XII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-06-05
Miejsce: Koszalin
Dystans: 15.9 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

XII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KONSTANTIN	60	TKKF-KOSZALIN	CHARKÓW	UKR	M18-29	1	M 1	00:20:49	00:43:35	01:07:16.20	4:13	14.2
2	SZYMAŃSKI PAWEŁ	70	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M30-39	1	M 2	00:23:05	00:47:33	01:12:26.55	4:33	13.2
3	KĘPKA ADRIAN	25		WIEKOWO	POL	M18-29	2	M 3	00:23:21	00:49:07	01:14:49.85	4:42	12.8
4	ZWOLIŃSKI JAN	81	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	1	M 4	00:25:40	00:53:08	01:21:09.35	5:06	11.8
5	KOŁACZEK HUBERT	28	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	WROCŁAW	POL	M18-29	3	M 5	00:25:52	00:54:07	01:22:21.60	5:10	11.6
6	HERMAN ARKADIUSZ	18		SŁUPSK	POL	M40-49	1	M 6	00:25:45	00:54:09	01:22:30.20	5:11	11.6
7	DUDA GRZEGORZ	141	BEST BEAST	BUKÓWKA	POL	M40-49	2	M 7	00:25:09	00:53:31	01:23:42.00	5:15	11.4
8	KURIATA ROBERT	36	ZLB ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M50-59	2	M 8	00:26:13	00:54:20	01:23:45.50	5:16	11.4
9	WOJTALIK ŁUKASZ	16		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	M30-39	2	M 9	00:25:29	00:53:26	01:23:53.15	5:16	11.4
10	TOKARSKI SZYMON	71		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 10	00:26:41	00:55:31	01:24:06.20	5:17	11.3
11	SITOWSKI MARCIN	64	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-29	4	M 11	00:25:48	00:54:47	01:24:23.40	5:18	11.3
12	ULIASZ JERZY	72	LKS ISKRA JASZKOWA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M50-59	3	M 12	00:26:58	00:55:35	01:24:30.65	5:18	11.3
13	WESOŁOWSKI MARCIN	75		SZCZECIN	POL	M30-39	3	M 13	00:27:02	00:56:02	01:24:38.60	5:19	11.3
14	WALEŃSKI MICHAŁ	73	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-49	4	M 14	00:25:40	00:54:19	01:24:41.50	5:19	11.3
15	MAZUR EMILIUSZ	2		DARŁOWO	POL	M40-49	5	M 15	00:26:45	00:55:26	01:24:58.80	5:20	11.2
16	JURJEWICZ GRZEGORZ	22		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 16	00:26:13	00:56:12	01:26:05.00	5:24	11.1
17	WOJCIECHOWSKI JACEK	78		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 17	00:26:46	00:55:29	01:26:23.25	5:25	11
18	PICK TOMASZ	58	BIEGOLAS ORZEŁ DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 18	00:26:12	00:55:53	01:26:27.65	5:26	11
19	ZATOŃ OLGA	220	BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	ŚWIDWIN	POL	K30-39	1	K 1	00:30:00	01:00:00	01:30:01.00	5:39	10.6
20	MARCINIAK MICHAŁ	47		POLANÓW	POL	M30-39	4	M 19	00:28:59	00:59:19	01:30:17.55	5:40	10.6
21	ZDĄBŁARZ MARCIN	80		CHRZANÓW	POL	M30-39	5	M 20	00:27:33	00:58:19	01:30:21.65	5:40	10.6
22	KIEŁCZYŃSKI DAWID	26	TEAM DAVE BUKÓWKA	BUKÓWKA	POL	M30-39	6	M 21	00:29:22	01:00:44	01:31:18.90	5:44	10.4
23	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	49	RUN4FUN	PLEWISKA	POL	M40-49	8	M 22	00:30:06	01:01:12	01:31:40.25	5:45	10.4
24	IWANIEC DARIUSZ	19	TKKF/BIEGOLAS KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	9	M 23	00:28:54	00:59:42	01:31:40.80	5:45	10.4
25	MOSZYŃSKI JACEK	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 24	00:29:12	01:00:23	01:31:57.70	5:46	10.4
26	KOWALCZYK SEWERYN	30	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	5	M 25	00:30:09	01:01:33	01:33:00.65	5:50	10.3
27	BAJGERT ROBERT	44	VOLTAIX	KOŁOBRZEG	POL	M50-59	6	M 26	00:29:44	01:01:48	01:34:04.35	5:54	10.1
28	KUBIŚ PAWEŁ	34		SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 27	00:30:23	01:02:25	01:34:38.75	5:57	10.1
29	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	32		KOŁOBRZEG	POL	M60-69	1	M 28	00:30:05	01:02:10	01:34:45.70	5:57	10.1
30	GAŁAN LESZEK	103		ZŁOCIENIEC	POL	M50-59	7	M 29	00:30:42	01:02:55	01:35:04.65	5:58	10
31	MARCZAK MARIUSZ	160	RUNPLANET Z-GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	2	M 30	00:29:58	01:02:28	01:35:56.55	6:02	9.9
32	LEWANDOWSKI JACEK	39	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI 2	STARY BOREK	POL	M40-49	10	M 31	00:28:16	01:02:52	01:36:49.55	6:05	9.9
33	MISZCZYK JAN	52		KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 32	00:29:48	01:03:17	01:36:55.25	6:05	9.8
34	CIOŁEK PRZEMYSŁAW	6	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M30-39	9	M 33	00:28:47	01:00:55	01:37:01.50	6:06	9.8
35	STWORA ROBERT	68		KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 34	00:28:52	01:01:26	01:37:19.00	6:07	9.8
36	SKOWYRSKI JANUSZ	65	TKKF/BIEGOLAS KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M50-59	8	M 35	00:30:47	01:03:43	01:37:37.00	6:08	9.8
37	SPOLSKA WERONIKA	67	BIEGOLAS ORZEŁ DRUŻYNA SZPIKU	ŚWIESZYNO	POL	K18-29	1	K 2	00:30:26	01:03:51	01:38:33.30	6:11	9.7
38	CZERNIAK GRACJAN	7		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 36	00:31:23	01:04:59	01:39:01.15	6:13	9.6
39	JANKOWSKI PIOTR	20		SZCZECIN	POL	M40-49	12	M 37	00:30:26	01:03:24	01:39:24.90	6:15	9.6
40	PAŁASZEWSKA KAROLINA	57	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K30-39	2	K 3	00:31:41	01:05:40	01:40:07.25	6:17	9.5
41	FIŁONOWICZ MONIKA	13	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:31:17	01:05:50	01:40:34.55	6:19	9.5
42	GAWEŁ ZBIGNIEW	14	POMERIDERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60-69	3	M 38	00:30:50	01:05:41	01:41:31.15	6:23	9.4
43	DZIADEK KRZYSZTOF	12	TKKF/BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 39	00:27:14	00:57:36	01:42:17.60	6:25	9.3
44	LUPA-MARCINOWSKA ANETA	40	RUN4FUN	PLEWISKA	POL	K40-49	2	K 5	00:32:04	01:07:37	01:42:22.95	6:26	9.3
45	MICERSKI TOMASZ	50	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 40	00:31:07	01:07:41	01:43:21.30	6:30	9.2
46	ALBERT DAMIAN	1	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M30-39	12	M 41	00:32:29	01:08:23	01:44:31.45	6:34	9.1

XII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	10.6km	Netto	min/km	km/h
47	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	51	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K18-29	2	K 6	00:34:16	01:08:29	01:44:53.25	6:35	9.1
48	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	15		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 7	00:32:58	01:08:37	01:45:19.00	6:37	9.1
49	MARCINKOWSKI JACEK	48	BIEGOLAS ORZEŁ DRUŻYNA SZPIKU	ŚWIESZYNO	POL	M40-49	14	M 42	00:29:56	01:05:43	01:46:07.25	6:40	9
50	OLEARCZYK ARKADIUSZ	55	BOBOLICKIE BRACTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M40-49	15	M 43	00:30:30	01:07:13	01:46:15.00	6:40	9
51	KUBIK KRYSTIAN	33	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M18-29	6	M 44	00:32:48	01:09:16	01:46:57.15	6:43	8.9
52	KNAPIK PIOTR	27	LKS ISKRA JASZKOWA	WROCŁAW	POL	M40-49	16	M 45	00:33:59	01:10:23	01:47:48.90	6:46	8.8
53	WIDAK MATEUSZ	76		KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 46	00:33:52	01:11:02	01:48:08.95	6:48	8.8
54	DYBIEC MICHAŁ	11		KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 47	00:31:18	01:09:27	01:48:12.60	6:48	8.8
55	KUŁAKOWSKI DAWID	35	TKKF/BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 48	00:32:13	01:12:00	01:48:59.05	6:51	8.8
56	DEKIERT ARTUR	9		POZNAŃ	POL	M50-59	9	M 49	00:31:50	01:09:41	01:49:00.15	6:51	8.8
57	BUDZIŃSKI PAWEŁ	5	BIEGOLAS ORZEŁ DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40-49	18	M 50	00:32:45	01:10:56	01:50:11.00	6:55	8.7
58	WĄSOWSKI ROBERT	74	SPORTOWE BIELICE	NOWE BIELICE	POL	M18-29	7	M 51	00:35:06	01:12:51	01:51:04.05	6:59	8.6
59	NOWAK PAWEŁ	54	BALTIC SEALS	SŁUPSK	POL	M18-29	8	M 52	00:31:42	01:08:44	01:52:03.00	7:02	8.5
60	KOWALCZYK PIOTR	29	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 53	00:34:07	01:11:58	01:52:18.85	7:03	8.5
61	BOJANOWSKI MICHAŁ	4	KOŁOBRZESKI KLUB MORSÓW	KOŁOBRZEG	POL	M40-49	19	M 54	00:33:27	01:11:30	01:53:59.75	7:10	8.4
62	MAŃSKI TOMASZ	46	BALTIC SEALS	SŁUPSK	POL	M30-39	16	M 55	00:33:16	01:12:12	01:54:47.10	7:13	8.3
63	SEROWSKI ŁUKASZ	62		DRZEWIANY	POL	M30-39	17	M 56	00:31:28	01:09:44	01:55:03.05	7:14	8.3
64	KACZMARZ KATARZYNA	24		KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 8	00:35:37	01:14:35	01:55:03.25	7:14	8.3
65	MACIĄG PIOTR	42		KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 57	00:35:25	01:15:07	01:56:06.65	7:18	8.2
66	MACIĄŻEK JAROSŁAW	43		KOŁOBRZEG	POL	M40-49	21	M 58	00:36:06	01:14:42	01:56:21.60	7:19	8.2
67	BIERNACKI HARVEY	3		WARSZAWA	POL	M40-49	22	M 59	00:34:06	01:12:59	01:56:53.50	7:21	8.2
68	MACIĄG PAWEŁ	41	HOMOSAPIE	STARE BIELICE	POL	M40-49	23	M 60	00:35:27	01:15:05	01:57:07.75	7:21	8.1
69	DIDŁUCH JACEK	10	KOŁOBRZEG BIEGA	POBŁOCIE WIELKIE 2/1	POL	M40-49	24	M 61	00:35:02	01:15:45	01:57:17.35	7:22	8.1
70	PIECHOTA ROBERT	59		KOSZALIN	POL	M50-59	10	M 62	00:34:46	01:16:41	01:58:31.65	7:27	8
71	SOBOCIŃSKI MICHAŁ	66		POZNAŃ	POL	M40-49	25	M 63	00:36:56	01:17:54	02:02:41.80	7:42	7.8
72	STAŃCZYK SŁAWOMIR	85		STARGARD	POL	M30-39	18	M 64	00:37:05	01:18:38	02:04:18.40	7:49	7.7
73	CZERNIEJ PRZEMYSŁAW	8		KONIKOWO	POL	M30-39	19	M 65	00:35:47	01:18:50	02:04:48.90	7:50	7.6
74	MAJEWSKA DOROTA	45	TKKF/BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO	POL	K50-59	1	K 9	00:38:19	01:20:28	02:06:04.00	7:55	7.6
75	WALCZAK RYSZARD	77		ZIELONA GÓRA	POL	M70+	1	M 66	00:37:53	01:20:29	02:06:11.20	7:56	7.6
76	HAŁAJKO MAGDALENA	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 10	00:36:44	01:21:14	02:07:09.70	7:59	7.5
77	JUSZCZAK KRZYSZTOF	23		KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 67	00:39:22	01:22:24	02:07:44.35	8:02	7.5
78	SAWICKA - WERS URSZULA	61		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K30-39	6	K 11	00:40:52	01:23:54	02:08:18.10	8:04	7.4
79	ZIELIŃSKA-CZERBANIAK IZABELA	21		SKÓRZEWO	POL	K40-49	3	K 12	00:41:45	01:25:54	02:12:17.25	8:19	7.2
80	LAJTER JERZY	38	4 RUN TEAM PIŁA	PILA	POL	M70+	2	M 68	00:49:05	01:30:04	02:14:31.95	8:27	7.1
81	PAJOR TOMASZ	56	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POL	M40-49	26	M 69	00:39:39	01:28:37	02:17:50.75	8:40	6.9
82	KROCZYŃSKA KINGA	31		KOŁOBRZEG	POL	K40-49	4	K 13	00:42:37	01:27:35	02:17:53.10	8:40	6.9
83	SIARKIEWICZ JOLA	63	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	PODGÓRZYN	POL	K60-69	1	K 14	00:41:50	01:31:12	02:20:29.40	8:50	6.8
84	KWIDZIŃSKI MICHAŁ	37		BIAŁOGARD	POL	M30-39	20	M 70	00:47:52			9:01	6.6