SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: PFNW
Data: 2017-09-03
Miejsce: Szczecin
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	132	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1	3	1	00:09:44	00:19:43	00:30:01.00	6:00	10
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	79	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-44	1	M 2			00:09:59	00:20:04	00:30:03.95	6:00	10
3	KNITTER TOMASZ	55	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 3			00:10:01	00:20:28	00:30:45.95	6:09	9.8
4	RAKUĆ JAKUB	94	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 4			00:10:17	00:20:44	00:31:04.65	6:13	9.7
5	BOGACKI SŁAWOMIR	148	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA		M40-44	2	M 5	1		00:10:06	00:20:50	00:31:30.35	6:18	9.5
6	POLEWCZAK MARIUSZ	150	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	1	M 6			00:10:13	00:20:53	00:31:34.20	6:18	9.5
7	BRZOZOWSKI PIOTR	279	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 7			00:10:16	00:20:51	00:31:39.15	6:19	9.5
8	KNITTER MICHAŁ	54	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 8			00:10:24	00:21:11	00:31:44.90	6:21	9.4
9	CHYRA WIKTOR	293	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 9			00:10:26	00:21:11	00:31:48.20	6:21	9.4
10	KOPCZEWSKI DARIUSZ	291	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	1	M 10			00:10:16	00:20:54	00:31:57.00	6:23	9.4
11	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	27	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 11			00:10:27	00:21:14	00:32:11.45	6:26	9.3
12	HAŁAS MARCIN	39		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 12			00:10:34	00:21:24	00:32:16.20	6:27	9.3
13	SZUDARSKI EDWARD	145	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 13			00:10:34	00:21:35	00:32:28.80	6:29	9.2
14	SANIUK EDWARD	99		GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 14			00:10:35	00:21:34	00:32:29.65	6:29	9.2
15	DUSZEŃKO ZYGMUNT	287	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 15			00:10:44	00:21:35	00:32:37.55	6:31	9.2
16	SPYCHAŁA LESŁAW	104	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	2	M 16			00:10:42	00:21:48	00:32:44.60	6:33	9.2
17	ADAMUS MARIAN	2		BYTOM	POL	M65-69	2	M 17			00:10:35	00:21:33	00:32:45.15	6:33	9.2
18	DUSZEŃKO DAMIAN	286	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 18			00:10:35	00:21:44	00:32:49.15	6:33	9.1
19	FRĄCKOWIAK ROMAN	28	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	2	M 19			00:10:59	00:22:08	00:33:25.45	6:41	9
20	POLISZCZUK PIOTR	92	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	4	M 20			00:10:48	00:21:56	00:33:25.85	6:41	9
21	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 21	2		00:10:45	00:21:49	00:33:30.85	6:42	9
22	SZYMSKA MAŁGORZATA	120	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 1			00:11:01	00:22:10	00:33:30.85	6:42	9
23	PINTAK ARTUR	91	WESOŁY BORSUK TEAM	KOLNOWICE	POL	M30-39	3	M 22			00:10:50	00:22:16	00:33:40.95	6:44	8.9
24	GRUSZKA MICHAŁ	37	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 23			00:10:53	00:22:17	00:33:48.75	6:45	8.9
25	LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD	70	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚWIDWIN	POL	M60-64	1	M 24			00:10:55	00:22:20	00:33:54.80	6:47	8.8
26	KOMAR BEATA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:11:22	00:22:47	00:33:56.40	6:47	8.8
27	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	86	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 3			00:11:22	00:22:47	00:33:59.30	6:47	8.8
28	MARIANKOWSKI MICHAŁ	283	NORDICWALKING-SZCZECIN.PL	SZCZECIN		M45-49	3	M 25			00:11:10	00:22:36	00:34:04.30	6:48	8.8
29	LIPKO GRZEGORZ	69		STARGARD	POL	M55-59	5	M 26			00:11:05	00:22:33	00:34:08.60	6:49	8.8
30	POLEWCZAK ANETA	149	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	2	K 4			00:11:21	00:22:46	00:34:09.05	6:49	8.8
31	MIKOŁAJCZAK JAN	77	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 27			00:11:07	00:22:41	00:34:11.25	6:50	8.8
32	SZYMAŃSKI STEFAN	119	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	1	M 28			00:11:05	00:22:44	00:34:12.60	6:50	8.8
33	RAKUĆ ANGELIKA	95	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 5			00:11:19	00:23:00	00:34:32.30	6:54	8.7
34	SAWIŃSKA ANNA	100	NORDICANIATEAM	SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 6			00:11:07	00:22:53	00:34:36.90	6:55	8.7
35	SZUDARSKI MAREK	146	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 29			00:11:12	00:23:00	00:34:45.90	6:57	8.6
36	GRUSZKA MICHAŁ	36	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 30			00:11:19	00:23:05	00:34:49.25	6:57	8.6
37	JÓŹWIAK MARIANNA	45	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 7			00:11:26	00:23:09	00:34:49.55	6:57	8.6
38	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	2	M 31			00:11:07	00:23:03	00:34:51.60	6:58	8.6

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
39	GRYGOROWICZ BOGDAN	38	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	4	M 32	1		00:11:06	00:23:11	00:34:53.55	6:58	8.6
40	ZDANUK ARTUR	135	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POL	M45-49	4	M 33			00:11:30	00:23:25	00:35:00.15	7:00	8.6
41	KUŚMIEREK MATEUSZ	65	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 34	1		00:11:23	00:23:14	00:35:10.35	7:02	8.5
42	WOJTACHNIO EDYTA	131	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	3	K 8	1		00:11:23	00:22:49	00:35:11.35	7:02	8.5
43	DOBROWOLSKI PAWEŁ	19	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M30-39	4	M 35			00:11:31	00:23:24	00:35:12.10	7:02	8.5
44	SŁOMIŃSKA MARTA	103	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 9			00:11:36	00:23:29	00:35:15.05	7:03	8.5
45	MIKITIUK TOMASZ	75	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 36			00:11:26	00:23:25	00:35:19.05	7:03	8.5
46	BARUCH HENRYKA	276	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	1	K 10			00:11:43	00:23:37	00:35:23.85	7:04	8.5
47	STEFANICKI MAREK	106	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	6	M 37			00:11:42	00:23:47	00:35:25.35	7:05	8.5
48	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	144	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 11	1		00:11:23	00:23:19	00:35:27.45	7:05	8.5
49	SKRYCKA KATARZYNA	280	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 12			00:11:27	00:23:23	00:35:38.25	7:07	8.4
50	LIPIŃSKI KAROL	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	4	M 38			00:11:53	00:23:55	00:35:47.45	7:09	8.4
51	NACZK WIKTORIA	78	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 13			00:11:28	00:23:24	00:35:49.90	7:10	8.4
52	PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA	90	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 14			00:11:41	00:23:46	00:35:52.05	7:10	8.4
53	KRĘCKA IRENA	60	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K50-54	1	K 15			00:11:51	00:23:56	00:35:53.25	7:10	8.4
54	STOLTMANN HELENA	109	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 16	2		00:11:41	00:23:43	00:35:58.10	7:11	8.3
55	SZYNKIEWICZ KATARZYNA	121		KOSZALIN	POL	K40-44	2	K 17			00:11:36	00:23:43	00:36:01.20	7:12	8.3
56	SZYCKO RADOSŁAW	117	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	5	M 39			00:11:37	00:23:55	00:36:03.30	7:12	8.3
57	SZYCKO OLIWIA	116	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	1	K 18	1		00:11:35	00:23:46	00:36:20.00	7:16	8.3
58	DOLNA EWELINA	21	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	4	K 19			00:11:54	00:24:09	00:36:20.60	7:16	8.3
59	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	281	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	WIERSZEWO	POL	K50-54	2	K 20			00:12:02	00:24:15	00:36:22.85	7:16	8.2
60	STACHOWICZ-HAWRZYLAK SYLWIA	207	Z.O.O	SZCZECIN	POL	K45-49	4	K 21			00:11:49	00:24:01	00:36:28.70	7:17	8.2
61	DUSZEŃKO JAKUB MAREK	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 40			00:11:53	00:24:33	00:36:29.95	7:18	8.2
62	ŁYSEK GRZEGORZ	73	ŁYSEK Z POKŁADU IDY	SZCZECIN	POL	M30-39	5	M 41	1		00:12:01	00:24:33	00:36:46.15	7:21	8.2
63	GŁOMBICA EWA	147	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	5	K 22	1		00:12:00	00:24:21	00:36:56.90	7:23	8.1
64	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	278		SZCZECIN	POL	K40-44	3	K 23			00:12:07	00:24:37	00:36:57.10	7:23	8.1
65	DANA KAZIMIERA	272	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	2	K 24			00:12:13	00:24:35	00:37:01.45	7:24	8.1
66	WASILEWSKI SŁAWOMIR	126	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 42	1		00:12:01	00:24:40	00:37:17.25	7:27	8
67	FOLWARSKA MAŁGORZATA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	3	K 25			00:12:18	00:24:48	00:37:20.95	7:28	8
68	DZIEMIŃSKI JAN	24	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 43			00:12:16	00:24:54	00:37:21.60	7:28	8
69	KRÓL MIROSŁAW	61	DWA KIJE	SZCZECIN	POL	M30-39	6	M 44			00:11:45	00:24:54	00:37:21.80	7:28	8
70	ROMANOWSKA AGATA	96		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	2	K 26			00:12:09	00:24:47	00:37:27.15	7:29	8
71	CIBOROWSKA-LIPKO BOŻENA	18		STARGARD	POL	K55-59	4	K 27			00:12:13	00:24:52	00:37:39.55	7:32	8
72	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	138		NACŁAW	POL	M60-64	3	M 45			00:12:07	00:24:44	00:37:42.65	7:32	8
73	GIERSZEWSKA MAGDALENA	282	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	4	K 28			00:12:35	00:25:20	00:37:54.80	7:35	7.9
74	KNITTER AGATA	53	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 29			00:12:16	00:25:04	00:38:00.35	7:36	7.9
75	STOLTMAN ADAM	107	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 46			00:12:44	00:25:25	00:38:06.00	7:37	7.9
76	STROŃSKI ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M70+	3	M 47			00:12:39	00:25:28	00:38:08.25	7:37	7.9
77	KĘDZIERSKA EDYTA	50		GDAŃSK	POL	K40-44	5	K 30			00:12:49	00:25:25	00:38:09.80	7:38	7.9
78	BUSZ KATARZYNA	14		SZCZECIN	POL	K40-44	6	K 31			00:12:33	00:25:36	00:38:11.20	7:38	7.9
79	KNITTER MONIKA	143		POLANÓW	POL	K30-39	6	K 32			00:12:18	00:25:19	00:38:12.20	7:38	7.9
80	CZARNOWSKI JAKUB	295	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	4	M 48			00:12:47	00:25:26	00:38:22.50	7:40	7.8
81	GŁADZIK ALEKSANDER	30		SZCZECIN	POL	M30-39	7	M 49			00:12:27	00:25:18	00:38:26.00	7:41	7.8
82	WOROCH JOLANTA	133	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	3	K 33			00:12:29	00:25:29	00:38:26.00	7:41	7.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
83	CHOLEWKA JOLANTA	17	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	3	K 34			00:12:35	00:25:27	00:38:31.35	7:42	7.8
84	SAMOJŁO SŁAWOMIR	284		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 50			00:12:36	00:25:40	00:38:35.40	7:43	7.8
85	GRUDNOWSKA DOMINIKA	33	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	3	K 35		1	00:12:15	00:25:22	00:38:39.35	7:43	7.8
86	GRUDNOWSKA WIKTORIA	32	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 36			00:12:37	00:25:36	00:38:40.05	7:44	7.8
87	NIERADKA IWONA	82		NOWOGARD	POL	K30-39	7	K 37			00:12:40	00:25:39	00:38:43.70	7:44	7.7
88	RYBCZYK PAWEŁ	98		TRZEBIEŻ	POL	M45-49	6	M 51			00:12:24	00:25:38	00:38:53.80	7:46	7.7
89	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	141	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K55-59	5	K 38			00:12:32	00:25:44	00:38:56.75	7:47	7.7
90	NIECHWIEJCZYK KINGA	80	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	5	K 39			00:12:38	00:25:44	00:38:59.95	7:48	7.7
91	GRUDNOWSKI NORBERT	35	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 52			00:12:47	00:25:28	00:39:00.10	7:48	7.7
92	JASIK BEATA	44	WESOŁY BORSUK TEAM	ŁĄCZNIK	POL	K30-39	8	K 40			00:12:42	00:26:00	00:39:09.40	7:50	7.7
93	ŻOŁĄDEK NATALIA	290	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-JUN.	3	K 41			00:12:40	00:25:48	00:39:16.35	7:51	7.6
94	URBAŃSKA WERONIKA	289	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	6	K 42			00:12:38	00:25:48	00:39:16.45	7:51	7.6
95	SZYMAŃSKA LUCYNA	118	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 43			00:12:38	00:25:55	00:39:25.05	7:53	7.6
96	HUBACZEK KATARZYNA	40	ŁYSEK Z POKŁADU IDY	SZCZECIN	POL	K40-44	7	K 44		1	00:13:17	00:26:38	00:39:35.70	7:55	7.6
97	LIPIŃSKA KAROLINA	67	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	9	K 45			00:13:03	00:26:32	00:39:37.20	7:55	7.6
98	WIERZBICKI WALDEMAR	127		WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 53			00:12:18	00:25:52	00:39:43.20	7:56	7.6
99	KOSICKA BEATA	58		ROKIETNICA	POL	K45-49	5	K 46			00:13:19	00:26:29	00:39:43.20	7:56	7.6
100	SUBOCZ MARTYNA	113		SZCZECIN	POL	K-DZIECI	7	K 47		1	00:13:06	00:26:42	00:39:57.70	7:59	7.5
101	SKIEPKO DOROTA	285	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE		K50-54	4	K 48			00:12:51	00:26:18	00:40:03.35	8:00	7.5
102	BORODZIUK MAGDALENA	7		SZCZECIN	POL	K40-44	8	K 49		1	00:13:21	00:26:49	00:40:11.95	8:02	7.5
103	CETERA JANUSZ	15	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:12:53	00:26:36	00:40:18.40	8:03	7.4
104	JANKOWSKA-GONDEK DANUTA	42	ALS	SZCZECIN	POL	K65-69	2	K 50			00:13:03	00:26:34	00:40:21.25	8:04	7.4
105	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	125	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	4	K 51			00:13:06	00:26:43	00:40:21.95	8:04	7.4
106	SZERZENIEWSKA-PESTKA KARINA	275		SZCZECIN	POL	K60-64	5	K 52			00:13:17	00:26:48	00:40:23.30	8:04	7.4
107	WOCH MAŁGORZATA	142	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	9	K 53			00:13:39	00:27:12	00:40:30.85	8:06	7.4
108	SZYSZKO ŁUCJA	288	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	8	K 54			00:13:17	00:26:28	00:40:35.60	8:07	7.4
109	KILAR OLIWIA	51		KOSZALIN	POL	K-DZIECI	9	K 55			00:13:12	00:26:39	00:40:36.75	8:07	7.4
110	ŻAK BEATA	140		SZCZECIN	POL	K50-54	5	K 56			00:13:22	00:26:56	00:40:40.10	8:08	7.4
111	KAPLEWSKA MAŁGORZATA	48		SZCZECIN	POL	K18-29	3	K 57			00:13:14	00:27:04	00:40:46.85	8:09	7.4
112	ZYBER RENATA	198	BELFERKIJKI TEAM	SZCZECIN	POL	K45-49	6	K 58		1	00:12:34	00:26:17	00:40:49.00	8:09	7.3
113	BRUSKA EWA	10	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	4	K 59			00:13:42	00:27:34	00:41:00.50	8:12	7.3
114	BRUSKA MARIOLA	9	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	6	K 60			00:13:35	00:27:24	00:41:00.80	8:12	7.3
115	KRZYCHOWIEC AGATA	63	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	10	K 61			00:13:50	00:27:39	00:41:05.65	8:13	7.3
116	ZDANUK MAŁGORZATA	136		PRZĘSOCIN	POL	K45-49	7	K 62			00:13:40	00:27:29	00:41:05.70	8:13	7.3
117	PESTKA JANUSZ	274		SZCZECIN	POL	M60-64	4	M 55			00:13:32	00:27:23	00:41:07.90	8:13	7.3
118	DASZKIEWICZ ALEKSANDRA	210	VTW REWAL			K55-59	6	K 63			00:13:34	00:27:27	00:41:13.35	8:14	7.3
119	MIKITIUK BEATA	76	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	8	K 64			00:14:00	00:28:06	00:41:48.75	8:21	7.2
120	ANDRZEJEWSKI PATRYK	3	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	4	M 56			00:13:32	00:27:18	00:41:49.25	8:22	7.2
121	NIEMCZUK MAGDALENA	81		ZAŁOM	POL	K40-44	11	K 65			00:13:59	00:28:05	00:41:51.40	8:22	7.2
122	KRYSZKIEWICZ BARBARA	62		SZCZECIN	POL	K50-54	7	K 66			00:13:51	00:27:47	00:41:52.40	8:22	7.2
123	KULCZYCKI JAN	64		GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 57			00:13:45	00:28:06	00:41:52.55	8:22	7.2
124	PRZYBYLSKA DOROTA	93		SZCZECIN	POL	K50-54	8	K 67			00:13:49	00:27:46	00:41:53.15	8:22	7.2
125	WINDORPSKA JOANNA	129	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	12	K 68			00:13:40	00:27:38	00:41:54.85	8:23	7.2
126	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	137		NACŁAW	POL	K60-64	6	K 69			00:14:03	00:28:13	00:42:04.95	8:25	7.1
127	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	89		GOWINO	POL	K65-69	3	K 70			00:13:58	00:28:02	00:42:07.30	8:25	7.1
128	WINDORPSKA LILIANNA	130	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 71			00:13:21	00:27:28	00:42:08.50	8:25	7.1
129	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	134	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	13	K 72			00:13:47	00:28:04	00:42:12.75	8:26	7.1
130	BARUCH WŁODZIMIERZ	5		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	7	M 58			00:13:45	00:28:07	00:42:16.45	8:27	7.1

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
131	OGONOWSKA EDYTA	85	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	7	K 73			00:14:03	00:28:18	00:42:28.65	8:29	7.1
132	STOLTMANN WIESŁAW	110	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M55-59	8	M 59			00:13:54	00:28:09	00:42:33.65	8:30	7.1
133	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	8		POLICE	POL	M45-49	7	M 60			00:13:48	00:28:16	00:42:37.15	8:31	7
134	DASZKIEWICZ STAMIŃSKA	209	VTW REWAL	POGORZELICA	POL	K55-59	8	K 74			00:14:12	00:28:36	00:42:51.00	8:34	7
135	DOBROWOLSKI PATRYK	20		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	6	M 61			00:14:32	00:29:05	00:42:51.10	8:34	7
136	STOLTMAN ALEKSANDER	108	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	7	M 62			00:13:48	00:27:43	00:42:52.55	8:34	7
137	ALESCZYK MAREK	277		SZCZECINEK	POL	M50-54	3	M 63			00:13:57	00:28:36	00:42:58.90	8:35	7
138	TOPOREK ALEKSANDRA	124	TEAM DEAF	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 75			00:14:30	00:28:59	00:43:08.80	8:37	7
139	DUSZEŃKO ELWIRA	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 76			00:13:46	00:28:00	00:43:25.65	8:41	6.9
140	STACHIEWICZ EWA	105		SZCZECIN	POL	K55-59	9	K 77			00:13:53	00:29:04	00:44:07.20	8:49	6.8
141	JÓŹWIAK ŁUKASZ	47	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 64			00:13:25	00:28:49	00:44:15.40	8:51	6.8
142	JÓŹWIAK DOMINIK	46	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 65			00:13:27	00:28:51	00:44:16.20	8:51	6.8
143	JANKOWSKA KATARZYNA	41	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	5	K 78			00:14:47	00:29:57	00:44:19.10	8:51	6.8
144	ORŁOWSKI MARCIN	87	BERSERKERS TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18-29	5	M 66			00:14:08	00:29:20	00:44:20.20	8:52	6.8
145	BRZOZOWSKA ANNA	11		BEZRZECZE	POL	K40-44	14	K 79			00:14:42	00:29:39	00:44:30.90	8:54	6.7
146	SUBOCZ JAKUB	114		SZCZECIN	POL	M-DZIECI	8	M 67			00:13:20	00:27:55	00:44:37.50	8:55	6.7
147	ŁUKOJĆ BERNADETTA	72	BELFERKIJKI	SZCZECIN	POL	K45-49	9	K 80			00:14:45	00:29:56	00:44:37.95	8:55	6.7
148	BUDASZ KRZYSZTOF	12	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	M60-64	5	M 68			00:14:59	00:30:18	00:45:04.10	9:00	6.7
149	BUDASZ GRAŻYNA	13	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	K60-64	7	K 81			00:15:12	00:30:18	00:45:38.55	9:07	6.6
150	DOMAŃSKA NATALIA	139	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	11	K 82			00:14:08	00:29:58	00:45:52.20	9:10	6.5
151	WIKA AGATA	128	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K-JUN.	4	K 83			00:14:25	00:30:19	00:46:03.25	9:12	6.5
152	CZARNOWSKI FILIP	294	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	9	M 69			00:14:45	00:30:19	00:46:16.70	9:15	6.5
153	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	43		SZCZECIN	POL	K30-39	10	K 84			00:14:46	00:30:35	00:46:34.60	9:19	6.4
154	ŁUCKA MAŁGORZATA	71	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	15	K 85			00:15:30	00:31:22	00:46:48.75	9:21	6.4
155	GRUDNOWSKA KATARZYNA	34	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	11	K 86			00:15:17	00:30:52	00:46:50.00	9:22	6.4
156	KOS MARIA	57		SZCZECIN	POL	K60-64	8	K 87			00:14:57	00:30:55	00:46:54.20	9:22	6.4
157	BOBOWIK-KOWALIK ALEKSANDRA	6	SYRENA GOCŁAW	SZCZECIN	POL	K45-49	10	K 88		1	00:15:55	00:31:46	00:47:46.95	9:33	6.3
158	MATUSZAK KSAWERA	273	FUNDACJA RODZINA I ROZWÓJ	POLICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 89			00:14:50	00:32:02	00:48:06.25	9:37	6.2
159	KAŁAMAJSKA BARBARA	271	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	9	K 90			00:15:47	00:32:05	00:48:08.65	9:37	6.2

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	118	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 43			00:12:38	00:25:55	00:39:25.05	7:53	7.6
2	DUSZEŃKO ELWIRA	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 76			00:13:46	00:28:00	00:43:25.65	8:41	6.9
3	MATUSZAK KSAWERA	273	FUNDACJA RODZINA I ROZWÓJ	POLICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 89			00:14:50	00:32:02	00:48:06.25	9:37	6.2

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	86	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 3			00:11:22	00:22:47	00:33:59.30	6:47	8.8
2	TOPOREK ALEKSANDRA	124	TEAM DEAF	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 75			00:14:30	00:28:59	00:43:08.80	8:37	7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	77	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 27			00:11:07	00:22:41	00:34:11.25	6:50	8.8
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	47	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 64			00:13:25	00:28:49	00:44:15.40	8:51	6.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO DAMIAN	286	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 18			00:10:35	00:21:44	00:32:49.15	6:33	9.1
2	DUSZEŃKO JAKUB MAREK	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 40			00:11:53	00:24:33	00:36:29.95	7:18	8.2
3	CETERA JANUSZ	15	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:12:53	00:26:36	00:40:18.40	8:03	7.4
4	JÓŹWIAK DOMINIK	46	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 65			00:13:27	00:28:51	00:44:16.20	8:51	6.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYCKO OLIWIA	116	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-DZIECI	1	K 18	1		00:11:35	00:23:46	00:36:20.00	7:16	8.3
2	ROMANOWSKA AGATA	96		SŁAWSKO	POL	K-DZIECI	2	K 26			00:12:09	00:24:47	00:37:27.15	7:29	8
3	GRUDNOWSKA DOMINIKA	33	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	3	K 35	1		00:12:15	00:25:22	00:38:39.35	7:43	7.8
4	GRUDNOWSKA WIKTORIA	32	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 36			00:12:37	00:25:36	00:38:40.05	7:44	7.8
5	NIECHWIEJCZYK KINGA	80	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-DZIECI	5	K 39			00:12:38	00:25:44	00:38:59.95	7:48	7.7
6	URBAŃSKA WERONIKA	289	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	6	K 42			00:12:38	00:25:48	00:39:16.45	7:51	7.6
7	SUBOCZ MARTYNA	113		SZCZECIN	POL	K-DZIECI	7	K 47	1		00:13:06	00:26:42	00:39:57.70	7:59	7.5
8	SZYSZKO ŁUCJA	288	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	8	K 54			00:13:17	00:26:28	00:40:35.60	8:07	7.4
9	KILAR OLIWIA	51		KOSZALIN	POL	K-DZIECI	9	K 55			00:13:12	00:26:39	00:40:36.75	8:07	7.4
10	WINDORPSKA LILIANNA	130	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 71			00:13:21	00:27:28	00:42:08.50	8:25	7.1
11	DOMAŃSKA NATALIA	139	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	11	K 82			00:14:08	00:29:58	00:45:52.20	9:10	6.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAŁ	37	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	1	M 23			00:10:53	00:22:17	00:33:48.75	6:45	8.9
2	DZIEMIŃSKI JAN	24	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 43			00:12:16	00:24:54	00:37:21.60	7:28	8
3	STOLTMAN ADAM	107	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	3	M 46			00:12:44	00:25:25	00:38:06.00	7:37	7.9
4	CZARNOWSKI JAKUB	295	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	4	M 48			00:12:47	00:25:26	00:38:22.50	7:40	7.8
5	GRUDNOWSKI NORBERT	35	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	5	M 52			00:12:47	00:25:28	00:39:00.10	7:48	7.7
6	DOBROWOLSKI PATRYK	20		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	6	M 61			00:14:32	00:29:05	00:42:51.10	8:34	7
7	STOLTMAN ALEKSANDER	108	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	7	M 62			00:13:48	00:27:43	00:42:52.55	8:34	7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
8	SUBOCZ JAKUB	114		SZCZECIN	POL	M-DZIECI	8	M 67			00:13:20	00:27:55	00:44:37.50	8:55	6.7
9	CZARNOWSKI FILIP	294	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	9	M 69			00:14:45	00:30:19	00:46:16.70	9:15	6.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	78	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 13			00:11:28	00:23:24	00:35:49.90	7:10	8.4
2	KNITTER AGATA	53	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 29			00:12:16	00:25:04	00:38:00.35	7:36	7.9
3	ŻOŁĄDEK NATALIA	290	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-JUN.	3	K 41			00:12:40	00:25:48	00:39:16.35	7:51	7.6
4	WIKA AGATA	128	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	K-JUN.	4	K 83			00:14:25	00:30:19	00:46:03.25	9:12	6.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MICHAŁ	54	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 8			00:10:24	00:21:11	00:31:44.90	6:21	9.4
2	CHYRA WIKTOR	293	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 9			00:10:26	00:21:11	00:31:48.20	6:21	9.4
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	27	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 11			00:10:27	00:21:14	00:32:11.45	6:26	9.3
4	KUŚMIEREK MATEUSZ	65	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 34		1	00:11:23	00:23:14	00:35:10.35	7:02	8.5

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	95	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 5			00:11:19	00:23:00	00:34:32.30	6:54	8.7
2	SŁOMIŃSKA MARTA	103	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 9			00:11:36	00:23:29	00:35:15.05	7:03	8.5
3	KAPLEWSKA MAŁGORZATA	48		SZCZECIN	POL	K18-29	3	K 57			00:13:14	00:27:04	00:40:46.85	8:09	7.4
4	BRUSKA EWA	10	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	4	K 59			00:13:42	00:27:34	00:41:00.50	8:12	7.3
5	JANKOWSKA KATARZYNA	41	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	5	K 78			00:14:47	00:29:57	00:44:19.10	8:51	6.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	55	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 3			00:10:01	00:20:28	00:30:45.95	6:09	9.8
2	RAKUĆ JAKUB	94	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 4			00:10:17	00:20:44	00:31:04.65	6:13	9.7
3	SZUDARSKI MAREK	146	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 29			00:11:12	00:23:00	00:34:45.90	6:57	8.6
4	ANDRZEJEWSKI PATRYK	3	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	4	M 56			00:13:32	00:27:18	00:41:49.25	8:22	7.2
5	ORŁOWSKI MARCIN	87	BERSERKERS TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M18-29	5	M 66			00:14:08	00:29:20	00:44:20.20	8:52	6.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA	120	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 1			00:11:01	00:22:10	00:33:30.85	6:42	9
2	SAWIŃSKA ANNA	100	NORDICANIATEAM	SZCZECIN	POL	K30-39	2	K 6			00:11:07	00:22:53	00:34:36.90	6:55	8.7
3	SKRYCKA KATARZYNA	280	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	3	K 12			00:11:27	00:23:23	00:35:38.25	7:07	8.4
4	DOLNA EWELINA	21	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	4	K 19			00:11:54	00:24:09	00:36:20.60	7:16	8.3
5	GŁOMBICA EWA	147	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	5	K 22		1	00:12:00	00:24:21	00:36:56.90	7:23	8.1
6	KNITTER MONIKA	143		POLANÓW	POL	K30-39	6	K 32			00:12:18	00:25:19	00:38:12.20	7:38	7.9
7	NIERADKA IWONA	82		NOWOGARD	POL	K30-39	7	K 37			00:12:40	00:25:39	00:38:43.70	7:44	7.7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
8	JASIK BEATA	44	WESOŁY BORSUK TEAM	ŁĄCZNIK	POL	K30-39	8	K 40			00:12:42	00:26:00	00:39:09.40	7:50	7.7
9	LIPIŃSKA KAROLINA	67	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	9	K 45			00:13:03	00:26:32	00:39:37.20	7:55	7.6
10	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	43		SZCZECIN	POL	K30-39	10	K 84			00:14:46	00:30:35	00:46:34.60	9:19	6.4
11	GRUDNOWSKA KATARZYNA	34	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	11	K 86			00:15:17	00:30:52	00:46:50.00	9:22	6.4

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	279	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 7			00:10:16	00:20:51	00:31:39.15	6:19	9.5
2	HAŁAS MARCIN	39		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 12			00:10:34	00:21:24	00:32:16.20	6:27	9.3
3	PINTAK ARTUR	91	WESOŁY BORSUK TEAM	KOLNOWICE	POL	M30-39	3	M 22			00:10:50	00:22:16	00:33:40.95	6:44	8.9
4	DOBROWOLSKI PAWEŁ	19	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M30-39	4	M 35			00:11:31	00:23:24	00:35:12.10	7:02	8.5
5	ŁYSEK GRZEGORZ	73	ŁYSEK Z POKŁADU IDY	SZCZECIN	POL	M30-39	5	M 41		1	00:12:01	00:24:33	00:36:46.15	7:21	8.2
6	KRÓL MIROSŁAW	61	DWA KIJE	SZCZECIN	POL	M30-39	6	M 44			00:11:45	00:24:54	00:37:21.80	7:28	8
7	GŁADZIK ALEKSANDER	30		SZCZECIN	POL	M30-39	7	M 49			00:12:27	00:25:18	00:38:26.00	7:41	7.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	JÓŹWIAK MARIANNA	45	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 7			00:11:26	00:23:09	00:34:49.55	6:57	8.6
2	SZYNKIEWICZ KATARZYNA	121		KOSZALIN	POL	K40-44	2	K 17			00:11:36	00:23:43	00:36:01.20	7:12	8.3
3	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	278		SZCZECIN	POL	K40-44	3	K 23			00:12:07	00:24:37	00:36:57.10	7:23	8.1
4	GIERSZEWSKA MAGDALENA	282	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	4	K 28			00:12:35	00:25:20	00:37:54.80	7:35	7.9
5	KĘDZIERSKA EDYTA	50		GDAŃSK	POL	K40-44	5	K 30			00:12:49	00:25:25	00:38:09.80	7:38	7.9
6	BUSZ KATARZYNA	14		SZCZECIN	POL	K40-44	6	K 31			00:12:33	00:25:36	00:38:11.20	7:38	7.9
7	HUBACZEK KATARZYNA	40	ŁYSEK Z POKŁADU IDY	SZCZECIN	POL	K40-44	7	K 44		1	00:13:17	00:26:38	00:39:35.70	7:55	7.6
8	BORODZIUK MAGDALENA	7		SZCZECIN	POL	K40-44	8	K 49		1	00:13:21	00:26:49	00:40:11.95	8:02	7.5
9	WOCH MAŁGORZATA	142	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	9	K 53			00:13:39	00:27:12	00:40:30.85	8:06	7.4
10	KRZYCHOWIEC AGATA	63	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	10	K 61			00:13:50	00:27:39	00:41:05.65	8:13	7.3
11	NIEMCZUK MAGDALENA	81		ZAŁOM	POL	K40-44	11	K 65			00:13:59	00:28:05	00:41:51.40	8:22	7.2
12	WINDORPSKA JOANNA	129	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	12	K 68			00:13:40	00:27:38	00:41:54.85	8:23	7.2
13	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	134	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	13	K 72			00:13:47	00:28:04	00:42:12.75	8:26	7.1
14	BRZOZOWSKA ANNA	11		BEZRZECZE	POL	K40-44	14	K 79			00:14:42	00:29:39	00:44:30.90	8:54	6.7
15	ŁUCKA MAŁGORZATA	71	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	15	K 85			00:15:30	00:31:22	00:46:48.75	9:21	6.4

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	79	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-44	1	M 2			00:09:59	00:20:04	00:30:03.95	6:00	10
2	BOGACKI SŁAWOMIR	148	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA		M40-44	2	M 5		1	00:10:06	00:20:50	00:31:30.35	6:18	9.5
3	GRUSZKA MICHAŁ	36	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 30			00:11:19	00:23:05	00:34:49.25	6:57	8.6
4	LIPIŃSKI KAROL	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	4	M 38			00:11:53	00:23:55	00:35:47.45	7:09	8.4
5	SZYCKO RADOSŁAW	117	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M40-44	5	M 39			00:11:37	00:23:55	00:36:03.30	7:12	8.3

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAR BEATA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:11:22	00:22:47	00:33:56.40	6:47	8.8
2	POLEWCZAK ANETA	149	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	2	K 4			00:11:21	00:22:46	00:34:09.05	6:49	8.8
3	WOJTACHNIO EDYTA	131	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	3	K 8		1	00:11:23	00:22:49	00:35:11.35	7:02	8.5
4	STACHOWICZ-HAWRZYLAK SYLWIA	207	Z.O.O	SZCZECIN	POL	K45-49	4	K 21			00:11:49	00:24:01	00:36:28.70	7:17	8.2
5	KOSICKA BEATA	58		ROKIETNICA	POL	K45-49	5	K 46			00:13:19	00:26:29	00:39:43.20	7:56	7.6
6	ZYBER RENATA	198	BELFERKIJKI TEAM	SZCZECIN	POL	K45-49	6	K 58		1	00:12:34	00:26:17	00:40:49.00	8:09	7.3
7	ZDANUK MAŁGORZATA	136		PRZĘSOCIN	POL	K45-49	7	K 62			00:13:40	00:27:29	00:41:05.70	8:13	7.3
8	MIKITIUK BEATA	76	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K45-49	8	K 64			00:14:00	00:28:06	00:41:48.75	8:21	7.2
9	ŁUKOJĆ BERNADETTA	72	BELFERKIJKI	SZCZECIN	POL	K45-49	9	K 80			00:14:45	00:29:56	00:44:37.95	8:55	6.7
10	BOBOWIK-KOWALIK ALEKSANDRA	6	SYRENA GOCŁAW	SZCZECIN	POL	K45-49	10	K 88		1	00:15:55	00:31:46	00:47:46.95	9:33	6.3

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	POLEWCZAK MARIUSZ	150	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	1	M 6			00:10:13	00:20:53	00:31:34.20	6:18	9.5
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	28	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	2	M 19			00:10:59	00:22:08	00:33:25.45	6:41	9
3	MARIANKOWSKI MICHAŁ	283	NORDICWALKING-SZCZECIN.PL	SZCZECIN		M45-49	3	M 25			00:11:10	00:22:36	00:34:04.30	6:48	8.8
4	ZDANUK ARTUR	135	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POL	M45-49	4	M 33			00:11:30	00:23:25	00:35:00.15	7:00	8.6
5	MIKITIUK TOMASZ	75	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 36			00:11:26	00:23:25	00:35:19.05	7:03	8.5
6	RYBCZYK PAWEŁ	98		TRZEBIEŻ	POL	M45-49	6	M 51			00:12:24	00:25:38	00:38:53.80	7:46	7.7
7	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	8		POLICE	POL	M45-49	7	M 60			00:13:48	00:28:16	00:42:37.15	8:31	7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KRĘCKA IRENA	60	FACE NORDIC WALKING TEAM	BUDOWO	POL	K50-54	1	K 15			00:11:51	00:23:56	00:35:53.25	7:10	8.4
2	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	281	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOŁCZYGŁOWY	WIERSZEWO	POL	K50-54	2	K 20			00:12:02	00:24:15	00:36:22.85	7:16	8.2
3	WOROCH JOLANTA	133	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	3	K 33			00:12:29	00:25:29	00:38:26.00	7:41	7.8
4	SKIEPKO DOROTA	285	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE		K50-54	4	K 48			00:12:51	00:26:18	00:40:03.35	8:00	7.5
5	ŻAK BEATA	140		SZCZECIN	POL	K50-54	5	K 56			00:13:22	00:26:56	00:40:40.10	8:08	7.4
6	BRUSKA MARIOLA	9	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	6	K 60			00:13:35	00:27:24	00:41:00.80	8:12	7.3
7	KRYSZKIEWICZ BARBARA	62		SZCZECIN	POL	K50-54	7	K 66			00:13:51	00:27:47	00:41:52.40	8:22	7.2
8	PRZYBYLSKA DOROTA	93		SZCZECIN	POL	K50-54	8	K 67			00:13:49	00:27:46	00:41:53.15	8:22	7.2

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	291	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	1	M 10			00:10:16	00:20:54	00:31:57.00	6:23	9.4
2	SPYCHAŁA LESŁAW	104	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	M50-54	2	M 16			00:10:42	00:21:48	00:32:44.60	6:33	9.2
3	ALESCZYK MAREK	277		SZCZECINEK	POL	M50-54	3	M 63			00:13:57	00:28:36	00:42:58.90	8:35	7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	144	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	1	K 11		1	00:11:23	00:23:19	00:35:27.45	7:05	8.5
2	STOLTMANN HELENA	109	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 16		2	00:11:41	00:23:43	00:35:58.10	7:11	8.3

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
3	FOLWARSKA MAŁGORZATA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	3	K 25			00:12:18	00:24:48	00:37:20.95	7:28	8
4	CIBOROWSKA-LIPKO BOŻENA	18		STARGARD	POL	K55-59	4	K 27			00:12:13	00:24:52	00:37:39.55	7:32	8
5	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	141	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K55-59	5	K 38			00:12:32	00:25:44	00:38:56.75	7:47	7.7
6	DASZKIEWICZ ALEKSANDRA	210	VTW REWAL			K55-59	6	K 63			00:13:34	00:27:27	00:41:13.35	8:14	7.3
7	OGONOWSKA EDYTA	85	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	7	K 73			00:14:03	00:28:18	00:42:28.65	8:29	7.1
8	DASZKIEWICZ STAMIŃSKA	209	VTW REWAL	POGORZELICA	POL	K55-59	8	K 74			00:14:12	00:28:36	00:42:51.00	8:34	7
9	STACHIEWICZ EWA	105		SZCZECIN	POL	K55-59	9	K 77			00:13:53	00:29:04	00:44:07.20	8:49	6.8

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	132	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 1	3	1	00:09:44	00:19:43	00:30:01.00	6:00	10
2	SZUDARSKI EDWARD	145	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	2	M 13			00:10:34	00:21:35	00:32:28.80	6:29	9.2
3	DUSZEŃKO ZYGMUNT	287	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 15			00:10:44	00:21:35	00:32:37.55	6:31	9.2
4	POLISZCZUK PIOTR	92	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M55-59	4	M 20			00:10:48	00:21:56	00:33:25.85	6:41	9
5	LIPKO GRZEGORZ	69		STARGARD	POL	M55-59	5	M 26			00:11:05	00:22:33	00:34:08.60	6:49	8.8
6	STEFANICKI MAREK	106	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	6	M 37			00:11:42	00:23:47	00:35:25.35	7:05	8.5
7	SAMOJŁO SŁAWOMIR	284		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 50			00:12:36	00:25:40	00:38:35.40	7:43	7.8
8	STOLTMANN WIESŁAW	110	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M55-59	8	M 59			00:13:54	00:28:09	00:42:33.65	8:30	7.1

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	PILECKA PRĄDZYŃSKA ANNA	90	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	1	K 14			00:11:41	00:23:46	00:35:52.05	7:10	8.4
2	DANA KAZIMIERA	272	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	2	K 24			00:12:13	00:24:35	00:37:01.45	7:24	8.1
3	CHOLEWKA JOLANTA	17	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	3	K 34			00:12:35	00:25:27	00:38:31.35	7:42	7.8
4	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	125	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	4	K 51			00:13:06	00:26:43	00:40:21.95	8:04	7.4
5	SZERZENIEWSKA-PESTKA KARINA	275		SZCZECIN	POL	K60-64	5	K 52			00:13:17	00:26:48	00:40:23.30	8:04	7.4
6	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	137		NACŁAW	POL	K60-64	6	K 69			00:14:03	00:28:13	00:42:04.95	8:25	7.1
7	BUDASZ GRAŻYNA	13	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	K60-64	7	K 81			00:15:12	00:30:18	00:45:38.55	9:07	6.6
8	KOS MARIA	57		SZCZECIN	POL	K60-64	8	K 87			00:14:57	00:30:55	00:46:54.20	9:22	6.4
9	KAŁAMAJSKA BARBARA	271	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	9	K 90			00:15:47	00:32:05	00:48:08.65	9:37	6.2

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	LUBAWIŃSKI JERZY BERNARD	70	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚWIDWIN	POL	M60-64	1	M 24			00:10:55	00:22:20	00:33:54.80	6:47	8.8
2	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	2	M 31			00:11:07	00:23:03	00:34:51.60	6:58	8.6
3	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	138		NACŁAW	POL	M60-64	3	M 45			00:12:07	00:24:44	00:37:42.65	7:32	8
4	PESTKA JANUSZ	274		SZCZECIN	POL	M60-64	4	M 55			00:13:32	00:27:23	00:41:07.90	8:13	7.3
5	BUDASZ KRZYSZTOF	12	PILSCY MIŁOŚNICY NW	JEZIORKI	POL	M60-64	5	M 68			00:14:59	00:30:18	00:45:04.10	9:00	6.7

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	BARUCH HENRYKA	276	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	1	K 10			00:11:43	00:23:37	00:35:23.85	7:04	8.5
2	JANKOWSKA-GONDEK DANUTA	42	ALS	SZCZECIN	POL	K65-69	2	K 50			00:13:03	00:26:34	00:40:21.25	8:04	7.4
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	89		GOWINO	POL	K65-69	3	K 70			00:13:58	00:28:02	00:42:07.30	8:25	7.1

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	99		GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 14			00:10:35	00:21:34	00:32:29.65	6:29	9.2
2	ADAMUS MARIAN	2		BYTOM	POL	M65-69	2	M 17			00:10:35	00:21:33	00:32:45.15	6:33	9.2
3	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 21		2	00:10:45	00:21:49	00:33:30.85	6:42	9
4	GRYGOROWICZ BOGDAN	38	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	4	M 32		1	00:11:06	00:23:11	00:34:53.55	6:58	8.6
5	WIERZBICKI WALDEMAR	127		WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 53			00:12:18	00:25:52	00:39:43.20	7:56	7.6
6	KULCZYCKI JAN	64		GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 57			00:13:45	00:28:06	00:41:52.55	8:22	7.2
7	BARUCH WŁODZIMIERZ	5		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	7	M 58			00:13:45	00:28:07	00:42:16.45	8:27	7.1

SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	119	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	1	M 28			00:11:05	00:22:44	00:34:12.60	6:50	8.8
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	126	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 42		1	00:12:01	00:24:40	00:37:17.25	7:27	8
3	STROŃSKI ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M70+	3	M 47			00:12:39	00:25:28	00:38:08.25	7:37	7.9