

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2023-01-21  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 21 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	554	SALOMON/SUUNTO CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	NIE	00:43:00	01:20:16	01:57:31.45	01:57:31.45	5:35	10.7
2	HLAVATIK JAN	438	JUMP SPORT F-M	FRÝDEK-MÍSTEK	CZE	M-30	1	M 2	NIE	00:43:31	01:21:03	01:58:07.35	01:58:07.35	5:37	10.7
3	KLIMCZAK MIKOŁAJ	556	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:43:10	01:21:29	01:58:08.45	01:58:08.45	5:37	10.7
4	JUREK MICHAŁ	43	MILMET MIEROSZÓW / SALOMON	WROCŁAW	POL	M-40	2	M 4	NIE	00:43:49	01:22:03	01:58:17.60	01:58:17.60	5:37	10.7
5	SOLC VITEZSLAV	517	BK NÁCHOD	MACHOV	CZE	M-30	3	M 5	TAK	00:43:32	01:21:15	02:00:09.90	02:00:09.90	5:43	10.5
6	GRZESIEK GÓRAL	84	HEJ HEJ GURALU	SWOSZOWICE	POL	M-30	4	M 6	NIE	00:45:40	01:26:18	02:05:25.10	02:05:25.10	5:58	10
7	RUTKOWSKI DAWID	107	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	3	M 7	TAK	00:45:34	01:27:12	02:06:50.25	02:06:50.25	6:02	9.9
8	BUCHERT FILIP	141	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GŁUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 8	NIE	00:46:27	01:27:58	02:07:26.25	02:07:26.25	6:04	9.9
9	GRUND MAREK	130	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:47:13	01:28:40	02:08:43.50	02:08:43.50	6:07	9.8
10	SZCZĘŚNIAK PIOTR	455	GVT	STRZELIN	POL	M-40	4	M 10	NIE	00:46:32	01:28:38	02:09:02.25	02:09:02.25	6:08	9.8
11	MASIAREK MACIEJ	491	MASIAREK MACIEJ	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 11	NIE	00:55:53	01:35:04	02:12:56.00	02:12:56.00	6:19	9.5
12	STACHOWIAK ŁUKASZ	65	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 12	NIE	00:49:46	01:31:56	02:13:22.10	02:13:22.10	6:21	9.4
13	LINKOWSKI MICHAŁ	17	KB ILOVEZIEMEK / MARATONCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 13	NIE	00:49:32	01:32:56	02:13:34.80	02:13:34.80	6:21	9.4
14	MAJCHRZAK MACIEJ	121	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	8	M 14	NIE	00:49:44	01:34:51	02:15:19.05	02:15:19.05	6:26	9.3
15	KMIECIK TOMASZ	211	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40	6	M 15	TAK	00:47:25	01:29:52	02:17:12.45	02:17:12.45	6:32	9.2
16	BOSAKIEWICZ TOMASZ	223		ZŁOTORYJA	POL	M-40	7	M 16	NIE	00:51:00	01:35:20	02:18:05.25	02:18:05.25	6:34	9.1
17	KIEŁBASIEWICZ DAWID	174	TRAIL IS OUR WAY	ZIELONA GÓRA	POL	M-20	2	M 17	NIE	00:51:24	01:35:28	02:18:39.55	02:18:39.55	6:36	9.1
18	GRABEK MACIEJ	306	SŁĘZAK TEAM	WYSOKA	POL	M-30	9	M 18	NIE	00:54:03	01:39:38	02:22:25.35	02:22:25.35	6:46	8.8
19	WOJCZUK PAWEŁ	449		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	10	M 19	NIE	00:52:54	01:39:13	02:24:38.30	02:24:38.30	6:53	8.7
20	GOŁĄB JANUSZ	561	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	M-50	1	M 20	TAK	00:50:31	01:36:52	02:25:02.60	02:25:02.60	6:54	8.7
21	MAJEWSKA AGATA	78		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:53:17	01:39:16	02:25:11.60	02:25:11.60	6:54	8.7
22	MARCINOWSKI PAWEŁ	549	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	11	M 21	NIE	00:52:59	01:39:14	02:25:28.25	02:25:28.25	6:55	8.7
23	POLIŃSKI ROBERT	258		WARSZAWA	POL	M-30	12	M 22	NIE	00:54:58	01:41:03	02:27:40.60	02:27:40.60	7:01	8.5
24	DŁUGOŁĘCKI KONRAD	243	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	8	M 23	NIE	00:54:48	01:42:37	02:28:05.80	02:28:05.80	7:03	8.5
25	GRACZ PAWEŁ	498	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M-40	9	M 24	NIE	00:54:05	01:41:41	02:28:10.30	02:28:10.30	7:03	8.5
26	MÓLL KACPER	309		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 25	NIE	00:55:23	01:42:59	02:29:28.65	02:29:28.65	7:07	8.4
27	SZYMCZYK MARCIN	163		NOWA RUDA	POL	M-30	13	M 26	NIE	00:57:52	01:43:45	02:29:29.40	02:29:29.40	7:07	8.4
28	ROJEWSKI PAWEŁ	20	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	14	M 27	NIE	00:53:24	01:41:57	02:29:38.50	02:29:38.50	7:07	8.4
29	OBUCHOWICZ ARTUR	265		WSCHOWA	POL	M-40	10	M 28	NIE	00:56:57	01:43:51	02:29:53.80	02:29:53.80	7:08	8.4
30	SŁYSZ SZYMON	99	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	11	M 29	NIE	00:52:18	01:40:43	02:29:59.30	02:29:59.30	7:08	8.4
31	WYRODEK JAKUB	322	TURBOPTYSIE	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 30	NIE	01:01:32	01:47:31	02:30:09.05	02:30:09.05	7:09	8.4
32	CIĘŻKI KONRAD	166	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 31	NIE	00:55:22	01:43:44	02:30:36.45	02:30:36.45	7:10	8.4
33	WALCZYK ŁUKASZ	465	GVT BMC	WROCŁAW	POL	M-40	13	M 32	TAK	00:56:30	01:45:15	02:30:39.40	02:30:39.40	7:10	8.4
34	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	103	SHT	DESZCZNO	POL	M-40	14	M 33	NIE	00:54:04	01:43:43	02:31:53.75	02:31:53.75	7:13	8.3
35	FERENC-SZMUC EDYTA	26	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	NIE	00:54:27	01:43:39	02:32:04.70	02:32:04.70	7:14	8.3
36	WINTER PIOTR	67	NIGHT RUNNERS	CHOMĘCICE	POL	M-30	16	M 34	NIE	00:57:04	01:45:34	02:32:06.30	02:32:06.30	7:14	8.3
37	ORACZ MATEUSZ	132	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	17	M 35	NIE	00:55:53	01:46:00	02:32:25.70	02:32:25.70	7:15	8.3
38	OLSZYŃA JAKUB	122	BEZPIECZNY KAZBEK	STESZEWKO	POL	M-30	18	M 36	TAK	01:00:25	01:48:39	02:32:36.80	02:32:36.80	7:16	8.3
39	FILUŚ ADAM	497		POZNAŃ	POL	M-20	4	M 37	NIE	01:05:09	01:49:34	02:32:51.25	02:32:51.25	7:16	8.2
40	SANKOWSKI PAWEŁ	254	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	19	M 38	NIE	00:57:08	01:45:59	02:33:20.10	02:33:20.10	7:18	8.2
41	SZUKAŁA PIOTR	381	SPELEOKLUB BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	TAK	00:56:29	01:45:58	02:33:29.65	02:33:29.65	7:18	8.2
42	POSADOWSKI SZYMON	525		WILKÓW	POL	M-30	21	M 40	NIE	00:56:25	01:45:50	02:33:44.75	02:33:44.75	7:19	8.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	MÓLL MATEUSZ	264	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	22	M 41	NIE	00:55:24	01:43:00	02:34:05.20	02:34:05.20	7:20	8.2
44	ZAWADZKI RAFAŁ	502	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	GORZANÓW	POL	M-40	15	M 42	TAK	00:59:18	01:47:30	02:34:07.00	02:34:07.00	7:20	8.2
45	GULCZYŃSKI TOMASZ	71		ZIELONKA	POL	M-30	23	M 43	NIE	00:56:01	01:45:25	02:34:29.40	02:34:29.40	7:21	8.2
46	BOROWSKA KAROLINA	242	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:55:12	01:45:13	02:34:46.95	02:34:46.95	7:22	8.1
47	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	415	NOA	WROCŁAW	POL	M-50	2	M 44	NIE	00:56:34	01:45:56	02:34:58.30	02:34:58.30	7:22	8.1
48	ŁUSIAK ŁUKASZ	89		SOBÓTKA	POL	M-30	24	M 45	NIE	00:57:08	01:46:19	02:35:05.30	02:35:05.30	7:23	8.1
49	URBAŃSKI MICHAŁ	246	ŁADEK-ZDRÓJ RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 46	NIE	00:57:06	01:47:06	02:35:30.80	02:35:30.80	7:24	8.1
50	MARZEC KAROLINA	238	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	NIE	00:57:31	01:47:29	02:35:43.20	02:35:43.20	7:24	8.1
51	OLESZOWSKI MARCIN	450		WROCŁAW	POL	M-30	26	M 47	NIE	00:57:06	01:47:21	02:35:45.80	02:35:45.80	7:25	8.1
52	KURZAWIAK GRZEGORZ	3	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M-40	16	M 48	NIE	00:54:53	01:45:20	02:36:18.40	02:36:18.40	7:26	8.1
53	CIRKO ARKADIUSZ	253	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	17	M 49	NIE	00:55:20	01:45:14	02:36:22.35	02:36:22.35	7:26	8.1
54	PALACZ MARCIN	9		BRZEG	POL	M-40	18	M 50	NIE	01:01:44	01:49:57	02:36:23.10	02:36:23.10	7:26	8.1
55	SKALSKI RADOSŁAW	266		KONIN	POL	M-50	3	M 51	NIE	00:57:27	01:47:02	02:37:03.65	02:37:03.65	7:28	8
56	LACHOWSKI ROBERT	2	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	27	M 52	NIE	00:58:34	01:48:38	02:37:27.50	02:37:27.50	7:29	8
57	STYK MAREK	413		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	28	M 53	NIE	00:59:33	01:48:05	02:37:33.60	02:37:33.60	7:30	8
58	MATUSZAK ROBERT	294	RSC BIKE RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	19	M 54	NIE	01:01:30	01:49:48	02:37:47.40	02:37:47.40	7:30	8
59	BONIKOWSKI TOMASZ	461		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	4	M 55	NIE	00:58:23	01:49:39	02:38:10.25	02:38:10.25	7:31	8
60	GORCZYCA MARIA	510		KOBYLNICZKA	POL	K-20	1	K 5	NIE	01:05:11	01:54:15	02:38:30.35	02:38:30.35	7:32	7.9
61	TÓŚ SEBASTIAN	60		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	20	M 56	NIE	00:56:22	01:49:17	02:38:47.65	02:38:47.65	7:33	7.9
62	JAKUBCZAK KONRAD	39	DEBEŚCIAK	WARSZAWA	POL	M-40	21	M 57	NIE	00:59:08	01:51:14	02:40:40.50	02:40:40.50	7:39	7.8
63	PIWŃSKI ADAM	553		GÓRA KALWARIA	POL	M-40	22	M 58	NIE	01:00:28	01:49:47	02:40:42.10	02:40:42.10	7:39	7.8
64	KRUŻOŁEK MONIKA	284	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	3	K 6	NIE	01:00:28	01:51:47	02:40:42.30	02:40:42.30	7:39	7.8
65	KRYM KATARZYNA	209	NIGHTRUNNERSWROCŁAW/POLI SHWINGS	SMOLEC	POL	K-40	3	K 7	NIE	00:58:32	01:48:43	02:42:32.10	02:42:32.10	7:44	7.8
66	PAWLEWICZ PAWEŁ	429		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 59	TAK	01:02:47	01:54:29	02:42:50.05	02:42:50.05	7:45	7.7
67	WĘGŁOWSKI MACIEJ	473	#BIEGIEMWLAS	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	5	M 60	NIE	01:02:45	01:54:24	02:42:57.90	02:42:57.90	7:45	7.7
68	DESKA LESZEK	534	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	23	M 61	NIE	00:57:54	01:49:13	02:43:17.65	02:43:17.65	7:46	7.7
69	TOL KAMIL	295	KUNA W AGRĘSCIE	TANINA	POL	M-30	30	M 62	NIE	01:00:41	01:53:34	02:43:20.95	02:43:20.95	7:46	7.7
70	BOGUSZ ŻANETA	536	AWL	ŁOMŻA	POL	K-30	4	K 8	NIE	01:01:29	01:54:23	02:43:21.85	02:43:21.85	7:46	7.7
71	SAWICKI BARTOSZ	296	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	31	M 63	NIE	01:03:34	01:55:14	02:43:24.50	02:43:24.50	7:46	7.7
72	PAJOR BARTOSZ	494		WROCŁAW	POL	M-30	32	M 64	NIE	01:02:43	01:54:25	02:43:37.45	02:43:37.45	7:47	7.7
73	DONDAJEWSKI MIKOŁAJ	500		POZNAŃ	POL	M-20	5	M 65	NIE	01:06:34	01:54:36	02:43:51.90	02:43:51.90	7:48	7.7
74	WOJCIECHOWICZ LESZEK	93	BIEGACZE Z PRZYLESIA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-40	24	M 66	NIE	00:57:56	01:51:02	02:44:18.70	02:44:18.70	7:49	7.7
75	RĘKOSIEWICZ JAKUB	544		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	25	M 67	TAK	01:00:59	01:54:10	02:44:28.10	02:44:28.10	7:49	7.7
76	CHMURA JAROSŁAW	427	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	POL	M-50	6	M 68	NIE	01:08:16	01:58:15	02:45:11.00	02:45:11.00	7:51	7.6
77	PAULAVA HANNA	475	LEGENDA	WROCŁAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	01:00:39	01:53:32	02:45:12.95	02:45:12.95	7:52	7.6
78	ZARODA ZBIGNIEW	214	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 69	NIE	01:01:40	01:54:42	02:45:38.40	02:45:38.40	7:53	7.6
79	LEBIOTKOWSKI ADAM	374		POZNAŃ (POZNAŃ-JEŻYCE)	POL	M-20	6	M 70	NIE	00:59:59	01:53:00	02:45:42.80	02:45:42.80	7:53	7.6
80	BAL BARTOSZ	215	STREFASPORTU.PL MW.INVEST	RAWICZ	POL	M-40	26	M 71	NIE	01:02:46	01:54:45	02:45:43.30	02:45:43.30	7:53	7.6
81	NIESPODZIANY MACIEJ	277	EXTREME OUTDOOR	-	GBR	M-40	27	M 72	NIE	01:00:01	01:51:46	02:46:03.90	02:46:03.90	7:54	7.6
82	GRAD ADAM	343	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	33	M 73	NIE	01:07:44	01:58:25	02:46:13.05	02:46:13.05	7:54	7.6
83	PRZYBYLSKI RAFAŁ	229	GVT	WROCŁAW	POL	M-50	8	M 74	TAK	00:59:30	01:53:15	02:46:41.50	02:46:41.50	7:56	7.6
84	CHRESCIAK BARTOSZ	397		WROCŁAW	POL	M-30	34	M 75	TAK	01:00:02	01:53:59	02:47:11.00	02:47:11.00	7:57	7.5
85	WASILEWSKI MARCIN	173		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	35	M 76	NIE	01:02:48	01:55:53	02:47:14.85	02:47:14.85	7:57	7.5
86	FLORCZAK MAREK	515		RATNO GÓRNE	POL	M-40	28	M 77	NIE	01:06:33	01:56:21	02:47:23.25	02:47:23.25	7:58	7.5
87	MARKIEWICZ MARIUSZ	168	DZIKIE DZIKI GORZÓW	KARNIN	POL	M-40	29	M 78	NIE	01:00:24	01:53:45	02:47:27.65	02:47:27.65	7:58	7.5
88	ŚWIĄTEK JULIA	74	GVT/JMMABEE	LUSOWO	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:06:11	01:58:09	02:47:36.20	02:47:36.20	7:58	7.5
89	KLIMEK ANTONI	501		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	36	M 79	TAK	01:04:23	01:55:39	02:47:37.00	02:47:37.00	7:58	7.5
90	KOZAK VLAD	111	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	37	M 80	NIE	01:06:31	01:58:10	02:47:47.50	02:47:47.50	7:59	7.5
91	WELTER PRZEMYSŁAW	41	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	38	M 81	NIE	01:03:52	01:54:27	02:48:12.25	02:48:12.25	8:00	7.5
92	JUCHA JACEK	225	CARBO ASECURA	GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ	POL	M-50	9	M 82	NIE	01:02:49	01:55:46	02:48:22.85	02:48:22.85	8:01	7.5
93	JANOWSKI MICHAŁ	32		POZNAŃ	POL	M-30	39	M 83	NIE	01:00:22	01:53:21	02:48:25.10	02:48:25.10	8:01	7.5
94	PUTOWSKI MACIEJ	123	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-30	40	M 84	NIE	01:06:37	01:59:56	02:48:53.30	02:48:53.30	8:02	7.5
95	POLKOWSKI PIOTR	310		WARSZAWA	POL	M-30	41	M 85	TAK	01:06:34	01:59:10	02:49:19.85	02:49:19.85	8:03	7.4
96	BACHURSKI TOMASZ	526	AW-SZYBCIEJ-TEAM/KB HARCOWNIK	MIŁOSZYCE	POL	M-40	30	M 86	NIE	00:59:35	01:54:56	02:49:51.45	02:49:51.45	8:05	7.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
97	SROKA MARCIN	61	WLKP MOUNTAINS ULTRA	PLEWISKA	POL	M-40	31	M 87	NIE	01:04:53	01:58:04	02:49:58.45	02:49:58.45	8:05	7.4
98	ODWROT HUBERT	377	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M-50	10	M 88	NIE	01:59:01	01:59:01	02:50:00.00	02:50:00.00	8:05	7.4
99	PONIATOWSKI SEWERYN	24	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	32	M 89	NIE	01:02:21	01:56:00	02:50:03.25	02:50:03.25	8:05	7.4
100	SZYMAŃSKA JOANNA	143		MOSINA	POL	K-30	6	K 11	TAK	01:04:39	01:57:17	02:50:13.65	02:50:13.65	8:06	7.4
101	ORNOWSKI REMIGIUSZ	151	BIKEUUP	GDAŃSK	POL	M-40	33	M 90	NIE	01:02:37	01:54:44	02:50:32.90	02:50:32.90	8:07	7.4
102	GRADKOWSKA GOSIA	40	BIEGAMY W PODKOWIE	BRWINÓW	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:04:57	01:57:37	02:51:03.30	02:51:03.30	8:08	7.4
103	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	27	STALOWA ŁYDA	CEREKWICA	POL	M-30	42	M 91	NIE	01:02:38	01:58:42	02:52:09.70	02:52:09.70	8:11	7.3
104	WALCZAK ADELA	402	TRAIL IS OUR WAY TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-30	7	K 13	NIE	01:06:56	02:01:12	02:52:14.95	02:52:14.95	8:12	7.3
105	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	219		PIŁA	POL	M-40	34	M 92	NIE	01:00:46	01:54:57	02:53:22.05	02:53:22.05	8:15	7.3
106	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	340	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	M-40	35	M 93	TAK	01:00:39	01:55:28	02:53:24.80	02:53:24.80	8:15	7.3
107	MATYBA ANNA	233		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 14	NIE	01:06:58	02:00:07	02:53:26.60	02:53:26.60	8:15	7.3
108	JARUS ANDRZEJ	405	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	11	M 94	NIE	01:06:33	02:00:17	02:53:39.00	02:53:39.00	8:16	7.3
109	NOWAK MARCIN	127	TIMJESTTIM	KRASIEJÓW	POL	M-40	36	M 95	NIE	01:09:58	02:03:49	02:53:42.50	02:53:42.50	8:16	7.3
110	WESOŁEK DANIEL	95	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 96	NIE	01:02:32	01:57:30	02:54:05.00	02:54:05.00	8:17	7.2
111	SLOVÁK TOMÁŠ	301	DHL ITS RUNNING CLUB	PRAHA	CZE	M-50	12	M 97	NIE	01:04:38	02:00:02	02:54:07.30	02:54:07.30	8:17	7.2
112	ROMANOW MATEUSZ	273	MATT	POZNAŃ	POL	M-30	44	M 98	NIE	01:12:27	02:05:09	02:54:07.65	02:54:07.65	8:17	7.2
113	PARUCKI MICHAŁ	394	VEGE RUNNERS / LECH POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	37	M 99	NIE	01:03:42	02:00:29	02:54:09.20	02:54:09.20	8:17	7.2
114	DUDA MONIKA	547	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:08:27	02:02:54	02:54:32.10	02:54:32.10	8:18	7.2
115	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	239		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	38	M 100	NIE	01:02:36	01:57:55	02:55:00.70	02:55:00.70	8:20	7.2
116	DZIERŻEŃSKA MONIKA	520	STAJNIA BALONA	GDAŃSK	POL	K-40	7	K 16	NIE	01:06:10	02:02:48	02:55:02.55	02:55:02.55	8:20	7.2
117	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	363	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTROW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	8	K 17	NIE	01:09:40	02:03:31	02:55:09.30	02:55:09.30	8:20	7.2
118	MARKOCKI DOMINIK	368	NOWAK TEAM	CZELADŹ	POL	M-40	39	M 101	NIE	01:12:54	02:05:45	02:55:09.90	02:55:09.90	8:20	7.2
119	ZERZUT JAROSŁAW	63	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 102	NIE	01:01:34	01:58:58	02:55:31.10	02:55:31.10	8:21	7.2
120	LUBIK ADAM	135		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 103	TAK	01:06:09	02:02:16	02:55:32.95	02:55:32.95	8:21	7.2
121	KONDRACKI JACEK	300	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	M-40	40	M 104	NIE	01:06:15	02:03:24	02:55:50.65	02:55:50.65	8:22	7.2
122	ZDUŃCZYK PAULINA	160	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-30	8	K 18	NIE	01:08:50	02:03:22	02:55:53.90	02:55:53.90	8:22	7.2
123	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	212	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	9	K 19	NIE	01:01:33	01:59:08	02:56:06.95	02:56:06.95	8:23	7.2
124	ANTECKI JACEK	170		ŁÓDŹ	POL	M-40	41	M 105	NIE	01:01:57	02:00:04	02:56:30.35	02:56:30.35	8:24	7.1
125	POMIANOWSKI SZYMON	7	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	46	M 106	NIE	01:06:29	02:01:36	02:56:36.50	02:56:36.50	8:24	7.1
126	PETRYŃSKA OLGA	543	BIEGAMY W PODKOWIE	PODKOWA LEŚNA	POL	K-30	9	K 20	NIE	01:08:09	02:02:31	02:56:56.60	02:56:56.60	8:25	7.1
127	ŚLADEWSKI GRZEGORZ	508		NIECHLÓW	POL	M-40	42	M 107	NIE	01:01:26	01:57:22	02:57:09.30	02:57:09.30	8:26	7.1
128	SZAMBELAN ARKADIUSZ	76	PRYGOĐZICE	PRYGOĐZICE	POL	M-30	47	M 108	NIE	01:08:31	02:00:08	02:57:10.35	02:57:10.35	8:26	7.1
129	ŻAK PIOTR	275		SZCZECIN	POL	M-30	48	M 109	NIE	01:08:49	02:03:32	02:57:26.85	02:57:26.85	8:26	7.1
130	PODOLUK MAREK	319		WROCŁAW	POL	M-40	43	M 110	NIE	01:03:47	01:59:54	02:57:40.00	02:57:40.00	8:27	7.1
131	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	125	3 TEAM KONIN / VIKMED KONIN	KONIN	POL	M-40	44	M 111	NIE	01:08:11	02:04:55	02:57:54.75	02:57:54.75	8:28	7.1
132	PAWLAK MACIEJ	114	3 TEAM KONIN / MPEC - KONIN	KONIN	POL	M-50	14	M 111	NIE	01:08:12	02:04:56	02:57:54.75	02:57:54.75	8:28	7.1
133	SZERMENT ERYK	361	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	45	M 113	NIE	01:08:34	02:04:11	02:57:58.35	02:57:58.35	8:28	7.1
134	SZYMAŃSKI MICHAŁ	464	TENIS CENTRUM AS	KŁODZKO	POL	M-20	7	M 114	NIE	01:05:08	02:03:23	02:57:59.90	02:57:59.90	8:28	7.1
135	PILARSKA MAGDALENA	115	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	02:58:59.05	8:31	7
136	TURLEJ DARIUSZ	16	BEZ KONDYCJI	WARSZAWA	POL	M-60	1	M 115	NIE	01:08:55	02:06:25	02:59:10.30	02:59:10.30	8:31	7
137	HACHOŁ JUSTYNA	171		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 22	NIE	01:08:56	02:05:09	02:59:22.30	02:59:22.30	8:32	7
138	TRZPIOLA TYCJAN	6	KURACJUSZE	AMSTERDAM	POL	M-30	49	M 116	NIE	01:09:34	02:05:46	02:59:47.20	02:59:47.20	8:33	7
139	ODOLCZYK JERZY	197		WARSZAWA	POL	M-60	2	M 117	NIE	01:09:27	02:05:52	03:00:20.55	03:00:20.55	8:35	7
140	PIETRZYK TOMASZ	5	LANIE NA ŚLĘŻY   140MINUTPL	ŚWIDNICA	POL	M-40	46	M 118	NIE	01:04:48	02:03:20	03:00:23.70	03:00:23.70	8:35	7
141	ANDRZEJCZUK MARZENA	546	SAMA SOBIE	WROCŁAW	POL	K-40	12	K 23	NIE	01:08:13	02:05:44	03:01:07.10	03:01:07.10	8:37	7
142	KRZESIMOWSKI DAMIAN	72		KIELCE	POL	M-40	47	M 119	NIE	01:04:30	02:03:14	03:01:07.85	03:01:07.85	8:37	7
143	PODEJMA GRZEGORZ	388	LOS	SWARZĘDZ	POL	M-40	48	M 120	NIE	01:12:46	02:07:26	03:01:30.10	03:01:30.10	8:38	6.9
144	BYLINA BARTOSZ	467		POZNAŃ	POL	M-50	15	M 121	NIE	01:08:18	02:05:31	03:01:30.40	03:01:30.40	8:38	6.9
145	ZIELIŃSKA IWONA	527		GDAŃSK	POL	K-40	13	K 24	NIE	01:08:27	02:07:10	03:01:33.55	03:01:33.55	8:38	6.9
146	MOSTOWSKI MARCIN	389		ZALASEWO	POL	M-30	50	M 122	NIE	01:12:53	02:07:41	03:01:48.25	03:01:48.25	8:39	6.9
147	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	159	3 TEAM	RUDZICA	POL	M-40	49	M 123	NIE	01:09:15	02:08:20	03:01:53.15	03:01:53.15	8:39	6.9
148	BUGAJ ALAN	516		SZCZODRE	POL	M-30	51	M 124	NIE	01:11:04	02:07:43	03:02:19.70	03:02:19.70	8:40	6.9
149	SYGIET ANDRZEJ	382	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-40	50	M 125	NIE	01:08:32	02:08:40	03:02:29.05	03:02:29.05	8:41	6.9
150	GÓRKA PIOTR	200		ZASAŃ	POL	M-40	51	M 126	NIE	01:08:28	02:05:47	03:02:56.05	03:02:56.05	8:42	6.9
151	KŁÓDKIEWICZ MARCIN	304		LESZNO	GBR	M-30	52	M 127	NIE	01:12:42	02:09:49	03:03:05.85	03:03:05.85	8:43	6.9
152	RZEPNIEWSKI ŁUKASZ	193		WARSZAWA	POL	M-40	52	M 128	NIE	01:12:56	02:09:48	03:03:06.80	03:03:06.80	8:43	6.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
153	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	110	CITYZEN	KONINKO	POL	M-40	53	M 129	NIE	01:12:01	02:08:56	03:03:15.60	03:03:15.60	8:43	6.9
154	ROKICKI DAWID	358		WROCŁAW	POL	M-40	54	M 130	NIE	01:06:38	02:03:54	03:03:30.85	03:03:30.85	8:44	6.9
155	BARAN ZENON	201		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 131	NIE	01:14:07	02:09:20	03:03:31.80	03:03:31.80	8:44	6.9
156	KOCJAN PAWEŁ	46	KIDS RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	55	M 132	NIE	01:13:01	02:08:02	03:03:32.80	03:03:32.80	8:44	6.9
157	ADACH DARIUSZ	371	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	56	M 133	NIE	01:06:36	02:04:52	03:04:12.70	03:04:12.70	8:46	6.8
158	RATAJCZAK TOMASZ	335	PALETEAM	PAŁĘDZIE	POL	M-40	57	M 134	NIE	01:12:43	02:07:41	03:04:27.20	03:04:27.20	8:47	6.8
159	JAWORSKA WIOLETA	28		ZWOLEŃ	POL	K-20	3	K 25	NIE	01:15:05	02:13:06	03:04:35.00	03:04:35.00	8:47	6.8
160	KALINOWSKI GRZEGORZ	232	GVT	WISZNIA MAŁA	POL	M-40	58	M 135	NIE	01:13:02	02:09:38	03:04:38.05	03:04:38.05	8:47	6.8
161	PYZIK EWA	155	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	14	K 26	NIE	01:16:18	02:11:03	03:04:48.20	03:04:48.20	8:48	6.8
162	BREWKA WOJCIECH	280		PIERWOSZÓW	POL	M-40	59	M 136	NIE	01:14:05	02:13:25	03:04:51.10	03:04:51.10	8:48	6.8
163	JASIEWICZ KONRAD	505		KOLSKO	POL	M-30	53	M 137	NIE	01:12:24	02:09:43	03:04:53.55	03:04:53.55	8:48	6.8
164	GINTER GRZEGORZ	217	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	54	M 138	NIE	01:09:46	02:08:01	03:05:10.90	03:05:10.90	8:49	6.8
165	WSZĘDYBYŁ DOROTA	94	IMMABEE/CITYZEN	KONINKO	POL	K-30	10	K 27	NIE	01:12:12	02:08:58	03:05:40.45	03:05:40.45	8:50	6.8
166	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	35	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-40	60	M 139	NIE	01:16:19	02:14:20	03:05:40.90	03:05:40.90	8:50	6.8
167	NAPIERAŁA MARCIN	348	#BIEGIEMWLAS	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	61	M 140	NIE	01:10:30	02:10:35	03:05:41.45	03:05:41.45	8:50	6.8
168	RUKS JAROSŁAW	167		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 141	NIE	01:13:03	02:10:47	03:05:43.85	03:05:43.85	8:50	6.8
169	FRIDRICH MARCIN	236	TRENING I GÓRY	WARSZAWA	POL	M-30	56	M 142	NIE	01:12:30	02:09:47	03:05:57.60	03:05:57.60	8:51	6.8
170	SIOREK WALDEMAR	524	INDYWIDUALNE	PODĘBICE	POL	M-50	16	M 143	NIE	01:05:11	02:07:39	03:06:03.15	03:06:03.15	8:51	6.8
171	HAJNCE LECH	531		RAWICZ	POL	M-30	57	M 144	NIE	01:12:34	02:09:24	03:06:06.15	03:06:06.15	8:51	6.8
172	WRÓBEL MACIEJ	395	VEGE RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	58	M 145	NIE	01:10:47	02:10:46	03:06:09.30	03:06:09.30	8:51	6.8
173	STASZEWSKI DARIUSZ	298		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	59	M 146	NIE	01:04:49	02:04:40	03:06:18.85	03:06:18.85	8:52	6.8
174	ŁAPAWA TOMASZ	443	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	RAWICZ	POL	M-40	62	M 147	NIE	01:16:20	02:11:20	03:06:28.75	03:06:28.75	8:52	6.8
175	BŁASZKOWIAK BŁAŻEJ	194		KARWIANY	POL	M-40	63	M 148	NIE	01:18:26	02:14:00	03:06:31.95	03:06:31.95	8:52	6.8
176	ANNOMALIA ANNA	503	CTS CZAJA	WARSZAWA	POL	K-30	11	K 28	NIE	01:13:45	02:11:34	03:06:48.95	03:06:48.95	8:53	6.7
177	RYCHCIK-ZYGADŁO EDYTA	221		OLEŚNICA SPALICE	POL	K-50	1	K 29	TAK	01:10:30	02:09:36	03:06:53.55	03:06:53.55	8:53	6.7
178	JAROCKI PAWEŁ	90		UNISŁAW	POL	M-30	60	M 149	NIE	01:10:13	02:08:06	03:07:05.30	03:07:05.30	8:54	6.7
179	WARMUŁA PIOTR	318	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	M-40	64	M 150	NIE	01:14:56	02:12:24	03:07:06.75	03:07:06.75	8:54	6.7
180	POGONOWSKI TOMASZ	145	BIEGACZE Z PRZYLESIA	BORÓWIEC	POL	M-40	65	M 151	NIE	01:06:40	02:07:38	03:07:41.10	03:07:41.10	8:56	6.7
181	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	117		RADKÓW	POL	K-30	12	K 30	NIE	01:03:27	02:06:52	03:07:43.65	03:07:43.65	8:56	6.7
182	SZYDŁOWSKI PATRYK	410		MOGILNO	POL	M-30	61	M 152	NIE	01:14:43	02:12:26	03:07:43.85	03:07:43.85	8:56	6.7
183	SOWIŃSKI KONRAD	421	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	M-30	62	M 153	NIE	01:12:38	02:08:37	03:07:50.30	03:07:50.30	8:56	6.7
184	GRABOWICZ PAWEŁ	411		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-50	17	M 154	NIE	01:14:45	02:12:37	03:08:08.80	03:08:08.80	8:57	6.7
185	STELMACH PIOTR	386	WKTJ	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 155	TAK	01:07:15	02:07:41	03:08:41.90	03:08:41.90	8:59	6.7
186	WOŹNIAK ŁUKASZ	532		POZNAŃ	POL	M-40	67	M 156	NIE	01:15:31	02:12:45	03:08:45.10	03:08:45.10	8:59	6.7
187	MARZEC DOMINIK	184		WROCŁAW	POL	M-30	63	M 157	NIE	01:14:09	02:12:03	03:08:46.20	03:08:46.20	8:59	6.7
188	BREWKA WANDA	282	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-40	15	K 31	NIE	01:14:42	02:13:57	03:08:49.30	03:08:49.30	8:59	6.7
189	GOS PIOTR	37	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	68	M 158	NIE	01:04:46	02:06:48	03:08:50.70	03:08:50.70	8:59	6.7
190	WOŹNIAK SEBASTIAN	247		KRUSZYN	POL	M-40	69	M 159	NIE	01:10:12	02:09:17	03:08:51.85	03:08:51.85	8:59	6.7
191	GRAD IDALIA	342	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	K-30	13	K 32	NIE	01:14:50	02:14:40	03:08:56.75	03:08:56.75	8:59	6.7
192	ŁĘKAWA SEBASTIAN	230	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	70	M 160	NIE	01:09:12	02:09:41	03:09:36.50	03:09:36.50	9:01	6.6
193	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	345		ROKIETNICA	POL	K-40	16	K 33	NIE	01:10:28	02:10:34	03:09:41.05	03:09:41.05	9:01	6.6
194	KOWAŃSKI TOMASZ	435	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	M-40	71	M 161	NIE	01:09:42	02:09:46	03:09:44.50	03:09:44.50	9:02	6.6
195	WESOŁEK PAULA	38	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 34	NIE	01:14:58	02:14:10	03:09:48.90	03:09:48.90	9:02	6.6
196	PODEJMA ANDRZEJ	390	LOS OFIAROS	ZALASEWO	POL	M-20	8	M 162	NIE	01:12:56	02:07:58	03:09:52.75	03:09:52.75	9:02	6.6
197	CIBIS ANNA	457		KATOWICE	POL	K-30	15	K 35	NIE	01:16:05	02:14:41	03:09:53.60	03:09:53.60	9:02	6.6
198	NOWAK KATARZYNA	134	TIM JEST TIM	KRAJESJÓW	POL	K-40	17	K 36	NIE	01:18:43	02:15:36	03:10:01.40	03:10:01.40	9:02	6.6
199	BASTER KRZYSZTOF	144	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	18	M 163	NIE	01:16:02	02:14:38	03:10:19.65	03:10:19.65	9:03	6.6
200	GOZDUR MICHAŁ	80		POZNAŃ	POL	M-40	72	M 164	NIE	01:12:33	02:14:19	03:10:20.30	03:10:20.30	9:03	6.6
201	SZUKAŁA IZABELA	384		POZNAŃ	POL	K-30	16	K 37	NIE	01:11:39	02:10:44	03:11:12.50	03:11:12.50	9:06	6.6
202	DZICZEK IRENEUSZ	344	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	19	M 165	NIE	01:08:30	02:07:37	03:11:54.50	03:11:54.50	9:08	6.6
203	WOLFF MARIA	434		SUCHY LAS	POL	K-30	17	K 38	NIE	01:11:57	02:13:35	03:12:20.50	03:12:20.50	9:09	6.6
204	TANAŚ ADAM	493	AMATOR BIEGANIA	GOLUCHÓW	POL	M-40	73	M 166	NIE	01:09:45	02:09:21	03:13:24.90	03:13:24.90	9:12	6.5
205	GÓRNICI TOMASZ	412		WARSZAWA	POL	M-40	74	M 167	NIE	01:12:11	02:12:59	03:13:26.75	03:13:26.75	9:12	6.5
206	OSIECKI EDWIN	557	KUZNIA TRIATHLONU	KONSTANCIN	POL	M-50	20	M 168	TAK	01:19:58	02:18:53	03:13:27.40	03:13:27.40	9:12	6.5
207	TOMIAK PAULINA	186	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	WRONIAWY	POL	K-30	18	K 39	NIE	01:20:07	02:15:18	03:13:27.65	03:13:27.65	9:12	6.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
208	ALAN SIOREK	425	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-20	9	M 169	TAK	01:12:10	02:13:58	03:13:28.50	03:13:28.50	9:12	6.5
209	ROŚLIICKI JAROSŁAW	262	DTR BIEGA/MARIO TEAM/UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH SP. Z O.O.	OZOROWICE	POL	M-40	75	M 170	NIE	01:25:11	02:20:08	03:13:29.20	03:13:29.20	9:12	6.5
210	DZIERŻANOWSKI ŁUKASZ	267		ŻELAZNA	POL	M-40	76	M 171	NIE	01:13:37	02:14:50	03:13:30.20	03:13:30.20	9:12	6.5
211	CHORAŻEWICZ PATRYK	297	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	M-40	77	M 172	NIE	01:09:35	02:12:22	03:14:23.85	03:14:23.85	9:15	6.5
212	DZIERŻANOWSKA KASIA	268		ŻELAZNA	POL	K-40	18	K 40	NIE	01:13:24	02:14:45	03:14:29.20	03:14:29.20	9:15	6.5
213	KRAWIEC PIOTR	271		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	78	M 173	NIE	01:12:06	02:13:41	03:14:30.95	03:14:30.95	9:15	6.5
214	HRAB WOJCIECH	539	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-40	79	M 174	TAK	01:19:18	02:19:25	03:14:51.55	03:14:51.55	9:16	6.5
215	ODOLCZYK JOANNA	178		WARSZAWA	POL	K-50	2	K 41	NIE	01:14:02	02:14:39	03:15:10.80	03:15:10.80	9:17	6.5
216	ZACHCIAŁ BŁAŻEJ	120		WROCŁAW	POL	M-30	64	M 175	NIE	01:12:29	02:13:49	03:15:23.50	03:15:23.50	9:18	6.4
217	NAKONECZNA ANNA	316		WROCŁAW	POL	K-40	19	K 42	NIE	01:17:43	02:18:00	03:15:54.95	03:15:54.95	9:19	6.4
218	ČERVENÝ DAVID	83	B 612	STÁRKOV	CZE	M-40	80	M 176	NIE	01:09:59	02:13:56	03:16:09.00	03:16:09.00	9:20	6.4
219	GAWEŁ JULIA	359		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 43	NIE	01:16:52	02:17:21	03:16:12.10	03:16:12.10	9:20	6.4
220	HOFFMANN BARBARA	538	KS HADES POZNAŃ	GOLĘCZEWO	POL	K-30	19	K 44	NIE	01:13:12	02:16:51	03:16:45.70	03:16:45.70	9:22	6.4
221	ZIELENKIEWICZ MARCIN	96	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	81	M 177	NIE	01:15:32	02:15:16	03:16:47.20	03:16:47.20	9:22	6.4
222	JURDZIAK KAROLINA	365		WROCŁAW	POL	K-40	20	K 45	NIE	01:16:00	02:16:12	03:16:50.10	03:16:50.10	9:22	6.4
223	JURDZIAK JAKUB	364		WROCŁAW	POL	M-40	82	M 178	NIE	01:16:00	02:16:14	03:16:50.25	03:16:50.25	9:22	6.4
224	PRESZ ŁUKASZ	396		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	65	M 179	NIE	01:08:29	02:13:24	03:17:57.85	03:17:57.85	9:25	6.4
225	SIEPIELSKI DAMIAN	19	SOLETANCHE POLSKA	NOWA WOLA	POL	M-30	66	M 180	NIE	01:13:03	02:16:04	03:18:01.95	03:18:01.95	9:25	6.4
226	JACHYMSKI JACEK	509	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI W ŁÓDZI	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 181	TAK	01:16:29	02:19:14	03:18:09.80	03:18:09.80	9:26	6.4
227	JÓZEFCZYK JUSTYNA	474		POZNAŃ	POL	K-40	21	K 46	NIE	01:15:32	02:19:23	03:18:25.70	03:18:25.70	9:26	6.4
228	BUCZAK JAKUB	4	BANDA ŚWIRÓW AUU	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	67	M 182	NIE	01:14:41	02:15:42	03:18:27.50	03:18:27.50	9:27	6.3
229	NAWROCKA SYLWIA	400	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	22	K 47	NIE	01:16:16	02:18:30	03:18:52.40	03:18:52.40	9:28	6.3
230	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	436	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-30	68	M 183	NIE	01:09:34	02:17:02	03:18:52.55	03:18:52.55	9:28	6.3
231	POŁCZYŃSKI MACIEJ	162	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	83	M 184	NIE	01:18:08	02:16:56	03:18:57.75	03:18:57.75	9:28	6.3
232	KUCHARSKI PIOTR	55	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-50	21	M 185	NIE	01:11:03	02:14:34	03:18:59.05	03:18:59.05	9:28	6.3
233	PAWIŃSKI ARTUR	255	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 186	TAK	01:16:03	02:19:19	03:19:00.00	03:19:00.00	9:28	6.3
234	POCIEGIEL MICHAŁ	439	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	85	M 187	NIE	01:14:53	02:17:19	03:19:12.30	03:19:12.30	9:29	6.3
235	KLIMECKI KRZYSZTOF	165	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-30	69	M 188	NIE	01:18:29	02:19:29	03:19:18.25	03:19:18.25	9:29	6.3
236	WIECZOREK AGNIESZKA	119	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	23	K 48	NIE	01:18:22	02:19:28	03:19:18.40	03:19:18.40	9:29	6.3
237	WETULA ZOFIA	562	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	K-30	20	K 49	TAK	01:14:16	02:16:45	03:19:27.80	03:19:27.80	9:29	6.3
238	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	10		KALISZ	POL	M-40	86	M 189	NIE	01:06:29	02:13:33	03:19:32.70	03:19:32.70	9:30	6.3
239	GRYZ JACEK	308	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M-40	87	M 190	NIE	01:16:56	02:20:10	03:19:45.60	03:19:45.60	9:30	6.3
240	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	148		WARSZAWA	POL	M-40	88	M 191	NIE	01:11:57	02:14:29	03:19:48.70	03:19:48.70	9:30	6.3
241	KOPYCZYŃSKA ALEKSANDRA	355		ZIELECICE	POL	K-40	24	K 50	NIE	01:18:17	02:18:37	03:19:49.25	03:19:49.25	9:30	6.3
242	FLORCZAK MONIKA	146		WROCŁAW	POL	K-30	21	K 51	NIE	01:20:17	02:20:26	03:19:53.80	03:19:53.80	9:31	6.3
243	MAJEWSKI WITOLD	330		POMIECHÓWEK	POL	M-40	89	M 192	NIE	01:16:49	02:20:13	03:19:54.90	03:19:54.90	9:31	6.3
244	MAZIAKOWSKI ADAM	332		OPOLE	POL	M-20	10	M 193	NIE	01:16:27	02:20:03	03:20:00.75	03:20:00.75	9:31	6.3
245	KULA PIOTR	329	PRZEBIEGŁY ANALITYK	WARSZAWA	POL	M-40	90	M 194	NIE	01:13:05	02:17:28	03:20:07.20	03:20:07.20	9:31	6.3
246	KRUSZEWSKI JACEK	454	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	91	M 195	NIE	01:16:44	02:19:04	03:20:33.65	03:20:33.65	9:33	6.3
247	FILIPIAK SEBASTIAN	1	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	92	M 196	NIE	01:18:26	02:18:10	03:20:37.30	03:20:37.30	9:33	6.3
248	PTASZEK KATARZYNA	190	ZASYSZKASMOLECKA	PIETRZYKOWICE	POL	K-50	3	K 52	NIE	01:17:51	02:18:14	03:20:50.10	03:20:50.10	9:33	6.3
249	WOŹNY KRZYSZTOF	353	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	M-40	93	M 197	NIE	01:16:22	02:19:06	03:21:16.10	03:21:16.10	9:35	6.3
250	CZERKAWSKI PAWEŁ	537		MARIANOWO	GBR	M-30	70	M 198	NIE	01:20:23	02:20:56	03:21:41.10	03:21:41.10	9:36	6.2
251	RAWICKI FILIP	535		GDAŃSK	POL	M-30	71	M 199	NIE	01:19:50	02:19:26	03:21:47.90	03:21:47.90	9:36	6.2
252	PIATKOWSKI MICHAŁ	486	CROSSFIT MOKOTÓW	BRONISLAWOW	POL	M-40	94	M 200	NIE	01:12:09	02:14:27	03:21:52.55	03:21:52.55	9:36	6.2
253	PIDANTY GRZEGORZ	102	ZHR	STRZEGOM	POL	M-40	95	M 201	NIE	01:15:48	02:18:49	03:21:54.05	03:21:54.05	9:36	6.2
254	KRÓL-PIDANTY MARZENA	82		STRZEGOM	POL	K-40	25	K 53	NIE	01:18:20	02:19:24	03:21:54.50	03:21:54.50	9:36	6.2
255	SAMOLAK MACIEJ	181	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	96	M 202	NIE	01:12:11	02:17:38	03:22:09.65	03:22:09.65	9:37	6.2
256	CHUDY KAMIL	484		POZNAŃ	POL	M-30	72	M 203	NIE	01:14:53	02:19:15	03:22:29.50	03:22:29.50	9:38	6.2
257	WRONA ŁUKASZ	370		BOLEŚCIN	POL	M-40	97	M 204	NIE	01:18:25	02:20:44	03:22:30.70	03:22:30.70	9:38	6.2
258	ŚLIWKA RADOŚLAW	485		POZNAŃ	POL	M-40	98	M 205	NIE	01:16:58	02:23:18	03:22:51.85	03:22:51.85	9:39	6.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
259	BORYSIONEK JAROSŁAW	506		ŻARY	POL	M-50	22	M 206	NIE	01:11:37	02:14:18	03:23:12.15	03:23:12.15	9:40	6.2
260	PAWLIK KATARZYNA	101		WYSOKA	POL	K-40	26	K 54	NIE	01:21:41	02:22:50	03:23:52.80	03:23:52.80	9:42	6.2
261	SKRZYPCZAK MICHAŁ	85		GRODZISK WLKP	POL	M-40	99	M 207	NIE	01:14:45	02:14:37	03:23:57.90	03:23:57.90	9:42	6.2
262	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	404		WROCŁAW	POL	K-20	5	K 55	NIE	01:18:51	02:21:01	03:23:59.10	03:23:59.10	9:42	6.2
263	TOMASZEWSKI MICHAŁ	260	BIEG OPOLSKI	WROCŁAW	POL	M-40	100	M 208	NIE	01:21:44	02:22:50	03:23:59.90	03:23:59.90	9:42	6.2
264	WRZESZCZ MARTA	189	NIGHT RUNERS	SMOLEC	POL	K-30	22	K 56	NIE	01:23:44	02:25:54	03:25:14.25	03:25:14.25	9:46	6.1
265	AUGUSTOWSKA IZABELA	349	BELLAMAR ORZESZKÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	27	K 57	NIE	01:15:04	02:20:42	03:25:31.75	03:25:31.75	9:47	6.1
266	DUDEK DAWID	98		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	11	M 209	NIE		02:16:38	03:25:42.00	03:25:42.00	9:47	6.1
267	BARANOWSKI ROBERT	333		WROCŁAW	POL	M-50	23	M 210	NIE	01:18:34	02:23:45	03:26:01.20	03:26:01.20	9:48	6.1
268	DZIERGWA AGNIESZKA	560	PRZEDWOJEWSKI TEAM / RNB TEAM	SIECHNICE	POL	K-30	23	K 58	NIE	01:16:04	02:22:14	03:26:18.30	03:26:18.30	9:49	6.1
269	NIEWIADOMSKI MAREK	235	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-30	73	M 211	TAK	01:15:37	02:21:34	03:27:25.30	03:27:25.30	9:52	6.1
270	OLEJNIK MALGORZATA	210		KRZEPTÓW	POL	K-40	28	K 59	NIE	01:16:12	02:21:05	03:27:28.10	03:27:28.10	9:52	6.1
271	MOTAŁA K	53		POZNAŃ	POL	K-40	29	K 60	NIE	01:22:08	02:24:36	03:27:30.80	03:27:30.80	9:52	6.1
272	WUJTKO ROMUALD	451		SZCZECIN	POL	M-50	24	M 212	NIE		02:22:47	03:28:57.00	03:28:57.00	9:57	6
273	OLIŃSKI PAWEŁ	234		POZNAŃ	POL	M-30	74	M 213	NIE	01:23:34	02:29:07	03:28:57.65	03:28:57.65	9:57	6
274	BONIEC ALEKSANDER	216	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	M-60	5	M 214	NIE	01:13:12	02:22:47	03:29:01.70	03:29:01.70	9:57	6
275	SŁAWIŃSKA AGATA	337		ZĄŁOM	POL	K-40	30	K 61	NIE	01:18:44	02:25:26	03:29:06.65	03:29:06.65	9:57	6
276	BEKER JAN	338		ZĄŁOM	POL	M-50	25	M 215	NIE	01:18:54	02:25:29	03:29:06.95	03:29:06.95	9:57	6
277	GÓRNY ROBERT	321	THE-SKY-IS-NO-LIMIT	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	75	M 216	NIE	01:23:53	02:30:38	03:29:21.25	03:29:21.25	9:58	6
278	RADŁOWSKA MARIOLA	490	#PROSECCOTEAM	MICHAŁOWICE	POL	K-30	24	K 62	NIE	01:18:45	02:22:49	03:30:04.55	03:30:04.55	10:00	6
279	WITLICKI KACPER	442		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-20	12	M 217	NIE	01:18:25	02:28:13	03:30:13.00	03:30:13.00	10:00	6
280	GRUDNIEWSKI JAKUB	79		WROCŁAW	POL	M-30	76	M 218	NIE	01:23:42	02:26:04	03:30:15.55	03:30:15.55	10:00	6
281	ŻAK DOMINIKA	109	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	25	K 63	NIE	01:20:04	02:27:00	03:30:17.70	03:30:17.70	10:00	6
282	SOWIŃSKA ALEKSANDRA	392	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 64	NIE	01:21:21	02:24:17	03:30:38.70	03:30:38.70	10:01	6
283	BANACH TOMASZ	426	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	M-60	6	M 219	NIE	01:21:22	02:24:19	03:30:39.80	03:30:39.80	10:01	6
284	BŁACHNIO KRZYSZTOF	399	RAZ - SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	26	M 220	NIE	01:16:13	02:21:48	03:31:10.70	03:31:10.70	10:03	6
285	KUROWSKI ALEKSANDER	292		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	101	M 221	NIE	01:12:59	02:17:38	03:31:31.45	03:31:31.45	10:04	6
286	BOREK MATEUSZ	158		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 222	NIE	01:23:37	02:30:59	03:31:32.05	03:31:32.05	10:04	6
287	PIOTROWSKA EDYTA	199	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K-40	31	K 65	NIE	01:16:10	02:24:13	03:31:46.55	03:31:46.55	10:05	5.9
288	BIECUSZEK MARLENA	346	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	27	K 66	NIE	01:20:07	02:26:56	03:32:41.15	03:32:41.15	10:07	5.9
289	MOSTOWSKA JOANNA	499		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	32	K 67	NIE	01:25:15	02:30:57	03:32:49.25	03:32:49.25	10:08	5.9
290	NOWAKOWSKI LESZEK	354		BIAŁOGARD	POL	M-40	102	M 223	NIE	01:23:32	02:27:45	03:32:57.60	03:32:57.60	10:08	5.9
291	KOSTYK GRZEGORZ	50		CHOJNÓW	POL	M-40	103	M 224	NIE	01:23:14	02:30:54	03:33:05.55	03:33:05.55	10:08	5.9
292	MICHAŁAK ILDAR	433		SKARBIMIERZ	POL	M-40	104	M 225	NIE	01:12:26	02:18:05	03:33:46.50	03:33:46.50	10:10	5.9
293	STUPAK ADA	323	KB ODRA OPOLE	TARNÓW OPOLSKI	POL	K-30	28	K 68	NIE	01:26:44	02:32:28	03:33:47.20	03:33:47.20	10:10	5.9
294	HRYCAJ MARCIN	324	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	105	M 226	NIE	01:26:45	02:32:23	03:33:48.05	03:33:48.05	10:10	5.9
295	STEPIEN MAGDALENA	86	PSZCZÓŁKI	ROSTARZEWO	POL	K-30	29	K 69	NIE	01:26:56	02:33:11	03:33:48.85	03:33:48.85	10:10	5.9
296	SZYGDENIA SEBASTIAN	545	TIGER TEAM	WRZEŚNIA	POL	M-40	106	M 227	NIE	01:20:11	02:25:43	03:34:08.40	03:34:08.40	10:11	5.9
297	SZCZEPANIAK ANNA	347	AS CAMPS	WARSZAWA	POL	K-30	30	K 70	NIE	01:16:46	02:20:54	03:34:13.10	03:34:13.10	10:12	5.9
298	FILIPOWICZ DOMINIK	106		CHOJNÓW	POL	M-30	78	M 228	NIE	01:21:52	02:30:56	03:34:27.50	03:34:27.50	10:12	5.9
299	MARCZAK MACIEJ	533	KOMORNIKI MTB TEAM	KOMORNIKI	POL	M-40	107	M 229	NIE	01:20:06	02:25:07	03:34:57.90	03:34:57.90	10:14	5.9
300	SKORUPSKI SZYMON	487	KURCJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 230	NIE	01:21:43	02:26:26	03:35:22.40	03:35:22.40	10:15	5.9
301	BEKER KATARZYNA	137	HOREDUPY	WROCŁAW	POL	K-30	31	K 71	NIE	01:22:02	02:29:38	03:35:25.00	03:35:25.00	10:15	5.8
302	KUMOR WERONIKA	180	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	33	K 72	NIE	01:21:27	02:28:33	03:35:39.50	03:35:39.50	10:16	5.8
303	PAWLAK SŁAWOMIR	441	#PAWLAKTEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-40	108	M 231	NIE	01:19:20	02:28:12	03:35:42.95	03:35:42.95	10:16	5.8
304	WIECZOREK ARTUR	227	BIEGACZE Z PRZYLESIA	POZNAŃ	POL	M-40	109	M 232	NIE	01:23:36	02:30:47	03:35:43.95	03:35:43.95	10:16	5.8
305	MACIEJEWSKI PAWEŁ	105	BIEGACZE Z PRZYLESIA	ŚREM	POL	M-30	80	M 233	NIE	01:23:37	02:30:49	03:35:45.10	03:35:45.10	10:16	5.8
306	HAREMZA JOANNA	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	K-40	34	K 73	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	03:36:27.65	10:18	5.8
307	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	311	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-50	27	M 234	NIE	01:18:33	02:25:16	03:36:31.60	03:36:31.60	10:18	5.8
308	SIKORA AGNIESZKA	147	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-50	4	K 74	NIE	01:27:30	02:32:35	03:36:32.50	03:36:32.50	10:18	5.8
309	SKRZYPCZAK ANNA	278	NIAGARA	GRODZISK WLKP	POL	K-40	35	K 75	NIE	01:28:24	02:37:05	03:36:43.40	03:36:43.40	10:19	5.8
310	WALIGÓRA ALEKSANDRA	183	NIAGARA	RAKONIEWICE	POL	K-30	32	K 76	NIE	01:28:25	02:37:04	03:36:43.50	03:36:43.50	10:19	5.8
311	TRZEPACZ DOROTA	414	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-50	5	K 77	NIE	01:32:54	02:36:27	03:37:29.85	03:37:29.85	10:21	5.8
312	OLEŚZEK MAGDALENA	424	W POGONI ZA DUCHEM	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 78	TAK	01:20:10	02:25:28	03:37:44.95	03:37:44.95	10:22	5.8
313	KRACZOWSKI MIROSLAW	33	STOCZNIA WULKAN	SZCZECIN	POL	M-50	28	M 235	NIE	01:25:19	02:33:13	03:37:57.85	03:37:57.85	10:22	5.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
314	CHUDA JOANNA	357		POZNAN	POL	K-30	34	K 79	NIE	01:23:20	02:31:21	03:38:14.15	03:38:14.15	10:23	5.8
315	KORBECKA ULA	447		WARSZAWA	POL	K-30	35	K 80	NIE	01:14:51	02:25:04	03:38:32.40	03:38:32.40	10:24	5.8
316	ANDRUSZKÓW PIOTR	563		WROCLAW	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:23:52	02:30:34	03:38:32.65	03:38:32.65	10:24	5.8
317	KASIŃSKI WOJCIECH	191	ULTRAPLESS	PSZCZYNA	POL	M-60	7	M 237	NIE	01:21:47	02:30:22	03:38:41.90	03:38:41.90	10:24	5.8
318	GRZEGORZEWSKA MARLENA	51	DAISYPLESS	PSZCZYNA	POL	K-50	6	K 81	NIE	01:21:48	02:30:24	03:38:41.95	03:38:41.95	10:24	5.8
319	TOMIAK DOMINIK	207	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA / NBTZ	WRONIAWY	POL	M-40	111	M 238	NIE	01:24:05	02:32:29	03:38:43.65	03:38:43.65	10:24	5.8
320	FRĄCZEK IWONA	8	FUNTRI	WROCLAW	POL	K-40	36	K 82	NIE	01:27:04	02:33:19	03:38:47.00	03:38:47.00	10:25	5.8
321	KACZMAREK ALEKSANDRA	468	KACZMAREK TEAM	CHWASZCZYNO	POL	K-40	37	K 83	NIE	01:23:21	02:32:13	03:39:15.00	03:39:15.00	10:26	5.7
322	KOLEJ MONIKA	286	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZOW WLKP .	POL	K-40	38	K 84	NIE	01:18:41	02:29:57	03:39:36.30	03:39:36.30	10:27	5.7
323	MROZIK MARIUSZ	339	DZIKIE DZIKI GORZÓW	SZCZECINEK	POL	M-40	112	M 239	NIE	01:18:41	02:29:58	03:39:36.60	03:39:36.60	10:27	5.7
324	WIŚNIEWSKA ANNA	445		POZNAN	POL	K-30	36	K 85	TAK	01:23:31	02:31:29	03:40:04.70	03:40:04.70	10:28	5.7
325	FIGUŁA SŁAWOMIR	176		KRZĘCIN	POL	M-40	113	M 240	NIE	01:22:07	02:30:51	03:40:05.40	03:40:05.40	10:28	5.7
326	RADOMSKI WOJCIECH	444		POZNAN	POL	M-30	81	M 241	TAK	01:23:31	02:31:30	03:40:06.20	03:40:06.20	10:28	5.7
327	KARAŚ MAGDA	479		BRZEG	POL	K-20	6	K 86	NIE	01:22:06	02:32:24	03:40:13.90	03:40:13.90	10:29	5.7
328	ZAJĄC ANDRZEJ	366		KŁODZKO	POL	M-30	82	M 242	NIE	01:22:05	02:32:25	03:40:14.05	03:40:14.05	10:29	5.7
329	JAWORSKI JAROSŁAW	512	LOVELY WINTER MOUNTAIN RUNNING	WROCLAW	POL	M-30	83	M 243	NIE	01:19:37	02:31:54	03:40:18.60	03:40:18.60	10:29	5.7
330	NOWACKI ŁUKASZ	334	POGODNI	GOWARZEWO	POL	M-40	114	M 244	NIE	01:27:20	02:33:25	03:40:19.55	03:40:19.55	10:29	5.7
331	WOJCIESZAK KLAUDIA	92	TEAM ZABIEGANEDNI	LEGIONOWO	POL	K-40	39	K 87	NIE	01:20:01	02:30:02	03:40:42.60	03:40:42.60	10:30	5.7
332	OSIECKA BEATA	528	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K-50	7	K 88	NIE	01:26:24	02:35:55	03:40:56.50	03:40:56.50	10:31	5.7
333	STACIWO JUSTYNA	488	KURACJUSZE	WROCLAW	POL	K-40	40	K 89	NIE	01:23:38	02:30:46	03:41:10.20	03:41:10.20	10:31	5.7
334	PRZYBYSZ ARTUR	164		SWARZĘDZ	POL	M-30	84	M 245	NIE	01:24:03	02:33:09	03:41:13.00	03:41:13.00	10:32	5.7
335	PASTECKI MARCIN	456		ŚWIERKLANIEC	POL	M-40	115	M 246	NIE	01:21:34	02:30:43	03:41:35.20	03:41:35.20	10:33	5.7
336	KULAWINSKI MAREK	305		KOLOBRZEG	POL	M-50	29	M 247	NIE	01:38:22		03:42:10.25	03:42:10.25	10:34	5.7
337	NIGBOR-FOGEL KATARZYNA	471		KATOWICE	POL	K-30	37	K 90	NIE	01:22:27	02:32:43	03:42:39.85	03:42:39.85	10:36	5.7
338	FIGEL MONIKA	21	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	41	K 91	NIE	01:43:51		03:42:47.70	03:42:47.70	10:36	5.7
339	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	523		TŁUMACZÓW	POL	M-40	116	M 248	NIE	01:18:19	02:27:12	03:43:05.40	03:43:05.40	10:37	5.6
340	MADETKO ARKADIUSZ	466		KSIĄŻ WIELKI	POL	M-30	85	M 249	NIE	01:37:01	02:41:08	03:43:36.55	03:43:36.55	10:38	5.6
341	BEDNAREK MICHAŁ	469	CROSSELITE	TCZEW	POL	M-40	117	M 250	NIE	01:23:20	02:32:20	03:44:06.25	03:44:06.25	10:40	5.6
342	PASTERNAK WOJCIECH	352	POGODNI	SZCZECIN	POL	M-40	118	M 251	NIE	01:28:12	02:33:51	03:44:23.65	03:44:23.65	10:41	5.6
343	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	138	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	42	K 92	NIE	01:23:11	02:31:55	03:44:42.30	03:44:42.30	10:42	5.6
344	PIECUCH MAŁGORZATA	202		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 93	NIE	01:23:55	02:34:19	03:45:18.10	03:45:18.10	10:43	5.6
345	STUDZIŃSKI DAWID	315		POZNAN	POL	M-30	86	M 252	TAK	01:28:28	02:34:41	03:45:23.00	03:45:23.00	10:43	5.6
346	ZASOWSKI RAFAL	489		POZNAN	POL	M-40	119	M 253	NIE	01:21:38	02:35:22	03:45:24.80	03:45:24.80	10:44	5.6
347	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	152		NOWY TOMYŚL	POL	M-40	120	M 254	NIE	01:18:37	02:27:44	03:46:30.50	03:46:30.50	10:47	5.6
348	STAMM TOMASZ	341		POZNAN	POL	M-50	30	M 255	NIE	01:20:22	02:31:26	03:46:52.70	03:46:52.70	10:48	5.6
349	ZBYSZEWSKA IZABELA	519	MISJA X	ZŁOTNIKI	POL	K-40	43	K 94	NIE	01:27:33	02:37:14	03:47:27.05	03:47:27.05	10:49	5.5
350	KOSZELA MICHAŁ	518	MISJAX.PL	GNIEZNO	POL	M-40	121	M 256	NIE	01:27:32	02:37:03	03:47:29.10	03:47:29.10	10:49	5.5
351	GOZDYRA DARIUSZ	542	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	122	M 257	NIE	01:19:18	02:31:56	03:48:00.10	03:48:00.10	10:51	5.5
352	URBANOWICZ CEZARY	428		POZNAŃ	POL	M-30	87	M 258	NIE	01:26:50	02:37:15	03:48:01.40	03:48:01.40	10:51	5.5
353	NIEDOBA BARBARA	287	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	44	K 95	NIE	01:24:25	02:31:12	03:48:18.95	03:48:18.95	10:52	5.5
354	PRZYBYŁ TOMASZ	317	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	123	M 259	NIE	01:27:24	02:37:56	03:49:04.30	03:49:04.30	10:54	5.5
355	SZERMENT MAGDALENA	360	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	45	K 96	NIE	01:25:09	02:37:24	03:49:06.45	03:49:06.45	10:54	5.5
356	NAPIERAŁA TADEUSZ	529	TEGES	GŁOGÓW	POL	M-60	8	M 260	NIE	01:27:25	02:35:20	03:49:13.45	03:49:13.45	10:54	5.5
357	WŁODARSKI PIOTR	154	ZRYW PARZYMIECHY	ALEKSANDRIA DRUGA	POL	M-30	88	M 261	NIE	01:23:59	02:37:02	03:50:31.00	03:50:31.00	10:58	5.5
358	KASPERCZYK ENGELBERT	492		POZNAN	POL	M-40	124	M 262	NIE	01:23:18	02:31:44	03:50:45.40	03:50:45.40	10:59	5.5
359	ANGOWSKI ANDRZEJ	409		POZNAŃ	POL	M-40	125	M 263	NIE	01:33:01	02:45:52	03:51:07.20	03:51:07.20	11:00	5.5
360	KOLAŚNIEWSKI MAREK	218		POZNAŃ	POL	M-40	126	M 264	TAK	01:25:49	02:37:47	03:51:14.60	03:51:14.60	11:00	5.4
361	BARAN PAULINA	208		PIASECZNO	POL	K-30	38	K 97	NIE	01:24:11	02:37:23	03:51:51.95	03:51:51.95	11:02	5.4
362	OSIADACZ PIOTR	336	TRENING I GÓRY	BORZĘCIN DUŻY	POL	M-40	127	M 265	NIE	01:25:12	02:33:43	03:51:53.35	03:51:53.35	11:02	5.4
363	NATKANIEC GRAZYNA	47	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-50	8	K 98	NIE	01:23:39	02:36:58	03:52:29.20	03:52:29.20	11:04	5.4
364	PAWLICKI MACIEJ	91		POZNAŃ	POL	M-30	89	M 266	NIE	01:28:23	02:38:49	03:52:37.80	03:52:37.80	11:04	5.4
365	GRUSZKA KATARZYNA	48		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 99	NIE	01:28:22	02:38:48	03:52:38.00	03:52:38.00	11:04	5.4
366	GABRYLUK ŁUKASZ	350		WROCLAW	POL	M-30	90	M 267	TAK	01:49:38	02:48:40	03:52:39.70	03:52:39.70	11:04	5.4
367	SOBAŃSKI ROMAN	64	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	128	M 268	NIE	01:27:05	02:40:52	03:52:41.10	03:52:41.10	11:04	5.4
368	GŁUSZCZAK JERZY	507	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	9	M 269	TAK	01:25:22	02:38:23	03:53:02.80	03:53:02.80	11:05	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
369	STYPUŁA MICHAŁ	240		KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	91	M 270	NIE	01:24:09	02:38:42	03:53:37.60	03:53:37.60	11:07	5.4
370	PITRACHA-MICHALAK AGATA	261	TEAM MICHALAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	K-40	46	K 100	NIE	01:31:13	02:45:58	03:53:41.45	03:53:41.45	11:07	5.4
371	KRAWIEC PAWEŁ	440	DAM RADE	SZCZYJNIKI	POL	M-40	129	M 271	NIE	01:23:48	02:37:43	03:54:11.00	03:54:11.00	11:09	5.4
372	JAKIMKO MONIKA	87	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	47	K 101	NIE	01:25:11	02:39:58	03:54:55.90	03:54:55.90	11:11	5.4
373	RATAJCZAK KAROLINA	205		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	40	K 102	NIE	01:26:31	02:40:00	03:54:56.75	03:54:56.75	11:11	5.4
374	ŁASOCHA KAMILA	241	OWOCBIEGA TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	48	K 103	NIE	01:33:38	02:46:01	03:54:58.90	03:54:58.90	11:11	5.4
375	KRAWCZYK KRYSZTIAN	77	PINKY & MÓZG	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	130	M 272	NIE	01:38:23	02:45:49	03:55:00.20	03:55:00.20	11:11	5.4
376	WINNICKA MAGDALENA	153		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 104	NIE	01:30:35	02:41:39	03:55:53.35	03:55:53.35	11:13	5.3
377	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	362	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	M-40	131	M 273	NIE	01:24:00	02:39:25	03:57:26.25	03:57:26.25	11:18	5.3
378	GINTER KATARZYNA	213		KRAKOW	POL	K-30	41	K 105	NIE	01:27:54	02:41:53	03:58:08.95	03:58:08.95	11:20	5.3
379	CZERWONKA ZBIGNIEW CZERWONKA	88		ŁÓDŹ	POL	M-40	132	M 274	NIE	01:27:10	02:41:58	03:58:09.05	03:58:09.05	11:20	5.3
380	NOWAK MARTA	131	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	50	K 106	NIE	01:31:48	02:47:31	03:58:35.85	03:58:35.85	11:21	5.3
381	KOWALSKI RAFAŁ	187		WROCŁAW	POL	M-50	31	M 275	NIE	01:23:17	02:42:06	03:59:09.00	03:59:09.00	11:23	5.3
382	ŁUSIAK KATARZYNA	52	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SOBÓTKA	POL	K-30	42	K 107	NIE	01:22:43	02:41:26	03:59:11.25	03:59:11.25	11:23	5.3
383	CZEKAŁSKA MAGDALENA	133	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 108	NIE	01:31:52	02:47:40	03:59:13.55	03:59:13.55	11:23	5.3
384	CZEKAŁSKI TOMASZ	139	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	133	M 276	NIE	01:31:50	02:47:25	03:59:14.00	03:59:14.00	11:23	5.3
385	PAŁUCKA MARTA	128	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 109	NIE	01:31:44	02:45:05	04:00:02.20	04:00:02.20	11:25	5.2
386	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	140		WROCŁAW	POL	M-60	10	M 277	NIE	01:30:12	02:47:14	04:01:37.40	04:01:37.40	11:30	5.2
387	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	483		PLESZEW	POL	K-40	52	K 110	NIE	01:27:56	02:46:01	04:01:58.85	04:01:58.85	11:31	5.2
388	SZARPAK ANNA	437	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	K-40	53	K 111	NIE	01:28:09	02:46:17	04:03:03.00	04:03:03.00	11:34	5.2
389	GIBOWSKI LUKASZ	169		TRZEBNICA	POL	M-40	134	M 278	NIE	01:42:43	02:53:54	04:03:10.60	04:03:10.60	11:34	5.2
390	LIS MIROSLAW	36		CEREKWICA	POL	M-40	135	M 279	NIE	01:42:42	02:54:05	04:03:10.85	04:03:10.85	11:34	5.2
391	GRÓDECKA AGATA	182	KINIA TEAM	GRYFICE	POL	K-40	54	K 112	NIE	01:27:51	02:46:35	04:03:44.80	04:03:44.80	11:36	5.2
392	KLUK DANIEL	256		SMOLEC	POL	M-40	136	M 280	NIE	01:28:19	02:46:36	04:03:45.85	04:03:45.85	11:36	5.2
393	ZAJĄC KRZYSZTOF	31	WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI/ ZAJĄCEHASAJĄCE	POZNAŃ	POL	M-40	137	M 281	NIE	01:28:32	02:43:52	04:03:47.20	04:03:47.20	11:36	5.2
394	GREŃ AGATA	124	NSK RUNS	STRZEGOM	POL	K-40	55	K 113	NIE	01:27:02	02:45:29	04:03:48.75	04:03:48.75	11:36	5.2
395	PACIULON KRZYSZTOF	401	ONE MAN RUNNING	KARWIANY	POL	M-40	138	M 282	NIE	01:45:02	02:52:42	04:05:16.25	04:05:16.25	11:40	5.1
396	MICHAŁKIEWICZ MONIKA	100		POZNAŃ	POL	K-30	44	K 114	NIE	01:34:22	02:51:37	04:05:36.35	04:05:36.35	11:41	5.1
397	MICHAŁKIEWICZ MAREK	68		POZNAŃ	POL	M-40	139	M 283	NIE	01:33:57	02:51:27	04:05:38.90	04:05:38.90	11:41	5.1
398	PIERZCHAŁA MAGDALENA	126	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	56	K 115	NIE	01:26:51	02:43:49	04:06:08.15	04:06:08.15	11:43	5.1
399	GŁOGOWSKI JAN	81	STOCZNIA WULKAN	SZCZECIN	POL	M-60	11	M 284	NIE	01:28:18	02:46:15	04:06:40.90	04:06:40.90	11:44	5.1
400	BORODYN ANDRZEJ	185	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	140	M 285	NIE	01:23:38	02:43:40	04:07:15.55	04:07:15.55	11:46	5.1
401	URBAN ARTUR	403		WROCŁAW	POL	M-30	92	M 286	NIE	01:33:37	02:49:24	04:07:31.60	04:07:31.60	11:47	5.1
402	TUREK KAROLINA	299		CZERWONAK	POL	K-40	57	K 116	NIE	01:34:02	02:53:26	04:09:34.00	04:09:34.00	11:53	5
403	WEYNA ANNA	172	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	58	K 117	NIE	01:34:02	02:53:22	04:09:34.20	04:09:34.20	11:53	5
404	PEPŁOWSKA SYLWIA	49		WARSZAWA	POL	K-40	59	K 118	NIE	01:43:04	02:55:49	04:09:35.25	04:09:35.25	11:53	5
405	SUJECKA SYLWIA	372		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 119	NIE	01:33:34	02:53:02	04:09:39.40	04:09:39.40	11:53	5
406	PAWŁOWSKA BASIA	373		RYPIN	POL	K-30	45	K 120	NIE	01:33:34	02:55:00	04:09:39.70	04:09:39.70	11:53	5
407	BOROŃ IZABELA	66		NOWA IWICZNA	POL	K-40	61	K 121	NIE	01:38:08	02:54:38	04:09:49.55	04:09:49.55	11:53	5
408	KONKIEWICZ KATARZYNA	112	ULTRAS I Z GRODZISKA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-20	7	K 122	NIE	01:38:17	02:55:19	04:10:55.25	04:10:55.25	11:56	5
409	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	293	HRT	KALISZ	POL	K-40	62	K 123	NIE	01:31:38	02:51:25	04:11:33.30	04:11:33.30	11:58	5
410	MORAWSKA ANNA	62		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 124	NIE	01:29:24	02:50:34	04:12:48.30	04:12:48.30	12:02	5
411	SOBAŃSKA PAULINA	23	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	63	K 125	NIE	01:36:57	02:54:33	04:13:43.05	04:13:43.05	12:04	5
412	ZIELIŃSKA CZERBIAK IZABELA	30	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SKORZEWÓ	POL	K-40	64	K 126	NIE	01:36:57	02:54:31	04:13:43.35	04:13:43.35	12:04	5
413	SMOTER ANIA	279	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	K-40	65	K 127	NIE	01:30:16	02:41:14	04:13:43.70	04:13:43.70	12:04	5
414	SMOTER EWA	150	SMOLECKA ZADYSZKA	BOGDASZOWICE	POL	K-40	66	K 128	NIE	01:30:22	02:41:12	04:13:43.80	04:13:43.80	12:04	5
415	CZECH DOROTA	44	ASICSFRONTRUNNER	WROCŁAW	POL	K-40	67	K 129	NIE	01:25:08	02:37:34	04:13:48.85	04:13:48.85	12:05	5
416	KLUK AGNIESZKA	195		SMOLEC	POL	K-40	68	K 130	NIE	01:31:37	02:54:30	04:14:05.10	04:14:05.10	12:05	5
417	KMIECIK MIROSLAW	385	NIAGARA FITNESS KLUB	RACONIEWICE	POL	M-40	141	M 287	NIE	01:38:20	02:55:26	04:14:52.80	04:14:52.80	12:08	4.9
418	CHOŁUJ MAŁGORZATA	269		SZCZODRE	POL	K-50	9	K 131	NIE	01:28:32	02:39:32	04:15:43.55	04:15:43.55	12:10	4.9
419	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	42	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-50	32	M 288	NIE	01:31:55	02:52:59	04:17:59.25	04:17:59.25	12:17	4.9



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
420	BOROŃ RYSZARD	12		NOWA IWICZNA	POL	M-60	12	M 289	NIE	01:37:09	02:55:16	04:18:46.65	04:18:46.65	12:19	4.9
421	RYGIELSKI RAFAŁ	29		LUBICZ GÓRNY	POL	M-40	142	M 290	NIE	01:25:14	02:39:31	04:20:26.85	04:20:26.85	12:24	4.8
422	BANACH-SKOWRONEK JOANNA	420	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	K-30	46	K 132	NIE	01:31:59	02:54:58	04:20:36.05	04:20:36.05	12:24	4.8
423	SKOWRONEK TOMASZ	418	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	M-30	93	M 291	NIE	01:32:03	02:55:00	04:20:36.40	04:20:36.40	12:24	4.8
424	KOTOWSKI ANDRZEJ	380		WROCŁAW	POL	M-50	33	M 292	NIE	01:31:39	02:57:46	04:20:37.90	04:20:37.90	12:24	4.8
425	SPRINGER MARTA	206	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	47	K 133	NIE	01:46:30	03:07:30	04:21:03.85	04:21:03.85	12:25	4.8
426	KLIŚ DOMINIKA	302		BIELSKO-BIALA	POL	K-40	69	K 134	NIE	01:38:19	03:01:54	04:23:35.90	04:23:35.90	12:33	4.8
427	ŁAMPIKA KINGA	204	NIGHT RUNNERS WROCŁAW, THE POLISH WINGS	SMOLEC	POL	K-40	70	K 135	NIE	01:35:34	02:54:35	04:23:36.60	04:23:36.60	12:33	4.8
428	BUGAJSKA-JUCHA RENATA	226	CARBO ASECURA	GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ	POL	K-50	10	K 136	NIE	01:35:27	03:01:52	04:26:39.55	04:26:39.55	12:41	4.7
429	RUDA KAMILA	274	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-30	48	K 137	NIE	01:30:32	02:54:49	04:27:35.50	04:27:35.50	12:44	4.7
430	BOROŃ MAGDA	54		KIELCZÓW	POL	K-40	71	K 138	NIE	01:38:28	03:03:09	04:29:05.80	04:29:05.80	12:48	4.7
431	MICHALAK SŁAWEK	34	TEAM MICHALAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	M-40	143	M 293	NIE	01:37:46	02:57:27	04:30:17.60	04:30:17.60	12:52	4.7
432	KLAJA AGNIESZKA	231		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 139	NIE	01:43:56	03:09:21	04:30:36.80	04:30:36.80	12:53	4.7
433	CISŁAK ANNA	129		STARA IWICZNA	POL	K-40	72	K 140	NIE	01:45:04	03:14:32	04:37:33.15	04:37:33.15	13:13	4.5
434	STANKOWSKA DOROTA	73		POZNAŃ	POL	K-40	73	K 141	NIE	01:45:01	03:11:56	04:40:28.35	04:40:28.35	13:21	4.5
435	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	57		POZNAŃ	POL	M-40	144	M 294	NIE	01:45:02	03:11:57	04:40:28.40	04:40:28.40	13:21	4.5
436	RECZEK MAŁGORZATA	161		ZĄBKI	POL	K-30	50	K 142	NIE	01:52:45	03:19:34	04:45:13.50	04:45:13.50	13:34	4.4
437	SZYMCZAK KATARZYNA	179	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	UNIEJOWICE	POL	K-30	51	K 143	NIE	01:49:41	03:21:31	04:46:27.25	04:46:27.25	13:38	4.4
438	ZDAŃSKI DANIEL	407		ZAGRODNO	POL	M-40	145	M 295	NIE	01:49:43	03:21:05	04:46:28.40	04:46:28.40	13:38	4.4
439	WAŚOWSKI TOMASZ	551		WARSZAWA	POL	M-30	94	M 296	NIE	01:38:24	03:30:03	04:51:24.50	04:51:24.50	13:52	4.3
440	KORDALEWSKA MARIA	555		WARSZAWA	POL	K-30	52	K 144	NIE	01:38:26	03:30:07	04:51:24.55	04:51:24.55	13:52	4.3
441	KURILEC KRZYSZTOF	272	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	34	M 297	NIE	01:44:39	03:12:15	04:52:11.45	04:52:11.45	13:54	4.3
442	ADAMSKI ADAM	408		BIERUTÓW	POL	M-60	13	M 298	NIE			04:53:26.00	04:53:26.00	13:58	4.3
443	WOŹNIAK MARCIN	157		GOSTYŃ	POL	M-30	95	M 299	NIE	01:57:32	03:31:53	05:02:22.35	05:02:22.35	14:23	4.2
444	GRUSZKA MARTYNA	391	WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	53	K 145	NIE	01:39:02	03:41:10	05:15:00.75	05:15:00.75	15:00	4
DNC	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	250		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	DNC	DNC	NIE		00:50:59	02:40:03.75	02:40:03.75	0:00	7.9
	DERES JULIA	422	SILESIA VOLLEY MYSŁOWICE	CZELADŹ	POL	K-20			NIE	01:38:13	03:36:58	DNF	DNF	-	-
										DNF	DNF				
	KRAKOWSKA PAULINA	423	UKS GWIAZDA TARNOWSKIE GÓRY	BĘDZIN	POL	K-20			NIE	01:38:15	03:36:59	DNF	DNF	-	-
										DNF	DNF				
	TOMASIAK KONRAD	511		SIECHNICE	POL	M-30			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KRYSIŃSKI MACIEJ	18		DĄBROWA	POL	M-30			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	378	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CHMIELEWSKA GRAZYNA	328		RÓZANKI	POL	K-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KAMIŃSKA KRYSZYNA	459	BIEGAMYŚLOWICE	MYSŁOWICE	POL	K-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBEK ANDRZEJ	460	BIEGAMYŚLOWICE	MYSŁOWICE	POL	M-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KLICH TOMASZ	351		WROCŁAW	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
0	BRÝDL PAVEL	554	SALOMON/SUUNTO CZ	TRUTNOV	CZE	M-40			NIE	00:43:00	01:20:16	01:57:31.45	01:57:31.45	5:35	10.7
1	HLAVATÍK JAN	438	JUMP SPORT F-M	FRÝDEK-MÍSTEK	CZE	M-30	1	M 2	NIE	00:43:31	01:21:03	01:58:07.35	01:58:07.35	5:37	10.7
2	KLIMCZAK MIKOŁAJ	556	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:43:10	01:21:29	01:58:08.45	01:58:08.45	5:37	10.7
3	JUREK MICHAŁ	43	MILMET MIEROSZÓW / SALOMON	WROCŁAW	POL	M-40	2	M 4	NIE	00:43:49	01:22:03	01:58:17.60	01:58:17.60	5:37	10.7
4	SOLC VITEZSLAV	517	BK NÁCHOD	MACHOV	CZE	M-30	3	M 5	TAK	00:43:32	01:21:15	02:00:09.90	02:00:09.90	5:43	10.5
5	GRZESIEK GÓRAL	84	HEJ HEJ GURALU	SWOSZOWICE	POL	M-30	4	M 6	NIE	00:45:40	01:26:18	02:05:25.10	02:05:25.10	5:58	10
6	RUTKOWSKI DAWID	107	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	3	M 7	TAK	00:45:34	01:27:12	02:06:50.25	02:06:50.25	6:02	9.9
7	BUCHERT FILIP	141	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GŁUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 8	NIE	00:46:27	01:27:58	02:07:26.25	02:07:26.25	6:04	9.9
8	GRUND MAREK	130	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:47:13	01:28:40	02:08:43.50	02:08:43.50	6:07	9.8
9	SZCZĘŚNIAK PIOTR	455	GVT	STRZELIN	POL	M-40	4	M 10	NIE	00:46:32	01:28:38	02:09:02.25	02:09:02.25	6:08	9.8
10	MASIAREK MACIEJ	491		WROCŁAW	POL	M-30	6	M 11	NIE	00:55:53	01:35:04	02:12:56.00	02:12:56.00	6:19	9.5
11	STACHOWIAK ŁUKASZ	65	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 12	NIE	00:49:46	01:31:56	02:13:22.10	02:13:22.10	6:21	9.4
12	LINKOWSKI MICHAŁ	17	KB ILOVEZIEMEK / MARATONCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 13	NIE	00:49:32	01:32:56	02:13:34.80	02:13:34.80	6:21	9.4
13	MAJCHRZAK MACIEJ	121	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	8	M 14	NIE	00:49:44	01:34:51	02:15:19.05	02:15:19.05	6:26	9.3
14	KMIECIK TOMASZ	211	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40	6	M 15	TAK	00:47:25	01:29:52	02:17:12.45	02:17:12.45	6:32	9.2
15	BOSAKIEWICZ TOMASZ	223		ZŁOTORYJA	POL	M-40	7	M 16	NIE	00:51:00	01:35:20	02:18:05.25	02:18:05.25	6:34	9.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	KIEŁBASIEWICZ DAWID	174	TRAIL IS OUR WAY	ZIELONA GÓRA	POL	M-20	2	M 17	NIE	00:51:24	01:35:28	02:18:39.55	02:18:39.55	6:36	9.1
17	GRABEK MACIEJ	306	ŚLĘZAK TEAM	WYSOKA	POL	M-30	9	M 18	NIE	00:54:03	01:39:38	02:22:25.35	02:22:25.35	6:46	8.8
18	WOJCZUK PAWEŁ	449		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	10	M 19	NIE	00:52:54	01:39:13	02:24:38.30	02:24:38.30	6:53	8.7
19	GOLĄB JANUSZ	561	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	M-50	1	M 20	TAK	00:50:31	01:36:52	02:25:02.60	02:25:02.60	6:54	8.7
20	MAJEWSKA AGATA	78		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:53:17	01:39:16	02:25:11.60	02:25:11.60	6:54	8.7
21	MARCINOWSKI PAWEŁ	549	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	11	M 21	NIE	00:52:59	01:39:14	02:25:28.25	02:25:28.25	6:55	8.7
22	POLIŃSKI ROBERT	258		WARSZAWA	POL	M-30	12	M 22	NIE	00:54:58	01:41:03	02:27:40.60	02:27:40.60	7:01	8.5
23	DŁUGOŁĘCKI KONRAD	243	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	8	M 23	NIE	00:54:48	01:42:37	02:28:05.80	02:28:05.80	7:03	8.5
24	GRACZ PAWEŁ	498	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M-40	9	M 24	NIE	00:54:05	01:41:41	02:28:10.30	02:28:10.30	7:03	8.5
25	MÖLL KACPER	309		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 25	NIE	00:55:23	01:42:59	02:29:28.65	02:29:28.65	7:07	8.4
26	SZYMCZYK MARCIN	163		NOWA RUDA	POL	M-30	13	M 26	NIE	00:57:52	01:43:45	02:29:29.40	02:29:29.40	7:07	8.4
27	ROJEWSKI PAWEŁ	20	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	14	M 27	NIE	00:53:24	01:41:57	02:29:38.50	02:29:38.50	7:07	8.4
28	OBUCHOWICZ ARTUR	265		WSCHOWA	POL	M-40	10	M 28	NIE	00:56:57	01:43:51	02:29:53.80	02:29:53.80	7:08	8.4
29	SŁYSZ SZYMON	99	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	11	M 29	NIE	00:52:18	01:40:43	02:29:59.30	02:29:59.30	7:08	8.4
30	WYRODEK JAKUB	322	TURBOPTYSIE	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 30	NIE	01:01:32	01:47:31	02:30:09.05	02:30:09.05	7:09	8.4
31	CIĘŻKI KONRAD	166	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 31	NIE	00:55:22	01:43:44	02:30:36.45	02:30:36.45	7:10	8.4
32	WALCZYK ŁUKASZ	465	GVT BMC	WROCŁAW	POL	M-40	13	M 32	TAK	00:56:30	01:45:15	02:30:39.40	02:30:39.40	7:10	8.4
33	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	103	SHT	DESZCZNO	POL	M-40	14	M 33	NIE	00:54:04	01:43:43	02:31:53.75	02:31:53.75	7:13	8.3
34	FERENC-SZMUC EDYTA	26	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	NIE	00:54:27	01:43:39	02:32:04.70	02:32:04.70	7:14	8.3
35	WINTER PIOTR	67	NIGHT RUNNERS	CHOMĘCICE	POL	M-30	16	M 34	NIE	00:57:04	01:45:34	02:32:06.30	02:32:06.30	7:14	8.3
36	ORACZ MATEUSZ	132	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	17	M 35	NIE	00:55:53	01:46:00	02:32:25.70	02:32:25.70	7:15	8.3
37	OLSZYNA JAKUB	122	BEZPIECZNY KAZBEK	STESZEWKO	POL	M-30	18	M 36	TAK	01:00:25	01:48:39	02:32:36.80	02:32:36.80	7:16	8.3
38	FILUŚ ADAM	497		POZNAŃ	POL	M-20	4	M 37	NIE	01:05:09	01:49:34	02:32:51.25	02:32:51.25	7:16	8.2
39	SANKOWSKI PAWEŁ	254	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	19	M 38	NIE	00:57:08	01:45:59	02:33:20.10	02:33:20.10	7:18	8.2
40	SZUKAŁA PIOTR	381	SPELEOKLUB BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	TAK	00:56:29	01:45:58	02:33:29.65	02:33:29.65	7:18	8.2
41	POSADOWSKI SZYMON	525		WILKÓW	POL	M-30	21	M 40	NIE	00:56:25	01:45:50	02:33:44.75	02:33:44.75	7:19	8.2
42	MÖLL MATEUSZ	264	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	22	M 41	NIE	00:55:24	01:43:00	02:34:05.20	02:34:05.20	7:20	8.2
43	ZAWADZKI RAFAŁ	502	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	GORZANÓW	POL	M-40	15	M 42	TAK	00:59:18	01:47:30	02:34:07.00	02:34:07.00	7:20	8.2
44	GULCZYŃSKI TOMASZ	71		ZIELONKA	POL	M-30	23	M 43	NIE	00:56:01	01:45:25	02:34:29.40	02:34:29.40	7:21	8.2
45	BOROWSKA KAROLINA	242	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:55:12	01:45:13	02:34:46.95	02:34:46.95	7:22	8.1
46	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	415	NOA	WROCŁAW	POL	M-50	2	M 44	NIE	00:56:34	01:45:56	02:34:58.30	02:34:58.30	7:22	8.1
47	ŁUSIAK ŁUKASZ	89		SOBÓTKA	POL	M-30	24	M 45	NIE	00:57:08	01:46:19	02:35:05.30	02:35:05.30	7:23	8.1
48	URBAŃSKI MICHAŁ	246	ŁĄDEK-ZDRÓJ RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 46	NIE	00:57:06	01:47:06	02:35:30.80	02:35:30.80	7:24	8.1
49	MARZEC KAROLINA	238	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	NIE	00:57:31	01:47:29	02:35:43.20	02:35:43.20	7:24	8.1
50	OLESZOWSKI MARCIN	450		WROCŁAW	POL	M-30	26	M 47	NIE	00:57:06	01:47:21	02:35:45.80	02:35:45.80	7:25	8.1
51	KURZAWIAK GRZEGORZ	3	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M-40	16	M 48	NIE	00:54:53	01:45:20	02:36:18.40	02:36:18.40	7:26	8.1
52	CIRKO ARKADIUSZ	253	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	17	M 49	NIE	00:55:20	01:45:14	02:36:22.35	02:36:22.35	7:26	8.1
53	PALACZ MARCIN	9		BRZEG	POL	M-40	18	M 50	NIE	01:01:44	01:49:57	02:36:23.10	02:36:23.10	7:26	8.1
54	SKALSKI RADOŚLAW	266		KONIN	POL	M-50	3	M 51	NIE	00:57:27	01:47:02	02:37:03.65	02:37:03.65	7:28	8
55	ŁACHOWSKI ROBERT	2	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	27	M 52	NIE	00:58:34	01:48:38	02:37:27.50	02:37:27.50	7:29	8
56	STYK MAREK	413		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	28	M 53	NIE	00:59:33	01:48:05	02:37:33.60	02:37:33.60	7:30	8
57	MATUSZAK ROBERT	294	RSC BIKE RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	19	M 54	NIE	01:01:30	01:49:48	02:37:47.40	02:37:47.40	7:30	8
58	BONIKOWSKI TOMASZ	461		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	4	M 55	NIE	00:58:23	01:49:39	02:38:10.25	02:38:10.25	7:31	8
59	GORCZYCA MARIA	510		KOBYLNICZA	POL	K-20	1	K 5	NIE	01:05:11	01:54:15	02:38:30.35	02:38:30.35	7:32	7.9
60	TOŚ SEBASTIAN	60		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	20	M 56	NIE	00:56:22	01:49:17	02:38:47.65	02:38:47.65	7:33	7.9
61	JAKUBCZAK KONRAD	39	DEBEŚCIAK	WARSZAWA	POL	M-40	21	M 57	NIE	00:59:08	01:51:14	02:40:40.50	02:40:40.50	7:39	7.8
62	PIWOŃSKI ADAM	553		GÓRA KALWARIA	POL	M-40	22	M 58	NIE	01:00:28	01:49:47	02:40:42.10	02:40:42.10	7:39	7.8
63	KRUŻOLEK MONIKA	284	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	3	K 6	NIE	01:00:28	01:51:47	02:40:42.30	02:40:42.30	7:39	7.8
64	KRYM KATARZYNA	209	NIGHTRUNNERSWROCŁAW/POLI SHWINGS	SMOLEC	POL	K-40	3	K 7	NIE	00:58:32	01:48:43	02:42:32.10	02:42:32.10	7:44	7.8
65	PAWLEWICZ PAWEŁ	429		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 59	TAK	01:02:47	01:54:29	02:42:50.05	02:42:50.05	7:45	7.7
66	WĘGŁOWSKI MACIEJ	473	#BIEGIEMWLAS	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	5	M 60	NIE	01:02:45	01:54:24	02:42:57.90	02:42:57.90	7:45	7.7
67	DESKA LESZEK	534	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	23	M 61	NIE	00:57:54	01:49:13	02:43:17.65	02:43:17.65	7:46	7.7
68	TOL KAMIL	295	KUNA W AGREŚCIE	TANINA	POL	M-30	30	M 62	NIE	01:00:41	01:53:34	02:43:20.95	02:43:20.95	7:46	7.7
69	BOGUSZ ŻANETA	536	AWL	ŁOMŻA	POL	K-30	4	K 8	NIE	01:01:29	01:54:23	02:43:21.85	02:43:21.85	7:46	7.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
70	SAWICKI BARTOSZ	296	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	31	M 63	NIE	01:03:34	01:55:14	02:43:24.50	02:43:24.50	7:46	7.7
71	PAJOR BARTOSZ	494		WROCŁAW	POL	M-30	32	M 64	NIE	01:02:43	01:54:25	02:43:37.45	02:43:37.45	7:47	7.7
72	DONDAJEWSKI MIKOŁAJ	500		POZNAŃ	POL	M-20	5	M 65	NIE	01:06:34	01:54:36	02:43:51.90	02:43:51.90	7:48	7.7
73	WOJCIECHOWICZ LESZEK	93	BIEGACZE Z PRZYLESIA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-40	24	M 66	NIE	00:57:56	01:51:02	02:44:18.70	02:44:18.70	7:49	7.7
74	RĘKOSIEWICZ JAKUB	544		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	25	M 67	TAK	01:00:59	01:54:10	02:44:28.10	02:44:28.10	7:49	7.7
75	CHMURA JAROSŁAW	427	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	POL	M-50	6	M 68	NIE	01:08:16	01:58:15	02:45:11.00	02:45:11.00	7:51	7.6
76	PAULAVA HANNA	475	LEGENDA	WROCŁAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	01:00:39	01:53:32	02:45:12.95	02:45:12.95	7:52	7.6
77	ZARODA ZBIGNIEW	214	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 69	NIE	01:01:40	01:54:42	02:45:38.40	02:45:38.40	7:53	7.6
78	LEBIOTKOWSKI ADAM	374		POZNAŃ (POZNAŃ-JEŻYCE)	POL	M-20	6	M 70	NIE	00:59:59	01:53:00	02:45:42.80	02:45:42.80	7:53	7.6
79	BAL BARTOSZ	215	STREFASPORTU.PL MW.INVEST	RAWICZ	POL	M-40	26	M 71	NIE	01:02:46	01:54:45	02:45:43.30	02:45:43.30	7:53	7.6
80	NIESPODZIANY MACIEJ	277	EXTREME OUTDOOR	-	GBR	M-40	27	M 72	NIE	01:00:01	01:51:46	02:46:03.90	02:46:03.90	7:54	7.6
81	GRAD ADAM	343	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	33	M 73	NIE	01:07:44	01:58:25	02:46:13.05	02:46:13.05	7:54	7.6
82	PRZYBYLSKI RAFAŁ	229	GVT	WROCŁAW	POL	M-50	8	M 74	TAK	00:59:30	01:53:15	02:46:41.50	02:46:41.50	7:56	7.6
83	CHRESCIĄK BARTOSZ	397		WROCŁAW	POL	M-30	34	M 75	TAK	01:00:02	01:53:59	02:47:11.00	02:47:11.00	7:57	7.5
84	WASILEWSKI MARCIN	173		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	35	M 76	NIE	01:02:48	01:55:53	02:47:14.85	02:47:14.85	7:57	7.5
85	FLORCZAK MAREK	515		RATNO GÓRNE	POL	M-40	28	M 77	NIE	01:06:33	01:56:21	02:47:23.25	02:47:23.25	7:58	7.5
86	MARKIEWICZ MARIUSZ	168	DZIKIE DZIKI GORZÓW	KARNIN	POL	M-40	29	M 78	NIE	01:00:24	01:53:45	02:47:27.65	02:47:27.65	7:58	7.5
87	ŚWIĄTEK JULIA	74	GVT/IMMABEE	LUSOWO	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:06:11	01:58:09	02:47:36.20	02:47:36.20	7:58	7.5
88	KLIMEK ANTONI	501		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	36	M 79	TAK	01:04:23	01:55:39	02:47:37.00	02:47:37.00	7:58	7.5
89	KOZAK VLAD	111	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	37	M 80	NIE	01:06:31	01:58:10	02:47:47.50	02:47:47.50	7:59	7.5
90	WELTER PRZEMYSŁAW	41	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	38	M 81	NIE	01:03:52	01:54:27	02:48:12.25	02:48:12.25	8:00	7.5
91	JUCHA JACEK	225	CARBO ASECURA	GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ	POL	M-50	9	M 82	NIE	01:02:49	01:55:46	02:48:22.85	02:48:22.85	8:01	7.5
92	JANOWSKI MICHAŁ	32		POZNAŃ	POL	M-30	39	M 83	NIE	01:00:22	01:53:21	02:48:25.10	02:48:25.10	8:01	7.5
93	PUTOWSKI MACIEJ	123	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-30	40	M 84	NIE	01:06:37	01:59:56	02:48:53.30	02:48:53.30	8:02	7.5
94	POLKOWSKI PIOTR	310		WARSZAWA	POL	M-30	41	M 85	TAK	01:06:34	01:59:10	02:49:19.85	02:49:19.85	8:03	7.4
95	BACHURSKI TOMASZ	526	AW-SZYBCIEJ-TEAM/KB HARCOWNIK	MŁOSZYCE	POL	M-40	30	M 86	NIE	00:59:35	01:54:56	02:49:51.45	02:49:51.45	8:05	7.4
96	SROKA MARCIN	61	WLKP MOUNTAINS ULTRA	PLEWISKA	POL	M-40	31	M 87	NIE	01:04:53	01:58:04	02:49:58.45	02:49:58.45	8:05	7.4
97	ODWROT HUBERT	377	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M-50	10	M 88	NIE		01:59:01	02:50:00.00	02:50:00.00	8:05	7.4
98	PONIATOWSKI SEWERYN	24	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	32	M 89	NIE	01:02:21	01:56:00	02:50:03.25	02:50:03.25	8:05	7.4
99	SZYMANSKA JOANNA	143		MOSINA	POL	K-30	6	K 11	TAK	01:04:39	01:57:17	02:50:13.65	02:50:13.65	8:06	7.4
100	ORNOWSKI REMIGIUSZ	151	BIKEUUP	GDAŃSK	POL	M-40	33	M 90	NIE	01:02:37	01:54:44	02:50:32.90	02:50:32.90	8:07	7.4
101	GRADKOWSKA GOSIA	40	BIEGAMY W PODKOWIE	BRWINÓW	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:04:57	01:57:37	02:51:03.30	02:51:03.30	8:08	7.4
102	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	27	STALOWA ŁYDA	CERKEWICA	POL	M-30	42	M 91	NIE	01:02:38	01:58:42	02:52:09.70	02:52:09.70	8:11	7.3
103	WALCZAK ADELA	402	TRAIL IS OUR WAY TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-30	7	K 13	NIE	01:06:56	02:01:12	02:52:14.95	02:52:14.95	8:12	7.3
104	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	219		PIŁA	POL	M-40	34	M 92	NIE	01:00:46	01:54:56	02:53:22.05	02:53:22.05	8:15	7.3
105	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	340	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	M-40	35	M 93	TAK	01:00:39	01:55:28	02:53:24.80	02:53:24.80	8:15	7.3
106	MATYBA ANNA	233		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 14	NIE	01:06:58	02:00:07	02:53:26.60	02:53:26.60	8:15	7.3
107	JARUS ANDRZEJ	405	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	11	M 94	NIE	01:06:33	02:00:17	02:53:39.00	02:53:39.00	8:16	7.3
108	NOWAK MARCIN	127	TIMJESTTIM	KRASIEJÓW	POL	M-40	36	M 95	NIE	01:09:58	02:03:49	02:53:42.50	02:53:42.50	8:16	7.3
109	WESOŁEK DANIEL	95	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 96	NIE	01:02:32	01:57:30	02:54:05.00	02:54:05.00	8:17	7.2
110	SLOVÁK TOMÁŠ	301	DHL ITS RUNNING CLUB	PRAHA	CZE	M-50	12	M 97	NIE	01:04:38	02:00:02	02:54:07.30	02:54:07.30	8:17	7.2
111	ROMANOW MATEUSZ	273	MATT	POZNAŃ	POL	M-30	44	M 98	NIE	01:12:27	02:05:09	02:54:07.65	02:54:07.65	8:17	7.2
112	PARUCKI MICHAŁ	394	VEGE RUNNERS / LECH POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	37	M 99	NIE	01:03:42	02:00:29	02:54:09.20	02:54:09.20	8:17	7.2
113	DUDA MONIKA	547	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:08:27	02:02:54	02:54:32.10	02:54:32.10	8:18	7.2
114	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	239		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	38	M 100	NIE	01:02:36	01:57:55	02:55:00.70	02:55:00.70	8:20	7.2
115	DZIERŻEŃSKA MONIKA	520	STAJNIA BALONA	GDAŃSK	POL	K-40	7	K 16	NIE	01:06:10	02:02:48	02:55:02.55	02:55:02.55	8:20	7.2
116	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	363	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTROW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	8	K 17	NIE	01:09:40	02:03:31	02:55:09.30	02:55:09.30	8:20	7.2
117	MARKOCKI DOMINIK	368	NOWAK TEAM	CZELADŹ	POL	M-40	39	M 101	NIE	01:12:54	02:05:45	02:55:09.90	02:55:09.90	8:20	7.2
118	ZERZUT JAROSŁAW	63	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 102	NIE	01:01:34	01:58:58	02:55:31.10	02:55:31.10	8:21	7.2
119	LUBIK ADAM	135		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 103	TAK	01:06:09	02:02:16	02:55:32.95	02:55:32.95	8:21	7.2
120	KONDRACKI JACEK	300	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	M-40	40	M 104	NIE	01:06:15	02:03:24	02:55:50.65	02:55:50.65	8:22	7.2
121	ZDUŃCZYK PAULINA	160	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-30	8	K 18	NIE	01:08:50	02:03:22	02:55:53.90	02:55:53.90	8:22	7.2
122	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	212	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	9	K 19	NIE	01:01:33	01:59:08	02:56:06.95	02:56:06.95	8:23	7.2
123	ANTECKI JACEK	170		ŁÓDŹ	POL	M-40	41	M 105	NIE	01:01:57	02:00:04	02:56:30.35	02:56:30.35	8:24	7.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
124	POMIANOWSKI SZYMON	7	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	46	M 106	NIE	01:06:29	02:01:36	02:56:36.50	02:56:36.50	8:24	7.1
125	PETRYŃSKA OLGA	543	BIEGAMY W PODKOWIE	PODKOWA LEŚNA	POL	K-30	9	K 20	NIE	01:08:09	02:02:31	02:56:56.60	02:56:56.60	8:25	7.1
126	ŚLADEWSKI GRZEGORZ	508		NIECHLÓW	POL	M-40	42	M 107	NIE	01:01:26	01:57:22	02:57:09.30	02:57:09.30	8:26	7.1
127	SZAMBELAN ARKADIUSZ	76		PRZYGDZICE	POL	M-30	47	M 108	NIE	01:08:31	02:00:08	02:57:10.35	02:57:10.35	8:26	7.1
128	ŻAK PIOTR	275		SZCZECIN	POL	M-30	48	M 109	NIE	01:08:49	02:03:32	02:57:26.85	02:57:26.85	8:26	7.1
129	PODOLUK MAREK	319		WROCŁAW	POL	M-40	43	M 110	NIE	01:03:47	01:59:54	02:57:40.00	02:57:40.00	8:27	7.1
130	PAWŁAK MACIEJ	114	3 TEAM KONIN / MPEC - KONIN	KONIN	POL	M-50	14	M 111	NIE	01:08:12	02:04:56	02:57:54.75	02:57:54.75	8:28	7.1
131	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	125	3 TEAM KONIN / VIKMED KONIN	KONIN	POL	M-40	44	M 111	NIE	01:08:11	02:04:55	02:57:54.75	02:57:54.75	8:28	7.1
132	SZERMENT ERYK	361	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	45	M 113	NIE	01:08:34	02:04:11	02:57:58.35	02:57:58.35	8:28	7.1
133	SZYMAŃSKI MICHAŁ	464	TENIS CENTRUM AS	KŁODZKO	POL	M-20	7	M 114	NIE	01:05:08	02:03:23	02:57:59.90	02:57:59.90	8:28	7.1
134	PILARSKA MAGDALENA	115	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	02:58:59.05	8:31	7
135	TURLEJ DARIUSZ	16	BEZ KONDYCJI	WARSZAWA	POL	M-60	1	M 115	NIE	01:08:55	02:06:25	02:59:10.30	02:59:10.30	8:31	7
136	HACHOŁ JUSTYNA	171		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 22	NIE	01:08:56	02:05:09	02:59:22.30	02:59:22.30	8:32	7
137	TRZPIOŁA TYCJAN	6	KURACJUSZE	AMSTERDAM	POL	M-30	49	M 116	NIE	01:09:34	02:05:46	02:59:47.20	02:59:47.20	8:33	7
138	ODOLCZYK JERZY	197		WARSZAWA	POL	M-60	2	M 117	NIE	01:09:27	02:05:52	03:00:20.55	03:00:20.55	8:35	7
139	PIETRZYK TOMASZ	5	LANIE NA ŚLĘŻY   140MINUTPL	ŚWIDNICA	POL	M-40	46	M 118	NIE	01:04:48	02:03:20	03:00:23.70	03:00:23.70	8:35	7
140	ANDRZEJCZUK MARZENA	546	SAMA SOBIE	WROCŁAW	POL	K-40	12	K 23	NIE	01:08:13	02:05:44	03:01:07.10	03:01:07.10	8:37	7
141	KRZESIMOWSKI DAMIAN	72		KIELCE	POL	M-40	47	M 119	NIE	01:04:30	02:03:14	03:01:07.85	03:01:07.85	8:37	7
142	PODEJMA GRZEGORZ	388	LOS	SWARZĘDZ	POL	M-40	48	M 120	NIE	01:12:46	02:07:26	03:01:30.10	03:01:30.10	8:38	6.9
143	BYLINA BARTOSZ	467		POZNAŃ	POL	M-50	15	M 121	NIE	01:08:18	02:05:31	03:01:30.40	03:01:30.40	8:38	6.9
144	ZIELIŃSKA IWONA	527		GDAŃSK	POL	K-40	13	K 24	NIE	01:08:27	02:07:10	03:01:33.55	03:01:33.55	8:38	6.9
145	MOSTOWSKI MARCIN	389		ZALASEWO	POL	M-30	50	M 122	NIE	01:12:53	02:07:41	03:01:48.25	03:01:48.25	8:39	6.9
146	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	159	3 TEAM	RUDZICA	POL	M-40	49	M 123	NIE	01:09:15	02:03:20	03:01:53.15	03:01:53.15	8:39	6.9
147	BUGAJ ALAN	516		SZCZODRE	POL	M-30	51	M 124	NIE	01:11:04	02:07:43	03:02:19.70	03:02:19.70	8:40	6.9
148	SYGIET ANDRZEJ	382	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-40	50	M 125	NIE	01:08:32	02:08:40	03:02:29.05	03:02:29.05	8:41	6.9
149	GÓRKA PIOTR	200		ZASAŃ	POL	M-40	51	M 126	NIE	01:08:28	02:05:47	03:02:56.05	03:02:56.05	8:42	6.9
150	KŁÓDKIEWICZ MARCIN	304		LESZNO	GBR	M-30	52	M 127	NIE	01:12:42	02:09:49	03:03:05.85	03:03:05.85	8:43	6.9
151	RZEPNIEWSKI ŁUKASZ	193		WARSZAWA	POL	M-40	52	M 128	NIE	01:12:56	02:09:48	03:03:06.80	03:03:06.80	8:43	6.9
152	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	110	CITYZEN	KONINKO	POL	M-40	53	M 129	NIE	01:12:01	02:08:56	03:03:15.60	03:03:15.60	8:43	6.9
153	ROKICKI DAWID	358		WROCŁAW	POL	M-40	54	M 130	NIE	01:06:38	02:03:20	03:03:30.85	03:03:30.85	8:44	6.9
154	BARAN ZENON	201		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 131	NIE	01:14:07	02:09:20	03:03:31.80	03:03:31.80	8:44	6.9
155	KOCJAN PAWEŁ	46	KIDS RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	55	M 132	NIE	01:13:01	02:08:02	03:03:32.80	03:03:32.80	8:44	6.9
156	ADACH DARIUSZ	371	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	56	M 133	NIE	01:06:36	02:04:52	03:04:12.70	03:04:12.70	8:46	6.8
157	RATAJCZAK TOMASZ	335	PALETEAM	PAŁĘDZIE	POL	M-40	57	M 134	NIE	01:12:43	02:07:41	03:04:27.20	03:04:27.20	8:47	6.8
158	JAWORSKA WIOLETA	28		ZWOLEŃ	POL	K-20	3	K 25	NIE	01:15:05	02:13:06	03:04:35.00	03:04:35.00	8:47	6.8
159	KALINOWSKI GRZEGORZ	232	GVT	WISZNIA MAŁA	POL	M-40	58	M 135	NIE	01:13:02	02:09:38	03:04:38.05	03:04:38.05	8:47	6.8
160	PYZIK EWA	155	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	14	K 26	NIE	01:16:18	02:11:03	03:04:48.20	03:04:48.20	8:48	6.8
161	BREWKA WOJCIECH	280		PIERWOSZÓW	POL	M-40	59	M 136	NIE	01:14:05	02:13:25	03:04:51.10	03:04:51.10	8:48	6.8
162	JASIEWICZ KONRAD	505		KOLSKO	POL	M-30	53	M 137	NIE	01:12:24	02:09:43	03:04:53.55	03:04:53.55	8:48	6.8
163	GINTER GRZEGORZ	217	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	54	M 138	NIE	01:09:46	02:08:01	03:05:10.90	03:05:10.90	8:49	6.8
164	WSZĘDYBYŁ DOROTA	94	IMMABEE/CITYZEN	KONINKO	POL	K-30	10	K 27	NIE	01:12:12	02:08:58	03:05:40.45	03:05:40.45	8:50	6.8
165	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	35	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-40	60	M 139	NIE	01:16:19	02:14:20	03:05:40.90	03:05:40.90	8:50	6.8
166	NAPIERAŁA MARCIN	348	#BIEGIEMWLAS	KOZIEGLÓWY	POL	M-40	61	M 140	NIE	01:10:30	02:10:35	03:05:41.45	03:05:41.45	8:50	6.8
167	RUKS JAROSŁAW	167		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 141	NIE	01:13:03	02:10:47	03:05:43.85	03:05:43.85	8:50	6.8
168	FRIDRICH MARCIN	236	TRENING I GÓRY	WARSZAWA	POL	M-30	56	M 142	NIE	01:12:30	02:09:47	03:05:57.60	03:05:57.60	8:51	6.8
169	SIOREK WALDEMAR	524	INDYWIDUALNE	PODDEBICE	POL	M-50	16	M 143	NIE	01:05:11	02:07:39	03:06:03.15	03:06:03.15	8:51	6.8
170	HAJNCE LECH	531		RAWICZ	POL	M-30	57	M 144	NIE	01:12:34	02:09:24	03:06:06.15	03:06:06.15	8:51	6.8
171	WRÓBEL MACIEJ	395	VEGE RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	58	M 145	NIE	01:10:47	02:10:46	03:06:09.30	03:06:09.30	8:51	6.8
172	STASZEWSKI DARIUSZ	298		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	59	M 146	NIE	01:04:49	02:04:40	03:06:18.85	03:06:18.85	8:52	6.8
173	ŁAPAWA TOMASZ	443	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	WAWICZ	POL	M-40	62	M 147	NIE	01:16:20	02:11:20	03:06:28.75	03:06:28.75	8:52	6.8
174	BŁASZKOWIAK BŁAŻEJ	194		KARWIANY	POL	M-40	63	M 148	NIE	01:18:26	02:14:00	03:06:31.95	03:06:31.95	8:52	6.8
175	ANNOMALIA ANNA	503	CTS CZAJA	WARSZAWA	POL	K-30	11	K 28	NIE	01:13:45	02:11:34	03:06:48.95	03:06:48.95	8:53	6.7
176	RYCHCIK-ZYGADŁO EDYTA	221		OLEŚNICA SPALICE	POL	K-50	1	K 29	TAK	01:10:30	02:09:36	03:06:53.55	03:06:53.55	8:53	6.7
177	JAROCKI PAWEŁ	90		UNISŁAW	POL	M-30	60	M 149	NIE	01:10:13	02:08:06	03:07:05.30	03:07:05.30	8:54	6.7
178	WARMUŁA PIOTR	318	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	M-40	64	M 150	NIE	01:14:56	02:12:24	03:07:06.75	03:07:06.75	8:54	6.7
179	POGONOWSKI TOMASZ	145	BIEGACZE Z PRZYLESIA	BORÓWIEC	POL	M-40	65	M 151	NIE	01:06:40	02:07:38	03:07:41.10	03:07:41.10	8:56	6.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
180	BABIŃSKA-POPIĘKA EWELINA	117		RADKÓW	POL	K-30	12	K 30	NIE	01:03:27	02:06:52	03:07:43.65	03:07:43.65	8:56	6.7
181	SZYDŁOWSKI PATRYK	410		MOGIŁNO	POL	M-30	61	M 152	NIE	01:14:43	02:12:26	03:07:43.85	03:07:43.85	8:56	6.7
182	SOWIŃSKI KONRAD	421	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	M-30	62	M 153	NIE	01:12:38	02:08:37	03:07:50.30	03:07:50.30	8:56	6.7
183	GRABOWICZ PAWEŁ	411		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-50	17	M 154	NIE	01:14:45	02:12:37	03:08:08.80	03:08:08.80	8:57	6.7
184	STELMACH PIOTR	386	WKTJ	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 155	TAK	01:07:15	02:07:41	03:08:41.90	03:08:41.90	8:59	6.7
185	WOŹNIAK ŁUKASZ	532		POZNAŃ	POL	M-40	67	M 156	NIE	01:15:31	02:12:45	03:08:45.10	03:08:45.10	8:59	6.7
186	MARZEC DOMINIK	184		WROCŁAW	POL	M-30	63	M 157	NIE	01:14:09	02:12:03	03:08:46.20	03:08:46.20	8:59	6.7
187	BREWKA WANDA	282	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-40	15	K 31	NIE	01:14:42	02:13:57	03:08:49.30	03:08:49.30	8:59	6.7
188	GOS PIOTR	37	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	68	M 158	NIE	01:04:46	02:06:48	03:08:50.70	03:08:50.70	8:59	6.7
189	WOŹNIAK SEBASTIAN	247		KRUSZYN	POL	M-40	69	M 159	NIE	01:10:12	02:09:17	03:08:51.85	03:08:51.85	8:59	6.7
190	GRAD IDALIA	342	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	K-30	13	K 32	NIE	01:14:50	02:14:40	03:08:56.75	03:08:56.75	8:59	6.7
191	ŁĘKAWA SEBASTIAN	230	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	70	M 160	NIE	01:09:12	02:09:41	03:09:36.50	03:09:36.50	9:01	6.6
192	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	345		ROKIETNICA	POL	K-40	16	K 33	NIE	01:10:28	02:10:34	03:09:41.05	03:09:41.05	9:01	6.6
193	KOWAŃSKI TOMASZ	435	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	M-40	71	M 161	NIE	01:09:42	02:09:46	03:09:44.50	03:09:44.50	9:02	6.6
194	WESOŁEK PAULA	38	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 34	NIE	01:14:58	02:14:10	03:09:48.90	03:09:48.90	9:02	6.6
195	PODEJMA ANDRZEJ	390	LOS OFIAROS	ZALASEWO	POL	M-20	8	M 162	NIE	01:12:56	02:07:58	03:09:52.75	03:09:52.75	9:02	6.6
196	CIBIS ANNA	457		KATOWICE	POL	K-30	15	K 35	NIE	01:16:05	02:14:41	03:09:53.60	03:09:53.60	9:02	6.6
197	NOWAK KATARZYNA	134	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-40	17	K 36	NIE	01:18:43	02:15:36	03:10:01.40	03:10:01.40	9:02	6.6
198	BASTER KRZYSZTOF	144	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	18	M 163	NIE	01:16:02	02:14:38	03:10:19.65	03:10:19.65	9:03	6.6
199	GOZDUR MICHAŁ	80		POZNAŃ	POL	M-40	72	M 164	NIE	01:12:33	02:14:19	03:10:20.30	03:10:20.30	9:03	6.6
200	SZUKAŁA IZABELA	384		POZNAŃ	POL	K-30	16	K 37	NIE	01:11:39	02:10:44	03:11:12.50	03:11:12.50	9:06	6.6
201	DZICZEK IRENEUSZ	344	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	19	M 165	NIE	01:08:30	02:07:37	03:11:54.50	03:11:54.50	9:08	6.6
202	WOLFF MARIA	434		SUCHY LAS	POL	K-30	17	K 38	NIE	01:11:57	02:13:35	03:12:20.50	03:12:20.50	9:09	6.6
203	TANAS ADAM	493	AMATOR BIEGANIA	GOŁUCHÓW	POL	M-40	73	M 166	NIE	01:09:45	02:09:21	03:13:24.90	03:13:24.90	9:12	6.5
204	GÓRNICKI TOMASZ	412		WARSZAWA	POL	M-40	74	M 167	NIE	01:12:11	02:12:59	03:13:26.75	03:13:26.75	9:12	6.5
205	OSIECKI EDWIN	557	KUZNIA TRIATHLONU	KONSTANCIN	POL	M-50	20	M 168	TAK	01:19:58	02:18:53	03:13:27.40	03:13:27.40	9:12	6.5
206	TOMIAK PAULINA	186	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	WRONIAWY	POL	K-30	18	K 39	NIE	01:20:07	02:15:18	03:13:27.65	03:13:27.65	9:12	6.5
207	ALAN SIOREK	425	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-20	9	M 169	TAK	01:12:10	02:13:58	03:13:28.50	03:13:28.50	9:12	6.5
208	ROŚLICKI JAROSŁAW	262	DTR BIEGA/MARIO TEAM/UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH SP. Z O.O.	OZOROWICE	POL	M-40	75	M 170	NIE	01:25:11	02:20:08	03:13:29.20	03:13:29.20	9:12	6.5
209	DZIERŻANOWSKI ŁUKASZ	267		ŻELAZNA	POL	M-40	76	M 171	NIE	01:13:37	02:14:50	03:13:30.20	03:13:30.20	9:12	6.5
210	CHORAŻEWICZ PATRYK	297	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	M-40	77	M 172	NIE	01:09:35	02:12:22	03:14:23.85	03:14:23.85	9:15	6.5
211	DZIERŻANOWSKA KASIA	268		ŻELAZNA	POL	K-40	18	K 40	NIE	01:13:24	02:14:45	03:14:29.20	03:14:29.20	9:15	6.5
212	KRAWIEC PIOTR	271		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	78	M 173	NIE	01:12:06	02:13:41	03:14:30.95	03:14:30.95	9:15	6.5
213	HRAB WOJCIECH	539	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-40	79	M 174	TAK	01:19:18	02:19:25	03:14:51.55	03:14:51.55	9:16	6.5
214	ODOLCZYK JOANNA	178		WARSZAWA	POL	K-50	2	K 41	NIE	01:14:02	02:14:39	03:15:10.80	03:15:10.80	9:17	6.5
215	ZACHCIAŁ BŁAŻEJ	120		WROCŁAW	POL	M-30	64	M 175	NIE	01:12:29	02:13:49	03:15:23.50	03:15:23.50	9:18	6.4
216	NAKONECZNA ANNA	316		WROCŁAW	POL	K-40	19	K 42	NIE	01:17:43	02:18:00	03:15:54.95	03:15:54.95	9:19	6.4
217	ČERVENÝ DAVID	83	B 612	STÁRKOV	CZE	M-40	80	M 176	NIE	01:09:59	02:13:56	03:16:09.00	03:16:09.00	9:20	6.4
218	GAWĘŁ JULIA	359		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 43	NIE	01:16:52	02:17:21	03:16:12.10	03:16:12.10	9:20	6.4
219	HOFFMANN BARBARA	538	KS HADES POZNAŃ	GOLĘCZEWÓ	POL	K-30	19	K 44	NIE	01:13:12	02:16:51	03:16:45.70	03:16:45.70	9:22	6.4
220	ZIELENKIEWICZ MARCIN	96	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	81	M 177	NIE	01:15:32	02:15:16	03:16:47.20	03:16:47.20	9:22	6.4
221	JURDZIAK KAROLINA	365		WROCŁAW	POL	K-40	20	K 45	NIE	01:16:00	02:16:12	03:16:50.10	03:16:50.10	9:22	6.4
222	JURDZIAK JAKUB	364		WROCŁAW	POL	M-40	82	M 178	NIE	01:16:00	02:16:14	03:16:50.25	03:16:50.25	9:22	6.4
223	PRESZ ŁUKASZ	396		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	65	M 179	NIE	01:08:29	02:13:24	03:17:57.85	03:17:57.85	9:25	6.4
224	SIEPIELSKI DAMIAN	19	SOLETANCHE POLSKA	NOWA WOLA	POL	M-30	66	M 180	NIE	01:13:03	02:16:04	03:18:01.95	03:18:01.95	9:25	6.4
225	JACHYMSKI JACEK	509	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI W ŁODZI	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 181	TAK	01:16:29	02:19:14	03:18:09.80	03:18:09.80	9:26	6.4
226	JÓZEFczyk JUSTYNA	474		POZNAŃ	POL	K-40	21	K 46	NIE	01:15:32	02:19:23	03:18:25.70	03:18:25.70	9:26	6.4
227	BUCZAK JAKUB	4	BANDA ŚWIRÓW AUU	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	67	M 182	NIE	01:14:41	02:15:42	03:18:27.50	03:18:27.50	9:27	6.3
228	NAWROCKA SYLWIA	400	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	22	K 47	NIE	01:16:16	02:18:30	03:18:52.40	03:18:52.40	9:28	6.3
229	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	436	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-30	68	M 183	NIE	01:09:34	02:17:02	03:18:52.55	03:18:52.55	9:28	6.3
230	POŁCZYŃSKI MACIEJ	162	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	83	M 184	NIE	01:18:08	02:16:56	03:18:57.75	03:18:57.75	9:28	6.3
231	KUCHARSKI PIOTR	55	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-50	21	M 185	NIE	01:11:03	02:14:34	03:18:59.05	03:18:59.05	9:28	6.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
232	PAWIŃSKI ARTUR	255	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 186	TAK	01:16:03	02:19:19	03:19:00.00	03:19:00.00	9:28	6.3
233	POCIĘGIEL MICHAŁ	439	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	85	M 187	NIE	01:14:53	02:17:19	03:19:12.30	03:19:12.30	9:29	6.3
234	KLIMECKI KRZYSZTOF	165	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-30	69	M 188	NIE	01:18:29	02:19:29	03:19:18.25	03:19:18.25	9:29	6.3
235	WIECZOREK AGNIESZKA	119	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	23	K 48	NIE	01:18:22	02:19:28	03:19:18.40	03:19:18.40	9:29	6.3
236	WETULA ZOFIA	562	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	K-30	20	K 49	TAK	01:14:16	02:16:45	03:19:27.80	03:19:27.80	9:29	6.3
237	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	10		KALISZ	POL	M-40	86	M 189	NIE	01:06:29	02:13:33	03:19:32.70	03:19:32.70	9:30	6.3
238	GRYZ JACEK	308	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M-40	87	M 190	NIE	01:16:56	02:20:10	03:19:45.60	03:19:45.60	9:30	6.3
239	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	148		WARSZAWA	POL	M-40	88	M 191	NIE	01:11:57	02:14:29	03:19:48.70	03:19:48.70	9:30	6.3
240	KOPYCZYŃSKA ALEKSANDRA	355		ZIELECICE	POL	K-40	24	K 50	NIE	01:18:17	02:18:37	03:19:49.25	03:19:49.25	9:30	6.3
241	FLORCZAK MONIKA	146		WROCLAW	POL	K-30	21	K 51	NIE	01:20:17	02:20:26	03:19:53.80	03:19:53.80	9:31	6.3
242	MAJEWSKI WITOLD	330		POMIECHÓWEK	POL	M-40	89	M 192	NIE	01:16:49	02:20:13	03:19:54.90	03:19:54.90	9:31	6.3
243	MAZIAKOWSKI ADAM	332		OPOLE	POL	M-20	10	M 193	NIE	01:16:27	02:20:03	03:20:00.75	03:20:00.75	9:31	6.3
244	KULA PIOTR	329	PRZEBIEGŁY ANALITYK	WARSZAWA	POL	M-40	90	M 194	NIE	01:13:05	02:17:28	03:20:07.20	03:20:07.20	9:31	6.3
245	KRUSZEWSKI JACEK	454	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	91	M 195	NIE	01:16:44	02:19:04	03:20:33.65	03:20:33.65	9:33	6.3
246	FILIPAK SEBASTIAN	1	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	92	M 196	NIE	01:18:26	02:18:10	03:20:37.30	03:20:37.30	9:33	6.3
247	PTASZEK KATARZYNA	190	ZASYSZKASMOLECKA	PIETRZYKOWICE	POL	K-50	3	K 52	NIE	01:17:51	02:18:14	03:20:50.10	03:20:50.10	9:33	6.3
248	WOŹNY KRZYSZTOF	353	SPORTOWY KAŻMIERZ	KAŻMIERZ	POL	M-40	93	M 197	NIE	01:16:22	02:19:06	03:21:16.10	03:21:16.10	9:35	6.3
249	CZERKAWSKI PAWEŁ	537		MARIANOWO	GBR	M-30	70	M 198	NIE	01:20:23	02:20:56	03:21:41.10	03:21:41.10	9:36	6.2
250	RAWICKI FILIP	535		GDAŃSK	POL	M-30	71	M 199	NIE	01:19:50	02:19:26	03:21:47.90	03:21:47.90	9:36	6.2
251	PIATKOWSKI MICHAŁ	486	CROSSFIT MOKOTÓW	BRONISŁAWOW	POL	M-40	94	M 200	NIE	01:12:09	02:14:27	03:21:52.55	03:21:52.55	9:36	6.2
252	PIDANTY GRZEGORZ	102	ZHR	STRZEGOM	POL	M-40	95	M 201	NIE	01:15:48	02:18:49	03:21:54.05	03:21:54.05	9:36	6.2
253	KRÓL-PIDANTY MARZENA	82		STRZEGOM	POL	K-40	25	K 53	NIE	01:18:20	02:19:24	03:21:54.50	03:21:54.50	9:36	6.2
254	SAMOLAK MACIEK	181	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	96	M 202	NIE	01:12:11	02:17:38	03:22:09.65	03:22:09.65	9:37	6.2
255	CHUDY KAMIL	484		POZNAŃ	POL	M-30	72	M 203	NIE	01:14:53	02:19:15	03:22:29.50	03:22:29.50	9:38	6.2
256	WRONA ŁUKASZ	370		BOLEŚCIN	POL	M-40	97	M 204	NIE	01:18:25	02:20:44	03:22:30.70	03:22:30.70	9:38	6.2
257	ŚLIWKA RADOSŁAW	485		POZNAŃ	POL	M-40	98	M 205	NIE	01:16:58	02:23:18	03:22:51.85	03:22:51.85	9:39	6.2
258	BORYSIONEK JAROSŁAW	506		ŻARY	POL	M-50	22	M 206	NIE	01:11:37	02:14:18	03:23:12.15	03:23:12.15	9:40	6.2
259	PAWLIK KATARZYNA	101		WYSOKA	POL	K-40	26	K 54	NIE	01:21:41	02:22:50	03:23:52.80	03:23:52.80	9:42	6.2
260	SKRZYPCZAK MICHAŁ	85		GRODZISK WLKP	POL	M-40	99	M 207	NIE	01:14:45	02:14:37	03:23:57.90	03:23:57.90	9:42	6.2
261	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	404		WROCLAW	POL	K-20	5	K 55	NIE	01:18:51	02:21:01	03:23:59.10	03:23:59.10	9:42	6.2
262	TOMASZEWSKI MICHAŁ	260	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	M-40	100	M 208	NIE	01:21:44	02:22:50	03:23:59.90	03:23:59.90	9:42	6.2
263	WRZESZCZ MARTA	189	NIGHT RUNERS	SMOLEC	POL	K-30	22	K 56	NIE	01:23:44	02:25:54	03:25:14.25	03:25:14.25	9:46	6.1
264	AUGUSTOWSKA IZABELA	349	BELLAMAR ORZESZKÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	27	K 57	NIE	01:15:04	02:20:42	03:25:31.75	03:25:31.75	9:47	6.1
265	DUDEK DAWID	98		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	11	M 209	NIE		02:16:38	03:25:42.00	03:25:42.00	9:47	6.1
266	BARANOWSKI ROBERT	333		WROCLAW	POL	M-50	23	M 210	NIE	01:18:34	02:23:45	03:26:01.20	03:26:01.20	9:48	6.1
267	DZIERGWA AGNIESZKA	560	PRZEDWOJEWSKI TEAM / RNB TEAM	SIECHNICE	POL	K-30	23	K 58	NIE	01:16:04	02:22:14	03:26:18.30	03:26:18.30	9:49	6.1
268	NIEWIADOMSKI MAREK	235	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-30	73	M 211	TAK	01:15:37	02:21:34	03:27:25.30	03:27:25.30	9:52	6.1
269	OLEJNIK MALGORZATA	210		KRZEPTÓW	POL	K-40	28	K 59	NIE	01:16:12	02:21:05	03:27:28.10	03:27:28.10	9:52	6.1
270	MOTAŁA K	53		POZNAŃ	POL	K-40	29	K 60	NIE	01:22:08	02:24:36	03:27:30.80	03:27:30.80	9:52	6.1
271	WUJTKO ROMUALD	451		SZCZECIN	POL	M-50	24	M 212	NIE		02:22:47	03:28:57.00	03:28:57.00	9:57	6
272	OLIŃSKI PAWEŁ	234		POZNAŃ	POL	M-30	74	M 213	NIE	01:23:34	02:29:07	03:28:57.65	03:28:57.65	9:57	6
273	BONIEC ALEKSANDER	216	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	M-60	5	M 214	NIE	01:13:12	02:22:47	03:29:01.70	03:29:01.70	9:57	6
274	SŁAWIŃSKA AGATA	337		ZALOM	POL	K-40	30	K 61	NIE	01:18:44	02:25:26	03:29:06.65	03:29:06.65	9:57	6
275	BEKER JAN	338		ZALOM	POL	M-50	25	M 215	NIE	01:18:54	02:25:29	03:29:06.95	03:29:06.95	9:57	6
276	GÓRNY ROBERT	321	THE-SKY-IS-NO-LIMIT	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	75	M 216	NIE	01:23:53	02:30:38	03:29:21.25	03:29:21.25	9:58	6
277	RADŁOWSKA MARIOLA	490	#PROSECCOTEAM	MICHAŁOWICE	POL	K-30	24	K 62	NIE	01:18:45	02:22:49	03:30:04.55	03:30:04.55	10:00	6
278	WITLICKI KACPER	442		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-20	12	M 217	NIE	01:18:25	02:28:13	03:30:13.00	03:30:13.00	10:00	6
279	GRUDNIEWSKI JAKUB	79		WROCLAW	POL	M-30	76	M 218	NIE	01:23:42	02:26:04	03:30:15.55	03:30:15.55	10:00	6
280	ŻAK DOMINIKA	109	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	25	K 63	NIE	01:20:04	02:27:00	03:30:17.70	03:30:17.70	10:00	6
281	SOWIŃSKA ALEKSANDRA	392	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 64	NIE	01:21:21	02:24:17	03:30:38.70	03:30:38.70	10:01	6
282	BANACH TOMASZ	426	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	M-60	6	M 219	NIE	01:21:22	02:24:19	03:30:39.80	03:30:39.80	10:01	6
283	BŁACHNIO KRZYSZTOF	399	RAZ - SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	26	M 220	NIE	01:16:13	02:21:48	03:31:10.70	03:31:10.70	10:03	6
284	KUROWSKI ALEKSANDER	292		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	101	M 221	NIE	01:12:59	02:17:38	03:31:31.45	03:31:31.45	10:04	6
285	BOREK MATEUSZ	158		WROCLAW	POL	M-30	77	M 222	NIE	01:23:37	02:30:59	03:31:32.05	03:31:32.05	10:04	6
286	PIOTROWSKA EDYTA	199	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K-40	31	K 65	NIE	01:16:10	02:24:13	03:31:46.55	03:31:46.55	10:05	5.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
287	BIECUSZEK MARLENA	346	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	27	K 66	NIE	01:20:07	02:26:56	03:32:41.15	03:32:41.15	10:07	5.9
288	MOSTOWSKA JOANNA	499		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	32	K 67	NIE	01:25:15	02:30:57	03:32:49.25	03:32:49.25	10:08	5.9
289	NOWAKOWSKI LESZEK	354		BIAŁOGARD	POL	M-40	102	M 223		01:23:32	02:27:45	03:32:57.60	03:32:57.60	10:08	5.9
290	KOSTYK GRZEGORZ	50		CHOJNÓW	POL	M-40	103	M 224	NIE	01:23:14	02:30:54	03:33:05.55	03:33:05.55	10:08	5.9
291	MICHALAK ILДАР	433		SKARBIMIERZ	POL	M-40	104	M 225	NIE	01:12:26	02:18:05	03:33:46.50	03:33:46.50	10:10	5.9
292	STUPAK ADA	323	KB ODRA OPOLE	TARNÓW OPOLSKI	POL	K-30	28	K 68	NIE	01:26:44	02:32:28	03:33:47.20	03:33:47.20	10:10	5.9
293	HRYCAJ MARCIN	324	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	105	M 226	NIE	01:26:45	02:32:23	03:33:48.05	03:33:48.05	10:10	5.9
294	STAPIEN MAGDALENA	86	PSZCZÓŁKI	ROSTARZEWO	POL	K-30	29	K 69	NIE	01:26:56	02:33:11	03:33:48.85	03:33:48.85	10:10	5.9
295	SZYGENDA SEBASTIAN	545	TIGER TEAM	WRZEŚNIA	POL	M-40	106	M 227	NIE	01:20:11	02:25:43	03:34:08.40	03:34:08.40	10:11	5.9
296	SZCZEPANIAK ANNA	347	AS CAMPS	WARSZAWA	POL	K-30	30	K 70	NIE	01:16:46	02:20:54	03:34:13.10	03:34:13.10	10:12	5.9
297	FILIPOWICZ DOMINIK	106		CHOJNÓW	POL	M-30	78	M 228	NIE	01:21:52	02:30:56	03:34:27.50	03:34:27.50	10:12	5.9
298	MARZAK MACIEJ	533	KOMORNIKI MTB TEAM	KOMORNIKI	POL	M-40	107	M 229	NIE	01:20:06	02:25:07	03:34:57.90	03:34:57.90	10:14	5.9
299	SKORUPSKI SZYMON	487	KURCJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 230	NIE	01:21:43	02:26:26	03:35:22.40	03:35:22.40	10:15	5.9
300	BEKER KATARZYNA	137	HOREDUPIY	WROCŁAW	POL	K-30	31	K 71	NIE	01:22:02	02:29:38	03:35:25.00	03:35:25.00	10:15	5.8
301	KUMOR WERONIKA	180	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	33	K 72	NIE	01:21:27	02:28:33	03:35:39.50	03:35:39.50	10:16	5.8
302	PAWŁAK SŁAWOMIR	441	#PAWŁAKTEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-40	108	M 231	NIE	01:19:20	02:28:12	03:35:42.95	03:35:42.95	10:16	5.8
303	WIECZOREK ARTUR	227	BIEGACZE Z PRZYLESIA	POZNAŃ	POL	M-40	109	M 232	NIE	01:23:36	02:30:47	03:35:43.95	03:35:43.95	10:16	5.8
304	MACIEJEWSKI PAWEŁ	105	BIEGACZE Z PRZYLESIA	ŚREM	POL	M-30	80	M 233	NIE	01:23:37	02:30:49	03:35:45.10	03:35:45.10	10:16	5.8
305	HAREMZA JOANNA	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	K-40	34	K 73	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	03:36:27.65	10:18	5.8
306	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	311	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-50	27	M 234	NIE	01:18:33	02:25:16	03:36:31.60	03:36:31.60	10:18	5.8
307	SIKORA AGNIESZKA	147	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-50	4	K 74	NIE	01:27:30	02:32:35	03:36:32.50	03:36:32.50	10:18	5.8
308	SKRZYPCZAK ANNA	278	NIAGARA	GRODZISK WLKP	POL	K-40	35	K 75	NIE	01:28:24	02:37:05	03:36:43.40	03:36:43.40	10:19	5.8
309	WALIGÓRA ALEKSANDRA	183	NIAGARA	RAKONIEWICE	POL	K-30	32	K 76	NIE	01:28:25	02:37:04	03:36:43.50	03:36:43.50	10:19	5.8
310	TRZEPACZ DOROTA	414	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-50	5	K 77	NIE	01:32:54	02:36:27	03:37:29.85	03:37:29.85	10:21	5.8
311	OLESEK MAGDALENA	424	W POGONI ZA DUCHEM	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 78	TAK	01:20:10	02:25:28	03:37:44.95	03:37:44.95	10:22	5.8
312	KRACZOWSKI MIROSLAW	33	STOCZNIA WULKAN	SZCZECIN	POL	M-50	28	M 235	NIE	01:25:19	02:33:13	03:37:57.85	03:37:57.85	10:22	5.8
313	CHUDA JOANNA	357		POZNAŃ	POL	K-30	34	K 79	NIE	01:23:20	02:31:21	03:38:14.15	03:38:14.15	10:23	5.8
314	KORBECKA ULA	447		WARSZAWA	POL	K-30	35	K 80	NIE	01:14:51	02:25:04	03:38:32.40	03:38:32.40	10:24	5.8
315	ANDRUSZKÓW PIOTR	563		WROCŁAW	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:23:52	02:30:34	03:38:32.65	03:38:32.65	10:24	5.8
316	KASIŃSKI WOJCIECH	191	ULTRAPLESS	PSZCZYNA	POL	M-60	7	M 237	NIE	01:21:47	02:30:22	03:38:41.90	03:38:41.90	10:24	5.8
317	GRZEGORZEWSKA MARLENA	51	DAISYPLESS	PSZCZYNA	POL	K-50	6	K 81	NIE	01:21:48	02:30:24	03:38:41.95	03:38:41.95	10:24	5.8
318	TOMIAK DOMINIK	207	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA / NBTZ	WRONIAWY	POL	M-40	111	M 238	NIE	01:24:05	02:32:29	03:38:43.65	03:38:43.65	10:24	5.8
319	FRĄCZEK IWONA	8	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	36	K 82	NIE	01:27:04	02:33:19	03:38:47.00	03:38:47.00	10:25	5.8
320	KACZMAREK ALEKSANDRA	468	KACZMAREK TEAM	CHWASZCZYNO	POL	K-40	37	K 83	NIE	01:23:21	02:32:13	03:39:15.00	03:39:15.00	10:26	5.7
321	KOLEJ MONIKA	286	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP .	POL	K-40	38	K 84	NIE	01:18:41	02:29:57	03:39:36.30	03:39:36.30	10:27	5.7
322	MROZIK MARIUSZ	339	DZIKIE DZIKI GORZÓW	SZCZECINEK	POL	M-40	112	M 239	NIE	01:18:41	02:29:58	03:39:36.60	03:39:36.60	10:27	5.7
323	WIŚNIEWSKA ANNA	445		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 85	TAK	01:23:31	02:31:29	03:40:04.70	03:40:04.70	10:28	5.7
324	FIGUŁA SŁAWOMIR	176		KRZĘCIN	POL	M-40	113	M 240	NIE	01:22:07	02:30:51	03:40:05.40	03:40:05.40	10:28	5.7
325	RADOMSKI WOJCIECH	444		POZNAŃ	POL	M-30	81	M 241	TAK	01:23:31	02:31:30	03:40:06.20	03:40:06.20	10:28	5.7
326	KARAŚ MAGDA	479		BRZEG	POL	K-20	6	K 86	NIE	01:22:06	02:32:24	03:40:13.90	03:40:13.90	10:29	5.7
327	ZAJĄC ANDRZEJ	366		KŁODZKO	POL	M-30	82	M 242	NIE	01:22:05	02:32:25	03:40:14.05	03:40:14.05	10:29	5.7
328	JAWORSKI JAROSŁAW	512	LOVELY WINTER MOUNTAIN RUNNING	WROCŁAW	POL	M-30	83	M 243	NIE	01:19:37	02:31:54	03:40:18.60	03:40:18.60	10:29	5.7
329	NOWACKI ŁUKASZ	334	POGODNI	GOWARZEWO	POL	M-40	114	M 244	NIE	01:27:20	02:33:25	03:40:19.55	03:40:19.55	10:29	5.7
330	WOJCIESZAK KLAUDIA	92	TEAM ZABIEGANEDNI	LEGIONOWO	POL	K-40	39	K 87	NIE	01:20:01	02:30:02	03:40:42.60	03:40:42.60	10:30	5.7
331	OSIECKA BEATA	528	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K-50	7	K 88	NIE	01:26:24	02:35:55	03:40:56.50	03:40:56.50	10:31	5.7
332	STACIWO JUSTYNA	488	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-40	40	K 89	NIE	01:23:38	02:30:46	03:41:10.20	03:41:10.20	10:31	5.7
333	PRZYBYSZ ARTUR	164		SWARZĘDZ	POL	M-30	84	M 245	NIE	01:24:03	02:33:09	03:41:13.00	03:41:13.00	10:32	5.7
334	PASTECKI MARCIN	456		ŚWIERKLANIEC	POL	M-40	115	M 246	NIE	01:21:34	02:30:43	03:41:35.20	03:41:35.20	10:33	5.7
335	KULAWINSKI MAREK	305		KOŁOBRZEG	POL	M-50	29	M 247	NIE	01:38:22		03:42:10.25	03:42:10.25	10:34	5.7
336	NIGBOR-FOGEL KATARZYNA	471		KATOWICE	POL	K-30	37	K 90	NIE	01:22:27	02:32:43	03:42:39.85	03:42:39.85	10:36	5.7
337	FIGEL MONIKA	21	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	41	K 91	NIE	01:43:51		03:42:47.70	03:42:47.70	10:36	5.7
338	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	523		TLUMACZÓW	POL	M-40	116	M 248	NIE	01:18:19	02:27:12	03:43:05.40	03:43:05.40	10:37	5.6
339	MADETKO ARKADIUSZ	466		KSIĄŻ WIELKI	POL	M-30	85	M 249	NIE	01:37:01	02:41:08	03:43:36.55	03:43:36.55	10:38	5.6
340	BEDNAREK MICHAŁ	469	CROSSELITE	TCZEW	POL	M-40	117	M 250	NIE	01:23:20	02:32:20	03:44:06.25	03:44:06.25	10:40	5.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
341	PASTERNAK WOJCIECH	352	POGODNI	SZCZECIN	POL	M-40	118	M 251	NIE	01:28:12	02:33:51	03:44:23.65	03:44:23.65	10:41	5.6
342	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	138	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	42	K 92	NIE	01:23:11	02:31:55	03:44:42.30	03:44:42.30	10:42	5.6
343	PIECUCH MAŁGORZATA	202		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 93	NIE	01:23:55	02:34:19	03:45:18.10	03:45:18.10	10:43	5.6
344	STUDZIŃSKI DAWID	315		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 252	TAK	01:28:28	02:34:41	03:45:23.00	03:45:23.00	10:43	5.6
345	ZASOWSKI RAFAL	489		POZNAŃ	POL	M-40	119	M 253	NIE	01:21:38	02:35:22	03:45:24.80	03:45:24.80	10:44	5.6
346	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	152		NOWY TOMYŚL	POL	M-40	120	M 254	NIE	01:18:37	02:27:44	03:46:30.50	03:46:30.50	10:47	5.6
347	STAMM TOMASZ	341		POZNAŃ	POL	M-50	30	M 255	NIE	01:20:22	02:31:26	03:46:52.70	03:46:52.70	10:48	5.6
348	ZBYSZEWSKA IZABELA	519	MISJA X	ZŁOTNIKI	POL	K-40	43	K 94	NIE	01:27:33	02:37:14	03:47:27.05	03:47:27.05	10:49	5.5
349	KOSZELA MICHAŁ	518	MISJAX.PL	GNIEZNO	POL	M-40	121	M 256	NIE	01:27:32	02:37:03	03:47:29.10	03:47:29.10	10:49	5.5
350	GOZDYRA DARIUSZ	542	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	122	M 257	NIE	01:19:18	02:31:56	03:48:00.10	03:48:00.10	10:51	5.5
351	URBANOWICZ CEZARY	428		POZNAŃ	POL	M-30	87	M 258	NIE	01:26:50	02:37:15	03:48:01.40	03:48:01.40	10:51	5.5
352	NIEDOBA BARBARA	287	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	44	K 95	NIE	01:24:25	02:31:12	03:48:18.95	03:48:18.95	10:52	5.5
353	PRZYBYŁ TOMASZ	317	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	123	M 259	NIE	01:27:24	02:37:56	03:49:04.30	03:49:04.30	10:54	5.5
354	SZERMENT MAGDALENA	360	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	45	K 96	NIE	01:25:09	02:37:24	03:49:06.45	03:49:06.45	10:54	5.5
355	NAPIERAŁA TADEUSZ	529	TEGES	GŁOGÓW	POL	M-60	8	M 260	NIE	01:27:25	02:35:20	03:49:13.45	03:49:13.45	10:54	5.5
356	WŁODARSKI PIOTR	154	ZRYW PARZYMICHY	ALEKSANDRIA DRUGA	POL	M-30	88	M 261	NIE	01:23:59	02:37:02	03:50:31.00	03:50:31.00	10:58	5.5
357	KASPERCZYK ENGELBERT	492		POZNAŃ	POL	M-40	124	M 262	NIE	01:23:18	02:31:44	03:50:45.40	03:50:45.40	10:59	5.5
358	ANGOWSKI ANDRZEJ	409		POZNAŃ	POL	M-40	125	M 263	NIE	01:33:01	02:45:52	03:51:07.20	03:51:07.20	11:00	5.5
359	KOLAŚNIEWSKI MAREK	218		POZNAŃ	POL	M-40	126	M 264	TAK	01:25:49	02:37:47	03:51:14.60	03:51:14.60	11:00	5.4
360	BARAN PAULINA	208		PIASECZNO	POL	K-30	38	K 97	NIE	01:24:11	02:37:23	03:51:51.95	03:51:51.95	11:02	5.4
361	OSIADACZ PIOTR	336	TRENING I GÓRY	BORZĘCIN DUŻY	POL	M-40	127	M 265	NIE	01:25:12	02:33:43	03:51:53.35	03:51:53.35	11:02	5.4
362	NATKANIEC GRAZYNA	47	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-50	8	K 98	NIE	01:23:39	02:36:58	03:52:29.20	03:52:29.20	11:04	5.4
363	PAWLICKI MACIEJ	91		POZNAŃ	POL	M-30	89	M 266	NIE	01:28:23	02:38:49	03:52:37.80	03:52:37.80	11:04	5.4
364	GRUSZKA KATARZYNA	48		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 99	NIE	01:28:22	02:38:48	03:52:38.00	03:52:38.00	11:04	5.4
365	GABRYLUK ŁUKASZ	350		WROCŁAW	POL	M-30	90	M 267	TAK	01:49:38	02:48:40	03:52:39.70	03:52:39.70	11:04	5.4
366	SOBAŃSKI ROMAN	64	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	128	M 268	NIE	01:27:05	02:40:52	03:52:41.10	03:52:41.10	11:04	5.4
367	GŁUSZCZAK JERZY	507	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	9	M 269	TAK	01:25:22	02:38:23	03:53:02.80	03:53:02.80	11:05	5.4
368	STYPUŁA MICHAŁ	240		KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	91	M 270	NIE	01:24:09	02:38:42	03:53:37.60	03:53:37.60	11:07	5.4
369	PITRACHA-MICHALAK AGATA	261	TEAM MICHALAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	K-40	46	K 100	NIE	01:31:13	02:45:58	03:53:41.45	03:53:41.45	11:07	5.4
370	KRAWIEC PAWEŁ	440	DAM RADĘ	SZCZYJNIKI	POL	M-40	129	M 271	NIE	01:23:48	02:37:43	03:54:11.00	03:54:11.00	11:09	5.4
371	JAKIMKO MONIKA	87	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	47	K 101	NIE	01:25:11	02:39:58	03:54:55.90	03:54:55.90	11:11	5.4
372	RATAJCZAK KAROLINA	205		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	40	K 102	NIE	01:26:31	02:40:00	03:54:56.75	03:54:56.75	11:11	5.4
373	ŁASOCHA KAMILA	241	OWOCBIEGA TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	48	K 103	NIE	01:33:38	02:46:01	03:54:58.90	03:54:58.90	11:11	5.4
374	KRAWCZYK KRYSZTIAN	77	PINKY & MÓZG	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	130	M 272	NIE	01:38:23	02:45:49	03:55:00.20	03:55:00.20	11:11	5.4
375	WINNICKA MAGDALENA	153		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 104	NIE	01:30:35	02:41:39	03:55:53.35	03:55:53.35	11:13	5.3
376	WOJCIEHOWSKI ANDRZEJ	362	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	M-40	131	M 273	NIE	01:24:00	02:39:25	03:57:26.25	03:57:26.25	11:18	5.3
377	GINTER KATARZYNA	213		KRAKOW	POL	K-30	41	K 105	NIE	01:27:54	02:41:53	03:58:08.95	03:58:08.95	11:20	5.3
378	CZERWONKA ZBIGNIEW CZERWONKA	88		ŁÓDŹ	POL	M-40	132	M 274	NIE	01:27:10	02:41:58	03:58:09.05	03:58:09.05	11:20	5.3
379	NOWAK MARTA	131	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	50	K 106	NIE	01:31:48	02:47:31	03:58:35.85	03:58:35.85	11:21	5.3
380	KOWALSKI RAFAŁ	187		WROCŁAW	POL	M-50	31	M 275	NIE	01:23:17	02:42:06	03:59:09.00	03:59:09.00	11:23	5.3
381	ŁUSIAK KATARZYNA	52	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SOBÓTKA	POL	K-30	42	K 107	NIE	01:22:43	02:41:26	03:59:11.25	03:59:11.25	11:23	5.3
382	CZEKAŁSKA MAGDALENA	133	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 108	NIE	01:31:52	02:47:40	03:59:13.55	03:59:13.55	11:23	5.3
383	CZEKAŁSKI TOMASZ	139	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	133	M 276	NIE	01:31:50	02:47:25	03:59:14.00	03:59:14.00	11:23	5.3
384	PAŁUCKA MARTA	128	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 109	NIE	01:31:44	02:45:05	04:00:02.20	04:00:02.20	11:25	5.2
385	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	140		WROCŁAW	POL	M-60	10	M 277	NIE	01:30:12	02:47:14	04:01:37.40	04:01:37.40	11:30	5.2
386	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	483		PLESZEW	POL	K-40	52	K 110	NIE	01:27:56	02:46:01	04:01:58.85	04:01:58.85	11:31	5.2
387	SZARPAK ANNA	437	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	K-40	53	K 111	NIE	01:28:09	02:46:17	04:03:03.00	04:03:03.00	11:34	5.2
388	GIBOWSKI ŁUKASZ	169		TRZEBNICA	POL	M-40	134	M 278	NIE	01:42:43	02:53:54	04:03:10.60	04:03:10.60	11:34	5.2
389	LIS MIROSLAW	36		CERKEWICA	POL	M-40	135	M 279	NIE	01:42:42	02:54:05	04:03:10.85	04:03:10.85	11:34	5.2
390	GRÓDECKA AGATA	182	KINIA TEAM	GRZYFICE	POL	K-40	54	K 112	NIE	01:27:51	02:46:35	04:03:44.80	04:03:44.80	11:36	5.2
391	KLUK DANIEL	256		SMOLEC	POL	M-40	136	M 280	NIE	01:28:19	02:46:36	04:03:45.85	04:03:45.85	11:36	5.2
392	ZAJĄC KRZYSZTOF	31	WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI/ ZAJĄCEHASAJĄCE	POZNAŃ	POL	M-40	137	M 281	NIE	01:28:32	02:43:52	04:03:47.20	04:03:47.20	11:36	5.2
393	GREŃ AGATA	124	NSK RUNS	STRZEGOM	POL	K-40	55	K 113	NIE	01:27:02	02:45:29	04:03:48.75	04:03:48.75	11:36	5.2



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
394	PACIULON KRZYSZTOF	401	ONE MAN RUNNING	KARWIANY	POL	M-40	138	M 282	NIE	01:45:02	02:52:42	04:05:16.25	04:05:16.25	11:40	5.1
395	MICHAŁKIEWICZ MONIKA	100		POZNAŃ	POL	K-30	44	K 114	NIE	01:34:22	02:51:37	04:05:36.35	04:05:36.35	11:41	5.1
396	MICHAŁKIEWICZ MAREK	68		POZNAŃ	POL	M-40	139	M 283	NIE	01:33:57	02:51:27	04:05:38.90	04:05:38.90	11:41	5.1
397	PIERZCHAŁA MAGDALENA	126	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	56	K 115	NIE	01:26:51	02:43:49	04:06:08.15	04:06:08.15	11:43	5.1
398	GŁOGOWSKI JAN	81	STOCZNA WULKAN	SZCZECIN	POL	M-60	11	M 284	NIE	01:28:18	02:46:15	04:06:40.90	04:06:40.90	11:44	5.1
399	BORODYN ANDRZEJ	185	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	140	M 285	NIE	01:23:38	02:43:40	04:07:15.55	04:07:15.55	11:46	5.1
400	URBAN ARTUR	403		WROCŁAW	POL	M-30	92	M 286	NIE	01:33:37	02:49:24	04:07:31.60	04:07:31.60	11:47	5.1
401	TUREK KAROLINA	299		CZERWONAK	POL	K-40	57	K 116	NIE	01:34:02	02:53:26	04:09:34.00	04:09:34.00	11:53	5
402	WEYNA ANNA	172	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	58	K 117	NIE	01:34:02	02:53:22	04:09:34.20	04:09:34.20	11:53	5
403	PEPŁOWSKA SYLWIA	49		WARSZAWA	POL	K-40	59	K 118	NIE	01:43:04	02:55:49	04:09:35.25	04:09:35.25	11:53	5
404	SUJECKA SYLWIA	372		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 119	NIE	01:33:34	02:53:02	04:09:39.40	04:09:39.40	11:53	5
405	PAWŁOWSKA BASIA	373		RYPIN	POL	K-30	45	K 120	NIE	01:33:34	02:55:00	04:09:39.70	04:09:39.70	11:53	5
406	BOROŃ IZABELA	66		NOWA IWICZNA	POL	K-40	61	K 121	NIE	01:38:08	02:54:38	04:09:49.55	04:09:49.55	11:53	5
407	KONKIEWICZ KATARZYNA	112	ULTRASI Z GRODZISKA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-20	7	K 122	NIE	01:38:17	02:55:19	04:10:55.25	04:10:55.25	11:56	5
408	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	293	HRT	KALISZ	POL	K-40	62	K 123	NIE	01:31:38	02:51:25	04:11:33.30	04:11:33.30	11:58	5
409	MORAWSKA ANNA	62		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 124	NIE	01:29:24	02:50:34	04:12:48.30	04:12:48.30	12:02	5
410	SOBAŃSKA PAULINA	23	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	63	K 125	NIE	01:36:57	02:54:33	04:13:43.05	04:13:43.05	12:04	5
411	ZIELIŃSKA CZERBNIK IZABELA	30	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SKORZEWO	POL	K-40	64	K 126	NIE	01:36:57	02:54:31	04:13:43.35	04:13:43.35	12:04	5
412	SMOTER ANIA	279	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	K-40	65	K 127	NIE	01:30:16	02:41:14	04:13:43.70	04:13:43.70	12:04	5
413	SMOTER EWA	150	SMOLECKA ZADYSZKA	BOGDASZOWICE	POL	K-40	66	K 128	NIE	01:30:22	02:41:12	04:13:43.80	04:13:43.80	12:04	5
414	CZECH DOROTA	44	ASICSFONTRUNNER	WROCŁAW	POL	K-40	67	K 129	NIE	01:25:08	02:37:34	04:13:48.85	04:13:48.85	12:05	5
415	KLUK AGNIESZKA	195		SMOLEC	POL	K-40	68	K 130	NIE	01:31:37	02:54:30	04:14:05.10	04:14:05.10	12:05	5
416	KMIECIK MIROSŁAW	385	NIAGARA FITNESS KLUB	RAKONIEWICE	POL	M-40	141	M 287	NIE	01:38:20	02:55:26	04:14:52.80	04:14:52.80	12:08	4.9
417	CHOŁUJ MAŁGORZATA	269		SZCZODRE	POL	K-50	9	K 131	NIE	01:28:32	02:39:32	04:15:43.55	04:15:43.55	12:10	4.9
418	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	42	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-50	32	M 288	NIE	01:31:55	02:52:59	04:17:59.25	04:17:59.25	12:17	4.9
419	BOROŃ RYSZARD	12		NOWA IWICZNA	POL	M-60	12	M 289	NIE	01:37:09	02:55:16	04:18:46.65	04:18:46.65	12:19	4.9
420	RYGIELSKI RAFAŁ	29		LUBICZ GÓRNY	POL	M-40	142	M 290	NIE	01:25:14	02:39:31	04:20:26.85	04:20:26.85	12:24	4.8
421	BANACH-SKOWRONEK JOANNA	420	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	K-30	46	K 132	NIE	01:31:59	02:54:58	04:20:36.05	04:20:36.05	12:24	4.8
422	SKOWRONEK TOMASZ	418	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	M-30	93	M 291	NIE	01:32:03	02:55:00	04:20:36.40	04:20:36.40	12:24	4.8
423	KOTOWSKI ANDRZEJ	380		WROCŁAW	POL	M-50	33	M 292	NIE	01:31:39	02:57:46	04:20:37.90	04:20:37.90	12:24	4.8
424	SPRINGER MARTA	206	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	47	K 133	NIE	01:46:30	03:07:30	04:21:03.85	04:21:03.85	12:25	4.8
425	KLIŚ DOMINIKA	302		BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	69	K 134	NIE	01:38:19	03:01:54	04:23:35.90	04:23:35.90	12:33	4.8
426	ŁAMPIKA KINGA	204	NIGHT RUNNERS WROCŁAW, THE POLISH WINGS	SMOLEC	POL	K-40	70	K 135	NIE	01:35:34	02:54:35	04:23:36.60	04:23:36.60	12:33	4.8
427	BUGAJSKA-JUCHA RENATA	226	CARBO ASECURA	GOZDZĄKOWICE ZDRÓJ	POL	K-50	10	K 136	NIE	01:35:27	03:01:52	04:26:39.55	04:26:39.55	12:41	4.7
428	RUDA KAMILA	274	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-30	48	K 137	NIE	01:30:32	02:54:49	04:27:35.50	04:27:35.50	12:44	4.7
429	BOROŃ MAGDA	54		KIELCZÓW	POL	K-40	71	K 138	NIE	01:38:28	03:03:09	04:29:05.80	04:29:05.80	12:48	4.7
430	MICHAŁAK SŁAWEK	34	TEAM MICHALAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	M-40	143	M 293	NIE	01:37:46	02:57:27	04:30:17.60	04:30:17.60	12:52	4.7
431	KLAJA AGNIESZKA	231		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 139	NIE	01:43:56	03:09:21	04:30:36.80	04:30:36.80	12:53	4.7
432	CISŁAK ANNA	129		STARA IWICZNA	POL	K-40	72	K 140	NIE	01:45:04	03:14:32	04:37:33.15	04:37:33.15	13:13	4.5
433	STANKOWSKA DOROTA	73		POZNAŃ	POL	K-40	73	K 141	NIE	01:45:01	03:11:56	04:40:28.35	04:40:28.35	13:21	4.5
434	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	57		POZNAŃ	POL	M-40	144	M 294	NIE	01:45:02	03:11:57	04:40:28.40	04:40:28.40	13:21	4.5
435	RECZEK MAŁGORZATA	161		ZĄBKI	POL	K-30	50	K 142	NIE	01:52:45	03:19:34	04:45:13.50	04:45:13.50	13:34	4.4
436	SZYMCZAK KATARZYNA	179	POZYTYWNE NAKRĘCENI	UNIEJOWICE	POL	K-30	51	K 143	NIE	01:49:41	03:21:31	04:46:27.25	04:46:27.25	13:38	4.4
437	ZDAŃSKI DANIEL	407		ZAGRODNO	POL	M-40	145	M 295	NIE	01:49:43	03:21:05	04:46:28.40	04:46:28.40	13:38	4.4
438	WAŚOWSKI TOMASZ	551		WARSZAWA	POL	M-30	94	M 296	NIE	01:38:24	03:30:03	04:51:24.50	04:51:24.50	13:52	4.3
439	KORDALEWSKA MARIA	555		WARSZAWA	POL	K-30	52	K 144	NIE	01:38:26	03:30:07	04:51:24.55	04:51:24.55	13:52	4.3
440	KURILEC KRZYSZTOF	272	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	34	M 297	NIE	01:44:39	03:12:15	04:52:11.45	04:52:11.45	13:54	4.3
441	ADAMSKI ADAM	408		BIERUTÓW	POL	M-60	13	M 298	NIE	04:53:26.00		04:53:26.00	04:53:26.00	13:58	4.3
442	WOŹNIAK MARCIN	157		GOSTYŃ	POL	M-30	95	M 299	NIE	01:57:32	03:31:53	05:02:22.35	05:02:22.35	14:23	4.2
443	GRUSZKA MARTYNA	391	WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	53	K 145	NIE	01:39:02	03:41:10	05:15:00.75	05:15:00.75	15:00	4
DNC	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	250		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	DNC	DNC	NIE	00:50:59	02:40:03.75	02:40:03.75	02:40:03.75	0:00	7.9
	DERES JULIA	422	SILESIA VOLLEY MYSŁOWICE	CZELADŹ	POL	K-20			NIE	01:38:13	03:36:58	DNF	DNF	-	-
										DNF	DNF				
	KRAKOWSKA PAULINA	423	UKS GWIAZDA TARNOWSKIE GÓRY	BĘDZIN	POL	K-20			NIE	01:38:15	03:36:59	DNF	DNF	-	-
										DNF	DNF				

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	TOMASIAK KONRAD	511		SIECHNICE	POL	M-30			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KRYSIŃSKI MACIEJ	18		DĄBROWA	POL	M-30			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	378	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CHMIELEWSKA GRAZYNA	328		RÓZANKI	POL	K-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KAMIŃSKA KRYSZYNA	459	BIEGAMYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	K-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBEK ANDRZEJ	460	BIEGAMYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KLICH TOMASZ	351		WROCŁAW	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIECI**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAJEWSKA AGATA	78		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:53:17	01:39:16	02:25:11.60	02:25:11.60	6:54	8.7
2	FERENC-SZMUC EDYTA	26	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	NIE	00:54:27	01:43:39	02:32:04.70	02:32:04.70	7:14	8.3
3	BOROWSKA KAROLINA	242	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:55:12	01:45:13	02:34:46.95	02:34:46.95	7:22	8.1
4	MARZEC KAROLINA	238	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	NIE	00:57:31	01:47:29	02:35:43.20	02:35:43.20	7:24	8.1
5	GORCZYCA MARIA	510		KOBYLNICA	POL	K-20	1	K 5	NIE	01:05:11	01:54:15	02:38:30.35	02:38:30.35	7:32	7.9
6	KRUŻOŁEK MONIKA	284	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	3	K 6	NIE	01:00:28	01:51:47	02:40:42.30	02:40:42.30	7:39	7.8
7	KRYM KATARZYNA	209	NIGHTRUNNERSWROCŁAW/POLISHWINGS	SMOLEC	POL	K-40	3	K 7	NIE	00:58:32	01:48:43	02:42:32.10	02:42:32.10	7:44	7.8
8	BOGUSZ ŻANETA	536	AWL	ŁOMŻA	POL	K-30	4	K 8	NIE	01:01:29	01:54:23	02:43:21.85	02:43:21.85	7:46	7.7
9	PAULAVA HANNA	475	LEGENDA	WROCŁAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	01:00:39	01:53:32	02:45:12.95	02:45:12.95	7:52	7.6
10	ŚWIĄTEK JULIA	74	GVT/JMMABEE	LUSOWO	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:06:11	01:58:09	02:47:36.20	02:47:36.20	7:58	7.5
11	SZYMAŃSKA JOANNA	143		MOSINA	POL	K-30	6	K 11	TAK	01:04:39	01:57:17	02:50:13.65	02:50:13.65	8:06	7.4
12	GRADKOWSKA GOSIA	40	BIEGAMY W PODKOWIE	BRWINÓW	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:04:57	01:57:37	02:51:03.30	02:51:03.30	8:08	7.4
13	WALCZAK ADELA	402	TRAIL IS OUR WAY TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-30	7	K 13	NIE	01:06:56	02:01:12	02:52:14.95	02:52:14.95	8:12	7.3
14	MATYBA ANNA	233		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 14	NIE	01:06:58	02:00:07	02:53:26.60	02:53:26.60	8:15	7.3
15	DUDA MONIKA	547	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:08:27	02:02:54	02:54:32.10	02:54:32.10	8:18	7.2
16	DZIERŻEŃSKA MONIKA	520	STAJNIA BALONA	GDAŃSK	POL	K-40	7	K 16	NIE	01:06:10	02:02:48	02:55:02.55	02:55:02.55	8:20	7.2
17	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	363	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTROW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	8	K 17	NIE	01:09:40	02:03:31	02:55:09.30	02:55:09.30	8:20	7.2
18	ZDUŃCZYK PAULINA	160	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-30	8	K 18	NIE	01:08:50	02:03:22	02:55:53.90	02:55:53.90	8:22	7.2
19	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	212	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	9	K 19	NIE	01:01:33	01:59:08	02:56:06.95	02:56:06.95	8:23	7.2
20	PETRYŃSKA OLGA	543	BIEGAMY W PODKOWIE	PODKOWA LEŚNA	POL	K-30	9	K 20	NIE	01:08:09	02:02:31	02:56:56.60	02:56:56.60	8:25	7.1
21	PILARSKA MAGDALENA	115	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	02:58:59.05	8:31	7
22	HACHOŁ JUSTYNA	171		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 22	NIE	01:08:56	02:05:09	02:59:22.30	02:59:22.30	8:32	7
23	ANDRZEJCZUK MARZENA	546	SAMA SOBIE	WROCŁAW	POL	K-40	12	K 23	NIE	01:08:13	02:05:44	03:01:07.10	03:01:07.10	8:37	7
24	ZIELIŃSKA IWONA	527		GDAŃSK	POL	K-40	13	K 24	NIE	01:08:27	02:07:10	03:01:33.55	03:01:33.55	8:38	6.9
25	JAWORSKA WIOLETA	28		ZWOLEŃ	POL	K-20	3	K 25	NIE	01:15:05	02:13:06	03:04:35.00	03:04:35.00	8:47	6.8
26	PYZIK EWA	155	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	14	K 26	NIE	01:16:18	02:11:03	03:04:48.20	03:04:48.20	8:48	6.8
27	WSZĘDYBYŁ DOROTA	94	IMMABEE/CITYZEN	KONINKO	POL	K-30	10	K 27	NIE	01:12:12	02:08:58	03:05:40.45	03:05:40.45	8:50	6.8
28	ANNOMALIA ANNA	503	CTS CZAJA	WARSZAWA	POL	K-30	11	K 28	NIE	01:13:45	02:11:34	03:06:48.95	03:06:48.95	8:53	6.7
29	RYCHCIK-ZYGADŁO EDYTA	221		OLEŚNICA SPALICE	POL	K-50	1	K 29	TAK	01:10:30	02:09:36	03:06:53.55	03:06:53.55	8:53	6.7
30	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	117		RADKÓW	POL	K-30	12	K 30	NIE	01:03:27	02:06:52	03:07:43.65	03:07:43.65	8:56	6.7
31	BREWKA WANDA	282	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-40	15	K 31	NIE	01:14:42	02:13:57	03:08:49.30	03:08:49.30	8:59	6.7
32	GRAD IDALIA	342	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	K-30	13	K 32	NIE	01:14:50	02:14:40	03:08:56.75	03:08:56.75	8:59	6.7
33	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	345		ROKIETNICA	POL	K-40	16	K 33	NIE	01:10:28	02:10:34	03:09:41.05	03:09:41.05	9:01	6.6
34	WESOŁEK PAULA	38	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 34	NIE	01:14:58	02:14:10	03:09:48.90	03:09:48.90	9:02	6.6
35	CIBIS ANNA	457		KATOWICE	POL	K-30	15	K 35	NIE	01:16:05	02:14:41	03:09:53.60	03:09:53.60	9:02	6.6
36	NOWAK KATARZYNA	134	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-40	17	K 36	NIE	01:18:43	02:15:36	03:10:01.40	03:10:01.40	9:02	6.6
37	SZUKAŁA IZABELA	384		POZNAŃ	POL	K-30	16	K 37	NIE	01:11:39	02:10:44	03:11:12.50	03:11:12.50	9:06	6.6
38	WOLFF MARIA	434		SUCHY LAS	POL	K-30	17	K 38	NIE	01:11:57	02:13:35	03:12:20.50	03:12:20.50	9:09	6.6
39	TOMIAK PAULINA	186	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	WRONIAWY	POL	K-30	18	K 39	NIE	01:20:07	02:15:18	03:13:27.65	03:13:27.65	9:12	6.5
40	DZIERŻANOWSKA KASIA	268		ŻELAZNA	POL	K-40	18	K 40	NIE	01:13:24	02:14:45	03:14:29.20	03:14:29.20	9:15	6.5
41	ODOLCZYK JOANNA	178		WARSZAWA	POL	K-50	2	K 41	NIE	01:14:02	02:14:39	03:15:10.80	03:15:10.80	9:17	6.5
42	NAKONECZNA ANNA	316		WROCŁAW	POL	K-40	19	K 42	NIE	01:17:43	02:18:00	03:15:54.95	03:15:54.95	9:19	6.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	GAWĘŁ JULIA	359		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 43	NIE	01:16:52	02:17:21	03:16:12.10	03:16:12.10	9:20	6.4
44	HOFFMANN BARBARA	538	KS HADES POZNAŃ	GOLĘCZEWO	POL	K-30	19	K 44	NIE	01:13:12	02:16:51	03:16:45.70	03:16:45.70	9:22	6.4
45	JURDZIAK KAROLINA	365		WROCŁAW	POL	K-40	20	K 45	NIE	01:16:00	02:16:12	03:16:50.10	03:16:50.10	9:22	6.4
46	JÓZEFczyk JUSTYNA	474		POZNAŃ	POL	K-40	21	K 46	NIE	01:15:32	02:19:23	03:18:25.70	03:18:25.70	9:26	6.4
47	NAWROCKA SYLWIA	400	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	22	K 47	NIE	01:16:16	02:18:30	03:18:52.40	03:18:52.40	9:28	6.3
48	WIECZOREK AGNIESZKA	119	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	23	K 48	NIE	01:18:22	02:19:28	03:19:18.40	03:19:18.40	9:29	6.3
49	WETULA ZOFIA	562	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	K-30	20	K 49	TAK	01:14:16	02:16:45	03:19:27.80	03:19:27.80	9:29	6.3
50	KOPYCZYNSKA ALEKSANDRA	355		ZIELECICE	POL	K-40	24	K 50	NIE	01:18:17	02:18:37	03:19:49.25	03:19:49.25	9:30	6.3
51	FLORCZAK MONIKA	146		WROCŁAW	POL	K-30	21	K 51	NIE	01:20:17	02:20:26	03:19:53.80	03:19:53.80	9:31	6.3
52	PTASZEK KATARZYNA	190	ZASYSZKASMOLECKA	PIETRZYKOWICE	POL	K-50	3	K 52	NIE	01:17:51	02:18:14	03:20:50.10	03:20:50.10	9:33	6.3
53	KRÓL-PIDANTY MARZENA	82		STRZEGOM	POL	K-40	25	K 53	NIE	01:18:20	02:19:24	03:21:54.50	03:21:54.50	9:36	6.2
54	PAWLIK KATARZYNA	101		WYSOKA	POL	K-40	26	K 54	NIE	01:21:41	02:22:50	03:23:52.80	03:23:52.80	9:42	6.2
55	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	404		WROCŁAW	POL	K-20	5	K 55	NIE	01:18:51	02:21:01	03:23:59.10	03:23:59.10	9:42	6.2
56	WRZESZCZ MARTA	189	NIGHT RUNERS	SMOLEC	POL	K-30	22	K 56	NIE	01:23:44	02:25:54	03:25:14.25	03:25:14.25	9:46	6.1
57	AUGUSTOWSKA IZABELA	349	BELLAMAR ORZESZKÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	27	K 57	NIE	01:15:04	02:20:42	03:25:31.75	03:25:31.75	9:47	6.1
58	DZIERGWA AGNIESZKA	560	PRZEDWOJEWSKI TEAM / RNB TEAM	SIECHNICE	POL	K-30	23	K 58	NIE	01:16:04	02:22:14	03:26:18.30	03:26:18.30	9:49	6.1
59	OLEJNIK MALGORZATA	210		KRZEPTÓW	POL	K-40	28	K 59	NIE	01:16:12	02:21:05	03:27:28.10	03:27:28.10	9:52	6.1
60	MOTAŁA K	53		POZNAŃ	POL	K-40	29	K 60	NIE	01:22:08	02:24:36	03:27:30.80	03:27:30.80	9:52	6.1
61	SŁAWIŃSKA AGATA	337		ZAŁOM	POL	K-40	30	K 61	NIE	01:18:44	02:25:26	03:29:06.65	03:29:06.65	9:57	6
62	RADŁOWSKA MARIOLA	490	#PROSECCOTEAM	MICHAŁOWICE	POL	K-30	24	K 62	NIE	01:18:45	02:22:49	03:30:04.55	03:30:04.55	10:00	6
63	ŻAK DOMINIKA	109	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	25	K 63	NIE	01:20:04	02:27:00	03:30:17.70	03:30:17.70	10:00	6
64	SOWIŃSKA ALEKSANDRA	392	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 64	NIE	01:21:21	02:24:17	03:30:38.70	03:30:38.70	10:01	6
65	PIOTROWSKA EDYTA	199	BRACtwo BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K-40	31	K 65	NIE	01:16:10	02:24:13	03:31:46.55	03:31:46.55	10:05	5.9
66	BIECUSZEK MARLENA	346	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	27	K 66	NIE	01:20:07	02:26:56	03:32:41.15	03:32:41.15	10:07	5.9
67	MOSTOWSKA JOANNA	499		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	32	K 67	NIE	01:25:15	02:30:57	03:32:49.25	03:32:49.25	10:08	5.9
68	STUPAK ADA	323	KB ODRA OPOLE	TARNÓW OPOLSKI	POL	K-30	28	K 68	NIE	01:26:44	02:32:28	03:33:47.20	03:33:47.20	10:10	5.9
69	STĘPIEN MAGDALENA	86	PSZCZÓŁKI	ROSTARZEWO	POL	K-30	29	K 69	NIE	01:26:56	02:33:11	03:33:48.85	03:33:48.85	10:10	5.9
70	SZCZEPANIAK ANNA	347	AS CAMPS	WARSZAWA	POL	K-30	30	K 70	NIE	01:16:46	02:20:54	03:34:13.10	03:34:13.10	10:12	5.9
71	BEKER KATARZYNA	137	HOREDUPY	WROCŁAW	POL	K-30	31	K 71	NIE	01:22:02	02:29:38	03:35:25.00	03:35:25.00	10:15	5.8
72	KUMOR WERONIKA	180	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	33	K 72	NIE	01:21:27	02:28:33	03:35:39.50	03:35:39.50	10:16	5.8
73	HAREMZA JOANNA	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	K-40	34	K 73	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	03:36:27.65	10:18	5.8
74	SIKORA AGNIESZKA	147	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-50	4	K 74	NIE	01:27:30	02:32:35	03:36:32.50	03:36:32.50	10:18	5.8
75	SKRZYPCZAK ANNA	278	NIAGARA	GRODZISK WLKP	POL	K-40	35	K 75	NIE	01:28:24	02:37:05	03:36:43.40	03:36:43.40	10:19	5.8
76	WALIGÓRA ALEKSANDRA	183	NIAGARA	RAKONIEWICE	POL	K-30	32	K 76	NIE	01:28:25	02:37:04	03:36:43.50	03:36:43.50	10:19	5.8
77	TRZEPACZ DOROTA	414	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-50	5	K 77	NIE	01:32:54	02:36:27	03:37:29.85	03:37:29.85	10:21	5.8
78	OLESZEK MAGDALENA	424	W POGONI ZA DUCHEM	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 78	TAK	01:20:10	02:25:28	03:37:44.95	03:37:44.95	10:22	5.8
79	CHUDA JOANNA	357		POZNAŃ	POL	K-30	34	K 79	NIE	01:23:20	02:31:21	03:38:14.15	03:38:14.15	10:23	5.8
80	KORBECKA ULA	447		WARSZAWA	POL	K-30	35	K 80	NIE	01:14:51	02:25:04	03:38:32.40	03:38:32.40	10:24	5.8
81	GRZEGORZEWSKA MARLENA	51	DAISYPLESS	PSZCZYNA	POL	K-50	6	K 81	NIE	01:21:48	02:30:24	03:38:41.95	03:38:41.95	10:24	5.8
82	FRĄCZEK IWONA	8	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	36	K 82	NIE	01:27:04	02:33:19	03:38:47.00	03:38:47.00	10:25	5.8
83	KACZMAREK ALEKSANDRA	468	KACZMAREK TEAM	CHWASZCZYNO	POL	K-40	37	K 83	NIE	01:23:21	02:32:13	03:39:15.00	03:39:15.00	10:26	5.7
84	KOLEJ MONIKA	286	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP .	POL	K-40	38	K 84	NIE	01:18:41	02:29:57	03:39:36.30	03:39:36.30	10:27	5.7
85	WIŚNIEWSKA ANNA	445		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 85	TAK	01:23:31	02:31:29	03:40:04.70	03:40:04.70	10:28	5.7
86	KARAS MAGDA	479		BRZEG	POL	K-20	6	K 86	NIE	01:22:06	02:32:24	03:40:13.90	03:40:13.90	10:29	5.7
87	WOJCIESZAK KLAUDIA	92	TEAM ZABIEGANEDNI	LEGIONOWO	POL	K-40	39	K 87	NIE	01:20:01	02:30:02	03:40:42.60	03:40:42.60	10:30	5.7
88	OSIECKA BEATA	528	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K-50	7	K 88	NIE	01:26:24	02:35:55	03:40:56.50	03:40:56.50	10:31	5.7
89	STACIWO JUSTYNA	488	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-40	40	K 89	NIE	01:23:38	02:30:46	03:41:10.20	03:41:10.20	10:31	5.7
90	NIGBOR-FOGEL KATARZYNA	471		KATOWICE	POL	K-30	37	K 90	NIE	01:22:27	02:32:43	03:42:39.85	03:42:39.85	10:36	5.7
91	FIGEL MONIKA	21	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	41	K 91	NIE	01:43:51	03:42:47.70	03:42:47.70	03:42:47.70	10:36	5.7
92	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	138	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	42	K 92	NIE	01:23:11	02:31:55	03:44:42.30	03:44:42.30	10:42	5.6
93	PIECUCH MAŁGORZATA	202		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 93	NIE	01:23:55	02:34:19	03:45:18.10	03:45:18.10	10:43	5.6
94	ZBYSZEWSKA IZABELA	519	MISJA X	ZŁOTNIKI	POL	K-40	43	K 94	NIE	01:27:33	02:37:14	03:47:27.05	03:47:27.05	10:49	5.5
95	NIEDOBA BARBARA	287	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	44	K 95	NIE	01:24:25	02:31:12	03:48:18.95	03:48:18.95	10:52	5.5
96	SZERMENT MAGDALENA	360	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	45	K 96	NIE	01:25:09	02:37:24	03:49:06.45	03:49:06.45	10:54	5.5
97	BARAN PAULINA	208		PIASECZNO	POL	K-30	38	K 97	NIE	01:24:11	02:37:23	03:51:51.95	03:51:51.95	11:02	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
98	NATKANIEC GRAZYNA	47	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-50	8	K 98	NIE	01:23:39	02:36:58	03:52:29.20	03:52:29.20	11:04	5.4
99	GRUSZKA KATARZYNA	48		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 99	NIE	01:28:22	02:38:48	03:52:38.00	03:52:38.00	11:04	5.4
100	PITRACHA-MICHALAK AGATA	261	TEAM MICHALAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	K-40	46	K 100	NIE	01:31:13	02:45:58	03:53:41.45	03:53:41.45	11:07	5.4
101	JAKIMKO MONIKA	87	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	47	K 101	NIE	01:25:11	02:39:58	03:54:55.90	03:54:55.90	11:11	5.4
102	RATAJCZAK KAROLINA	205		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	40	K 102	NIE	01:26:31	02:40:00	03:54:56.75	03:54:56.75	11:11	5.4
103	ŁASOCHA KAMILA	241	OWOCBIEGA TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	48	K 103	NIE	01:33:38	02:46:01	03:54:58.90	03:54:58.90	11:11	5.4
104	WINNICKA MAGDALENA	153		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 104	NIE	01:30:35	02:41:39	03:55:53.35	03:55:53.35	11:13	5.3
105	GINTER KATARZYNA	213		KRAKOW	POL	K-30	41	K 105	NIE	01:27:54	02:41:53	03:58:08.95	03:58:08.95	11:20	5.3
106	NOWAK MARTA	131	NARAMOWICE BIEGAJA	POZNAŃ	POL	K-40	50	K 106	NIE	01:31:48	02:47:31	03:58:35.85	03:58:35.85	11:21	5.3
107	ŁUSIAK KATARZYNA	52	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SOBÓTKA	POL	K-30	42	K 107	NIE	01:22:43	02:41:26	03:59:11.25	03:59:11.25	11:23	5.3
108	CZEKAŁSKA MAGDALENA	133	NARAMOWICE BIEGAJA	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 108	NIE	01:31:52	02:47:40	03:59:13.55	03:59:13.55	11:23	5.3
109	PAŁUCKA MARTA	128	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 109	NIE	01:31:44	02:45:05	04:00:02.20	04:00:02.20	11:25	5.2
110	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	483		PLESZEW	POL	K-40	52	K 110	NIE	01:27:56	02:46:01	04:01:58.85	04:01:58.85	11:31	5.2
111	SZARPAK ANNA	437	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	K-40	53	K 111	NIE	01:28:09	02:46:17	04:03:03.00	04:03:03.00	11:34	5.2
112	GRÓDECKA AGATA	182	KINIA TEAM	GRYFICE	POL	K-40	54	K 112	NIE	01:27:51	02:46:35	04:03:44.80	04:03:44.80	11:36	5.2
113	GREŃ AGATA	124	NSK RUNS	STRZEGOM	POL	K-40	55	K 113	NIE	01:27:02	02:45:29	04:03:48.75	04:03:48.75	11:36	5.2
114	MICHAŁKIEWICZ MONIKA	100		POZNAŃ	POL	K-30	44	K 114	NIE	01:34:22	02:51:37	04:05:36.35	04:05:36.35	11:41	5.1
115	PIERZCHAŁA MAGDALENA	126	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	56	K 115	NIE	01:26:51	02:43:49	04:06:08.15	04:06:08.15	11:43	5.1
116	TUREK KAROLINA	299		CZERWONAK	POL	K-40	57	K 116	NIE	01:34:02	02:53:26	04:09:34.00	04:09:34.00	11:53	5
117	WEYNA ANNA	172	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	58	K 117	NIE	01:34:02	02:53:22	04:09:34.20	04:09:34.20	11:53	5
118	PEPŁOWSKA SYLWIA	49		WARSZAWA	POL	K-40	59	K 118	NIE	01:43:04	02:55:49	04:09:35.25	04:09:35.25	11:53	5
119	SUJECKA SYLWIA	372		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 119	NIE	01:33:34	02:53:02	04:09:39.40	04:09:39.40	11:53	5
120	PAWŁOWSKA BASIA	373		RYPIN	POL	K-30	45	K 120	NIE	01:33:34	02:55:00	04:09:39.70	04:09:39.70	11:53	5
121	BOROŃ IZABELA	66		NOWA IWICZNA	POL	K-40	61	K 121	NIE	01:38:08	02:54:38	04:09:49.55	04:09:49.55	11:53	5
122	KONKIEWICZ KATARZYNA	112	ULTRASI Z GRODZISKA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-20	7	K 122	NIE	01:38:17	02:55:19	04:10:55.25	04:10:55.25	11:56	5
123	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	293	HRT	KALISZ	POL	K-40	62	K 123	NIE	01:31:38	02:51:25	04:11:33.30	04:11:33.30	11:58	5
124	MORAWSKA ANNA	62		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 124	NIE	01:29:24	02:50:34	04:12:48.30	04:12:48.30	12:02	5
125	SOBAŃSKA PAULINA	23	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	63	K 125	NIE	01:36:57	02:54:33	04:13:43.05	04:13:43.05	12:04	5
126	ZIELIŃSKA CZERBNIK IZABELA	30	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SKORZEWO	POL	K-40	64	K 126	NIE	01:36:57	02:54:31	04:13:43.35	04:13:43.35	12:04	5
127	SMOTER ANIA	279	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	K-40	65	K 127	NIE	01:30:16	02:41:14	04:13:43.70	04:13:43.70	12:04	5
128	SMOTER EWA	150	SMOLECKA ZADYSZKA	BOGDASZOWICE	POL	K-40	66	K 128	NIE	01:30:22	02:41:12	04:13:43.80	04:13:43.80	12:04	5
129	CZECH DOROTA	44	ASICFRONTRUNNER	WROCŁAW	POL	K-40	67	K 129	NIE	01:25:08	02:37:34	04:13:48.85	04:13:48.85	12:05	5
130	KLUK AGNIESZKA	195		SMOLEC	POL	K-40	68	K 130	NIE	01:31:37	02:54:30	04:14:05.10	04:14:05.10	12:05	5
131	CHOŁUJ MAŁGORZATA	269		SZCZODRE	POL	K-50	9	K 131	NIE	01:28:32	02:39:32	04:15:43.55	04:15:43.55	12:10	4.9
132	BANACH-SKOWRONEK JOANNA	420	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	K-30	46	K 132	NIE	01:31:59	02:54:02	04:20:36.05	04:20:36.05	12:24	4.8
133	SPRINGER MARTA	206	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	47	K 133	NIE	01:46:30	03:07:30	04:21:03.85	04:21:03.85	12:25	4.8
134	KLIŚ DOMINIKA	302		BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	69	K 134	NIE	01:38:19	03:01:54	04:23:35.90	04:23:35.90	12:33	4.8
135	ŁAMPIKA KINGA	204	NIGHT RUNNERS WROCŁAW, THE POLISH WINGS	SMOLEC	POL	K-40	70	K 135	NIE	01:35:34	02:54:35	04:23:36.60	04:23:36.60	12:33	4.8
136	BUGAJSKA-JUCHA RENATA	226	CARBO ASECURA	GOZĄKOWICE ZDRÓJ	POL	K-50	10	K 136	NIE	01:35:27	03:01:52	04:26:39.55	04:26:39.55	12:41	4.7
137	RUDA KAMILA	274	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-30	48	K 137	NIE	01:30:32	02:54:49	04:27:35.50	04:27:35.50	12:44	4.7
138	BOROŃ MAGDA	54		KIELCZÓW	POL	K-40	71	K 138	NIE	01:38:28	03:03:09	04:29:05.80	04:29:05.80	12:48	4.7
139	KLAJA AGNIESZKA	231		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 139	NIE	01:43:56	03:09:21	04:30:36.80	04:30:36.80	12:53	4.7
140	CISŁAK ANNA	129		STARA IWICZNA	POL	K-40	72	K 140	NIE	01:45:04	03:14:32	04:37:33.15	04:37:33.15	13:13	4.5
141	STANKOWSKA DOROTA	73		POZNAŃ	POL	K-40	73	K 141	NIE	01:45:01	03:11:56	04:40:28.35	04:40:28.35	13:21	4.5
142	RECZEK MAŁGORZATA	161		ZĄPKI	POL	K-30	50	K 142	NIE	01:52:45	03:19:34	04:45:13.50	04:45:13.50	13:34	4.4
143	SZYMCZAK KATARZYNA	179	POZYTYWNIENI NAKRĘCENI	UNIEJOWICE	POL	K-30	51	K 143	NIE	01:49:41	03:21:31	04:46:27.25	04:46:27.25	13:38	4.4
144	KORDALEWSKA MARIA	555		WARSZAWA	POL	K-30	52	K 144	NIE	01:38:26	03:30:07	04:51:24.55	04:51:24.55	13:52	4.3
145	GRUSZKA MARTYNA	391	WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	53	K 145	NIE	01:39:02	03:41:10	05:15:00.75	05:15:00.75	15:00	4
DNC	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	250		ZIELONA GÓRA	POL	K-30		DNC	NIE		00:50:59	02:40:03.75	02:40:03.75	0:00	7.9
	DERES JULIA	422	SILESIA VOLLEY MYŚŁOWICE	CZELADŹ	POL	K-20			NIE	01:38:13	03:36:58	DNF	DNF	-	-
	KRAKOWSKA PAULINA	423	UKS GWIAZDA TARNOWSKIE GÓRY	BĘDZIN	POL	K-20			NIE	01:38:15	03:36:59	DNF	DNF	-	-
	CHMIELEWSKA GRAZYNA	328		RÓŻANKI	POL	K-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	KAMIŃSKA KRYSZYNA	459	BIEGAMYŚLOWICE	MYSŁOWICE	POL	K-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GORCZYCA MARIA	510		KOBYLNICIA	POL	K-20	1	K 5	NIE	01:05:11	01:54:15	02:38:30.35	02:38:30.35	7:32	7.9
2	MATYBA ANNA	233		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 14	NIE	01:06:58	02:00:07	02:53:26.60	02:53:26.60	8:15	7.3
3	JAWORSKA WIOLETA	28		ZWOLEŃ	POL	K-20	3	K 25	NIE	01:15:05	02:13:06	03:04:35.00	03:04:35.00	8:47	6.8
4	GAWEŁ JULIA	359		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 43	NIE	01:16:52	02:17:21	03:16:12.10	03:16:12.10	9:20	6.4
5	STASIŃSKA-KOSTOWSKA WIKTORIA	404		WROCŁAW	POL	K-20	5	K 55	NIE	01:18:51	02:21:01	03:23:59.10	03:23:59.10	9:42	6.2
6	KARAŚ MAGDA	479		BRZEG	POL	K-20	6	K 86	NIE	01:22:06	02:32:24	03:40:13.90	03:40:13.90	10:29	5.7
7	KONKIEWICZ KATARZYNA	112	ULTRAS I Z GRODZISKA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-20	7	K 122	NIE	01:38:17	02:55:19	04:10:55.25	04:10:55.25	11:56	5
	DERES JULIA	422	SILESIA VOLLEY MYSŁOWICE	CZELADŹ	POL	K-20			NIE	01:38:13	03:36:58	DNF	DNF	-	-
	KRAKOWSKA PAULINA	423	UKS GWIAZDA TARNOWSKIE GÓRY	BĘDZIN	POL	K-20			NIE	01:38:15	03:36:59	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUCHERT FILIP	141	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	GŁUCHOŁAZY	POL	M-20	1	M 8	NIE	00:46:27	01:27:58	02:07:26.25	02:07:26.25	6:04	9.9
2	KIELBASIEWICZ DAWID	174	TRAIL IS OUR WAY	ZIELONA GÓRA	POL	M-20	2	M 17	NIE	00:51:24	01:35:28	02:18:39.55	02:18:39.55	6:36	9.1
3	MÓLL KACPER	309		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 25	NIE	00:55:23	01:42:59	02:29:28.65	02:29:28.65	7:07	8.4
4	FILUŚ ADAM	497		POZNAŃ	POL	M-20	4	M 37	NIE	01:05:09	01:49:34	02:32:51.25	02:32:51.25	7:16	8.2
5	DONDAJEWSKI MIKOŁAJ	500		POZNAŃ	POL	M-20	5	M 65	NIE	01:06:34	01:54:36	02:43:51.90	02:43:51.90	7:48	7.7
6	LEBIOTKOWSKI ADAM	374		POZNAŃ (POZNAŃ-JEŻYCE)	POL	M-20	6	M 70	NIE	00:59:59	01:53:00	02:45:42.80	02:45:42.80	7:53	7.6
7	SZYMAŃSKI MICHAŁ	464	TENIS CENTRUM AS	KŁODZKO	POL	M-20	7	M 114	NIE	01:05:08	02:03:23	02:57:59.90	02:57:59.90	8:28	7.1
8	PODEJMA ANDRZEJ	390	LOS OFIAROS	ZALASEWO	POL	M-20	8	M 162	NIE	01:12:56	02:07:58	03:09:52.75	03:09:52.75	9:02	6.6
9	ALAN SIOREK	425	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-20	9	M 169	TAK	01:12:10	02:13:58	03:13:28.50	03:13:28.50	9:12	6.5
10	MAZIAKOWSKI ADAM	332		OPOLE	POL	M-20	10	M 193	NIE	01:16:27	02:20:03	03:20:00.75	03:20:00.75	9:31	6.3
11	DUDEK DAWID	98		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	11	M 209	NIE		02:16:38	03:25:42.00	03:25:42.00	9:47	6.1
12	WITLICKI KACPER	442		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-20	12	M 217	NIE	01:18:25	02:28:13	03:30:13.00	03:30:13.00	10:00	6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, Alpinista - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA JOANNA	143		MOSINA	POL	K-30	6	K 11	TAK	01:04:39	01:57:17	02:50:13.65	02:50:13.65	8:06	7.4
2	PILARSKA MAGDALENA	115	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	02:58:59.05	8:31	7
3	RYCHCIK-ZYGADŁO EDYTA	221		OLEŚNICA SPALICE	POL	K-50	1	K 29	TAK	01:10:30	02:09:36	03:06:53.55	03:06:53.55	8:53	6.7
4	WETULA ZOFIA	562	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	K-30	20	K 49	TAK	01:14:16	02:16:45	03:19:27.80	03:19:27.80	9:29	6.3
5	HAREMZA JOANNA	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	K-40	34	K 73	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	03:36:27.65	10:18	5.8
6	OLESZEK MAGDALENA	424	W POGONI ZA DUCHEM	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 78	TAK	01:20:10	02:25:28	03:37:44.95	03:37:44.95	10:22	5.8
7	WIŚNIEWSKA ANNA	445		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 85	TAK	01:23:31	02:31:29	03:40:04.70	03:40:04.70	10:28	5.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, Alpinista - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOLC VITEZSLAV	517	BK NÁCHOD	MACHOV	CZE	M-30	3	M 5	TAK	00:43:32	01:21:15	02:00:09.90	02:00:09.90	5:43	10.5
2	RUTKOWSKI DAWID	107	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	3	M 7	TAK	00:45:34	01:27:12	02:06:50.25	02:06:50.25	6:02	9.9
3	KMIECIK TOMASZ	211	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40	6	M 15	TAK	00:47:25	01:29:52	02:17:12.45	02:17:12.45	6:32	9.2
4	GOŁĄB JANUSZ	561	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	M-50	1	M 20	TAK	00:50:31	01:36:52	02:25:02.60	02:25:02.60	6:54	8.7
5	WALCZYK ŁUKASZ	465	GVT BMC	WROCLAW	POL	M-40	13	M 32	TAK	00:56:30	01:45:15	02:30:39.40	02:30:39.40	7:10	8.4
6	OLSZYNA JAKUB	122	BEZPIECZNY KAZBEK	STESZEWKO	POL	M-30	18	M 36	TAK	01:00:25	01:48:39	02:32:36.80	02:32:36.80	7:16	8.3
7	SZUKAŁA PIOTR	381	SPELEOKLUB BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	TAK	00:56:29	01:45:58	02:33:29.65	02:33:29.65	7:18	8.2
8	ZAWADZKI RAFAŁ	502	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	GORZANÓW	POL	M-40	15	M 42	TAK	00:59:18	01:47:30	02:34:07.00	02:34:07.00	7:20	8.2
9	PAWLEWICZ PAWEŁ	429		WROCLAW	POL	M-30	29	M 59	TAK	01:02:47	01:54:29	02:42:50.05	02:42:50.05	7:45	7.7
10	RĘKOSIEWICZ JAKUB	544		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	25	M 67	TAK	01:00:59	01:54:10	02:44:28.10	02:44:28.10	7:49	7.7
11	PRZYBYLSKI RAFAŁ	229	GVT	WROCLAW	POL	M-50	8	M 74	TAK	00:59:30	01:53:15	02:46:41.50	02:46:41.50	7:56	7.6
12	CHRESCIĄK BARTOSZ	397		WROCLAW	POL	M-30	34	M 75	TAK	01:00:02	01:53:59	02:47:11.00	02:47:11.00	7:57	7.5
13	KLIMEK ANTONI	501		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	36	M 79	TAK	01:04:23	01:55:39	02:47:37.00	02:47:37.00	7:58	7.5
14	POLKOWSKI PIOTR	310		WARSZAWA	POL	M-30	41	M 85	TAK	01:06:34	01:59:10	02:49:19.85	02:49:19.85	8:03	7.4
15	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	340	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZCZO	POL	M-40	35	M 93	TAK	01:00:39	01:55:28	02:53:24.80	02:53:24.80	8:15	7.3
16	LUBIK ADAM	135		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 103	TAK	01:06:09	02:02:16	02:55:32.95	02:55:32.95	8:21	7.2
17	STELMACH PIOTR	386	WKTJ	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 155	TAK	01:07:15	02:07:41	03:08:41.90	03:08:41.90	8:59	6.7
18	OSIECKI EDWIN	557	KUZNIA TRIATHLONU	KONSTANCIN	POL	M-50	20	M 168	TAK	01:19:58	02:18:53	03:13:27.40	03:13:27.40	9:12	6.5
19	ALAN SIÓREK	425	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-20	9	M 169	TAK	01:12:10	02:13:58	03:13:28.50	03:13:28.50	9:12	6.5
20	HRAB WOJCIECH	539	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-40	79	M 174	TAK	01:19:18	02:19:25	03:14:51.55	03:14:51.55	9:16	6.5
21	JACHYMSKI JACEK	509	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI W ŁÓDZI	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 181	TAK	01:16:29	02:19:14	03:18:09.80	03:18:09.80	9:26	6.4
22	PAWIŃSKI ARTUR	255	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 186	TAK	01:16:03	02:19:19	03:19:00.00	03:19:00.00	9:28	6.3
23	NIEWIADOMSKI MAREK	235	CROSS KRĄPKOWICE	KRĄPKOWICE	POL	M-30	73	M 211	TAK	01:15:37	02:21:34	03:27:25.30	03:27:25.30	9:52	6.1
24	RADOMSKI WOJCIECH	444		POZNAŃ	POL	M-30	81	M 241	TAK	01:23:31	02:31:30	03:40:06.20	03:40:06.20	10:28	5.7
25	STUDZIŃSKI DAWID	315		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 252	TAK	01:28:28	02:34:41	03:45:23.00	03:45:23.00	10:43	5.6
26	KOŁAŚNIEWSKI MAREK	218		POZNAŃ	POL	M-40	126	M 264	TAK	01:25:49	02:37:47	03:51:14.60	03:51:14.60	11:00	5.4
27	GABRYLUK ŁUKASZ	350		WROCLAW	POL	M-30	90	M 267	TAK	01:49:38	02:48:40	03:52:39.70	03:52:39.70	11:04	5.4
28	GLUSZCZAK JERZY	507	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	9	M 269	TAK	01:25:22	02:38:23	03:53:02.80	03:53:02.80	11:05	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FERENC-SZMUC EDYTA	26	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 2	NIE	00:54:27	01:43:39	02:32:04.70	02:32:04.70	7:14	8.3
2	BOROWSKA KAROLINA	242	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:55:12	01:45:13	02:34:46.95	02:34:46.95	7:22	8.1
3	KRUŻOLEK MONIKA	284	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	3	K 6	NIE	01:00:28	01:51:47	02:40:42.30	02:40:42.30	7:39	7.8
4	BOGUSZ ŻANETA	536	AWL	ŁÓMŻA	POL	K-30	4	K 8	NIE	01:01:29	01:54:23	02:43:21.85	02:43:21.85	7:46	7.7
5	PAULAVA HANNA	475	LEGENDA	WROCLAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	01:00:39	01:53:32	02:45:12.95	02:45:12.95	7:52	7.6
6	SZYMANSKA JOANNA	143		MOSINA	POL	K-30	6	K 11	TAK	01:04:39	01:57:17	02:50:13.65	02:50:13.65	8:06	7.4
7	WALCZAK ADELA	402	TRAIL IS OUR WAY TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-30	7	K 13	NIE	01:06:56	02:01:12	02:52:14.95	02:52:14.95	8:12	7.3
8	ZDUŃCZYK PAULINA	160	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	K-30	8	K 18	NIE	01:08:50	02:03:22	02:55:53.90	02:55:53.90	8:22	7.2
9	PETRYŃSKA OLGA	543	BIEGAMY W PODKOWIE	PODKOWA LEŚNA	POL	K-30	9	K 20	NIE	01:08:09	02:02:31	02:56:56.60	02:56:56.60	8:25	7.1
10	WSZĘDYBYŁ DOROTA	94	IMMABEE/CITYZEN	KONINKO	POL	K-30	10	K 27	NIE	01:12:12	02:08:58	03:05:40.45	03:05:40.45	8:50	6.8
11	ANNOMALIA ANNA	503	CTS CZAJA	WARSZAWA	POL	K-30	11	K 28	NIE	01:13:45	02:11:34	03:06:48.95	03:06:48.95	8:53	6.7
12	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	117		RADKÓW	POL	K-30	12	K 30	NIE	01:03:27	02:06:52	03:07:43.65	03:07:43.65	8:56	6.7
13	GRAD IDALIA	342	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	K-30	13	K 32	NIE	01:14:50	02:14:40	03:08:56.75	03:08:56.75	8:59	6.7
14	WESOŁEK PAULA	38	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 34	NIE	01:14:58	02:14:10	03:09:48.90	03:09:48.90	9:02	6.6
15	CIBIS ANNA	457		KATOWICE	POL	K-30	15	K 35	NIE	01:16:05	02:14:41	03:09:53.60	03:09:53.60	9:02	6.6
16	SZUKAŁA IZABELA	384		POZNAŃ	POL	K-30	16	K 37	NIE	01:11:39	02:10:44	03:11:12.50	03:11:12.50	9:06	6.6
17	WOLFF MARIA	434		SUCHY LAS	POL	K-30	17	K 38	NIE	01:11:57	02:13:35	03:12:20.50	03:12:20.50	9:09	6.6
18	TOMIAK PAULINA	186	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	WRONIAWY	POL	K-30	18	K 39	NIE	01:20:07	02:15:18	03:13:27.65	03:13:27.65	9:12	6.5
19	HOFFMANN BARBARA	538	KS HADES POZNAŃ	GOŁĘCZEWO	POL	K-30	19	K 44	NIE	01:13:12	02:16:51	03:16:45.70	03:16:45.70	9:22	6.4
20	WETULA ZOFIA	562	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	K-30	20	K 49	TAK	01:14:16	02:16:45	03:19:27.80	03:19:27.80	9:29	6.3
21	FLORCZAK MONIKA	146		WROCLAW	POL	K-30	21	K 51	NIE	01:20:17	02:20:26	03:19:53.80	03:19:53.80	9:31	6.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
22	WRZESZCZ MARTA	189	NIGHT RUNERS	SMOLEC	POL	K-30	22	K 56	NIE	01:23:44	02:25:54	03:25:14.25	03:25:14.25	9:46	6.1
23	DZIERGWA AGNIESZKA	560	PRZEDWOJEWSKI TEAM / RNB TEAM	SIECHNICE	POL	K-30	23	K 58	NIE	01:16:04	02:22:14	03:26:18.30	03:26:18.30	9:49	6.1
24	RADŁOWSKA MARIOLA	490	#PROSECCOTEAM	MICHAŁOWICE	POL	K-30	24	K 62	NIE	01:18:45	02:22:49	03:30:04.55	03:30:04.55	10:00	6
25	ŻAK DOMINIKA	109	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	25	K 63	NIE	01:20:04	02:27:00	03:30:17.70	03:30:17.70	10:00	6
26	SOWIŃSKA ALEKSANDRA	392	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 64	NIE	01:21:21	02:24:17	03:30:38.70	03:30:38.70	10:01	6
27	BIECUSZEK MARLENA	346	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-30	27	K 66	NIE	01:20:07	02:26:56	03:32:41.15	03:32:41.15	10:07	5.9
28	STUPAK ADA	323	KB ODRA OPOLE	TARNÓW OPOLSKI	POL	K-30	28	K 68	NIE	01:26:44	02:32:28	03:33:47.20	03:33:47.20	10:10	5.9
29	STAPIEN MAGDALENA	86	PSZCZÓŁKI	ROSTARZEWO	POL	K-30	29	K 69	NIE	01:26:56	02:33:11	03:33:48.85	03:33:48.85	10:10	5.9
30	SZCZEPANIAK ANNA	347	AS CAMPS	WARSZAWA	POL	K-30	30	K 70	NIE	01:16:46	02:20:54	03:34:13.10	03:34:13.10	10:12	5.9
31	BEKER KATARZYNA	137	HOREDUPY	WROCŁAW	POL	K-30	31	K 71	NIE	01:22:02	02:29:38	03:35:25.00	03:35:25.00	10:15	5.8
32	WALIGÓRA ALEKSANDRA	183	NIAGARA	RAKONIEWICE	POL	K-30	32	K 76	NIE	01:28:25	02:37:04	03:36:43.50	03:36:43.50	10:19	5.8
33	OLESEK MAGDALENA	424	W POGONI ZA DUCHEM	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 78	TAK	01:20:10	02:25:28	03:37:44.95	03:37:44.95	10:22	5.8
34	CHUDA JOANNA	357		POZNAŃ	POL	K-30	34	K 79	NIE	01:23:20	02:31:21	03:38:14.15	03:38:14.15	10:23	5.8
35	KORBECKA ULA	447		WARSZAWA	POL	K-30	35	K 80	NIE	01:14:51	02:25:04	03:38:32.40	03:38:32.40	10:24	5.8
36	WIŚNIEWSKA ANNA	445		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 85	TAK	01:23:31	02:31:29	03:40:04.70	03:40:04.70	10:28	5.7
37	NIGBOR-FOGEL KATARZYNA	471		KATOWICE	POL	K-30	37	K 90	NIE	01:22:27	02:32:43	03:42:39.85	03:42:39.85	10:36	5.7
38	BARAN PAULINA	208		PIASECZNO	POL	K-30	38	K 97	NIE	01:24:11	02:37:23	03:51:51.95	03:51:51.95	11:02	5.4
39	GRUSZKA KATARZYNA	48		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 99	NIE	01:28:22	02:38:48	03:52:38.00	03:52:38.00	11:04	5.4
40	RATAJCZAK KAROLINA	205		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	40	K 102	NIE	01:26:31	02:40:00	03:54:56.75	03:54:56.75	11:11	5.4
41	GINTER KATARZYNA	213		KRAKOW	POL	K-30	41	K 105	NIE	01:27:54	02:41:53	03:58:08.95	03:58:08.95	11:20	5.3
42	ŁUSIAK KATARZYNA	52	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SOBÓTKA	POL	K-30	42	K 107	NIE	01:22:43	02:41:26	03:59:11.25	03:59:11.25	11:23	5.3
43	PAŁUCKA MARTA	128	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 109	NIE	01:31:44	02:45:05	04:00:02.20	04:00:02.20	11:25	5.2
44	MICHAŁKIEWICZ MONIKA	100		POZNAŃ	POL	K-30	44	K 114	NIE	01:34:22	02:51:37	04:05:36.35	04:05:36.35	11:41	5.1
45	PAWŁOWSKA BASIA	373		RYPIN	POL	K-30	45	K 120	NIE	01:33:34	02:55:00	04:09:39.70	04:09:39.70	11:53	5
46	BANACH-SKOWRONEK JOANNA	420	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	K-30	46	K 132	NIE	01:31:59	02:54:58	04:20:36.05	04:20:36.05	12:24	4.8
47	SPRINGER MARTA	206	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	47	K 133	NIE	01:46:30	03:07:30	04:21:03.85	04:21:03.85	12:25	4.8
48	RUDA KAMILA	274	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-30	48	K 137	NIE	01:30:32	02:54:49	04:27:35.50	04:27:35.50	12:44	4.7
49	KLAJA AGNIESZKA	231		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 139	NIE	01:43:56	03:09:21	04:30:36.80	04:30:36.80	12:53	4.7
50	RECZEK MAŁGORZATA	161		ZĄBKI	POL	K-30	50	K 142	NIE	01:52:45	03:19:34	04:45:13.50	04:45:13.50	13:34	4.4
51	SZYMCAK KATARZYNA	179	POZYTYWNE NAKRĘCENI	UNIEJOWICE	POL	K-30	51	K 143	NIE	01:49:41	03:21:31	04:46:27.25	04:46:27.25	13:38	4.4
52	KORDALEWSKA MARIA	555		WARSZAWA	POL	K-30	52	K 144	NIE	01:38:26	03:30:07	04:51:24.55	04:51:24.55	13:52	4.3
53	GRUSZKA MARTYNA	391	WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	53	K 145	NIE	01:39:02	03:41:10	05:15:00.75	05:15:00.75	15:00	4
DNC	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	250		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	DNC	DNC	NIE		00:50:59	02:40:03.75	02:40:03.75	0:00	7.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HLAVATIK JAN	438	JUMP SPORT F-M	FRYDEK-MÍSTEK	CZE	M-30	1	M 2	NIE	00:43:31	01:21:03	01:58:07.35	01:58:07.35	5:37	10.7
2	KLIMCZAK MIKOŁAJ	556	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:43:10	01:21:29	01:58:08.45	01:58:08.45	5:37	10.7
3	SOLC VITEZSLAV	517	BK NÁCHOD	MACHOV	CZE	M-30	3	M 5	TAK	00:43:32	01:21:15	02:00:09.90	02:00:09.90	5:43	10.5
4	GRZESIEK GÓRAL	84	HEJ HEJ GURALU	SWOSZOWICE	POL	M-30	4	M 6	NIE	00:45:40	01:26:18	02:05:25.10	02:05:25.10	5:58	10
5	GRUND MAREK	130	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:47:13	01:28:40	02:08:43.50	02:08:43.50	6:07	9.8
6	MASIAREK MACIEJ	491		WROCŁAW	POL	M-30	6	M 11	NIE	00:55:53	01:35:04	02:12:56.00	02:12:56.00	6:19	9.5
7	STACHOWIAK ŁUKASZ	65	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 12	NIE	00:49:46	01:31:56	02:13:22.10	02:13:22.10	6:21	9.4
8	MAJCHRZAK MACIEJ	121	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	8	M 14	NIE	00:49:44	01:34:51	02:15:19.05	02:15:19.05	6:26	9.3
9	GRABEK MACIEJ	306	ŚLĘZAK TEAM	WYSOKA	POL	M-30	9	M 18	NIE	00:54:03	01:39:38	02:22:25.35	02:22:25.35	6:46	8.8
10	WOJCZUK PAWEŁ	449		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	10	M 19	NIE	00:52:54	01:39:13	02:24:38.30	02:24:38.30	6:53	8.7
11	MARCINOWSKI PAWEŁ	549	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	11	M 21	NIE	00:52:59	01:39:14	02:25:28.25	02:25:28.25	6:55	8.7
12	POLIŃSKI ROBERT	258		WARSZAWA	POL	M-30	12	M 22	NIE	00:54:58	01:41:03	02:27:40.60	02:27:40.60	7:01	8.5
13	SZYMczyk MARCIN	163		NOWA RUDA	POL	M-30	13	M 26	NIE	00:57:52	01:43:45	02:29:29.40	02:29:29.40	7:07	8.4
14	ROJEWSKI PAWEŁ	20	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	14	M 27	NIE	00:53:24	01:41:57	02:29:38.50	02:29:38.50	7:07	8.4
15	WYRODEK JAKUB	322	TURBOPTYSIE	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 30	NIE	01:01:32	01:47:31	02:30:09.05	02:30:09.05	7:09	8.4
16	WINTER PIOTR	67	NIGHT RUNNERS	CHOMĘCICE	POL	M-30	16	M 34	NIE	00:57:04	01:45:34	02:32:06.30	02:32:06.30	7:14	8.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	ORACZ MATEUSZ	132	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	17	M 35	NIE	00:55:53	01:46:00	02:32:25.70	02:32:25.70	7:15	8.3
18	OLSZYNA JAKUB	122	BEZPIECZNY KAZBEK	STESZEWKO	POL	M-30	18	M 36	TAK	01:00:25	01:48:39	02:32:36.80	02:32:36.80	7:16	8.3
19	SANKOWSKI PAWEŁ	254	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	19	M 38	NIE	00:57:08	01:45:59	02:33:20.10	02:33:20.10	7:18	8.2
20	SZUKAŁA PIOTR	381	SPELEOKLUB BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 39	TAK	00:56:29	01:45:58	02:33:29.65	02:33:29.65	7:18	8.2
21	POSADOWSKI SZYMON	525		WILKÓW	POL	M-30	21	M 40	NIE	00:56:25	01:45:50	02:33:44.75	02:33:44.75	7:19	8.2
22	MÓLL MATEUSZ	264	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-30	22	M 41	NIE	00:55:24	01:43:00	02:34:05.20	02:34:05.20	7:20	8.2
23	GULCZYŃSKI TOMASZ	71		ZIELONKA	POL	M-30	23	M 43	NIE	00:56:01	01:45:25	02:34:29.40	02:34:29.40	7:21	8.2
24	ŁUSIAK ŁUKASZ	89		SOBÓTKA	POL	M-30	24	M 45	NIE	00:57:08	01:46:19	02:35:05.30	02:35:05.30	7:23	8.1
25	URBAŃSKI MICHAŁ	246	ŁĄDEK-ZDRÓJ RUNNERS	WROCLAW	POL	M-30	25	M 46	NIE	00:57:06	01:47:06	02:35:30.80	02:35:30.80	7:24	8.1
26	OLESZOWSKI MARCIN	450		WROCLAW	POL	M-30	26	M 47	NIE	00:57:06	01:47:21	02:35:45.80	02:35:45.80	7:25	8.1
27	LACHOWSKI ROBERT	2	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	27	M 52	NIE	00:58:34	01:48:38	02:37:27.50	02:37:27.50	7:29	8
28	STYK MAREK	413		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	28	M 53	NIE	00:59:33	01:48:05	02:37:33.60	02:37:33.60	7:30	8
29	PAWLEWICZ PAWEŁ	429		WROCLAW	POL	M-30	29	M 59	TAK	01:02:47	01:54:29	02:42:50.05	02:42:50.05	7:45	7.7
30	TOL KAMIL	295	KUNA W AGREŚCIE	TANINA	POL	M-30	30	M 62	NIE	01:00:41	01:53:34	02:43:20.95	02:43:20.95	7:46	7.7
31	SAWICKI BARTOSZ	296	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	31	M 63	NIE	01:03:34	01:55:14	02:43:24.50	02:43:24.50	7:46	7.7
32	PAJOR BARTOSZ	494		WROCLAW	POL	M-30	32	M 64	NIE	01:02:43	01:54:25	02:43:37.45	02:43:37.45	7:47	7.7
33	GRAD ADAM	343	ŁAKOMCZUSZEK	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	33	M 73	NIE	01:07:44	01:58:25	02:46:13.05	02:46:13.05	7:54	7.6
34	CHREŚCIAK BARTOSZ	397		WROCLAW	POL	M-30	34	M 75	TAK	01:00:02	01:53:59	02:47:11.00	02:47:11.00	7:57	7.5
35	WASILEWSKI MARCIN	173		ZIELONA GÓRA	POL	M-30	35	M 76	NIE	01:02:48	01:55:53	02:47:14.85	02:47:14.85	7:57	7.5
36	KLIMEK ANTONI	501		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	36	M 79	TAK	01:04:23	01:55:39	02:47:37.00	02:47:37.00	7:58	7.5
37	KOZAK VLAD	111	HUTINPUJ	WROCLAW	POL	M-30	37	M 80	NIE	01:06:31	01:58:10	02:47:47.50	02:47:47.50	7:59	7.5
38	WELTER PRZEMYSŁAW	41	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	POL	M-30	38	M 81	NIE	01:03:52	01:54:27	02:48:12.25	02:48:12.25	8:00	7.5
39	JANOWSKI MICHAŁ	32		POZNAŃ	POL	M-30	39	M 83	NIE	01:00:22	01:53:21	02:48:25.10	02:48:25.10	8:01	7.5
40	PUTOWSKI MACIEJ	123	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-30	40	M 84	NIE	01:06:37	01:59:56	02:48:53.30	02:48:53.30	8:02	7.5
41	POLKOWSKI PIOTR	310		WARSZAWA	POL	M-30	41	M 85	TAK	01:06:34	01:59:10	02:49:19.85	02:49:19.85	8:03	7.4
42	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	27	STALOWA ŁYDA	CEREKWICA	POL	M-30	42	M 91	NIE	01:02:38	01:58:42	02:52:09.70	02:52:09.70	8:11	7.3
43	WESOŁEK DANIEL	95	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	43	M 96	NIE	01:02:32	01:57:30	02:54:05.00	02:54:05.00	8:17	7.2
44	ROMANOW MATEUSZ	273	MATT	POZNAŃ	POL	M-30	44	M 98	NIE	01:12:27	02:05:09	02:54:07.65	02:54:07.65	8:17	7.2
45	LUBIK ADAM	135		POZNAŃ	POL	M-30	45	M 103	TAK	01:06:09	02:02:16	02:55:32.95	02:55:32.95	8:21	7.2
46	POMIANOWSKI SZYMON	7	KURACJUSZE	WROCLAW	POL	M-30	46	M 106	NIE	01:06:29	02:01:36	02:56:36.50	02:56:36.50	8:24	7.1
47	SZAMBELAN ARKADIUSZ	76		PRZYGDZICE	POL	M-30	47	M 108	NIE	01:08:31	02:00:08	02:57:10.35	02:57:10.35	8:26	7.1
48	ŻAK PIOTR	275		SZCZECIN	POL	M-30	48	M 109	NIE	01:08:49	02:03:32	02:57:26.85	02:57:26.85	8:26	7.1
49	TRZPIOLA TYCJAN	6	KURACJUSZE	AMSTERDAM	POL	M-30	49	M 116	NIE	01:09:34	02:05:46	02:59:47.20	02:59:47.20	8:33	7
50	MOSTOWSKI MARCIN	389		ZALASEWO	POL	M-30	50	M 122	NIE	01:12:53	02:07:41	03:01:48.25	03:01:48.25	8:39	6.9
51	BUGAJ ALAN	516		SZCZODRE	POL	M-30	51	M 124	NIE	01:11:04	02:07:43	03:02:19.70	03:02:19.70	8:40	6.9
52	KLÓDKIEWICZ MARCIN	304		LESZNO	GBR	M-30	52	M 127	NIE	01:12:42	02:09:49	03:03:05.85	03:03:05.85	8:43	6.9
53	JASIEWICZ KONRAD	505		KOLSKO	POL	M-30	53	M 137	NIE	01:12:24	02:09:43	03:04:53.55	03:04:53.55	8:48	6.8
54	GINTER GRZEGORZ	217	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	54	M 138	NIE	01:09:46	02:08:01	03:05:10.90	03:05:10.90	8:49	6.8
55	RUKS JAROSŁAW	167		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 141	NIE	01:13:03	02:10:47	03:05:43.85	03:05:43.85	8:50	6.8
56	FRIDRICH MARCIN	236	TRENING I GÓRY	WARSZAWA	POL	M-30	56	M 142	NIE	01:12:30	02:09:47	03:05:57.60	03:05:57.60	8:51	6.8
57	HAJNCE LECH	531		RAWICZ	POL	M-30	57	M 144	NIE	01:12:34	02:09:24	03:06:06.15	03:06:06.15	8:51	6.8
58	WRÓBEL MACIEJ	395	VEGE RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	58	M 145	NIE	01:10:47	02:10:46	03:06:09.30	03:06:09.30	8:51	6.8
59	STASZEWSKI DARIUSZ	298		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	59	M 146	NIE	01:04:49	02:04:40	03:06:18.85	03:06:18.85	8:52	6.8
60	JAROCKI PAWEŁ	90		UNISŁAW	POL	M-30	60	M 149	NIE	01:10:13	02:08:06	03:07:05.30	03:07:05.30	8:54	6.7
61	SZYDŁOWSKI PATRYK	410		MOGILNO	POL	M-30	61	M 152	NIE	01:14:43	02:12:26	03:07:43.85	03:07:43.85	8:56	6.7
62	SOWIŃSKI KONRAD	421	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	M-30	62	M 153	NIE	01:12:38	02:08:37	03:07:50.30	03:07:50.30	8:56	6.7
63	MARZEC DOMINIK	184		WROCLAW	POL	M-30	63	M 157	NIE	01:14:09	02:12:03	03:08:46.20	03:08:46.20	8:59	6.7
64	ZACHCIAŁ BŁAŻEJ	120		WROCLAW	POL	M-30	64	M 175	NIE	01:12:29	02:13:49	03:15:23.50	03:15:23.50	9:18	6.4
65	PRESZ ŁUKASZ	396		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	65	M 179	NIE	01:08:29	02:13:24	03:17:57.85	03:17:57.85	9:25	6.4
66	SIEPIELSKI DAMIAN	19	SOLETANCHE POLSKA	NOWA WOLA	POL	M-30	66	M 180	NIE	01:13:03	02:16:04	03:18:01.95	03:18:01.95	9:25	6.4
67	BUCZAK JAKUB	4	BANDA ŚWIRÓW AUJ	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-30	67	M 182	NIE	01:14:41	02:15:42	03:18:27.50	03:18:27.50	9:27	6.3
68	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	436	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	M-30	68	M 183	NIE	01:09:34	02:17:02	03:18:52.55	03:18:52.55	9:28	6.3
69	KLIMECKI KRZYSZTOF	165	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-30	69	M 188	NIE	01:18:29	02:19:29	03:19:18.25	03:19:18.25	9:29	6.3
70	CZERKAWSKI PAWEŁ	537		MARIANOWO	GBR	M-30	70	M 198	NIE	01:20:23	02:20:56	03:21:41.10	03:21:41.10	9:36	6.2
71	RAWICKI FILIP	535		GDAŃSK	POL	M-30	71	M 199	NIE	01:19:50	02:19:26	03:21:47.90	03:21:47.90	9:36	6.2
72	CHUDY KAMIL	484		POZNAŃ	POL	M-30	72	M 203	NIE	01:14:53	02:19:15	03:22:29.50	03:22:29.50	9:38	6.2
73	NIEWIADOMSKI MAREK	235	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-30	73	M 211	TAK	01:15:37	02:21:34	03:27:25.30	03:27:25.30	9:52	6.1



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
74	OLIŃSKI PAWEŁ	234		POZNAŃ	POL	M-30	74	M 213	NIE	01:23:34	02:29:07	03:28:57.65	03:28:57.65	9:57	6
75	GÓRNY ROBERT	321	THE-SKY-IS-NO-LIMIT	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	75	M 216	NIE	01:23:53	02:30:38	03:29:21.25	03:29:21.25	9:58	6
76	GRUDNIEWSKI JAKUB	79		WROCŁAW	POL	M-30	76	M 218	NIE	01:23:42	02:26:04	03:30:15.55	03:30:15.55	10:00	6
77	BOREK MATEUSZ	158		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 222	NIE	01:23:37	02:30:59	03:31:32.05	03:31:32.05	10:04	6
78	FILIPOWICZ DOMINIK	106		CHOJNÓW	POL	M-30	78	M 228	NIE	01:21:52	02:30:56	03:34:27.50	03:34:27.50	10:12	5.9
79	SKORUPSKI SZYMON	487	KURCJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 230	NIE	01:21:43	02:26:26	03:35:22.40	03:35:22.40	10:15	5.9
80	MACIEJEWSKI PAWEŁ	105	BIEGACZE Z PRZYLESIA	ŚREM	POL	M-30	80	M 233	NIE	01:23:37	02:30:49	03:35:45.10	03:35:45.10	10:16	5.8
81	RADOMSKI WOJCIECH	444		POZNAŃ	POL	M-30	81	M 241	TAK	01:23:31	02:31:30	03:40:06.20	03:40:06.20	10:28	5.7
82	ZAJĄC ANDRZEJ	366		KŁODZKO	POL	M-30	82	M 242	NIE	01:22:05	02:32:25	03:40:14.05	03:40:14.05	10:29	5.7
83	JAWORSKI JAROSŁAW	512	LOVELY WINTER MOUNTAIN RUNNING	WROCŁAW	POL	M-30	83	M 243	NIE	01:19:37	02:31:54	03:40:18.60	03:40:18.60	10:29	5.7
84	PRZYBYSZ ARTUR	164		SWARZĘDZ	POL	M-30	84	M 245	NIE	01:24:03	02:33:09	03:41:13.00	03:41:13.00	10:32	5.7
85	MADETKO ARKADIUSZ	466		KSIĄŻ WIELKI	POL	M-30	85	M 249	NIE	01:37:01	02:41:08	03:43:36.55	03:43:36.55	10:38	5.6
86	STUDZIŃSKI DAWID	315		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 252	TAK	01:28:28	02:34:41	03:45:23.00	03:45:23.00	10:43	5.6
87	URBANOWICZ CEZARY	428		POZNAŃ	POL	M-30	87	M 258	NIE	01:26:50	02:37:15	03:48:01.40	03:48:01.40	10:51	5.5
88	WŁODARSKI PIOTR	154	ZRYW PARZYMICHY	ALEKSANDRIA DRUGA	POL	M-30	88	M 261	NIE	01:23:59	02:37:02	03:50:31.00	03:50:31.00	10:58	5.5
89	PAWLICKI MACIEJ	91		POZNAŃ	POL	M-30	89	M 266	NIE	01:28:23	02:38:49	03:52:37.80	03:52:37.80	11:04	5.4
90	GABRYLUK ŁUKASZ	350		WROCŁAW	POL	M-30	90	M 267	TAK	01:49:38	02:48:40	03:52:39.70	03:52:39.70	11:04	5.4
91	STYPUŁA MICHAŁ	240		KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	91	M 270	NIE	01:24:09	02:38:42	03:53:37.60	03:53:37.60	11:07	5.4
92	URBAN ARTUR	403		WROCŁAW	POL	M-30	92	M 286	NIE	01:33:37	02:49:24	04:07:31.60	04:07:31.60	11:47	5.1
93	SKOWRONEK TOMASZ	418	OJ NIEFAJNIE	POZNAŃ	POL	M-30	93	M 291	NIE	01:32:03	02:55:00	04:20:36.40	04:20:36.40	12:24	4.8
94	WAŚOWSKI TOMASZ	551		WARSZAWA	POL	M-30	94	M 296	NIE	01:38:24	03:30:03	04:51:24.50	04:51:24.50	13:52	4.3
95	WOŹNIAK MARCIN	157		GOSTYŃ	POL	M-30	95	M 299	NIE	01:57:32	03:31:53	05:02:22.35	05:02:22.35	14:23	4.2
	TOMASIAK KONRAD	511		SIECHNICE	POL	M-30			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KRYSIŃSKI MACIEJ	18		DĄBROWA	POL	M-30			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAJEWSKA AGATA	78		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 1	NIE	00:53:17	01:39:16	02:25:11.60	02:25:11.60	6:54	8.7
2	MARZEC KAROLINA	238	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 4	NIE	00:57:31	01:47:29	02:35:43.20	02:35:43.20	7:24	8.1
3	KRYM KATARZYNA	209	NIGHTRUNNERSWROCŁAW/POLISHWINGS	SMOLEC	POL	K-40	3	K 7	NIE	00:58:32	01:48:43	02:42:32.10	02:42:32.10	7:44	7.8
4	ŚWIĄTEK JULIA	74	GVT/IMMABEE	LUSOWO	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:06:11	01:58:09	02:47:36.20	02:47:36.20	7:58	7.5
5	GRADKOWSKA GOSIA	40	BIEGAMY W PODKOWIE	BRWINÓW	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:04:57	01:57:37	02:51:03.30	02:51:03.30	8:08	7.4
6	DUDA MONIKA	547	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:08:27	02:02:54	02:54:32.10	02:54:32.10	8:18	7.2
7	DZIERŻEŃSKA MONIKA	520	STAJNIA BALONA	GDAŃSK	POL	K-40	7	K 16	NIE	01:06:10	02:02:48	02:55:02.55	02:55:02.55	8:20	7.2
8	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	363	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	8	K 17	NIE	01:09:40	02:03:31	02:55:09.30	02:55:09.30	8:20	7.2
9	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	212	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	9	K 19	NIE	01:01:33	01:59:08	02:56:06.95	02:56:06.95	8:23	7.2
10	PILARSKA MAGDALENA	115	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	02:58:59.05	8:31	7
11	HACHOŁ JUSTYNA	171		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 22	NIE	01:08:56	02:05:09	02:59:22.30	02:59:22.30	8:32	7
12	ANDRZEJCZUK MARZENA	546	SAMA SOBIE	WROCŁAW	POL	K-40	12	K 23	NIE	01:08:13	02:05:44	03:01:07.10	03:01:07.10	8:37	7
13	ZIELIŃSKA IWONA	527		GDAŃSK	POL	K-40	13	K 24	NIE	01:08:27	02:07:10	03:01:33.55	03:01:33.55	8:38	6.9
14	PYZIK EWA	155	MATNER RUNNING TEAM	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	14	K 26	NIE	01:16:18	02:11:03	03:04:48.20	03:04:48.20	8:48	6.8
15	BREWKA WANDA	282	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-40	15	K 31	NIE	01:14:42	02:13:57	03:08:49.30	03:08:49.30	8:59	6.7
16	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	345		ROKIETNICA	POL	K-40	16	K 33	NIE	01:10:28	02:10:34	03:09:41.05	03:09:41.05	9:01	6.6
17	NOWAK KATARZYNA	134	TIM JEST TIM	KRASIEJÓW	POL	K-40	17	K 36	NIE	01:18:43	02:15:36	03:10:01.40	03:10:01.40	9:02	6.6
18	DZIERŻANOWSKA KASIA	268		ŻELAZNA	POL	K-40	18	K 40	NIE	01:13:24	02:14:45	03:14:29.20	03:14:29.20	9:15	6.5
19	NAKONECZNA ANNA	316		WROCŁAW	POL	K-40	19	K 42	NIE	01:17:43	02:18:00	03:15:54.95	03:15:54.95	9:19	6.4
20	JURDZIAK KAROLINA	365		WROCŁAW	POL	K-40	20	K 45	NIE	01:16:00	02:16:12	03:16:50.10	03:16:50.10	9:22	6.4
21	JÓZEFczyk JUSTYNA	474		POZNAŃ	POL	K-40	21	K 46	NIE	01:15:32	02:19:23	03:18:25.70	03:18:25.70	9:26	6.4
22	NAWROCKA SYLWIA	400	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	POL	K-40	22	K 47	NIE	01:16:16	02:18:30	03:18:52.40	03:18:52.40	9:28	6.3
23	WIECZOREK AGNIESZKA	119	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	23	K 48	NIE	01:18:22	02:19:28	03:19:18.40	03:19:18.40	9:29	6.3
24	KOPYCZYŃSKA ALEKSANDRA	355		ZIELECICE	POL	K-40	24	K 50	NIE	01:18:17	02:18:37	03:19:49.25	03:19:49.25	9:30	6.3
25	KRÓL-PIDANTY MARZENA	82		STRZEGOM	POL	K-40	25	K 53	NIE	01:18:20	02:19:24	03:21:54.50	03:21:54.50	9:36	6.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	PAWLIK KATARZYNA	101		WYSOKA	POL	K-40	26	K 54	NIE	01:21:41	02:22:50	03:23:52.80	03:23:52.80	9:42	6.2
27	AUGUSTOWSKA IZABELA	349	BELLAMAR ORZESZKÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	27	K 57	NIE	01:15:04	02:20:42	03:25:31.75	03:25:31.75	9:47	6.1
28	OLEJNIK MALGORZATA	210		KRZEPTÓW	POL	K-40	28	K 59	NIE	01:16:12	02:21:05	03:27:28.10	03:27:28.10	9:52	6.1
29	MOTAŁA K	53		POZNAŃ	POL	K-40	29	K 60	NIE	01:22:08	02:24:36	03:27:30.80	03:27:30.80	9:52	6.1
30	SŁAWIŃSKA AGATA	337		ZAŁOM	POL	K-40	30	K 61	NIE	01:18:44	02:25:26	03:29:06.65	03:29:06.65	9:57	6
31	PIOTROWSKA EDYTA	199	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K-40	31	K 65	NIE	01:16:10	02:24:13	03:31:46.55	03:31:46.55	10:05	5.9
32	MOSTOWSKA JOANNA	499		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	32	K 67	NIE	01:25:15	02:30:57	03:32:49.25	03:32:49.25	10:08	5.9
33	KUMOR WERONIKA	180		ŁÓDŹ	POL	K-40	33	K 72	NIE	01:21:27	02:28:33	03:35:39.50	03:35:39.50	10:16	5.8
34	HAREMZA JOANNA	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	K-40	34	K 73	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	03:36:27.65	10:18	5.8
35	SKRZYPCZAK ANNA	278	NIAGARA	GRODZISK WLKP	POL	K-40	35	K 75	NIE	01:28:24	02:37:05	03:36:43.40	03:36:43.40	10:19	5.8
36	FRĄCZEK IWONA	8	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	36	K 82	NIE	01:27:04	02:33:19	03:38:47.00	03:38:47.00	10:25	5.8
37	KACZMAREK ALEKSANDRA	468	KACZMAREK TEAM	CHWASZCZYNO	POL	K-40	37	K 83	NIE	01:23:21	02:32:13	03:39:15.00	03:39:15.00	10:26	5.7
38	KOLEJ MONIKA	286	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP .	POL	K-40	38	K 84	NIE	01:18:41	02:29:57	03:39:36.30	03:39:36.30	10:27	5.7
39	WOJCIESZAK KLAUDIA	92	TEAM ZABIEGANEDNI	LEGIONOWO	POL	K-40	39	K 87	NIE	01:20:01	02:30:02	03:40:42.60	03:40:42.60	10:30	5.7
40	STACIWO JUSTYNA	488	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	K-40	40	K 89	NIE	01:23:38	02:30:46	03:41:10.20	03:41:10.20	10:31	5.7
41	FIGEL MONIKA	21	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	41	K 91	NIE	01:43:51		03:42:47.70	03:42:47.70	10:36	5.7
42	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	138	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	42	K 92	NIE	01:23:11	02:31:55	03:44:42.30	03:44:42.30	10:42	5.6
43	ZBYSZEWSKA IZABELA	519	MISJA X	ZŁOTNIKI	POL	K-40	43	K 94	NIE	01:27:33	02:37:14	03:47:27.05	03:47:27.05	10:49	5.5
44	NIEDOBA BARBARA	287	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	44	K 95	NIE	01:24:25	02:31:12	03:48:18.95	03:48:18.95	10:52	5.5
45	SZERMENT MAGDALENA	360	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	45	K 96	NIE	01:25:09	02:37:24	03:49:06.45	03:49:06.45	10:54	5.5
46	PITRACHA-MICHALAK AGATA	261	TEAM MICHALAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	K-40	46	K 100	NIE	01:31:13	02:45:58	03:53:41.45	03:53:41.45	11:07	5.4
47	JAKIMKO MONIKA	87	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	47	K 101	NIE	01:25:11	02:39:58	03:54:55.90	03:54:55.90	11:11	5.4
48	ŁASOCHA KAMILA	241	OWOCBIEGA TEAM	POZNAŃ	POL	K-40	48	K 103	NIE	01:33:38	02:46:01	03:54:58.90	03:54:58.90	11:11	5.4
49	WINNICKA MAGDALENA	153		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 104	NIE	01:30:35	02:41:39	03:55:53.35	03:55:53.35	11:13	5.3
50	NOWAK MARTA	131	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	50	K 106	NIE	01:31:48	02:47:31	03:58:35.85	03:58:35.85	11:21	5.3
51	CZEKAŁSKA MAGDALENA	133	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	51	K 108	NIE	01:31:52	02:47:40	03:59:13.55	03:59:13.55	11:23	5.3
52	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	483		PLESZEW	POL	K-40	52	K 110	NIE	01:27:56	02:46:01	04:01:58.85	04:01:58.85	11:31	5.2
53	SZARPAK ANNA	437	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	K-40	53	K 111	NIE	01:28:09	02:46:17	04:03:03.00	04:03:03.00	11:34	5.2
54	GRÓDECKA AGATA	182	KINIA TEAM	GRYFICE	POL	K-40	54	K 112	NIE	01:27:51	02:46:35	04:03:44.80	04:03:44.80	11:36	5.2
55	GREŃ AGATA	124	NSK RUNS	STRZEGOM	POL	K-40	55	K 113	NIE	01:27:02	02:45:29	04:03:48.75	04:03:48.75	11:36	5.2
56	PIERZCHAŁA MAGDALENA	126	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K-40	56	K 115	NIE	01:26:51	02:43:49	04:06:08.15	04:06:08.15	11:43	5.1
57	TUREK KAROLINA	299		CZERWONAK	POL	K-40	57	K 116	NIE	01:34:02	02:53:26	04:09:34.00	04:09:34.00	11:53	5
58	WEYNA ANNA	172	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	58	K 117	NIE	01:34:02	02:53:22	04:09:34.20	04:09:34.20	11:53	5
59	PEPŁOWSKA SYLWIA	49		WARSZAWA	POL	K-40	59	K 118	NIE	01:43:04	02:55:49	04:09:35.25	04:09:35.25	11:53	5
60	SUJECKA SYLWIA	372		POZNAŃ	POL	K-40	60	K 119	NIE	01:33:34	02:53:02	04:09:39.40	04:09:39.40	11:53	5
61	BOROŃ IZABELA	66		NOWA IWICZNA	POL	K-40	61	K 121	NIE	01:38:08	02:54:38	04:09:49.55	04:09:49.55	11:53	5
62	BERNAS-KUJAWIŃSKA MAGDALENA	293	HRT	KALISZ	POL	K-40	62	K 123	NIE	01:31:38	02:51:25	04:11:33.30	04:11:33.30	11:58	5
63	SOBAŃSKA PAULINA	23	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	63	K 125	NIE	01:36:57	02:54:33	04:13:43.05	04:13:43.05	12:04	5
64	ZIELIŃSKA CZERBNIK IZABELA	30	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	SKORZEWO	POL	K-40	64	K 126	NIE	01:36:57	02:54:31	04:13:43.35	04:13:43.35	12:04	5
65	SMOTER ANIA	279	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	K-40	65	K 127	NIE	01:30:16	02:41:14	04:13:43.70	04:13:43.70	12:04	5
66	SMOTER EWA	150	SMOLECKA ZADYSZKA	BOGDASZOWICE	POL	K-40	66	K 128	NIE	01:30:22	02:41:12	04:13:43.80	04:13:43.80	12:04	5
67	CZECH DOROTA	44	ASICSFROTRUNNER	WROCŁAW	POL	K-40	67	K 129	NIE	01:25:08	02:37:34	04:13:48.85	04:13:48.85	12:05	5
68	KLUK AGNIESZKA	195		SMOLEC	POL	K-40	68	K 130	NIE	01:31:37	02:54:30	04:14:05.10	04:14:05.10	12:05	5
69	KLIŚ DOMINIKA	302		BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	69	K 134	NIE	01:38:19	03:01:54	04:23:35.90	04:23:35.90	12:33	4.8
70	ŁAMPIKA KINGA	204	NIGHT RUNNERS WROCŁAW, THE POLISH WINGS	SMOLEC	POL	K-40	70	K 135	NIE	01:35:34	02:54:35	04:23:36.60	04:23:36.60	12:33	4.8
71	BOROŃ MAGDA	54		KIELCZÓW	POL	K-40	71	K 138	NIE	01:38:28	03:03:09	04:29:05.80	04:29:05.80	12:48	4.7
72	CISŁAK ANNA	129		STARA IWICZNA	POL	K-40	72	K 140	NIE	01:45:04	03:14:32	04:37:33.15	04:37:33.15	13:13	4.5
73	STANKOWSKA DOROTA	73		POZNAŃ	POL	K-40	73	K 141	NIE	01:45:01	03:11:56	04:40:28.35	04:40:28.35	13:21	4.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	554	SALOMON/SUUNTO CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	NIE	00:43:00	01:20:16	01:57:31.45	01:57:31.45	5:35	10.7
2	JUREK MICHAŁ	43	MILMET MIEROSZÓW / SALOMON	WROCŁAW	POL	M-40	2	M 4	NIE	00:43:49	01:22:03	01:58:17.60	01:58:17.60	5:37	10.7
3	RUTKOWSKI DAWID	107	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	3	M 7	TAK	00:45:34	01:27:12	02:06:50.25	02:06:50.25	6:02	9.9
4	SZCZĘŚNIAK PIOTR	455	GVT	STRZELIN	POL	M-40	4	M 10	NIE	00:46:32	01:28:38	02:09:02.25	02:09:02.25	6:08	9.8
5	LINKOWSKI MICHAŁ	17	KB ILOVEZIEMEK / MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 13	NIE	00:49:32	01:32:56	02:13:34.80	02:13:34.80	6:21	9.4
6	KMIECIK TOMASZ	211	GOPR SUDETY	ŁĘŻYCE	POL	M-40	6	M 15	TAK	00:47:25	01:29:52	02:17:12.45	02:17:12.45	6:32	9.2
7	BOSAKIEWICZ TOMASZ	223		ZŁOTORYJA	POL	M-40	7	M 16	NIE	00:51:00	01:35:20	02:18:05.25	02:18:05.25	6:34	9.1
8	DŁUGOŁĘCKI KONRAD	243	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	8	M 23	NIE	00:54:48	01:42:37	02:28:05.80	02:28:05.80	7:03	8.5
9	GRACZ PAWEŁ	498	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M-40	9	M 24	NIE	00:54:05	01:41:41	02:28:10.30	02:28:10.30	7:03	8.5
10	OBUCHOWICZ ARTUR	265		WSCHOWA	POL	M-40	10	M 28	NIE	00:56:57	01:43:51	02:29:53.80	02:29:53.80	7:08	8.4
11	SŁYSZ SZYMON	99	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	11	M 29	NIE	00:52:18	01:40:43	02:29:59.30	02:29:59.30	7:08	8.4
12	CIEŹKI KONRAD	166	AKADEMIABIEGACZA.PL	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 31	NIE	00:55:22	01:43:44	02:30:36.45	02:30:36.45	7:10	8.4
13	WALCZYK ŁUKASZ	465	GVT BMC	WROCŁAW	POL	M-40	13	M 32	TAK	00:56:30	01:45:15	02:30:39.40	02:30:39.40	7:10	8.4
14	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	103	SHT	DESZCZNO	POL	M-40	14	M 33	NIE	00:54:04	01:43:43	02:31:53.75	02:31:53.75	7:13	8.3
15	ZAWADZKI RAFAŁ	502	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	GORZANÓW	POL	M-40	15	M 42	TAK	00:59:18	01:47:30	02:34:07.00	02:34:07.00	7:20	8.2
16	KURZAWIAK GRZEGORZ	3	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M-40	16	M 48	NIE	00:54:53	01:45:20	02:36:18.40	02:36:18.40	7:26	8.1
17	CIRKO ARKADIUSZ	253	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	17	M 49	NIE	00:55:20	01:45:14	02:36:22.35	02:36:22.35	7:26	8.1
18	PALACZ MARCIN	9		BRZEG	POL	M-40	18	M 50	NIE	01:01:44	01:49:57	02:36:23.10	02:36:23.10	7:26	8.1
19	MATUSZAK ROBERT	294	RSC BIKE RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	19	M 54	NIE	01:01:30	01:49:48	02:37:47.40	02:37:47.40	7:30	8
20	TOŚ SEBASTIAN	60		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	20	M 56	NIE	00:56:22	01:49:17	02:38:47.65	02:38:47.65	7:33	7.9
21	JAKUBCZAK KONRAD	39	DEBEŚCIAK	WARSZAWA	POL	M-40	21	M 57	NIE	00:59:08	01:51:14	02:40:40.50	02:40:40.50	7:39	7.8
22	PIWOŃSKI ADAM	553		GÓRA KALWARIA	POL	M-40	22	M 58	NIE	01:00:28	01:49:47	02:40:42.10	02:40:42.10	7:39	7.8
23	DESKA LESZEK	534	WWW.LESZEKBIEGA.PL	NOWA IWICZNA	POL	M-40	23	M 61	NIE	00:57:54	01:49:13	02:43:17.65	02:43:17.65	7:46	7.7
24	WOJCIECHOWICZ LESZEK	93	BIEGACZE Z PRZYLESIA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-40	24	M 66	NIE	00:57:56	01:51:02	02:44:18.70	02:44:18.70	7:49	7.7
25	RĘKOSIEWICZ JAKUB	544		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	25	M 67	TAK	01:00:59	01:54:10	02:44:28.10	02:44:28.10	7:49	7.7
26	BAL BARTOSZ	215	STREFASPORTU.PL MW.INVEST	RAWICZ	POL	M-40	26	M 71	NIE	01:02:46	01:54:45	02:45:43.30	02:45:43.30	7:53	7.6
27	NIESPODZIANY MACIEJ	277	EXTREME OUTDOOR	-	GBR	M-40	27	M 72	NIE	01:00:01	01:51:46	02:46:03.90	02:46:03.90	7:54	7.6
28	FLORCZAK MAREK	515		RATNO GÓRNE	POL	M-40	28	M 77	NIE	01:06:33	01:56:21	02:47:23.25	02:47:23.25	7:58	7.5
29	MARKIEWICZ MARIUSZ	168	DZIKIE DZIKI GORZÓW	KARNIN	POL	M-40	29	M 78	NIE	01:00:24	01:53:45	02:47:27.65	02:47:27.65	7:58	7.5
30	BACHURSKI TOMASZ	526	AW-SZYBCIEJ-TEAM/KB HARCOWNIK	MŁOSZYCE	POL	M-40	30	M 86	NIE	00:59:35	01:54:56	02:49:51.45	02:49:51.45	8:05	7.4
31	SROKA MARCIN	61	WLKP MOUNTAINS ULTRA	PLEWISKA	POL	M-40	31	M 87	NIE	01:04:53	01:58:04	02:49:58.45	02:49:58.45	8:05	7.4
32	PONIAŃSKI SEWERYN	24	TEBIA RUNNERS	WROCŁAW	POL	M-40	32	M 89	NIE	01:02:21	01:56:00	02:50:03.25	02:50:03.25	8:05	7.4
33	ORNOWSKI REMIGIUSZ	151	BIKEUUP	GDĄŃSK	POL	M-40	33	M 90	NIE	01:02:37	01:54:44	02:50:32.90	02:50:32.90	8:07	7.4
34	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	219		PIŁA	POL	M-40	34	M 92	NIE	01:00:46	01:54:57	02:53:22.05	02:53:22.05	8:15	7.3
35	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	340	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	M-40	35	M 93	TAK	01:00:39	01:55:28	02:53:24.80	02:53:24.80	8:15	7.3
36	NOWAK MARCIN	127	TIMJESTTIM	KRASIEJÓW	POL	M-40	36	M 95	NIE	01:09:58	02:03:49	02:53:42.50	02:53:42.50	8:16	7.3
37	PARUCKI MICHAŁ	394	VEGE RUNNERS / LECH POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	37	M 99	NIE	01:03:42	02:00:29	02:54:09.20	02:54:09.20	8:17	7.2
38	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	239		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	38	M 100	NIE	01:02:36	01:57:55	02:55:00.70	02:55:00.70	8:20	7.2
39	MARKOCKI DOMINIK	368	NOWAK TEAM	CZELADŹ	POL	M-40	39	M 101	NIE	01:12:54	02:05:45	02:55:09.90	02:55:09.90	8:20	7.2
40	KONDRACKI JACEK	300	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	M-40	40	M 104	NIE	01:06:15	02:03:24	02:55:50.65	02:55:50.65	8:22	7.2
41	ANTECKI JACEK	170		ŁÓDŹ	POL	M-40	41	M 105	NIE	01:01:57	02:00:04	02:56:30.35	02:56:30.35	8:24	7.1
42	ŚLADEWSKI GRZEGORZ	508		NIECHŁÓW	POL	M-40	42	M 107	NIE	01:01:26	01:57:22	02:57:09.30	02:57:09.30	8:26	7.1
43	PODOLUK MAREK	319		WROCŁAW	POL	M-40	43	M 110	NIE	01:03:47	01:59:54	02:57:40.00	02:57:40.00	8:27	7.1
44	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	125	3 TEAM KONIN / VIKMED KONIN	KONIN	POL	M-40	44	M 111	NIE	01:08:11	02:04:55	02:57:54.75	02:57:54.75	8:28	7.1
45	SZERMENT ERYK	361	MAZURTEAM	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	45	M 113	NIE	01:08:34	02:04:11	02:57:58.35	02:57:58.35	8:28	7.1
46	PIETRZYK TOMASZ	5	LANIE NA ŚLĘŻY   140MINUTPL	ŚWIDNICA	POL	M-40	46	M 118	NIE	01:04:48	02:03:20	03:00:23.70	03:00:23.70	8:35	7
47	KRZESIMOWSKI DAMIAN	72		KIELCE	POL	M-40	47	M 119	NIE	01:04:30	02:03:14	03:01:07.85	03:01:07.85	8:37	7
48	PODEJMA GRZEGORZ	388	LOS	SWARZĘDZ	POL	M-40	48	M 120	NIE	01:12:46	02:07:26	03:01:30.10	03:01:30.10	8:38	6.9
49	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	159	3 TEAM	RUDZICA	POL	M-40	49	M 123	NIE	01:09:15	02:08:20	03:01:53.15	03:01:53.15	8:39	6.9
50	SYGIET ANDRZEJ	382	HEDONIŚCI	GLIWICE	POL	M-40	50	M 125	NIE	01:08:32	02:08:40	03:02:29.05	03:02:29.05	8:41	6.9
51	GÓRKA PIOTR	200		ZASAŃ	POL	M-40	51	M 126	NIE	01:08:28	02:05:47	03:02:56.05	03:02:56.05	8:42	6.9
52	RZEPNIEWSKI ŁUKASZ	193		WARSZAWA	POL	M-40	52	M 128	NIE	01:12:56	02:09:48	03:03:06.80	03:03:06.80	8:43	6.9
53	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	110	CITYZEN	KONINKO	POL	M-40	53	M 129	NIE	01:12:01	02:08:56	03:03:15.60	03:03:15.60	8:43	6.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
54	ROKICKI DAWID	358		WROCŁAW	POL	M-40	54	M 130	NIE	01:06:38	02:03:54	03:03:30.85	03:03:30.85	8:44	6.9
55	KOĆJAN PAWEŁ	46	KIDS RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	55	M 132	NIE	01:13:01	02:08:02	03:03:32.80	03:03:32.80	8:44	6.9
56	ADACH DARIUSZ	371	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	56	M 133	NIE	01:06:36	02:04:52	03:04:12.70	03:04:12.70	8:46	6.8
57	RATAJCZAK TOMASZ	335	PALETEAM	PAŁĘDZIE	POL	M-40	57	M 134	NIE	01:12:43	02:07:41	03:04:27.20	03:04:27.20	8:47	6.8
58	KALINOWSKI GRZEGORZ	232	GVT	WISZNIA MAŁA	POL	M-40	58	M 135	NIE	01:13:02	02:09:38	03:04:38.05	03:04:38.05	8:47	6.8
59	BREWKA WOJCIECH	280		PIERWOSZÓW	POL	M-40	59	M 136	NIE	01:14:05	02:13:25	03:04:51.10	03:04:51.10	8:48	6.8
60	ROZMIAREK PRZEMYSŁAW	35	BIEGAJĄCE KREJZOLE	POZNAŃ	POL	M-40	60	M 139	NIE	01:16:19	02:14:20	03:05:40.90	03:05:40.90	8:50	6.8
61	NAPIERAŁA MARCIN	348	#BIEGIEMWLAS	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	61	M 140	NIE	01:10:30	02:10:35	03:05:41.45	03:05:41.45	8:50	6.8
62	ŁAPAWA TOMASZ	443	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	RAWICZ	POL	M-40	62	M 147	NIE	01:16:20	02:11:20	03:06:28.75	03:06:28.75	8:52	6.8
63	BŁASZKOWIAK BŁAŻEJ	194		KARWIANY	POL	M-40	63	M 148	NIE	01:18:26	02:14:00	03:06:31.95	03:06:31.95	8:52	6.8
64	WARMUŁA PIOTR	318	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	M-40	64	M 150	NIE	01:14:56	02:12:24	03:07:06.75	03:07:06.75	8:54	6.7
65	POGONOWSKI TOMASZ	145	BIEGACZE Z PRZYLESIA	BORÓWIEC	POL	M-40	65	M 151	NIE	01:06:40	02:07:38	03:07:41.10	03:07:41.10	8:56	6.7
66	STELMACH PIOTR	386	WKTJ	POZNAŃ	POL	M-40	66	M 155	TAK	01:07:15	02:07:41	03:08:41.90	03:08:41.90	8:59	6.7
67	WOŹNIAK ŁUKASZ	532		POZNAŃ	POL	M-40	67	M 156	NIE	01:15:31	02:12:45	03:08:45.10	03:08:45.10	8:59	6.7
68	GOS PIOTR	37	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	68	M 158	NIE	01:04:46	02:06:48	03:08:50.70	03:08:50.70	8:59	6.7
69	WOŹNIAK SEBASTIAN	247		KRUSZYN	POL	M-40	69	M 159	NIE	01:10:12	02:09:17	03:08:51.85	03:08:51.85	8:59	6.7
70	ŁĘKAWA SEBASTIAN	230	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	70	M 160	NIE	01:09:12	02:09:41	03:09:36.50	03:09:36.50	9:01	6.6
71	KOWAŃSKI TOMASZ	435	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	PLESZEW	POL	M-40	71	M 161	NIE	01:09:42	02:09:46	03:09:44.50	03:09:44.50	9:02	6.6
72	GOZDUR MICHAŁ	80		POZNAŃ	POL	M-40	72	M 164	NIE	01:12:33	02:14:19	03:10:20.30	03:10:20.30	9:03	6.6
73	TANAŚ ADAM	493	AMATOR BIEGANIA	GOŁUCHÓW	POL	M-40	73	M 166	NIE	01:09:45	02:09:21	03:13:24.90	03:13:24.90	9:12	6.5
74	GÓRNICKI TOMASZ	412		WARSZAWA	POL	M-40	74	M 167	NIE	01:12:11	02:12:59	03:13:26.75	03:13:26.75	9:12	6.5
75	ROŚLICKI JAROSŁAW	262	DTR BIEGA/MARIO TEAM/UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH SP. Z O.O.	OZOROWICE	POL	M-40	75	M 170	NIE	01:25:11	02:20:08	03:13:29.20	03:13:29.20	9:12	6.5
76	DZIERŻANOWSKI ŁUKASZ	267		ŻELAZNA	POL	M-40	76	M 171	NIE	01:13:37	02:14:50	03:13:30.20	03:13:30.20	9:12	6.5
77	CHORAŻEWICZ PATRYK	297	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	M-40	77	M 172	NIE	01:09:35	02:12:22	03:14:23.85	03:14:23.85	9:15	6.5
78	KRAWIEC PIOTR	271		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	78	M 173	NIE	01:12:06	02:13:41	03:14:30.95	03:14:30.95	9:15	6.5
79	HRAB WOJCIECH	539	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-40	79	M 174	TAK	01:19:18	02:19:25	03:14:51.55	03:14:51.55	9:16	6.5
80	ČERVENÝ DAVID	83	B 612	STÁRKOV	CZE	M-40	80	M 176	NIE	01:09:59	02:13:56	03:16:09.00	03:16:09.00	9:20	6.4
81	ZIELENKIEWICZ MARCIN	96	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	81	M 177	NIE	01:15:32	02:15:16	03:16:47.20	03:16:47.20	9:22	6.4
82	JURDZIAK JAKUB	364		WROCŁAW	POL	M-40	82	M 178	NIE	01:16:00	02:16:14	03:16:50.25	03:16:50.25	9:22	6.4
83	POŁCZYŃSKI MACIEJ	162	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	83	M 184	NIE	01:18:08	02:16:56	03:18:57.75	03:18:57.75	9:28	6.3
84	PAWIŃSKI ARTUR	255	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 186	TAK	01:16:03	02:19:19	03:19:00.00	03:19:00.00	9:28	6.3
85	POCIĘGIEL MICHAŁ	439	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	85	M 187	NIE	01:14:53	02:17:19	03:19:12.30	03:19:12.30	9:29	6.3
86	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	10		KALISZ	POL	M-40	86	M 189	NIE	01:06:29	02:13:33	03:19:32.70	03:19:32.70	9:30	6.3
87	GRYZ JACEK	308	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M-40	87	M 190	NIE	01:16:56	02:20:10	03:19:45.60	03:19:45.60	9:30	6.3
88	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	148		WARSZAWA	POL	M-40	88	M 191	NIE	01:11:57	02:14:29	03:19:48.70	03:19:48.70	9:30	6.3
89	MAJEWSKI WITOLD	330		POMIECHÓWEK	POL	M-40	89	M 192	NIE	01:16:49	02:20:13	03:19:54.90	03:19:54.90	9:31	6.3
90	KULA PIOTR	329	PRZEBIEGŁY ANALITYK	WARSZAWA	POL	M-40	90	M 194	NIE	01:13:05	02:17:28	03:20:07.20	03:20:07.20	9:31	6.3
91	KRUSZEWSKI JACEK	454	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	91	M 195	NIE	01:16:44	02:19:04	03:20:33.65	03:20:33.65	9:33	6.3
92	FILIPIAK SEBASTIAN	1	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	92	M 196	NIE	01:18:26	02:18:10	03:20:37.30	03:20:37.30	9:33	6.3
93	WOŹNY KRZYSZTOF	353	SPORTOWY KĄŻMIERZ	KĄŻMIERZ	POL	M-40	93	M 197	NIE	01:16:22	02:19:06	03:21:16.10	03:21:16.10	9:35	6.3
94	PIATKOWSKI MICHAŁ	486	CROSSFIT MOKOTÓW	BRONISŁAWÓW	POL	M-40	94	M 200	NIE	01:12:09	02:14:27	03:21:52.55	03:21:52.55	9:36	6.2
95	PIDANTY GRZEGORZ	102	ZHR	STRZEGOM	POL	M-40	95	M 201	NIE	01:15:48	02:18:49	03:21:54.05	03:21:54.05	9:36	6.2
96	SAMOLAK MACIEK	181	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	96	M 202	NIE	01:12:11	02:17:38	03:22:09.65	03:22:09.65	9:37	6.2
97	WRONA ŁUKASZ	370		BOLEŚCIN	POL	M-40	97	M 204	NIE	01:18:25	02:20:44	03:22:30.70	03:22:30.70	9:38	6.2
98	ŚLIWKA RADOSŁAW	485		POZNAŃ	POL	M-40	98	M 205	NIE	01:16:58	02:23:18	03:22:51.85	03:22:51.85	9:39	6.2
99	SKRZYPCZAK MICHAŁ	85		GRODZISK WLKP	POL	M-40	99	M 207	NIE	01:14:45	02:14:37	03:23:57.90	03:23:57.90	9:42	6.2
100	TOMASZEWSKI MICHAŁ	260	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	M-40	100	M 208	NIE	01:21:44	02:22:50	03:23:59.90	03:23:59.90	9:42	6.2
101	KUROWSKI ALEKSANDER	292		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	101	M 221	NIE	01:12:59	02:17:38	03:31:31.45	03:31:31.45	10:04	6
102	NOWAKOWSKI LESZEK	354		BIAŁOGARD	POL	M-40	102	M 223	NIE	01:23:32	02:27:45	03:32:57.60	03:32:57.60	10:08	5.9
103	KOSTYK GRZEGORZ	50		CHOJNÓW	POL	M-40	103	M 224	NIE	01:23:14	02:30:54	03:33:05.55	03:33:05.55	10:08	5.9
104	MICHALAK ILDAR	433		SKARBIMIERZ	POL	M-40	104	M 225	NIE	01:12:26	02:18:05	03:33:46.50	03:33:46.50	10:10	5.9
105	HRYCAJ MARCIN	324	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M-40	105	M 226	NIE	01:26:45	02:32:23	03:33:48.05	03:33:48.05	10:10	5.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
106	SZYGENDA SEBASTIAN	545	TIGER TEAM	WRZEŚNIA	POL	M-40	106	M 227	NIE	01:20:11	02:25:43	03:34:08.40	03:34:08.40	10:11	5.9
107	MARCZAK MACIEJ	533	KOMORNIKI MTB TEAM	KOMORNIKI	POL	M-40	107	M 229	NIE	01:20:06	02:25:07	03:34:57.90	03:34:57.90	10:14	5.9
108	PAWLAK SŁAWOMIR	441	#PAWLAKTEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M-40	108	M 231	NIE	01:19:20	02:28:12	03:35:42.95	03:35:42.95	10:16	5.8
109	WIECZOREK ARTUR	227	BIEGACZE Z PRZYLESIA	POZNAŃ	POL	M-40	109	M 232	NIE	01:23:36	02:30:47	03:35:43.95	03:35:43.95	10:16	5.8
110	ANDRUSZKÓW PIOTR	563		WROCŁAW	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:23:52	02:30:34	03:38:32.65	03:38:32.65	10:24	5.8
111	TOMIAK DOMINIK	207	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA / NBTZ	WRONIAWY	POL	M-40	111	M 238	NIE	01:24:05	02:32:29	03:38:43.65	03:38:43.65	10:24	5.8
112	MROZIK MARIUSZ	339	DZIKIE DZIKI GORZÓW	SZCZECINEK	POL	M-40	112	M 239	NIE	01:18:41	02:29:58	03:39:36.60	03:39:36.60	10:27	5.7
113	FIGUŁA SŁAWOMIR	176		KRZĘCIN	POL	M-40	113	M 240	NIE	01:22:07	02:30:51	03:40:05.40	03:40:05.40	10:28	5.7
114	NOWACKI ŁUKASZ	334	POGODNI	GOWARZEWO	POL	M-40	114	M 244	NIE	01:27:20	02:33:25	03:40:19.55	03:40:19.55	10:29	5.7
115	PASTECKI MARCIN	456		ŚWIERKLANIEC	POL	M-40	115	M 246	NIE	01:21:34	02:30:43	03:41:35.20	03:41:35.20	10:33	5.7
116	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	523		TŁUMACZÓW	POL	M-40	116	M 248	NIE	01:18:19	02:27:12	03:43:05.40	03:43:05.40	10:37	5.6
117	BEDNAREK MICHAŁ	469	CROSSELITE	TCZEW	POL	M-40	117	M 250	NIE	01:23:20	02:32:20	03:44:06.25	03:44:06.25	10:40	5.6
118	PASTERNAK WOJCIECH	352	POGODNI	SZCZECIN	POL	M-40	118	M 251	NIE	01:28:12	02:33:51	03:44:23.65	03:44:23.65	10:41	5.6
119	ZASOWSKI RAFAŁ	489		POZNAŃ	POL	M-40	119	M 253	NIE	01:21:38	02:35:22	03:45:24.80	03:45:24.80	10:44	5.6
120	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	152		NOWY TOMYŚL	POL	M-40	120	M 254	NIE	01:18:37	02:27:44	03:46:30.50	03:46:30.50	10:47	5.6
121	KOSZELA MICHAŁ	518	MISJAX.PL	GNIEZNO	POL	M-40	121	M 256	NIE	01:27:32	02:37:03	03:47:29.10	03:47:29.10	10:49	5.5
122	GOZDYRA DARIUSZ	542	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	122	M 257	NIE	01:19:18	02:31:56	03:48:00.10	03:48:00.10	10:51	5.5
123	PRZYBYŁ TOMASZ	317	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	123	M 259	NIE	01:27:24	02:37:56	03:49:04.30	03:49:04.30	10:54	5.5
124	KASPERCZYK ENGELBERT	492		POZNAŃ	POL	M-40	124	M 262	NIE	01:23:18	02:31:44	03:50:45.40	03:50:45.40	10:59	5.5
125	ANGOWSKI ANDRZEJ	409		POZNAŃ	POL	M-40	125	M 263	NIE	01:33:01	02:45:52	03:51:07.20	03:51:07.20	11:00	5.5
126	KOLAŚNIEWSKI MAREK	218		POZNAŃ	POL	M-40	126	M 264	TAK	01:25:49	02:37:47	03:51:14.60	03:51:14.60	11:00	5.4
127	OSIADACZ PIOTR	336	TRENING I GÓRY	BORZĘCIN DUŻY	POL	M-40	127	M 265	NIE	01:25:12	02:33:43	03:51:53.35	03:51:53.35	11:02	5.4
128	SOBAŃSKI ROMAN	64	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	128	M 268	NIE	01:27:05	02:40:52	03:52:41.10	03:52:41.10	11:04	5.4
129	KRAWIEC PAWEŁ	440	DAM RADĘ	SZCZYTNIKI	POL	M-40	129	M 271	NIE	01:23:48	02:37:43	03:54:11.00	03:54:11.00	11:09	5.4
130	KRAWCZYK KRYSZTIAN	77	PINKY & MÓZG	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	130	M 272	NIE	01:38:23	02:45:49	03:55:00.20	03:55:00.20	11:11	5.4
131	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	362	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	M-40	131	M 273	NIE	01:24:00	02:39:25	03:57:26.25	03:57:26.25	11:18	5.3
132	CZERWONKA ZBIGNIEW CZERWONKA	88		ŁÓDŹ	POL	M-40	132	M 274	NIE	01:27:10	02:41:58	03:58:09.05	03:58:09.05	11:20	5.3
133	CZEKAŁSKI TOMASZ	139	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	133	M 276	NIE	01:31:50	02:47:25	03:59:14.00	03:59:14.00	11:23	5.3
134	GIBOWSKI ŁUKASZ	169		TRZEBNICA	POL	M-40	134	M 278	NIE	01:42:43	02:53:54	04:03:10.60	04:03:10.60	11:34	5.2
135	LIS MIROSLAW	36		CEREKWICA	POL	M-40	135	M 279	NIE	01:42:42	02:54:05	04:03:10.85	04:03:10.85	11:34	5.2
136	KLUK DANIEL	256		SMOLEC	POL	M-40	136	M 280	NIE	01:28:19	02:46:36	04:03:45.85	04:03:45.85	11:36	5.2
137	ZAJĄC KRZYSZTOF	31	WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI/ ZAJĄCEHASAJĄCE	POZNAŃ	POL	M-40	137	M 281	NIE	01:28:32	02:43:52	04:03:47.20	04:03:47.20	11:36	5.2
138	PACIULON KRZYSZTOF	401	ONE MAN RUNNING	KARWIANY	POL	M-40	138	M 282	NIE	01:45:02	02:52:42	04:05:16.25	04:05:16.25	11:40	5.1
139	MICHAŁKIEWICZ MAREK	68		POZNAŃ	POL	M-40	139	M 283	NIE	01:33:57	02:51:27	04:05:38.90	04:05:38.90	11:41	5.1
140	BORODYN ANDRZEJ	185	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	140	M 285	NIE	01:23:38	02:43:40	04:07:15.55	04:07:15.55	11:46	5.1
141	KMIECIK MIROSLAW	385	NIAGARA FITNESS KLUB	RAKONIEWICE	POL	M-40	141	M 287	NIE	01:38:20	02:55:26	04:14:52.80	04:14:52.80	12:08	4.9
142	RYGIELSKI RAFAŁ	29		LUBICZ GÓRNY	POL	M-40	142	M 290	NIE	01:25:14	02:39:31	04:20:26.85	04:20:26.85	12:24	4.8
143	MICHAŁAK SŁAWEK	34	TEAM MICHAŁAK ROGALINEK	ROGALINEK	POL	M-40	143	M 293	NIE	01:37:46	02:57:27	04:30:17.60	04:30:17.60	12:52	4.7
144	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	57		POZNAŃ	POL	M-40	144	M 294	NIE	01:45:02	03:11:57	04:40:28.40	04:40:28.40	13:21	4.5
145	ZDAŃSKI DANIEL	407		ZAGRODNO	POL	M-40	145	M 295	NIE	01:49:43	03:21:05	04:46:28.40	04:46:28.40	13:38	4.4
	KLICH TOMASZ	351		WROCŁAW	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RYCHCIK-ZYGADŁO EDYTA	221		OLEŚNICA SPALICE	POL	K-50	1	K 29	TAK	01:10:30	02:09:36	03:06:53.55	03:06:53.55	8:53	6.7
2	ODOLCZYK JOANNA	178		WARSZAWA	POL	K-50	2	K 41	NIE	01:14:02	02:14:39	03:15:10.80	03:15:10.80	9:17	6.5
3	PTASZEK KATARZYNA	190	ZASYSZKASMOLECKA	PIETRZYKOWICE	POL	K-50	3	K 52	NIE	01:17:51	02:18:14	03:20:50.10	03:20:50.10	9:33	6.3
4	SIKORA AGNIESZKA	147	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-50	4	K 74	NIE	01:27:30	02:32:35	03:36:32.50	03:36:32.50	10:18	5.8
5	TRZEPACZ DOROTA	414	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-50	5	K 77	NIE	01:32:54	02:36:27	03:37:29.85	03:37:29.85	10:21	5.8
6	GRZEGORZEWSKA MARLENA	51	DAISYPLESS	PSZCZYNA	POL	K-50	6	K 81	NIE	01:21:48	02:30:24	03:38:41.95	03:38:41.95	10:24	5.8
7	OSIECKA BEATA	528	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K-50	7	K 88	NIE	01:26:24	02:35:55	03:40:56.50	03:40:56.50	10:31	5.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	NATKANIEC GRAZYNA	47	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-50	8	K 98	NIE	01:23:39	02:36:58	03:52:29.20	03:52:29.20	11:04	5.4
9	CHOŁUJ MAŁGORZATA	269		SZCZODRE	POL	K-50	9	K 131	NIE	01:28:32	02:39:32	04:15:43.55	04:15:43.55	12:10	4.9
10	BUGAJSKA-JUCHA RENATA	226	CARBO ASECURA	GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ	POL	K-50	10	K 136	NIE	01:35:27	03:01:52	04:26:39.55	04:26:39.55	12:41	4.7
	KAMIŃSKA KRYSZYNA	459	BIEGAMYŚŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	K-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOŁĄB JANUSZ	561	TATRA EXPLORE	KOŚCIELISKO	POL	M-50	1	M 20	TAK	00:50:31	01:36:52	02:25:02.60	02:25:02.60	6:54	8.7
2	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	415	NOA	WROCŁAW	POL	M-50	2	M 44	NIE	00:56:34	01:45:56	02:34:58.30	02:34:58.30	7:22	8.1
3	SKALSKI RADOŚLAW	266		KONIN	POL	M-50	3	M 51	NIE	00:57:27	01:47:02	02:37:03.65	02:37:03.65	7:28	8
4	BONIKOWSKI TOMASZ	461		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	4	M 55	NIE	00:58:23	01:49:39	02:38:10.25	02:38:10.25	7:31	8
5	WĘGŁOWSKI MACIEJ	473	#BIEGIEMWLAS	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	M-50	5	M 60	NIE	01:02:45	01:54:24	02:42:57.90	02:42:57.90	7:45	7.7
6	CHMURA JAROSŁAW	427	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	POL	M-50	6	M 68	NIE	01:08:16	01:58:15	02:45:11.00	02:45:11.00	7:51	7.6
7	ZARODA ZBIGNIEW	214	TRITON KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 69	NIE	01:01:40	01:54:42	02:45:38.40	02:45:38.40	7:53	7.6
8	PRZYBYLSKI RAFAŁ	229	GVT	WROCŁAW	POL	M-50	8	M 74	TAK	00:59:30	01:53:15	02:46:41.50	02:46:41.50	7:56	7.6
9	JUCHA JACEK	225	CARBO ASECURA	GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ	POL	M-50	9	M 82	NIE	01:02:49	01:55:46	02:48:22.85	02:48:22.85	8:01	7.5
10	ODWROT HUBERT	377	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M-50	10	M 88	NIE	01:02:49	01:59:01	02:50:00.00	02:50:00.00	8:05	7.4
11	JARUS ANDRZEJ	405	POLISH_WINGS	PIESZYCE	POL	M-50	11	M 94	NIE	01:06:33	02:00:17	02:53:39.00	02:53:39.00	8:16	7.3
12	SLOVAK TOMÁŠ	301	DHL ITS RUNNING CLUB	PRAHA	CZE	M-50	12	M 97	NIE	01:04:38	02:00:02	02:54:07.30	02:54:07.30	8:17	7.2
13	ZERZUT JAROSŁAW	63	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 102	NIE	01:01:34	01:58:58	02:55:31.10	02:55:31.10	8:21	7.2
14	PAWŁAK MACIEJ	114	3 TEAM KONIN / MPEC - KONIN	KONIN	POL	M-50	14	M 111	NIE	01:08:12	02:04:56	02:57:54.75	02:57:54.75	8:28	7.1
15	BYLINA BARTOSZ	467		POZNAŃ	POL	M-50	15	M 121	NIE	01:08:18	02:05:31	03:01:30.40	03:01:30.40	8:38	6.9
16	SIOREK WALDEMAR	524	INDYWIDUALNE	PODDEBICE	POL	M-50	16	M 143	NIE	01:05:11	02:07:39	03:06:03.15	03:06:03.15	8:51	6.8
17	GRABOWICZ PAWEŁ	411		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-50	17	M 154	NIE	01:14:45	02:12:37	03:08:08.80	03:08:08.80	8:57	6.7
18	BASTER KRZYSZTOF	144	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	18	M 163	NIE	01:16:02	02:14:38	03:10:19.65	03:10:19.65	9:03	6.6
19	DZICZEK IRENEUSZ	344	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	19	M 165	NIE	01:08:30	02:07:37	03:11:54.50	03:11:54.50	9:08	6.6
20	OSIECKI EDWIN	557	KUZNIA TRIATHLONU	KONSTANCIN	POL	M-50	20	M 168	TAK	01:19:58	02:18:53	03:13:27.40	03:13:27.40	9:12	6.5
21	KUCHARSKI PIOTR	55	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-50	21	M 185	NIE	01:11:03	02:14:34	03:18:59.05	03:18:59.05	9:28	6.3
22	BORYSIONEK JAROSŁAW	506		ŻARY	POL	M-50	22	M 206	NIE	01:11:37	02:14:18	03:23:12.15	03:23:12.15	9:40	6.2
23	BARANOWSKI ROBERT	333		WROCŁAW	POL	M-50	23	M 210	NIE	01:18:34	02:23:45	03:26:01.20	03:26:01.20	9:48	6.1
24	WUJTKO ROMUALD	451		SZCZECIN	POL	M-50	24	M 212	NIE	02:22:47	03:28:57.00	03:28:57.00	03:28:57.00	9:57	6
25	BEKER JAN	338		ZAŁOM	POL	M-50	25	M 215	NIE	01:18:54	02:25:29	03:29:06.95	03:29:06.95	9:57	6
26	BŁACHNIO KRZYSZTOF	399	RAZ - SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	26	M 220	NIE	01:16:13	02:21:48	03:31:10.70	03:31:10.70	10:03	6
27	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	311	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-50	27	M 234	NIE	01:18:33	02:25:16	03:36:31.60	03:36:31.60	10:18	5.8
28	KRACZOWSKI MIROŚLAW	33	STOCZNIA WULKAN	SZCZECIN	POL	M-50	28	M 235	NIE	01:25:19	02:33:13	03:37:57.85	03:37:57.85	10:22	5.8
29	KULAWINSKI MAREK	305		KOŁOBRZEG	POL	M-50	29	M 247	NIE	01:38:22		03:42:10.25	03:42:10.25	10:34	5.7
30	STAMM TOMASZ	341		POZNAŃ	POL	M-50	30	M 255	NIE	01:20:22	02:31:26	03:46:52.70	03:46:52.70	10:48	5.6
31	KOWALSKI RAFAŁ	187		WROCŁAW	POL	M-50	31	M 275	NIE	01:23:17	02:42:06	03:59:09.00	03:59:09.00	11:23	5.3
32	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	42	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-50	32	M 288	NIE	01:31:55	02:52:59	04:17:59.25	04:17:59.25	12:17	4.9
33	KOTOWSKI ANDRZEJ	380		WROCŁAW	POL	M-50	33	M 292	NIE	01:31:39	02:57:46	04:20:37.90	04:20:37.90	12:24	4.8
34	KURILEC KRZYSZTOF	272	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-50	34	M 297	NIE	01:44:39	03:12:15	04:52:11.45	04:52:11.45	13:54	4.3
	DOMBEK ANDRZEJ	460	BIEGAMYŚŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M-50			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PIECUCH MAŁGORZATA	202		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 93	NIE	01:23:55	02:34:19	03:45:18.10	03:45:18.10	10:43	5.6
2	MORAWSKA ANNA	62		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 124	NIE	01:29:24	02:50:34	04:12:48.30	04:12:48.30	12:02	5
	CHMIELEWSKA GRAZYNA	328		RÓZANKI	POL	K-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TURLEJ DARIUSZ	16	BEZ KONDYCJI	WARSZAWA	POL	M-60	1	M 115	NIE	01:08:55	02:06:25	02:59:10.30	02:59:10.30	8:31	7
2	ODOLCZYK JERZY	197		WARSZAWA	POL	M-60	2	M 117	NIE	01:09:27	02:05:52	03:00:20.55	03:00:20.55	8:35	7
3	BARAN ZENON	201		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 131	NIE	01:14:07	02:09:20	03:03:31.80	03:03:31.80	8:44	6.9
4	JACHYMSKI JACEK	509	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI W ŁODZI	ŁÓDŹ	POL	M-60	4	M 181	TAK	01:16:29	02:19:14	03:18:09.80	03:18:09.80	9:26	6.4
5	BONIEC ALEKSANDER	216	NADLEŚNICTWO LIPINKI	ŻARY	POL	M-60	5	M 214	NIE	01:13:12	02:22:47	03:29:01.70	03:29:01.70	9:57	6
6	BANACH TOMASZ	426	OJ NIEFAJNIE	SZCZECIN	POL	M-60	6	M 219	NIE	01:21:22	02:24:19	03:30:39.80	03:30:39.80	10:01	6
7	KASIŃSKI WOJCIECH	191	ULTRAPLESS	PSZCZYNA	POL	M-60	7	M 237	NIE	01:21:47	02:30:22	03:38:41.90	03:38:41.90	10:24	5.8
8	NAPIERAŁA TADEUSZ	529	TEGES	GŁOGÓW	POL	M-60	8	M 260	NIE	01:27:25	02:35:20	03:49:13.45	03:49:13.45	10:54	5.5
9	GŁUSZCZAK JERZY	507	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-60	9	M 269	TAK	01:25:22	02:38:23	03:53:02.80	03:53:02.80	11:05	5.4
10	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	140		WROCŁAW	POL	M-60	10	M 277	NIE	01:30:12	02:47:14	04:01:37.40	04:01:37.40	11:30	5.2
11	GŁOGOWSKI JAN	81	STOCZNIA WULKAN	SZCZECIN	POL	M-60	11	M 284	NIE	01:28:18	02:46:15	04:06:40.90	04:06:40.90	11:44	5.1
12	BOROŃ RYSZARD	12		NOWA IWICZNA	POL	M-60	12	M 289	NIE	01:37:09	02:55:16	04:18:46.65	04:18:46.65	12:19	4.9
13	ADAMSKI ADAM	408		BIERUTÓW	POL	M-60	13	M 298	NIE			04:53:26.00	04:53:26.00	13:58	4.3
	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	378	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-