15	9:05	6.6
121	STONCEK MIECZYSŁAW	335		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59	9	M 76			00:45:28.60	9:05	6.6
122	PRZEPIÓRA AGNIESZKA	262		MIKOŁÓW	POL	K45-49	9	K 46			00:45:35.40	9:07	6.6
123	CARLSSON AGNIESZKA	132	NIEZRZESZONA	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 47			00:45:40.30	9:08	6.6
124	DYBEŁ AGNIESZKA	150	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 48			00:45:45.90	9:09	6.6
125	KOWALCZYK JOANNA	195	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	10	K 49			00:45:51.70	9:10	6.5
126	KUCZYŃSKA ANNA	204	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 50			00:46:01.85	9:12	6.5
127	PRACKI ZBIGNIEW	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	10	M 77		1	00:46:24.40	9:16	6.5
128	KRÓL IWONA	200	TRZEJ KRÓLOWIE	LUDWIKÓW	POL	K45-49	11	K 51			00:46:26.45	9:17	6.5
129	PIETRZYK ANNA	246	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 52			00:46:30.30	9:18	6.5
130	GIZA ELŻBIETA	159	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	4	K 53			00:46:42.60	9:20	6.4
131	KARPIŃSKI JERZY	189	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	11	M 78			00:46:47.90	9:21	6.4
132	MORAWIEC MARZENA	231	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY/STRZYBNICA	POL	K45-49	12	K 54			00:47:08.90	9:25	6.4
133	FATALSKA MONIKA	153	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	5	K 55			00:47:12.85	9:26	6.4
134	NOWAKOWSKA SYLWIA	236		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 56			00:47:13.65	9:26	6.4
135	GRYGOROWICZ TERESA	169	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 57			00:47:22.65	9:28	6.3
136	HASIAK ALEKSANDER	175		NYSA	POL	M55-59	11	M 79		1	00:47:32.25	9:30	6.3
137	SĘDZIK KATARZYNA	273	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	13	K 58			00:47:32.50	9:30	6.3
138	DZIEDZIEWICZ WADIM	329	NW CZLAPSKI TEAM	WARSZAWA		M-DZIECI	2	M 80			00:47:37.65	9:31	6.3
139	THOMALLA BOGDAN	300	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 81			00:47:38.30	9:31	6.3
140	GAŁUSZKA AGATA	157	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 59			00:47:42.95	9:32	6.3
141	ĆMIKIEWICZ ALICJA	143	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	14	K 60		1	00:47:44.00	9:32	6.3
142	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	295	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 82			00:47:57.45	9:35	6.3

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
143	ADAMOWICZ ANDRZEJ	121		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 83			00:48:03.50	9:36	6.2
144	OLSZAŃSKA JOLKA	238	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	15	K 61			00:48:03.65	9:36	6.2
145	REMISZEWSKI ADAM	267	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 84			00:48:06.15	9:37	6.2
146	RYAN MONIKA	271		WROCŁAW	POL	K18-29	5	K 62			00:48:11.00	9:38	6.2
147	LACHNIK GRAZYNA	209		ARNSDORF	GER	K50-54	10	K 63			00:48:24.60	9:40	6.2
148	KUMASZKA JAN	207	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M55-59	12	M 85			00:48:27.55	9:41	6.2
149	WŁODARCZYK ANETA	308		KUDOWA - ZDRÓJ	POL	K45-49	16	K 64			00:48:27.75	9:41	6.2
150	GALLUS - CZEREBA JOANNA	155		PRUDNIK	POL	K45-49	17	K 65			00:48:28.40	9:41	6.2
151	NOGA BOLESLAW	233	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M65-69	12	M 86		1	00:48:31.10	9:42	6.2
152	GOGOLIN JERZY	160		ZABRZE	POL	M75-79	5	M 87		1	00:48:53.05	9:46	6.1
153	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	255	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI	3	M 88			00:48:53.45	9:46	6.1
154	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	253	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 66			00:49:08.25	9:49	6.1
155	STACHERA EWA	280	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	18	K 67			00:49:12.95	9:50	6.1
156	GAŁUSZKA ZBIGNIEW	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 89		2	00:49:16.10	9:51	6.1
157	SZNAJDER ZENON	285		RYBNIK	POL	M70-74	6	M 90			00:49:16.30	9:51	6.1
158	KULAK OLGA	206		RABA WYŻNA	POL	K30-39	6	K 68			00:49:33.35	9:54	6.1
159	LUBAŃSKI TOMASZ	214	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	9	M 91			00:49:40.80	9:56	6
160	JAGIEŁŁO DAGMARA	179	LUKS CZERMNA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49	19	K 69			00:49:45.10	9:57	6
161	LUBAŃSKA LEOKADIA	213	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 70			00:49:59.15	9:59	6
162	WOLKO BARBARA	311	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	4	K 71			00:50:05.05	10:01	6
163	SZYMAŃSKA LUCYNA	291	XV KOŁO PZERII	KIEŹLINY	POL	K70-74	2	K 72			00:50:07.95	10:01	6
164	ŁOPATKA CZESŁAW	332		NEZKA	POL	K65-69	4	K 73			00:50:09.10	10:01	6
165	ZIELSKA JUSTYNA	321		PRUDNIK	POL	K30-39	7	K 74			00:50:14.45	10:02	6
166	PRZEPIÓRA PRZEMYSŁAW	263		MIKOŁÓW	POL	M45-49	9	M 92		1	00:50:17.50	10:03	6
167	SZWED DOROTA	288		LUBACHÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 75			00:50:21.35	10:04	6
168	PAWLACZYK MARIAN	244		WROCŁAW	POL	M80+	2	M 93			00:50:23.15	10:04	6
169	ZIELIŃSKA BARBARA	324	PUKS JEDYNKA	ŁOSICA	POL	K60-64	5	K 76			00:50:25.30	10:05	6
170	PILARZ ZUZANNA	247	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	8	K 77			00:50:54.05	10:10	5.9
171	DOBROWOLSKA BOZENA	145	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	K70-74	3	K 78			00:50:55.65	10:11	5.9
172	JASIK BEATA	183	WESOŁY BORSUK TEAM	ŁĄCZNIK	POL	K40-44	9	K 79			00:51:08.20	10:13	5.9
173	PIĄTKOWSKI JÓZEF	245	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	6	M 94			00:51:21.30	10:16	5.8
174	JEDYNAK STANISŁAW	184	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	7	M 95			00:51:29.50	10:17	5.8
175	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	180		WROCŁAW	POL	M60-64	10	M 96			00:51:47.70	10:21	5.8
176	ARTYMICZ MARIA	325		GŁOGÓW	POL	K65-69	5	K 80			00:51:55.90	10:23	5.8
177	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	314	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 81		1	00:51:57.30	10:23	5.8
178	SZNAJDER TERESA	286		RYBNIK	POL	K65-69	6	K 82			00:52:26.25	10:29	5.7
179	JAGIEŁŁA DANUTA	178	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	7	K 83			00:52:29.95	10:29	5.7
180	BAJ MONIKA	123	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	K30-39	8	K 84			00:52:34.75	10:30	5.7
181	WILK IWONA	304	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	20	K 85			00:53:15.90	10:39	5.6
182	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	205	NORDIK WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	11	M 97			00:53:18.45	10:39	5.6
183	MĘDRAK ALICJA	227		WROCŁAW	POL	K65-69	8	K 86			00:53:19.40	10:39	5.6
184	CHARCZUK ZENON	133		OPOLE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 98			00:53:21.70	10:40	5.6
185	PILARZ DOMINIKA	249	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-DZIECI	2	K 87			00:53:28.40	10:41	5.6
186	SZYBUT ROMA	289	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	9	K 88			00:53:29.15	10:41	5.6
187	BREGUŁA EWA	127	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K55-59	5	K 89			00:53:35.80	10:43	5.6
188	MANSFELD DOROTA	222	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K50-54	11	K 90			00:53:40.25	10:44	5.6
189	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	228	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 99			00:53:49.30	10:45	5.6
190	ŚLUSARCZYK DANUTA	297	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	4	K 91			00:54:28.30	10:53	5.5
191	JÓŹWIAK ŁUKASZ	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 100		1	00:55:19.30	11:03	5.4
192	MĘDRAK JÓZEF	226		WROCŁAW	POL	M70-74	7	M 101			00:55:20.05	11:04	5.4

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
193	PRACKA KATARZYNA	260	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	12	K 92			00:55:25.95	11:05	5.4
194	WÓJCIK HENRYK	316	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	3	M 102			00:55:42.90	11:08	5.4
195	WINIARSKI ROBERT	350		LEGNICA	POL	M50-54	10	M 103			00:57:24.80	11:28	5.2
196	GOSPODARCZYK NATALIA	161	KU AZS ŚLĄSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY KATOWICE	ZABRZE	POL	K18-29	6	K 93			00:57:27.20	11:29	5.2
197	PONIATOWSKA ALINA	259	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	9	K 94			00:58:47.40	11:45	5.1
198	BRZOZOWSKA URSZULA	129	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69	10	K 95			00:58:51.35	11:46	5.1
199	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	242		GOWINO	POL	K70-74	5	K 96			00:59:06.70	11:49	5.1
200	JAGODZŃSKA BOŻENA	181		WROCŁAW	POL	K60-64	6	K 97			01:00:15.00	12:03	5
201	MALINA TERESA	221	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	6	K 98			01:02:51.45	12:34	4.8
202	SMOCZYŃSKA-OGŁUDEK KATARZYNA	278		NYSA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 99			01:04:52.80	12:58	4.6
203	GRUNER MARIA	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	7	K 100			01:06:09.05	13:13	4.5
204	ZYGMUNT SYLWANA	322	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	WROCŁAW	POL	K50-54	13	K 101			01:06:51.75	13:22	4.5
205	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	296	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 104			01:06:53.30	13:22	4.5
206	LEMBRYK ROZALIA	339	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	JELENIA GÓRA	POL	K40-44	10	K 102			01:07:10.25	13:26	4.5
207	KOWALISZYN MAŁGORZATA	197	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	K45-49	21	K 103			01:07:10.30	13:26	4.5
208	GRABOWSKA DOMINIKA	163	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	RADONIÓW	POL	K45-49	22	K 104			01:07:10.95	13:26	4.5
209	WÓJCIK IRENA	315	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 105			01:09:11.45	13:50	4.3
210	JAKUĆ KRZYSZTOF	182		STARKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 105			01:23:57.45	16:47	3.6
DQ	SOBKIEWICZ JANUSZ	279	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	00:38:09.15 DQ	0:00	7.9
DQ	MATYJASZCZYK ROBERT	336		NYSA	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	00:42:51.95 DQ	0:00	7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	305	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:35:26.00	7:05	8.5
2	KRAJEWSKA HANNA	198	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-29	1	K 2			00:35:33.45	7:06	8.4
3	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	318	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 3			00:37:33.75	7:30	8
4	LUDWICZAK ANDŻELIKA	215	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 4			00:37:54.50	7:34	7.9
5	BIELECKA ZUZANNA	125	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 5			00:37:58.80	7:35	7.9
6	KARPIENIA EWA	188	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 6			00:38:12.70	7:38	7.9
7	KWECZKA-JANECZEK ANNA	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	3	K 7			00:38:42.35	7:44	7.8
8	PINIS AGNIESZKA	250	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	2	K 8			00:39:00.25	7:48	7.7
9	MAŚLANKA IWONA	224	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 9			00:39:14.05	7:50	7.6
10	UFEL MARCELINA	301	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K18-29	2	K 10			00:39:24.55	7:52	7.6
11	JÓŹWIAK MARIANNA	185	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 11			00:39:48.35	7:57	7.5
12	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	243	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49	4	K 12			00:40:09.30	8:01	7.5
13	UFEL MILENA	302	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 13	1		00:40:22.90	8:04	7.4
14	WITUCKA KAROLINA	306		POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 14			00:40:23.30	8:04	7.4
15	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	237	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 15			00:40:44.10	8:08	7.4
16	PANKIEWICZ EWELINA	241	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	2	K 16			00:40:52.05	8:10	7.3
17	SIENKIEWICZ EWELINA	274		OLEŚNICA	POL	K30-39	3	K 17			00:41:04.10	8:12	7.3
18	LIPIECKA MAŁGORZATA	211	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	4	K 18			00:41:13.55	8:14	7.3
19	DYLEWICZ WERONIKA	151		ŻAGAŃ	POL	K18-29	3	K 19			00:42:19.25	8:27	7.1
20	GUTOWSKA MAGDA	171	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 20			00:42:31.00	8:30	7.1
21	KOWACZ AGATA	194	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	5	K 21			00:42:38.60	8:31	7
22	DUDEK BARBARA	148		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59	1	K 22			00:43:28.90	8:41	6.9
23	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	232	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	1	K 23			00:43:33.00	8:42	6.9
24	EWERTOWSKA EWA	152	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 24			00:43:34.15	8:42	6.9

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
25	KOWALCZYK EDYTA	334	NIEZRZESZONA	WAŁBRZYCH	POL	K50-54	5	K 25			00:43:45.05	8:45	6.9
26	MIŚKOWICZ ANNA	230		GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 26			00:43:51.55	8:46	6.8
27	WNEK EWA	330	KGHM METRACO	WARSZAWA	POL	K65-69	2	K 27			00:44:01.65	8:48	6.8
28	KOLARSKA NADIA	192	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 28			00:44:01.70	8:48	6.8
29	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	156	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	3	K 29			00:44:02.15	8:48	6.8
30	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	331	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 30			00:44:02.50	8:48	6.8
31	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	210		SUCHY LAS	POL	K45-49	6	K 31			00:44:11.35	8:50	6.8
32	PIETRZAK DOROTA	342	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	6	K 32			00:44:20.55	8:52	6.8
33	CZUBASIEWICZ MONIKA	142	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54	7	K 33			00:44:21.65	8:52	6.8
34	SZYBUT WERONIKA	290	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 34			00:44:22.45	8:52	6.8
35	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	254	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39	4	K 35			00:44:24.45	8:52	6.8
36	ŚLUSARCZYK KAROLINA	298	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	4	K 36			00:44:32.15	8:54	6.7
37	PRZYSTARZ ANNA	264	OBORYGENI	OBORYGENI	POL	K50-54	8	K 37			00:44:41.00	8:56	6.7
38	HASIAK KATARZYNA	174		NYSA	POL	K55-59	2	K 38			00:44:42.25	8:56	6.7
39	HANUS JOANNA	173	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 39			00:44:43.20	8:56	6.7
40	SIWIK ALDONA	275	TRZEJ KRÓLOWIE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K45-49	7	K 40			00:44:57.20	8:59	6.7
41	LIPIECKA EWA	212	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-JUN.	4	K 41			00:45:04.40	9:00	6.7
42	JABŁOŃSKA MONIKA	177		ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	8	K 42			00:45:06.75	9:01	6.7
43	NOWAK IRENA	235	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	3	K 43			00:45:15.00	9:03	6.6
44	SKRZĄTEK LUCYNA	277	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 44			00:45:21.75	9:04	6.6
45	SZCZYPEK ANNA	341	CITYFIT	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 45		2	00:45:27.15	9:05	6.6
46	PRZEPIÓRA AGNIESZKA	262		MIKOŁÓW	POL	K45-49	9	K 46			00:45:35.40	9:07	6.6
47	CARLSSON AGNIESZKA	132	NIEZRZESZONA	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 47			00:45:40.30	9:08	6.6
48	DYBEŁ AGNIESZKA	150	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 48			00:45:45.90	9:09	6.6
49	KOWALCZYK JOANNA	195	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	10	K 49			00:45:51.70	9:10	6.5
50	KUCZYŃSKA ANNA	204	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 50			00:46:01.85	9:12	6.5
51	KRÓL IWONA	200	TRZEJ KRÓLOWIE	LUDWIKÓW	POL	K45-49	11	K 51			00:46:26.45	9:17	6.5
52	PIETRZYK ANNA	246	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 52			00:46:30.30	9:18	6.5
53	GIZA ELŻBIETA	159	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	4	K 53			00:46:42.60	9:20	6.4
54	MORAWIEC MARZENA	231	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY/STRZYBNICA	POL	K45-49	12	K 54			00:47:08.90	9:25	6.4
55	FATALSKA MONIKA	153	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	5	K 55			00:47:12.85	9:26	6.4
56	NOWAKOWSKA SYLWIA	236		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 56			00:47:13.65	9:26	6.4
57	GRYGOROWICZ TERESA	169	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 57			00:47:22.65	9:28	6.3
58	SĘDZIK KATARZYNA	273	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	13	K 58			00:47:32.50	9:30	6.3
59	GAŁUSZKA AGATA	157	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 59			00:47:42.95	9:32	6.3
60	ĆMIKIEWICZ ALICJA	143	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	14	K 60		1	00:47:44.00	9:32	6.3
61	OLSZAŃSKA JOLKA	238	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	15	K 61			00:48:03.65	9:36	6.2
62	RYAN MONIKA	271		WROCŁAW	POL	K18-29	5	K 62			00:48:11.00	9:38	6.2
63	LACHNIK GRAZYNA	209		ARNSDORF	GER	K50-54	10	K 63			00:48:24.60	9:40	6.2
64	WŁODARCZYK ANETA	308		KUDOWA - ZDRÓJ	POL	K45-49	16	K 64			00:48:27.75	9:41	6.2
65	GALLUS - CZEREBA JOANNA	155		PRUDNIK	POL	K45-49	17	K 65			00:48:28.40	9:41	6.2
66	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	253	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 66			00:49:08.25	9:49	6.1
67	STACHERA EWA	280	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	18	K 67			00:49:12.95	9:50	6.1
68	KULAK OLGA	206		RABA WYŻNA	POL	K30-39	6	K 68			00:49:33.35	9:54	6.1
69	JAGIEŁŁO DAGMARA	179	LUKS CZERMNA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49	19	K 69			00:49:45.10	9:57	6
70	LUBAŃSKA LEOKADIA	213	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 70			00:49:59.15	9:59	6
71	WOLKO BARBARA	311	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	4	K 71			00:50:05.05	10:01	6
72	SZYMAŃSKA LUCYNA	291	XV KOŁO PZERII	KIEŹLINY	POL	K70-74	2	K 72			00:50:07.95	10:01	6
73	ŁOPATKA CZESŁAW	332		NEZKA	POL	K65-69	4	K 73			00:50:09.10	10:01	6
74	ZIELSKA JUSTYNA	321		PRUDNIK	POL	K30-39	7	K 74			00:50:14.45	10:02	6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
75	SZWED DOROTA	288		LUBACHÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 75			00:50:21.35	10:04	6
76	ZIELIŃSKA BARBARA	324	PUKS JEDYNKA	ŁOSICA	POL	K60-64	5	K 76			00:50:25.30	10:05	6
77	PILARZ ZUZANNA	247	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	8	K 77			00:50:54.05	10:10	5.9
78	DOBROWOLSKA BOZENA	145	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	K70-74	3	K 78			00:50:55.65	10:11	5.9
79	JASIK BEATA	183	WESOŁY BORSUK TEAM	ŁĄCZNIK	POL	K40-44	9	K 79			00:51:08.20	10:13	5.9
80	ARTYMICZ MARIA	325		GŁOGÓW	POL	K65-69	5	K 80			00:51:55.90	10:23	5.8
81	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	314	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 81		1	00:51:57.30	10:23	5.8
82	SZNAJDER TERESA	286		RYBNIK	POL	K65-69	6	K 82			00:52:26.25	10:29	5.7
83	JAGIEŁŁA DANUTA	178	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	7	K 83			00:52:29.95	10:29	5.7
84	BAJ MONIKA	123	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	K30-39	8	K 84			00:52:34.75	10:30	5.7
85	WILK IWONA	304	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	20	K 85			00:53:15.90	10:39	5.6
86	MĘDRAK ALICJA	227		WROCŁAW	POL	K65-69	8	K 86			00:53:19.40	10:39	5.6
87	PILARZ DOMINIKA	249	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-DZIECI	2	K 87			00:53:28.40	10:41	5.6
88	SZYBUT ROMA	289	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	9	K 88			00:53:29.15	10:41	5.6
89	BREGUŁA EWA	127	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K55-59	5	K 89			00:53:35.80	10:43	5.6
90	MANSFELD DOROTA	222	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K50-54	11	K 90			00:53:40.25	10:44	5.6
91	ŚLUSARCZYK DANUTA	297	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	4	K 91			00:54:28.30	10:53	5.5
92	PRACKA KATARZYNA	260	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	12	K 92			00:55:25.95	11:05	5.4
93	GOSPODARCZYK NATALIA	161	KU AZS ŚLĄSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY KATOWICE	ZABRZE	POL	K18-29	6	K 93			00:57:27.20	11:29	5.2
94	PONIATOWSKA ALINA	259	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	9	K 94			00:58:47.40	11:45	5.1
95	BRZOZOWSKA URSZULA	129	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69	10	K 95			00:58:51.35	11:46	5.1
96	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	242		GOWINO	POL	K70-74	5	K 96			00:59:06.70	11:49	5.1
97	JAGODZŃSKA BOŻENA	181		WROCŁAW	POL	K60-64	6	K 97			01:00:15.00	12:03	5
98	MALINA TERESA	221	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	6	K 98			01:02:51.45	12:34	4.8
99	SMOCZYŃSKA-OGŁUDEK KATARZYNA	278		NYSA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 99			01:04:52.80	12:58	4.6
100	GRUNER MARIA	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	7	K 100			01:06:09.05	13:13	4.5
101	ZYGMUNT SYLWANA	322	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	WROCŁAW	POL	K50-54	13	K 101			01:06:51.75	13:22	4.5
102	LEMBRYK ROZALIA	339	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	JELENIA GÓRA	POL	K40-44	10	K 102			01:07:10.25	13:26	4.5
103	KOWALISZYN MAŁGORZATA	197	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	K45-49	21	K 103			01:07:10.30	13:26	4.5
104	GRABOWSKA DOMINIKA	163	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	RADONIÓW	POL	K45-49	22	K 104			01:07:10.95	13:26	4.5
105	WÓJCIK IRENA	315	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 105			01:09:11.45	13:50	4.3

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	223	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:32:51.50	6:34	9.1
2	ROSAK MARCIN	269	KS TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:32:54.05	6:34	9.1
3	WITUCKI JACEK	307		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 3			00:32:55.70	6:35	9.1
4	CYRUS BOGDAN	137	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 4			00:33:02.90	6:36	9.1
5	ORDZOWIAŁY PIOTR	240	NIWAOSIELEC	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 5			00:33:15.10	6:39	9
6	STĘPAK PIOTR	283		TARNÓW	POL	M18-29	2	M 6			00:34:18.00	6:51	8.7
7	SZTANDERSKI GRZEGORZ	287	KABEX PODKOWAJANÓW	JANÓW	POL	M50-54	3	M 7			00:34:39.95	6:55	8.7
8	WOJTOWICZ TOMASZ	310	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 8			00:35:30.85	7:06	8.5
9	ROŻYNEK MIRON	270	KGHM METRACO	WROCŁAW	POL	M55-59	2	M 9			00:35:31.20	7:06	8.4
10	SKIBA KRZYSZTOF	276	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 10			00:35:37.10	7:07	8.4
11	OLSZAŃSKI KAROL	239	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:35:42.55	7:08	8.4
12	LUDWICZAK DARIUSZ	216	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	4	M 12			00:35:51.15	7:10	8.4
13	RECZULSKI MARIUSZ	266	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	3	M 13			00:35:57.35	7:11	8.3
14	BRZOZOWSKI PIOTR	130	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	ZIM	M30-39	2	M 14			00:35:58.70	7:11	8.3
15	FRĄCKOWIAK ROMAN	154	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	5	M 15			00:36:32.90	7:18	8.2
16	BREWKA JOACHIM	128	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 16			00:36:43.30	7:20	8.2
17	MISZTAL GRZEGORZ	229	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM-MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 17			00:36:47.30	7:21	8.2

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
18	WOJTASIŃSKI DANIEL	309	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 18			00:36:56.40	7:23	8.1
19	HELWICH STEFAN	176	KGHM METRACO	WIELEN	POL	M65-69	1	M 19			00:36:58.55	7:23	8.1
20	WOROCH ROMAN	313	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 20		1	00:37:05.75	7:25	8.1
21	GAJEWSKI EUGENIUSZ	327	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	2	M 21			00:37:06.60	7:25	8.1
22	KRYŚ ARTUR	203	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	6	M 22			00:37:11.95	7:26	8.1
23	ROMANOWSKI DANIEL	268	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	3	M 23			00:37:14.40	7:26	8.1
24	ŚLUSARCZYK MARCIN	293	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 24		2	00:37:54.75	7:34	7.9
25	GUDZIO MACIEJ	170	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	5	M 25			00:37:57.25	7:35	7.9
26	PILARZ TOMASZ	248	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	3	M 26			00:37:57.70	7:35	7.9
27	POLAK ŁUKASZ	258	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 27			00:37:59.05	7:35	7.9
28	BIBKO MARTIN	124	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 28			00:38:03.00	7:36	7.9
29	DUSZAK DARIUSZ	149	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL.	POL	M50-54	7	M 29			00:38:36.45	7:43	7.8
30	BIŃCZYK DARIUSZ	126	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 30			00:38:50.90	7:46	7.7
31	KRAWCZYK SEBASTIAN	340	CITYFIT	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	5	M 31			00:38:52.35	7:46	7.7
32	CIEŚLUK MARCIN	136	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:39:07.60	7:49	7.7
33	MATECKI RYSZARD	225	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 33			00:39:31.10	7:54	7.6
34	ŻBIKOWSKI WACŁAW	323	TURBO-KIJE	KOWALÓWKA	POL	M70-74	2	M 34			00:39:33.50	7:54	7.6
35	DUSZEŃKO ZYGMUNT	328	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 35			00:39:33.60	7:54	7.6
36	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	140	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 36			00:39:34.00	7:54	7.6
37	KROMSKI PAWEŁ	199	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	7	M 37			00:39:36.30	7:55	7.6
38	STANISŁAWSKI JAN	282	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M60-64	3	M 38		1	00:39:45.95	7:57	7.5
39	KASPRZAK TADEUSZ	191	TURBO-KIJE	GALEWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 39			00:40:19.25	8:03	7.4
40	SMAJDOR LESZEK	66		WISŁA	POL	M60-64	4	M 40			00:40:20.55	8:04	7.4
41	GRUSZKA MICHAŁ	166	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 41			00:40:21.55	8:04	7.4
42	GRUSZKA MICHAŁ	167	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	4	M 42			00:40:34.90	8:06	7.4
43	KOWALCZYK TADEUSZ	196	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 43		1	00:40:38.80	8:07	7.4
44	KORPECKI ZEFIRYN	193		WIERUSZÓW	POL	M65-69	4	M 44			00:40:54.65	8:10	7.3
45	WOLNY EDWARD	312	AMATOR	BOGUSZOWGORCE	POL	M65-69	5	M 45			00:40:56.45	8:11	7.3
46	PIOTROWSKI MAREK	338	WILKA NÓW	WILKANÓW	POL	M60-64	5	M 46			00:40:59.15	8:11	7.3
47	ŚWIDERSKI ZDZISŁAW	299	BRAK	SZCZECIN	POL	M65-69	6	M 47			00:41:05.05	8:13	7.3
48	SZYMAŃSKI STEFAN	292	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M75-79	1	M 48			00:41:05.30	8:13	7.3
49	WALCZAK GRZEGORZ	303		SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 49			00:41:15.00	8:15	7.3
50	ZASINA ADRIAN	320	UNIWERSYTET KAROLA	PRAGA	CZE	M30-39	6	M 50			00:41:18.30	8:15	7.3
51	PLEWIŃSKI RAFAŁ	252	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39	7	M 51		2	00:41:18.75	8:15	7.3
52	NOWAK WIESŁAW	234	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	6	M 52			00:41:27.90	8:17	7.2
53	ZAGAJA JANUSZ	319	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	7	M 53			00:41:35.75	8:19	7.2
54	PINTAK ARTUR	251	WESOŁY BORSUK TEAM	KOLNOWICE	POL	M40-44	5	M 54			00:41:52.95	8:22	7.2
55	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	138	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 55			00:42:19.20	8:27	7.1
56	ROMAN KRZYSZTOF	337	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-64	7	M 56		1	00:42:41.15	8:32	7
57	MAJCHRZAK DARIUSZ	220	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 57			00:42:51.90	8:34	7
58	GRYGOROWICZ BOGDAN	168	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 58			00:42:59.45	8:35	7
59	STANIEC STANISŁAW	281		STRZELIN	GBR	M65-69	8	M 59			00:43:03.55	8:36	7
60	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	8	M 60			00:43:05.00	8:37	7
61	KRÓL MACIEJ	201	TRZEJ KRÓLOWIE	LUDWIKÓW	POL	M50-54	8	M 61			00:43:10.50	8:38	6.9
62	KRÓL ALEKSANDER	202	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING RUSZAJSIĘ!	MILĘCICE	POL	M45-49	6	M 62			00:43:25.85	8:41	6.9
63	GÓRAL ANDRZEJ	162	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 63			00:43:33.45	8:42	6.9
64	BUDNY SŁAWOMIR	131		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 64			00:43:40.70	8:44	6.9
65	CZMOCH MARIAN	141	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 65			00:43:46.85	8:45	6.9

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
66	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	294	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	7	M 66			00:43:54.25	8:46	6.8
67	ŁAZORKO ANTONI	217	EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M65-69	9	M 67			00:44:01.65	8:48	6.8
68	MACHOWSKI JAN	219	LEŚNE LUDKI ZARKI LETNISKO	KOZIEGŁOWY	POL	M70-74	4	M 68			00:44:26.15	8:53	6.8
69	CIESIELSKI KRZYSZTOF	135	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 69			00:44:40.80	8:56	6.7
70	CZEREBA WIESŁAW	139		PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 70	1		00:44:46.15	8:57	6.7
71	MAJCHRZAK TOMASZ	256	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M18-29	5	M 71			00:44:49.50	8:57	6.7
72	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	272	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 72			00:44:53.35	8:58	6.7
73	DOBROWOLSKI ROBERT	146	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	M65-69	10	M 73	1		00:45:03.55	9:00	6.7
74	POLAK MARCEL	257	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 74	1		00:45:07.35	9:01	6.6
75	GROBELNY TYMOTEUSZ	164		SOSNOWIEC	POL	M-JUN.	1	M 75	1		00:45:08.40	9:01	6.6
76	STONCEK MIECZYSŁAW	335		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59	9	M 76			00:45:28.60	9:05	6.6
77	PRACKI ZBIGNIEW	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	10	M 77	1		00:46:24.40	9:16	6.5
78	KARPIŃSKI JERZY	189	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	11	M 78			00:46:47.90	9:21	6.4
79	HASIAK ALEKSANDER	175		NYSA	POL	M55-59	11	M 79	1		00:47:32.25	9:30	6.3
80	DZIEDZIEWICZ WADIM	329	NW CZLAPSKI TEAM	WARSZAWA		M-DZIECI	2	M 80			00:47:37.65	9:31	6.3
81	THOMALLA BOGDAN	300	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 81			00:47:38.30	9:31	6.3
82	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	295	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 82			00:47:57.45	9:35	6.3
83	ADAMOWICZ ANDRZEJ	121		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 83			00:48:03.50	9:36	6.2
84	REMISZEWSKI ADAM	267	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 84			00:48:06.15	9:37	6.2
85	KUMASZKA JAN	207	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M55-59	12	M 85			00:48:27.55	9:41	6.2
86	NOGA BOLESLAW	233	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M65-69	12	M 86	1		00:48:31.10	9:42	6.2
87	GOGOLIN JERZY	160		ZABRZE	POL	M75-79	5	M 87	1		00:48:53.05	9:46	6.1
88	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	255	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI	3	M 88			00:48:53.45	9:46	6.1
89	GAŁUSZKA ZBIGNIEW	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 89	2		00:49:16.10	9:51	6.1
90	SZNAJDER ZENON	285		RYBNIK	POL	M70-74	6	M 90			00:49:16.30	9:51	6.1
91	LUBAŃSKI TOMASZ	214	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	9	M 91			00:49:40.80	9:56	6
92	PRZEPIÓRA PRZEMYSŁAW	263		MIKOŁÓW	POL	M45-49	9	M 92	1		00:50:17.50	10:03	6
93	PAWLACZYK MARIAN	244		WROCŁAW	POL	M80+	2	M 93			00:50:23.15	10:04	6
94	PIĄTKOWSKI JÓZEF	245	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	6	M 94			00:51:21.30	10:16	5.8
95	JEDYNAK STANISŁAW	184	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	7	M 95			00:51:29.50	10:17	5.8
96	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	180		WROCŁAW	POL	M60-64	10	M 96			00:51:47.70	10:21	5.8
97	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	205	NORDIK WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	11	M 97			00:53:18.45	10:39	5.6
98	CHARCZUK ZENON	133		OPOLE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 98			00:53:21.70	10:40	5.6
99	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	228	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 99			00:53:49.30	10:45	5.6
100	JÓŹWIAK ŁUKASZ	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 100	1		00:55:19.30	11:03	5.4
101	MĘDRAK JÓZEF	226		WROCŁAW	POL	M70-74	7	M 101			00:55:20.05	11:04	5.4
102	WÓJCIK HENRYK	316	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	3	M 102			00:55:42.90	11:08	5.4
103	WINIARSKI ROBERT	350		LEGNICA	POL	M50-54	10	M 103			00:57:24.80	11:28	5.2
104	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	296	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 104			01:06:53.30	13:22	4.5
105	JAKUĆ KRZYSZTOF	182		STARKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 105			01:23:57.45	16:47	3.6
DQ	SOBKIEWICZ JANUSZ	279	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	DQ	0:00	7.9
DQ	MATYJASZCZYK ROBERT	336		NYSA	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	DQ	0:00	7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CARLSSON AGNIESZKA	132	NIEZRZESZONA	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 47			00:45:40.30	9:08	6.6
2	DYBEŁ AGNIESZKA	150	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 48			00:45:45.90	9:09	6.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K-Niepełnosprawni(A) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	PIETRZYK ANNA	246	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 52			00:46:30.30	9:18	6.5
4	GAŁUSZKA AGATA	157	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 59			00:47:42.95	9:32	6.3
5	LUBAŃSKA LEOKADIA	213	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 70			00:49:59.15	9:59	6
6	SZWED DOROTA	288		LUBACHÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 75			00:50:21.35	10:04	6
7	SMOCZYŃSKA-OGŁUDEK KATARZYNA	278		NYSA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 99			01:04:52.80	12:58	4.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	173	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 39			00:44:43.20	8:56	6.7
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	253	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 66			00:49:08.25	9:49	6.1

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CIEŚLUK MARCIN	136	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:39:07.60	7:49	7.7
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	328	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 35			00:39:33.60	7:54	7.6
3	KASPRZAK TADEUSZ	191	TURBO-KIJE	GALEWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 39			00:40:19.25	8:03	7.4
4	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	138	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 55			00:42:19.20	8:27	7.1
5	GÓRAL ANDRZEJ	162	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 63			00:43:33.45	8:42	6.9
6	GAŁUSZKA ZBIGNIEW	158	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 89		2	00:49:16.10	9:51	6.1
7	CHARCZUK ZENON	133		OPOLE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 98			00:53:21.70	10:40	5.6
8	JAKUĆ KRZYSZTOF	182		STARKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 105			01:23:57.45	16:47	3.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	168	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 58			00:42:59.45	8:35	7
2	BUDNY SŁAWOMIR	131		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 64			00:43:40.70	8:44	6.9
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	135	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 69			00:44:40.80	8:56	6.7
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 100		1	00:55:19.30	11:03	5.4

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	290	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 34			00:44:22.45	8:52	6.8
2	PILARZ DOMINIKA	249	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-DZIECI	2	K 87			00:53:28.40	10:41	5.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	POLAK MARCEL	257	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 74	1		00:45:07.35	9:01	6.6
2	DZIEDZIEWICZ WADIM	329	NW CZLAPSKI TEAM	WARSZAWA		M-DZIECI	2	M 80			00:47:37.65	9:31	6.3
3	PLUTO-PRĄDZYŃSKI KACPER	255	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	M-DZIECI	3	M 88			00:48:53.45	9:46	6.1
4	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	296	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 104			01:06:53.30	13:22	4.5

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	UFEL MILENA	302	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 13	1		00:40:22.90	8:04	7.4
2	WITUCKA KAROLINA	306		POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 14			00:40:23.30	8:04	7.4
3	KOLARSKA NADIA	192	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 28			00:44:01.70	8:48	6.8
4	LIPIECKA EWA	212	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K-JUN.	4	K 41			00:45:04.40	9:00	6.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GROBELNY TYMOTEUSZ	164		SOSNOWIEC	POL	M-JUN.	1	M 75	1		00:45:08.40	9:01	6.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	198	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-29	1	K 2			00:35:33.45	7:06	8.4
2	UFEL MARCELINA	301	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K18-29	2	K 10			00:39:24.55	7:52	7.6
3	DYLEWICZ WERONIKA	151		ŻAGAŃ	POL	K18-29	3	K 19			00:42:19.25	8:27	7.1
4	ŚLUSARCZYK KAROLINA	298	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	4	K 36			00:44:32.15	8:54	6.7
5	RYAN MONIKA	271		WROCŁAW	POL	K18-29	5	K 62			00:48:11.00	9:38	6.2
6	GOSPODARCZYK NATALIA	161	KU AZS ŚLĄSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY KATOWICE	ZABRZE	POL	K18-29	6	K 93			00:57:27.20	11:29	5.2

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	223	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:32:51.50	6:34	9.1
2	STĘPAK PIOTR	283		TARNÓW	POL	M18-29	2	M 6			00:34:18.00	6:51	8.7
3	ROMANOWSKI DANIEL	268	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	3	M 23			00:37:14.40	7:26	8.1
4	GRUSZKA MICHAŁ	167	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	4	M 42			00:40:34.90	8:06	7.4
5	MAJCHRZAK TOMASZ	256	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M18-29	5	M 71			00:44:49.50	8:57	6.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	305	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 1			00:35:26.00	7:05	8.5
2	PANKIEWICZ EWELINA	241	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	2	K 16			00:40:52.05	8:10	7.3
3	SIENKIEWICZ EWELINA	274		OLEŚNICA	POL	K30-39	3	K 17			00:41:04.10	8:12	7.3
4	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	254	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	JEZIERZE	POL	K30-39	4	K 35			00:44:24.45	8:52	6.8
5	FATALSKA MONIKA	153	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	5	K 55			00:47:12.85	9:26	6.4
6	KULAK OLGA	206		RABA WYŻNA	POL	K30-39	6	K 68			00:49:33.35	9:54	6.1
7	ZIELSKA JUSTYNA	321		PRUDNIK	POL	K30-39	7	K 74			00:50:14.45	10:02	6
8	BAJ MONIKA	123	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	K30-39	8	K 84			00:52:34.75	10:30	5.7
9	SZYBUT ROMA	289	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	9	K 88			00:53:29.15	10:41	5.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	310	LUKI TEAM POLSKA	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 8			00:35:30.85	7:06	8.5
2	BRZOZOWSKI PIOTR	130	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	ZIM	M30-39	2	M 14			00:35:58.70	7:11	8.3
3	MISZTAL GRZEGORZ	229	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM-MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 17			00:36:47.30	7:21	8.2
4	BIŃCZYK DARIUSZ	126	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 30			00:38:50.90	7:46	7.7
5	KRAWCZYK SEBASTIAN	340	CITYFIT	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	5	M 31			00:38:52.35	7:46	7.7
6	ZASINA ADRIAN	320	UNIWERSYTET KAROLA	PRAGA	CZE	M30-39	6	M 50			00:41:18.30	8:15	7.3
7	PLEWIŃSKI RAFAŁ	252	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BANINO	POL	M30-39	7	M 51	2		00:41:18.75	8:15	7.3

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	318	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 3			00:37:33.75	7:30	8
2	BIELECKA ZUZANNA	125	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 5			00:37:58.80	7:35	7.9
3	KWECZKA-JANECZEK ANNA	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	3	K 7			00:38:42.35	7:44	7.8
4	LIPIECKA MAŁGORZATA	211	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	4	K 18			00:41:13.55	8:14	7.3
5	KOWACZ AGATA	194	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	5	K 21			00:42:38.60	8:31	7
6	SZCZYPEK ANNA	341	CITYFIT	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 45	2		00:45:27.15	9:05	6.6
7	NOWAKOWSKA SYLWIA	236		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 56			00:47:13.65	9:26	6.4
8	PILARZ ZUZANNA	247	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	8	K 77			00:50:54.05	10:10	5.9
9	JASIK BEATA	183	WESOŁY BORSUK TEAM	ŁĄCZNIK	POL	K40-44	9	K 79			00:51:08.20	10:13	5.9
10	LEMBRYK ROZALIA	339	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	JELENIA GÓRA	POL	K40-44	10	K 102			01:07:10.25	13:26	4.5

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	309	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 18			00:36:56.40	7:23	8.1
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	293	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 24	2		00:37:54.75	7:34	7.9
3	PILARZ TOMASZ	248	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	3	M 26			00:37:57.70	7:35	7.9
4	POLAK ŁUKASZ	258	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 27			00:37:59.05	7:35	7.9
5	PINTAK ARTUR	251	WESOŁY BORSUK TEAM	KOLNOWICE	POL	M40-44	5	M 54			00:41:52.95	8:22	7.2

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	215	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 4			00:37:54.50	7:34	7.9
2	PINIS AGNIESZKA	250	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	2	K 8			00:39:00.25	7:48	7.7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	JÓŹWIAK MARIANNA	185	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 11			00:39:48.35	7:57	7.5
4	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	243	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49	4	K 12			00:40:09.30	8:01	7.5
5	GUTOWSKA MAGDA	171	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 20			00:42:31.00	8:30	7.1
6	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	210		SUCHY LAS	POL	K45-49	6	K 31			00:44:11.35	8:50	6.8
7	SIWIK ALDONA	275	TRZEJ KRÓLOWIE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K45-49	7	K 40			00:44:57.20	8:59	6.7
8	JABŁOŃSKA MONIKA	177		ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	8	K 42			00:45:06.75	9:01	6.7
9	PRZEPIÓRA AGNIESZKA	262		MIKOŁÓW	POL	K45-49	9	K 46			00:45:35.40	9:07	6.6
10	KOWALCZYK JOANNA	195	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	10	K 49			00:45:51.70	9:10	6.5
11	KRÓL IWONA	200	TRZEJ KRÓLOWIE	LUDWIKÓW	POL	K45-49	11	K 51			00:46:26.45	9:17	6.5
12	MORAWIEC MARZENA	231	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY/STRZYBNICA	POL	K45-49	12	K 54			00:47:08.90	9:25	6.4
13	SĘDZIK KATARZYNA	273	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	13	K 58			00:47:32.50	9:30	6.3
14	ĆMIKIEWICZ ALICJA	143	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	14	K 60	1		00:47:44.00	9:32	6.3
15	OLSZAŃSKA JOLKA	238	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	15	K 61			00:48:03.65	9:36	6.2
16	WŁODARCZYK ANETA	308		KUDOWA - ZDRÓJ	POL	K45-49	16	K 64			00:48:27.75	9:41	6.2
17	GALLUS - CZEREBA JOANNA	155		PRUDNIK	POL	K45-49	17	K 65			00:48:28.40	9:41	6.2
18	STACHERA EWA	280	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	18	K 67			00:49:12.95	9:50	6.1
19	JAGIEŁŁO DAGMARA	179	LUKS CZERMNA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49	19	K 69			00:49:45.10	9:57	6
20	WILK IWONA	304	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	20	K 85			00:53:15.90	10:39	5.6
21	KOWALISZYN MAŁGORZATA	197	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	K45-49	21	K 103			01:07:10.30	13:26	4.5
22	GRABOWSKA DOMINIKA	163	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	RADONIÓW	POL	K45-49	22	K 104			01:07:10.95	13:26	4.5

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	269	KS TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:32:54.05	6:34	9.1
2	OLSZAŃSKI KAROL	239	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:35:42.55	7:08	8.4
3	BIBKO MARTIN	124	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	3	M 28			00:38:03.00	7:36	7.9
4	GRUSZKA MICHAŁ	166	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	4	M 41			00:40:21.55	8:04	7.4
5	WALCZAK GRZEGORZ	303		SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 49			00:41:15.00	8:15	7.3
6	KRÓL ALEKSANDER	202	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING RUSZAJSIĘ!	MILĘCICE	POL	M45-49	6	M 62			00:43:25.85	8:41	6.9
7	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	294	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	7	M 66			00:43:54.25	8:46	6.8
8	CZEREBA WIESŁAW	139		PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 70	1		00:44:46.15	8:57	6.7
9	PRZEPIÓRA PRZEMYSŁAW	263		MIKOŁÓW	POL	M45-49	9	M 92	1		00:50:17.50	10:03	6
DQ	SOBKIEWICZ JANUSZ	279	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	DQ	0:00	7.9
DQ	MATYJASZCZYK ROBERT	336		NYSA	POL	M45-49	DQ	DQ	1	1	DQ	0:00	7

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	188	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 6			00:38:12.70	7:38	7.9
2	MAŚLANKA IWONA	224	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 9			00:39:14.05	7:50	7.6
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	237	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	3	K 15			00:40:44.10	8:08	7.4
4	EWERTOWSKA EWA	152	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	4	K 24			00:43:34.15	8:42	6.9
5	KOWALCZYK EDYTA	334	NIEZRZESZONA	WAŁBRZYCH	POL	K50-54	5	K 25			00:43:45.05	8:45	6.9
6	PIETRZAK DOROTA	342	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	6	K 32			00:44:20.55	8:52	6.8
7	CZUBASIEWICZ MONIKA	142	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54	7	K 33			00:44:21.65	8:52	6.8
8	PRZYSTARZ ANNA	264	OBORYGENI	OBORYGENI	POL	K50-54	8	K 37			00:44:41.00	8:56	6.7
9	SKRZĄTEK LUCYNA	277	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 44			00:45:21.75	9:04	6.6
10	LACHNIK GRAZYNA	209		ARNSDORF	GER	K50-54	10	K 63			00:48:24.60	9:40	6.2
11	MANSFELD DOROTA	222	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K50-54	11	K 90			00:53:40.25	10:44	5.6
12	PRACKA KATARZYNA	260	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	12	K 92			00:55:25.95	11:05	5.4
13	ZYGMUNT SYLWANA	322	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	WROCŁAW	POL	K50-54	13	K 101			01:06:51.75	13:22	4.5

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	307		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 3			00:32:55.70	6:35	9.1
2	CYRUS BOGDAN	137	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 4			00:33:02.90	6:36	9.1
3	SZTANDERSKI GRZEGORZ	287	KABEX PODKOWAJANÓW	JANÓW	POL	M50-54	3	M 7			00:34:39.95	6:55	8.7
4	LUDWICZAK DARIUSZ	216	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-54	4	M 12			00:35:51.15	7:10	8.4
5	FRĄCKOWIAK ROMAN	154	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	5	M 15			00:36:32.90	7:18	8.2
6	KRYŚ ARTUR	203	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	6	M 22			00:37:11.95	7:26	8.1
7	DUSZAK DARIUSZ	149	OBORYGENI	OBORNIKI ŚL.	POL	M50-54	7	M 29			00:38:36.45	7:43	7.8
8	KRÓL MACIEJ	201	TRZEJ KRÓLOWIE	LUDWIKÓW	POL	M50-54	8	M 61			00:43:10.50	8:38	6.9
9	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	228	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 99			00:53:49.30	10:45	5.6
10	WINIARSKI ROBERT	350		LEGNICA	POL	M50-54	10	M 103			00:57:24.80	11:28	5.2

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DUDEK BARBARA	148		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59	1	K 22			00:43:28.90	8:41	6.9
2	HASIAK KATARZYNA	174		NYSA	POL	K55-59	2	K 38			00:44:42.25	8:56	6.7
3	NOWAK IRENA	235	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	3	K 43			00:45:15.00	9:03	6.6
4	WOLKO BARBARA	311	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	4	K 71			00:50:05.05	10:01	6
5	BREGUŁA EWA	127	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K55-59	5	K 89			00:53:35.80	10:43	5.6
6	MALINA TERESA	221	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	6	K 98			01:02:51.45	12:34	4.8

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	240	NIWAOSIELEC	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 5			00:33:15.10	6:39	9
2	ROŻYNEK MIRON	270	KGHM METRACO	WROCŁAW	POL	M55-59	2	M 9			00:35:31.20	7:06	8.4
3	RECZULSKI MARIUSZ	266	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	3	M 13			00:35:57.35	7:11	8.3
4	BREWKA JOACHIM	128	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 16			00:36:43.30	7:20	8.2
5	GUDZIO MACIEJ	170	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	5	M 25			00:37:57.25	7:35	7.9
6	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	140	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 36			00:39:34.00	7:54	7.6
7	KROMSKI PAWEŁ	199	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	7	M 37			00:39:36.30	7:55	7.6
8	MAJCHRZAK DARIUSZ	220	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 57			00:42:51.90	8:34	7
9	STONCEK MIECZYSŁAW	335		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59	9	M 76			00:45:28.60	9:05	6.6
10	PRACKI ZBIGNIEW	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	10	M 77	1		00:46:24.40	9:16	6.5
11	HASIAK ALEKSANDER	175		NYSA	POL	M55-59	11	M 79	1		00:47:32.25	9:30	6.3
12	KUMASZKA JAN	207	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M55-59	12	M 85			00:48:27.55	9:41	6.2

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIŚKOWICZ ANNA	230		GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 26			00:43:51.55	8:46	6.8
2	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	331	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 30			00:44:02.50	8:48	6.8
3	KUCZYŃSKA ANNA	204	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 50			00:46:01.85	9:12	6.5
4	GIZA ELŻBIETA	159	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	4	K 53			00:46:42.60	9:20	6.4
5	ZIELIŃSKA BARBARA	324	PUKS JEDYNKA	ŁOSICA	POL	K60-64	5	K 76			00:50:25.30	10:05	6
6	JAGODZŃSKA BOŻENA	181		WROCŁAW	POL	K60-64	6	K 97			01:00:15.00	12:03	5
7	GRUNER MARIA	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	7	K 100			01:06:09.05	13:13	4.5

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	276	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 10			00:35:37.10	7:07	8.4
2	WOROCH ROMAN	313	KGHM METRACO	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 20	1		00:37:05.75	7:25	8.1
3	STANISŁAWSKI JAN	282	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M60-64	3	M 38	1		00:39:45.95	7:57	7.5
4	SMAJDOR LESZEK	66		WISŁA	POL	M60-64	4	M 40			00:40:20.55	8:04	7.4
5	PIOTROWSKI MAREK	338	WILKA NÓW	WILKANÓW	POL	M60-64	5	M 46			00:40:59.15	8:11	7.3
6	NOWAK WIESŁAW	234	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	6	M 52			00:41:27.90	8:17	7.2
7	ROMAN KRZYSZTOF	337	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-64	7	M 56	1		00:42:41.15	8:32	7
8	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	8	M 60			00:43:05.00	8:37	7
9	LUBAŃSKI TOMASZ	214	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	9	M 91			00:49:40.80	9:56	6
10	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	180		WROCŁAW	POL	M60-64	10	M 96			00:51:47.70	10:21	5.8
11	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	205	NORDIK WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	11	M 97			00:53:18.45	10:39	5.6

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	232	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	1	K 23			00:43:33.00	8:42	6.9
2	WNEK EWA	330	KGHM METRACO	WARSZAWA	POL	K65-69	2	K 27			00:44:01.65	8:48	6.8
3	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	156	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	3	K 29			00:44:02.15	8:48	6.8
4	ŁOPATKA CZESŁAW	332		NEZKA	POL	K65-69	4	K 73			00:50:09.10	10:01	6
5	ARTYMICZ MARIA	325		GŁOGÓW	POL	K65-69	5	K 80			00:51:55.90	10:23	5.8
6	SZNAJDER TERESA	286		RYBNIK	POL	K65-69	6	K 82			00:52:26.25	10:29	5.7
7	JAGIEŁŁA DANUTA	178	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	7	K 83			00:52:29.95	10:29	5.7
8	MĘDRAK ALICJA	227		WROCŁAW	POL	K65-69	8	K 86			00:53:19.40	10:39	5.6
9	PONIATOWSKA ALINA	259	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	9	K 94			00:58:47.40	11:45	5.1
10	BRZOZOWSKA URSZULA	129	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69	10	K 95			00:58:51.35	11:46	5.1

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	176	KGHM METRACO	WIELEN	POL	M65-69	1	M 19			00:36:58.55	7:23	8.1
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	327	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69	2	M 21			00:37:06.60	7:25	8.1
3	KOWALCZYK TADEUSZ	196	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 43	1		00:40:38.80	8:07	7.4
4	KORPECKI ZEFIRYN	193		WIERUSZÓW	POL	M65-69	4	M 44			00:40:54.65	8:10	7.3
5	WOLNY EDWARD	312	AMATOR	BOGUSZOWGORCE	POL	M65-69	5	M 45			00:40:56.45	8:11	7.3
6	ŚWIDERSKI ZDZISŁAW	299	BRAK	SZCZECIN	POL	M65-69	6	M 47			00:41:05.05	8:13	7.3
7	ZAGAJA JANUSZ	319	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	7	M 53			00:41:35.75	8:19	7.2
8	STANIEC STANISŁAW	281		STRZELIN	GBR	M65-69	8	M 59			00:43:03.55	8:36	7
9	ŁAZORKO ANTONI	217	EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M65-69	9	M 67			00:44:01.65	8:48	6.8
10	DOBROWOLSKI ROBERT	146	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	M65-69	10	M 73	1		00:45:03.55	9:00	6.7
11	KARPIŃSKI JERZY	189	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	11	M 78			00:46:47.90	9:21	6.4
12	NOGA BOLESLAW	233	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M65-69	12	M 86	1		00:48:31.10	9:42	6.2

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	169	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 57			00:47:22.65	9:28	6.3
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	291	XV KOŁO PZERII	KIEŹLINY	POL	K70-74	2	K 72			00:50:07.95	10:01	6
3	DOBROWOLSKA BOZENA	145	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	K70-74	3	K 78			00:50:55.65	10:11	5.9
4	ŚLUSARCZYK DANUTA	297	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	4	K 91			00:54:28.30	10:53	5.5
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	242		GOWINO	POL	K70-74	5	K 96			00:59:06.70	11:49	5.1

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	225	KGHM METRACO	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 33			00:39:31.10	7:54	7.6
2	ŻBIKOWSKI WACŁAW	323	TURBO-KIJE	KOWALÓWKA	POL	M70-74	2	M 34			00:39:33.50	7:54	7.6
3	CZMOCH MARIAN	141	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 65			00:43:46.85	8:45	6.9
4	MACHOWSKI JAN	219	LEŚNE LUDKI ZARKI LETNISKO	KOZIEGŁOWY	POL	M70-74	4	M 68			00:44:26.15	8:53	6.8
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	295	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	5	M 82			00:47:57.45	9:35	6.3
6	SZNAJDER ZENON	285		RYBNIK	POL	M70-74	6	M 90			00:49:16.30	9:51	6.1
7	MĘDRAK JÓZEF	226		WROCŁAW	POL	M70-74	7	M 101			00:55:20.05	11:04	5.4

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	314	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 81		1	00:51:57.30	10:23	5.8
2	WÓJCIK IRENA	315	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 105			01:09:11.45	13:50	4.3

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	292	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M75-79	1	M 48			00:41:05.30	8:13	7.3
2	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	272	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 72			00:44:53.35	8:58	6.7
3	ADAMOWICZ ANDRZEJ	121		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 83			00:48:03.50	9:36	6.2
4	REMISZEWSKI ADAM	267	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 84			00:48:06.15	9:37	6.2
5	GOGOLIN JERZY	160		ZABRZE	POL	M75-79	5	M 87		1	00:48:53.05	9:46	6.1
6	PIĄTKOWSKI JÓZEF	245	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79	6	M 94			00:51:21.30	10:16	5.8
7	JEDYNAK STANISŁAW	184	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	7	M 95			00:51:29.50	10:17	5.8

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	300	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 81			00:47:38.30	9:31	6.3
2	PAWLACZYK MARIAN	244		WROCŁAW	POL	M80+	2	M 93			00:50:23.15	10:04	6
3	WÓJCIK HENRYK	316	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	3	M 102			00:55:42.90	11:08	5.4

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	TOMASZ MARCZAKDANIEL WOJTASIŃSKIANNA KWECZKA-JANECZEKAGNIESZKA PINISMARCIN CIEŚLUKMAŁGORZATA NIEDŹWIECKA	00:32:51.5000:36:56.4000:38:42.3500:39:00.2500:39:07.6000:43:33.00	03:50:09
2	KGHM METRACO	MIRON ROŻYNEKKRZYSZTOF SKIBASTEFAN HELWICHANNA ZACZYŃSKA-SKIBAEWA WNEKELŻBIETA GAŁKOWSKA	00:35:31.2000:35:37.1000:36:58.5500:37:33.7500:44:01.6500:44:02.15	03:53:42
3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	MACIEJ GUDZIOPAWEŁ KROMSKIJAN STANISŁAWSKIEWA EWERTOWSKADOROTA PIETRZAKANNA KUCZYŃSKA	00:37:57.2500:39:36.3000:39:45.9500:43:34.1500:44:20.5500:46:01.85	04:11:13
4	OBORYGENI	ŁUKASZ POLAKDARIUSZ DUSZAKMAŁGORZATA LIPIECKAANNA PRZYSTARZPAWEŁ RYBAŁTOWSKIEWA LIPIECKA	00:37:59.0500:38:36.4500:41:13.5500:44:41.0000:44:53.3500:45:04.40	04:12:26
5	NORDIC SPORT 2021	JOACHIM BREWKAMICHAŁ GRUSZKAMICHAŁ GRUSZKAEWELINA PANKIEWICZLUCYNA SKRZĄTEKIWONA WILK	00:36:43.3000:40:21.5500:40:34.9000:40:52.0500:45:21.7500:53:15.90	04:17:06
6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓŹWIAKANDRZEJ CZEKRYSZEWKRYSTYNA DAROSZEWSKAANNA PLUTO-PRĄDZYŃSKAZBIGNIEW PRACKIKACPER PLUTO-PRĄDZYŃSKI	00:39:48.3500:42:19.2000:44:02.5000:44:24.4500:46:24.4000:48:53.45	04:25:50

II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4, Drużynowa, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
7	WESOŁY BORSUK TEAM	MARCIN ŚLUSARCZYKJANUSZ ZAGAJAARTUR PINTAKKAROLINA ŚLUSARCZYKBEATA JASIKMONIKA BAJ	00:37:54.7500:41:35.7500:41:52.9500:44:32.1500:51:08.2000:52:34.75	04:29:35