

## X OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

Organizator: Fundacja Herkules All Sports, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
Data: 2021-05-29  
Miejsce: Biały Bór  
Dystans: 42.195 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### X OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN ROMANOWSKI DANIEL STĘPAK DANIEL STILLER KAROL	6	BOB-KAMTEAM	STRZEBIŃ	POL	SZTAFETA MĘSKA	1	M 1	M	3		01:09:23	02:14:54	03:19:58	04:23:34.23	6:14	9.6
2	KŁOS MACIEJ DOŁĘGOWSKI MAREK GRODZKI IRENEUSZ GAJEWSKI EUGENIUSZ	3	DREAM TEAM 3	GORZÓW WLKP./K OŁCZE WO/SO BIESZEWO	POL	SZTAFETA MĘSKA	2	M 2	M	1		01:04:55	02:12:38	03:23:17	04:30:35.68	6:24	9.4
3	KACPRZAK SŁAWOMIR KRAJEWSKA HANNA SZYMSKA MAŁGORZATA WOJTOWICZ TOMASZ	12	NORDIC WALKING POLAND 2	SZCZECIŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	1	1	MIX			01:06:55	02:16:22	03:28:29	04:35:10.43	6:31	9.2
4	PARZYBUT ARTUR PARZYBUT JAN WOŹNICA RAFAŁ KLONOWSKI ADRIAN	4	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	SZTAFETA MĘSKA	3	M 3	M			01:11:04	02:18:55	03:29:17	04:39:56.79	6:38	9
5	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA SPYCHAŁA LESŁAW SPYCHAŁA MARZENA KUŹMICH ADAM	16	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	SZTAFETA MIESZANA	2	2	MIX			01:11:05	02:25:28	03:38:30	04:43:39.39	6:43	8.9
6	ŁUKASZEWICZ JOANNA BO CZAR BEATA SZCZEPANIUK MAREK PUSZKIEL LESZEK	45	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	SZTAFETA MIESZANA	3	3	MIX			01:16:23	02:30:36	03:39:34	04:49:48.17	6:52	8.7

**X OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
7	FRĄCKOWIAK ROMAN CZERNIEJEWSKA KAROLINA KĘDZIEJSKA MARTA CHOJNACKI PAWEŁ	21	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM 2	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	4	4	MIX			01:08:57	02:26:30	03:47:00	04:58:28.91	7:04	8.5
8	KOLMETZ KATARZYNA NACZK WIKTORIA NACZK LEONARD MARCZYŃSKI ADAM	20	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	5	5	MIX			01:16:06	02:30:55	03:42:46	04:58:55.82	7:05	8.5
9	WOŁK BEATA WÓJCIK BARBARA TUZIMEK AGATA WILUSZ ERWINA	37	NORDIC WALKING POLAND 3	SZCZECIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	1	K 1	K	1		01:17:06	02:33:27	03:50:57	05:00:44.93	7:07	8.4
10	OKRZESIK - FRĄCKOWIAK IZABELA LICAU AGNIESZKA PALIWODA KASIA LUDWICZAK ANDŻELIKA	41	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 1	SZCZECIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	2	K 2	K			01:15:28	02:34:19	03:50:03	05:05:48.64	7:14	8.3
11	KORPAL CEZARY WIECZOROWSKA DAGMARA POKŁADOWSKA JOANNA KOPCZEWSKI DARIUSZ	7	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	6	6	MIX			01:24:53	02:42:46	03:59:49	05:12:52.27	7:24	8.1
12	MARZEC MARCIN KOZŁOWSKA KAROLINA BIEGAŃSKI JAKUB PRZYBYŁEK MARIA	17	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	7	7	MIX			01:21:54	02:40:23	04:00:23	05:15:56.43	7:29	8
13	WITCZUK ŁUKASZ KOPROWSKA JUSTYNA AKSMAN EWA KUDER KAMIL	15	NWPL/RADOMSKO	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	8	8	MIX			01:12:05	02:38:14	04:00:58	05:19:33.02	7:34	7.9
14	KOCHMAN KRZYSZTOF GRZEBIELUCH ELŻBIETA SIECZKA ELŻBIETA SADOWSKI TOMASZ	9	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	SZTAFETA MIESZANA	9	9	MIX			01:17:50	02:44:07	04:06:54	05:21:49.65	7:37	7.9

**X OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
15	LEBIODA ALICJA WERBOWICZ PIOTR ŁUCZKA JOANNA STASIAK PRZEMYSŁAW	8	SPEED SKI	SZCZECIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	10	10	MIX			01:25:53	02:43:29	04:04:15	05:22:26.22	7:38	7.9
16	ŁUKASIK MICHAŁ SZYMAŃSKA ANNA ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA SZYMAŃSKI MICHAŁ	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	11	11	MIX			01:19:17	02:43:18	04:09:34	05:25:10.71	7:42	7.8
17	PIETRZAK DOROTA LEGOCKA KINGA KUBICKI PAWEŁ KROMSKI PAWEŁ	18	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	12	12	MIX			01:21:44	02:44:36	04:00:19	05:27:55.73	7:46	7.7
18	WALCZAK GRZEGORZ MARTA ROGOWSKA HADACZEK KAROLINA NAWROT MICHAŁ	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	13	13	MIX	1		01:20:12	02:44:33	04:12:07	05:27:58.87	7:46	7.7
19	MATYJA ANNA RATAJCZAK KATARZYNA KURDAS ŁUKASZ DUKAT RADOSŁAW	14	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	SZTAFETA MIESZANA	14	14	MIX			01:22:54	02:49:41	04:08:49	05:28:33.30	7:47	7.7
20	DAROSZEWSKA KRISTYNA KRIGER ROMAN SZYMAŃSKA LEOKADIA SZYMAŃSKI STEFAN	43	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	SZTAFETA MIESZANA 60+	1	15	60+			01:19:56	02:40:23	04:10:58	05:29:04.41	7:47	7.7
21	GAZDA DOROTA WARCHALSKA TERESA HRYNDIO JERZY OCYSEK ZYGMUNT	44	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	SZTAFETA MIESZANA 60+	2	16	60+			01:30:51	02:52:24	04:12:18	05:33:06.44	7:53	7.6
22	PIĄTEK DARIUSZ MARCZYŃSKA MARTA WENDT JAROSŁAW WAWRZ ANNA	38	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	SZTAFETA MIESZANA	15	17	MIX			01:19:12	02:51:44	04:15:04	05:36:47.58	7:58	7.5

**X OTWARCE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
23	NIKLAUS DANUTA JANCZEWSKI ROBERT KUCZYŃSKA ANNA MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	42	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MIESZANA 60+	3	18	60+	1		01:27:13	02:52:19	04:17:04	05:37:54.54	8:00	7.5
24	ADAMCZYK ALEKSANDRA DĄBROWSKA-BĄŁASZ JOANNA ĆWIL JOANNA DĄBROWSKA ROMUALDA	28	SKRĘPOWANE	KREPA SŁUPSKA	POL	SZTAFETA KOBIECA	3	K 3	K	1		01:24:21	02:54:03	04:21:27	05:41:23.51	8:05	7.4
25	KĘDZIERSKA EDYTA GONIA KATARZYNA GONIA KATARZYNA WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	10	EKG TEAM 1	GDAŃSK	POL	SZTAFETA MIESZANA	16	19	MIX			01:22:47	02:59:01	04:30:31	05:45:17.38	8:10	7.3
26	KACZMAREK ZOFIA WITCZAK ALEKSANDRA ZIÓŁKOWSKA ALEKSANDRA NOWAK ALEKSANDRA	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK 1	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA KOBIECA	4	K 4	K			01:25:06	02:49:07	04:19:06	05:46:48.16	8:13	7.3
27	ROSOLEK ELŻBIETA TORENC MAŁGORZATA TURBAK EWA MRULA EWA	33	EKG TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	SZTAFETA KOBIECA	5	K 5	K			01:20:35	03:04:19	04:24:03	05:52:48.99	8:21	7.2
28	JÓŹWIAK ŁUKASZ PRACKI ZBIGNIEW STRZECHOWSKI ZBIGNIEW LUBAŃSKI TOMASZ	5	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA MĘSKA	4	M 4	M			01:26:43	02:52:42	04:23:31	05:55:34.43	8:25	7.1
29	MISIURA JUSTYNA LEŚNIAK MONIKA MACIEJAK ALEKSANDRA DYMKOWSKA BEATA	36	EKG TEAM 3	GDAŃSK	POL	SZTAFETA KOBIECA	6	K 6	K			01:28:26	03:02:27	04:28:35	05:58:49.62	8:30	7.1
30	ZABOROWSKA DANUTA SZKUPIŃSKA MARTA SZEPCZYŃSKA MARTA PALIŃSKA ANETA	32	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK 4	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA KOBIECA	7	K 7	K			01:28:44	02:56:21	04:25:12	05:59:10.44	8:30	7

**X OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h
31	ANGIELCZYK MAŁGORZATA OWCZAREK HENRYKA KRUSZKA HENRYKA OWCZAREK ALEKSANDRA	23	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	SZTAFETA KOBIECA	8	K 8	K			01:24:31	03:05:13	04:33:06	06:03:26.61	8:36	7
32	MARCINIAK HANNA CHABROS AGNIESZKA PIEKARSKA AGNIESZKA STARCZEWSKA BEATA	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK 2	WŁOCŁAWEK	POL	SZTAFETA KOBIECA	9	K 9	K			01:28:42	02:56:24	04:28:43	06:03:33.45	8:36	7
33	BANASIK KATARZYNA JUREK JUREK IGNASIAK ANNA SERÓWKA LIDIA	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	SZTAFETA KOBIECA	10	K 10	K			01:44:29	03:14:09	04:44:34	06:06:31.89	8:41	6.9
34	KORPAL GRAŻYNA FORMALEWIC Z KATARZYNA  GABRIEL WIOLETTA WOLOSZCZUK KATARZYNA	34	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	11	K 11	K			01:32:11	03:09:05	04:42:36	06:10:45.65	8:47	6.8
35	KASZUBA ADRIANA KARCZEWSKA EDYTA LATOS MAŁGORZATA TKACZYK MARZENA	25	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	12	K 12	K	1		01:22:23	03:03:18	04:35:02	06:13:39.82	8:51	6.8
36	SZARAWARSKA MAŁGORZATA NOWAK-DRESLER MAGDALENA WIŚNIEWSKA IWONA PAWLAK SEBASTIAN	35	EKG TEAM 2	GDAŃSK	POL	SZTAFETA MIESZANA	17	20	MIX			01:43:06	03:17:08	04:55:22	06:15:45.07	8:54	6.7
37	GREGORCZYK MAŁGORZATA DANOWSKA ALICJA OBERLAN-STEFAŃSKA ALICJA MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA	39	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	SZTAFETA KOBIECA	13	K 13	K			01:40:06	03:16:21	04:48:47	06:24:35.54	9:06	6.6

**X OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	10.6km	21.1km	31.7km	Netto	min/km	km/h	
38	CHABERSKA ELŻBIETA NADOLSKA ANNA PRACKA ANNA  NIEWIADOMSK A ZOFIA	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK 3	WŁOCŁ AWEK	POL	SZTAFETA KOBIECA	14	K 14				01:29:16	03:12:21	04:52:22	06:30:12.00	9:14	6.5	
DQ	WOŁOSZKA ARTUR KRAWĘTEK AGNIESZKA JACHIMOWICZ AGNIESZKA JACHIMOWICZ AMADEUSZ	11	NORDIC WALKING POLAND 1	SZCZEC IN	POL	SZTAFETA MIESZANA	DQ	DQ	MIX			1 DQ	01:09:03 DQ	01:51:40 DQ	03:03:07 DQ	04:11:57.71 DQ	0:00	10
DQ	BRZozowski PIOTR HELWICH STEFAN NAKONIECZNY GRZEGORZ SZAMOTULSKI HENRYK	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 3	SZCZEC IN	POL		DQ	DQ	M			1 DQ	01:09:32 DQ	02:17:53 DQ	03:26:53 DQ	04:32:30.76 DQ	0:00	9.3
DQ	MARCZAK TOMASZ RAJEWSKI SEBASTIAN ROMANOWICZ PIOTR WITUCKI JACEK	1	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL		DQ	DQ	M			1 DQ	01:07:40 DQ	02:15:25 DQ	03:23:31 DQ	DQ		